



**Regrowing** (engl.) bedeutet **Nachwachsen**. Dabei geht es um die Nutzung von Küchenabfällen, um sich ein eigenes Pflänzchen zu ziehen. So hast du immer wieder frische Kräuter zur Hand. Du brauchst dafür keinen Garten oder Balkon, nur eine Fensterbank und ein Glas Wasser!

### DAS BRAUCHST DU DAFÜR:

1. Glas 2. Wasser 3. Zwiebel



Wasser in ein flaches Gefäß **füllen**.



Fuß der **Zwiebel** ins Gefäß stellen, sodass die Zwiebel halb im **Wasser** steht.



**Hellen** Standort wählen. Das Wasser jeden Tag erneuern und warten bis **neue Blätter** sprießen.



Wenn die **neuen Blätter** lang genug sind: Einfach abschneiden und wie gewohnt verarbeiten.



Regrowing funktioniert auch mit **Frühlingszwiebeln** oder **Fenchel**!

Weitere  
Tipps finden  
Sie online auf  
**[www.otto.de/  
garten](http://www.otto.de/garten)**