



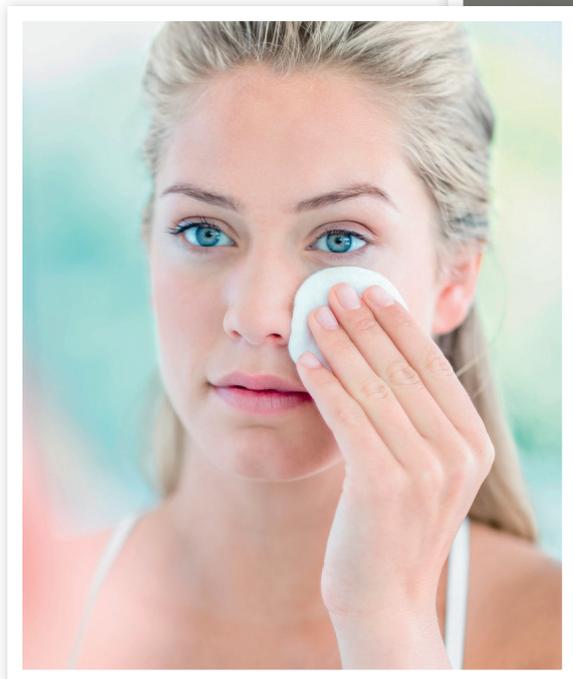
DIE RICHTIGE BADEZIMMER- BELEUCHTUNG

Kaltes Licht zum Aufwachen, warmes vorm Zubettgehen:
Im Bad gibt es je nach Tageszeit und Stimmung unterschiedliche Anforderungen an das Licht. Aus diesem Grund hat das Lichtkonzept große Auswirkungen auf unser Wohlbefinden im Bad. Dabei geht es vor allem um die Farbtemperatur, die in Kelvin (K) gemessen wird: Warmweiß bis 3.300 K empfinden wir als gemütlich, Neutralweiß von 3.300–5.300 K als angenehm, Tageslichtweiß von über 5.300 K als belebend.

Für die verschiedenen Anforderungen an das Badezimmerlicht werden Lampen mit verschiedenen Farbtemperaturen gemischt. Darüber hinaus können Spots und Strahler gesetzt werden, um eine besondere Deko oder ein schönes Bild gezielt in Szene zu setzen.

1. Die Spiegelleuchte:

Die wichtigste Lampe im Bad soll natürliche Lichtverhältnisse schaffen, darf keine Schatten werfen oder den natürlichen Hautton verfälschen und ist am besten neutralweiß mit rund 4.500 K.



2. Die Deckenleuchte:

Hier empfiehlt sich ein diffuses, ebenfalls neutralweißes Licht. Am besten ist es dimmbar und wirkt morgens mit 5500 K anregend und abends mit unter 3300 K behaglich..

3. Das Duschlicht:

Bei der morgendlichen Dusche unterstützt am besten ein neutralweißer Ton von rund 3.800 Kelvin. Für mehr Farbakzente empfehlen sich LED-Armaturen oder -Brausen setzen mit ihrem Licht reizvolle Akzente. Aber sie sind mehr als nur ein Stilelement, das deinem Badezimmer optische Impulse verleiht. Je Farbe des Lichts können sie Einfluss auf deine Stimmung nehmen. Während klares und freundliches Licht am Morgen aufhellend auf das Gemüt wirkt, sorgt am Abend warmes und rötliches Licht für willkommene Gemütlichkeit. Auch bei Stress und Anspannung können LED-Armaturen und Brausen Linderung verschaffen, denn mit kühlen Blautönen lässt sich eine beruhigende Wirkung erzielen.



4. Das Badewannenlicht:

Die Badewanne ist ein Ort der Entspannung, deswegen sollte die Beleuchtung hier lediglich warmweiße 2.500–3.000 K betragen.



Mehr Spiegelleuchten und LED-Armaturen findest du direkt hier:

[otto.de/
badideen](https://otto.de/badideen)