

Gedächtnis Leistung Komplex

Konzentration, Nerven & Energie**

Inhalt	pro 2 Kps.	% NRV	Inhalt	pro 2 Kps.	% NRV
Riboflavin	2,1 mg	150 %	Chaga-Extrakt	180 mg	-
			davon:		
			Polysaccharide (30 %)	54 mg	-
			Beta-Glucane (10 %)	18 mg	-
			Triterpene (2 %)	3,6 mg	-
Niacin	24 mg NE	150 %	Cordyceps-Extrakt	300 mg	-
			davon:		
			Polysaccharide (30 %)	90 mg	-
			Beta-Glucane (20 %)	60 mg	-
Pantothensäure	9 mg	150 %	Ginkgo-Extrakt	75 mg	-
Vitamin B6	2,1 mg	150 %	Ginsengwurzel-Extrakt	200 mg	-
			davon Ginsenoside	30 mg	-
Vitamin B12	3,8 µg	152 %	Heridium-Extrakt	225 mg	-
			davon:		
			Polysaccharide (30 %)	68 mg	-
			Beta-Glucane (20 %)	45 mg	-
Vitamin C (Ester-C®)	12 mg	15 %			

Zutaten: Cordyceps-Extrakt (*Ophiocordyceps sinensis*), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Heridium-Extrakt (*Heridium erinaceus*), Ginsengwurzel-Extrakt, Chaga-Extrakt (*Inonotus obliquus*), Ginkgo Biloba Blatt-Extrakt, Nicotinamid, Calcium-L-ascorbat/Threonat (Ester-C®), Calcium-D-pantothentat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Methylcobalamin.

Pilze können von Natur aus **Sulfite** enthalten.



Nahrungsergänzungsmittel – Dreifach-Synergie aus Vitalpilz-Extrakten, Pflanzen-Extrakten aus Ginkgo und Ginseng und Mikronährstoffen. Riboflavin, Niacin und Vitamin C leisten einen Beitrag zur normalen Funktion des Nervensystems, Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zum normalen Energiestoffwechsel, Pantothensäure zum normalen Stoffwechsel von Neurotransmittern und zur normalen geistigen Leistung.

Gedächtnis Komplex enthält hochwertige Vitalpilzextrakte aus **Chaga**, **Cordyceps** und **Heridium** sowie **B-Vitamine**, **Vitamin C** und die Pflanzenextrakte **Ginkgo** und **Ginsengwurzel**. Vitalpilze enthalten eine Vielzahl aktiver biologischer Substanzen und gelten als Vielstoffgemische. Als komplexe und wertvolle Inhaltsstoffe sind vor allem die enthaltenen Polysaccharide, Beta-Glucane, Triterpene, Polyphenole und bioaktiven Proteine zu nennen. Pilzextrakt enthält im Vergleich zu Pilzpulver unter anderem eine höhere Menge an Beta-Glucanen und Polysacchariden. Für **Gedächtnis Komplex** verwenden wir spezielle hochwertige Pilzextrakte die auf 30 % Polysaccharide standardisiert sind, Cordyceps und Heridium zusätzlich auf 20 % Beta-Glucane. Chaga-Extrakt weist 10 % Beta-Glucane und zudem noch 2 % Triterpene auf. Cordyceps enthält Polysaccharide und Cordycepin, ein Nucleosid.

Anwendungsgebiete

Als Beitrag:

- zu geistiger Leistung und Neurotransmitter-Stoffwechsel
- zum Energiestoffwechsel
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

Bei Fragen zur Einnahme halten Sie sich an die Empfehlung Ihres Therapeuten.

Vitamine aus dem B-Komplex kommen in der Natur meist gemeinsam vor, verstärken sich dort gegenseitig in ihrer Wirkung und sind an vielen biochemischen Reaktionen im menschlichen Körper beteiligt.

Vitamin B2 (Riboflavin) trägt zur normalen Funktion des Nervensystems, einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Im Urin kann es eine harmlose Gelbfärbung verursachen.

Niacin (Vitamin B3), **Vitamin B6** (Pyridoxin) und **Vitamin B12** (Cobalamin) leisten einen Beitrag zur normalen Funktion des **Nervensystems**, normalen **psychischen Funktion** zum normalen **Energiestoffwechsel** sowie zur **Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung**. Der Bedarf an Niacin hängt vom Energiebedarf des Körpers ab. Methylcobalamin ist die biologisch aktive Form von Vitamin B12 und zeichnet sich durch eine hohe Bioverfügbarkeit aus. **Vitamin B6** und **Vitamin B12** tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Vitamin B5 (Pantothensäure) leistet einen Beitrag zum normalen **Energiestoffwechsel**, zur **Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung**

sowie zur normalen **geistigen Leistung**. Es ist zudem am **Aufbau und Stoffwechsel von einigen Neurotransmittern** beteiligt.

Vitamin C (Calcium-L-ascorbat/Threonat (Ester-C®)) ist vor allem dafür bekannt, dass es zu einem normalen **Energiestoffwechsel**, zur normalen Funktion von **Nervensystem** und **Psyche** sowie zur **Verminderung von Ermüdung und Müdigkeit** beiträgt. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Calcium-L-ascorbat/Threonat (Ester-C®) ist pH-neutral, hält einen konstanten Vitamin-C-Spiegel über 24 Stunden aufrecht und zeichnet sich durch eine schnelle Absorption und hohe Bioverfügbarkeit aus.

Chaga (*Inonotus obliquus*, Schiefer Schillerporling) ist vor allem in den Bergwäldern subarktischer Regionen Russlands, Skandinaviens, Mittel- und Osteuropas sowie auch Zentralasiens, Japans und Koreas heimisch und wächst auf Laubbäumen, vor allem auf Birken. Der Schiefe Schillerporling enthält mehr als 200 aktive biologische Substanzen, unter anderem verschiedene Polyphenole und spezielle Triterpene sowie verschiedene Polysaccharide und Beta Glucane. Im Detail zu nennen sind etwa Melanin und Sterole, wie Ergo- und Lanosterol, und Betulin, ein lösli-

Verzehrempfehlung: 2 Kapseln pro Tag.

Packungseinheiten: 90 Kapseln

✓ vegan ✓ vegetarisch ✓ lactosefrei ✓ glutenfrei

ches Lignin aus der Birke, seinem Wirtsbaum. Melanin findet sich in der äußeren, schwarzen Schicht des Pilzes. In der TCM wird Chaga als stärkendes Tonikum eingesetzt, das auch harmonisierend für den Geist sein soll.

Cordyceps (Raupenpilz, *Ophiocordyceps sinensis*) war schon im 15. Jahrhundert ein hochgeschätzter und fast unbezahlbarer Pilz, nach dem die Yak-Hirten in Tibet meinten, dass ihre Rinder nach dessen Genuss extrem leistungs- und widerstandsfähig würden. Der Pilz wächst wild im tibetischen Hochland in Höhenlagen von 3.000 bis 5.000 Metern. Cordyceps-Extrakt kann inzwischen auch aus Myzel gewonnen werden. Er ist ein Parasit, der die Larven von Wurzelbohrern (*Hepialus* spp.) befällt. Einige Arten benützen auch meisen als Verteiler der Sporen. In der traditionellen chinesischen Ernährungslehre gilt er als unterstützend für Qi und Yang.

Hericium (*Hericium erinaceus*, Igelstachelbart, Affenkopfpilz) gilt als vorzüglicher Speisepilz mit einem angenehm exotischen Geschmack. Er ist nahezu weltweit verbreitet und auch in Europa heimisch. In der traditionellen chinesischen Ernährungslehre wird er vor allem wegen seiner allgemein harmonisierenden Eigenschaften sehr geschätzt. Hericium enthält Polysaccharide, wie beispielsweise Erinacin und Hericenone.

Ginkgo-Extrakt wird aus den im Sommer gepflückten, grünen Blättern des Ginkgo-baumes (*Ginkgo biloba*) gewonnen, der auch als Silberpflaume, Silberaprikose oder Tempelbaum bezeichnet wird. Seit über 2.000 Jahren werden die Blätter und Samen in der traditionellen chinesischen Ernährungslehre verwendet. Wichtige Inhaltsstoffe sind unter anderem Flavonoide, Proanthocyanidine sowie Gerbstoffe und ätherische Öle.

Ginseng (*Panax Ginseng*) ist die rübenartige Wurzel des Araliengewächses Panax. Ginseng wächst vor allem in Korea, dem östlichen Sibirien und in China und wird dort bereits seit vielen Jahrhunderten genutzt und hoch geschätzt. In der Ginsengwurzel enthaltene Vitalstoffe sind unter anderem Saponine (Glykoside von Steroiden), Triterpene und Ginsenoside.

Naturalplace Qualitätsprodukt

Es freut uns, dass Sie sich für die Qualität von **naturalplace** entschieden haben.

Der Name **naturalplace** steht für höchste Qualitätsstandards und größtmögliche Produktsicherheit. Gemeinsam mit Wissenschaft und Praxis entwickelt, basieren unsere Produkte auf den neuesten wissenschaftlichen Forschungen sowie auf traditionellem Pflanzenwissen. Die Verarbeitung der hochwertigen, überwiegend natürlichen Rohstoffe erfolgt auf schonende, rohstoffadäquate Weise, um unseren Kunden hochqualitative Produkte anbieten zu können. Auf zusätzliche Hilfsstoffe und Trennmittel wird weitestgehend verzichtet, um die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe nicht zu beeinträchtigen. Unsere Produktion ist nach ISO 22000:2018 zertifiziert – der derzeit höchsten Zertifizierungsstufe im Lebensmittelbereich.

Hinweise:

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

Mindesthaltbarkeitsdatum

und LOS-Nummer: siehe Dosenboden

Datum der letzten Überarbeitung:

November 2024

Druck- und Satzfehler vorbehalten

Enthaltene Markenrohstoffe:

Ester-C®

Ester-C® and Ester-C® Logo are registered trademarks of The Ester-C Company.

Sorgfältige Qualitätskontrolle der Rohstoffe jeder Charge auf:

- mikrobiologische Verunreinigung
- Schwermetalle
- Pestizid- und Radioaktivitätsbelastung

