

1. Einführung

Liebe Benutzer,
Vielen Dank, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben.
Bitte lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät verwenden.
Bewahren Sie diese Anleitung für den späteren Gebrauch und/oder andere Benutzer, die auf dieses Gerät zugreifen könnten, auf.
Bitte achten Sie besonders auf die Hinweise "Warnung", "Vorsicht" und "Wichtig", die darauf hinweisen, dass bei unsachgemäßer Bedienung erhebliche Verletzungen und/oder ernsthafte Sachschäden entstehen können.

2. Wichtige Sicherheitshinweise

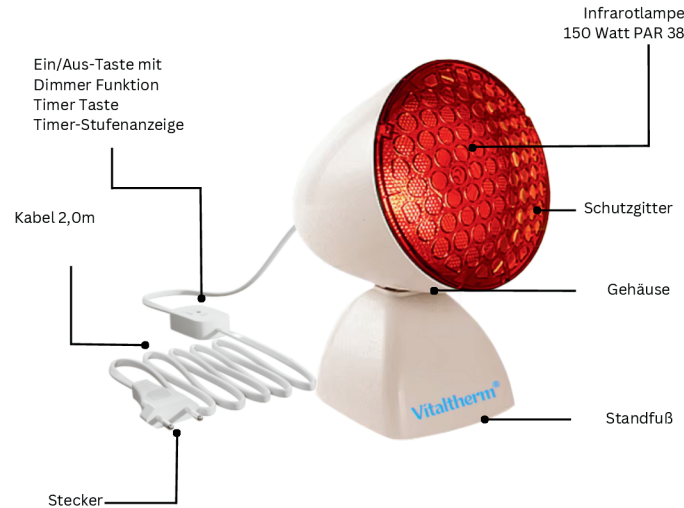
Warnung

1. Dieses Gerät ist nur für die Bestrahlung des menschlichen Körpers und den privaten Gebrauch im Haushalt bestimmt.
2. Babys und/oder Kinder unter 14 Jahren dürfen nicht mit diesem Gerät bestrahlt werden.
3. Personen, die das Gerät und/oder seine Bedienung nicht verstehen, dürfen dieses Gerät nicht verwenden.
4. Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten dürfen dieses Gerät nicht bedienen. Die Bestrahlung muss nach Anweisung eines Arztes erfolgen und von einer verantwortlichen Person überwacht werden.
5. Um Überhitzung und die Möglichkeit von Verbrennungen oder Feuer zu verhindern, verwenden Sie das Gerät nur wie in dieser Anleitung beschrieben und schlafen Sie nie während der Benutzung ein.
6. Lassen Sie Bettdecken oder andere Materialien das Gerät nicht umhüllen.
7. Berühren Sie das Gerät nicht und ziehen Sie den Stecker nicht mit nassen Händen, während es an die Steckdose angeschlossen ist.
8. Tauchen Sie dieses Gerät nicht in Wasser.
9. Um elektrische Gefahren zu vermeiden, muss dieses Gerät trocken gehalten werden und darf nicht in feuchten oder nassen Bedingungen betrieben werden.
10. Betreiben Sie das Gerät nicht, wenn es oder das Netzkabel beschädigt ist.
11. Ziehen Sie den Stecker nicht am Kabel heraus und lassen Sie das Kabel oder Netzkabel nicht übermäßig ziehen oder verdrehen. Stellen Sie die Nutzung sofort ein, wenn Beschädigungen sichtbar sind.
12. Blicken Sie nicht direkt in die Lichtquelle der Lampe ohne Schutz, wenn sie in Betrieb ist.
13. Berühren Sie die Lampe oder das Gehäuse nicht, während sie in Betrieb ist oder abkühlt.
14. Trennen Sie das Gerät nach der Benutzung von der Stromversorgung, nachdem es abgekühlt ist.
15. Lassen Sie das Gerät nicht fallen, da der Glas-Infrarotstrahler oder andere Teile beschädigt werden können.
16. Nicht-fachkundige Personen dürfen das Kabel oder das Gehäuse nicht demontieren oder ändern.
17. Halten Sie es während des Betriebs oder im ausgeschalteten Zustand von Kindern fern.

18. Wenn Sie schwanger sind, wenden Sie das Gerät nicht in der Nähe Ihres Bauches an. Wenn die Anwendung auf andere Teile erfolgt, konsultieren Sie zuerst Ihren Arzt.
19. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Sie ein Implantat tragen, insbesondere wenn es sich in dem zu behandelnden Bereich des Körpers befindet. Bei Zweifeln konsultieren Sie bitte Ihren Arzt.
20. Wenden Sie es nicht auf Hautbereiche mit abnormalen Empfindlichkeiten an.
21. Wenden Sie es nicht auf den Genitalbereich an.
22. Wenden Sie es nicht an Personen an, die nicht wach sind.
23. Personen mit folgenden Fällen sollten es nicht verwenden oder die Anweisungen ihres Arztes befolgen: Tuberkulose, gutartige und bösartige Tumore, Blutungen, Entzündungen der Haut, Phlebitis und Thrombose, offene Wunden, Krampfadern oder schlechte Durchblutung.

3. Technische Daten und Komponenten

- Nennspannung: 230V 50Hz/60Hz
- Nennleistung: 150W
- Infrarotlampen-Typ: PAR 38
- Infrarotlampen-Sockel: E27



4. Inbetriebnahme

Wichtig

Vor dem Gebrauch sicherstellen, dass alle Verpackungsmaterialien entfernt sind und keine sichtbaren Schäden am Gerät oder Zubehör vorhanden sind. Im Zweifelsfall das Gerät nicht verwenden und den Händler kontaktieren. Sicherstellen, dass das Gerät auf einer sicheren und ebenen Oberfläche steht.

1. Lampe einschalten Diese Lampe hat 4 Leistungsstufen. 1. Stufe: 50%, 2. Stufe: 70%, 3. Stufe: 80%, 4. Stufe: 100%. Drücken Sie die Ein/Aus-Taste, die Lampe leuchtet und die Anzeige für die 1. Leistungsstufe leuchtet rot. Drücken Sie die Ein/Aus-Taste erneut, um die Lampe auf eine höhere Leistungsstufe zu schalten. Wenn die Lampe die letzte Leistungsstufe erreicht hat, drücken Sie die Ein/Aus-Taste, um die Lampe auszuschalten.
2. Timer Der Timer dieser Lampe hat 3 Zeiteinstellungen:
 - Stufe 1: 10 Minuten
 - Stufe 2: 15 Minuten
 - Stufe 3: 20 Minuten
3. Nach dem Einschalten der Lampe drücken Sie die Timer-Taste, um die Timer-Stufe zu ändern, die entsprechende Timer-Anzeige leuchtet rot. Die Standardbehandlungszeit ist Stufe 1 (10 Minuten). Wenn die Behandlungszeit erreicht ist, schaltet sich die Lampe automatisch aus. Um die Lampe manuell auszuschalten, drücken Sie wiederholt die Ein/Aus-Taste, bis alle Leistungsanzeigen aus sind und die Lampe ausgeht.

Vorsicht

Das Gerät muss von der Stromversorgung getrennt werden, um es nach Ablauf der Behandlungszeit vollständig auszuschalten. Das Gerät ist nach Gebrauch heiß. Warten Sie ausreichend, bis das Gerät vollständig abgekühlt ist, bevor Sie es wegräumen und/oder verpacken.

5. Nutzungstipps

1. Vor der Anwendung: Halten Sie Ihre Hände vor die Lampe, um die Temperatur zu überprüfen. Wenn Ihre Hände sich unwohl fühlen, passen Sie die Leistungsstufe an oder ändern Sie den Abstand der Lampe zu Ihrem Körper, um die angenehme Temperatur zu erreichen.
2. Bei Unbehagen: Wenn Rötungen, Brennen oder Schwellungen auftreten, stellen Sie die Nutzung sofort ein. Einige Rötungen sind normal und sollten nach einer gewissen Zeit verschwinden.
3. Mit Lotionen: Wenn Sie Körperlotion, Creme oder Massageöl auf die betroffene Stelle auftragen, bedecken Sie den Bereich zuerst mit einem Tuch oder Papiertuch und verwenden Sie dann die Infrarotlampe in langsamen, kreisenden Bewegungen.
4. Empfohlene Nutzung: Für maximale Wirkung empfehlen wir eine Anwendung von 10-20 Minuten pro Sitzung, zweimal täglich. Verwenden Sie es nicht länger als 30 Minuten pro Sitzung. Konsultieren Sie Ihren Arzt für die beste Nutzungsdauer gemäß Ihrer Situation.