

Gymform® Electro Fat Reducer ist ein revolutionäres System, um Ihre Figur zu formen und zu gestalten. Lesen Sie die Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät benutzen.

WARNUNGEN:

Bevor Sie Gymform® Electro Fat Reducer anwenden, konsultieren Sie Ihren Hausarzt und Ihren Physiotherapeuten. Stellen Sie sicher die Anweisungen, Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen sorgfältig zu lesen, bevor Sie Gymform® Electro Fat Reducer anwenden. Gymform® Electro Fat Reducer ist für gesunde Erwachsene entwickelt worden. Es muss jedoch mit Vorsicht verwendet werden. Lesen Sie die folgenden Richtlinien und die Bedienungsanleitung, bevor Sie dieses Produkt verwenden.

- Die Anbringung von Elektroden in der Nähe des Brustkorbs kann das Risiko von Herzflimmern erhöhen.
- Der gleichzeitige Anschluss eines Benutzers an ein Hochfrequenz-Chirurgiegerät kann zu Verbrennungen an den Kontaktstellen des Gymform® Electro Fat Reducer führen und der Gymform® Electro Fat Reducer kann beschädigt werden.
- Der Betrieb von Kurzwellen-Therapiegeräten oder einer Mikrowelle in der Nähe (z.B. 1m) kann zu Instabilitäten in der Leistungsabgabe des Gymform® Electro Fat Reducer führen.
- Es handelt sich um ein leistungsstarkes Muskelstimulationsgerät, bei dem es zu Verletzungen kommen kann, wenn Sie das fortgeschrittene Übungsprogramm direkt anwenden. Beginnen Sie auf den niedrigeren Ebenen und arbeiten Sie sich nach oben.
- Nicht bei Kindern oder Tieren anwenden.
- Nicht während des Fahrens oder im Schlaf verwenden.
- Nicht im Badezimmer oder an anderen Orten mit hoher Luftfeuchtigkeit verwenden.
- Die Batterien müssen vor der Entsorgung aus dem Gerät entfernt werden.
- Die Batterien müssen zur sicheren Entsorgung entfernt werden.

- Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Geräts unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen.
- Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen.
- Die Reinigung und Wartung durch den Benutzer darf nicht von Kindern ohne Aufsicht durchgeführt werden.
- Nicht wiederaufladbare Batterien dürfen nicht geladen werden.
- Leere Batterien sollten aus dem Gerät entfernt und sicher entsorgt werden.
- Wenn Sie das Gerät über einen längeren Zeitraum nicht benutzen, nehmen Sie die Batterien heraus.
- Schließen Sie die Batteriepole nicht kurz.

Sie sollten Gymform® Electro Fat Reducer NICHT verwenden:

- Wenn Sie ein elektronisches Implantat (z. B. einen Herzschrittmacher) tragen oder an einem anderen Herzproblem leiden.
- Wenn Sie schwanger sind oder glauben, dass Sie schwanger sein könnten.
- Wenn Sie an Krebs oder Epilepsie leiden oder wegen einer kognitiven Störung unter ärztlicher Aufsicht stehen.
- Während der Stillzeit.
- Wenn Sie hohes Fieber haben.

Frauen müssen zur Anwendung des Gymform® Electro Fat Reducer folgende Zeitspannen hinter sich gelassen haben:

- Mindestens sechs Monate nach der Geburt Ihres Kindes (nach Absprache mit Ihrem Arzt).
- Einen Monat nach dem Einsetzen eines intrauterinen Empfängnisverhütungsmittels.
- Mindestens drei Monate nach einem Kaiserschnitt (nach Absprache mit Ihrem Arzt).
- Die ersten Tage der Periode.

Um den Gymform® Electro Fat Reducer zu benutzen, müssen Sie die Erlaubnis Ihres Arztes oder Physiotherapeuten einholen:

- Wenn Sie Rückenprobleme haben. Sie sollten auch darauf achten, dass Sie die eine niedrige Intensitätsstufe beibehalten.
- Wenn Sie eine schwere Krankheit oder Verletzung haben, die in diesem Abschnitt nicht aufgeführt ist.
- Wenn Sie kürzlich eine Operation hatten.
- Wenn Sie aufgrund von Diabetes Insulin einnehmen.

Denken Sie beim Anlegen des Gürtels immer daran:

- Legen Sie den großen Gürtel NUR auf die Bauchmuskulatur.
- Legen Sie den kleinen Gürtel NUR auf die unten angegebenen Bereiche.
- Tragen Sie den Gürtel nicht und verwenden Sie das Produkt nicht: am Hals, auf der Brust und auf dem Rücken, so dass der Strom durch das Herz fließt (d. h. ein Pflaster auf der Brust und eines auf dem Rücken), auf den Genitalien, Narben, Muttermalen, Krampfadern oder auf dem Kopf.
- Legen Sie das Gerät nicht auf frische Narben, entzündete Haut, infizierte oder zu Akne neigende Stellen, Thrombosen, andere Gefäßprobleme (Krampfadern) oder Körperteile mit eingeschränkter Empfindung.
- Nicht in Bereichen mit Verletzungen oder eingeschränkter Beweglichkeit (Knochenbrüche oder Verstauchungen) anwenden.
- Legen Sie den Gymform® Electro Fat Reducer nicht direkt auf Metallimplantate. Sie sollten über dem nächstgelegenen Muskel angebracht werden.

Mögliche Nebenwirkungen:

Es gibt vereinzelte Berichte über Hautreaktionen bei der Verwendung von Elektrostimulationsgeräten, darunter Allergien, anhaltende Hautrötungen und Akne. Wenn Sie eines dieser Symptome feststellen, schalten Sie das Gerät aus und suchen Sie Ihren Arzt auf. Wenn Sie noch nie ein Gymform® Electro Fat Reducer Programm gemacht haben oder wenn es schon lange her ist, dass Sie das letzte Mal eines gemacht haben: Konsultieren Sie Ihren Hausarzt.

Vorsichtsmaßnahmen:

- Verwenden Sie Gymform® Electro Fat Reducer nicht im Schlaf oder bei Schläfrigkeit.
- Verwenden Sie Gymform® Electro Fat Reducer nicht, wenn Ihr Körper mit Wasser in Berührung kommt.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren
- Verwenden Sie den Gymform® Electro Fat Reducer nicht in Verbindung mit anderen Geräten, die elektrischen Strom auf den Körper übertragen oder mit jeglichen anderen Maschinen.
- Das Gerät darf nicht verändert werden.

- Wenn die Elektroden nicht vollständig auf der Haut aufliegen, kann der Gymform® Electro Fat Reducer nicht richtig funktionieren.
- Nicht im Gesicht verwenden
- Verwenden Sie den Gymform® Electro Fat Reducer nicht ohne leitfähiges Gel, da er nicht richtig funktionieren wird.