

## **Spezifikation**

### **Erforderliches Telefonbetriebssystem**

Android 4.4 oder höher

IOS 9.0 oder höher

### **Bluetooth-Version 5.0**

oder höher

### **Bildschirm**

1,09 Zoll IPS-HD-Bildschirm (240 x 240PX)

### **Akku**

Voller Touchscreen Akku 150mAh bis zu 5 Tage  
(je nach Nutzung)

Wasserdichte IP67

(staubdicht und spritzwassergeschützt)

Die Wasserdichtheit dieses Produktes ist nicht dauerhaft wirksam und kann mit der Zeit abnehmen. Sie unterstützt kurzzeitigen Gebrauch wie Händewaschen, leichter Regen, jedoch kein baden, duschen, schwimmen, tauchen, surfen etc. Die Uhr ist nicht wasserdicht bei Meerwasser, saure und alkalische Flüssigkeiten, chemische Reagenzien und andere aggressive Flüssigkeiten. Bei Kontakten mit aggressiven Flüssigkeiten reinigen Sie die Uhr mit einem weichen Tuch und klarem Wasser. Danach die Uhr sorgfältig trockenreiben.

## **Verbinden Sie ihre Smartwatch mit ihrem Mobiltelefon**

1.

Laden Sie die DaFit- App aus dem App Store auf Ihr Mobiltelefon oder scannen Sie mit Ihrem Mobiltelefon den QR-Code. Dieser befindet sich auf der Rückseite der Verpackung oder hier in der Anleitung.

Stellen Sie sicher, dass Bluetooth auf ihrem Mobiltelefon eingeschaltet ist.

2.

Um die OOOO Smartwatch mit dem Mobiltelefon zu verbinden, öffnen Sie die DaFit-App.

3.

Laden Sie die FaFit-App auf ihr Mobiltelefon öffnen

4.

DaFit möchte Bluetooth verwenden ok

5.

DaFit-App möchte Gerät in lokalem Netzwerk  
Finden und verbinden ok

6.

DaFit möchte Mitteilungen senden Erlauben

7.

Profil eingeben und bestätigen

8.

Gerät hinzufügen

9.

Darf DaFit deinen Standort verwenden? (3 zur Auswahl)  
Android-Benutzer müssen Standortberechtigung und Standort des  
Telefonsystems aktivieren.

10.

Gerät hinzufügen. Prüfen Sie in Bluetooth, ob die Smartwatch verbunden ist. Genaue Uhrzeit wird jetzt auf der Uhr angezeigt.

### **Anmerkung:**

Sollte die Verbindung zwischen der DaFit-App und der Uhr unterbrochen sein so gelten folgende Schritte:

DaFit-App/ unten links: Seite nach unten Wischen. Auf der mittleren Seite.

DaFit-App/ unten mittig: Monitor zeigt an, ob mit der Uhr verbunden.

Ist die Uhr mit dem Mobiltelefon nicht verbunden, dann in Bluetooth die Uhr entfernen  
**IOS i (dieses Gerät entfernen) / Android/Zahnrad (Verbindung trennen)**

Danach die Schritte 8 bis 10 durchführen

**Hilfreich ist auch das Mobiltelefon einmal aus/einschalten**

## **Anleitung**

**1.**

Um genaueste Sport- und Gesundheitsmessungen zu ermöglichen, sollte die Uhr bequem am Handgelenk getragen werden. Stellen Sie sicher, dass die Uhr auf ganzer Fläche Hautkontakt hat (nicht zu eng und nicht zu locker).

**2.**

Um die Uhr **Ein/Aus** zu schalten, halten Sie den seitlich angebrachten Drücker ca. 3 Sekunden gedrückt. Mit einem weiteren kurzem drücken schalten Sie den Bildschirm ein oder aus.

**3.**

Beim Messen des Pulses flackert während der Messung ein Licht. Pulsmesser niemals gegen einen Gegenstand messen.

**4.**

Bitte laden Sie die Uhr beim ersten Gebrauch vollständig auf.

Die Ladezeit beträgt ca. 90 bis 120 Minuten.

Stellen Sie sicher, dass die Ladepunkte auf der Rückseite der Uhr Kontakt mit den Ladepunkten der Ladestation haben. Das Netzteil sollte maximal 5 Volt liefern und keine Schnellladetechnologie (10 Volt). Es wird empfohlen, ein Universalladegerät mit Prüfzeichen zu benutzen.

## Handling der OOOO Smartwatch

Durch nach **links** Wischen auf dem Zifferblatt kommt man zu den verschiedenen Funktionen in folgender Reihenfolge.

Durch nach **rechts** Wischen auf dem Zifferblatt kann man gezielt und schnell die einzelne Funktion auswählen.

### Zifferblatt ändern

3 Sekunden lang auf den Monitor drücken. Die Uhr vibriert und das Zifferblatt schrumpft. Nach rechts Wischen um aus vier original OOOO-Zifferblätter zu wählen. Nach links Wischen um wieder an die vorhergehenden Zifferblätter zu kommen. Nachdem ein Zifferblatt ausgewählt wurde, wieder ca. 3 Sekunden auf den Monitor drücken und das Zifferblatt erhält wieder die normale Größe. Sollten andere Zifferblätter gewünscht sein, so findet man die in der DaFit-App wie unter mittleres Symbol Punkt 2.

### Kontrollzentrum

Steht im Monitor das Zifferblatt, Wischt man von oben nach unten.

Dadurch kommt man zum Kontrollzentrum. Hier befindet sich

- Vibration ein-/ausschalten

- Helligkeit

- Wettervorhersage aktuell und durch Wischen die nächsten Tage

- Bluetooth Verbindungsstatus

- Akkustand

### 1.Schrittzähler

Anzeige der aktuellen Schrittzahl, Distanz und verbrannte Kalorien

**Hinweis:** Der Schrittzähler verwendet den dreiachsigen Schwerkraftsensor in Kombination mit einem Algorithmus zum Zählen der Schritte. Da die Uhr am Handgelenk getragen wird und täglichen Bewegungen ausgesetzt ist (heben der Hand) können die Ergebnisse von anderen Schrittzählern (Mobiltelefon) abweichen.

### 2.Schlafmonitor

Zeigt die letzte Schlafüberwachung im Monitor an. Die Überwachungszeit ist zwischen 20.00 Uhr am Abend und 10.00 am Morgen. Um den Schlaf zu überwachen muss die Uhr getragen werden. Die Ergebnisse basieren auf Bewegungen der vorhandenen Datenwissenschaft. Nach dem Erwachen sollten nach ca. 100 Schritten die Schlafmonitordaten überprüft werden. Sie können die Schlafmonitordaten an die DaFit-App hochladen und einen Gesundheitsbericht erstellen. Die Uhr kann auch eine zu hohe körperliche Aktivität im Ruhezustand erkennen und dies als Nicht-Schlafzustand bewerten.

### **3. Herzfrequenzmessung**

Auf der Messoberfläche schlägt folgendes Symbol “- -” an. Durch Druck auf den Monitor beginnt die Messung. Bitte den Arm stillhalten und ca. 15 – 30 Sekunden warten. Durch leichtes vibrieren wird die Messung beendet und die Werte angezeigt.

#### **Hinweis:**

Die Messung basiert auf vorhandene Datenwissenschaft mit dem Herzfrequenzsensor auf der Rückseite der Uhr. Diese Ergebnisse sind nur Referenz und kann nicht als Grundlage für medizinische Aspekte verwendet werden.

### **4. Trainingsmodus**

Der Monitor zeigt die aktuellen Trainingsdaten an. Durch Tippen auf den Monitor kann aus verschiedenen Sportarten ausgewählt werden. Nach weiterem tippen wird heruntergezählt und gestartet. Sollte eine Pause eingelegt werden oder gar beendet, so muss nach links gewischt werde und tippen auf Pause oder beenden.

Danach bestätigen damit die Daten erhalten bleiben.

### **5. Blutdruckmessung**

Auf der Messoberfläche schlägt folgendes Symbol “- -” an. Durch Druck auf den Monitor beginnt die Messung. Bitte den Arm stillhalten und ca. 15 – 30 Sekunden warten. Durch leichtes vibrieren wird die Messung beendet und die Werte angezeigt.

#### **Hinweis:**

Die Messung basiert auf vorhandene Datenwissenschaft mit dem Herzfrequenzsensor auf der Rückseite der Uhr. Diese Ergebnisse sind nur eine Referenz und kann nicht als Grundlage für medizinische Aspekte verwendet werden.

### **6. Atemtraining**

Durch tippen auf den Monitor wird das Atemtraining gestartet. Dabei wird auf dem Monitor 1/8 angezeigt. Jetzt muss solange ein und ausgeatmet werden bis die Anzeige 8/8 anzeigt.

### **7. Wettervorhersage**

Die lokalen Wetterinformationen werden angezeigt. **Voraussetzung ist, dass in der DaFit-App die Erlaubnis zur Wettervorhersageaktiviert ist.**

### **8. Ferngesteuerte Fotografie**

Den Monitor auf mit der Fernsteuerungsfotografie aufrufen. Danach in der **DaFit-App** den “Fotoauslöser“ öffnen. Jetzt das Motiv auswählen und mit einer Armbewegung das Foto auslösen.

### **9. Musiksteuerung**

Hier wird mit den Symbolen „Play, Pause, Vorwärts/Rückwärts“ die Musik gesteuert. Hierfür muss sichergestellt sein, dass die mobile Musik-App aktiv ist.

# Anleitung zur Einstellung der DaFit-App

In der DaFit-App befinden sich am unteren Bildschirmrand drei Symbole.

## Linkes Symbol:

Hier werden im Bildschirm die Werte der letzten Messungen für die Funktionen

**Schritte / Schlaf / ganztägige Herzfrequenz /  
Herzschlag / Blutdruck / Bewegung im Freien**

angezeigt.

Beim Drücken der jeweiligen Funktion auf dem Bildschirm, werden Auswertungen der über längere Zeiten angezeigt.

## Mittleres Symbol:

1. Hier erkennt man, ob die Smartwatch mit dem Mobiltelefon verbunden ist.
2. Unter **Hintergrund** befinden sich eine weitere Anzahl von Zifferblättern, die unter „Entdecken Sie weitere Anzeigen“ in großer Anzahl erweiterbar sind. Ein personalisiertes Zifferblatt entsteht beim Drücken des rechten grünen Buttons. Hier ist nochmals eine individuelle Einstellung möglich.
3. Unter **Benachrichtigung** sind die Dienste auswählbar, welche mit der OOOO Smartwatch synchronisiert werden sollen.
4. Unter **Alarm** sind drei Weckzeiten einstellbar.
5. Der **Fotoauslöser** ist wie unter Punkt 8 der Smartwatch Anleitung beschrieben.
6. Andere:

Hier wird unter einer Vielzahl von Funktionen eine individuelle Einstellung Möglich.

Ganztägiger Pulsmesse / Sprache / Schnellansicht /Bewegungs- und  
Trinkwassererinnerung, Wetter, Physiologische Zykluserinnerung

7. Neues Versions-Update herunterladen. Hierbei sollte die Uhr während des Update-Vorgangs in der Nähe des Telefons sein und mit ausreichend Strom versorgt sein.

## Über

1. Eigenes Profil erstellen
2. Ziele definieren
3. Gesundheitsdaten mit anderer App verbinden
4. Bewertung der App und neue Version herunterladen

## Vorsichtsmaßnahmen

1. Die OOOO Smartwatch sollte keinen starken Stößen oder Hitze ausgesetzt werden.
2. Die Uhr darf nicht selbst repariert, modifiziert oder zerlegt werden.
3. Die Uhr verwendet 5V 500MA zum Aufladen. Unter- und Überspannungen ist zu vermeiden, da es zu Beschädigung des Ladegerätes und der Uhr kommen kann.
4. Bei Temperaturen unter 0 Grad oder über 45 Grad kann die Uhr Schaden nehmen. Ebenfalls nicht ins Feuer werfen, da Explosionsgefahr droht.
5. Wenn die Uhr mit Nässe in Berührung kommt, muss die Uhr und die Ladekontakte vor dem Laden mit einem trockenen Tuch abgetrocknet werden. Sonst kann es zum Korrodieren und zum Ausfall der Ladefunktion kommen.
6. Die Uhr darf nicht mit Chemikalien wie Benzin, Lösungs- / Reinigungsmittel, Propanol, Alkohol oder Insektenschutzmittel etc. in Berührung kommen.
7. Hohen Spannungen oder magnetischen Werten sollte die Uhr nicht ausgesetzt sein.
8. Schweißtropfen am Handgelenk sollten abgewischt werden. Es wird empfohlen, dass Armband regelmäßig von Schweiß, Allergene oder umweltschädliche Bestandteile zu reinigen, da es vor Hautauschlag und Juckreiz schützt.
9. Es wird empfohlen, jede Woche mit einem feuchten Tuch die Uhr zu reinigen. Dabei sollte Öl oder Staub entfernt werden. Anschließend mit einem Tuch gründlich trocknen.
10. Es wird nicht empfohlen, die Uhr beim Baden zu tragen.

## **Bemerkungen:**

1. Für die Inanspruchnahme der Garantie ist ein Kaufnachweis/Quittung erforderlich.
2. Das Unternehmen behält sich das Recht vor, den Inhalt dieses Handbuchs ohne vorherige Ankündigung zu ändern.
3. Einige Funktionen können unter normalen Bedingungen nicht auf allen Mobiltelefonen angewendet werden.
4. Alle von diesem Produkt erzeugten Testdaten (**Herzfrequenz, SPO2, Blutdruck**) sind nur eine Indikation für den persönlichen Gebrauch und nicht für medizinische Zwecke.