

DR-HO'S

motionciser



Dr. Michael Ho



Bedienungsanleitung

P. 2



Manuel d'instructions

P. 9



Manuale d'uso

P. 16



Brugermanual

S. 23



Bruksanvisning

S. 30



Ohjekirja

P. 37



Bruksanvisning

P. 44



Danke

Danke, dass Sie sich für den DR-HO'S MotionCiser® entschieden haben, das Wohlfühlgerät für Massage und passive Bewegungsübung für Ihre Beine und Füße, während Sie sitzen und sich entspannen. Wir freuen uns, dass Sie Ihr Wohlbefinden optimieren möchten, und hoffen, dass Sie jahrelang Freude an diesem Gerät haben und die Entspannung genießen werden!



Inklusive Griff zum leichten Tragen des Geräts mit einer Hand.

DR-HO'S MotionCiser® tut von den Füßen bis zu den Hüften gut, denn es...

- trägt dazu bei, Fuß- und Sprunggelenke zu lockern;
- entspannt und belebt die Beinmuskeln;
- verbessert die Durchblutung von Arterien, Venen und Lymphgefäßen;
- trägt zur Verringerung von Wassereinlagerung in den Beinen bei;
- hat eine einzigartige Wärmefunktion, die die Durchblutung noch mehr anregt und dafür sorgt, dass Ihre Füße angenehm warm bleiben;
- zur Linderung von Schmerzen bei unruhigen Beinen.

DR-HO'S MotionCiser® umfasst:

- 10 Stufen für optimale individuelle Wirksamkeit;
- beruhigende Wärme, einstellbar von 30°C bis 50°C;
- einfach ablesbare LED-Anzeige;

- eine einfache Fernbedienung ermöglicht Bedienung ohne Bücken;
- eine solide und langlebige Konstruktion für lange Nutzungsdauer;
- geräuscharmer Betrieb.

DR-HO'S MotionCiser® eignet sich für Personen jeden Alters

- die viel sitzen, z. B. wegen Studium, Bürotätigkeit und aus gesundheitlichen Gründen;
- mit (vorübergehenden) Fuß-, Knie- oder Muskelschmerzen oder eingeschränkter Mobilität wegen Operation, Arthrose u. Ä.;
- mit (chronischen) Durchblutungsstörungen, geschwollenen Beinen infolge von Krampfadern, Ödem, usw.;
- die eine entspannende Fuß- und Beinmassage genießen möchten!

DR-HO'S MotionCiser®:

Bewegen mit geringer Belastung und **großen** Vorteilen!

SICHERHEITSANLEITUNG

Bei der Verwendung von Elektrogeräten müssen immer diese grundlegenden Sicherheitsanweisungen beachtet werden.

WICHTIG

- Damit kein elektrischer Schlag auftreten kann, dürfen Gerät, Netzkabel und Stecker NIEMALS in Wasser oder andere Flüssigkeiten getaucht werden.
 - Den MotorCiser® niemals unbeaufsichtigt lassen.
 - Kinder sind vom Gerät und vom Stromkabel fernzuhalten. Das Gerät ist kein Spielzeug.
1. Vor der Verwendung prüfen, ob die Netzspannung vor Ort den elektrischen Spezifikationen entspricht, die auf der Unterseite angegeben sind. Es ist nicht gestattet, das Gerät mit einem Adapter oder Transformator zu verwenden. In diesem Fall erlischt die Garantie.
 2. Nicht am Netzkabel ziehen, nicht knicken, nicht beschädigen oder mit heißen Flächen in Berührung kommen lassen. Netzkabel und Stecker regelmäßig auf Beschädigungen und Verschleiß hin überprüfen. Das Gerät niemals verwenden, wenn Netzkabel oder Stecker beschädigt sind.
 3. Wenn am MotionCiser® Störungen auftreten, das Gerät heruntergefallen oder anderweitig beschädigt ist, die Verwendung unverzüglich einstellen und Kontakt mit dem Kundenservice aufnehmen.

4. Den MotionCiser® nicht im Freien verwenden, nicht wechselhaften Witterungsbedingungen aussetzen und immer auf ebenem Untergrund verwenden.
5. Das Gerät darf von Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelhaften Kenntnissen und Erfahrung nur verwendet werden, wenn sie beaufsichtigt und über den gefahrlosen Gebrauch eingewiesen werden und sie die Gefahren verstehen, die durch die Benutzung entstehen können.
6. Stellen Sie sich niemals auf das Gerät, sondern legen Sie Ihre Beine auf das Gerät und setzen Sie sich bei der Verwendung aufrecht und bequem hin.
7. Schalten Sie den MotionCiser aus und ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose, wenn Sie das Gerät nicht mehr benutzen und bevor Sie es reinigen. Gehen Sie wie folgt vor: Fassen Sie den Stecker an (nicht das Kabel) und ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose. Ziehen Sie niemals am Netzkabel.

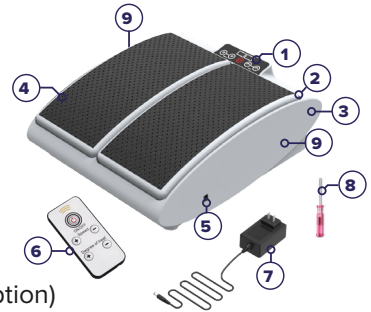
Haftungsausschluss: Die von DR-HO'S verkauften Geräte dienen nicht der Diagnose, Behandlung oder Heilung von Krankheiten und Beschwerden. Wenn Sie gesundheitliche Probleme haben, sollten Sie sich für eine fachkundige Diagnose und Behandlung an Ihren Arzt wenden.

INHALT

- Spezifikationen und technische Angaben
- Funktionen des Hauptgeräts
- Benutzung des Bedienfelds
- Benutzung der Fernbedienung
- Batteriewechsel
- Garantie und Kommunikation

SPEZIFIKATIONEN UND TECHNISCHE ANGABEN

1. Bedienfeld
2. Kunststoff-Fußtaste
3. Gehäuse
4. EVA*-Fußtaste
5. Steckbuchse
6. Fernbedienung
7. Adapter
8. Schraubenzieher
9. Anschlussmöglichkeit für Widerstandsbänder (Option)



* EVA ist die Abkürzung von Ethylen-Vinyl-Acetat. Diese schwarze Schaummatte wird auf den beiden Fußauflagen benutzt. Das Material ist sehr langlebig und hat eine angenehm dämpfende Wirkung.

Strom	60W
Amplitude	4mm
Motorgeschwindigkeit	1600r/min – 3500r/min
Stufe	0-10
Temperatur	30°C – 50°C
Produktgröße	33 x 38 x 12,5 cm
Verpackungsgröße	40,5 x 38,5 x 17,5 cm
Nettogewicht / Bruttogewicht	3kg / 4,5kg
Standard- und Fitnessklasse	EN ISO 20957-1 ; HC
Max. Benutzergewicht (sitzende position)	40kg

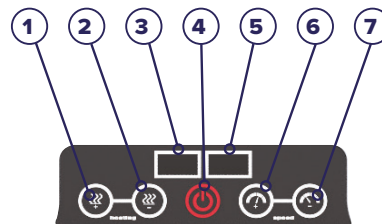
Informationen zum Ökodesign externer Ladegeräte

Hersteller	XIAMEN XUNHENG ELECTRONICS TECH CO. LTD.
.....	Unit 3047, Building Xuan Ye, Pioneering Park of Torch
.....	High-Tech Zone, Xiamen City 361001, P.R.China
Modell	XH2400-2100WG
Eingangsspannung / -wechselstromfrequenz	100-240V ; 50/60 Hz
Ausgangsspannung / -Strom / -leistung	24.0 V ; 2.0 A ; 50,4 W
Durchschnittliche Effizienz im Betrieb	84%
Effizienz bei geringer Last (10 %)	79%
Leistungsaufnahme bei Nulllast	0,75W

FUNKTIONEN

Bedienfeld

1. Temperatur erhöhen
2. Temperatur senken
3. Temperaturanzeige
4. Strom
5. Geschwindigkeitsanzeige
6. Geschwindigkeit erhöhen
7. Geschwindigkeit senken

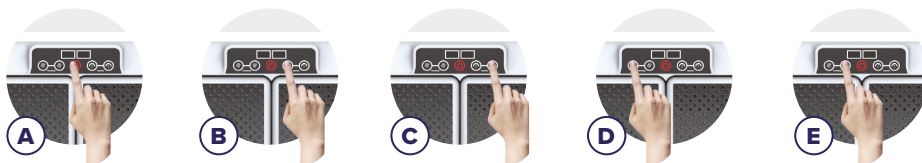



Fernbedienung

1. Ein- und Ausschalter
2. Geschwindigkeit erhöhen
3. Temperatur erhöhen
4. Geschwindigkeit senken
5. Temperatur senken



BENUTZUNG DES BEDIENFELD



- A. Zum Einschalten auf die  Taste drücken, zum Ausschalten erneut drücken.

Der MotionCiser® bewirkt, dass Ihr Fuß und Fußgelenk auf- und abbewegt wird, um eine Gehbewegung zu simulieren. Die schnellen wiederholten Auf- und Abbewegungen tragen dazu bei, die Gelenke in den Füßen und Fußgelenken zu lockern, und zugleich sorgen die Bewegungen der Wadenmuskeln für eine gute Durchblutung der Beine und Füße. Die vom MotionCiser erzeugte



Auf- und Abbewegung simuliert die Bewegung der Füße, Fußgelenke und Wadenmuskeln beim Gehen.

Die MotionCiser® ist mit einem vorprogrammierten Autozyklus ausgestattet, der den Betrieb nach 30 Minuten automatisch beendet.

Wir empfehlen das Gerät 20 bis 30 Minuten am Tag zu verwenden. Sie können es zweimal oder dreimal pro Tag verwenden wenn Sie nicht täglich spazieren gehen.



Die Geschwindigkeit einstellen (Stufe 1 bis Stufe 10)

Bei niedriger Geschwindigkeit simuliert der MotionCiser ca. 400 Bewegungen pro Minute, bei mittlerer Geschwindigkeit ca. 600 Bewegungen und bei voller Geschwindigkeit ca. 1.000 Bewegungen pro Minute. Je höher die Geschwindigkeit eingestellt ist, desto mehr haben die schnellen passiven Bewegungen auch den Effekt einer Massage.

- B. Zur Erhöhung der Geschwindigkeit auf die  Taste drücken.
- C. Zur Senkung der Geschwindigkeit auf die  Taste drücken.


Die Temperatur einstellen (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

Die einzigartige Wärmefunktion des DR-HO'S MotionCiser® regt die Durchblutung noch mehr an und sorgt dafür, dass Ihre Füße angenehm warm bleiben.



- D. Zur Erhöhung der Temperatur auf die  Taste drücken.
- E. Zur Senkung der Temperatur auf die  Taste drücken.

BENUTZUNG DER FERNBEDIENUNG





- A. Zum Einschalten auf die  Taste drücken, zum Ausschalten erneut drücken.

Die Geschwindigkeit einstellen (Stufe 1 bis Stufe 10)

- B. Zur Erhöhung der Geschwindigkeit auf die  Taste drücken.
- C. Zur Senkung der Geschwindigkeit auf die  Taste drücken.

Die Temperatur einstellen (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

- D. Zur Erhöhung der Temperatur auf die  Taste drücken.
- E. Zur Senkung der Temperatur auf die  Taste drücken.



Hinweis für die erstmalige Verwendung:

Entfernen Sie die Plastikschutzfolie von der Fernbedienung, um die Batterie zu aktivieren.

Anm.:

Die Fernbedienung funktioniert mit einer CR2025-Batterie.

BATTERIEWECHSEL

1. Die Batterie herausnehmen

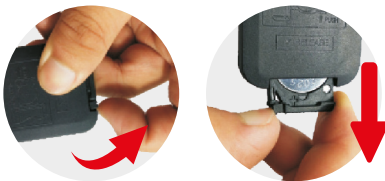


Entfernen Sie zuerst die Schraube.

2. Die Batterie wechseln

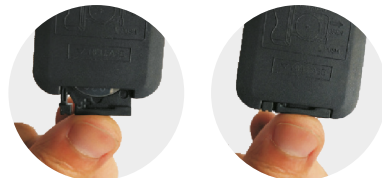


Die neue Batterie mit der richtigen Seite nach vorne einlegen.



Auf den unteren Rand der Fernbedienung drücken und gleichzeitig den Batterieträger herausziehen.

3. Die Batterie einlegen



Den Batterieträger wieder in die Fernbedienung drücken und mit der Schraube verschließen.

GARANTIE UND KOMMUNIKATION

Garantie: ein Jahr auf
Herstellungs- und Materialfehler.
Von der Gewährleistung
ausgeschlossen sind alle Mängel,
die durch unsachgemäße
Behandlung, Beschädigung oder
Reparaturversuche entstehen.
Dies gilt auch für den normalen
Verschleiß.

Gesetzliche Rechte bleiben von der
Garantie unberührt.

Genius Kundenservice

Einfach den QR-Code scannen und alle Service-
Informationen auf einen Blick erhalten!
Alternativ können Sie sich auch telefonisch an den
Kundenservice wenden:
+49 (0) 6431 9 21 96 00



DIE VORLIEGENDE ANLEITUNG GUT AUFBEWAHREN!

NUR ZUR VERWENDUNG FÜR HAUSHALTZWECKE UND INNERHALB VON GEBÄUDEN.



DIESES KENNZEICHEN WEIST DARAUF HIN, DASS DIESES PRODUKT INNERHALB DER EU NICHT ÜBER DEN HAUSMÜLL ENTSORGT WERDEN DARF. UM MÖGLICHE UMWELT- ODER GESUNDHEITSSCHÄDEN DURCH UNKONTROLLIERTE ABFALLENTSORGUNG ZU VERMEIDEN, SOLLTEN SIE DAS GERÄT VERANTWORTUNGSBEWUSST RECYCELN, DAMIT DIE DARIN ENTHALTENEN ROHSTOFFE NACHHALTIG WIEDERVERWERTET WERDEN KÖNNEN. VERWENDEN SIE ZUR RÜCKGABE IHRES GEBRAUCHTEN GERÄTS BITTE DIE ENTSPRECHENDEN RÜCKGABE- UND SAMMELSYSTEME ODER WENDEN SIE SICH AN DEN HÄNDLER, BEI DEM SIE DAS PRODUKT GEKAUFT HABEN. DIESER KANN DAS GERÄT AUF UMWELTFREUNDLICHE WEISE RECYCELN LASSEN.

Merci

Nous vous remercions d'avoir acheté le DR-HO'S MotionCiser®, l'appareil de massage bien-être et de mouvement passif pour vos jambes et vos pieds, à utiliser en étant assis et détendu. Nous sommes ravis que vous ayez choisi d'optimiser votre bien-être et nous vous souhaitons des années de plaisir et de détente !

DR-HO'S MotionCiser® vous offre ses bienfaits des pieds jusqu'aux hanches en...

- aidant à détendre les articulations du pied et de la cheville ;
- détendant et rafraîchissant les muscles de la jambe ;
- augmentant la circulation dans les artères, les veines et le système lymphatique ;
- aidant à réduire la rétention d'eau dans vos jambes ;
- utilisant une fonction de chauffage unique qui stimule davantage la circulation et garde vos pieds au chaud tout en leur offrant du confort ;
- aidant à soulager la douleur en cas de jambes sans repos.

Le DR-HO'S MotionCiser® comprend :

- 10 niveaux de vitesse pour des effets sur mesure ;
- une chaleur apaisante, réglable de 30 °C à 50 °C ;



Avec poignée pour transporter facilement l'appareil d'une seule main.

- un écran de commande LED facile à lire ;
- une télécommande facile à utiliser, inutile de se pencher ;
- un design robuste et durable ;
- un fonctionnement silencieux.

Le DR-HO'S MotionCiser® est recommandé pour tous les âges

- ceux qui mènent une vie sédentaire pour des raisons professionnelles, de santé, etc. ;
- ceux qui souffrent de douleur (temporaire) au pied, au genou ou au muscle, ou d'une mobilité limitée suite à une chirurgie, à de l'arthrite, etc ;
- ceux qui souffrent de problèmes de circulation (chroniques), de gonflements dus aux varices, etc ;
- ceux qui apprécient un massage apaisant du pied et de la jambe !

DR-HO'S MotionCiser® :

Un exercice à faible impact mais aux **grands** bienfaits !

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

L'utilisation d'un appareil électrique doit toujours se faire en respectant certaines consignes de sécurité.

ATTENTION !

- Afin d'éviter le risque d'électrocution, ne JAMAIS immerger la base, le cordon ou la fiche dans l'eau ou tout autre liquide.
 - Ne jamais laisser l'appareil sans surveillance !
 - Les enfants doivent être tenus éloignés de l'appareil et le cordon. L'appareil n'est pas un jouet !
1. Avant de brancher l'appareil, vérifier que les spécifications électriques locales sont compatibles avec les informations en-dessous du DR-HO'S MotionCiser®. Il est interdit d'utiliser l'appareil avec un adaptateur ou un transformateur, cela annulera la garantie.
 2. Ne pas tirer, tordre ou maltraiter le cordon y ni le laisser toucher à des surfaces chaudes. Inspecter régulièrement le cordon et la prise électrique pour s'assurer qu'ils ne soient pas endommagés et ne jamais utiliser l'appareil avec un cordon ou une fiche endommagé. Svp remplacez par le fabricant ou un mandataire autorisé.
 3. Si l'appareil fait défaut, tombe ou s'endommage d'une autre façon, arrêter l'utilisation et contacter le service Clientèle.
 4. Ne pas utiliser à l'extérieur, ne pas l'exposer aux conditions météorologiques changeantes et il faut toujours utiliser l'appareil sur une surface plane.
 5. Cet appareil peut être seulement utilisé par des personnes aux capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou n'ayant pas suffisamment d'expérience ou de connaissances, s'ils sont surveillés et ont été instruits du mode d'emploi et s'ils comprennent les risques.
 6. Ne pas se tenir debout sur l'appareil. Uniquement positionnez vos pieds lorsque vous êtes en position assise, comme sur un repose-pied.
 7. Gardez vos mains et pieds hors de l'espace entre les pédales.
 8. Conseil : Éteignez le MotionCiser et débranchez-le après chaque utilisation et avant le nettoyage. Procédez comme suit : retirez de la prise en saisissant la fiche (et non le cordon). Ne tirez jamais sur le cordon d'alimentation.

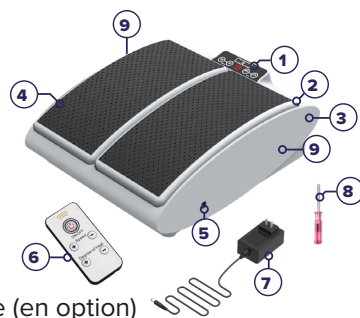
Clause de non-responsabilité : Les appareils DR-HO'S n'ont pas pour but de diagnostiquer, traiter ou soigner les maladies. En cas de problèmes de santé, consultez votre médecin pour obtenir le diagnostic et le traitement approprié.

SOMMAIRE

- Spécifications et caractéristiques techniques
- Caractéristiques
- Utilisation du panneau de commande
- Utilisation de la télécommande
- Changement de pile
- Garantie et communications

SPÉCIFICATIONS ET CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

1. Panneau de commande
2. Pédale en plastique
3. Coque
4. Pédale en EVA*
5. Prise
6. Télécommande
7. Adaptateur
8. Tournevis
9. Point de connexion pour les bandes de résistance (en option)



*EVA signifie : éthylène de vinyle et d'acétate. Il s'agit de la mousse noire utilisée sur les 2 zones d'appui du pied. Elle est particulièrement durable et procure un effet amortissant confortable.

Puissance	60W
Amplitude	4mm
Vitesse du moteur	1600r/min – 3500r/min
Niveau	0-10
Chauffage	30°C – 50°C
Dimensions du produit	33 x 38 x 12,5 cm
Dimensions de l'emballage	40,5 x 38,5 x 17,5 cm
Poids net / Poids brut	3kg / 4,5kg
Norme et classe fitness	EN ISO 20957-1 ; HC
Poids max de l'utilisateur (position assise)	40kg

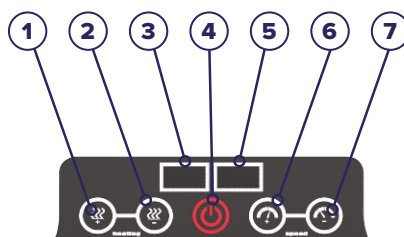
Informations d'écoconception du chargeur externe

Fabricant	XIAMEN XUNHENG ELECTRONICS TECH CO. LTD.
.....	Unit 3047, Building Xuan Ye, Pioneering Park of Torch
.....	High-Tech Zone, Xiamen City 361001, P.R.China
Modèle	XH2400-2100WG
Tension et fréquence du CA d'entrée	100-240V ; 50/60 Hz
Tension, courant et puissance de sortie	24.0 V ; 2.0 A ; 50,4 W
Rendement moyen en mode actif	84%
Rendement à faible charge (10 %)	79%
Consommation électrique hors charge	0,75W

CARACTÉRISTIQUES

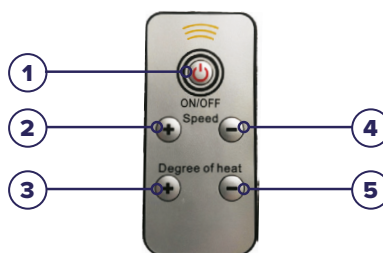
Panneau de commande

1. Augmenter la température
2. Baisser la température
3. Écran de température
4. Puissance
5. Écran de vitesse
6. Augmenter la vitesse
7. Baisser la vitesse




La télécommande

1. Bouton marche / arrêt
2. Augmenter la vitesse
3. Augmenter la température
4. Baisser la vitesse
5. Baisser la température



UTILISATION DU PANNEAU DE COMMANDE



- A. Appuyez sur le bouton  pour l'allumer, appuyez de nouveau pour l'éteindre.

Le MotionCiser® fera pivoter votre pied et votre cheville vers le haut et le bas pour simuler la marche. Les mouvements de rotation rapides et répétés aideront les articulations de votre pied et de votre cheville tout en générant des mouvements dans les muscles du mollet, ce qui favorise la circulation dans vos jambes et vos pieds. Le mouvement de rotation



créé par le MotionCiser® simule le mouvement du pied, de la cheville et des muscles du mollet tout comme une personne qui marche.

Le MotionCiser est muni avec un mode qui éteindront automatiquement l'appareil après 30 minutes.

Nous vous recommandons d'utiliser l'appareil pendant 20 à 30 minutes à la fois, deux ou trois fois par jour si vous ne faites pas de marche quotidienne.



Réglez la vitesse (niveau 1 à 10)

À vitesse basse, le MotionCiser simule environ 400 mouvements par minute, à vitesse moyenne environ 600 et à vitesse élevée environ 1 000 par minute. À mesure que les réglages de vitesse augmentent, les mouvements passifs rapides créeront également des effets de massage par vibration.

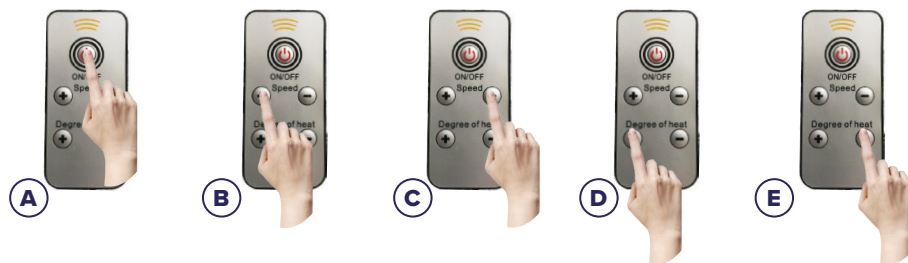
- B. Appuyez sur le bouton  pour augmenter la vitesse.
- C. Appuyez sur le bouton  pour baisser la vitesse.


Modifier la température (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

La fonction de chauffage unique du MotionCiser® de DR-HO'S stimule davantage la circulation et garde vos pieds au chaud tout en leur offrant du confort.



- D. Appuyez sur le bouton  pour augmenter la température.
- E. Appuyez sur le bouton  pour baisser la température.

UTILISATION DE LA TÉLÉCOMMANDE





- A. Appuyez sur le bouton  pour l'allumer, appuyez de nouveau pour l'éteindre.

Réglez la vitesse (niveau 1 à 10)

- B. Appuyez sur le bouton  pour augmenter la vitesse.
- C. Appuyez sur le bouton  pour baisser la vitesse.

Modifier la température (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

- D. Appuyez sur le bouton  pour augmenter la température.
- E. Appuyez sur le bouton  pour baisser la température.

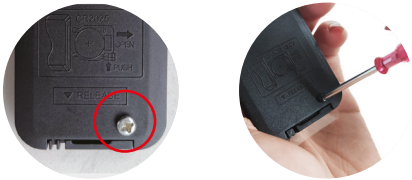


Remarque avant la première utilisation : Retirez le film de protection en plastique de la télécommande pour activer la pile.

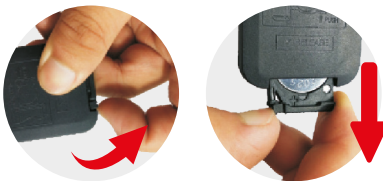
Remarque : La télécommande fonctionne avec une pile CR2025.

CHANGEMENT DE PILE

1. Retirez la pile



Tout d'abord, retirez la vis.



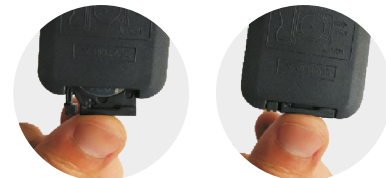
Appuyez sur le bas de la télécommande et retirez le support de pile en même temps.

2. Remplacez la pile



Placez la nouvelle pile en respectant la polarité et fermez-la avec la vis.

3. Installez la pile



Réencliquetez le porte-pile dans la télécommande puis refermez avec la vis.

GARANTIE ET COMMUNICATION

Garantie : un ans contre les défauts de fabrication et de matériaux. Tout défaut imputable à une utilisation non conforme, à une détérioration ou à des tentatives de réparation est exclu de la garantie. L'usure normale est également exclue de la garantie.

Cette garantie n'affecte aucunement les droits dont vous bénéficiez aux termes de la législation actuellement en vigueur.

Si vous avez des questions concernant le produit, les accessoires ou les pièces de rechange, veuillez contacter votre revendeur local.

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS. SEULEMENT POUR L'UTILISATION DOMESTIQUE À L'INTÉRIEUR.



Veillez lire et comprendre cette notice avant l'utilisation de l'appareil. Conserver cette notice pendant toute la durée de vie de l'appareil. Une utilisation incorrecte peut présenter un danger. Utilisez ce produit uniquement pour l'usage auquel il est destiné tel que décrit dans le manuel. Cet appareil est destiné à être utilisé en tant qu'appareil de massage de confort et bien être. Il doit être utilisé dans un cadre domestique et non pas à des fins médicales ou commerciales.



CETTE MARQUE INDIQUE QUE LE PRODUIT NE DOIT PAS ÊTRE JETÉ AVEC LES AUTRES DÉCHETS MÉNAGERS SUR LE TERRITOIRE DE L'UNION EUROPÉENNE POUR ÉVITER DE NUIRE À L'ENVIRONNEMENT OU À LA SANTÉ HUMAINE, EN RAISON DE L'ÉLIMINATION INCONTRÔLÉE DE DÉCHETS, RECYCLEZ CET APPAREIL DE MANIÈRE RESPONSABLE AFIN D'OPTIMISER UNE RÉUTILISATION DURABLE DES RESSOURCES MATÉRIELLES. POUR QUE VOTRE APPAREIL SOIT RECYCLÉ, VEUILLEZ UTILISER LES SYSTÈMES DE RÉCUPÉRATION ET DE COLLECTE, OU CONTACTEZ LE COMMERÇANT QUI VOUS L'A VENDU. IL PEUT PROCÉDER AU RECYCLAGE DU PRODUIT EN TOUTE SÉCURITÉ POUR L'ENVIRONNEMENT.



Grazie

Grazie d'aver acquistato MotionCiser® di DR-HO'S, il dispositivo per un massaggio benefico e l'attività fisica passiva degli arti inferiori, che puoi fare mentre stai seduto e ti rilassi. Siamo felici che tu abbia scelto di migliorare il tuo benessere. Ti auguriamo anni di divertimento e relax!



Benefici di MotionCiser® di DR-HO'S, dai piedi alle anche...

- aiuta a sciogliere le articolazioni dei piedi e delle caviglie;
- rilassa e tonifica i muscoli delle gambe;
- favorisce la circolazione nelle arterie, nelle vene e nei vasi linfatici;
- aiuta a ridurre la ritenzione idrica nelle gambe;
- il sistema davvero unico di impostazione della temperatura stimola ulteriormente la circolazione e mantiene i piedi caldi e confortevoli;
- aiuta ad alleviare il dolore in caso di gambe senza riposo.

MotionCiser® di DR-HO'S offre:

- 10 velocità per effetti su misura;
- funzionalità per una temperatura rilassante, regolabile da 30°C a 50°C;
- un display a LED di facile lettura;
- un telecomando facile da usare non c'è bisogno di chinarsi;
- un design robusto e duraturo,

fatto per durare nel tempo;

- un funzionamento silenzioso.

MotionCiser® di DR-HO'S è consigliato per persone di tutte le età...

- con uno stile di vita sedentario a causa, ad esempio, dello studio, del lavoro o delle condizioni di salute;
- con dolore (non cronico) a piedi, ginocchi o muscoli, o con mobilità limitata a causa di interventi chirurgici, artrite e condizioni simili;
- con problemi (cronici) di circolazione, gonfiori legati alle vene varicose e condizioni simili;
- a cui piace sottoporsi a un massaggio rilassante a gambe e piedi.

MotionCiser® di DR-HO'S:

Attività fisica a basso impatto con **ottimi** benefici!

SICUREZZA DELL'ALIMENTAZIONE ELETTRICA

Come per qualsiasi uso di alimentazione elettrica, rispetta sempre queste istruzioni base di sicurezza.

ATTENZIONE!

- Ad evitare il rischio di shock elettrico, MAI lasciar cadere in acqua o altri liquidi la alimentazione.
 - Non lasciare mai il incustodito!
 - Questo apparecchio non deve essere utilizzato dai bambini. Tenere l'apparecchio e il cavo fuori dalla portata dei bambini. Non è un giocattolo.
1. Controllare prima dell'uso che la tensione di alimentazione disponibile corrisponda con le specifiche tecniche indicate sulla base. È vietato collegare trasformatori o adattatori all'apparato; in caso contrario la garanzia viene immediatamente invalidata.
 2. Non tirare mai il cavo, non piegarlo e non danneggiarlo. Controllare regolarmente che il cavo di alimentazione e la spina non presentino segni di danni o usura e, in caso affermativo, non utilizzare il MotionCiser®. Far sostituire il cavo di alimentazione o la spina danneggiati da un esperto.
 3. Se l'apparecchio non funziona correttamente, è caduto o è danneggiato, si prega di contattare il servizio clienti.
 4. Utilizzare MotionCiser® solo in ambienti interni e sempre su una superficie piana.
 5. Questo apparecchio può essere utilizzato, gestito e pulito solo da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o prive di esperienza e/o conoscenze, a condizione che ciò avvenga sotto sorveglianza, che siano state istruite sull'uso sicuro dell'apparecchio e che abbiano compreso i rischi connessi.
 6. Non salire mai in piedi sulla base. Usarla da seduti, in posizione eretta e comoda.
 7. Spegner MotionCiser e rimuovere la spina dalla presa elettrica ogni volta che si finisce di utilizzare il dispositivo e prima di pulirlo. Procedere come segue: afferrare la spina (non il cavo) e staccare la spina dalla presa elettrica. Non tirare mai il cavo di alimentazione.

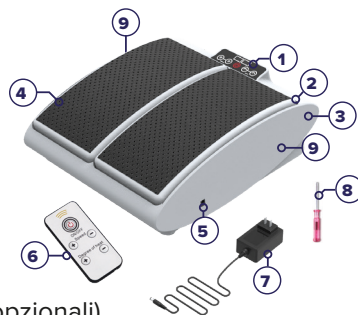
Disclaimer: i dispositivi venduti da DR-HO non sono intesi per la diagnosi, il trattamento o la cura di malattie e disturbi. In caso di problemi di salute, consultare il proprio medico per una diagnosi e un trattamento adeguati.

INDICE

- Specifiche e dati tecnici
- Funzionalità
- Uso del pannello di controllo
- Uso del telecomando
- Sostituzione della batteria
- Garanzia e comunicazioni

SPECIFICHE E DATI TECNICI

1. Pannello di controllo
2. Pedale in plastica
3. Alloggiamento
4. Pedale in EVA*
5. Presa
6. Telecomando
7. Adattatore
8. Cacciavite
9. Punto di connessione per bande di resistenza (opzionali)



*EVA è l'abbreviazione di etilene vinil acetato. Si tratta di un tipo di stuoia in plastica nera usata per le due aree su cui si poggiano i piedi. È molto resistente e offre un confortevole effetto ammortizzante.

Alimentazione	60W
Larghezza.....	4mm
Velocità del motore.....	1600r/min – 3500r/min
Livello	0-10
Riscaldamento.....	30°C – 50°C
Dimensioni del prodotto.....	33 x 38 x 12,5 cm
Dimensioni dell'imballaggio	40,5 x 38,5 x 17,5 cm
Peso netto / Peso lordo	3kg / 4,5kg
Standard e classe di fitness.....	EN ISO 20957-1 ; HC
Peso massimo utente (posizione seduta).....	40kg

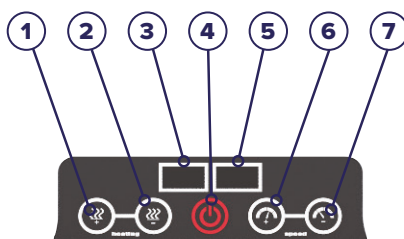
Informazioni sulla progettazione ecocompatibile del caricatore esterno

fabbricante	XIAMEN XUNHENG ELECTRONICS TECH CO. LTD.
.....	Unit 3047, Building Xuan Ye, Pioneering Park of Torch
.....	High-Tech Zone, Xiamen City 361001, P.R.China
Modello	XH2400-2100WG
Tensione e Frequenza (CA) di ingresso	100-240V ; 50/60 Hz
Tensione, corrente e potenza di uscita	24.0 V ; 2.0 A ; 50,4 W
Rendimento medio in modo attivo	84%
Rendimento a basso carico (10 %)	79%
Potenza assorbita nella condizione a vuoto	0,75W

FUNZIONALITÀ

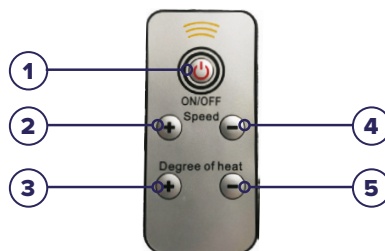
Pannello di controllo

1. Aumentare la temperatura
2. Diminuire la temperatura
3. Visualizzazione della temperatura
4. Alimentazione
5. Visualizzazione della velocità
6. Accelerare
7. Rallentare

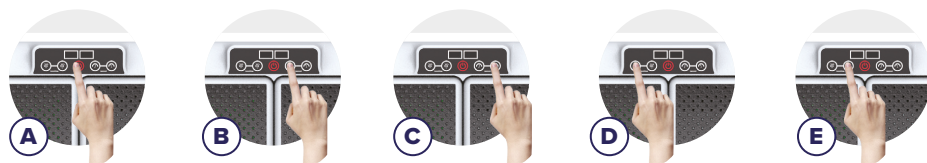



Telecomando

1. Pulsante per accelerare / rallentare
2. Aumentare la velocità
3. Aumentare la temperatura
4. Diminuire la velocità
5. Diminuire la temperatura



USO DEL PANNELLO DI CONTROLLO



- A. Premere il pulsante  per accenderlo, premere di nuovo per spegnerlo.

Il MotionCiser® farà ruotare il piede e la caviglia verso l'alto e verso il basso, per simulare la deambulazione.



I movimenti rotatori rapidi e ripetuti contribuiranno a sciogliere le articolazioni del piede e della caviglia, stimolando, al tempo stesso, il movimento nei muscoli del polpaccio.

Questo movimento, a sua volta, favorisce la circolazione delle gambe e dei piedi. Il movimento rotatorio creato da MotionCiser® simula il movimento dei muscoli del piede, della caviglia e del polpaccio, proprio come quando si cammina.

Il MotionCiser è dotata con un auto-cicli pre-programmato che spegne automaticamente dopo 30 minuti.



Regolare la velocità (livelli 1-10)

A bassa velocità il MotionCiser® simulerà circa 400 movimenti al minuto, a media velocità simulerà circa 600 movimenti e a piena velocità simulerà circa 1.000 movimenti al minuto. Più alta è la velocità, più rapidi sono i movimenti passivi, maggiori sono gli effetti del massaggio con le vibrazioni.

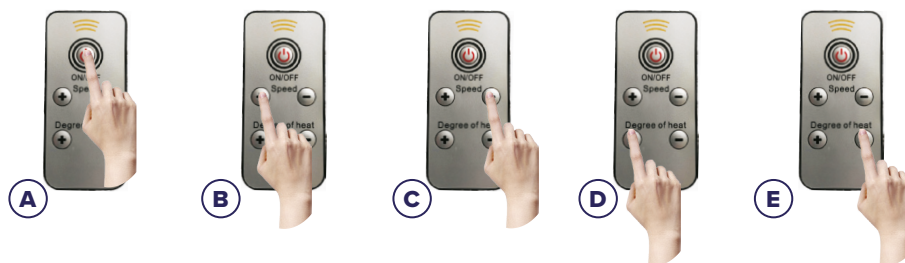
- B. Premere il pulsante  per accelerare.
- C. Premere il pulsante  per rallentare.


Regolare la temperatura (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

Grazie alla singolare funzione di regolazione della temperatura di MotionCiser® di DR-HO, la circolazione viene ulteriormente stimolata e i piedi rimangono caldi e confortevoli.



- D. Premere il pulsante  per aumentare la temperatura.
- E. Premere il pulsante  per diminuire la temperatura.

USO DEL TELECOMANDO





- A. Premere il pulsante  per accenderlo, premere di nuovo per spegnerlo.

Regolare la velocità (livelli 1-10)

- B. Premere il pulsante  per accelerare.
- C. Premere il pulsante  per rallentare.

Regolare la temperatura (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

- D. Premere il pulsante  per aumentare la temperatura.
- E. Premere il pulsante  per diminuire la temperatura.



Nota per il primo utilizzo:

Rimuovere la pellicola protettiva in plastica dal telecomando per attivare la batteria.

Nota:

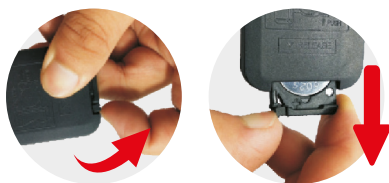
Il telecomando funziona con una sola batteria CR2025.

SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA

1. Estrarre la batteria



Per prima cosa, rimuovere la vite.



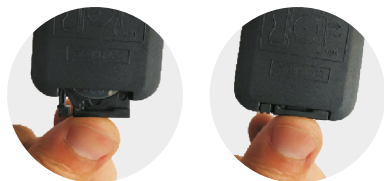
Premere sulla parte inferiore del telecomando e allo stesso tempo estrarre il supporto della batteria.

2. Sostituire la batteria



Posizionare la nuova batteria con il lato corretto rivolto verso l'alto.

3. Fissare la batteria



Spingere il supporto della batteria nel telecomando e chiuderla con la vite.

GARANZIA E COMUNICAZIONI

Garanzia: un anno di garanzia su difetti di materiali e di produzione. Dalla garanzia tutti i difetti sono esclusi, causata da un'azione impropria trattamento, danni o i tentativi di riparazione sono stati fatti. Questo vale anche per i normali l'usura. La presente garanzia non ha alcuna influenza sulle leggi attualmente vigenti.

In caso di domande sull'apparecchio, le parti di ricambio e/o gli accessori Vi preghiamo di contattare il vostro rivenditore locale.

SEGUIRE ATTENTAMENTE QUESTE ISTRUZIONI!

ESCLUSIVAMENTE PER USO CASALINGO E IN INTERNI.



QUESTO MARCHIO INDICA CHE QUESTO PRODOTTO NON DEVE ESSERE SMALTITO CON ALTRI RIFIUTI DOMESTICI IN TUTTA L'UE. PER EVITARE POSSIBILI DANNI ALL'AMBIENTE O ALLA SALUTE UMANA DERIVANTI DALLO SMALTIMENTO INCONTROLLATO DEI RIFIUTI, RICICLARLO RESPONSABILMENTE PER PROMUOVERE IL RIUTILIZZO SOSTENIBILE DELLE RISORSE MATERIALI. PER RESTITUIRE IL DISPOSITIVO UTILIZZATO, UTILIZZARE I SISTEMI DI RESTITUZIONE E RACCOLTA O CONTATTARE IL RIVENDITORE PRESSO IL QUALE È STATO ACQUISTATO IL PRODOTTO. POSSONO PRENDERE QUESTO PRODOTTO PER IL RICICLAGGIO SICURO PER L'AMBIENTE.

Tak

Tak og tillykke med, at du har købt DR-HO'S MotionCiser®, der giver dig nydelsesmassage og passive motionsøvelser til dine ben og fødder, mens du sidder og slapper af. Vi er glade for, at du har valgt at optimere dit velbefindende. Da vi ønsker, at din oplevelse med MotionCiser skal være fantastisk, bedes du venligst læse denne brugervejledning inden brug. Vi ønsker dig mange års nydelse og afslapning!

Fordele ved DR-HO'S MotionCiser®, fra fødder til hofter:

- hjælper med at løsne op for fod- og ankelled;
- gør benmuskler afslappede og friske igen;
- øger blodomløbet i arterier, vener og lymfer;
- hjælper med at reducere vandophobning i dine ben;
- den unikke varmfunktionalitet stimulerer blodomløbet endnu mere og holder dine fødder dejlig varme;
- hjælper med at lindre smerter i tilfælde af rastløse ben.

Med DR-HO'S MotionCiser® får du:

- 10 hastighedsniveauer til skræddersyede effekter;
- lindrende varme, som kan tilpasses fra 30°C til 50°C;
- et LED-kontrolpanel, som er nemt at læse;
- en fjernbetjening, som er nem at

bruge, ingen grund til at bukke sig;

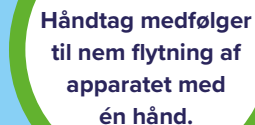
- et robust og holdbart design udviklet til at holde i lang tid;
- stilhed, når den er i brug.

DR-HO'S MotionCiser® anbefales til folk i alle aldre

- som fører en stillesiddende livsstil pga. fx studier, arbejde eller sundhedsproblemer;
- med (midlertidige) fod- knæ- eller muskelsmerter eller begrænset mobilitet grundet kirurgi, gigt og lignende;
- med (kroniske) blodomløbsproblemer, hævelser grundet fx åreknuder;
- som gerne vil have en afslappende fod- og benmassage i hjemmets trygge rammer!

DR-HO'S MotionCiser®:

Lavintensitetsøvelser med fantastisk virkning!!



Håndtag medfølger til nem flytning af apparatet med én hånd.

VIGTIGE SIKKERHEDSFORANSTALTNINGER

Ved brug af DR-HO'S MotionCiser®, skal du altid følge de grundlæggende sikkerhedsforanstaltninger.

Advarsler

- For at undgå risiko for elektrisk stød, må baseenheden, ledning eller stik aldrig ned-sænkes i vand/væsker.
 - Efterlad aldrig DR-HO'S MotionCiser® uden opsyn, mens den er i brug.
 - Dette apparat må ikke anvendes af eller leges med af børn. Hold apparatet og dens ledning uden for børns rækkevidde.
1. Brug af apparatet på et sted med andre elektriske specifikationer kan føre til beskadigelse af produktet, så undersøg venligst specifikationerne inden brug. Brug ikke dette produkt med nogen form for adapter eller spændingsformer, dette anses som en uautoriseret ændring af produktet og gør garantien ugyldig.
 2. Ledningen må ikke trækkes i, vrides eller beskadiges, og lad den ikke røre varme overflader. Inspicér ledning og stik med jævne mellemrum. Brug ikke apparatet, hvis ledningen eller stikket er beskadiget.
 3. En beskadiget ledning eller stik skal udskiftes af en kvalificeret person for at undgå fare.
 4. Brug ikke apparatet udenfor eller i dårligt vejr, og brug det altid på en plan overflade.
 5. Dette apparat må bruges, rengøres og/eller vedligeholdes af personer med nedsat fysiske, følelses-mæssige eller mentale evner eller manglende erfaring og/eller viden, hvis de er under opsyn eller er blevet instrueret i, hvordan apparatet bruges på en sikker måde, og hvis de har forstået de involverede farer.
 6. Stå aldrig på apparatet.
 7. Sluk for MotionCiser og tag stikket ud af stikkontakten stikkontakten, når du ikke længere er enheden, og før du rengør den. Gå frem på følgende måde Gør som følger: Tag fat i stikket (ikke kablet) og træk stikket stikket ud af stikkontakten. Træk aldrig i netkablet.

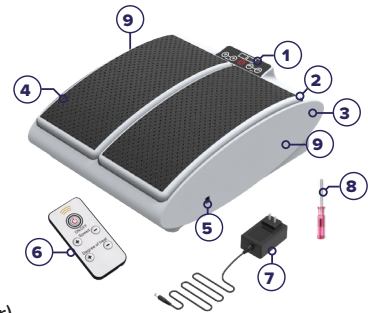
Ansvarsfraskrivelse: Apparater, som sælges af DR-HO er ikke beregnet til at diagnosticere, behandle eller kurere sygdomme og lidelser. Hvis du har sundhedsmæssige problemer, skal du konsultere en læge for at få en ordentlig diagnose og behandling.

INDHOLD

- Specifikationer
- Funktioner
- Brug af kontrolpanel
- Brug af fjernbetjening
- Skift af batteri
- Garanti og kommunikation

OG TEKNISK DATA

1. Kontrolpanel
2. Plastikpedal
3. Skal
4. EVA* pedal
5. Stikkontakt
6. Fjernbetjening
7. Adapter
8. Skruetrækker
9. Tilslutningspunkt til modstandsbånd (ekstraudstyr)



*EVA står for ethylen-vinylacetat. Dette er en sort skummåtte, som bruges på de to hvileområder til fødderne. Det er meget holdbart og giver en behagelig pudeagtig effekt.

Strøm	60W
Amplitude	4mm
Motorhastighed.....	1600r/min – 3500r/min
Niveauer	0-10
Opvarmning	30°C – 50°C
Produktstørrelse	33 x 38 x 12,5 cm
Pakkestørrelse	40,5 x 38,5 x 17,5 cm
Nettovægt/Bruttovægt.....	3kg / 4,5kg
Standard og fitness klasse.....	EN ISO 20957-1; HC
Max brugervægt (siddende stilling).....	40kg

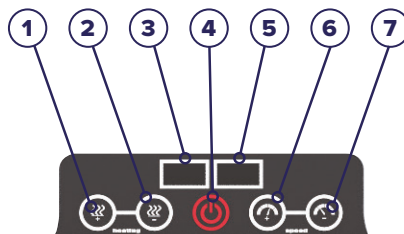
Ekstern oplader økodesign information

Producentens	XIAMEN XUNHENG ELECTRONICS TECH CO. LTD.
.....	Unit 3047, Building Xuan Ye, Pioneering Park of Torch
.....	High-Tech Zone, Xiamen City 361001, P.R.China
Modellens.....	XH2400-2100WG
Indgangsspænding, Inputvekselstrømsfrekvens.....	100-240V ; 50/60 Hz
Udgangsspænding, Udgangsstrømsstyrke, Udgangseffekt ..	24.0 V ; 2.0 A ; 50,4 W
Gennemsnitlig effektivitet i aktiv tilstand	84%
Effektivitet ved lav belastning (10 %)	79%
Effektforbrug i nullast-tilstand	0,75W

FUNKTIONER

Kontrolpanel

1. Hæv temperatur
2. Sænk temperatur
3. Temperaturdisplay
4. Strøm
5. Hastighedsdisplay
6. Hastighed op
7. Hastighed ned



Fjernbetjening

1. Strøm
2. Hastighed op
3. Hæv temperatur
4. Hastighed ned
5. Sænk temperatur



BRUG AF KONTROLPANEL



- A. Tryk på  -knappen for at tænde, tryk igen for at slukke.

Dette apparat vil få din fod til at køre op og ned for at simulere bevægelserne ved gang.

De hurtige, gentagne bevægelser vil hjælpe med at løsne op for dine fod- og ankelled samtidig med, at der opstår bevægelse i lægmusklerne, hvilket bidrager til fremme af blodcirkulationen i dine ben og fødder. Den bevægelse, der skabes af

MotionCiser simulerer bevægelserne i fod-, ankel- og lægmuskler, præcis, som når man går.

MotionCiser har en forudprogrammeret indstilling, som automatisk slukker efter 30 minutter.

Det anbefales at bruge MotionCiser i 20 til 30 minutter hver gang, to til tre gange dagligt, hvis ikke du kommer ud på en daglig gåtur.



Tilpas hastigheden (niveau 1 - niveau 10)

Ved lav hastighed vil MotionCiser simulere bevægelserne ved cirka 400 skridt, ved middelhastighed cirka 600 skridt, og ved høj hastighed cirka 1,000 skridt. Hvis hastigheden er høj, vil de hurtige passive bevægelser også give en vibrerende massageeffekt.

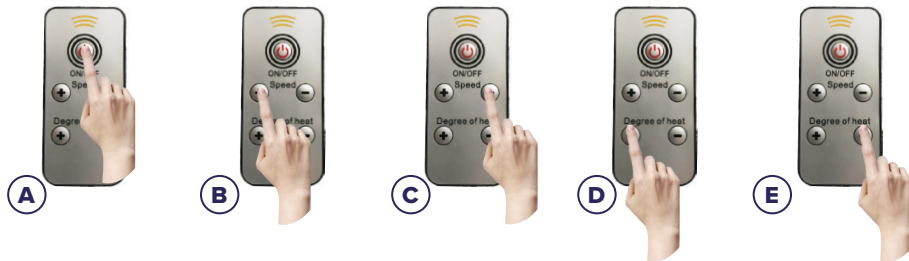
- B. Tryk på  -knappen for at øge hastigheden.
- C. Tryk på  -knappen for at sænke hastigheden


Tilpas temperaturen (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

Den unikke og lindrende varmfunktion stimulerer blodcirkulationen endnu mere og holder også dine fødder dejlig varme.


- D. Tryk på  knappen for at hæve temperaturen
- E. Tryk på  knappen for at sænke temperaturen.

BRUG AF FJERNBETJENING




- A. Tryk på  knappen for at tænde; tryk igen for at slukke.

Tilpas hastigheden (niveau 1 - niveau 10)

- B. Tryk på  -knappen for at øge hastigheden.
- C. Tryk på  -knappen for at sænke hastigheden

Tilpas temperaturen (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

- D. Tryk på  knappen for at hæve temperaturen
- E. Tryk på  knappen for at sænke temperaturen.



Bemærk til første gangs brug:
Fjern plastikbeskyttelsesfilmen fra fjernbetjeningen for at aktivere batteriet.

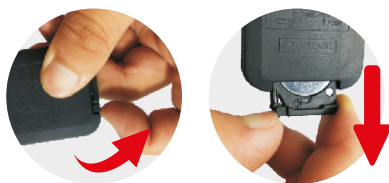
Bemærk:
Fjernbetjeningen bruger et CR2025-batteri.

SKIFT AF BATTERI

1. Tag batteriet ud



Fjern først skruen.



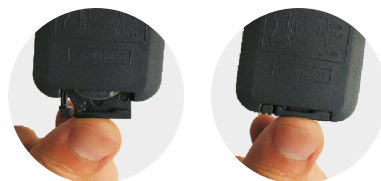
Tryk på undersiden af fjernbetjeningen, og træk samtidig udad i batteristøtten.

2. Skift batteriet



Sæt det nye batteri i med den rigtige side udad.

3. Sæt batteriet tilbage



Skub batteristøtten ind i fjernbetjeningen og luk med skruen.

GARANTI OG KOMMUNIKATION

Garanti: et år på fabriks- og materielle fejl. Garantien dækker ikke fejl forårsaget af forkert brug, beskadigelse, samling eller forsøg på reparationer.

Det samme gælder normal slitage. Denne garanti påvirker ikke gældende juridiske rettigheder.



Er du glad for din DR-HO'S MotionCiser®? Del dine opslag, tips & tricks! Like & følg os @drhonow & tag dine opslag

#MyDrHo #DrHoLovers #DrHoNow

GEM DENNE BRUGERVEJLEDNING

KUN TIL BRUG I HJEMMET



DENNE MARKERING VISER, AT PRODUKTET IKKE BØR BORTSKAFFES MED ALMINDELIGT HUSHOLDNINGSAFFALD I HELE EU. FOR AT UNDGÅ FORURENING AF MILJØET ELLER SKADE PÅ MENNESKER SOM FØLGE AF UKONTROLLERET AFFALDSBORTSKAFFELSE, BØR DET BORTSKAFFES PÅ ANSVARLIG VIS FOR AT FREMME BÆREDYGTIG GENANVENDELSE AF MATERIELLE RESSOURCER. FOR AT RETURNERE DIT APPARAT, BEDES DU BRUGE RETURINDSAMLINGSSYSTEMET ELLER KONTAKTE SÆLGEREN, SOM SOLGTE DIG PRODUKTET. DE VIL SØRGE FOR EN MILJØMÆSSIG SIKKER GENANVENDELSE.



Tack

Tack och gratulerar till köpet av DR-HO'S MotionCiser®, en utrustning som ger dina ben och fötter en behaglig och rogvande, passiv rörelseträning medan du sitter och slappnar av.

Vi är glada för att du valt en produkt som främjar ditt välbefinnande. Eftersom vi vill att du ska vara nöjd med MotionCiser ber vi dig läsa dessa instruktioner innan du använder produkten. Vi önskar dig mycket nöje och behaglig avslappning!



Handtag medföljer för att enkelt flytta apparaten med en hand.

Fördelar med DR-HO'S MotionCiser®, från fötter till höfter:

- mjukar upp fot och fotleder;
- avslappning och återhämtning för benmusklerna;
- ökar blodcirkulationen i artärer, vener och det lymfatiske systemet;
- hjälper till att minska vätskeöverskott i benen;
- den unika värmefunktionen stimulerar blodcirkulationen ytterligare, och ger fötterna behaglig värme.

DR-HO'S MotionCiser® innefattar:

- 10 hastighetsnivåer för skräddarsydda effekter;
- rogvande värme, justerbar mellan 30 och 50 °C;
- tydlig LED-manöverpanel;
- lätt att manövrera med den praktiska fjärrkontrollen, du behöver inte böja dig ner;
- rejäl konstruktion som håller länge;
- tyst vid drift.

DR-HO'S MotionCiser® rekommenderas för personer i alla åldrar

- som har en stillasittande livsstil, exempelvis till följd av studier, arbete eller av hälsoskäl;
- som har (tillfällig) smärta i fot, knä eller muskler, eller begränsad rörlighet efter operation till följd av reumatism eller liknande;
- med (kroniska) cirkulationsbesvär, svullnader, exempelvis till följd av åderbrock;
- som vill ha en rogvande fot- och benmassage hemma!

DR-HO'S MotionCiser®:

Lågintensiv träning med stora fördelar!

VIKTIGA SÄKERHETSFÖRESKRIFTER

Lakta alltid grundläggande säkerhetsåtgärder när du använder DR-HO'S MotionCiser®.

Varningar

- Sänk aldrig ner basenheten, sladden eller stickkontakten i vatten eller andra vätskor på grund av risken för elektriska stötar.
 - Lämna aldrig DR-HO'S MotionCiser® utan uppsikt när den är på.
 - Denna apparat får inte användas av barn eller användas av barn som en leksak. Förvara apparaten och sladden utom räckhåll för barn.
1. Kontrollera strömspecifikationerna före användning på en annan plats eftersom apparaten kan skadas om den ansluts till en annan strömstyrka eller spänning. Använd inte denna produkt tillsammans med någon adapter eller spänningsomvandlare. Detta betraktas som en icke godkänd modifiering av produkten, och då förfaller garantin.
 2. Det är viktigt att inte dra, vrida eller skada elsladden. Den får inte heller komma i kontakt med varma ytor. Inspektera sladden och stickkontakten regelbundet. Apparaten ska inte användas om elsladden eller stickkontakten är skadad. Om nätsladden är skadad ska den bytas ut av en behörig person för att förhindra säkerhetsrisker.
 3. Kontakta kundservice om det uppstår ett funktionsfel i apparaten, om du tappar den eller om den skadas på något sätt.
 4. Utrustningen ska inte användas utomhus eller vid svårt väder, och den ska alltid stå på ett jämnt underlag.
 5. Denna apparat kan användas, rengöras och/eller underhållas av personer med nedsatt fysisk, sensorisk eller mental förmåga eller bristande erfarenhet och/eller kunskap, om personen hålls under uppsikt och/eller får hjälp att använda apparaten på ett säkert sätt och om han/hon förstår riskerna.
 6. Stå aldrig på apparaten.
 7. Stäng av MotionCiser och dra ut stickkontakten från när du inte längre använder apparaten och innan du rengör den. Gör på följande sätt: Ta tag i kontakten (inte kabeln) och dra ut kontakten ur uttaget. Dra aldrig i nätkabeln.

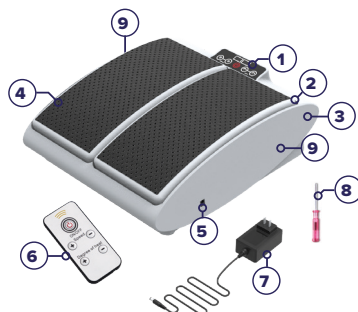
Ansvarsfriskrivning: utrustning som säljs av DR-HO'S är inte avsedda för diagnos av, behandling för eller botemedel mot sjukdomar och åkommor. Rådgör med läkare för rätt diagnos och behandling om du har hälsoproblem.

INNEHÅLL

- Specifikationer
- Egenskaper
- Användning av kontrollpanelen
- Användning av fjärrkontrollen
- Byte av batteri
- Garanti och kommunikation

SPECIFIKATIONER

1. Kontrollpanel
2. Plastpedal
3. Kåpa
4. Pedal av EVA*
5. Uttag
6. Fjärrkontroll
7. Adapter
8. Skruvmejsel
9. Anslutningspunkt för motståndsbånd (tillval)



*EVA står för etylenvinylacetat. Detta är ett slags svart skummatta som finns på de två fotstödsområdena. Den dämpar behagligt och är mycket tålig.

Effekt.....	60W
Amplitud.....	4mm
Motorns varvtal	1600r/min – 3500r/min
Nivå.....	0-10
Uppvärmning.....	30°C – 50°C
Produktens mått	33 x 38 x 12,5 cm
Förpackningsstorlekar	40,5 x 38,5 x 17,5 cm
Nettovikt/bruttovikt	3kg / 4,5kg
Standard och fitnessklass	EN ISO 20957-1 ; HC
Max användarvikt (sittläge).....	40kg

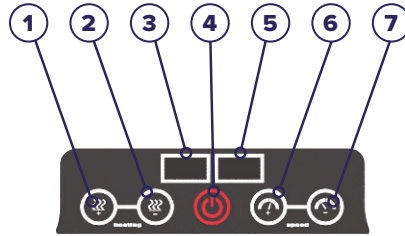
Extern laddare ekodesigninformation

Tillverkarens	XIAMEN XUNHENG ELECTRONICS TECH CO. LTD.
.....	Unit 3047, Building Xuan Ye, Pioneering Park of Torch
.....	High-Tech Zone, Xiamen City 361001, P.R.China
Modell.....	XH2400-2100WG
Ingående spänning och frekvens (växelström)	100-240V ; 50/60 Hz
Utgående spänning, ström och effekt	24.0 V ; 2.0 A ; 50,4 W
Genomsnittlig verkningsgrad i aktivt läge	84%
Verkningsgrad vid låg last (10 %).....	79%
Elförbrukning vid noll-last.....	0,75W

EGENSKAPER

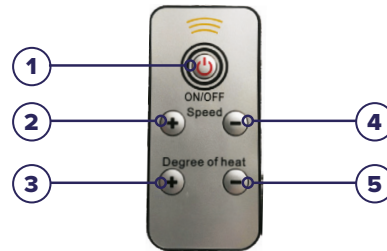
Manöverpanel

1. Höja temperaturen
2. Sänka temperaturen
3. Temperaturdisplay
4. Effekt
5. Hastighetsdisplay
6. Öka hastigheten
7. Sänka hastigheten




Fjärrkontroll

1. Effekt
2. Öka hastigheten
3. Höja temperaturen
4. Sänka hastigheten
5. Sänka temperaturen



ANVÄNDNING AV MANÖVERPANELEN



- A. Tryck på knappen  för att sätta på enheten, tryck igen för att stänga av den.

Apparaten framkallar svängande rörelser i fot och ankel, som påminner om rörelserna vid en promenad.

De snabba repetitiva rörelserna lindrar stelheten i lederna i foten och i ankeln samtidigt som vadmuskeln rör sig, vilket ökar blodcirkulationen i benen och fötterna. MotionCiser framkallar svängande rörelser som simulerar


rörelserna i fot, ankel och vadmuskler, precis som om användaren skulle promenera.


MotionCiser har ett förprogrammerat läge som automatiskt stänger av enheten efter 30 minuter.

Vi rekommenderar att använda MotionCiser i 20 till 30 minuter två till tre gånger om dagen om du inte tar dagliga promenader.

Justera hastigheten (nivå 1–10)


Vid låg hastighet simulerar MotionCiser rörelser som motsvarar ca 400 steg, vid medelhög hastighet ca 600 steg och vid hög hastighet ca 1 000 steg. Med en högre hastighet kommer de snabbare passiva rörelserna också att orsaka vibrationer som har en massageeffekt.


B. Tryck på knappen  för att höja hastigheten.

C. Tryck på knappen  för att sänka hastigheten.

Justera temperaturen (30 °C, 35 °C, 40 °C, 45 °C, 50 °C)


Den unika och rogvivande värmefunktionen stimulerar blodcirkulationen ytterligare, och ger fötterna behaglig värme.

D. Tryck på knappen  för att höja temperaturen.


E. Tryck på knappen  för att sänka temperaturen.


ANVÄNDNING AV FJÄRRKONTROLLEN




A. Tryck på knappen  för att sätta på enheten, tryck igen för att stänga av den.


Justera hastigheten (nivå 1–10)

B. Tryck på knappen  för att höja hastigheten.

C. Tryck på knappen  för att sänka hastigheten.

Justera temperaturen (30 °C, 35 °C, 40 °C, 45 °C, 50 °C)

D. Tryck på knappen  för att höja temperaturen.

E. Tryck på knappen  för att sänka temperaturen.



Obs för första gången:

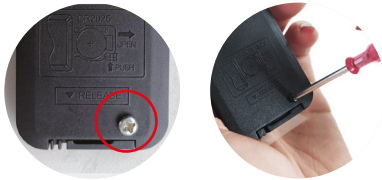
Ta bort plastskyddsfilm från fjärrkontrollen för att aktivera batteriet.

Obs:

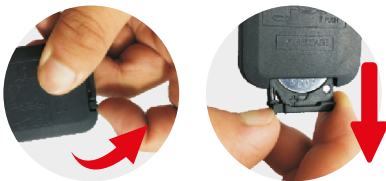
Fjärrkontrollen drivs med ett CR2025-batteri.

BYTE AV BATTERI

1. Dra ut batteriet



Ta först bort skruven.



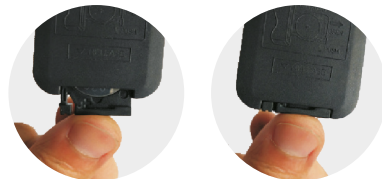
Tryck på undersidan av fjärrkontrollen och dra samtidigt batterihållaren utåt.

2. Byt batteriet



Placera det nya batteriet med rätt sida uppåt.

3. Sätt tillbaka batteriet



Skjut in batterihållaren i fjärrkontrollen igen och stäng det med skruven.

GARANTI OCH KOMMUNIKATION

Garanti: Et år på material- och tillverkningsfel. Garantin täcker inte fel som orsakats av felaktigt handhavande, skador, montering eller reparationsförsök. Detsamma gäller normalt slitage. Denna garanti påverkar inte tillämplig laglig rätt.

Om du har kommentarer, frågor eller funderingar kontakta din leverantör.



Är du nöjd med DR-HO'S MotionCiser®? Dela med dig av dina inlägg samt tips och tricks! Gilla och följ oss @drhonow, och tagga dina inlägg

#MyDrHo #DrHoLovers #DrHoNow

SPARA DENNA BRUKSANVISNING!


ENDAST FÖR HUSHÅLLSBRUK



I HELA EU BETYDER DENNA MÄRKNING ATT PRODUKTEN INTE FÅR KASTAS I HUSHÅLLSSOPORNA. FÖR ATT FÖRHINDRA SKADOR PÅ MILJÖN OCH MÄNNISKORS HÄLSA SKA PRODUKTEN KASSERAS PÅ ETT ANSVARSFULLT SÄTT SÅ ATT MATERIALET KAN ÅTERVINNAS. LÄMNA IN APPARATEN TILL EN ÅTERVINNINGSCENTRAL ELLER KONTAKTA FÖRSÄLJAREN DÄR PRODUKTEN KÖPTES. DE KOMMER ATT SÖRJA FÖR MILJÖSÄKER ÅTERVINNING.

Kiitos

Kiitos ja onnitelut MotionCiser®-laitteen hankinnasta. Laite antaa jaloillesi mukavan ja rauhoittavan passiivisen liikeharjoittelun samalla kun istut ja rentoudut. Olemme iloisia, että päätit panostaa hyvinvointiisi. Koska haluamme taata sinulle hyvän käyttökokemuksen MotionCiser-laitteen parissa, lue nämä ohjeet ennen laitteen käyttöä. Toivotamme sinulle paljon iloa ja hyvää oloa laitteen parissa!



**Kätevä kahva
helpottaa
laitteen
siirtämistä.**

MotionCiser® -laitteen edut aina jalkateristä lantioon:

- auttaa pitämään jalkaterän ja nilkan nivelet liikkuvina;
- rentouttaa ja virkistää jalkojen lihaksia;
- vilkastuttaa verenkiertoa;
- auttaa vähentämään ylimääräisen nesteen kertymistä jalkoihin;
- lämpötoiminto stimuloi verenkiertoa entisestään ja pitää jalat mukavan lämpiminä;
- auttaa lievittämään jalkakipuja, esim. levottomat jalat.

MotionCiser® sisältää:

- 10 nopeustasoa;
- rauhoittavan lämmön säätöväli 30°C-50°C;
- selkeä LED-ohjauspaneeli;
- helppokäyttöinen kaukosäädin, ei kumartelua;
- tukeva ja kestävä muotoilu;
- hiljaiset toimintaäänet.

MotionCiser® sopii kaikenikäisille:

- henkilöille, jotka istuvat paljon esim. opiskelu-, työ- tai terveysolosuhteista johtuen;
- henkilöille, joilla (tilapäisiä) jalka-, polvi- tai lihaskipuja tai joilla liikkuvuus rajoittunut esim. leikkauksesta tai niveltulehduksesta johtuen;
- henkilöille, joilla (kroonisia) verenkiertohäiriöitä tai esim suonikohjuihin liittyvää, turvotusta;
- henkilöille, jotka haluavat rentouttavan jalkahieronnan mukavasti oman kodin rauhassa!

MotionCiser®:

Matalarasituksinen harjoite suurella hyödyllä!

TÄRKEITÄ TURVALLISUUSOHJEITA

Noudata aina turvallisuusohjeita käyttäessäsi MotionCiser®-laitetta.

Varoitukset

- Sähköiskuvaaran välttämiseksi älä koskaan upota perusyksikköä, johtoa tai pistoketta veteen tai muuhun nesteeseen.
 - Älä koskaan jätä MotionCiser® -laitetta ilman valvontaa sen ollessa päällä.
 - Laitte ei sovellu lapsille. Älä anna lasten leikkiä laitteella, vaan pidä se poissa lasten ulottuvilta.
1. Tarkista, että käyttöpaikan sähköominaisuudet sopivat aittein käytölle. Tämä on tärkeää, jotta laite ei vaurioitu käytön aikana. Älä käytä laitetta minkään sovittimen tai jännitemuuntimen kanssa. Tämä katsotaan sellaiseksi laitteen hyväksymättömäksi muutokseksi, joka mitätöi tuotetakuun.
 2. Älä vedä, väännä tai vahingoita virtajohtoa. Johto ei saa myöskään joutua kosketuksiin kuumien pintojen kanssa. Tarkista johto ja pistoke säännöllisesti. Laitetta ei saa käyttää, jos johto tai pistoke on vahingoittunut. Vaurioituneen johdon tai pistokkeen voi vaihtaa uuteen vain valtuutettu ammattilainen.
 3. Jos laite putoaa, vaurioituu tai se ei toimi kunnolla, ota yhteys asiakaspalveluumme.
 4. Älä käytä laitetta ulkona. Käytä laitetta tasaisella alustalla.
 5. Henkilöt, joilla ei ole tarvittavaa kokemusta ja tietoa tai joilla on heikentyneet fyysiset, aisti- tai henkiset kyvyt, saavat käyttää tuotetta valvotusti tai tsestäisesti vain, mikäli heille on kerrottu tuotteen turvallisesta käytöstä ja käyttöön liittyvistä vaaroista heistä vastuussa olevan henkilön toimesta.
 6. Älä koskaan seiso laitteen päällä, vaan käytä sitä jaloillesi istuessasi hyvässä ja mukavassa asennossa.
 7. Kytke MotionCiser pois päältä ja irrota pistoke pistorasiasta aina, kun lopetat laitteen käytön ja aina ennen sen puhdistamista. Toimi seuraavasti: Tartu pistokkeeseen (ei virtajohtoon) ja vedä pistoke pistorasiasta. Älä koskaan vedä virtajohdosta.

Vastuuvapauslauseke: Laitte ei ole tarkoitettu diagnosoimaan, hoitamaan tai parantamaan sairauksia ja häiriöitä. Jos sinulla on terveysongelmia, ota yhteys lääkäriisi oikean diagnoosin ja hoidon saamiseksi.

SISÄLTÖ

- Tekniset tiedot
- Ominaisuudet
- Ohjauspaneelin käyttö
- Kaukosäätimen käyttö
- Pariston vaihto

TEKNISET TIEDOT

1. Ohjauspaneeli
2. Muovinen poljinosa
3. Laitteen suojakuori
4. EVA*-päällinen
5. Johtoliitântä
6. Kaukosäädin
7. Sovitin
8. Ruuvimeisseli
9. Vastuskuminauhujen liitântäkohdat (lisävaruste)



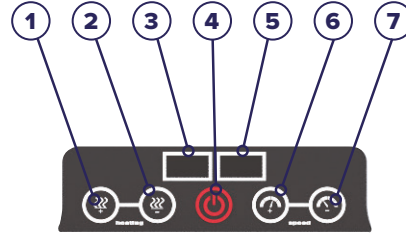
* EVA tulee sanoista Ethylene Vinyl Acetate. Tätä erittäin kestäväää ja iskuja vaimentavaa mustaa vaahtomuovimattoa käytetään jalkaosan alueella.

Teho	60W
Jännite	24V 2A
Max paino (käyttäjän ollessa istuma-asennossa)	40KG
Amplitudi	4mm
Moottorin nopeus	1600r/min - 3500r/min
Nopeustaso	0-10
Lämmitystaso	30°C - 50°C
Tuotteen koko	33 x 38 x 12,5 cm
Tuotepakkauksen koko	40,5 x 38,5 x 17,5 cm
Nettopaino / Bruttopaino	3 kg / 4,5 kg
Sertifikaatti ja luokitus	EN ISO 20957-1; HC
Ulkoisen sovitimen tekniset tiedot	
Jännite (AC) ja taajuus	100-240V ; 50/60 Hz
Jännite (DC), virta ja teho	24.0 V ; 2.0 A ; 50,4 W
Tehokkuus keskimääräisellä kulutusastolla	84%
Tehokkuus alhaisella kuormituksella	79%
Lepovirran kulutus	0,75W

OMINAISUUDET

Ohjauspaneeli

1. Lämpötilan nostaminen
2. Lämpötilan laskeminen
3. Lämpötilan näyttö
4. Virtanäppäin
5. Nopeuden näyttö
6. Nopeuden lisääminen
7. Nopeuden alentaminen



Kaukosäädin

1. Virtanäppäin
2. Nopeuden lisääminen
3. Lämpötilan nostaminen
4. Nopeuden alentaminen
5. Lämpötilan laskeminen



ANVÄNDNING AV MANÖVERPANELEN



- A. Laite käynnistetään ja sammutetaan  näppäintä painamalla.

Laite saa jalkateräsi ja nilkkasi liikkumaan kävelyä jäljittelevällä tavalla.

Nopeat toistuvat liikkeet aktivoivat jalkaterien ja nilkkojen ohella myös pohjelihaksia edistäen näin samalla jalkojesi verenkiertoa. MotionCiser-laite liikuttaa jalkojasi kävelyä jäljittelevällä tavalla.


MotionCiser-laitteessa on esiohjelmoitu tila, joka sammuttaa laitteen automaattisesti 30 minuutin kuluttua.

MotionCiser-laitetta suositellaan käytettäväksi 20-30 minuuttia kerrallaan kahdesta kolmeen kertaan päivässä, jos et kävele päivittäin.

Säädä nopeutta (tasot 1-10)

Alhaisella nopeudella MotionCiser simuloi noin 400 liikettä minuutissa, keskinopeudella noin 600 liikettä minuutissa ja täydellä nopeudella noin 1 000 liikettä minuutissa.


Nopeuden taso vaikuttaa siihen, kuinka voimakkaan värähtelevän hierontavaikutuksen passiiviset liikkeet saavat aikaan.


B. Paina  näppäintä lisätäksesi nopeutta.

C. Paina  näppäintä hidastaaksesi nopeutta.

Säädä lämpötilaa (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

Rauhoittava lämpötoiminto stimuloi verenkiertoa entisestään ja pitää jalat mukavan lämpiminä.

D. Paina  näppäintä nostaaaksesi lämpötilaa.


E. Paina  näppäintä laskeaksesi lämpötilaa.


KAUKOSÄÄTIMEN KÄYTTÖ




A. Laite käynnistetään ja sammutetaan  näppäintä painamalla.


Säädä nopeutta (tasot 1-10)

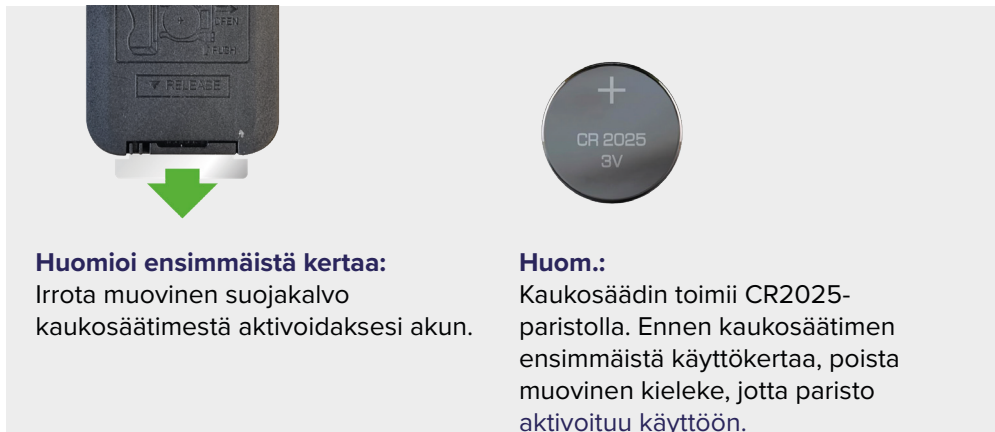
B. Paina näppäintä  lisätäksesi nopeutta.

C. Paina näppäintä  hidastaaksesi nopeutta.

Säädä lämpötilaa (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

D. Paina näppäintä  nostaaaksesi lämpötilaa.

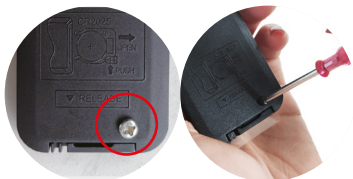
E. Paina näppäintä  laskeaksesi lämpötilaa.

**Huomioi ensimmäistä kertaa:**

Irrota muovinen suojakalvo kaukosäätimestä aktivoidaksesi akun.

Huom.:

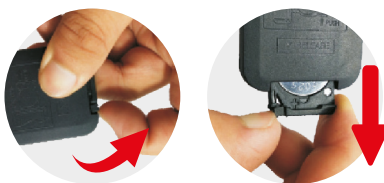
Kaukosäädin toimii CR2025-paristolla. Ennen kaukosäätimen ensimmäistä käyttökertaa, poista muovinen kieleke, jotta paristo aktivoituu käyttöön.

PARISTON VAIHTO**1. Vanhan pariston poistaminen**

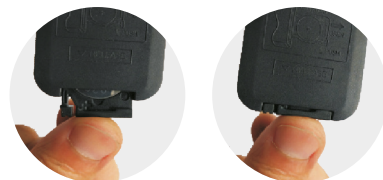
Irrota ensin ruuvi.

2. Vaihda uusi paristo

Aseta uusi paristo oikein päin.



Paina kaukosäätimen alareunasta ja vedä samalla paristolokero ulos.

3. Aseta paristolokero paikoilleen

Työnnä paristolokero takaisin kaukosäätimeen ja lukitse se ruuvilla paikoilleen.

TAKUU JA VIESTINTÄ

Takuu: Yksi vuosi materiaali- ja valmistusvirheille. Takuu ei kata virheellisestä käsittelystä, vaurioitumisesta, asennuksesta tai korjausyrityksestä aiheutuneita vikoja. Sama koskee normaalia kulumista. Tämä takuu ei vaikuta sovellettavaan lakiin.

Jos sinulla on kommentteja, kysymyksiä tai huolenaiheita, ota yhteyttä toimittajaasi.



Oletko tyytyväinen DR-HO'S MotionCiser® -laitteeseen? Jaa viestisi ja vinkkisi! Tykkää ja seuraa meitä @drhonow ja merkitse viestisi

#MyDrHo #DrHoLovers #DrHoNow

SÄILYTÄ NÄMÄ KÄYTTÖOHJEET VAIN KOTITALOUSKÄYTTÖÖN



ÄLÄ HÄVITÄ TÄTÄ TUOTETTA SEN KÄYTTÖIÄN PÄÄTTYTTYÄ TAVALLISEN KOTITALOUSJÄTTEEN MUKANA. VIE SE SÄHKÖ- JA ELEKTRONIIKKALAITTEILLE TARKOITETTUUN PAIKALLISEEN KIERRÄTYSPISTEeseen. TUOTTEIDEN OIKEANLAINEN KIERRÄTYS ON TÄRKEÄ OSA YMPÄRISTÖNSUOJELUA.



Takk og

Takk og gratulerer med kjøpet av DR-HO'S MotionCiser®, det behagelige massasje- og bevegelsesapparatet for ben og føtter.

Vi er glade for at du har valgt å øke ditt velvære samtidig som du sitter og slapper av. Får å få en optimal opplevelse ved bruk av MotionCiser, ber vi deg lese denne bruksanvisningen før du tar apparatet i bruk. Vi ønsker deg mange års glede og velvære!



Inkludert håndtak for enkelt grep.

Fordeler med DR-HO'S MotionCiser® for føtter og hofter:

- Bidrar til å mykne opp stive fotog ankelledd.
- Løsner opp og avspenner benmuskulaturen.
- Øker blodsirkulasjon og lymfedrenasje.
- Reduserer væskeansamlinger i bena.
- Den unike varmefunksjonen stimulerer bena ytterligere og holder føttene varme og behagelige.
- Bidrar til å lindre smerter ved f.eks rastløse ben.

DR-HO'S MotionCiser® inkluderer:

- 10 intensitetsnivåer for skreddersydde effekter;
- beroligende varme, justerbar fra 30°C til 50°C;
- et lettlest LED-kontrollpanel;
- en brukervennlig fjernkontroll, ingen grunn til å bøye seg;
- robust og slitesterk design,

- utviklet for å vare;
- stillegående drift.

DR-HO'S MotionCiser® anbefales for personer i alle aldre

- Som har en stillesittende livsstil grunnet f.eks arbeid, studier eller av helsemessige årsaker.
- Med (midlertidige) fot-, kne- eller muskelsmerter. Eller med redusert bevegelighet grunnet operasjoner, gikt og lignende.
- Med (kroniske) sirkulasjonsproblemer, hevelser i forbindelse med f.eks åreknuter.
- Som setter pris på en avslappende fot- og benbehandling med massasje hjemme.

DR-HO'S MotionCiser®:

Skånsom trening med store fordeler.

VIKTIGE SIKKERHETSTILTAK

Følg alltid grunnleggende sikkerhetsregler når du bruker DR-HO'S MotionCiser® grunnleggende sikkerhetsregler.

Advarsler

- For å unngå risiko for elektrisk støt, må du aldri senke enheten, ledningen eller støpselet i vann/væsker.
 - Etterlat aldri DR-HO'S MotionCiser® uten tilsyn når den er i bruk.
 - Dette apparatet skal ikke brukes eller lekes med av barn. Hold apparatet og ledningen utilgjengelig for barn.
1. Bruk av apparatet på steder med forskjellige med andre elektriske spesifikasjoner kan føre til skade på produktet, så vennligst sjekk spesifikasjonene før bruk. Ikke bruk dette produktet med noen form for adapter eller spenningsomformer; dette anses som uautorisert modifisering av produktet, og dermed bortfaller garantien.
 2. Du må ikke trekke, vri eller skade strømledningen og ikke la den berøre varme overflater. Med jevne mellomrom inspisere ledningen og støpselet med jevne mellomrom. ikke brukes med en skadet ledning eller støpsel. En skadet ledning eller støpsel må skiftes ut av en kvalifisert person for å unngå fare.
 3. Hvis apparatet ikke fungerer som det skal, mistes eller skades på noen som helst på noen måte, ta kontakt med kundeservice for å få hjelp.
 4. Ikke bruk apparatet utendørs eller i dårlig vær eller i dårlig vær, og bruk den alltid på en jevn underlag.
 5. Dette apparatet kan brukes, rengjøres og/eller vedlikeholdes av personer med reduserte fysiske, sensoriske eller mentale evner eller mangel på erfaring og/eller kunnskap, hvis de har fått tilsyn eller instruksjon om bruk av apparatet på en sikker måte, og hvis de forstår farene som er involvert.
 6. Stå aldri på apparatet, men bruk det men bruk det som støtte for føttene når du når du sitter oppreist og i en komfortabel stilling.
 7. Slå av MotionCiser og trekk ut støpselet fra stikkkontakten hver gang du er ferdig med å bruke apparatet og før rengjøring. Gjør som følger: ta tak i støpselet (ikke kabelen) og trekk støpselet ut av kontakten. Trekk aldri i strømkabelen.

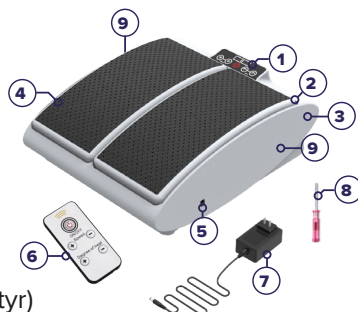
Ansvarsfraskrivelse: DR-HO'S produkter er ikke ment å brukes til å diagnostisere, behandle eller kurere sykdommer og lidelser. I tilfelle helseproblemer, ta kontakt med legen din for riktig diagnose og behandling.

CONTENTS

- Spesifikasjoner
- Funksjoner
- Bruk av kontrollpanel
- Bruk av fjernkontroll
- Bytte av batteri
- Garanti og kommunikasjon

SPESIFIKASJONER OG TEKNISKE DATA

1. Kontrollpanel
2. Pedal i plast
3. Skall
4. EVA*-pedal
5. Sokkel
6. Fjernkontroll
7. Adapter
8. Skrutrekker
9. Tilkoblingspunkter for motstandsband (ekstrautstyr)



*EVA står for etylenvinylacetat. Dette er en type svart skummatte som brukes på de to fotstøtteområdene. Den er svært slitesterk og gir en behagelig dempende effekt.

Effekt.....	60W
Amplitude.....	4mm
Motorhastighet.....	1600r/min – 3500r/min
Nivå.....	0-10
Oppvarming.....	30°C – 50°C
Produktstørrelse.....	33 x 38 x 12,5 cm
Emballasjestørrelse.....	40,5 x 38,5 x 17,5 cm
N.W. / G.W.	3kg / 4,5kg
Treningsstandard og -klasse.....	EN ISO 20957-1 ; HC
Maks. brukervekt (sittende stilling).....	40kg

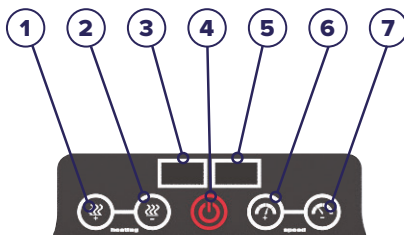
Informasjon om økodesign for ekstern lader

Produsent	XIAMEN XUNHENG ELECTRONICS TECH CO. LTD.
.....	Unit 3047, Building Xuan Ye, Pioneering Park of Torch
.....	High-Tech Zone, Xiamen City 361001, P.R.China
Modell.....	XH2400-2100WG
Inngangsspenning og vekselstrømsfrekvens.....	100-240V ; 50/60 Hz
Utgangsspenning, strøm og effekt	24.0 V ; 2.0 A ; 50,4 W
Gjennomsnittlig aktiv virkningsgrad.....	.84%
Virkningsgrad ved lav belastning (10 %).....	.79%
Strømforbruk ved null belastning.....	.075W

FUNKSJONER

Kontrollpanel

1. Øke temperaturen
2. Senke temperaturen
3. Visning av temperatur
4. Strøm
5. Visning av hastighet
6. Hastighet opp
7. Hastighet ned

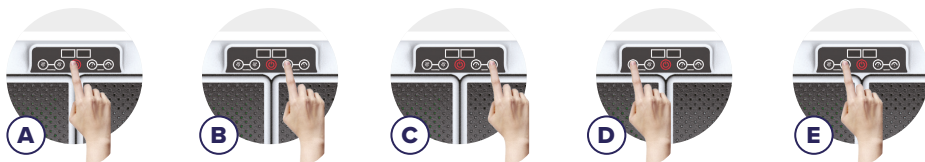



Fjernkontroll

1. Strøm
2. Hastighet opp
3. Øke temperaturen
4. Senke hastigheten
5. Senke temperaturen



ANVENDNING AV MANÖVERPANELEN



- A. Trykk på knappen  for å slå på, trykk en gang til for å slå av

Apparatet vil få foten og ankelen og ankelen til å svinge opp og ned for å simulere gangbevegelser.

De raske, gjentatte svingbevegelser vil bidra til å løse leddene i leddene i foten og ankelen, samtidig som bevegelse i leggmuskulaturen, noe som bidrar til å fremme sirkulasjonen i ben og føtter. Den roterende bevegelsen som skapes av


MotionCiser, simulerer bevegelsene i foten, ankelen og leggmusklene muskler, akkurat som når en person går.

MotionCiser har en forhåndsprogrammert modus som automatisk slår seg av etter 30 minutter.

Gode råd: Det anbefales å bruke MotionCiser i 20 til 30 minutter hver gang, to til tre ganger to til tre ganger om dagen hvis du ikke går en tur hver dag.



Juster hastigheten (nivå 1 - nivå 10)

Ved lav hastighet vil MotionCiser simulere bevegelser på rundt 400 skritt, ved middels hastighet rundt 600 skritt og ved full hastighet rundt 1000 skritt. Jo høyere hastighetsinnstillingene er, vil de raske passive bevegelsene også også gi vibrerende massasjeeffekter.

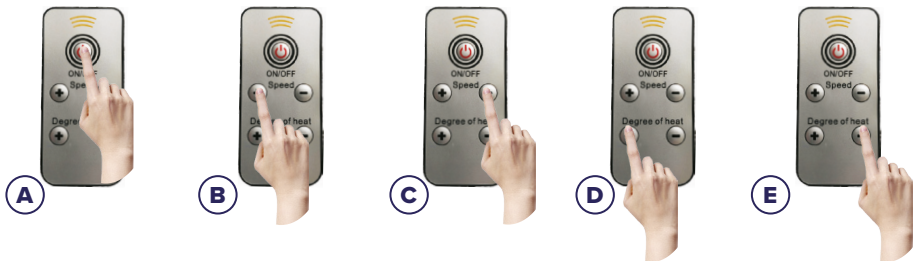
- B. Trykk på knappen  for å øke opp.
- C. Trykk på knappen  for å senke ned.


Juster temperaturen (30 °C, 35 °C, 40 °C, 45 °C, 50 °C)

Den unike og beroligende varmefunksjonen stimulerer sirkulasjonen enda sirkulasjonen og holder også føttene varme og komfortable.


- D. Trykk på knappen  for å stille inn temperaturen høyere.
- E. Trykk på knappen  for å stille inn temperaturen lavere.

BRUK AV FJERNKONTROLL





- A. Trykk på knappen  for å slå på, trykk på den igjen for å slå den av.

Juster hastigheten (nivå 1 - nivå 10)

- B. Trykk på knappen  for å øke opp.
- C. Trykk på knappen  for å senke ned.

Juster temperaturen (30 °C, 35 °C, 40 °C, 45 °C, 50 °C)

- D. Trykk på knappen  for å stille inn temperaturen høyere.
- E. Trykk på knappen  for å stille inn temperaturen lavere.



Merknad før første gangs bruk:

Fjern beskyttelsesfilmen av plast fra fjernkontrollen for å aktivere batteriet.

Merk:

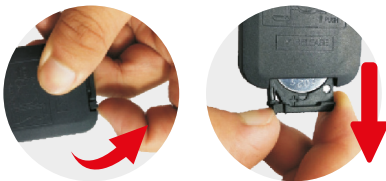
Fjernkontrollen bruker ett CR25-batteri. CR2025-batteri.

BYTTE AV BATTERI

1. Trekk ut batteriet



Fjern først skruen.



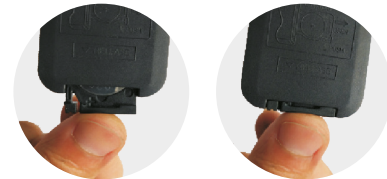
Trykk på leppen nederst på fjernkontrollen, og trekk samtidig ut batteriskuffen samtidig.

2. Bytt batteri



Plasser det nye batteriet med den riktige siden foran.

3. Sett batteriet tilbake



Skyv batteriskuffen tilbake i fjernkontrollen og skruen tilbake på plass.

GARANTI OG KOMMUNIKASJON

Garanti: ett år mot fabrikk- og materialfeil. Garantien dekker ikke feil som skyldes feilaktig forårsaket av feil håndtering, skade, montering eller forsøk på reparasjon. Det samme gjelder normal slitasje og slitasje. Denne garantien påvirker ikke gjeldende juridiske rettigheter. Hvis du har kommentarer, spørsmål

eller bekymringer, vennligst kontakt leverandør.



Er du fornøyd med din DR-HO'S MotionCiser®? Del dine innlegg, tips og triks! Lik og følg oss på @drhonow og tagg innleggene dine.

#MyDrHo #DrHoLovers #DrHoNow

TA VARE PÅ DISSE INSTRUKSJONENE KUN TIL HUSHOLDNINGSBRUK



DENNE MERKINGEN INDIKERER AT DETTE PRODUKTET IKKE SKAL KASTES SAMMEN MED ANNET HUSHOLDNINGSAVFALL I HELE EU. FOR Å FORHINDRE MULIG SKADE PÅ MILJØET ELLER MENNESKERS HELSE SOM FØLGE AV UKONTROLLERT AVFALLSHÅNDTERING, RESIRKULERE DET PÅ EN ANSVARLIG MÅTE FOR Å FREMME BÆREKRAFTIG GJENBRUK AV MATERIALRESSURSER. TIL RETURNERE DEN BRUKTE ENHETEN. BRUK RETUR- OG INNSAMLINGSSYSTEMENE ELLER TA KONTAKT MED FORHANDLEREN DER PRODUKTET BLE KJØPT. DE VIL SØRGE FOR MILJØMESSIG FORSVARLIG RESIRKULERING.



DR-HO'S



Ihre **persönliche Massagetherapie** / Krankengymnastik zu Hause!

Votre masseur / physiothérapeute **personnel** à domicile !

Il tuo **massaggiatore personale** / fisioterapista domestico!

Din **personlige massør** / og fysioterapeut derhjemme!

En **personlig massør** / fysioterapi i hemmet!

Henkilökohtainen **hierojasi** / fysioterapiaa kotona!

Din personlige **massasjeterapeut** / fysioterapi hjemme!

Modell XJ-F-30 * Produktcode V07131
DR-HO'S MOTIONCRISER BA INT_ V2023-09 GE