

## Weighted Blanket – Safety Insert

### Safety Insert

Spordas recommends adhering to the following guidelines when using your weighted blanket:

1. Use the least amount of weight as possible to produce the desired result. Consult with your child's Occupational or Physical Therapist to determine what is the right weight for your child's blanket.
2. Use adult supervision when using a weighted blanket. Never cover the child's head or face. For bedtime use, monitor child closely when applying the blanket and remove once the child is asleep.
3. Weighted blankets are not a restraining device. They are designed to provide deep pressure (proprioceptive) input which may help promote calming. The child should be able to remove the blanket as needed.
4. Weighted blankets are not intended for use for children or adults with the following conditions:
  - Asthma or breathing issues
  - Spina bifida or other fragile bone and/or skin conditions
  - Diabetes or other circulation/pressure or open wound problems
  - Blood pressure issues such as hyper or hypotension
5. Care: Can be surfaced cleaned with water only.

### Sicherheitshinweise

Bei Nutzung der Gewichtsdecke empfiehlt Spordas folgende Richtlinien zu beachten:

1. Benutzen Sie so wenig wie möglich Gewicht um das gezielte Resultat zu erreichen. Befragen Sie den Therapeuten Ihres Kindes um das ideale Gewicht für die Decke Ihres Kind festzulegen.
2. Eine Gewichtsdecke darf ausschließlich unter Aufsicht von Erwachsenen benutzt werden. Der Kopf oder das Gesicht des Kindes dürfen niemals bedeckt werden. Bei Nutzung während des Einschlafens, beobachten Sie das Kind genau und nehmen Sie die Decke ab sobald das Kind eingeschlafen ist.
3. Gewichtsdecken dienen nicht zur Einschränkung. Sie sind vorgesehen um propriozeptive Wahrnehmungen und tiefen Druck zu bieten, die jeweils die Beruhigung fördern.
4. Gewichtsdecken sind in folgenden Fällen nicht geeignet:
  - Asthma oder andere Atemschwierigkeiten
  - Spina bifida oder andere Knochenschwächen
  - Diabetes oder andere Kreislaufstörungen oder bei offenen Wunden
  - Blutdruckprobleme wie Hypotonie und Hypertonie
5. Pflege: Die Oberfläche der Decke darf nur mit Wasser abgewaschen werden.

