

POWER TOWER DIP STATION

POWER TOWER



DE.....	01
EN.....	11
FR.....	21
IT	31
ES.....	41
PL	51

SICHERHEITSHINWEISE

WARNUNG: Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung vor der Anwendung sorgfältig durch! Missbrauch des Geräts oder Unachtsamkeit beim Training können zu Funktionsstörungen, Sachschäden oder schweren Verletzungen bis hin zur Lebensgefahr führen.

- Dieses Produkt unterstützt den Muskelaufbau im Oberkörperbereich und verbessert die körperliche Fitness. Es ersetzt jedoch kein medizinisches Gerät oder Rehabilitationsmittel.
- Dieses Gerät ist kein Spielzeug. Minderjährige sollten nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten das Gerät benutzen. Älteren Menschen und Patienten mit schweren Krankheiten ist die Nutzung dieses Produkts untersagt. Bitte Kinder und Haustiere vom Gerät fernhalten.
- Maximale Belastung: 210 kg – nicht überschreiten.
- Verwenden Sie das Gerät nur auf einer festen, ebenen und mit Bodenschutz ausgestatteten Fläche.
- Während der Nutzung immer geeignete Sportkleidung tragen.
- Falsche Ausführungen von Übungen können schwere oder lebensbedrohliche Verletzungen verursachen. Das Verletzungsrisiko lässt sich durch korrekte Technik und sicheres Training deutlich reduzieren. Trainieren Sie nur nach Anleitung oder unter Aufsicht und konsultieren Sie im Zweifelsfall einen Arzt.
- Vor jeder Nutzung das Gerät auf beschädigte Teile prüfen. Bei Defekten das Gerät nicht verwenden. Bei gesundheitlichen Risiken oder Nebenwirkungen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

Lieber DH FitLife Kunde,

vielen Dank für deinen Einkauf! Wir wünschen dir viel Spaß mit unserem Produkt. Wir hoffen, dass du mit deinem Einkauf zufrieden bist.

Kundenzufriedenheit ist uns sehr wichtig und wir würden uns über deinen Eindruck und ein Feedback von dir freuen. Hinterlasse uns gerne deine Bewertung für unser Produkt, denn dann hilfst du auch anderen Kunden/-innen bei der Auswahl.

Selbstverständlich stehen wir dir bei weiteren Fragen und Wünschen stets zur Verfügung. Wende dich gerne jederzeit per E-Mail an: **service@DH-FitLife.com**

Herzlichen Dank!
Sportliche Grüße wünscht
Dein DH FitLife-Team

BESTANDTEILE



A. Klimmzugstange



B. Verbindungsstange



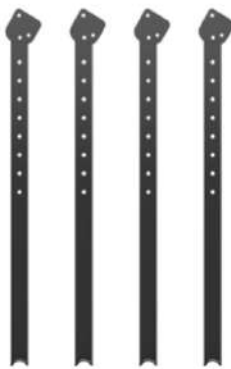
C. Barren-Griff



D. Polster



E. Verstellhebel



F. Stützstange



G. Fußrohr



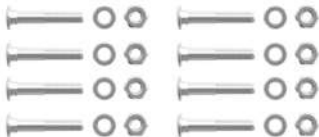
H. Armlehnenhalterung



I. Rückenlehne



J. Rückenlehnen-Stützstange

 1. Bolzen M8*50mm × 8	 2. Bolzen M8*55mm × 4	 3. Bolzen M10*35mm × 2	
 4. Bolzen M10*60mm × 4 (Sicherungsmutter)	 5. Bolzen M10*60mm × 4 (Einfachmutter)		
 6. Bolzen M10*60mm × 4 (Große Unterlegscheibe)	 7. Sechskantschrauben 6*16mm × 4	 8. Drehknopf × 2	
 9. Schlüssel × 2	 10. Stift M10*70 × 4	 11. Stift M8*55 × 2	 12. Sechskantschlüssel x 1

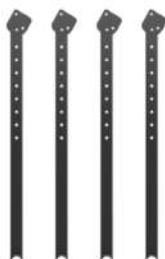
INSTALLATIONSANWEISUNG

SCHRITT 1

- Stützstange (F) am Fußrohr (G) befestigen, Bolzen M8*50mm (1) einsetzen und mit Schlüssel (9) festziehen.



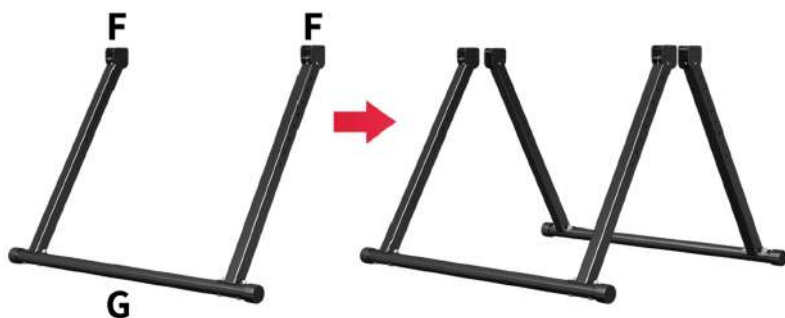
1. Bolzen M8*50mm × 8



F. Stützstange



G. Fußrohr



INSTALLATIONSANWEISUNG

SCHRITT 2

- Verbindungsstange (B) mit Stützstange (F) verbinden und mit Bolzen M10*60mm (4) an **Stelle a** fixieren.
- M8*55 Stift (11) an **Stelle c** fixieren.



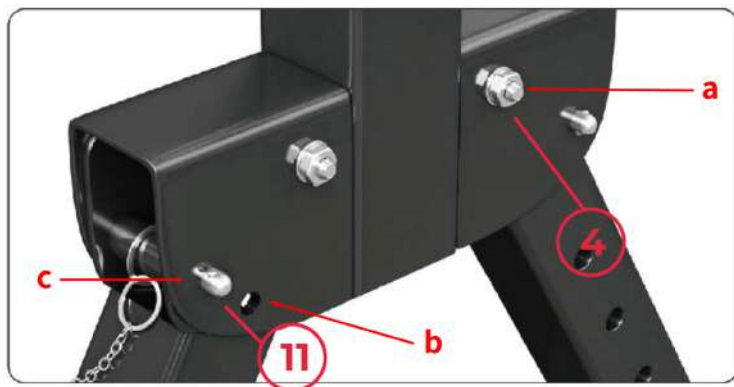
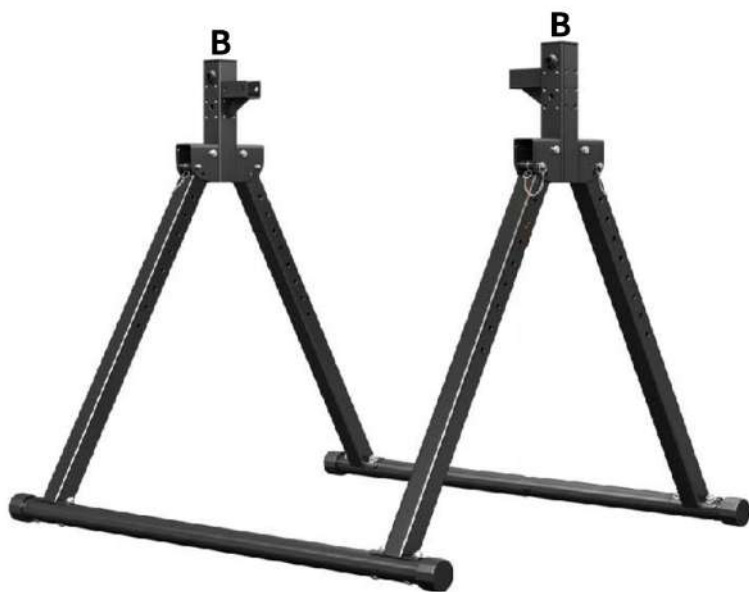
4. Bolzen M10*60mm × 4 (Sicherungsmutter)



11. M8*55 Stift × 2



B. Verbindungsstange



INSTALLATIONSANWEISUNG

SCHRITT 3

- Verstellhebel (E) in Verbindungsstange (B) einsetzen und mit Pop Pull Pin Knopf fixieren.



E. Verstellhebel



INSTALLATIONSANWEISUNG

SCHRITT 4

- Klimmzugstange (A) am Verstellhebel (E) befestigen, Löcher ausrichten, Bolzen M10*60mm (6) einsetzen und mit Schlüssel (9) festziehen.
- **Hinweis:** Große Unterlegscheibe außen, kleine Unterlegscheibe innen.



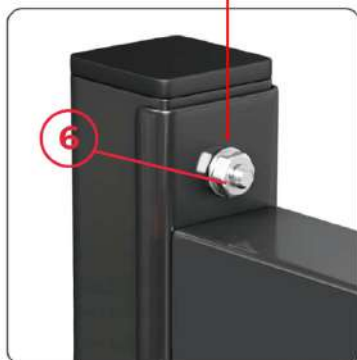
6. Bolzen M10*60mm × 4 (Große Unterlegscheibe)



A. Klimmzugstange



Kleine
Unterlegscheibe



Große
Unterlegscheibe

INSTALLATIONSANWEISUNG

SCHRITT 5

- Armlehnenhalterung (H) an der Verbindungsstange (B) befestigen, Bolzen M10*60mm (5) einsetzen und mit Schlüssel (9) festziehen.
- Polster (D) an der Armlehnenhalterung (H) befestigen, Bolzen M8*55mm (2) einsetzen und mit Schlüssel (9) festziehen.



2. Bolzen M8*55mm × 4



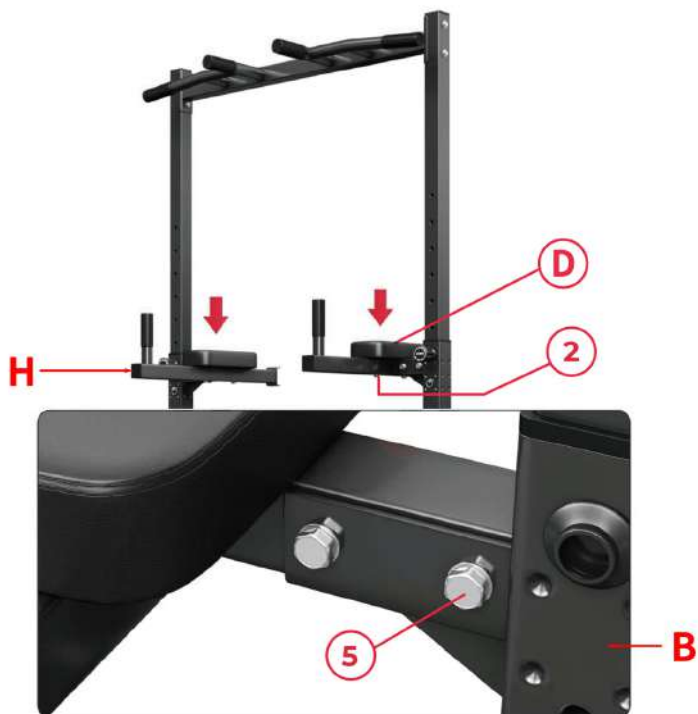
5. Bolzen M10*60mm × 4 (Einfachmutter)



D. Polster



H. Armlehnenhalterung



INSTALLATIONSANWEISUNG

SCHRITT 6

- Rückenlehne (I) an der Rückenlehnen-Stützstange (J) befestigen, Sechskantschrauben 6*16mm (7) einsetzen und mit **Sechskantschlüssel (12)** festziehen.
- Montierte Rückenlehnen-Stützstange (J) an der Armlehnenhalterung (H) befestigen, Bolzen M10*35mm (3) einsetzen und mit Schlüssel (9) festziehen.



3. Bolzen
M10*35mm × 2



7. Sechskantschrauben
6*16mm × 4



12. Sechskantschlüssel × 1



J. Rückenlehnen-Stützstange



I. Rückenlehne



HÖHENVERSTELLUNG

BARREN-GRIFF

- Die Höhe kann je nach Bedarf eingestellt werden. Barren-Griff (C) in die Stützstange (F) einsetzen und mit Drehknopf (8) festziehen. M10*70 Stift (10) in die Stützstange (F) einsetzen.



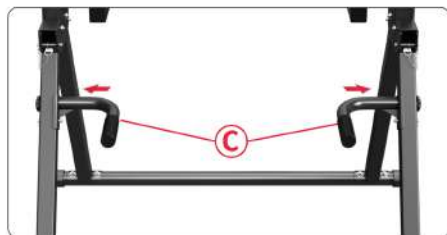
10. M10*70 Stift × 4



8. Drehknopf × 2



C. Barren-Griff



VERSTELLHEBEL

- Pop Pull Pin Knopf drehen und herausziehen, Verstellhebel (E) auf die gewünschte Höhe bewegen.
- Pop Pull Pin Knopf loslassen und M10*70 Stift (10) einsetzen, um die Höhe zu fixieren.

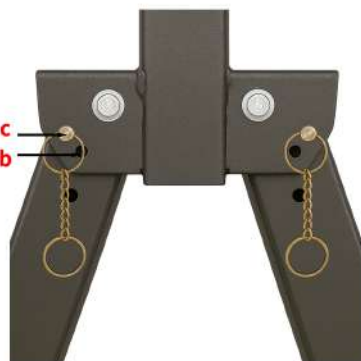


AUFBEWAHRUNG

- Bei Bedarf kann das Gerät nach Benutzung verstaut werden.



M8*55 Stift (11) an **Stelle b** einsetzen,
um das Gerät zu verstauen.



M8*55 Stift (11) an **Stelle c** einsetzen,
um das Gerät zu auszuklappen.

SAFETY INSTRUCTIONS

WARNING: Please read the user manual carefully before use! Misuse of the device or carelessness during training may lead to malfunctions, property damage, or severe injuries, even life-threatening situations.

- This product supports muscle building in the upper body and improves physical fitness. However, it does not replace medical devices or rehabilitation aids.
- This device is not a toy. Minors should only use it under the supervision of a guardian. The use of this product is prohibited for elderly people and patients with severe illnesses. Keep children and pets away from the device.
- Maximum load: 210 kg – do not exceed.
- Use the device only on a stable, flat surface with floor protection.
- Always wear suitable sportswear during use.
- Incorrect execution of exercises can cause severe or life-threatening injuries. The risk of injury can be significantly reduced by correct technique and safe training. Train only according to instructions or under supervision and consult a doctor if in doubt.
- Before each use, check the device for damaged parts. Do not use the device if defective. If there are health risks or side effects, please consult your doctor.

Dear DH FitLife Customer,

Thank you very much for your purchase! We hope you enjoy our product. We hope you are satisfied with your purchase.

Customer satisfaction is very important to us, and we would love to hear your feedback and reviews. Feel free to leave us a rating for our product, as this helps other customers with their selection.

Of course, we are always available to answer any questions or concerns. Please feel free to contact us by email at: service@DH-FitLife.com.

Thank you very much!
Best regards,
Your DH FitLife Team

PARTS LIST



A. Pull-up Bar



B. Connecting Bar



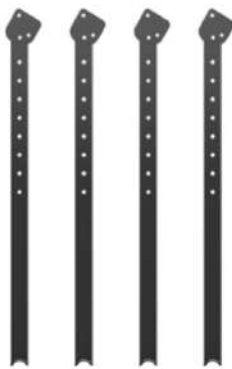
C. Bar Grip



D. Padding



E. Adjustment Lever



F. Support Bar



G. Foot Tube



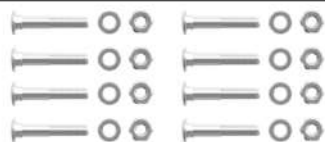
H. Armrest Holder



I. Backrest



J. Backrest Support Bar



1. Bolt M8*50mm x 8



2. Bolt M8*55mm x 4



3. Bolt M10*35mm x 2



4. Bolt M10*60mm x 4 (Lock Nut)



5. Bolt M10*60mm x 4 (Plain Nut)



6. Bolt M10*60mm x 4 (Large Washer)



7. Hexagonal Screws
6*16mm x 4



8. Knob x 2



9. Wrench x 2



10. Pin M10*70 x 4



11. Pin M8*55 x 2

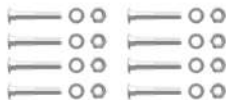


12. Hex key x 1

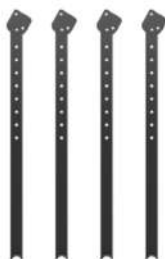
INSTALLATION INSTRUCTIONS

STEP 1

- Attach the Support Bar (F) to the Foot Tube (G), insert the Bolt M8*50mm (1) and tighten with the Wrench (9).



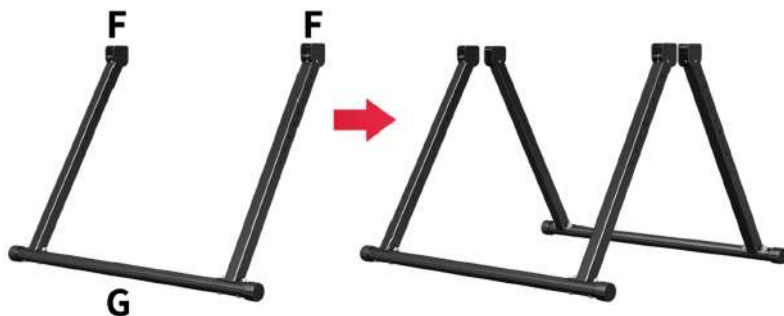
1. Bolt M8*50mm x 8



F. Support Bar



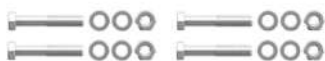
G. Foot Tube



INSTALLATION INSTRUCTIONS

STEP 2

- Connect the Connecting Bar (B) with the Support Bar (F) and fix it with the Bolt M10*60mm (4) at **position a**.
- Fix the M8*55 Pin (11) at **position c**.



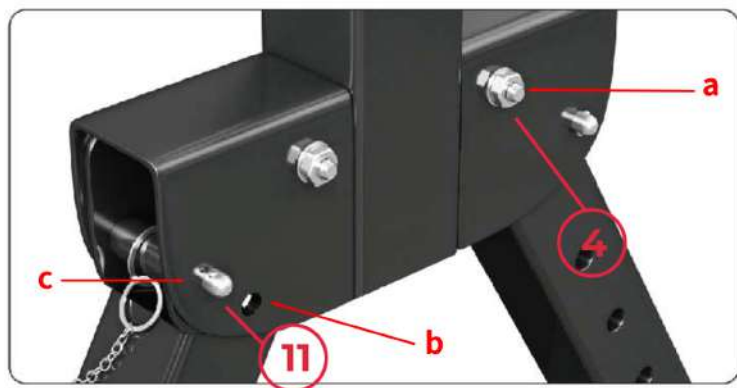
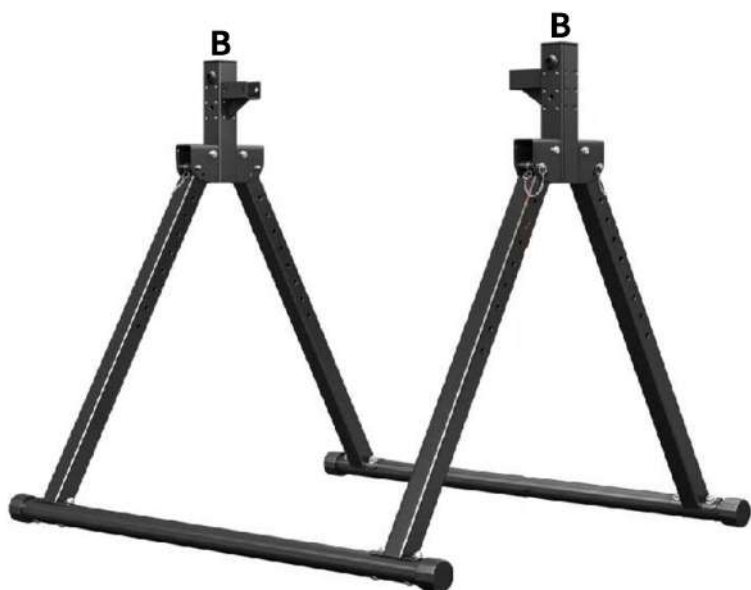
4. Bolt M10*60mm x 4 (Lock Nut)



11. M8*55 Pin × 2



B. Connecting Bar



INSTALLATION INSTRUCTIONS

STEP 3

- Insert the Adjustment Lever (E) into the Connecting Bar (B) and secure it with the Pop Pull Pin Button.



E. Adjustment Lever



INSTALLATION INSTRUCTIONS

STEP 4

- Attach the Pull-up Bar (A) to the Adjustment Lever (E), align the holes, insert the Bolt M10*60mm (6), and tighten with the Wrench (9).
- Note: Place the large washer outside and the small washer inside.



6. Bolt M10*60mm x 4 (Large Washer)



A. Pull-up Bar



INSTALLATION INSTRUCTIONS

STEP 5

- Attach the Padding (D) to the Armrest Holder (H), insert the Bolt M8*55mm (2), and tighten with the Wrench (9).
- Attach the Armrest Holder (H) to the Connecting Bar (B), insert the Bolt M10*60mm (5), and tighten with the Wrench (9).



2. Bolt M8*55mm x 4



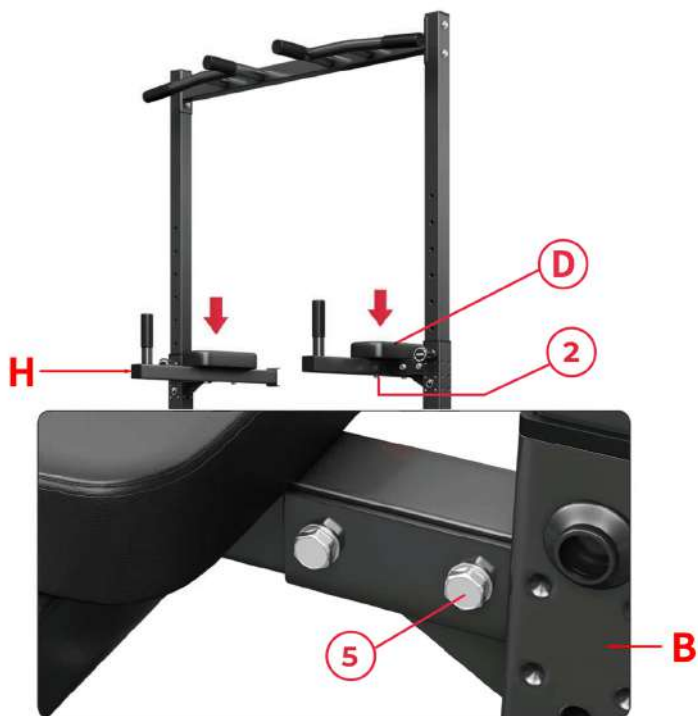
5. Bolt M10*60mm x 4 (Plain Nut)



D. Padding



H. Armrest Holder



INSTALLATION INSTRUCTIONS

STEP 6

- Attach the Backrest (I) to the Backrest Support Bar (J), insert the Hexagonal Screws (7), and tighten with the Hex key (12).
- Attach the mounted Backrest Support Bar (J) to the Armrest Holder (H), insert the Bolt (3), and tighten with the Wrench (9).



3. Bolt
M10*35mm x 2



7. Hexagonal Screws
6*16mm x 4



12. Hex Key x 1



J. Backrest Support Bar



I. Backrest



HEIGHT ADJUSTMENT

BAR GRIP

- The height can be adjusted as needed. Insert the Bar Grip (C) into the Support Bar (F) and tighten with the Knob (8). Insert the M10*70 Pin (10) into the Support Bar (F).



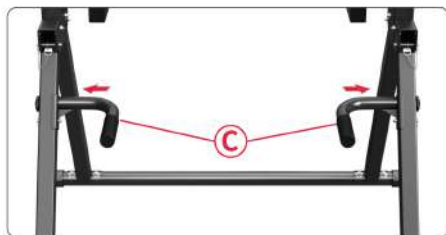
10. M10*70 Pin × 4



8. Knob x 2



C. Bar Grip



ADJUSTMENT LEVER

- Rotate and pull out the Pop Pull Pin Button, move the Adjustment Lever (E) to the desired height.
- Release the Pop Pull Pin Button and insert the M10*70 Pin (10) to lock the height.

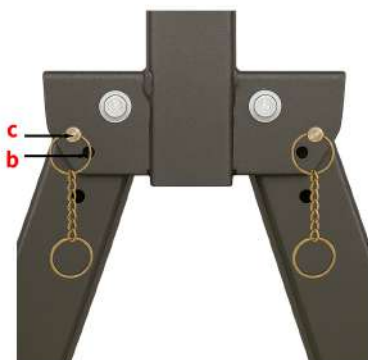


STORAGE INSTRUCTIONS

- If necessary, the device can be stored after use.



Insert the M8*55 Pin (11) at **Position b** to store the device.



Insert the M8*55 Pin (11) at **Position c** to unfold the device.

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ

AVERTISSEMENT : Veuillez lire attentivement le manuel d'utilisation avant d'utiliser l'appareil ! Une mauvaise utilisation de l'appareil ou de l'inattention lors de l'entraînement peut entraîner des dysfonctionnements, des dommages matériels ou des blessures graves, pouvant aller jusqu'à des risques de vie.

- Ce produit soutient le développement musculaire de la partie supérieure du corps et améliore la condition physique. Cependant, il ne remplace pas un appareil médical ou un dispositif de rééducation.
- Cet appareil n'est pas un jouet. Les mineurs doivent l'utiliser uniquement sous la supervision d'un tuteur. L'utilisation de ce produit est interdite aux personnes âgées et aux patients atteints de maladies graves. Veuillez éloigner les enfants et les animaux de l'appareil.
- Charge maximale : 210 kg – ne pas dépasser.
- Utilisez l'appareil uniquement sur une surface stable et plate avec protection du sol.
- Portez toujours des vêtements de sport appropriés lors de l'utilisation.
- Une mauvaise exécution des exercices peut entraîner des blessures graves ou mortelles. Le risque de blessure peut être considérablement réduit grâce à une technique correcte et un entraînement sécurisé. Entraînez-vous uniquement selon les instructions ou sous surveillance et consultez un médecin en cas de doute.
- Avant chaque utilisation, vérifiez l'appareil pour détecter toute pièce endommagée. Ne pas utiliser l'appareil s'il est défectueux. En cas de risques pour la santé ou d'effets secondaires, consultez votre médecin.

Cher Client DH FitLife,

Merci beaucoup pour votre achat ! Nous espérons que vous prendrez beaucoup de plaisir avec notre produit. Nous espérons que vous êtes satisfait de votre achat.

La satisfaction de nos clients est très importante pour nous, et nous aimerions recevoir vos retours et avis. N'hésitez pas à nous laisser une évaluation pour notre produit, car cela aide aussi d'autres clients dans leur choix.

Nous restons bien entendu à votre disposition pour toute question ou préoccupation. N'hésitez pas à nous contacter par email à : service@DH-FitLife.com

Merci beaucoup !
Cordialement,
Votre équipe DH FitLife

LISTE DES PIÈCES



A. Barre de traction



B. Barre de connexion



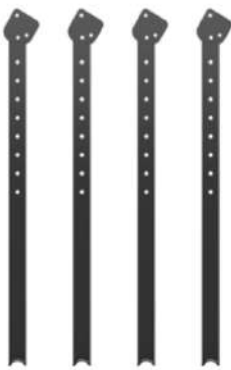
C. Poignée de barre



D. Rembourrage



E. Levier de réglage



F. Barre de support



G. Tube de pied



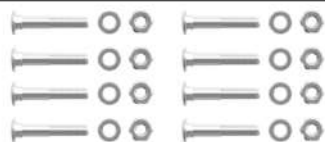
H. Support de repose-bras



I. Dossier



J. Barre de support du dossier



1. Vis M8*50mm x 8



2. Vis M8*55mm x 4



3. Vis M10*35mm x 2



4. Vis M10*60mm x 4 (Ecrout de sécurité)



5. Vis M10*60mm x 4 (Ecrout simple)



6. Vis M10*60mm x 4 (Grande rondelle)



7. Vis hexagonales
6*16mm x 4



8. Bouton x 2



9. Clé x 2



10. Piquet M10*70 x 4



11. Piquet M8*55 x 2



12. Clé Allen

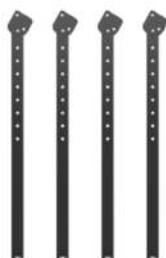
INSTRUCTIONS D'INSTALLATION

ÉTAPE 1

- Fixez la Barre de support (F) au Tube de pied (G), insérez le Perno M8*50mm (1) et serrez avec la Clé (9).



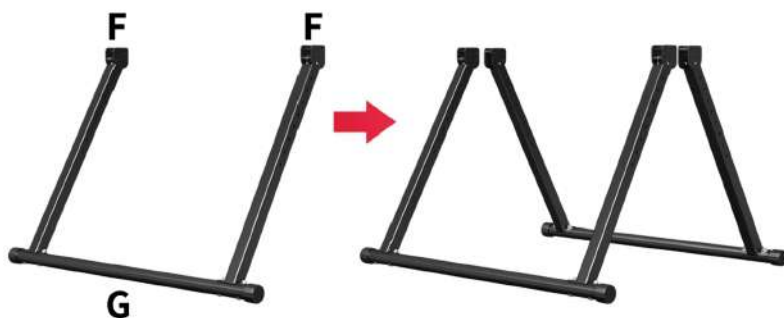
1. Vis M8*50mm x 8



F. Barre de support



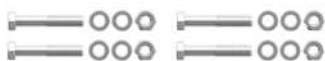
G. Tube de pied



INSTRUCTIONS D'INSTALLATION

ÉTAPE 2

- Connecter la Barre de connexion (B) avec la Barre de support (F) et la fixer avec le Bol M10*60mm (4) à la **position a.**
- Fixer le Perno M8*55 (11) à la **position c.**



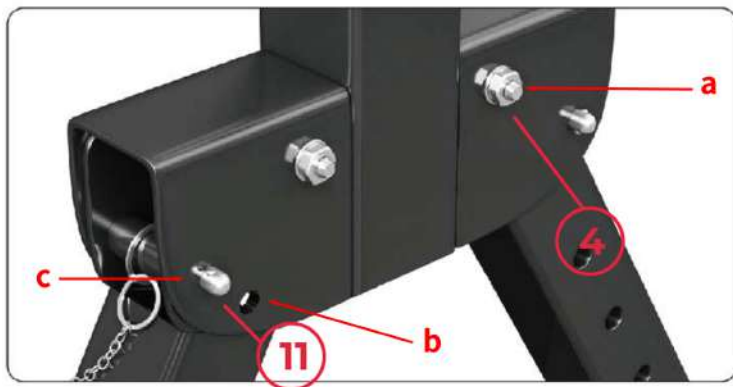
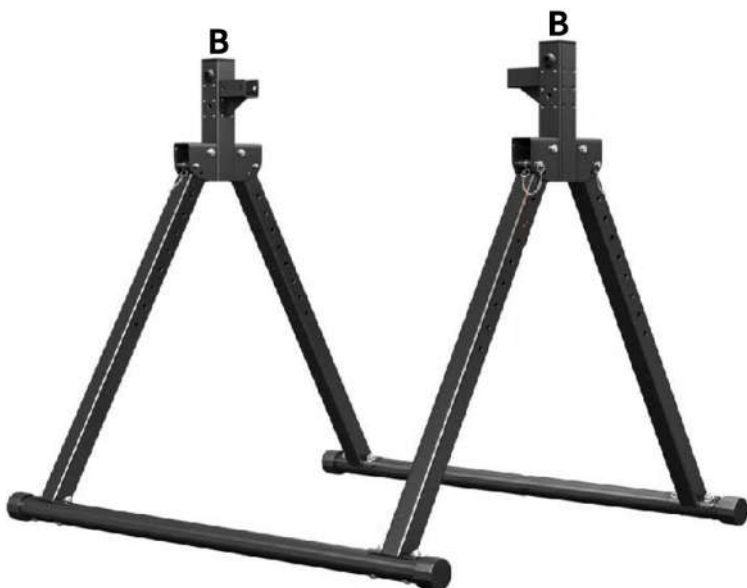
4. Vis M10*60mm x 4 (Ecrou de sécurité)



11. Piquet M8*55 x 2



B. Barre de connexion



INSTRUCTIONS D'INSTALLATION

ÉTAPE 3

- Insérez le Levier de réglage (E) dans la Barre de connexion (B) et fixez-le avec le Bouton Pop Pull Pin.



E. Levier de réglage



INSTRUCTIONS D'INSTALLATION

ÉTAPE 4

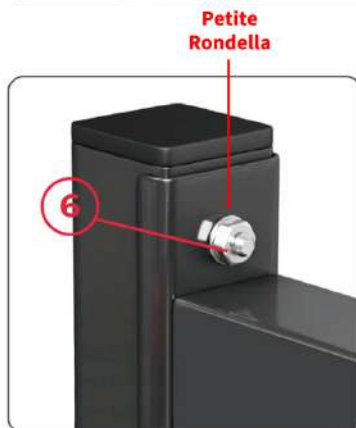
- Fixez la Barre de traction (A) au Levier de réglage (E), alignez les trous, insérez le Bol M10*60mm (6) et serrez avec la Clé (9).
- Remarque : Placez la grande rondelle à l'extérieur et la petite rondelle à l'intérieur.



6. Vis M10*60mm x 4 (Grande rondelle)



A. Barre de traction



INSTRUCTIONS D'INSTALLATION

ÉTAPE 6

- Fixez le Dossier (I) à la Barre de support du dossier (J), insérez les Vis hexagonales 6*16mm (7) et serrez avec la Clé Allen (12).
- Fixez la Barre de support du dossier (J) montée au Support de repose-bras (H), insérez le Bol M10*35mm (3) et serrez avec la Clé (9).



3. Vis M10*35mm x 2



7. Vis hexagonales 6*16mm x 4



12. Clé Allen x 1



J. Barre de support du dossier



I. Dossier



RÉGLAGE DE LA HAUTEUR

POIGNÉE DE BARRE

- La hauteur peut être ajustée selon les besoins. Insérez la Poignée de barre (C) dans la Barre de support (F) et serrez avec le Bouton (8). Insérez le Perno M10*70 (10) dans la Barre de support (F).



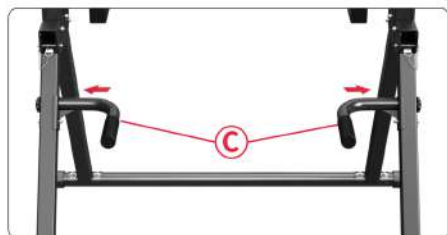
10. Piquet M10*70 × 4



8. Bouton x 2



C. Poignée de barre



LEVIER DE RÉGLAGE

- Tournez et tirez le Bouton Pop Pull Pin, déplacez le Levier de réglage (E) à la hauteur souhaitée.
- Relâchez le Bouton Pop Pull Pin et insérez le Perno M10*70 (10) pour fixer la hauteur.

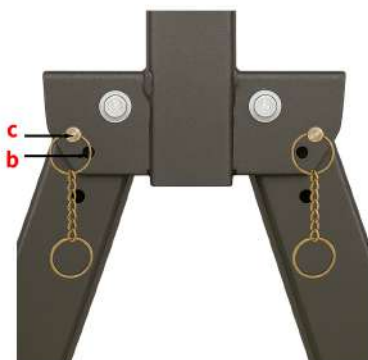


INSTRUCTIONS DE RANGEMENT

- Si nécessaire, l'appareil peut être rangé après utilisation.



Insérer le Poussoir M8*55 (11) à
Position b pour ranger l'appareil.



Insérer le Poussoir M8*55 (11) à
Position c pour déplier l'appareil.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

ATTENZIONE: Leggere attentamente il manuale dell'utente prima dell'uso! L'uso improprio dell'apparecchio o la disattenzione durante l'allenamento possono causare malfunzionamenti, danni materiali o gravi infortuni, fino al rischio di vita.

- Questo prodotto supporta lo sviluppo muscolare nella parte superiore del corpo e migliora la forma fisica. Tuttavia, non sostituisce dispositivi medici o strumenti di riabilitazione.
- Questo dispositivo non è un giocattolo. I minori devono utilizzarlo solo sotto la supervisione di un tutore. L'uso di questo prodotto è vietato a persone anziane e a pazienti con gravi malattie. Tenere i bambini e gli animali lontani dal dispositivo.
- Carico massimo: 210 kg – non superare.
- Utilizzare il dispositivo solo su una superficie stabile, piana e con protezione per il pavimento.
- Indossare sempre abbigliamento sportivo adeguato durante l'uso.
- Un'esecuzione errata degli esercizi può causare lesioni gravi o letali. Il rischio di infortunio può essere significativamente ridotto con una tecnica corretta e un allenamento sicuro. Allenarsi solo seguendo le istruzioni o sotto supervisione e consultare un medico in caso di dubbio.
- Prima di ogni utilizzo, controllare il dispositivo per eventuali parti danneggiate. Non utilizzare il dispositivo se difettoso. In caso di rischi per la salute o effetti collaterali, consultare il medico.

Caro cliente DH FitLife,

Grazie mille per il tuo acquisto! Speriamo che ti diventerai molto con il nostro prodotto. Speriamo che tu sia soddisfatto del tuo acquisto.

La soddisfazione dei clienti è molto importante per noi e ci farebbe piacere ricevere i tuoi commenti e recensioni. Non esitare a lasciare una valutazione per il nostro prodotto, poiché questo aiuta anche altri clienti nella loro scelta.

Siamo ovviamente sempre disponibili per rispondere a domande o dubbi. Non esitare a contattarci via email a: service@DH-FitLife.com

Grazie mille!
Cordiali saluti,
Il tuo team DH FitLife

LISTA DEI PEZZI



A. Barra per trazioni



B. Barra di collegamento



C. Impugnatura per bilanciere



D. Imbottitura



E. Leva di regolazione



F. Barra di supporto



G. Tubo per piedi

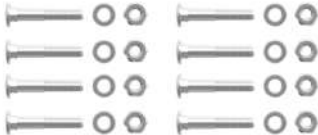
H. Supporto per braccioli



I. Schienale



J. Barra di supporto schienale

		
1. Bullone M8*50mm x 8	2. Bullone M8*55mm x 4	3. Bullone M10*35mm x 2
		
4. Bullone M10*60mm x 4 pezzi (Madre di sicurezza)		5. Bullone M10*60mm x 4 pezzi (Madre semplice)
		
6. Bullone M10*60mm x 4 (Grandi rondelle)		7. Viti esagonali 6*16mm x 4
		
9. Chiave x 2	10. Spillo M10*70 x 4	11. Spillo M8*55 x 2
		
		12. Chiave a brugola x 1

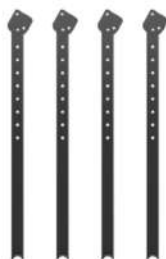
ISTRUZIONI DI INSTALLAZIONE

PASSO 1

- Fissare la Barra di supporto (F) al Tubo per piedi (G), inserire il Bullone M8*50mm (1) e stringere con la Chiave (9).



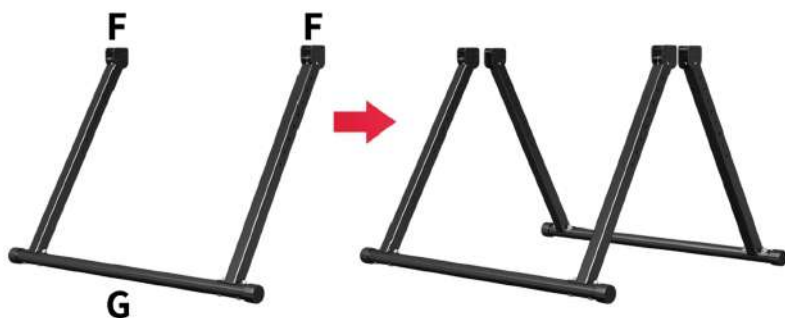
1. Bullone M8*50mm x 8



F. Barra di supporto



G. Tubo per piedi



ISTRUZIONI DI INSTALLAZIONE

PASSO 2

- Collegare la Barra di collegamento (B) con la Barra di supporto (F) e fissarla con il Bullone M10*60mm (4) alla **posizione a**.
- Fissare il Bullone M8*55 (11) alla **posizione c**.



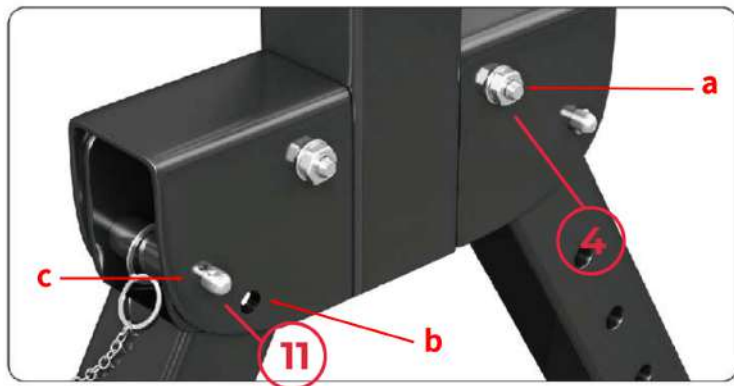
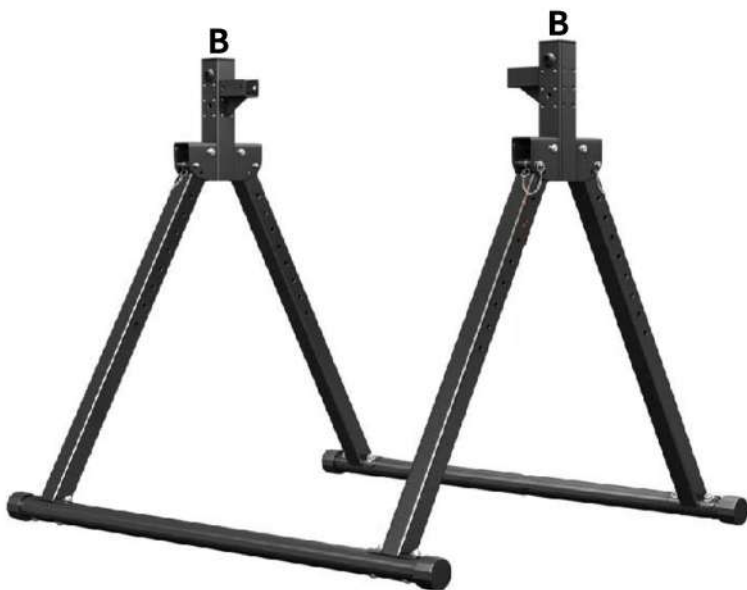
4. Bullone M10*60mm x 4 pezzi (Madre di sicurezza)



11. Spillo M8*55 x 2



B. Barra di collegamento



ISTRUZIONI DI INSTALLAZIONE

PASSO 3

- Inserire la Leva di regolazione (E) nella Barra di collegamento (B) e fissarla con il Pulsante Pop Pull Pin.



E. Leva di regolazione



ISTRUZIONI DI INSTALLAZIONE

PASSO 4

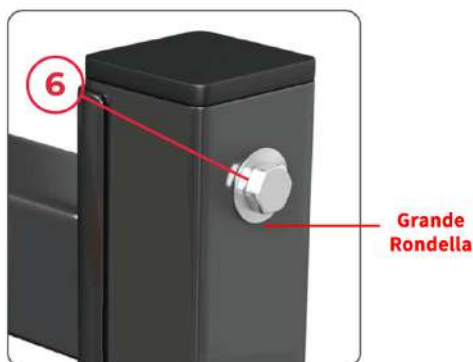
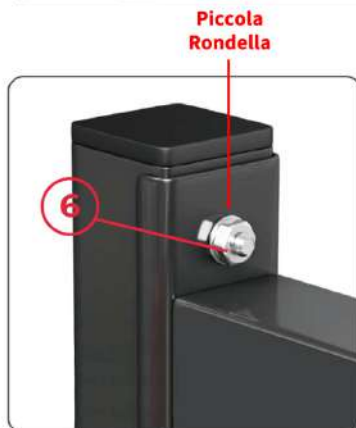
- Fissare la Barra per trazioni (A) alla Leva di regolazione (E), allineare i fori, inserire il Bullone M10*60mm (6) e stringere con la Chiave (9).
- Nota: Posizionare la grande rondella all'esterno e la piccola rondella all'interno.



6. Bullone M10*60mm x 4 (Grandi rondelle)



A. Barra per trazioni



ISTRUZIONI DI INSTALLAZIONE

PASSO 5

- Fissare l'imbottitura (D) al supporto per bracciolo (H), inserire i bulloni M8*55mm (2), e stringere con la chiave (9).
- Fissare il Supporto per braccioli (H) alla Barra di collegamento (B), inserire il Bullone M10*60mm (5) e stringere con la Chiave (9).



2. Bullone M8*55mm x 4



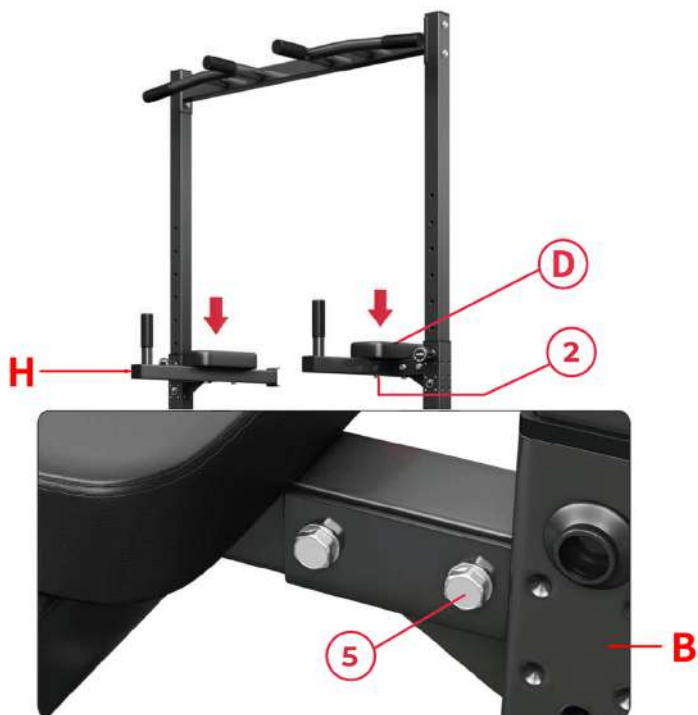
5. Bullone M10*60mm x 4 pezzi (Madre semplice)



D. Imbottitura



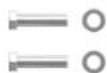
H. Supporto per braccioli



ISTRUZIONI DI INSTALLAZIONE

PASSO 6

- Fissare lo Schienale (I) alla Barra di supporto schienale (J), inserire le Viti esagonali 6*16mm (7) e stringere con la Chiave a brugola (12).
- Fissare la Barra di supporto schienale (J) montata al Supporto per braccioli (H), inserire il Bullone M10*35mm (3) e stringere con la Chiave (9).



3. Bullone
M10*35mm x 2



7. Viti esagonali
6*16mm x 4



12. Chiave
a brugola x 1



J. Barra di
supporto schienale



I. Schienale



REGOLAZIONE DELL'ALTEZZA

IMPUGNATURA PER BILANCIERE

- L'altezza può essere regolata secondo necessità. Inserire l'Impugnatura per bilanciere (C) nella Barra di supporto (F) e stringere con la Manopola (8). Inserire il Bullone M10*70 (10) nella Barra di supporto (F).



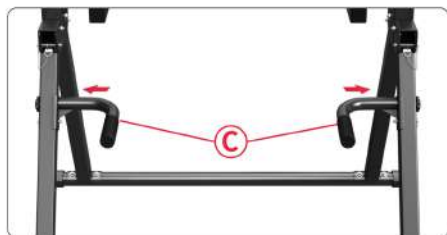
10. Spillo M10*70 x 4



8. Manopola x 2



C. Impugnatura per bilanciere



LEVA DI REGOLAZIONE

- Ruotare e tirare il Pulsante Pop Pull Pin, spostare la Leva di regolazione (E) all'altezza desiderata.
- Rilasciare il Pulsante Pop Pull Pin e inserire il Bullone M10*70 (10) per fissare l'altezza.

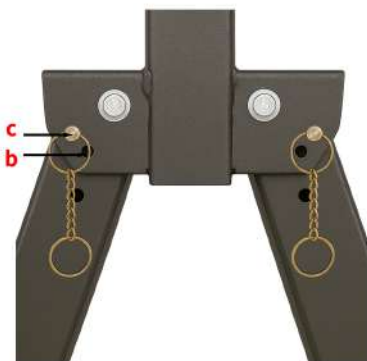


ISTRUZIONI DI STOCCAGGIO

- Se necessario, l'attrezzatura può essere riposta dopo l'uso.



Inserire il Perno M8*55 (11) nella
Posizione b per riporre l'attrezzatura.



Inserire il Perno M8*55 (11) nella
Posizione c per aprire l'attrezzatura.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

ADVERTENCIA: ¡Lea cuidadosamente el manual de usuario antes de usar el dispositivo! El mal uso del dispositivo o la falta de atención durante el entrenamiento pueden causar malfuncionamientos, daños materiales o lesiones graves, incluso poner en riesgo la vida.

- Este producto apoya el desarrollo muscular en la parte superior del cuerpo y mejora la condición física. Sin embargo, no reemplaza dispositivos médicos o ayudas de rehabilitación.
- Este dispositivo no es un juguete. Los menores deben usarlo solo bajo la supervisión de un adulto. El uso de este producto está prohibido para personas mayores y pacientes con enfermedades graves. Mantenga a los niños y mascotas alejados del dispositivo.
- Carga máxima: 210 kg – no exceder.
- Utilice el dispositivo solo en una superficie estable, plana y con protección para el suelo.
- Siempre use ropa deportiva adecuada durante el uso.
- La ejecución incorrecta de los ejercicios puede causar lesiones graves o mortales. El riesgo de lesiones se puede reducir significativamente mediante la técnica correcta y un entrenamiento seguro. Entrene solo según las instrucciones o bajo supervisión y consulte a un médico si tiene dudas.
- Antes de cada uso, revise el dispositivo para detectar piezas dañadas. No utilice el dispositivo si está defectuoso. Si hay riesgos para la salud o efectos secundarios, consulte a su médico.

Estimado cliente de DH FitLife,

¡Muchas gracias por su compra! Esperamos que disfrute mucho de nuestro producto. Esperamos que esté satisfecho con su compra.

La satisfacción del cliente es muy importante para nosotros y nos encantaría recibir sus comentarios y opiniones. No dude en dejar una valoración de nuestro producto, ya que esto también ayuda a otros clientes en su elección.

Por supuesto, estamos siempre a su disposición para responder a cualquier pregunta o preocupación. No dude en contactarnos por correo electrónico a:
service@DH-FitLife.com

¡Muchas gracias!
Saludos cordiales,
Su equipo DH FitLife

LISTA DE PIEZAS



A. Barra de tracción



B. Barra de conexión



C. Agarre de barra



D. Acolchado



E. Palanca de ajuste



F. Barra de soporte



G. Tubo para pies



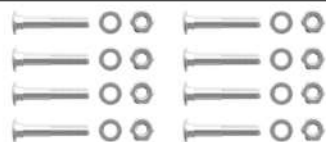
H. Soporte para reposabrazos



I. Respaldo



J. Barra de soporte de respaldo



1. Perno M8*50mm x 8



2. Perno M8*55mm x 4



3. Perno M10*35mm x 2



4. Perno M10*60mm x 4 (Tuerca de seguridad)



5. Perno M10*60mm x 4 (Tuerca simple)



6. Perno M10*60mm x 4 (Arandela grande)



7. Tornillos hexagonales 6*16mm x 4



8. Perilla x 2



9. Llave x 2



10. Pasador M10*70 x 4



11. Pasador M8*55 x 2



12. Llave Allen x 2

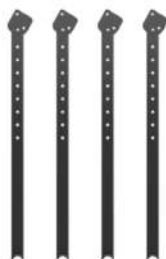
INSTRUCCIONES DE INSTALACIÓN

PASO 1

- Fije la Barra de soporte (F) al Tubo para pies (G), inserte el Perno M8*50mm (1) y apriete con la Llave (9).



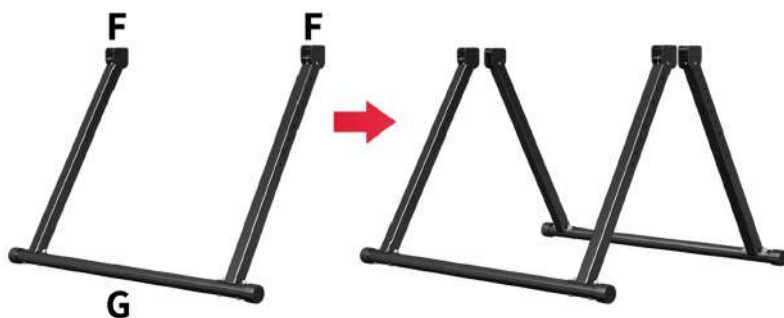
1. Perno M8*50mm x 8



F. Barra de soporte



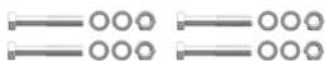
G. Tubo para pies



INSTRUCCIONES DE INSTALACIÓN

PASO 2

- Conecte la Barra de conexión (B) con la Barra de soporte (F) y fíjela con el Perno M10*60mm (4) en la **posición a.**
- Fije el Perno M8*55 (11) en la **posición c.**



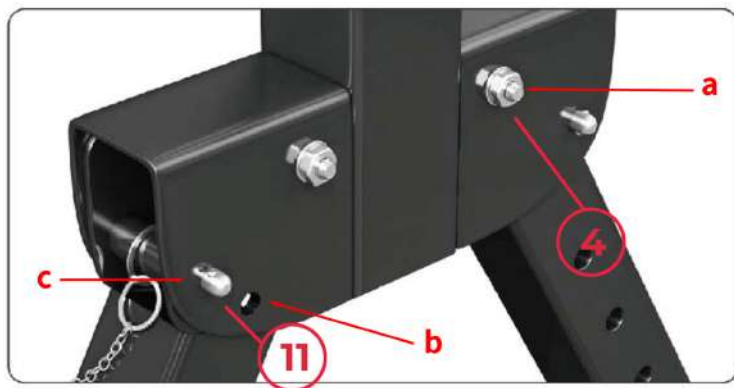
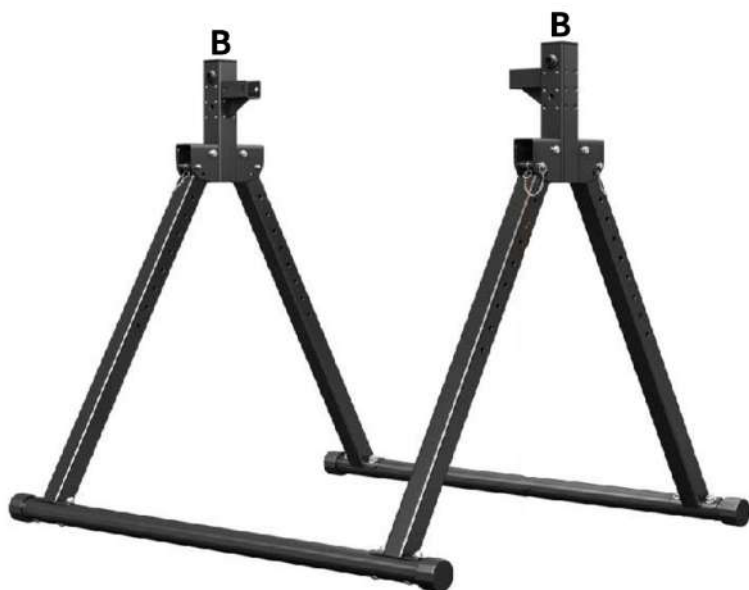
4. Perno M10*60mm x 4 (Tuerca de seguridad)



11. Pasador M8*55 × 2



B. Barra de conexión



INSTRUCCIONES DE INSTALACIÓN

PASO 3

- Inserte la Palanca de ajuste (E) en la Barra de conexión (B) y asegúrela con el Botón Pop Pull Pin.



E. Palanca de ajuste



INSTRUCCIONES DE INSTALACIÓN

PASO 4

- Fije la Barra de tracción (A) al Palanca de ajuste (E), alinee los agujeros, inserte el Perno M10*60mm (6) y apriete con la Llave (9).
- Nota: Coloque la arandela grande por fuera y la pequeña por dentro.



6. Perno M10*60mm x 4 (Arandela grande)



A. Barra de tracción



INSTRUCCIONES DE INSTALACIÓN

PASO 5

- Coloque el acolchado (D) en el soporte del reposabrazos (H), inserte los pernos M8*55mm (2), y apriete con la llave (9).
- Fije el Soporte para reposabrazos (H) a la Barra de conexión (B), inserte el Perno M10*60mm (5) y apriete con la Llave (9).



2. Perno M8*55mm x 4



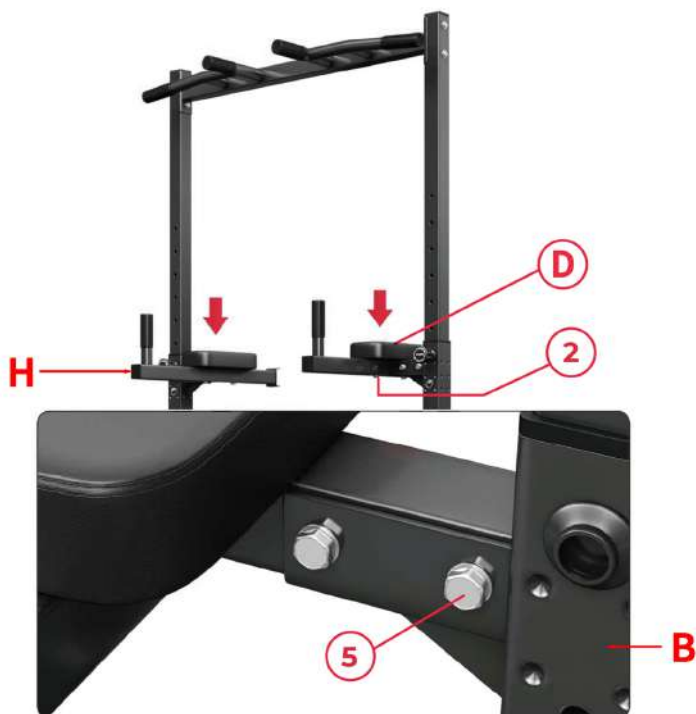
5. Perno M10*60mm x 4 (Tuerca simple)



D. Imbottitura



H. Soporte para reposabrazos



INSTRUCCIONES DE INSTALACIÓN

PASO 6

- Fije el Respaldo (I) a la Barra de soporte del respaldo (J), inserte los Tornillos hexagonales 6*16mm (7) y apriete con la Llave Allen (12).
- Fije la Barra de soporte del respaldo (J) montada al Soporte para reposabrazos (H), inserte el Perno M10*35mm (3) y apriete con la Llave (9).



3. Perno
M10*35mm x 2



7. Tornillos hexagonales
6*16mm x 4



12. Llave Allen x 1



J. Barra de
soporte de respaldo



I. Respaldo



AJUSTE DE ALTURA

AGARRE DE BARRA

- La altura se puede ajustar según sea necesario. Inserte el Agarre de barra (C) en la Barra de soporte (F) y apriete con el Botón (8). Inserte el Perno M10*70 (10) en la Barra de soporte (F).



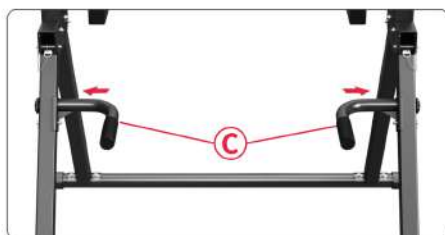
10. Pasador M10*70 × 4



8. Perilla x 2



C. Agarre de barra



PALANCA DE AJUSTE

- Gire y saque el Botón Pop Pull Pin, mueva la Palanca de ajuste (E) a la altura deseada.
- Suelte el Botón Pop Pull Pin e inserte el Perno M10*70 (10) para fijar la altura.

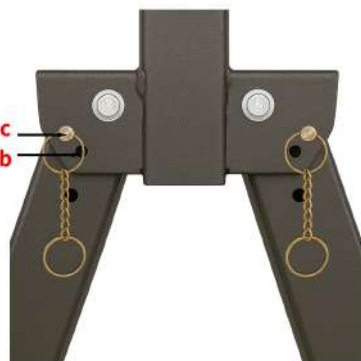


INSTRUCCIONES DE ALMACENAMIENTO

- Si es necesario, el dispositivo se puede almacenar después de su uso.



Inserte el Perno M8*55 (11) en la **Posición b** para almacenar el dispositivo.



Inserte el Perno M8*55 (11) en la **Posición c** para desplegar el dispositivo.

INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

OSTRZEŻENIE: Przed użyciem proszę dokładnie przeczytać instrukcję obsługi! Niewłaściwe użycie urządzenia lub nieuwaga podczas treningu może prowadzić do usterek, uszkodzeń mienia lub poważnych obrażeń, w tym zagrożenia życia.

- Produkt wspomaga rozwój mięśni górnej części ciała i poprawia kondycję fizyczną. Jednak nie zastępuje urządzeń medycznych ani pomocy rehabilitacyjnych.
- Urządzenie nie jest zabawką. Osoby niepełnoletnie powinny korzystać z niego tylko pod nadzorem opiekuna. Korzystanie z produktu jest zabronione dla osób starszych oraz pacjentów z poważnymi chorobami. Trzymać dzieci i zwierzęta z dala od urządzenia.
- Maksymalne obciążenie: 210 kg – nie przekraczać.
- Używaj urządzenia tylko na stabilnej, płaskiej powierzchni z ochroną podłogi.
- Podczas korzystania zawsze noś odpowiednią odzież sportową.
- Nieprawidłowe wykonywanie ćwiczeń może prowadzić do poważnych lub zagrażających życiu obrażeń. Ryzyko kontuzji można znacznie zmniejszyć dzięki prawidłowej technice i bezpiecznemu treningowi. Trenuj tylko zgodnie z instrukcjami lub pod nadzorem, a w razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem.
- Przed każdym użyciem sprawdź urządzenie pod kątem uszkodzonych części. Nie używaj urządzenia, jeśli jest uszkodzone. W przypadku zagrożeń zdrowotnych lub działań niepożądanych skonsultuj się z lekarzem.

Drogi Kliencie DH FitLife,

Dziękujemy za zakupy! Mamy nadzieję, że nasz produkt przyniesie Ci wiele radości. Liczymy, że będziesz zadowolony z zakupu.

Twoja satysfakcja jest dla nas bardzo ważna, a Twoja opinia cieszy nas ogromnie. Prosimy, zostaw swoją ocenę, aby pomóc innym klientom w wyborze.

Jesteśmy do Twojej dyspozycji, jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub uwagi. Możesz skontaktować się z nami o każdej porze, wysyłając wiadomość na:
service@DH-FitLife.com

Dziękujemy serdecznie!
Z pozdrowieniami,
Zespół DH FitLife

LISTA CZĘŚCI



A. Drażek do podciągania



B. Pręt łączący



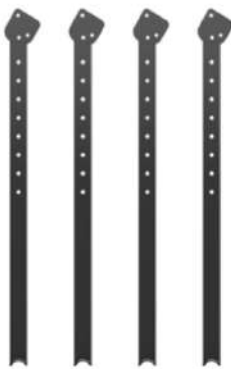
C. Uchwyt do sztangi



D. Wyściółka



E. Dźwignia regulacyjna



F. Pręt wspierający



G. Rura stopki



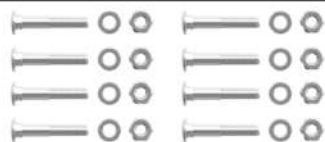
H. Uchwyt podłokietnika



I. Oparcie



J. Pręt wspierający oparcie



1. Śruba M8*50mm x 8



2. Perno M8*55mm x 4



3. Śruba M10*35mm x 2



4. Śruba M10*60mm x 4 (Nakretka zabezpieczająca)



5. Śruba M10*60mm x 4 (Zwykła nakrętka)



6. Śruba M10*60mm x 4 (Duża podkładka)



7. Śruby sześciokątne 6*16mm x 4



8. Pokrętło x 2



9. Klucz x 2



10. Kołek M10*70 x 4



11. Kołek M8*55 x 2



12. Klucz imbusowy x 1

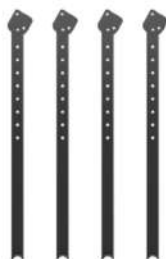
INSTRUKCJE MONTAŻU

KROK 1

- Zamocować Pręt wspierający (F) do Rury stopki (G), włożyć Perno M8*50mm (1) i dokręcić Kluczem (9).



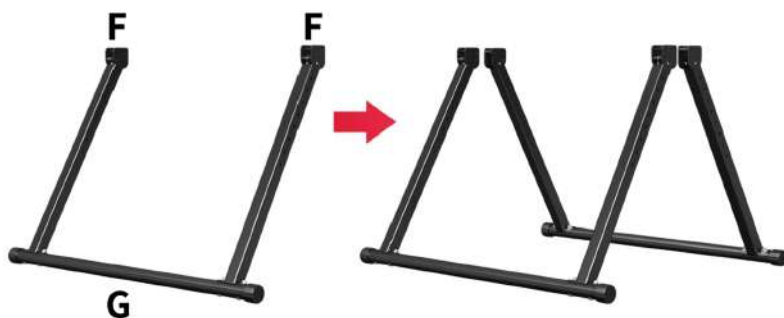
1. Śruba M8*50mm x 8



F. Pręt wspierający



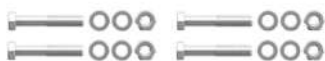
G. Rura stopki



INSTRUKCJE MONTAŻU

KROK 2

- Połącz Pręt łączący (B) z Prętem wspierającym (F) i zamocuj go przy pomocy Śruby M10*60mm (4) w **miejscu a**.
- Zamocuj Perno M8*55 (11) w **miejscu c**.



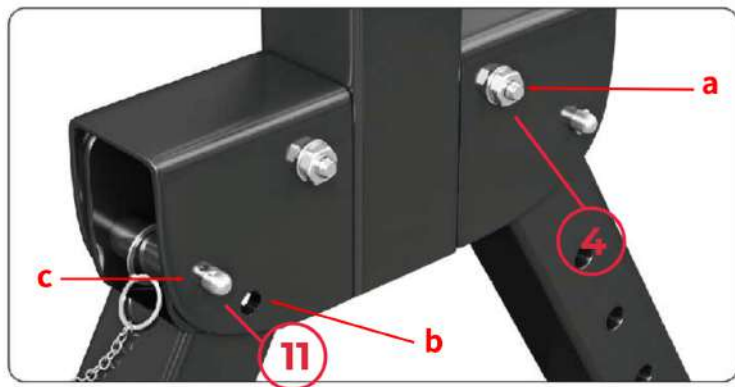
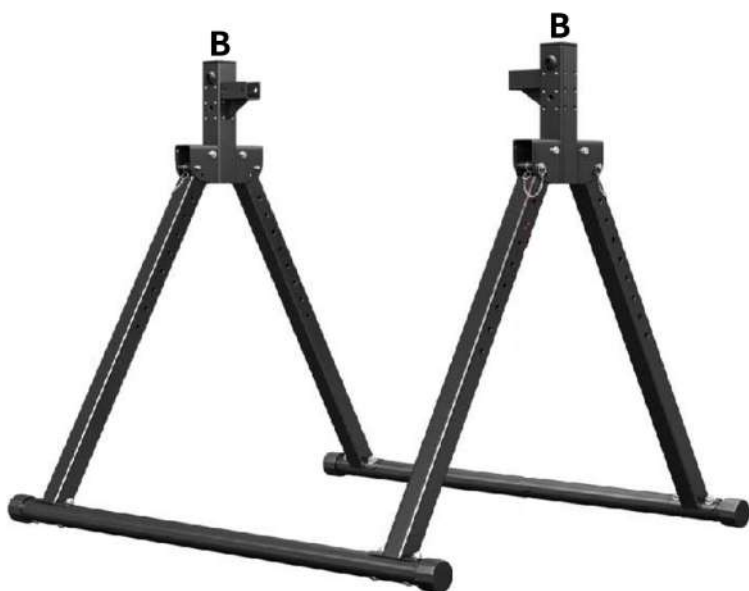
4. Śruba M10*60mm x 4 (Nakretka zabezpieczająca)



F. Pręt wspierający



B. Pręt łączący



INSTRUKCJE MONTAŻU

KROK 3

- Włóż Dźwignię regulacyjną (E) do Pręta łączącego (B) i zamocuj ją za pomocą Przycisku Pop Pull Pin.



E. Dźwignia regulacyjna



INSTRUKCJE MONTAŻU

KROK 4

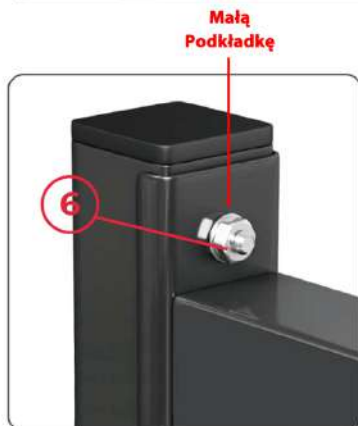
- Zamocuj Drażek do podciągania (A) do Dźwigni regulacyjnej (E), wyrównaj otwory, włóż Śrubę M10*60mm (6) i dokręć Kluczem (9).
- Uwagi: Umieść dużą podkładkę na zewnątrz, a małą podkładkę wewnątrz.



6. Śruba M10*60mm x 4 (Duża podkładka)



A. Drażek do podciągania



INSTRUKCJE MONTAŻU

KROK 5

- Przymocuj wyściółkę (D) do uchwyty podłokietnika (H), włóż śruby M8*55mm (2), i dokręć za pomocą klucza (9).
- Zamocuj Uchwyt podłokietnika (H) do Pręta łączącego (B), włóż Śrubę M10*60mm (5) i dokręć Kluczem (9).



2. Perno M8*55mm x 4



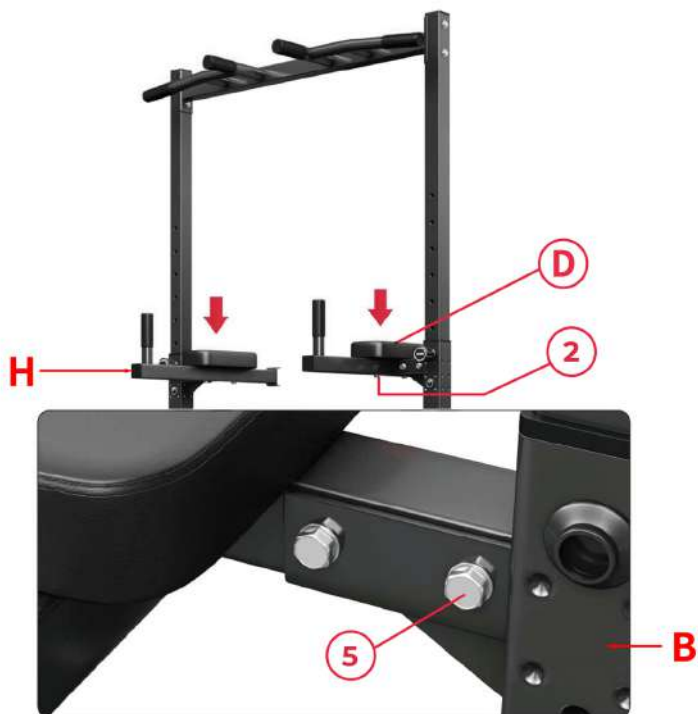
5. Śruba M10*60mm x 4 (Zwykła nakrętka)



D. Wyściółka



H. Uchwyt podłokietnika



INSTRUKCJE MONTAŻU

KROK 6

- Zamocuj Oparcie (I) do Stojaka oparcia (J), włóż Śruby sześciokątne 6*16mm (7) i dokręć Klucz imbusowy (12).
- Zamocuj zamontowany Stojak oparcia (J) do Uchwytu podłokietnika (H), włóż Śrubę M10*35mm (3) i dokręć Kluczem (9).



**3. Śruba
M10*35mm x 2**



**7. Śruby sześciokątne
6*16mm x 4**



**12. Klucz
imbusowy x 1**



**J. Pręt
wspierający oparcie**



I. Oparcie



REGULACJA WYSOKOŚCI

UCHWYT DO SZTANGI

- Wysokość można regulować w zależności od potrzeb. Włóż Uchwyt do sztangi (C) do Pręta wspierającego (F) i dokręć za pomocą Pokrętła (8). Włóż Perno M10*70 (10) do Pręta wspierającego (F).



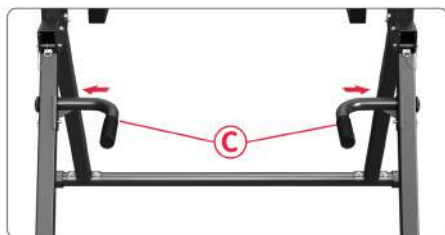
10. Kołek M10*70 x 4



8. Pokrętło x 2



C. Uchwyt do sztangi



DŹWIGNIA REGULACYJNA

- Obróć i wyciągnij Przycisk Pop Pull Pin, przesunąć Dźwignię regulacyjną (E) na żądaną wysokość.
- Zwolnij Przycisk Pop Pull Pin i włóż Perno M10*70 (10), aby zablokować wysokość.

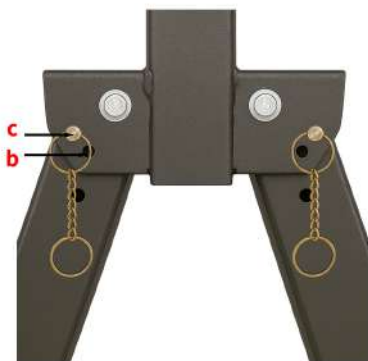


INSTRUKCJE MAGAZYNOWANIA

- W razie potrzeby urządzenie może zostać schowane po użyciu.



Włóż Pino M8*55 (11) w **Pozycję b**,
aby schować urządzenie.



Włóż Pino M8*55 (11) w **Pozycję c**,
aby rozłożyć urządzenie.

DH FitLife®

Designed for your Home gym



DH-FitLife.com