

BEDIENUNGSANLEITUNG

MS198969

Merax[®]

Herzlichen Glückwunsch zur Auswahl dieses Produkts.

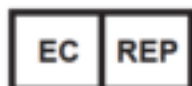
Bevor Sie dieses Produkt zum ersten Mal verwenden, lesen Sie bitte das Handbuch sorgfältig durch und verwenden Sie das Gerät nur wie im Handbuch beschrieben, um Gefahren und Verletzungen zu vermeiden. Bitte bewahren Sie dieses Handbuch zum späteren Nachschlagen auf.



Hinweis: Nach den Grundsätzen der nachhaltigen Entwicklung können wir Maschinen bei Bedarf modifizieren und werden sie nicht erneut benachrichtigen. Es hängt alles vom tatsächlichen Produkt ab.

Inhaltsverzeichnis

1. Produktbeschreibung	03
2. Sicherheitsvorkehrungen und Warnungen	04
3. Installationsanweisungen	06
4. Gebrauchsanweisung.....	09
5. Routinewartung	11

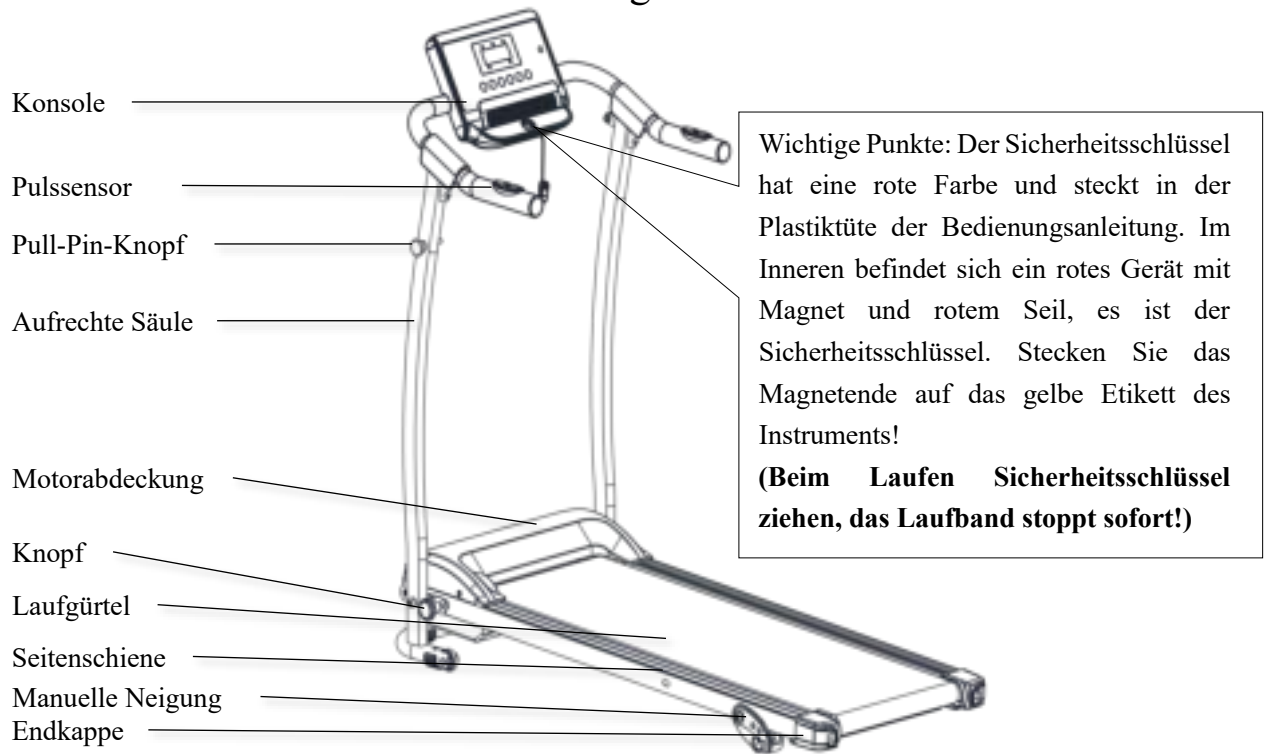


Decobus Handel GmbH
Am Maibusch 108, 45883 Gelsenkirchen, Deutschland



1. Produktbeschreibung

Einzelfunktions-Laufband für den Heimgebrauch:



Hauptparameter und Teile Liste

Nr.	Parameter Namen	Beschreibung	Nr.	Parameter Namen	Beschreibung
1	Eingangsleistung	220 V ~ 50-60 Hz	4	Betrieb Oberfläche	350*1000mm
2	Motor Leistung	1.5 PS	5	Maximaler Benutzer	100 KG
3	Geschwindigkeit	0,8 -12 km /h	6	Expandieren Maße	1300*590*1125mm

Verpackung Liste

Nr.	Name	Einheit	Stk.	Nr.	Name	Einheit	Stk.
1	Vollständig Maschine	Satz	1	2	Zubehör Tasche	Satz	1

Zubehör Tasche

Nr.	Name	Einheit	Stk.	Nr.	Name	Einheit	Stk.
1	Schrauben M8*25	Stück	2	5	Knopf	Stück	1
2	Innensechskantschlüssel 5mm	Stück	1	6	Sicherheit Taste	Stück	1
3	Innensechskantschlüssel 6mm	Stück	1	7	Benutzer Handbuch	Stück	1
4	Silizium Öl	Flasche	1				

2. Sicherheitsvorkehrungen und Warnungen



Um Ihre Sicherheit zu gewährleisten und Unfälle zu vermeiden, lesen Sie bitte vor Gebrauch die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch.

Sicherheitshinweise: Dieses Produkt wurde unter Berücksichtigung vieler Sicherheitsbedenken entwickelt und hergestellt, aber bitte befolgen Sie für alle Fälle die nachstehenden Anweisungen. Wir sind nicht verantwortlich für Folgen, die sich aus anormalem Betrieb ergeben. Bitte tragen Sie vor dem Training geeignete Kleidung und Turnschuhe. Es ist verboten, barfuß auf dem Laufband zu trainieren.

- ◆ Das Laufband muss auf einem ebenen Untergrund aufgestellt werden; Das Laufband sollte drinnen aufgestellt werden, um Feuchtigkeit zu vermeiden, und es sollte kein Wasser auf das Laufband spritzen. Legen Sie keine Fremdkörper auf das Laufband. Am Ende sollte eine sichere Nutzungsfläche von 2 x 1 m (2000 mm x 1000 mm) vorhanden sein, die für Notabsprünge geeignet ist. (Notfallsprung: Halten Sie beide Hände, während Sie den Handlauf halten, um Ihren Körper zu stützen, treten Sie mit den Füßen auf die Seitenstange und springen Sie von einer Seite vom Laufband.)
- ◆ **Der Netzstecker muss zuverlässig geerdet sein, und die Steckdose muss über einen eigenen Stromkreis verfügen, um eine gemeinsame Nutzung mit anderen elektrischen Geräten zu vermeiden.**
- ◆ **Wenn das Netzkabel beschädigt ist, muss es zur Vermeidung von Gefahren von Fachleuten des Herstellers, seiner Wartungsabteilung oder ähnlichen Abteilungen ersetzt werden;**
- ◆ **Wenn das Laufband nicht benutzt wird, bewahren Sie die Sicherheitssperre außerhalb der Reichweite von Kindern auf; Wenn es längere Zeit nicht benutzt wird, ziehen Sie bitte das Netzkabel ab;**
- ◆ **Bitte bewahren Sie das Schmieröl im Zubehörbeutel außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Bei versehentlichem Verschlucken oder in die Augen mit Wasser spülen und rechtzeitig einen Arzt aufsuchen;**
- ◆ **Dieses Produkt ist nicht für Behinderte und Kinder geeignet; Wenn Sie sich unwohl oder geistig behindert fühlen und es Ihnen an gesundem Menschenverstand mangelt, ist es verboten, es zu benutzen, es sei denn unter der Aufsicht oder Anleitung einer Person, die für seine Sicherheit verantwortlich ist. ----Bei Nichtbeachtung besteht Verletzungsgefahr.**
- ◆ Verwenden Sie das Laufband nicht an einem staubigen Ort und sorgen Sie für eine gewisse Luftfeuchtigkeit im Raum, um starke statische Elektrizität zu vermeiden, da dies sonst den normalen Betrieb der elektronischen Uhr und des Controllers beeinträchtigen kann. Bitte verwenden Sie das Originalzubehör, und es ist strengstens verboten, es ohne Genehmigung auszutauschen.
- ◆ Halten Sie Ihre Hände von allen beweglichen Teilen fern, und es ist verboten, Ihre Hände und

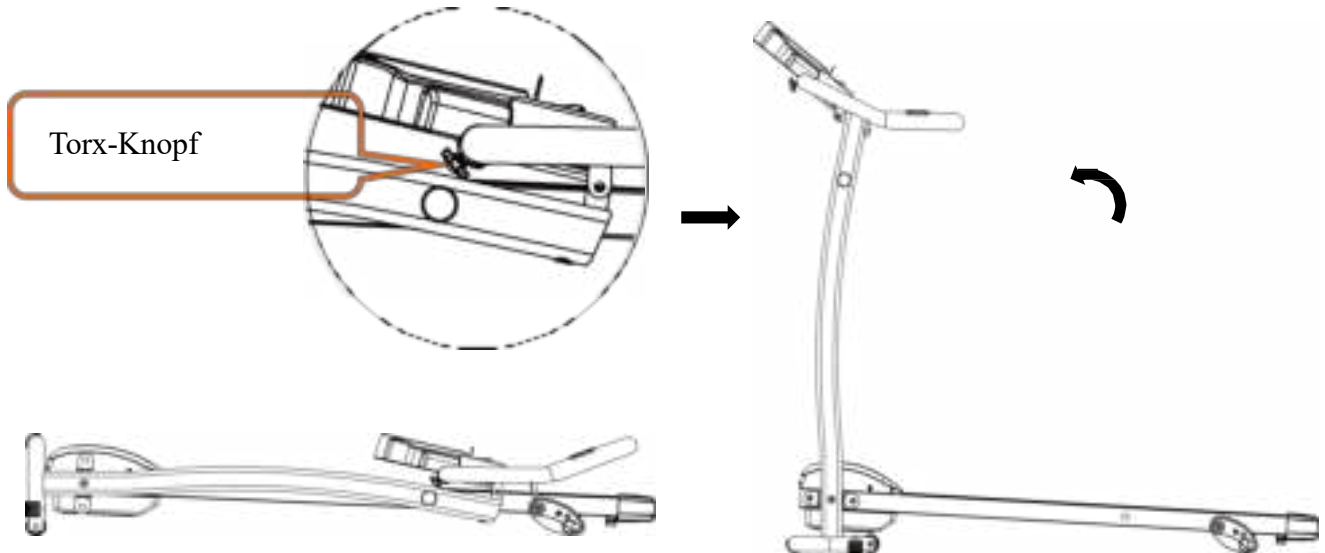
Füße in den Raum unter dem Laufband zu stecken.

- ◆ Legen Sie das Netzkabel nicht in die Nähe von heißen oder sich bewegenden Objekten; Verwenden Sie das Produkt nicht im Freien, in der Höhe Feuchtigkeit und Sonnenlicht.
- ◆ Stecken Sie das Laufband aus, bevor Sie es bewegen.
- ◆ Laien dürfen die Maschine nicht ohne Genehmigung zerlegen, da sonst schwerwiegende Folgen eintreten können.
- ◆ Bitte befestigen Sie den Kabelclip des Sicherheitsschlusses während des Trainings an der Kleidung, um ein sicheres Abschalten im Notfall zu verhindern.
- ◆ Bitte überprüfen Sie, ob die Kleidung zugeknöpft oder mit Reißverschluss verschlossen ist, bevor Sie das Laufband benutzen, oder ob die Kleidung zu locker ist.
- ◆ Wenn Sie während des Gebrauchs irgendwelche Anomalien wie Unbehagen verspüren, hören Sie bitte mit dem Training auf und konsultieren Sie einen Arzt.
- ◆ Dieses Produkt sollte nicht über einen längeren Zeitraum verwendet werden, da die elektrische Ausrüstung des Laufbands bei längerer Verwendung leicht überhitzen und einen Stromausfall verursachen kann.
- ◆ Verwenden Sie qualifizierte Steckdosen, um Gefahren zu vermeiden. Wenn Stecker und Steckdose nicht kompatibel sind, berühren Sie den Stecker nicht und bitten Sie einen Elektriker, damit umzugehen.
- ◆ Dieses Produkt ist für den Heimgebrauch geeignet, nicht für professionelle Schulungen und Tests, noch für medizinische Zwecke.
- ◆ Verwenden Sie es nicht in einem Zustand, in dem das Außengehäuse gerissen, gerissen und abgelöst ist (innere Struktur freigelegt) oder das geschweißte Teil gerissen ist.
- ◆ Springen Sie während des Trainings nicht auf dem Gerät auf oder ab. ----- Kann Verletzungen durch Stürze verursachen.
- ◆ Nicht nach dem Essen, bei Müdigkeit oder in schlechter körperlicher Verfassung verwenden. ---
- Kann Gesundheitsschäden verursachen.
- ◆ Lassen Sie keine Stifte, Schmutz oder Feuchtigkeit am Netzstecker haften. --- Kann elektrischen Schlag, Kurzschluss oder Brand verursachen. Niemals mit nassen Händen verwenden!
- ◆ Bitte ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose, wenn es nicht verwendet wird. ----Aufgrund von Staub und Feuchtigkeit altert die Isolierung, was zu einem Leckagebrand führt.
- ◆ Das Produkt muss geerdet werden. Im Falle einer Fehlfunktion bietet die Erdung den Stromweg mit dem geringsten Widerstand, um das Risiko eines Stromschlags zu verringern.
- ◆ Dieses Produkt ist HC-Klasse. Wenn Sie Zweifel an der korrekten Erdung dieses Produkts haben, beauftragen Sie bitte einen professionellen Elektriker mit der Überprüfung.

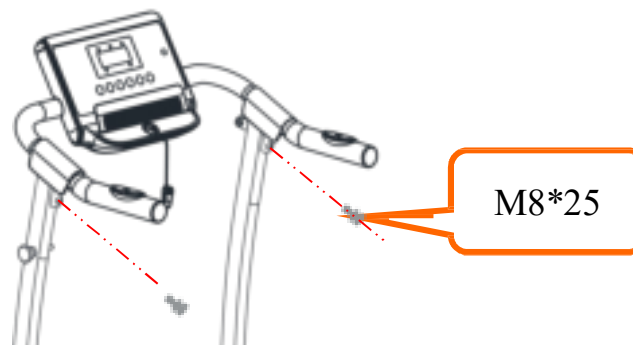
3. Installationsanleitung

Befestigen Sie bei der Installation einfach zuerst alle Schrauben und ziehen Sie die Schrauben dann fest, wenn die Installation des Rahmens abgeschlossen ist.

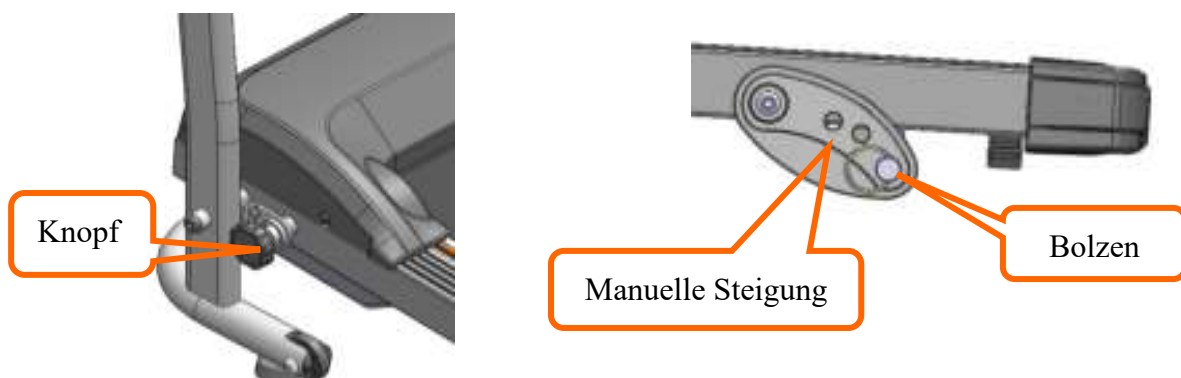
1. Nehmen Sie zuerst das Laufband aus dem Gerät, stellen Sie das Gerät flach auf den Boden, ziehen Sie dann den Zugstiftknopf heraus, wie in der Abbildung unten gezeigt, und heben Sie dann die linken und rechten Pfosten in die in der Abbildung gezeigte Richtung an. (Beachten Sie, dass für die Installation 2 oder mehr Personen erforderlich sind.)



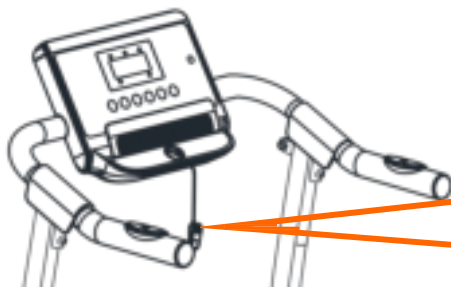
2. Bringen Sie 2 Schrauben M8 * 25 an, verwenden Sie einen Innensechskantschlüssel 6 mm, um die Instrumentenbefestigungsplatte und die Säule zu installieren, und verriegeln und befestigen Sie (1 links und rechts) und verriegeln Sie die Lochposition (wie im folgenden Bild);



3. Befestigen Sie die Säule und den Hauptrahmen mit dem Knopf; (Drehen Sie den Knopf nach rechts, um festzuziehen – im Uhrzeigersinn; stattdessen für locker.) Die Stifte werden jeweils in die Löcher der letzten drei Abschnitte eingeführt, um die Einstellung der drei Abschnitte zu realisieren. (Beachten Sie, dass die linke und die rechte Seite gleichzeitig in die gleichen Löcher eingesetzt werden müssen.)



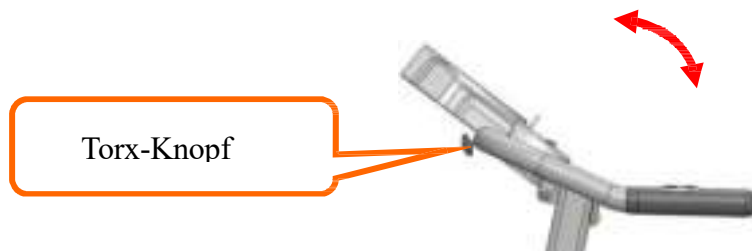
4. Legen Sie den Sicherheitsschlüssel auf das Bild, das den gelben Bereich zeigt, und drücken Sie dann die Starttaste, um das Laufband zu starten. (Hinweis: Das Laufband kann nur gestartet werden, wenn der Sicherheitsschlüssel auf den gelben Bereich auf der Konsole gesteckt wird.)



Der Sicherheitsschlüssel ist rot, bitte finden Sie ihn in der Zubehörtasche und kleben Sie ihn auf den Bereich mit dem gelben Aufkleber

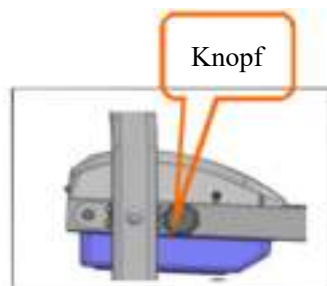
Hinweis: Nachdem Sie die Installation gemäß den oben genannten Anforderungen bestätigt haben, ziehen Sie alle Schrauben gleichmäßig fest und prüfen Sie, dass keine Lücken vorhanden sind, bevor Sie die Stromversorgung einschalten.

Konsolenrotation: Die Konsole kann auf einen bestimmten Rotationswinkel eingestellt werden. Nachdem Sie den Winkel eingestellt haben, ziehen Sie den hinteren Knopf fest; wie in der Abbildung unten gezeigt.

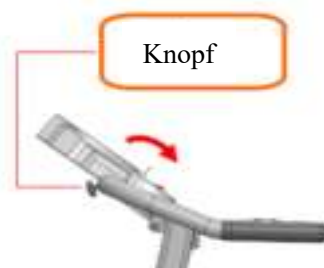


Faltanleitung

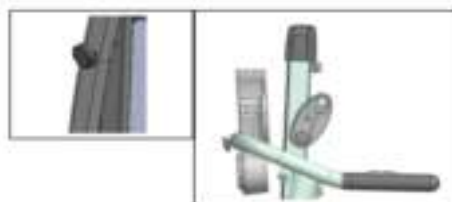
1. Schrauben Sie den Knopf ab (Abbildung 1);
2. Lösen Sie den Pflaumenblütenknopf der elektronischen Uhr und drehen Sie die elektronische Uhr im Uhrzeigersinn um etwa 45 Grad (Abbildung 2);
3. Heben Sie die Maschine an und befestigen Sie den Knopf durch den Hauptrahmen (Abbildung 3);
4. Wenn es nach dem Zusammenklappen platziert wird, sollte es an der Wand platziert werden, da es sonst leicht umkippen kann;



(Figure 1)



(Figure 2)



(Figure 3)

4. Gebrauchsanweisung

Laufband verwenden

1. Stecken Sie den Netzstecker richtig ein und schalten Sie den Schalter (in roter Farbe) (1) ein. Wenn das Licht eingeschaltet ist, ertönt ein Piepton und dann leuchtet der Bildschirm auf.



2. Bitte halten Sie den Sicherheitsschlüssel von Kindern fern, wenn das Laufband nicht benutzt wird. Bitte legen Sie die Silikonölflasche an Stellen, die Kinder nicht erreichen können. Wenn es versehentlich gegessen oder in die Augen gespalten wird, waschen Sie es bitte mit Wasser und konsultieren Sie sofort einen Arzt.

3. Sicherheitsschlüssel Einführung

Das Laufband kann nur gestartet werden, wenn der Sicherheitsschlüssel auf den gelben Bereich der Konsole gesteckt wird. Befestigen Sie den Sicherheitsschlüssel an der Kleidung, wenn Sie das Laufband verwenden, um Unfälle zu vermeiden. Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel zurück, wenn Sie das Laufband weiter benutzen.



4. Konsolenanweisungen

Startup - Startet normalerweise nach 3 Sekunden Countdown.

Programme - 3 feste Programme und 12 automatische Programme.

Sicherheitsschlüsselfunktion

Trennen Sie den Sicherheitsschlüssel, "E7" wird auf dem Bildschirm angezeigt. Das Laufband stoppt allmählich und ein Di-Alarmton ertönt. Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel zurück, alle Daten werden in 2 Sekunden gelöscht.

Unter allen Umständen stoppt das Laufband, wenn der Sicherheitsschlüssel abgezogen wird. Auf dem Bildschirm werden umgehend Informationen angezeigt. Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel zurück, die Bildschirmdaten werden wieder auf die anfängliche Benutzeroberfläche angezeigt.

Tastenfunktion

1. Starttaste, Stopptaste

Wenn das Gerät eingeschaltet ist, drücken Sie die Starttaste, um das Laufband zu starten. Stopptaste: Wenn sich das Laufband im laufenden Zustand befindet, drücken Sie die Stopptaste, alle Daten werden gelöscht und das Laufband kommt allmählich zu einem vollständigen Stopp und kehrt in den manuellen Modus zurück.

2. Programmtaste

Im Standby-Modus kann durch Drücken dieser Taste zwischen den Optionen vom manuellen Modus zu den automatischen Programmen P1 bis P12 gewechselt werden. Der manuelle Modus ist der standardmäßige Betriebsmodus des Systems.

3. Modustaste

Drücken Sie diese Taste im Standby-Modus, um die Optionen von 3 verschiedenen Countdown-Laufmodi zu durchlaufen: Zeit-Countdown-Laufmodus, Entfernungs-Countdown-Laufmodus und Kalorien-Countdown-Laufmodus.

4. Geschwindigkeitstaste ±

Verwenden Sie diese Tasten, um die Geschwindigkeit des Laufbands einzustellen, drücken Sie „+“, um die Geschwindigkeit zu erhöhen, und „-“, um die Geschwindigkeit zu verringern.

Anzeigefunktion

1. Geschwindigkeitsanzeige.

Zeigt den aktuellen Laufgeschwindigkeitswert an.

2. Zeitanzeige

Zeigen Sie die Zeit des manuellen Modus und die Countdown-Zeit unter automatischen Modi und Programmen an. **3. Entfernungsanzeige**

Zeigen Sie die kumulierte Distanz im manuellen Modus und in Programmen an. Zeigen Sie den Entfernungs-Countdown im automatischen Modus an.

4. Kalorienanzeige

Anzeige des kumulierten Kalorienverbrauchs im manuellen Modus und in Programmen. Zeigen Sie den Kalorien-Countdown im automatischen Modus an.

Automatisches Programm

Jedes Programm ist in 10 Segmente unterteilt, und die Laufzeit jedes Segments des Programms ist gleichmäßig verteilt. Es folgt eine Form der zeitlichen Verteilung von 12 Programmen.

Zeitprogramm		Zeit einstellen / 10 = Laufzeit jeder Periode									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	GESCHW.	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	GESCHW.	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	GESCHW.	2	4	6	4	3	4	6	2	3	2
P4	GESCHW.	3	3	5	6	3	6	5	4	3	3
P5	GESCHW.	3	6	6	6	4	3	3	5	5	4
P6	GESCHW.	2	6	5	4	4	3	5	3	3	2
P7	GESCHW.	2	5	5	3	3	6	5	3	2	2
P8	GESCHW.	2	4	4	4	5	6	4	4	6	2
P9	GESCHW.	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	GESCHW.	2	5	3	5	4	6	5	2	4	3
P11	GESCHW.	2	5	6	3	4	5	6	5	3	2
P12	GESCHW.	2	3	5	6	4	6	5	6	5	3

Übersetzung von Fehlercodes

Fehlercode	Beschreibung	Lösung
E1	Kommunikation anormal: Wenn das Gerät eingeschaltet ist, ist die Verbindung zwischen dem unteren Controller und der Konsole anormal.	Mögliche Ursache: Die Kommunikation zwischen dem unteren Controller und der Konsole ist blockiert, überprüfen Sie jede Verbindung zwischen dem Controller und der Konsole, stellen Sie sicher, dass jeder Kern vollständig eingesteckt ist. Anschlussleitung prüfen, bei Beschädigung ersetzen.
E 2	Kein Signal vom Motor.	Mögliche Ursache: Überprüfen Sie das Motorkabel, um zu sehen, ob es richtig angeschlossen ist oder nicht, wenn nicht, schließen Sie das Motorkabel erneut an. Überprüfen Sie das Motorkabel, um festzustellen, ob es beschädigt ist oder verbrannt riecht, wenn ja, tauschen Sie den Motor aus.
E5	Überstromschutz: Während des Betriebs erkennt der untere Controller, dass der Strom länger als 3 Sekunden über 6 A liegt.	Mögliche Ursache: Überlastung führt zu übermäßigem Strom, und das System stoppt aus Selbstschutz, oder ein Teil klemmt, wodurch der Motor stoppt. Passen Sie das Laufband an und starten Sie es erneut. Prüfen Sie, ob es bei laufendem Motor nach Flüssigkeit oder verbranntem Geruch riecht, wenn ja, tauschen Sie den Motor aus; Überprüfen Sie, ob der Controller verbrannt riecht, wenn ja, ersetzen Sie den Controller; Überprüfen Sie die Versorgungsspannung, wenn sie nicht den Spezifikationen entspricht, ändern Sie sie auf die richtige Spannung und testen Sie die Maschine erneut.
E6	Explosionengeschützter Aufprallschutz: Die anormale Spannung oder der Motor verursachen den Fehler des Stromkreises, der den Motor antreibt.	Mögliche Ursache: Überprüfen Sie, ob die Versorgungsspannung 50 % niedriger als die normale Spannung ist, verwenden Sie die richtige Spannung und testen Sie die Maschine erneut; Überprüfen Sie, ob der Controller verbrannt riecht, und ersetzen Sie den Controller. Überprüfen Sie, ob das Motorkabel angeschlossen ist, und schließen Sie das Motorkabel erneut an.
E7	Kein Sicherheitsschlüssel	Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel an die richtige Stelle.

5. Regelmäßige Wartung

Warnung : Stellen Sie vor der Reinigung oder Wartung von Produkten sicher, dass der Netzstecker des Laufbands gezogen ist.

Reinigung: Eine umfassende Reinigung verlängert die Lebensdauer des elektrischen Laufbands.

Entfernen Sie regelmäßig Staub, um die Teile sauber zu halten. Achten Sie darauf, den Laufgurt mit beiden Seiten des freiliegenden Teils zu reinigen, um die Ansammlung von Verunreinigungen zu reduzieren. Achten Sie darauf, saubere Sportschuhe zu tragen, um zu vermeiden, dass Schmutz in das Trittbrett und den Gürtel gelangt. Laufbänder sollten mit einem feuchten Tuch mit Seife gereinigt werden. Und achten Sie bitte darauf, dass Sie die elektrischen Komponenten und den Laufgurt nicht nass machen.

Warnung: Stellen Sie sicher, dass der Netzstecker abgezogen ist, bevor Sie die Motorabdeckung entfernen, und reinigen Sie den Motor mindestens einmal im Jahr.

Spezielles Laufband-Schmiermittel

Das Trittbrett und der Laufgurt dieses elektrischen Laufbands wurden im Werk geschmiert. Die

Reibung zwischen Laufband und Trittbrett hat einen großen Einfluss auf die Lebensdauer und die Leistung des elektrischen Laufbands, daher ist eine regelmäßige Anwendung von Schmiermittel erforderlich. Wir empfehlen Ihnen, das Board regelmäßig zu überprüfen. Wenn die Oberfläche der Platine beschädigt ist, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Wir empfehlen die Verwendung von Schmiermittel zwischen Laufband und Trittbrett mit folgendem Zeitplan:

Leichter Benutzer (weniger als 3 Stunden pro Woche verwenden) einmal im Monat;

Starker Gebrauch (mehr als 7 Stunden pro Woche) einmal alle halben Monate.

1. Um Ihr elektrisches Laufband besser zu schützen und die Lebensdauer des Geräts zu verlängern, wird empfohlen, das Gerät nach zweistündiger Nutzung auszuschalten und 10 Minuten lang ruhen zu lassen, bevor Sie es erneut verwenden.

2. Wenn der Laufbandgurt zu locker ist, tritt beim Laufen ein Rutschphänomen auf; Wenn es zu eng ist, kann es die Motorleistung verringern und den Abrieb von Rolle und Laufband verhärten. Sie können zwei Seiten des Laufgurts um 50-75 mm anheben, wenn die Straffheit angemessen ist.

Laufen mit angepasster Ausrichtung und Straffheit

Um das Laufband besser zu nutzen und die Laufbandfunktionen besser funktionieren zu lassen, ist es notwendig, dass Sie den Laufgurt in den besten Zustand einstellen.

Ausrichtung des Laufbandes

- Stellen Sie das elektrische Laufband flach auf den Boden.
- Lassen Sie das elektrische Laufband mit einer Geschwindigkeit von etwa 6-8 km/h laufen.
- **Wenn das Laufband näher links liegt** : Drehen Sie die linke Einstellschraube um 1/2 Umdrehung im Uhrzeigersinn, dann drehen Sie die rechte Einstellschraube um 1/2 Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn. (Bild A)
- **Wenn das Laufband näher rechts liegt** : Drehen Sie die rechte Einstellschraube um eine halbe Umdrehung im Uhrzeigersinn, dann drehen Sie die linke Einstellschraube um eine halbe Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn. (Bild B)

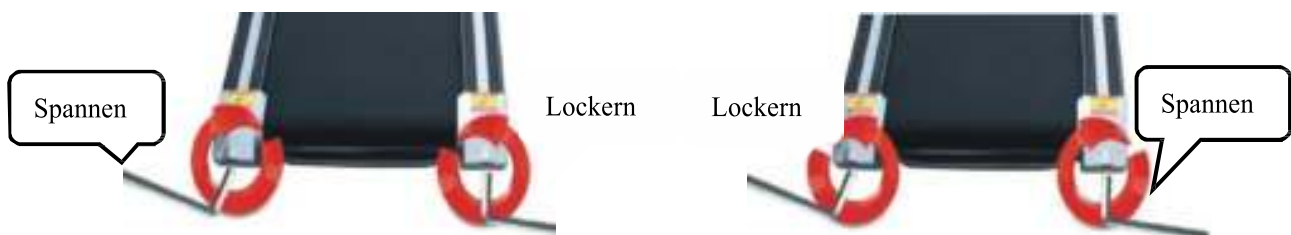


Bild A: Gürtel nach links verschoben

Bild B: Gürtel nach rechts verschoben

Riemenspannungseinstellung mit mehreren Keilen

Wenn Sie das Laufband längere Zeit benutzen, lockert sich der Mehrkeilgurt aufgrund des Abriebs, dann müssen Sie einige geeignete Anpassungen vornehmen, um die sichere Verwendung zu erleichtern.

Beurteilung: Laufgefühl mit gelegentlichem Pausenphänomen, das darauf hinweist, dass das Laufband oder der Multi-Wedge-Gurt etwas locker sind und eine weitere Bestätigung erforderlich ist.

Methode zur Beurteilung, welches Teil locker ist:

Schritt 1 : Entfernen Sie die vier Schrauben an der Schutzabdeckung, lassen Sie das Laufband mit einer Geschwindigkeit von 1 km/h laufen, stellen Sie sich dann auf das Laufband, greifen Sie die Armlehnen und treten Sie leicht auf das Laufband. (Wir empfehlen, die Laufbandgurte mit dem

eigenen Gewicht des Benutzers zu betreten.)

A. Der sofortige Schritt kann den Riemen nicht stoppen, die Straffheit ist angemessen.

B. Wenn Ihr sofortiger Schritt das Laufband stoppt, aber das Mehrkeilband und die Formwalze noch laufen, zeigt dies an, dass das Laufband locker ist und entsprechende Anpassungen vorgenommen werden müssen, um die sichere Verwendung zu erleichtern

C. Wenn Sie beobachten, dass der Laufband und der Mehrkeilriemen durch den sofortigen Schritt anhalten, der Motor aber noch läuft, deutet dies darauf hin, dass der Mehrkeilriemen locker ist und entsprechende Anpassungen vorgenommen werden müssen, um die sichere Verwendung zu erleichtern

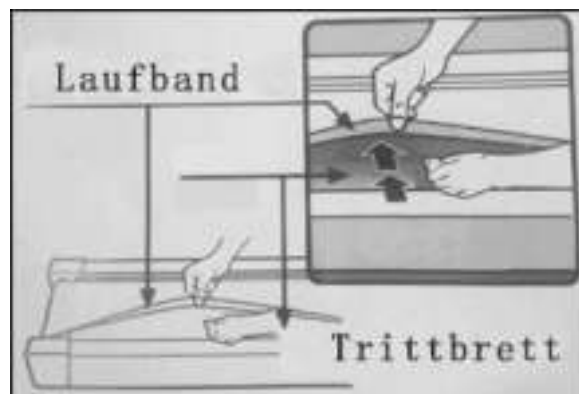
Schritt 2 : Verwenden Sie einen Schraubenschlüssel, um die Schrauben an der Motorbasis entsprechend dem Zustand einzustellen. Drehen Sie in der Zwischenzeit den Mehrkeilriemen vorsichtig zwischen der Motorwelle und der vorderen Walze um. Wenn er zu locker ist, können Sie den Mehrkeilriemen um 100% umdrehen. Wenn es zu eng ist, ist der Grad, in dem Sie den Gürtel drehen können, sehr begrenzt. Es ist zweckmäßig, den Keilriemen nach der Einstellung um 80 % zu wenden. Bitte stellen Sie die Straffheit des Mehrkeilriemens so ein, dass er um 80 % gewendet werden kann.

Schritt 3 : Verriegeln Sie schließlich die Motorbasis und installieren Sie die vordere Abdeckung.

Silikonöl auftragen

Schritt 1: Heben Sie den Laufgurt leicht an.

Schritt 2: Öffnen Sie die Silikonölfflasche, drücken Sie das Silikonöl auf die Seiten des Trittbretts, wie im folgenden Bild gezeigt:



USER'S MANUAL

MS198969

Merax[®]

Congratulations for choosing this product.

Before using this product for the first time, please read the manual carefully and use the equipment only as described in the manual to avoid hazards and personal injury.

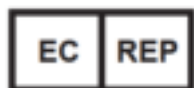
Please retain this manual for future reference.



Note: Following the principles of sustainable development, we may modify machines when necessary and will not notify again. It all depends on the actual product.

Contents

1.Product Brief	15
2.Security Precautions and Warnings	16
3.Installation Instructions	18
4.Using Instructions	21
5.Routine Maintenance	23

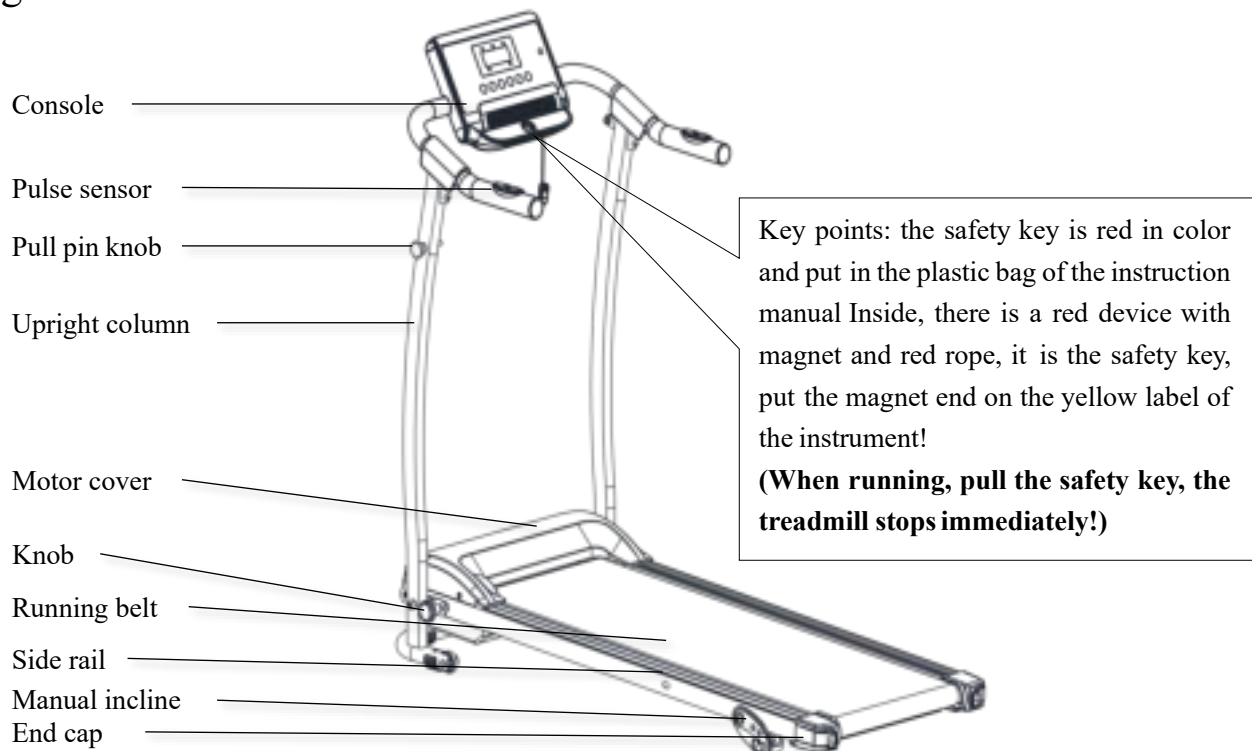


Decobus Handel GmbH
Am Maibusch 108, 45883 Gelsenkirchen, Deutschland



1. Product Brief

Single function home use treadmill:



Main parameters and parts list

No.	Parameters Names	Description	No.	Parameters Names	Description
1	Input power voltage	220V~50-60Hz	4	Running surface	350*1000mm
2	Motor power	1.5HP	5	Max user weight	100KG
3	Speed	0.8-12km/h	6	Expand dimensions	1300*590*1125mm

Packing list

No.	Name	Units	Qty	No.	Name	Unit	Qty
1	Complete machine	set	1	2	Accessories Bag	set	1

Accessories Bag

No.	Name	Units	Qty	No.	Name	Unit	Qty
1	Screws M8*25	pcs	2	5	Knob	pcs	1
2	Inner hexagon wrench 5mm	pcs	1	6	Safety key	pcs	1
3	Inner hexagon wrench 6mm	pcs	1	7	User's manual	pcs	1
4	Silicon oil	bottle	1				

2. Security Precautions and Warnings



In order to ensure your safety and avoid accidents, please read the instructions carefully before use.

Safety Instructions: This product was designed and manufactured with many safety concerns in mind, but please follow the instructions below, just in case. We are not responsible for any consequences arising from abnormal operations. Please wear suitable clothes and sneakers before exercise. Prohibited to exercise on the treadmill barefoot.

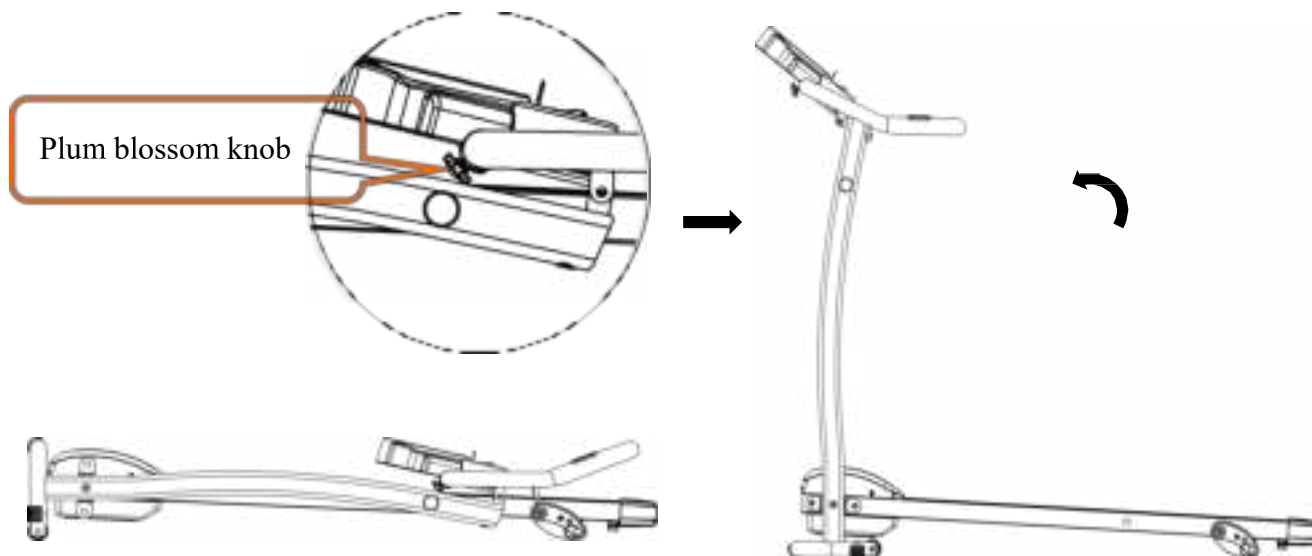
- ◆ The treadmill must be placed on a flat ground; the treadmill should be placed indoors to avoid moisture, and water should not be splashed on the treadmill. Do not place any foreign objects on the treadmill. There should be a safe use space of 2m x 1m (2000mm*1000mm) at the end, which is convenient for emergency jumping off. (Emergency jump: both hands hold while holding the handrail to support your body, step on the side bar with your feet and jump off the treadmill from one side.)
- ◆ **The power plug must be grounded reliably, and the socket must have a dedicated circuit to avoid sharing with other electrical equipment;**
- ◆ **If the power cord is damaged, in order to avoid danger, it must be replaced by professionals from the manufacturer, its maintenance department or similar departments;**
- ◆ **When the treadmill is not in use, keep the safety lock out of the reach of children; if it is not used for a long time, please unplug the power cord;**
- ◆ **Please keep the lubricating oil in the accessories bag out of the reach of children. If accidentally swallowed or in the eyes, rinse with water and seek medical attention in time;**
- ◆ **This product is not suitable for disabled people and children; if you feel unwell or mentally handicapped and lack common sense, it is prohibited to use it unless under the supervision or guidance of a person responsible for its safety. ---If not followed, there may be a risk of injury.**
- ◆ Do not use the treadmill in a dusty space, and keep a certain humidity in the room to avoid strong static electricity, otherwise it may interfere with the normal work of the electronic watch and the controller; please use the original accessories, and it is strictly forbidden to replace them without permission.
- ◆ Keep your hands away from all moving parts, and it is forbidden to put your hands and feet in the space under the running belt.

- ◆ Do not place the power cord near hot or moving objects; do not use the product outdoors, in high humidity and sunlight.
- ◆ Unplug the treadmill before moving it.
- ◆ Non-professionals are not allowed to disassemble the machine without authorization, otherwise serious consequences may occur.
- ◆ Please clip the safety lock cable clip to the clothes when exercising to prevent safe shutdown in case of emergency.
- ◆ Please check whether the clothing is buttoned or zipped before using the treadmill, or the clothing is too loose.
- ◆ If you feel any abnormality such as discomfort during use, please stop exercising and consult a doctor.
- ◆ This product should not be used for a long time, as long-term use may easily cause the electrical equipment of the treadmill to overheat and cause electrical failure.
- ◆ Use qualified sockets to avoid danger. If the plug and socket are not compatible, do not touch the plug and ask an electrician to handle it.
- ◆ This product is suitable for home use, not for professional training and testing, nor for medical purposes.
- ◆ Do not use it in a state where the outer casing is cracked, cracked and detached (internal structure exposed) or the welded part is cracked.
- ◆ Do not jump up or down on the machine during exercise. ----- May cause injury due to falling.
- ◆ Do not use after eating, when tired, or in poor physical condition. ---- May cause damage to health.
- ◆ Do not allow pins, garbage or moisture to adhere to the power plug. --- May cause electric shock or short circuit, fire. Never use with wet hands!
- ◆ Please unplug the power plug from the outlet when it is not in use. ----Due to dust and moisture, the insulation will be aged, resulting in leakage fire.
- ◆ The product must be grounded. In the event of malfunction, grounding provides the least resistance path for current to reduce the risk of electric shock.
- ◆ This product is HC grade. If you are in doubt about the correct grounding of this product, please entrust a professional electrician to check it.

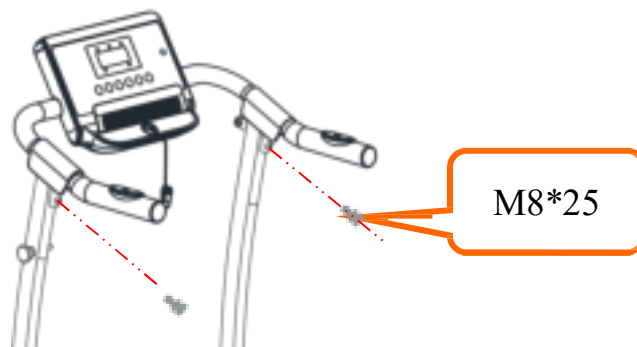
3. Installation Instructions

When installing, simple fix all screws first, then tighten the screws when the installation of frame is done.

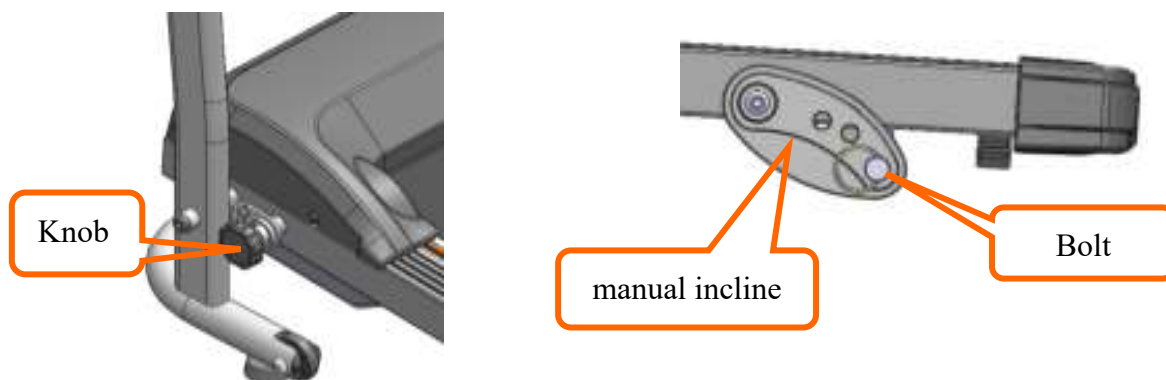
1. First, take out the treadmill from the machine, Put the machine flat on the ground, then pull out the pull-pin knob as shown in the figure below, and then lift the left and right uprights in the direction shown in the figure. (Note that require 2 or more people to install.)



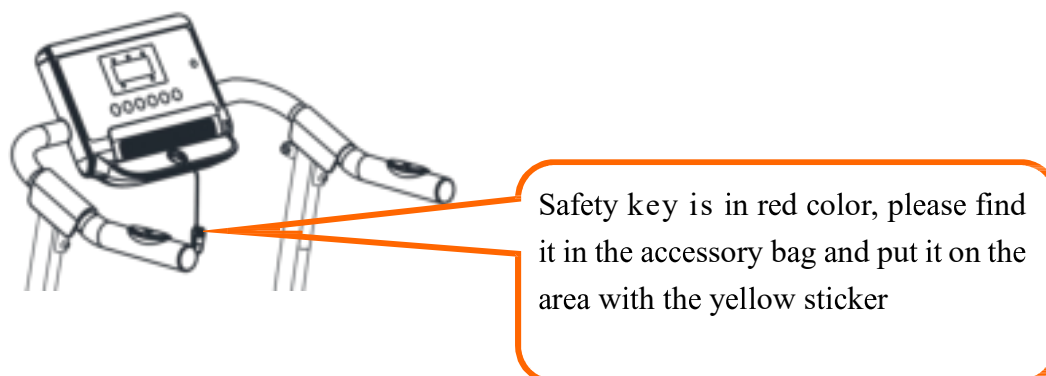
2. Install 2 screws M8*25, use an Inner hexagon wrench 6mm to install the instrument fixing plate and the column, and lock and fix (1 on the left and right), and lock the hole position (as follows picture);



3. Fasten the column and the main frame with the knob; (Turn the knob to the right to tighten - clockwise; instead for loose.) The pins are respectively inserted into the holes of the last three sections to realize the adjustment of the three sections. (Note that the left and right sides need to be inserted into the same set of holes at the same time.)

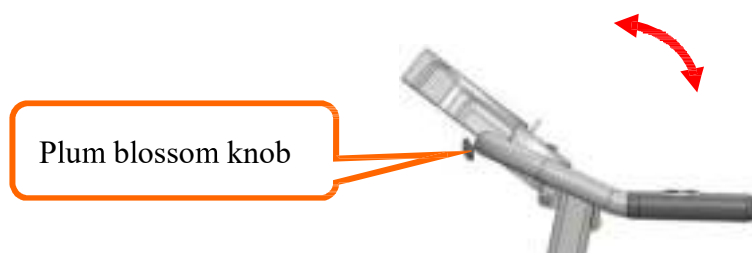


4. Put the safety key on the picture showing yellow area, then press the start button to start the treadmill. (Notice: The treadmill can only start when the safety key is put on the yellow area on the console.)



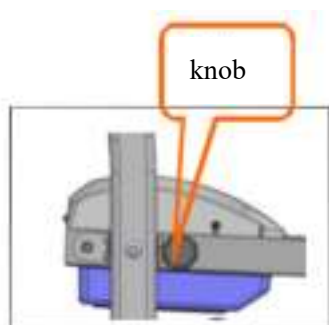
Note: After confirming the installation according to the above requirements, lock all the screws uniformly, and check that there is no omission before turning on the power.

Console rotation: The console can be adjusted to a certain rotation angle. After adjusting the angle, tighten the rear knob; as shown in the figure below.

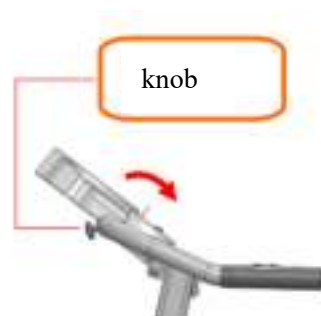


Folding instructions

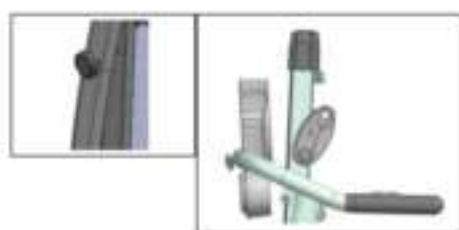
1. Unscrew the knob (Figure 1);
2. Loosen the plum blossom knob of the electronic watch and rotate the electronic watch clockwise about 45 degrees (Figure 2);
3. Lift up the machine and fix the knob through the main frame (Figure 3);
4. When placed after folding, it should be placed against the wall, otherwise it is easy to topple;



(Figure 1)



(Figure 2)

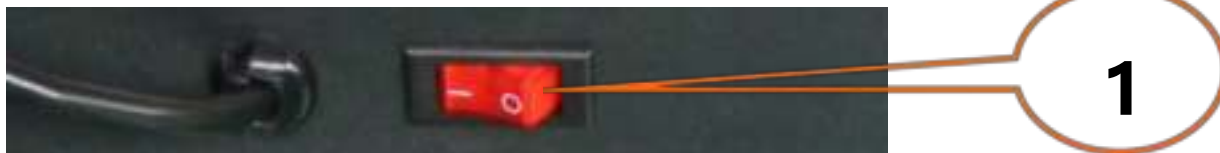


(Figure 3)

4. Using Instructions

Using treadmill

1. Insert the power plug properly and turn on the switch (in red color) (1). When the light is on, there will be a beep sound, and then the screen will light up.



2. Please keep the safety key away from children when the treadmill is not in use. Please put the silicon oil bottle in places where children cannot reach. If it is eaten or split into eyes by mistake, please use water to wash and consult doctor immediately.

3. Safety key Introduction

The treadmill can only start when the safety key is put on the yellow area of the console. Clip the safety key on clothes when using the treadmill to prevent accidents. Put the safety key back when continue using the treadmill.



4. Console instructions

Startup - Normally starts after 3 seconds of countdown.

Programs - 3 fixed programs and 12 automatic programs.

Safety key function

Disconnect the safety key, "E7" shows on the screen. The treadmill stops gradually, and a Di alarm sound is let out. Put the safety key back, all the data will be cleared in 2 seconds.

Under any circumstance, the treadmill will stop when disconnect the safety key. There will be prompt information on the screen. Put back the safety key, screen data will be back to the initial interface.

Button function

1. Start button, Stop button

When the power is on, press the start button to start the treadmill. Stop key: when the treadmill is in running state, press the stop button, all data will be cleared, and the treadmill gradually comes into a complete stop and returns to the manual mode.

2. Program key

In standby mode, pressing this key can cycle the options from manual mode to P1 to P12 automatic programs. Manual mode is the system defaulting running mode.

3. Mode key

In standby mode, press this key can cycle the options of 3 different countdown running mode: time countdown running mode, distance countdown running mode and calorie countdown running mode.

4. Speed \pm key

Use these keys to adjust the speed of the treadmill, press "+" to increase the speed and "-" to decrease the speed.

Display Function

1. Speed Display.

Display the current running speed value.

2. Time Display

Display the time of manual mode and the countdown time under automatic modes and programs.

3. Distance display

Display cumulative distance under manual mode and programs. Display the distance countdown in automatic mode.

4. Calorie display

Display cumulative calorie under manual mode and programs. Display the calorie countdown in automatic mode.

Automatic program

Each program is divided into 10 segments, and the running time of each segment of the program is evenly distributed. Following is a form of time distribution of 12 programs.

Time Program		Set time / 10 = Running time of each period									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SPEED	2	4	6	4	3	4	6	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	6	3	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	6	6	6	4	3	3	5	5	4
P6	SPEED	2	6	5	4	4	3	5	3	3	2
P7	SPEED	2	5	5	3	3	6	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	4	4	6	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	3	5	4	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	3	4	5	6	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	4	6	5	6	5	3

Translation of Error Codes

Error code	Description	Solution
E1	Communication Abnormal: when the power is on, the connection between lower controller and the console is abnormal.	Possible Cause: the communication between the lower controller and console is blocked, check each joint between the controller and console, make sure that each core is fully plugged in. Check the connection line, replace it if it's damaged.
E2	No signal from motor.	Possible Cause: Check the motor cable to see whether it is connected well or not, if not, connect the motor wire again. Check the motor cable to see whether it is damaged or has a burnt smell, if yes, replace the motor.
E5	Over current protection: In working, the lower controller detects the current to be over 6A for more than 3 seconds.	Possible Cause: Overloading leads to excessive current, and the system stops out of self-protection, or some part is stuck, causing the motor to stop. Adjust the treadmill and restart it. Check if there is liquid or burnt smell while the motor is running, if yes, replace the motor; check if the controller has a burnt smell, if yes, replace the controller; check the power supply voltage, if it does not match the specifications, change into correct voltage and test the machine again.
E6	Explosion-proof impact protection: the abnormal voltage or motor cause the faulty of circuit that drive the motor.	Possible Cause: Check if the power supply voltage is 50% lower than normal voltage, use the correct voltage and test the machine again; check if the controller has a burnt smell and replace the controller; Check if the motor cable is connected and connect the motor wire again.
E7	No safety key	Put the safety key on the right place.

5. Routine Maintenance

Warning: Before cleaning or maintaining products, please be sure the power plug of the treadmill is pulled out.

Cleaning: Comprehensive cleaning will extend the using life of the electric treadmill.

Remove dust periodically in order to keep the parts clean. Be sure to clean running belt with both sides of the exposed portion, which will reduce the accumulation of impurities. Make sure to wear clean athletic shoes to avoid carrying the dirty matters into running board and belt. Treadmill belts shall be cleaned by a damp cloth with soap. And please pay attention to avoid wetting the electrical components and running belt.

Warning: Make sure power plug disconnect before moving motor cover away, clean the motor at least once a year.

Running belt specialized lubricant

This electric treadmill's running board and running belt has been lubricated in factory. Friction between the running belt and running board has a great influence to the using life and the performance of the electric treadmill, therefore regular applying of lubricant is needed. We advise you to check the board regularly. If the board's surface is damaged, please contact our customer service center.

We advise using lubricant between running belt and running board with following schedule:

Lightweight user (use less than 3 hours a week) once per month;

Heavyweight use (use more than 7 hours a week) once every half month.

1. In order to better safeguard your electric treadmill and extend the life of the machine, it is recommended that after your continued use of two hours, turn off the machine and let it rest for 10 minutes before using again.

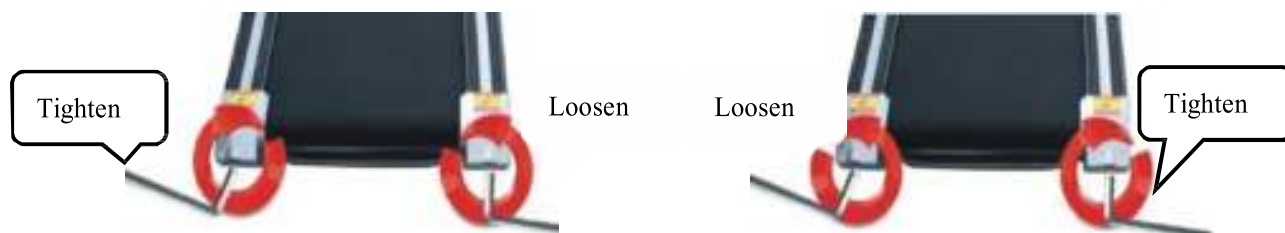
2. If the treadmill belt is too loose, there will be skid phenomenon while running; if it's too tight, it may reduce motor performance and harden the abrasion of roller and the running belt. You can lift two sides of the running belt for 50-75mm when the tightness is appropriate.

Running with adjusted alignment and tightness

In order to better use the treadmill and make the treadmill functions work better, it is necessary for you to adjust the running belt into the best condition.

Running Belt alignment

- Put electric treadmill flat on the ground.
- Make the electric treadmill run at a speed of about 6-8km/hour.
- **If the running belt is closer to the left:** rotate the left adjusting bolt with 1/2 turn clockwise, then rotate the right adjusting bolt with 1/2 turn counter-clockwise. (Picture A)
- **If the running belt is closer to the right:** rotate the right adjusting bolt with 1/2 turn clockwise, then rotate the left adjusting bolt with 1/2 turn counter-clockwise. (Picture B)



Picture A: Belt closer to the left

Picture B: Belt closer to the right

Multi-wedge Belt Tension Adjusting

When you use the treadmill for a long time, the multi-wedge belt becomes loose because of the abrasion, then you have to do some appropriate adjustment to facilitate the safe use.

Judgment: the feeling of running with the occasional pause phenomenon, which indicating that the treadmill belt or multi-wedge belt are a little loose and further affirmation need to be made.

Method of judging which part is loose:

Step 1: Remove the four screws on protective cover, make the treadmill run at a speed of 1 km/h, and then stand on the running belt, grip the armrests, and tread the treadmill belt slightly. (We advise treading the treadmill belts with the user's own weight)

A. The instantaneous step cannot stop the belt, the tightness is appropriate.

B. If your instantaneous step stops the running belt, but the multi-wedge belt and former roller is still running, it indicates that the running belt is loose and appropriate adjustments must be made to facilitate the safe use

C. If you observe that the instantaneous step makes the treadmill belt and multi-wedge belt stop, but the motor is still running, it indicates that the multi-wedge belt is loose and appropriate adjustments must be made to facilitate the safe use

Step 2: Use a wrench to adjust the screws on the motor base according to the condition. Meanwhile, gently flip the multi-wedge belt between the motor shaft and the front roller, if it is too loose, you can flip the multi-wedge belt by 100%; if it is too tight, the degree for you to flip the belt is very limited.

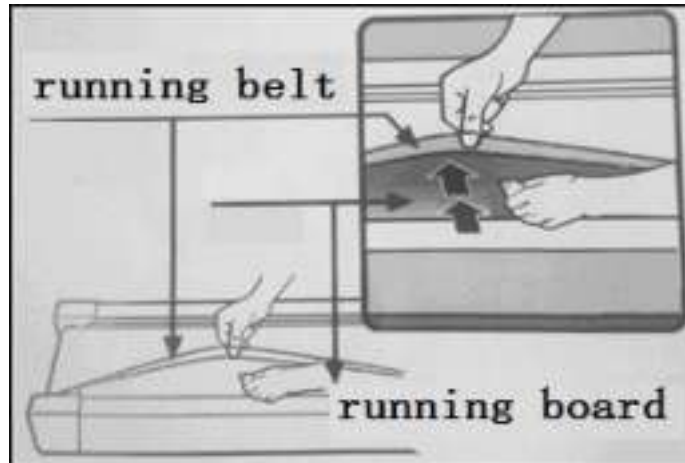
It is appropriate to flip the multi-wedge belt by 80% after adjustment. Please adjust the tightness of the multi-wedge belt into the state that it could be flipped by 80%.

Step 3: Finally lock the motor base, and install the front cover.

Applying silicone oil

Step 1: Lift the running belt slightly.

Step 2: Open the silicone oil bottle, squeeze the silicone oil on the sides of running board, as shown in the following picture:



Treadmills are sports equipment, so they need proper maintenance and maintenance. The maintenance and maintenance suggestions are as follows:

- 1. Due to wear and damage, frequent inspections are required; worn or damaged accessories (such as motors, electric controls, power cords, running belt), after maintenance or professional repair, its safety level is the same as that of the factory.**
- 2. Immediately replace those defective parts and repair the equipment idle: (such as power cord)**
- 3. Pay special attention to the components that are most prone to wear. (Running belt)**

MANUEL D'UTILISATION

MS198969

Merax[®]

Félicitations pour avoir choisi ce produit.

Avant d'utiliser ce produit pour la première fois, veuillez lire attentivement le manuel et utilisez l'équipement uniquement comme décrit dans le manuel pour éviter les dangers et les blessures. Veuillez conserver ce manuel pour référence ultérieure.

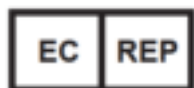


Noter : Suivant les principes du développement durable, nous pouvons modifier les machines lorsque cela est nécessaire et ne vous notifierons plus. Tout dépend du produit réel.

Si vous avez des questions sur ce produit, veuillez consulter votre fournisseur à temps.

Contenu

1. Présentation du produit	27
2. Précautions de sécurité et avertissements	28
3. Instructions d'installation	30
4. Instructions d'utilisation	33
5. Entretien de routine	35

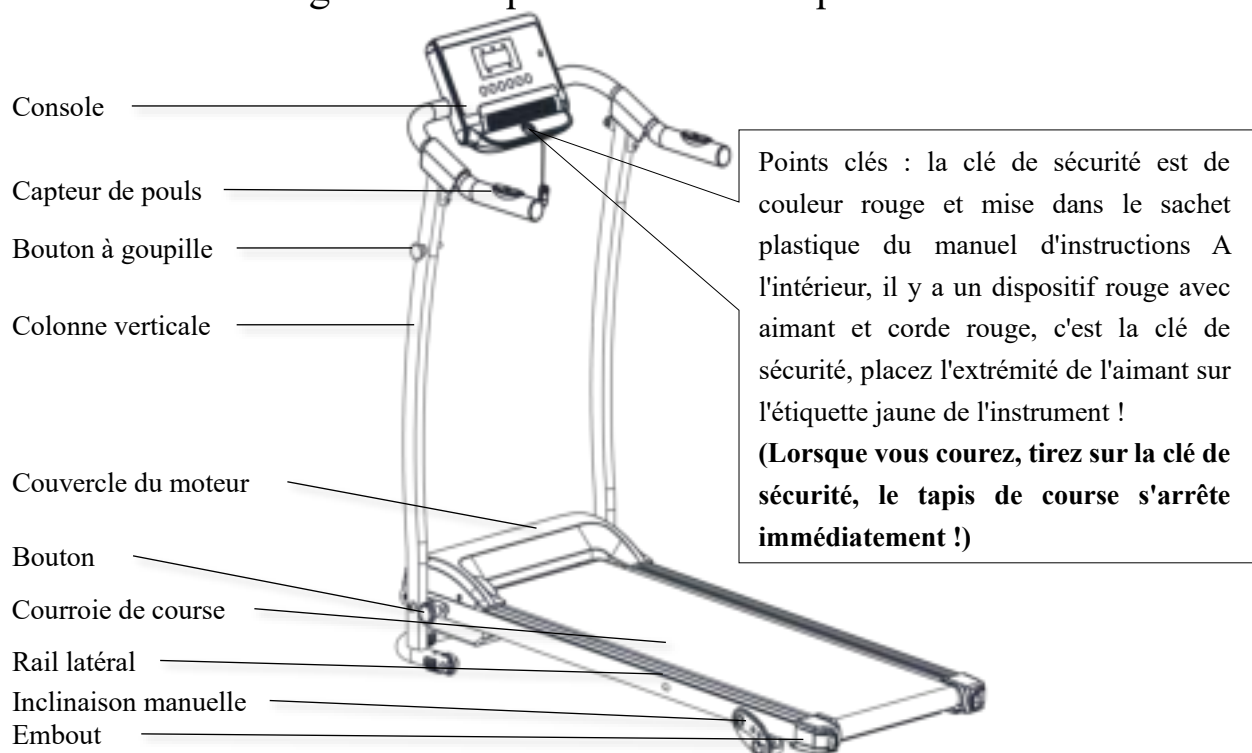


Decobus Handel GmbH
Am Maibusch 108, 45883 Gelsenkirchen, Deutschland



1. Présentation du produit

Tapis de course à usage domestique à fonction unique :



Principaux paramètres et pièces liste

Non.	Paramètres Des	Description	Non.	Paramètres Des	Description
1	La puissance d'entrée	220V ~ 50-60Hz	4	En cours surface	350*1000mm
2	Moteur pouvoir	1.5 CV	5	Utilisateur maximum	100KG
3	Vitesse	0,8 -1 2 km/h	6	Développer dimensions	1300*590*1125mm

Emballage liste

Non.	Nom	Unité	Qté	Non.	Nom	Unité	Qté
1	Complet machine	ensemble	1	2	Accessoires Sac	ensemble	1

Accessoires Sac

Non.	Nom	Unité	Qté	Non.	Nom	Unité	Qté
1	Des vis M8*25	Pièces	2	5	Bouton	Pièces	1
2	Clé hexagonale intérieure	pièces	1	6	Sécurité clé	pièces	1
3	Clé hexagonale intérieure 6mm	pièces	1	7	Utilisateurs manuel	pièces	1
4	Silicium huile	bouteille	1				

2. Précautions et avertissements de sécurité



Afin d'assurer votre sécurité et d'éviter les accidents, veuillez lire attentivement les instructions avant utilisation.

Instructions de sécurité : Ce produit a été conçu et fabriqué avec de nombreuses préoccupations de sécurité à l'esprit, mais veuillez suivre les instructions ci-dessous, juste au cas où. Nous ne sommes pas responsables des conséquences découlant d'opérations anormales. Veuillez porter des vêtements et des baskets appropriés avant l'exercice. Interdit de faire de l'exercice sur le tapis roulant pieds nus.

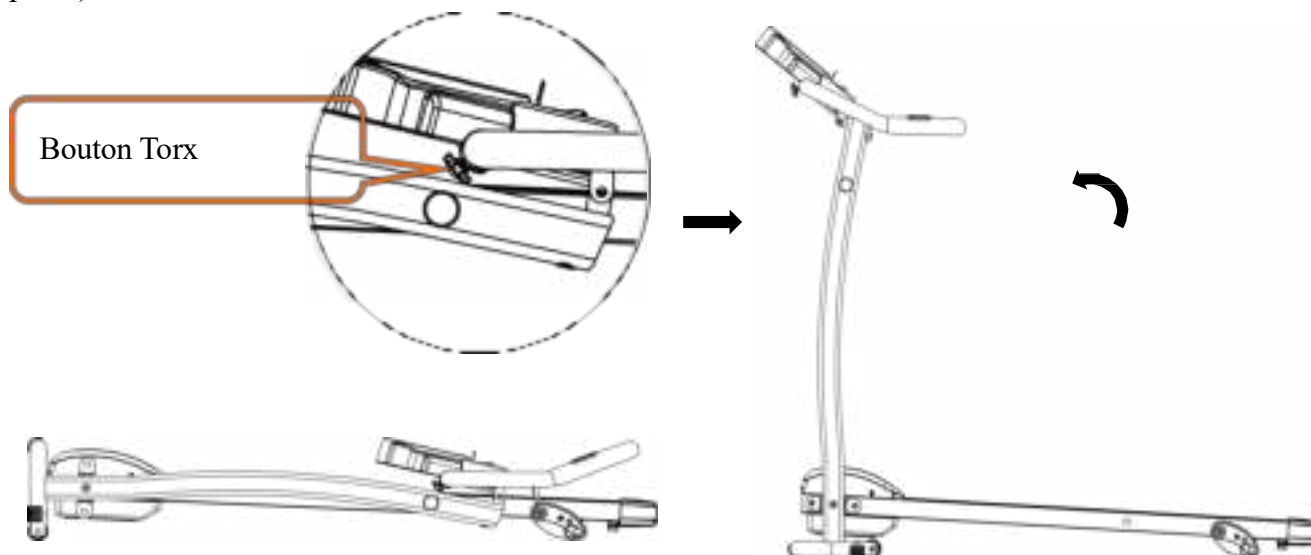
- ◆ Le tapis roulant doit être placé sur un sol plat ; le tapis roulant doit être placé à l'intérieur pour éviter l'humidité et l'eau ne doit pas être éclaboussée sur le tapis roulant. Ne placez aucun objet étranger sur le tapis roulant. Il doit y avoir un espace d'utilisation sûr de 2 m x 1 m (2000 mm * 1000 mm) à la fin, ce qui est pratique pour les sauts d'urgence. (Saut d'urgence : les deux mains tiennent tout en tenant la main courante pour soutenir votre corps, montez sur la barre latérale avec vos pieds et sautez du tapis roulant d'un côté.)
- ◆ **La fiche d'alimentation doit être mise à la terre de manière fiable et la prise doit avoir un circuit dédié pour éviter le partage avec d'autres équipements électriques ;**
- ◆ **Si le cordon d'alimentation est endommagé, afin d'éviter tout danger, il doit être remplacé par des professionnels du fabricant, de son service de maintenance ou de services similaires ;**
- ◆ **Lorsque le tapis roulant n'est pas utilisé, gardez le verrou de sécurité hors de portée des enfants ; s'il n'est pas utilisé pendant une longue période, veuillez débrancher le cordon d'alimentation ;**
- ◆ **Veuillez conserver l'huile de lubrification dans le sac d'accessoires hors de portée des enfants. En cas d'ingestion accidentelle ou de contact avec les yeux, rincez à l'eau et consultez un médecin à temps;**
- ◆ **Ce produit ne convient pas aux personnes handicapées et aux enfants ; en cas de malaise ou de handicap mental et de manque de bon sens, il est interdit de l'utiliser sauf sous la surveillance ou les conseils d'une personne responsable de sa sécurité. ---Si non suivi, il peut y avoir un risque de blessure.**
- ◆ N'utilisez pas le tapis roulant dans un espace poussiéreux et maintenez une certaine humidité dans la pièce pour éviter une forte électricité statique, sinon cela pourrait interférer avec le travail normal de la montre électronique et du contrôleur ; veuillez utiliser les accessoires d'origine, et il est strictement interdit de les remplacer sans autorisation.
- ◆ Éloignez vos mains de toutes les pièces mobiles et il est interdit de mettre les mains et les pieds dans l'espace sous la bande de course.
- ◆ Ne placez pas le cordon d'alimentation à proximité d'objets chauds ou en mouvement ; ne pas utiliser le produit à l'extérieur, en haute l'humidité et la lumière du soleil.

- ◆ Débranchez le tapis roulant avant de le déplacer.
- ◆ Les non-professionnels ne sont pas autorisés à démonter la machine sans autorisation, sinon des conséquences graves peuvent survenir.
- ◆ Veuillez attacher le clip du câble de verrouillage de sécurité aux vêtements lors de l'exercice pour éviter un arrêt en toute sécurité en cas d'urgence.
- ◆ Veuillez vérifier si les vêtements sont boutonnés ou zippés avant d'utiliser le tapis de course, ou si les vêtements sont trop amples.
- ◆ Si vous ressentez une anomalie telle qu'une gêne lors de l'utilisation, veuillez arrêter l'exercice et consulter un médecin.
- ◆ Ce produit ne doit pas être utilisé pendant une longue période, car une utilisation à long terme peut facilement provoquer une surchauffe de l'équipement électrique du tapis roulant et provoquer une panne électrique.
- ◆ Utilisez des douilles qualifiées pour éviter tout danger. Si la fiche et la prise ne sont pas compatibles, ne touchez pas la fiche et demandez à un électricien de la manipuler.
- ◆ Ce produit est adapté à un usage domestique, pas à une formation et à des tests professionnels, ni à des fins médicales.
- ◆ Ne l'utilisez pas dans un état où l'enveloppe extérieure est fissurée, fissurée et détachée (structure interne exposée) ou la partie soudée est fissurée.
- ◆ Ne sautez pas vers le haut ou vers le bas sur la machine pendant l'exercice. ----- Peut causer des blessures en cas de chute.
- ◆ Ne pas utiliser après avoir mangé, en cas de fatigue ou de mauvaise condition physique. ---- Peut nuire à la santé.
- ◆ Ne laissez pas les broches, les déchets ou l'humidité adhérer à la fiche d'alimentation. --- Peut provoquer un choc électrique ou un court-circuit, un incendie. Ne jamais utiliser avec les mains mouillées !
- ◆ Veuillez débrancher la fiche d'alimentation de la prise lorsqu'elle n'est pas utilisée. ---- En raison de la poussière et de l'humidité, l'isolation vieillira, ce qui entraînera un incendie par fuite.
- ◆ Le produit doit être mis à la terre. En cas de dysfonctionnement, la mise à la terre fournit le chemin de moindre résistance pour le courant afin de réduire le risque de choc électrique.
- ◆ Ce produit est de qualité HC. Si vous avez des doutes sur la mise à la terre correcte de ce produit, veuillez confier la vérification à un électricien professionnel.

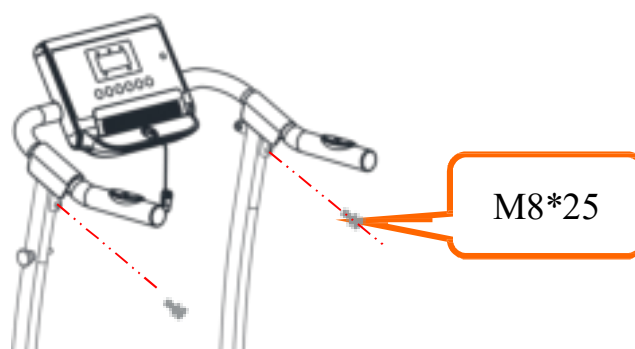
3. Instructions d'installation

Lors de l'installation, fixez d'abord toutes les vis, puis serrez les vis lorsque l'installation du cadre est terminée.

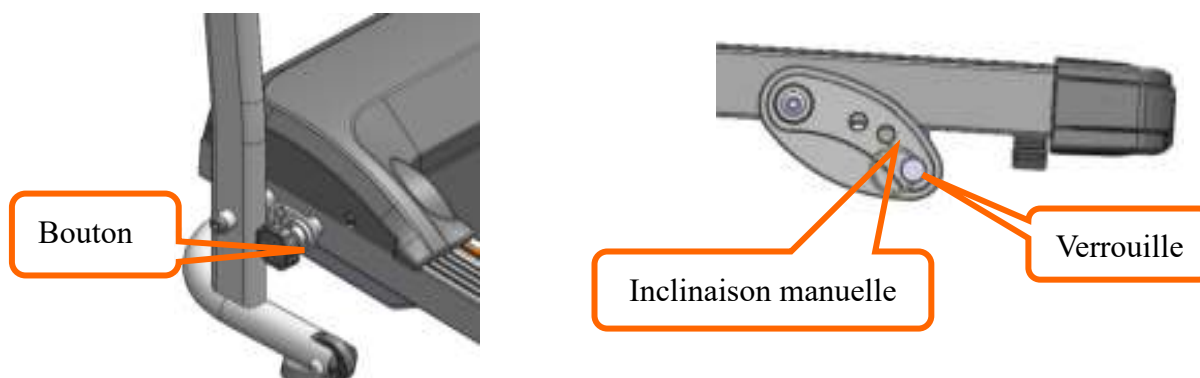
1. Tout d'abord, sortez le tapis roulant de la machine, placez la machine à plat sur le sol, puis tirez le bouton de la goupille comme indiqué sur la figure ci-dessous, puis soulevez les montants gauche et droit dans la direction indiquée sur la figure. (Notez que l'installation nécessite 2 personnes ou plus.)



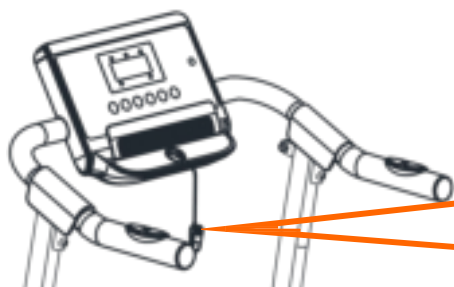
2. Installez 2 vis M8 * 25, utilisez une clé hexagonale intérieure de 6 mm pour installer la plaque de fixation de l'instrument et la colonne, puis verrouillez et fixez (1 à gauche et à droite) et verrouillez la position du trou (comme l'image suivante);



3. Fixez la colonne et le cadre principal avec le bouton ; (Tournez le bouton vers la droite pour serrer - dans le sens des aiguilles d'une montre ; au lieu de cela pour desserrer.) Les broches sont respectivement insérées dans les trous des trois dernières sections pour réaliser le réglage des trois sections. (Notez que les côtés gauche et droit doivent être insérés dans le même ensemble de trous en même temps.)



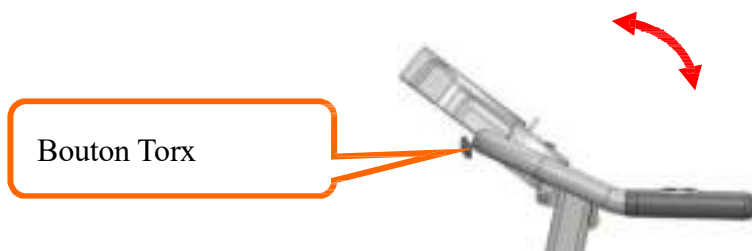
4. Placez la clé de sécurité sur l'image montrant la zone jaune, puis appuyez sur le bouton de démarrage pour démarrer le tapis roulant. (Remarque : le tapis roulant ne peut démarrer que lorsque la clé de sécurité est placée sur la zone jaune de la console.)



La clé de sécurité est de couleur rouge, veuillez la trouver dans le sac d'accessoires et la mettre sur la zone avec l'autocollant jaune

Remarque : Après avoir confirmé l'installation conformément aux exigences ci-dessus, verrouillez toutes les vis uniformément et vérifiez qu'il n'y a aucune omission avant de mettre sous tension.

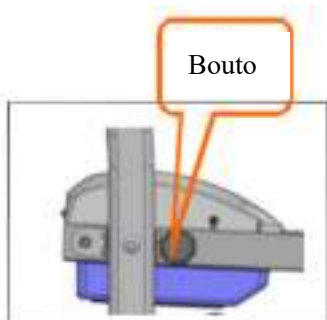
Rotation de la console : La console peut être ajustée à un certain angle de rotation. Après avoir réglé l'angle, serrez le bouton arrière ; comme le montre la figure ci-dessous.



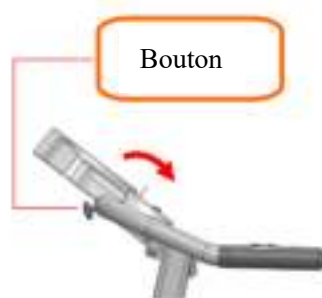
Bouton Torx

Instructions de pliage

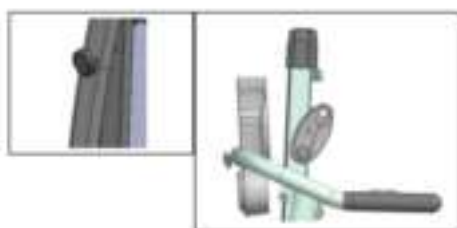
1. Dévissez le bouton (Figure 1);
2. Desserrez le bouton de fleur de prunier de la montre électronique et faites tourner la montre électronique dans le sens des aiguilles d'une montre d'environ 45 degrés (Figure 2) ;
3. Soulevez la machine et fixez le bouton à travers le châssis principal (Figure 3) ;
4. Lorsqu'il est placé après le pliage, il doit être placé contre le mur, sinon il est facile à renverser.



(Figure 1)



(Figure 2)

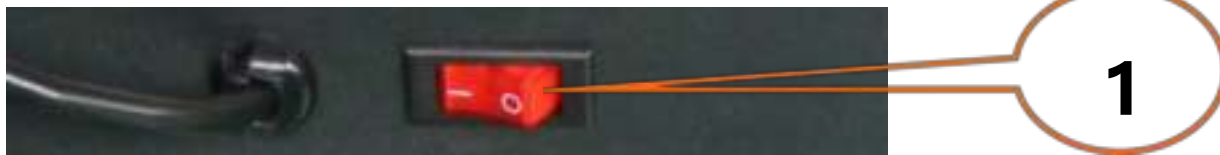


(Figure 3)

4. Mode d'emploi

Utiliser un tapis roulant

1. Insérez correctement la fiche d'alimentation et allumez l'interrupteur (de couleur rouge) (1). Lorsque la lumière est allumée, il y aura un bip sonore, puis l'écran s'allumera.



2. Veuillez garder la clé de sécurité hors de portée des enfants lorsque le tapis de course n'est pas utilisé. Veuillez placer la bouteille d'huile de silicone dans des endroits inaccessibles aux enfants. S'il est mangé ou fendu dans les yeux par erreur, veuillez utiliser de l'eau pour laver et consulter immédiatement un médecin.

3. Clé de sécurité Introduction

Le tapis roulant ne peut démarrer que lorsque la clé de sécurité est placée sur la zone jaune de la console. Clipsez la clé de sécurité sur les vêtements lorsque vous utilisez le tapis de course pour éviter les accidents. Remettez la clé de sécurité lorsque vous continuez à utiliser le tapis roulant.



4. Instructions de la console

Démarrage - Démarre normalement après 3 secondes de compte à rebours.

Programmes - 3 programmes fixes et 12 programmes automatiques.

Fonction clé de sécurité

Débranchez la clé de sécurité, "E7" s'affiche à l'écran. Le tapis de course s'arrête progressivement et un son d'alarme Di est émis. Remettez la clé de sécurité, toutes les données seront effacées en 2 secondes.

En toutes circonstances, le tapis de course s'arrêtera lorsque vous déconnecterez la clé de sécurité. Il y aura des informations rapides sur l'écran. Remettez la clé de sécurité, les données de l'écran seront de retour à l'interface initiale.

Fonction du bouton

1. Bouton Démarrer, bouton Arrêter

Lorsque l'alimentation est allumée, appuyez sur le bouton de démarrage pour démarrer le tapis roulant. Touche d'arrêt : lorsque le tapis de course est en marche, appuyez sur le bouton d'arrêt, toutes les données seront effacées et le tapis de course s'arrête progressivement et revient en mode manuel.

2. Touche programme

En mode veille, appuyer sur cette touche permet de faire défiler les options du mode manuel aux programmes automatiques P1 à P12. Le mode manuel est le mode de fonctionnement par défaut du système.

3. Touche Mode

En mode veille, appuyez sur cette touche pour faire défiler les options de 3 modes de fonctionnement à compte à rebours différents : mode de fonctionnement à compte à rebours de temps, mode de fonctionnement à compte à rebours de distance et mode de fonctionnement à compte à rebours de calories.

4. Touche vitesse ±

Utilisez ces touches pour régler la vitesse du tapis roulant, appuyez sur « + » pour augmenter la vitesse et sur « - » pour diminuer la vitesse.

Fonction d'affichage

1. Affichage de la vitesse.

Affiche la valeur actuelle de la vitesse de course.

2. Affichage de l'heure

Affichez l'heure du mode manuel et le temps du compte à rebours sous les modes et programmes automatiques. **3. Affichage des distances**

Affichage de la distance cumulée en mode manuel et programmes. Afficher le compte à rebours de la distance en mode automatique.

4. Affichage des calories

Afficher les calories cumulées en mode manuel et programmes. Afficher le compte à rebours des calories en mode automatique.

Programme automatique

Chaque programme est divisé en 10 segments et le temps d'exécution de chaque segment du programme est réparti uniformément. Voici une forme de distribution temporelle de 12 programmes.

Programme horaire		Set time / 10 = Durée de fonctionnement de chaque période									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	dix
P1	VITESSE	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	VITESSE	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	VITESSE	2	4	6	4	3	4	6	2	3	2
P4	VITESSE	3	3	5	6	3	6	5	4	3	3
P5	VITESSE	3	6	6	6	4	3	3	5	5	4
P6	VITESSE	2	6	5	4	4	3	5	3	3	2
P7	VITESSE	2	5	5	3	3	6	5	3	2	2
P8	VITESSE	2	4	4	4	5	6	4	4	6	2
P9	VITESSE	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	VITESSE	2	5	3	5	4	6	5	2	4	3
P11	VITESSE	2	5	6	3	4	5	6	5	3	2
P12	VITESSE	2	3	5	6	4	6	5	6	5	3

Traduction des codes d'erreur

Code d'erreur	Description	Solution
E1	Communication anormale : lorsque l'appareil est sous tension, la connexion entre le contrôleur inférieur et la console est anormale.	Cause possible : la communication entre le contrôleur inférieur et la console est bloquée, vérifiez chaque joint entre le contrôleur et la console, assurez-vous que chaque cœur est complètement branché. Vérifiez la ligne de connexion, remplacez-la si elle est endommagée.
E 2	Aucun signal du moteur.	Cause possible: Vérifiez le câble du moteur pour voir s'il est bien connecté ou non, sinon, reconnectez le câble du moteur. Vérifiez le câble du moteur pour voir s'il est endommagé ou s'il a une odeur de brûlé, si oui, remplacez le moteur.
E 5	Protection contre les surintensités: En fonctionnement, le contrôleur inférieur détecte que le courant est supérieur à 6A pendant plus de 3 secondes.	Cause possible: La surcharge entraîne un courant excessif et le système s'arrête par autoprotection, ou une partie est bloquée, provoquant l'arrêt du moteur. Ajustez le tapis roulant et redémarrez-le. Vérifiez s'il y a une odeur de liquide ou de brûlé pendant que le moteur tourne, si oui, remplacez le moteur ; vérifiez si le contrôleur a une odeur de brûlé, si oui, remplacez le contrôleur ; vérifiez la tension d'alimentation, si elle ne correspond pas aux spécifications, passez à la tension correcte et testez à nouveau la machine.
E6	Protection anti-déflagrante contre les chocs : la tension anormale ou le moteur provoquent le défaut du circuit qui entraîne le moteur.	Cause possible: Vérifiez si la tension d'alimentation est inférieure de 50 % à la tension normale, utilisez la tension correcte et testez à nouveau la machine ; vérifiez si le contrôleur a une odeur de brûlé et remplacez le contrôleur ; Vérifiez si le câble du moteur est connecté et reconnectez le câble du moteur.
E7	Pas de clé de sécurité	Mettez la clé de sécurité au bon endroit.

5. Entretien courant

Avertissement : Avant de nettoyer ou d'entretenir les produits, assurez-vous que la fiche d'alimentation du tapis de course est débranchée.

Nettoyage : un nettoyage complet prolongera la durée de vie du tapis de course électrique.

Dépoussiérer périodiquement afin de garder les pièces propres. Assurez-vous de nettoyer la bande de course avec les deux côtés de la partie exposée, ce qui réduira l'accumulation d'impuretés. Assurez-vous de porter des chaussures de sport propres pour éviter de transporter les matières sales dans le marchepied et la ceinture. Les tapis roulants doivent être nettoyés avec un chiffon humide avec du savon. Et s'il vous plaît faites attention à ne pas mouiller les composants électriques et la bande de roulement.

Avertissement : Assurez-vous que la prise d'alimentation est débranchée avant de retirer le couvercle du moteur, nettoyez le moteur au moins une fois par an.

Lubrifiant spécialisé pour courroies de course

Le marchepied et la bande de course de ce tapis de course électrique ont été lubrifiés en usine. La friction entre la bande de course et le marchepied a une grande influence sur la durée de vie et les performances du tapis de course électrique, c'est pourquoi une application régulière de lubrifiant est nécessaire . Nous vous conseillons de vérifier régulièrement le tableau. Si la surface du tableau est

endommagée, veuillez contacter notre centre de service client.

Nous vous conseillons d'utiliser du lubrifiant entre la bande de course et le marchepied selon le programme suivant :

Utilisateur léger (utilisation moins de 3 heures par semaine) une fois par mois ;

Utilisation intensive (plus de 7 heures par semaine) une fois par demi-mois.

1. Afin de mieux protéger votre tapis roulant électrique et de prolonger la durée de vie de la machine, il est recommandé qu'après une utilisation continue de deux heures, éteignez la machine et laissez-la reposer pendant 10 minutes avant de l'utiliser à nouveau.

2. Si la courroie du tapis roulant est trop lâche, il y aura un phénomène de dérapage pendant la course. s'il est trop serré, cela peut réduire les performances du moteur et durcir l'abrasion du rouleau et de la bande de roulement. Vous pouvez soulever les deux côtés de la bande de course de 50 à 75 mm lorsque l'étanchéité est appropriée.

Courir avec un alignement et une étanchéité ajustés

Afin de mieux utiliser le tapis de course et d'optimiser les fonctions du tapis de course, il est nécessaire que vous régliez la bande de course dans les meilleures conditions.

Alignement de la courroie de course

- Posez le tapis roulant électrique à plat sur le sol.
- Faites fonctionner le tapis roulant électrique à une vitesse d'environ 6 à 8 km/heure.
- **Si la bande de roulement est plus proche de la gauche** : tournez le boulon de réglage gauche d'1/2 tour dans le sens des aiguilles d'une montre, puis tournez le boulon de réglage droit d'1/2 tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. (Photo A)
- **Si la bande de course est plus proche de la droite** : tournez le boulon de réglage droit d'1/2 tour dans le sens des aiguilles d'une montre, puis tournez le boulon de réglage gauche d'1/2 tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. (Photo B)

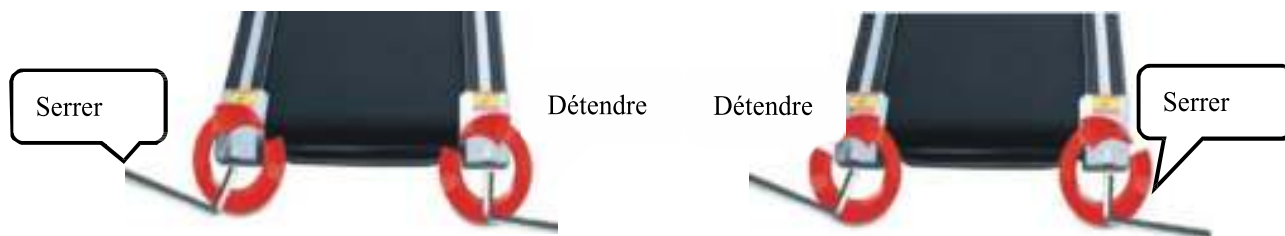


Photo A: Ceinture plus à gauche

Photo B: Ceinture plus à droite

Réglage de la tension de la courroie multi-coins

Lorsque vous utilisez le tapis de course pendant une longue période, la ceinture multi-coins se desserre à cause de l'abrasion, vous devez alors faire un ajustement approprié pour faciliter l'utilisation en toute sécurité.

Jugement : la sensation de courir avec le phénomène de pause occasionnelle, qui indique que la ceinture du tapis de course ou la ceinture multi-coins est un peu lâche et qu'une affirmation supplémentaire doit être faite.

Méthode pour juger quelle pièce est desserrée :

Étape 1 : Retirez les quatre vis du couvercle de protection, faites tourner le tapis de course à une vitesse de 1 km/h, puis placez-vous sur la bande de course, saisissez les accoudoirs et appuyez légèrement sur la bande du tapis de course. (Nous conseillons de marcher sur les tapis roulants avec le propre poids de l'utilisateur)

A. L'étape instantanée ne peut pas arrêter la ceinture, l'étanchéité est appropriée.

B. Si votre pas instantané arrête la bande de course, mais que la bande multi-coins et l'ancien rouleau fonctionnent toujours, cela indique que la bande de course est desserrée et que des ajustements appropriés doivent être effectués pour faciliter l'utilisation en toute sécurité.

C. Si vous observez que le pas instantané arrête la courroie du tapis de course et la courroie multicoins, mais que le moteur tourne toujours, cela indique que la courroie multicoins est desserrée et que des ajustements appropriés doivent être effectués pour faciliter l'utilisation en toute sécurité.

Étape 2 : Utilisez une clé pour ajuster les vis sur la base du moteur en fonction de l'état. Pendant ce temps, retournez doucement la courroie multicoins entre l'arbre du moteur et le rouleau avant, si elle est trop lâche, vous pouvez retourner la courroie multicoins de 100 % ; si elle est trop serrée, le degré auquel vous pouvez retourner la ceinture est très limité. Il convient de retourner la courroie multicoins de 80 % après réglage. Veuillez ajuster l'étanchéité de la ceinture multi-coins dans l'état où elle pourrait être retournée de 80 %.

Étape 3 : Enfin, verrouillez la base du moteur et installez le capot avant.

Appliquer de l'huile de silicone

Étape 1 : Soulevez légèrement la bande de roulement.

Étape 2 : ouvrez la bouteille d'huile de silicone, pressez l'huile de silicone sur les côtés du marchepied, comme indiqué sur l'image suivante :

