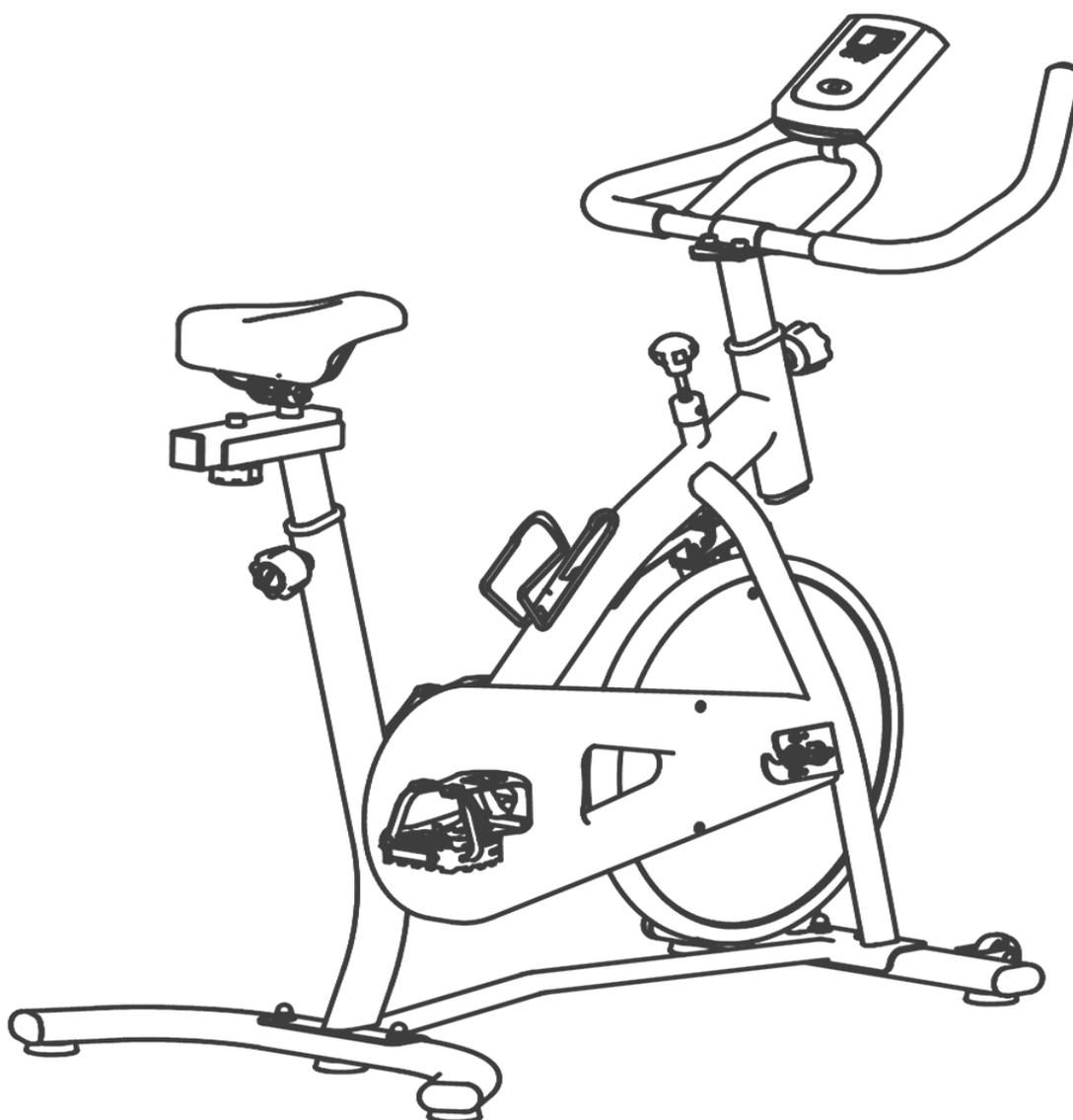


HOME USE SPIN BIKE

BEDIENUNGSANLEITUNG

MS194292

Merax[®]

Kundenservice:

Sollten Sie Fragen zu dem Artikel haben, wenden Sie sich bitte rechtzeitig an Ihren Lieferanten.

Herzlichen Glückwunsch zur Wahl dieses MERAX-Produkts !

Bitte lesen Sie die Anweisungen vollständig durch, bevor Sie sie zusammenbauen oder verwenden. Diese Anweisungen enthalten wichtige Informationen, die Ihnen helfen, das beste Ergebnis mit Ihren Geräten zu erzielen und eine sichere und korrekte Montage, Verwendung und Wartung zu gewährleisten.

Wir haben daran gearbeitet, Ihnen qualitativ hochwertige Produkte anzubieten. In dem seltenen Fall, dass Ihr Produkt defekt ist oder Teile fehlen, wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um Teileanfragen oder Garantieansprüche einzureichen.

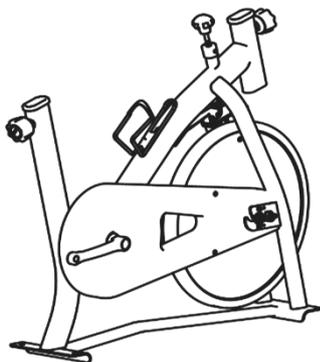
Sicherheitsinformation

- * Dieses Gerät ist für den Heim- / Haushaltsgebrauch mit einem maximalen Ladegewicht von 100 kg vorgesehen.
- * Dieses Gerät ist nur für Erwachsene bestimmt. Halten Sie Kinder und Haustiere immer von der Ausrüstung fern.
- * Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie körperliche oder gesundheitliche Probleme haben, die ein Risiko für Ihre Gesundheit oder Sicherheit darstellen könnten, oder Sie daran hindern, dieses Gerät ordnungsgemäß zu verwenden.
- * Überprüfen Sie vor dem Gebrauch des Geräts, ob die Schrauben und Muttern fest angezogen sind, sowie einige Teile wie Pedale usw.
- * Tragen Sie beim Training geeignete Trainingskleidung.
- * Machen Sie vor dem Training immer Dehnübungen, um sich richtig aufzuwärmen.
- * Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einer Schutzhülle für Ihren Boden oder Teppich. Aus Sicherheitsgründen sollte das Gerät ringsum mindestens 0,5 m² freien Platz haben.
- * Stellen Sie keine scharfen Gegenstände um das Gerät. Halten Sie die Hände von allen beweglichen Teilen fern.
- * Wenn dem Benutzer Schwindel, Übelkeit, Brustschmerzen oder andere abnormale Symptome auftreten, beenden Sie das Training und suchen Sie sofort einen Arzt auf.
- * Bitte überprüfen Sie das Gerät sorgfältig vor dem ersten Gebrauch und alle 1-2 Monate nach dem Gebrauch des installierten Geräts gemäß dem Prinzip der Überprüfung.

KOMPONENTEN - TEILE

Bitte überprüfen Sie, ob Sie alle Teile wie unten aufgeführt haben.

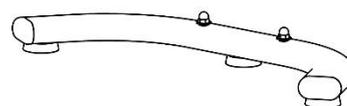
Hinweis: Kleine Komponenten / Teile können vormontiert werden, um den Endbenutzern die Montage des Spinbikes zu erleichtern. Bitte überprüfen Sie alle Teile sorgfältig, bevor Sie uns bezüglich fehlender Komponenten kontaktieren.



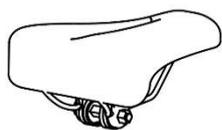
1. Hauptkörper x 1



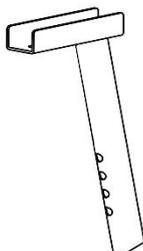
2. vordere Stützstange x 1



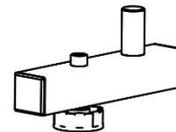
3. hintere Stützstange x 1



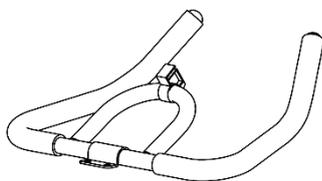
4. Sattel x 1



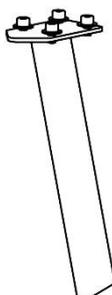
5. Sattelstütze x 1



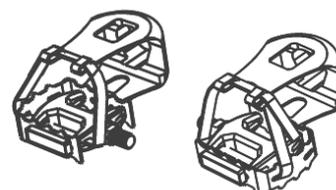
6. Sattelverstellrahmen x 1



7. Lenkstange x 1



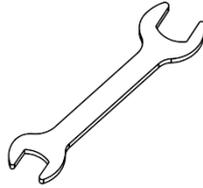
8. Lenkstangenstütze x 1



9. Pedal (L/R) Set x 1



10. Trainingscomputer x 1



11. Gabelschlüssel x 1



12. Innensechskantschlüssel x1

Parts List

NO.	ITEM	QTY	NO.	ITEM	QTY
1	Hauptkörper	1	7	Lenkstange	1
2	vordere Stützstange	1	8	Lenkstangenstütze	1
3	hintere Stützstange	1	9	Pedal (L/R) Set	1
4	Sattel	1	10	Trainingscomputer	1
5	Sattelstütze	1	11	Gabelschlüssel	1
6	Sattelverstellrahmen	1	12	Innensechskantschlüssel	1

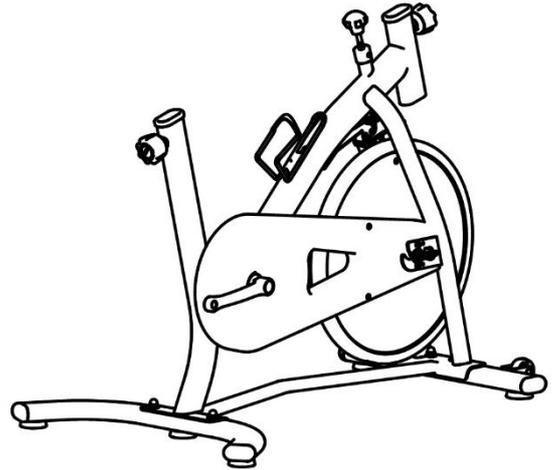
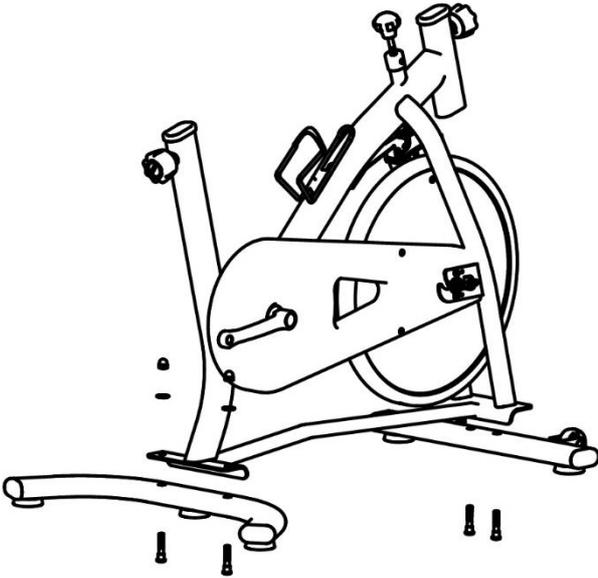
Anmerkung: Ein schwarzer Ipad-Halter aus Kunststoff ist optional.



Montage Stützstangen

① STABILISATOR-MONTAGE

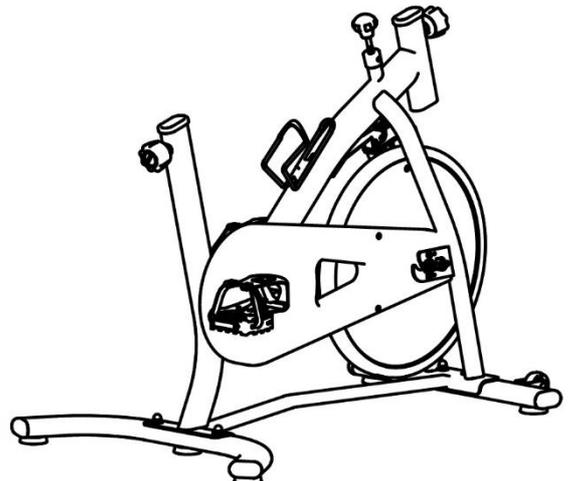
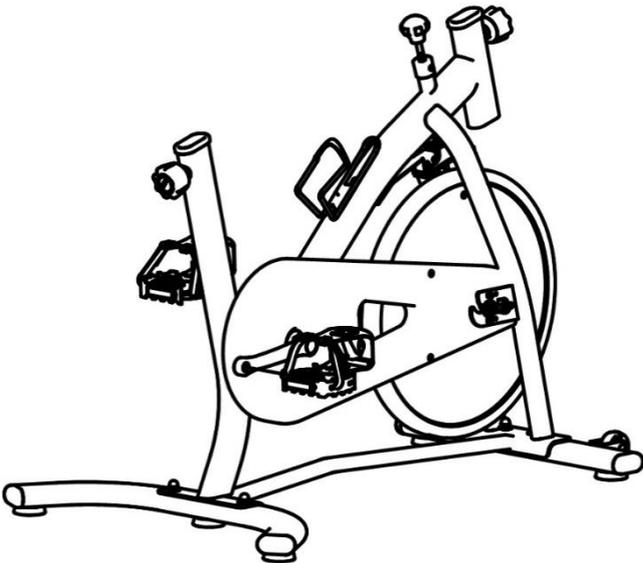
Befestigen Sie die vordere Stützstange (#2) und hintere Stützstange (#3) am Hauptkörper (#1) mit Schrauben, Unterlegscheiben und Muttern .



② MONTAGEPEDAL (L / R)

Ziehen Sie das **linke** Pedal (# 9) mit Kontermutter **gegen den Uhrzeigersinn** am **linken** Kurbelarmfest.

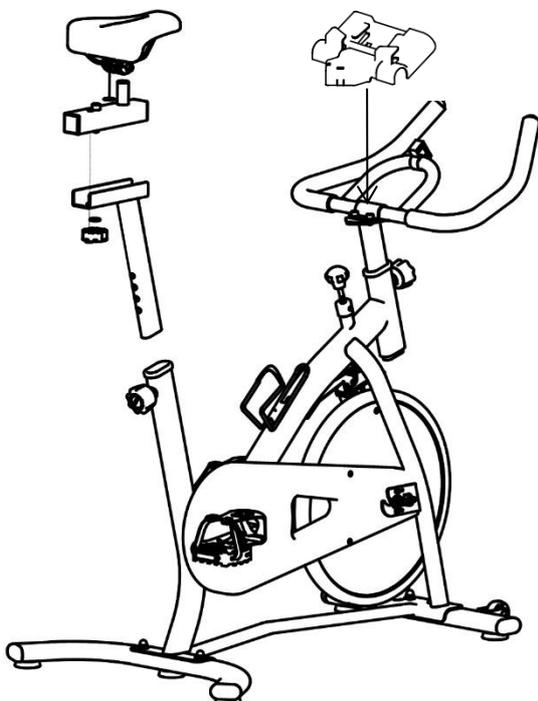
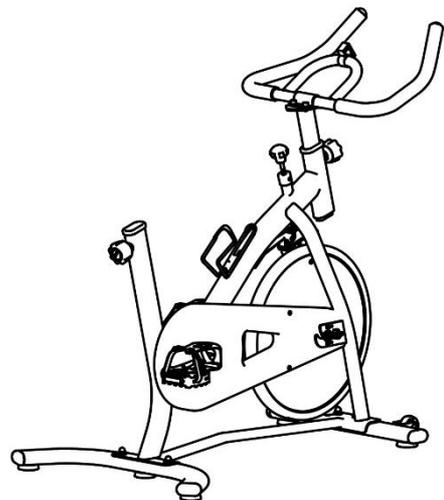
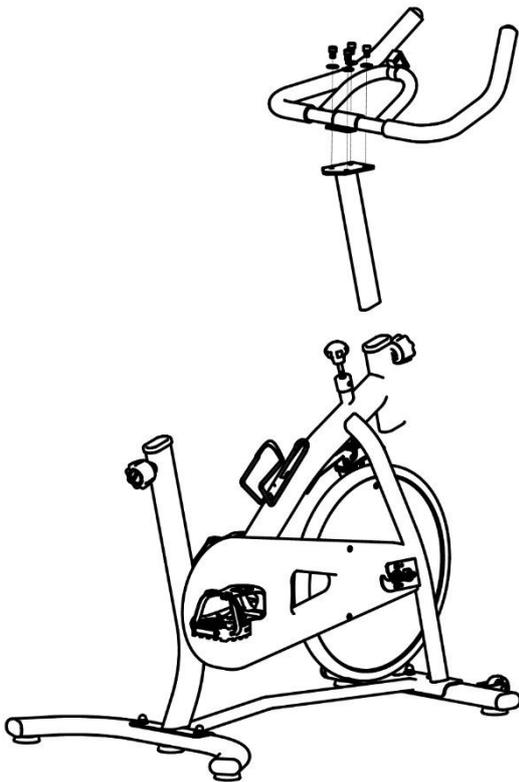
Ziehen Sie das **rechte** Pedal (#9) mit Kontermutter **im Uhrzeigersinn** am **rechten** Kurbelarm fest.



③ MONTAGE Lenke & Trainingscomputer

Lockern Sie die Einstellschraube und schieben Sie die Lenkstangenstütze (#8) in den Rahmen hinein. Bewegen Sie die Lenkstangenstütze (#8) auf die gewünschte Position und ziehen Sie die Einstellschraube fest.

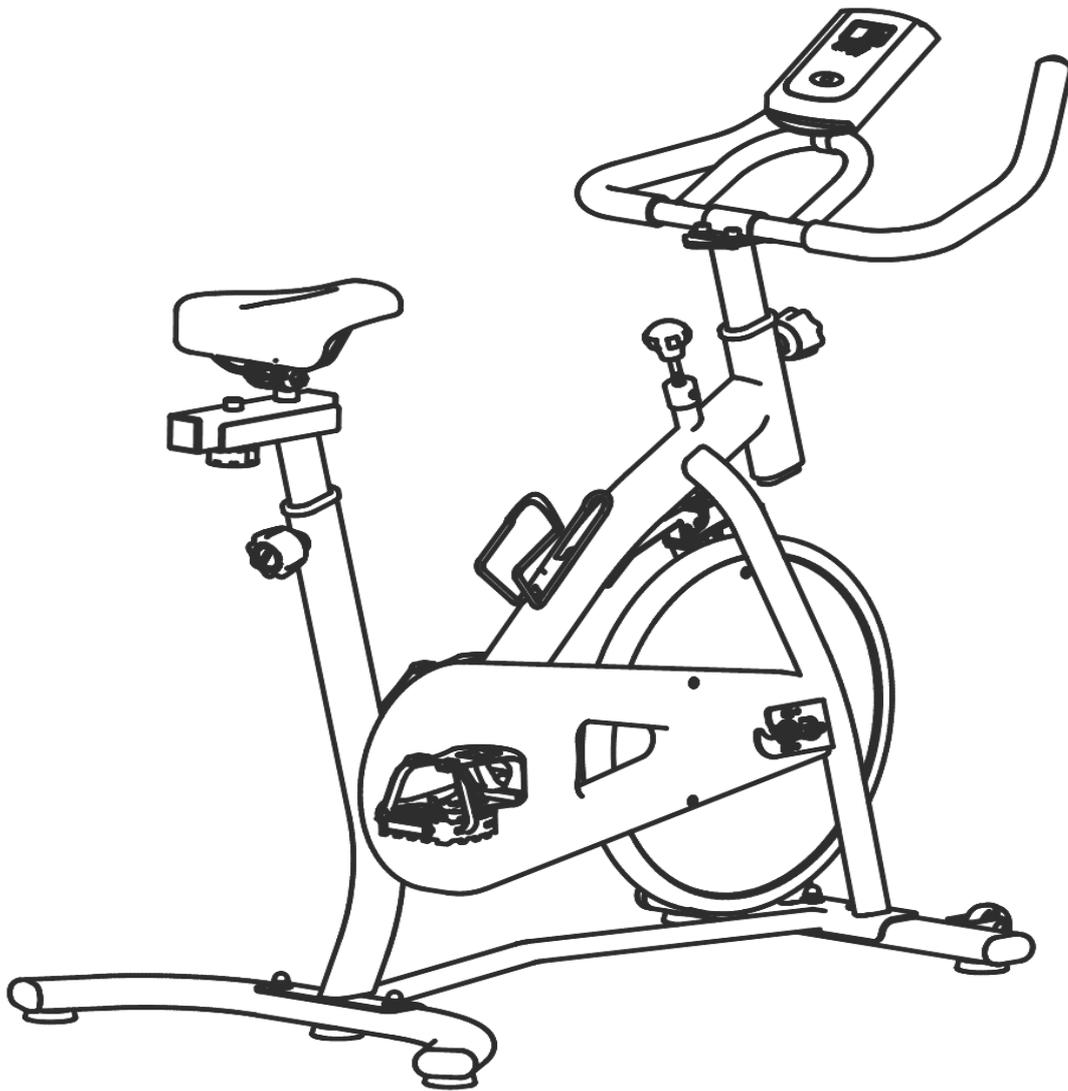
Befestigen Sie die Computerhalterung am Lenkstange(#7). Befestigen Sie dann den Trainingscomputer an der Halterung und schließen Sie die Computerkabel an den Trainingscomputer (#10).



④ MONTAGE Sattel

Lockern Sie die Einstellschraube und schieben Sie die Sattelstütze (# 5) in den Rahmen ein. Bewegen Sie die Sattelstütze nach oben oder unten, bis Sie sich auf der gleichen Höhe fühlen und ziehen Sie dann die Einstellschraube fest. Setzen Sie den Sattel auf die Sattelverstellrahmen (#6) und ziehen Sie die Kontermutter fest.

- Die Montage ist abgeschlossen -



PFLEGE UND WARTUNG

- * Regelmäßige Wartung ist für eine optimale Leistung des Geräts und zur Verminderung der Abnutzung von äußerster Wichtigkeit.
- * Schmieren Sie bewegliche Teile regelmäßig mit Schmieröl, um vorzeitigen Verschleiß zu vermeiden.
- * Bevor Sie das Gerät verwenden, überprüfen und ziehen Sie bitte alle Teile fest. Ersetzen Sie sofort alle defekten Teile und verwenden Sie das Gerät nicht erneut, bevor das Gerät in einem normalen Betriebszustand ist.
- * Um das Gerät zu reinigen, verwenden Sie ein feuchtes Tuch und eine kleine Menge eines milden Reinigungsmittels. Verwenden Sie bitte keine Lösungsmittel.
- * Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu reparieren, bevor Sie sich an den Hersteller oder Handelsvertreter wenden.

Altgeräte-Entsorgung

Dieses Produkt am Ende der Lebensdauer nicht in den normalen Haushaltsabfall geben, sondern an einem Recycling-Sammelplatz für elektrische und elektronische Geräte abgeben. Das Symbol auf dem Produkt, der Bedienungsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin.



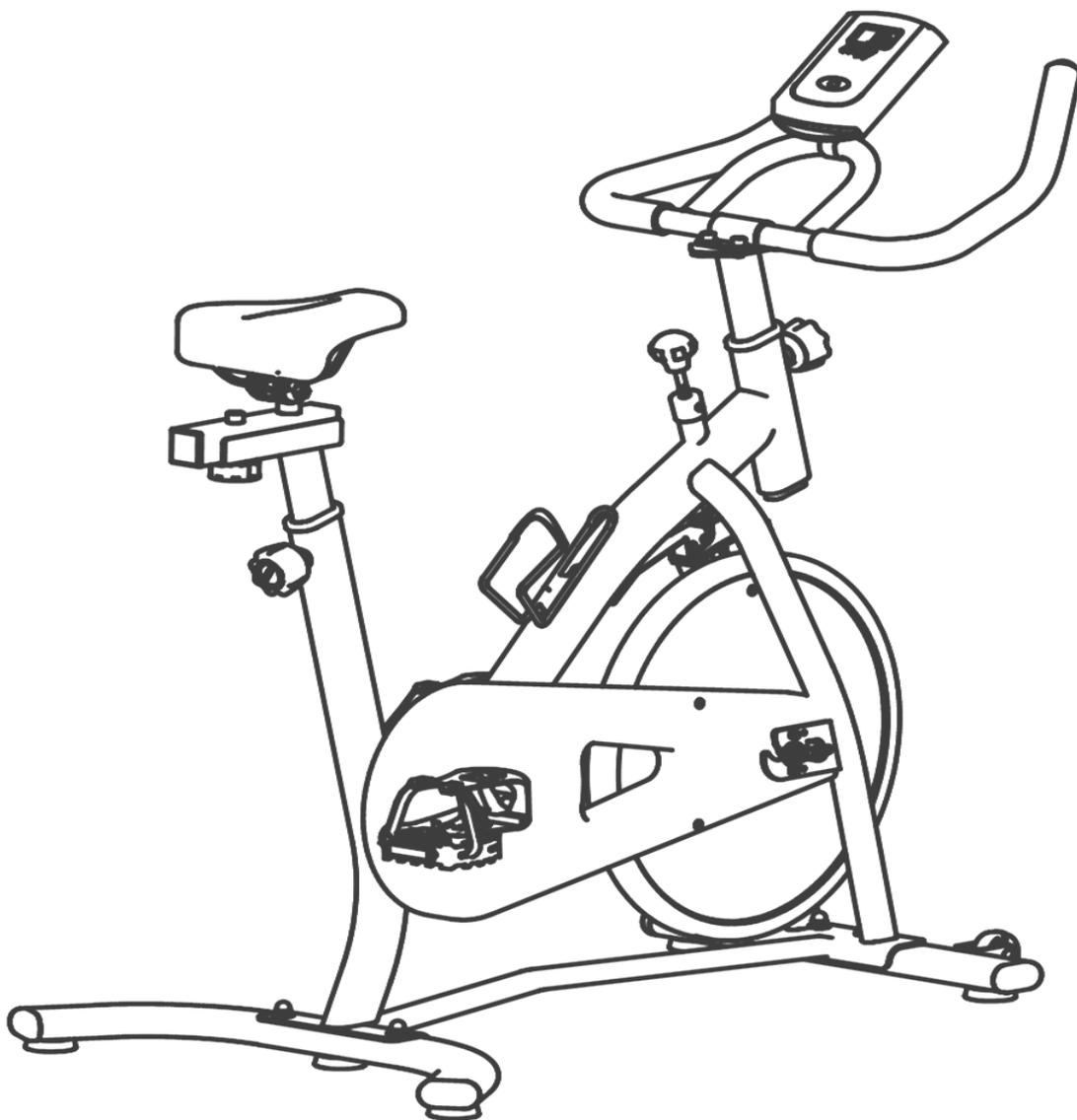
Kundenservice: Sollten Sie Fragen zu dem Artikel haben, wenden Sie sich bitte rechtzeitig an Ihren Lieferanten.

HOME USE SPIN BIKE

ASSEMBLY INSTRUCTION

MS194292

Merax[®]



If you have any questions about this product, please consult your supplier in time

THANK YOU FOR YOUR PURCHASE OF THIS MERAX PRODUCT!

Please read the instructions fully before assembly or using. These instructions contain important information which will help you get best result from your equipment and ensure safe and correct assembly, use and maintenance.

We have been working on providing high quality products to you. However, in the rare instance that your product is defective or missing parts, please don't hesitate to contact our customer service to submit parts requests or warranty claims.

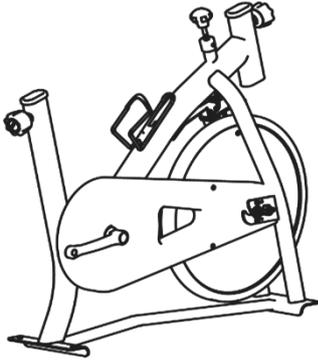
Safety Information

- * This equipment is intended for home/domestic use, with a maximum loading weight 100kgs/2200lbs.
- * This equipment is designed for adults use only. Always keep children and pets away from the equipment.
- * Before starting any exercise program, you should consult your doctor to determine if you have any physical or health conditions that could create a risk to your health or safe, or prevent you from using this equipment properly.
- * Before using the equipment, check the nuts and bolts are securely tightened, as well as some parts like pedals etc.
- * Wear appropriate workout clothing when exercising.
- * Before using the equipment to exercise, always do stretching exercises to properly warm up.
- * Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. For safety, the equipment should have at least 0.5 sqm free space all around it.
- * Do not place any sharp objects around the equipment. Keep hands away from all moving parts.
- * If the user experiences dizziness, nausea, chest pain or other abnormal symptoms stop the workout and seek immediate medical attention.
- * Please check the equipment carefully before first use and every 1-2 months after using the equipment installed in accordance with the principle of checks.

COMPONENTS - PARTS

Please check if you have all parts as listing below.

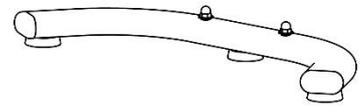
Note : Small components/parts might be pre-fitted to the larger components as to make it easier for end users to assembly the spin bike. Please check carefully on all the parts before contacting us regarding any missing components.



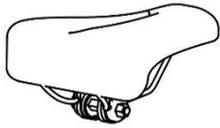
1. Main Body x 1



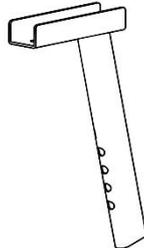
2. Front Stabilizer x 1



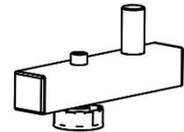
3. Rear Stabilizer x 1



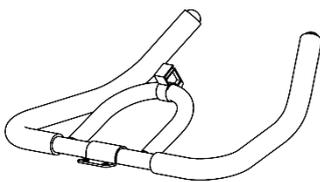
4. Saddle x 1



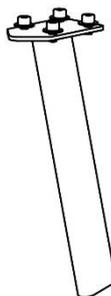
5. Saddle Post Assembly x 1



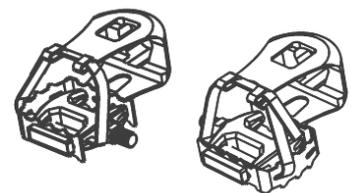
6. Saddle Adjustment Frame x 1



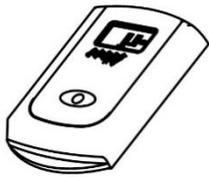
7. Handle Frame x 1



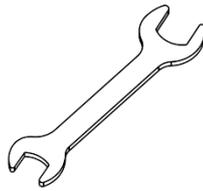
8. Handle Post Assembly x 1



9. Pedal (L/R) Set x 1



10. Monitor x 1



11. Open End Wrench x 1



12. Allen Wrench x1

Parts List

NO.	ITEM	QTY	NO.	ITEM	QTY
1	Main Body	1	7	Handle Frame	1
2	Front Stabilizer	1	8	Handle Post Assembly	1
3	Rear Stabilizer	1	9	Pedal (L/R) Set	1
4	Saddle	1	10	Monitor	1
5	Saddle Post Assembly	1	11	Open End Wrench	1
6	Saddle Adjustment Frame	1	12	Allen Wrench	1

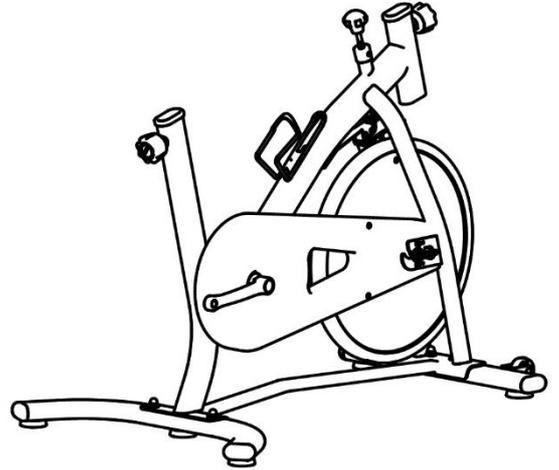
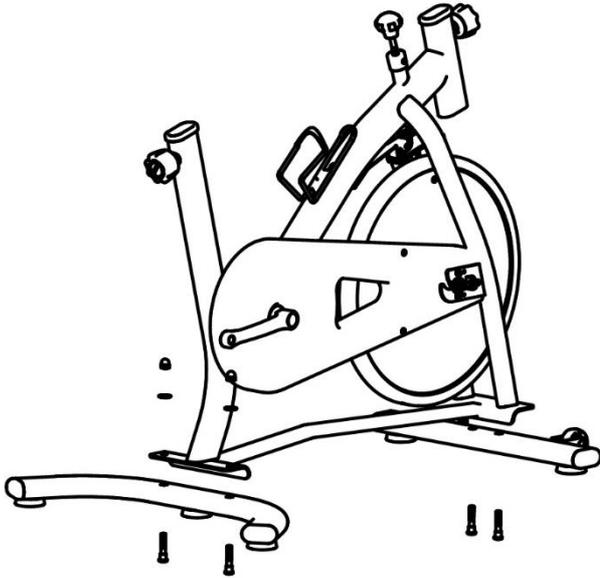
Remark: A black plastic Ipad Holder is optional.



Assembly Instruction

① STABILIZER ASSEMBLY

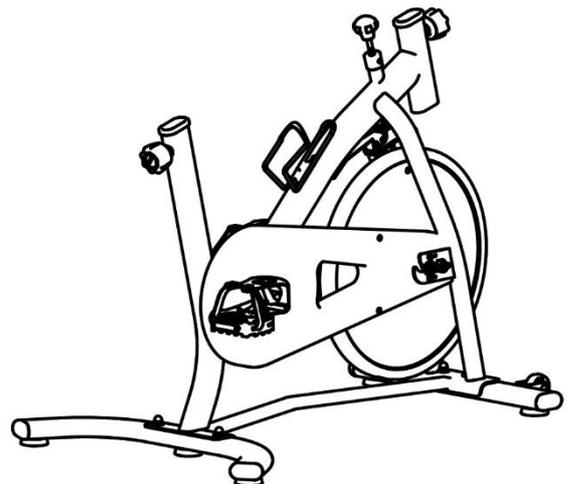
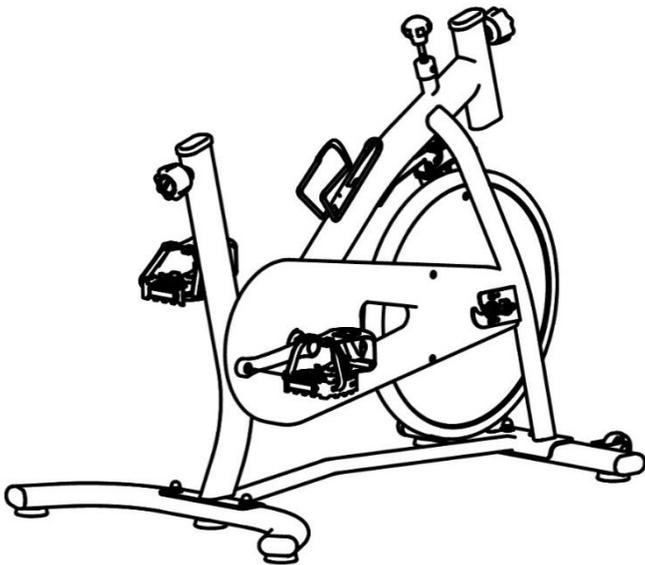
Divide the front stabilizer(#2) and rear stabilizer(#2), to fix them onto the main body(#1) with bolts, washers and nuts..



② PEDAL(L/R) ASSEMBLY

Fasten the **LEFT** pedal(#9) by turning in an **ANTI-CLOCKWISE** direction, and then tighten anti-loose nut in an **ANTI-CLOCKWISE** direction.

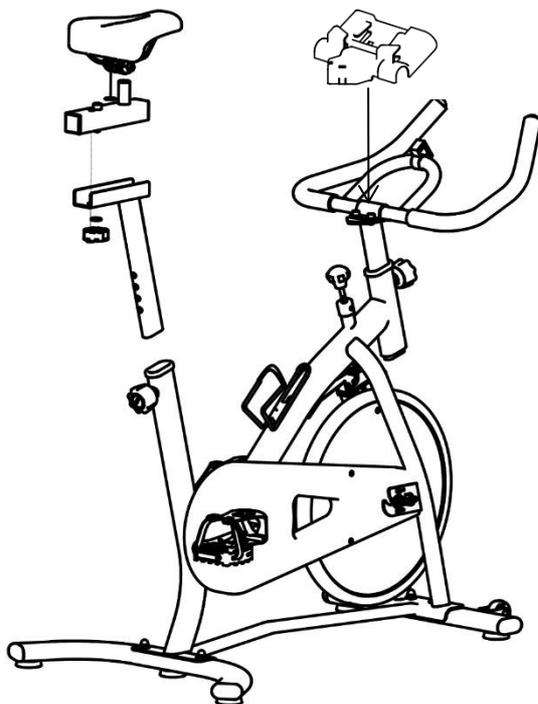
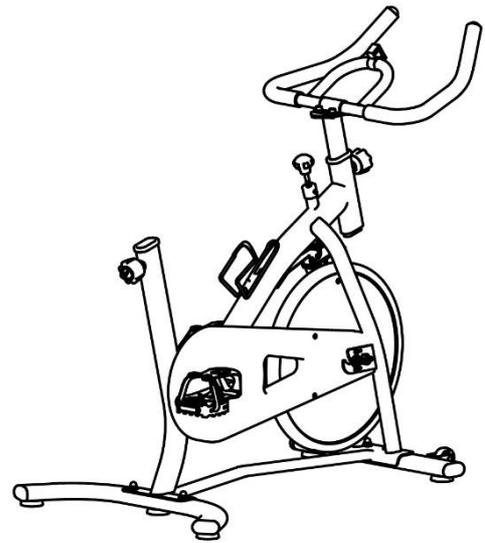
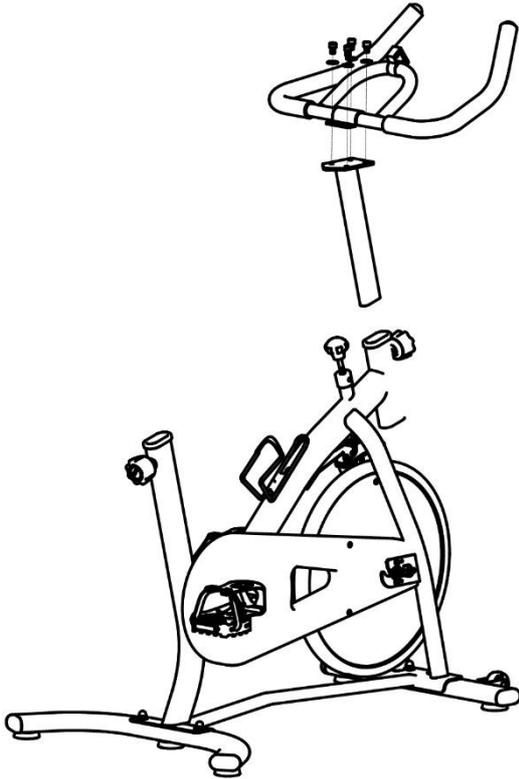
Fasten the **RIGHT** pedal(#9) by turning in a **CLOCKWISE** direction, and then tighten anti-loose nut in a **CLOCKWISE** direction.



③ HANDLE & MONITOR ASSEMBLY

Loose the lock knob and insert the handle post assembly(#8) into the opening tube, and tighten the lock knob when the handle post frame(#8) at desired position.

Attach the monitor holder to the handle frame(#7) and fix the monitor(#10), connect sensor wire into the monitor.

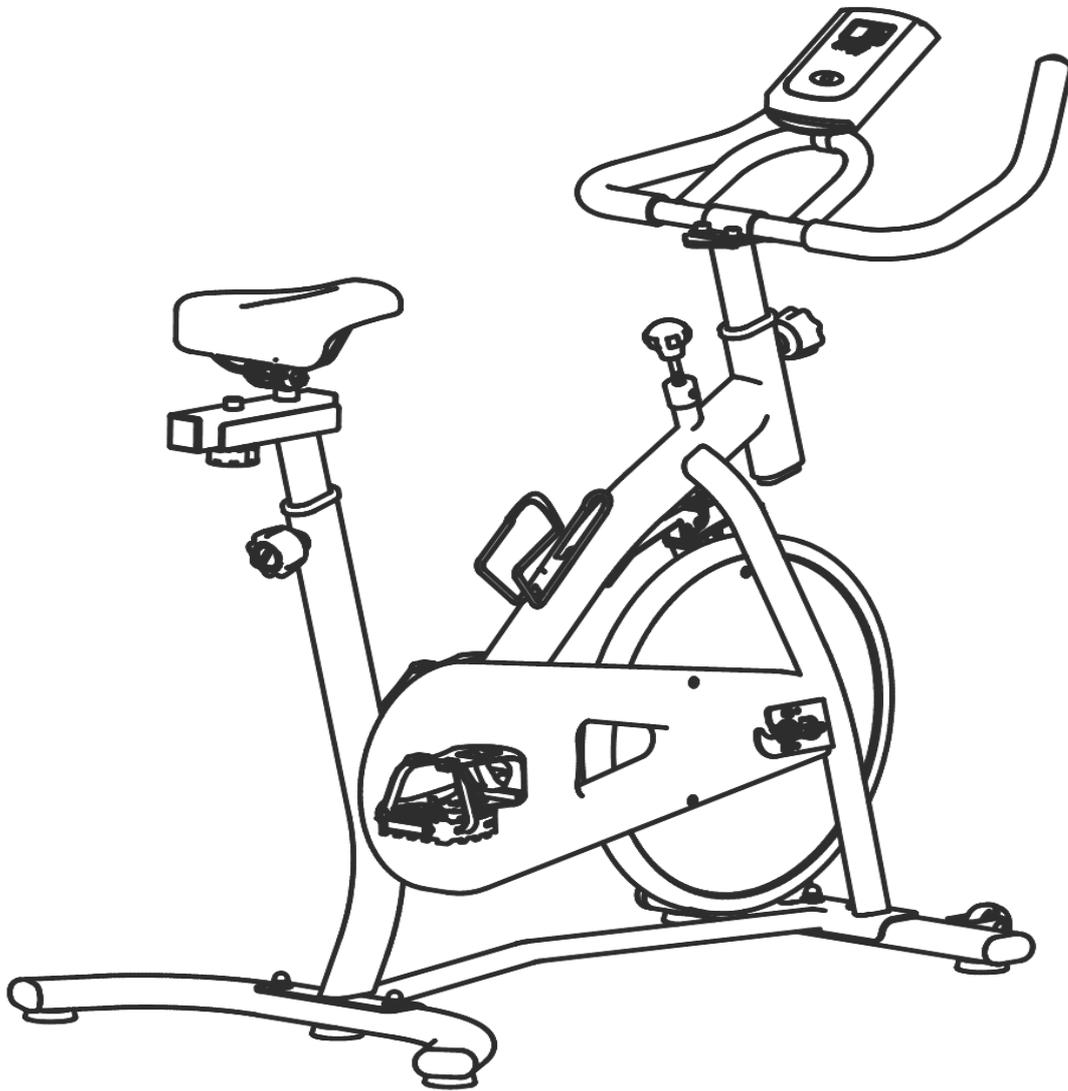


④ SADDLE ASSEMBLY

Loose the lock knob and pull it out, insert saddle post assembly(#5) into the rear opening tube, then tighten the lock knob. Loose the lock nut to select the correct position and fix the knob.

Place the saddle onto the saddle adjustment frame(#6) and tighten the saddle locking nut.

- Assembling Finished -



Care and Maintenance

- * Examine the equipment periodically in order to detect any damage or wear which may have been produced.
- * Lubricate moving parts with light oil periodically or prevent premature wear.
- * Inspect and tighten all parts before using the equipment, replace any defective parts immediately, and do not use the equipment again until it is in perfect working order.
- * The equipment can be cleaned using a damp cloth and mild non-abrasive detergent. Do not use solvents.
- * Do not attempt to repair this equipment yourself before contact the manufacturer or sales agent.



If you have any questions about this product, please consult your supplier in time