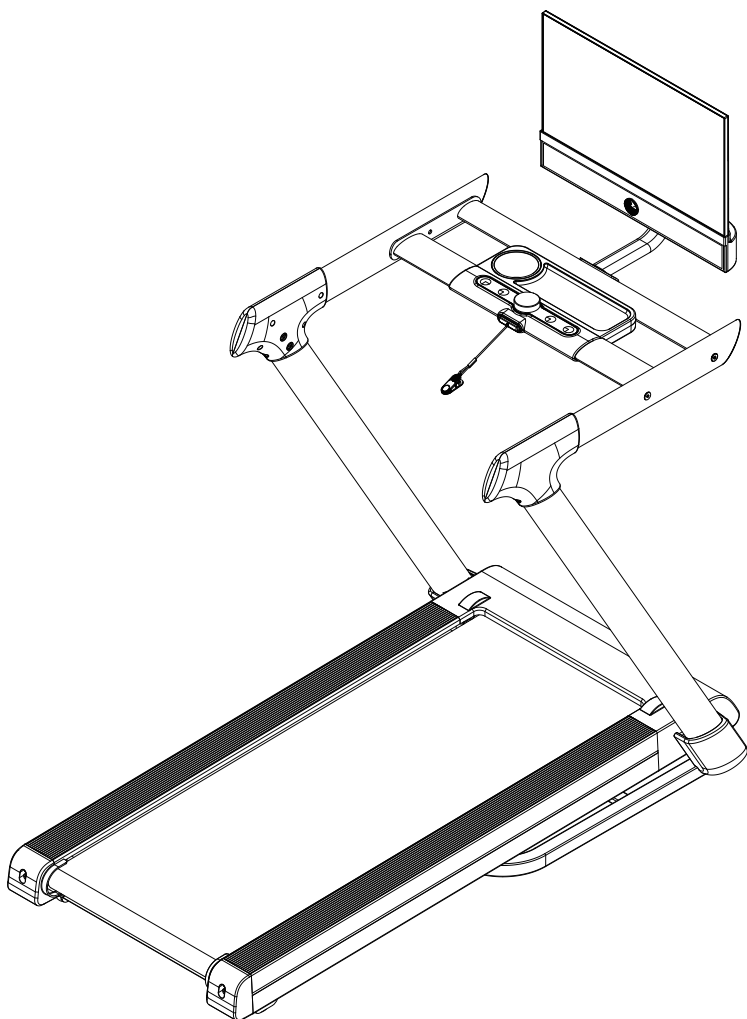




DE

Produktmodell: YS-TT3
Artikel-Nr.: T3PLUS

YESOUL LAUFBAND
T3 PLUS Bedienungsanleitung

Technische Daten

Unterstützte Softwareversionen	Unterstützte Softwareversion: iOS 12.0 oder höher, Android 5.1 oder höher (einschließlich)
Drahtlose Verbindung	Bluetooth®-Funktechnologie
Bluetooth	Laufband: V5.0, Lautsprecher: V5.2
Nennspannung	220-240V
Nennfrequenz	50Hz
Nennleistung	3,0 PS (max.)
Geschwindigkeit	1–14 km/h
Empfohlene Körpergröße	155–190 cm
Nettogewicht	53 kg
Bruttogewicht	66,5 kg
Maximale Belastung	136 kg
Lauffläche	(L × B): 1.200 × 450 mm
Produktmaße	Aufgeklappt: Länge 1484 mm × Breite 731 mm × Höhe 1441 mm Zusammengeklappt: Länge 903 mm × Breite 731 mm × Höhe 1441 mm Aufgeklappt: Länge 58,4 Zoll × Breite 28,8 Zoll × Höhe 56,7 Zoll Zusammengeklappt: Länge 35,6 Zoll × Breite 28,8 Zoll × Höhe 56,7 Zoll
Angewendete Normen	EN ISO 20957-1: 2013 EN ISO 20957-6: 2010

Monitor-Spezifikationen

Panel Typ	VA
Krümmung	Flacher Bildschirm
Verhältnis	16:9
Abmessung	21,5 Zoll
Hintergrundbeleuchtung Typ	Seitliche LED-Beleuchtung
Display-Größe (H*V)	476mm*268mm
Auflösung	1920*1080
Bildwiederholfrequenz	75Hz (Max.), 60Hz (Typ.)
Helligkeit	200cd/m2 (Typ.), 150cd/m2 (Min.)
Standard-Farbtemperatur	6500K
Kontrastverhältnis	3000:1 (Typ.)
Anzahl der Farben	16,7M
Farbgamut	72% (Typ.);65% (Min) NTSC
Betrachtungswinkel (Horizontal/Vertikal)	178°
Reaktionsgeschwindigkeit	7ms
Schnittstellenausführung (HDMI/DP)	HDMI/Audioausgang/DC IN+2 USB+Serieller Anschluss
Lautsprecher-Spezifikation	Keine
Eingangsspannung	DC-Eingang: 24V
Betriebsanzeigemodus (Ein, Standby)	Grün beim Einschalten, grün pulsierend im Standby
Lagertemperatur	-20°C ~+55°C
Betriebstemperatur	5°C ~ +40°C
Betriebsluftfeuchtigkeit	20% ~ 80%
Lagerluftfeuchtigkeit	20% ~ 80%
Steuerungsmethode	5 physische Tasten

Wichtige Sicherheitshinweise



Warnung! Dieses Produkt ist ein netzbetriebenes Gerät. Bitte lesen Sie die folgenden Sicherheitshinweise für das Laufband sorgfältig durch und verwenden Sie es ordnungsgemäß.

- ◆ Tragen Sie vor dem Training geeignete Sportbekleidung und Sportschuhe. Achten Sie darauf, dass Ihre Kleidung richtig geschlossen oder mit Reißverschluss gesichert ist, um ein Einklemmen im Laufband zu vermeiden.
- ◆ Tragen Sie während der Benutzung des Laufbands keine harten Gegenstände in den Taschen, da dies zu Unfällen oder Verletzungen führen kann.
- ◆ Benutzen Sie das Laufband nicht nach dem Konsum von Alkohol, da dies zu Unfällen oder Verletzungen führen kann.
- ◆ Beim Einschalten des Laufbands stellen Sie sich auf die rutschfesten seitlichen Trittplächen.
- ◆ Während des Betriebs darf sich nur eine Person auf dem Laufband befinden.
- ◆ Essen Sie nicht und führen Sie keine anderen Tätigkeiten aus, während Sie das Laufband benutzen.
- ◆ Achten Sie darauf, dass sich andere Personen während des Betriebs in sicherem Abstand zum Laufband aufhalten, um Unfälle oder Verletzungen durch Stürze zu vermeiden.
- ◆ Überprüfen Sie vor der Benutzung, ob das Laufband auf einer stabilen Fläche steht.
- ◆ Stellen Sie vor der Benutzung sicher, dass das Laufband einwandfrei funktioniert. Überprüfen Sie, ob die Säulenabdeckungen und Handläufe fest arretiert sind. Falls sie locker sind, kann es zu Verletzungen kommen.
- ◆ Befestigen Sie vor der Benutzung den Sicherheitsschlüsselclip an Ihrer Kleidung, um sicherzustellen, dass das Laufband im Notfall sicher stoppt.
- ◆ Beginnen Sie vor dem Training langsam auf dem Laufband zu gehen, indem Sie mit dem linken Fuß der Laufrichtung des Bands folgen. Wenn Sie sich wohlfühlen, beginnen Sie mit dem Training und halten Sie dabei die richtige Körperhaltung ein.
- ◆ Halten Sie während des Betriebs einen Sicherheitsabstand von 2000×1000 mm (78,7 × 39,3 Zoll) hinter dem Laufband ein.
- ◆ Passen Sie die Geschwindigkeit schrittweise an Ihre Leistungsfähigkeit an. Erhöhen Sie die Geschwindigkeit nicht plötzlich über 3,8 km/h (2,3 mph), um Stürze und Verletzungen zu vermeiden.
- ◆ Springen Sie während des Trainings nicht, um Stürze oder Verletzungen zu vermeiden.
- ◆ Stellen Sie beim Einstellen der Steigung beide Füße auf die seitlichen Trittbretter des Laufbands und beginnen Sie erst mit dem Training, wenn die Einstellung abgeschlossen ist.
- ◆ Nehmen Sie keine wesentlichen Steigungsänderungen vor, während das Laufband mit hoher Geschwindigkeit läuft, um Gleichgewichtsverlust und Stürze zu vermeiden.
- ◆ Passen Sie im Modus mit hoher Steigung die Geschwindigkeit Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit an, um Überanstrengung zu vermeiden.
- ◆ Springen Sie nach dem Training nicht vom Laufband, um Unfälle zu vermeiden.

Wichtige Sicherheitshinweise

- ◆ Um das Laufband nach dem Training anzuhalten, ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel nach unten oder drücken Sie die Stopptaste.
- ◆ Schalten Sie nach dem Training den Netzschalter des Laufbands aus und ziehen Sie den Netzstecker.
- ◆ Das Laufband ist für die Verwendung in Innenräumen konzipiert. Halten Sie es trocken, vermeiden Sie Wasserspritzer und legen Sie keine Fremdkörper darauf.
- ◆ Vermeiden Sie eine längere übermäßige Nutzung, da dies den Motor und den Controller beschädigen und den Verschleiß der Lauffläche und des Laufbands beschleunigen kann. Regelmäßige Wartung wird empfohlen.
- ◆ Reduzieren Sie die Staubbelastung und halten Sie eine angemessene Luftfeuchtigkeit in Innenräumen ein, um statische Störungen an der Konsole oder am Controller zu vermeiden.
- ◆ Benutzen Sie das Laufband nicht im Freien. Dieses Produkt ist für den Heimfitnessgebrauch bestimmt und ist kein medizinisches Gerät.
- ◆ Das Laufband sollte nicht länger als 1 Stunde ununterbrochen betrieben werden.
- ◆ Sorgen Sie während der Benutzung des Laufbands für eine ausreichende Belüftung der Innenräume.
- ◆ Ziehen Sie immer den Netzstecker, bevor Sie das Laufband bewegen.
- ◆ Beenden Sie das Training sofort und konsultieren Sie einen Arzt, wenn Sie sich unwohl fühlen oder Unregelmäßigkeiten feststellen.
- ◆ Personen ohne regelmäßige körperliche Aktivität sollten keine plötzlichen, intensiven Trainings durchführen.
- ◆ Bewahren Sie Silikonöl nach Gebrauch außerhalb der Reichweite von Kindern auf, um ein versehentliches Verschlucken zu verhindern.
- ◆ Nur qualifiziertes Fachpersonal darf auf die Motorabdeckung oder die Walzenverkleidung zugreifen.
- ◆ Das Laufband darf nur an einen externen Stromkreis mit mindestens 15 A angeschlossen werden.
- ◆ Kinder dürfen das Laufband nicht benutzen oder in dessen Nähe spielen. Aufsichtspersonen müssen sicherstellen, dass Kinder das Gerät nicht bedienen, da dies zu Verletzungen führen kann.
- ◆ Personen mit Behinderungen sollten dieses Laufband nicht benutzen, um Unfälle oder Verletzungen zu vermeiden.
- ◆ Sorgen Sie für eine sichere Umgebung beim Benutzen, Lagern oder Bewegen des Laufbands. Achten Sie darauf, dass sich keine Personen oder Haustiere hinter, unter oder vor dem Gerät befinden, um Unfälle zu vermeiden.
- ◆ Verwenden Sie das Laufband nicht, wenn das Gehäuse Risse oder Brüche aufweist oder innere Teile freiliegen, da dies zu Verletzungen oder Fehlfunktionen führen kann.
- ◆ Benutzen oder lagern Sie das Laufband nicht im Freien, in der Nähe von Badezimmern oder in feuchten Umgebungen, um Feuchtigkeitsschäden zu vermeiden.
- ◆ Halten Sie das Laufband von direkter Sonneneinstrahlung und Bereichen mit hohen Temperaturen (z. B. in der Nähe von Herden oder elektrischen Heizteppichen) fern, um elektrische Gefahren oder Brandgefahr zu vermeiden.

Wichtige Sicherheitshinweise

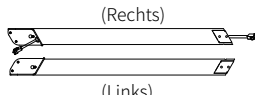
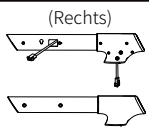
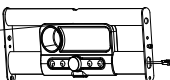
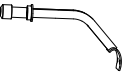
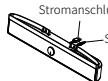
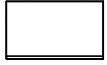
- ◆ Versuchen Sie nicht, das Laufband selbst zu zerlegen, zu reparieren oder zu verändern, da dies zu mechanischen Defekten und Sicherheitsrisiken führen kann.
- ◆ Halten Sie die Konsole und das Gehäuse des Laufbands von Wasser oder Flüssigkeiten fern, um Stromschlag- oder Brandgefahr zu vermeiden.
- ◆ Wenn das Laufband während des Betriebs eine Störung aufweist, stellen Sie die Benutzung sofort ein und trennen Sie es vom Stromnetz.
- ◆ Wenden Sie sich im Falle eines Defekts an Ihren örtlichen Händler, um Reparaturen durchführen zu lassen. Versuchen Sie nicht, Teile des Geräts selbst zu demontieren.
- ◆ Wenn Sie sich in medizinischer Behandlung befinden oder zu einer der folgenden Gruppen gehören, konsultieren Sie vor der Benutzung dieses Geräts einen Arzt:
 - (1) Personen mit Rückenschmerzen oder Verletzungen an Beinen, Rücken oder Nacken sowie Personen mit Taubheitsgefühlen in Beinen, Rücken, Nacken oder Händen (z. B. Bandscheibenvorfall, Wirbelgleiten, Halswirbelsäulensyndrom).
 - (2) Personen mit degenerativer Arthritis, Rheuma oder Gicht.
 - (3) Personen mit Osteoporose oder anderen Knochenerkrankungen.
 - (4) Personen mit Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, wie Herzkrankheiten, Gefäßerkrankungen oder Bluthochdruck.
 - (5) Personen mit Atemwegserkrankungen.
 - (6) Träger von Herzschrittmachern oder anderen implantierten medizinischen elektronischen Geräten.
 - (7) Personen mit diagnostizierten bösartigen Tumoren.
 - (8) Personen mit Blutgerinnungsstörungen, schweren Aneurysmen, akuter Venenentzündung oder Hautinfektionen.
 - (9) Personen mit schweren peripheren Durchblutungsstörungen oder Empfindungsstörungen aufgrund von Diabetes.
 - (10) Personen mit offenen Hautwunden.
 - (11) Personen mit hohem Fieber (38 °C oder höher) infolge einer Krankheit.
 - (12) Personen mit Wirbelsäulenanomalien oder -verkrümmungen.
 - (13) Schwangere Frauen, Frauen mit möglicher Schwangerschaft oder Frauen während der Menstruation.
 - (14) Personen, die Bettruhe benötigen oder sich unwohl fühlen.
 - (15) Personen in schlechter körperlicher Verfassung.
 - (16) Personen, die das Laufband zu Rehabilitationszwecken nutzen.
 - (17) Personen, die sich körperlich unwohl fühlen oder glauben, dass die Benutzung des Laufbands ihren Zustand verschlechtern könnte, sollten es nicht verwenden, um Gesundheitsrisiken oder Unfälle zu vermeiden.
- ◆ Im Notfall die seitlichen Handläufe zum Abstützen greifen, die Füße vom Laufband anheben und auf die seitlichen Sicherheitsbereiche des Laufbands treten.
- ◆ Falls Probleme bei der Steigungsverstellung auftreten (z. B. Blockieren oder keine Höhenverstellung möglich), die Benutzung des Laufbands sofort einstellen und den Kundendienst kontaktieren.
- ◆ Beim Abziehen des Netzkabels den Stecker selbst fassen und vorsichtig ziehen, um Beschädigungen am Stecker oder Kabel zu vermeiden.

Wichtige Sicherheitshinweise

- ◆ Verwenden Sie das Laufband nicht, wenn das Netzkabel oder der Stecker beschädigt ist oder die Steckdose locker sitzt, da dies Stromschläge, Kurzschlüsse oder Brandgefahr verursachen kann.
- ◆ Halten Sie das Netzkabel von hochtemperierten Gegenständen fern, um Überhitzung oder Beschädigung zu vermeiden.
- ◆ Knicken, verdrehen oder ziehen Sie das Netzkabel nicht gewaltsam. Legen Sie keine schweren Gegenstände darauf und klemmen Sie es nicht unter Möbel, um Kurzschlüsse, Stromschläge oder Brandgefahr zu vermeiden.
- ◆ Achten Sie darauf, dass sich am Netzstecker keine Fremdkörper wie Stifte, Staub oder Feuchtigkeit befinden, um Stromschlag-, Kurzschluss- oder Brandgefahr zu vermeiden.
- ◆ Ziehen Sie nicht den Netzstecker und schalten Sie den Netzschalter nicht aus, während das Laufband in Betrieb ist, da dies zu Verletzungen führen kann.
- ◆ Fassen Sie den Netzstecker nicht mit nassen Händen an, um Stromschläge oder Verletzungen zu vermeiden.
- ◆ Ziehen Sie den Netzstecker, wenn das Laufband nicht benutzt wird, um eine Verschlechterung der Isolierung durch Staub und Feuchtigkeit zu verhindern, die zu Leckströmen oder Brand führen könnte.
- ◆ Ziehen Sie vor Wartungsarbeiten stets den Netzstecker des Laufbands, um Stromschlag- oder Verletzungsgefahr zu vermeiden.
- ◆ Falls das Laufband eine Störung aufweist, stellen Sie die Benutzung sofort ein, ziehen Sie den Netzstecker und wenden Sie sich an einen Fachmann für Inspektion und Reparatur. Die weitere Nutzung eines defekten Laufbands kann Stromschläge oder Verletzungen verursachen.
- ◆ Bei einem Stromausfall sofort den Netzstecker ziehen, um Unfälle oder Verletzungen zu vermeiden, wenn die Stromversorgung wiederhergestellt wird.
- ◆ Der Netzstecker muss ordnungsgemäß geerdet sein und an einer separaten Stromkreissteckdose betrieben werden, um elektrische Störungen anderer Geräte zu verhindern.
- ◆ Dieses Laufband muss geerdet sein, um im Falle einer Störung den elektrischen Strom sicher zur Erde abzuleiten und so das Risiko eines Stromschlags zu verringern.
- ◆ Das Netzkabel ist mit einem Erdungsstecker ausgestattet und muss in eine ordnungsgemäß installierte und geerdete Steckdose eingesteckt werden, die den örtlichen Vorschriften entspricht.
- ◆ Eine fehlerhafte Erdung kann zu Stromschlaggefahr führen. Wenn Sie sich bezüglich der richtigen Erdung unsicher sind, wenden Sie sich an einen qualifizierten Elektriker.
- ◆ Verändern Sie den Stecker oder die Steckdose nicht eigenständig. Lassen Sie bei Bedarf eine geeignete Steckdose von einem Fachmann installieren.
- ◆ Verwenden Sie für dieses Gerät nur den dafür vorgesehenen Erdungsstecker. Achten Sie darauf, dass die Steckdosen kompatibel sind, und verwenden Sie keine Adaptersteckdosen.

Installationsanleitung – Teileliste

SCHRITT 1: Überprüfung der Teile

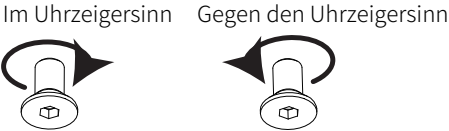
Teileliste (Komponentenliste)	Nr.	Bezeichnung	Menge	Abbildung
	①	Hauptrahmen (Baugruppe)	1	
	②	Linker/rechter Holm	2	 (Rechts) (Links)
	③	Linker/rechter Lenker	2	 (Rechts)
	④	Konsole (Baugruppe)	1	Innensechskant-Senkkopfschraube M8 × 15 
	⑤	Sicherheitsverriegelung	1	
	⑥	Monitorhalterung	1	1 × vormontierte Innensechskant-Zylinderschraube M8 × 16 / Unterlegscheibe M8 
	⑦	Linke/rechte Basis-Zierabdeckung	2	(Rechts)  (Links)
	⑧	Lautsprecher	1	Stromanschluss Signalanschluss 
	⑨	Bildschirm	1	 4 × vormontierte Kreuz-Linsenkopfschrauben mit Unterlegscheiben M4 × 10
	⑩	Bildschirm-Befestigungsteil	1	2 × vormontierte Kreuz-Linsenkopfschrauben mit Unterlegscheiben M4 × 10 
	⑪	Datenkabel	1	
	⑫	Bildschirmspiegelungsadapter (Android)	1	
	⑬	Bildschirmspiegelungsadapter (iOS)	1	

Installationsanleitung – Teileliste

Teileliste (Komponentenliste)	Nr.	Bezeichnung	Menge	Abbildung
	⑭	Flaschenhalter	1	
	⑮	Innensechskant-Senkkopfschraube M8 × 15	6	
	⑯	Innensechskant-Senkschraube M8 × 25	4	
	⑰	Innensechskant-Senkkopfschraube M8 × 20	2	
	⑱	Innensechskant Senkschraube M8 × 40	4	
	⑲	Bedienungsanleitung	1	
Zubehörliste (Werkzeugliste)	⑳	Silikonölfflasche	1	

Zubehörliste (Werkzeugliste)	Nr.	Bezeichnung	Menge	Abbildung
	A	L-förmiger Kreuz-Innensechskantschlüssel 6#	1	
	B	L-förmiger Kreuz-Innensechskantschlüssel 5#	1	
	C	L-förmiger Sechskantschlüssel 8#	1	
	D	Multifunktionsschlüssel 13-15-17-19#	1	

***Einige Befestigungsschrauben sind werkseitig an den entsprechenden Teilen vormontiert. Bitte entfernen Sie diese vor der Montage der entsprechenden Teile. Ersatzteile können je nach tatsächlichen Gegebenheiten variieren.**

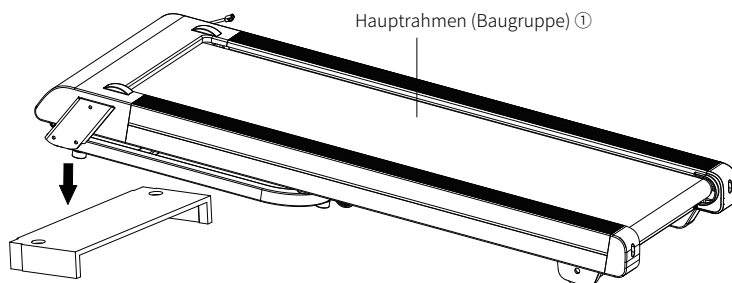


***Schraubbefestigungsmethode: Im Uhrzeigersinn festziehen, gegen den Uhrzeigersinn lösen.**

Installationsanleitung

SCHRITT 2: Montage der linken und rechten Holme

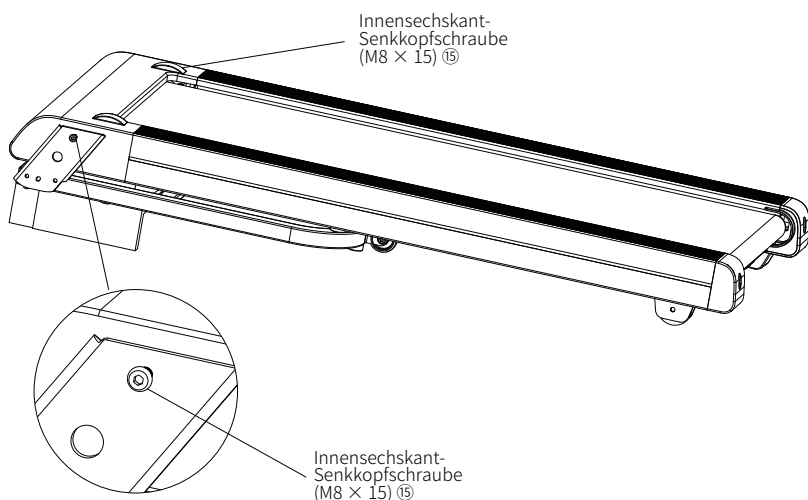
1. Legen Sie ein Schaumstoffpolster in geeigneter Höhe unter den Hauptrahmen (Baugruppe) ①.



2. Ziehen Sie die Innensechskant-Senkkopfschrauben (M8 × 15) ⑮ von Hand in die oben befindlichen Löcher auf beiden Seiten der Lauffläche (links und rechts) ein.

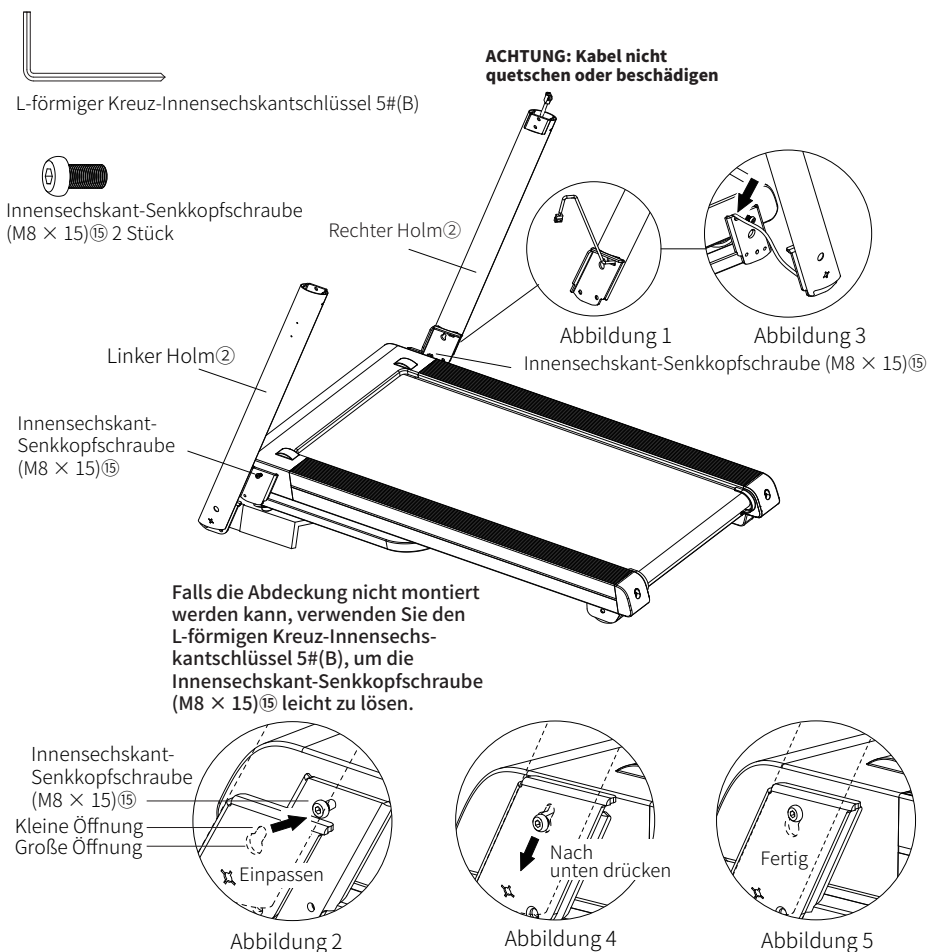


Innensechskant-Senkkopfschraube
(M8 × 15) ⑮ 2 Stück



Installationsanleitung

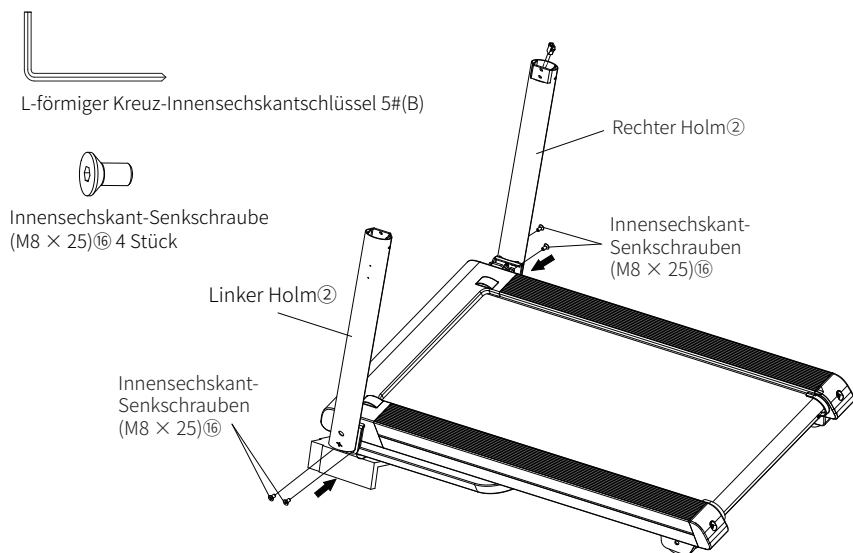
- 3.(1) Ziehen Sie das Verbindungskabel leicht aus der Kabeldurchführung des rechten Holms ② heraus (Abbildung 1).
- (2) Richten Sie, wie in Abbildung 2 gezeigt, die großen Öffnungen der inneren Abdeckungen der linken und rechten Holme ② auf die vormontierten Innensechskant-Senkkopfschrauben (M8 × 15) ⑮ aus und schieben Sie die Abdeckungen über die Schrauben.
- (3) Während die Innensechskant-Senkkopfschraube (M8 × 15) ⑮ durch die große Öffnung geführt wird (Abbildung 3), führen Sie gleichzeitig das Verbindungskabel durch die Kabeldurchführung der Maschinenplattform.
- (4) Drücken Sie abschließend die Abdeckung nach unten, bis die kleinen Öffnungen in die Innensechskant-Senkkopfschraube (M8 × 15) ⑮ einrasten (Abbildungen 4–5).



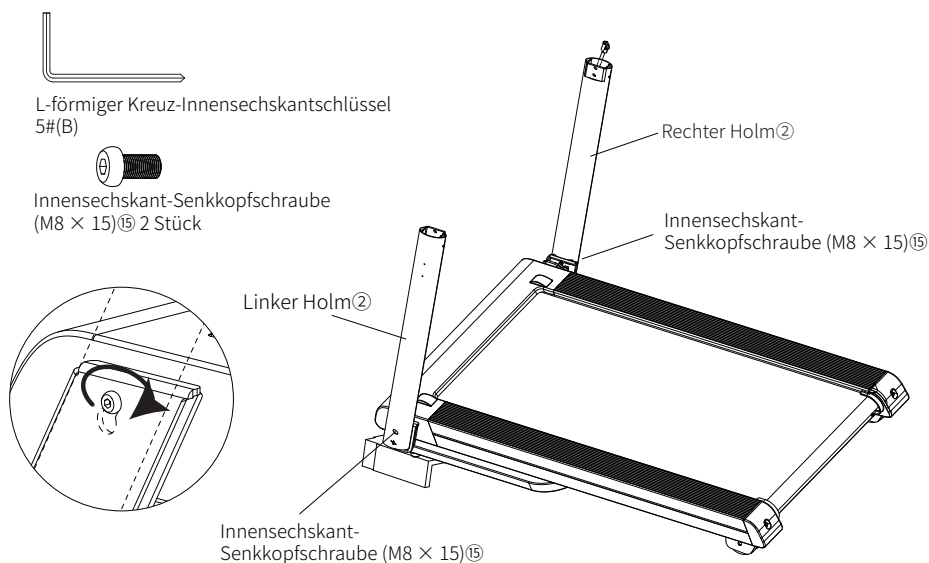
Hinweis: Die Montage auf einer Seite muss ohne Unterbrechung abgeschlossen werden (Schritte 3, 4 und 5). Fahren Sie mit der anderen Seite erst fort, wenn eine Seite vollständig montiert ist.

Installationsanleitung

4. Verwenden Sie einen L-förmigen Kreuz-Innensechskantschlüssel 5#(B), um die vier Innensechskant-Senkschrauben (M8 × 25)⑯ festzuziehen.



5. Verwenden Sie den L-förmigen Kreuz-Innensechskantschlüssel 5#(B), um beide Innensechskant-Senkkopfschraube (M8 × 15)⑮ festzuziehen.



Installationsanleitung

SCHRITT 3: Montage des Lenkers

1. Schließen Sie das Signalkabel des rechten Lenkers an das Signalkabel des rechten Holm-Pfostens an.
2. Setzen Sie den linken und rechten Lenker^③ in die linken und rechten Holme^② ein, richten Sie diese an den Bohrungen der Holmpfosten aus und ziehen Sie anschließend die 4 Innensechskant-Senkkopfschrauben (M8 × 15)^⑮ sowie die 2 Innensechskant-Senkkopfschrauben (M8 × 20)^⑰ mit dem L-förmigen Kreuz-Innensechskantschlüssel 5#(B) fest.



L-förmiger Kreuz-Innensechskantschlüssel 5#(B)

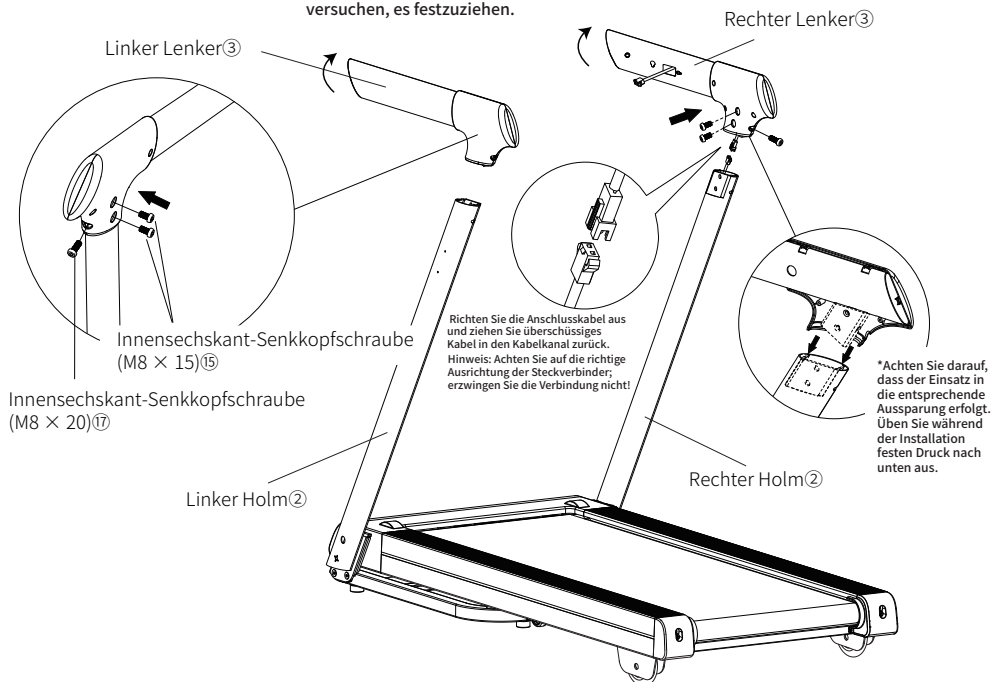


Innensechskant-Senkkopfschraube
(M8 × 15)^⑮ 4 Stück



Innensechskant-Senkkopfschraube
(M8 × 20)^⑰ 2 Stück

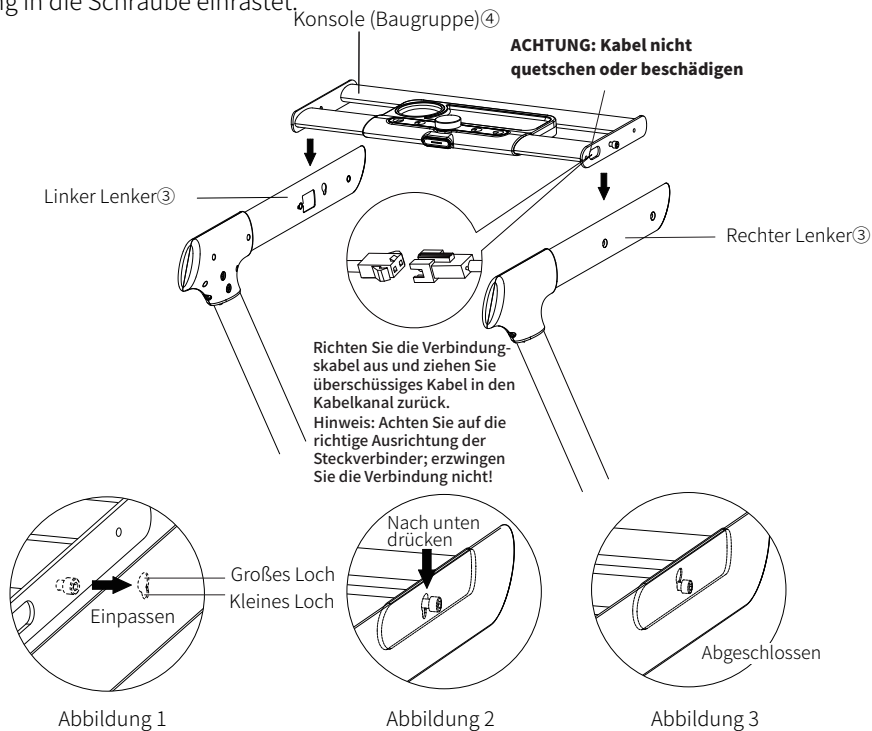
Falls sich die Innensechskant-Senkkopfschraube (M8 × 20)^⑰ nicht festziehen lässt, heben Sie dieses Teil bitte leicht an und richten Sie es mit dem Loch aus, bevor Sie versuchen, es festzuziehen.



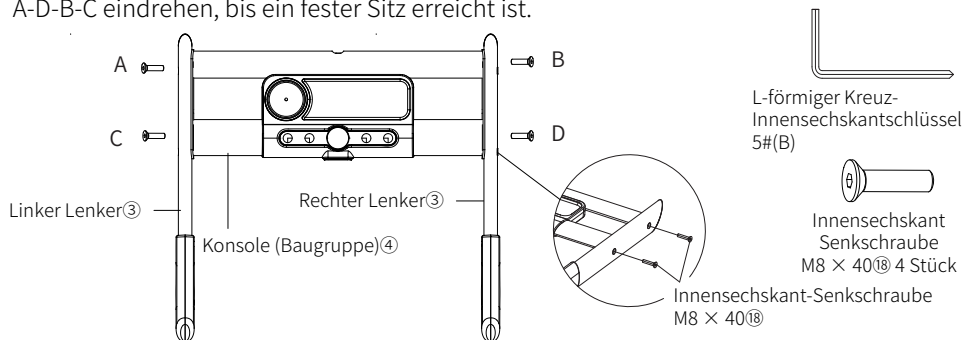
Installationsanleitung

SCHRITT 4: Konsole (Baugruppe) montieren

1. Verbinden Sie zunächst das Signalkabel der Halterung des elektronischen Messgeräts mit dem Signalkabel des rechten Lenkers.
2. Richten Sie, wie in den Abbildungen 1–3 gezeigt, die große Öffnung an der Innenseite des linken/rechten Lenkers③ auf die Schraube an der Seite der Konsole (Baugruppe)④ aus, schieben Sie die Öffnung über die Schraube und drücken Sie dann nach unten, bis die kleine Öffnung in die Schraube einrastet.



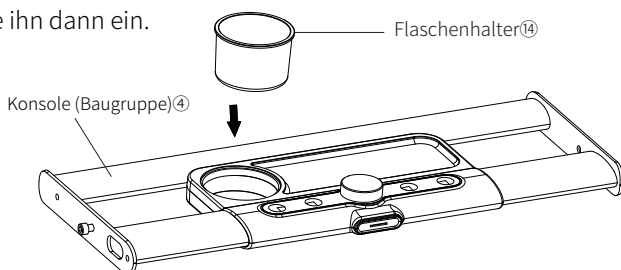
3. Manuell die Konsole (Baugruppe)④ aufrecht ausrichten. Mit dem L-förmigen Kreuz-Innensechskantschlüssel 5#(B) die vier Innensechskant-Senkschrauben M8 × 40⑩ nacheinander in die Montagelöcher auf beiden Seiten des linken/rechten Lenkers③ in der Reihenfolge A-D eindrehen, bis ein fester Sitz erreicht ist.



Installationsanleitung

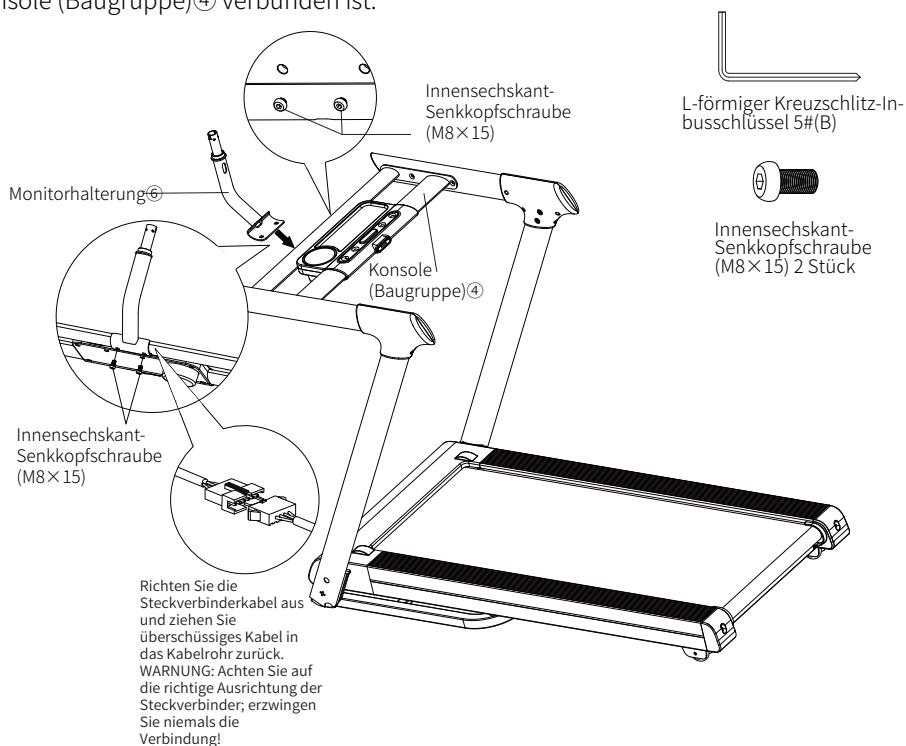
SCHRITT 5: Flaschenhalter montieren

1. Richten Sie den Flaschenhalter¹⁴ an den Bohrungen der Konsole (Baugruppe)⁴ aus und setzen Sie ihn dann ein.



SCHRITT 6: Monitorhalterung montieren

1. Verwenden Sie zunächst den L-förmigen Kreuzschlitz-Innensechskantschlüssel 5#(B), um die 2 vormontierten Innensechskant-Senkkopfschrauben (M8×15) vom elektronischen Messgerät zu entfernen.
2. Verbinden Sie anschließend das Verbindungskabel der Monitorhalterung⁶ mit dem der Konsole (Baugruppe)⁴.
3. Richten Sie danach die 2 Innensechskant-Senkkopfschrauben (M8×15) an den 2 Bohrungen der Monitorhalterung⁶ aus und ziehen Sie diese mit dem L-förmigen Kreuzschlitz-Innensechskantschlüssel 5#(B) fest, bis die Monitorhalterung⁶ fest mit der Konsole (Baugruppe)⁴ verbunden ist.

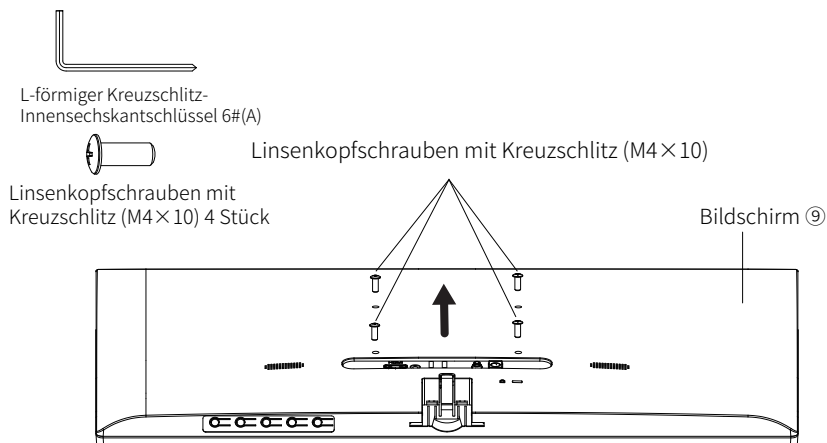


Installationsanleitung

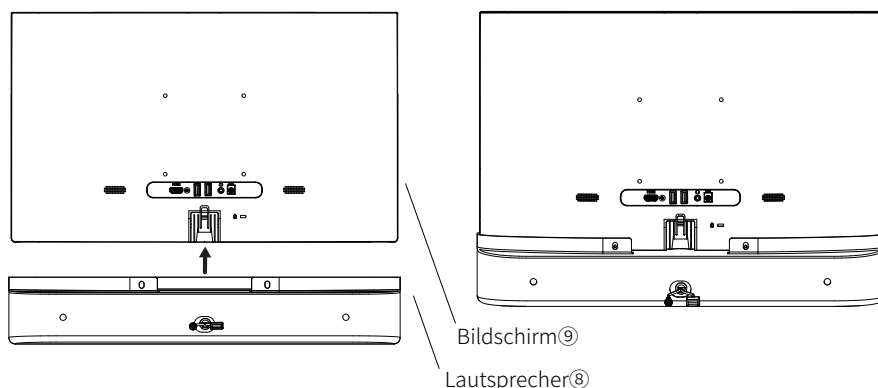
SCHRITT 7: Installation von Bildschirm und Lautsprecher

1. Verwenden Sie den L-förmigen Kreuzschlitz-Innensechskantschlüssel 6#(A), um die werkseitig am Bildschirm⑨ vormontierten Linsenkopfschrauben mit Kreuzschlitz (M4×10) wie unten dargestellt zu entfernen;

* Legen Sie den Bildschirm flach auf den Tisch. Vermeiden Sie den Kontakt des Bildschirms mit harten Gegenständen, um Beschädigungen zu vermeiden!



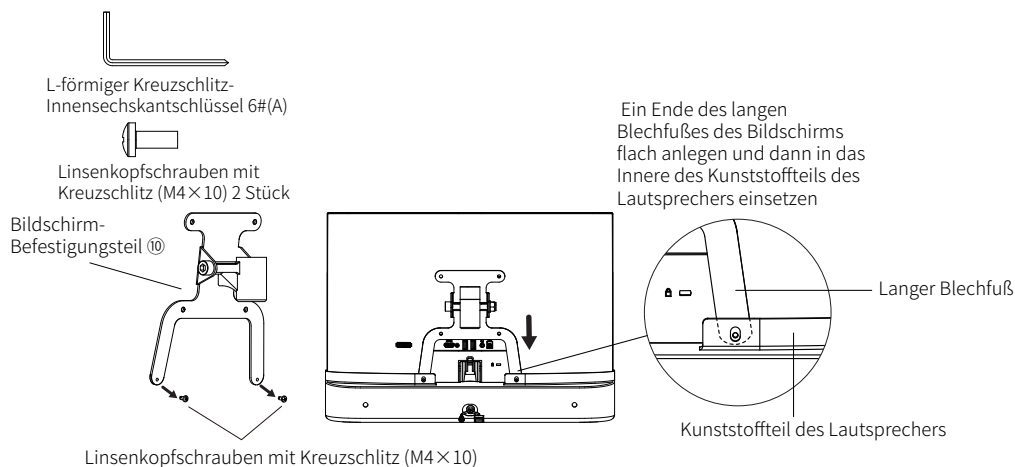
2. Nachdem Sie den Lautsprecher⑧ entnommen und parallel zum Bildschirm⑨ positioniert haben, setzen Sie den Bildschirm⑨ in die Nut des Lautsprechers⑧ ein, wie in der Abbildung gezeigt. (Hinweis: Der Lautsprecher ist mit einem Gehäuse ausgestattet. Achten Sie beim Herausnehmen darauf, dass die Vorderseite des Kartons nach oben zeigt, um Beschädigungen zu vermeiden.)



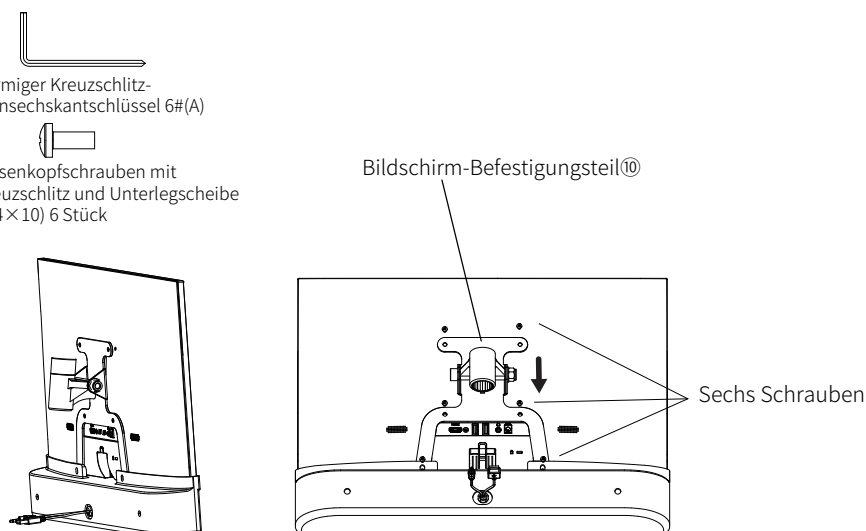
Installationsanleitung

3. Nehmen Sie das Bildschirm-Befestigungsteil ⑩ heraus und verwenden Sie den L-förmigen Kreuzschlitz-Innensechskantschlüssel 6#(A), um die am Bildschirm-Befestigungsteil ⑩ vormontierten Linsenkopfschrauben mit Kreuzschlitz (M4×10) zu entfernen.

4. Platzieren Sie das Bildschirm-Befestigungsteil ⑩ auf der Rückseite des Bildschirms (Hinweis: Legen Sie ein Ende des langen Blechfußes des Bildschirms flach und setzen Sie es dann in das Innere des Kunststoffteils des Lautsprechers ein).

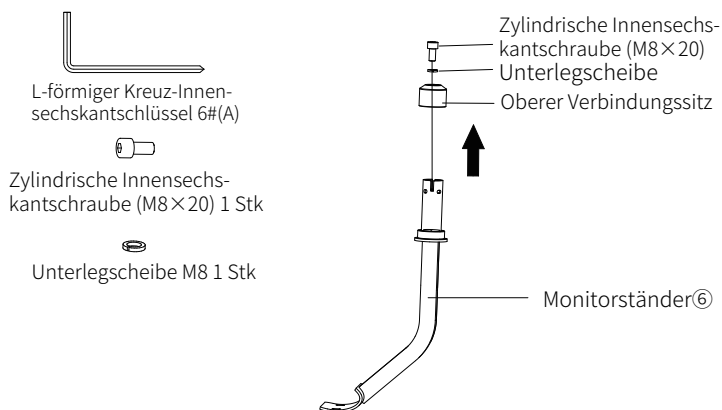


5. Richten Sie die Löcher des Bildschirm-Befestigungsteils ⑩ an den Löchern des Lautsprechers ⑧ und des Bildschirms ⑨ aus, schrauben Sie die sechs zuvor entfernten Schrauben nacheinander vor, stellen Sie die Parallelität zwischen dem Bildschirm-Befestigungsteil ⑩ und dem Bildschirm ⑨ ein und ziehen Sie anschließend alle Schrauben im Uhrzeigersinn fest.

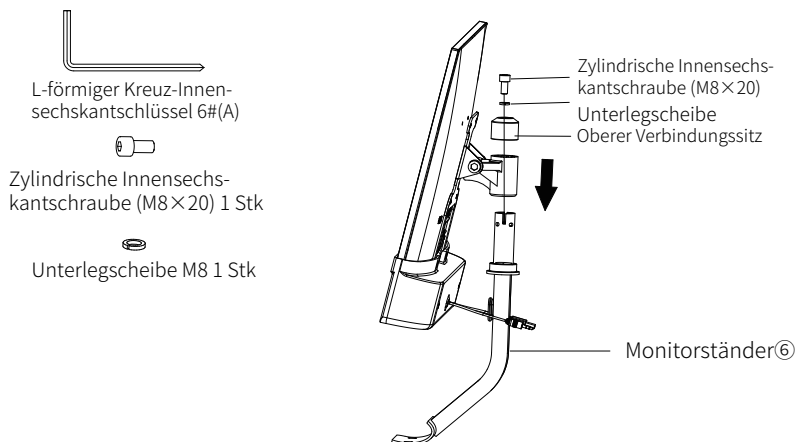


Installationsanleitung

6. Lösen Sie die zylindrische Innensechskantschraube (M8×20) und die M8-Unterlegscheibe, die werkseitig am Monitorständer ⑥ vormontiert sind, mit einem L-förmigen Kreuzschlitz-Innensechskantschlüssel 6#(A), und entfernen Sie anschließend den oberen Verbindungssitz.



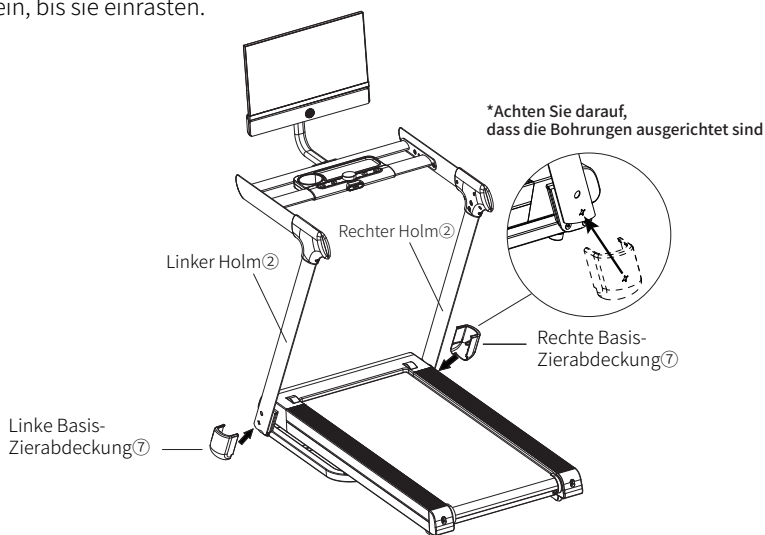
7. Setzen Sie die im vorherigen Schritt montierten Bildschirm- und Lautsprecherkomponenten in den Monitorständer ⑥ ein, setzen Sie dann der Reihe nach den oberen Verbindungssitz, die Zylinderschraube mit Innensechskant (M8×20) und die Unterlegscheibe ein und ziehen Sie diese mit dem L-förmigen Kreuz-Innensechskantschlüssel 6#(A) fest, bis alles sicher fixiert ist.



Installationsanleitung

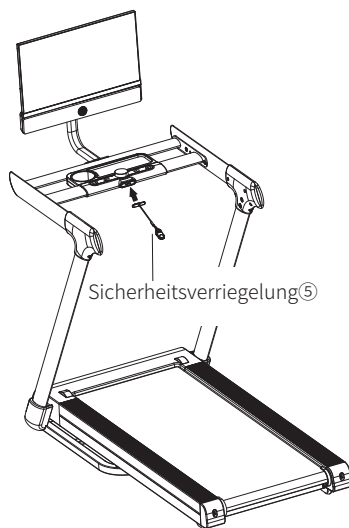
SCHRITT 8: Basisabdeckung montieren

1. Richten Sie die linken und rechten Basis-Zierabdeckungen⑦ an den Bohrungen der linken und rechten Holme② aus, bringen Sie sie an beiden Seiten der Basis an und drücken Sie sie ein, bis sie einrasten.



SCHRITT 9: Sicherheitsverriegelung montieren

1. Richten Sie die Bohrungen aus und montieren Sie die Sicherheitsverriegelung⑤.



Sicherheitshinweise:

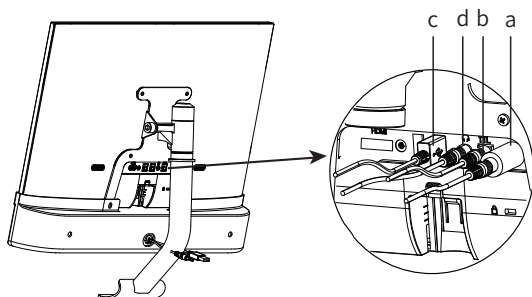
- Befestigen Sie vor dem Start den Sicherheitsschlüssel an Ihrer Kleidung.
- Das Gerät funktioniert nur, wenn der Sicherheitsschlüssel eingesteckt ist.
- Wird der Sicherheitsschlüssel während des Gehens entfernt, führt das Gerät einen Notstopp aus.
- Entfernen Sie den Sicherheitsschlüssel nach dem Gebrauch, um zu verhindern, dass Kinder das Gerät einschalten.

Installationsanleitung

SCHRITT 10: Verbindungskabel installieren

1. Stecken Sie den Monitor-Stromanschluss (a), den Signalkabelanschluss (b), den Lautsprecher-Stromanschluss (c) und den Signalkabelanschluss (d) in die entsprechenden Buchsen an der Unterseite auf der Rückseite des Monitors. Achten Sie darauf, dass alle Anschlüsse vollständig und ohne Spiel sitzen. **(Hinweis: Die Anschlüsse müssen anhand der Farbcodierung den jeweiligen Buchsen zugeordnet werden. Stromanschlüsse sind durch Drehen im Uhrzeigersinn sicher zu fixieren – lose Verbindungen sind strikt untersagt.)**

2. Wählen Sie die passende HDMI-Schnittstelle des Projektionskabels am HDMI-Anschluss unter dem Monitor aus. **(Hinweis: Beachten Sie den Unterschied zwischen iOS- und Android-Geräten. Bei Android muss der Stromanschluss in die dafür vorgesehene Buchse eingesteckt und das überschüssige Kabel mit Klettband fixiert werden.)**

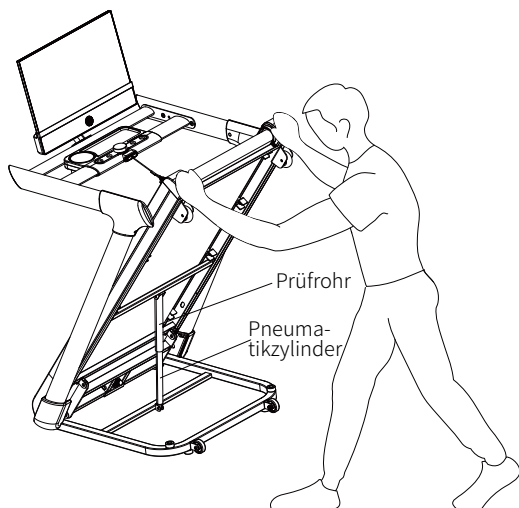


Sicherheitshinweise:

- Stecken Sie den Monitoranschluss nicht ein oder aus, ohne vorher die Stromversorgung zu unterbrechen.
- Ziehen Sie den Netzstecker ab, wenn das Gerät nicht benutzt wird.
- Verwenden Sie dieses Gerät nicht während eines Gewitters. Trennen Sie die Stromversorgung umgehend!

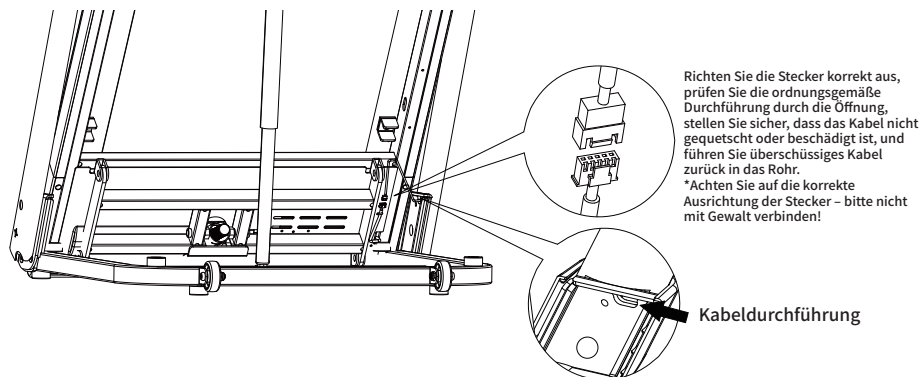
SCHRITT 11: Anschlusskabel des rechten Holms montieren

1. Bringen Sie das Laufband in eine aufrechte Position; dabei rastet das Rücklaufrohr automatisch am Pneumatikzylinder ein **(prüfen Sie, ob das Rücklaufrohr richtig mit dem Pneumatikzylinder verbunden ist).**

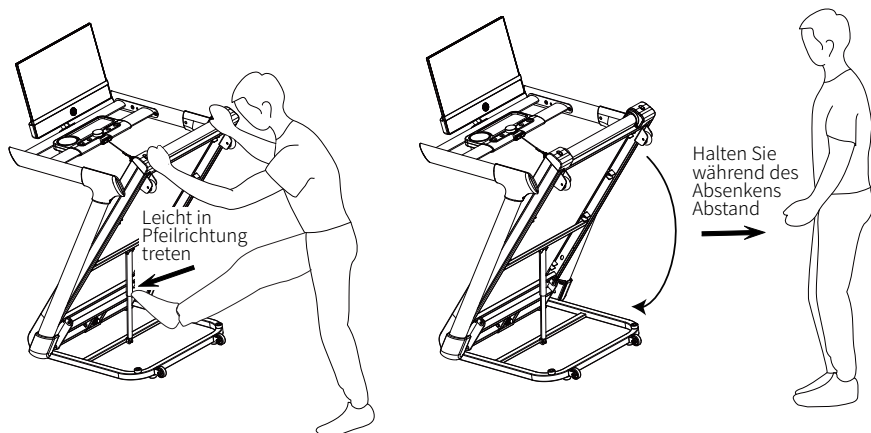


Installationsanleitung

2. Verbinden Sie das Signalkabel des rechten Holms mit dem Verbindungskabel des Geräts und führen Sie es anschließend im Inneren des Holms entlang.



3. Halten Sie das Laufband mit beiden Händen fest und drücken Sie mit dem Fuß das Rückschlagrohr nach unten. **(Hinweis: Halten Sie dabei einen Abstand von ca. 1 m zum Gerät ein, bis es vollständig entfaltet ist.)**



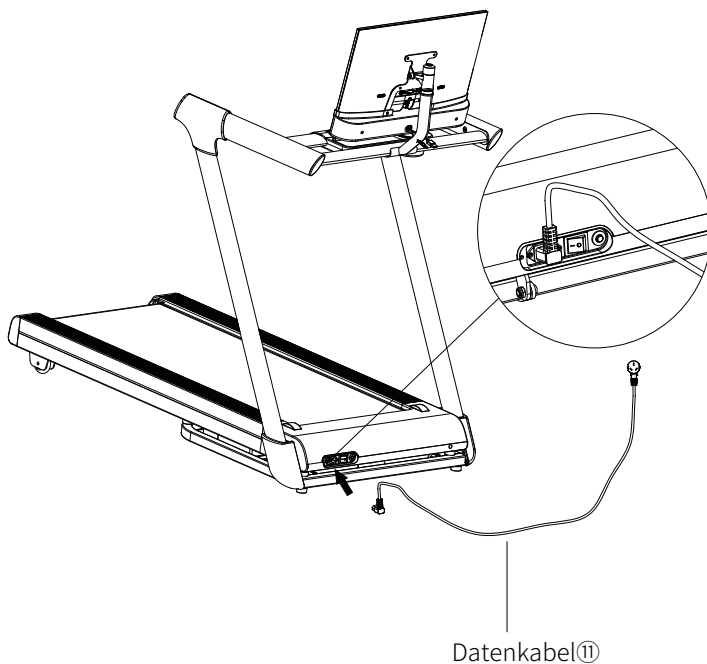
Sicherheitshinweis:

Um ein plötzliches Herunterfallen zu vermeiden, erfolgt das Absenken des Hauptrahmens langsam – dies ist ein normaler Vorgang.

Installationsanleitung

SCHRITT 12: Netzkabel anschließen

1. Schließen Sie – wie in der Abbildung gezeigt – die Stromversorgung an, schalten Sie den Netzschalter ein und bringen Sie das Gerät in den Standby-Modus.



Installationsanleitung

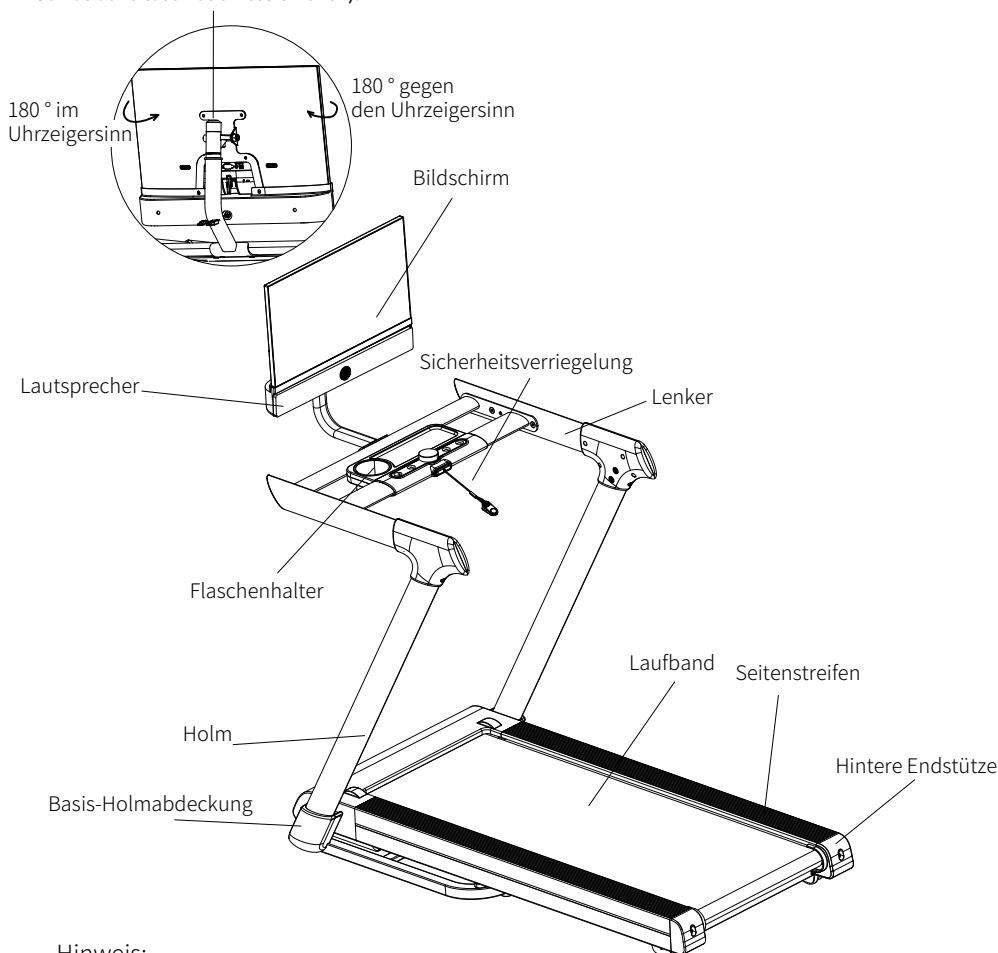
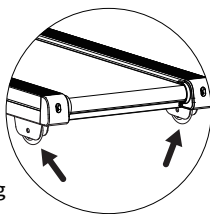
(nur zu Ihrer Information – maßgeblich ist das tatsächliche Produkt)



Sicherheitshinweis:

Überprüfen Sie vor der Verwendung, ob die Stellfüße an der Unterseite des Laufbands stabil stehen und kein Wackeln vorhanden ist.

Der Bildschirm unterstützt eine 360-Grad-Drehung und kann sowohl 180° im Uhrzeigersinn als auch gegen den Uhrzeigersinn gedreht werden. (Verwenden Sie bei Bedarf den L-förmigen Kreuzschlitz-Innensechskantschlüssel 6#(A), um die Schraube zu lösen oder festzuziehen).



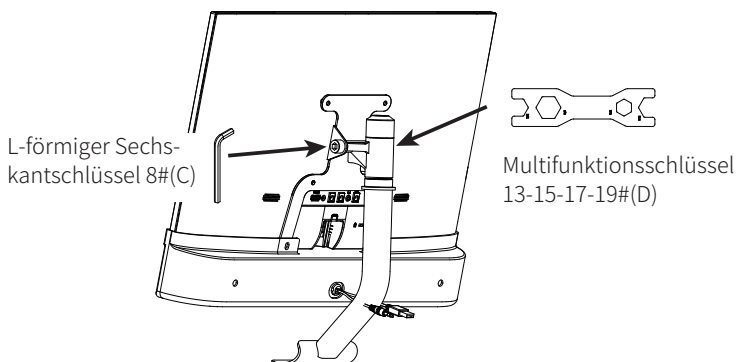
Hinweis:

Diese Anleitung enthält zum Zeitpunkt des Drucks möglichst vollständige Informationen über die Funktionen und die Verwendung des Produkts. Aufgrund kontinuierlicher Verbesserungen an Hard- und Software sowie Optimierungen im Design kann es dennoch zu Abweichungen gegenüber dem tatsächlich erworbenen Produkt kommen. Unterschiede in Aussehen, Benutzeroberfläche oder Farbe sind möglich – maßgeblich ist stets das tatsächlich gelieferte Produkt.

Vorsichtsmaßnahmen

Bildschirm überprüfen

After installation, check if the screen falls when turned upside down. If it does, use the L-shaped head six corner wrench 8#(C) and the multi-function wrench 13-15-17-19#(D) to tighten it as shown in the figure. (If the screen becomes loose during use or if the joint needs adjustment, follow these steps to make the necessary corrections) Überprüfen Sie nach der Montage, ob der Bildschirm bei umgedrehter Position nach unten fällt. Falls dies der Fall ist, verwenden Sie den L-förmigen Sechskantschlüssel 8#(C) und den Multifunktionsschlüssel 13-15-17-19#(D), um die Verbindung wie in der Abbildung gezeigt festzuziehen. (Wenn der Bildschirm während des Betriebs locker wird oder die Verbindung nachgestellt werden muss, befolgen Sie diese Schritte, um die notwendige Korrektur vorzunehmen.)



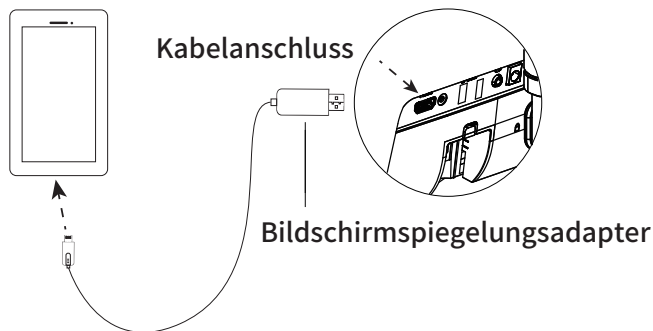
Wie man den Bildschirm einstellt

Bildschirmeinstellung

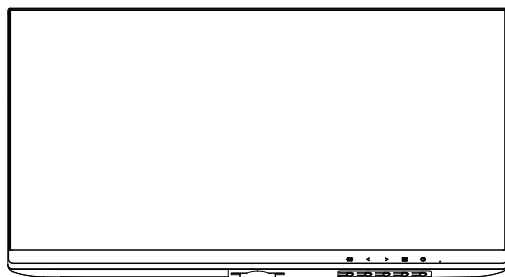
Zum Einstellen des Bildschirms verwenden Sie bitte den L-förmigen Kreuzschlitz-Inbusschlüssel 6# (A), um die Kreuzschlitz-Schrauben mit Unterlegscheiben auf dem Gehäuse der Stereoanlage zu entfernen. Entnehmen Sie die Stereoanlage von oben nach unten, stellen Sie diese dann gemäß den Anweisungen zur Tastenbedienung ein (wie in der Abbildung gezeigt), und setzen Sie die Stereoanlage dann wieder ein. (Bitte stellen Sie sicher, dass das Bildschirmspiegelungsgerät angeschlossen ist, bevor Sie den Bildschirm einstellen; andernfalls kann das OSD-Menü nicht aufgerufen werden.)

(1)Verbinden mit dem Bildschirmspiegelungsgerät

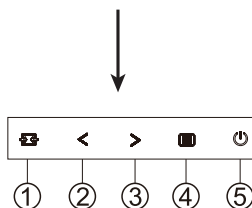
Mobilgeräte:



(2)Monitorbildschirm anpassen

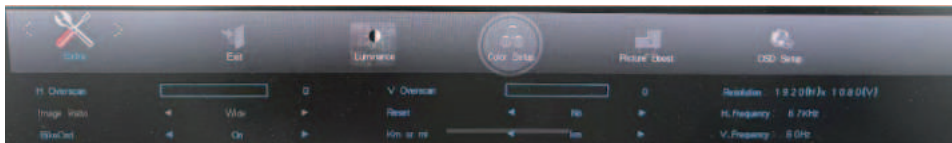


1. Version ansehen/Ansehen beenden
2. Verkleinern
3. Bildverhältnis umschalten/erhöhen
4. Menü/auswählen
5. Ein-/Ausschalten



Bildschirm einstellen

Einheitenumschaltung

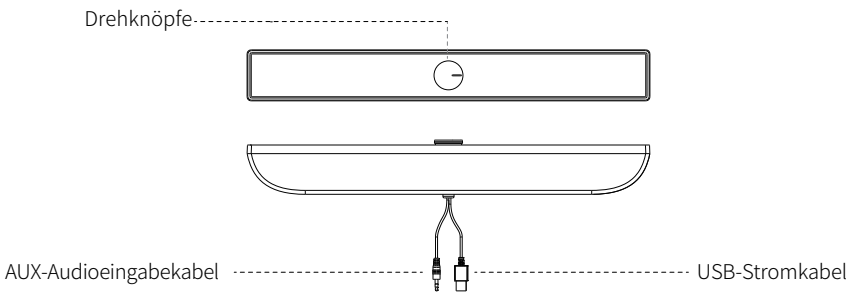


Km oder mi

1. Stellen Sie sicher, dass der Bildschirm eingeschaltet ist und sich im Bildschirmspiegelungsmodus befindet.
2. Drücken Sie die Taste „Menu“, um das OSD-Menü zu öffnen.
3. Wählen Sie mit den Tasten „Verringern/Erhöhen“ den gewünschten Menüpunkt („Einheitenumschaltung“ befindet sich unter „Extra“) und drücken Sie anschließend die Taste „Select“, um diesen aufzurufen.
4. Drücken Sie die Tasten „Verringern/Erhöhen“, bis „Km oder mi“ erscheint, und drücken Sie anschließend „Select“, um in den Einstellmodus zu wechseln.
5. Wählen Sie mit „Verringern/Erhöhen“ die gewünschte Einheit aus und drücken Sie zur Bestätigung die Taste „Select“.
6. Drücken Sie die Taste „Exit“, um das OSD-Menü zu verlassen und die Lautsprechereinheit wieder in ihre ursprüngliche Position zu bringen.

Wie man die Lautsprecher einstellt

Bedienung der Audiofunktion

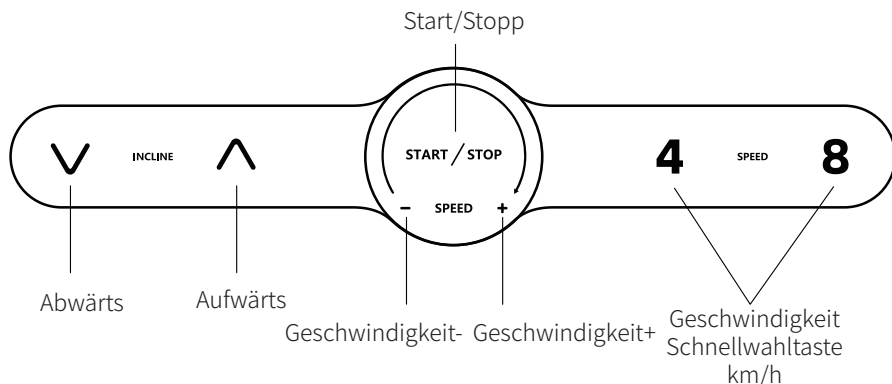


Testpunkt		Voraussetzung	Testschritte	Ergebnis	Hinweiston	LED-Anzeige
Schlafmodus und Aufwecken	Ausschalten	Verbindungskabel eingesteckt	Drehknopf 3 Sekunden lang drücken	Gerät wird ausgeschaltet	Hinweiston Gerät eingeschaltet	Blaues Licht leuchtet 2s
	Einschalten	Verbindungskabel eingesteckt	Drehknopf kurz drücken	Gerät startet	Hinweiston Gerät ausgeschaltet	Blaues Licht leuchtet 2s
Funktion	Lautstärke erhöhen	/	Drehknopf im Uhrzeigersinn drehen	Lautstärke wird schrittweise erhöht, gleichmäßige Anpassung beim Drehen	/	/
	Lautstärke verringern	/	Drehknopf gegen den Uhrzeigersinn drehen	Lautstärke wird schrittweise verringert, gleichmäßige Anpassung beim Drehen	/	/
	Moduswechsel	Gerät ist eingeschaltet	Drehknopf kurz drücken	AUX-Modus und Bluetooth-Modus wechseln sich ab	/	/
Pairing-Funktion	Erste Kopplung	Gerät ist eingeschaltet	Standardmäßig im AUX-Audio-Modus	1. Gerät befindet sich im Kopplungsmodus, blaues Licht blinkt schnell 2. Nach 5 Min ohne Verbindung	Hinweiston Gerät ausgeschaltet	Blaues Licht blinkt schnell
	In den Pairing-Modus wechseln (Bluetooth ist nun für das Handy sichtbar)	Gerät ist eingeschaltet	Gerät auf dem Smartphone suchen	1. Gerät wird als „YESOUL “ angezeigt und verbunden,verbindung erfolgreich, Ton „Du “	Hinweiston Verbindung erfolgreich	Blaue LED leuchtet konstant
	Verbindung trennen	Verbindungsstatus	Bluetooth-Funktion am Handy deaktivieren	1.Hinweiston Verbindung getrennt 2.Der Lautsprecher wechselt in den Pairing-Modus	/	Blaues Licht blinkt schnell
			Bluetooth-Kopplung am Handy aufheben			
			Bluetooth-Verbindung am Handy trennen			
	Rückverbindung nach Entfernen	Verbindung getrennt	1.Das Gerät wird mit dem Handy gekoppelt und verbindet sich, anschließend wird das Gerät außerhalb der normalen Bluetooth-Reichweite bewegt. 2.Wenn das Gerät innerhalb von 5 Minuten wieder in die Bluetooth-Reichweite gebracht wird, erfolgt eine erfolgreiche Wiederverbindung.	1.Nach dem Verlassen der Reichweite trennt sich die Verbindung, der Lautsprecher wechselt in den Pairing-Modus und die blaue LED blinkt schnell. 2.Wenn innerhalb von 5 Minuten keine Verbindung hergestellt wird, schaltet sich der Lautsprecher aus. Das Gerät verbindet sich automatisch erfolgreich mit dem Handy	Hinweiston Verbindung getrennt	Blaues Licht blinkt schnell
	Automatische Verbindung		In den Bluetooth-Modus wechseln, automatische Rückverbindung	1.Innerhalb von 5 Sekunden wird das zuletzt verbundene Handy wieder verbunden. Bei Fehlschlag geht das Gerät in den Pairing-Modus. 2.Bei Fehlschlag im Pairing-Modus schaltet sich das Gerät nach 5 Minuten aus.	Hinweiston Verbindung erfolgreich	Blaue LED leuchtet konstant
	Werkseinstellungen wiederherstellen (im Bluetooth-Modus)	Gerät ist eingeschaltet	Im Bluetooth-Modus, Drehknopf dreimal kurz drücken	Werkseinstellung 1. Pairing-Historie löschen 2. AUX-Modus aktivieren	Hinweiston Werkseinstellungen wiederhergestellt	Blaues Licht blinkt schnell

Hinweis: Wenn Ihr Telefon über Bluetooth mit dem Lautsprecher und gleichzeitig mit der kabelgebundenen Bildschirmprojektion verbunden ist, schalten Sie den Lautsprecher bitte in den AUX-Modus.

Gebrauchsanweisungen

Bedienfeldfunktionen



1. Parameterbeschreibung

Übungsparameter für verschiedene Übungsmodi

Die minimale Anzeigegeschwindigkeit beträgt 1 km/h / 0,62 mph

Die maximale Anzeigegeschwindigkeit beträgt 14 km/h / 8,7 mph

2. Tastenfunktionen und Betriebsanweisungen

Knopf --- Funktionsbeschreibung: Geschwindigkeit erhöhen/verringern, Start/Pause/Stop-Taste.

Betriebsanweisungen:

Im Standby-Modus drücken Sie den Knopf, um das Laufband zu starten.

Im Betriebsmodus drehen Sie den Knopf, um die Geschwindigkeit anzupassen.

Im Betriebsmodus drücken Sie den Knopf, um den Laufbandbetrieb zu pausieren.

Im Betriebsmodus halten Sie den Knopf gedrückt, um den Laufbandbetrieb zu stoppen.

Geschwindigkeitstasten ④, ⑧ --- Funktionsbeschreibung: Schnelle Geschwindigkeitsanpassung.

Betriebsanweisungen:

Im Betriebsmodus drücken Sie die Geschwindigkeitstaste, um die entsprechende Geschwindigkeit anzupassen.

Neigungsverstellungstaste --- Funktionsbeschreibung: Steuert den Neigungswinkel der Laufdecks.

Betriebsanweisungen:

Jedes Mal, wenn Sie die Aufwärtstaste drücken, erhöht sich die Neigung um 1%.

Wenn Sie die Taste länger gedrückt halten, erhöht sich die Neigung weiterhin.

Jedes Mal, wenn Sie die Abwärtstaste drücken, verringert sich die Neigung um 1%.

Wenn Sie die Taste länger gedrückt halten, verringert sich die Neigung weiterhin.

3. Trainingsmodus-Beschreibung

Beschreibung der manuellen Betriebsart

Eingabe in den manuellen Modus: Nachdem das Laufband eingeschaltet ist und alle Anzeigen aufleuchten, geht es in den vollständigen manuellen Betriebsmodus über. Drücken Sie an dieser Stelle den Knopf, um in den manuellen Betriebsmodus zu wechseln.

Betriebsanweisungen:

Die anfängliche Arbeitsgeschwindigkeit beträgt 1 km/h / 0,62 mph, und die Fenster für Zeit, Distanz und Kalorien beginnen bei Null zu zählen.

Drehen Sie den Knopf, um die Arbeitsgeschwindigkeit anzupassen.

Drücken Sie die Geschwindigkeitstasten ④, ⑧, um schnell die entsprechende Geschwindigkeit anzupassen.

Drücken Sie den Knopf, um den Laufbandbetrieb zu pausieren (halten Sie den Knopf gedrückt, um den Laufbandbetrieb zu stoppen).

Durch Herausziehen der Sicherheitsverriegelung kann der Motor sofort gestoppt werden.

Gebrauchsanweisung

4. Anzeigebereich für jeden Wert:				
Parameter einstellen	Initialwert	Initialwert festlegen	Bereich festlegen	Anzeigebereich
Zeit (Stunden: Minuten: Sekunden)	0:00	–	–	00:00:00–18:15:12 (Stunden: Minuten: Sekunden)
Geschwindigkeit (km/h)/(mph)	0.0	1 (km/h) / 0.62 (mph)	1-14 (km/h) / 0.62-8.7 (mph)	1-14 (kph) / 0.62-8.7 (mph)
Entfernung (km)/(Meile)	0.00	–	–	0,00–9999 (km) / 0,00–9999 (Meile)
Kalorien (kcal)	0.0	–	–	0,0-9999
Steigung (%)	0	–	0-10%	0-10%
Hinweis: Aufgrund von Fertigungstoleranzen können die oben genannten Werte geringfügig von den tatsächlichen Werten abweichen und dienen nur als Referenz.				
5. Beschreibung der Schlafmodus-Funktion: Wenn das Laufband den Betrieb beendet und länger als 10 Minuten keine Bedienung erfolgt, schaltet es automatisch in den Schlafmodus. Die Anzeige auf dem elektronischen Monitor wird automatisch ausgeschaltet. Drücken Sie eine beliebige Taste, um den Monitor aufzuwecken; sobald alle Anzeigen aufleuchten, kehrt das Gerät in den ursprünglichen Standby-Modus zurück.				
6. Anzeigebereich der einzelnen Werte: · Während des normalen Betriebs muss die Sicherheits-Schlüsselklammer in die dafür vorgesehene Position am elektronischen Monitor eingesetzt werden, damit das Gerät betrieben werden kann. · Wird der Sicherheitsschlüssel entfernt, ertönt ein Warnsignal. · Wird der Sicherheitsschlüssel während des Betriebs entfernt, stoppt das System schnell; nach dem erneuten Einsetzen des Sicherheitsschlüssels werden alle Trainingsdaten auf null zurückgesetzt.				

Gebrauchsanweisung

Bedienung des Bedienfelds

Start	Enter → Standby-Modus — Knopf kurz drücken → Summer ertönt dreimal, Geschwindigkeit wird auf die niedrigste Stufe gesetzt		
	Pausenmodus — Knopf kurz drücken → Summer ertönt dreimal, Geschwindigkeit wird auf die niedrigste Stufe gesetzt		
Geschwindigkeitsanpassung	Trainingsmodus — Knopf nach rechts drehen → Geschwindigkeit erhöht sich um 0,1 km/h pro Rastposition; Bei jeder Geschwindigkeitsänderung ertönt ein akustisches "Piep"-Signal.		
	Trainingsmodus — Knopf nach links drehen → Geschwindigkeit verringert sich um 0,1 km/h pro Rastposition; Bei jeder Geschwindigkeitsänderung ertönt ein akustisches "Piep"-Signal.		
	Im Pausen-/Stopmodus — Links-/Rechts-Verstellknopf →		Ungültig
Steigungsanpassung	Training/Pause/Im Standby-Modus Taste „Hoch“ drücken Taste „Runter“ drücken Der Steigungswinkel erhöht sich. Jeder Tastendruck erhöht die Steigung um 1 %. Bei längerem Drücken wird die Steigung kontinuierlich erhöht. Das Steigungssymbol leuchtet und die einstellige Anzeige zeigt den Steigungswert an. Der Steigungswinkel verringert sich. Jeder Tastendruck reduziert die Steigung um 1 %. Bei längerem Drücken wird die Steigung kontinuierlich verringert. Das Steigungssymbol leuchtet und die einstellige Anzeige zeigt den Steigungswert an.		
	Stopp-/Bildschirm-Aus-Modus — Taste „Hoch/Runter“ drücken →		Ungültig Jede Stufe erhöht sich um 1 %, bis maximal 10 %. Nach dem Stoppen oder dem Bildschirm-Timeout wird auf 0° zurückgesetzt.

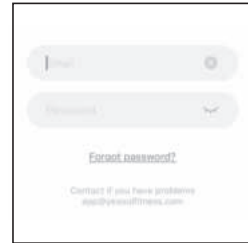
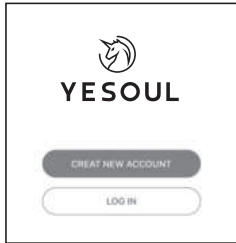
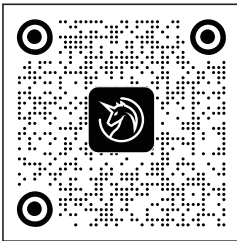
Gebrauchsanweisung

Pause	Während des Trainings — Knopf kurz drücken → Pause Die Geschwindigkeitsanzeige zeigt 0 an Die Distanzanzeige zeigt die während der Pause gespeicherte Trainingsstrecke an Die Zeit-/Kalorienanzeige zeigt die Werte vor der Unterbrechung an	
	Pausezustand — Knopf 3 Sekunden lang gedrückt halten → Training beenden	
	Pausezustand — keine Bedienung → Die Anzeige wird nach 10 Minuten ohne Aktivität ausgeschaltet	
Training beenden	Stoppmodus — Knopf 3 Sekunden lang gedrückt halten →	Training beenden Die Geschwindigkeit wird mit 0,5 km/h pro Sekunde reduziert, bis sie 0 erreicht
		Trainingsdaten: mit Ausnahme der Geschwindigkeit (zeigt 00 an) werden alle anderen Werte mit dem Stand vor Beendigung des Trainings angezeigt
Stopp	Stoppmodus — keine Bedienung → Die Anzeige wird nach 10 Minuten ohne Aktivität ausgeschaltet	
	Während der Bewegung	Sicherheitsklammer lösen - Der Summer ertönt kontinuierlich, bis die Sicherheitsklammer wieder eingesetzt ist - Auf dem Display wird der Fehlercode E98 angezeigt - Trainingsdaten: Mit Ausnahme der Geschwindigkeit (zeigt „00 “ an) zeigen alle anderen Werte die Daten vor dem Notstopp an - Keine Reaktion auf Tastendruck
	Im Ruhezustand	
	Sicherheitsklammer wieder einsetzen	- Fehlercode verschwindet - Tasten funktionieren wieder normal
Bildschirm aus	Sicherheitsclip einsetzen — Aktuelles Training beenden → Daten zurücksetzen	
	Stopp/Pause/Ende Zustand — Keine Bedienung → Der Bildschirm schaltet sich nach 10 Minuten Inaktivität aus	
Training stoppt automatisch	Schaltet sich nach >90 Minuten Inaktivität automatisch ab und setzt den Timer bei Bedienung zurück	

Anleitung zur Nutzung der APP

APP-Installation und Registrierung

· Sie können den unten stehenden QR-Code scannen, um die APP herunterzuladen und ein APP-Konto zu registrieren.



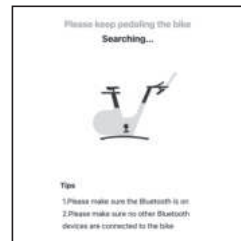
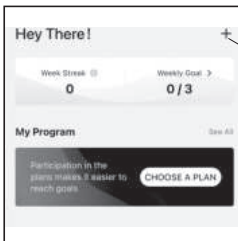
1. Scannen Sie den QR-Code und laden Sie die APP herunter

2. Gehen Sie zur Anmeldeseite der APP

3. Registrieren Sie ein APP-Konto

Geräte verbinden

· Wenn Sie das Gerät zum ersten Mal verwenden, klicken Sie auf das 「+」 in der oberen rechten Ecke von 「Startseite」 oder betreten Sie den Kurs und verbinden Sie das Gerät gemäß den Schnittstellenanweisungen.



4. Gehen Sie zur Startseite der APP

5. Geräte suchen

· Für die nächste Nutzung stellen Sie sich einfach auf das Gerät, öffnen Sie den Sportmodus oder einen Kurs in der App und tippen Sie auf die Taste  ( / ), um die Verbindung automatisch herzustellen.

· Das Gerät unterstützt keine gleichzeitige Verbindung mehrerer Mobiltelefone. Bitte stellen Sie vor der Nutzung sicher, dass keine anderen Benutzer derzeit mit dem Gerät verbunden sind.

· Nach dem Ausschalten wird die Bluetooth-Verbindung automatisch getrennt.

· Neben der Verbindung mit der YESOUL FITNESS APP kann Bluetooth auch mit der Software Kinomap und Zwift verbunden werden.

· Das Display wechselt automatisch in den Ruhemodus, 10 Minuten nachdem Sie mit dem Training fertig sind.



Kinomap



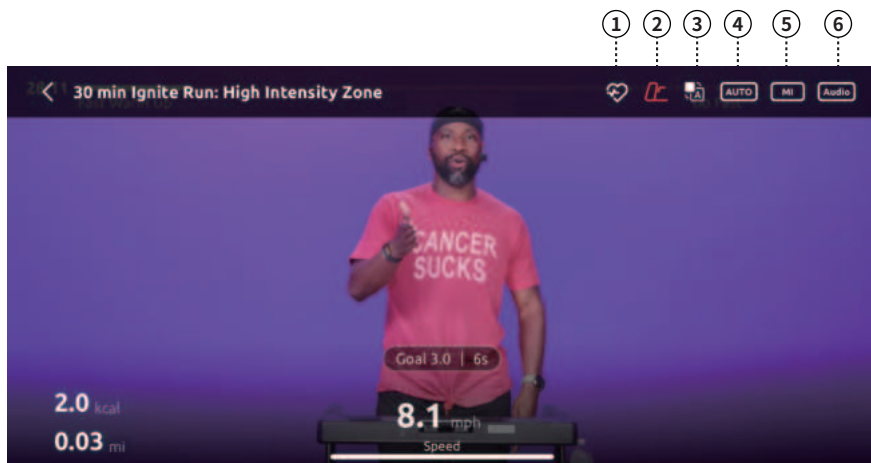
Zwift

APP-Mitgliedschaft erwerben

Öffnen Sie die APP und gehen Sie zu 「Startseite」 – 「Einstellungen」 – 「Mitgliedsrechte」, und folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um den Mitgliedschafts Kauf abzuschließen.

Anleitung zur Nutzung der APP

Über das Umschalten der Einheiten



- 1 Verbindung und Herzfrequenzüberwachung
- 2 (/) Bluetooth-Geräteverbindung
- 3 Audio und Untertitel übersetzen
- 4 Videoqualität auf dem Bildschirm anpassen
- 5 Anzeige zwischen imperialen und metrischen Einheiten umschalten
- 6 Lautstärke von Stimme und Musik anpassen

· Das Symbol „Bluetooth-Geräteverbindung“ kann je nach Gerätetyp, der vom jeweiligen Kurs unterstützt wird, variieren. Bitte folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um das passende Gerät zu verbinden.

· Die oben gezeigten Abbildungen dienen nur als Referenz. Da die Software laufend aktualisiert und weiterentwickelt wird, gelten die tatsächlichen Gegebenheiten.

· Aufgrund unterschiedlicher Konfigurationen der Endgeräte funktionieren bestimmte Funktionen möglicherweise nicht ordnungsgemäß. Bitte wählen Sie ein kompatibles Gerät entsprechend Ihrer tatsächlichen Situation.

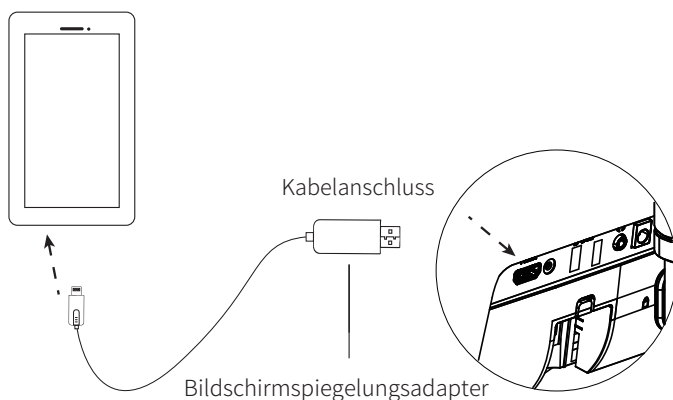
Über den kabelgebundenen Projektionsbildschirm

Installationsanleitung für die kabelgebundene Bildschirmprojektion:

1. Laden Sie die Yesoul Fitness App herunter und registrieren Sie sich.
2. Verbinden Sie Ihr Gerät in der App.
3. Verbinden Sie Ihr Mobiltelefon mit einem Bildschirmspiegelungskabel (das Telefon muss DisplayPort unterstützen).

Hinweis: Im Paket befinden sich zwei Adapter für die Bildschirmspiegelung, einer für Android und einer für iOS. Bitte verwenden Sie den passenden Adapter entsprechend dem Modell Ihres Mobiltelefons.

Mobilgeräte:

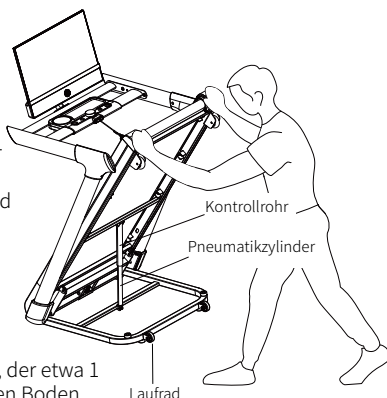


Gebrauchsanleitung für das Gerät

Falten und Bewegen des Laufbands

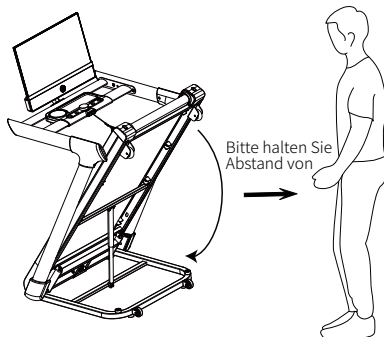
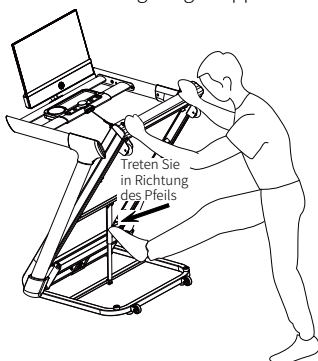
• Falten des Laufbands

1. Stellen Sie sicher, dass der Strom ausgeschaltet ist, bevor Sie das Laufband zusammenklappen.
2. Überprüfen Sie, ob die Steigung des Laufbands in der niedrigsten Position ist.
3. Heben Sie das Laufband in die aufrechte Position, und das Rückschlagrohr wird sich automatisch am Pneumatikzylinder festsetzen.
4. Überprüfen Sie, ob das Rückschlagrohr richtig mit dem Pneumatikzylinder verbunden ist.



• Aufstellung des Laufbands

1. Um das Laufband auszufalten, wählen Sie einen Platz, der etwa 1 Meter vom Stromanschluss entfernt ist und einen ebenen Boden ohne weitere Hindernisse aufweist. Beim Ausklappen des Laufbands müssen Sie das Laufband festhalten.
2. Laufband zunächst mit beiden Händen halten und mit den Füßen auf das Rückschlagrohr treten. Das Laufband wird automatisch langsam auf den Boden abgesenkt. In dieser Zeit muss die Person etwa 1 Meter vom Laufband entfernt bleiben, bis das Laufband vollständig ausgeklappt ist.



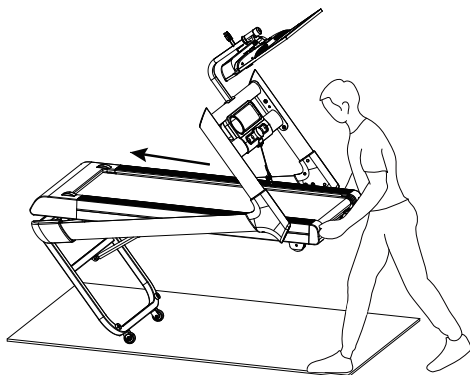
• Bewegung des Laufbands

Beim Bewegen des Geräts müssen Sie Folgendes sicherstellen:

1. Der Stromschalter des Laufbands ist ausgeschaltet.
2. Der Stromstecker wurde aus der Steckdose gezogen.

3. Der große Rahmen wurde zusammengeklappt.

Nachdem die oben genannten Punkte geklärt sind, greifen Sie mit einer Hand das Ende des Laufbands und mit der anderen Hand das Handlauf auf derselben Seite. Wenn Sie das Gerät um 40 bis 50 Grad in Richtung Ihrer Brust neigen, können Sie das Gerät langsam bewegen.



Regelmäßige Wartung

• Schmierung

Nach einer gewissen Betriebsdauer muss der Laufgurt mit speziell formuliertem Methyl-Silikonöl geschmiert werden.

Empfehlung: Weniger als 3 Stunden pro Woche – alle 5 Monate schmieren

4–7 Stunden pro Woche – alle 2 Monate schmieren

Mehr als 7 Stunden pro Woche – einmal pro Monat schmieren

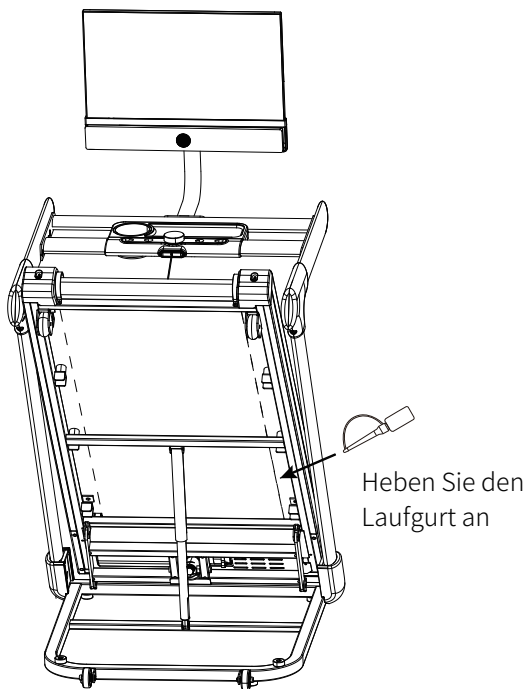
Hinweis: Nicht übermäßig schmieren. Mehr Schmiermittel ist nicht immer besser. Eine korrekte Schmierung ist entscheidend für die Verlängerung der Lebensdauer des Laufbands.

• Wie man erkennt, ob erneut Schmiermittel aufgetragen werden muss

Greifen Sie einfach den Laufgurt und führen Sie Ihre Hand so weit wie möglich zur Mitte der Rückseite des Laufgurts. Wenn sich Silikon an Ihrer Hand befindet (fühlt sich leicht feucht an), ist kein weiteres Schmiermittel erforderlich. Ist die Laufplatte trocken und bleibt kein Silikon an Ihrer Hand haften, müssen Sie Schmiermittel hinzufügen.

• Schritte zum Auftragen des Schmiermittels auf die Laufplatte

Stoppen Sie den Laufgurt, klappen Sie das Gerät zusammen, heben Sie den Laufgurt an der Rückseite des Hauptrahmens an, führen Sie die Öldüse so weit wie möglich in die Mitte des Laufgurts ein, sprühen Sie Silikonöl auf die Innenseite des Laufgurts und benetzen Sie beide Seiten des Laufgurts mit Silikon. Lassen Sie das Laufband mit einer Geschwindigkeit von 1 km/h (0,62 mph) laufen, um das Silikon gleichmäßig zu verteilen, und treten Sie dabei vorsichtig von links nach rechts auf den Laufgurt. Es dauert einige Minuten, bis das Silikon vollständig vom Laufgurt aufgenommen wurde. (wie in der Abbildung gezeigt)



Regelmäßige Wartung

•Einstellung der Festigkeit des Laufgurts

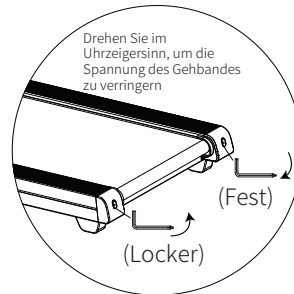
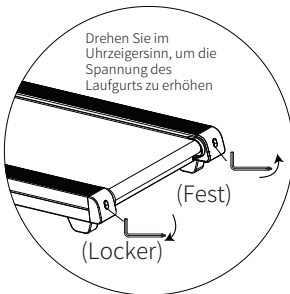
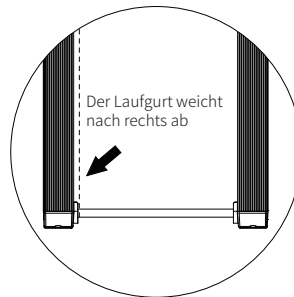
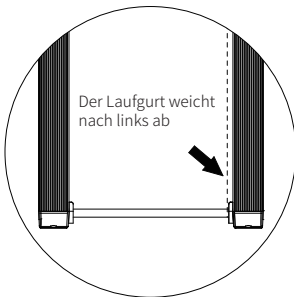
Der Benutzer neigt dazu, während des Laufens zu stoppen und auszurutschen. Wenn dieses Phänomen auftritt, passen Sie die Einstellbolzen des Laufgurts gleichzeitig nach links und rechts in halben Umdrehungen im Uhrzeigersinn an. Wenn der Laufgurt zu locker ist, rutscht der Laufgurt und die Rollen, wenn Sie auf den Gurt treten. Es ist jedoch nicht gut, wenn der Gurt zu fest ist. Dies erhöht leicht die Belastung des Motors und schädigt den Motor, den Laufgurt und die Rollen.

•Einstellung der Abweichung des Laufgurts

Alle Laufbänder müssen vor dem Verlassen des Werks und nach der Installation justiert werden. Nach einer gewissen Nutzungszeit kann der Laufgurt jedoch wieder zur Seite wandern. Die Gründe hierfür sind unter anderem:

- ① Der Host ist nicht gleichmäßig platziert
- ② Die Füße des Benutzers befinden sich nicht in der Mitte des Laufgurts während des Trainings
- ③ Der Benutzer übt ungleichmäßigen Druck auf beide Füße aus

Wenn die Fehlstellung künstlich verursacht wird, kann sie nach einigen Minuten der Leerlaufdrehung wieder normal werden. Für Fehlstellungen, die nicht automatisch wiederhergestellt werden können, verwenden Sie den L-förmigen Sechskantschlüssel 6# (A), der mit der Maschine geliefert wird, um ihn schrittweise in halben Umdrehungen anzupassen.



Wenn der Laufgurt nach links abweicht, stellen Sie die linke Schraube im Uhrzeigersinn oder die rechte Schraube gegen den Uhrzeigersinn ein.

Wenn der Laufgurt nach rechts abweicht, stellen Sie die rechte Schraube im Uhrzeigersinn oder die linke Schraube gegen den Uhrzeigersinn ein.

Erklärung:

Die Abweichung des Laufgurts wird hauptsächlich vom Benutzer gemäß den Anweisungen gewartet. Eine Abweichung des Laufgurts kann den Laufgurt ernsthaft beschädigen, daher muss sie rechtzeitig entdeckt und korrigiert werden.

Häufige Fehler und deren Behebungsmethoden

Beschreibung der Fehlermeldungen für das bürstenlose Laufbandsystem:

Fehlercode	Bedeutung des Fehlercodes	Behebungsmethode für den Fehlercode
------------	---------------------------	-------------------------------------

E01: Hinweis auf eine abnormale Kommunikation zwischen Konsole und Steuerplatine

E01	Verbindungsstecker des Steuerkabels (oben/unten) ist locker	Verbindungsstecker erneut befestigen
	Steuerkabel (oben/unten) defekt	Steuerkabel (oben/unten) austauschen
	Konsole defekt	Konsole austauschen
	Steuerplatine defekt	Steuerplatine austauschen

E02: Hinweis auf Überspannungsschutz des unteren Steuerstromkreises

E02	Netzspannung instabil, Spitzenspannung zu hoch	Externen Filter-/Spannungsstabilisator hinzufügen
	Steuerplatine defekt	Untere Steuerung austauschen, zur Reparatur einsenden

E03: Hinweis auf Unterspannungs-schutz des unteren Steuerstromkreises

E03	Netzspannung instabil, Spitzenspannung zu niedrig	Externen Filter-/Spannungsstabilisator hinzufügen
	Steuerplatine defekt	Untere Steuerung austauschen, zur Reparatur einsenden

E04: Hinweis auf Unterbrechung im Hauptmotorstromkreis

E04	Hauptmotorkabel nicht angeschlossen oder lose	Hauptmotorkabel neu befestigen
	Unterbrechung im Hauptmotor, defekt	Motor austauschen
	Unterbrechung im Steuergerät, defekt	Steuerplatine austauschen
	Hauptmotor durch Blockierung beschädigt	Motor austauschen

E05: Hinweis auf abnormalen Strom-ADC-Wert

E05	Laufbandbelastung überschreitet den Nennbetriebsstrom des Motors	Empfehlung: Betrieb innerhalb des Nennstrombereichs des Motors
	Strukturproblem zwischen Laufband und Motor führt zu Widerstand oder Blockierung	Überprüfen, ob die Laufbandstruktur korrekt ist
	Strombegrenzungssystem des unteren Controllers defekt	Controller ersetzen, zur Wartung geben

Häufige Fehler und deren Behebungsmethoden

E06: Hinweis auf abnormale Spannungs-ADC-Erkennung

E06	Netzspannung instabil, Spitzenspannung zu hoch	Externen Filter-/Spannungsstabilisator hinzufügen
	Falscher Wert für Raddurchmesser eingestellt	Raddurchmesser neu einstellen, möglichst Nennspannung des Motors nicht überschreiten
	Steuerplatine defekt	Untere Steuerung austauschen, zur Reparatur einsenden

E08: Dreiphasenstromabweichung für 3 Sekunden größer als der eingestellte Wert ist

E08	Hauptmotor defekt	Motor austauschen
	Steuergerät schwer beschädigt	Steuergerät austauschen

E11: Zeigt eine Abweichung an, die den eingestellten maximalen Strom überschreitet

E11	Hauptmotor defekt	Motor austauschen
	Steuergerät schwer beschädigt	Steuergerät austauschen

E13: Hinweis auf fehlerhafte Hall-Signale oder Zeitabweichung

E13	Hauptmotor defekt	Motor austauschen
	Steuergerät schwer beschädigt	Steuergerät austauschen

E14: Hinweis auf überhöhte Temperatur des Controllers

E14	Die Temperatur des Controllers ist zu hoch	Gerät mindestens 1 Stunde ruhen lassen
-----	--	--

E15: Hinweis auf Schutzmeldung bei Durchbruch des Leistungstransistors

E15	Leistungstransistor durchgebrannt, Controller defekt	Controller ersetzen
-----	--	---------------------

E17: Hinweis auf zu große Hall-Signaldifferenz

E17	Steuergerät schwer beschädigt	Steuergerät austauschen
-----	-------------------------------	-------------------------

E18: zeigt eine Fehlermeldung während des Kalibrierungsprozesses der Steigung an

E18	Fehler in der Anschlussleitung des Steigungsmotors	Verbindungskabel prüfen (insgesamt 4 Kabel)
	Fehler am Steigungsmotor	Steigungsmotor ersetzen
	Kalibrierungsfehler	Erneut kalibrieren

Häufige Fehler und deren Behebungsmethoden

E19: zeigt eine Fehlermeldung für den Steigungsmotor an

E19	Fehler in der Anschlussleitung des Steigungsmotors	Verbindungskabel prüfen (insgesamt 4 Kabel)
	Fehler am Steigungsmotor	Steigungsmotor ersetzen
	Kalibrierungsfehler	Erneut kalibrieren

E98: zeigt eine Fehlermeldung für den Steigungsmotor an

E98	Sicherheitsschlüssel getrennt	Verkabelung prüfen
-----	-------------------------------	--------------------

E99: zeigt einen Informationsverlust der unteren Steuerung an

E99	Verbindung nicht gesichert	Verkabelung prüfen
-----	----------------------------	--------------------

HINWEIS: Führen Sie die oben genannten Maßnahmen nur bei abgeschalteter Stromversorgung durch. Wenn der Fehlercode weiterhin besteht, wenden Sie sich an den Kundendienst.

Erdungsanleitung

1. Dieses Produkt muss geerdet werden. Falls das Laufband eine Fehlfunktion oder Beschädigung aufweist, kann das Erdungskabel einen Stromkreis mit dem geringsten Widerstand bilden, wodurch der Strom in die Erde abgeleitet wird und das Risiko eines Stromschlags verringert wird. Dieses Produkt ist mit einem Kabel ausgestattet, das einen Leiter und einen Erdungsstecker zur Erdung des Geräts enthält.
2. Der Stecker muss in eine Steckdose eingesteckt werden, die den örtlichen Vorschriften und Erdungsanforderungen entspricht.
3. Eine unsachgemäße Verbindung des Erdungsleiters des Geräts kann zu einem Stromschlag führen. Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob das Gerät ordnungsgemäß geerdet ist, wenden Sie sich bitte an einen qualifizierten Elektriker oder Servicetechniker. Ändern Sie den mitgelieferten Stecker nicht eigenmächtig. Wenn der Stecker nicht in die Steckdose passt, lassen Sie die Steckdose von einem qualifizierten Elektriker entsprechend anpassen.

Aufwärmen

Vor dem Training ist es am besten, Dehnübungen zu machen. Warme Muskeln dehnen sich leichter, daher sollten Sie sich zunächst 5 bis 10 Minuten aufwärmen. Danach stoppen Sie und dehnen Sie sich wie folgt – 5 Mal für 10 Sekunden oder länger an jedem Bein, und wiederholen Sie dies am Ende der Übung.

1. Dehnen durch Berühren der Zehen

Stellen Sie sich mit leicht gebeugten Knien und nach vorne bewegenden Hüften hin. Berühren Sie Ihre Zehen so weit wie möglich, während Sie Ihren Rücken und Ihre Schultern entspannen. Halten Sie diese Haltung für 15 Sekunden und entspannen Sie sich dann. Wiederholen Sie die Übung dreimal. Dehnbare Bereiche: Bänder, innere Teile der Knie und Rücken. (Siehe Abbildung 1)

2. Dehnübung für Bänder

Setzen Sie sich mit einem gestreckten Bein nach vorne. Legen Sie die andere Fußsohle nah an Ihren Körper und auf die Innenseite des Oberschenkels des gestreckten Beins. Berühren Sie Ihre Zehen so weit wie möglich. Halten Sie diese Haltung für 15 Sekunden und entspannen Sie sich dann. Dehnen Sie beide Beine jeweils drei Mal. Dehnbare Bereiche: Bänder, Rücken und Leiste. (Siehe Abbildung 2)

3. Waden-/Fersen-Dehnübung

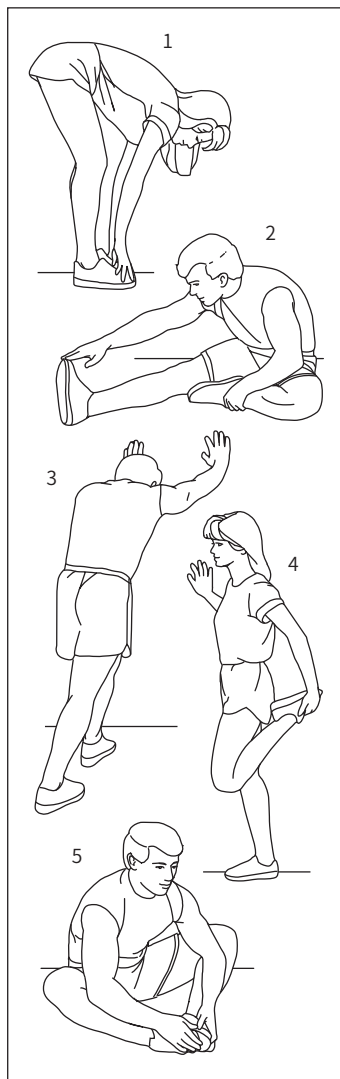
Stellen Sie sich mit einer Hand an der Wand für die Balance hin und greifen Sie mit der anderen Hand nach Ihrem Fuß. Ziehen Sie die Ferse so nah wie möglich an das Gesäß. Halten Sie diese Position für 15 Sekunden und entspannen Sie sich dann. Wiederholen Sie die Übung dreimal für jedes Bein. Dehnbare Bereiche: Quadrizeps und Hüftmuskeln. (Siehe Abbildung 3)

4. Dehnübung für den Quadrizeps femoris

Stellen Sie sich mit einer Hand an der Wand für die Balance hin und greifen Sie mit der anderen Hand nach Ihrem Fuß. Ziehen Sie die Ferse so nah wie möglich an das Gesäß. Halten Sie diese Position für 15 Sekunden und entspannen Sie sich dann. Wiederholen Sie die Übung dreimal für jedes Bein. Dehnbare Bereiche: Quadrizeps und Hüftmuskeln. (Siehe Abbildung 4)

5. Dehnübung für die Innenseiten der Oberschenkel

Setzen Sie sich mit den Fußsohlen zusammen und den Knien nach außen gedreht. Bringen Sie Ihre Füße so nah wie möglich an die Leiste. Halten Sie diese Position für 15 Sekunden und entspannen Sie sich dann. Wiederholen Sie die Übung dreimal. Dehnbare Bereiche: Quadrizeps und Hüftmuskeln. (Siehe Abbildung 5)



Hinweis: Dieses Produkt ist ein Ganzkörpertrainingsgerät. Bitte folgen Sie den oben genannten Schritten, um Aufwärmübungen durchzuführen.

Haftungsausschluss

Willkommen zu besuchen: www.jasport.de

Hersteller:

FUJIAN YESOUL HEALTH TECHNOLOGY CO., LTD
RM B616, NO.1 Building, Strait Economic and Trade
Plaza, Fuzhou Free Trade Zone, Fujian, China

Importeur und Händler in Europa:

JASPORT Brands Holding GmbH
Rehmedamm 20, 21217 Seevetal, Deutschland

Haftungsausschluss

Die in diesem Handbuch enthaltenen Informationen dienen lediglich als Referenz. Das oben beschriebene Produkt kann aufgrund der kontinuierlichen Forschungs - und Entwicklungspläne des Herstellers geändert werden, ohne dass dies im Voraus angekündigt wird.

Wir übernehmen keine Haftung für direkte oder indirekte, zufällige oder besondere Schäden, Verluste und Kosten, die sich aus oder in Verbindung mit diesem Handbuch oder dem darin enthaltenen Produkt ergeben.



EG-Konformitätserklärung

Gemäß der folgenden Richtlinie(n):
Richtlinie 2014/53/EU

Hiermit wird erklärt, dass:
Gerät: YESOUL LAUFBAND

Modellnummer: YS-TT3 (T3, T3S, T3PRO, T3SPRO, T3PLUS, T3SPLUS)

Mit den anwendbaren Anforderungen der folgenden Dokumente übereinstimmt:

ETSI EN 300 328 V2.2.2
ETSI EN 300 440 V2.2.1
ETSI EN 301 489-1 V2.2.3
ETSI EN 301 489-3 V2.3.2
ETSI EN 301 489-17 V3.2.4
EN 60335-1:2012+AC:2014+A11:2014+A13:2017+ A1:2019+A14:2019
+A2:2019+A15:2021 +A16:2023
EN 62233:2008
EN IEC 62311:2020; EN 50665:2017

Hiermit wird erklärt, dass das oben genannte Gerät so konstruiert wurde, dass es die einschlägigen Abschnitte der oben aufgeführten Normen erfüllt.
Das Gerät entspricht allen anwendbaren grundlegenden Anforderungen der Richtlinien.

Unterzeichnet von: FUJIAN YESOUL HEALTH TECHNOLOGY CO., LTD

Adresse: 29. Stock, Shenghui International Building, Nr. 169 Qianheng Road,
Stadtbezirk Jin'an, Stadt Fuzhou, Provinz Fujian, China

Unterschrift: 洪文滨

Position: Manager

Datum: 29. September 2025

