



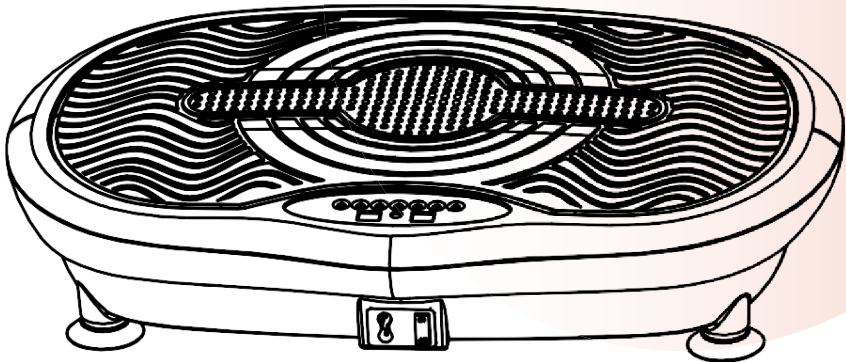
# Vibrationsplatte

## Benutzerhandbuch

FS-C-17

# Merax®

*Herzlichen Glückwunsch, dass Sie sich für dieses Produkt entschieden haben.  
Bevor Sie dieses Produkt zum ersten Mal verwenden, lesen Sie bitte sorgfältig die  
Bedienungsanleitung  
und verwenden Sie das Gerät nur wie im Handbuch beschrieben, um Gefahren und  
Verletzungen zu vermeiden.  
Bitte bewahren Sie dieses Handbuch zum späteren Nachschlagen auf.*



### WARNUNG

**Lesen Sie alle Vorsichtsmaßnahmen und Anweisungen in diesem Handbuch, bevor Sie dieses Gerät verwenden.**

**Wenn Sie Fragen zu diesem Produkt haben, wenden Sie sich bitte rechtzeitig an Ihren Lieferanten.**

# Sicherheitsvorkehrungen



## Warnung:

Um das Verletzungsrisiko zu verringern, lesen und verstehen Sie diese Bedienungsanleitung, bevor Sie das Gerät verwenden! Dieses Gerät ist nur für den Heimgebrauch in Übereinstimmung mit den Anweisungen in diesem Handbuch bestimmt. Lesen Sie die Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie dieses Gerät verwenden, und bewahren Sie die Bedienungsanleitung für den späteren Gebrauch auf.

- Verwenden Sie das Gerät nur in geschlossenen Räumen!
- Stellen Sie das Gerät nur auf eine feste und ebene Fläche.
- Schützen Sie das Gerät vor hohen Temperaturen (>40°C), direkter Sonneneinstrahlung und Feuchtigkeit. Wenn Feuchtigkeit in das Gerät eindringt, verwenden Sie das Gerät nicht und wenden Sie sich an den Kundendienst.
- Verwenden Sie das Gerät nicht bei Gewitter oder in staubiger Umgebung.
- Lassen Sie das Gerät ca. 1 Stunde akklimatisieren, wenn es zB von einem niedrigen Temperaturbereich in einen warmen Bereich gewechselt wird.
- Bevor Sie das Gerät an Ihr Stromnetz anschließen, vergewissern Sie sich bitte, dass das Gerät ausgeschaltet ist und die angegebene Versorgungsspannung mit Ihrem Stromnetz kompatibel ist.
- Wenn das Netzkabel beschädigt ist, muss es vom Hersteller, seinem Kundendienst oder einer ähnlich qualifizierten Person ersetzt werden, um Gefahren zu vermeiden.
- Fassen Sie den Netzstecker nicht an, wenn Sie im Wasser stehen und fassen Sie den Stecker immer mit trockenen Händen an.
- Tragen, ziehen oder drehen Sie das Gerät niemals am Kabel und quetschen Sie das Kabel nicht.
- Nicht geeignet für Kinder unter 10 Jahren oder Schwangere!
- Halten Sie Kinder und Haustiere stets von der Maschine fern. Lassen Sie Kinder NICHT unbeaufsichtigt im selben Raum wie die Maschine.
- Wenn Sie Anfänger sind oder gesundheitliche Probleme mit dem Herzen, dem neurologischen System, Kreislaufstörungen oder orthopädischen Problemen haben, konsultieren Sie vor der Anwendung zuerst Ihren Arzt.
- Hören Sie sofort auf, das Gerät zu benutzen, wenn Sie sich müde, unwohl oder schwindelig fühlen.
- Verwenden Sie das Gerät niemals, wenn es beschädigt ist.
- Springen Sie während des Gebrauchs nicht auf das Gerät und nicht vom Gerät.
- Schalten Sie das Gerät nach Gebrauch aus und ziehen Sie den Netzstecker.
- Bevor Sie das Gerät zum Trainieren verwenden, machen Sie immer Dehnungsübungen, um sich richtig aufzuwärmen.
- Erhöhen Sie schrittweise die Geschwindigkeitsintensität und -dauer.
- Die Maschine sollte immer nur von einer Person benutzt werden (max. Belastung = 120 kg).
- Verwenden Sie dieses Gerät nicht direkt nach Mahlzeiten oder Getränken.

- Dieses Gerät ist nicht für den therapeutischen oder kommerziellen Gebrauch geeignet. Verwenden Sie dieses Gerät nur bestimmungsgemäß und wie in der Bedienungsanleitung angegeben.
- Legen Sie Schmuck, Uhren oder andere Gegenstände wie Mobiltelefone, Schlüssel oder Messer beiseite, bevor Sie auf diesem Gerät trainieren. Es besteht Unfall- und Verletzungsgefahr!
- Bitte versuchen Sie bei Störungen nicht, das Gerät selbst zu reparieren, da sonst jeglicher Gewährleistungsanspruch erlischt. Lassen Sie Reparaturen nur von autorisierten Servicestellen durchführen.

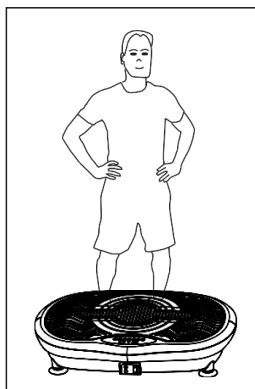
### Um die Vorteile dieser Maschine zu maximieren, denken Sie immer an die folgenden Punkte:

- Verwenden Sie dieses Gerät kontinuierlich, um die gewünschten Ergebnisse zu erzielen. Nur eine langfristige Anwendung sichert das Erreichen Ihrer angestrebten Ziele.
- Die Verwendung Ihrer Vibrationsplatte bietet Ihnen mehrere Vorteile, sie verbessert Ihre körperliche Verfassung Fitness, Muskelaufbau und in Verbindung mit einer kalorienreduzierten Ernährung helfen beim Abnehmen.
- Denken Sie daran, immer mit der niedrigsten Geschwindigkeitseinstellung zu beginnen und dann die Geschwindigkeit schrittweise zu erhöhen.

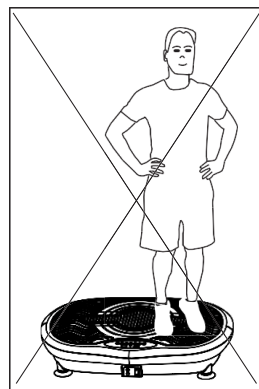
### Dieses Gerät ist ideal für

- Muskelaufbau
- Allgemeine Fitness
- Körperfettverbrennung
- Ausdauer
- Muskelentspannung

### Die richtige Positionierung am Gerät:



√

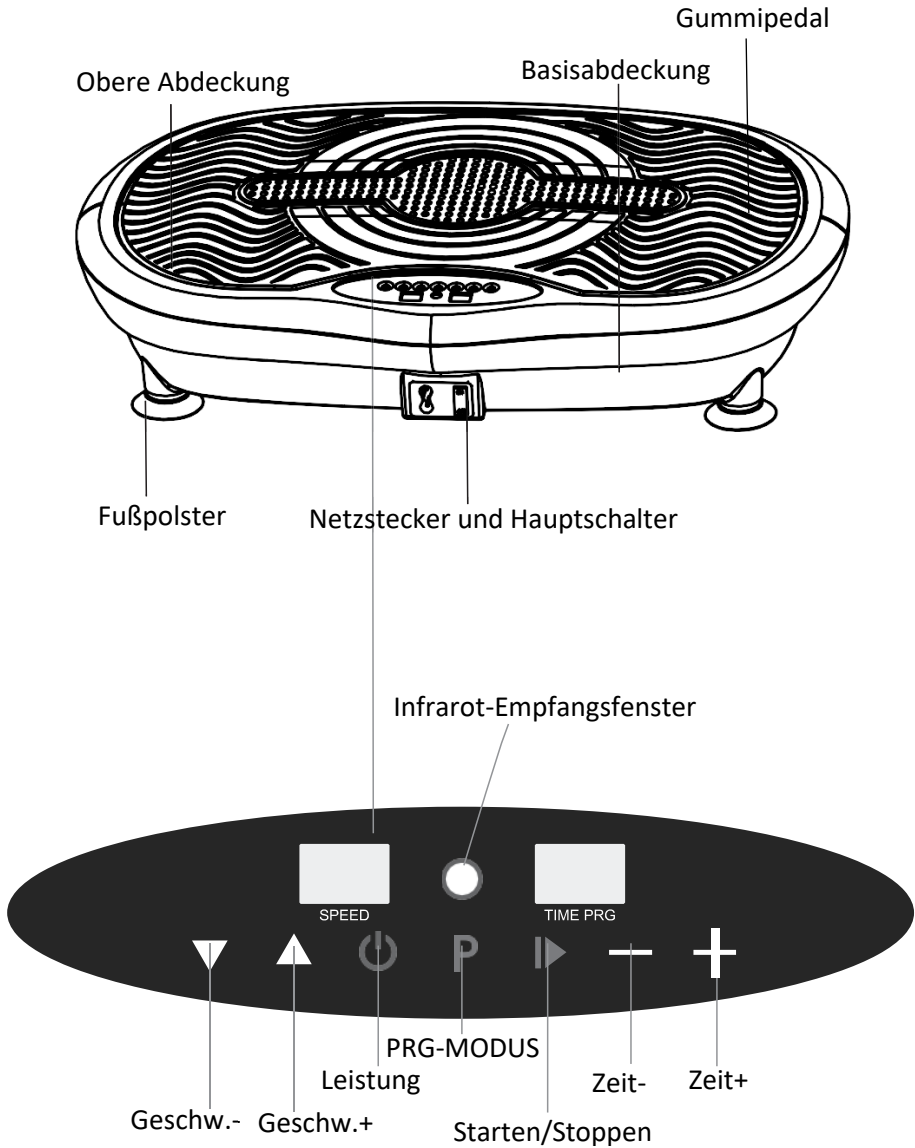


X

### Lieferumfang

- Vibrationsplatte
- Fernbedienung
- 2 x Widerstandsbänder
- Netzkabel
- Bedienungsanleitung

# Name und Funktion des Produkts



# Name und Funktion des Controllers

EIN/AUS

**Auto-Programm:** "P1" "P2" "P3"; Zeit und Geschwindigkeit können nicht eingestellt werden; Programme sind voreingestellt.

**Start/Pause**

**Geschw.+:** 1-60 Stufen, Wenn die Maschine zu laufen beginnt, kann die Geschwindigkeit eingestellt werden.

**Zeit+:** Im Standby beträgt die voreingestellte Trainingszeit 10 Minuten. Eine Minute lang drücken, kann auf bis zu 20 Minuten eingestellt werden

**Geschw.-:** 1-60 Stufen, Wenn die Maschine zu laufen beginnt, kann die Geschwindigkeit eingestellt werden.

**H1:** Oszillationsfunktion

**H2:** Lineare Funktion

**H3:** Oszillation + lineare Funktion

**Zeit-:** Im Standby beträgt die voreingestellte Trainingszeit 10 Minuten. Eine Minute lang drücken, einstellbar auf maximal 1 Minute



**Notiz:** Die effektive Empfangsreichweite des Fernbedienungssignals beträgt 2,5 Meter, die Infrarot-Emissionsanzeige des Controllers sollte auf das Infrarot-Empfangsfenster am Produkt ausgerichtet sein.

## Übungsanleitung

1. Stellen Sie sich mit zwei Beinen aufrecht auf das Produkt auseinander, der Abstand von zwei Beinen ist meistens der gleich der Schulterbreite.

Diese Stelle kann Trainieren Sie Taillen und Gesäß, um Stress abzubauen Taillen und Skulptur schöne Kurve des Gesäßes.



2. Stellen Sie sich mit zwei Beinen auseinander auf das Produkt und Knie gebeugt.

Die Haltung kann Oberschenkel trainieren um Schmerzen und Schmerzen zu beseitigen, das Blut zu verbessern Durchblutung und reduzieren Fettdepots.



3. Setzen Sie sich auf einen Stuhl oder ein Sofa, stellen Sie die Füße auf Produkt.

Diese Haltung kann beide Oberschenkel trainieren und Kalb.



4. Sitz auf Teppich, mit zwei Beinen auf dem gestellten Produkt.

Diese Haltung kann das Bein trainieren.



5. Auf den Teppich knien, Hände auflegen Produkt, mit nach vorne geneigtem Körper.

Diese Haltung kann Schultergelenk und Arme trainieren.



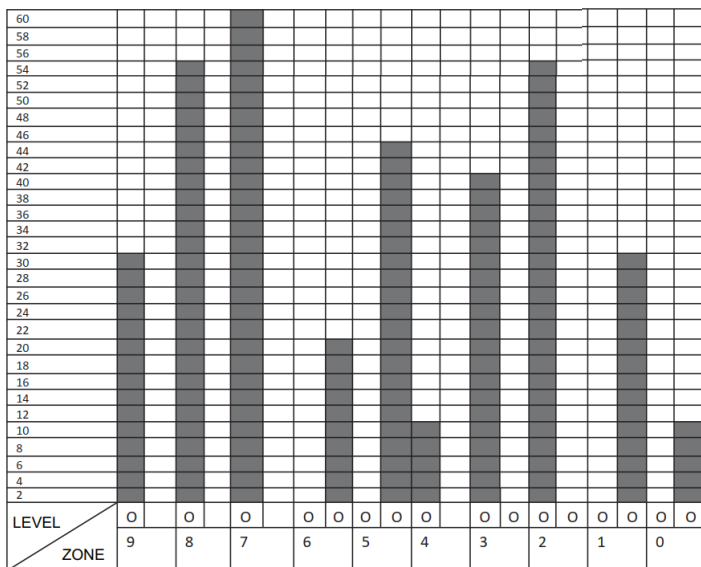
## Transport



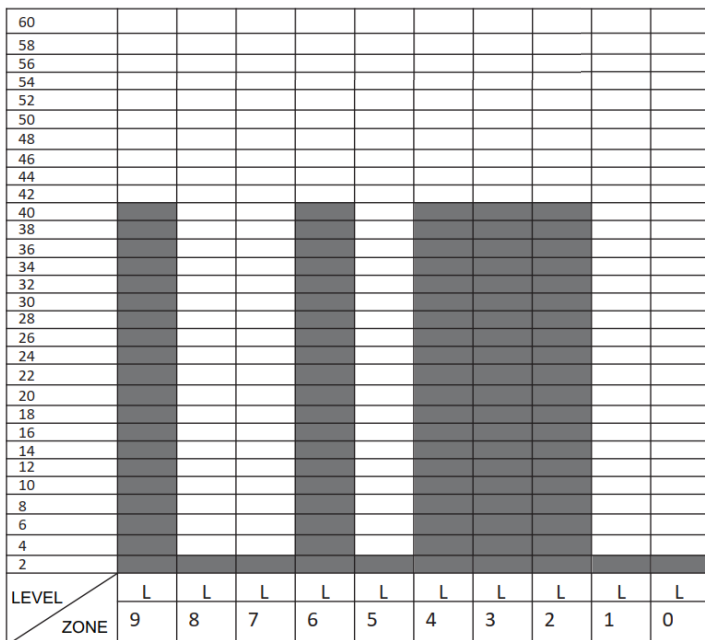
Sie können das Gerät bewegen, indem Sie die Griffe an beiden Seiten des Geräts anfassen .

# PROGRAMMMODUS

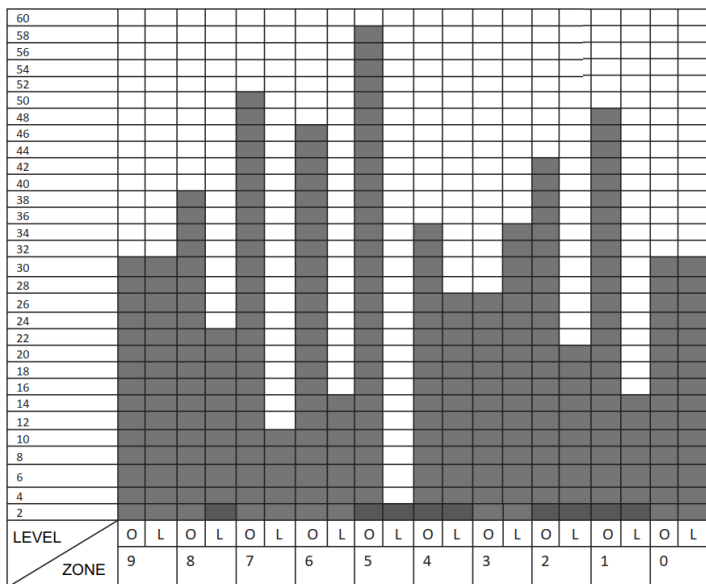
## P1



## P2

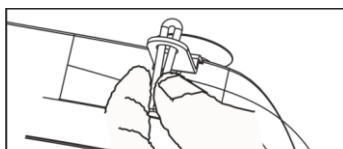


## P3

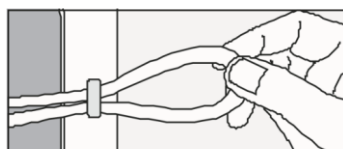


O = Oszillationsgeschwindigkeit; L = Lineargeschwindigkeit

## Die Widerstandsbänder



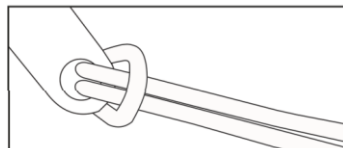
A



B



C



D

Auf der Unterseite des Geräts befinden sich Haken, an denen sich die beiden Widerstandsbänder befinden können wie oben abgebildet befestigt. Überprüfen Sie vor jedem Gebrauch, ob die Bänder richtig befestigt sind, damit sie sich beim Sport nicht lösen können. Hören Sie auf, die Bänder zu verwenden, wenn Sie Zweifel haben über ihre Qualität oder Stärke.



## Reinigung und Instandhaltung

- Bevor Sie das Gerät reinigen, vergewissern Sie sich, dass das Gerät ausgeschaltet und der Stecker gezogen ist. Lassen Sie das Gerät abkühlen.
- Reinigen Sie das Gerät nur mit einem leicht feuchten Tuch. Verwenden Sie niemals Bürsten, aggressive Reinigungsmittel, Benzin, Verdünnern oder Alkohol. Reiben Sie den Sitz mit einem sauberen, trockenen Tuch trocken.
- Tauchen Sie das Gerät niemals in Wasser, um es zu reinigen und stellen Sie sicher, dass kein Wasser in das Gerät eindringen kann.
- Warten Sie, bis das Gerät vollständig trocken ist, bevor Sie es erneut verwenden.
- Seien Sie vorsichtig, wenn Sie das Netzkabel aufrollen, damit Sie es nicht beschädigen.
- Bewahren Sie das Gerät am besten in der Originalverpackung an einem sauberen, trockenen Ort auf.

## Fehlerbehebung

- **Gerät lässt sich nicht starten**

Prüfen Sie den Stecker (Stromanschluss) und ob der Netzschalter eingeschaltet ist.

- **Fernbedienung funktioniert nicht**

Ersetzen Sie die Batterien (2 x AAA-Batterien sind erforderlich) und prüfen Sie, ob der Abstand zwischen Fernbedienung und Gerät weniger als 2,5 Meter beträgt.

- **Plötzlicher Stopp**

Die Standardarbeitszeit von 10 Minuten ist abgelaufen. Bitte starten Sie das Gerät nach einer Pause von mindestens 10 Minuten neu.

- **Anzeige „ER01“ oder „ER02“ oder abnormales Verhalten**

Trennen Sie die Stromversorgung, warten Sie 2 Minuten und starten Sie das Gerät neu.

**Wenn das Problem mit den obigen Hinweisen nicht gelöst werden kann, wenden Sie sich an den Kundendienst.**

## Technische Spezifikationen

max. Benutzergewicht: 120 kg

Frequenz: 50-60 Hertz

Nennleistung: 200 W + 200 W = 400 W

Integrierter Lautsprecher: 3 W

Schwingungsamplitude: 11mm

Oszillationsfrequenz: 7-12 Hz

Lineare Amplitude: 8 mm

Lineare Frequenz: 6-9 Hz

# Garantiebedingungen

Für unsere Geräte gewähren wir eine Garantie wie unten definiert.

1. Gemäß den nachfolgenden Bedingungen (Ziffern 2-5) reparieren wir Mängel oder Schäden am Gerät kostenlos, wenn die Ursache ein Herstellungsfehler ist. Diese Mängel/Schäden müssen uns daher unverzüglich nach Auftreten und innerhalb der Gewährleistungsfrist von 24 Monaten nach Lieferung an den Endverbraucher gemeldet werden. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Teile, die leicht zerbrechen (z. B. Glas oder Kunststoff). Die Gewährleistung erstreckt sich nicht auf geringfügige Abweichungen der Ware, die für die Gebrauchstauglichkeit und den Wert des Gerätes unerheblich sind sowie auf Schäden durch chemische oder elektrochemische Einwirkung und Schäden durch eindringendes Wasser oder allgemein auf höhere Gewalt.
2. Die Gewährleistungsleistung ist nach unserer Wahl der Ersatz oder die Reparatur mangelhafter Teile. Material- und Arbeitskosten werden von uns getragen. Reparaturen beim Kunden vor Ort können nicht verlangt werden. Der Kaufbeleg samt Kauf- und/oder Lieferdatum ist erforderlich. Ersetzte Teile werden unser Eigentum.
3. Die Gewährleistung erlischt, wenn Reparaturen oder Anpassungen vorgenommen werden, die nicht von uns autorisiert sind, oder wenn unsere Geräte mit Zusatzteilen oder Zubehör ausgestattet sind, die nicht auf unsere Geräte abgestimmt sind. Die Gewährleistung erlischt ferner bei Beschädigung oder Zerstörung des Gerätes durch höhere Gewalt oder durch Umwelteinflüsse sowie bei unsachgemäßer Behandlung / Wartung (z. B. durch Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung) oder mechanischen Beschädigungen. Der Kundendienst kann Sie nach telefonischer Rücksprache zum Austausch oder zur Reparatur defekter Teile bevollmächtigen. In diesem Fall erlischt die Gewährleistung nicht.
4. Garantieleistungen verlängern weder die Garantiefrist noch setzen sie eine neue Garantiefrist in Lauf.
5. Weitergehende Ansprüche, insbesondere Ansprüche aus Schäden, die außerhalb des Gerätes entstanden sind, sind ausgeschlossen, soweit nicht zwingend gesetzlich gehaftet wird.
6. Unsere Gewährleistungsbedingungen, die die Voraussetzungen und den Umfang unserer Gewährleistungsbedingungen regeln, berühren die vertraglichen Gewährleistungsverpflichtungen des Verkäufers nicht.
7. Verschleißteile sind von der Gewährleistung ausgenommen.
8. Die Garantie erlischt bei nicht bestimmungsgemäßer Verwendung oder bei Verwendung in Fitnessstudios, Reha-Zentren und Hotels. Auch wenn die meisten unserer Geräte für den professionellen Einsatz geeignet sind, bedarf dies einer gesonderten Vereinbarung.

## Umweltschutz



Dieses Produkt darf am Ende seiner Lebensdauer nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden, sondern muss an einer Sammelstelle für das Recycling von Elektro- und Elektronikgeräten abgegeben werden. Das Symbol auf dem Produkt, der Gebrauchsanweisung oder der Verpackung weist ausdrücklich darauf hin. Die Grundstoffe können wie auf der Kennzeichnung angegeben recycelt werden.

Mit der stofflichen Verwertung und anderweitigen Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wesentlichen Beitrag zum Schutz unserer Umwelt. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Gemeinde nach den jeweiligen örtlichen Entsorgungsstellen.



Decobus Handel GmbH

Am Maibusch 108, 45883 Gelsenkirchen, Deutschland





# Vibration Trainer

## User's Manual

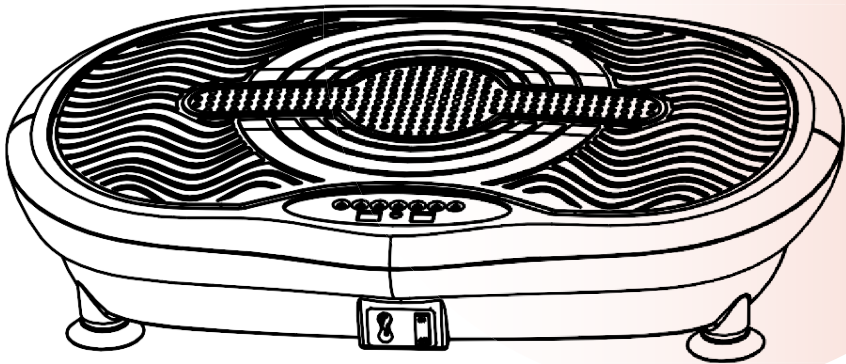
FS-C-17

# Merax®

*Congratulations for choosing this product.*

*Before using this product for the first time, please read the manual carefully and use the equipment only as described in the manual to avoid hazards and personal injury.*

*Please retain this manual for future reference.*



**WARNING**

Read all precautions and instructions in this manual before using this equipment. If you have any questions about this product, please consult your supplier in time.

# Safety Precautions



## Warning:

To reduce risk of injury, read and understand this instruction manual before using the device! This machine is intended for home use only in accordance with the instructions provided in this manual. Read the instruction manual carefully before using this device and keep the instruction manual for future use.

- Only use the unit in enclosed spaces!
- Place the device on a solid and level and surface only.
- Protect the device from high temperatures (>40°C), direct sunlight and humidity. If humidity enters the device, do not use the appliance and contact the customer service.
- Do not use the device during thunderstorms or in dusty environments.
- Leave the device to acclimatize for about 1 hour, if it is replaced, e.g., from a low temperature range to a warm range.
- Before connecting the device to your power supply, please ensure that the device is switched off and the supply voltage stated is compatible with your mains supply.
- If the power cable is damaged, it must be replaced by the manufacturer, its service agent or similarly qualified persons in order to avoid a hazard.
- Do not touch the mains plug when you are standing in water and always take hold of the plug with dry hands.
- Never carry, pull or turn the device by the cable and do not squeeze the cable.
- Not suitable for children below the age of 10 or pregnant woman!
- Keep children and pets away from the machine at all times. DO NOT leave children unattended in the same room with the machine.
- If you are a beginner or if you have health problems with the heart, the neurologic system, circulatory disturbances or orthopedic problems, first consult your doctor before use.
- Stop using the machine immediately if you feel tired, uncomfortable or dizzy.
- Never use the unit if it is damaged.
- Do not jump on the device and not off the device during use.
- Switch the device off and unplug after use.
- Before using the machine to exercise, always do stretching exercises to properly warm up.
- Increase speed intensity and duration gradually.
- Only one person at a time should use the machine (max. load = 120 kg).
- Do not use this device directly after meals or drinks.
- This device is not suitable for therapeutically or commercial use. Only use this unit according to the intended purpose and as directed in the instruction

manual.

- Set aside any jewelry, watches, or other items such as cell phone, keys, or knives before exercising on this unit. There is a risk of accident or injury!
- Please do not attempt to repair the unit yourself in the event of malfunctions, since this will void all warranty claims. Only have repairs carried out by authorized service centers.

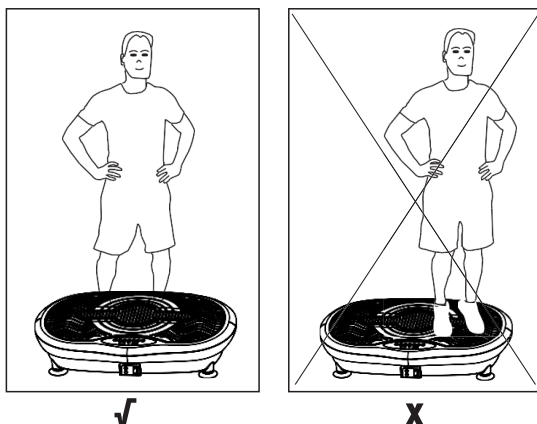
### In order to maximize the benefits of this machine, always remember the following points:

- In order to achieve the desired results, use this device continuously. Only long-term use ensures the achievement of your desired goals.
- Using your Vibration Plate will provide you with several benefits, it will improve your physical fitness, tone muscle and in conjunction with a calorie-controlled diet help you lose weight.
- Remember to always start from the lowest speed setting and then increase the speed step by step.

### This device is ideal for

- Muscle building
- General fitness
- Bodyfat burning
- Endurance
- Muscle relaxation

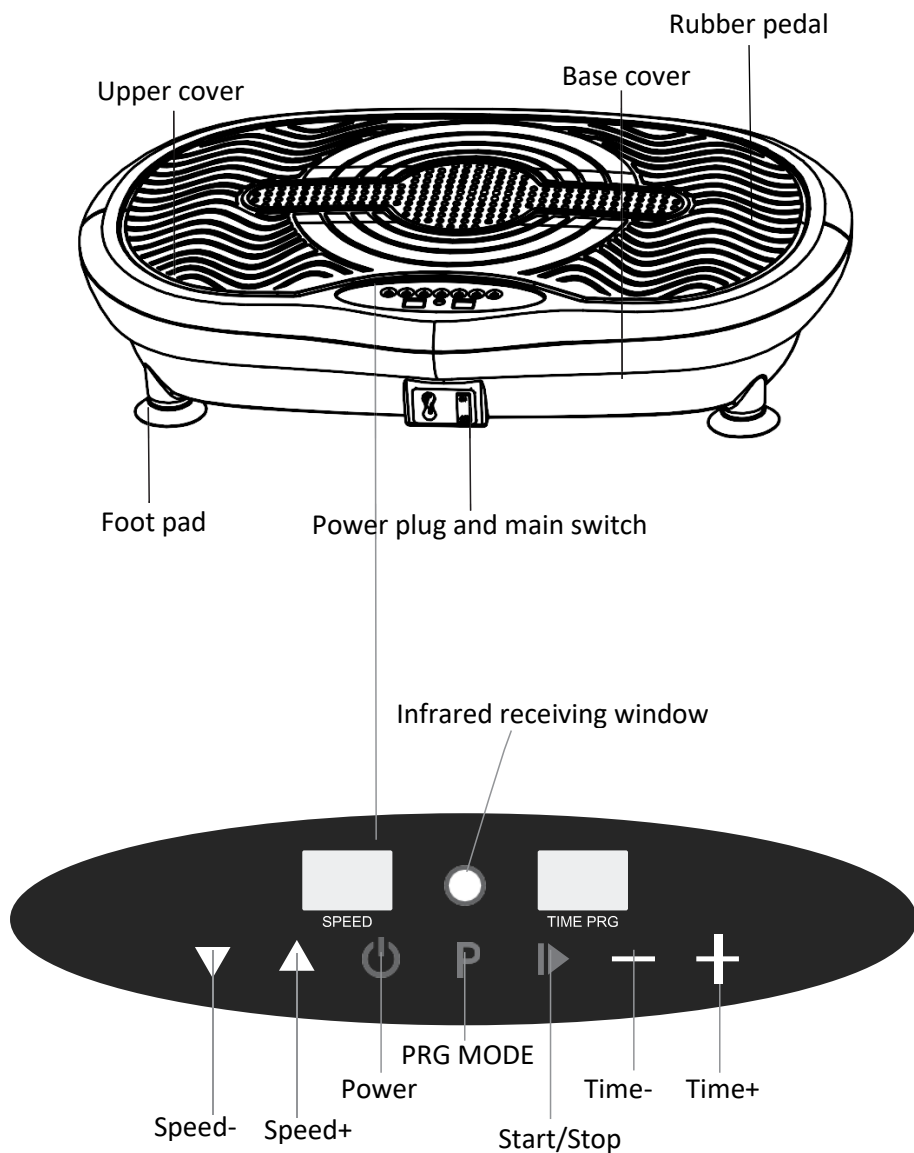
### The correct positioning on the device:



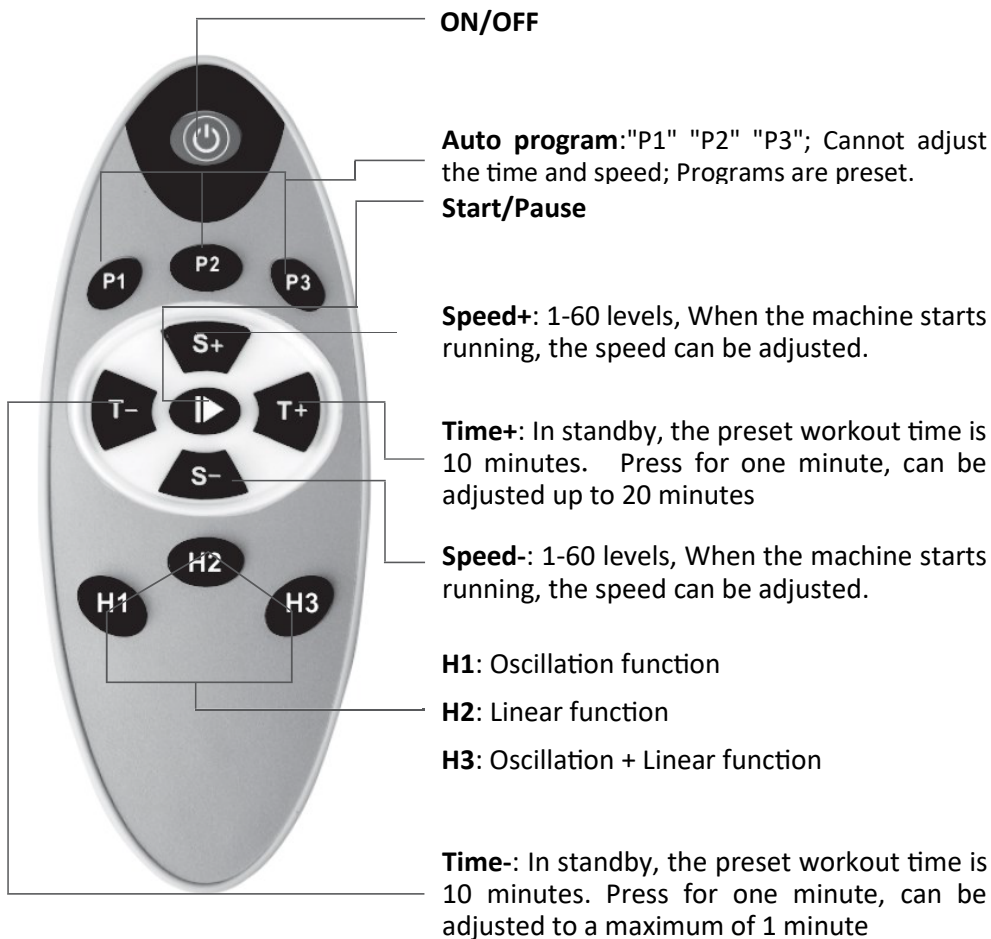
### Scope of delivery

- Vibration plate
- Remote control
- 2x resistance bands
- Power cord
- Instruction manual

# Name and Function of the Product



## Name and Function of Controller



**Note:** The effective reception range of the remote-Control signal is 2.5 meters, the infrared emission Indicator of the controller should be aligned the infrared Receiving window on the product.



## Exercise instructions

1. Stand upright on the product, with two legs apart, the distance of two legs is mostly the same as width of shoulder.

This position can exercise waists and buttocks to relieve stress on Waists and sculpture beautiful curve of buttocks.



2. Stand on the product with two legs apart and knees bent.

The posture can exercise thighs to sweep pain and soreness, improve blood circulation, and reduce fat deposits.



3. Seat on chair or sofa, with feet put on the product.

This posture can exercise both thigh and calf.



4. Seat on carpet, with two legs put on the product.

This posture can exercise leg.



5. Kneel on the carpet, put hands onto the product, with body lean forward.

This posture can exercise shoulder joint and arms.



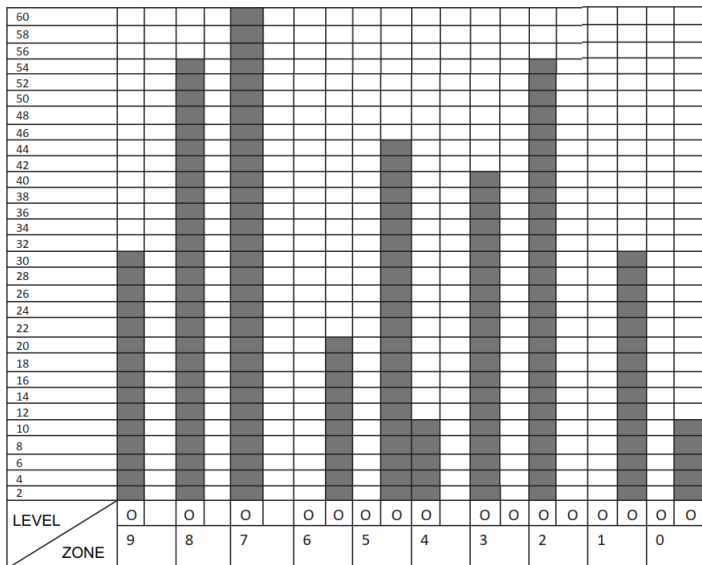
## Transportation



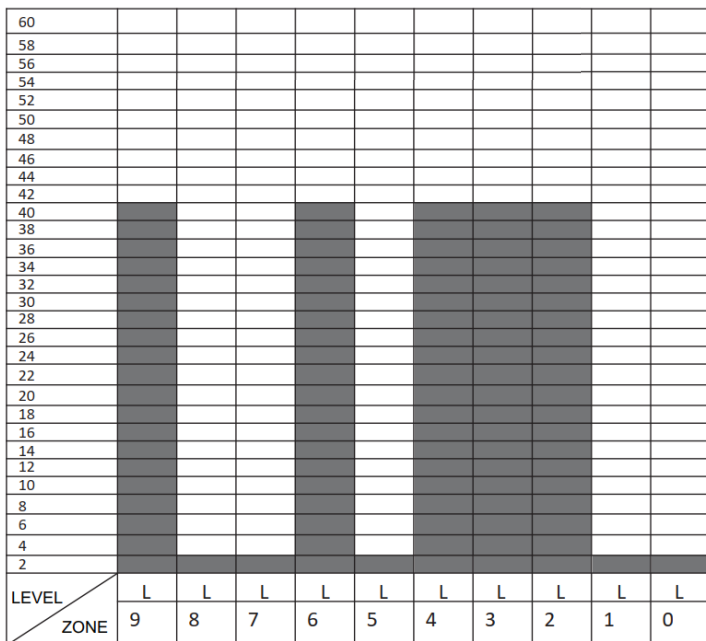
You can move the device by grasping the handles on both sides of the device.

# PROGRAM MODE

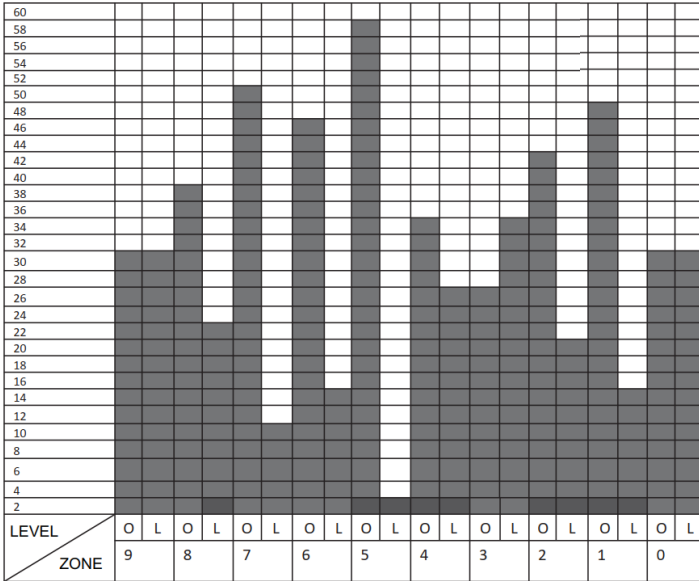
## P1



## P2

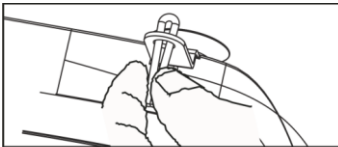


## P3

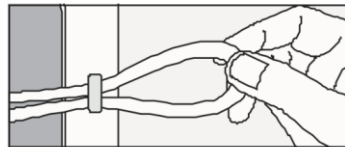


O = Oscillation speed; L = Linear speed

## The resistance bands



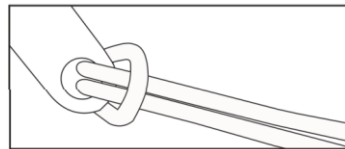
A



B



C



D

There are hooks on the underside of the unit, where the two resistance bands can be attached as shown above. Before each use, check that the bands are properly fastened, so that they cannot come loose during exercise. Stop using the bands if you have doubts about their quality or strength.

## Cleaning and maintenance

- Before cleaning the appliance, make sure that the appliance is switched off and the plug is disconnected. Allow the unit to cool down.
- Clean the device with a slightly damp cloth only. Never use brushes, aggressive cleaning agents, petrol, thinners or alcohol. Rub the seat dry with a clean dry cloth.
- Never immerse the appliance in water to clean it and ensure water cannot get into the appliance.
- Wait until the device is completely dry before using it again.
- Be careful when rolling up the power cord so you don't damage it.
- It is best to store the device in its original packaging and keep it in a clean, dry place.

## Troubleshooting

- **Device cannot be started**  
Check plug (power connection) and if power switch is switched on.
- **Remote controller does not work**  
Replace batteries (2 x AAA batteries are necessary) and check, if the distance between remote controller and device is less than 2.5 meters.
- **Sudden stop**  
Default working time of 10 minutes is over. Please re-start the device after a pause of at least 10 minutes.
- **Display "ER01" or "ER02" or showing abnormal behavior**  
Disconnect the power supply, wait for 2 minutes and re-start the device.

**If the problem cannot be solved with above hints, contact the customer service.**

## Technical specifications

Max. user weight: 120 kg

Frequency: 50-60 Hz

Rated power: 200 W + 200 W = 400 W

Integrated speaker: 3 W

Oscillation amplitude: 11mm

Oscillation frequency: 7-12 Hz

Linear amplitude: 8mm

Linear frequency: 6-9 Hz

## Guarantee conditions

For our devices we provide a warranty as defined below.

1. In accordance with the following conditions (numbers 2-5) we repair defect or damage to the device free of charge, if the cause is a manufacturing defect. Therefore, these defects / damages need to be reported to us without delay after appearance and within the warranty period of 24 months after delivery to the end user. The warranty does not cover parts, which easily break (e. g. glass or plastic). The warranty does not cover slight deviations of the product, which are insignificant for usability and value of the device and damage caused by chemical or electrochemical effects and damages caused by penetration of water or generally force majeure damage.
2. The warranty achievement is the replacement or repair of defective parts, depending on our decision. The cost of material and labor will be borne by us. Repairs at customer site cannot be demanded. The proof of purchase along with the date of purchase and / or delivery is required. Replaced parts become our property.
3. The warranty is void if repairs or adjustments are made, which are not authorized by us or if our devices are equipped with additional parts or accessories that are not adapted to our devices. Furthermore, the warranty is void if the device is damaged or destroyed by force majeure or due to environmental influences and in case of improper handling / maintenance (e.g., due to non-observance of the instruction manual) or mechanical damages. The customer service may authorize you to replace or repair defective parts after telephone consultation. In this case, the warranty is not void.
4. Warranty services do not extend the warranty period nor do they initiate a new warranty period.
5. Further demands, especially claims for damages which occurred outside the device, are excluded as long as a liability is not obligatory legal.
6. Our warranty terms - which cover the requirements and scope of our warranty conditions - do not affect the contractual warranty obligations of the seller.
7. Parts of wear and tear are not included in the warranty.
8. The warranty is void if not used properly or if used in gyms, rehabilitation centers and hotels. Even if most of our units are suitable for a professional use, this requires a separate agreement.

## Environmental protection



At the end of its life cycle, this product must not be disposed of with household waste but must be taken to a collection unit for the recycling of electric and electronic equipment. The symbol on the product, the instructions for use or the packaging express mention of this. The basic materials can be recycled as specified on the labelling. When recycling the materials and finding other utilization for used equipment, you are making a significant contribution towards protecting our environment. Ask at your council about the respective local disposal sites.



Decobus Handel GmbH  
Am Maibusch 108, 45883 Gelsenkirchen, Deutschland





# Plateforme vibrante et oscillante

## Manuel de l'utilisateur

FS-C-17

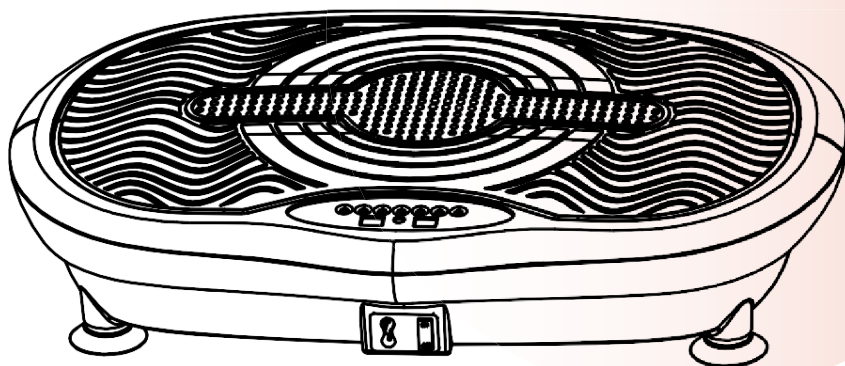
# Merax®

*Félicitations pour avoir choisi ce produit.*

*Avant d'utiliser ce produit pour la première fois, veuillez lire attentivement le manuel*

*et utilisez l'équipement uniquement comme décrit dans le manuel pour éviter les dangers et les blessures.*

*Veuillez conserver ce manuel pour référence ultérieure.*



## AVERTISSEMENT

Lisez toutes les précautions et instructions contenues dans ce manuel avant d'utiliser cet équipement.

Si vous avez des questions sur ce produit, veuillez consulter votre fournisseur à temps.

# Précautions de sécurité



## Avertissement:

Pour réduire les risques de blessures, lisez et comprenez ce manuel d'instructions avant d'utiliser l'appareil ! Cette machine est destinée à un usage domestique uniquement, conformément aux instructions fournies dans ce manuel. Lisez attentivement le manuel d'instructions avant d'utiliser cet appareil et conservez-le pour une utilisation future.

- N'utilisez l'appareil que dans des espaces clos !
- Placez l'appareil uniquement sur une surface solide et plane.
- Protégez l'appareil des températures élevées (>40 ° C), de la lumière directe du soleil et de l'humidité. Si de l'humidité pénètre dans l'appareil, n'utilisez pas l'appareil et contactez le service client.
- N'utilisez pas l'appareil pendant les orages ou dans des environnements poussiéreux.
- Laissez l'appareil s'acclimater pendant environ 1 heure, s'il est remplacé, par exemple, d'une plage de basse température à une plage chaude.
- Avant de connecter l'appareil à votre alimentation électrique, assurez-vous que l'appareil est éteint et que la tension d'alimentation indiquée est compatible avec votre alimentation secteur.
- Si le câble d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant, son agent de service ou des personnes de qualification similaire afin d'éviter tout danger.
- Ne touchez pas la fiche secteur lorsque vous vous tenez dans l'eau et saisissez toujours la fiche avec les mains sèches.
- Ne transportez, tirez ou tournez jamais l'appareil par le câble et ne serrez pas le câble.
- Ne convient pas aux enfants de moins de 10 ans ou aux femmes enceintes !
- Gardez les enfants et les animaux domestiques éloignés de la machine à tout moment. NE PAS laisser les enfants sans surveillance dans la même pièce que la machine.
- Si vous êtes débutant ou si vous avez des problèmes de santé au niveau du cœur, du système neurologique, des troubles circulatoires ou des problèmes orthopédiques, consultez d'abord votre médecin avant utilisation.
- Arrêtez immédiatement d'utiliser la machine si vous vous sentez fatigué, mal à l'aise ou étourdi.
- N'utilisez jamais l'appareil s'il est endommagé.
- Ne sautez pas sur l'appareil et ne descendez pas de l'appareil pendant l'utilisation.
- Éteignez l'appareil et débranchez-le après utilisation.
- Avant d'utiliser la machine pour faire de l'exercice, faites toujours des exercices d'étirement pour vous échauffer correctement.
- Augmentez progressivement l'intensité et la durée de la vitesse.
- Une seule personne à la fois doit utiliser la machine (charge max. = 120 kg).
- N'utilisez pas cet appareil directement après les repas ou les boissons.
- Cet appareil ne convient pas à un usage thérapeutique ou commercial. N'utilisez cet appareil que conformément à l'usage auquel il est destiné et selon les instructions du



manuel d'instructions.

- Mettez de côté tous les bijoux, montres ou autres objets tels que téléphone portable, clés ou couteaux avant de vous entraîner sur cet appareil. Il y a un risque d'accident ou de blessure !
- N'essayez pas de réparer vous-même l'appareil en cas de dysfonctionnement, car cela annulerait tous les droits à la garantie. Ne faites effectuer les réparations que par des centres de service agréés.

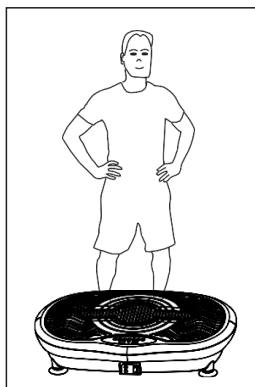
## **Afin de maximiser les avantages de cette machine, rappelez-vous toujours les points suivants :**

- Afin d'obtenir les résultats souhaités, utilisez cet appareil en continu. Seule une utilisation à long terme garantit la réalisation de vos objectifs souhaités.
- L'utilisation de votre plateforme vibrante vous apportera plusieurs avantages, elle améliorera votre condition physique la forme physique, le tonus musculaire et, en conjonction avec un régime hypocalorique, vous aide à perdre du poids.
- N'oubliez pas de toujours commencer à partir de la vitesse la plus basse, puis d'augmenter la vitesse étape par étape.

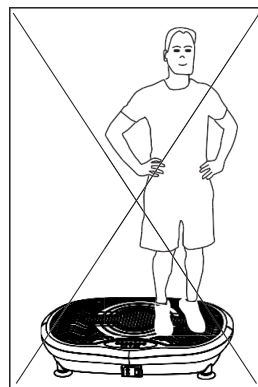
## **Cet appareil est idéal pour**

- Renforcement musculaire
- Forme générale
- Brûlure de la graisse corporelle
- Endurance
- Relaxation musculaire

## **Le bon positionnement sur l'appareil :**



✓

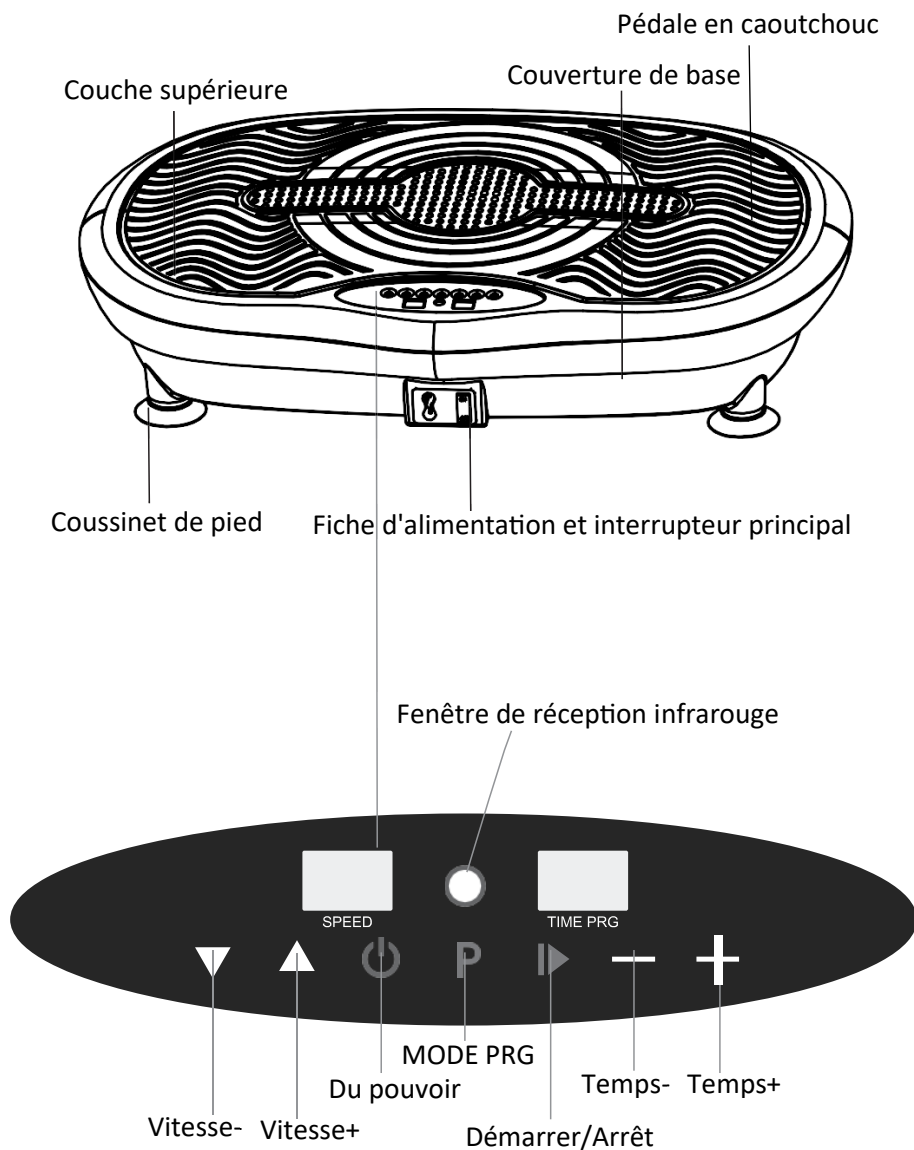


X

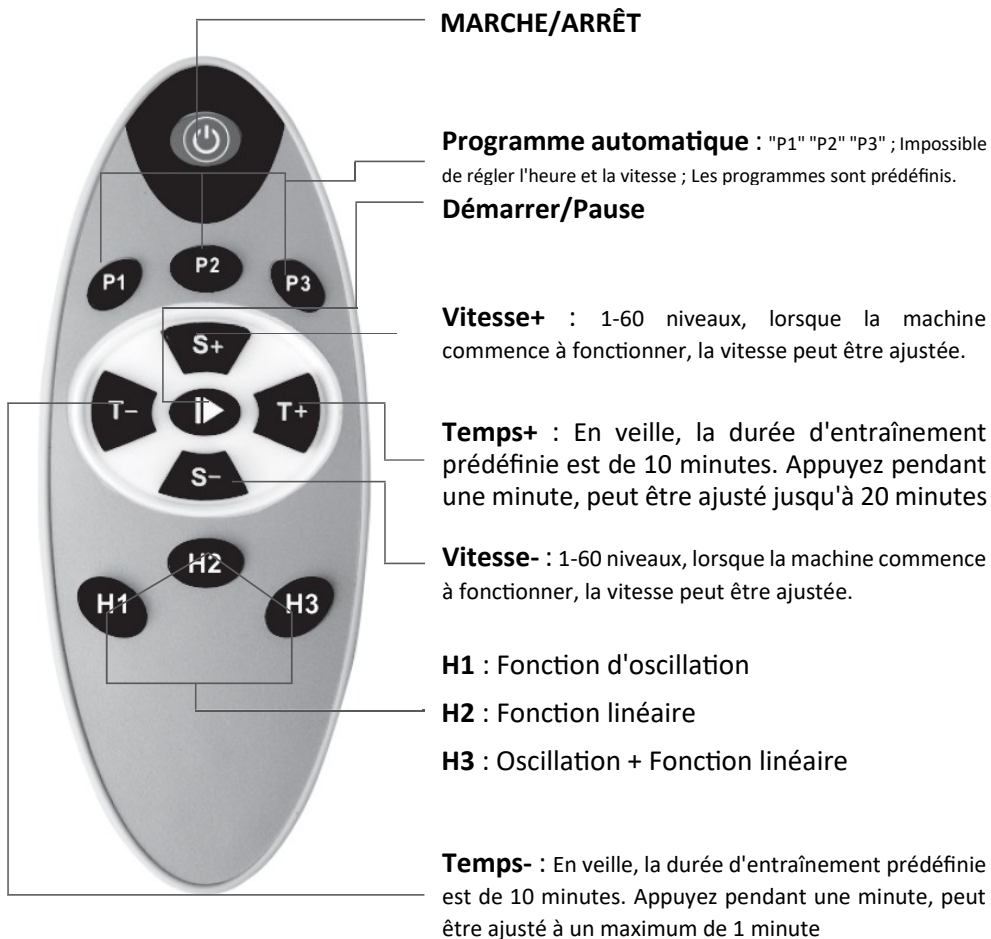
## **Étendue de la livraison**

- Plaque vibrante
- T élécommande
- 2 x bandes de résistance
- Cordon d'alimentation
- Manuel d'instructions

# Nom et fonction du produit



# Nom et fonction du contrôleur



**Noter** : La portée de réception effective du signal de la télécommande est de 2,5 mètres, l'indicateur d'émission infrarouge du contrôleur doit être aligné sur la fenêtre de réception infrarouge du produit.

## Consignes d'exercice

1. Tenez-vous debout sur le produit, avec deux jambes l'un de l'autre, la distance de deux jambes est généralement l'identique à la largeur de l'épaule.

Ce poste peut exercer la taille et les fesses pour soulager le stress Tailles et belle galbe des fesses sculptées.



2. Tenez-vous debout sur le produit avec les deux jambes écartées et les genoux fléchis.

La posture peut exercer les cuisses pour balayer la douleur et la douleur, améliorer le sang circulation et réduire les amas grassex.



3. Assise sur chaise ou canapé, les pieds posés sur produit.

Cette posture peut exercer à la fois la cuisse et veau.



4. Assise sur moquette, avec deux pieds posés sur le produit.

Cette posture peut exercer la jambe.

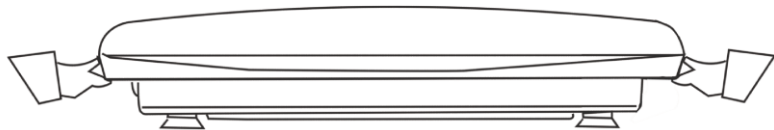


5. Agenouillez-vous sur le tapis, mettez les mains sur le produit, avec le corps penché en avant.

Cette posture peut exercer l'articulation de l'épaule et les bras.



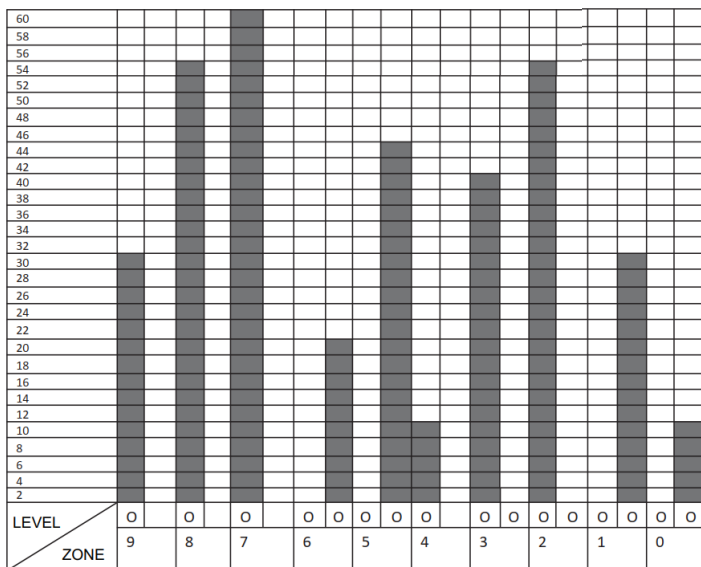
## Transport



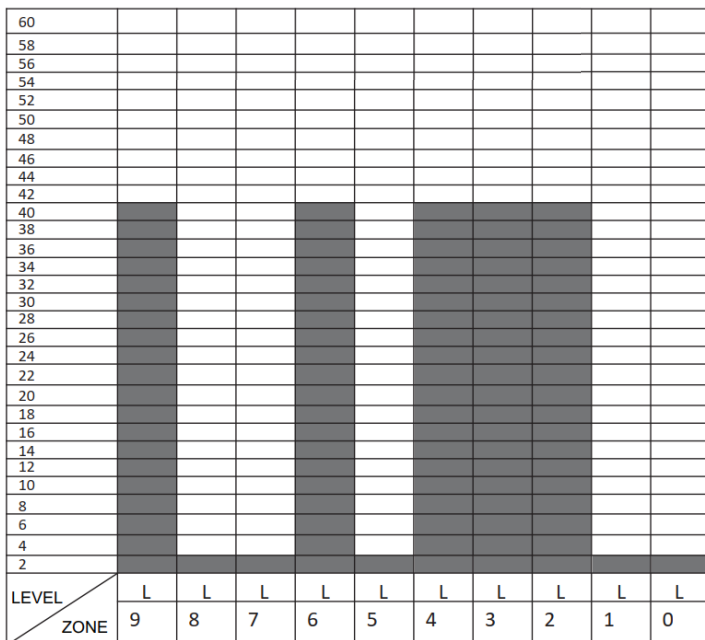
Vous pouvez déplacer l'appareil en saisissant les poignées des deux côtés de l'appareil.

# MODE PROGRAMME

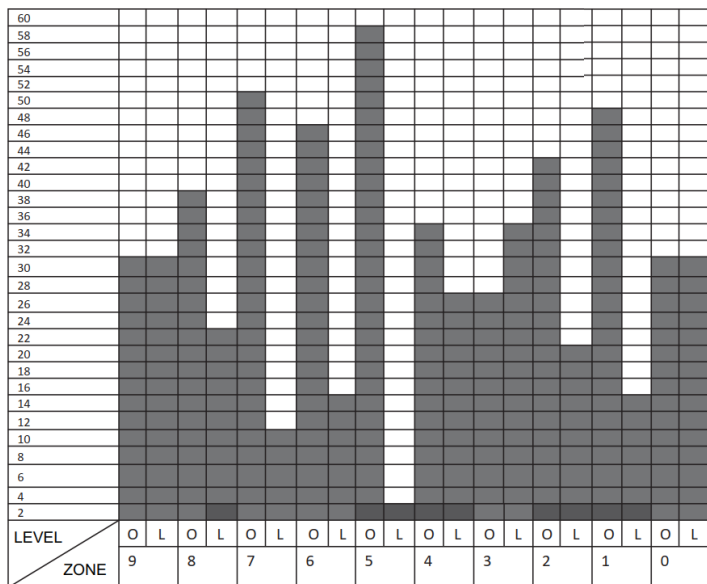
## P1



## P2

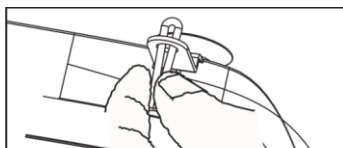


## P3

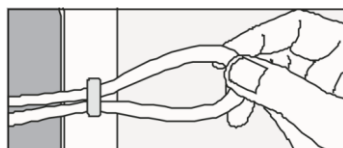


O = Vitesse d'oscillation ; L = Vitesse linéaire

## Les bandes de résistance



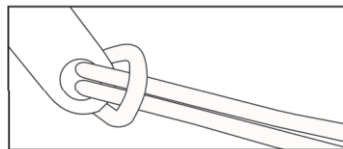
A



B



C



D

Il y a des crochets sur le dessous de l'unité, où les deux bandes de résistance peuvent être attaché comme indiqué ci-dessus. Avant chaque utilisation, vérifiez que les bandes sont bien fixées, afin qu'ils ne puissent pas se détacher pendant l'exercice. Arrêtez d'utiliser les bandes si vous avez des doutes sur leur qualité ou leur force.

## Nettoyage et entretien

- Avant de nettoyer l'appareil, assurez-vous que l'appareil est éteint et que la prise est débranchée. Laissez l'appareil refroidir.
- Nettoyez l'appareil uniquement avec un chiffon légèrement humide. N'utilisez jamais de brosses, de produits de nettoyage agressifs, d'essence, de diluants ou d'alcool. Séchez le siège avec un chiffon propre et sec.
- Ne plongez jamais l'appareil dans l'eau pour le nettoyer et assurez-vous que l'eau ne peut pas pénétrer dans l'appareil.
- Attendez que l'appareil soit complètement sec avant de le réutiliser.
- Soyez prudent lorsque vous enrôlez le cordon d'alimentation afin de ne pas l'endommager.
- Il est préférable de ranger l'appareil dans son emballage d'origine et de le conserver dans un endroit propre et sec.

## Dépannage

- **L'appareil ne peut pas être démarré**  
Vérifiez la fiche (connexion électrique) et si l'interrupteur d'alimentation est allumé.
- **La télécommande ne fonctionne pas**  
Remplacez les piles (2 piles AAA sont nécessaires) et vérifiez si la distance entre la télécommande et l'appareil est inférieure à 2,5 mètres.
- **Arrêt soudain**  
Le temps de travail par défaut de 10 minutes est terminé. Veuillez redémarrer l'appareil après une pause d'au moins 10 minutes.
- **Afficher "ER01" ou "ER02" ou afficher un comportement anormal**  
Débranchez l'alimentation électrique, attendez 2 minutes et redémarrez l'appareil.

**Si le problème ne peut pas être résolu avec les conseils ci-dessus, contactez le service client.**

## Spécifications techniques

Max. poids utilisateur : 120 kg

Fréquence : 50-60Hz

Puissance nominale : 200 W + 200 W =  
400 W

Haut-parleur intégré : 3 W

Amplitude d'oscillation : 11 mm

Fréquence d'oscillation : 7-12 Hz

Amplitude linéaire : 8mm

Fréquence linéaire : 6-9 Hz

## Conditions de garantie

Pour nos appareils, nous fournissons une garantie telle que définie ci-dessous.

1. Conformément aux conditions suivantes (numéros 2 à 5), nous réparons gratuitement les défauts ou les dommages à l'appareil, si la cause est un défaut de fabrication. Par conséquent, ces défauts / dommages doivent nous être signalés sans délai après leur apparition et dans le délai de garantie de 24 mois après la livraison à l'utilisateur final. La garantie ne couvre pas les pièces qui se cassent facilement (par exemple le verre ou le plastique). La garantie ne couvre pas les légères déviations du produit, qui sont insignifiantes pour l'utilisation et la valeur de l'appareil et les dommages causés par des effets chimiques ou électrochimiques et les dommages causés par la pénétration d'eau ou généralement les dommages de force majeure.
2. La réalisation de la garantie est le remplacement ou la réparation des pièces défectueuses, selon notre décision. Le coût du matériel et de la main-d'œuvre sera à notre charge. Les réparations sur le site du client ne peuvent pas être exigées. La preuve d'achat ainsi que la date d'achat et/ou de livraison sont requises. Les pièces remplacées deviennent notre propriété.
3. La garantie est annulée si des réparations ou des ajustements sont effectués, qui ne sont pas autorisés par nous ou si nos appareils sont équipés de pièces ou d'accessoires supplémentaires qui ne sont pas adaptés à nos appareils. En outre, la garantie est annulée si l'appareil est endommagé ou détruit par un cas de force majeure ou en raison d'influences environnementales et en cas de manipulation/entretien incorrect ( par exemple, en raison du non-respect du mode d'emploi) ou de dommages mécaniques. Le service client peut vous autoriser à remplacer ou réparer les pièces défectueuses après consultation téléphonique. Dans ce cas, la garantie n'est pas annulée.
4. Les services de garantie ne prolongent pas la période de garantie et n'enclenchent pas une nouvelle période de garantie.
5. D'autres revendications, en particulier les réclamations pour des dommages survenus en dehors de l'appareil, sont exclues tant qu'une responsabilité n'est pas obligatoire.
6. Nos conditions de garantie - qui couvrent les exigences et l'étendue de nos conditions de garantie - n'affectent pas les obligations de garantie contractuelles du vendeur.
7. Les pièces d'usure ne sont pas incluses dans la garantie.
8. La garantie est annulée si elle n'est pas utilisée correctement ou si elle est utilisée dans des gymnases, des centres de réadaptation et des hôtels. Même si la plupart de nos appareils sont adaptés à un usage professionnel, cela nécessite un accord séparé.



## Protection environnementale



En fin de vie, ce produit ne doit pas être jeté avec les ordures ménagères mais doit être déposé dans une unité de collecte pour le recyclage des équipements électriques et électroniques. Le symbole sur le produit, la notice d'utilisation ou l'emballage en font expressément mention. Les matériaux de base peuvent être recyclés comme spécifié sur l'étiquetage.

En recyclant les matériaux et en trouvant d'autres utilisations pour les équipements usagés, vous apportez une contribution significative à la protection de notre environnement. Renseignez-vous auprès de votre mairie sur les sites d'élimination locaux respectifs.



Decobus Handel GmbH

Am Maibusch 108, 45883 Gelsenkirchen, Deutschland

