



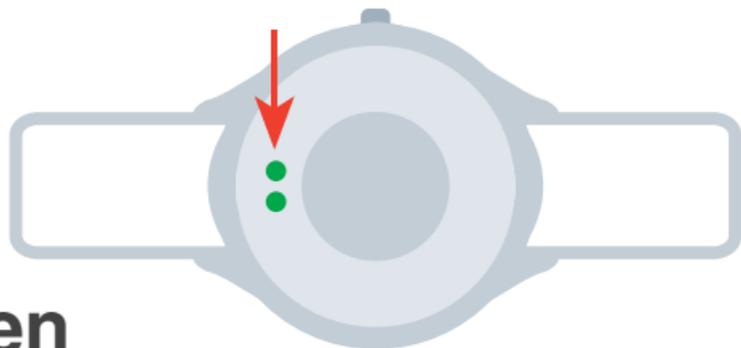
LinoTime

Anleitung

Aufladen – so geht's sicher

Bitte benutze nur Ladegeräte mit 5V und 0,5–1A.
Zieh den Stecker raus, wenn du fertig bist mit Laden –
das ist sicherer.

**Wenn du die Uhr lange nicht benutzt,
mach sie aus und lade sie einmal im Monat auf.**



Aufladen

So wird deine Uhr startklar!

1. 🕒 **Uhr anmachen**

Drücke den Knopf an der Seite der Uhr bis sie angeht. Jetzt ist deine Lino Time bereit!

2. 📱 **App auf dein Handy laden**

Du brauchst die App XC FIT.

👁️ Schau auf deiner Uhr nach dem QR-Code.

📷 Nimm das Handy und scanne den Code.
Dann kannst du die App herunterladen und installieren.
Oder such im App Store oder Play Store nach „XC FIT“.



Uhr mit dem Handy verbinden

Jetzt verbinden wir deine Uhr mit dem Handy.

So geht's:

Mach Bluetooth am Handy an (frag einen Erwachsenen). Öffne die XC FIT App. Drück auf „**Gerät hinzufügen**“.

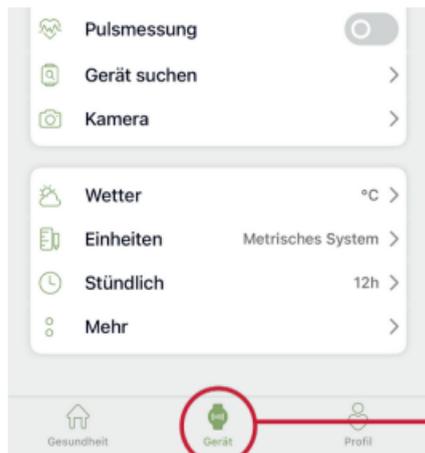


Such deine Uhr in der Liste und tippe sie an.

💡 Achte darauf: Die Nummer auf der Uhr (MAC-Adresse) soll gleich sein wie die in der App.

Uhr mit dem Handy verbinden

Jetzt verbinden wir deine Uhr mit dem Handy.



Tippen



Tippen



Wichtig:

Bitte gib in der App deine Körperdaten (z. B. Größe, Gewicht, Alter) ein.

Nur dann kann die Smartwatch richtige Werte anzeigen – z. B. bei Schritten, Kalorien oder **dem Schlaf.**

<	Benutzerprofil	Speichern
Spitzname		User >
Geschlecht		weiblich >
Geburtstag		1988-12 >
Größe		188cm >
Gewicht		84kg >

Lasse die App im Hintergrund geöffnet.

Wichtig zu wissen: *Der Herzmesser in deiner Uhr und die App sind keine Geräte für Ärzte. Die Uhr zeigt dir Werte nur zur Info für deine Fitness – nicht, um krank oder gesund zu beurteilen.*

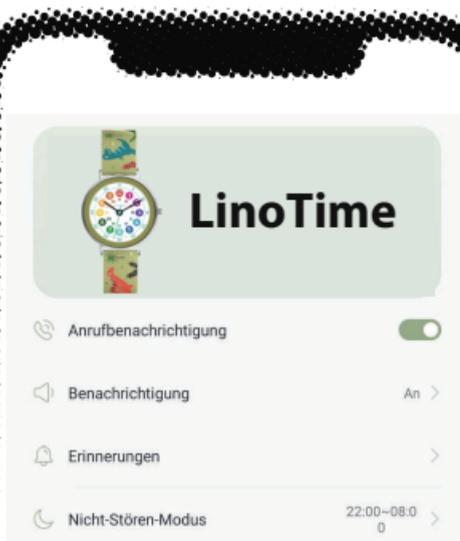
Tipp:

Lass die App auf dem Handy im Hintergrund geöffnet, damit alle Funktionen der Uhr richtig funktionieren!



Mach deine Lino Time zu deiner Uhr!

Du kannst deine LinoTime so einstellen, wie du sie magst. In der App findest du unter dem Punkt „Gerät“ viele Möglichkeiten – z.B. Bildschirm, Uhrdesign, Nachrichten und mehr!



Nachrichten einstellen: Wenn du nicht alle Nachrichten auf deiner Uhr sehen willst (z.B. von WhatsApp, Tiktok oder Instagram), kannst du das ganz einfach ändern: 🖱️

Tippe auf „ Benachrichtigung “ in der App – dort kannst du ausschalten, was du nicht brauchst.

Telefonfunktion aktivieren

Schritt 1: Wische auf der Uhr von oben nach unten und tippe auf das Telefon-Symbol 📞. 🖱️ Nur wenn das blau leuchtet, kann dein Handy die Uhr fürs Telefonieren erkennen.



Schritt 2: In den Bluetooth-Einstellungen aktivieren
Öffne die Bluetooth-Einstellungen auf deinem Handy.
Suche nach dem Namen **LINO TIME**.
Tippe zur Sicherheit nochmal auf „**LINO TIME**“, um dich erneut zu verbinden.
Danach sollte die Uhr als „**verbunden**“ angezeigt werden.

Bei Apple: Tippe nun auf das kleine (i) oder Info-Symbol neben dem Namen.

Aktiviere die beiden Optionen:

 „Mitteilungen zu Nachrichten“

 **Gerätetyp:** „Lautsprecher“



 Tippe auf beide, bis sie aktiviert sind



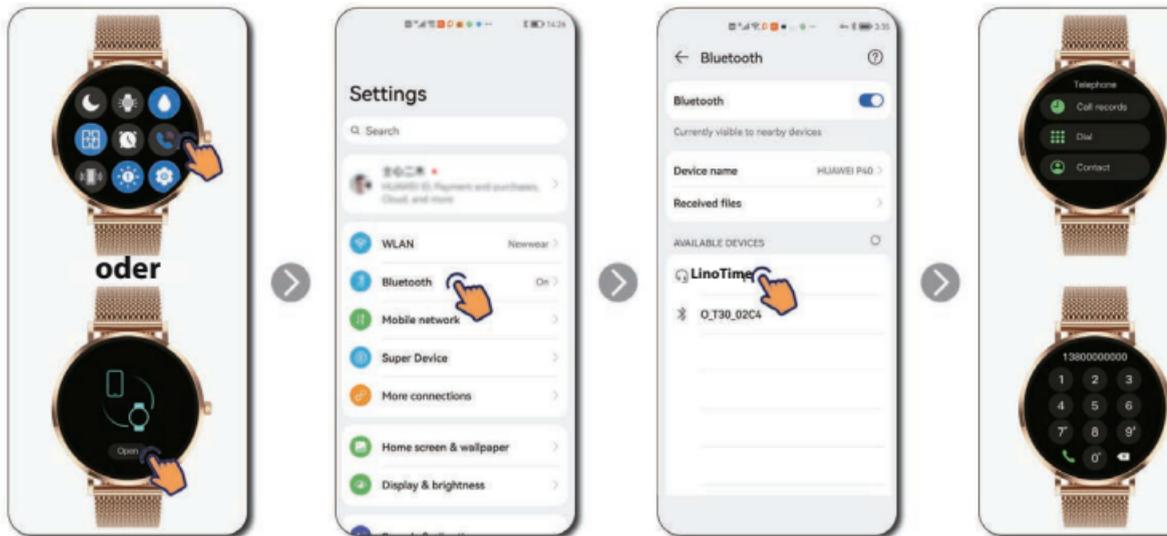
So benutzt du das Display:

- Von oben nach unten Wischen = Schnelleinstellungen
- Von unten nach oben Wischen = Nachrichten
- Von links nach rechts Wischen = Alle Funktionen
- Von rechts nach links Wischen = Hauptmenü
- Lange auf das Zifferblatt drücken = Uhrdesign wechseln

Notfall-Funktion

Wenn du den Knopf an deiner Uhr lange drückst, wird sofort dein Notfallkontakt angerufen, der gespeichert wurde.





☎ Jetzt ist deine Uhr richtig verbunden – auch für 🚨 Notfall-Anruf.
Deine Bezugspersonen können einen Notfallkontakt speichern.
Langer Druck auf den rechten Knopf: Die Uhr ruft automatisch Hilfe an.

Deine Funktionen

Schritte zählen

Die Uhr zählt, wie viele Schritte du machst

Schlaf anzeigen

Deine Uhr zeigt dir wie gut du geschlafen hast

Herz messen

Die Uhr misst deinen Herzschlag den ganzen Tag – alle 20 Minuten automatisch.

Blutsauerstoff

Misst deinen Sauerstoff im Blut – ebenfalls alle 20 Minuten.

Foto machen

In der XC FIT App auf dem Handy kannst du mit der Uhr ein Foto auslösen, indem du sie antippst.



Sportarten

Wähle aus über 20 Sportarten: Fußball, Yoga, Fahrradfahren, Klettern, Tanzen, Springseil, Rollschuhe u.v.m.

Bildschirm immer an

In den Einstellungen kannst du den Bildschirm so einstellen, dass er immer an bleibt. Ein kleines Uhrensymbol zeigt dir das.

Anrufe mit der Uhr

Wenn dein Handy über Bluetooth verbunden ist, kannst du über die Uhr Anrufe machen und entgegennehmen.

Musik hören

Auch deine Musik vom Handy kannst du über die Uhr steuern und abspielen, wenn dein Handy über Bluetooth verbunden ist.



Weitere tolle Extras



Wecker – damit du morgens wach wirst

Stoppuhr – wenn du Zeit stoppen willst

Ziffernblatt selbst gestalten – such dir dein Lieblingsdesign aus

Bewegungserinnerung – die Uhr sagt dir: „Steh mal auf und beweg dich!“

Anruferinnerung – du wirst benachrichtigt, wenn dich jemand anruft

Handy finden – wenn du dein Handy mal nicht findest

Atemübungen – für mehr Ruhe und Konzentration

Nachtmodus – damit die Uhr dich nachts nicht stört

Themen wechseln – deine Uhr kann auch anders aussehen!

Tipp für Erwachsene:

Bitte unterstützt euer Kind beim Koppeln, Laden und Einrichten der Uhr, besonders bei Bluetooth.

Sicherheit und Hinweise

Bluetooth

Immer Bluetooth aktivieren, damit die Verbindung klappt.

App Zugriffe: Wenn du eine Verwaltungs-App nutzt (z. B. zur Kindersicherung), müssen Hintergrundbetrieb und Werbung erlaubt sein – sonst bekommst du keine Nachrichten auf die Uhr.



Wichtiger Hinweis

Die Uhr ist kein Medizin-Gerät. Sie zeigt dir Infos zu Bewegung, Schlaf und Gesundheit – aber sie ersetzt keinen Arzt. Bei Beschwerden oder Krankheiten musst du immer einen Erwachsenen informieren oder einen Arzt fragen.

Sicherheit und Hinweise

Laden der Uhr

Nur mit 5V / 0,5–1A Ladegeräten laden. Stecker nach dem Laden abziehen, um Kurzschluss zu vermeiden. Wenn du die Uhr lange nicht nutzt: Ausschalten und mind. 1× im Monat aufladen.

Wasserdichtigkeit Schutzklasse IP68:



Du kannst die Uhr beim Händewaschen, im Regen und sogar beim Schwimmen bis 1m Tiefe tragen.

Nicht geeignet zum Tauchen.

Sicherheit und Hinweise

Bitte lies mit einem Erwachsenen die Sicherheitsregeln durch, die in der Verpackung liegen. Wenn du noch Fragen hast, könnt ihr das Video weiter unten anschauen.



oder im Browser:
lead.me/LinoTime



Support:

E-Mail: service@xlyne.com

Tel: 0261 963990 32