

DATENBLATT

# VIVOACTIVE 4 | 4S



## PRODUKTBESCHREIBUNG

Behalte deine Gesundheit im Auge und werde fitter mit der vivoactive® 4 | 4S GPS-Fitness-Smartwatch. Sie bietet eine große Vielfalt an Funktionen für deine Gesundheit und dein Wohlbefinden, z. B. Atmungsübungen, Body Battery™ für dein Energielevel, Pulse Ox Messung und mehr. Lade deine Lieblingsplaylists von Amazon Music, Spotify® oder Deezer direkt auf die Uhr herunter, um während Trainings ohne Telefon Musik zu hören. Nutze über 40 Trainingspläne mit verschiedenen Schwierigkeitsstufen. Lass dir animierte Übungen für Krafttraining, Cardio, Yoga und Pilates direkt auf dem Display anzeigen. Bleibe länger aktiv. Der Akku hat eine Laufzeit von bis zu 8 | 7 Tagen im Smartwatch-Modus und bis zu 15 | 13 Stunden im GPS-Modus. Mit Garmin Pay™ kannst du mit dem Wearable ganz einfach kontaktlos bezahlen.

## PRODUKTABBILDUNG



**GARMIN®**

**HIGHLIGHTS**

- GPS-Fitness-Smartwatch mit hocheffizienten MIP-Display
- 45 | 40 mm Gehäuse mit Edelstahl-Lünette und Gorilla® Glas
- Größte Vielfalt an Health- & Fitness-Tracking Funktionen
- Über 40 Trainings mit animierten Übungen zum Nachmachen
- Garmin Coach - interaktive Trainingspläne für deine Laufziele
- Über 20 Sport-Apps, inklusive dem neuen Yoga 2.0 und Pilates
- Smarte Features - Benachrichtigungen, Wetter, News und mehr
- Garmin Pay™ für das kontaktlose Bezahlen direkt mit der Uhr
- Musik On-Board und Apps für Amazon Music, Spotify und Deezer
- Notfallhilfe und automatische Unfallbenachrichtigung beim Sport
- Garmin Connect - leistungsstarke App für dich und deine Garmin
- Akkulaufzeit von bis zu 8 | 7 Tage und wasserdicht bis 50 m

**FEATURE ÜBERISCHT****HEALTH- & FITNESS-TRACKING**

Bewährte Garmin Health- & Fitness-Technologie erweitert um Pulsmessung<sup>3</sup> beim Schwimmen, Pulse Ox<sup>1</sup>, Schlafanalyse 3.0, Body Battery, Atemfrequenz, Wasserkonsum und Menstruationszyklus-Tracking.

**TRAININGS MIT ANIMIERTEN ÜBUNGEN**

Über 40 Trainings für Kraftsport, Yoga, Cardio und Pilates können nach Belieben auf die Uhr geladen werden und lassen sich über die animierten Übungen im Display ganz einfach nachmachen.

**GARMIN COACH**

Starte ein interaktives Training für deinen 5 km-, 10 km-Lauf oder Halbmarathon. Wähle aus drei Coaches, lass dir einen adaptiven Trainingsplan mit vielen Informationen nach deinem Zeitplan erstellen.

**SPORT-APPS**

Die neue Garmin Generation bietet über 20 Sport-Apps für deinen Active Lifestyle. Egal ob Laufen, Radfahren oder Schwimmen - einfach loslegen und mit Yoga 2.0 und Pilates auch mal was Neues probieren.

**SMARTE FEATURES**

Erhalte Nachrichten<sup>4</sup>, Mails, Anrufe, Termine und News direkt auf der Uhr angezeigt. Informiere dich zum Wetter und anstehenden Terminen oder steuere deine smarten Geräte direkt über deine Garmin.

**GARMIN PAY™**

Bezahle einfach kontaktlos<sup>2</sup> mit deiner Uhr und genieße die Freiheit, ohne Bargeld unterwegs zu sein. Ein gutes Gefühl, überall und zu jeder Zeit spontan und unabhängig sein zu können.

**GARMIN MUSIC**

Lade bis zu 500 Titel als MP3, Amazon® Music, Spotify® oder Deezer Playlist auf dein Handgelenk und hole dir die zusätzlich Motivation für deine Aktivitäten die du willst. Natürlich auch Podcasts über Runcast.

**GARMIN CONNECT**

Diese leistungsstarke App versorgt dich mit Informationen und Analysen rund um deine Aktivitäten. Bietet zusätzliche Funktionen wie Social Media Features, Challenges, Ausrüstungsmanagement und mehr.

**SICHERHEIT UND ASSISTENZ<sup>4</sup>**

Mit der Notfallhilfe und automatischen Unfallbenachrichtigung beim Laufen, Gehen und Radfahren bist du für den Ernstfall gerüstet. Mit LiveTrack kannst du zudem deine Position in Echtzeit mit anderen teilen.

**CONNECT IQ™ STORE**

Tausende Displaydesigns, Apps, Widgets und mehr warten darauf, von dir entdeckt zu werden. Gestalte deine Garmin ganz nach deinen Wünschen und favorisierten Aktivitäten.

**WECHSELARMBÄNDER**

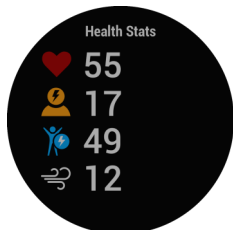
Mit den Quick Change Wechselarmbändern stehen dir eine große Auswahl unterschiedlicher Farben und Materialien zur Verfügung. So kannst du deine Uhr in Sekundenschnelle deinem Look anpassen.

**ROBUST UND AUSDAUERND**

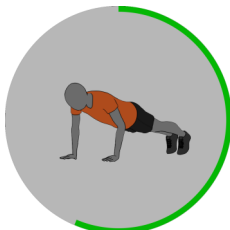
Entwickelt für die Anforderungen deines Alltags, besteht die VIVOACTIVE 4 | 4S aus robusten Materialien, ist bis 50 m wasserdicht<sup>5</sup> und hat eine überdurchschnittliche Akkulaufzeit von bis zu 8 | 7 Tage.

## SCREENSHOTS

Health-Tracking



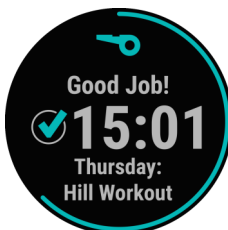
Animierte Workouts



Über 20 Sport-Apps



Garmin Coach



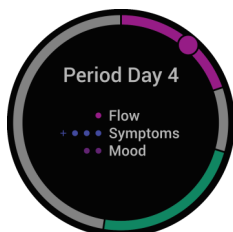
Fitness-Tracking



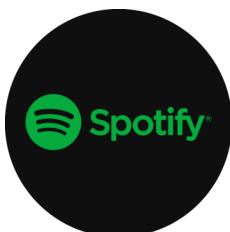
Wasserkonsum



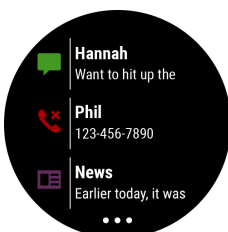
Zyklus-Tracker



Musik On-Board



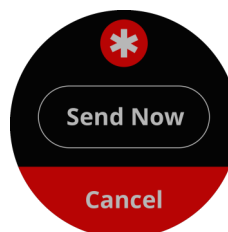
Benachrichtigungen



Garmin Pay™



Notfallhilfe



## GARMIN CONNECT™ APP



Die Garmin Connect App zeigt dir alle deine Performance-Statistiken an wie z.B. Herzfrequenz, Schritte und Daten zu deinen Aktivitäten.

## CONNECT IQ™ STORE



Mit Connect IQ™ noch mehr Individualisierungsmöglichkeiten durch Apps, Widgets, Datenfelder und einzigartigen Displaydesigns. Download über Connect IQ™ App Store.

## SPEZIFIKATIONEN

|                                | VIVOACTIVE® 4S             | VIVOACTIVE® 4                | VENU™                      |
|--------------------------------|----------------------------|------------------------------|----------------------------|
| Produktabmessungen             | 40 x 40 x 12,7 mm          | 45,1 x 45,1 x 12,8 mm        | 43 x 43 x 12 mm            |
| Produktgewicht                 | 40 g                       | 50 g                         | 46,3 g                     |
| Gehäusematerial                | Polymer                    | Polymer                      | Polymer                    |
| Lünettenmaterial               | Edelstahl                  | Edelstahl                    | Edelstahl                  |
| Armbandtyp   Stegbreite        | Quick Change   18 mm       | Quick Change   22 mm         | Quick Change   20 mm       |
| Displaymaterial                | Corning® Gorilla® Glass3   | Corning® Gorilla® Glass3     | Corning® Gorilla® Glass3   |
| Displaytyp                     | MIP Farb-Touchdisplay      | MIP Farb-Touchdisplay        | AMOLED Farb-Touchdisplay   |
| Displaygröße                   | 27,9 mm (1,1") Durchmesser | 33 mm (1,3 Zoll) Durchmesser | 30,4 mm (1,2") Durchmesser |
| Integrierter Speicherplatz     | 4 GB                       | 4 GB                         | 4 GB                       |
| Akkulaufzeit   mit GPS         | bis zu 7d   bis zu 13h     | bis zu 8d   bis zu 15h       | bis zu 5d   bis zu 20h     |
| Wasserdichtigkeit <sup>5</sup> | bis 50 m (5 ATM)           | bis 50 m (5 ATM)             | bis 50 m (5 ATM)           |



## VERGLEICHSTABELLE

|  | FORERUNNER®<br>245 MUSIC | VIVOACTIVE®<br>3 MUSIC | VIVOACTIVE®<br>4   4S |
|--|--------------------------|------------------------|-----------------------|
| <b>AKTIV, FIT &amp; GESUND</b>   |                          |                        |                       |
| Pulsmessung   Pulsmessung beim Schwimmen   | ●   ○                    | ●   ○                  | ●   ●                 |
| Schlafanalyse   +REM   +Pulse Ox   +Atemfrequenz                                       | ●   ●   ●   ○            | ●   ●   ○   ○          | ●   ●   ●   ●         |
| Body Battery - Energielevel-Anzeige deines Körpers                                     | ●                        | ○                      | ●                     |
| Stresslevelmessung mit Entspannungsübung und Relax Alarm                               | ●                        | ●                      | ●                     |
| Trink-Tracker - erfasse wie viel Flüssigkeit du im Tagesverlauf zu dir genommen hast   | ○                        | ○                      | ●                     |
| VO2Max - Berechnung des persönlichen Fitnesslevels                                     | ●                        | ●                      | ●                     |
| Pulse Ox <sup>1</sup> - Anzeige des Sauerstoffgehalts im Blut                          | ●                        | ○                      | ●                     |
| Atemfrequenz - zeigt die Atemzüge im Tagesverlauf                                      | ○                        | ○                      | ●                     |
| Fitness-Tracking (Schritte, Kalorien, Distanz und mehr)                                | ●                        | ●                      | ●                     |
| Menstruationszyklus-Tracking mit Tipps und Prognosen                                   | ●                        | ●                      | ●                     |
| <b>TRAINING, WORKOUTS &amp; SPORT</b>  |                          |                        |                       |
| Animierte Workouts für Yoga, Pilates, Kraftsport und Cardiotraining                    | ○                        | ○                      | ●                     |
| Trainings selbst erstellen oder aus über 40 Vorlagen einfach aussuchen                 | ●                        | ●                      | ●                     |
| Garmin Coach - interaktive Trainingspläne für deine Laufziele                          | ●                        | ●                      | ●                     |
| <b>Vorinstallierte Sport-Apps und Aktivitäten:</b>                                     |                          |                        |                       |
| Gehen   Indoor Gehen   | ●   ●                    | ●   ●                  | ●   ●                 |
| Laufen   Indoor Laufen   Hallenbahn Laufen   | ●   ●   ●                | ●   ●   ●              | ●   ●   ●             |
| Krafttraining   Cardio   | ●   ●                    | ●   ●                  | ●   ●                 |
| Yoga   Yoga 2.0  | ●   ○                    | ●   ○                  | ●   ●                 |
| Stepper   Crosstraining  | ●   ●                    | ●   ●                  | ●   ●                 |
| Schwimmbadschwimmen  | ●                        | ●                      | ●                     |
| Golf   | ○                        | ●                      | ●                     |
| Skifahren   Snowboard   Skilanglauf  | ○   ○   ○                | ●   ●   ●              | ●   ●   ●             |
| SUP   Rudern   Indoor Rudern   | ○   ○   ○                | ●   ●   ●              | ●   ●   ●             |
| Eigene Aktivität erstellen   | ●                        | ●                      | ●                     |
| Atemübungen  | ○                        | ○                      | ●                     |
| <b>SMART, CONNECTED &amp; IN-TOUCH</b>   |                          |                        |                       |
| Garmin Connect App kompatibel  | ●                        | ●                      | ●                     |
| Garmin Connect IQ™ Store kompatibel  | ●                        | ●                      | ●                     |
| Garmin Pay™ <sup>2</sup> - kontaktlos Bezahlen mit der Uhr                             | ○                        | ●                      | ●                     |
| Garmin Music inklusive Amazon Music, Spotify und Deezer                                | ●                        | ●                      | ●                     |
| Musikplayer Steuerung für das Smartphone   | ●                        | ●                      | ●                     |
| Smartphone Benachrichtigungen (Nachrichten, Anrufe, Termin, Mails, News und mehr)      | ●                        | ●                      | ●                     |
| Kalender   Wetterbericht   | ●   ●                    | ●   ●                  | ●   ●                 |
| Vordefinierte Sofortnachrichten zum Antworten auf Nachrichten und Anrufe (nur Android) | ●                        | ●                      | ●                     |
| Telefonsuche über die Uhr   Uhersuche über das Smartphone                              | ●   ●                    | ●   ●                  | ●   ●                 |
| <b>SICHERHEIT &amp; ASSISTENZ<sup>4</sup></b>  |                          |                        |                       |
| Notfallhilfe   Automatische Unfallbenachrichtigung (beim Laufen, Gehen, Radfahren)     | ●   ●                    | ●   ●                  | ●   ●                 |
| LiveTrack - teile deine Position mit bis zu 50 Kontakten und über Strava Beacon        | ●                        | ●                      | ●                     |
| GroupTrack - zeigt die Positionen einer Gruppe von Freunden im Umkreis von 16 km       | ●                        | ●                      | ●                     |
| Live-Eventfreigabe - teile dein Lauf-Event per Live-Ticker mit Freunden (nur Android)  | ●                        | ○                      | ○                     |

**PRODUKTPORTFOLIO**

| Artikelnummer | Artikelbezeichnung        | EAN           |  |
|---------------|---------------------------|---------------|--|
| 010-02172-02  | VIVOACTIVE 4S Grau/Silber | 0753759227654 |  |



| Artikelnummer | Artikelbezeichnung                 | EAN           |  |
|---------------|------------------------------------|---------------|--|
| 010-02172-12  | VIVOACTIVE 4S Schwarz/Schiefergrau | 0753759227692 |  |
| 010-02172-22  | VIVOACTIVE 4S Weiss/Rosegold       | 0753759227739 |  |



| Artikelnummer | Artikelbezeichnung             | EAN           |  |
|---------------|--------------------------------|---------------|--|
| 010-02172-02  | VIVOACTIVE 4 Dunkelgrau/Silber | 0753759227975 |  |



| Artikelnummer | Artikelbezeichnung                | EAN           |  |
|---------------|-----------------------------------|---------------|--|
| 010-02172-12  | VIVOACTIVE 4 Schwarz/Schiefergrau | 0753759228019 |  |

## VERPACKUNG



### LIEFERUMFANG

1x VIVOACTIVE 4 | 4S

1x Lade-/Sync-Kabel

1x Schnellstartanleitung

## LOGISTIKDATEN

|                           | VIVOACTIVE® 4S        | VIVOACTIVE® 4         | VENU™                 |
|---------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Verpackungsabmessungen    | 10 x 10 x 10 cm       | 10 x 10 x 10 cm       | 10 x 10 x 10 cm       |
| Verpackungsgewicht        | 212 g                 | 224 g                 | 212 g                 |
| Verpackungseinheit        | 1 Stück               | 1 Stück               | 1 Stück               |
| Master Carton Abmessungen | 32,7 x 32,7 x 33,9 cm | 32,7 x 32,7 x 33,9 cm | 32,7 x 32,7 x 33,9 cm |
| Master Carton Gewicht     | 7,5 kg                | 7,8 kg                | 7,5 kg                |
| Master Carton Menge       | 27 Stück              | 27 Stück              | 27 Stück              |

## KOMPATIBLE GERÄTE



INDEX SMART WAAGE



VARIA UT800 HELMLAMPE



VARIA RTL510 RÜCKLICHT  
MIT EINGEBAUTEN RADAR

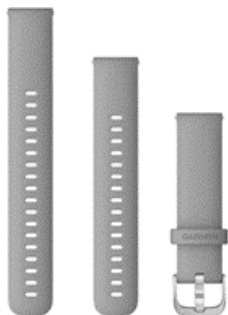


VIRB 360



Waterproof case included.

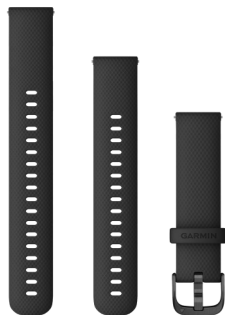
VIRB ULTRA 30

**PASSENDES ZUBEHÖR**

**QUICK-CHANGE-SILIKON-ARMBAND**  
18mm Hellgrau/Silber

Art.Nr.: 010-12932-00

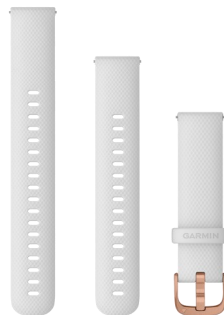
EAN: 0753759229849



**QUICK-CHANGE-SILIKON-ARMBAND**  
18mm Schwarz/Schiefergrau

Art.Nr.: 010-12932-01

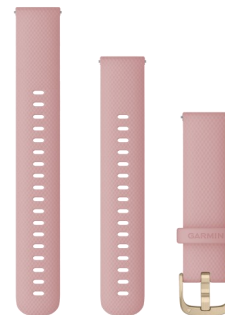
EAN: 0753759229856



**QUICK-CHANGE-SILIKON-ARMBAND**  
18mm Weiss/Rosegold

Art.Nr.: 010-12932-02

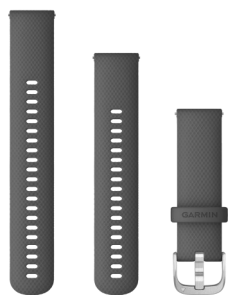
EAN: 0753759229863



**QUICK-CHANGE-SILIKON-ARMBAND**  
18mm Rosa/Weissgold

Art.Nr.: 010-12932-03

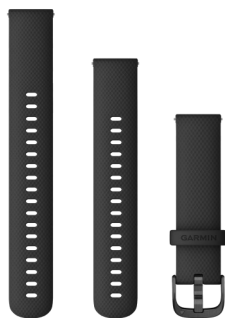
EAN: 0753759229870



**QUICK-CHANGE-SILIKON-ARMBAND**  
22mm Dunkelgrau/Silber

Art.Nr.: 010-12932-20

EAN: 0753759229887



**QUICK-CHANGE-SILIKON-ARMBAND**  
22mm Schwarz/Schiefergrau

Art.Nr.: 010-12932-21

EAN: 0753759229894


**LADEKLEMME USB-A/Pogo-Pin  
Schwarz**

Art.Nr.: 010-12491-01  
EAN: 0753759176860

**TASCHE UNIVERSAL 18x10x6cm mit  
Reissverschluss Schwarz**

Art.Nr.: 010-10718-01  
EAN: 0753759104467

**GESCHWINDIGKEITSENSOR 2  
+ TRITTFREQUENZSENSOR 2**

Art.Nr.: 010-12845-00  
EAN: 0753759222550

Weiteres Zubehör unter [Garmin.com](https://www.garmin.com)

<sup>1</sup>Dies ist kein Medizinprodukt und ist nicht für die Diagnose oder Überwachung eines medizinischen Zustands vorgesehen; Details unter [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy). Pulse Ox ist nicht in allen Ländern verfügbar.

<sup>2</sup>Verfügbar für unterstützte Karten von teilnehmenden Banken; Details unter [Garmin.com/GarminPay](https://www.garmin.com/GarminPay)

<sup>3</sup>Details unter [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy)

<sup>4</sup>In Verbindung mit einem kompatiblen Smartphone. Für Sicherheits- und Tracking-Features gelten Anforderungen und Einschränkungen; Details unter [Garmin.com/safety](https://www.garmin.com/safety)

<sup>5</sup>Details unter [Garmin.com/waterrating](https://www.garmin.com/waterrating)

Die Bluetooth® Wortmarke und Logos sind Eigentum der Bluetooth SIG, Inc. und jede Verwendung dieser Marken durch Garmin steht unter Lizenz. Wi-Fi® ist ein eingetragenes Warenzeichen der Wi-Fi Alliance. SPOTIFY und das Spotify Logo sind eingetragene Warenzeichen der Spotify AB. Android ist ein eingetragenes Warenzeichen der Google LLC. VISA ist ein eingetragenes Warenzeichen der Visa International Service Association.