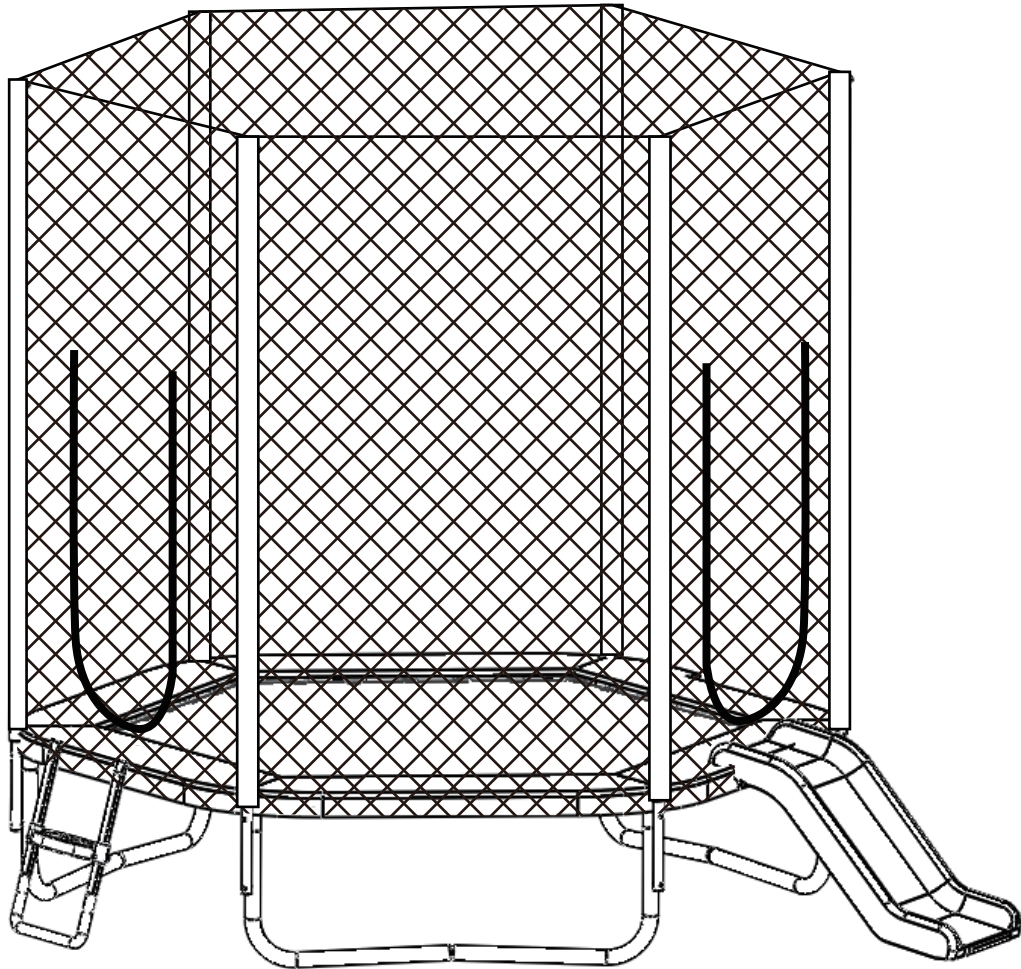


Hexagonal 7FT Trampoline with Safety Net, Ladder and Slide

Sechseckiges 7FT Trampolin mit Sicherheitsnetz, Leiter und Rutsche



Importer: COMHARBOR LIMITED
Add.: Unit C, Swift Point, Cosford Lane, Rugby, CV21 1PY



Importeur: Decobus Handel GmbH
Add.: Ritscherstraße 11, 21244 Buchholz i.d.N., Deutschland



PLEASE DO NOT RETURN TO STORE

BITTE NICHT IN DEN LADEN ZURÜCKGEBEN



Please do not return this product to the retailer!!

(Dieses Produkt bitte nicht an den Händler zurückgeben!!)

We are able to assist you in ANY way

(Wir können Sie auf JEDE Weise unterstützen)

**If you find that you have any trouble with assembly or missing or
damaged parts please contact the seller.**

**(Wenn Sie irgendwelche Probleme bei der Montage haben
oder wenn es fehlende oder beschädigte Teile gibt, wenden
Sie sich bitte an den Verkäufer.)**

ENGLISH

Safety Information	1
Maintenance	4
Basic Techniques	5
Installation Steps	11

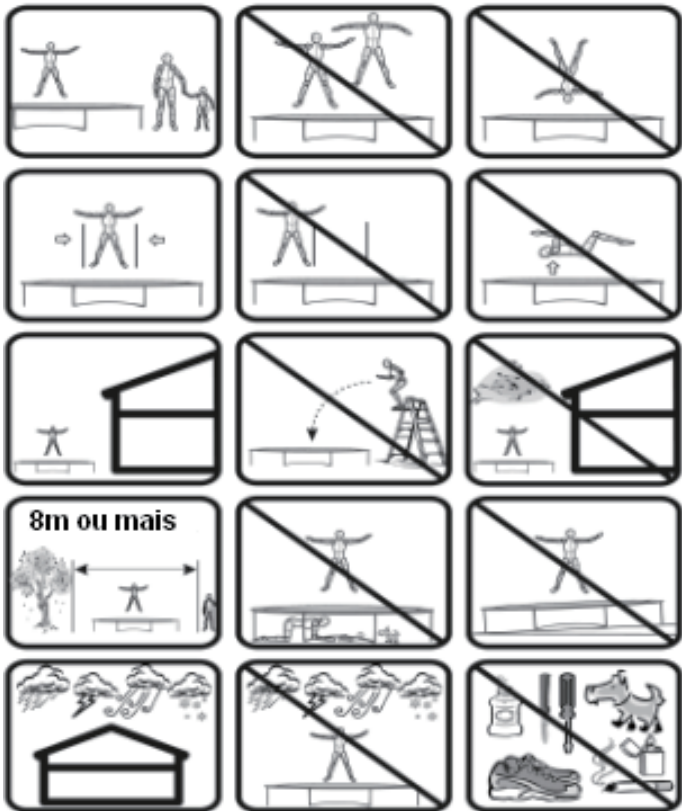
DEUTSCH

Sicherheits Information	7
Wartung	9
Grundlegende Techniken	10
Installations Schritte	11

Before using your trampoline, it's important to carefully read all the information in this manual and retain it for further reference. Like any recreational physical activity, participants can be injured. To reduce the risk of injury, pls be sure to follow the appropriate safety rules and tips.

1. Incorrect use of this trampoline can be dangerous and cause serious injury!
2. When jumping on a trampoline you may reach heights and adopt positions to which you are not accustomed. Take great care and learn the required techniques.
3. Always inspect the trampoline before each use
4. Assembly, maintenance, safety tips, warnings, and basic jumping techniques are covered in this manual. All users and supervisors must read and familiarize themselves with these instructions

Initially, you should get accustomed to the feel and bounce of the trampoline. The focus must be on your body position and you should practice each fundamental bounce until you can do each skill with bounce before moving on to more difficult and advanced bounces. Do not bounce recklessly on the trampoline, emphasis must be made on good control and the mastering of various bounce techniques.



1. No more than one person is allowed on the trampoline at any time!



2. Do not perform somersaults (flops) as these can be very dangerous for your head and neck!

TRAMPOLINE GUIDELINES

GENERAL INSTRUCTIONS

PURPOSE

1. The product is intended for home/domestic use only and is not suitable for professional or medical uses.
2. The maximum weight for 7ft trampoline is 100kg. Overloading the trampoline above the recommended user weight will cause damage to the trampoline which is not covered by the warranty.

DANGER FOR CHILDREN

1. Do not let unsupervised children near this product. Carry out the necessary safety precautions and supervise all trampoline activities. Be aware that the packaging material is not suitable for children. There is a danger of suffocation!
2. Trampolines over 51cm(20inches)in height are not recommended for children under 6 years of age. Children do not recognize potential dangers from this product. Keep children away from this product, it is not a toy. The product has to be stored out of reach of children and pets.

ATTENTION -PRODUCT DAMAGES

1. Do not alter the product. Only use original spare parts. Repairs should only be carried out by qualified technicians. Improper repairs can compromise the safety of your trampoline. Use this product only as described in this manual.
2. Protect the product against humidity and high temperatures.

ATTENTION -PRODUCT DAMAGES

1. The assembly of the product must be done carefully by at least two able-bodied adults. If in any doubt, ask a technically qualified person.
2. Before you start assembling the trampoline, read all the instructions in this manual.
3. Remove all packaging materials and lay down all parts on a free space. This gives you an overview and simplifies the assembly procedure.
4. Check with the parts list that no parts are missing, Dispose of the packaging material when the assembly is completed.
5. Beware that when using tools or doing technical work, there is always a risk of injury.
6. Therefore, assemble the product carefully.
7. Create a danger free environment, for example: do not let tools lie around the workspace.
8. Store the packaging material in a way that cannot cause any danger. Foils and plastic bags are dangerous for children (danger of suffocation)!
9. After installing the product according to the instruction manual, please make sure that all screws bolts and nuts are correctly installed and tightened and that all joints are tightly fixed.
10. Please place the trampoline on a level surface at least 2m from any structure or obstruction such as a fence, garage, house, overhanging branches, laundry lines or electrical wires.
11. The trampoline must be set up properly before use
12. Never set up the trampoline in rainy, windy or stormy conditions, especially lightning conditions. It is recommended that the trampoline be taken apart and stored in bad weather.
13. The metal frame of the trampoline will conduct electricity. Lighting, extension cords and all electrical equipment must never be allowed to come in contact with the trampoline.
14. The trampoline must always be used in a well-lit area.
15. Do not place any objects under the trampoline.
16. The trampoline in the vicinity of other leisure devices and constructions must not be used.
17. When assembling or disassembling, please use gloves to protector hands.

ADDITIONAL TIPS

1. For additional stability you can place sand bags on the trampoline legs. This will prevent the trampoline from tipping over in the event of any sideways' force.
2. Do not use during pregnancy.
3. Do not use when suffering from high blood pressure.
4. Jump with bare feet. Do not wear shoe, this will damage the jumping mat which is not covered by the warranty.
5. No smoking.
6. Do not put cigarettes, Pets sharp objects, or any other foreign objects, or any other foreign objects on the trampolines.
7. Do not use the trampoline whilst under the influence of alcohol or drugs.
8. Do not sit or lean on cover pads as it needs to be feeble so it can move with the jumping mat. Please do not allow small children to pull themselves up the trampoline by using the cover pads. Tears in stitching caused by obstructing frame pads are not covered by warranty.
9. Place trampoline on level ground. Preferably on grass. Locating the trampoline on hard surface will add stress to the frame and overtime cause damage which is not covered by the warranty. Placing the trampoline on an uneven surface may result in the trampoline tipping over.
10. Do not expose the trampoline to direct contact with open flames.
11. Do not use if trampoline is wet.

WARNINGS

1. Maximum weight:100kg.
2. The trampoline shall be assembled by an adult in accordance with the assembly instructions and thereafter checked before the first use.
3. Only one user. Collision hazard.
4. Jump without shoes.
5. Do not use the mat when it is wet.
6. Empty pockets and hands before jumping.
7. Always jump in the middle of the mat.
8. Do not eat while jumping.
9. Do not exit by a jump.
10. Take a break every 20 minutes.
11. Always close the net opening before jumping.
12. Do not use in strong wind conditions and secure the trampoline.
13. For outdoor use only.

EN

SAFETY INSTRUCTIONS FOR TRAMPOLINES

1. The trampoline is not intended to be buried into the ground.
2. Please place the trampoline on a level surface at least 2m from any structure or obstruction such as a fence garage, house, overhanging branches, laundry lines or electrical wires.
3. Trampolines shall neither be installed over concrete, asphalt or any hard surface nor at proximity of other conflicting installations(e.g. padding pools, swings, climbing frames).
4. Modifications made by the consumer to the original trampoline(e.g. the adding of an accessory)shall be carried out according to the instructions of the manufacturer.
5. All users of the trampoline need a supervisor, regardless of the age and the experience of the user.
6. The safety instructions of the trampoline should always be considered and obeyed.

7. Somersaults must be avoided. Incorrect landings on the trampoline can lead to injuries, particularly to the back, neck or head. Injured may include paralysis. Or even death.
8. Only one person should use the trampoline at a time. Multiple users on the trampoline will increase the risk of collision.
9. The trampoline has to be examined for damaged, wearing or defective part before each usage, as it can impair the overall safety of the trampoline. The damaged, wearing or defective parts should be replaced immediately. In the meantime, the trampoline must be restricted from access.
10. No clothes with hooks or parts may be carried when jumping on the trampoline, in order to avoid hooks getting caught.
11. The trampoline must be set up only on a flat ground and non-slippery surfaces.
12. Strong wind can blow the trampoline away. If strong wind are predicted, the trampoline must be moved to a protected place, and taken apart, or fastened to the ground with cords and herrings.
13. Try to avoid the assembled trampoline, because it could be bend during transportation. Should it be necessary to move the trampoline please consider the following: at least four people must be evenly spaced around the frame to lift the trampoline off the ground. The trampoline must be carried horizontally, and if the frame shifts position use four people to draw the trampoline in shape.
14. Trampoline are jumping devices, enabling the user to jump to unusual heights as well as into a multiplicity of body movements. Jumping into the trampoline. Hitting the frame, cover pads or incorrect landing on the trampoline can lead to injury.
15. Users should be familiar with the user manual. This manual contains assembly instructions, selected precautionary measures as well as recommendations for servicing and maintenance of the trampoline, so as to ensure a secured and fun use of the trampoline.
16. It is the responsibility of the owner of the supervisor to guarantee that all users of the trampoline are informed sufficient space around it as a safety precaution.
17. Never use it near water and keep sufficient space around it as a safety precaution.
18. Beware of moving parts, which could catch your arms and legs.
19. Do not stick any foreign objects into the trampoline.
20. Do not allow anyone or any object to go under the trampoline while someone is jumping on the mat. The jumping mat is flexible and downwards force create by someone jumping can cause serious injury to a person.
21. Implement all safety rules and make yourselves familiar with the information in the user manual.
22. The trampoline can be only used, if the jumping mat is clean and dry. Worn or damaged jumping mats should immediately be replaced.
23. Object, which could be dangerous to the used, should be vacated from the area.
24. Avoid unauthorized and unsupervised use of the trampoline.
25. Do not use the trampoline under influence of alcohol or drugs (including medicines).
26. Learn the fundamental jumping techniques thoroughly before trying difficult jumps. For more information, please refer to the section-fundamental bounce techniques.
27. Please climb on the trampoline. Do not jump on it directly. Do not use the trampoline as jump board for other articles. For more information, please refer to the section-accident categories: mounting and dismounting.
28. For further information or exercise documents, you can turn to a trained trampoline teacher.

MAINTENANCE

Although your trampoline does not require any particular maintenance, a few precautions are necessary when not in use.

1. The trampoline must be kept dry as much as possible. It is therefore best to cover it with a protective cover after each use or dismantle it and store it in a dry and sheltered location when not in use.
2. Regularly inspect your trampoline for any defects or premature wear.
3. Your trampoline was made by using an anti-rust treatment. However, if traces of rust appear following prolonged exposure, it is recommended to attend to these immediately with regular anti-rust treatment.

4. If parts are missing damaged, directly contact our customer service.
5. When dismantling you trampoline follow the assembly instructions above in reverse.
6. Check all nuts and bolts for tightness and tighten when required;
7. Check that all spring-loaded (pit pin) joints are still intact and cannot become dislodged during play
8. Check all coverings and sharp edges and replace when required
9. Retain the maintenance instruction manual.
10. Outdoor trampoline should be equipped with a device that in strong wind conditions avoid displacement due to wind (e.g. steel bars in the ground or loads like sand bag or water bags) and/ or items catching wind like net and mat should be removed.
11. In certain countries during winter period, the snow load and the very low temperature can damage the trampoline. It is recommended to remove the snow and store the mat and the enclosure indoor.
12. Check the mat, padding, enclosure and soft surface are without defects.
Sunlight, rain, snow and extreme temperatures reduce the strength of these parts over time.
- replace the net and/ or enclosure after 1 years of use.

Learning the Fundamental Trampoline Skills

The following lessons are suggested for you to earn basic steps and bounces Before using the trampoline, you should read and understand all warnings. A complete discussion and demonstration of body mechanics and trampoline guidelines should occur between the supervisor and student as well. The bounces are diagrammed on the following page.

Lesson 1

- A. Mounting and Dismounting-demonstration of proper techniques.
- B. The Basic Bounce-demonstration and practice.
- C. Braking(Check the Bounce-demonstration)and practice. Learn to brake on command.
- D. Hands and Knees Bounce-demonstration and practice. Stress should be on four-point landing and alignment.

Lesson 2

- A. Review and practice of techniques learned in Lesson 1.
- B. Knee Bounce - Demonstration and practice. Learn the basic down to knee and back up before trying half twist left and right.
- C. Seat Bounce - Demonstration and practice. Learn basic seat bounce then add a knee bounce, hands and knees repeat.

Lesson 3

- A. Review and practice skills and techniques learned in the previous lessons.
- B. Front Drop - To avoid mat burns and teach the front bounce position, all students should be requested to assume the prone position (face down on the ground) while the instructor checks for faulty positions that could cause injury.
- C. Start with a Hands and Knees bounce and then extend body into prone position and on the mat and return to feet.
- D. Practice Routine - Hands and Knees Bounce, Front Bounce, return to feet, Seat Bounce, return to feet. Seat Bounce, return to feet.

Lesson 3

- A. A.Review and practice skills and techniques learned in previous lessons
- B. B.Half-turn
 - i. Start from front drop position and as you make contact with mat, push off with arms in either the right or left direction and turn head and shoulders in same direction.

- ii. During turn, be sure to keep back parallel to mat and head up
- iii. After completing turn, land in the Front Drop position

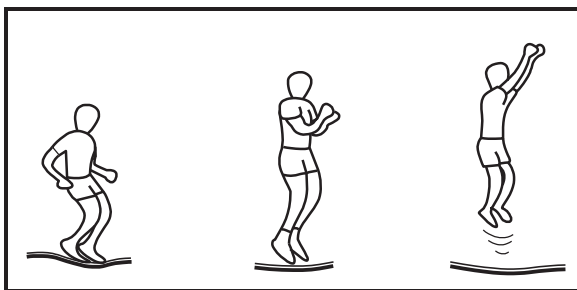
After completing this lesson, the student now has a basic foundation of trampoline bounces. Jumpers should be encouraged to try and develop their own routines with the emphasis on control and form.

A game that can be played in order to encourage students to try developing routines is "BOUNCE". In this game, players count off from 1 to X. Player one starts with a maneuver. Player two has to do Player one's maneuver and add on another. Each player must do the routine properly in the correct sequence. The first person to miss receives the letter "B". This continues until someone spells out the word "BOUNCE". The last remaining contestant is deemed the winner! Even when playing this game, it is important to perform your routines under control and not try difficult or highly skilled bounces that you have not yet mastered.

A certified trampoline instructor should be contacted to further develop your trampoline skills.

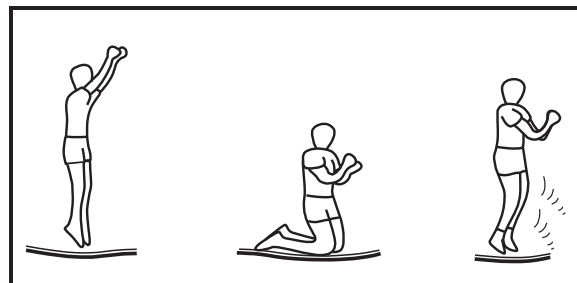
BASIC TRAMPOLINE BOUNCES

BASIC BOUNCE



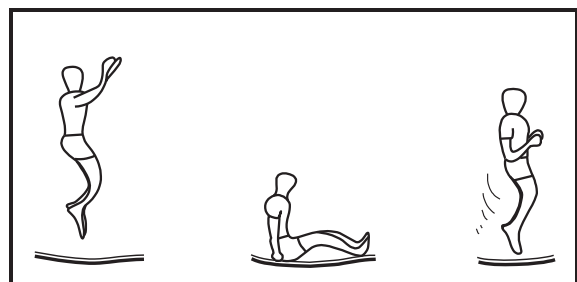
1. Start from a standing position with your head erect and your eyes on the frame pad.
2. Swing your arms forward and up in a circular motion.
3. Bring your feet together and point your toes downwards while in the air.
4. Keep your feet about 15 inches apart when landing on the mat.

KNEE BOUNCE



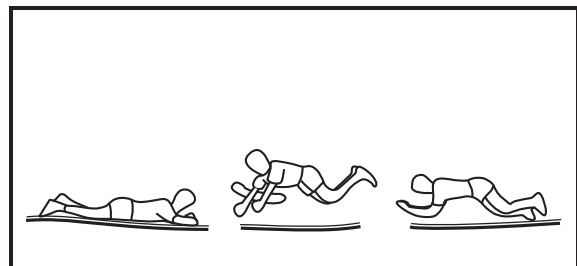
1. Start bouncing from a standing position, keeping your eyes on the frame pad.
2. Land on your knees while keeping your back straight and body erect.
3. Bounce back to basic bounce position by swinging arms up.

SEAT BOUNCE



1. Land in a flat sitting position.
2. Place your hands on the mat beside your hips.
3. Push with your hands to return to an erect position.

180 DEGREE BOUNCE



1. Start from a low bounce and land on the mat in a prone position.
2. Keep your head up and your arms extended forward.
3. Push with your arms to return to an erect position.

EINLEITUNG

Vor Gebrauch des Trampolins lesen Sie bitte diese Informationsbroschüre genau durch. Wie bei jeder anderen sportlichen Betätigung, besteht auch hier die Gefahr einer Verletzung. Um das Risiko einer Verletzung möglichst gering zu halten, befolgen Sie bitte die notwendigen Sicherheitsvorschriften.

1. Diese Anleitung ist ein Teil dieses Produktes; bewahren Sie diese deshalb zum späteren Nachlesen auf. Falls Sie das Produkt einmal an eine andere Person weitergeben möchten, legen Sie bitte diese
2. Gebrauchsanleitung immer bei.
3. Die falsche Verwendung des Trampolins ist gefährlich und kann zu ernsthaften Verletzungen oder Tod führen.
4. Trampoline bringen den Nutzer in oft ungewohnte Sprunghöhen und erfordern daher Körperkontrolle.
5. Prüfen Sie vor jedem Gebrauch die Trampolinmatte auf ihre Stabilität und vergewissern Sie sich, dass kein Teil lose ist.
6. Hinweise zum richtigen Auf- und Zusammenbau des Trampolins, Sicherheitshinweise und die richtigen Sprungtechniken finden Sie in dieser Broschüre. Nutzer und Aufsichtspersonen sollten sich diese Hinweise durchlesen und sich mit ihnen vertraut machen. Jeder, der dieses Trampolin benutzt, sollte sich seiner eigenen physischen Grenzen bewusst sein und nur Sprünge ausführen, die seinen individuellen Fähigkeiten entsprechen.

Kleine Objekte/Verpackungsteile (Plastikbeutel, Karton, etc.)

1. Bewahren Sie die kleinen Objekte (z.B. Schrauben und anderes Montagematerial, Speicherkarten) und Verpackungsteile außerhalb der Reichweite von Kindern auf, damit sie nicht von diesen verschluckt werden kann. Lassen Sie kleine Kinder nicht mit Folie spielen. Es besteht Erstickungsgefahr!
2. Stellen Sie keine Quellen offener Flammen, z.B. brennende Kerzen, auf dasGerät.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

DE

Dieses Gerät dient die körperliche Ertüchtigung durch Springen.

Es ist ausschließlich für diesen Zweck bestimmt und darf nur zu diesem Zweck verwendet werden. Es darf nur in der Art und Weise benutzt werden, wie es in dieser Gebrauchsanleitung beschrieben ist.

Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und/oder mangels Wissens benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhielten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist. Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.

Reparaturen

1. Reparaturen am Gerät sollten nur von einer autorisierten Fachwerkstatt durchgeführt werden.
2. Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
3. Öffnen Sie das Produkt niemals eigenmächtig und führen Sie Reparaturen nie selber aus!
4. Falscher Zusammenbau führt möglicherweise zu Fehlfunktionen oder dem Totalausfall.
5. Öffnen Sie in keinem Fall das Gerät.
6. Es wird keine Haftung für Folgeschäden übernommen. Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten!
7. Die Gewährleistung verfällt bei Fremdeingriffen in dasGerät.

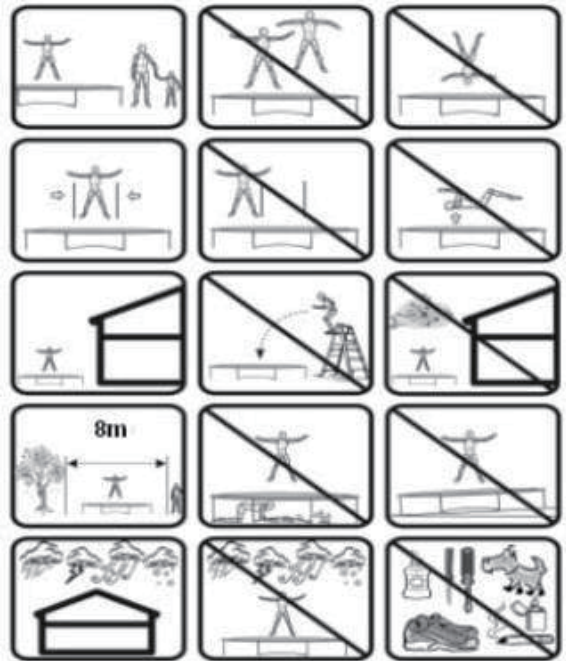
Sicherheitshinweise

Lesen Sie diese Bedienungsanleitung vor Gebrauch gründlich und vollständig. Unsachgemäßer Zusammenbau und Nutzung können Verletzungen nach sich ziehen. Prüfen Sie den Zusammenbau des Trampolins vor jeder Nutzung. Bestehen Zweifel an der Sicherheit der Konstruktion darf das Gerät nicht genutzt werden.

Das Gerät ist nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet. Achten Sie darauf, dass Kinder unter diesem Alter keinen Zugang zu dem Trampolin erhalten.

Achtung!

1. Das Gerät ist stets – und unabhängig vom Alter – nur unter Aufsicht zu nutzen.
2. Machen Sie alle 20 Minuten eine Pause.
3. Kinder dürfen das Gerät lediglich unter Aufsicht nutzen und sollten von Erwachsenen vor dem Gebrauch angeleitet werden.
4. Falls Sie nicht geübt im Umgang mit Trampolinen sind, machen Sie sich vorsichtig mit der Physik des Trampolins und Trampolinspringens vertraut.
5. Vor dem Benutzen, Taschen und Hände leeren.
6. Das Trampolin ist nur von einer Person zu nutzen. Kollisionsgefahr.
7. Schuhe ausziehen; möglich sind ebenfalls Gymnastikschuhe mit dünner Sohle.
8. Führen Sie als ungeübter Springer keine riskanten Manöver wie etwa Salti aus.
9. Immer in die Mitte des Sprungtuchsspringen.
10. Tragen Sie während des Springens keine Kleidungsstücke oder Gegenstände bei sich, die sich verhaken können.
11. Das Trampolin muss ebenerdig und auf einer rutschfesten Oberfläche aufgestellt sein.
12. Das Sprungtuch nicht mit einem Sprung verlassen.
13. Das Gerät kann von starkem Wind fortgetragen werden. Ergibt sich absehbar eine sehr windige Wetterlage, bringen Sie das Trampolin an einem windgeschützten Platz unter oder verankern Sie es im Boden.
14. Nicht benutzen, wenn das Sprungtuch nass ist.
15. Vermeiden Sie generell, dass Gerät im vollmontierten Zustand zu bewegen. Sollte es zwingend erforderlich sein, dass Gerät im montierten Zustand zu bewegen, sollten mindesten 4 kräftige Personen hinzugezogen werden, die das Trampolin mit horizontal ausgerichteter Sprungmatte sicherbewegen.
16. Bauen Sie das Gerät nicht in der Nähe von Wasser auf und achten Sie auf ausreichende Abstände zu Häusern etc..
17. Achten Sie darauf, dass sich keine Personen während der Nutzung unter dem Trampolin aufhalten.
18. Legen Sie keine Gegenstände unter das Trampolin.
19. Achten Sie vor der Nutzung darauf, dass die Sprungmatte sauber und nicht feucht ist. Defekte Sprungmatten sind nicht zu nutzen und zu ersetzen.
20. Nutzen Sie das Trampolin nicht im alkoholisierten Zustand oder unter dem Einfluss von Medikamenten.
21. Das Trampolin muss so aufgestellt werden, dass ausreichend Freiraum ab der Sprungmatte nach oben gegeben sind.
22. Stellen Sie das Trampolin keinesfalls in gefährlichen Umgebungsbedingungen – etwa in der Nähe von
23. Stellen Sie das Trampolin keinesfalls in gefährlichen Umgebungsbedingungen – etwa in der Nähe von



DE



24. Bäumen, Strommasten, Leitungen, Zäunen etc. auf.
25. Vermeiden Sie, dass das Gerät unter Strom gesetzt wird.
26. Achten Sie immer darauf. Dass der Reissverschluss des Sicherheitsnetzes geschlossen und eingehakt ist.
27. Springen Sie nicht mit Absicht in das Sicherheitsnetz.
28. Vor dem Benutzen immer die Netzöffnungsschließen.

Ratschläge für den Aufbau

1. Das Trampolin sollte von mindestens zwei geeigneten Erwachsenen mit aller Sorgfalt aufgebaut werden. Falls Fragen auftreten, wenden Sie sich an unser Service Center.
2. Bevor Sie mit dem Aufbau beginnen, lesen Sie alle Instruktionen sorgfältig durch.
3. Entfernen Sie alles Verpackungsmaterial und legen Sie alle Teile auf eine freie Stelle. Damit haben Sie einen Überblick, was den Zusammenbau wesentlich erleichtert.
4. Vergleichen Sie die Teile mit der Teileliste und stellen Sie sicher, dass nichts fehlt.
5. Der Umgang mit Werkzeugen sowie technische Arbeiten aller Art bergen immer ein gewisses Verletzungsrisiko. Seien Sie daher vorsichtig.
6. Achten Sie auf eine gefahrenfreie Umgebung, zum Beispiel: Lassen Sie kein Werkzeug herumliegen.
7. Achten Sie auch darauf, dass das Verpackungsmaterial, vor allen Dingen Folien und Plastiktüten, nicht in die Hände von Kindern gelangt (Erstickungsgefahr!). Entsorgen Sie das Verpackungsmaterial fachgerecht.
8. Nachdem Sie das Trampolin entsprechend der Anleitung zusammengebaut haben, überprüfen Sie alle Schrauben und Muttern sowie alle übrigen Verbindungspunkte auf korrekten Sitz.
9. Platzieren Sie das Trampolin auf einer flachen und ebenen Oberfläche mit mind. 2m Abstand zu anderen Hochbauten oder Barrieren, z. B. Zaun, Garage, Haus, Baumäste, Wäscheleinen oder elektrischen Kabeln.
10. Das Trampolin muss vor der Benutzung sicher aufgestellt werden. Ebenen, festen und gleichförmigen Untergrund aufgestellt werden.
11. Benutzen Sie das Trampolin nicht bei Regen, Wind oder Gewitter. Wir empfehlen, es bei schlechtem Wetter nicht im Freien stehen zu lassen.
12. Der metallene Rahmen des Trampolins leitet Elektrizität. Achten Sie darauf, dass er nicht mit Strom (Vorsicht auch bei Gewitter) in Berührung kommt.
13. Benutzen Sie das Trampolin nicht bei schlechter Beleuchtung.
14. Auch sollten keine anderen Freizeitgeräte etc. unmittelbar in der Nähe aufbewahrt werden.

DE

Wartungsanleitungen

1. Verschleißteile sind Federn
2. Verspannung und deren Befestigung der Abdeckung am Gerät Sprungtuch Schützen Sie das Trampolin gegen Feuchtigkeit und hohe Temperaturen.
3. Hinweis, dass das Trampolin laufend auf seine Gebrauchstauglichkeit, z.B. zulässige Abnutzung der
4. Verschleißteile, zu überwachen ist.
5. Beachten Sie die folgende Anleitung. Es ist besonders wichtig, dass Sie zu Beginn jeder Saison und regelmäßig während der Nutzungssaison die Wartungshinweise befolgen.
6. Eine regelmäßige Wartung ist erforderlich. Eine Vernachlässigung der regelmäßigen Wartung kann die Benutzer gefährden.
7. Prüfen Sie alle Schrauben und Muttern auf Festigkeit und ziehen diese, wenn nötig nach.
8. Prüfen Sie, ob die Enden aller Sprungfedern noch intakt sind und sich nicht während der Nutzung lösen können. Überprüfen Sie alle Abdeckungen für Schrauben und scharfe Kanten. Ersetzen Sie diese bitte bei Bedarf.
10. Das Trampolin darf nicht auf harten Oberflächen wie Asphalt, Beton etc. platziert werden.
11. Wenn Selbstsicherungsmuttern oder Schrauben benutzt werden ist darauf zu achten, dass diese nur für den einmaligen Gebrauch geeignet sind und diese ersetzt werden müssen.

12. Das Sicherheitsnetz sollte spätestens nach 1 Jahre ausgetauscht werden.
13. Ein schlecht gewartetes Trampolin erhöht das Verletzungsrisiko. Bitte überprüfen Sie das Trampolin auf zerrissene oder abgenutzte Matten und Abdeckmatten, verbogenen Rahmen oder fehlende Teile,
14. lose oder kaputte Federn, Gesamtstabilität. Vor jedem Gebrauch sollte das Trampolin inspiziert werden. Verschlossene oder defekte Teile müssen unverzüglich ersetzt werden. Bis zur vollständigen
15. Wiederherstellung darf das Trampolin nicht benutzt werden.
16. Wenn das Trampolin nicht benutzt wird, lagern Sie bitte das Trampolin in einem trockenen und säubern Ort.

Basissprungtechniken

Da die Gefahr einer Verletzung bei ungeübten Springern sehr hoch ist, ist es wichtig, dass Sie die Basissprungtechniken erlernen.

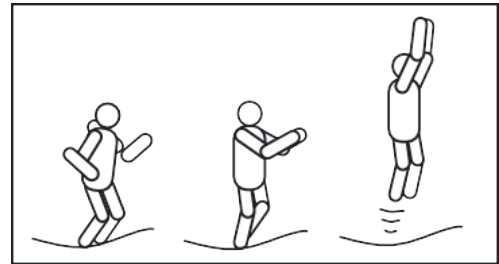
Der Basissprung

Start ausstehender Position, Füße schulterbreit auseinander, Augen auf die Matte

Schwingen Sie Ihre Arme nach vorne und in einer Kreisbewegung herum.

Bringen Sie Ihre Füße in der Luft zusammen und strecken Sie die Zehenspitzen nach unten.

Bei der Landung sind die Füße schulterbreit auseinander.



Das Abbrechmanöver

Gelegentlich verliert der Springer die Kontrolle über seinen Sprung. Durch das Ausführen des Abbrechmanövers kann der Springer die Kontrolle über den Sprung und sein Gleichgewicht wiedergewinnen.

Beginnen Sie mit einem niedrigen kontrollierten

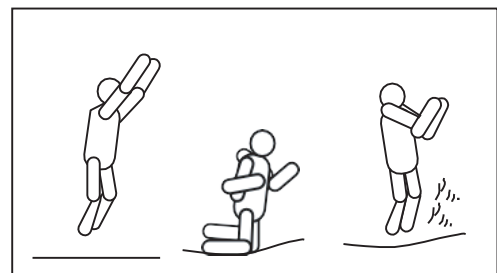
Bei der Landung ziehen Sie Ihre Knie an. So können Sie Ihren Sprung abbrechen.

Der Hand - /Kniesprung

Beginnen Sie mit einem niedrigen kontrollierten Basissprung.

Landen Sie auf Ihren Knien, halten Sie dabei den Körper aufgerichtet, den Rücken gerade. Benutzen Sie Ihre Arme, um das Gleichgewicht zu halten.

Springen Sie zurück in die Grundposition, indem Sie Ihre Arme aufwärts schwingen.

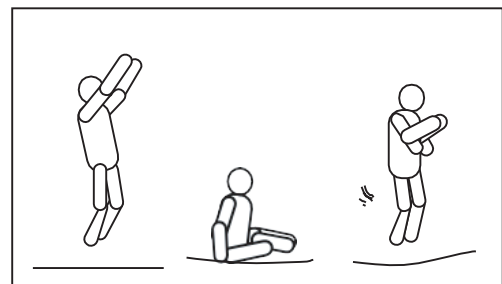


Kniesprung

Beginnen Sie mit einem niedrigen kontrollierten Basissprung.

Landen Sie auf Ihren Knien, halten Sie dabei den Körper aufgerichtet, den Rücken gerade. Benutzen Sie Ihre Arme, um das Gleichgewicht zu halten.

Springen Sie zurück in die Grundposition, indem Sie Ihre Arme aufwärts schwingen.



Sitzsprung


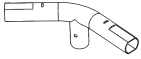
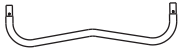

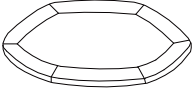

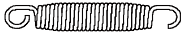

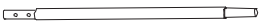

Landen Sie in einer flachen Sitzposition.

Setzen Sie Ihre Hände neben Ihre Hüften auf.

Bringen Sie sich wieder in aufrechte Position, indem Sie sich mit den Händen abdrücken.

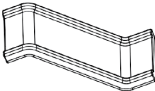
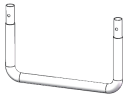
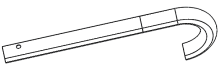
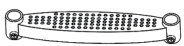
Trampoline and Enclosure Parts List

Trampolin- und Gehäuseteileliste

Part Number (Teilnummer)	Part Picture (Teilbild)	Description (Beschreibung)	Quantity (Menge)
1		Top Rail (Führung)	6
2		Corner Top Rail with Socket (oberen Eckschienen mit Sockel)	6
3		Leg Base (Fuß)	3
4		Trampoline Mat, stitched with Triangle-Rings (Trampolinmatte, genäht mit Dreiecksringen)	1
5		Trampoline Pad (Abdeckung)	1
6		Enclosure Netting (Sicherheitsnetz)	1
7		Galvanized Spring (Feder)	36
8		Spring Loading Tool (Federmontagewerkzeug)	1
9		Lower Enclosure Pole with Foam (Untere Gehäusestange mit Schaumstoff)	6
10		Upper Enclosure Pole with Foam (Obere Gehäusestange mit Schaumstoff)	6

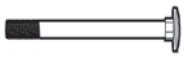


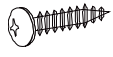

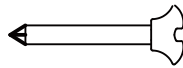
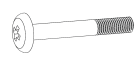
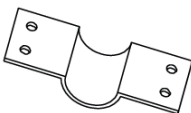
Ladder and Slide Parts List

Stückliste für Gleiten

11		Slide (Gleiten)	1
12		Ladder "U" Shape Tube („U“-förmiges Leiterrohre)	1
13		Ladder "L" Shape Tube („L“-förmiges Leiterrohre)	2
14		Plastic Pedal (Plastikpedal)	1

Hardware Parts List

Hardwareliste

Key Number (Nummer)	Part Picture (Teilbild)	Description (Beschreibung)	Quantity (Menge)
A		Long Bolt (M6X70MM) (Lange Schraube (M6X70MM))	12
B		Plastic Spacers (Abstandshalter)	12
C		Arc Washer (Gebogene Unterlegscheibe)	12
D		Self-Locking Screw (Selbstsichernde Schraube)	10
E		Cap Nut (M6) (Hutmutter (M6))	14
F		Wrench (Schraubenschlüssel)	1
G		Bolt (M6X40MM) (Schraube (M6X40MM))	2
H		Slide Fixing Iron Plate (feste Eisenplatte)	1

Assembly and Installation Instructions

⚠ WARNING

Make sure that you have plenty of space and a clean dry area suitable for the assembly of this trampoline. It should be assembled where the trampoline is to be used. The trampoline can become unstable if it is moved after it is assembled. **IT IS ESSENTIAL THAT THE INTENDED SITE FOR THIS TRAMPOLINE IS COMPLETELY FLAT AND LEVEL.** If the ground is uneven, this could cause movement in the frame and stress on the joined sections of the frame, which may damage the trampoline and/or cause serious injury.

Step 1. Frame Assembly

Lay out all frame parts on a dry flat surface as shown in FIGURE 1. Make sure the side with holes on the steel tubing parts face UP for springs installation.

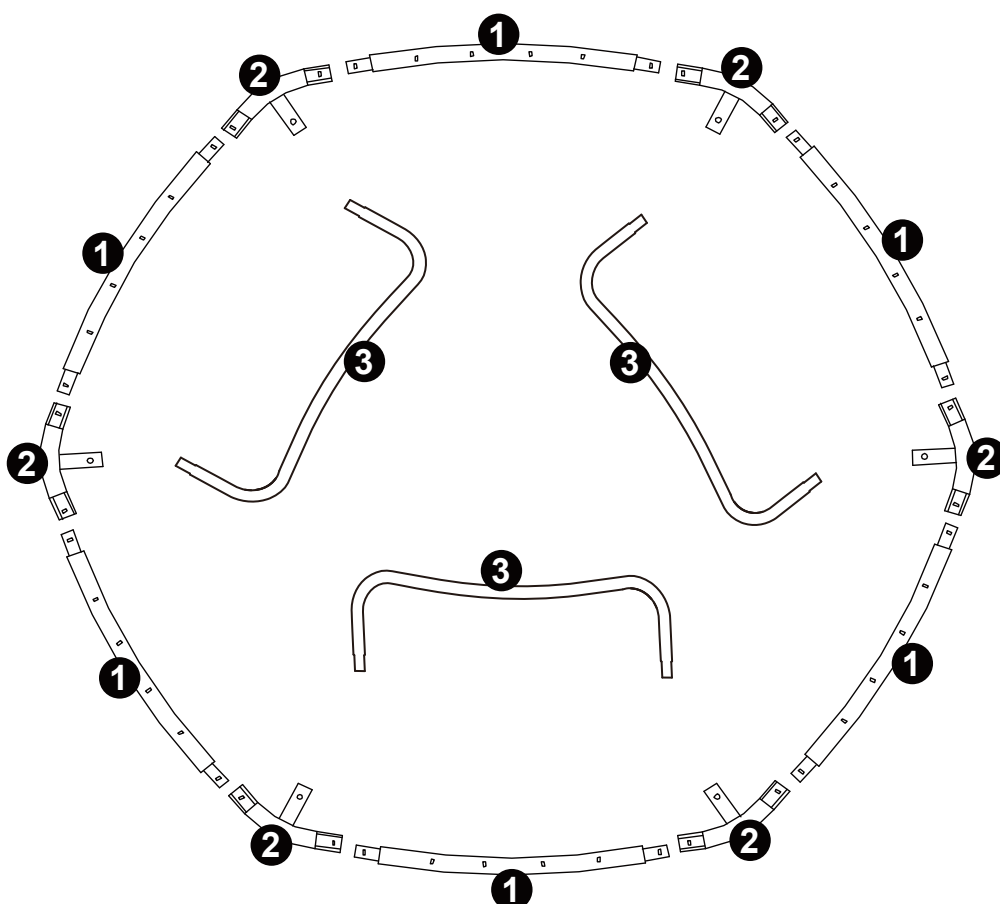
Montage- und Installationsanleitung

⚠ WARNUNG

Stellen Sie sicher, dass Sie einen sauberen und trockenen Ort haben, der für die Montage dieses Trampolins geeignet ist. Es sollte dort montiert werden, wo das Trampolin verwendet werden soll. Das Trampolin kann instabil werden, wenn es nach dem Zusammenbau bewegt wird. **Das zu erwartende Feld des Trampolins muss absolut flach und eben sein, was sehr wichtig ist.** Wenn der Boden nicht eben ist, kann dies dazu führen, dass sich der Rahmen bewegt und Druck auf die Verbindungsteile des Rahmens ausgeübt wird, wodurch das Trampolin beschädigt und/oder schwere Verletzungen verursacht werden können.

Schritt 1. Rahmenmontage

Legen Sie alle Rahmenteile auf eine trockene, ebene Fläche, wie in ABBILDUNG 1 gezeigt. Stellen Sie sicher, dass die Seite mit den Löchern an den Stahlrohrteilen nach OBEN zeigt, um die Federn zu installieren.



#1 (6)

#2 (6)

#3 (3)

FIGURE 1
(ABBILDUNG 1)

STEP 2. Leg Support Assembly

Attach Corner Top Rails with Sockets (#2) to both ends of Top Rail (#1). Connect the Leg Base (#3) to the socket (#2). Repeat this process for all three legs.

Schritt 2. Beinstützenmontage

Befestigen Sie die oberen Eckschienen mit Sockel(Nr. 2) an beiden Enden der Führung (Nr. 1). Verbinden Sie die Füßen (Nr. 3) mit der Sockel(Nr. 2). Wiederholen Sie diesen Vorgang für alle drei Beine.

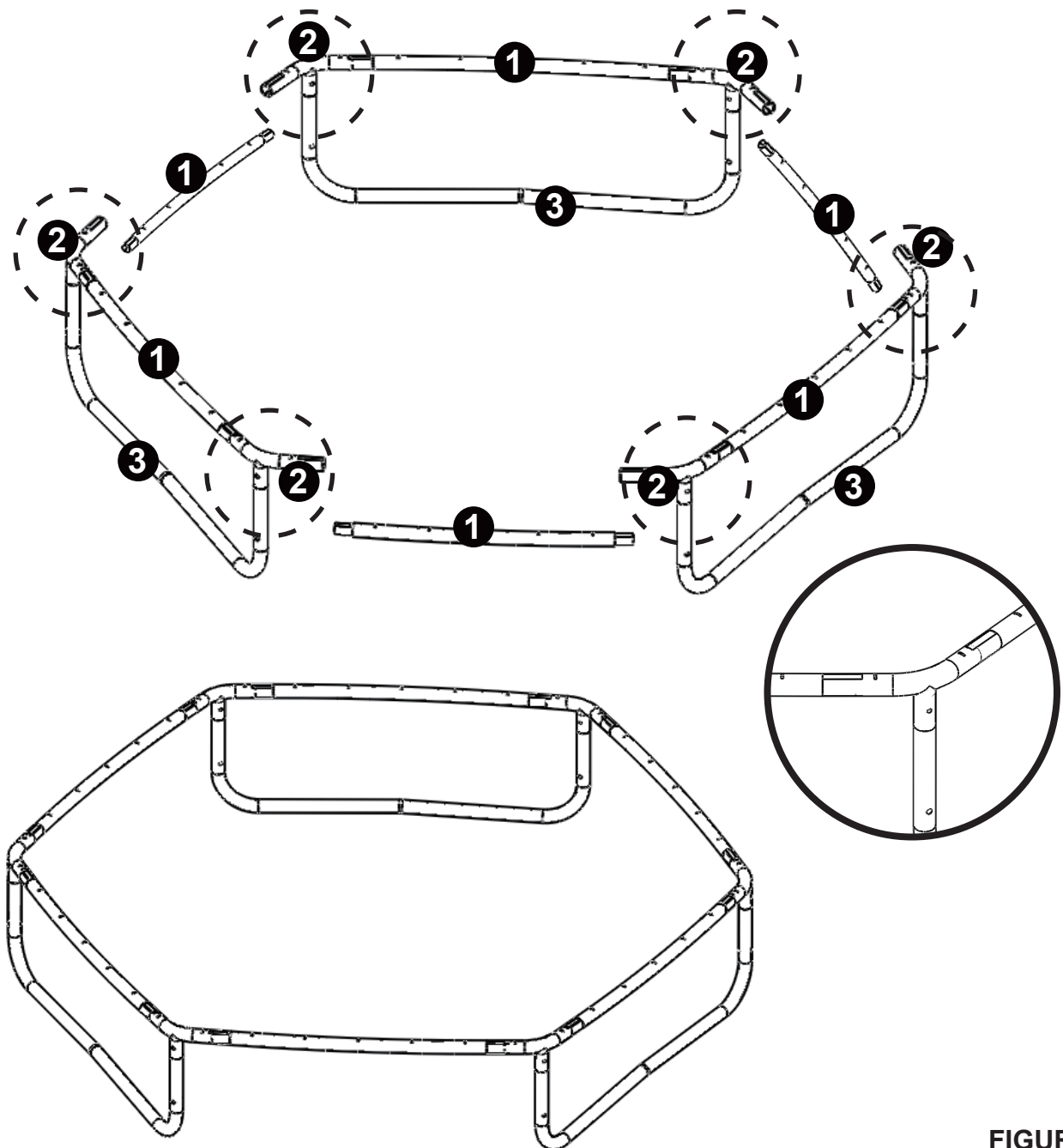


FIGURE 2
(ABBILDUNG 2)

WARNING

When attaching the springs, do not place your hands, arms, legs or any body parts close to the connector points (i.e. joints connecting the steel tubes). The connector points can become pinch points as the trampoline springs tighten up. Wear heavy duty working gloves to protect your hands from pinching by the springs and protective goggles to avoid injuries to the eyes. Stay steady when installing the springs as it can rebound and fly off if you inadvertently let go or springs not hooked properly. Make sure no children are nearby when installing the trampoline.

STEP 3. Springs Assembly

Note: the two ends of the spring are different. Make sure to install the correct ends to the mat and rail as shown below.

Starting from point "one", hook the mat end of the Spring (#7) into the Triangle-Ring on the mat (#4). Holding Spring Loading Tool (#8) under hand, pull the other end of the spring and lock it into the corresponding hole on the rail as shown in FIGURE 3.

After you have secured the spring at point "1", attach springs to all Corner Top Rails (#3) as shown in FIGURE 3. For even distribution of spring tension and ease of assembly, the springs must always be installed on opposite sides of the mat in an alternating manner, i.e. Position 1, 36 followed by Position 18, 19; Position 6, 7 followed by Position 24, 25; Position 12, 13 followed by Position 30, 31 as shown below.

Hint: Tap on the Springs (#7) by the Spring Loading Tool handle so springs can securely be latched into the hole of the rail.

WARNUNG

Bringen Sie beim Anbringen der Federn Ihre Hände, Arme, Beine oder andere Körperteile nicht in die Nähe der Verbindungspunkte (d. h. Verbindungsstellen der Stahlrohre). Die Verbindungspunkte können beim Spannen der Trampolinfedern zu Quetschpunkten werden. Tragen Sie strapazierfähige Arbeitshandschuhe, um Ihre Hände vor dem Einklemmen durch die Federn zu schützen, und eine Schutzbrille, um Verletzungen der Augen zu vermeiden. Halten Sie die Feder beim Einbau stabil, denn wenn Sie die Feder versehentlich loslassen oder falsch einhaken, springt die Feder und fliegt weg. Achten Sie beim Aufstellen des Trampolins darauf, dass sich keine Kinder in der Nähe aufhalten.

Schritt 3. Federmontage

Hinweis: Die beiden Enden der Feder sind unterschiedlich. Stellen Sie sicher, dass Sie die richtigen Enden an der Matte und Schiene wie unten gezeigt anbringen.

Ab Punkt "1" das Ende der Feder (Nr.7) in den Dreiecksring des Kissens (Nr.4) einhaken. Halten Sie der Federmontagewerkzeug (Nr.8) mit der Hand, ziehen Sie das andere Ende der Feder und rasten Sie es in das entsprechende Loch an der Schiene ein, wie in Abbildung 3 gezeigt.

Nachdem Sie die Feder an Punkt „1“ befestigt haben, befestigen Sie die Federn an allen oberen Eckschienen (Nr. 3), wie in ABBILDUNG 3 gezeigt. Für eine gleichmäßige Spannungsverteilung und einfache Montage müssen die Federn abwechselnd auf beiden Seiten der Matte platziert werden, d.h. Position 1, 36 gefolgt von Position 18, 19; Position 6, 7 gefolgt von Position 24, 25; Position 12, 13, gefolgt von Position 30, 31 wie unten gezeigt.

Hinweis: Tippen Sie mit dem Griff des Federladewerkzeugs auf die Federn (Nr.7), damit die Federn sicher in das Loch der Schiene einrasten können.

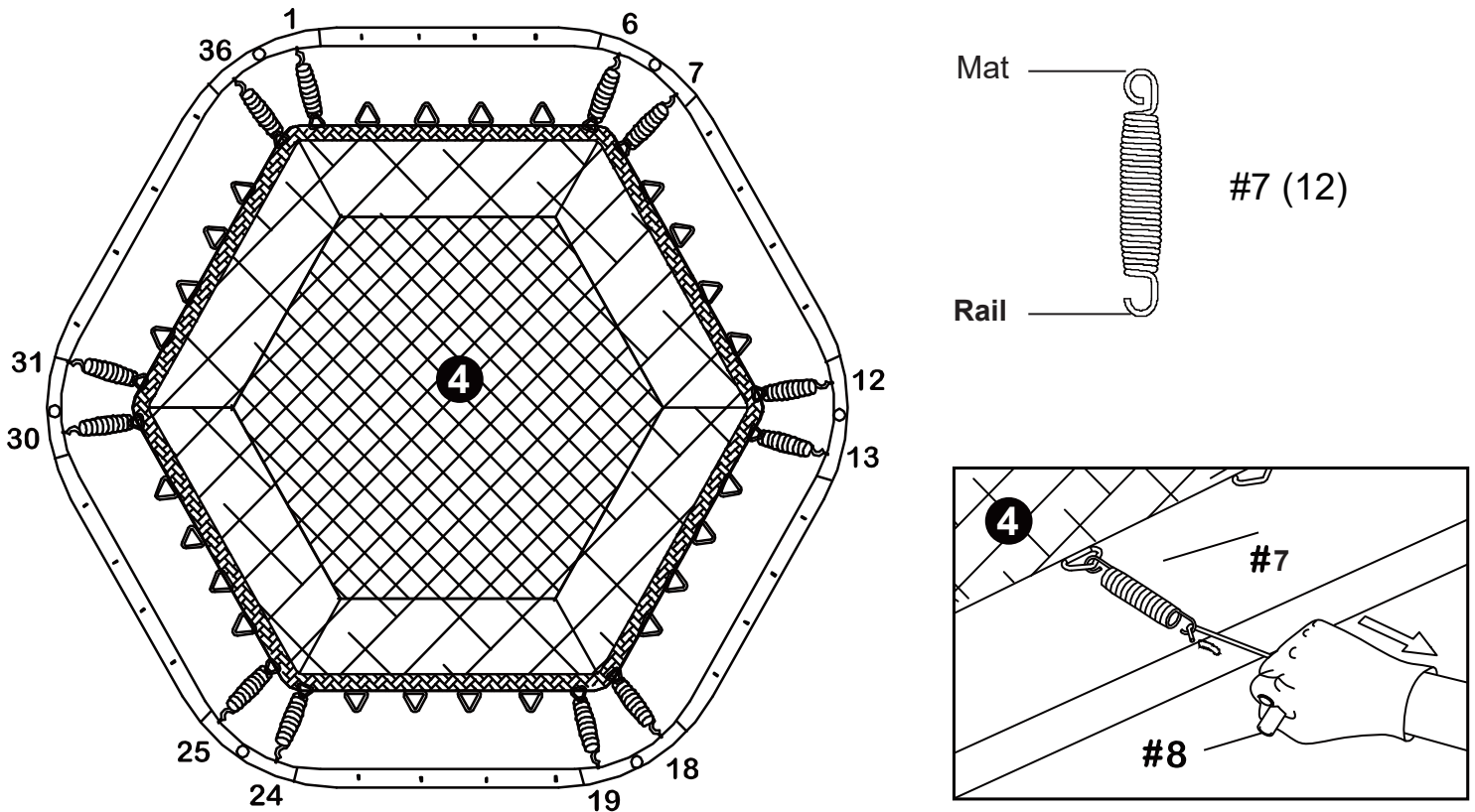


FIGURE 3
(ABBILDUNG 3)

EN

Step 4. Springs Assembly

Attach two more springs in the midpoint between the corner rails. For even distribution of tension and easy assembly, the springs must be placed on the opposite sides of the mat in an alternating manner, i.e. Position 3,4 then Position 21,22. Continue in this manner until all the springs are installed as shown in FIGURE 4.

Hint: The number of triangle-rings sewn onto the Mat is equal to the number of holes on the frame. If you notice that you have miscounted a hole or a triangle-ring, remove and reinstall the springs is necessary while maintaining an even distribution of tension as explained above.

DE

Schritt 4. Montage der Federn

Befestigen Sie zwei weitere Federn in der Mitte zwischen den Dreiecksringe. Für eine gleichmäßige Spannungsverteilung und einfache Montage müssen die Federn abwechselnd auf beiden Seiten der Matte platziert werden, d. h. Position 3, 4 und dann Position 21, 22. Fahren Sie auf diese Weise fort, bis alle Federn installiert sind, wie in ABBILDUNG 4 gezeigt.

Hinweis: Die Anzahl der auf die Matte genähten Dreiecksringe entspricht der Anzahl der Löcher im Rahmen. Wenn Sie bemerken, dass Sie ein Loch oder einen Dreiecksring falsch gezählt haben, müssen Sie die Federn entfernen und wieder einbauen, während Sie eine gleichmäßige Spannungsverteilung beibehalten, wie oben beschrieben.

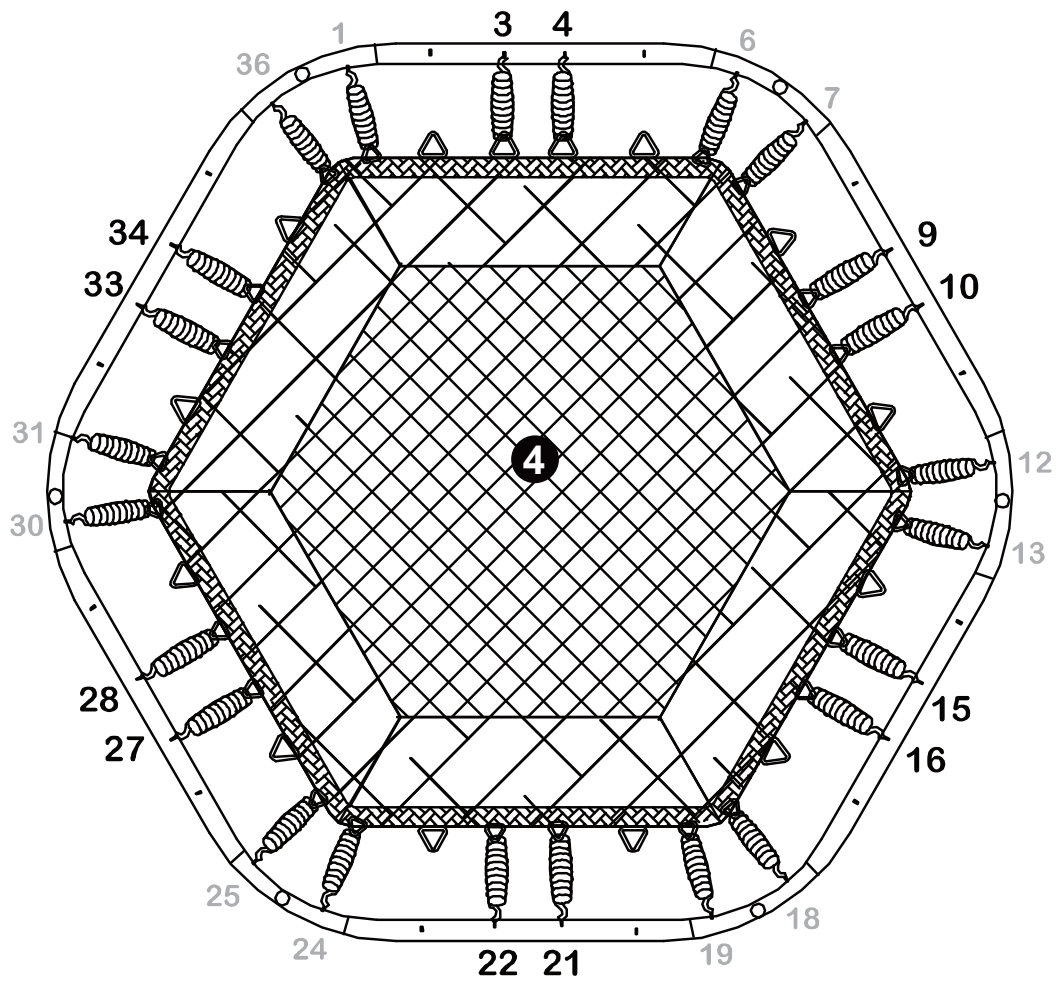
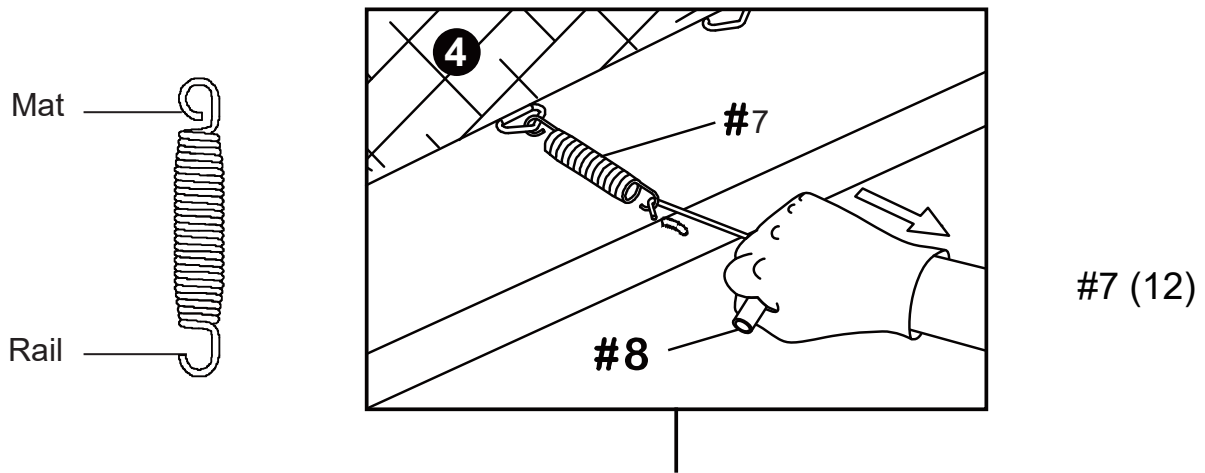


FIGURE 4
(ABBILDUNG 4)

Step 5. Springs Assembly

Continue to attach all the remaining springs in the same manner as above.

Schritt 5. Montage der Federn

Bringen Sie alle verbleibenden Federn auf die gleiche Weise wie oben an.

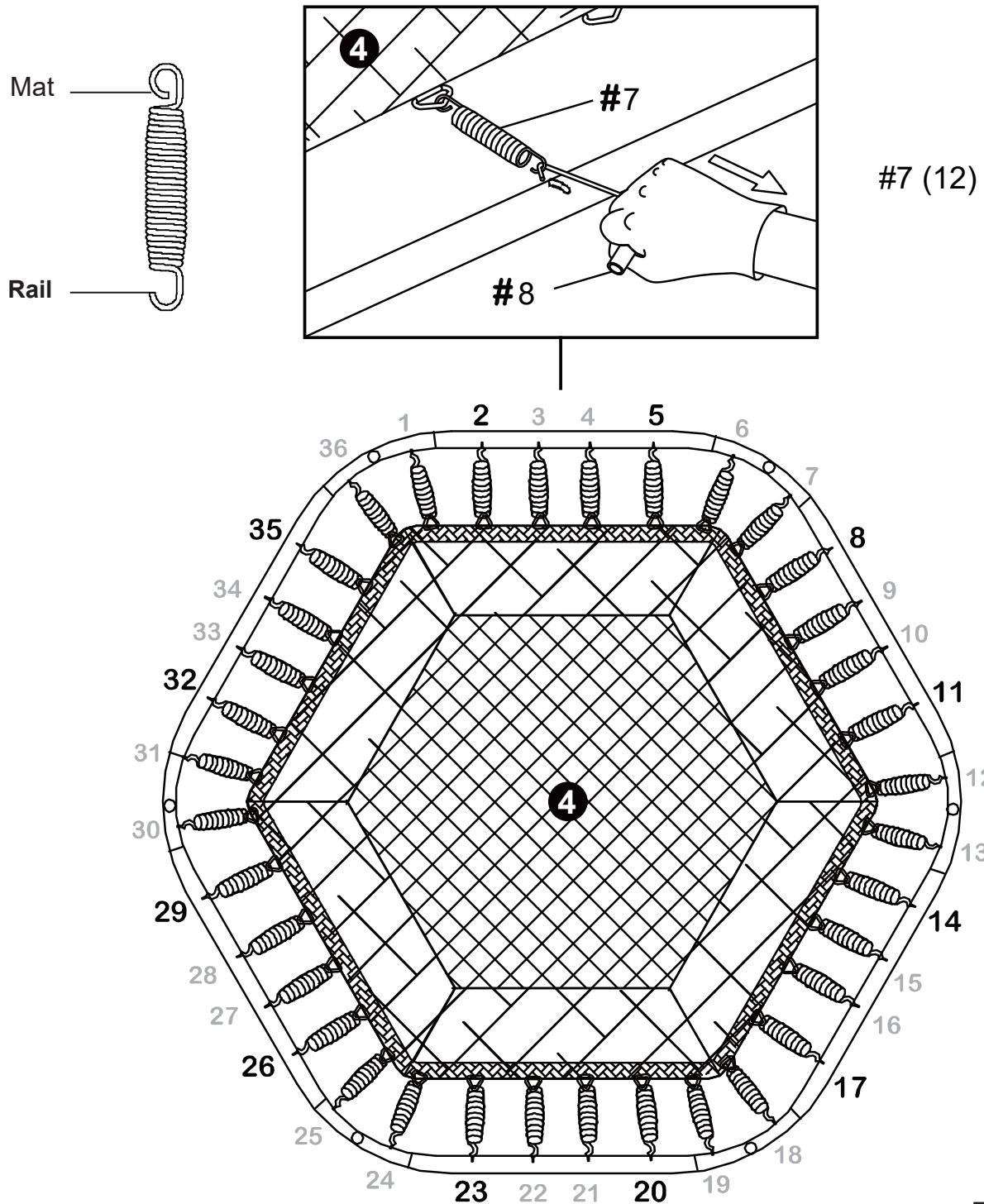


FIGURE 5
(ABBILDUNG 5)

⚠ WARNING

Never use the trampoline without the frame pad. The frame pad reduces the risk of getting injured by hitting the metal frame or the springs. Inspect the frame pad before use to ensure all exposed metal parts are fully covered!

Step 6. Frame Pad Assembly

Lay out the protective pad on the jumping mat as indicated and use tapes of it to attach to the top rails as shown in FIGURE 6.

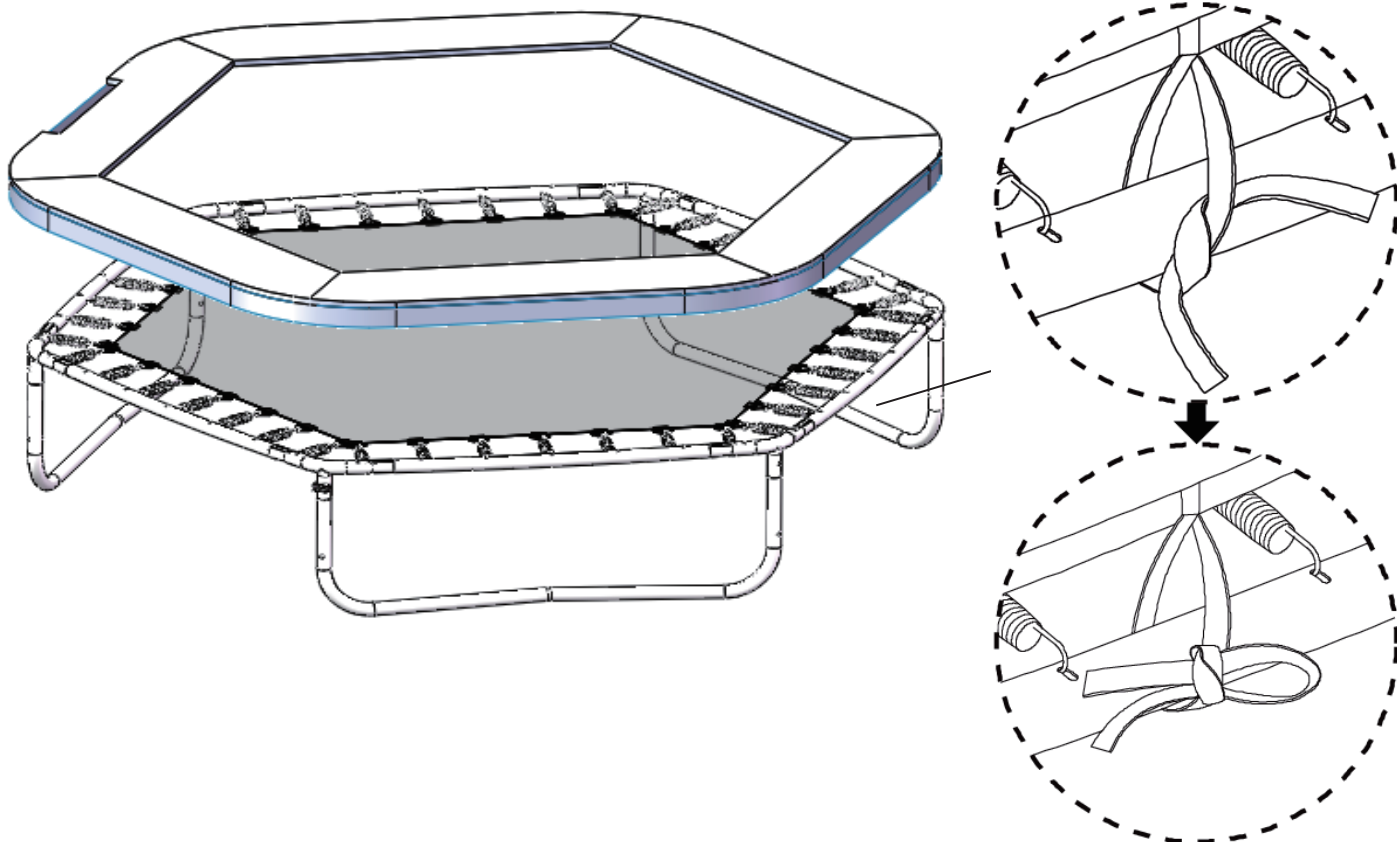
⚠ WARNUNG

Verwenden Sie das Trampolin niemals ohne das Rahmenpolster. Das Rahmenpolster reduziert die Verletzungsgefahr durch Schläge auf den Metallrahmen oder die Federn. Untersuchen Sie das Rahmenpolster vor dem Gebrauch, um sicherzustellen, dass alle freiliegenden Metallteile vollständig bedeckt sind!

Schritt 6. Rahmenpolstermontage

Legen Sie das Schutzpolster wie angegeben auf dem Sprungtuch aus und befestigen Sie es mit Klebebändern an den oberen Schienen, wie in ABBILDUNG 6 gezeigt.

#5



**FIGURE 6
(ABBILDUNG 6)**

Step 7. Assemble Lower Enclosure Poles

Align lower holes, secure the poles with Long Bolt (# A), Plastic Spacer (# B), Arc Washer (# C) and Cap Nut (# E) as shown in FIGRE 7.

Schritt 7. Montieren Sie die unteren Gehäusestange

Richten Sie die unteren Löcher aus, sichern Sie die Stangen mit einer langen Schraube (# A), einem Abstandshalter (# B), einer gebogenen Unterlegscheibe (# C) und einer Hutmutter (# E) wie in Abbildung 7 gezeigt.

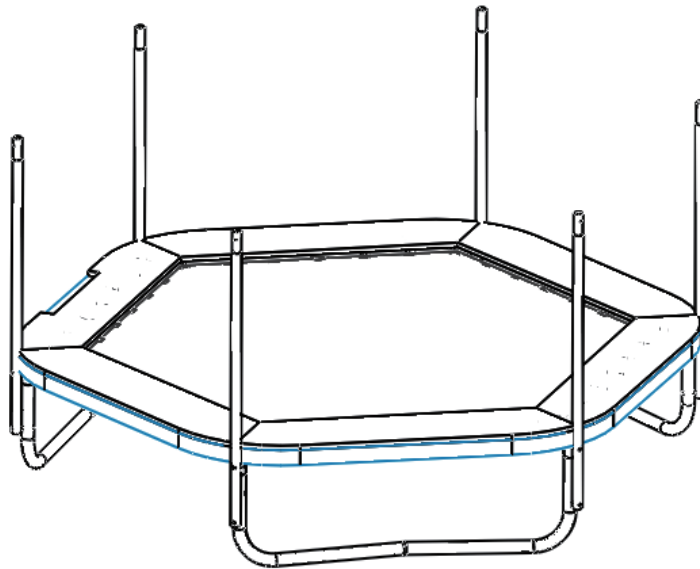
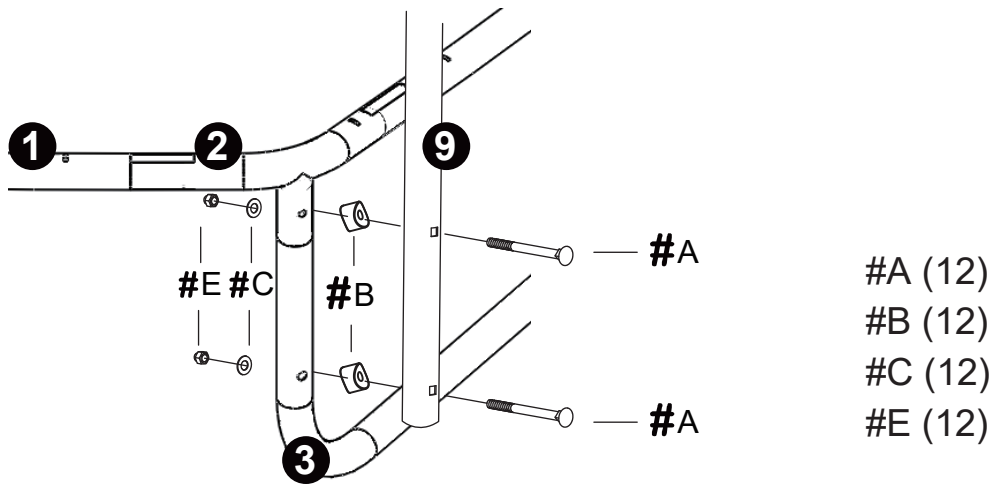


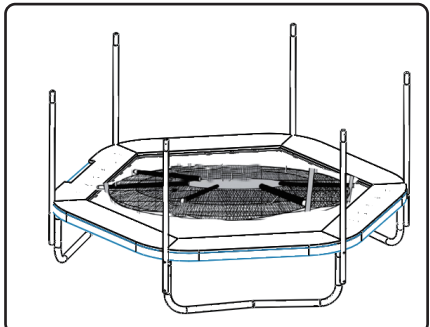
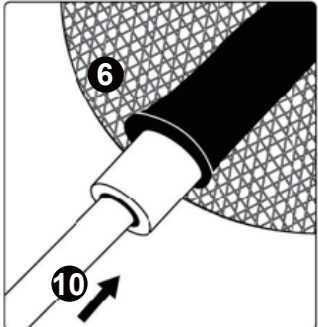
FIGURE 7
(ABBILDUNG 7)

Step 8. Assemble Upper Enclosure Poles

Spread the Safety Net (#6) on the trampoline's jumping mat, and slide the Upper Pole (#10) into the sleeves of the safety net.

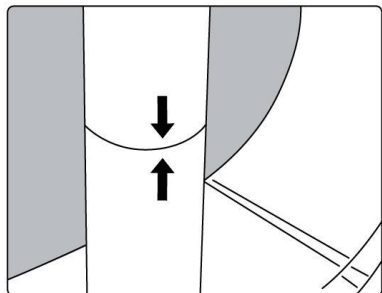
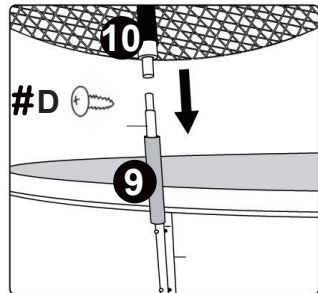
Schritt 8. Montieren Sie die oberen Gehäusestände

Breiten Sie das Sicherheitsnetz (Nr.6) auf der Sprungmatte des Trampolins aus und schieben Sie die obere Stange (Nr.10) in die Ärmel des Sicherheitsnetzes.



EN Connect the Upper Pole (#10) and Lower Pole (#9) with six Screw (#D). Carefully and evenly pull down the safety net.

DE Verbinden Sie den oberen Stange (Nr.10) und den unteren Stange (Nr.9) mit sechs Schrauben (#D). Ziehen Sie das Sicherheitsnetz vorsichtig und gleichmäßig herunter.



#D (6)

**FIGURE 8
(ABBILDUNG 8)**

Step 9. Assemble the Safety Net

Fasten the safety net to the bottom of the the elastic fastening ties to the triangle ring on the jumping mat . Make sure the hook won't fall out if greater openings occurs.

Close the safety net zipper on the safety net and the security fastener as shown in FIGURE 9.

Step 9. Montieren Sie das Sicherheitsnetz

Befestigen Sie das Sicherheitsnetz am Boden des Trampolins. Hängen Sie die Feder in den Dreiecksring am Sprungtuch ein. Achten Sie darauf, dass der Haken bei größeren Öffnungen nicht herausfällt.

Schließen Sie den Reißverschluss am Sicherheitsnetz und hängen Sie das Sicherheitsnetz in den Sicherheitsverschluss ein, wie in Abbildung 9 gezeigt.

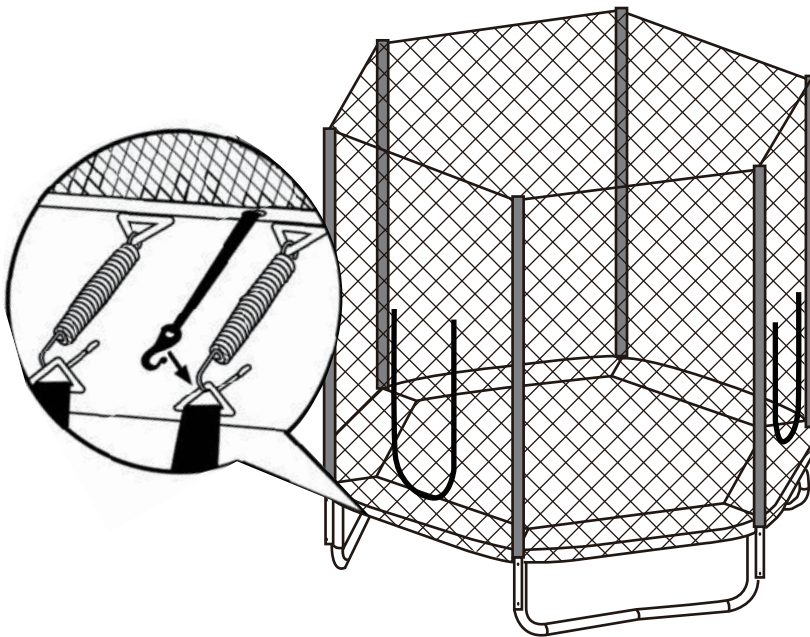


FIGURE 9
(ABBILDUNG 9)

Step 10. Slide Assembly

Use four Self-Locking Screws (#D) to lock the SLide Fixing Iron Plate (#H) to the top rail as shown below in FIGURE 10.

Schritt 10. Schieberbaugruppe

Verwenden Sie vier selbstsichernde Schrauben (#D), um die festen Eisenplatte (#H) an der oberen Schiene zu befestigen, wie unten in ABBILDUNG 10 gezeigt.

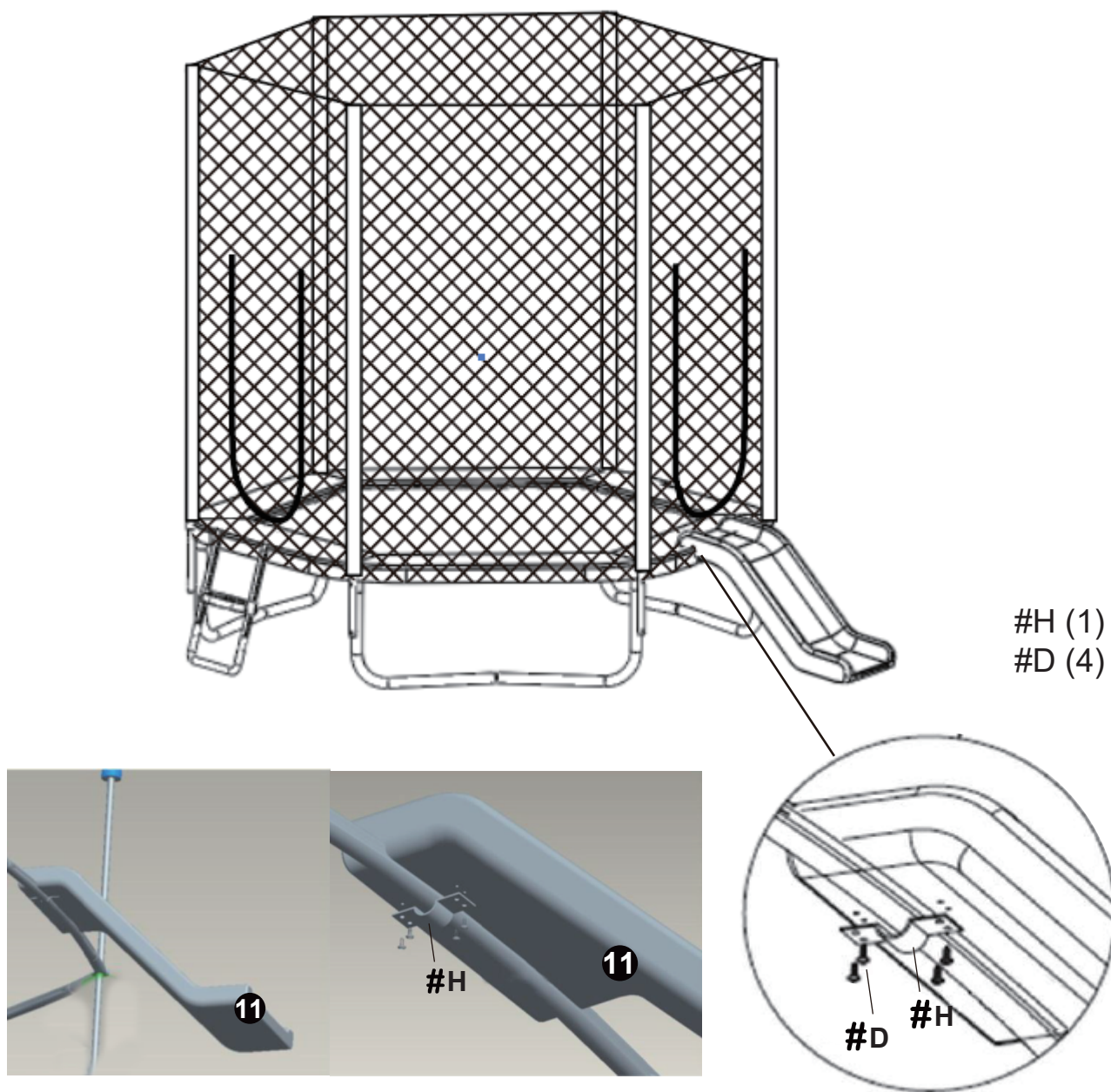


FIGURE 10
(ABBILDUNG 10)

Step 11. Ladder Assembly

Connect Plastic Pedal (#14) and two Ladder L Shape Tubes (#13) to Ladder U Shape Tube (#12), tighten them with two Bolts (#G) and two Cap Nuts (#E) as shown in FIGURE 11.

Schritt 11. Gleitenmontage

Verbinden Sie das Plastikpedal (Nr.14) und zwei L-förmige Leiterrohre (Nr.13) mit dem U-förmigen Leiterrohr (Nr.12) und ziehen Sie sie mit zwei Schrauben (#G) und zwei Hutmuttern (#E) fest, wie in ABBILDUNG 11 gezeigt.

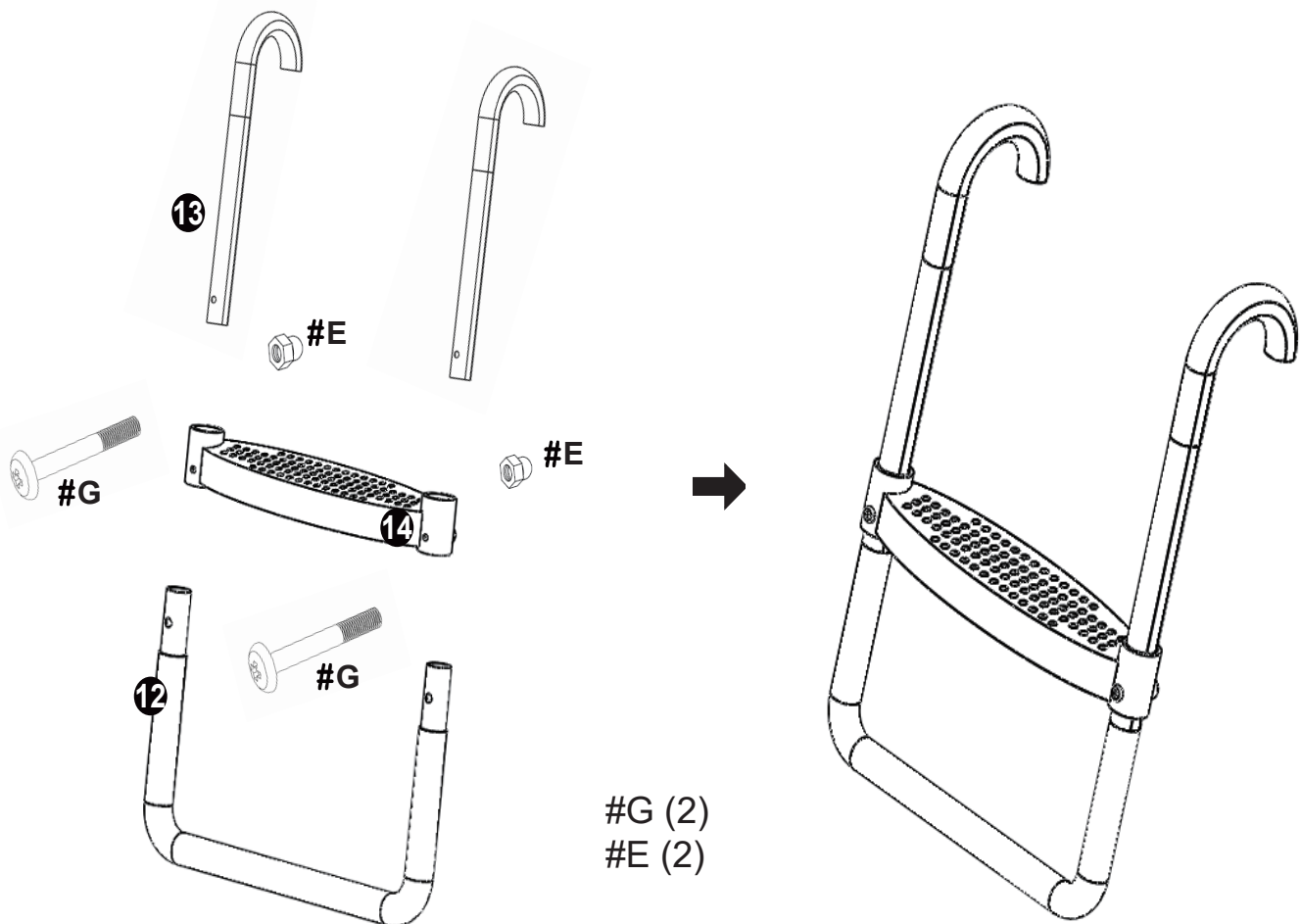


FIGURE 11
(ABBILDUNG 11)