

 **VIEL SPASS MIT IHREM NEUEN PRODUKT**

 *ENJOY YOUR NEW PRODUCT*

 **PROFITEZ DE VOTRE NOUVEAU PRODUIT**

 **DIVERTITI CON IL TUO NUOVO PRODOTTO**



Nachhaltigkeit bei Miweba

Informieren Sie sich jetzt auf
www.miweba.de/nachhaltigkeit

Sustainability at Miweba

Find out more at

www.miweba.de/nachhaltigkeit

Durabilité chez Miweba

Renseignez-vous dès maintenant sur

www.miweba.de/nachhaltigkeit

Sostenibilità da Miweba

Informatevi ora su

www.miweba.de/nachhaltigkeit

 **VIELEN DANK**

 *THANK YOU*

 **MERCI**

 **GRAZIE**

Hier finden Sie Ihre
Bedienungsanleitung

*Here you will find your
user manual*

*Ici, vous trouverez votre
mode d'emploi*

*Qui troverete il vostro
manuale utente*



SCAN/CLICK ME!

l.miweba.de/ht1000f

Bedienungsanleitung und Produktvideo ansehen

View user manual and product video

Consulter le mode d'emploi et la vidéo produit

Consultare il manuale utente e il video sul prodotto

 **QR-CODE SCANNEN**

 *SCAN THE QR CODE*

 **SCANNER LE CODE QR**

 **SCANSIONARE IL CODICE QR**



1

Scannen Sie den QR-Code auf diesem Flyer.

Scan the QR code on this flyer.

Numérisez le code QR sur cette brochure.

Scansiona il codice QR su questo volantino.

2



Öffnen Sie den Link im Browser Ihres Handys.

Open the link in your mobile browser.

Ouvrez le lien dans le navigateur de votre téléphone portable.

Apri il link nel browser del tuo cellulare.

3



Bedienungsanleitung und Produktvideo ansehen.

View user manual and product video.

Consulter le mode d'emploi et la vidéo produit.

Consultare il manuale utente e il video sul prodotto.

**MIWEBA
SPORTS**



LAUFBAND HT1000F
PR0017813

Bestimmungsgemäße Verwendung: Dieses Laufband ist für den persönlichen Gebrauch im Innenbereich bestimmt. Es unterstützt individuelle Geschwindigkeiten von 0,6 – 16 km/h und bietet eine einstellbare Steigung von bis zu 6 %. Es sollte ausschließlich zum Laufen oder Gehen verwendet werden und nicht für andere Zwecke wie Spielen oder Klettern. **Safety Key:** Verwenden Sie stets den mitgelieferten Safety Key, der während des Trainings an Ihrer Kleidung befestigt werden sollte. Im Falle von Problemen oder unerwarteten Situationen ermöglicht der Safety Key ein sofortiges Stoppen des Laufbands. **Geschwindigkeitsanpassung:** Passen Sie die Geschwindigkeit des Laufbands Ihrem Fitness- und Erfahrungslevel an. Beginnen Sie mit niedrigeren Geschwindigkeiten und erhöhen Sie diese allmählich, um Verletzungen zu vermeiden. **Steigungsstufen:** Das Laufband bietet insgesamt drei Stufen, in denen die Steigung eingestellt werden kann (maximal 6 %). Passen Sie die Steigung entsprechend Ihren Trainingszielen an und achten Sie darauf, dass Sie die Belastung schrittweise erhöhen. **Start-Countdown:** Nutzen Sie die Start-Countdown-Funktion, um sich angemessen auf das Training vorzubereiten. Achten Sie darauf, dass Sie sich vor dem Start des Laufbands in einer sicheren Position befinden. **Slow Down-Funktion:** Das Laufband verfügt über eine Slow Down-Funktion, die es Ihnen ermöglicht, das Tempo sanft zu reduzieren und das Training sicher abzuschließen. Verwenden Sie diese Funktion, um Ihre Laufeinheiten kontrolliert zu beenden. **Regelmäßige Wartung:** Führen Sie regelmäßige Wartungsarbeiten gemäß den Anweisungen des Herstellers durch, um sicherzustellen, dass das Laufband einwandfrei funktioniert. Überprüfen Sie regelmäßig den Zustand der Lauffläche, der Rollen und anderer wichtiger Komponenten. **Benutzerhandbuch:** Lesen Sie das Benutzerhandbuch gründlich durch und befolgen Sie alle Anweisungen zur sicheren Verwendung des Laufbands.

Intended Use: This treadmill is intended for indoor personal use. It supports individual speeds from 0.6 to 16 km/h and offers an adjustable incline of up to 6 %. It should be used exclusively for running or walking and not for other purposes such as playing or climbing. **Safety Key:** Always use the supplied safety key, which should be attached to your clothing during training. In case of problems or unexpected situations, the safety key allows for immediate stopping of the treadmill. **Speed Adjustment:** Adjust the treadmill speed according to your fitness level and experience. Start with lower speeds and gradually increase them to avoid injuries. **Incline Levels:** The treadmill offers a total of three levels where the incline can be set (up to 6%). Adjust the incline according to your training goals and ensure that you gradually increase the load. **Start Countdown:** Use the start countdown function to adequately prepare for your training. Make sure you are in a safe position before starting the treadmill. **Slow Down Function:** The treadmill features a slow-down function that allows you to gently reduce the speed and safely complete your training. Use this function to finish your running sessions in a controlled manner. **Regular Maintenance:** Perform regular maintenance according to the manufacturer's instructions to ensure the treadmill functions properly. Regularly check the condition of the running surface, rollers, and other important components. **User Manual:** Read the user manual thoroughly and follow all instructions for the safe use of the treadmill.

Usage prévu: Ce tapis de course est destiné à un usage personnel en intérieur. Il prend en charge des vitesses individuelles de 0,6 à 16 km/h et offre une inclinaison réglable allant jusqu'à 6 %. Il devrait être utilisé exclusivement pour la course ou la marche et non pour d'autres activités telles que jouer ou grimper. **Clé de sécurité:** Utilisez toujours la clé de sécurité fournie, qui doit être attachée à vos vêtements pendant l'entraînement. En cas de problèmes ou de situations inattendues, la clé de sécurité permet d'arrêter immédiatement le tapis de course. **Réglage de la vitesse:** Ajustez la vitesse du tapis de course en fonction de votre niveau de condition physique et de votre expérience. Commencez par des vitesses plus basses et augmentez-les progressivement pour éviter les blessures. **Niveaux d'inclinaison:** Le tapis de course propose un total de trois niveaux où l'inclinaison peut être réglée (jusqu'à 6 %). Ajustez l'inclinaison en fonction de vos objectifs d'entraînement et assurez-vous d'augmenter progressivement la charge. **Compte à rebours de départ:** Utilisez la fonction de compte à rebours de départ pour vous préparer adéquatement à votre entraînement. Assurez-vous d'être dans une position sécuritaire avant de démarrer le tapis de course. **Fonction de ralentissement:** Le tapis de course dispose d'une fonction de ralentissement qui vous permet de réduire doucement la vitesse et de terminer votre entraînement en toute sécurité. Utilisez cette fonction pour terminer vos séances de course de manière contrôlée. **Entretien régulier:** Effectuez un entretien régulier selon les instructions du fabricant pour garantir le bon fonctionnement du tapis de course. Vérifiez régulièrement l'état de la surface de course, des rouleaux et d'autres composants importants. **Manuel d'utilisation:** Lisez attentivement le manuel d'utilisation et suivez toutes les instructions pour une utilisation sécuritaire du tapis de course.

Uso previsto: Questo tapis roulant è destinato all'uso personale in interni. Supporta velocità individuali da 0,6 a 16 km/h e offre una pendenza regolabile fino al 6 %. Dovrebbe essere utilizzato esclusivamente per correre o camminare e non per altri scopi come giocare o arrampicarsi. **Chiave di sicurezza:** Utilizza sempre la chiave di sicurezza fornita, che dovrebbe essere attaccata ai tuoi vestiti durante l'allenamento. In caso di problemi o situazioni impreviste, la chiave di sicurezza consente di fermare immediatamente il tapis roulant. **Regolazione della velocità:** Regola la velocità del tapis roulant in base al tuo livello di fitness e esperienza. Inizia con velocità più basse e aumentale gradualmente per evitare lesioni. **Livelli di pendenza:** Il tapis roulant offre un totale di tre livelli dove la pendenza può essere regolata (fino al 6%). Regola la pendenza in base ai tuoi obiettivi di allenamento e assicurati di aumentare gradualmente il carico. **Conto alla rovescia di partenza:** Utilizza la funzione di conto alla rovescia di partenza per prepararti adeguatamente all'allenamento. Assicurati di essere in una posizione sicura prima di avviare il tapis roulant. **Funzione di rallentamento:** Il tapis roulant dispone di una funzione di rallentamento che consente di ridurre dolcemente la velocità e di completare l'allenamento in sicurezza. Utilizza questa funzione per terminare le tue sessioni di corsa in modo controllato. **Manutenzione regolare:** Effettua una regolare manutenzione secondo le istruzioni del produttore per garantire il corretto funzionamento del tapis roulant. Controlla regolarmente lo stato della superficie di corsa, dei rulli e di altri componenti importanti. **Manuale utente:** Leggi attentamente il manuale utente e segui tutte le istruzioni per un uso sicuro del tapis roulant.

IST ETWAS SCHIEFGELAUFEN?

Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren! Sollten Sie Hilfe bei der Inbetriebnahme oder bei der Instandhaltung Ihres Produkts benötigen, kontaktieren Sie uns gerne unter der unten angegebenen Telefonnummer oder E-Mail-Adresse.

Telefon-Support:

Mo. – Fr. 09:00 – 12:00 und 13:00 – 17:00 Uhr

Bei Fragen können Sie uns gerne telefonisch unter folgender Nummer kontaktieren:
+49 (0) 9544 / 987 908 0

Oder via E-Mail:

info@miweba.de

DID SOMETHING GO WRONG?

Feel free to contact us! If you need assistance with the setup or maintenance of your product, please contact us using the phone number or email address below.

Phone Support:

Mon – Fri 09:00 – 12:00 and 13:00 – 17:00

For inquiries, you can reach us by phone at:
+49 (0) 9544 / 987 908 0

Or via email:

info@miweba.de

QUELQUE CHOSE S'EST MAL PASSÉ?

N'hésitez pas à nous contacter ! Si vous avez besoin d'aide pour la configuration ou l'entretien de votre produit, veuillez nous contacter en utilisant le numéro de téléphone ou l'adresse e-mail ci-dessous.

Support téléphonique:

Lun – Ven 09:00 – 12:00 et 13:00 – 17:00

Pour toute question, vous pouvez nous joindre par téléphone au:
+49 (0) 9544 / 987 908 0

Ou par e-mail:

info@miweba.de

QUALCOSA È ANDATO STORTO?

Non esitate a contattarci! Se avete bisogno di aiuto con la configurazione o la manutenzione del vostro prodotto, non esitate a contattarci al numero di telefono o all'indirizzo e-mail indicati di seguito.

Supporto telefonico:

Lun – Ven 09:00 – 12:00 e 13:00 – 17:00

Per domande, potete contattarci telefonicamente al:
+49 (0) 9544 / 987 908 0

O via e-mail:

info@miweba.de