

Aufblasen



Schritt 1: Schließen Sie vor dem Aufblasen das Luftventil an der Ecke des Kissens.



Schritt 2: Öffnen Sie das Luftventil an der Fußpumpe vollständig, um das Innere der Pumpe freizulegen (wie auf dem Foto gezeigt) und pumpen Sie es auf, indem Sie auf die Fußpumpe treten und dabei das Ventil mit der gesamten Sohle bedecken.



Schritt 3: Schließen Sie nach dem vollständigen Aufpumpen das Luftventil an der Fußpumpe. Startklar!

Luft ablassen



Schritt 1: Öffnen Sie das Luftventil am Pad und an der Fußpumpe.



Schritt 2: Falten Sie die Isomatte der Länge nach mit der Fußpumpe in der Mitte und drücken Sie die gesamte Luft aus der Pumpe und der Matte.



Schritt 3: Rollen Sie das Kissen von der Pumpe zum Kissen hin auf und bewahren Sie es in der Aufbewahrungstasche auf. Alles erledigt!

Einzelne Isomatte BENUTZERHANDBUCH

