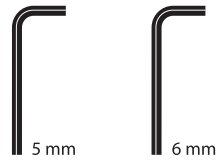


# AARON

German Bike Brand

## 1 Benötigtes Werkzeug



5 mm Inbusschlüssel & 6 mm Inbusschlüssel

## 2 Federsattelstütze montieren

Die Federsattelstütze mit leicht kreisenden Bewegungen in den Fahrradrahmen einsetzen, grob ausrichten und die Schraube an der Sattelklemme anziehen bzw. den Schnellspanner festziehen.



## 3 Schrauben lösen

Die Schrauben der Sattelbefestigung mit einem 5 mm Inbusschlüssel lösen, sodass die Klemmung möglichst weit geöffnet ist.



## 4 Sattel einsetzen

Sattel im 90° Winkel zum Fahrrad oben über die Sattelstütze einsetzen und anschließend um 90° zurückdrehen.



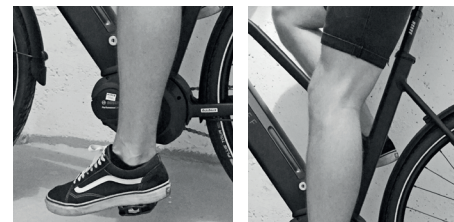
## 5 Sattel Position

Die Neigung und Position des Sattels nach eigenem Belieben einstellen. Die zwei Klemmschrauben anschließend abwechselnd und wiederholt mit dem 5 mm Inbusschlüssel anziehen bis beide fest angezogen sind (9 - 10 Nm).



## 6 Federsattelstütze Höhe

Auf das Fahrrad setzen und die Höhe der Stütze so einstellen, dass die Ferse auf einem Pedal steht und das Knie leicht angewinkelt ist. Sattelklemme bzw. Schnellspanner lösen und nach der richtigen Einstellung wieder befestigen.



## 7 Federvorspannung einstellen

Bei einem Fahrergewicht ab ca. 90 kg ist es empfehlenswert die Vorspannung der Feder in der Sattelstütze zu erhöhen, um den vollen Federweg zur Verfügung zu haben. Dazu drehen Sie die silberne Schraube unten an der Sattelstütze mit einem 6 mm Inbusschlüssel im Uhrzeigersinn in die Sattelstütze.



Achtung: Bitte beachten Sie, dass die silberne Schraube niemals weiter rausgedreht wird als bündig. Bitte die Sattelklemme so einstellen, dass die Nuten in einander liegen.

## 8 Nach 100 km Fahrt!



Nach ca. 100 km Fahrt, ist es zwingend erforderlich die beiden Klemmschrauben der Sattelbefestigung (5. Sattel Position) nochmal auf festen Sitz zu prüfen und nachzuziehen (9 - 10 Nm).

### Happy?



Es hat alles geklappt? Dann würden wir uns freuen, wenn Du uns auf Amazon eine Produktbewertung hinterlässt.

★★★★★

Dadurch erleichterst Du anderen Kunden eine Kaufentscheidung zu treffen.

### Unhappy?



Du hast Probleme bei der Montage oder sonstige Fragen zum Produkt? Kontaktiere jederzeit unseren freundlichen Kundenservice: [support@aaron-parts.com](mailto:support@aaron-parts.com)

Wir finden eine zufriedenstellende Lösung für Dich!

### Scan me!



MM Commerce GmbH  
Provinstr. 52  
86153 Augsburg  
Germany  
[www.aaron-parts.com](http://www.aaron-parts.com)  
[support@aaron-parts.com](mailto:support@aaron-parts.com)

## Manual for Spring seatpost

- 1. Required tools**
  - 5 mm Allen key
  - 6 mm Allen key
- 2. Seatpost mount**

Insert the suspension seatpost into your frame with slightly circular motions, align it roughly and tighten your screw on the seat clamp or your quick release.
- 3. Loosen screws**

Loosen the saddle fastening screws with a 5 mm Allen key, so that the clamping is as wide as possible.
- 4. Insert saddle**

Insert the saddle at 90° to the bike at the top of the seat post and then turn it back by 90°
- 5. Saddle position**

Adjust the inclination and position of the saddle at your own discretion. Then tighten the screws alternately and repeatedly with the 5 mm Allen key until both are tightened firmly (9 - 10 Nm).
- 6. Suspension seatpost height**

Sit on the bike and adjust the height of the seatpost that the heel stands on a pedal and the knee is slightly bent. Release the seat clamp or quick release and fasten again after the correct adjustment.
- 7. Adjusting spring preload**

With a higher rider weight from about 90 kg, it may be advisable to increase the preload of the spring in the seatpost in order to have the full travel available. To do this, turn the silver screw on the bottom of the seatpost clockwise into the seat post.

Attention: Please note that the silver screw is never turned out further than flush.
- 8. After 60 miles**

After 60 miles of riding, it is absolutely necessary to check the screws of the saddle fastening (5th saddle position) again for tightness and retighten them (9 - 10 Nm).

## Instrucciones de montaje para tija de sillín con suspensión

- 1. Herramientas necesarias**
  - Llave Allen de 5 mm
  - Llave Allen de 6 mm
- 2. Montar los soportes**

Inserta la tija de sillín en el cuadro de la bicicleta con movimientos ligeramente circulares, haz un ajuste aproximado y aprieta el tornillo de la abrazadera o del cierre rápido.
- 3. Aflojar tornillos**

Afloja los tornillos de fijación del sillín con una llave Allen de 5 mm para que abra lo más posible.
- 4. Montar el sillín**

Coloca el sillín en un ángulo de 90° con respecto a la bicicleta por encima de la tija y giralo 90° en el sentido contrario.
- 5. Posición del sillín**

Ajuste la inclinación y la posición de la silla de montar como desee. A continuación, apriete los dos pernos de sujeción alternativamente y repetidamente con la llave Allen de 5 mm hasta que ambos estén firmemente apretados (9 - 10 Nm).
- 6. Altura de la tija del sillín**

Móntate en la bicicleta y ajusta la altura del soporte de modo que el talón esté sobre un pedal y la rodilla ligeramente doblada. Afloja la abrazadera del sillín o del cierre rápido y vuelve a fijarla después de ajustarla correctamente.
- 7. Precarga de los muelles**

Si el usuario de la bicicleta pesa más de 90 kg, puede ser aconsejable aumentar la precarga del muelle en la tija de sillín para poder disponer de todo el recorrido del muelle. Para ello, gira el tornillo plateado situado en la parte inferior de la tija de sillín en el sentido de las agujas del reloj hacia la tija de sillín.

Cuidado: Ten en cuenta que el tornillo plateado nunca se enrosca más allá de su enrasado.
- 8. Después de 50 km de recorrido**

Después de unos 100 km de viaje, es absolutamente necesario comprobar de nuevo el apriete de los dos pernos de sujeción de la silla (5ª posición de la silla) y volver a apretarlos (9 - 10 Nm).

## Instructions de montage pour la tige de selle à ressort

- 1. Outils nécessaires**
  - Clé Allen de 5 mm
  - Clé Allen de 6 mm
- 2. Montage de la selle**

Insérez la tige de selle à ressort dans le cadre du vélo à l'aide de mouvements légèrement circulaires ; alignez-la grossièrement et serrez la vis du collier de serrage de votre selle ou serrez votre dispositif de serrage rapide.
- 3. Desserrer les vis**

Desserrez les vis de fixation de la selle à l'aide d'une clé Allen de 5 mm de manière à ouvrir le collier de serrage le plus possible.
- 4. Insérer la selle**

Insérez la selle à un angle de 90° par rapport au vélo au-dessus de la tige de selle, puis tournez-la de 90° vers l'arrière.
- 5. Position de la selle**

Ajustez l'inclinaison et la position de la selle comme vous le souhaitez. Ensuite, serrez les deux boulons de serrage en alternance et de manière répétée avec la clé Allen de 5 mm jusqu'à ce que les deux soient bien serrés (9 - 10 Nm).
- 6. Hauteur de la tige de selle à ressort**

Asseyez-vous sur le vélo et réglez la hauteur de la selle de manière à ce que votre talon soit placé sur une pédale et que votre genou soit légèrement fléchi. Relâchez le collier de serrage de la selle ou le dispositif de serrage rapide et serrez-le à nouveau après avoir effectué le réglage correct.
- 7. Régler la précharge du ressort**

Si le poids du cycliste est important, environ 90 kg, il est conseillé d'augmenter la précharge du ressort de la tige de selle, afin de disposer de toute la course du ressort. Pour ce faire, tournez la vis argentée située au bas de la tige de selle dans le sens horaire.

Attention: veuillez vous assurer que la vis en argent est au plus affleurante.
- 8. Après un trajet de 50 km**

Après environ 100 km de conduite, il est absolument nécessaire de vérifier à nouveau le serrage des deux boulons de serrage de la fixation de la selle (5e position de la selle) et de les resserrer (9 - 10 Nm).

## Istruzioni per il montaggio di reggisella ammortizzati

- 1. Utensili necessari**
  - Chiave a brugola 5 mm
  - Chiave a brugola 6 mm
- 2. Montaggio reggisella**

Inserire il reggisella ammortizzato nel telaio della bicicletta con lievi movimenti circolari, allineare grossolanamente e avvitare al morsetto per la sella o serrare al bloccaggio rapido.
- 3. Allentare le viti**

Allentare le viti del meccanismo di fissaggio della sella con la chiave a brugola di 5 mm affinché il morsetto sia sufficientemente aperto.
- 4. Inserimento sella**

Inserire la sella nel reggisella con un'inclinazione di 90° rispetto alla bicicletta e riportarla indietro di 90°.
- 5. Posizionamento sella**

Regolare l'inclinazione e la posizione della sella come si desidera. Quindi serrare i due bulloni di serraggio alternativamente e ripetutamente con la chiave a brugola da 5 mm fino a quando entrambi sono serrati saldamente (9 - 10 Nm).
- 6. Altezza reggisella ammortizzati**

Sedersi sulla bicicletta e regolare l'altezza del reggisella in modo che il tallone sia su un pedale e il ginocchio leggermente piegato. Allentare il morsetto o il bloccaggio rapido e fissarlo nuovamente in seguito alla corretta regolazione.
- 7. Precarico molla**

Se il peso del ciclista dovesse superare i 90kg circa, si consiglia di aumentare il precarico della molla nel reggisella per avere a disposizione l'intera corsa delle sospensioni. Girare, inoltre, la vite argentata sotto il reggisella in senso orario.

Attenzione: La vite argentata non deve mai essere svitata oltre il livello della superficie.
- 8. Dopo 50 km di percorrenza**

Dopo circa 100 km di corsa, è assolutamente necessario controllare di nuovo la tenuta dei due bulloni di serraggio del fissaggio della sella (5° posizione della sella) e serrarli di nuovo (9 - 10 Nm).



### Review

Are there any problems with the assembly? If so please feel free to contact our support. Please don't forget to give us your amazon feedback/review.



### Valoración

¿Tiene problemas con el montaje? Póngase en contacto con nuestro equipo de asistencia. Si todo ha salido bien, le agradeceríamos que nos valorara aquí.



### Évaluation

Problèmes lors du montage? Veuillez contacter notre support ici. Tout s'est bien passé, alors nous serions heureux d'avoir votre avis.



### Valutazione

Problemi durante il montaggio? Contatta il nostro servizio di supporto qui. È andato tutto bene, ci farebbe piacere una tua valutazione.