

## Anleitung

# Strab Spielfeldmarkierung

Damit Sie viel Freude an diesem Produkt haben und die Sicherheit gewährleistet ist, sollten Sie diese Gebrauchsanleitung vor dem Gebrauch zunächst vollständig durchlesen. Bewahren Sie die Anleitung gut auf. Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Ausführung in Box

Ausführung im Matchesack

Mit dem Erwerb der mobilen Spielfeldmarkierung (STRAB = Sport- und Trainings-Band) der Firma Bands & More haben Sie ein sehr flexibles und qualitativ hochwertiges Sportgerät erworben.

Herzlichen Glückwunsch zu dieser Entscheidung. Sie werden in den nächsten Jahren viel Freude mit STRAB haben. Es wird ein ganz besonders treuer Begleiter für alle Übungsleiter und Trainer sein, welche für den Auf- und Abbau von Kleinfeldern verantwortlich sind. Ob für Jugendspiele, spezielle Trainingsformen oder für den Aufbau von Parcours (Sportabzeichen, Sichtungswettkämpfe, etc.) Sie haben in kürzester Zeit optimale, individuelle Spielfelder aufgebaut.

Auch ermöglicht es den Rasenplatz optimal zu nutzen oder zu schonen, indem die Trainings- oder Spielfelder schnell versetzt werden können.

Das lästige Entfernen von Linien gehört ebenfalls der Vergangenheit an. Ganz wichtig: Es kommt kein Markierungsmittel (Kalk oder Farbe) in offene Wunden wie z.B. Schürfwunden.

Im Gegensatz zu Spielfeldern die durch Hütchen markiert sind, haben sowohl Spieler als auch Trainer, Schiedsrichter und Zuschauer eine weitaus bessere Übersicht und Entscheidungsmöglichkeit ob der Ball sich noch „im Spielfeld oder schon im Aus“ befindet.

### Zur STRAB- Spielfeldmarkierung gehören:

- Elastisches Band (Länge je nach Modell) mit eingewebten Löchern auf einer Trommel mit Stopp-Mechanismus) aufgerollt
- Erdspieße aus speziellem, sehr stabilem Kunststoff (Anzahl je nach Modell)
- ein Stichel-Haken aus Metall
- Verpackung (Box oder Matchesack je nach Modell)

Bitte machen Sie sich vor dem Gebrauch mit der Funktionsweise vertraut, so dass Sie das System sicher und lange verwenden können.

**Nun wünschen wir Ihnen viel Spaß und viel Erfolg bei Ihren Trainings- und Spieleinheiten!**

**SPORT-THIEME®**

Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie

*Wir sind Ihr Team!*

Sport-Thieme GmbH · 38367 Grasleben · [www.sport-thieme.de](http://www.sport-thieme.de)  
Tel. 0 53 57-18181 · Fax 0 53 57-18190 · [info@sport-thieme.de](mailto:info@sport-thieme.de)

## Anleitung zum Aufbau und Abbau:

### 1. Vorbereitung

- Kabeltrommel sowie alle Bestandteile aus der jeweiligen Verpackung auspacken.

### 2. Linien ziehen

- Mittels Erdspeiß wird das Band durch das erste Loch am Boden fixiert. Bei sehr hartem Boden kann zum Beispiel mit dem Stichelhacken ein Loch vorgestochen werden.
- Ziehen Sie nun das Band in die gewünschte Position und richten Sie die Linie grob aus.
- Am Endpunkt erhöhen Sie nun die Spannung und fixieren Sie das Band wieder mittels Erdspeiß.
- An den Ecken einfach das Band um 90° abwinkeln und weiterspannen.
- Wiederholen Sie diese Schritte für alle notwendigen Linien.
- Fixieren Sie nun das Band in regelmäßigen Abständen je nach Beschaffenheit des Rasens.
- Arretieren Sie die Trommel mit Hilfe des angebrachten Rollstopps. Tipp: Ziehen Sie immer das Band an den Eckpunkten mit der gewünschten Spannung. Das Band richtet sich im Normalfall selbst aus.

### 3. Abschluss

- Zum Schluss fixieren Sie das Band übereinander
- Die Trommel bitte mit sicherem Abstand außerhalb des Spielfeldes positionieren.
- Die Tore können direkt auf das Markierungsband gestellt werden.

### 4. Abbau

- Ziehen Sie alle Erdspeiß aus dem Boden.  
Achtung: Bitte die Erdspeiß nicht mit dem Gummiband aus dem Boden ziehen!  
Verwenden Sie den mitgelieferten Stichel-Haken um Verletzungen zu vermeiden.
- Wickeln Sie das Band wieder auf die Trommel (Bitte locker aufwickeln, nicht unter Spannung lagern)
- Bewahren Sie das Markierungsband bis zum nächsten Gebrauch in der STRAB-Verpackung auf.

