

## ! Sicherheitshinweise für die Klimmzugstange aus Esche

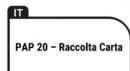
### Allgemeine Hinweise

- **Bestimmungsgemäße Nutzung:** Lese vor Verwendung der Klimmzugstange die Gebrauchsanleitung aufmerksam durch und Verwende die Klimmzugstange nur entsprechend der Gebrauchsanleitung.
- **Befestigung:** Stelle sicher, dass die Klimmzugstange sicher an der Decke oder einem anderen Befestigungspunkt befestigt ist und dass alle Karabiner einen sicheren Halt haben und korrekt geschlossen sind.
- **Beschädigungen:** Verwende die Klimmzugstange niemals, wenn Bruchstellen oder Beschädigungen vorhanden sind.
- **Körperhaltung:** Führe keine Übungen mit dem Kopf nach unten durch.
- **Feuchtigkeit:** Lasse die Klimmzugstange nicht im Regen hängen und setze sie keiner Feuchtigkeit aus, um Schäden zu vermeiden.
- **Korrekte Nutzung:** Überprüfe vor jeder Nutzung den stabilen und sicheren Halt durch Zug, nutze die Klimmzugstange nur alleine und achte darauf, dass du die Klimmzugstange immer gleichmäßig belastest.
- **Belastbarkeit:** Beachte die maximale Belastbarkeit von 100 kg, um Verletzungen zu vermeiden.
- Beachte die **Pflegehinweise** in der Gebrauchsanleitung

Beginne vorsichtig, gewöhne dich an die Belastung und steigere die Intensität nur langsam!

### Herstellerdaten:

eaglefit GmbH  
Tuchmacherstraße 9  
89129 Langenau  
Telefon: +497345-91880000  
Mail: [support@eaglefit.de](mailto:support@eaglefit.de)



## ! Consignes de sécurité pour la barre de traction en bois de frêne Informations générales

- **Utilisation conforme :** Lisez attentivement le mode d'emploi avant d'utiliser la barre de traction et utilisez-la uniquement conformément aux instructions.
- **Fixation :** Assurez-vous que la barre de traction est solidement fixée au plafond ou à un autre point de fixation, et que tous les mousquetons sont bien en place et correctement fermés.
- **Domages :** Ne jamais utiliser la barre de traction en cas de points de rupture ou de dommages.
- **Posture :** Ne réalisez pas d'exercices avec la tête en bas.
- **Humidité :** Ne laissez pas la barre de traction sous la pluie et ne l'exposez pas à l'humidité pour éviter des dommages.
- **Utilisation correcte :** Avant chaque utilisation, vérifiez la stabilité et la sécurité en tirant dessus, utilisez la barre de traction uniquement seul(e) et assurez-vous de toujours exercer une pression uniforme sur la barre.
- **Capacité de charge :** Respectez la capacité de charge maximale de 100 kg pour éviter les blessures.
- **Consignes d'entretien :** Veuillez consulter les consignes d'entretien dans le mode d'emploi.
- **Conseils supplémentaires**

Commencez doucement, habituez-vous à la charge et augmentez l'intensité lentement !

### Informations sur le fabricant :

eaglefit GmbH  
Tuchmacherstraße 9  
89129 Langenau  
Téléphone : +497345-91880000  
Mail : [support@eaglefit.de](mailto:support@eaglefit.de)



## ! Veiligheidsinstructies voor de houten pull-up bar van esdoorn

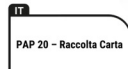
### Algemene opmerkingen

- **Normaal gebruik:** Lees de gebruiksaanwijzing aandachtig door voordat je de pull-up bar gebruikt en gebruik de pull-up bar alleen volgens de gebruiksaanwijzing.
- **Bevestiging:** Zorg ervoor dat de pull-up bar veilig aan het plafond of een ander bevestigingspunt is bevestigd en dat alle karabiners goed vastzitten en correct zijn gesloten.
- **Schade:** Gebruik de pull-up bar nooit als er breuken of schade aanwezig zijn.
- **Lichaamshouding:** Voer geen oefeningen uit met het hoofd naar beneden.
- **Vochtigheid:** Hang de pull-up bar niet in de regen en stel deze niet bloot aan vocht om schade te voorkomen.
- **Correct gebruik:** Controleer voor elk gebruik de stabiliteit en veiligheid door eraan te trekken, gebruik de pull-up bar alleen en zorg ervoor dat je de pull-up bar altijd gelijkmatig belast.
- **Draagvermogen:** Houd rekening met het maximale draagvermogen van 100 kg om blessures te voorkomen.
- **Onderhoudsinstructies:** Raadpleeg de onderhoudsinstructies in de gebruiksaanwijzing.

**Aanvullende tips** Begin voorzichtig, raak gewend aan de belasting en verhoog de intensiteit alleen langzaam!

### Gegevens van de fabrikant:

eaglefit GmbH  
Tuchmacherstraße 9  
89129 Langenau  
Telefoon: +497345-91880000  
E-mail: [support@eaglefit.de](mailto:support@eaglefit.de)



## ! Safety Instructions for the Ash Pull-Up Bar

### General Information

- **Intended Use:** Read the user manual carefully before using the pull-up bar and use the pull-up bar only in accordance with the manual.
- **Attachment:** Ensure that the pull-up bar is securely attached to the ceiling or another mounting point, and that all carabiners are securely fastened and properly closed.
- **Damage:** Never use the pull-up bar if there are any breakage points or damage.
- **Body Position:** Do not perform exercises with your head down.
- **Moisture:** Do not leave the pull-up bar hanging in the rain and do not expose it to moisture to avoid damage.
- **Correct Use:** Before each use, check for stable and secure support by pulling on it, use the pull-up bar only alone, and ensure that you always apply even pressure on the bar.
- **Load Capacity:** Observe the maximum load capacity of 100 kg to avoid injuries.
- **Maintenance Instructions:** Please refer to the maintenance instructions in the user manual.

**Additional Tips** Start cautiously, get used to the load, and only gradually increase the intensity!

### Manufacturer Information:

eaglefit GmbH  
Tuchmacherstraße 9  
89129 Langenau  
Phone: +497345-91880000  
Email: [support@eaglefit.de](mailto:support@eaglefit.de)



## ! Istruzioni di sicurezza per la barra per trazioni in frassino

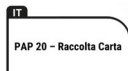
### Informazioni generali

- **Uso previsto:** Leggi attentamente il manuale d'uso prima di utilizzare la barra per trazioni e utilizza la barra solo secondo le istruzioni del manuale.
- **Fissaggio:** Assicurati che la barra per trazioni sia fissata saldamente al soffitto o a un altro punto di ancoraggio e che tutti i moschettoni siano ben chiusi e correttamente fissati.
- **Danni:** Non utilizzare mai la barra per trazioni se ci sono punti di rottura o danni.
- **Posizione del corpo:** Non eseguire esercizi con la testa in giù.
- **Umidità:** Non lasciare la barra per trazioni appesa alla pioggia e non esporla all'umidità per evitare danni.
- **Utilizzo corretto:** Controlla la stabilità e la sicurezza tirando la barra prima di ogni utilizzo, utilizza la barra per trazioni solo da solo e assicurati di applicare sempre una pressione uniforme sulla barra.
- **Capacità di carico:** Rispetta la capacità massima di carico di 100 kg per evitare infortuni.
- **Istruzioni di manutenzione:** Consulta le istruzioni di manutenzione nel manuale d'uso.

**Suggerimenti aggiuntivi:** inizia con cautela, abituati al carico e aumenta l'intensità solo lentamente!

### Dati del produttore:

eaglefit GmbH  
Tuchmacherstraße 9  
89129 Langenau  
Telefono: +497345-91880000  
Email: [support@eaglefit.de](mailto:support@eaglefit.de)



PAP 20 - Raccolta Carta

## ! Instrucciones de seguridad para la barra de dominadas de fresno

### Información general

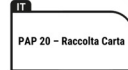
- **Uso previsto:** Lee atentamente el manual de instrucciones antes de usar la barra de dominadas y utiliza la barra solo de acuerdo con el manual.
- **Fijación:** Asegúrate de que la barra de dominadas esté firmemente fijada al techo o a otro punto de anclaje, y que todos los mosquetones estén bien cerrados y correctamente asegurados.
- **Daños:** Nunca utilices la barra de dominadas si hay puntos de rotura o daños.
- **Posición del cuerpo:** No realices ejercicios con la cabeza hacia abajo.
- **Humedad:** No dejes la barra de dominadas colgando bajo la lluvia y no la expongas a la humedad para evitar daños.
- **Uso correcto:** Antes de cada uso, verifica la estabilidad y seguridad tirando de ella, utiliza la barra de dominadas solo por tu cuenta y asegúrate de aplicar siempre una carga uniforme en la barra.
- **Capacidad de carga:** Respeta la capacidad máxima de carga de 100 kg para evitar lesiones.
- **Instrucciones de mantenimiento:** Consulta las instrucciones de mantenimiento en el manual de instrucciones.

### Consejos adicionales

Comienza con precaución, acostúmbrate a la carga y aumenta la intensidad solo lentamente.

### Datos del fabricante:

eaglefit GmbH  
Tuchmacherstraße 9  
89129 Langenau  
Teléfono: +497345-91880000  
Correo: [support@eaglefit.de](mailto:support@eaglefit.de)



PAP 20 - Raccolta Carta

## ! Instrukcje bezpieczeństwa dla drążka do podciągania z jesionu

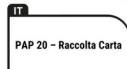
### Informacje ogólne

- **Przeznaczenie:** Przed użyciem drążka do podciągania dokładnie przeczytaj instrukcję obsługi i używaj drążka tylko zgodnie z instrukcją.
- **Mocowanie:** Upewnij się, że drążek do podciągania jest pewnie zamocowany do sufitu lub innego punktu mocowania, a wszystkie karabinki są dobrze zamknięte i prawidłowo zabezpieczone.
- **Uszkodzenia:** Nigdy nie używaj drążka do podciągania, jeśli są widoczne pęknięcia lub uszkodzenia.
- **Postawa ciała:** Nie wykonuj ćwiczeń z głową w dół.
- **Wilgoć:** Nie zostawiaj drążka do podciągania na deszczu i nie narażaj go na wilgoć, aby uniknąć uszkodzeń.
- **Poprawne użycie:** Przed każdym użyciem sprawdź stabilność i bezpieczeństwo, ciągnąc za drążek, używaj drążka do podciągania tylko samodzielnie i upewnij się, że zawsze równomiernie obciążasz drążek.
- **Nośność:** Przestrzegaj maksymalnej nośności wynoszącej 100 kg, aby uniknąć kontuzji.
- **Instrukcje konserwacji:** Zapoznaj się z instrukcjami konserwacji w instrukcji obsługi.

**Dodatkowe wskazówki:** Zaczynaj ostrożnie, przyzwyczajaj się do obciążenia i stopniowo zwiększaj intensywność!

### Dane producenta:

eaglefit GmbH  
Tuchmacherstraße 9  
89129 Langenau  
Telefon: +497345-91880000  
E-mail: [support@eaglefit.de](mailto:support@eaglefit.de)



PAP 20 - Raccolta Carta

