

Laufband für zuhause

Benutzerhandbuch



X. GARANTIE



Dieses elektronische Produkt darf nicht über den Hausmüll entsorgt werden. Um die Umwelt zu schonen, muss dieses Produkt nach seiner Nutzungsdauer wie gesetzlich vorgeschrieben recycelt werden.

Wir haben ein Jahr Qualitätsgarantie auf unsere Produkte. Innerhalb der Garantiezeit bieten wir die KOSTENLOSEN Ersatzteile. Wenn durch falsche Montage, falsche Verwendung oder Änderung von Teilen Fehler verursacht werden, übernimmt unser Unternehmen keine Verantwortung. Sie sollten unsere Produkte Serie Nr. und relative Bilder oder Informationen zeigen, bevor Sie die Garantie erhalten.

Dieses Laufband ist nur für den Heimgebrauch, wenn die Probleme durch kommerzielle Nutzung aufgetreten ist, übernimmt unser Unternehmen keine Verantwortung.

Bei Fragen können Sie uns gerne kontaktieren,

Customer Service: service_sports@163.com

Inhalt

I . Wichtige Vorsichtsmaßnahme.....	(1)
II . Montage.....	(3)
III. Störungsbeseitigung.....	(4)
IV. Richtlinien für das Training.....	(5)
V . Betrieb des Laufbands.....	(6)
VI. Wartung.....	(9)
VII. Wichtigste technische Merkmale.....	(11)
VIII. Die Liste der offensichtlichen Gefahren...	(14)
IX. Fehlerbehebungsmethoden für die elektronische Steuerung von Laufbändern.....	(19)
X.GARANTIE.....	(25)

I . Wichtige Vorsichtsmaßnahme



 MINIMUM USER HEIGHT	140 cm		 MAX USER WEIGHT	136KG
--	---------------	--	--	--------------



WARNING

DIE KORREKTE SCHMIERUNG DES LAUFBANDES IST SEHR WICHTIG. DIESE SCHMIERUNG MUSS JE NACH PERSON REGELMÄßIG DURCHFÜHRT WERDEN, AUCH VOR DER ERSTEN BENUTZUNG.

SIE MÜSSEN DIE ORIGINALVERPACKUNG MIT IHREN SCHUTZVORRICHTUNGEN, DEN KAUFBELEG, DAS HANDBUCH UND DIE KOMPONENTEN WÄHREND DER GARANTIEZEIT AUFBEWAHREN..

Um das Risiko schwerer Verletzungen zu verringern, sollten Sie vor der Benutzung eines Laufbandes alle wichtigen Hinweise und Warnungen zur Benutzung des Laufbandes sorgfältig lesen.

übernimmt keine Verantwortung für Personen- oder Sachschäden, die durch die Verwendung dieses Produkts entstehen.

1. Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren. Das ist besonders wichtig für Menschen, die älter als 35 Jahre alt sind, für Menschen mit gesundheitlichen Problemen und für Schwangere.
2. Bewahren Sie das Gerät in einem geschlossenen Raum auf, der nicht staubig oder feucht ist. Lagern Sie es nicht in einer Garage, in einem Hinterhof oder in der Nähe von Wasser. Feuchtigkeit, Staub und Wasser können zu einer Fehlfunktion des Geräts führen, wodurch die Garantie erlischt..
3. Stellen Sie das Gerät auf eine ebene Fläche. Wenn die Oberfläche uneben ist, kann die

ordnungsgemäße Funktion beeinträchtigt werden. Bei einigen Modellen befinden sich hinter den Füßen Nivellierfüße, die das Nivellieren erleichtern. Bitte lesen Sie in der Bedienungsanleitung nach, ob Ihr Gerät mit einer solchen Vorrichtung ausgestattet ist...

4. Das Gerät muss in einem belüfteten Bereich aufgestellt werden. Verwenden Sie es nicht an Orten mit Sprays oder Sauerstoffspendern. Die Luft, die Sie einatmen, kann beeinträchtigt werden und einen Unfall verursachen.

5. Halten Sie Kinder unter 12 Jahren und Haustiere von dem Gerät fern. Halten Sie den Sicherheitsabstand ein.

6. Überprüfen Sie in der Bedienungsanleitung das maximale Gewicht, das Ihr Gerät tragen kann. Ein zu hohes Gewicht könnte zu einer Fehlfunktion des Betriebssystems führen, die nicht von der Garantie abgedeckt wird..

7. Wenn Ihr Gerät über einen Stromanschluss betrieben wird: Vergewissern Sie sich, dass das Netzkabel und der Stecker in gutem Zustand sind. Nehmen Sie den Anschluss nur vor, wenn der Stromkreis über einen Erdungsanschluss verfügt. Andernfalls kann es zu Schäden am Gerät oder am Eigentum kommen, die von der Garantie nicht abgedeckt werden. Netzkabel müssen von heißen Oberflächen ferngehalten werden.

8. Wenn es sich um ein batteriebetriebenes Gerät handelt: Prüfen Sie, ob die Batterien ausreichend aufgeladen sind, damit das Display voll funktionsfähig ist.

9. Wenn Ihr Gerät mit einer elektrischen Versorgung arbeitet: Prüfen Sie die erreichbare Geschwindigkeit und Ihre Sicherheit. Am besten passen Sie die Geschwindigkeit an, um plötzliche Änderungen zu vermeiden..

10. Wenn Ihr Gerät über einen Stromanschluss funktioniert: Lassen Sie das Gerät niemals unbeaufsichtigt, während es arbeitet.

11. Überprüfen und ziehen Sie alle Schrauben regelmäßig nach, da sich Schrauben und Muttern durch Vibrationen lockern können. Schäden, die durch mangelnde Wartung verursacht werden, sind nicht durch die Garantie abgedeckt.

12. Es werden zwei Personen benötigt, um das Gerät aus der Verpackung zu nehmen. Andernfalls werden die in diesem Moment verursachten Schäden nicht von der Garantie abgedeckt..

13. Lassen Sie keine Gegenstände in die Rillen fallen..

14. Wenn das Gerät über ein Netzkabel funktioniert: Ziehen Sie den Netzstecker vor der Reinigung, nach dem Training und vor der Durchführung von Wartungsarbeiten.

15. Wenn Sie während des Trainings Schmerzen oder Schwindelgefühle verspüren:

SOFORT AUFHÖREN.

16. Sie müssen die Originalverpackung mit ihren Schutzvorrichtungen, der Bedienungsanleitung und den Komponenten während der Garantiezeit aufbewahren.

17. Dieses elektronische Produkt darf unter keinen Umständen in die kommunalen Mülltonnen geworfen werden. Um die Umwelt zu schützen, muss dieses Produkt gemäß den in Ihrem Land geltenden Gesetzen recycelt werden. Bitte wenden Sie sich an Ihre Stadtverwaltung, um mehr über dieses Verfahren zu erfahren..

SIE MÜSSEN DEN KAUFBELEG AUFBEWAHREN, UM DIESEN SERVICE IN ANSPRUCH NEHMEN ZU KÖNNEN.

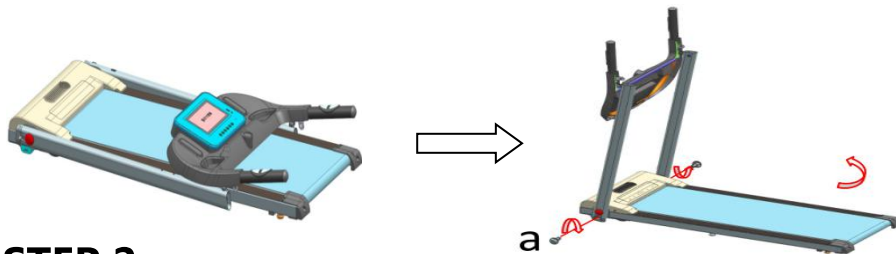
BEWAHREN SIE DIESEN RAT FÜR ZUKÜNFTIGE REFERENZEN AUF

II. Montage

STEP 1

1. Nehmen Sie die Maschine mit zwei Personen aus der Verpackung und stellen Sie sie leicht auf einen ebenen Boden, und stellen Sie andere Armaturen neben die Maschine. Heben Sie das Standrohr und die Computertafel entsprechend der Abbildung an (achten Sie darauf, dass Sie nicht auf das Signalkabel drücken).

2. Befestigen Sie das Stativrohr mit 2 Stck. M10*43.



STEP 2

1. Setzen Sie 2 Stück M8*20 Schrauben mit 2 Stück Unterlegscheiben ein, um die Verbindung zwischen der Platte und dem Stativrohr zu befestigen..

2. Bringen Sie die Sicherheitsvorrichtung in der in Abbildung C gezeigten Position an, schalten Sie den Netzschalter ein und starten Sie die Maschine.

3



	Antriebseinheit defekt	Antriebseinheit ersetzen	überhitzt, führt zu Parameteränderungen
Display-Fehler E10 (Überhitzungsschutz)	Motor überhitzt aufgrund längerer Nutzung	Motor abkühlen lassen und neu starten	Reglertemperatur überschreitet 100–120°C
	Antriebseinheit defekt	Antriebseinheit ersetzen	
Display-Fehler E11 (Unterspannungsschutz)	Niedrige Wechselspannungseingangsspannung	Wechselspannungsversorgung prüfen	Bei 220VAC: Unter 90VAC Alarm Bei 110VAC: Unter 45VAC Alarm
	Antriebseinheit defekt	Antriebseinheit ersetzen	
Display-Fehler E12 (Überspannungsschutz)	Hohe Wechselspannungseingangsspannung	Wechselspannungsversorgung prüfen	Bei 220VAC: Über 285VAC Alarm Bei 110VAC: Über 143VAC Alarm
Display-Fehler E14 (Phasenausfall)	Motorphasenleitung unterbrochen	Motorphasenleitungen neu verbinden	Eine von drei Motorphasen ist unterbrochen
	Fehlalarm durch plötzlichen Stopp	Ausschalten und neu starten	
Display-Fehler E16 (Antriebseinheitsfehler)	Motordefekt	Motor ersetzen	
	Antriebseinheit defekt	Antriebseinheit ersetzen	
Display-Fehler E16 (Antriebseinheitsfehler)	Antriebseinheit defekt	Antriebseinheit ersetzen	Selbsttest beim Start erkennt Stromsensorfehler > 3%

Liste der Pakete:

No.	Nome	Quantità
1.	Hauptrahmen	1
2.	M8*20 Knopf	2
3.	M10*40 Knopf	2
4.	5 mm Schraubenschlüssel	1
5.	6 mm Schraubenschlüssel	1
6.	Multischlüssel	1
7.	Benutzerhandbuch	1
8.	Sicherheitsschlüssel	1

III. Störungsbeseitigung

Die korrekte Schmierung des Laufbandes mit Schmiermittel ist WICHTIG. Diese Schmierung muss je nach Person regelmäßig durchgeführt werden, auch vor der ersten Benutzung.

Sie müssen die Originalverpackung mit ihren Schutzvorrichtungen, den KAUFZEICHEN, die Bedienungsanleitung und die Komponenten während der Garantiezeit aufbewahren.

IV. Richtlinien für das Training



Vorsicht:

Bevor Sie mit diesem oder anderen Übungsprogrammen beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren. Dies ist besonders wichtig für Menschen, die älter als 35 Jahre alt sind, oder für Menschen mit gesundheitlichen Problemen.

Programm mit Aufwärmübungen:

Aufwärmen: Beginnen Sie mit dem Dehnen und leichten Aktivieren der Muskeln zwischen 5 und 10 Minuten. Das Aufwärmen erhöht Ihre Körpertemperatur, Ihre Herzfrequenz und Ihre Durchblutung und macht Sie bereit für das Training..

- **DAS TRAINING KONZENTRIERT SICH AUF DEN TRAININGSBEREICH:** Machen Sie einige Übungen während 20-30 Minuten mit Ihrer Herzfrequenz (halten Sie Ihre Herzfrequenz in den ersten Wochen des Trainingsprogramms nicht länger als 20 Minuten aufrecht). Atmen Sie während des Trainings konstant und tief (halten Sie niemals den Atem an).
- **ABK HLUNG:** Beenden Sie das Training mit Dehnungsübungen, die 5-10 Minuten dauern. Dehnen erhöht die Flexibilität Ihrer Muskeln und hilft Ihnen, Verletzungen nach dem Training zu vermeiden..

H UFIGKEIT DES TRAININGS:

Um fit zu werden oder Ihre Form zu verbessern, absolvieren Sie drei Trainingseinheiten pro Woche, mit einem Ruhetag zwischen den Trainingseinheiten. Nach einigen Monaten regelmäßigen Trainings sind Sie in der Lage, bis zu fünf Trainingseinheiten pro Woche zu

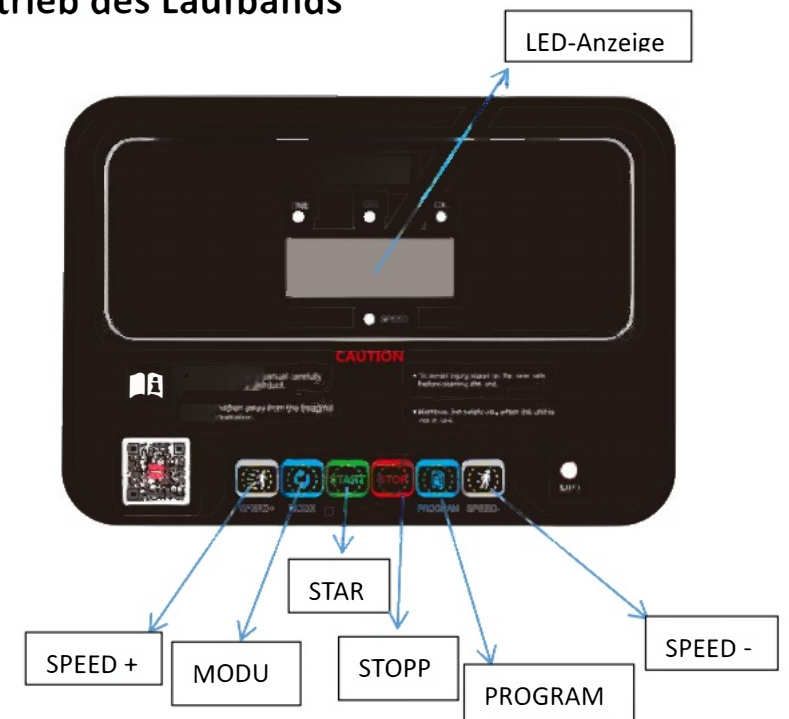
	Signalleitung zwischen Display und Antriebseinheit lose oder beschädigt	Signalleitung neu verbinden oder ersetzen	
Display-Fehler E01 (Kommunikationsfehler)	Signalleitung zwischen Display und Antriebseinheit lose oder beschädigt	Signalleitung neu verbinden oder ersetzen	Oberer/unterer Controller empfängt 10 Sekunden lang keine Kommunikationsdaten
	Kommunikationsschaltung des Displays defekt	Display ersetzen	
	Kommunikationsschaltung der Antriebseinheit defekt	Antriebseinheit ersetzen	
Display-Fehler E02 (Überstromschutz)	Motor überhitzt aufgrund längerer Überlast	Motor ersetzen	Strom überschreitet 65A und schaltet innerhalb von 8µs ab
	Antriebseinheit defekt	Antriebseinheit ersetzen	
	Plötzlicher Stopp durch starken Fußaufprall	Ausschalten und neu starten	
Display-Fehler E03 (Überlastschutz oder Motorphasenaußfall)	Plötzlicher Stopp durch starken Fußaufprall	Ausschalten und neu starten	1. Motor blockiert
	Laufband überlastet	Prüfen, ob das Laufbandband blockiert ist	2. Motorgeschwindigkeit < 0,7 km/h
	Zwei oder drei Motorphasen unterbrochen	Motorleitungen neu verbinden	3. Zwei oder drei Motorphasen unterbrochen
	Motor überhitzt aufgrund längerer Überlast	Motor ersetzen	Motor

IX. Fehlerbehebungsmethoden für die elektronische Steuerung von Laufbändern:

Fehlersymptom	Mögliche Ursache	Lösung	Alarmwert
Laufband ohne Anzeige	Kein Stromanschluss oder keine Stromversorgung	Stecker in die Steckdose einstecken oder prüfen, ob die Steckdose Strom liefert	
	Netzschalter nicht eingeschaltet	Netzschalter auf ON-Position stellen	
	Überlastschutz ausgelöst	Überlastschutz zurücksetzen	
	Antriebseinheit beschädigt	Antriebseinheit ersetzen	
	Signalleitung zwischen Display und Antriebseinheit lose oder beschädigt	Signalleitung neu verbinden oder ersetzen	
	Displayeinheit beschädigt	Displayeinheit ersetzen	
Laufband-Display an, aber keine Hintergrundbeleuchtung	Hintergrundbeleuchtungsleitung lose oder beschädigt	Hintergrundbeleuchtungsleitung neu verbinden oder Hintergrundbeleuchtung/Display ersetzen	
Unvollständige oder fehlende Anzeigeelemente	Schlechte Lötstellen auf Displaykomponenten	Display reparieren oder ersetzen	
	Display-Treiber-IC defekt	Display reparieren oder ersetzen	
Display zeigt "--" oder "---"	Sicherheitsschlüssel abgefallen	Sicherheitsschlüssel an der magnetischen Position auf dem Panel wieder anbringen	
	Schlechte Verbindung oder defekter Sicherheitsschlüssel-Sensor	Leitung neu verbinden oder Sicherheitsschlüssel-Sensor ersetzen	

absolvieren..

V. Betrieb des Laufbands



(1) Die Digitalanzeige zeigt folgende Funktionen an:

- A. Geschwindigkeit: Zeigt den Geschwindigkeitsbereich an.: 1-14km/h
- B. Zeit: Zeigt den Zeitbereich an.: 00:00-99:59
- C. Entfernung: Zeigt den Bereich der Entfernungsmessung an.: 0.00-99.9
- D. Kalorien: Zeigt den Bereich der Kalorienmessung an.: 0-9999
- E. Herzfrequenz: Zeigt den Bereich der Herzfrequenzmessung an.: 30-199

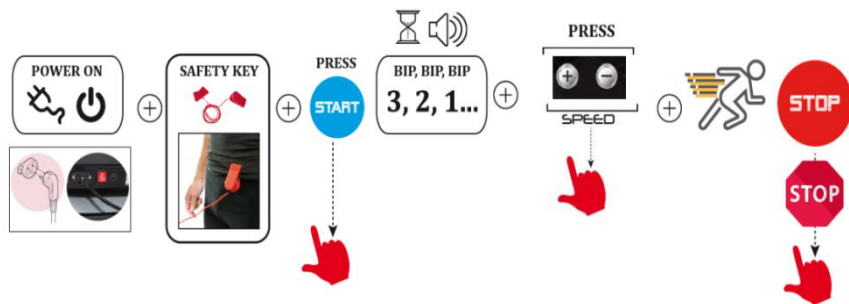
(2) Normale Funktionstasten: Start, Stopp, Modus, Programm, Geschwindigkeit erhöhen/verringern.

(3) Funktions-Tasten-Erklärung:

- A. Modustaste: "0:00", "15:00", "1.0", "50.0"; ("0:00" für den manuellen Modus, "15:00" für die Countdown-Zeitfunktion, "1.0" für den Countdown-Entfernungsmodus, "50.0" für den Countdown-Kalorienmodus).

- B. Programmtasten: P01-P02-...-P12-FAT; P01-P12 stehen jeweils für Programm 1 bis Programm 12. FAT steht für Fettmessung.
- C. Starttaste: Drücken Sie diese Taste im Ruhezustand, um den Motor zu starten.
- D. Stopp-Taste: Drücken Sie diese Taste, während der Motor läuft, um ihn anzuhalten.
- E. Geschwindigkeitssteuertasten: Im Einstellungsmodus können Sie mit dieser Taste den Wert erhöhen oder verringern. Im Betriebsmodus des Motors erhöht oder verringert diese Taste die Geschwindigkeit.

Die Methode der Verwendung:



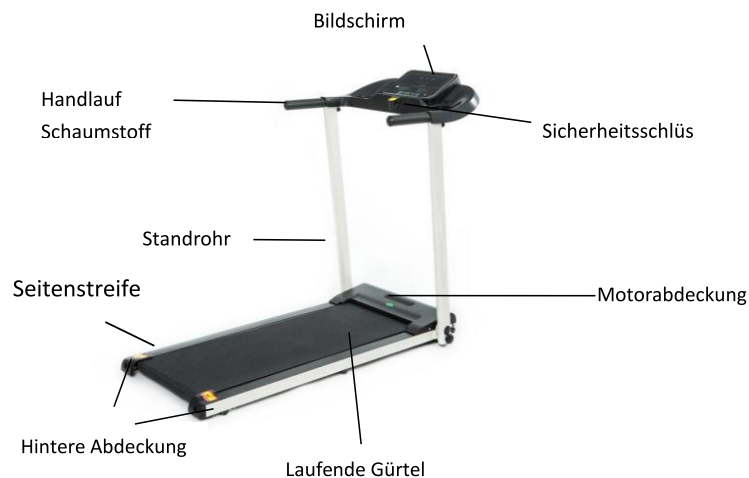
- (1) Moduserklärung: Ein manueller Modus, der Folgendes umfasst: Normalmodus, Zeitablaufmodus, Distanzablaufmodus, Kalorienablaufmodus.
- (2) Programm Erklärung: 13 feste Programme: P01, P02, ..., P12, FAT
- (3) Startanleitung:

A. Bringen Sie das Sicherheitsschloss in der Schalterstellung des Sicherheitsschlosses an der Tafel an.

B. Beim Drücken der Start-/Stopp-Taste zeigt das Geschwindigkeitsfenster die Zahlen 5-4-3-2-1 an, und bei jeder Reduzierung ertönt der Summer einmal, bevor der Motor gestartet wird.

“MODUS” Einstellung:

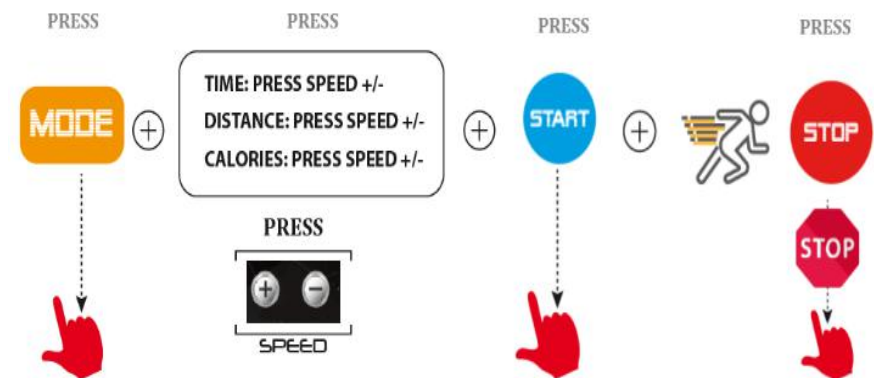
		Geschwindigkeitsschwankungen
		Ausfall der Unterstützung
1.5	Abrieb	Kontakt mit beweglicher Lauffläche
1.6	Schlüpfrige Oberfläche	Ausrutschen und Stürze
1.7	Gespeicherte Energie	Zusammengeklappte Laufbänder fallen um
		Federn oder elastische Vorrichtungen vor der Montage
2.	Elektrische Gefährdungen	
2.1	Stromschlag	Kontakt mit spannungsführenden Teilen
3.	Thermische Gefährdungen	
3.1	Verbrennungen	Kontakt mit heißen Oberflächen
4.	Gefahren, die durch die Vernachlässigung ergonomischer Grundsätze im Designprozess entstehen	
4.1	Ineffiziente Ergonomie	Größe oder Lage der Auflageflächen
		Abmessungen der Lauffläche
4.2	Menschliche Fehler menschliches Verhalten	Vernünftigerweise vorhersehbare Fehlanwendung
5.	Lärmgefahren	
5.1	Gestörte akustische Kommunikation	Beweglicher Laufbandmotor und Laufband



Eingangsspannung	220V: ~240V
Frequenz	50 HZ
Laufender Bereich	103*40cm
Funktion	Zeit, Geschwindigkeit, Entfernung, Kalorien, Herzfrequenz,
Geschwindigkeitsbereich	1-14 km/h
Maximales Benutzergewicht	136 KG

VIII. Die Liste der offensichtlichen Gefahren

No.	Beschreibung	Assoziiert
1.	Mechanische Gefährdungen	
1.1	Zerkleinern	Neigung Klappbar
1.2	Scheren	Neigung Klappbar
1.3	Heranziehen oder Einfangen	Hintere Walze Antriebssystem
1.4	Fallende	Plötzliche Starts/Stopps Übermäßige



(1) So rufen Sie den manuellen Modus auf:

- A. Schalten Sie den Netzschalter ein und gehen Sie im manuellen Modus direkt in den Normalmodus.
- B. Wenn Sie im ausgeschalteten Zustand die Modustaste drücken, können Sie im manuellen Modus den Normalmodus auswählen.

(2) Drei Einstellfunktionen im manuellen Modus: Zeiteinstellung, Entfernungseinstellung, Kalorieneinstellung.

- A. Beim Betreten des manuellen Modus zeigt das Zeitfenster 0:00 an;
- B. Im manuellen Modus drücken Sie die Modus-Taste, um in den Zeit-Countdown-Modus zu gelangen, das Fenster zeigt die Zeit an und blinkt, die Anfangszeit ist: 15:00, drücken Sie die Geschwindigkeitstasten nach oben und unten, um die Countdown-Zeit einzustellen. Zeiteinstellungsbereich: 5:00-99:00.
- C. Im Entfernungs-Countdown-Modus: Drücken Sie die Modus-Taste, um in den Entfernungs-Countdown-Modus zu gelangen, anfängliche Entfernungsanzeige: 1 km drücken Sie die Geschwindigkeits-Plus- oder Minus-Taste, um die Entfernung einzustellen, Einstellbereich: 0,50-99,9, jedes Mal 0,1 km mehr oder weniger.
- D. Im Kalorien-Countdown-Modus, drücken Sie die Modus-Taste, um Kalorien-Countdown-Modus, anfängliche Kalorien-Anzeige: 50,0 kcal, drücken Sie die Geschwindigkeit nach oben und unten Tasten, um die Kalorie, einstellbarer Bereich: 10-9999 kcal, jedes Mal zu erhöhen oder zu verringern 1 kcal.

(3) Betrieb im manuellen Modus:

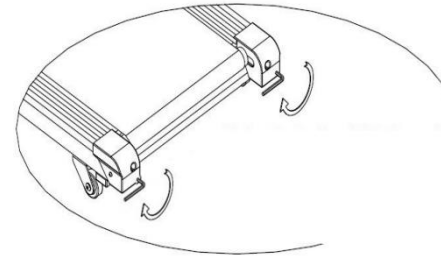
- A. Drücken Sie die Start/Stop-Taste, die Zeit zählt auf 5 Sekunden herunter, dann beginnt der Motor zu laufen, die Anfangsgeschwindigkeit beträgt 0,6 km/h;

D. Wenn die eingestellte Zeit auf Null sinkt, oder wenn die eingestellte Kalorie auf Null sinkt oder wenn der eingestellte Abstand auf Null sinkt, zeigt das Fenster Ende an, kehrt nach fünf Sekunden in den Standby-Modus zurück und der Summer gibt einen kurzen Ton von Bi Bi Bi Bi; E. Nicht eingestellte Parameter werden aufwärts akkumuliert. Löschen, um nach Erreichen des maximalen Anzeigebereichs fortzufahren; stoppt, wenn die Zeit im Handbetrieb über 99:59 (100 Minuten) hinausgeht.

The diagram illustrates the sequence of events in the game:

- PRESS** (text above)
- PROG.** (orange button)
- +** (plus sign)
- SELECT** (text above)
- P1 ... P12** (blue screen)
- +** (plus sign)
- 30.00** (blue screen)
- +** (plus sign)
- ADJUST TIME** (text above)
- PRESS** (text above)
- +** (plus sign)
- START** (blue button)
- +** (plus sign)
- Running player icon** (player running)
- +** (plus sign)
- STOP** (red circle)
- +** (plus sign)
- STOP** (red octagon)
- +** (plus sign)
- Player icon** (player standing)

(3) Drücken Sie die Geschwindigkeitstasten nach oben und unten, um die Geschwindigkeit



Wenn der Laufriemen durchrutscht, verwenden Sie einen 6-mm-Schlüssel und drehen Sie die Schrauben auf beiden Seiten 1/4 im Uhrzeigersinn. Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis der Riemen richtig gespannt ist.

- **DEN ANTRIEBSRIEMEN SPANNEN:** Wenn der Antriebsriemen nach längerem Gebrauch locker wird, müssen Sie:
(1) Öffnen Sie die Motorabdeckung.
(2) Verwenden Sie den 5 mm-Schlüssel, um die Einstellschraube im Uhrzeigersinn zu drehen.
Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis der Antriebsriemen nicht mehr schlüpfrig ist.
- **REINIGUNG:** Verwenden Sie keine Scheuermittel. Ein feuchtes Tuch ist ausreichend.
- **NIVELLIERUNG:** Wenn Ihr Gerät mit Nivellerrädern ausgestattet ist, stellen Sie diese bitte ein, um Vibrationen und damit Fehlfunktionen zu vermeiden.
- **BEWAHREN SIE DIESE WARTUNGSHINWEISE FÜR ZUKÜNFTIGE REFERENZEN AUF**

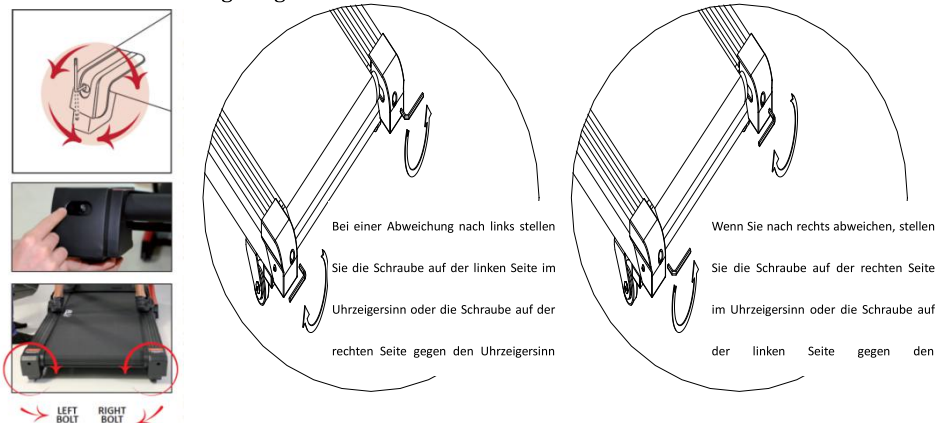
VII. Wichtigstes technisches Merkmal

> 8 Stunden/Woche

15 Tage

DAS BAND DES LAUFBANDES AUSRICHTEN UND SPANNEN

- **RICHTEN SIE DEN GURT AUS:** Durch den Gebrauch kann sich das Band aus der Mitte bewegen. Wenn sich das Band nach links bewegt hat, starten Sie das Laufband und erhöhen Sie die Geschwindigkeit auf 3 km/h. Drehen Sie mit dem 5 mm Schlüssel die linke Schraube im Uhrzeigersinn und die rechte Schraube gegen den Uhrzeigersinn. Ziehen Sie das Band nicht zu fest an, damit Sie noch laufen können. Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis der Riemen richtig ausgerichtet ist.



- **DEN GÜRTEL ENGER SCHNALLEN:** (wenn das Band beim Laufen auf dem Laufband rutscht). Starten Sie das Laufband und erhöhen Sie die Geschwindigkeit auf 3 km/h. Drehen Sie beide Schrauben mit dem 5 mm-Schlüssel 1/4 im Uhrzeigersinn. Wenn das Laufband richtig straff ist, müssen Sie jede Seite des Bandes 5 bis 7 cm von der Plattform hochziehen können. Seien Sie vorsichtig und halten Sie den Gurt ausgerichtet. Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis der Gurt richtig gespannt ist..

einzustellen;

(4) Jedes Programm ist in 20-Segmente unterteilt, wobei jedes Segment für 1/20 der eingestellten Zeit läuft;

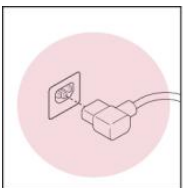
(5) Drei Zwischertöne beim Umschalten zwischen den Segmenten;

(6) Wenn die Einstellzeit auf Null sinkt, nimmt die Geschwindigkeit langsam ab, bis sie stoppt, das Fenster zeigt End an, der Summer gibt einen kurzen Ton Bi- Bi- Bi- Bi- ab und kehrt nach 5 Sekunden in den Standby-Modus zurück;

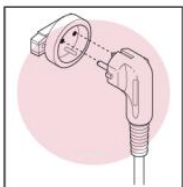
ZEIT PROGRAMM		EINSTELLZEIT / 20= BETRIEBSZEIT JEDES ABSCHNITTS																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
P01	SPEED	1.	1.	1.	2.	3.	1.	2.	3.	3.	1.	2.	3.	2.	2.	2.	1.	1.	1.	3.	1.
		2	8	8	5	1	8	5	1	1	8	5	1	5	5	5	2	8	8	1	8
P02	SPEED	1.	2.	2.	3.	3.	2.	3.	3.	3.	2.	3.	3.	2.	2.	2.	1.	1.	3.	2.	0.
		2	5	5	1	7	5	7	7	7	5	1	7	5	5	5	2	2	1	5	6
P03	SPEED	1.	2.	2.	3.	3.	2.	4.	4.	4.	2.	4.	4.	2.	2.	2.	1.	2.	3.	1.	1.
		2	5	5	7	7	5	3	3	3	5	3	3	5	5	5	2	5	1	8	2
P04	SPEED	1.	3.	3.	3.	4.	4.	3.	4.	4.	5.	5.	3.	5.	3.	3.	3.	3.	2.	2.	1.
		8	1	1	7	3	3	1	3	3	0	0	1	6	1	1	7	7	5	5	8
P05	SPEED	1.	2.	2.	3.	3.	4.	4.	3.	3.	4.	5.	5.	3.	2.	1.	1.	3.	3.	2.	1.
		2	5	5	1	7	3	3	1	7	3	0	0	1	5	8	8	7	1	5	2
P06	SPEED	1.	2.	1.	2.	3.	2.	5.	4.	3.	4.	5.	1.	3.	2.	2.	1.	3.	2.	1.	1.
		2	5	8	5	1	5	0	3	1	3	0	8	7	5	5	2	1	5	8	2

P07	SPEED	1. 2	1. 8	1. 8	1. 8	2. 5	3. 1	1. 8	2. 5	3. 1	1. 8	2. 5	3. 1	1. 8	1. 8	1. 8	3. 7	3. 7	3. 1	1. 8	1. 8
P08	SPEED	1. 2	1. 8	1. 8	3. 7	4. 3	4. 3	2. 5	3. 7	4. 3	2. 5	3. 7	4. 3	2. 5	2. 5	2. 5	1. 2	1. 8	2. 5	2. 5	1. 2
P09	SPEED	1. 2	2. 5	2. 5	4. 3	4. 3	2. 5	4. 3	5. 0	2. 5	5. 0	5. 6	5. 6	2. 5	2. 5	2. 5	3. 1	3. 7	1. 8	1. 8	1. 2
P10	SPEED	1. 2	2. 5	3. 1	3. 7	4. 3	3. 1	2. 5	3. 7	5. 0	5. 0	3. 7	3. 7	3. 1	2. 5	2. 5	1. 2	2. 5	2. 5	1. 8	1. 8
P11	SPEED	1. 8	2. 5	3. 1	5. 6	3. 1	5. 6	3. 1	3. 1	3. 1	5. 6	3. 1	3. 1	3. 1	3. 1	5. 6	5. 6	5. 0	4. 3	3. 7	1. 8
P12	SPEED	1. 2	3. 1	5. 0	6. 2	4. 3	4. 3	6. 2	6. 2	4. 3	4. 3	6. 2	6. 2	3. 7	3. 7	5. 6	5. 6	3. 1	3. 1	2. 5	1. 8

VI. Wartung



Dieses Produkt muss geerdet sein. Wenn das Netzkabel beschädigt ist, muss es durch ein vom Hersteller empfohlenes Netzkabel ersetzt werden.



VERWICKELN SIE DAS NETZKABEL NICHT

REGELMÄSSIGE WARTUNG DES LAUFBANDES

- **LAGERUNG:** Bewahren Sie Ihre Ausrüstung an einem geschlossenen Ort auf, der vor Staub und Feuchtigkeit geschützt ist. Lagern Sie es weder in einer Garage noch in einem überdachten Hinterhof oder in der Nähe von Wasser. Luftfeuchtigkeit, Staub und Wasser können das Gerät beschädigen und seine Funktion beeinträchtigen.
- **ELEKTRISCHES KABEL:** Vergewissern Sie sich, dass das Kabel und der Stecker in einwandfreiem Zustand sind. Elektrische Kabel müssen von heißen Oberflächen ferngehalten werden
- **SCHRAUBEN UND VERBINDUNGSKABEL:** Überwachen und ziehen Sie die Schrauben regelmäßig nach, da sich die Schrauben und Muttern durch die Vibration lockern können..

SCHMIERUNG FÜR NORMALE GÜRTEL: Es ist wichtig, das Laufband richtig mit Silikonöl zu schmieren. Diese Schmierung muss je nach Nutzung regelmäßig durchgeführt werden, sogar vor der ersten Verwendung.

Falls eine Schmierung erforderlich ist, stellen Sie sicher, dass die Maschine ausgeschaltet und der Stromstecker gezogen ist.

Heben Sie das Laufband an und überprüfen Sie, ob noch Silikon auf dem Laufbrett unter dem Laufband vorhanden ist. Wenn es trocken ist, müssen Sie das Schmiermittel auftragen.

a) Zum Schmieren des Trittbretts gehen Sie wie folgt vor: (siehe die obige Abbildung)

b) Anhalten des laufenden Bandes l.

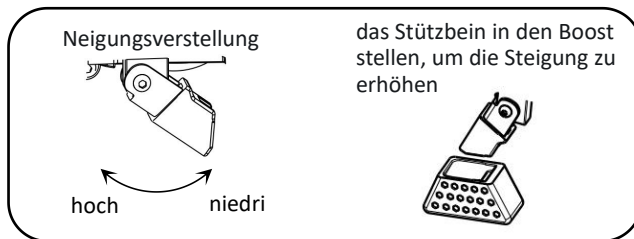
c) Drehen Sie das Laufband um. Stecken Sie den Schmierstofftopf so tief wie möglich in die Mitte des Laufbandes. Tragen Sie das Schmiermittel auf die Innenseite des Laufbandes auf. Schmieren Sie beide Seiten des Laufbandes.

Nachdem die Schmierung abgeschlossen ist, starten Sie die Maschine mit einer Geschwindigkeit von 1km/h, damit das laufende Band das Silikon über die gesamte Platte verteilt..

< 3 Stunden/Woche	2 Monate
4 - 7 Stunden/Woche	1 Monat

NEIGUNGSVERSTELLUNG

- This ist mit zwei Stufen der Neigungsverstellung ausgestattet. Bitte stellen Sie den Winkel entsprechend Ihren tatsächlichen Bedürfnissen ein.
- Ensure dass die Stützfüße richtig eingestellt sind, um unnötige Verletzungen zu vermeiden.
- The Die höhenverstellbaren Fußpads sollten nur verwendet werden, wenn die Stützfüße vollständig ausgefahren sind. Wenn die hintere Abdeckung den Boden berührt, passen Sie bitte die Höhe der hinteren Fußpolster an.



Drehen Sie das Gerät, um die Höhe vom Boden aus einzustellen, damit der hintere Schutz nicht am Boden schleift.

