

Sicherheitsinformationen für Zubehör für Kraftstationen

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

Bitte lesen Sie diese Sicherheitsinformationen sorgfältig durch, bevor Sie dieses Zubehör an Ihrer Kraftstation montieren und verwenden. Bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachschlagen auf. Die Nichtbeachtung dieser Anweisungen kann zu schweren Verletzungen, Sachschäden oder einer Beeinträchtigung der Produktleistung führen.

1. Bestimmungsgemäße Verwendung

Dieses Zubehör ist ausschließlich für die Verwendung an einer kompatiblen Kraftstation und für die darin vorgesehenen Übungen konzipiert. Jede andere Verwendung, insbesondere die Verwendung an inkompatiblen Geräten oder für nicht vorgesehene Zwecke, gilt als nicht bestimmungsgemäß und kann Gefahren bergen. Beachten Sie die spezifischen Anweisungen und Kompatibilitätshinweise des Herstellers Ihrer Kraftstation sowie dieses Zubehörs.

2. Allgemeine Sicherheitshinweise

- **Kompatibilität prüfen:** Stellen Sie sicher, dass das Zubehör vollständig mit Ihrer Kraftstation kompatibel ist, bevor Sie es anbringen. Achten Sie auf die richtigen Maße, Befestigungssysteme und Belastungsgrenzen. Im Zweifel kontaktieren Sie den Hersteller.
- **Korrekte Montage:** Montieren Sie das Zubehör ausschließlich gemäß der beiliegenden Montageanleitung. Achten Sie auf festen Sitz aller Schrauben, Stifte und Verbindungen. Eine unsachgemäße Montage kann zum Lösen des Zubehörs während des Trainings führen.
- **Regelmäßige Überprüfung:** Überprüfen Sie vor jeder Benutzung das Zubehör und dessen Befestigung an der Kraftstation auf festen Sitz, Verschleiß, Risse, Verformungen oder andere Beschädigungen. Auch die tragenden Elemente der Kraftstation sollten dabei kontrolliert werden. Bei Feststellung von Mängeln das Zubehör sofort außer Betrieb nehmen und den Hersteller kontaktieren.
- **Maximalbelastung:** Überschreiten Sie niemals die auf der Verpackung oder in der Montage-/Bedienungsanleitung angegebene maximale Belastung für dieses Zubehör oder die Kraftstation. Die Gesamtbelastung setzt sich aus dem Gewicht des Nutzers und dem Trainingsgewicht zusammen.
- **Kinder und Haustiere:** Halten Sie Kinder und Haustiere während des Trainings und insbesondere während der Montage und Demontage vom Zubehör und der Kraftstation fern. Diese Produkte sind kein Spielzeug.
- **Korrekte Übungsausführung:** Führen Sie alle Übungen kontrolliert und mit der richtigen Technik aus. Vermeiden Sie ruckartige Bewegungen oder das Fallenlassen von Gewichten, die zu übermäßiger Belastung des Zubehörs und der Kraftstation führen könnten.
- **Persönliche Schutzkleidung:** Tragen Sie beim Training geeignete Sportkleidung und festes Schuhwerk, das einen sicheren Stand gewährleistet.
- **Wartung und Pflege:** Reinigen Sie das Zubehör regelmäßig gemäß den Pflegehinweisen, um die Lebensdauer und Funktionsfähigkeit zu erhalten. Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel, die Materialien beschädigen könnten.

3. Spezifische Risiken

- **Absturz-/Lösegefahr:** Bei unsachgemäßer Montage, Überlastung oder Materialermüdung kann sich das Zubehör von der Kraftstation lösen oder brechen, was zu schweren Verletzungen durch herabfallende Teile oder Gewichte führen kann.
- **Einklemm- und Quetschgefahr:** Bewegliche Teile des Zubehörs können Körperteile (z.B. Finger, Gliedmaßen) einklemmen oder quetschen. Achten Sie auf einen sicheren Abstand zu beweglichen Teilen während des Trainings.
- **Sturzgefahr:** Instabilität des Zubehörs oder der Kraftstation, unsachgemäße Übungsausführung oder Verlust des Gleichgewichts können zu Stürzen führen.
- **Materialermüdung/Bruch:** Über Zeit oder durch Überlastung kann das Material des Zubehörs ermüden und brechen. Regelmäßige Inspektion ist entscheidend.
- **Scher- und Rutschgefahr:** Scharfe Kanten oder rutschige Griffflächen können zu Schnittwunden oder einem Verlust der Kontrolle führen.
- **Fehlerhafte Anpassung:** Falsche Einstellungen oder nicht richtig arretierte Verstellmechanismen am Zubehör können während der Übung zu einem plötzlichen Kollaps oder einer unerwarteten Bewegung führen.