



# AUFBLASBARES LENDENKISSEN

*DaniChou Sexkissen E-Book: Dieses umfassende Handbuch enthüllt Ihnen innovative und kreative Wege, wie Sie Ihr Sexkissen für ein verbessertes, intimes Erlebnis nutzen können, unabhängig davon, ob Sie ein Neuling oder ein erfahrener Benutzer sind.*





Danke, dass du dich für ein DaniChou Produkt entschieden hast! Wir bieten geprüfte und hautverträgliche Produkte, und dieses Heft soll dir helfen, dein Lendenkissen optimal zu nutzen. Zögere nicht, deinem Partner unsere Spielzeuge vorzustellen - sie ergänzen euer Vergnügen, ersetzen es aber nicht. Entdecke auch unsere Webseite mit ihrer stetig wachsenden Produktpalette. Wir wünschen dir aufregende Entdeckungen und unvergessliche Momente. Viel Spaß!

For an English version, please do not hesitate to contact us directly.

*DaniChou*



# INHALTSVERZEICHNIS

---

## 1. DIE VIELSEITIGEN EINSATZMÖGLICHKEITEN EINES LENDENKISSENS

Von intimen Momenten, über Yoga-Übungen bis hin zur gemütlichen Atmosphäre. Lass dich inspirieren!

## 2. TOP-TIPPS FÜR DEN OPTIMALEN GEBRAUCH DES LENDENKISSENS!

## 3. TECHNISCHE INFORMATIONEN

Erlernen Sie die Anwendung des Ventils, die richtige Reinigung von Kissenbezug und aufblasbarem Kissen, sowie die angemessene Pflege, Lagerung und die optimalen Lagerbedingungen.

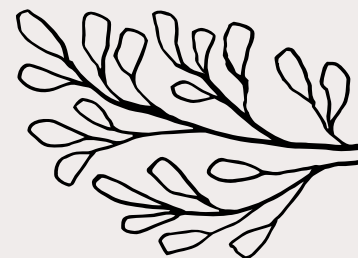


## Wofür ein Lendenkissen?

Das vielseitige Lendenkissen von DaniChou lässt Raum für Kreativität. Seine ergonomische Form unterstützt Sie sowohl beim Liebesspiel als auch bei Mobilitätseinschränkungen, indem es sich perfekt an Ihren Körper anpasst und Schmerzen lindert. Experimentieren Sie mit dem Kissen auf dem Sofa, im Bett oder wo immer Sie Unterstützung brauchen.

Unser Kissen kann auch als Hilfsmittel für Ihre Yoga-Praxis dienen, ähnlich wie die häufig verwendeten Yoga-Blöcke\*. Nutzen Sie es, um bestimmte Positionen einfacher zu erreichen und zu halten.

Wir freuen uns auf Ihre kreativen Ideen zur Nutzung des Kissens.



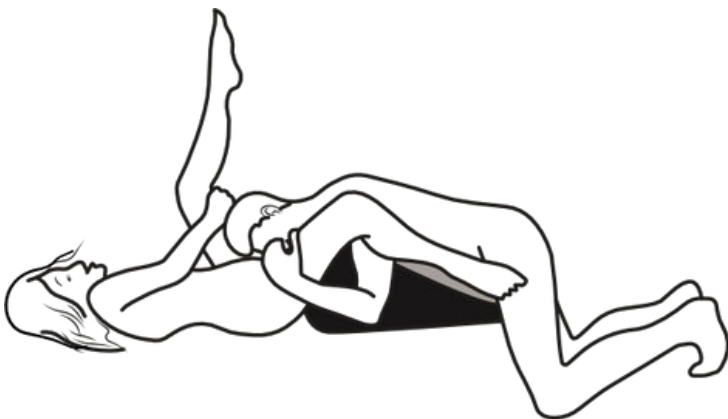
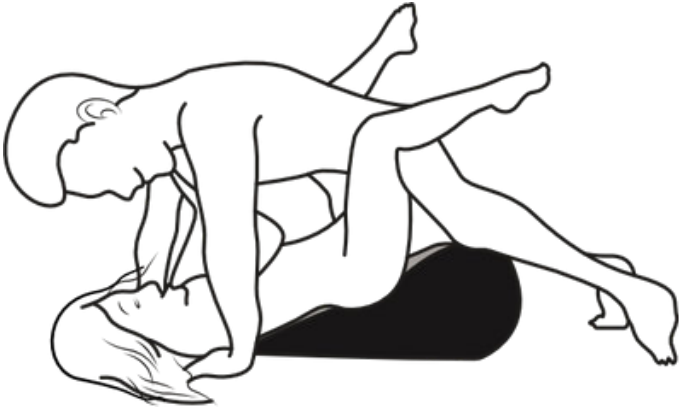
# Als Sexkissen verwenden

Sex dreht sich um den perfekten Winkel - und genau da kann das DaniChou Lendenkissen helfen. Es hebt das Becken um wenige Zentimeter an, was den Unterschied zwischen flacher und tieferer Penetration machen kann. Tatsächlich wünschten sich in Umfragen 81% der Teilnehmer, dass sie einen besseren Winkel für intime Momente mit ihrem Partner erreichen könnten.

Das DaniChou Lendenkissen erleichtert es, den idealen Eindringwinkel zu finden, um beispielsweise den G-Punkt zu treffen oder zum befriedigenden Höhepunkt zu führen. Es unterstützt und positioniert verschiedene Körperteile und bietet eine feste Basis, um sie leichter zu erreichen und in Position zu halten.

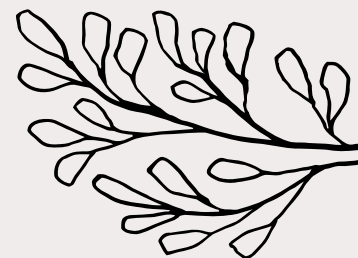
Entdecken Sie neue Winkel und Positionen, ob Doggystyle, obenauf oder nebeneinander. Selbst bei einem erheblichen Größenunterschied zum Partner oder bei Mobilitätseinschränkungen kann das Kissen helfen. Es ist zudem aufblasbar, somit leicht transportierbar und ideal für kleine Räume oder Reisen.

# 4 einfache Positionierungsideen



# 4 einfache Positionierungsideen





# Bei Mobilitätseingeschränkten

Das DaniChou Lendenkissen ist nicht nur für sexuelle Zwecke geeignet, sondern auch eine wertvolle Unterstützung für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen, insbesondere bei Rücken-, Nacken-, Knie- oder Hüftproblemen. Es bietet verschiedene Möglichkeiten, den Körper zu entlasten und den Druck von den Gelenken zu nehmen.

Wenn du Probleme mit den Beinen hast, kannst du sie zum Beispiel höher lagern. Eine Positionierung des Kissens mit nur 40% Luftbefüllung unter dem Nacken kann dabei helfen, den Nacken zu entspannen. Seitlich zur Hüfte platziert, kann es Linderung bieten. Auch als keilförmige Unterstützung unter der Kniekehle kann das Kissen dienen.

Jeder Mensch ist einzigartig, daher ist es wichtig, selbst herauszufinden, welche Position und Anwendung für dich am besten geeignet sind, um den gewünschten Druck von den Gelenken zu nehmen und deinen Komfort zu steigern.

Entdecke die vielfältigen Möglichkeiten des DaniChou Lendenkissens und finde heraus, wie es dir helfen kann, die Mobilitätseinschränkungen zu bewältigen. Probiere verschiedene Positionen aus und finde diejenige, die für dich am besten funktioniert.





## Training für eine erfüllende Sexualität

Um weiterhin erfüllenden und gesunden Sex zu erleben, empfehlen wir das Training verschiedener Körperteile und Muskeln.

**Yoga für Flexibilität und Gesundheit:** Eine Yogamatte\* sollte in jedem Haushalt vorhanden sein. Yoga hilft, auch im Alter beweglich, flexibel und gesund zu bleiben. Auf YouTube findest du viele kostenlose Videos, die dir beim Erlernen von Yoga helfen können. Hier ist eine Auswahl an Yogamatten\*.



# Für Yoga-Übungen

Manchmal reicht eine Yoga-Matte allein nicht aus, um die gewünschte Unterstützung zu bieten. Das aufblasbare Lendenkissen ermöglicht dir, mehr Höhe und Komfort zu erreichen, um deine Dehnungen zu verbessern oder zur Entlastung und Entspannung zu nutzen.

Eine angenehme Sitzhaltung ist auch für Meditation von großer Bedeutung. Bevor du mit der Meditation beginnst, ist es wichtig, eine entspannte Sitzposition zu finden, in der du bequem 10 Minuten verweilen kannst. Das Kissen kann dir dabei helfen, automatisch eine bequeme Sitzposition einzunehmen. Es entlastet die Wirbelsäule und den gesamten Rücken und sorgt für eine natürliche Ausrichtung der Wirbelsäule. Dies schafft mehr Platz im Bauchbereich und ermöglicht eine freiere und tiefere Atmung.

Jeder hat seine eigene Vorstellung von einer perfekten Sitzposition, die zum Teil von der Körperflexibilität und zum Teil von der Öffnung der Hüften und des Rückens abhängt. Hier liegt der Vorteil des aufblasbaren Kissens, denn je nachdem, wie stark es aufgeblasen ist, variiert die Höhe und Festigkeit des Kissens.

# Yoga-Übungen



**Supta Virasana / Liegende Heldenpose  
/ reclining hero pose**



**Supta Virasana / Heldenpose mit Kissen  
/ hero pose with bolster**



**Bhujangasana / Cobra pose**



**Viparita Karani / Beine an der Wand  
Pose / Legs up the wall pose**

# Yoga-Übungen



Dhanurasana / Der Bogen / bow pose



Unterstützte Rückbeuge  
/ Supported Backbend



Baddha Konasana / liegender Schmetterling  
/ Reclining Bound Angle Pose

## Zufriedene Kunden sagen:



*Marc schrieb....*

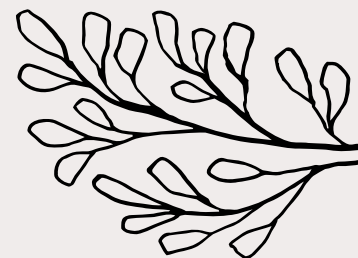
*Wer ca. 1000 Stunden im Jahr im Beanbag sitzt, sollte sich dieses Kissen mit dem hohen Rand und den Kniekehlen (ich habe noch ein DICKES Schaumstoff-Hundekissen drauf gelegt für den Komfort) legen!*



*Thomas sagte....*

*Wir haben das Kissen gleich ausprobiert, als wir es bekommen haben, und ich muss sagen, es bringt wirklich Leben ins Liebesspiel. Wir benutzen es regelmäßig, es ist sehr bequem und strapazierfähig. Meine schwangere Frau benutzt es auch zum Sitzen und Liegen und ist begeistert.*



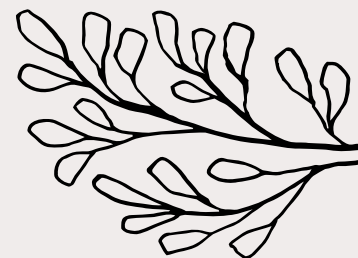


# Während der Schwangerschaft

Etwa ein Drittel der Frauen leidet während der Schwangerschaft unter starken Rückenschmerzen, da sich die Wirbelsäule und die Bänder auf die Schwangerschaft vorbereiten und dadurch an Spannung verlieren. In dieser Zeit kann das DaniChou Lendenkissen zum Retter werden.

Um allgemein Rückenschmerzen während der Schwangerschaft zu reduzieren, gibt es einige Empfehlungen. Achte auf eine gute Körperhaltung beim Sitzen oder Stehen. Vermeide langes Stehen und beuge dich beim Aufheben von Gegenständen in die Hocke statt in der Taille zu beugen. Vermeide das Heben schwerer Dinge und trage bequeme Schuhe für besseren Halt.

Ein gesunder Schlaf ist wichtig, daher solltest du auf der Seite schlafen und das Kissen unter dem Bauch und zwischen den Knien platzieren, um eine sanfte Unterstützung zu erhalten. Durchführung von schwangerschaftsgerechten Übungen zur Stärkung und Unterstützung von Bauch und Rücken kann ebenfalls hilfreich sein. Auf YouTube findest du viele hilfreiche Videos zu diesem Thema.



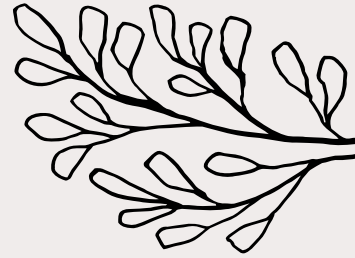
# Während der Schwangerschaft

Es ist auch ratsam, stützende Kleidungsstücke oder Gürtel zu tragen, um den Druck auf den Rücken zu verringern, wenn der Bauch wächst. Zusätzlich kannst du dich an Physiotherapeuten oder spezialisierte Chiropraktiker wenden, um mehr über Anpassungen und Behandlungen zur Linderung von Rückenschmerzen während der Schwangerschaft zu erfahren.

Beim Sitzen kannst du deine Füße anheben und sicherstellen, dass der Stuhl eine gute Rückenstütze bietet. Das Kissen kann dir auch beim Anheben der Füße helfen, achte jedoch darauf, dass der Untergrund keine scharfen Kanten aufweist. Achte darauf, dass du ausreichend Ruhe und Entspannung bekommst.

Platziere das Kissen unter dem Bauch, hinter dem Rücken oder zwischen den Knien, um dich beim Entspannen oder Schlafen wohler zu fühlen. Das DaniChou Lendenkissen bietet während der Schwangerschaft eine angenehme Unterstützung für deinen Rücken und deine Körperhaltung.





## Das benutzerfreundliche Ventil: Einfaches Aufblasen und Entlüften

Um sicherzustellen, dass keine weiteren Luftlecks auftreten, haben wir uns für ein besonders benutzerfreundliches Ventil entschieden. Dieses Ventil ermöglicht ein müheloses Aufblasen des Kissens.

Das Aufblasen des Kissens ist ganz einfach: Du musst nur deine Lippen an das Ventil drücken und hineinblasen. Innerhalb von etwa 10-13 Atemzügen ist das Kissen vollständig aufgeblasen.

Die Menge an Luft, die du in das Kissen bläst, liegt ganz in deiner Hand. Je mehr Luft du hineinbläst, desto höher und fester wird das Kissen. Das Entlüften des Kissens ist genauso unkompliziert. Drücke einfach den kleinen, schwarzen, federbelasteten Knopf in der Mitte des Ventils, und die Luft entweicht.

Mit unserem benutzerfreundlichen Ventil kannst du das Kissen problemlos aufblasen und entlüften, ganz nach deinen individuellen Bedürfnissen. Genieße eine angenehme Unterstützung und Komfort während deiner Intim- oder Entspannungsmomente.



# Luft Ein- und Auslass



Presse die Lippen an den äußeren Ring und puste die Luft hinein



Nachdem du das Kissen aufgeblasen hast, schließe die Kappe



Öffne die Kappe, damit die Luft entweichen & das Kissen wieder verstaubt werden kann



Drücke nun den mittigen, federbelasteten Knopf bis die ganze Luft raus ist

# Die korrekte Handhabung des Ventils: Tipps zur Vermeidung von Luftleckagen



Sollte es vorkommen, dass Luft aus dem Ventil entweicht, gibt es einen einfachen Trick, um das Problem zu beheben. Drücke den federbelasteten Knopf in der Mitte des Ventils mehrmals hin und her, ähnlich wie bei einem Joystick. Dadurch kann der Silikonring richtig positioniert werden, und die Luftleckage wird gestoppt.

Die Silikonscheibe auf der Rückseite des Ventils spielt ebenfalls eine wichtige Rolle bei der Verhinderung von Luftleckagen. Durch den inneren Luftdruck des Kissens wird die Silikonscheibe gegen das Ventil gedrückt. Gelegentlich kann es jedoch vorkommen, dass die Silikonscheibe nicht richtig sitzt und somit Luft entweichen kann.

Auf dem beigefügten Foto kannst du die Silikonscheibe deutlich erkennen. Sie befindet sich auf der Innenseite des Kissens und ist normalerweise nicht sichtbar. Du kannst sie dir wie eine Art Membran vorstellen, die das Entweichen der Luft verhindert. Wir möchten betonen, dass wir für dieses Kissen bereits hochwertige Ventile verwenden und ständig nach Verbesserungsmöglichkeiten suchen.

Solltest du dennoch auf Probleme mit dem Ventil stoßen, entschuldigen wir uns aufrichtig für die Unannehmlichkeiten. Wir stehen dir jederzeit zur Verfügung, um deine Fragen zu beantworten und mögliche Lösungen anzubieten.



## DAS PERFEKTE ABENTEUER ERLEBEN: TIPPS UND EMPFEHLUNGEN

---

Bei DaniChou geht es um Erotik, Sexspielzeug und aphrodisierende Stoffe. Wir möchten nicht nur hochwertige Produkte verkaufen, sondern dich auch umfassend informieren und aufklären, damit du und dein:e Partner:in eine schöne Zeit zusammen genießen können. Hier erfährst du, wie du das perfekte Abenteuer erleben kannst.

**Liebesstimmung mit Kissenspray:** Um die romantische Atmosphäre aufrechtzuerhalten, kannst du ein Kissenspray verwenden. Es parfümiert den Kissenbezug und entfaltet seine entspannende Wirkung. Hier sind einige empfehlenswerte Kissensprays: [Lavendel Kissenspray\\*](#), [Zeder & Bergamotte Kissenspray\\*](#), [The Ritual of Jing Kissenspray\\*](#).



## Ein starker Beckenboden

Ein starker Beckenboden ist entscheidend für Frauen und Männer. Für Männer empfehlen wir das Training des PC-Muskels. Dieses Training bietet zahlreiche Vorteile wie Potenzsteigerung, Stärkung der Prostata, verbesserte Erektion, Vorbeugung von Erektionsstörungen, Verhinderung von Inkontinenz, Verzögerung des Samenergusses und erhöhte Sensibilität zur Steuerung des eigenen Orgasmus. Es gibt viele kostenlose Übungen online, die dir dabei helfen, den PC-Muskel zu trainieren. Oder Entdecke den Online-Kurs Ganzheitliche Übungen inklusive Choaching.\*



## Beckenbodentraining für Frauen

Eine schwache Beckenbodenmuskulatur führt bei Frauen zu Harninkontinenz, Stressinkontinenz, Schmerzen im Beckenbereich oder beim Urinieren. Regelmäßiges Training der Körpermitte ist eine wichtige Grundlage für viele Sportarten. Tägliches Beckenbodentraining von 5-10 Minuten wirkt sich positiv aus und lässt sich ideal in den Alltag integrieren. Es gibt auch verschiedene Hilfsmittel wie das Kegel-Übungsgerät von Perifit oder die Trainingshilfen von Elanee\*.

# Schafft eine gemütliche Atmosphäre

Eine gemütliche Atmosphäre ist entscheidend für ein gelungenes sexuelles Erlebnis. Sie hilft dabei, dass sich beide Partner:innen entspannen können, sich fallen lassen und sich geborgen fühlen. Wir möchten euch hier ein paar Tipps geben, wie ihr eine solche Atmosphäre schaffen könnt.



## Kerzen für Romantik

Zündet Kerzen an, denn sie schaffen eine romantische Stimmung und sorgen für eine warme und kuschelige Atmosphäre. Das Flackern der Flamme wirkt beruhigend und kann sogar ins Spiel integriert werden. Hier findest du eine Auswahl an Kerzen\*.



# Schafft eine gemütliche Atmosphäre



## Düfte für Sinnlichkeit

Die Wirkung von Düften ist nicht zu unterschätzen! Frischer Lavendel, ätherische Öle oder Duftkerzen können nicht nur die Stimmung heben, sondern auch aphrodisierend wirken und die Sinne anregen. Achte aber darauf, dass die Düfte nicht zu intensiv sind. Einige verführerische Düfte sind Jasmin\*, Sandelholz\*, Ylang-Ylang\*, Rose\* oder Rosmarin\*.



## Angenehme Zimmertemperatur

Achte auf eine angenehme Zimmertemperatur zwischen 20 und 22°C. Insbesondere für den passiven Part ist es wichtig, dass er/sie sich wohl fühlt. Achte darauf, die Heizung aufzudrehen oder lasst den passiven Part vorher, währenddessen oder danach heiß duschen.

# Schafft eine gemütliche Atmosphäre



## Schalte dein Handy aus

Smartphones sind oft Stimmungskiller Nummer eins. Vermeidet Ablenkungen und lasst euer Handy ausgeschaltet, um euch voll aufeinander zu konzentrieren.



## Massage für Vertrauen und Zuneigung

Verwöhnt euch gegenseitig mit sinnlichen Massagen, um Vertrauen und Zuneigung aufzubauen. Verwendet ein wärmendes Massageöl, um Verspannungen zu lösen. Hier findest du eine Auswahl an Massageölen.



# Schafft eine gemütliche Atmosphäre



## Stimmungsvolles Licht

Indirektes Licht und schöne dekorative Beleuchtung schaffen eine romantische Atmosphäre im Raum und während des Spiels. Vermeidet jedoch grelles und direktes Licht, da dies die Stimmung beeinflussen kann.



## Körperhygiene

Achte auf eine gute Körperhygiene, denn sie ist essentiell für ein angenehmes Erlebnis. Mundwasser oder Zahnputzen für frischen Atem und eine gründliche Dusche für einen angenehmen Körpergeruch sind wichtig. Besonders Männer sollten auch auf Hand- und Nagelpflege achten. Schneide deine Fingernägel und wasche deine Hände gründlich, insbesondere wenn du die Frau intim berühren möchtest.

# Schafft eine gemütliche Atmosphäre

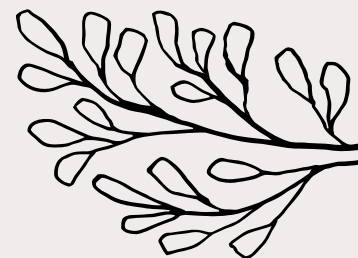


## Ein Glas Rotwein

Ein Glas Rotwein kann die Hemmungen senken und zu lockerer und entspannter Stimmung beitragen. Rotwein kann den Blutfluss bei Frauen in den erogenen Zonen erhöhen und den Testosteronspiegel bei Männern steigern.

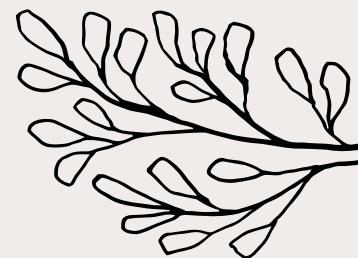
Genieße einen Pinotage\* aus Südafrika, einen Pic Saint Loup\* aus Südfrankreich oder einen leckeren Doppio Passo\* aus Italien, aber beachte, dass zu viel Alkohol das Gegenteil bewirken kann.





# Pflegehinweise und Reinigungstipps für das DaniChou Kissen

Bitte beachte die folgenden Pflegeanweisungen, um das Kissen richtig zu reinigen und zu pflegen. Wir übernehmen keine Haftung für Schäden, die durch eigenmächtige oder technische Veränderungen, nichtbestimmungsgemäße Verwendung sowie selbst angebrachte Ersatzteile oder Zubehör entstehen.



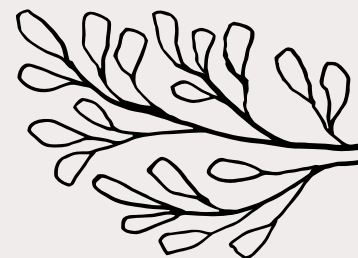
# Pflegehinweise und Reinigungstipps für das DaniChou Kissen

## Reinigung des Kissenbezugs

Die Reinigung des Kissenbezugs ist einfach und sorgt für eine hygienische Nutzung des DaniChou Kissens. Hier sind zwei Optionen zur Reinigung:

### Handwäsche:

1. Ziehe den Bezug vom aufblasbaren Kissen ab.
2. Verwende kaltes oder lauwarmes Wasser und mildes Waschmittel\*.
3. Lasse den Bezug für etwa 5 Minuten einweichen und drücke ihn sanft nach unten, sodass er vollständig mit Wasser bedeckt ist.
4. Reibe bei fleckigen Stellen vorsichtig.
5. Spüle den Bezug gründlich aus, bis keine Waschmittelreste mehr vorhanden sind. Dieser Schritt ist wichtig und erfordert einige Minuten.
6. Drücke den Bezug sanft zusammen, um überschüssiges Wasser zu entfernen. Bitte wringe ihn nicht aus, da die Textilfasern empfindlich sein können.
7. Um die Trocknung zu beschleunigen, lege den Bezug auf ein Handtuch und wickle das Handtuch sanft ein. Das Handtuch nimmt die Feuchtigkeit auf und hilft beim Trocknen des Bezugs.
8. Hänge den getrockneten Bezug zum Trocknen auf und ziehe ihn anschließend wieder über das Kissen.



# Pflegehinweise und Reinigungstipps für das DaniChou Kissen

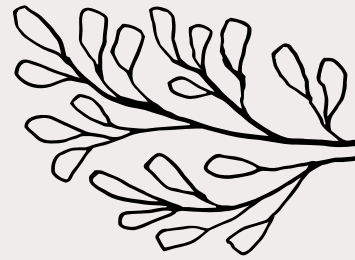
## Waschmaschine:

- Wähle das richtige Waschprogramm, idealerweise das Handwäsche-Programm oder ein sanftes Programm für Textilien.
- Wähle eine niedrige Temperatur von nicht mehr als 30 Grad Celsius und einen niedrigen oder keinen Schleudergang.
- Bei hartnäckigen Flecken empfehlen wir eine Vorbehandlung, z.B. Einweichen und das Einreiben des Flecks mit einem Spezialfleckentferner.
- Lasse den Bezug nach dem Waschgang gründlich trocknen.
- Ziehe den getrockneten Bezug wieder über das Kissen.

## Reinigung des aufblasbaren Kissens

In der Regel genügt es, das Kissen mit einem feuchten Mikrofasertuch abzuwischen. Bei hartnäckigeren Flecken kannst du auf das Mikrofasertuch\* ein paar Tropfen Spülmittel\* geben und mit sanftem Druck die Flecken entfernen. Für die optimale Pflege und Haltbarkeit deines DaniChou Kissens empfehlen wir, sich strikt an die Reinigungshinweise zu halten. So kannst du sicherstellen, dass dein Kissen stets sauber, hygienisch und einsatzbereit ist.

# Aktuelle Hinweise und Kundensupport



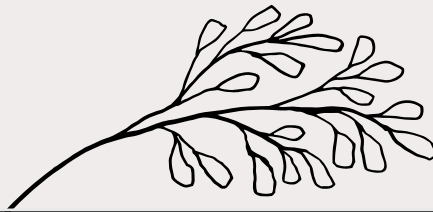
Wir bei DaniChou möchten sicherstellen, dass du die bestmögliche Erfahrung mit unserem Kissen und unseren Produkten hast. Deshalb haben wir hier einige wichtige Informationen für dich:

**Aktuelle Hinweise:** Für die neuesten Informationen zu unserem Kissen und eventuellen Updates schau bitte in der Produktbeschreibung auf der Verkaufsseite nach. Dort findest du alle relevanten Informationen.

**Weitere Produkte:** Wir laden dich ein, auch einen Blick auf unsere [Website](#) oder auf [Amazon](#)\* zu werfen, um unser breites Produktsortiment zu entdecken. Vielleicht findest du noch weitere interessante Artikel, die dich begeistern.

**Haftungsausschluss:** Bitte beachte, dass DaniChou keine Verantwortung für unsachgemäße Anwendung, psychische oder physische Schäden während oder nach der Nutzung des Kissens übernimmt. Die korrekte Anwendung liegt in der Verantwortung der Benutzerinnen und Benutzer. Es liegt auch in deiner Verantwortung, das Produkt in einwandfreiem Zustand zu halten und es ordnungsgemäß zu verwenden. Schäden, die durch Nichteinhaltung dieser Anweisungen verursacht werden, können leider nicht anerkannt werden.

***Affiliate-Links:** Hinweis: Dieses eBook enthält Affiliate-Links. Das bedeutet, dass ich möglicherweise eine Provision erhalte, wenn du auf einen Link in einem Beitrag klickst und das Produkt tatsächlich im verlinkten Online-Shop kaufst. Für dich entstehen dabei keine Extrakosten. Diese Provision hat keinen Einfluss auf meine Meinungsäußerung. Sie hilft lediglich, die Kosten für den Betrieb dieser Webseite zu decken. Als Amazon-Partner verdiene ich an qualifizierten Käufen.*



## Kundensupport

Wir legen großen Wert auf unseren Kundensupport und die Qualität unserer Produkte. Um dir den bestmöglichen Service bieten zu können, sind wir auf dein Feedback angewiesen. Bei Fragen, Problemen oder Anliegen zögere bitte nicht, uns direkt zu kontaktieren. Wir stehen dir gerne zur Verfügung und sind bestrebt, dein Anliegen schnell und zufriedenstellend zu lösen.

Wir danken dir für dein Vertrauen und deine Unterstützung. Gemeinsam können wir sicherstellen, dass deine Erfahrung mit DaniChou Produkten immer auf höchstem Niveau ist.

Dein DaniChou-Team

**UNSER SHOP**