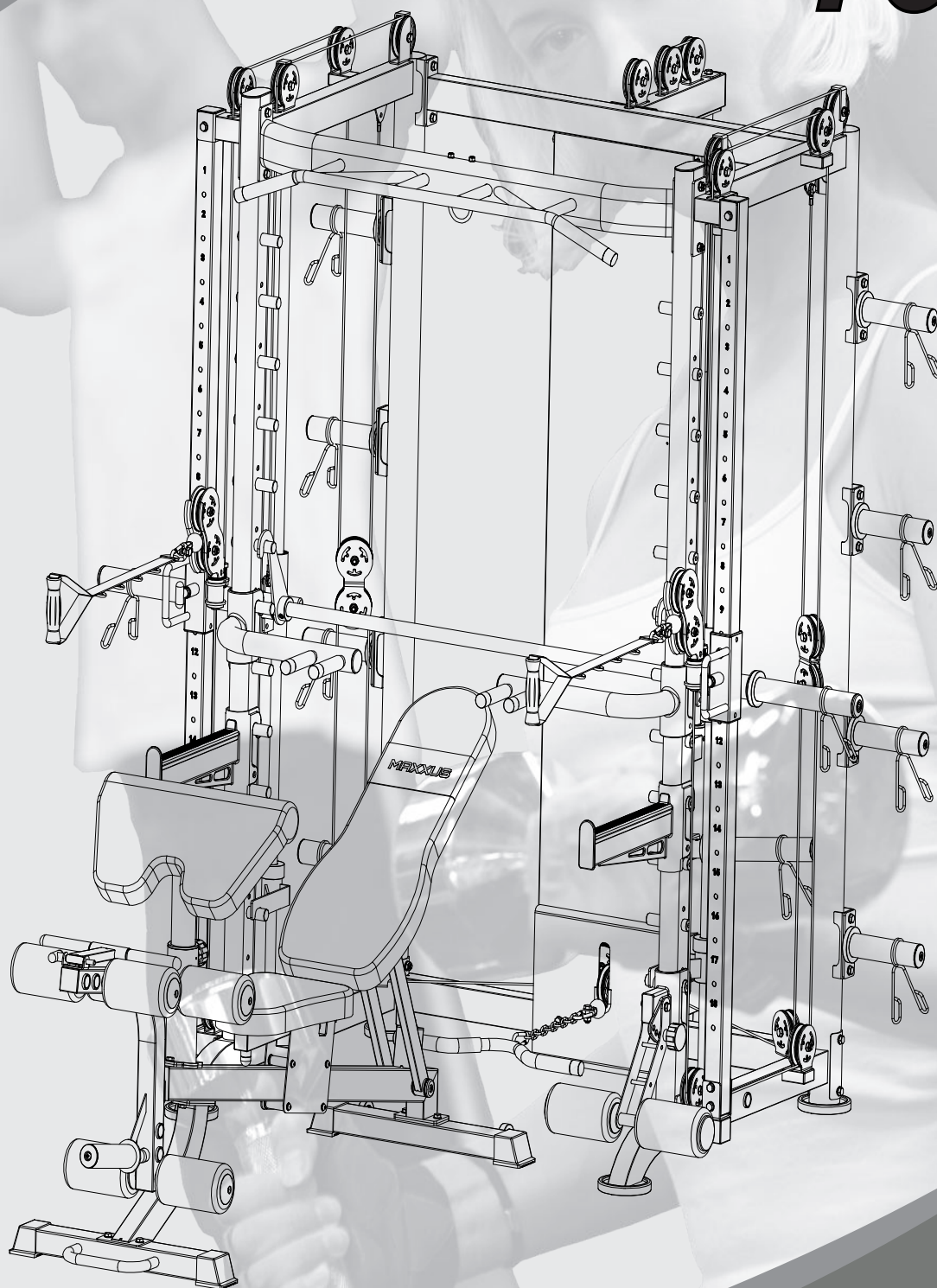


**Bedienungs- &
Montageanleitung**

Multipresse **10.1**



MAXXUS

Index	2
Sicherheitshinweise	3
Lieferumfang	4 - 11
Montage	12 - 38
Trainingsbank	39
Lieferumfang - Bank	40 - 41
Montage - Bank	42 - 46
Explosionszeichnung - Bank	47
Teile-Liste - Bank	48
Maximale Belastbarkeit	49
Empfohlenes Zubehör	49
Pflege, Reinigung & Wartung	50
Entsorgung	50
Trainingsempfehlungen	51 - 52
Notizen	53
Gewährleistung	54
Serviceauftrag	55

Version JP 1.0

© 2022 by MAXXUS Group GmbH & Co. KG
Alle Rechte vorbehalten

Die Verwertung der Texte und Bilder, auch auszugsweise, ist ohne die schriftliche Zustimmung der MAXXUS Group GmbH & Co. KG urheberrechtswidrig und strafbar.
Dies gilt auch für Vervielfältigung; Mikroverfilmung und die Verarbeitung mit elektronischen Systemen.
Irrtümer, technische und farbliche Änderungen vorbehalten. Nachdruck sowie jegliche elektronische Vervielfältigung nur mit ausdrücklich schriftlicher Genehmigung der MAXXUS Group GmbH & Co. KG.

Bevor Sie mit der Montage und dem ersten Training beginnen, machen Sie sich bitte unbedingt mit der gesamten Bedienungsanleitung, insbesondere den Sicherheitsinformationen, den Wartungs- & Reinigungsinformationen und den Trainingsinformationen vertraut. Sorgen Sie auch dafür, dass jeder der dieses Trainingsgerät nutzt, ebenfalls mit diesen Informationen vertraut ist und diese beachtet. Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, Wartungs- und Reinigungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgsam auf.

Halten Sie unbedingt die Wartungs- und Sicherheitsanweisungen dieser Anleitung exakt ein.

Dieses Trainingsgerät darf ausschließlich für seinen bestimmten Einsatz, das heißt für das Körpertraining erwachsener Personen genutzt werden.

Eine zweckentfremdete Nutzung ist unzulässig und kann möglicherweise ein Risiko für Unfälle, Schäden der Gesundheit oder die Beschädigungen des Trainingsgerätes bewirken. Der Verteiler kann nicht für Schäden verantwortlich gemacht werden, die durch eine unsachgemäße und nicht bestimmungsgemäße Handhabung verursacht werden.

Trainingsumgebung

- Wählen Sie eine Stellfläche, die Ihnen auf allen Seiten des Trainingsgerätes optimalen Freiraum und größtmögliche Sicherheit bietet.
- Beachten Sie bei der Auswahl der Stellfläche, dass die Belastbarkeit des Bodens bzw. Untergrundes ausreichend ist.
- Achten Sie auf eine gute Belüftung und optimale Sauerstoffversorgung während des Trainings. Zugluft ist hierbei zu vermeiden.
- Als Stellfläche ist ein Bereich in stark frequentierten Räumen bzw. in unmittelbarer Nähe zu Hauptaustritten (Notausgänge, Türen, Durchgänge, etc.) nicht zulässig.
- Ihr Trainingsgerät ist nicht für eine Nutzung im Freien geeignet, deshalb ist die Lagerung und das Training mit Ihrem Gerät nur innerhalb temperierter, trockener und sauberer Räume möglich.
- Der Betrieb und die Lagerung Ihres Trainingsgerätes in Nassbereichen, wie z. B. Schwimmbädern, Saunen, etc. ist nicht möglich.
- Achten Sie darauf, dass Ihr Trainingsgerät während des Betriebes und im Ruhezustand immer auf einem befestigten, ebenen und sauberen Untergrund steht. Unebenheiten im Untergrund müssen entfernt bzw. ausgeglichen werden.
- Um empfindliche Böden, wie Holz, Laminat, Fliesen, etc. zu schonen und vor Beschädigungen wie Kratzern zu schützen, empfiehlt es sich **MAXXUS Bodenschutzmatten** dauerhaft unter das Gerät zu legen. Achten Sie darauf, dass die Unterlage gegen ein mögliches Verrutschen gesichert ist.
- Stellen Sie das Trainingsgerät nicht auf helle oder weiße Teppichböden oder Teppiche, da die Standfüße des Gerätes abfärben können.
- Achten Sie darauf, dass Ihr Trainingsgerät nicht mit heißen Gegenständen in Kontakt kommt und ein ausreichender Sicherheitsabstand zu sämtlichen Wärmequellen, wie z. B. Heizung, Öfen, offene Kamine, etc. eingehalten wird.

Persönliche Sicherheitshinweise für das Training

- Sie sollten vor Beginn Ihres Trainings einen Gesundheitscheck bei Ihrem Arzt durchführen.
- Bei körperlichem Unwohlsein bzw. Atemproblemen beenden Sie das Training sofort.
- Beginnen Sie Ihr Trainingseinheiten immer mit einer niedrigen Belastung und steigern Sie diese im Verlauf Ihres Trainings gleichmäßig und schonend. Reduzieren Sie gegen Ende Ihrer Trainingseinheit die Belastung wieder.
- Achten Sie darauf, dass Sie während des Trainings geeignete Sportbekleidung und Sportschuhe tragen. Beachten Sie, dass weite Kleidungsstücke sich während des Trainings in beweglichen Bauteilen verfangen kann.
- Ihr Trainingsgerät kann ausschließlich nur von einer Person gleichzeitig benutzt werden.
- Prüfen Sie vor jedem Training, ob sich Ihr Gerät in einem einwandfreien Zustand befindet. Benutzen Sie Ihr Trainingsgerät niemals, wenn es Fehler oder Defekte aufweist.
- Selbständige Reparaturarbeiten können nur nach Absprache und Genehmigung durch unserer Serviceabteilung und ausgeführt werden. Hierbei dürfen nur Original-Ersatzteile verwendet werden.
- Unsachgemäße Reparaturen und bauliche Veränderungen (Anbau von nicht zulässigen Teilen, Demontage von Original-Bauteilen, etc.) sind nicht zulässig. Hierdurch kann die technische Sicherheit des Gerätes negativ beeinflusst werden und für den Benutzer Gefahren entstehen.
- Ihr Trainingsgerät muss nach jeder Nutzung gereinigt werden. Entfernen Sie insbesondere sämtliche Verunreinigungen, die durch Körperschweiß oder andere Flüssigkeiten hervorgerufen wurden.
- Ihr Trainingsgerät ist für die Nutzung durch Kinder nicht geeignet.
- Während des Trainings müssen Dritte - insbesondere Kinder und Tiere - einen ausreichenden Sicherheitsabstand einhalten.
- Prüfen Sie vor jedem Training, ob sich Gegenstände unter Ihrem Trainingsgerät oder dem Trainingsbereich befinden und entfernen Sie diese in jedem Fall. Trainieren Sie niemals mit Ihrem Trainingsgerät, wenn sich Gegenstände darunter befinden.
- Achten Sie immer darauf, dass Ihr Trainingsgerät nicht von Kindern als Spielzeug oder Klettergerät zweckentfremdet wird.
- Achten Sie darauf, dass Sie und Dritte niemals Körperteile in die Nähe von beweglichen Mechanismen bringen.
- Weisen Sie Personen, insbesondere Kinder, die während des Trainings anwesend sind, auf eine mögliche Gefährdung während des Trainings hin. Dies gilt besonders für den Bewegungsraum von Gewichtsscheiben des Gewichtsblockes oder von Hantelscheiben.
- Überprüfen Sie in regelmäßigen Abständen (mindestens einmal pro Monat) alle Bauteile und den sicheren Sitz von Schrauben und Muttern.

Die Konstruktion dieses Trainingsgerätes beruht auf dem aktuellen technischen und sicherheitstechnischen Stand.

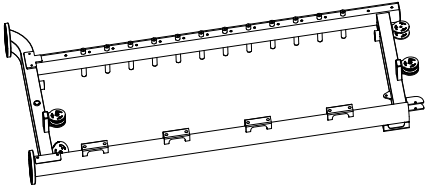
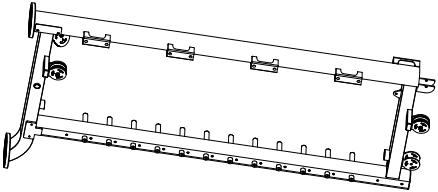
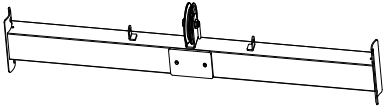
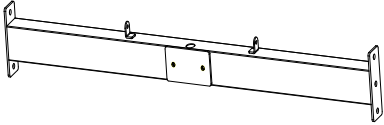
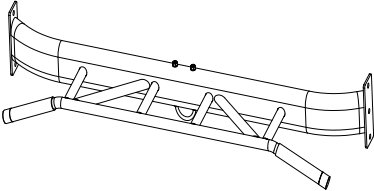
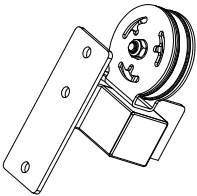
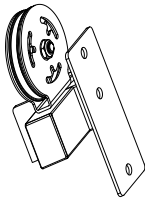
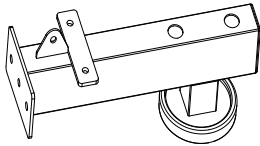
Dieses Trainingsgerät sollte ausschließlich von erwachsenen Personen genutzt werden!

Extremes, falsches und/oder ungeplantes Training kann zu Gesundheitsschäden führen!

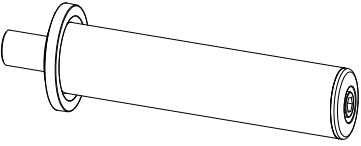
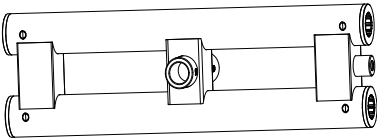
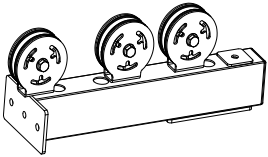
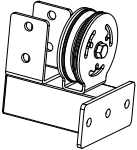
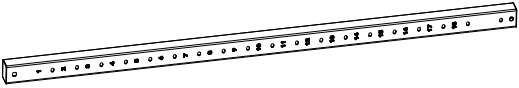
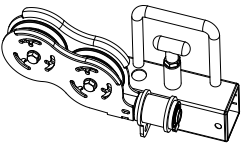
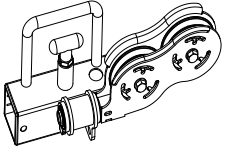
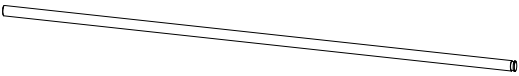
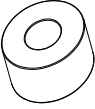
Alle hier nicht beschriebenen bzw. erläuternden Manipulationen oder Eingriffe am Gerät können eine Beschädigung des Trainingsgerätes bewirken oder eine Gefährdung für Personen bedeuten.

Bei Fragen oder im Zweifelsfall wenden Sie sich bitte direkt an das MAXXUS Serviceteam.

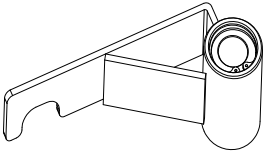
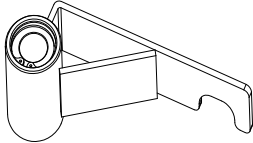
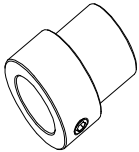
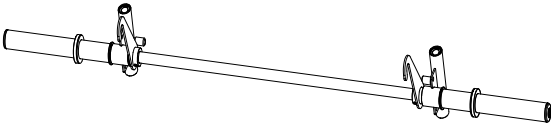
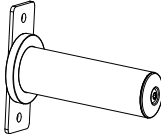
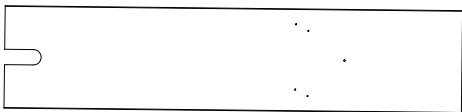
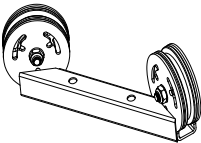
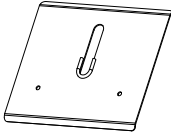
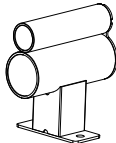
Lieferumfang

Teile-Nr.	Bezeichnung	Abbildung	Menge
1	Hauptrahmen, rechts		1
2	Hauptrahmen, links		1
3	Basisrahmen		1
4	Querträger		1
5	Klimmzug-Rahmen		1
6	Rollenhalter, links		1
7	Rollenhalter, rechts		1
8	Standfuß, hinten		1
9	Führungsrohr		2

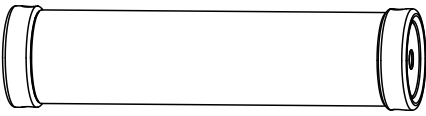
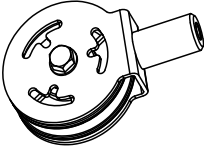
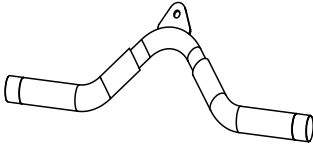
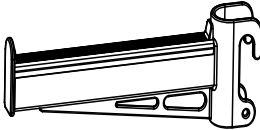
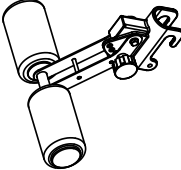
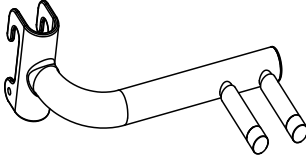
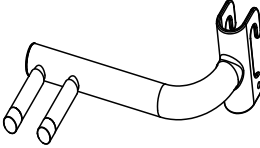
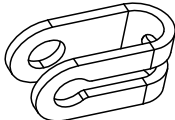
Lieferumfang

Teile-Nr.	Bezeichnung	Abbildung	Menge
10	Hantelscheibenhalter		2
11	Gewichtsschlitten		1
12	Rohr mit Rollenhalterungen		1
13	Rollenhalter, unten		2
14	Führungsrohr, rechteckig		2
15	Führungsrahmen mit Doppelrolle, rechts		1
16	Führungsrahmen mit Doppelrolle, links		1
17	Führungsrohr für Langhantelstange		2
18	Gummidämpfer		6

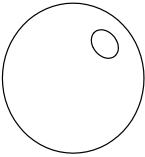
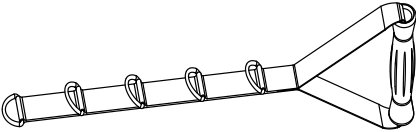
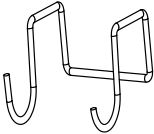
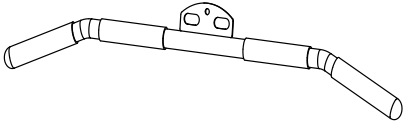
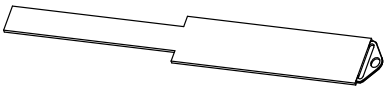
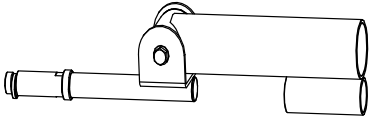
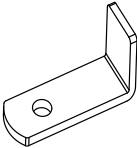
Lieferumfang

Teile-Nr.	Bezeichnung	Abbildung	Menge
19	Sicherungshaken, rechts		1
20	Sicherungshaken, links		1
21	Fixierhülse		2
22	Langhantelstange, komplett		1
23	Halter für Hantelscheiben		8
24	Rückwand		1
25	Querrohr mit Umlenkrollen		1
26	Fußplatte		1
27	Halter für Hantelstangen		1

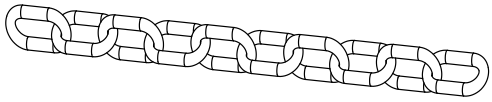
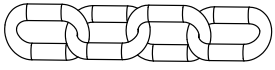
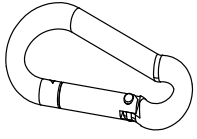
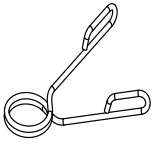
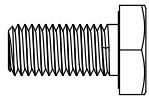
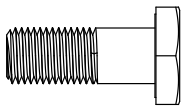
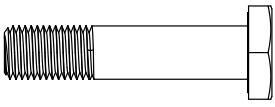
Lieferumfang

Teile-Nr.	Bezeichnung	Abbildung	Menge
28	Zuggewicht		2
29	Doppelrolle		3
30	Einzelrolle mit Gewinde		1
31	Zugstange, kurz		1
32	Ablage		2
33	Beinhalter		1
34	Dipstange, links		1
35	Dipstange, rechts		1
36	U-Halter für Kabelzug		3

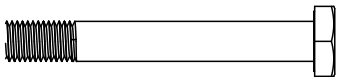
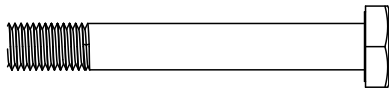
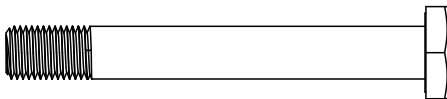
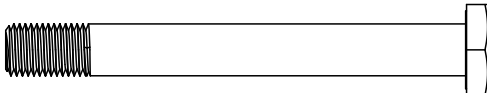
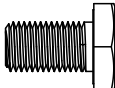
Lieferumfang

Teile-Nr.	Bezeichnung	Abbildung	Menge
37	Sicherungskugel für Zugseil		3
38	Zuggriff		2
39	Doppelhaken		2
41	Zugstange, lang		1
42	Zugstange		1
43	Fußschlaufe		1
44	Hantelstangen-Halter, beweglich (Landmine)		1
45	Seilführung		4

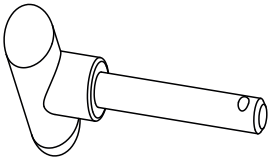
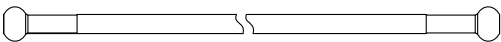
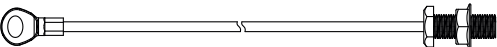
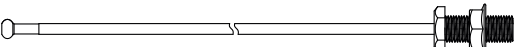
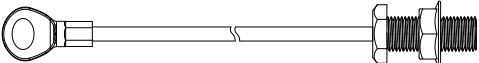
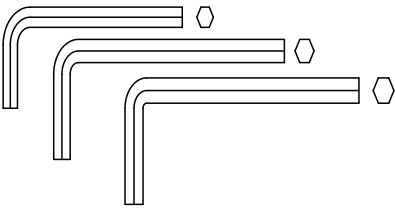
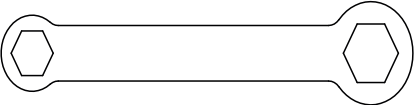
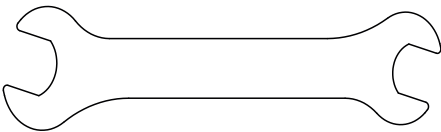
Lieferumfang

Teile-Nr.	Bezeichnung	Abbildung	Menge
46	Kette, lang		2
47	Kette, kurz		1
48	Karabinerhaken		11
50	Federverschluss		12
51	Rolle		4
52	Sechskantschraube M10x20		36
53	Sechskantschraube M10x30		3
54	Sechskantschraube M10x50		4

Lieferumfang

Teile-Nr.	Bezeichnung	Abbildung	Menge
55	Sechskantschraube M10x70		4
56	Sechskantschraube M10x75		10
57	Sechskantschraube M10x90		1
58	Sechskantschraube M10x100		4
59	Sechskantschraube M8x20		4
60	Sicherungsmutter M10		29
61	Unterlegscheibe, flach Ø8		4
62	Unterlegscheibe, flach Ø10		65
63	Unterlegscheibe, gewölbt Ø8		8

Lieferumfang

Teile-Nr.	Bezeichnung	Abbildung	Menge
64	T-Sicherungsstift		5
69	Zugseil - Länge 11.225 mm		1
70	Zugseil - Länge 2.400 mm		2
71	Zugseil - Länge 3.775 mm		2
72	Zugseil - Länge 4.343 mm		1
73	Zugseil - Länge 1.635 mm		1
66 / 67 / 74	Innensechskantschlüssel (4 / 5 / 6 mm)		je 1
65	Schraubenschlüssel (14er / 17er)		1
66	Schraubenschlüssel (17er / 19er)		1

Packen Sie alle Teile des Lieferumfanges vorsichtig aus. Greifen Sie hierbei unbedingt auf die Hilfe einer zweiten Person zurück, da einige Bauteile Ihres Trainingsgerätes sperrig und schwer sind.

Führen Sie die Montage sorgsam aus, da Beschädigungen bzw. Mängel, die aufgrund von Montagefehlern entstanden sind, in **keinem** Fall durch die Gewährleistung bzw. Garantie abgedeckt werden.

Lesen Sie deshalb die Anleitung vor der Montage genau durch, halten Sie die Abfolge der Montageschritte exakt ein und befolgen Sie die Anweisungen der einzelnen Montageschritte.

Achten Sie bei den einzelnen Montageschritten darauf, dass Sie vorab alle Teile nur handfest miteinander verschrauben. Erst nach vollständiger Montage des Gerätes ziehen Sie alle Schrauben fest an! Ein Anziehen der Schrauben während der Montage verhindert, dass sich das Gerät ausrichten kann.

Die Montage des Trainingsgerätes muss gewissenhaft von erwachsenen Personen durchgeführt werden. Führen Sie die Montage Ihres Trainingsgerät an einem Ort aus, der eben, sauber und frei von, bei der Montage hindernden Gegenständen ist. Führen Sie die Montage mit zwei Personen aus. Beachten Sie bitte das bei Montagearbeiten und bei jeder Benutzung von Werkzeugen eine mögliches Verletzungsrisiko immer vorliegt. Seien Sie daher immer sorgfältig und umsichtig bei der Montage dieses Trainingsgerätes. Wir empfehlen das Tragen geeigneter Arbeitshandschuhe während der Montage, um Verletzungen an den Händen zu vermeiden.

Erst nach vollständig beendeter Montage Ihres Trainingsgerätes kann mit dem Training begonnen werden.

Montageschritt 1:

Befestigen Sie die Zuggewichte (28) an je einem Gewindeende der Zugseile (70).

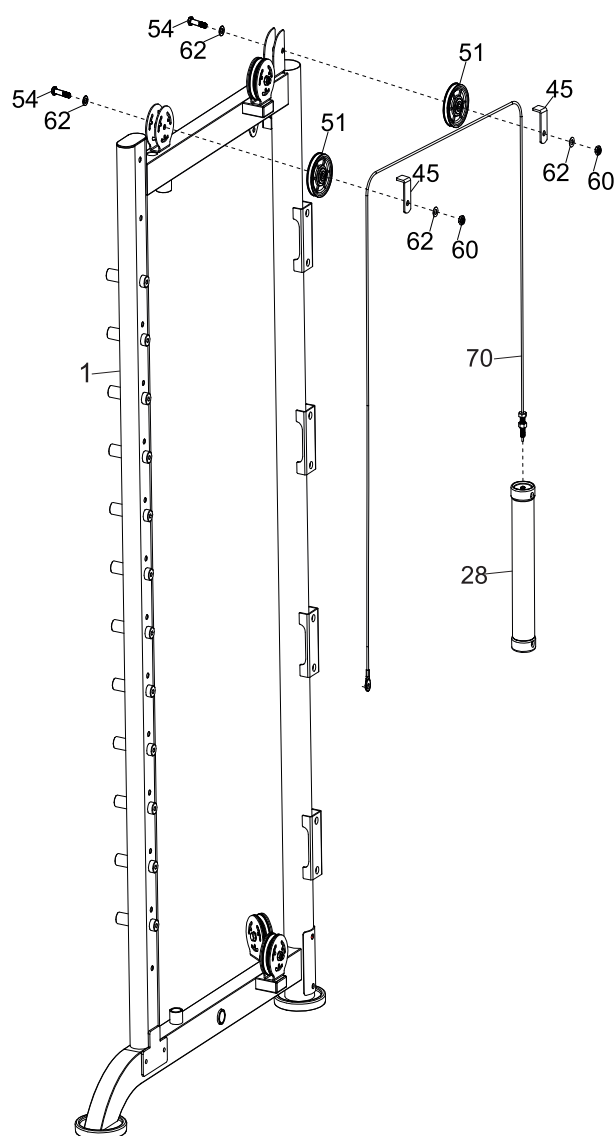
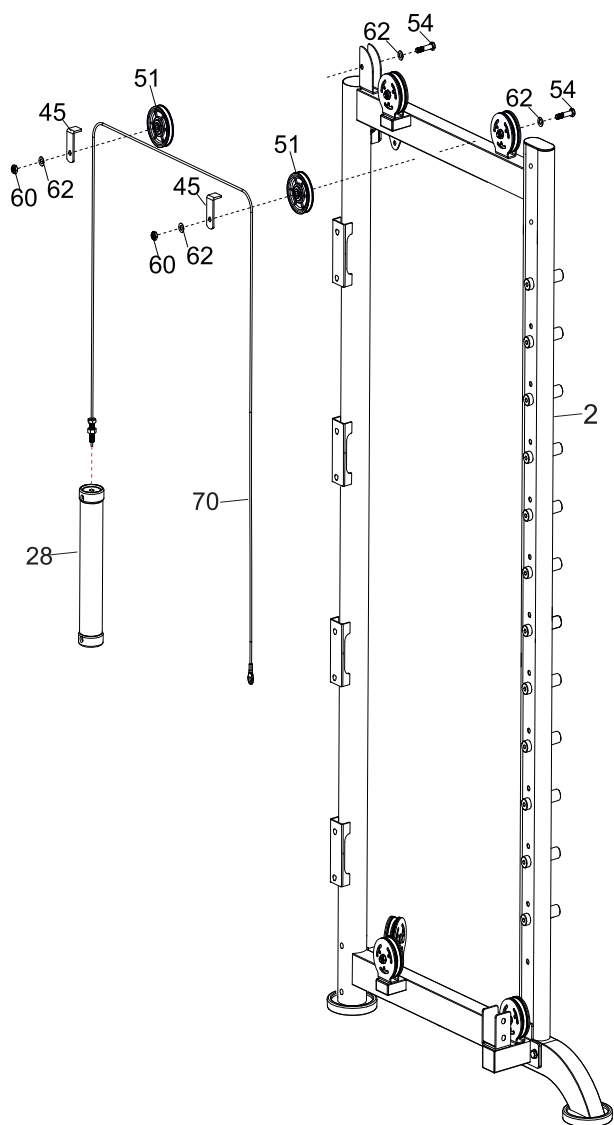
Führen Sie dann je ein Zuggewicht (28) in das hintere Rohr des linken und rechten Seitenrahmens (2-links/1-rechts) ein.

Setzen Sie nun zwei Rollen (51) mit je einer Sechskantschraube M10x50 (54), zwei Unterlegscheiben Ø10 (62), einer Seilführung (45) und einer Sicherungsmutter M10 (60) in den beiden oberen Rollenhaltern des linken Seitenrahmens (2) ein.

Beachten Sie hierbei unbedingt die Position der jeweiligen Seilführung (45). Diese darf das Zugseil nicht blockieren.

Führen Sie nun das andere Ende (mit Öse) des Zugseils (70) durch die Seilführungen (45) und über die beiden soeben montierten Rollen (51). Führen Sie dann das Zugseil durch die Öffnung am linken Seitenrahmen nach unten.

Verfahren Sie nun ebenso mit dem rechten Seitenrahmen (1).



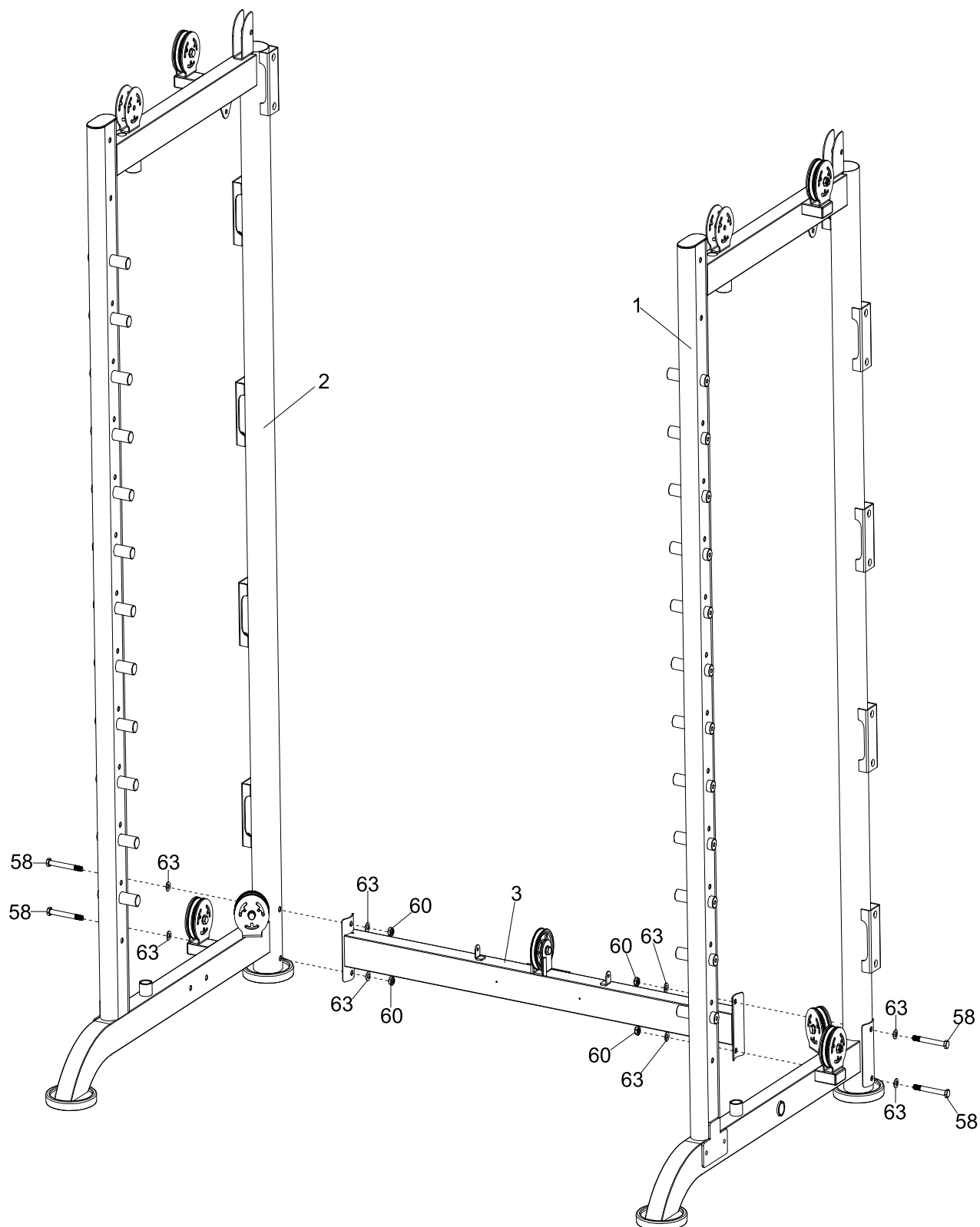
Montageschritt 2:

Verbinden Sie die unteren, hinteren Enden des linken Seitenrahmens (2) und des rechten Seitenrahmens (1) mit dem Basisrahmen (3)

Verwenden Sie hierzu pro Seite je zwei Sechskantschrauben M10x100 (58), vier Unterlegscheiben, gewölbt Ø10 (63) und zwei Sicherungsmuttern M10 (60).

Hinweis:

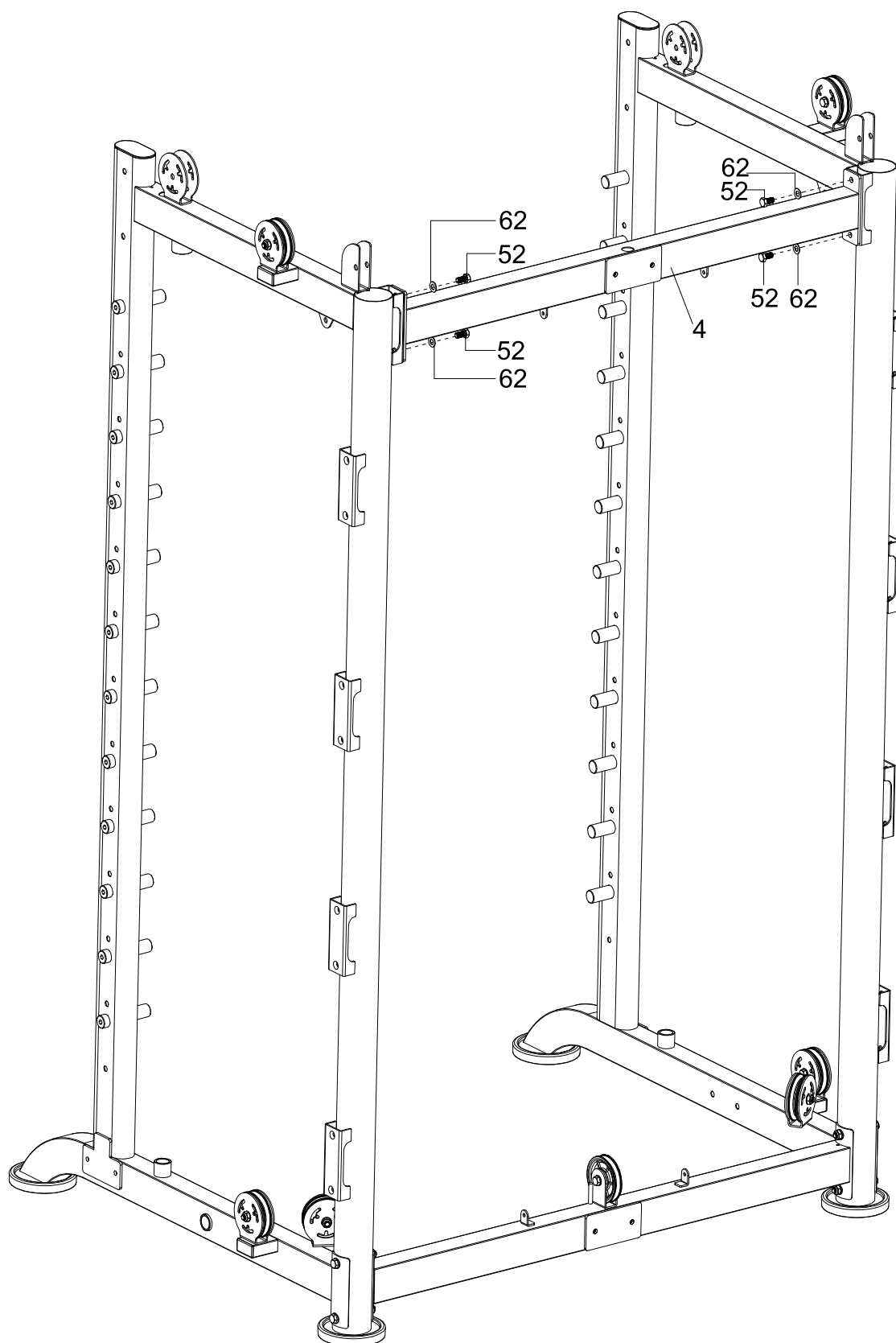
Um die Schrauben (58) durch den Rahmen (1 & 2) zu stecken müssen Sie eventuell die bei Schritt 1 montierten Zuggewichte mit dem Zugseil anheben, da diese sonst die Bohrlöcher blockieren.



Montageschritt 3:

Verbinden Sie den linken Seitenrahmen (2) und den rechten Seitenrahmen (1) oben an den Rückseiten mit dem Querträger (4).

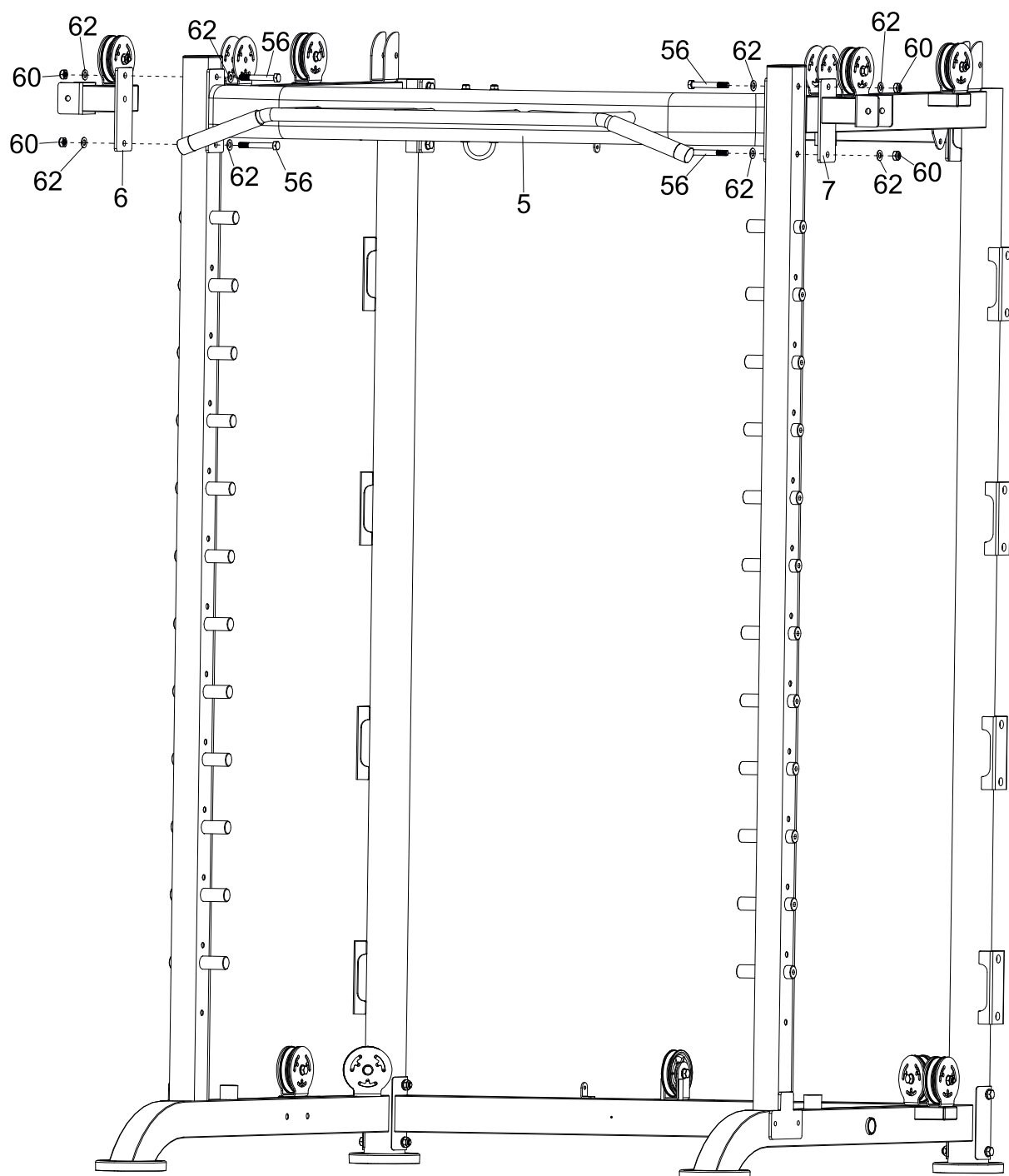
Verwenden Sie hierzu pro Seite je zwei Sechskantschrauben M10x20 (52) und zwei Unterlegscheibe Ø10 (62).



Montageschritt 4:

Verbinden Sie die oberen, vorderen Enden des linken Seitenrahmens (2) und des rechten Seitenrahmens (1) mit dem Klimmzug-Rahmen (5).

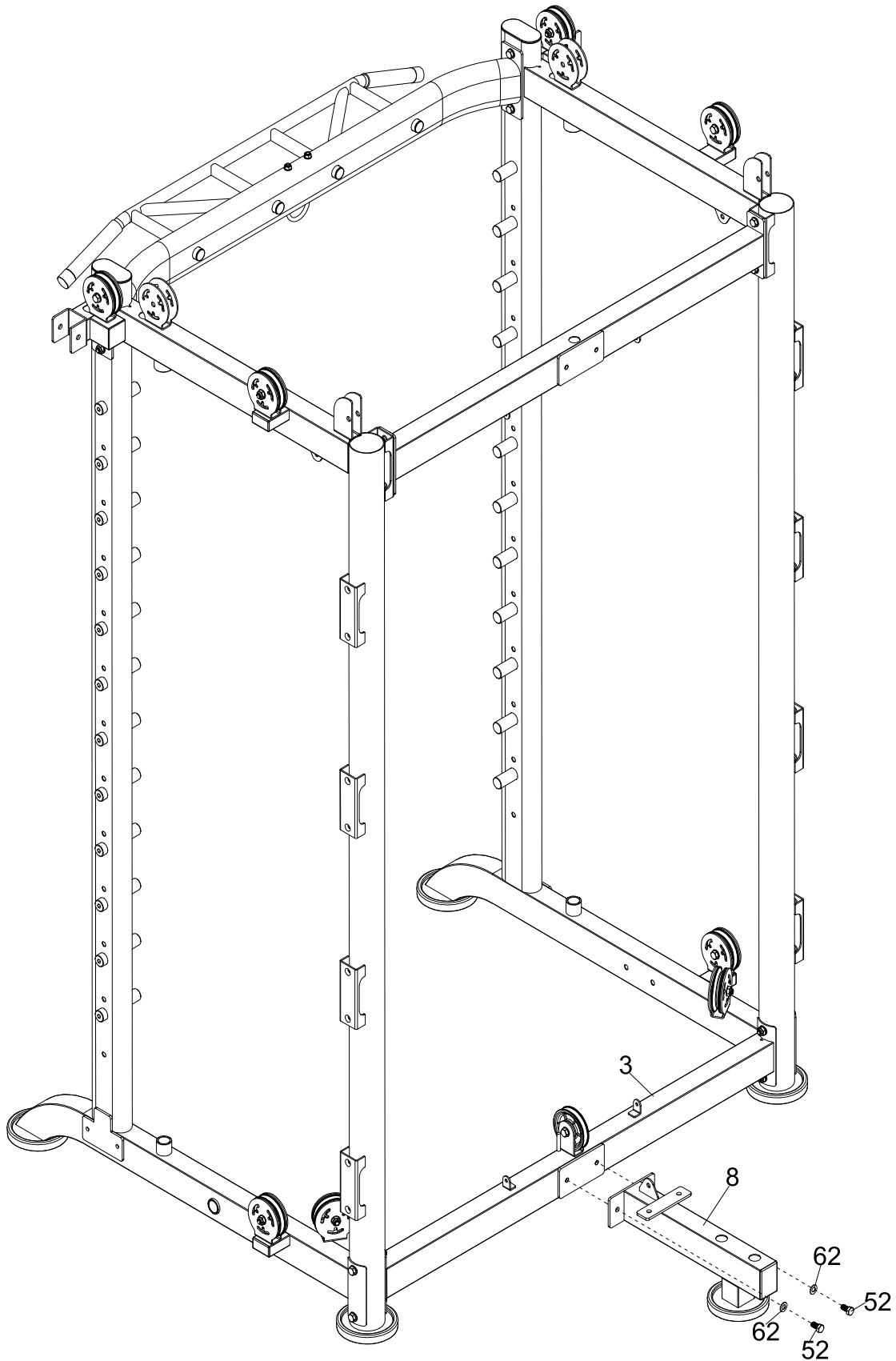
Verwenden Sie hierzu pro Seite je zwei Sechskantschrauben M10x75 (56), vier Unterlegscheibe Ø10 (62), zwei Sicherungsmuttern M10 (60) sowie von außen am linken Seitenrahmen (2) den linken Rollenhalter (6) und am rechten Seitenrahmen (1) den rechten Rollenhalter (7).



Montageschritt 5:

Befestigen Sie den hinteren Standfuß (8) am Basisrahmen (3).

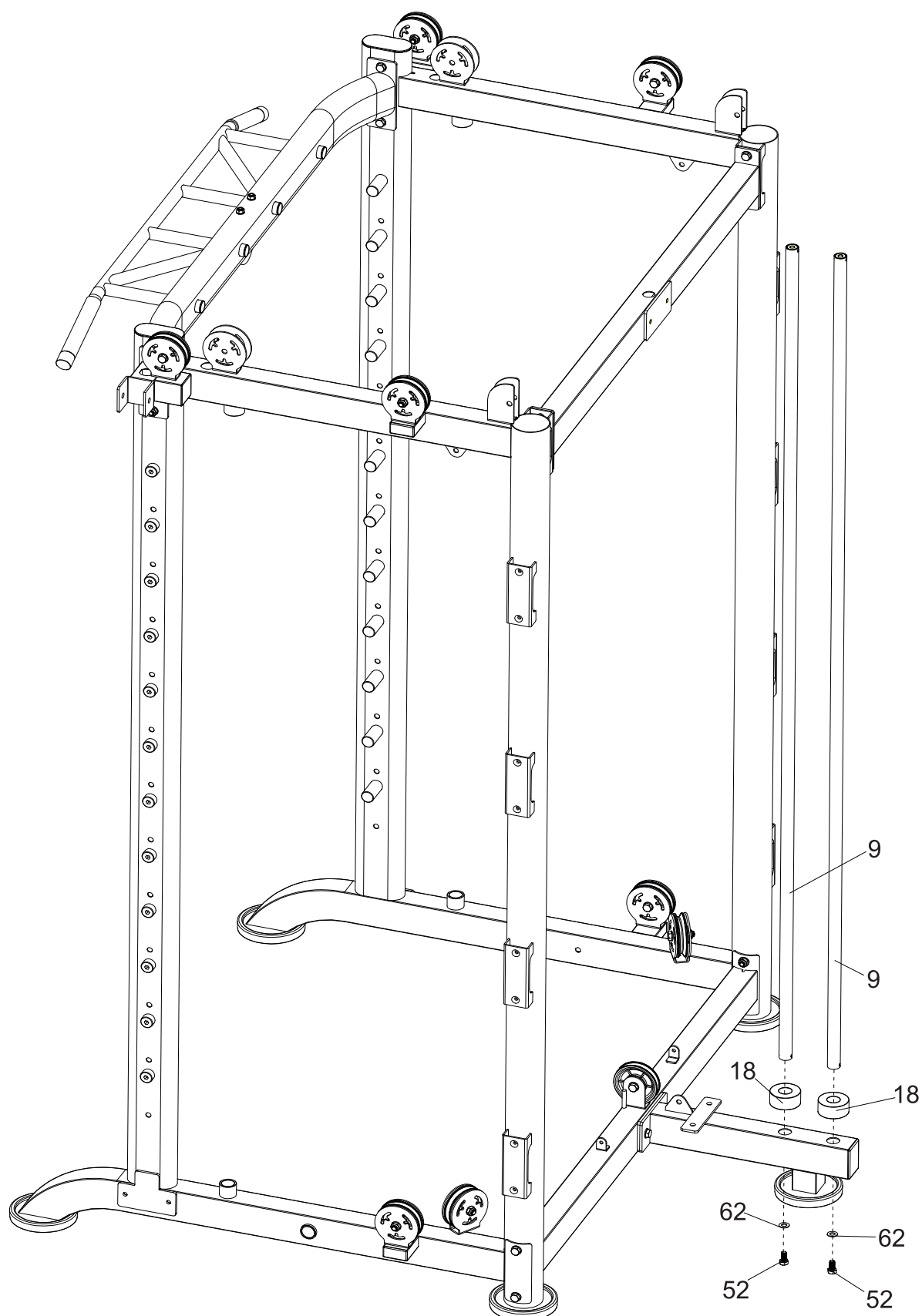
Verwenden Sie hierzu zwei Sechskantschrauben M10x20 (52) und zwei Unterlegscheiben Ø10 (62).



Montageschritt 6:

Schieben Sie je einen der beiden runden Gummidämpfer (18) von unten auf die Führungsrohre (9). Setzen Sie dann die Führungsrohre in die Bohrungen des Standfußes (8) ein.

Befestigen Sie die Führungsrohre (9) am Standfuß (8) mit je einer Schrauben M10x20 (52) und einer Unterlegscheibe Ø10 (62).

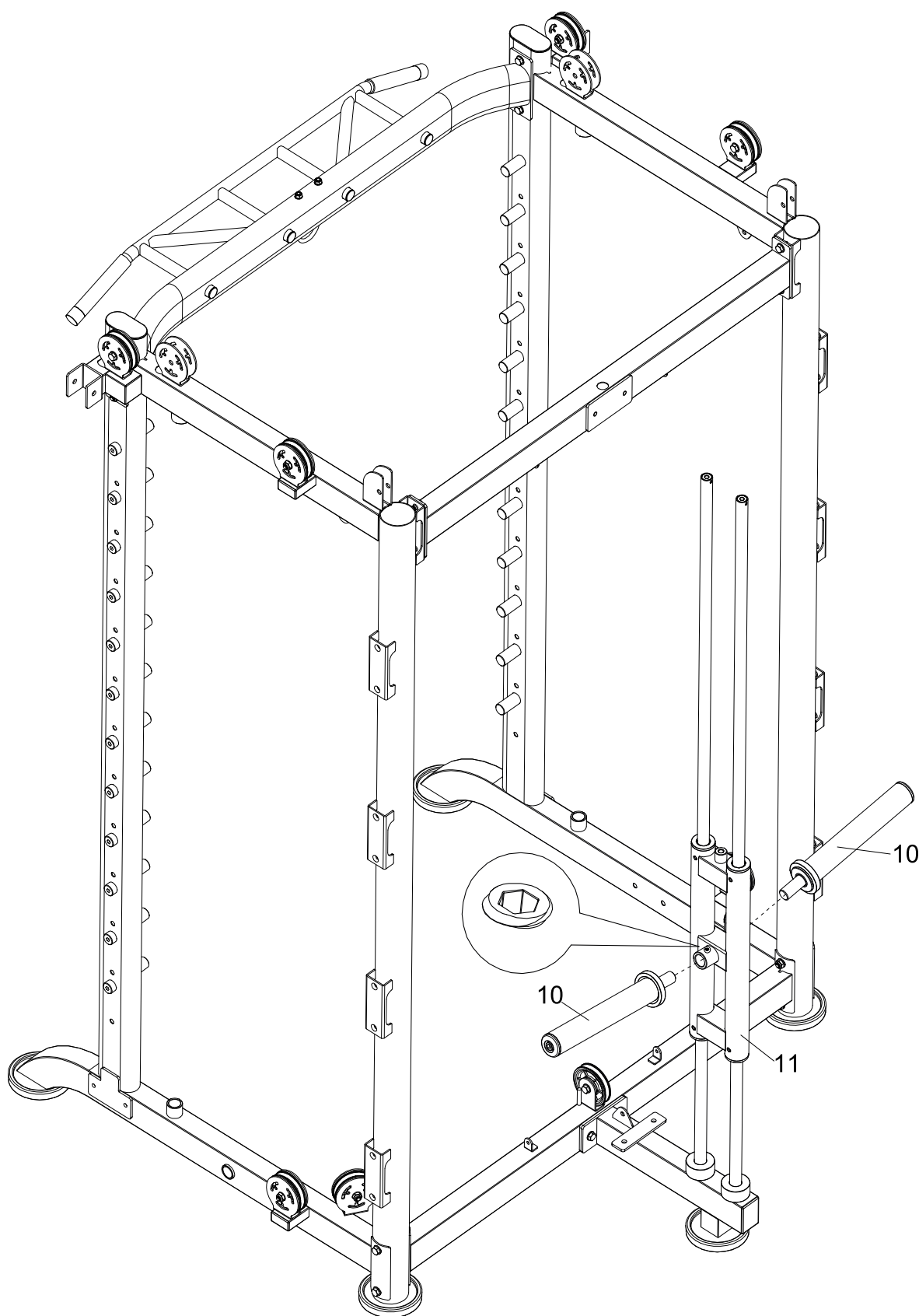


Montageschritt 7:

Setzen Sie den Gewichtsschlitten (11) in die beiden Führungsrohre (9) ein.

Setzen Sie die beiden Hantelscheibenhalter (10) rechts und links am Gewichtsschlitten (11) ein und befestigen Sie diese jeweils durch Anziehen der beiden Inbusschrauben, die in den Hantelscheibenhaltern (10) bereits vormontiert sind.

Achten Sie hierbei darauf, dass die beiden Hantelscheibenhalter (10) des Gewichtsschlittens nach oben zeigen.



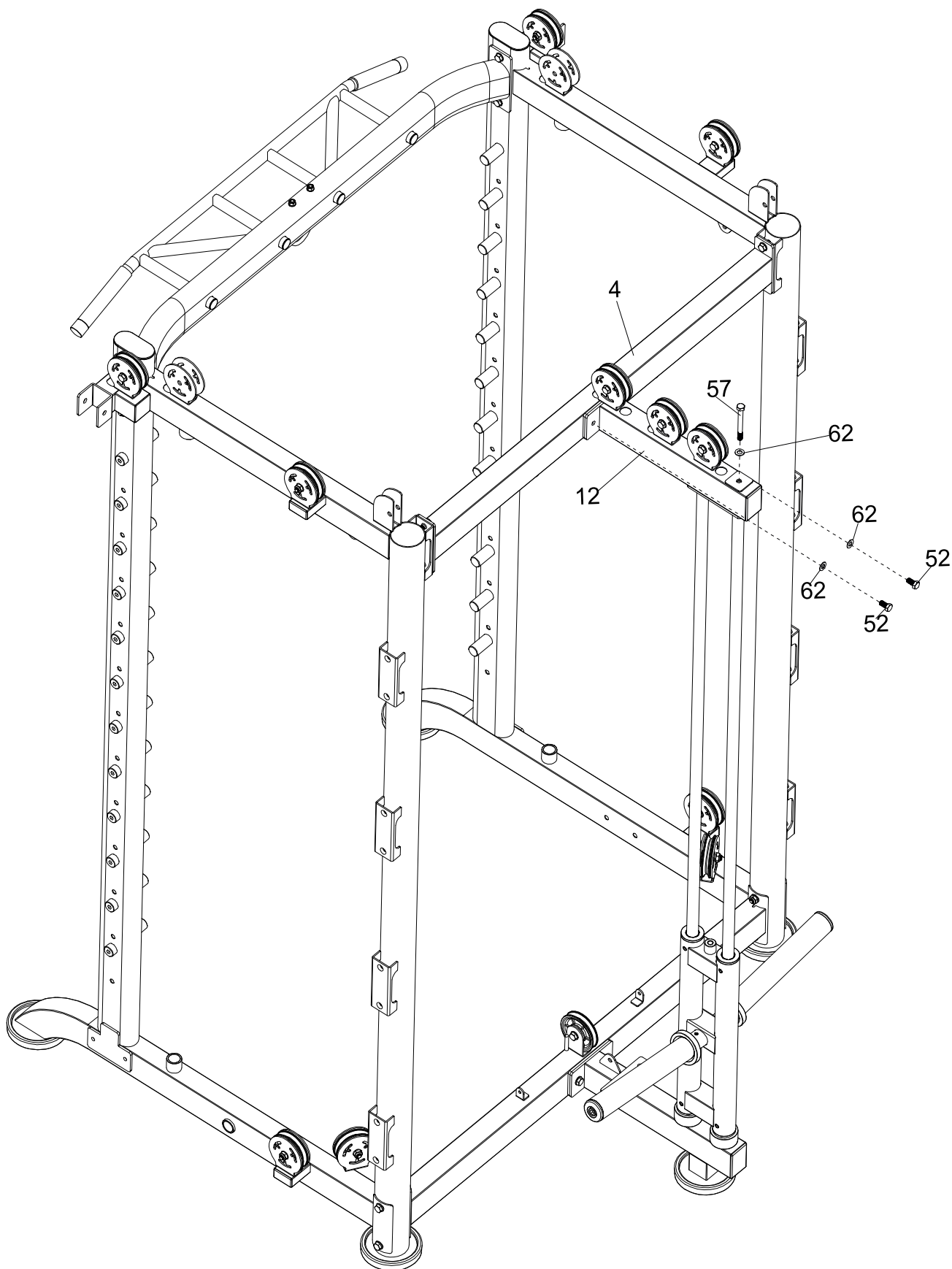
Montageschritt 8:

Setzen Sie das Rohr mit Rollenhalterungen (12) auf den Führungsrohren (9) ein.

Befestigen Sie dann das Rohr mit Rollenhalterungen (12) am Querträger (4).

Verwenden Sie hierzu zwei Sechskantschrauben M10x20 (52), zwei Unterlegscheiben Ø10 (62).

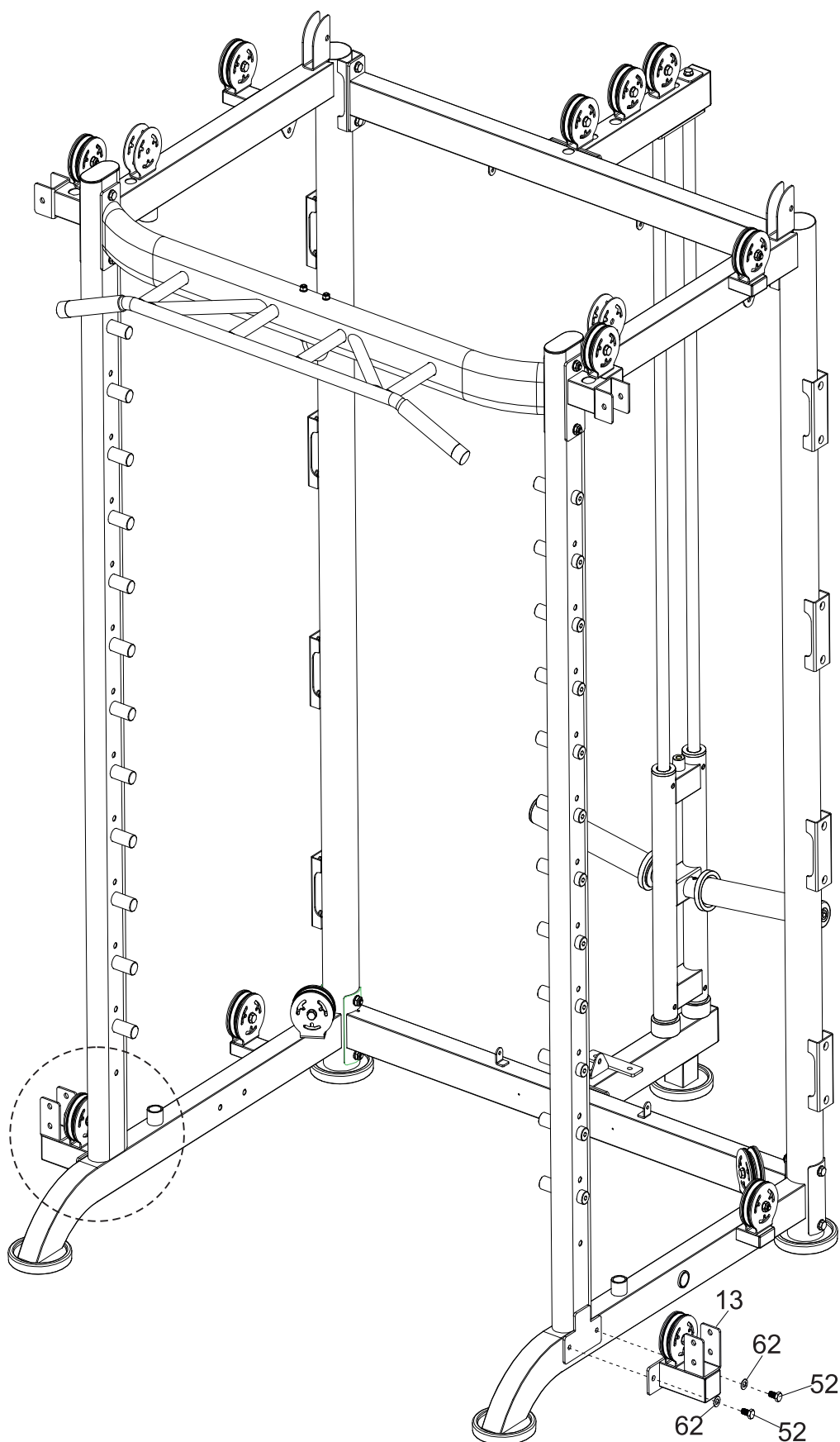
Das hintere Führungsrohr (9) befestigen Sie dann mit einer Sechskantschraube M10x90 (57) und einer Unterlegscheibe Ø10 (62) am Rohr mit Rollenhalterungen (12).



Montageschritt 9:

Befestigen Sie den Rollenhalter (13) mit zwei Sechskantschrauben M10x20 (52) und zwei Unterlegscheiben Ø10 (62) am rechten Seitenrahmen (1).

Verfahren Sie dann ebenso mit dem linken Seitenrahmen (2).

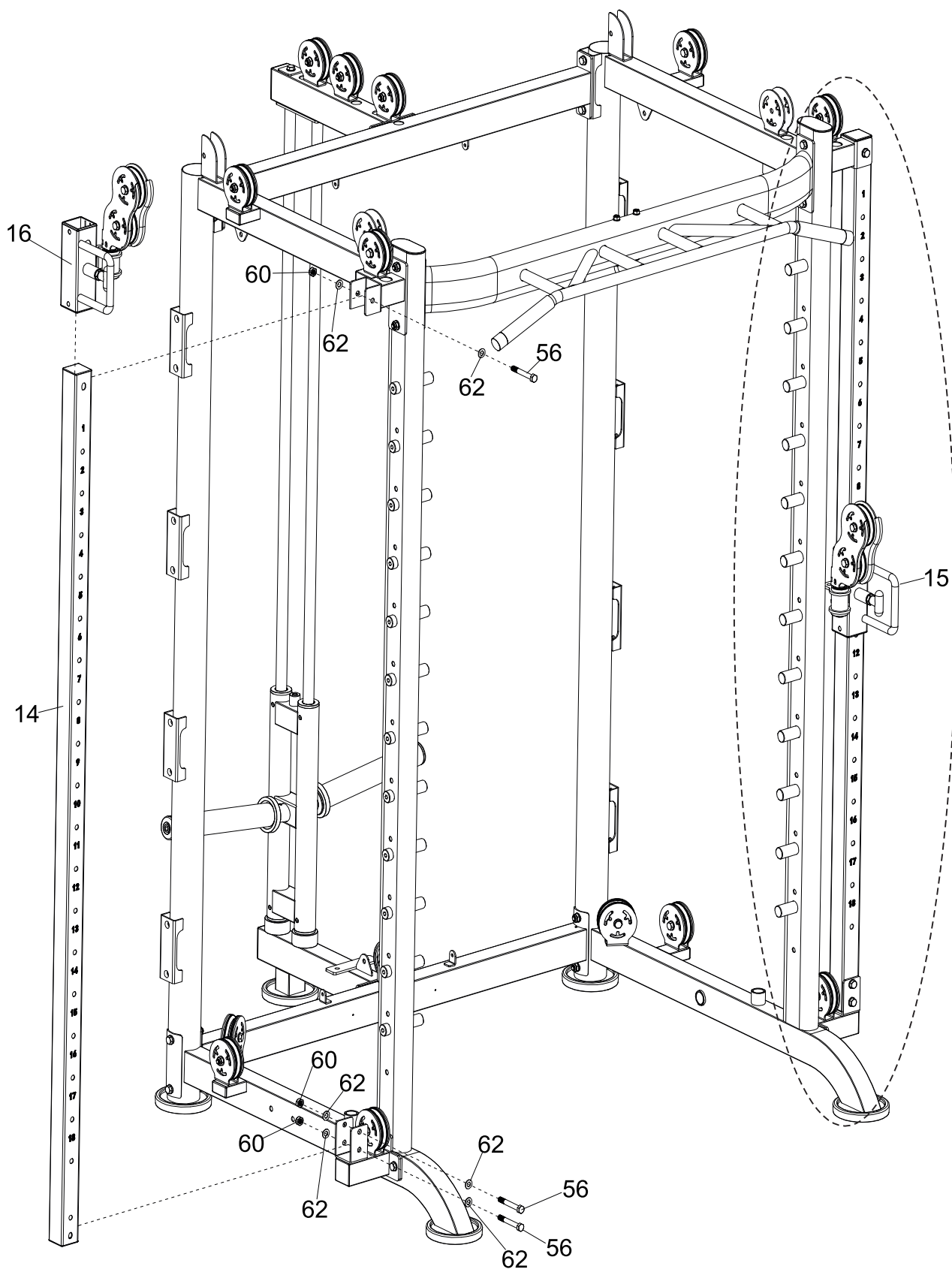


Montageschritt 10:

Setzen Sie den linken Führungsrahmen mit Doppelrolle (16) auf einem Führungsrohr, rechteckig (14) ein.

Befestigen Sie nun das rechteckige Führungsrohr (14) oben und unten am linken Seitenrahmen (2). Verwenden Sie hierzu drei Sechskantschrauben M10x75 (56), sechs Unterlegscheiben Ø10 (62) und drei Sicherungsmutter M10 (60).

Verfahren Sie dann ebenso mit dem rechten Seitenrahmen.



Montageschritt 11:

Setzen Sie die Führungsrohre (17) in den Aufnahmen der Langhantelstange (22) ein.

ACHTUNG

Beim Einsetzen des Führungsrohre (17) gehen Sie bitte äußerst behutsam vor.

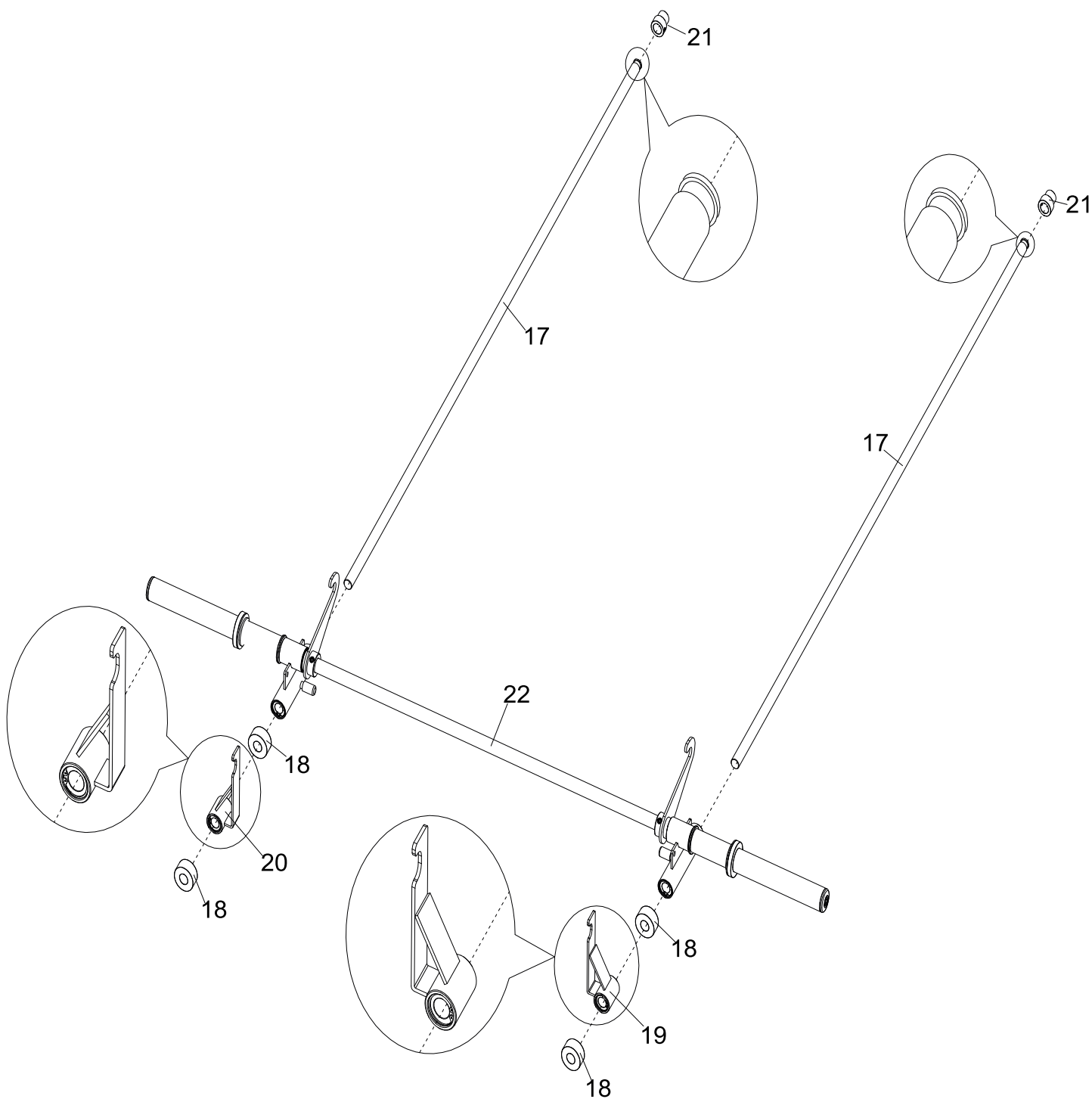
Im Inneren der Aufnahmen der Langhantelstange befinden sich lineare Kugellager, die bei einem eventuellen Verkanten der Führungsrohre beschädigt werden können.

Schieben Sie dann je einen Gummidämpfer (18) von unten auf jedes Führungsrohr.

Setzen Sie dann den rechten Sicherungshaken (19) von unten am rechten Führungsrohr und den linken Sicherungshaken (20) von unten am linken Führungsrohr ein.

Abschließend schieben Sie je einen Gummidämpfer (18) von unten auf jedes Führungsrohr.

Setzen Sie jetzt von oben je eine Fixierungshülse (21) auf die Führungsrohre (17).



Montageschritt 12:

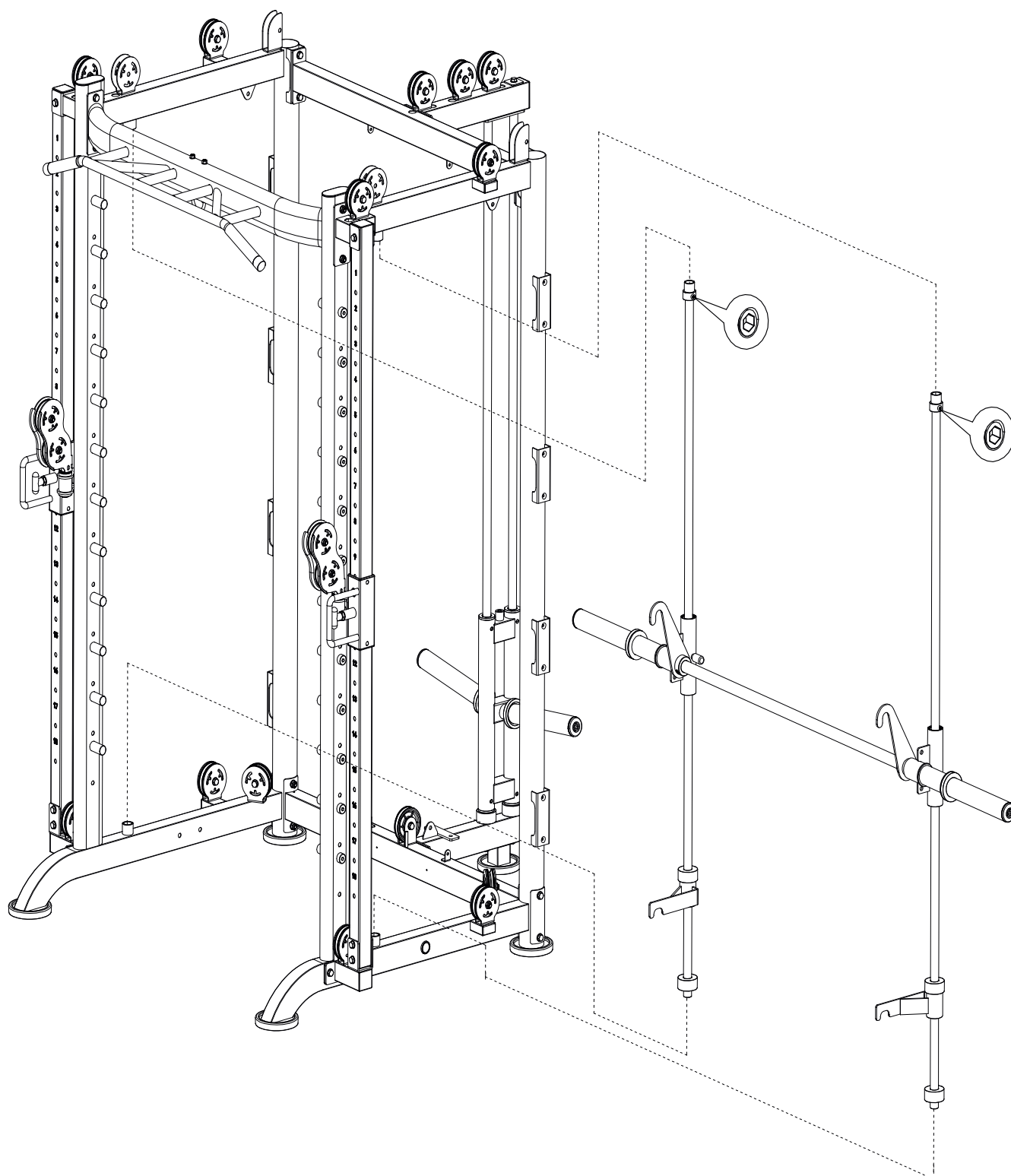
Hinweis

Führen Sie diesen Montageschritt unbedingt mit zwei Personen aus.

Heben Sie gleichzeitig beide Führungsrohre an und setzen Sie die unteren Enden der Führungsrohre in den Aufnahmen der beiden Seitenrahmen ein.

Setzen Sie dann die oberen Enden der Führungsrohre in die oberen Aufnahmen der beiden Seitenrahmen ein.

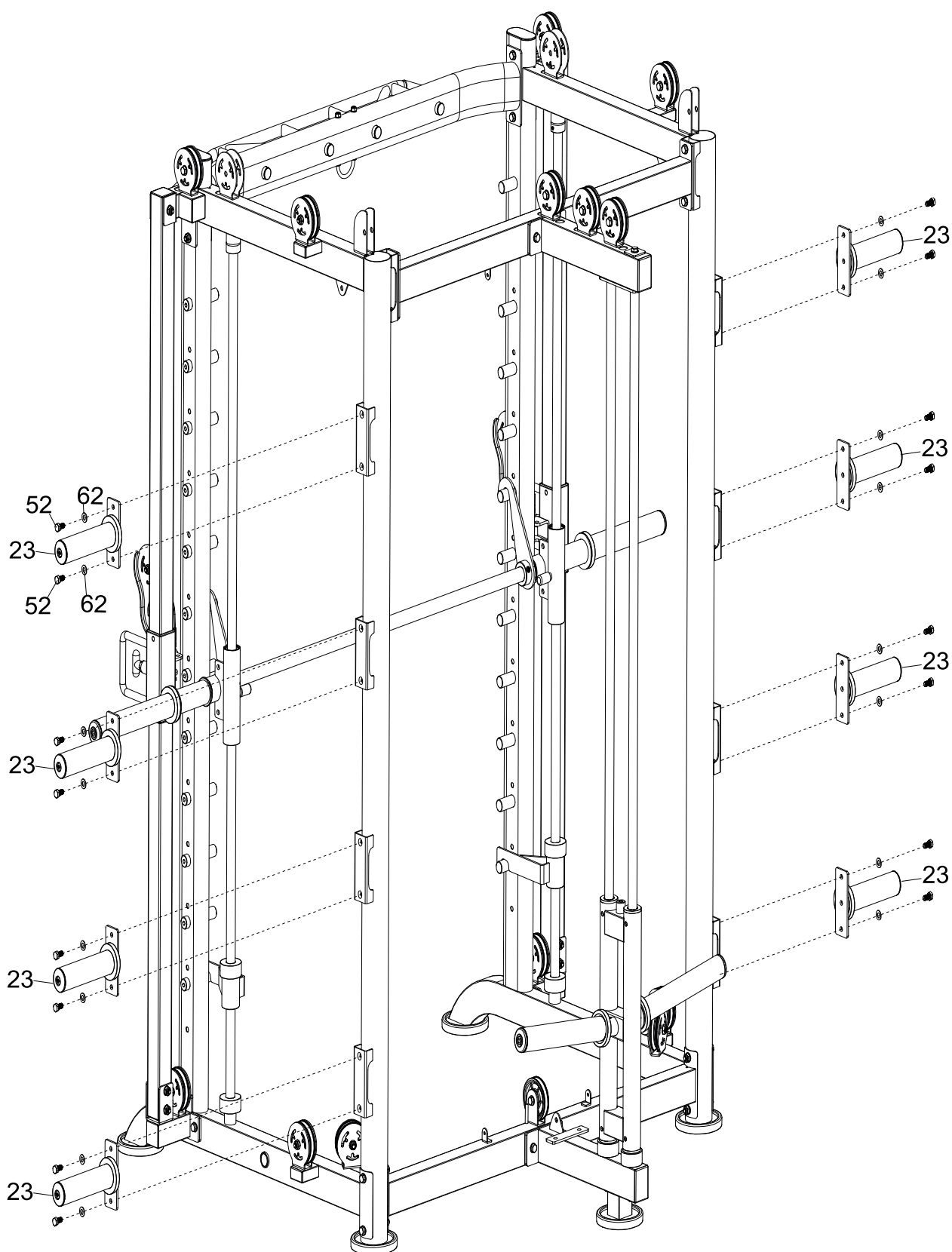
Schieben Sie die Fixierhülsen nach oben und befestigen Sie diese durch Anziehen der bereits vormontierten Innensechskantschrauben.



Montageschritt 13:

Befestigen Sie je vier Hantelscheibenhalter (23) an den entsprechenden Aufnahmen des rechten und linken Seitenrahmens.

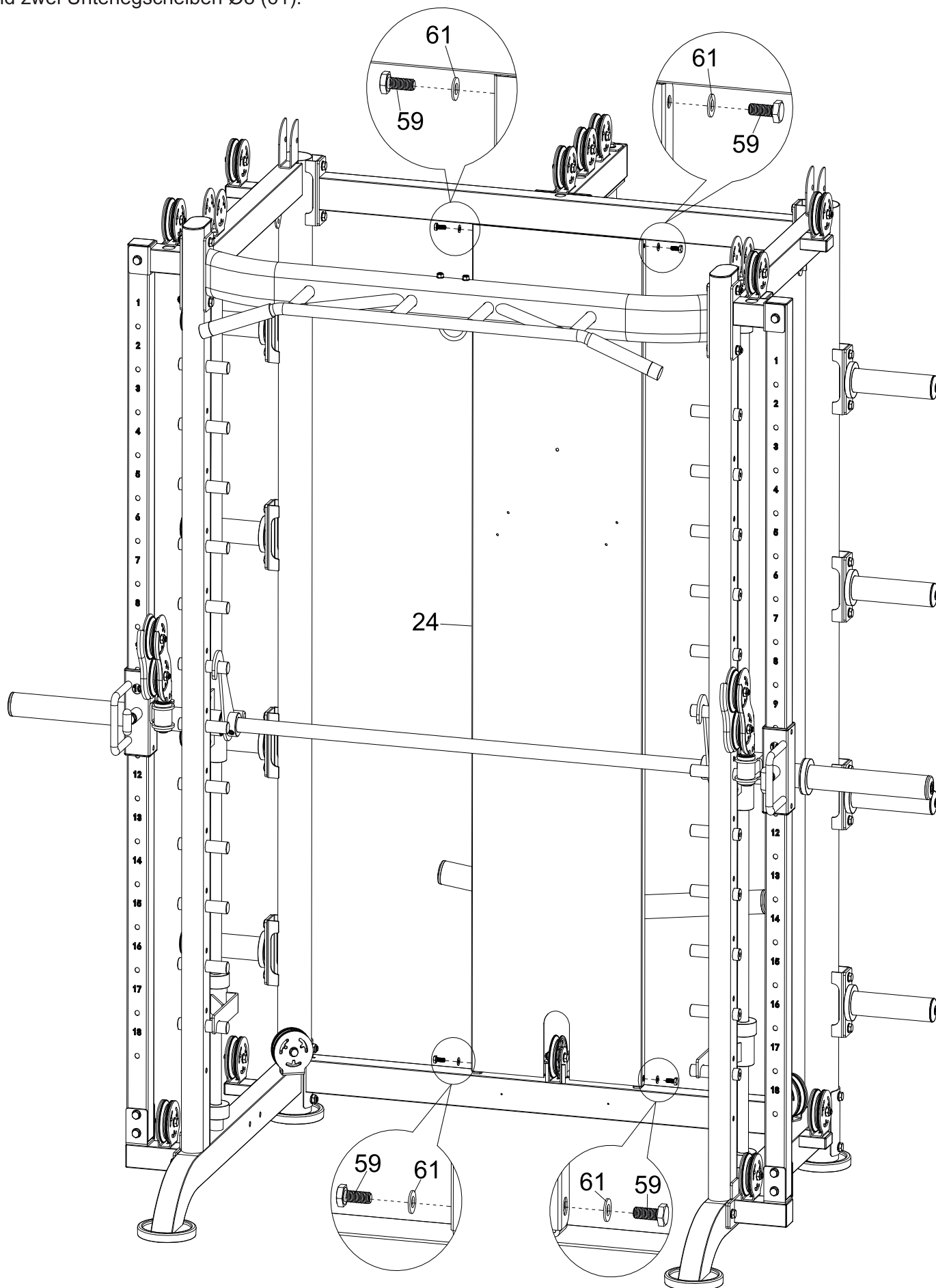
Verwenden Sie pro Hantelscheibenhalter (23) zwei Sechskantschrauben M10x20 (52) und zwei Unterlegscheiben Ø10 (62).



Montageschritt 14:

Befestigen Sie die Rückwand (24) an den beiden hinteren Querrohren.

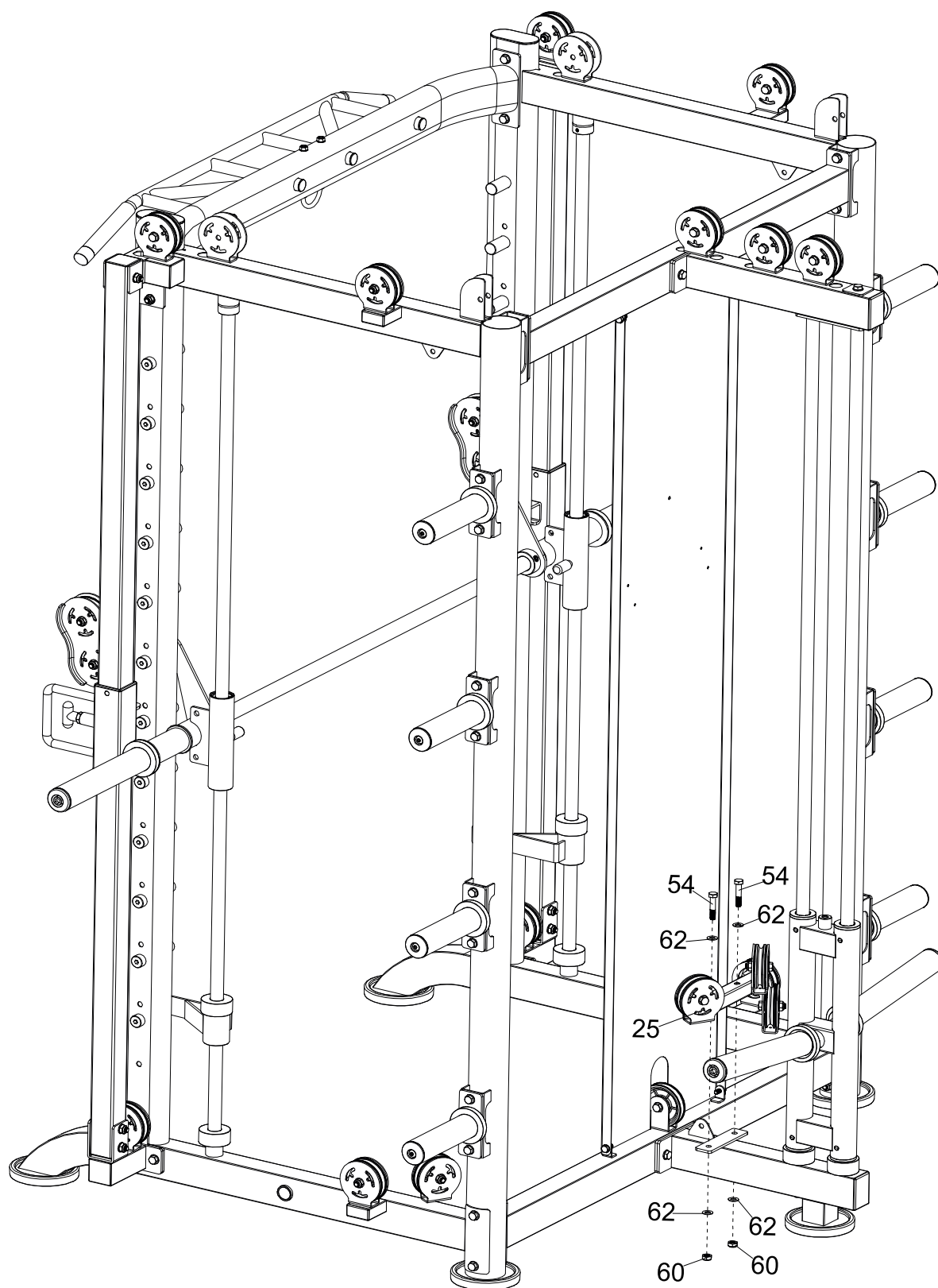
Verwenden Sie oben und unten je zwei Sechskantschrauben M8x20 (59) und zwei Unterlegscheiben Ø8 (61).



Montageschritt 15:

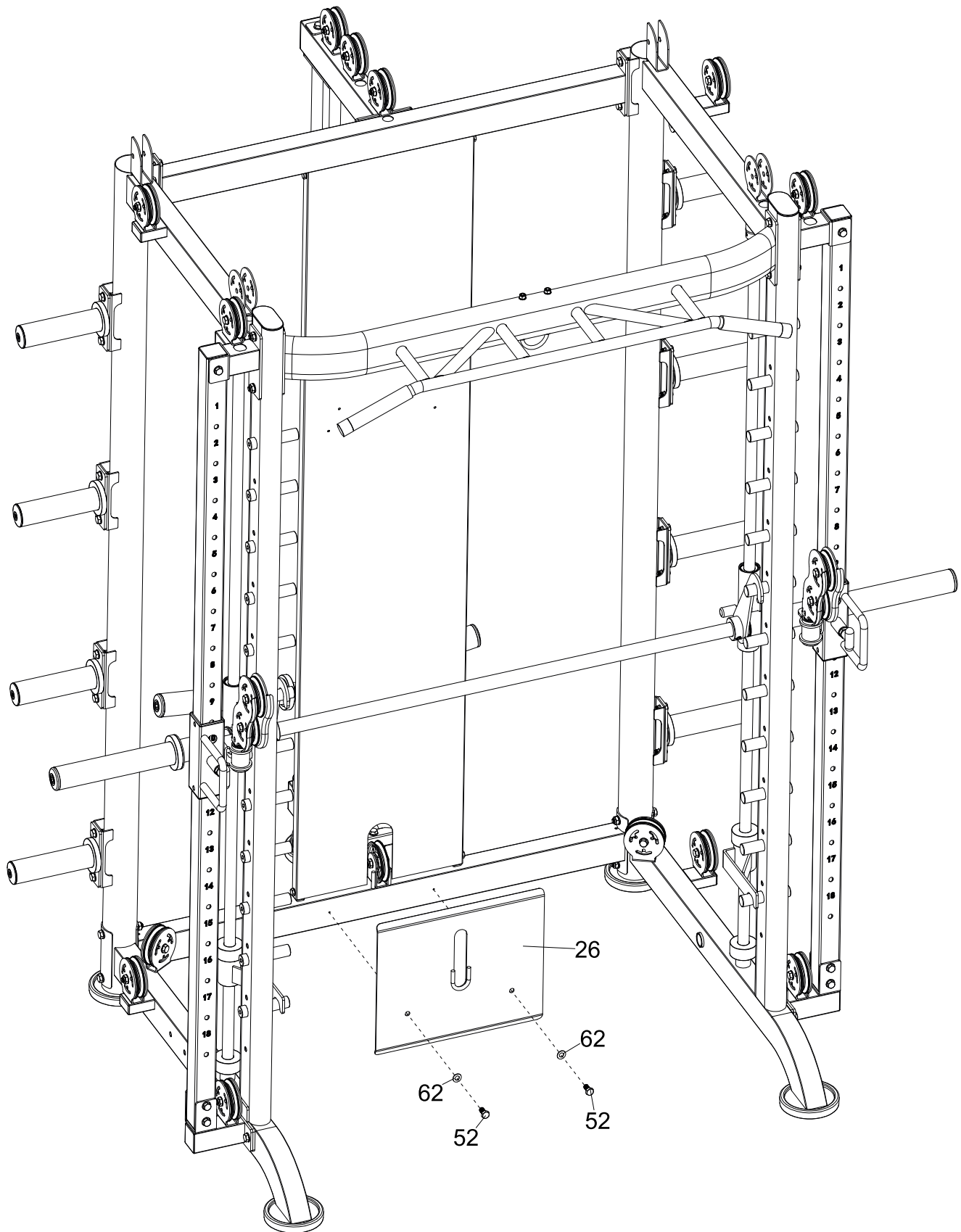
Montieren Sie das Querrohr mit Umlenkrollen (25) am hinteren Standfuß (8).

Verwenden Sie hierzu zwei Sechskantschrauben M10x50 (54), vier Unterlegscheiben Ø10 (62) und zwei Sicherungsmuttern M10 (60).



Montageschritt 16:

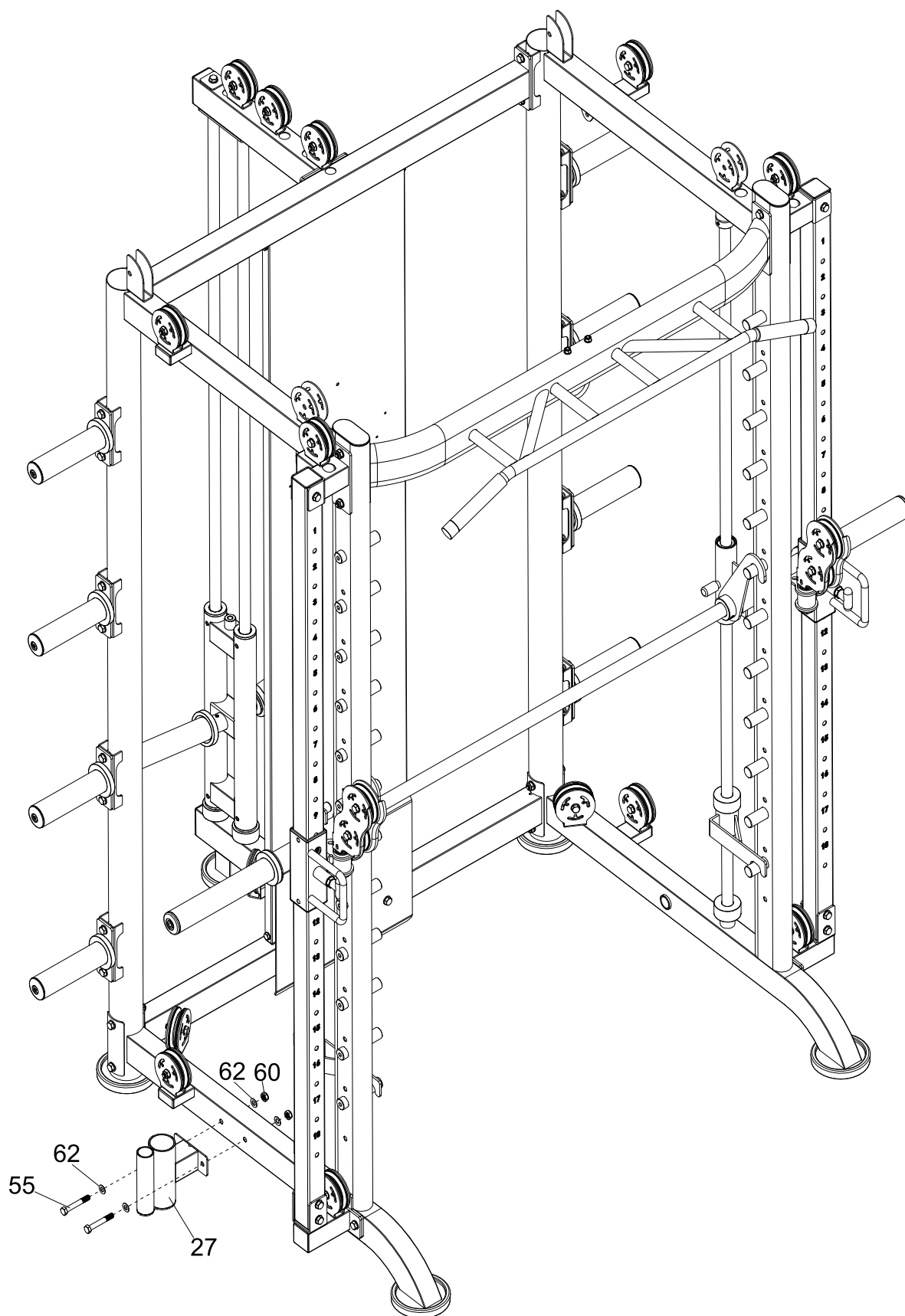
Montieren Sie die Fußplatte (26) mit zwei Sechskantschrauben M10x20 (52) und zwei Unterlegscheiben Ø10 (62) am unteren Querrohr.



Montageschritt 17:

Montieren Sie den festen Hantelstangenhalter (27) von außen am linken Seitenrahmen.

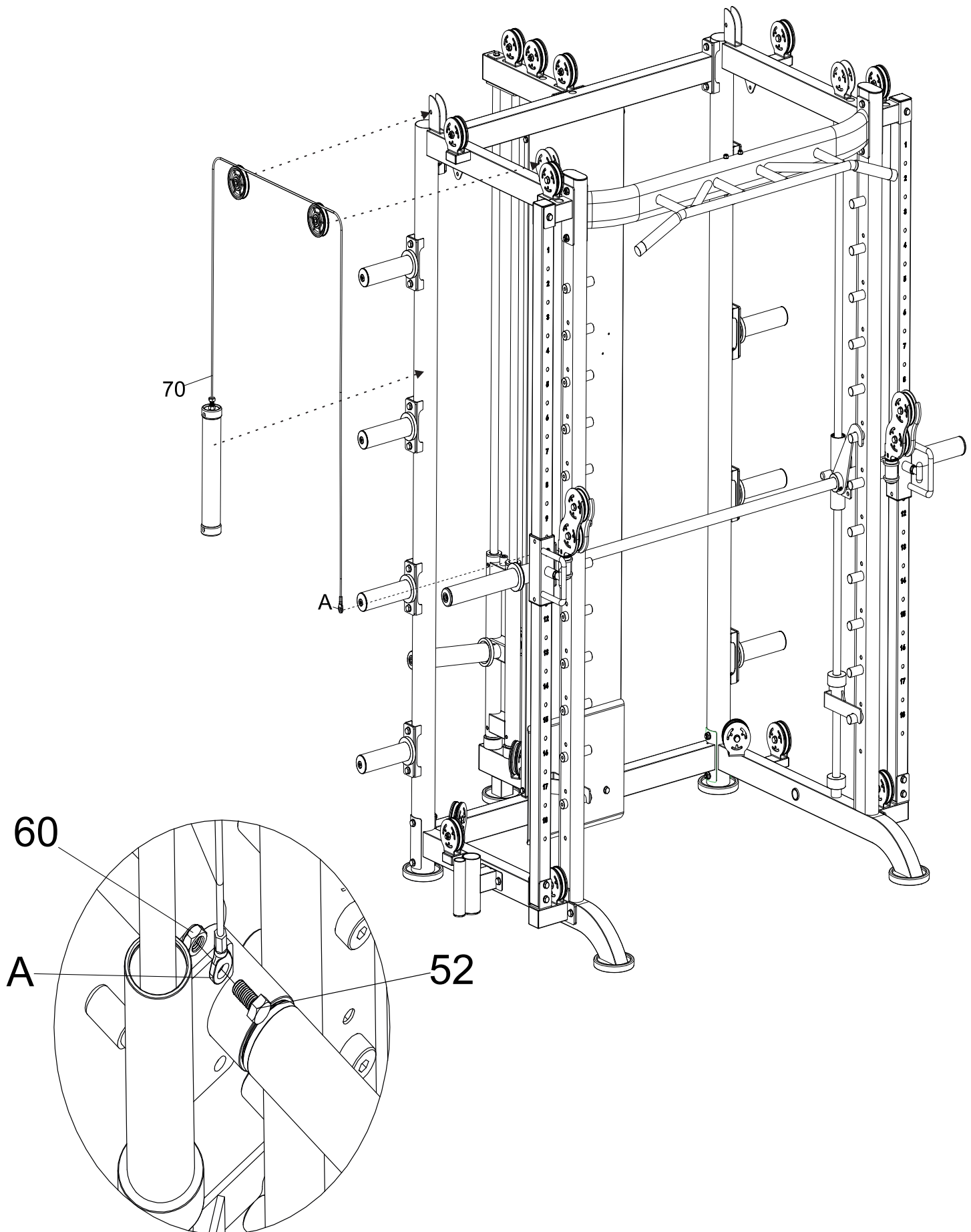
Verwenden Sie hierzu zwei Sechskantschrauben M10x70 (55), vier Unterlegscheiben Ø10 (62) und zwei Sicherungsmuttern M10 (60).



Montageschritt 18:

Fixieren Sie die Öse (A) des Zugseils (70), das Sie bei Schritt 1 montiert haben, mit einer Sechskantschraube M10x20 (52) einer Sicherungsmutter M10 (60) am linken Führungselement der Hantelstange - siehe Kreisausschnitt.

Verfahren Sie dann ebenso mit dem Zugseil (70) am rechten Führungselement der Hantelstange.



Montageschritt 19:

Befestigen Sie das Gewinde am Ende des Zugseils (71) mit der am Zugseil bereits vormontierten Mutter am rechten Führungsrahmen mit Doppelrolle - siehe Abbildung A.

Führen Sie dann das andere Ende des Zugseils (71) nach oben durch die Öffnung am Zwischenstück zwischen dem Führungsrohr und dem rechten Seitenrahmen.

Führen Sie das Zugseil weiter über die beiden, seitlich am linken Führungsrahmen angebrachten Rollen.

Führen Sie es dann nach unten und setzen es in die obere Rolle der Doppelrolle (29) ein.

Hierzu müssen Sie die bereits vormontierte Rolle der Doppelrolle (29) demontieren, das Seil durchführen und die Rolle wieder montieren - siehe Abbildung B.

Nun führen Sie das Zugseil (71) wieder nach oben und fixieren es an der Halteöse am linken Seitenrahmen. Verwenden Sie hierzu eine Sechskantschraube M10x20 (52) und eine Sicherungsmutter M10 (60) - siehe Abbildung C.

Verfahren Sie nun ebenso auf der linken Seite.

Abbildung A

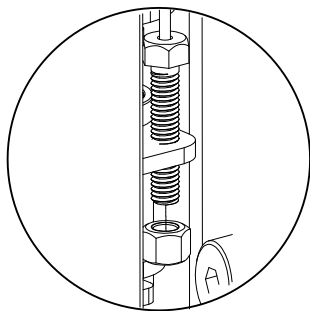


Abbildung B

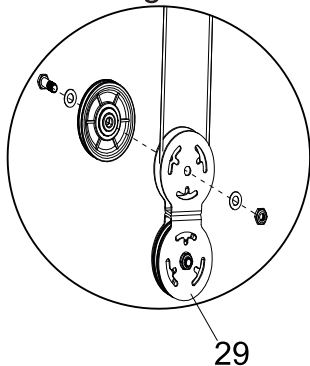
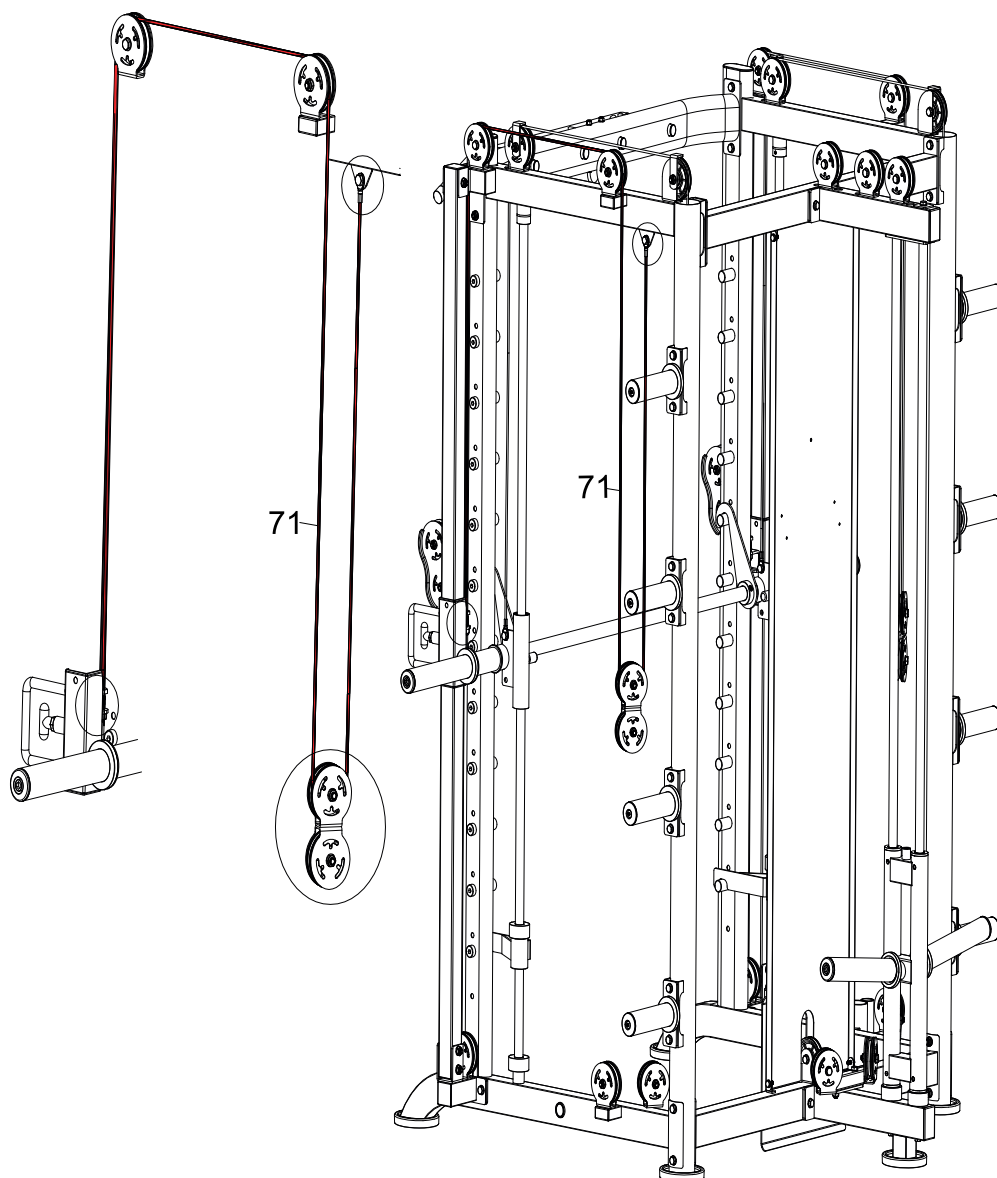
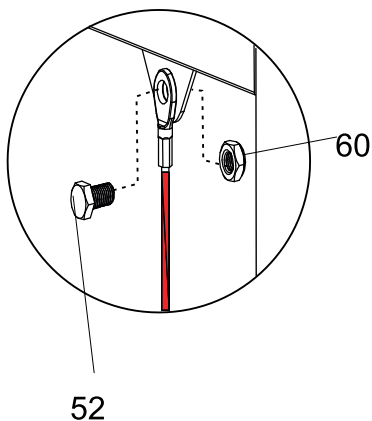
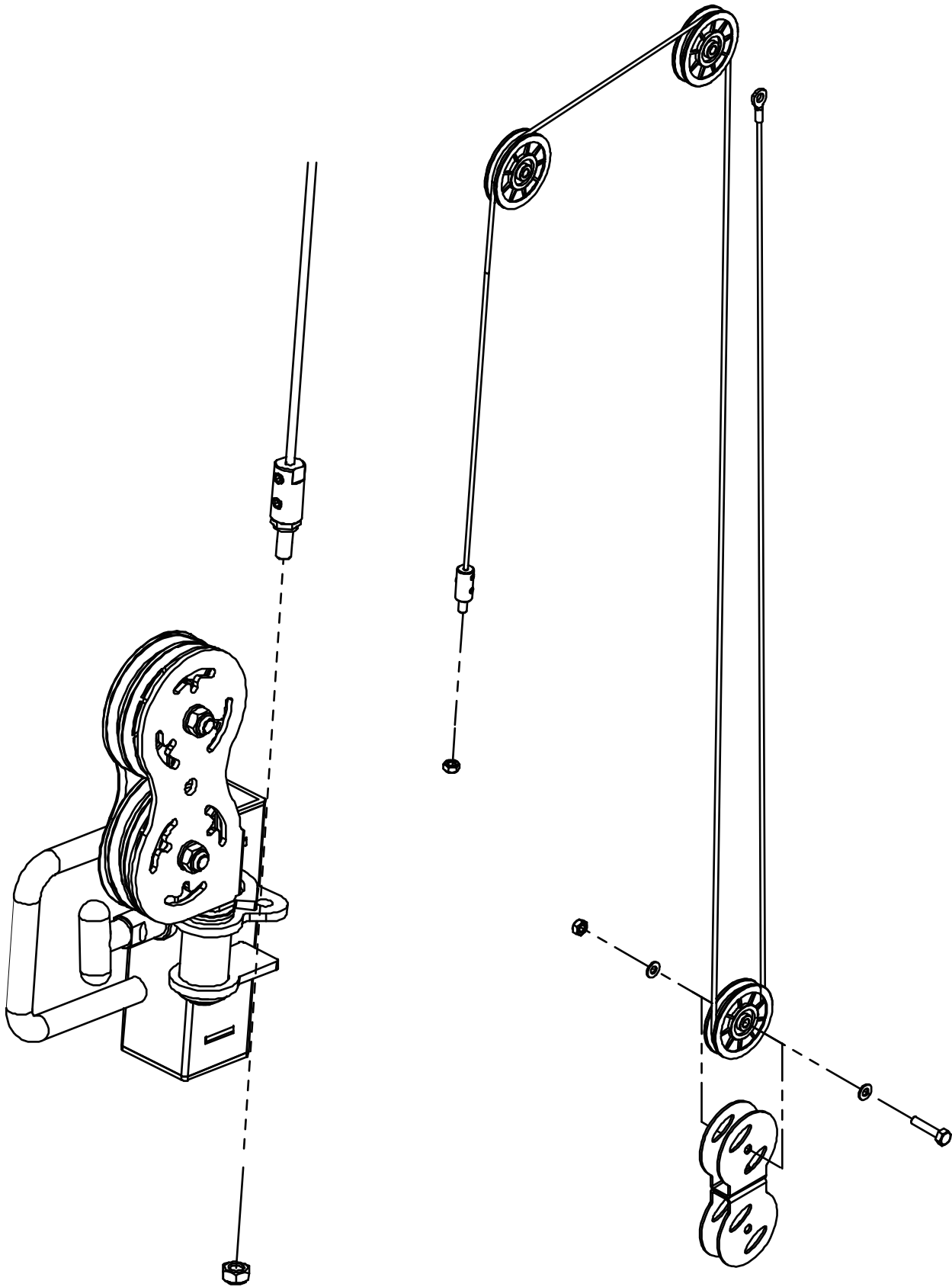


Abbildung C





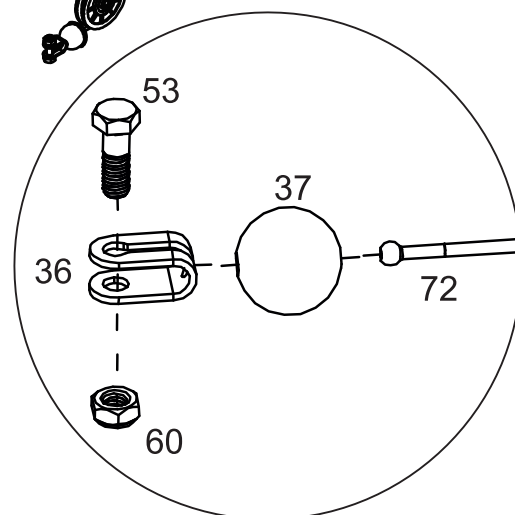
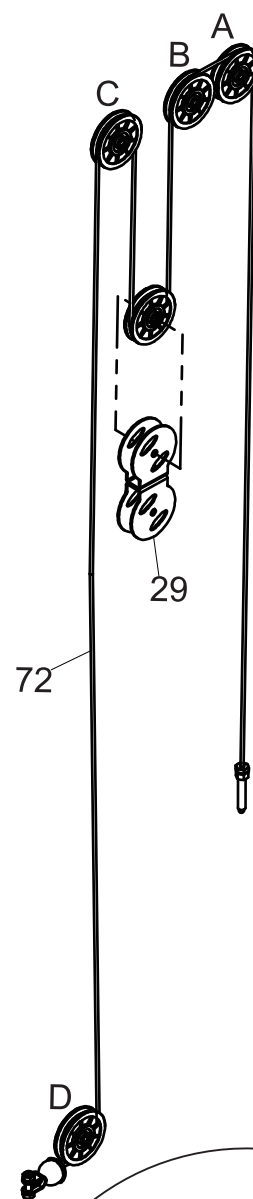
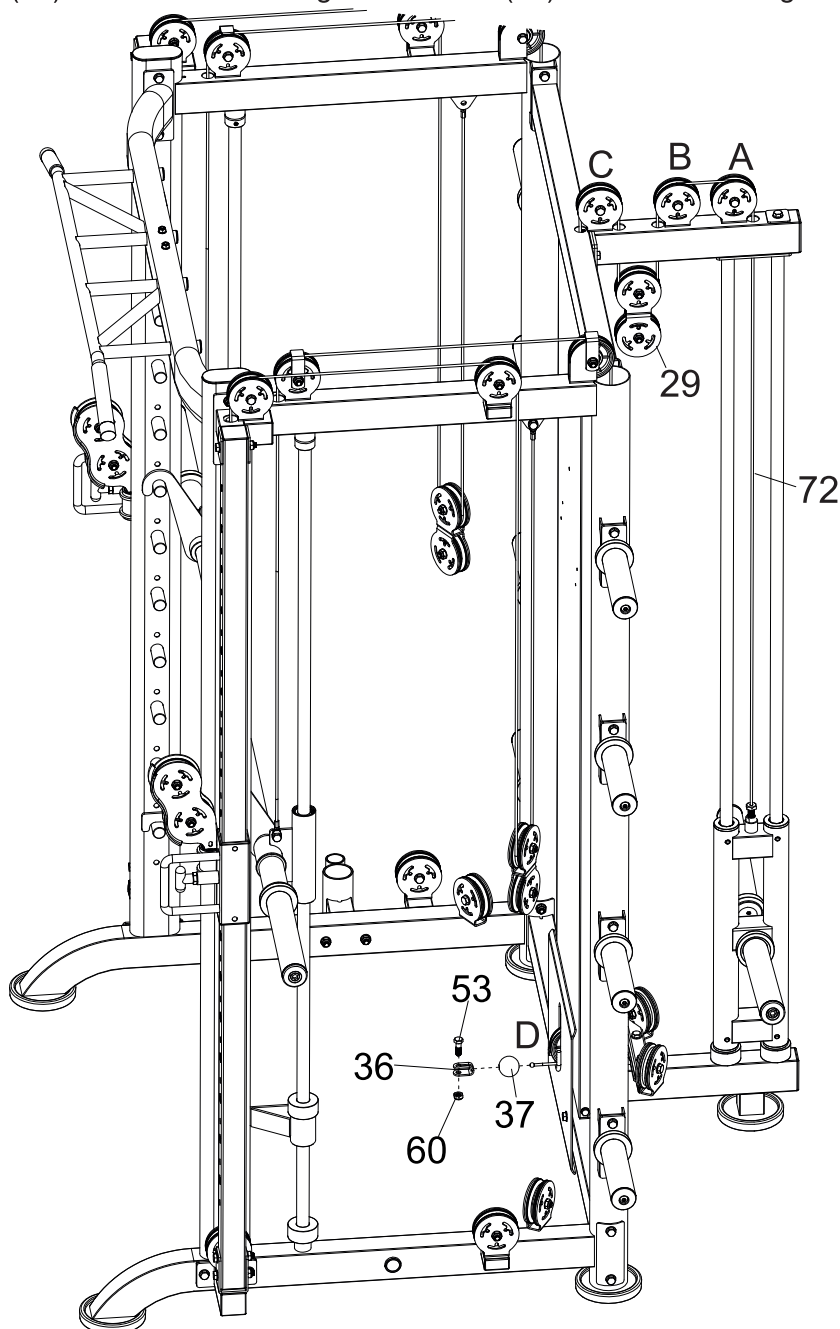
Montageschritt 20:

Verbinden Sie das Gewinde am Ende des Zugseils (72) mit der Gewindeaufnahme am Gewichtsschlitten. Führen Sie dann das Zugseil (72) nach oben über die Einzelrollen (A) und (B).

Führen Sie das Zugseil (72) nach unten und über die obere Rolle der Doppelrolle (29) und dann wieder nach oben über die Einzelrolle (C).

Führen Sie dann das Zugseil (39) nach unten und über die Einzelrolle (D) am unteren Basisrahmen nach vorne durch die Öffnung der Fußplatte.

Montieren Sie dann die Sicherungskugel (37) mit dem U-Halter (36) mit einer Sechskantschraube M10x30 (53) und einer Sicherungsmutter M10 (60) am Ende des Zugseils (72).

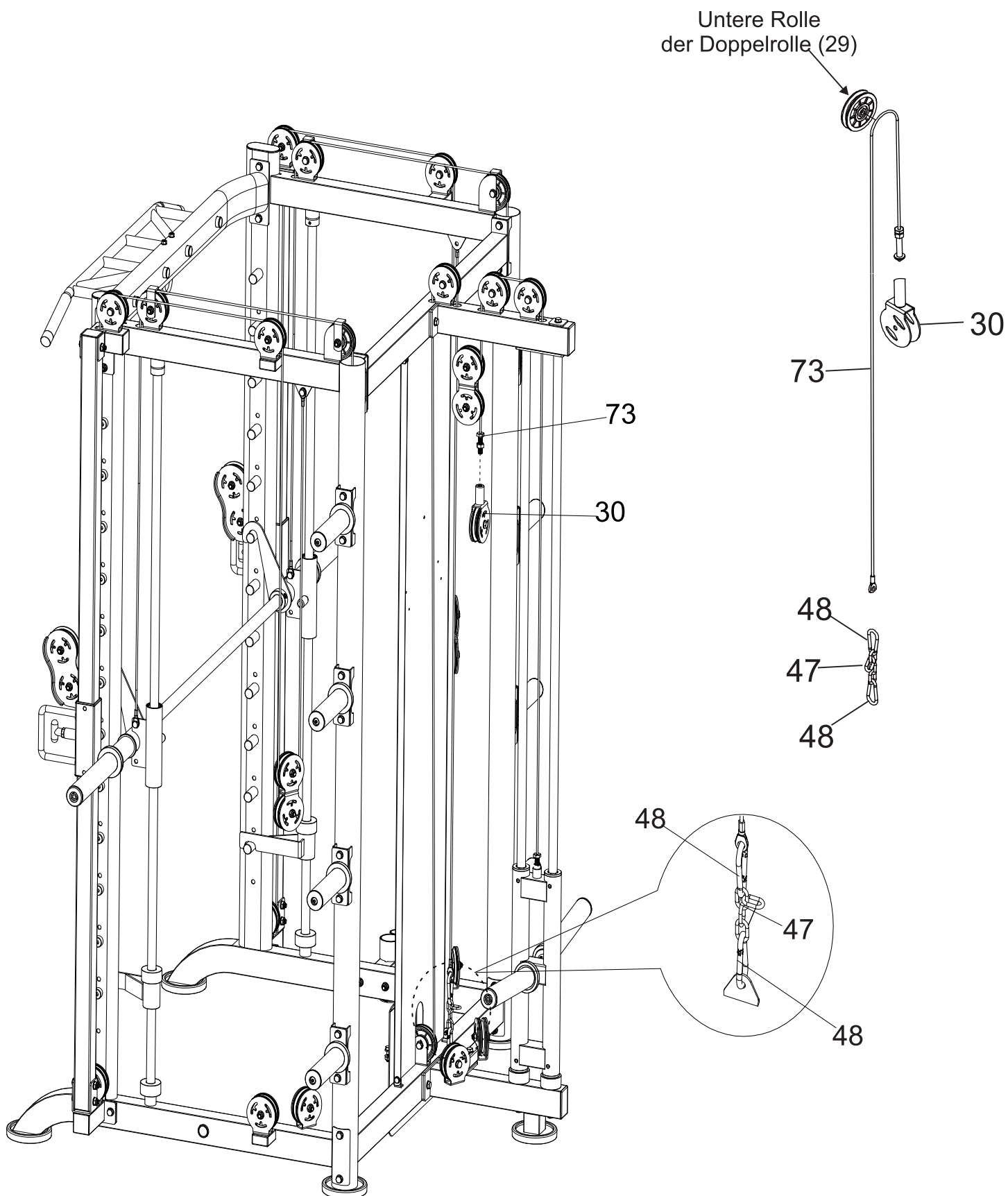


Montageschritt 21:

Befestigen Sie den Einzelrollenhalter (30) am Gewinde des Zugseils (73).

Führen Sie dann das andere Ende des Zugseils (73) über die untere Rolle der bereits montierten Doppelrolle (29)

Hängen Sie nun die kurze Kette (47) mit je einem Karabinerhaken (48) an der Öse des Zugseils (73) und an der Öse am unteren Basisrahmen ein.



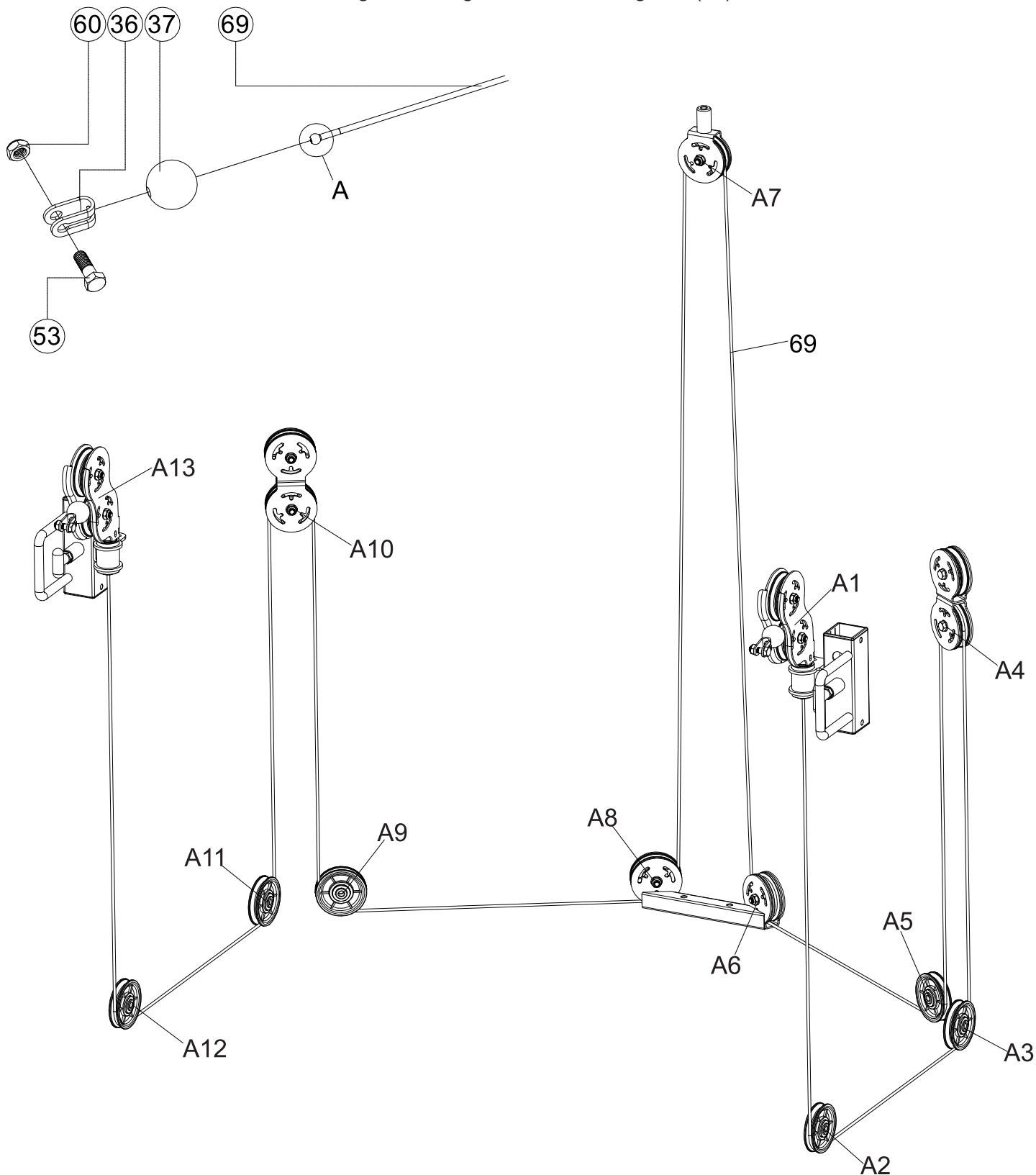
Montageschritt 22:

Montieren Sie die Sicherungskugel (37) mit dem U-Halter (36) mit einer Sechskantschraube M10x30 (53) und einer Sicherungsmutter M10 (60) an einem Ende des Zugseils (69).

Führen Sie dann das andere Ende des Zugseils (69) von vorne durch die Doppelrolle (A1) des rechten Führungsrahmens (15) nach unten durch den Führungsrahmen 15 und über die untere, vordere Rolle (A2) des rechten Seitenrahmens. Nun folgen Sie dem Verlauf wie in der Zeichnung angezeigt.

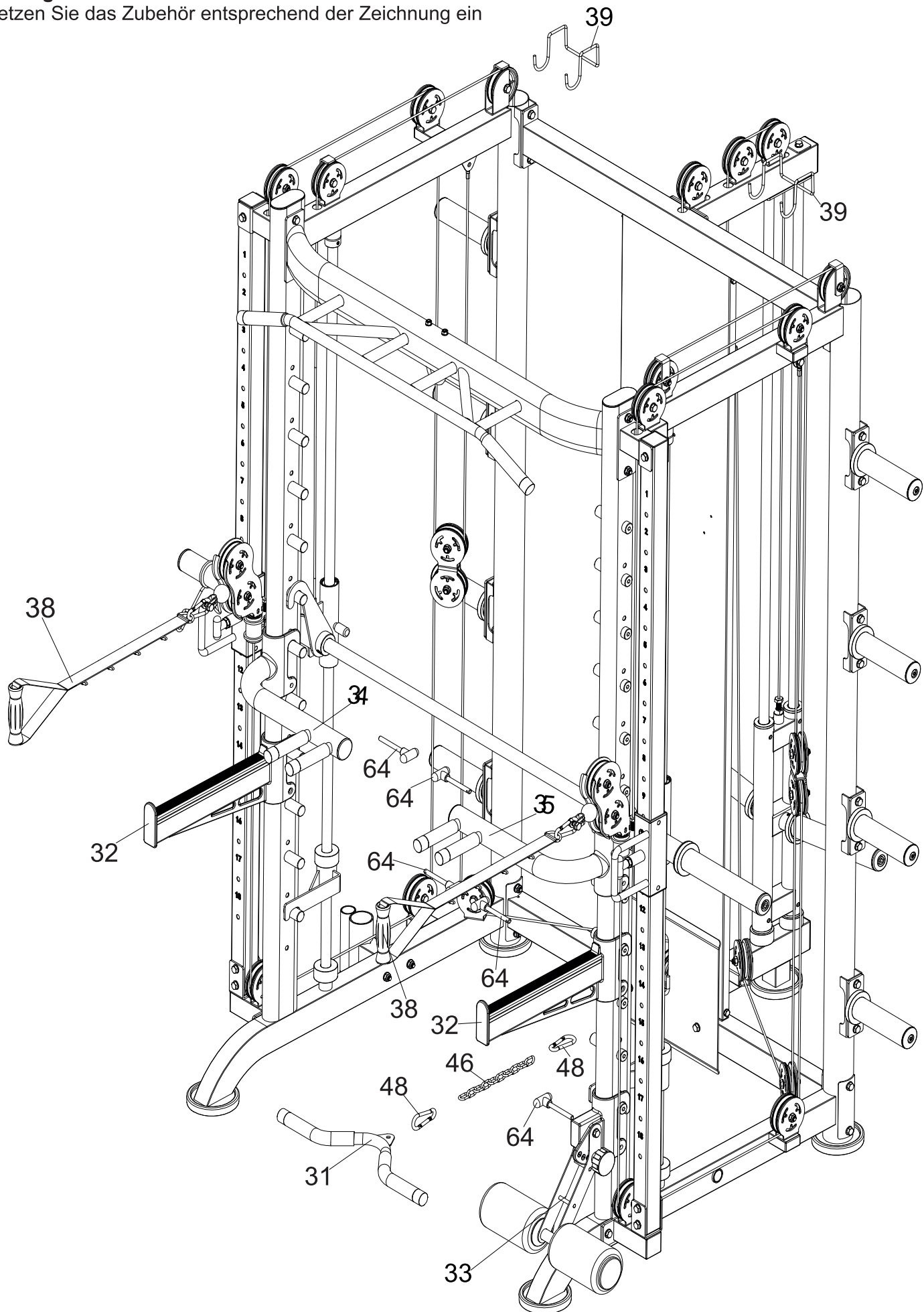
Wenn Sie an der unteren, vorderen Rolle (A12) des linken Seitenrahmens angekommen sind, führen Sie das Zugseil über diese Rolle nach oben durch den linken Führungsrahmen (16) und von hinten durch die Doppelrolle (A13) des linken Führungsrahmens (16) nach außen.

Zum Anschluss montieren Sie die Kugelhalterung am Ende des Zugseils (69).



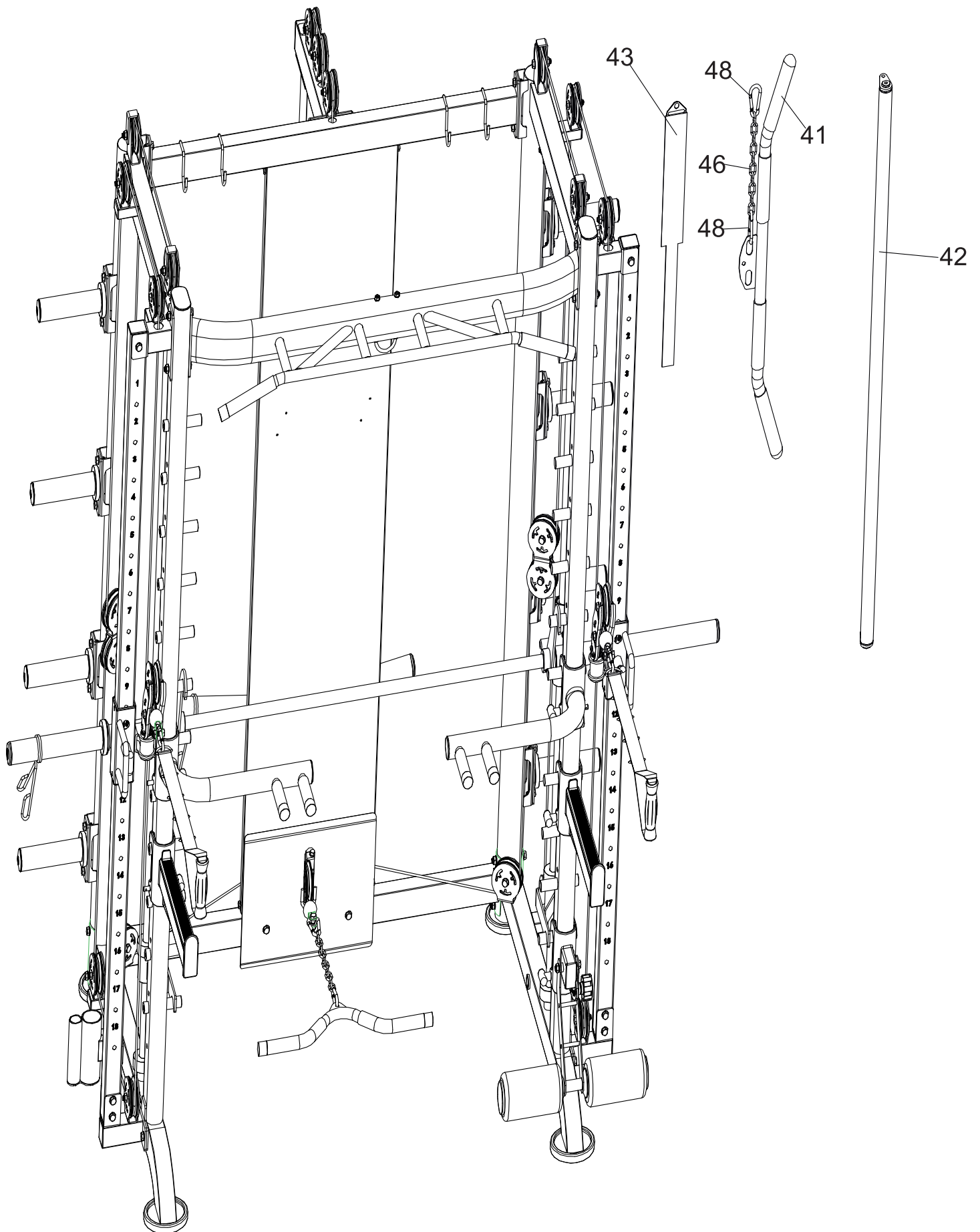
Montageschritt 23:

Setzen Sie das Zubehör entsprechend der Zeichnung ein



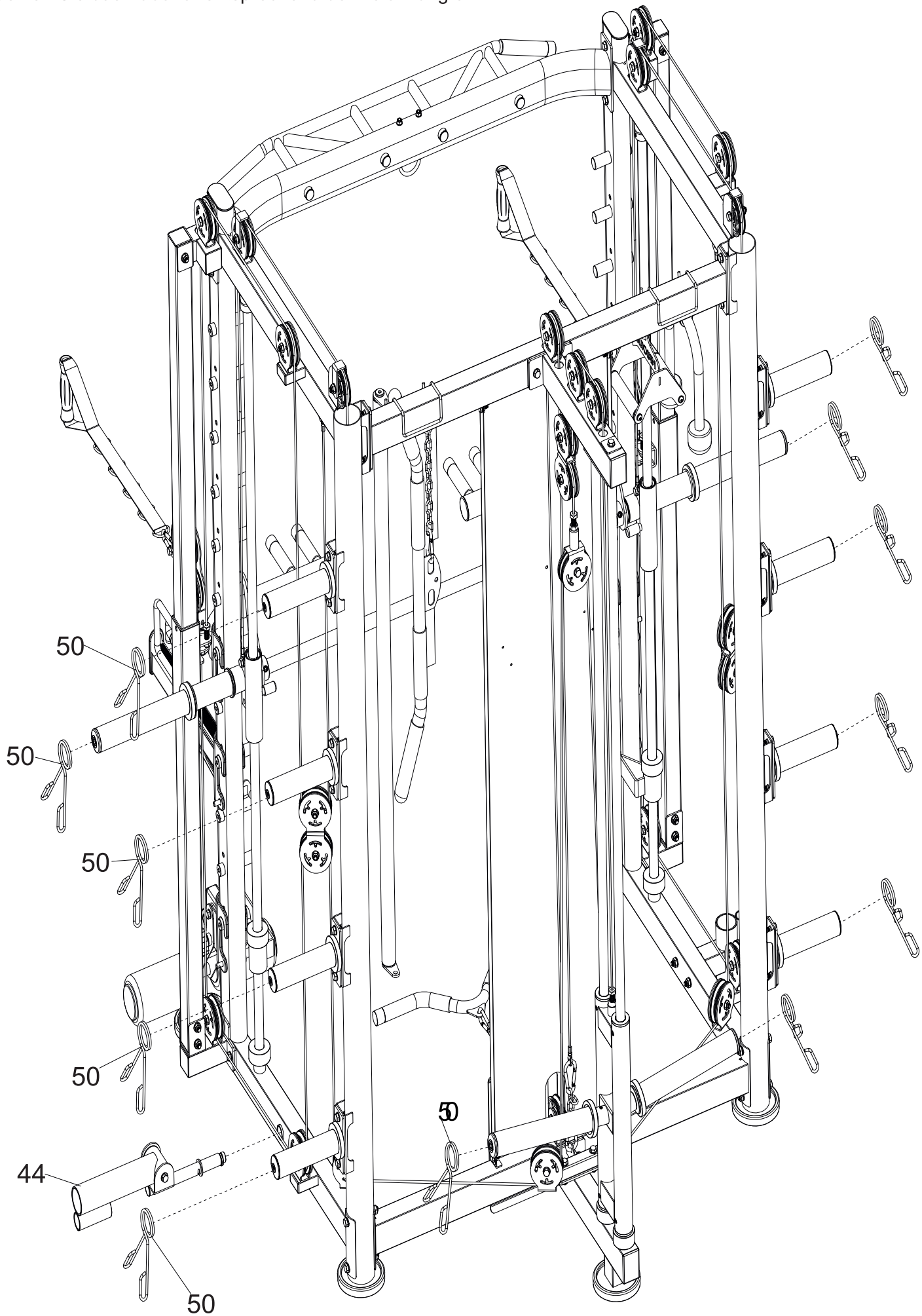
Montageschritt 24:

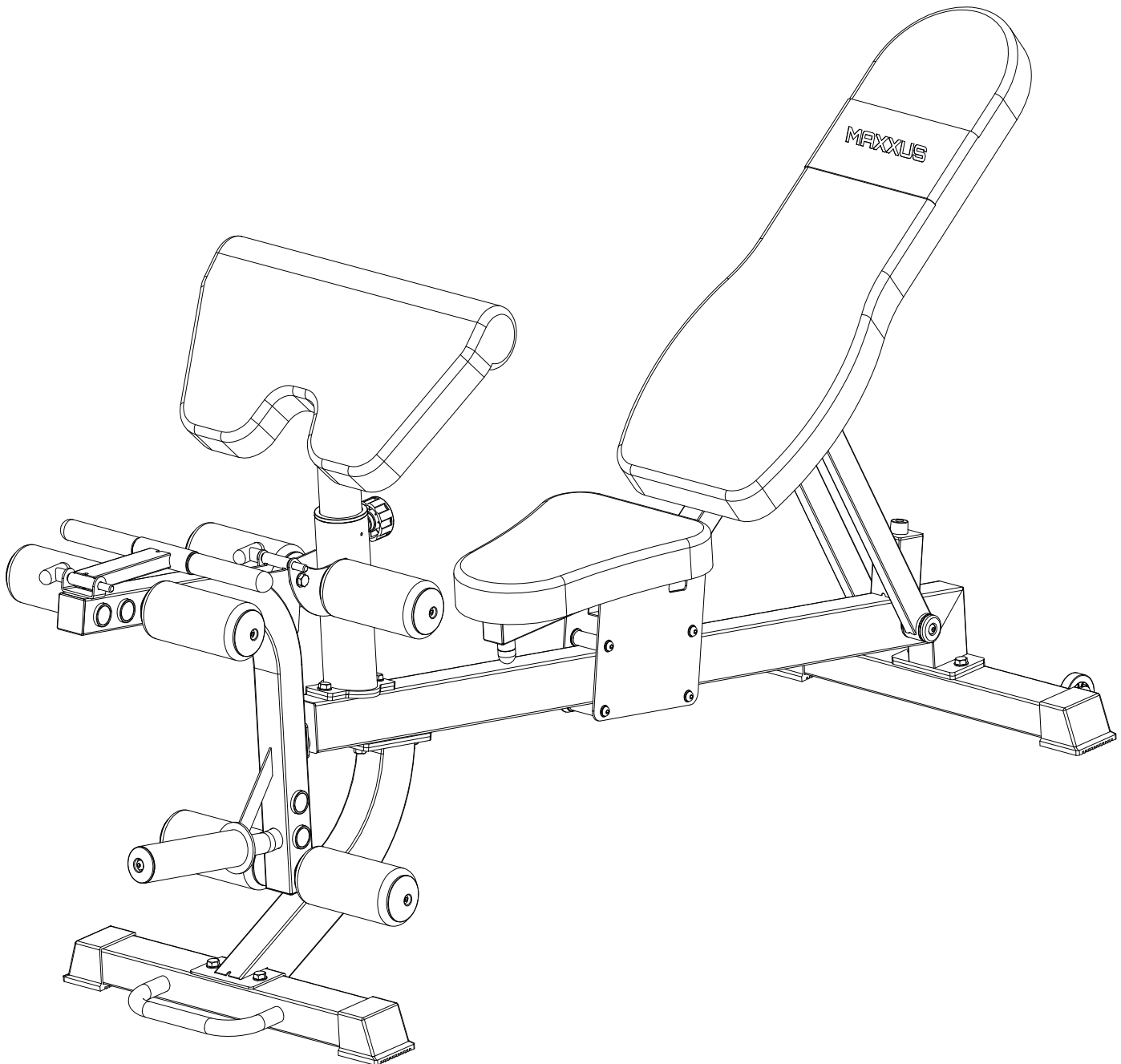
Setzen Sie das Zubehör entsprechend der Zeichnung ein

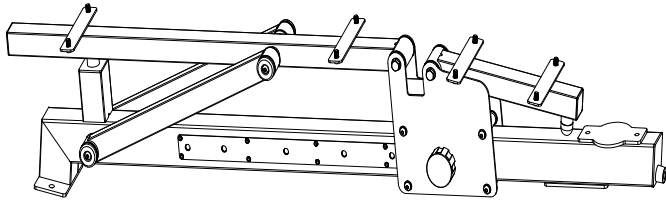
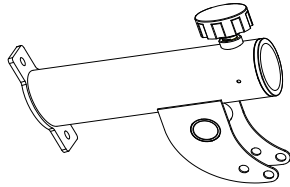
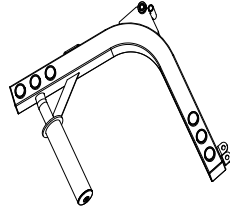
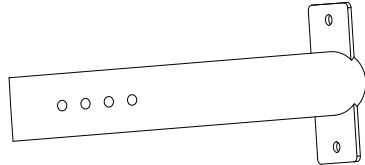
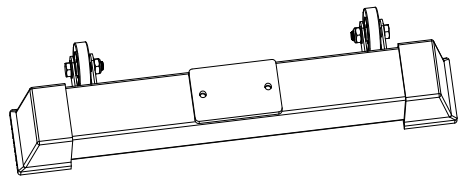
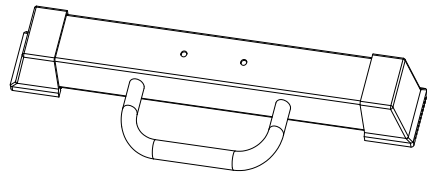
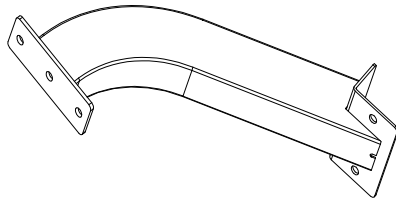
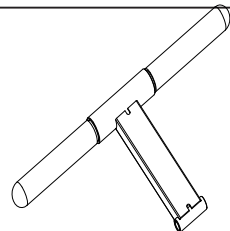


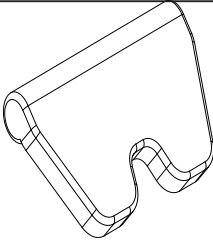
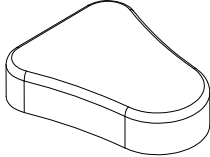
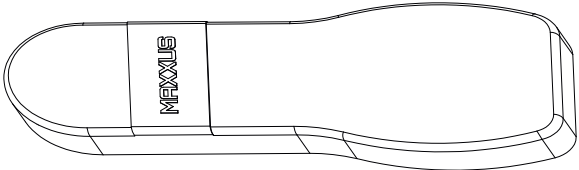
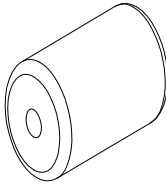
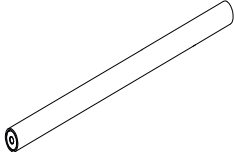
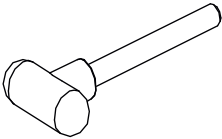
Montageschritt 25:

Setzen Sie das Zubehör entsprechend der Zeichnung ein





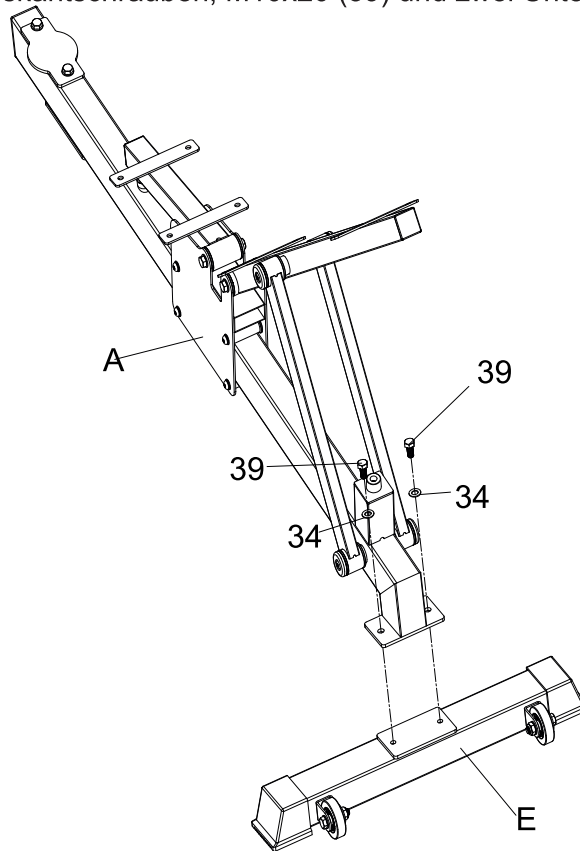
Teile-Nr.	Bezeichnung	Abbildung	Menge
A	Basisrahmen		1
B	Rohr mit Halter		1
C	Schwenkbügel mit Hantelscheibenhalter		1
D	Schaftrohr		1
E	Standfuß mit Transportrollen		1
F	Standfuß mit Handgriff		1
G	Trägerrohr		1
H	Handgriff		1

Teile-Nr.	Bezeichnung	Abbildung	Menge
11	Armcurl-Polster		1
9	Sitzpolster		1
8	Rückenpolster		1
25	Rollen-Polster		6
15	Rohr für Rollen-Polster		3
27	Abdeckscheibe, außen		6
26	Abdeckscheibe, innen		6
45	Sicherungsstift		2

Montageschritt 1:

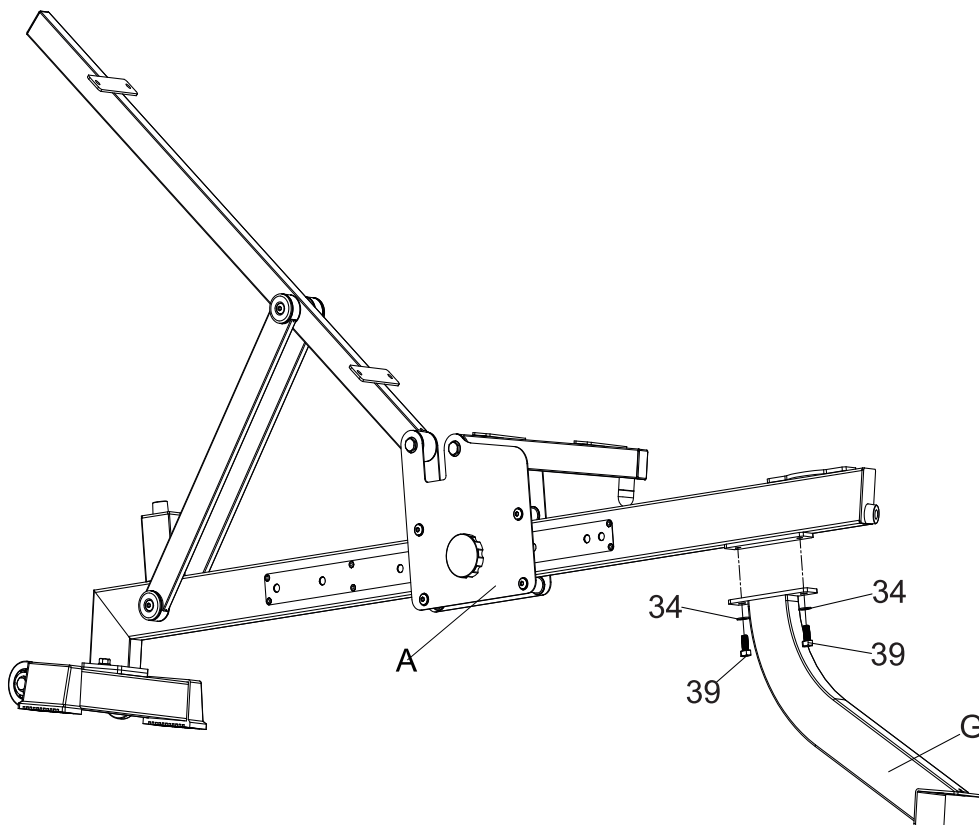
Montieren Sie die den Standfuß mit Transportrollen (E) an der hinteren Aufnahme des Basisrahmens (A).

Verwenden Sie hierzu zwei Sechskantschrauben, M10x20 (39) und zwei Unterlegscheiben, Ø10 (34).

**Montageschritt 2:**

Montieren Sie die das Trägerrohr (G) von unten am vorderen Ende des Basisrahmens (A).

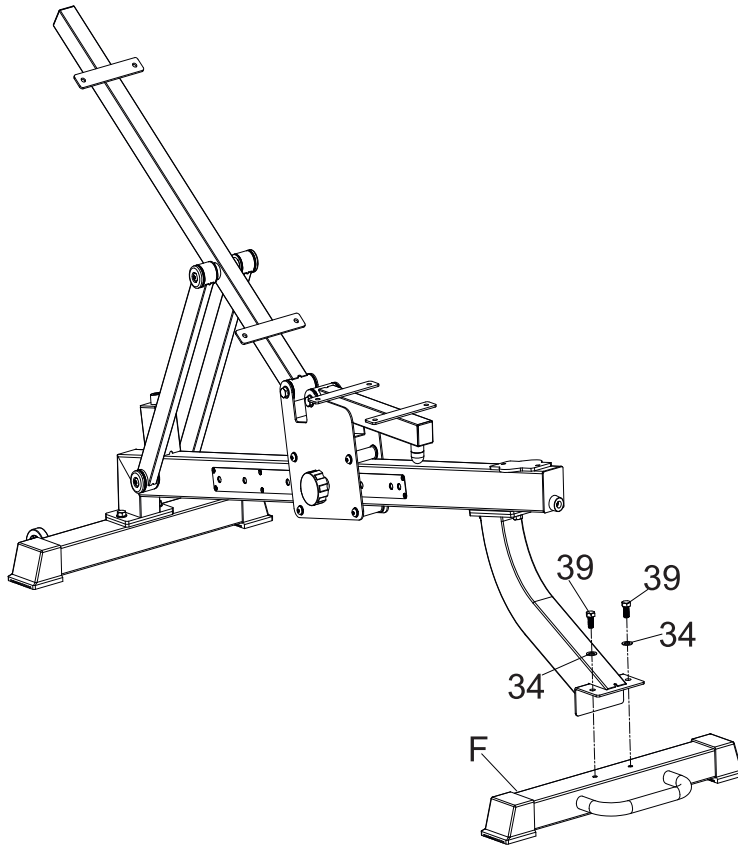
Verwenden Sie hierzu zwei Sechskantschrauben, M10x20 (39) und zwei Unterlegscheiben, Ø10 (34).



Montageschritt 3:

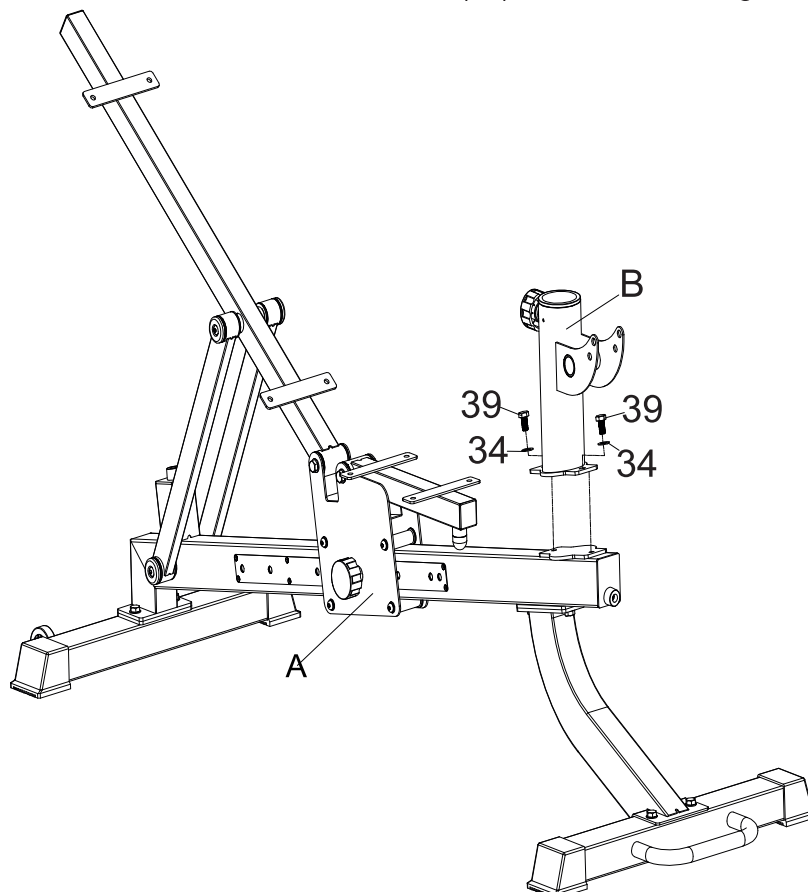
Montieren Sie die den Standfuß mit Handgriff (F) an der unteren Aufnahme des Trägerrohrs (G).

Verwenden Sie hierzu zwei Sechskantschrauben, M10x20 (39) und zwei Unterlegscheiben, Ø10 (34).

**Montageschritt 4:**

Montieren Sie die das Rohr mit Halter (B) von oben am vorderen Ende des Basisrahmens (A).

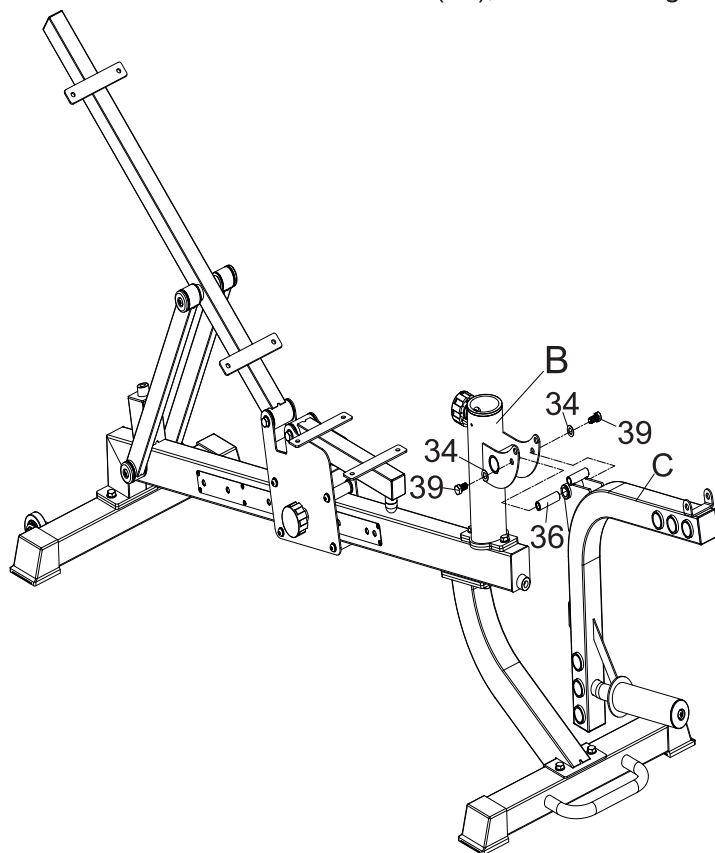
Verwenden Sie hierzu zwei Sechskantschrauben, M10x20 (39) und zwei Unterlegscheiben, Ø10 (34).



Montageschritt 5:

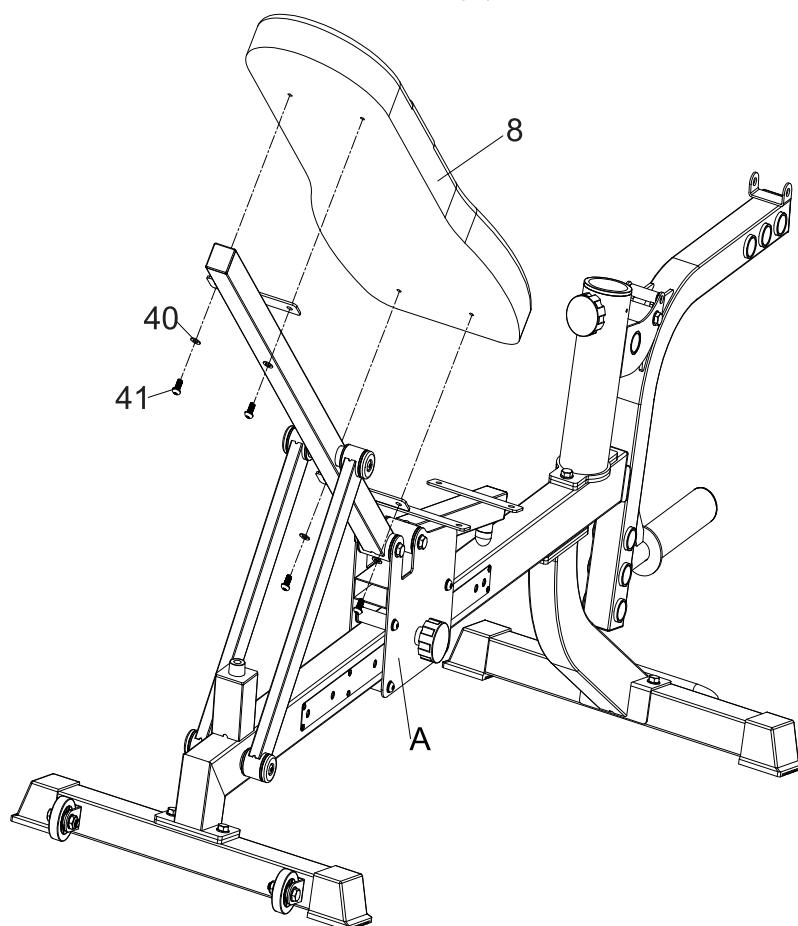
Befestigen Sie den Schwenkbügel (C) an der vorderen Aufnahme des Rohrs mit Halter (B).

Verwenden Sie hierzu zwei Sechskantschrauben M10x20 (39), zwei Unterlegscheiben Ø10 (34) und die Distanzhülse (36).



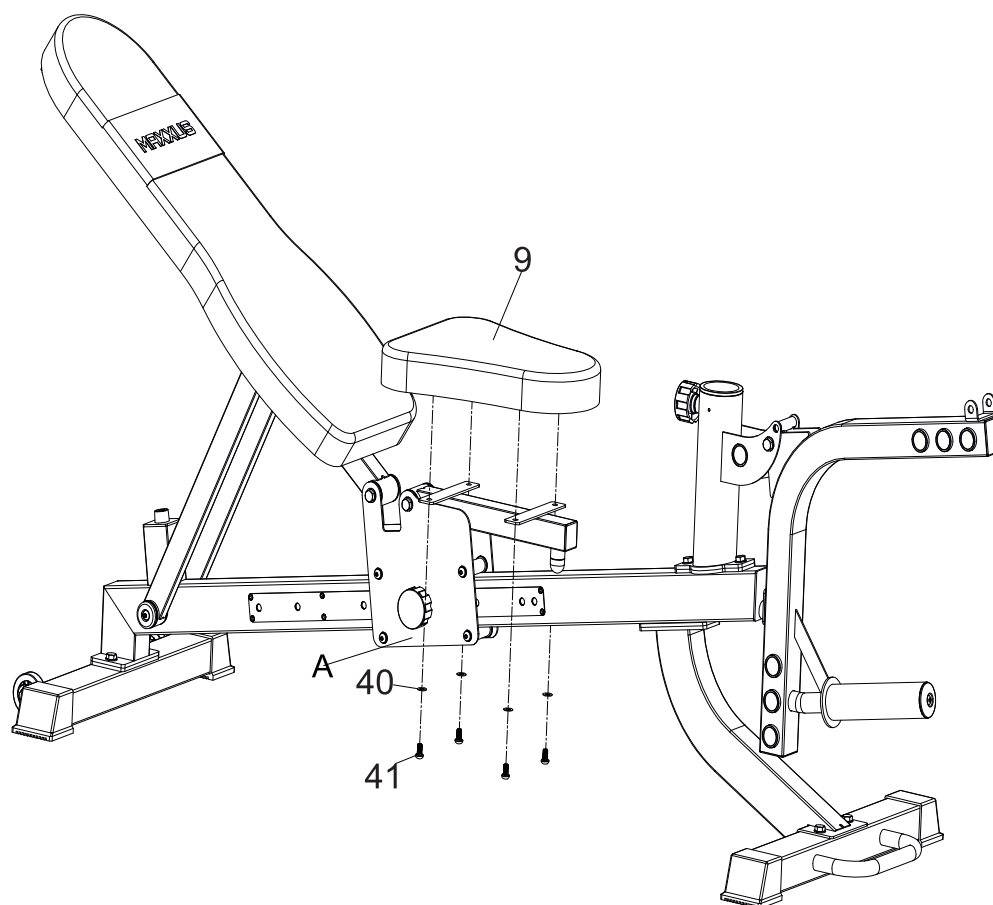
Montageschritt 6:

Befestigen das Rückenpolster (8) mit vier Innensechskantschrauben M8x15 (41) und vier Unterlegscheiben Ø8 (40) am Stützrohr der Rückenlehne des Basisrahmens (A).



Montageschritt 7:

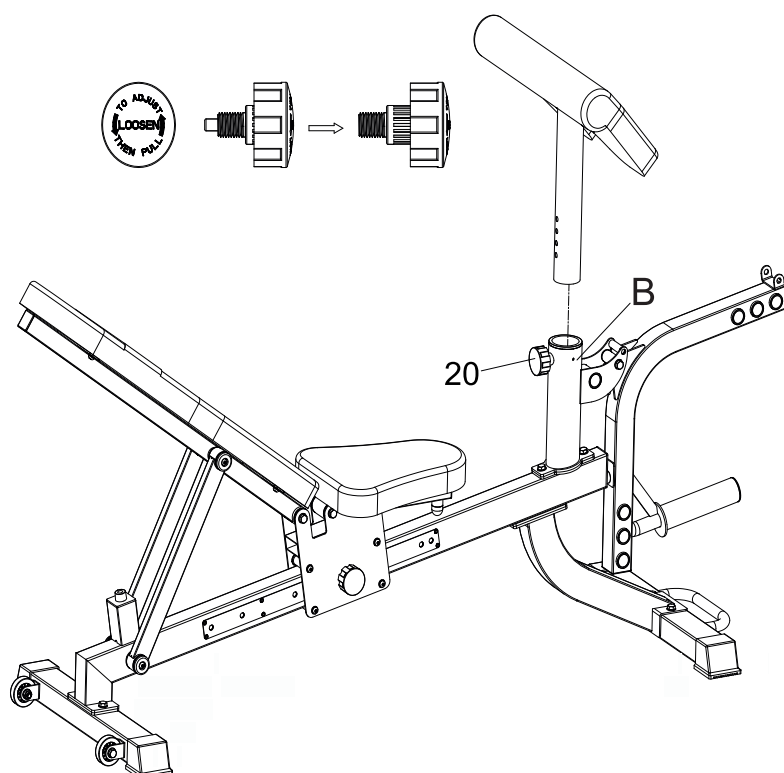
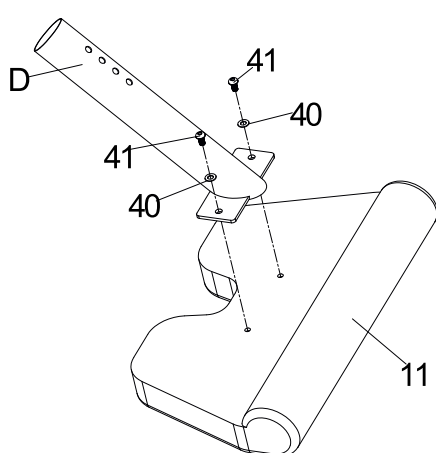
Befestigen das Sitzpolster (9) mit vier Innensechskantschrauben M8x15 (41) und vier Unterlegscheiben Ø8 (40) am Sitzrohr des Basisrahmens (A).



Montageschritt 8:

Befestigen Sie das Armcurl-Polster (11) mit vier Innensechskantschrauben M8x15 (41) und vier Unterlegscheiben Ø8 (40) am Schaftrohr (D).

Setzen Sie dann das Schaftrohr in das Rohr mit Halter (B) ein und fixieren Sie mit dem Schnellverschluss (20).

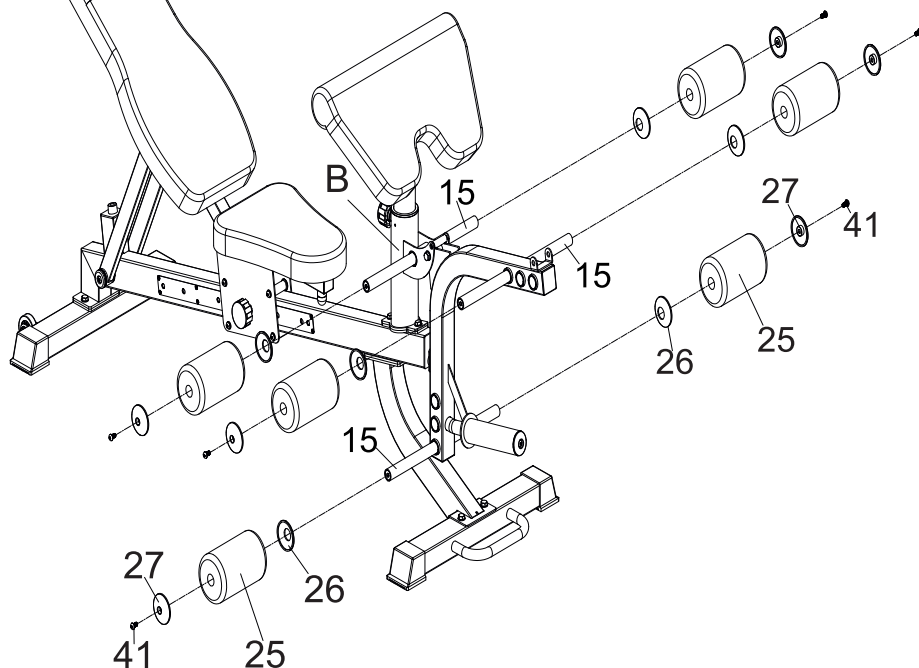


Montageschritt 9:

Setzen Sie die drei Rohre für die Rollenpolster (15) - wie im Bild gezeigt - oben und unten im Schwenkbügel sowie im Rohr mit Halter (B) ein.

Schieben Sie jeweils eine Abdeckscheibe, innen (große Öffnung) (26) mit der offenen Seite nach außen auf jedes Ende der Rohre (15).

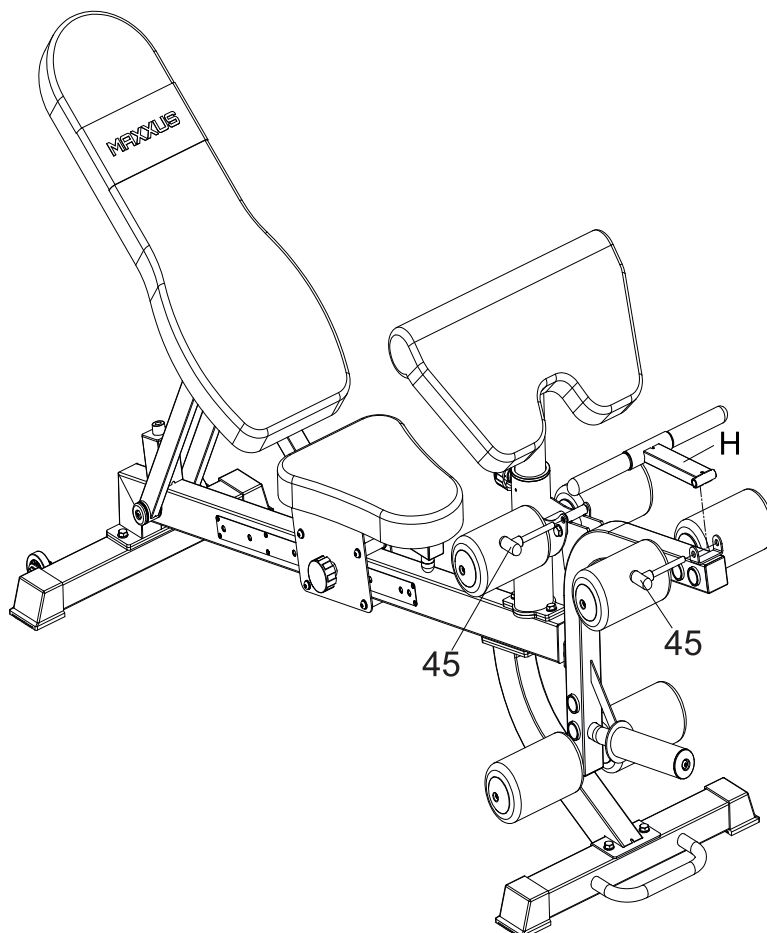
Schieben Sie dann je ein Rollenpolster (25) von rechts und links auf jedes der drei Rohre (25) und befestigen Sie es je mit einer Abdeckscheibe, außen (kleine Öffnung) (49) und einer Innensechskantschraube M8x15 (41).



Montageschritt 10:

Fixieren Sie den Handgriff (H) mit einem Sicherungsstift (45) an der vorderen Aufnahme des Schwenkbügels (C).

Sichern Sie dann den Beincurler ebenfalls mit einem Sicherungsstift (45).





Teile-Liste - Bank

Teile-Nr.	Bezeichnung	Menge
01	Main frame	1
02	Rear foot	1
03	Front foot	1
04	Front post	1
05	Back pad post frame	2
06	Back cushion tube	1
07	Seat post frame	1
08	Back pad	1
09	Seat pad	1
10	Arm curl post	1
11	Cushion for arm curl	1
12	Swivel bracket for leg curl	1
13	barbell holder	1
14	T-shaft pipe for arm curler	1
15	Foam tube	3
16	Arm curler post	1
17	Sliding carriage	1
18	Axle sleeve	12
19	Seat cushion rotating shaft	2
20	Spring knob M16	2
21	Handle bar	1
22	Sliding fixed shaft	4
23	Sliding plastic sleeve	4
24	Foot tube end cap	4
25	Foam	6
26	Foam inner cap	6
27	Foam end cap	6
28	Dipping handle bar	2
29	End cap	4
30	Wheel	2
31	Crash pad	2
32	Pipe plastic sleeve	1
33	Square tube plug	2
34	Flat washer, Ø10	18
35	Shaft, Ø16	2
36	Axis of rotation	1
37	Inner hexagon screw, M10x45	2
38	Lock nut, M10	2
39	Hexagon screw, M10x20	14
40	Flat washer, Ø8	18
41	Inner hexagon screw, M8x15	29
42	Cross screw with gasket, ST 4,2x18	2
43	End cover	1
44	Seat pad crash pad	1
45	T-shape knob	1

Maximale Belastbarkeit

Nachfolgend finden Sie die Angaben zur maximalen Belastbarkeit:

Multipresse

Hantelstange	250 kg
Gewichtsschlitten	150 kg
Klimmzugstange	150 kg
Hantelscheibenablage	100 kg

Trainingsbank

Trainingsbank	300 kg
Beincurler	100 kg

Empfohlenes Zubehör

Dieses Zubehör ist die optimale Ergänzung für Ihr Trainingsgerät. Alle Produkte erhalten Sie in unserem Onlineshop unter www.maxxus.com.



MAXXUS Bodenschutzmatte

Aufgrund der extrem hohen Dichte des Materials und der Materialstärke von 0,5 cm bzw. 1,2 cm dieser Bodenschutzmatte, schützt sie den Fußboden bzw. den Bodenbelag optimal gegen Beschädigungen, Kratzer und Verunreinigungen durch Körperschweiß. Lauf- und Bewegungsgeräusche werden stark minimiert. Erhältlich in folgenden Größen:

- 160 x 90 cm - Stärke: 0,5 cm
- 210 x 100 cm - Stärke: 0,5 cm
- 240 x 100 cm - Stärke: 0,5 cm
- 100 x 100 cm - Stärke: 1,2 cm



MAXXUS Entfetter-Spray - Optimales Reinigungsmittel für Gleitrohre und Gleitrollen. Befreit die Gleitrohre und -rollen von Verschmutzungen und pflegt die Oberfläche.

MAXXUS Gleitspray - Optimales Schmiermittel für Gleitrohre.



MAXXUS Anti-Statikspray - Wirkt statischer Aufladungen von Bauteilen entgegen. Geräte, die auf Teppichböden oder Kunststoffuntergründen stehen, laden sich statisch auf. Dies verhindert das MAXXUS Antistatik Spray. Behandelte Kunststoffoberflächen ziehen den Staub nicht so schnell an und bleiben länger sauber.

MAXXUS Spezial-Schaumreiniger - Zur regelmäßigen Reinigung Ihres Fitnessgerätes. Kunststoffabdeckungen und Metallrahmen lassen sich mit dem MAXXUS Schaumreiniger perfekt pflegen. Auch geeignet zur Reinigung von Pulsgurte und anderem Trainingszubehör.

Reinigung

Reinigen Sie Ihr Trainingsgerät nach jeder Trainingseinheit.

Benutzen Sie hierzu ein feuchtes Tuch und Seife. Verwenden Sie auf keinen Fall Lösungsmittel. Das regelmäßige Reinigen trägt maßgeblich zum Erhalt und Langlebigkeit Ihres Trainingsgerätes bei. Beschädigungen, die durch Körperschweiß oder andere Flüssigkeiten entstanden sind, werden in **keinem Fall** durch die Gewährleistung abgedeckt.

Reinigung & Schmierung der verchromten Führungsrohre

Die Führungsrohre der Langhantelstange, der seitlichen Züge und des Gewichtsschlittens müssen regelmäßig gereinigt und geschmiert werden, damit ein optimaler Gleichlauf gewährleistet bleibt.

Reinigen Sie hierzu die Gleitrohre mit einem feuchten Tuch und etwas flüssiger Handseife oder Spülmittel. Trocknen Sie danach die Führungsrohre sehr gut ab.

Alternativ empfehlen wir für optimale Reinigungsergebnisse die Verwendung des optional erhältlichen MAXXUS Entfettersprays. Geben Sie dies auf ein Haushaltstuch und reiben Sie damit die Rohre ab.

Um die Rohre nach der Reinigung optimal zu schmieren empfehlen wir die Verwendung des optional erhältlichen MAXXUS Gleitsprays. Geben Sie dies ebenfalls auf ein Haushaltstuch und reiben Sie damit die Rohre gut ein.

Reinigen und schmieren Sie ebenfalls die Rohre, wenn während des Trainings Quietschgeräusche entstehen.

Reinigung der Zugseile

Reinigen Sie die Oberfläche der Zugseile alle 2 bis 3 Monate mit einem feuchten Tuch und einer leichten Seifenlauge.

Überprüfung des Befestigungsmaterials

Prüfen Sie mindestens 1x im Monat den festen Sitz der Schrauben und Muttern. Ziehen Sie diese, falls nötig, wieder fest an.

Entsorgung

Dieses Gerät ist recyclebar. Führen Sie es daher am Ende seiner Nutzungsdauer einer sachgerechten Entsorgung zu.

Entsorgen Sie Ihr Trainingsgerät in **keinem Fall** über den normalen Hausmüll.

Entsorgen Sie das Gerät ausschließlich über einen kommunalen oder zugelassenen Entsorgungsbetrieb. Beachten Sie hierbei die aktuell geltenden Vorschriften.

Erkundigen Sie sich im Zweifelsfall bei Ihrer Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung nach einer sach- und umweltgerechten Entsorgungsmöglichkeit.

Trainingsvorbereitungen

Bevor Sie mit Ihrem Training beginnen muss nicht nur Ihr Trainingsgerät sich in einem einwandfreien Trainingszustand befinden, auch Sie bzw. Ihr Körper sollte ebenfalls für das Training bereit sein. Daher sollten Sie, wenn Sie seit längerer Zeit kein Ausdauertraining mehr absolviert haben, vor Beginn Ihres Trainings in jedem Fall Ihren Hausarzt konsultieren und ein Fitness-Check-Up durchführen. Besprechen Sie auch mit Ihrem Arzt Ihr Trainingsziel; sicher kann er Ihnen wertvolle Tipps und Informationen geben. Insbesondere gilt dies für Personen, die über 35 Jahre alt sind, Personen die Übergewicht und/oder Probleme mit dem Herz-/Kreislaufsystem haben.

Trainingsplanung

Das A und O für ein effektives, zielorientiertes, aber auch motivierendes Training ist ein vorausschauende Trainingsplanung.

Planen Sie daher Ihr Fitnesstraining in den normalen Tagesablauf als festen Bestandteil ein. Ungeplantes Training kann schnell zum Störfaktor werden, oder für eine andere Aufgabe auf unbestimmte Zeit verschoben werden.

Erstellen Sie diese Planung möglichst langfristig auf Monate bezogen und nicht nur von Tag zu Tag, oder Woche zu Woche. Zur Trainingsplanung gehört auch, dass Sie für ausreichend Motivation während des Trainings sorgen. Ideal hierzu ist Musik während des Trainings. Sorgen Sie auch für Trainingsbelohnungen. Setzen Sie sich realistische Ziele, wie zum Beispiel in vier Wochen 1 kg abzunehmen, innerhalb von sechs Wochen das Trainingsgewicht um 10 kg zu steigern, etc.. Wenn Sie dieses Ziel dann erreicht haben, belohnen Sie sich selber in dem Sie sich zum Beispiel eine Mahlzeit gönnen, auf die Sie bisher verzichtet haben.

Warm-Up vor dem Training

Absolvieren Sie ein Warm-Up vor jeder Trainingseinheit. Wärmen Sie Ihren Körper auf, in dem Sie 5 - 7 Minuten vor der eigentlichen Trainingseinheit bei geringer Belastung mit einem Heimtrainer, Crosstrainer, Laufband oder Rudergerät trainieren.

So bereiten Sie Ihren Körper optimal auf die bevorstehende Belastung vor.

Cool-Down nach dem Training

Hören Sie nie direkt nach der Beendigung Ihres eigentlichen Trainingsprogramms sofort mit dem Training auf. Lassen Sie, ähnlich wie bei der Aufwärmphase, noch 5 - 7 Minuten bei geringer Belastung Ihr Training auf einem Heimtrainer, Crosstrainer, etc. locker auslaufen. Danach sollten Sie in jedem Fall Ihre Muskulatur gut dehnen.



Vordere Oberschenkelmuskulatur

Stützen Sie sich mit der rechten Hand an einer Wand oder Ihrem Trainingsgerät ab. Heben Sie den linken Fuß nach hinten an und halten Sie ihn mit der linken Hand fest. Das Knie weist gerade nach unten. Ziehen Sie nun Ihren Oberschenkel so weit nach hinten bis Sie einen leichten Zug im Muskel verspüren. Halten Sie diesen Zug für 10 bis 15 Sekunden lang an. Lassen Sie Ihren Fuß langsam los und setzen das Bein langsam wieder ab. Wiederholen Sie diese Übung nun mit dem rechten Bein.



Innere Oberschenkelmuskulatur

Setzen Sie sich auf den Boden. Führen Sie die Fußsohlen vor dem Körper zusammen, die Knie sind hierbei leicht angehoben. Fassen Sie mit den Händen die Oberseite Ihrer Füße und legen die Ellenbogen auf Ihren Oberschenkeln ab. Drücken Sie nun mit den Armen Ihre Oberschenkel so weit Richtung Boden, bis Sie einen leichten Zug in der Muskulatur verspüren. Halten Sie diesen Zug für 10 bis 15 Sekunden lang an. Achten Sie darauf, dass der Oberkörper während der gesamten Übung gerade bleibt. Beenden Sie dann den Druck auf die Oberschenkel, strecken Sie die Beine langsam aus und stehen dann langsam und gleichmäßig wieder auf.



Bein-, Waden und Gesäßmuskulatur

Setzen Sie sich auf den Boden. Strecken Sie das rechte Bein aus und winkeln Sie das linke Bein so weit an, dass Sie mit der Fußsohle den Oberschenkel des gestreckten rechten Beins berühren. Beugen Sie den Oberkörper nun so weit vor, dass Sie mit gestrecktem rechten Arm die Fußspitze des rechten Fußes greifen. Halten Sie diese Position für 10 bis 15 Sekunden lang an. Lassen Sie Ihre Fußspitze los und richten Sie Ihren Oberkörper langsam und gleichmäßig wieder auf. Wiederholen Sie diese Übung nun mit dem linken Bein.



Bein- und untere Rückenmuskulatur

Setzen Sie sich mit ausgestreckten Beinen auf den Boden. Versuchen Sie mit beiden Händen Ihre Fußspitzen zu fassen, indem Sie Ihre Arme strecken und Ihren Oberkörper leicht nach vorne beugen. Halten Sie diese Position für 10 bis 15 Sekunden lang an. Lassen Sie Ihre Fußspitzen los und richten Sie Ihren Oberkörper langsam und gleichmäßig wieder auf.

Flüssigkeitszufuhr

Vor und während des Trainings ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr unerlässlich. Während einer Trainingseinheit von 60 Minuten ist es durchaus möglich bis zu 0,5 Liter Flüssigkeit zu verlieren. Um diesen Flüssigkeitsverlust auszugleichen ist Apfelschorle im Mischverhältnis von einem Drittel Apfelsaft und zwei Dritteln Mineralwasser ideal, da sie alle Elektrolyte und Mineralien enthält und ersetzt, die der Körper über den Schweiß verliert.

30 Minuten vor Beginn Ihrer Trainingseinheit sollten Sie ca. 330 ml trinken. Sorgen Sie während des Trainings für eine ausgewogene Flüssigkeitszufuhr.

Trainingshäufigkeit

Experten empfehlen an 3 bis 4 Tagen in der Woche ein Krafttraining zu absolvieren. Sicherlich werden Sie Ihr gesetztes Trainingsziel umso schneller erreichen, je häufiger Sie trainieren. Beachten Sie aber bei Ihrer Trainingsplanung ausreichende Trainingspausen einzuplanen, die Ihrem Körper genug Zeit zur Erholung und Regeneration geben. Nach jeder Trainingseinheit sollten Sie mindestens einen Tag pausieren. Auch für das Fitness- und Krafttraining gilt:

Weniger ist oft mehr!

Trainingsdokumentation

Um Ihr Training optimal und wirkungsvoll gestalten und bewerten zu können, sollten Sie sich vor Beginn Ihres Trainings einen Trainingsplan in schriftlicher Form oder als Computertabelle erstellen.

Hier sollten Sie jedes Training dokumentieren. Daten, wie zurückgelegte Strecke, Trainingszeit, Bremskrafteinstellung und Pulswerte sollten ebenso festgehalten werden wie persönliche Daten, z. B. Körpergewicht, Blutdruck, Ruhepuls (am Morgen direkt nach dem Aufwachen gemessen) und des persönlichen Befindens während des Trainings.

Anbei finden Sie eine Empfehlung für einen Wochenplan.

Kalenderwoche: _____ Jahr: 20____						
Datum	Übung	1. Satz	2. Satz	3. Satz	4. Satz	Kommentare
		___ kg ___WH	___ kg ___WH	___ kg ___WH	___ kg ___WH	
		___ kg ___WH	___ kg ___WH	___ kg ___WH	___ kg ___WH	
		___ kg ___WH	___ kg ___WH	___ kg ___WH	___ kg ___WH	
		___ kg ___WH	___ kg ___WH	___ kg ___WH	___ kg ___WH	
		___ kg ___WH	___ kg ___WH	___ kg ___WH	___ kg ___WH	
		___ kg ___WH	___ kg ___WH	___ kg ___WH	___ kg ___WH	
		___ kg ___WH	___ kg ___WH	___ kg ___WH	___ kg ___WH	

Begriffserklärung:

Üblicherweise wird eine Kraftübung mit drei bis vier Trainingssätzen ausgeführt. Ein Trainingssatz besteht meist aus 10 bis 12 Wiederholungen der Übung. Nach einem Trainingssatz folgt eine Erholungspause von 1 bis 2 Minuten.

Normalerweise steigert man das Trainingsgewicht von Satz zu Satz. Ein Übungsaufbau könnte also wie folgt sein:

- | | |
|---|--------------------|
| 1. Trainingssatz - Trainingsgewicht 20 kg - 10 Wiederholungen | Ruhepause 1 Minute |
| 2. Trainingssatz - Trainingsgewicht 25 kg - 10 Wiederholungen | Ruhepause 1 Minute |
| 3. Trainingssatz - Trainingsgewicht 30 kg - 10 Wiederholungen | Ruhepause 1 Minute |
| 4. Trainingssatz - Trainingsgewicht 35 kg - 10 Wiederholungen | Ruhepause 1 Minute |

Damit das MAXXUS Service-Team in der Lage ist Ihnen im Servicefall schnell helfen zu können, benötigen wir einige Daten Ihres Fitnessgerätes bzw. von Ihnen. Um Ihrem Fitnessgerät die exakten Ersatzteile zuordnen zu können, benötigen wir in jedem Fall die Produktbezeichnung, das Kaufdatum und die Seriennummer.

Bitte füllen Sie im Bedarfsfall das Serviceauftrags-Formular dieses Benutzerhandbuches vollständig aus und senden dieses an uns per Post oder Fax ein. Alternativ können Sie auch unser Online-Formular „Serviceantrag“ im Bereich „Service“ unter www.maxxus.com nutzen.

Einsatzbereiche & Gewährleistungszeiten

Die Fitnessgeräte von MAXXUS sind je nach Modell für unterschiedliche Einsatzbereiche geeignet. Die für Ihr Fitnessgerät geltenden Einsatzbereiche entnehmen Sie bitte den "Technischen Daten" dieses Benutzerhandbuches.

Heimbereich:

Ausschließlich private Nutzung

Gewährleistungsdauer: 2 Jahre

Semiprofessioneller Bereich:

Nutzung unter Anleitung in Hotels, Krankengymnastik-praxen, etc.

Die Nutzung in einem Fitnessstudio, oder einer ähnlichen Einrichtung ist hierbei ausgeschlossen!

Gewährleistungsdauer: 1 Jahr

Professioneller Bereich:

Nutzung in einem Fitnessstudio oder einer ähnlichen Einrichtung unter Aufsicht von Fachpersonal.

Gewährleistungsdauer: 1 Jahr

Bei einer Nutzung Ihres Trainingsgerät in einem, für das Trainingsgerät nicht vorgesehen Bereich erlischt gegebenenfalls ein Garantie- oder Gewährleistungsanspruch!

Eine ausschließlich private Nutzung und damit eine Gewährleistungsdauer von 2 Jahren setzt voraus, dass die Rechnung beim Kauf des Gerätes auf einen Verbraucher ausgestellt ist.

Kaufbeleg und Seriennummer

Um Ihren Anspruch auf Serviceleistungen innerhalb der Gewährleistung zu wahren, benötigen wir von Ihnen in jedem Fall einen Kaufnachweis. Bewahren Sie daher bitte Ihren Kauf- bzw. Rechnungsbeleg immer auf und senden Sie uns eine Kopie im Gewährleistungsfall als Anhang Ihres Reparaturauftrags/Schadenmeldung unaufgefordert mit ein. Damit gewährleisten Sie eine schnelle Bearbeitung Ihres Servicefalles.

Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können, benötigen wir für eine Serviceleistung die Angabe des Produktnamens, der Seriennummer und des Kaufdatums.

Gewährleistungsbedingungen

Die Gewährleistungszeit für Ihr Trainingsgerät beginnt ab dem Kaufdatum und gilt ausschließlich für Produkte die direkt bei der MAXXUS Group GmbH & Co. KG oder einem direkten und autorisierten Vertriebspartner der MAXXUS Group GmbH & Co. KG erworben wurden.

Die Gewährleistung umfasst Mängel, die auf Fertigungs- oder Materialfehler beruhen. Sie gilt nur für in Deutschland erworbene Geräte. Sie gilt nicht für Schäden und Mängel, die durch schuldhaft unsachgemäßen Gebrauch, fahrlässige oder mutwillige Zerstörung, mangelnde oder unterlassene Wartungs- und/oder Reinigungsmaßnahmen, höhere Gewalt, betriebsbedingte und dadurch normale Abnutzung, Schäden die durch das Eindringen von Flüssigkeiten, Reparatur oder Veränderung von Ersatzteilen fremder Herkunft verursacht werden. Die Gewährleistung gilt ebenfalls nicht für eine fehlerhafte Montage bzw. Beschädigungen die durch eine falsche Montage entstehen. Bestimmte Bauteile unterliegen einem gebrauchsbedingten Verschleiß bzw. einer normalen Abnutzung. Zu diesen Bauteilen zählen zum Beispiel:

- | | | | |
|-----------------------|--------------------------|----------------------------|------------------|
| ▪ Kugellager | ▪ Lagerbuchsen | ▪ Lager | ▪ Antriebsriemen |
| ▪ Schalter und Tasten | ▪ Laufgurte (Laufbänder) | ▪ Laufplatten (Laufbänder) | ▪ Laufrollen |

Verschleißerscheinungen an diesen Verschleißteilen sind nicht Gegenstand der Gewährleistung.

Sollte das Trainingsgerät aufgrund einer Reparatur bei Ihnen abgeholt werden, so ist die Demontage und Bereitstellung, sowie auch der Empfang und die Wiederaufstellung des Gerätes notwendig. Grundsätzlich fallen diese Leistungen nicht unter die Gewährleistungen. Bei Einzelteilen müssen die defekten Teile an unsere Serviceadresse gut verpackt und nach vorheriger Absprache versendet werden.

Serviceleistungen außerhalb der Gewährleistung & Ersatzteilbestellung

Das MAXXUS Serviceteam steht Ihnen selbstverständlich auch gerne bei der Problemlösung zur Verfügung, wenn Fälle eines Mangels nach Beendigung der Gewährleistungen, oder Fälle, die nicht durch die Gewährleistungen abgedeckt werden, auftreten.

In einem solchen Fall wenden Sie sich bitte direkt per E-Mail an:

service@maxxus.de

Bestellungen über Ersatz- und/oder Verschleißteile senden Sie bitte unter Angabe des Produktnamens, der Ersatzteilbezeichnungen, der Ersatzteilnummern und der benötigten Bestellmengen an:

service@maxxus.de

Bitte beachten Sie, dass zusätzlich benötigtes Befestigungsmaterial, wie Schrauben, Unterlegscheiben, etc. nicht im Lieferumfang der einzelnen Ersatzteilen enthalten ist und separat bestellt werden muss.

Serviceantrag

Geräte-Daten

Produktname: **Multipresse 10.1**Produktgruppe: **Kraftgerät**

Seriennummer: _____

Rechnungsnummer: _____

Kaufdatum: _____

Wo gekauft: _____

Zubehör: _____

Nutzungsart

☐ Private Nutzung☐ Gewerbliche Nutzung

Persönliche Daten

Firma: _____

Ansprechpartner: _____

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Hausnummer.: _____

PLZ/Ort: _____

Land: _____

E-Mail: _____

Tel.-Nr.: _____

Fax-Nr.*: _____

Handy-Nr.*: _____

*Bei den mit Stern markierten Feldern handelt es sich um freiwillige Angaben, die restlichen Felder sind Pflichtfelder, die unbedingt ausgefüllt werden müssen.

Fehlerbeschreibung

Bitte tragen Sie nachfolgend eine kurze, möglichst genau Fehlerbeschreibung ein:

(z. B. Wann, wo und in welcher Form tritt der Fehler auf? Häufigkeit, nach welchem Zeitraum, bei welcher Nutzung, etc....)

☐ Die Kopie des Kaufnachweises / Rechnung / Quittung ist beigelegt.

☐ Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der MAXXUS Group GmbH & Co. KG an.

Hiermit beauftrage ich die MAXXUS Group GmbH & Co KG mit der Beseitigung der oben genannten Mängel. Im Gewährleistungsfall entstehen mir dadurch keine Kosten. Reparaturkosten, die durch die Sachmängelhaftung nicht abgedeckt sind, gehen zu meinen Lasten und sind umgehend zu begleichen. Im Falle einer vor Ort-Reparatur sind unsere Mitarbeiter inkassoberechtigt. Mit meiner Unterschrift bestätige ich diese Vereinbarung.

Datum

Ort

Unterschrift

Bitte beachten Sie, dass nur **vollständig** ausgefüllte Aufträge bearbeitet werden können. Legen Sie bitte unbedingt eine Kopie des Kaufbelegs bei. Senden Sie den vollständig ausgefüllte Serviceantrag per...

...Post* an: MAXXUS Group GmbH & Co KG, Service Abteilung, Nordring 80, 64521 Groß-Gerau

...E-Mail** an: service@maxxus.de

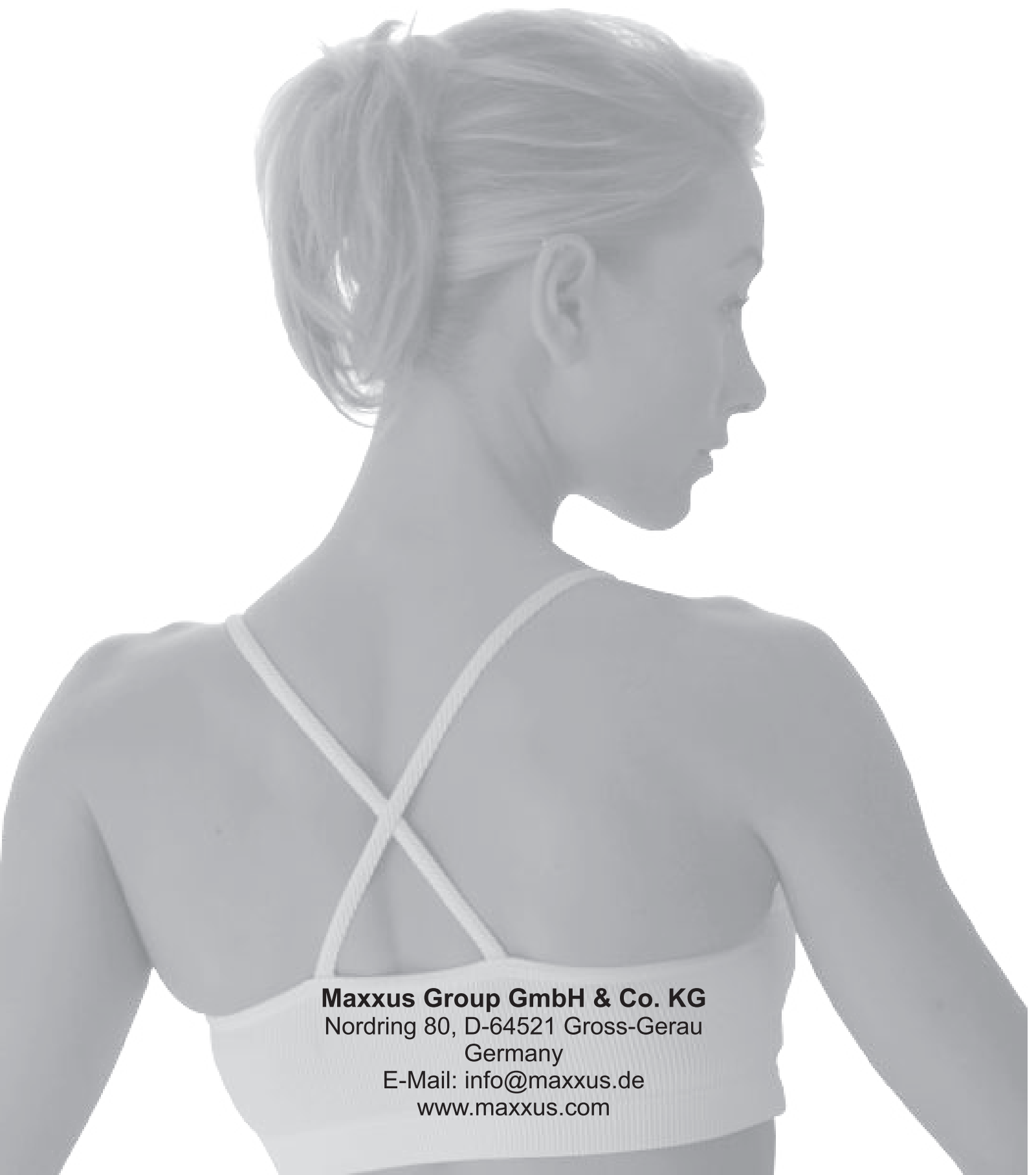
oder nutzen Sie unter www.maxxus.com im Bereich „Service“ unser Online-Formular „Serviceantrag“

* Brief bitte ausreichend frankieren - unfrankierte Briefe können leider nicht angenommen werden!

** Bitte das Formular „Serviceauftrag“ mit Originalunterschrift scannen und als PDF oder JPG senden!

MAXXUS

LEADING BEYOND FITNESS



Maxxus Group GmbH & Co. KG

Nordring 80, D-64521 Gross-Gerau
Germany

E-Mail: info@maxxus.de

www.maxxus.com