

**PACKUNGSBEILAGE MY CONTROL[®] DIAGNOSTICS
SELBSTTEST MIT SOFORTERGEBNIS - LUTEINISIERENDES HORMON / OVULATION
GEBRAUCHSANWEISUNG FÜR SCHNELLTESTS**

WOFÜR IST DER TEST?

Der my Control[®] Diagnostics Selbsttest mit Sofortergebnis - Luteinisierendes Hormon / Ovulation erbringt einen qualitativen Nachweis von luteinisierendem Hormon (LH) in menschlichem Urin. Dieser Schnelltest hilft dir, den besten Zeitpunkt für eine mögliche Empfängnis zu ermitteln, indem er den Anstieg des luteinisierenden Hormons (LH) in deinem Urin misst. Dieser Anstieg zeigt an, dass dein Eisprung wahrscheinlich bald bevorsteht.

EINFÜHRUNG

Der Eisprung ist die Freisetzung einer Eizelle aus dem Eierstock. Die Eizelle wandert dann in den Eileiter, wo sie bereit ist, befruchtet zu werden. Damit eine Schwangerschaft entsteht, muss die Eizelle innerhalb von 24 Stunden nach ihrer Freisetzung von Spermien befruchtet werden. Unmittelbar vor dem Eisprung produziert der Körper eine große Menge des menschlichen luteinisierenden Hormons (LH), welches die Freisetzung einer reifen Eizelle aus dem Eierstock auslöst. Dieser „LH-Schub“ findet normalerweise in der Mitte des Menstruationszyklus statt. Die LH-Ovulations-Schnelltestkassette (Urin) ist ein komplettes System, das hilft, den Zeitpunkt des Eisprungs und den Höhepunkt der Fruchtbarkeit vorherzusagen. Während dieser fruchtbaren Zeit ist die Wahrscheinlichkeit einer Schwangerschaft am größten. Der my Control[®] Diagnostics Selbsttest mit Sofortergebnis - Luteinisierendes Hormon / Ovulation erkennt den LH-Anstieg im Urin, der signalisiert, dass der Eisprung wahrscheinlich in den nächsten 24-36 Stunden stattfinden wird. **Wichtig:** Der LH-Anstieg und der Eisprung treten möglicherweise nicht in allen Menstruationszyklen auf.

WIE FUNKTIONIERT DER TEST?

Der my Control[®] Diagnostics Selbsttest mit Sofortergebnis - Luteinisierendes Hormon / Ovulation ist ein einfacher Schnelltest, der den LH-Wert in deinem Urin misst. Sobald du Urin auf die Testkassette aufträgst, reagiert dieser mit einer Kombination von Antikörpern, darunter ein monoklonaler LH-Antikörper, zum selektiven Nachweis erhöhter LHs. Bei einem erhöhten LH-Wert erscheint eine farbige Linie im Testfenster, die darauf hinweist, dass der Eisprung wahrscheinlich in den nächsten 24-36 Stunden stattfinden wird. Je nach LH-Konzentration wird die Testlinie heller oder dunkler.

REAGENZMITTEL

Der Test enthält Anti-LH-Partikel und Anti-LH-Antikörper, die auf die Membran aufgebracht sind.

WICHTIGE HINWEISE ZUM TEST

Bitte lies alle Informationen in dieser Anleitung, bevor du den Test durchführst.

- Verwende den Test nicht nach Ablauf des Verfallsdatums.
- Verwende den Test nicht, wenn der Beutel zerrissen oder beschädigt ist.
- An einem trockenen Ort bei 2-30 °C oder 36-86 °F lagern. Nicht einfrieren.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Öffne den Testfolienbeutel erst, wenn du bereit bist, den Test zu machen.
- Für die In-vitro-Diagnostik. Nicht zur inneren Einnahme bestimmt.
- Der gebrauchte Test kann im normalen Hausmüll entsorgt werden.
- Nur für den einmaligen Gebrauch.

TESTMATERIAL

Mitgelieferte Materialien:

- 5x Testkassette
- 5x Pipette
- 1x Packungsbeilage

Benötigte, nicht mitgelieferte Materialien:

- Timer
- Probensammelbehälter

SO FÜHRST DU DEN TEST DURCH

Probenentnahme und -aufbereitung:

- Bestimme zuerst den optimalen Zeitpunkt für die Urinprobe. Du erzielst die besten Ergebnisse, wenn du die Probe jeden Tag etwa zur gleichen Zeit nimmst. Einige Frauen haben festgestellt, dass sie nach 12 Uhr mittags die besten Proben erhalten. Verwende für den Test nicht den ersten Urin nach dem Aufwachen.
- Reduziere etwa 2 Stunden vor der Urinprobe die Flüssigkeitszufuhr.
- Notiere das Datum, den Zyklustag und die Uhrzeit der Urinprobe.
- Verwende für jede Probe ein neues Probengefäß.
- Der Urin kann bis zu 8 Stunden bei Raumtemperatur oder bis zu 24 Stunden bei 2 - 8 °C gelagert werden. Nicht einfrieren. Die besten Ergebnisse erzielst du, wenn du den Urin am Tag der Probenentnahme testest. Wenn du den Urin gekühlt aufbewahrst, lass ihn vor dem Test Raumtemperatur annehmen. Schüttele den Behälter nicht. Wenn sich am Boden des Sammelbehälters ein Sediment bildet, lass es sich absetzen. Verwende nur Urin aus dem oberen Teil des Behälters.

Wann mit dem Testen begonnen werden sollte:

Berechne anhand der nachstehenden Tabelle, wann du mit dem Test beginnen solltest.

1. Bestimme zunächst die Länge deines Menstruationszyklus. Die Länge deines Menstruationszyklus ist die Anzahl der Tage vom ersten Tag deiner Periode (Menstruationsblutung) bis zum letzten Tag vor Beginn der nächsten Periode.
2. Bestimme als Nächstes die Tage, die du nach der Periode vorauszählen musst, um mit dem Test zu beginnen. Suche die Länge des Menstruationszyklus in der ersten Zeile der Tabelle unten und lies die entsprechende Zahl in der zweiten Zeile ab. Dies ist die Anzahl der Tage nach dem Ende deiner Periode, ab dem du mit dem Test beginnen solltest.
3. Wenn dein Zyklus kürzer als 21 Tage oder länger als 38 Tage ist, wende dich an deinen Arzt. Wenn du deine Zykluslänge nicht kennst, kannst du den Test 11 Tage nach deiner ersten Periode beginnen, da die durchschnittliche Zykluslänge 28 Tage beträgt.
4. Anhand des Beispiels und des Musterkalenders unten kannst du ermitteln, an welchem Tag du mit den Tests beginnen solltest. Der erste Morgenurin sollte für den LH-Test nicht verwendet werden. Die besten Ergebnisse erzielst du, wenn du jeden Tag möglichst zur gleichen Zeit testest. Etwa 2 Stunden vor dem Test solltest du deine Flüssigkeitszufuhr reduzieren. Führe über einen bestimmten Zeitraum hinweg jeden Tag 1 Test durch, oder bis der hLH-Anstieg festgestellt wurde.

Menstruationszyklus Länge	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Vorausanzählende Tage	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Beispiel: Meine übliche Zykluslänge beträgt 28 Tage. Meine letzte Periode setzte am 3. ein. Aus der Tabelle geht hervor, dass ich vom 3. 11 Tage weiterzählen soll. Wenn ich auf dem Kalender 11 Tage weiterzähle, stelle ich fest, dass ich meinen Urin ab dem 13. testen kann.

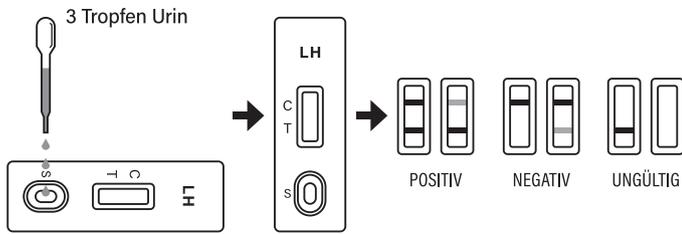
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Testdurchführung:

Bestimme den Tag, an dem du mit den Tests beginnen solltest, anhand der oberen Tabellen:

1. Vorbereitung: Lass den Test, deine Urinprobe und/oder die Kontrollproben auf Raumtemperatur kommen (15-30 °C).
2. Test durchführen: Nimm die Testkassette aus dem versiegelten Beutel und verwende sie innerhalb einer Stunde. Gib 3 Tropfen Urin in die Probenvertiefung der Testkassette und starte den Timer. Vermeide das Einschließen von Luftblasen in der Probenvertiefung. Siehe Abbildung unten.
3. Ergebnis ablesen: Warte 5 Minuten, bis die farbigen Linien erscheinen. Lese das Ergebnis nicht später als 10 Minuten nach dem Auftragen der Probe ab.

**PACKUNGSBEILAGE MY CONTROL[®] DIAGNOSTICS
SELBSTTEST MIT SOFORTERGEBNIS - LUTEINISIERENDES HORMON / OVULATION
GEBRAUCHSANWEISUNG FÜR SCHNELLTESTS**



ERGEBNISINTERPRETATION

POSITIV:

Zwei Linien sind sichtbar und die Linie im Testlinienbereich (T) ist gleich oder dunkler als die Linie im Bereich der Kontrolllinie (C). Dies deutet auf einen wahrscheinlichen Eisprung innerhalb von 24-36 Stunden hin. Es ist die fruchtbarste Zeit und der wahrscheinlichste Zeitpunkt um schwanger zu werden. Es wird empfohlen, in dieser Zeit Geschlechtsverkehr zu haben, um die Chancen auf eine Empfängnis zu maximieren.

NEGATIV:

Zwei Linien sind sichtbar, aber die Testlinie (T) ist heller als die Kontrolllinie (C) oder es ist keine Testlinie (T) zu sehen. Dies bedeutet, dass kein LH-Anstieg festgestellt wurde.

UNGÜLTIG:

Die Kontrolllinie (C) erscheint nicht. Unzureichendes Probenvolumen oder fehlerhafte Verfahrenstechniken sind die wahrscheinlichsten Gründe für das Ausbleiben der Kontrolllinie. Überprüfe das Verfahren und wiederhole den Test mit einer neuen Testkassette. Wenn das Problem weiterhin besteht, verwende das Testkit nicht weiter und wende dich an den Kundenservice.

HINWEISE

Eine Verfahrenskontrolle ist in den Test integriert. Eine farbige Linie, die im Bereich der Kontrolllinie (C) erscheint, ist eine interne Verfahrenskontrolle, die ein ausreichendes Probenvolumen und die korrekte Verfahrenstechnik bestätigt.

- Für die In-vitro-Diagnostik zur Eigenanwendung.
- Dieser Test darf nicht als Form der Geburtenkontrolle verwendet werden.
- Die Tests dürfen nicht wiederverwendet werden.
- Die Testergebnisse sollten nicht durch Schmerzmittel, Antibiotika und andere gängige Medikamente beeinflusst werden. Medikamente, die hCG oder LH enthalten, können den Test beeinträchtigen und sollten nicht eingenommen werden, während du den LH Ovulations-Schnelltest verwendest. Darüber hinaus funktioniert der Test nicht ordnungsgemäß bei Personen, die schwanger sind, sich in der Menopause befinden oder die Antibabypille einnehmen.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN / HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

1. Wann sollte ich den Test durchführen?

Nachdem du auf der Grundlage deines monatlichen Zyklus den besten Tag für den Testbeginn bestimmt hast, kannst du dich jeden Tag zur gleichen Zeit, am besten zwischen 10 Uhr und 20 Uhr testen. Reduziere deine Flüssigkeitsaufnahme etwa 2 Stunden vor dem Test, um das Testergebnis nicht zu verwässern. Wir empfehlen nicht mit dem ersten Morgenurin zu testen, da dieser konzentrierter ist und ein falsch positives Ergebnis liefern kann.

2. Kann ich den Test zur Verhütung verwenden?

Nein, der my Control[®] Diagnostics Selbsttest mit Sofortergebnis - Luteinisierendes Hormon / Ovulation ist nicht als Verhütungsmittel geeignet, da er nur den bevorstehenden Eisprung anzeigt und keine Schwangerschaft verhindern kann.

3. Wie genau ist der Test?

Die interne klinische Studie umfasste 300 Urinproben. Die Ergebnisse zeigten eine Genauigkeit von über 99% bei der Erkennung des LH-Anstiegs.

4. Was passiert, wenn im Kontrollbereich keine Linie erscheint?

Wenn keine Kontrolllinie erscheint, ist der Test ungültig. Wiederhole den Test mit einer neuen Kassette.

5. Ich habe mehrere Tage lang getestet und keinen Anstieg festgestellt. Was kann ich tun?

Der LH-Anstieg kann je nach Zykluslänge variieren. Falls du keinen Anstieg feststellen kannst, teste weiter oder versuche es im nächsten Zyklus erneut.

6. Ich habe 8 oder mehr Tage lang getestet und immer noch keinen LH-Anstieg. Was ist los?

Bei etwa 90 % der Frauen mit regelmäßigem Zyklus und Eisprung ist der LH-Anstieg innerhalb von 8-10 Testtagen zu erkennen. Falls das bei dir nicht der Fall ist, könnte es bedeuten, dass du in diesem Monat keinen Eisprung hattest. Wenn du diesen Monat einen kurzen Zyklus hast, könnte es sein, dass dein Eisprung bereits vor Beginn der Tests stattgefunden hat. Bei einem langen Zyklus könnte es sein, dass der Eisprung erst später kommt. Du kannst die Tests fortsetzen oder im nächsten Monat erneut beginnen. Mach dir keine Sorgen, es ist ganz normal, gelegentlich einen kurzen oder langen Zyklus zu haben oder dass ein Zyklus ohne Eisprung verläuft.

7. Was kann das Testergebnis verfälschen?

Eine Schwangerschaft, die Menopause oder bestimmte Medikamente können das Ergebnis beeinflussen. Sprich mit deinem Arzt, wenn du unsicher bist.

8. Wenn der Test meine fruchtbarste Zeit bestimmen kann, warum kann ich ihn dann nicht zur Empfängnisverhütung verwenden?

Das liegt daran, dass Spermien bis zu 72 Stunden überleben können, und der Test sagt dir deinen LH-Schub nur etwa 24 bis 36 Stunden im Voraus an. Wenn du also vor dem Feststellen deines LH-Anstiegs Geschlechtsverkehr hast, kann die Eizelle trotzdem noch befruchtet werden.

9. Wie empfindlich ist der LH-Eisprung-Schnelltest?

Der my Control[®] Diagnostics Selbsttest mit Sofortergebnis - Luteinisierendes Hormon / Ovulation weist menschliches luteinisierendes Hormon (LH) im Urin bei Konzentrationen von 40 mIU/ml oder höher nach. Der Zusatz von FSH (1.000 mIU/ml), hCG (10.000 mIU/ml) und TSH (1.000 µIU/ml) zu negativen (0 mIU/ml LH) und positiven (40 mIU/ml LH) Proben zeigte keine Kreuzreaktivität.

10. Beeinträchtigen Alkohol oder gängige Medikamente den Test?

Nein, aber du solltest deinen Arzt konsultieren, wenn du hormonelle Medikamente einnimmst. Auch die kürzliche Einnahme von oralen Verhütungsmitteln, das Stillen oder eine Schwangerschaft könnten die Testergebnisse beeinflussen.

11. Wie lange bleiben die Linien sichtbar?

Der Test sollte nach 5 Minuten abgelesen werden, um optimale Ergebnisse zu erzielen. Ein positives Ergebnis (Anstieg) wird nie verschwinden. Die farbige(n) Linie(n) können dunkler werden und nach einigen Stunden kann ein getönter Hintergrund erscheinen. Einige negative Ergebnisse können später durch Verdunstung eine schwache zweite Farblinie aufweisen. Daher solltest du die Ergebnisse nicht nach mehr als 10 Minuten ablesen und den Test danach entsorgen.

12. Ich verwende jetzt die Basaltemperaturmethode (BBT). Kann dieser Test die BBT-Methode ersetzen?

Der my Control[®] Diagnostics Selbsttest mit Sofortergebnis - Luteinisierendes Hormon / Ovulation ersetzt die BBT-Methode nicht. Die Veränderung der Körpertemperatur zeigt in erster Linie an, dass der Eisprung bereits stattgefunden hat. Der LH-Schnelltest für den Eisprung zeigt hingegen an, dass der Eisprung kurz bevorsteht.

13. Ich habe ein positives Ergebnis erhalten und hatte während dieser fruchtbaren Tage Geschlechtsverkehr, aber ich bin nicht schwanger geworden. Was soll ich tun?

Es gibt viele Faktoren, die deine Fähigkeit, schwanger zu werden, beeinflussen können. Es kann bei normalen, gesunden Paaren viele Monate dauern, bis es klappt. Regelmäßig muss das Testkit für 3-4 Monate eingesetzt werden, bevor eine Schwangerschaft eintritt. Wenn nach 3-4 Monaten noch keine Schwangerschaft eingetreten ist, solltest du zusammen mit deinem Partner euren Arzt aufsuchen.

LITERATURVERZEICHNIS

- Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450-453, 1986.

SYMBOLVERZEICHNIS:

 Bedienungsanleitung beachten	 Nur für in vitro diagnostischen Einsatz	 Zwischen 2-30°C lagern	 Bei beschädigter Verpackung nicht verwenden
 Tests pro Verpackung	 Verwendbar bis	 Chargennummer	 Hersteller
 Autorisierter Vertreter in der EU	 Nicht wiederverwenden	 Katalog #	