

SMARTWATCH



EN - FR



USER MANUAL  
MANUEL D'UTILISATION



Scan this QR code to download the user guide in **other languages**.

## Notes:

- The company reserves the right to modify the contents of this manual without any further notification. It is normal that some functions may vary in certain versions of software.
- Please charge this product with the cable that was supplied with it for at least 2 hours before you use it.
- Before you use the product, you need to connect to the APP to synchronize time and set your personal information.
- This product has an IP68 waterproof rating, but it is not suitable for deep sea diving. Hot water, tea and corrosive liquids could destroy the watch, so damage by these liquids will not be covered by the product warranty and free maintenance services.

## 1. HOW TO WEAR YOUR WATCH

---

Please wear the device on your wrist correctly, about one finger width from the carpal bone and adjust it to comfortable position. Below picture for reference.



Please wear the device a little tighter when you are using the heart rate monitor



## 2. HOW TO DOWNLOAD & CONNECT TO APP

### a. Methods to download & install the APP

Scan "ICE" QR code to download and install "ICE" APP

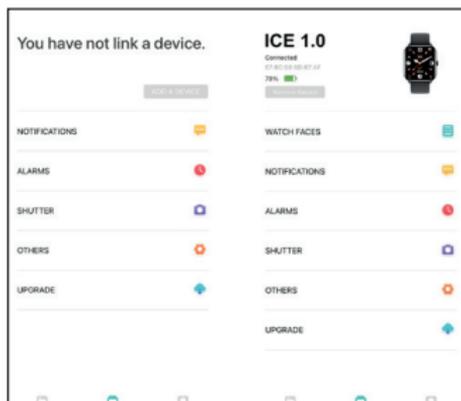


**OR** Find the QR code on the settings page. Turn on the watch, open "Settings > About > Download QR code", scan QR code to download and install the "ICE" APP



**OR** Search "ICE" in App Store or Play Store to download and install the "ICE" APP

**b. Open "ICE" APP and select «Add Device» on the device page, then follow the instructions on the screen.**



### c. How to connect to bluetooth call feature:

For most Android phones, once your watch has been correctly connected to the app, you will see a "PAIR" pop-up reminder. Choose to pair with "ICE 1.0\_CALL", then the connection will be finalized.

For all iOS mobile phones and some Android mobile phones, once your watch has been correctly connected to the app, you should go to the settings page of your mobile phone, search and select "ICE 1.0\_CALL" in the Bluetooth list and then click it to pair. The Bluetooth call feature can be used after your devices have been paired.



#### TIPS

1. Please upgrade the APP to the latest version to ensure the best experience.
2. It is recommended to use the watch with a mobile phone system running Android 5.0 or IOS 9.0 or above.
3. The first time you connect with an iPhone, the "Pair" reminder will pop-up. Click to pair so incoming calls and instant messages can come to your watch.
4. The first time you connect with an Android phone, a "Permissions" reminder will pop-up, please follow the guide and allow the required permissions to ensure all functions can work properly.
5. To successfully connect your watch and your phone, please turn on your mobile phone's Bluetooth, GPS and network connections.
6. If the device cannot be found or connected during use, please reset or turn off your watch and then try again.

### 3. OPERATING INSTRUCTIONS

**Shortcut page:** Slide down from the main page to get to the shortcut page.



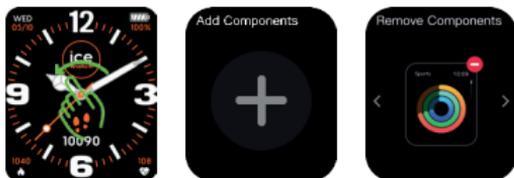
**Main Menu Page:** Slide up from the main page to access Main Menu List.



**Split-screen browser:** Slide right from the main page to enter into split-screen mode, press the side button or slide left to return to the main page.



**Add functions page:** Slide left from the main page to enter into Add components page. There are 7 components, click "+" to add components, keep your finger pressed on the screen to delete a component.



**Quick access to change the watch face:** Keep your finger pressed on the watch face for 3 seconds to enter the watch face interface. Then swipe left to switch the watch face, and click the face you want to select.



**Shut down:** Keep your finger pressed on the side button for 3 seconds to turn the watch off.



When you are using normal functions, press the side button to return to the previous function interface; when you are in the watch face interface, press the side button to turn the screen on/off.

## 4. FUNCTIONS



**Sports:** Records the number of steps, distance covered and calories used in a day. More detailed information analysis and data records can be viewed in the APP.



**Bluetooth call:** Turn on the Bluetooth connection (see **2c** How to connect to the Bluetooth call feature).

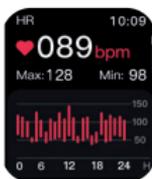
**Recent calls:** Records your call history.

**Dial keyboard:** You can enter a phone number via your watch. **Contacts:**

Contacts can be added synchronously on the APP.



**Sleeping:** Your watch can record and display your total amount of sleep and the amount of deep sleep and light sleep that you had during the previous night. More detailed information analysis and data records can be viewed in the APP.



**Heart rate monitor:** Click the heart rate interface to measure your current heart rate. Turn on all-day heart rate measurement via the APP. According to the selected heart rate monitoring period, your watch can record and display your heart rate for 24 hours a day. More detailed information analysis and data records can be viewed in the APP. **(This information is for your reference only and cannot be used as a basis for medical decisions)**



**Blood pressure monitor:** Test your current blood pressure and record your last 7 blood pressure test results. More detailed information analysis and data records can be viewed in the APP. **(This information is for your reference only and cannot be used as a basis for medical decisions)**



**Blood oxygen monitor:** Test your current blood oxygen levels, record your last 7 blood oxygen test results. More detailed information analysis and data records can be viewed in the APP. **(This information is for your reference only and cannot be used as a basis for medical decisions)**



**Training:** Supports 100+ sports modes like walking, outdoor running, cycling, skipping, badminton, etc. More detailed information analysis and data records can be viewed in the APP.



**Weather:** Displays the current weather conditions and the weather for the next 5 days. Weather information needs to be connected in the APP before this data can be obtained. If the connection has been disconnected for a long time, this weather information will not be updated.



**Notifications:** Synchronize the information notifications from your phone and display your last 5 information notifications (for this you need to turn on «message notification» in the APP).



**AI voice assistant:** Click AI voice function button. Say the wake up word for your phone's AI voice assistant (for example, the wake-up word for iPhone is "Hey Siri"). Please make sure that the Bluetooth function has been successfully connected.



**Camera control:** After connecting to the APP, the watch can be used as a mobile phone camera remote control. First open the camera on the mobile APP, then click on the watch camera control page to trigger the mobile phone camera shutter.



**Timer:** You can select a timer period to count down from the displayed list.



**Breathing training:** You can choose the relaxation/sleep aid mode and carry out the corresponding breathing training.



**Alarm clock:** You can synchronize the alarm clock settings on the APP. You can turn on or off the alarm clock setting, and set up to 3 alarms.



**Music control:** After you have connected your watch to the APP, it can control the music play/pause/previous song /next song and volume adjustment functions on your phone.



**Stopwatch:** You can use this function to measure time.



**Torch:** You can illuminate your watch's screen to light up the area around you.



**Find phone:** You can check whether the connection between your phone and watch is successful.



**Settings:** Ring/Vibrate, Battery Saver, Phone, Call Reset, System (Reboot/ Shut Down/Factory Reset) Display, Do not disturb and About.

## 5. OTHER FUNCTIONS

---

Pedometer, Calories, Sedentary behavior reminder, do not disturb mode, low battery reminder, incoming call reminder, shake to take photo, intelligent split-screen, watch face/customized watch face, 12/24h time system, unit setting, physiological cycle reminder, goal achievement reminder, games, etc.

## 6. LANGUAGES

---

English, French, Dutch, German, Spanish, Italian, Portuguese, Chinese.

## 7. CHARGING

---

1. Attach the charging cable to the watch charging port, make sure that the metal pins are completely connected.
2. Please use the correct charging adapters which are 5V, 0.5A.



If the smart watch cannot be turned on after being left unused for a long time, please clean the metal charging pins with dry cloth to make sure that they can connect properly.

## 8. WARRANTY

---

Each watch comes with a **2 YEAR LOCAL WARRANTY** against defects in materials and workmanship. This warranty covers all parts except the battery, the strap and the charging cable.

The following causes of defects are not covered by the free warranty service:

1. Personal assembly or disassembly.
2. Damage caused by the watch being dropped during use.
3. Any man-made damage or damage through the fault of a third party, improper use (such as: water in the smart watch, shattering due to external forces, scratching during use etc.)

Please provide the warranty card with all details filled in when you request aftersales services.

Please contact dealers directly for warranty services.

This limited warranty is void if the defect is discovered to be caused by abuse or tampering with the watch.



### TIPS

1. In order to ensure the waterproof performance of the product, do not open the back cover of the watch without authorization, and do not soak it in hot water, hot tea or any corrosive liquids.
2. This product contains a lithium battery, please make sure that you take it to a designated battery recycling point for product recycling.

## Remarques:

- La société se réserve le droit de modifier le contenu de ce manuel sans préavis. Certaines fonctions peuvent varier selon la version du logiciel.
- Veuillez charger ce produit avec le câble fourni pendant au moins 2 heures avant de l'utiliser.
- Avant d'utiliser le produit, vous devez vous connecter à l'application pour synchroniser l'heure et définir vos informations personnelles.
- Ce produit présente un indice d'étanchéité IP68, mais ne convient pas à la plongée en haute mer. L'eau chaude, le thé et tout autre liquide corrosif peuvent endommager la montre. Par conséquent, tout dommage causé par ces liquides ne sera pas couvert par la garantie produit et les services de réparation gratuits.

## 1. COMMENT PORTER VOTRE MONTRE

---

Veillez porter la montre au poignet en l'ajustant de manière correcte et confortable, à environ un doigt du carpe, comme sur la photo ci-dessous.

 Veuillez resserrer légèrement la montre lorsque vous souhaitez mesurer votre fréquence cardiaque.



## 2. COMMENT TÉLÉCHARGER ET SE CONNECTER À L'APPLICATION

### a. Méthodes pour télécharger et installer l'application

Scannez le QR code "ICE" ci-contre pour télécharger et installer l'application "ICE".

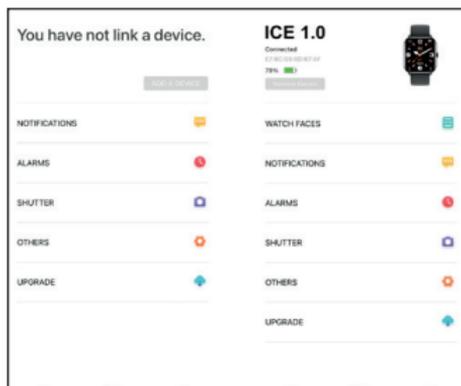


**OU** Cherchez le code QR sur la page des paramètres. Allumez la montre, allez dans "Paramètres - A propos - Télécharger le code QR" et scannez le code QR pour installer l'application "ICE".



**OU** Cherchez "ICE" dans l'Apple Store ou le Google Play Store et installez l'application "ICE"

**b. Ouvrez l'application "ICE", cliquez sur l'icône de la montre en bas au centre, puis sur « Ajouter ».** Suivez ensuite les instructions à l'écran.



### c. Comment se connecter à la fonction d'appel Bluetooth

Sur la plupart des téléphones Android, une fois que la montre est connectée à l'application, un message de rappel « Jumeler » s'affiche à l'écran.

Sélectionnez « ICE 1.0\_CALL » pour connecter la montre à votre téléphone.

Sur tous les smartphones IOS et certains smartphones Android, une fois que la montre est connectée à l'application, vous devez aller dans les paramètres Bluetooth de votre téléphone, sélectionner « ICE 1.0\_CALL » dans la liste des appareils et cliquer dessus pour le jumeler. Vous pourrez ensuite utiliser la fonction d'appel Bluetooth.



### CONSEILS

1. Veuillez toujours installer les mises à jour de l'application pour profiter d'une meilleure expérience.
2. Il est recommandé d'utiliser la montre avec un téléphone portable équipé du système Android 5.0 ou IOS 9.0 ou ultérieur.
3. Lors de la première connexion avec un iPhone, le message « Jumeler » s'affiche. Cliquez sur « Jumeler » pour recevoir les appels entrants et les messages instantanés sur votre montre.
4. Lors de la première connexion avec un smartphone Android, le message « Autorisations » s'affiche. Veuillez suivre les instructions et confirmer les autorisations nécessaires pour pouvoir profiter de toutes les fonctionnalités.
5. Pour connecter votre montre à votre téléphone, veuillez activer le bluetooth, la localisation et le réseau de votre téléphone.
6. Si votre téléphone ne trouve pas la montre ou ne parvient pas à s'y connecter, veuillez réinitialiser ou

éteindre la montre, puis réessayez.

### 3. INSTRUCTIONS D'UTILISATION

#### Page de raccourcis:

Depuis la page principale, glissez vers le bas jusqu'à la page des raccourcis.



**Page de menu:** Depuis la page principale, glissez vers le haut pour accéder au menu sous forme de liste.



**Écran partagé:** Depuis la page principale, glissez vers la droite pour passer en mode « écran partagé ». Pour



revenir à la page principale, appuyez sur le bouton latéral ou faites glisser vers la gauche.

**Ajout de composants:** Depuis la page principale,



**Accès rapide au changement de cadran:** Appuyez sur le cadran de la montre pendant 3 secondes pour accéder à l'interface du cadran. Faites glisser vers la gauche pour changer de cadran et cliquez sur le cadran de votre choix.



**Arrêt:** Maintenez le bouton latéral enfoncé pendant 3 secondes pour éteindre la montre.



Lorsque vous utilisez les fonctionnalités de base, appuyez sur le bouton latéral pour revenir à l'interface de la fonction précédente; lorsque vous êtes dans l'interface du cadran, appuyez sur le bouton latéral pour allumer/éteindre l'écran.

## 4. FONCTIONNALITÉS



**Sports:** Enregistre le nombre de pas, la distance parcourue et les calories brûlées pendant la journée. Des données plus détaillées sont disponibles dans l'application.



**Téléphone:** Activez la fonction d'appel Bluetooth (voir 02c Comment se connecter à la fonction d'appel Bluetooth). **Appels récents:** Sauvegarde l'historique de vos appels. **Clavier d'appel:** Vous pouvez saisir un numéro à appeler sur votre montre. **Contacts:** Vos contacts sont synchronisés avec l'application.



**Sommeil:** Votre montre peut enregistrer et afficher la durée totale de vos périodes de sommeil, ainsi que les phases de sommeil profond et de sommeil léger constatées durant votre dernière nuit. Des données plus détaillées sont disponibles dans l'application.



**Fréquence cardiaque:** Cliquez sur cette interface pour mesurer votre fréquence cardiaque. Activez la mesure de la fréquence cardiaque tout au long de la journée via l'application. En fonction de la période de surveillance sélectionnée, votre montre peut enregistrer et afficher votre fréquence cardiaque pendant les 24 heures d'une journée. Des données plus détaillées sont disponibles dans l'application. **Ces informations sont données à titre indicatif et ne peuvent servir de base à des décisions médicales.**



**Tension artérielle:** Mesurez votre tension artérielle et sauvegardez vos 7 derniers résultats. Des données plus détaillées sont disponibles dans l'application. **Ces informations sont données à titre indicatif et ne peuvent servir de base à des décisions médicales.**



**Taux d'oxygène dans le sang:** Mesurez votre taux d'oxygène sanguin et sauvegardez les 7 derniers résultats. Des données plus détaillées sont disponibles dans l'application. **Ces informations sont données à titre indicatif et ne peuvent servir de base à des décisions médicales.**



**Entraînement:** Compatible avec plus de 100 activités sportives (marche, course en extérieur, vélo, saut à la corde, badminton, etc.). Des données plus détaillées sont disponibles dans l'application.



**Météo:** Affiche les conditions météorologiques du jour et des 5 jours suivants. Les informations météo doivent être à jour dans l'application pour pouvoir être disponibles sur la montre. Si la montre a été déconnectée pendant une période prolongée, les informations météo n'auront pas été mises à jour.



**Notifications:** Synchronise les notifications de votre téléphone et affiche vos 5 dernières notifications (pour profiter de cette fonctionnalité, vous devez activer les notifications dans l'application).



**Assistant vocal:** Cliquez sur le bouton de la fonction vocale. Prononcez le « mot d'activation » pour interpeler l'assistant vocal de votre téléphone (par exemple, pour les téléphones iPhone, il faut dire « Dis Siri »). Assurez-vous que la fonction Bluetooth est bien activée.



**Commande de l'appareil photo:** Après avoir connecté votre montre à votre téléphone, vous pouvez l'utiliser comme télécommande pour l'appareil photo de votre téléphone. Pour ce faire, ouvrez l'appareil photo dans l'application mobile. Sur la montre, cliquez sur l'icône de l'appareil photo pour déclencher l'obturateur de votre téléphone.



**Minuteur :** Vous pouvez sélectionner la durée de décompte de votre choix.



**Entraînement respiratoire:** Choisissez un mode de relaxation/d'aide à l'endormissement et effectuez l'entraînement correspondant.



**Réveil:** Vous pouvez synchroniser les réglages du réveil définis dans l'application. Vous pouvez activer ou désactiver le réveil et régler jusqu'à 3 alarmes.



**Contrôle de la musique:** Lorsque la montre est connectée à l'application de votre téléphone, vous pouvez contrôler la musique depuis votre montre (lecture / pause / chanson précédente / chanson suivante / réglage du volume).



**Chronomètre:** Cette fonction permet de mesurer le temps.



**Lampe de poche:** Vous pouvez illuminer l'écran de votre montre pour l'utiliser comme lampe de poche.



**Localisation du téléphone:** Cette fonction vous confirme que votre téléphone s'est connecté avec succès à votre montre.



**Paramètres:** Sonnerie / vibreur, économiseur de batterie, téléphone, réinitialisation d'appel, affichage système (redémarrage / arrêt / réinitialisation d'usine), ne pas déranger, à propos

## 5. AUTRES FONCTIONS

---

Podomètre, Calories, Rappel sédentaire, mode Ne Pas Déranger, rappel batterie faible, rappel «appel entrant», prise de photo en secouant le poignet, écran partagé, interface (personnalisée) de la montre, format horaire 12/24h, réglage des unités de mesure, rappel du cycle physiologique, rappel d'objectifs à atteindre, jeux, etc.

## 6. LANGUES

---

Anglais, Français, Néerlandais, Allemand, Espagnol, Italien, Portugais, Chinois.

## 7. RECHARGE

---

1. Veuillez brancher le câble de charge au port de charge de la montre en veillant à ce que les broches métalliques soient entièrement connectées.
2. Veuillez utiliser des adaptateurs de recharge appropriés (5V, 0,5A).



Si la montre ne s'allume pas après une période d'inutilisation prolongée, veuillez nettoyer les broches métalliques du port de charge avec un tissu sec pour vous assurer qu'elles fonctionnent correctement.

## 8. GARANTIE

---

Chaque montre est couverte par une **garantie locale de 2 ans** contre tout vice de matériel et de fabrication. Cette garantie couvre toutes les pièces, à l'exception de la pile, du bracelet et du câble de recharge.

La garantie ne couvre pas les motifs suivants:

1. Montage ou démontage de la montre par vos propres soins.
2. Dégâts dus à une chute pendant l'utilisation.
3. Tout dommage d'origine humaine ou dû à la faute d'un tiers, à une utilisation inappropriée (eau dans la montre, bris par une force extérieure, rayures pendant l'utilisation, etc.)

Lorsque vous faites une demande de service après-vente, veuillez nous fournir une carte de garantie contenant les informations nécessaires.

Pour toute demande de garantie, veuillez contacter directement votre revendeur.

Cette garantie limitée est nulle si le vice est dû à une utilisation abusive ou inappropriée de la montre.



### CONSEIL

1. Pour que le produit reste parfaitement étanche, veuillez ne pas démonter les vis du couvercle arrière de la montre sans autorisation et ne pas tremper la montre dans de l'eau chaude, du thé chaud ou tout autre liquide corrosif.
2. Ce produit contient une pile au lithium. Lorsque vous souhaitez recycler ce produit, veuillez le déposer dans un point de collecte approprié pour ce type de pile.

Date:

Watch ID:

Stamp:



Scan the QR code to  
download the APP



Scannez le QR code pour  
télécharger l'application

**CAUTION**

1. Please read the user manual carefully before first use and keep it properly for future references.
2. Only use included cable for charging.
3. Please don't leave the device charging alone.

**ATTENTION**

1. Veuillez lire le manuel d'utilisation attentivement avant la première utilisation et conservez le soigneusement.
2. Utilisez exclusivement le câble de recharge fourni.
3. Ne pas laisser l'appareil seul pendant la recharge.

**WWW.ICE-WATCH.COM**