



LAUFBAND

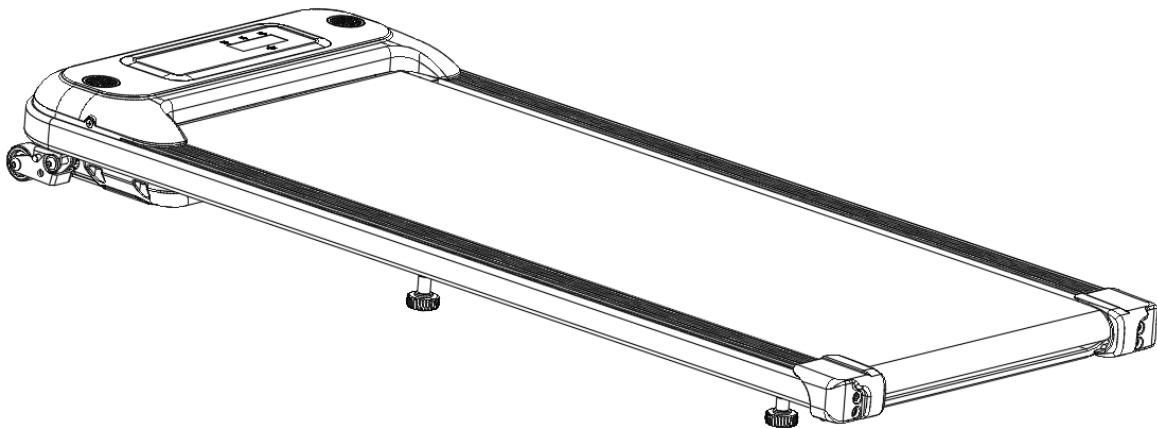
BENUTZERHANDBUCH

Merax®

MS313143 – 3860

Herzlichen Glückwunsch zur Auswahl dieses Produkts.

Bevor Sie dieses Produkt zum ersten Mal verwenden, lesen Sie bitte das Handbuch sorgfältig durch und verwenden Sie das Gerät nur wie im Handbuch beschrieben, um Gefahren und Verletzungen zu vermeiden. Bitte bewahren Sie dieses Handbuch zum späteren Nachschlagen auf.



VORSICHT

**Lesen Sie alle Vorsichtsmaßnahmen und Anweisungen in diesem Handbuch, bevor Sie dieses Gerät verwenden.
Bei Fragen zu diesem Produkt wenden Sie sich bitte rechtzeitig an Ihren Lieferanten.**

Inhaltsverzeichnis

1. Produktbeschreibung.....	1
2. Sicherheitsvorkehrungen und Warnungen	2
3. Installationsanweisungen	4
4. Sportliche Ratschläge und Richtlinien (Ergonomie)	5
5. Gebrauchsanweisung.....	6
6. Routinewartung	8

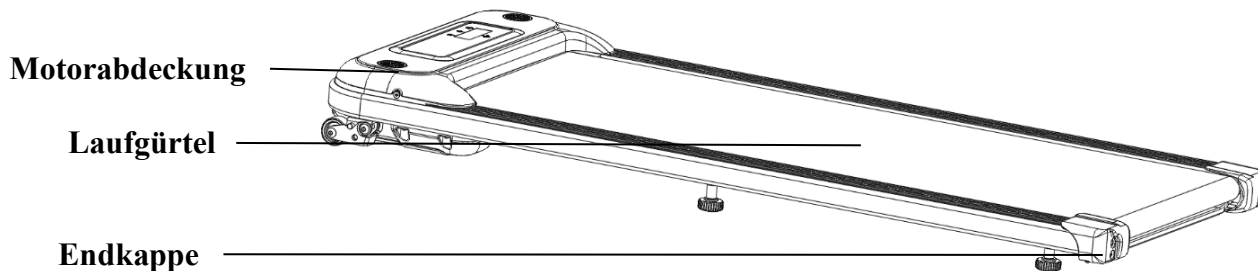


Decobus Handel GmbH
Am Maibusch 108, 45883 Gelsenkirchen, Deutschland



1. Produktbeschreibung

Motorisiertes Gehpad:



Hauptparameter und Teileliste							
Nr.	Parameternamen	Beschreibung		Nr.	Parameternamen	Beschreibung	
1	Eingangsspannung	220V 50-60Hz		3	Funktion	Gehen mit Fernbedienung	
2	Geschwindigkeit	1-6 km/h		4	Lautsprecher	Bluetooth	
Packliste							
Nr.	Name	Einheit	Menge	Nr.	Name	Einheit	Menge
1	Komplette Maschine	Satz	1	2	Zubehörtasche	Satz	1
Zubehörtaschenliste							
Nr.	Name	Einheit	Menge	Nr.	Name	Einheit	Menge
1	Inbusschlüssel 5 mm	Stck	1	3	Armband-Fernbedienung	Stck	1
2	Handbuch	Stck	1				

2. Sicherheitsvorkehrungen und Warnungen



Um Ihre Sicherheit zu gewährleisten und Unfälle zu vermeiden, lesen Sie bitte die Anweisungen vor der Verwendung sorgfältig durch.

Sicherheitshinweise: Bei der Entwicklung und Herstellung dieses Produkts wurden zahlreiche Sicherheitsbedenken berücksichtigt. Bitte befolgen Sie die nachstehenden Anweisungen, um Verletzungen zu vermeiden. Wir übernehmen keine Verantwortung für Folgen, die sich aus anormalen Betriebsabläufen ergeben.

- ◆ **Das Laufband muss auf einem ebenen Untergrund aufgestellt werden; Das Laufband sollte im Innenbereich aufgestellt werden, um Feuchtigkeit zu vermeiden, und es darf kein Wasser auf das Laufband gespritzt werden. Legen Sie keine Fremdkörper auf das Laufband. Lassen Sie auf beiden Seiten des Laufbands mindestens 100 cm und dahinter 200 cm Freiraum, um zu vermeiden, dass Sie gegen eine Wand stürzen oder zwischen dem Gerät und einer Wand oder einem Möbelstück eingeklemmt werden, wenn Sie das Gleichgewicht verlieren. Der sichere Raum ist praktisch für das Abspringen im Notfall. (Notsprung: Während Sie sich an den Handläufen festhalten, um Ihren Körper zu stützen, treten Sie mit den Füßen auf die Seitenschiene und springen Sie von einer Seite vom Laufband.)**
- ◆ **Der Netzstecker muss ordnungsgemäß geerdet sein. Kein anderes Gerät sollte an denselben Stromkreis angeschlossen sein.**
- ◆ **Wenn das Netzkabel beschädigt ist, wenden Sie sich bitte an den Verkäufer, um professionelle Hilfe zu erhalten, oder wenden Sie sich zur Wartung an einen qualifizierten Wartungstechniker, anstatt eine Selbstreparatur zu versuchen.**
- ◆ **Bewahren Sie den Sicherheitsschlüssel außerhalb der Reichweite von Kindern auf, wenn das Laufband nicht verwendet wird. Wenn das Laufband längere Zeit nicht benutzt wird, ziehen Sie bitte den Netzstecker.**
- ◆ **Bitte bewahren Sie das Schmieröl auf (falls vorhanden) in der Zubehörtasche außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn es versehentlich verschluckt wird oder in die Augen gelangt, spülen Sie es bitte mit Wasser aus und suchen Sie rechtzeitig einen Arzt auf.**
- ◆ **Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn Sie sich unwohl fühlen und suchen Sie sofort einen Arzt auf.**
- ◆ **Dieses Produkt ist nicht für die Verwendung durch Kinder und Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder einem Mangel an gesundem Menschenverstand bestimmt, es sei denn, sie werden von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt oder angeleitet.**
- ◆ Benutzen Sie das Laufband nicht in einem staubigen Raum und sorgen Sie für eine gewisse Luftfeuchtigkeit im Raum, um starke statische Elektrizität zu vermeiden, da sonst die normale Funktion der Elektronik und des Controllers beeinträchtigt werden kann; Bitte verwenden Sie

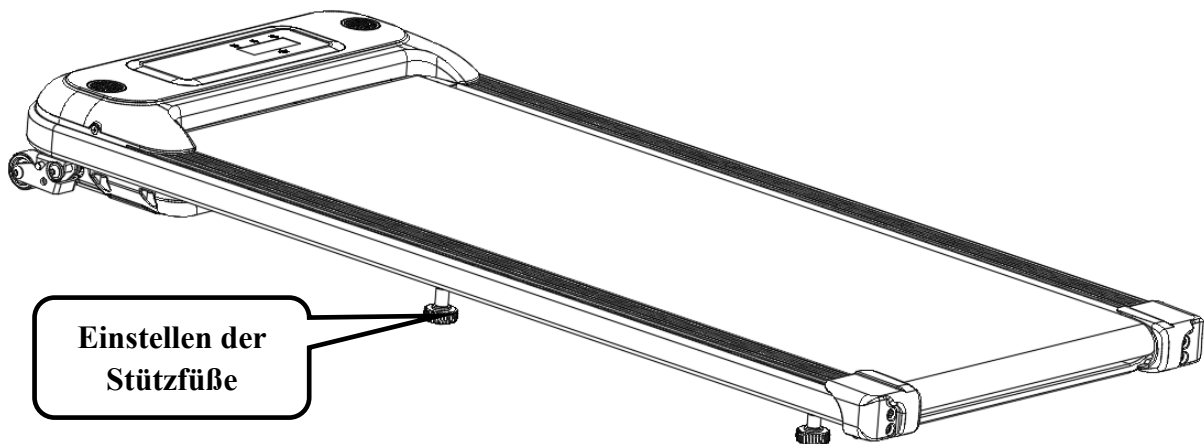
das Originalzubehör. Es ist strengstens verboten, es ohne Genehmigung auszutauschen.

- ◆ Halten Sie Ihre Hände von allen beweglichen Teilen fern und es ist verboten, Ihre Hände und Füße in den Raum unter dem Laufband zu stecken.
- ◆ Platzieren Sie das Netzkabel nicht in der Nähe von heißen oder sich bewegenden Gegenständen; Verwenden Sie das Produkt nicht im Freien, bei hoher Luftfeuchtigkeit und direkter Sonneneinstrahlung.
- ◆ Trennen Sie das Laufband vom Stromnetz, bevor Sie es bewegen. Laien dürfen die Maschine nicht ohne Genehmigung zerlegen, da sonst schwerwiegende Folgen auftreten können.
- ◆ Bitte befestigen Sie den Sicherheitsverschlussclip beim Training an der Kleidung, um Unfälle zu vermeiden.
- ◆ Tragen Sie keine weite Kleidung, die sich im Laufband verfangen könnte.
- ◆ Wenn Sie während der Anwendung Unregelmäßigkeiten wie Unwohlsein verspüren, beenden Sie bitte das Training und konsultieren Sie einen Arzt.
- ◆ Dieses Produkt sollte nicht über einen längeren Zeitraum ununterbrochen verwendet werden, da eine langfristige Verwendung leicht dazu führen kann, dass die elektrische Ausrüstung des Laufbands überhitzt und ein Stromausfall verursacht wird.
- ◆ Verwenden Sie qualifizierte Steckdosen, um Gefahren zu vermeiden. Wenn Stecker und Steckdose nicht kompatibel sind, berühren Sie den Stecker nicht und lassen Sie ihn von einem Elektriker handhaben.
- ◆ Dieses Produkt ist für den Heimgebrauch geeignet, nicht für professionelle Schulungen und Tests oder für medizinische Zwecke.
- ◆ Verwenden Sie es nicht in einem Zustand, in dem das Außengehäuse Risse aufweist oder sich gelöst hat (die innere Struktur liegt frei) oder der geschweißte Teil Risse aufweist.
- ◆ Springen Sie während des Trainings nicht auf dem Gerät hoch oder runter. ----- Kann durch Stürze zu Verletzungen führen.
- ◆ Nicht nach dem Essen, bei Müdigkeit oder in schlechter körperlicher Verfassung anwenden. ---- Kann gesundheitsschädlich sein.
- ◆ Bewahren Sie das Laufband im Innenbereich auf und halten Sie den Netzstecker von Stiften, Staub usw. fern. oder Feuchtigkeit. --- Kann Stromschläge, Kurzschlüsse oder Brände verursachen. Niemals mit nassen Händen verwenden!
- ◆ Bitte ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose, wenn Sie das Gerät nicht verwenden. ---- Aufgrund von Staub und Feuchtigkeit altert die Isolierung, was zu einem Leck Brand führt.
- ◆ Das Produkt muss geerdet sein. Im Falle einer Fehlfunktion bietet die Erdung den Strompfad mit dem geringsten Widerstand, um das Risiko eines Stromschlags zu verringern.
- ◆ Dieses Produkt ist HC-Qualität. Wenn Sie Zweifel an der korrekten Erdung dieses Produkts haben, beauftragen Sie bitte einen professionellen Elektriker mit der Überprüfung.

3. Installationsanweisungen

Schritt 1. Stellen Sie die gesamte Maschine flach auf einen ebenen Untergrund.

(Keine Installation erforderlich, heben Sie die Maschine einfach aus der Verpackung!)



Methode zum Justieren der Maschine auf Bodenhöhe:

Wenn zwischen der Maschine und dem Boden ein Spalt besteht, können die verstellbaren Fußpolster an der Rückseite der Maschine so eingestellt werden, dass sowohl die Vorder- als auch die Rückseite Kontakt mit dem Boden haben.



Achtung: Der Spalt zwischen Fußauflage und Boden kann zur Instabilität der Maschine führen!

4. Sportliche Ratschläge und Richtlinien (Ergonomie)

Aufwärm- und Entspannungsübung

Ein erfolgreiches Trainingsprogramm besteht aus drei Teilen: Aufwärmen, Cardio-Training und Entspannungstraining. Das Aufwärmen ist ein sehr wichtiger Teil des Trainings. Vor jeder Übung muss ein Aufwärmen durchgeführt werden. Durch das Aufwärmen kann der Körper vorgewärmt, die Muskeln gedehnt und der Körper an intensivere Übungen gewöhnt werden. Das Wiederholen der Aufwärmübung am Ende der Übung kann helfen, Muskelkater zu lindern.

Wir empfehlen Ihnen, entsprechende Aufwärm- und Entlastungsübungen nachfolgendem Diagramm durchzuführen:

Kopfbewegung

Strecken Sie den Kopf zuerst in Richtung der rechten Schulter, strecken Sie den linken Nacken und drehen Sie ihn einmal im Uhrzeigersinn und nach hinten. Strecken Sie den Kopf zur linken Schulter und drehen Sie ihn einmal gegen den Uhrzeigersinn. Wiederholen Sie dies so.



Übung zum Schulterheben

Heben Sie die linke Schulter an und drehen Sie einen Kreis zurück. Wiederholen Sie dies fünfmal. Heben Sie dann die rechte Schulter nach hinten und wiederholen Sie den Vorgang fünfmal, abwechselnd auf diese Weise.



Dehnbewegung

Heben Sie Ihre Hände direkt über Ihren Kopf, greifen Sie dann mit der linken Hand Ihr rechtes Handgelenk und strecken Sie es nach oben, bis Sie spüren, dass Ihr rechtes Handgelenk vollständig gestreckt ist. Halten Sie dies 5 Sekunden lang an, bevor Sie zur rechten Hand wechseln.



Dehnübung für den Quadrizeps

Halten Sie sich mit der rechten Hand an der Wand fest, um das Gleichgewicht zu halten, heben Sie den linken Fuß mit der linken Hand nach hinten, wobei Sie die Ferse des linken Fußes 15 Sekunden lang so nah wie möglich an der Hüfte halten, und wechseln Sie dann auf den anderen Fuß.



Oberschenkel-Innenstretch

Setzen Sie sich mit beiden Füßen und Fußsohlen zusammen auf den Boden, fassen Sie beide Füße mit beiden Händen und ziehen Sie sie nach innen, um sie so nah wie möglich an den Körper zu bringen. Drücken Sie langsam auf die Fersen beider Füße und halten Sie diese Position 15 Sekunden lang.



Dehnung der Fußsehne

Setzen Sie sich, strecken Sie das rechte Bein, beugen Sie das linke Bein, halten Sie den Knöchel mit der linken Hand und drücken Sie ihn nach innen, um den linken Fuß so nah wie möglich am Körper und die Fußsohle nah an der Innenseite des rechten Fußes zu halten. Drücken Sie dann auf den Körper, strecken Sie ihn nach links und rechts nach vorne, um den Zeh zu berühren. Je stärker der Druck, desto besser. Halten Sie diese Position 15 Sekunden lang und wechseln Sie dann auf das linke Bein.



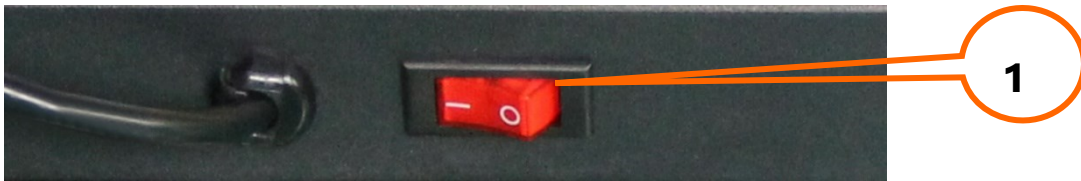
Wadendehnung

Stützen Sie die Wand mit beiden Händen ab, stellen Sie Ihren Körper in einem 45-Grad-Winkel zum Boden und strecken Sie abwechselnd Ihren linken und rechten Fuß nach hinten, um Gehbewegungen auszuführen.



5. Gebrauchsanweisung

1. Verwenden Sie das Laufgerät: Stecken Sie den Netzstecker richtig ein und schalten Sie den Schalter ein (in roter Farbe). Wenn das Licht an ist, hören Sie einen Piepton und dann leuchtet der Bildschirm auf.



(Hinweis: Der Schalter befindet sich auf der rechten Seite der Maschine.)

Bedienung des Armbands: Halten Sie nach dem Einschalten die „Start“-Taste etwa 7 Sekunden lang gedrückt, um eine Eins-zu-eins-Pairing-Verbindung herzustellen (der Summer ertönt mehrmals kontinuierlich, um eine erfolgreiche Kopplung anzuzeigen, und wenn der Summer nicht ertönt), kontinuierlich, das Pairing ist nicht erfolgreich). Nach erfolgreicher Kopplung kann das Armband das Laufgerät fernsteuern, und es ist in Zukunft keine erneute Abstimmung erforderlich. Auf dem Armband befinden sich „Start“, „Stop“, „Speed+“, „Speed-“, „Program“ und „Mode“.

Anzeigefunktion

Zeitanzeige: Wenn die Zeitanzeigeleuchte leuchtet, wird die laufende Zeit angezeigt.

Geschwindigkeitsanzeige: Wenn die Geschwindigkeitsanzeigeleuchte leuchtet, wird der aktuelle Laufgeschwindigkeitswert angezeigt.

Entfernungsanzeige: Wenn die Anzeigelampe der Entfernung leuchtet, wird die angesammelte Entfernung angezeigt Distanz.

Kalorienanzeige: Wenn die Kalorienanzeige leuchtet, wird die angesammelte Kalorienzahl angezeigt Wert.

Bluetooth-Lautsprecher: Die Verwendung von Bluetooth auf dem Laufband ist ganz einfach. Verwenden Sie Ihr Telefon, gehen Sie zu Ihren Einstellungen, klicken Sie auf Bluetooth und gehen Sie zum Verbindungsscannen. Es wird gesucht, der Name „hnk_audio“ wird angezeigt und die Verbindung wird manuell hergestellt. Nach der ersten Verwendung wird die Verbindung automatisch hergestellt.

Funktionstasten:

Start: Drücken Sie diese Taste im gestoppten Zustand, um das Laufgerät in Betrieb zu nehmen.

Stopp: Drücken Sie im laufenden Zustand des Laufbands die Taste „Stopp“. Alle Daten werden

zurückgesetzt, das Laufband kehrt nach stabilem Stopp in den manuellen Modus zurück und das Laufband stoppt.

Speed+: Drücken Sie diese Taste im Laufmodus, um die Laufgeschwindigkeit zu erhöhen.

Speed -: Durch Drücken dieser Taste während des Laufens kann die Laufgeschwindigkeit verringert werden.

Programmtaste: Im Standby-Modus kann durch Drücken dieser Taste vom manuellen Modus zum automatischen Programm P1-P12 gewechselt werden; Der manuelle Modus ist der Standardbetriebsmodus des Systems.

Modus Taste: Drücken Sie diese Taste im Standby-Modus, um durch drei verschiedene Countdown-Betriebsmodi zu wechseln. Die Reihenfolge beim Zykluswechsel ist Zeit, Kilometerstand und Kalorien.

Automatisches Programm

Zeit Programm		Zeit einstellen / 10 = Laufzeit jeder Periode									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	GESCHW.	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	GESCHW.	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	GESCHW.	2	4	6	4	3	4	6	2	3	2
P4	GESCHW.	3	3	5	6	3	6	5	4	3	3
P5	GESCHW.	3	6	6	6	4	3	3	5	5	4
P6	GESCHW.	2	6	5	4	4	3	5	3	3	2
P7	GESCHW.	2	5	5	3	3	6	5	3	2	2
P8	GESCHW.	2	4	4	4	5	6	4	4	6	2
P9	GESCHW.	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	GESCHW.	2	5	3	5	4	6	5	2	4	3
P11	GESCHW.	2	5	6	3	4	5	6	5	3	2
P12	GESCHW.	2	3	5	6	4	6	5	6	5	3

Übersetzung von Fehlercodes

Fehlercode	Beschreibung	Lösung
E1	Kommunikation Abnormal	Mögliche Ursache: Die Kommunikation zwischen dem unteren Controller und der Konsole ist blockiert. Überprüfen Sie jede Verbindung zwischen Controller und Konsole und stellen Sie sicher, dass jeder Kern vollständig eingesteckt ist. Überprüfen Sie die Verbindungsleitung und ersetzen Sie sie, wenn sie beschädigt ist.

E2	Kein Signal des Motors	Mögliche Ursache: Überprüfen Sie, ob das Motorkabel richtig angeschlossen ist. Wenn nicht, schließen Sie das Motorkabel erneut an. Überprüfen Sie das Motorkabel auf Beschädigungen oder verbrannten Geruch. Wenn ja, tauschen Sie den Motor aus. Überprüfen Sie den Geschwindigkeitssensor, um festzustellen, ob er korrekt installiert oder beschädigt ist,
E5	Überstrom Schutz	Mögliche Ursache: Eine Überlastung führt zu einem übermäßigen Strom und das System stoppt aus Selbstschutz oder ein Teil bleibt stecken, was zum Stoppen des Motors führt. Stellen Sie die Laufmaschine ein und starten Sie sie neu. Überprüfen Sie, ob bei laufendem Motor Flüssigkeit oder verbrannter Geruch austritt. Falls ja, tauschen Sie den Motor aus. Überprüfen Sie, ob der Controller verbrannt riecht. Wenn ja, ersetzen Sie den Controller. Überprüfen Sie die Versorgungsspannung. Wenn sie nicht mit den Spezifikationen übereinstimmt, ändern Sie sie auf die richtige Spannung und testen Sie die Maschine erneut.
E6	Explosionsschützer Aufprall Schutz	Mögliche Ursache: Überprüfen Sie, ob die Stromversorgungsspannung 50 % niedriger als die normale Spannung ist, verwenden Sie die richtige Spannung und testen Sie die Maschine erneut ; Überprüfen Sie, ob der Controller verbrannt riecht, und tauschen Sie ihn aus. Überprüfen Sie, ob das Motorkabel angeschlossen ist, und schließen Sie das Motorkabel erneut an.

6. Routinewartung

Öffnen Sie mindestens zweimal im Jahr die Motorabdeckung und saugen Sie den Motor ab. Eine umfassende Reinigung kann die Lebensdauer der Laufmaschine verlängern. Reinigen Sie die freiliegenden Teile auf beiden Seiten des Laufbandes, um die Ansammlung von Verunreinigungen unter dem Laufband zu reduzieren. Stellen Sie sicher, dass die Sportschuhe sauber sind und vermeiden Sie das Tragen von Fremdkörpern unter dem Laufband, um das Gehbrett und das Laufband zu tragen. Die Oberfläche des Laufbandes muss mit einem feuchten, seifengetränkten Tuch abgewischt werden. Dabei ist darauf zu achten, dass kein Wasser auf elektrische Komponenten oder unter das Laufband spritzt. (**Achtung: Bevor Sie Produkte reinigen oder warten, stellen Sie bitte sicher, dass der Netzstecker des Laufgeräts herausgezogen ist.**)

Einstellmethode für die Laufbandabweichung:

Stellen Sie die Laufmaschine flach auf den Boden. Lassen Sie die Laufmaschine mit einer Geschwindigkeit von 4 km/h laufen.

Wenn sich das Laufband weiter links befindet: Drehen Sie die **linke** Einstellschraube um eine halbe Umdrehung **im Uhrzeigersinn** und dann die **rechte** Einstellschraube um eine halbe Umdrehung **gegen den Uhrzeigersinn**. (Bild A)

Wenn sich das Laufband weiter rechts befindet: Drehen Sie die **rechte** Einstellschraube eine halbe Umdrehung **im Uhrzeigersinn** und dann die **linke** Einstellschraube eine halbe Umdrehung **gegen den Uhrzeigersinn**. (Bild B)

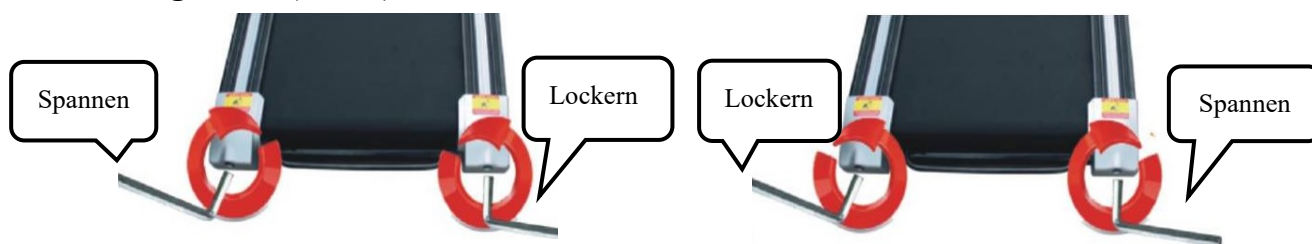


Bild A: Gürtel näher links

Bild B: Gürtel näher rechts

Laufriemenfreie Schmierfunktion

Diese Laufmaschine ist werkseitig mit Schmieröl vorbeschichtet. Die Reibung zwischen Laufband und Laufbrett hat einen erheblichen Einfluss auf die Lebensdauer und Leistung elektrischer Laufmaschinen, daher ist es notwendig, regelmäßig Schmieröl aufzutragen.

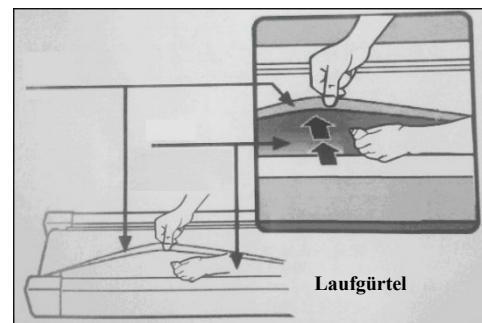
Leichte Benutzer (<3 Stunden pro Woche) einmal alle 10 Monate.

Schwergewichtige Benutzer (die mehr als 7 Stunden pro Woche verbrauchen) einmal alle 5 Monate.

Methode zum Hinzufügen von Schmieröl:

Schritt 1: Heben Sie zunächst das Laufband der Laufmaschine nach oben.

Schritt 2: Öffnen Sie die Schmierölflasche und drücken Sie Schmieröl über das Laufbrett, wie in der rechten Abbildung gezeigt.



Das Laufgerät gehört zu den Sportgeräten und bedarf daher einer ordnungsgemäßen Wartung und Instandhaltung. Die Wartungs- und Instandhaltungsvorschläge lauten wie folgt:

- 1. Regelmäßige Kontrollen auf Verschleiß und Beschädigung sind erforderlich. Abgenutztes oder beschädigtes Zubehör (z. B. Motor, elektrische Teile, Netzkabel, Laufband) ist genauso sicher zu verwenden, wie wenn es nach einer Wartung oder professionellen Reparatur das Werk verlässt.**
- 2. Tauschen Sie defekte Teile und Komponenten sofort aus oder lassen Sie das Gerät eine Zeit lang im Ruhezustand Reparatur: (z. B. Netzkabel)**
- 3. Achten Sie besonders auf die Komponenten, die am stärksten verschleißanfällig sind. (z. B. Laufgürtel)**



TREADMILL

User's Manual

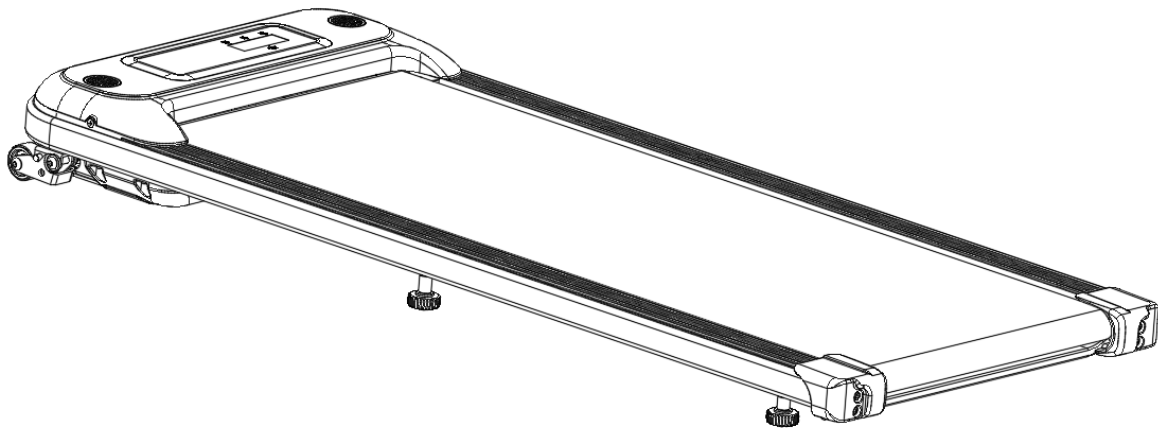
Merax®

MS313143 - 3860

Congratulations for choosing this product.

Before using this product for the first time, please read the manual carefully and use the equipment only as described in the manual to avoid hazards and personal injury.

Please keep this manual for future reference.



Note: Following the principles of sustainable development, we may modify machines when necessary and will not notify again. It all depends on the actual product.

CONTENTS

1. Product Brief	1
2. Security Precautions and Warning	2
3. Installation Instructions	4
4. Sports Advice and Guidelines (Ergonomics)	5
5. Using Instructions	6
6. Routine Maintenance	8

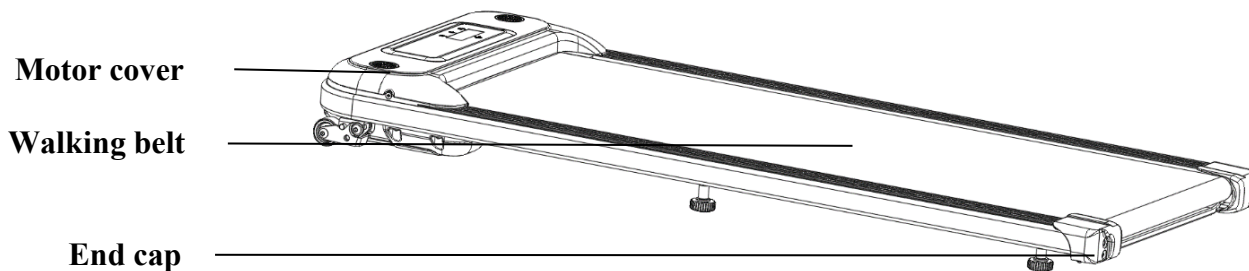


Decobus Handel GmbH
Am Maibusch 108, 45883 Gelsenkirchen, Deutschland



1. Product Brief

Motorized walking pad:



Main parameters and parts list

No.	Parameters Names	Description	No.	Parameters Names	Description
1	Input voltage	220V 50-60Hz	3	Function	Walking With Remote Control
2	Speed	1-6km/h	4	Speaker	Bluetooth

Packing list

No.	Name	Units	Qty	No.	Name	Units	Qty
1	Complete machine	set	1	2	Accessories Bag	set	1

Accessory bag list

No.	Name	Units	Qty	No.	Name	Units	Qty
1	Allen key 5 mm	pcs	1	3	Wristband Remote control	pcs	1
2	User's manual	pcs	1				

2. Security Precautions and Warning



To ensure your safety and avoid accidents, please read the instructions carefully before use.

Safety Instructions: This product was designed and manufactured with many safety concerns, please follow the instructions below to avoid injury. We will not be responsible for any consequences arising from abnormal operations.

- ◆ **The treadmill must be placed on a flat ground; the treadmill should be placed indoors to avoid moisture, and water should not be splashed on the treadmill. Do not place any foreign objects on the treadmill. Leave at least 100 cm of clearance on either side of the treadmill and 200 cm behind it to avoid falling into a wall or being wedged between the machine and a wall or a piece of furniture if you lose your balance. The safe space is convenient for emergency jumping off. (Emergency jump: while holding the handrails to support your body, step on the side rail with your feet and jump off the treadmill from one side.)**
- ◆ **The power plug must be grounded properly. No other appliance should be on the same circuit.**
- ◆ **If the power cord is damaged, please contact the seller for professional guidance, or contact a qualified maintenance engineer for service rather than attempt self-repair.**
- ◆ **When the treadmill is not in use, keep the safety key out of the reach of children. If the treadmill will not be used for a long time, please unplug the power cord.**
- ◆ **Please keep the lubricating oil (if have) in the accessories bag out of the reach of children. If it is accidentally swallowed or split in the eyes, please rinse with water, and seek medical help in time.**
- ◆ **Do not use the machine if you feel unwell and consult a doctor immediately.**
- ◆ **This product is not intended for use by children and people with reduced physical sensory or mental capabilities, or lack of common sense, unless they have been given supervision or guidance of a person responsible for their safety.**
- ◆ Do not use the treadmill in a dusty space and keep a certain humidity in the room to avoid strong static electricity, otherwise it may interfere with the normal work of the electronics and the controller; please use the original accessories, and it is strictly forbidden to replace them without permission.
- ◆ Keep your hands away from all moving parts, and it is forbidden to put your hands and feet in the space under the running belt.
- ◆ Do not place the power cord near hot or moving objects; do not use the product outdoors, in high humidity and direct sunlight.
- ◆ Unplug the treadmill before moving it. Non-professionals are not allowed to disassemble the

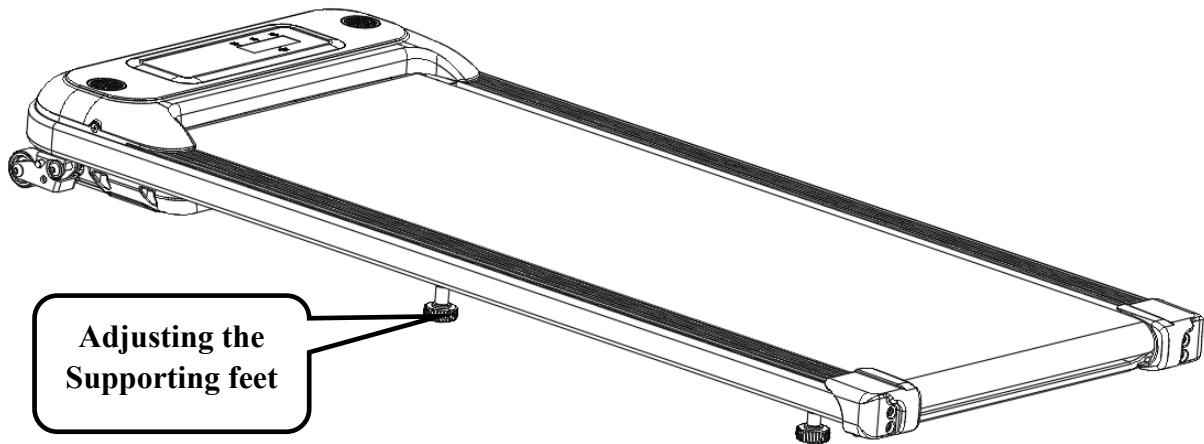
machine without authorization, otherwise serious consequences may occur.

- ◆ Please clip the safety lock clip to clothes when exercising to prevent accidents.
- ◆ Do not wear loose clothes that could become caught in the treadmill.
- ◆ If you feel any abnormality such as discomfort during use, please stop exercising and consult a doctor.
- ◆ This product should not be used for a long time continuously, as long-term use may easily cause the electrical equipment of the treadmill to overheat and cause electrical failure.
- ◆ Use qualified sockets to avoid danger. If the plug and socket are not compatible, do not touch the plug and ask an electrician to handle it.
- ◆ This product is suitable for home use, not for professional training and testing, nor for medical purposes.
- ◆ Do not use it in a state where the outer casing is cracked or detached (internal structure exposed) or the welded part is cracked.
- ◆ Do not jump up or down on the machine during exercise. ----- May cause injury due to falling.
- ◆ Do not use after eating, when tired, or in poor physical condition. ---- May cause damage to health.
- ◆ Keep the treadmill indoors, and the power plug away from pins, dust, or moisture. --- May cause electric shock or short circuit, fire. Never use with wet hands!
- ◆ Please unplug the power plug from the outlet when it is not in use. ----Due to dust and moisture, the insulation will be aged, resulting in leakage fire.
- ◆ The product must be grounded. In the event of malfunction, grounding provides the least resistance path for current to reduce the risk of electric shock.
- ◆ This product is HC grade. If you are in doubt about the correct grounding of this product, please entrust a professional electrician to check it.

3. Installation Instructions

Step 1. Place the entire machine flat on a level ground.

(No installation required, just lift the machine out of the packaging!)



Method of adjusting the machine to be level with the ground:

When there is a gap between the machine and the ground, the adjustable foot pads at the back of the machine can be adjusted so that both the front and rear are in contact with the ground.



Attention: The gap between the foot pad and the ground can cause instability of the machine!

4. Sports Advice and Guidelines (Ergonomics)

Warming up and soothing exercise

A successful exercise program consists of three parts: Warming up, cardio exercise and soothing exercise. Warming up is a very important part of exercise. Warming up must be carried out before every exercise. Warming up can preheat the body, stretch the muscles, and let the body adapt to more intense exercise. Repeating the Warming up exercise at the end of the exercise can help relieve muscle soreness.

We suggest that you perform corresponding warm-up and relief exercises according to the following diagram:

Head movement

Stretch the head towards the right shoulder first, straighten the left neck, and turn it clockwise and backward once; Stretch the head to the left shoulder and rotate it counterclockwise once. Repeat like this.



Shoulder lifting exercise

Lift the left shoulder and turn back one circle, repeating 5 times; Then lift the right shoulder back and repeat 5 times, alternating like this.



Stretching movement

Raise your hands straight above your head, then grab your right wrist with your left hand and stretch upwards until you feel your right wrist fully straightened, lasting for 5 seconds before switching to your right hand.



Quadriceps stretching exercise

Hold the wall with your right hand to maintain balance, lift your left foot backwards with your left hand, keeping the heel of your left foot as close to your hips as possible, for 15 seconds, and switch to the other foot.



Thigh inner stretch

Sitting on the ground, with both feet and soles together, grip both feet with both hands and pull them inward to bring them as close as possible to the body. Slowly press down on the heels of both feet and hold this position for 15 seconds.



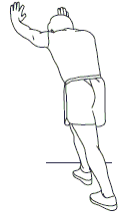
Foot tendon stretching

Sit down, straighten the right leg, bend the left leg, hold the ankle with the left hand and push it inward to make the left foot as close to the body as possible and the sole of the foot close to the inner side of the right thigh. Then press down on the body, extend left and right forward to touch the toe, the greater the pressure, the better. Hold this position for 15 seconds, and switch to the left leg.



Calf stretching

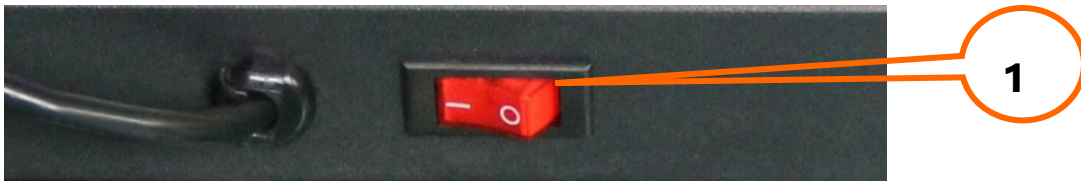
Support the wall with both hands, place your body at a 45-degree angle to the ground, and alternately extend your left and right feet backwards to perform walking movements.



5. Using Instructions

1. Use the walking machine: Insert the power plug properly and turn on the switch (in red color) When the light is on, you will hear a beep sound, and then the screen will be light up.

(Note: The switch is located on the right side of the machine.)



Operation of the bracelet: After powering on, press and hold the "Start" button for about 7 seconds to make a one-on-one pairing connection (the buzzer sounds continuously several times to indicate successful pairing, and if the buzzer does not sound continuously, pairing is not successful). After successful pairing, the bracelet can remotely control the walking machine, and there is no need to match again in the future; There are "Start", "Stop", "Speed+", "Speed -", "Program", and "Mode" on the bracelet.

Display function

Time display: When the time indicator light is on, it displays the running time.

Speed display: When the speed indicator light is on, it displays the current running speed value.

Distance display: When the indicator light of distance is on, it will display the accumulated distance.

Calorie display: When the calorie indicator light is on, it will display the accumulated calorie value.

Bluetooth Speaker: How to use your Bluetooth on the treadmill is super easy, use your phone and go to your settings and click on Bluetooth and go to connect scanning and it will search and name "hnk_audio" will pop up and will manually connect. After the first used, it will be automatically connected.

Function buttons:

Start: Press this button in the stopped state to start the walking machine running.

Stop: In the running state of the Treadmill, press the "Stop" key, all data will be reset, the Treadmill will return to the manual mode after it stops stably, and the Treadmill will stop.

Speed+: Press this button in running mode to increase the running speed.

Speed -: Pressing this key while running can reduce the running speed.

Program key: In standby mode, pressing this key can cycle from manual mode to automatic program P1-P12; Manual mode is the default operating mode of the system.

Mode key: When in standby mode, press this key to cycle through three different countdown operation modes. The order of cycle switching is time, mileage, and calories.

Automatic program

Time Program		Set time / 10 = Running time of each period									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SPEED	2	4	6	4	3	4	6	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	6	3	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	6	6	6	4	3	3	5	5	4
P6	SPEED	2	6	5	4	4	3	5	3	3	2
P7	SPEED	2	5	5	3	3	6	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	4	4	6	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	3	5	4	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	3	4	5	6	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	4	6	5	6	5	3

Translation of Error codes

Error code	Description	Solution
E1	Communication Abnormal	Possible Cause: The communication between the lower controller and console is blocked, check each joint between the controller and console, ensure that each core is fully plugged in. Check the connection line, replace it if it's damaged.
E2	No signal from motor	Possible Cause: Check the motor cable to see whether it is connected well or not, if not, connect the motor wire again. Check the motor cable to see whether it is damaged or has a burnt smell, if yes, replace the motor. Check the speed sensor to see whether it is correctly installed or damaged
E5	Over current protection	Possible Cause: Overloading leads to excessive current, and the system stops out of self-protection, or some part is stuck, causing the motor to stop. Adjust the walking machine and restart it. Check if there is liquid or burnt smell while the motor is running, if yes, replace the motor; check if the controller has a burned smell, if yes, replace the controller; check the power supply voltage, if it does not match the specifications, change into correct voltage, and test the machine again.
E6	Explosion-proof impact protection	Possible Cause: Check if the power supply voltage is 50% lower than normal Voltage, use the correct voltage and test the machine again; check if the controller has a burnt smell and replace the controller; Check if the motor cable is connected and connect the motor wire again.

6. Routine Maintenance

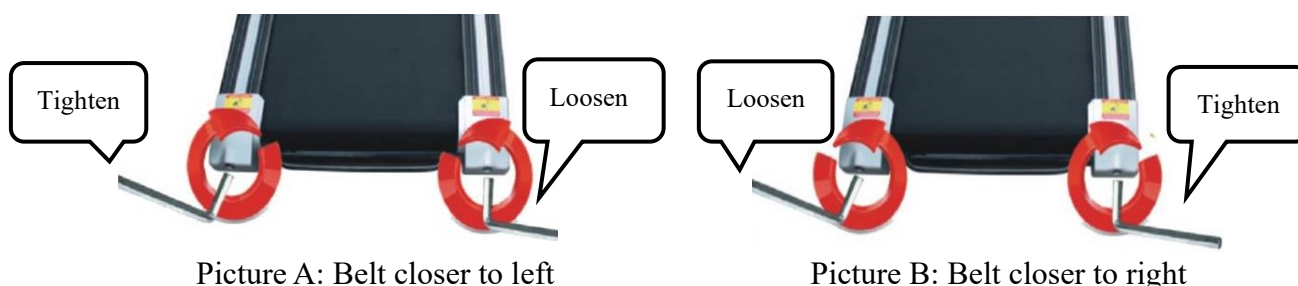
Open the motor cover at least twice a year and vacuum clean the motor. Comprehensive cleaning can extend the lifespan of the walking machine. Clean the exposed parts on both sides of the walking belt to reduce the accumulation of impurities under the walking belt. Ensure that sports shoes are clean and avoid carrying foreign objects under the walking belt to wear the walking board and walking belt. The surface of the walking belt must be wiped with a damp cloth soaked in soap, taking care not to splash water onto electrical components or under the walking belt. **(Warning: Before cleaning or maintaining products, please be sure the power plug of the walking machine is pulled out.)**

Adjustment method for walking belt deviation:

Put the walking machine flat on the ground. Make the walking machine run at a speed of 4 km/h.

If the running belt is closer to the left: rotate the **left** adjusting bolt with 1/2 turn **clockwise**, then rotate the **right** adjusting bolt with 1/2 turn **counterclockwise**. (Picture A)

If the running belt is closer to the right: rotate the **right** adjusting bolt with 1/2 turn **clockwise**, then rotate the **left** adjusting bolt with 1/2 turn **counterclockwise**. (Picture B)



Picture A: Belt closer to left

Picture B: Belt closer to right

Running Belt Free Lubrication Function

This walking machine is pre coated with lubricating oil when leaving the factory. The friction between the walking belt and the walking board has a significant impact on the service life and performance of electric walking machines, so it is necessary to regularly apply lubricating oil.

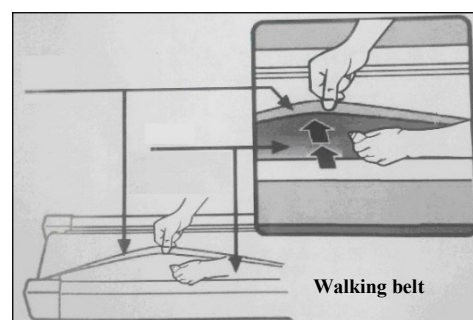
Lightweight users (using < 3 hours per week) once every 10 months.

Heavyweight users (using > 7 hours per week) once every 5 months.

Method of adding lubricating oil:

Step 1: First, lift the walking machine belt upwards.

Step 2: Open the lubricating oil bottle and squeeze in lubricating oil above the walking board, as shown in the right figure.



Walking machine belongs to sports equipment, so it needs proper maintenance and servicing. The maintenance and servicing suggestions are as follows:

- 1. Frequent inspection is required for wear and damage. Worn or damaged accessories (such as motor, electrical parts, power cord, walking belt) will be as safe to use as when they leave the factory after maintenance or professional repairs.**
- 2. Immediately replace those defective parts and components or leave the equipment idle for repair: (such as power cord)**
- 3. Pay special attention to the components that are most vulnerable to wear. (e.g., walking belt)**



TAPIS DE COURSE

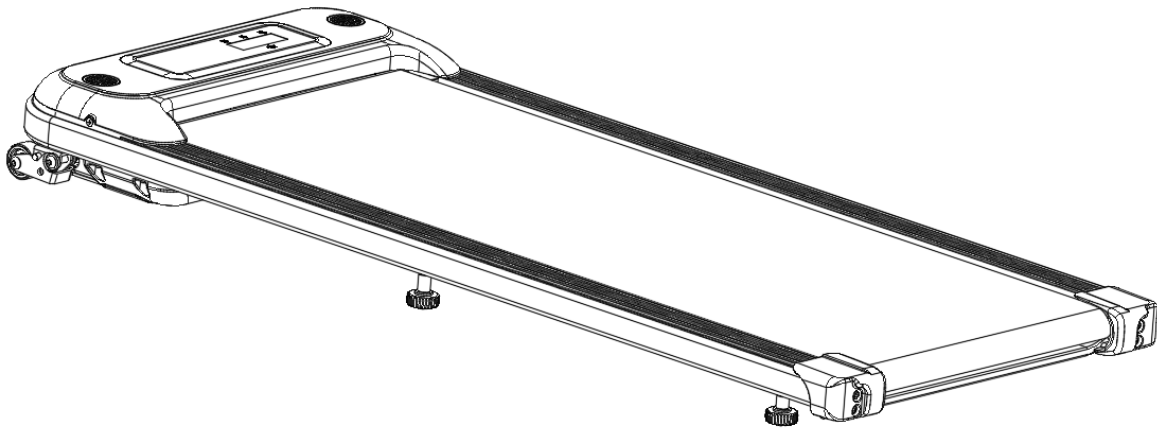
Manuel de l'utilisateur

Merax®

MS313143 - 3860

Félicitations pour avoir choisi ce produit.

Avant d'utiliser ce produit pour la première fois, veuillez lire attentivement le manuel et utilisez l'équipement uniquement comme décrit dans le manuel pour éviter les dangers et les blessures. Veuillez conserver ce manuel pour référence ultérieure.



PRUDENCE

**Lisez toutes les précautions et instructions contenues dans ce manuel avant d'utiliser cet équipement.
Si vous avez des questions sur ce produit, veuillez consulter votre fournisseur à temps.**

CONTENU

1. Fiche produit	1
2. Précautions de sécurité et avertissement	2
3. Instructions d'installation	4
4. Conseils et lignes directrices sportifs (ergonomie)	5
5. Utilisation des instructions	6
6. Entretien courant	8

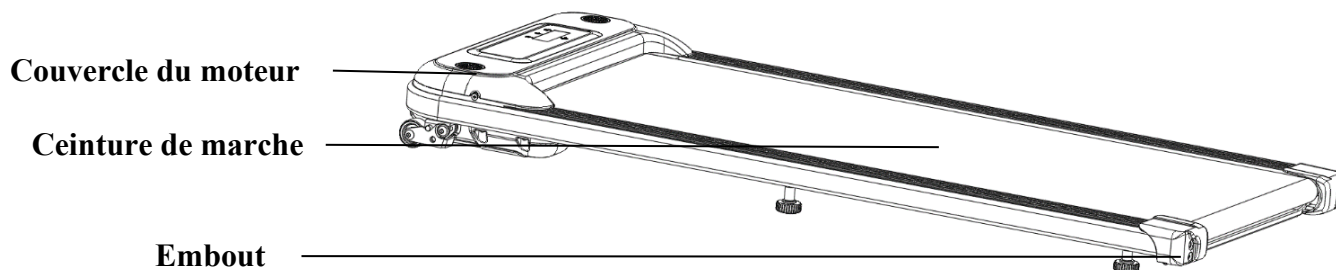


Decobus Handel GmbH
Am Maibusch 108, 45883 Gelsenkirchen, Deutschland



1. Produit Bref

Tapis de marche motorisé :



Principaux paramètres et liste de pièces

Non.	Noms des paramètres	Description	Non.	Noms des paramètres	Description
1	Tension d'entrée	220 V 50-60 Hz	3	Fonction	Marcher avec la télécommande
2	Vitesse	1-6 km/h	4	Conférencier	Bluetooth

Liste de colisage

Non.	Nom	Unités	Qté	Non.	Nom	Unités	Qté
1	Machine complète	ensemble	1	2	Sac d'accessoires	ensemble	1

Liste des sacs d'accessoires

Non.	Nom	Unités	Qté	Non.	Nom	Unités	Qté
1	Clé Allen 5mm	pièces	1	3	Bracelet Télécommande	pièces	1
2	Manuel d'utilisation	pièces	1				

2. Précautions de sécurité et avertissement



Pour garantir votre sécurité et éviter les accidents, veuillez lire attentivement les instructions avant utilisation.

Consignes de sécurité : ce produit a été conçu et fabriqué avec de nombreux problèmes de sécurité. Veuillez suivre les instructions ci-dessous pour éviter les blessures. Nous ne serons pas responsables des conséquences résultant d'opérations anormales.

◆ **Le tapis roulant doit être placé sur un sol plat ; le tapis roulant doit être placé à l'intérieur pour éviter l'humidité et l'eau ne doit pas être éclaboussée sur le tapis roulant. Ne placez aucun objet étranger sur le tapis roulant. Laissez un espace libre d'au moins 100 cm de chaque côté du tapis de course et 200 cm derrière celui-ci pour éviter de tomber contre un mur ou d'être coincé entre l'appareil et un mur ou un meuble en cas de perte d'équilibre. L'espace sûr est pratique pour sauter en cas d'urgence. (Saut d'urgence : tout en tenant les mains courantes pour soutenir votre corps, montez sur la barrière latérale avec vos pieds et sautez du tapis roulant d'un côté.)**

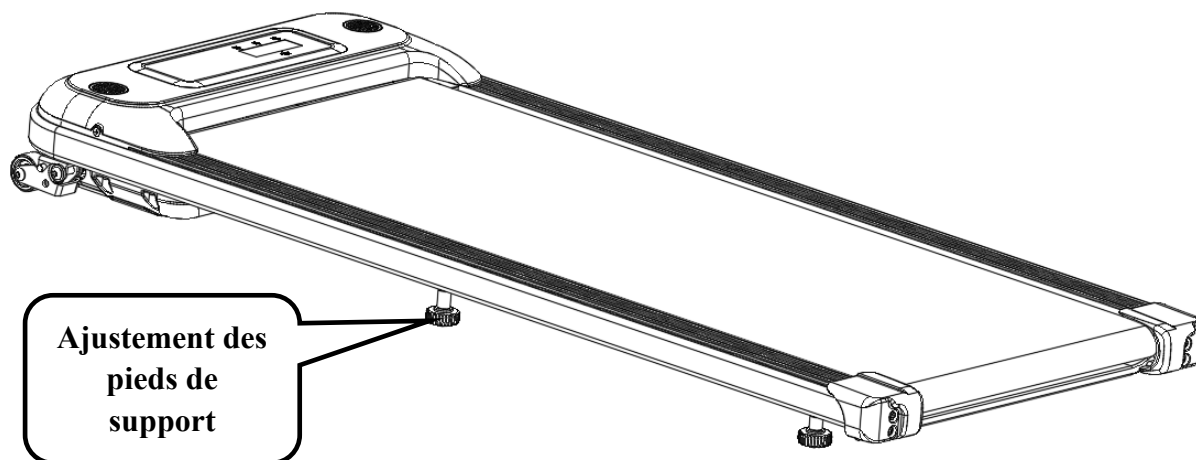
- ◆ **La fiche d'alimentation doit être correctement mise à la terre. Aucun autre appareil ne doit être sur le même circuit.**
- ◆ **Si le cordon d'alimentation est endommagé, veuillez contacter le vendeur pour obtenir des conseils professionnels ou contacter un ingénieur de maintenance qualifié pour un service plutôt que de tenter une réparation vous-même.**
- ◆ **Lorsque le tapis roulant n'est pas utilisé, gardez la clé de sécurité hors de portée des enfants. Si le tapis roulant ne sera pas utilisé pendant une longue période, veuillez débrancher le cordon d'alimentation.**
- ◆ **Veuillez conserver l'huile lubrifiante (le cas échéant) dans le sac d'accessoires, hors de portée des enfants. S'il est accidentellement avalé ou fendu dans les yeux, veuillez rincer à l'eau et consulter un médecin à temps.**
- ◆ **N'utilisez pas la machine si vous ne vous sentez pas bien et consultez immédiatement un médecin.**
- ◆ **Ce produit n'est pas destiné à être utilisé par des enfants et des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou manquant de bon sens, à moins qu'ils n'aient été supervisés ou guidés par une personne responsable de leur sécurité.**
- ◆ N'utilisez pas le tapis roulant dans un espace poussiéreux et maintenez une certaine humidité dans la pièce pour éviter une forte électricité statique, sinon cela pourrait interférer avec le fonctionnement normal des composants électroniques et du contrôleur ; veuillez utiliser les accessoires d'origine et il est strictement interdit de les remplacer sans autorisation.

- ◆ Gardez vos mains éloignées de toutes les pièces mobiles et il est interdit de mettre vos mains et vos pieds dans l'espace situé sous le tapis de course.
- ◆ Ne placez pas le cordon d'alimentation à proximité d'objets chauds ou en mouvement ; n'utilisez pas le produit à l'extérieur, dans une humidité élevée et en plein soleil.
- ◆ Débranchez le tapis roulant avant de le déplacer. Les non-professionnels ne sont pas autorisés à démonter la machine sans autorisation, sous peine de graves conséquences.
- ◆ Veuillez attacher le clip de verrouillage de sécurité aux vêtements lorsque vous faites de l'exercice pour éviter les accidents.
- ◆ Ne portez pas de vêtements amples qui pourraient se coincer dans le tapis roulant.
- ◆ Si vous ressentez une anomalie telle qu'une gêne lors de l'utilisation, veuillez arrêter de faire de l'exercice et consulter un médecin.
- ◆ Ce produit ne doit pas être utilisé de manière continue pendant une longue période, car une utilisation à long terme peut facilement provoquer une surchauffe de l'équipement électrique du tapis roulant et provoquer une panne électrique.
- ◆ Utilisez des prises qualifiées pour éviter tout danger. Si la fiche et la prise ne sont pas compatibles, ne touchez pas la fiche et demandez à un électricien de la manipuler.
- ◆ Ce produit est adapté à un usage domestique, non à une formation ou à des tests professionnels, ni à un usage médical.
- ◆ Ne l'utilisez pas dans un état où l'enveloppe extérieure est fissurée ou détachée (structure interne exposée) ou la partie soudée est fissurée.
- ◆ Ne sautez pas de haut en bas sur la machine pendant l'exercice. ----- Peut provoquer des blessures en cas de chute.
- ◆ Ne pas utiliser après avoir mangé, en cas de fatigue ou en cas de mauvaise condition physique. --- Peut nuire à la santé.
- ◆ Gardez le tapis roulant à l'intérieur et la fiche d'alimentation à l'écart des broches, de la poussière, ou de l'humidité. --- Peut provoquer un choc électrique, un court-circuit ou un incendie. Ne jamais utiliser avec les mains mouillées !
- ◆ Veuillez débrancher la fiche d'alimentation de la prise lorsqu'elle n'est pas utilisée. ----En raison de la poussière et de l'humidité, l'isolation vieillira, ce qui entraînera un incendie de fuite.
- ◆ Le produit doit être mis à la terre. En cas de dysfonctionnement, la mise à la terre offre le chemin de moindre résistance au courant afin de réduire le risque de choc électrique.
- ◆ Ce produit est de qualité HC. Si vous avez des doutes sur la bonne mise à la terre de ce produit, veuillez confier la vérification à un électricien professionnel.

3. Instructions d'installation

Étape 1. Placez l'ensemble de la machine à plat sur un sol plat.

(Aucune installation requise, il suffit de sortir la machine de son emballage !)



Méthode de réglage de la machine au niveau du sol :

Lorsqu'il y a un espace entre la machine et le sol, les repose-pieds réglables à l'arrière de la machine peuvent être ajustés de manière que l'avant et l'arrière soient en contact avec le sol.



Attention : L'espace entre le repose-pied et le sol peut provoquer une instabilité de la machine !

4. Conseils et directives sportifs (ergonomie)

Exercice d'échauffement et d'apaisement

Un programme d'exercices réussi se compose de trois parties : échauffement, exercices cardio et exercices d'apaisement. L'échauffement est une partie très importante de l'exercice. L'échauffement doit être effectué avant chaque exercice. L'échauffement peut préchauffer le corps, étirer les muscles et permettre au corps de s'adapter à un exercice plus intense. Répéter l'exercice d'échauffement à la fin de l'exercice peut aider à soulager les douleurs musculaires.

Nous vous proposons d'effectuer les exercices d'échauffement et de soulagement correspondants selon le schéma suivant :

Mouvement de la tête

Étirez d'abord la tête vers l'épaule droite, redressez le cou gauche et tournez-le une fois dans le sens des aiguilles d'une montre et vers l'arrière ; Étirez la tête jusqu'à l'épaule gauche et faites-la pivoter une fois dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Répétez comme ça.



Exercice de levage des épaules

Soulevez l'épaule gauche et faites un cercle en arrière, en répétant 5 fois ; Ensuite, soulevez l'épaule droite en arrière et répétez 5 fois, en alternant ainsi.



Mouvement d'étirement

Levez vos mains directement au-dessus de votre tête, puis saisissez votre poignet droit avec votre main gauche et étirez-vous vers le haut jusqu'à ce que vous sentiez votre poignet droit complètement redressé, pendant 5 secondes avant de passer à votre main droite.



Exercice d'étirement des quadriceps

Tenez le mur avec votre main droite pour maintenir l'équilibre, soulevez votre pied gauche vers l'arrière avec votre main gauche, en gardant le talon de votre pied gauche aussi près que possible de vos hanches, pendant 15 secondes, et passez à l'autre pied.



Étirement intérieur des cuisses

Assis sur le sol, les pieds et la plante des pieds joints, saisissez les deux pieds avec les deux mains et tirez-les vers l'intérieur pour les rapprocher le plus possible du corps. Appuyez lentement sur les talons des deux pieds et maintenez cette position pendant 15 secondes.



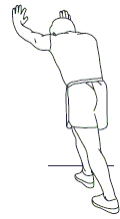
Étirement du tendon du pied

Asseyez-vous, redressez la jambe droite, pliez la jambe gauche, tenez la cheville avec la main gauche et poussez-la vers l'intérieur pour que le pied gauche soit le plus près possible du corps et la plante du pied près de la face interne du droit. Appuyez ensuite sur le corps, étendez-vous vers la gauche et la droite vers l'avant pour toucher l'orteil, plus la pression est forte, mieux c'est. Maintenez cette position pendant 15 secondes et passez à la jambe gauche.



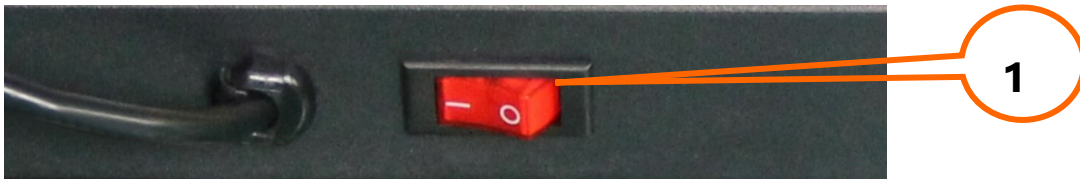
Étirement des mollets

Soutenez le mur avec les deux mains, placez votre corps à un angle de 45 degrés par rapport au sol et étendez alternativement vos pieds gauche et droit vers l'arrière pour effectuer des mouvements de marche.



5. Utilisation des instructions

1. Utilisez la machine à marcher : insérez correctement la prise d'alimentation et allumez l'interrupteur (de couleur rouge). Lorsque la lumière est allumée, vous entendrez un bip, puis l'écran s'allumera.



(Remarque : l'interrupteur est situé sur le côté droit de la machine.)

Fonctionnement du bracelet : Après la mise sous tension, maintenez enfoncé le bouton « Démarrer » pendant environ 7 secondes pour établir une connexion d'appairage individuelle (le buzzer sonne en continu plusieurs fois pour indiquer un appairage réussi, et si le buzzer ne sonne pas en continu, l'appairage échoue). Après un appairage réussi, le bracelet peut contrôler à distance la machine à marcher, et il n'est pas nécessaire de l'associer à nouveau à l'avenir ; Il y a « Start », « Stop », « Speed+ », « Speed - », « Program » et « Mode » sur le bracelet.

Fonction d'affichage

Affichage de l'heure : Lorsque le voyant de l'heure est allumé, il affiche la durée de fonctionnement.

Affichage de la vitesse : Lorsque le voyant de vitesse est allumé, il affiche la valeur actuelle de la vitesse de course.

Affichage de la distance : lorsque le voyant de distance est allumé, il affichera le cumulé distance.

Affichage des calories : lorsque le voyant des calories est allumé, il affichera les calories accumulées valeur.

Haut-parleur Bluetooth : Comment utiliser votre Bluetooth sur le tapis roulant est très simple, utilisez votre téléphone et accédez à vos paramètres et cliquez sur Bluetooth et allez connecter la numérisation et il recherchera et le nom " hnk_audio " apparaîtra et se connectera manuellement. Après la première utilisation, il sera automatiquement connecté.

Boutons de fonction :

Démarrage : appuyez sur ce bouton à l'état arrêté pour démarrer la machine ambulante en marche.

Arrêt : lorsque le tapis roulant est en cours de fonctionnement, appuyez sur la touche « Stop », toutes les données seront réinitialisées, le tapis roulant reviendra en mode manuel après un arrêt stable et le tapis roulant s'arrêtera.

Speed+ : appuyez sur ce bouton en mode course pour augmenter la vitesse de course.

Speed- : Appuyer sur cette touche pendant la course peut réduire la vitesse de course.

Touche de programme : en mode veille, appuyer sur cette touche permet de passer du mode manuel au programme automatique P1-P12 ; Le mode manuel est le mode de fonctionnement par défaut du système.

Touche Mode : En mode veille, appuyez sur cette touche pour parcourir trois modes de fonctionnement de compte à rebours différents. L'ordre de changement de cycle est le temps, le kilométrage et les calories.

Programme automatique

Temps Programme		Temps réglé / 10 = Temps de fonctionnement de chaque période									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	VITESSE	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	VITESSE	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	VITESSE	2	4	6	4	3	4	6	2	3	2
P4	VITESSE	3	3	5	6	3	6	5	4	3	3
P5	VITESSE	3	6	6	6	4	3	3	5	5	4
P6	VITESSE	2	6	5	4	4	3	5	3	3	2
P7	VITESSE	2	5	5	3	3	6	5	3	2	2
P8	VITESSE	2	4	4	4	5	6	4	4	6	2
P9	VITESSE	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	VITESSE	2	5	3	5	4	6	5	2	4	3
P11	VITESSE	2	5	6	3	4	5	6	5	3	2
P12	VITESSE	2	3	5	6	4	6	5	6	5	3

Traduction des codes d'erreur

Code d'erreur	Description	Solution
E1	Communication Anormal	Cause possible : La communication entre le contrôleur inférieur et la console est bloquée, vérifiez chaque joint entre le contrôleur et la console, assurez-vous que chaque noyau est bien branché. Vérifiez la ligne de connexion, remplacez-la si elle est endommagée.
E2	Aucun signal du moteur	Cause possible : Vérifiez le câble du moteur pour voir s'il est bien connecté ou non, sinon, rebranchez le fil du moteur. Vérifiez le câble du moteur pour voir s'il est endommagé ou s'il dégage une odeur de brûlé. Si oui, remplacez le moteur. Vérifiez le capteur de vitesse pour voir s'il est correctement installé ou endommagé

E5	Surintensité protection	Cause possible : Une surcharge entraîne un courant excessif et le système s'arrête par autoprotection, ou une pièce est bloquée, provoquant l'arrêt du moteur. Ajustez la machine à marcher et redémarrez-la. Vérifiez s'il y a une odeur de liquide ou de brûlé pendant que le moteur tourne, si oui, remplacez le moteur ; vérifiez si le contrôleur a une odeur de brûlé, si oui, remplacez le contrôleur ; Vérifiez la tension d'alimentation, si elle ne correspond pas aux spécifications, passez à la tension correcte et testez à nouveau la machine.
E6	Impact antidéflagrant protection	Cause possible : Vérifiez si la tension d'alimentation est 50 % inférieure à la tension normale, utilisez la tension correcte et testez à nouveau la machine ; vérifiez si le contrôleur a une odeur de brûlé et remplacez le contrôleur ; Vérifiez si le câble du moteur est connecté et rebranchez le fil du moteur.

6. Entretien courant

Ouvrez le capot du moteur au moins deux fois par an et passez l'aspirateur sur le moteur. Un nettoyage complet peut prolonger la durée de vie de la machine à marcher. Nettoyez les parties exposées des deux côtés de la courroie mobile pour réduire l'accumulation d'impuretés sous la courroie mobile. Assurez-vous que les chaussures de sport sont propres et évitez de transporter des objets étrangers sous la courroie mobile pour porter la planche de marche et la courroie mobile. La surface de la courroie mobile doit être essuyée avec un chiffon humide imbibé de savon, en prenant soin de ne pas projeter d'eau sur les composants électriques ou sous la courroie mobile. **(Avertissement : avant de nettoyer ou d'entretenir les produits, assurez-vous que la fiche d'alimentation de la machine à marcher est débranchée.)**

Méthode de réglage de la déviation de la courroie mobile :

Posez la machine à marcher à plat sur le sol. Faites fonctionner la machine à marcher à une vitesse de 4 km /h.

Si la courroie de course est plus proche de la gauche : tournez le boulon de réglage **gauche** d'un demi-tour **dans le sens des aiguilles d'une montre**, puis tournez le boulon de réglage **droit** d'un demi-tour **dans le sens inverse des aiguilles d'une montre**. (Photo A)

Si la courroie de course est plus proche de la droite : tournez le boulon de réglage **droit** d'un demi-tour **dans le sens des aiguilles d'une montre**, puis tournez le boulon de réglage **gauche** d'un demi-tour **dans le sens inverse des aiguilles d'une montre**. (Photo B)

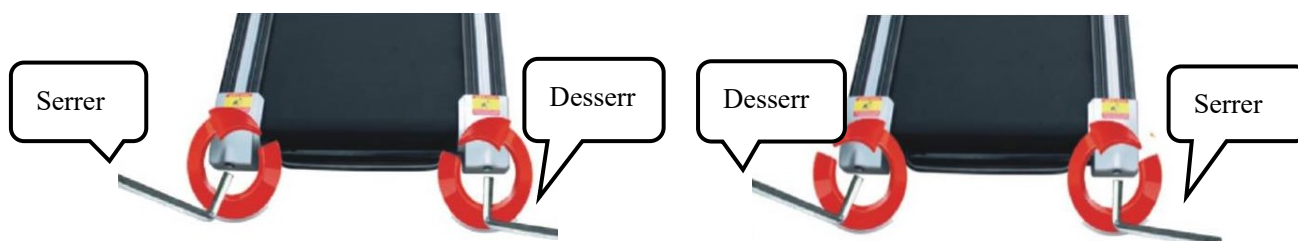


Photo A : Ceinture plus proche de la gauche

Photo B : Ceinture plus proche de la droite

Fonction de lubrification sans courroie de course

Cette machine à marcher est pré-enduite d'huile lubrifiante à la sortie de l'usine. La friction entre la courroie mobile et la planche de marche a un impact significatif sur la durée de vie et les performances des machines à marcher électriques, il est donc nécessaire d'appliquer régulièrement de l'huile lubrifiante.

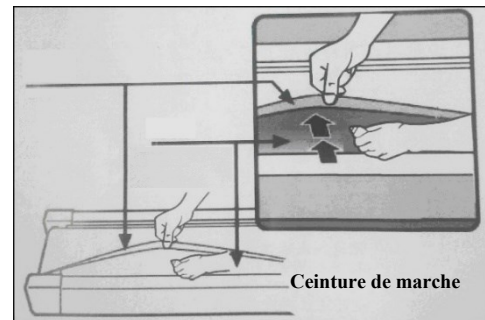
Utilisateurs légers (utilisant moins de 3 heures par semaine) une fois tous les 10 mois.

Utilisateurs lourds (utilisant plus de 7 heures par semaine) une fois tous les 5 mois.

Méthode d'ajout d'huile lubrifiante :

Étape 1 : Tout d'abord, soulevez la courroie de la machine mobile vers le haut.

Étape 2 : ouvrez la bouteille d'huile lubrifiante et versez l'huile lubrifiante au-dessus de la planche de marche, comme indiqué sur la figure de droite.



La machine à marcher fait partie des équipements sportifs et nécessite donc un entretien et un entretien appropriés. Les suggestions de maintenance et d'entretien sont les suivantes :

- 1. Une inspection fréquente est requise pour détecter l'usure et les dommages. Les accessoires usés ou endommagés (tels que le moteur, les pièces électriques, le cordon d'alimentation, la courroie mobile) seront aussi sûrs à utiliser que lorsqu'ils quittent l'usine après un entretien ou des réparations professionnelles.**
- 2. Remplacez immédiatement les pièces et composants défectueux ou laissez l'équipement inactif pendant réparation : (comme le cordon d'alimentation)**
- 3. Portez une attention particulière aux composants les plus vulnérables à l'usure. (par exemple, ceinture de marche)**