



BEDIENUNGSANLEITUNG

INDEPENDENCE KIT

CLASSIC

DEUTSCH

Dieses Handbuch enthält wichtige Sicherheitsinformationen. Lesen sie bitte das Handbuch vor der Verwendung dieses Produktes sorgfältig durch und stellen sie sicher, dass sie alles verstehen und allen Warnungen, Instruktionen, und Sicherheitsempfehlungen zustimmen. Lesen sie regelmäßig die Information in diesem Handbuch nach. Untersuchen sie ihre Slackline regelmäßig auf Anzeichen von Schäden. Verwenden sie die Slackline nicht wenn sie nicht die ganze Gefahr von Verletzungen und/oder der möglichen Konsequenzen akzeptieren, die sich aus ihrem Gebrauch ergeben kann.

1.0 WARNUNG! EINE SLACKLINE KANN SELBST BEI RICHTIGER VERWENDUNG GEFÄHRLICH SEIN:

ELTERN VON MINDERJÄHRIGEN UND MINDERJÄHRIGE: Minderjährige sollten die Slackline niemals ohne die Aufsicht von Erwachsenen verwenden. Stellen Sie sicher, dass die Slackline nur an Orten installiert wird, wo Minderjährige unter Aufsicht von Erwachsene darauf zugreifen können. Minderjährige sollten die Ratsche niemals bedienen und die Spannung der Slackline damit regulieren.

Die Slackline sollte nur über ebenen, flachen und weich zu landenden Untergrund in einer niedrigen Höhe gespannt werden. Jegliche Hindernisse, Menschen oder sonstige Gefahren in der Nähe der Slackline sollten vermieden werden! Auf der Slackline stets langsam laufen. Die Slackline darf nur auf die in diesem Handbuch näher beschriebene Art und Weise verwendet werden. **DAS VERWENDEN EINER SLACKLINE KANN EINE GEFÄHRLICHE TÄTIGKEIT SEIN, DIE ERNSTE VERLETZUNGEN UND/ODER TOD ZUR FOLGE HABEN KANN; SELBST WENN SIE RICHTIG VERWENDET WIRD. DIE VERWENDUNG DER SLACKLINE GESCHIEHT AUF IHRE EIGENE GEFAHR: BENUTZEN SIE IMMER IHREN GESUNDEN MENSCHENVERSTAND.**

Stellen Sie sicher, dass die Slackline nur an Fixpunkten befestigt wird wie im Abschnitt 3.1 und 3.2 beschrieben. Befestigen Sie die Slackline niemals an Anker, die zu schwach für eine sichere Befestigung der Slackline sind. Beispiel: Befestigung an Autos, Laternenpfosten, dünne Bäume (Durchmesser <30cm), etc. Weitere Infos finden Sie unter www.gibbon-slacklines.com. Spannen Sie die Slackline keinesfalls höher als Schritthöhe und/oder maximal 70 Zentimeter.

Stellen Sie sicher, dass es keine Hindernisse, Menschen, Ecken, Kanten, spitze Gegenstände oder sonstige Gefahren in der Nähe Ihrer gespannten Slackline gibt, an denen Sie oder andere Personen sich verletzen könnten. Verwenden Sie die Slackline nur an Stellen ohne jegliche Gefahren.

- Tragen Sie bei der Benutzung der Slackline immer festes Schuhwerk mit flachen, rutschfesten Sohlen.
- Das Laufen mit Sandalen, Flipflops und sonstigem losen Schuhwerk sowie barfuß kann gefährlich sein und sollte vermieden werden.
- Halten Sie alle Zuschauer mindestens 3 Meter von der Slackline entfernt.
- Verwenden Sie die Slackline nie an dunklen Orten, bei Nacht oder in nassen oder eisigen Bedingungen.
- Erlauben Sie nie mehr als einer Person die Slackline zu verwenden.
- Überschreiten Sie niemals das Gewicht von 100 Kg auf der Slackline.
- Diese Slackline ist nicht zum Springen und Durchführen von Tricks geeignet.
- Sollten diese dennoch durchgeführt werden, ist mit einem enormen Anstieg des Verletzungsrisikos zu rechnen!

Diese Slackline und das Zubehör sind nicht frei von Verschleiß.

ÜBERPRÜFEN SIE SLACKLINE, DIE SLACKFRAME UND RATSCHEN SORGFÄLTIG VOR JEDEM GEBRAUCH. EINE NICHTÜBERPRÜFUNG KANN AUF VERLETZUNGEN UND/ODER TOD HINAUSLAUFEN. DER GEBRAUCH ANDERER ALS IN DIESEM SET ENTHALTENER TEILE IST UNZULÄSSIG (ES SEI DENN DER HERSTELLER WEIST AUF DIE NUTZUNG HIN), DA SIE DIE SLACKLINE BESCHÄDIGEN, DEREN PERFORMANCE BEEINTRÄCHTIGEN, DIE LEBENSDAUER DES PRODUKTES VERKÜRZEN UND VERLETZUNG VERURSACHEN KÖNNEN.

1.1 NATÜRLICHE ABNUTZUNG:

Eine natürliche Abnutzung der Slackline ist von den Garantieansprüchen ausgenommen. Die Slackline ist ein Sportgerät und wird durch die permanenten, dynamischen Belastungen automatisch in der Anwendung abgenutzt. Abnutzungserscheinungen an der Schlaufe, am Schlaufenschutz, am Druck, an der Ratsche, etc. sind von den Garantieansprüchen ebenso ausgenommen und werden nicht als Reklamation anerkannt. Genauso wird Abnutzung am Slackframe durch Reibung an der Slackline und aufquellen der Holzschichten wetterbedingt als natürliche Abnutzung definiert und wird nicht ersetzt.

1.2 WASCHANLEITUNG UND HINWEISE ZUR KORREKTEN INSTANDHALTUNG:

Für eine maximale Lebensdauer der Ratsche empfehlen wir die regelmäßige Verwendung von handelsüblichen Schmierölen. Nach jedem Kontakt mit Salzwasser, Sand, etc. die Ratsche mit klarem, lauwarmen Wasser abspülen. Vor jeder weiteren Verwendung bitte Slackline und Ratsche gründlich auf Schäden untersuchen. Zur Reinigung der Slackline lauwarmes Wasser verwenden. Um ein Verquellen der Slackframe zu vermeiden deinstallieren sie die Slackline nach Gebrauch und lagern Sie die Slackframe im Trockenen.

1.3 ZUSÄTZLICH SICHERHEITSHINWEISE:

Die Slackline ist nur per Hand und nur durch eine Person anzuspinnen.

Externe Hilfsmittel wie Autos oder zusätzliche Hebel sind unter keinen Umständen für das Spannen der Slackline einzusetzen. Die Slackline ist nur mit der/den im Set inbegriffenen Ratsche(n) anzuspinnen. Anschlagpunkte mit Ecken und Kanten welche die Slackline in jeglicher Weise beschädigen könnten sind zu vermeiden.

Bei Kleinkindern ist zu beachten, dass die Slackline weder im aufgebauten noch im abgebauten Zustand unbeaufsichtigt gelassen wird, um die Gefahr des Erdrosselns zu vermeiden. Die Slackline darf nicht mit Knoten modifiziert werden.

1.4 ACHTUNG:

- BENUTZEN SIE IMMER IHREN GESUNDEN MENSCHENVERSTAND,
- VERWENDEN SIE DIE SLACKLINE NUR WIE IN DIESEM HANDBUCH EMPFOHLEN
- BEACHTEN SIE DIE DARIN ENTHALTENEN WARNUNGEN UND INSTRUKTIONEN UM DIE GEFAHR VON ERNSTEN VERLETZUNGEN UND/ODER DES TOD ZU VERMEIDEN.
- AUFGEBAUT BEFINDET SICH DIE SLACKLINE UNTER EINER ENORMEN SPANNUNG, DIE 7 kN/700 KG ÜBERSCHREITEN KANN. WEGEN DIESER HOCHSPANNUNG MUSS GRÖSSTMÖGLICHE SORGFALT AUSGEÜBT WERDEN UM DIE GEFAHR VON VERLETZUNGEN ZU VERMINDERN.
- EINE ÜBERBELASTUNG DER SLACKLINE MIT MEHR ALS 100 KG UND/ODER ÜBERBELASTUNG DURCH MEHR ALS EINE PERSON VERGRÖSSERT DIE SPANNUNG UND KANN DIE SLACKLINE BESCHÄDIGEN UND/ODER DIE FUNKTION DER RATSCHEN SO BEEINTRÄCHTIGEN, DASS DIE GEFAHR VON VERLETZUNGEN ENTSTEHT.

Befolgen Sie die lokalen Gesetze bezüglich der Verwendung von Slacklines. In einigen Städten und Staaten ist die Benutzung von Slacklines auf öffentlichen Flächen eingeschränkt oder verboten. Vielleicht sehen Sie im Fernsehen, im Internet oder in sonstigen Medien Menschen, die Kunststücke auf der Slackline ausüben. Diese Menschen sind in der Regel Profis, die lange dafür trainiert haben, die hoch qualifiziert sind und die sich der Gefahr durch Verletzung und/oder Todes bewusst sind und diese akzeptieren. VERSUCHEN SIE NICHT, DIESE KUNSTSTÜCKE NACHZUAHMEN ODER SONSTIGE TRICKS AUF DER SLACKLINE AUSZUFÜHREN, ES SEI DENN, SIE SIND SICH BEWUSST, DASS DARAUS VERLETZUNGEN UND/ODER TOD RESULTIEREN KÖNNEN UND AKZEPTIEREN DIESE TATSACHE. DER HERSTELLER UND DIE WIEDERVERKÄUFER DIESER SLACKLINE LEHNEN JEGLICHE VERANTWORTUNG UND VERBINDLICHKEITEN FÜR JEDEN TOD, LÄHMUNG, VERLETZUNG, UND/ODER SONSTIGE SCHÄDEN JEDER PERSON ODER EIGENTUMS AB, DER DURCH DEN GEBRAUCH DIESES PRODUKTES ENTSTANDEN IST.

1.5 GARANTIE:

DIESES PRODUKT VERFÜGT ÜBER EINE GARANTIE VON 2 JAHREN AB DEM KAUFdatum FESTGEHALTEN AUF DER QUITTING. INNERHALB DIESER GARANTIEZEIT WERDEN, DURCH REPERATUR ODER AUSTAUSCH DES GERÄTES ALLE MÄNGEL, DIE AUF MATERIAL- ODER HERSTELLUNGSFEHLERN BERUHEN, BESEITIGT. VON DER GARANTIE AUSGENOMMEN SIND ALLE SCHÄDEN, DIE DURCH NORMALE ABNUTZUNG, MODIFIZIERUNGEN, FALSCHER LAGERUNG, SCHLECHTE WARTUNG, UNFÄLLE, NACHLÄSSIGKEIT ODER UNSACHGEMÄßEM GEBRAUCH (SIEHE HANDBUCH) ENTSTEHEN. EIN GARANTIEANSPRUCH KANN NUR MIT EINER RECHNUNG, AM ORT DES KAUFES, GELTEND GEMACHT WERDEN. Sowohl Hersteller, Verkäufer als auf Wiederverkäufer geben keine Garantieleistungen in Bezug auf Produkt, Service, Qualität oder Zustand, welche ausserhalb der in dieser Bedienungsanleitung festgehaltenen Verwendungsrichtlinien liegen.

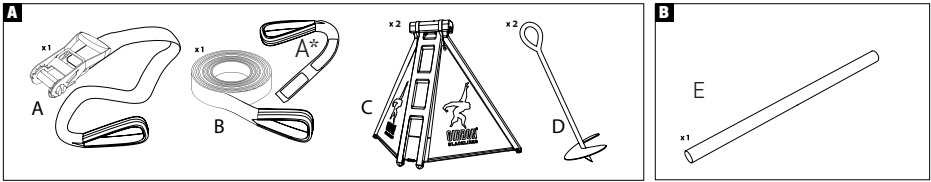
Der Hersteller, die Verkäufer, und die Wiederverkäufer sind von der Haftung ausgeschlossen, bei jeglichen speziellen, indirekten, folgenreichen oder beiläufigen Schäden, welche ausserhalb der hier gewährten Garantieleistungen, dem klagbaren delikt (einschließlich der Nachlässigkeit), der Produkthaftung, liegen, selbst wenn auf die Möglichkeit solcher Schäden hingewiesen wurde. Der Slackline Benutzer bestätigt, dass Ansprüche gegen den Hersteller, die Verkäufer, und die Wiederverkäufer für jegliche Verbindlichkeit, Ansprüche, oder Schäden, auf den Kaufpreis der Slackline beschränkt werden, und dass er unwiderruflich auf alle Ansprüche aus jeglichen Schäden verzichtet.

2. WEITERE WARNUNGEN:

ACHTUNG! Verwenden Sie zum Aufbau Ihrer GIBBON Slackline keine weiteren Teile oder Materialien, die nicht von GIBBON Slacklines zur Verfügung gestellt sind. DER GEBRAUCH DER RATSCHEN IST GEFÄHR-
LICH UND KANN ZU VERLETZUNG UND/ODER TOD FÜHREN. DIE RATSCHEN DARF VON MINDER-
JÄHRIGEN NICHT BETÄTIGT WERDEN. DIE BEDIENUNG DER RATSCHEN SOLLTE IMMER NUR DURCH
ERWACHSENE GESCHEHEN UND ERST NACH AUSFÜHRLICHER ÜBERPRÜFUNG AUF EVENTUELLE
SCHÄDEN MIT GRÖßTMÖGLICHER SORGFALT BEDIENET WERDEN. Die SLACKLINE DARF NICHT MEHR
ALS ZWEIEINHALB UMDREHUNGEN UM DIE ACHSE DER RATSCHEN gewickelt werden. (Siehe Paragraph
3.4 unten.) Die Spannung auf dem Hebel der Ratsche darf 385N/38,5kg nicht überschreiten, um eine
Fehlfunktion des Slackline Systems zu verhindern, die auf ernste Verletzung und/oder Tod hinauslaufen
können. VERWENDEN SIE NIE IHRE BEINE ODER ANDERE KÖRPERTEILE SOWIE ZWECKENTFREMDETE
GERÄTE AUßER IHREN HÄNDEN, UM DIE RATSCHEN ZU BEDIENEN. Die Slackline darf niemals zwischen
Fahrzeugen (z.B. Autos oder Lastwagen) gespannt werden, weil die Spannung die Sicherheitsgrenze von
385N/38,5kg leicht überschreiten kann. Die Slackline niemals höher als Schritthöhe und maximal 50 cm
aufbauen. Slacklining ist ein schöner Sport, aber die Ausübung sollte nur erfolgen, wenn man sich der Ge-
fahr, einschließlich ernster Verletzungen und/oder Tod bewusst ist und diese nicht unterschätzt wird!

3. ZUSAMMENBAU:

Alle Slacklines von GIBBON sind für einen schnellen Auf- und Abbau entworfen. Folgen Sie den Anweisun-
gen in diesem Handbuch. Folgende Teile beinhalten das Set:



Das Set beinhaltet (siehe Bild A)

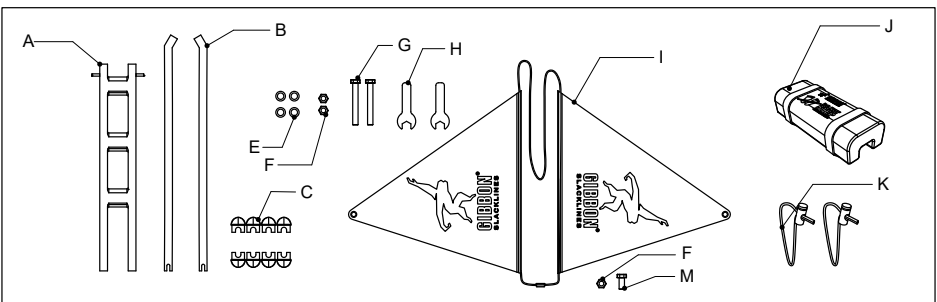
Nicht im Set inbegriffen (Bild B)

- A) eine Ratsche mit Schlaufenband (2,5m)
- A* Extra kurzes Ratschenband
- B) Slackline: 5cm Breite mit Schlaufenende
- C) 2 x "Slackframe" mit 3 Höheneinstellungen
- D) 2 x Bodenschrauben als Anker

- E) Drehstab. Bitte verwenden Sie einen stab-
ilen Stahl - oder Holzstab zum Eindrehen
der Schrauben.
- Schraubschlüssel mit Größe 19 zum
Wechseln des Ratschenbandes.

3.1 MONTAGE DER SLACKFRAMES

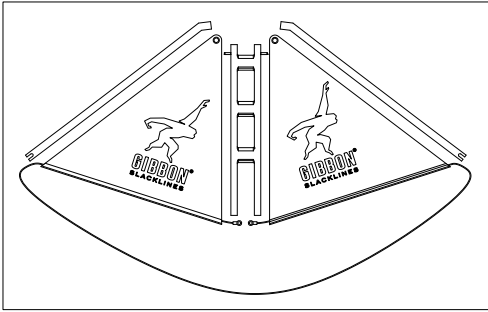
Als ersten Schritt montieren Sie beide Slackframes bestehend aus folgenden Teilen:



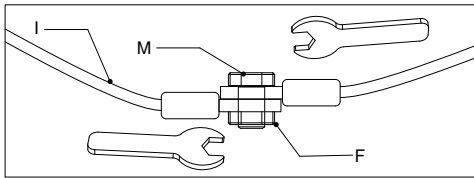
- A: Hauptmetallstruktur
- B: Metallbeine/Struktur
- C: Kunststoffkappen/Füße
- E: Unterlegscheiben
- F: Muttern
- G: Schraubenbolzen
- H: Schraubenschlüssel
- I: Flaggenbanner und Draht
- J: Schaumstoffpolsterung

- K: elastische Schnüre
& Kunststoffstopper
- M: Schraubbolzen

3.2 RICHTIGES EINFÄDELN DES DRAHTES IN DIE FLAGGENBANNER

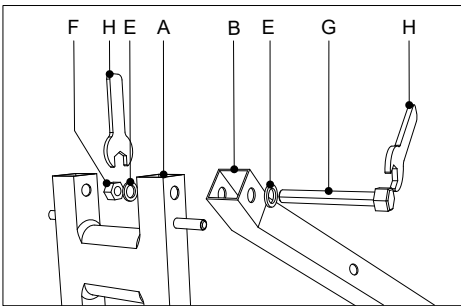


Fädeln Sie das Kabel durch die Schlaufen am unteren Ende der Flaggenbanner. Da die Banner asymmetrisch sind, stellen Sie bitte sicher, dass die steileren, gewinkelten Seiten der Flaggenbanner einander gegenüberstehen. Die steilere Seite muss Teil (A) gegenüberstehen.

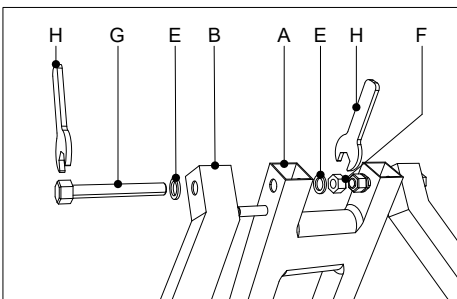


Verbinden Sie die Kabelenden durch Verschrauben mit Schraube (M) und Mutter (F). Verwenden Sie die Schraubenschlüssel (H), um die Schraube und die Mutter fest anzuziehen. Stellen Sie sicher, dass die Anschlussdrahtenden in Linie sind.

3.3 VERBINDEN DER METALLTRÄGER

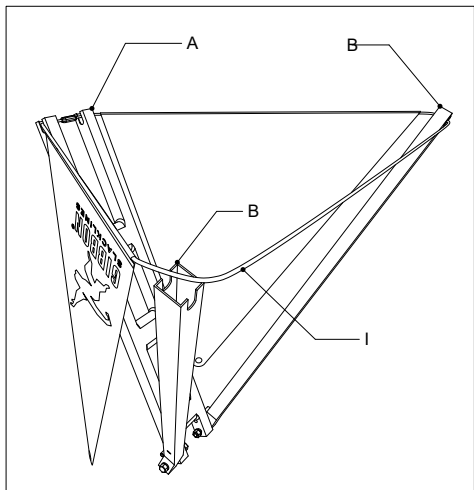


Verbinden Sie die Metallstrukturen (A) und (B) wie abgebildet mit der nach außen zeigenden Stange (B). Verwenden Sie die Schraubenschlüssel (H), um die Schraube und die Mutter fest anzuziehen.



Wiederholen Sie diesen Schritt auf der anderen Seite des Teils (A) mit der zweiten Stange (B).

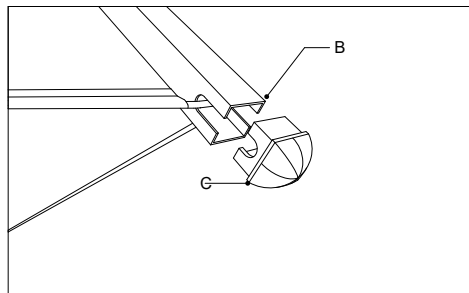
3.4 DEN DRAHT MIT DER METALLSTRUKTUR VERBINDEN



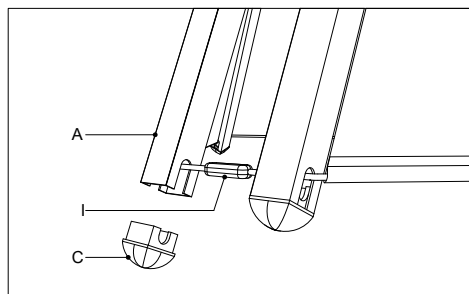
Verwenden Sie die Aussparungen auf der Unterseite der Metallstruktur, um das Kabel zu befestigen. Achten Sie darauf, dass die mit dem Draht verbundenen Flaggenbanner immer zwischen Teil (A) und (B) der Metallstruktur liegen.

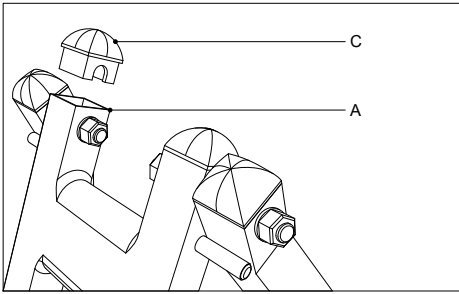
Stellen Sie wieder sicher, dass die steilen Seiten der Flaggenbanner an beiden Seiten auf Teil (A) gerichtet sind.

3.5 AUFSETZEN DER PLASTIKKAPPEN (C)

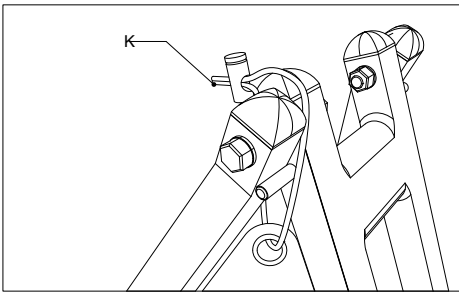


Verwenden Sie die Plastikkappen, um alle 8 offenen Enden der Metallstruktur zu verschließen. An der Unterseite ist darauf zu achten, dass die Nut auf den Plastikkappen wie abgebildet in Richtung des Kabels steht.





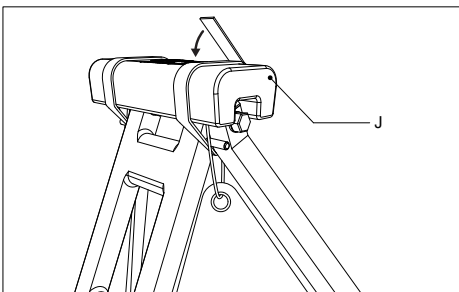
3.6 SPANNUNG DER FLAGGENBANNER MIT ELASTISCHER REBSCHNUR (K)



Fädeln Sie die elastische Schnur durch die Öse am oberen Ende des Flaggenbanners. Wickeln Sie die elastische Schnur um die Metallstruktur und fädeln beide Enden durch den mitgelieferten Kunststoffstopper (K).

Positionieren Sie die geschlungene elastische Schnur zwischen die Enden der Teile (A) und (B) und verwenden Sie den Kunststoffstopper, um das Banner zu spannen. Wiederholen Sie diesen Vorgang auf der anderen Seite mit dem anderen Flaggenbanner.

3.7 ANBRINGEN DER POLSTERUNG



Befestigen Sie die Schaumstoffpolsterung auf der Oberseite der Struktur, indem Sie die Klettbänder um den unteren Schnittpunkt des Teils (A) und (B) fädeln und den Klettverschluss unter Spannung verbinden.

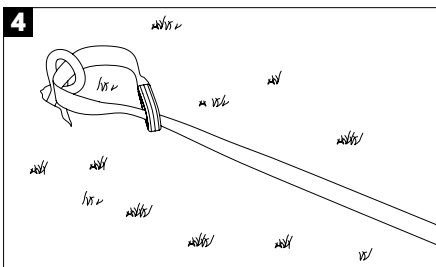
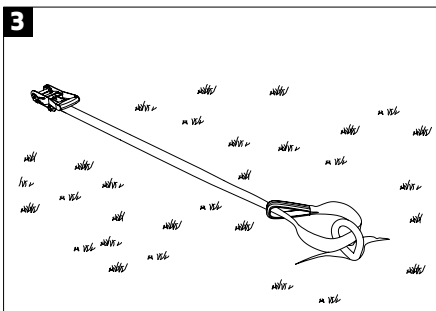
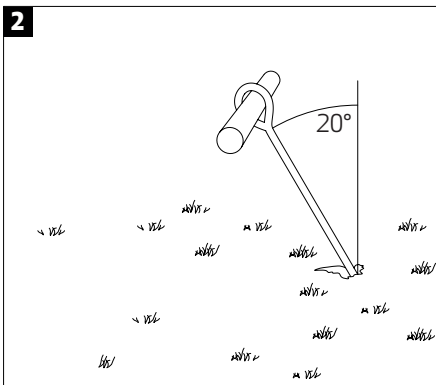
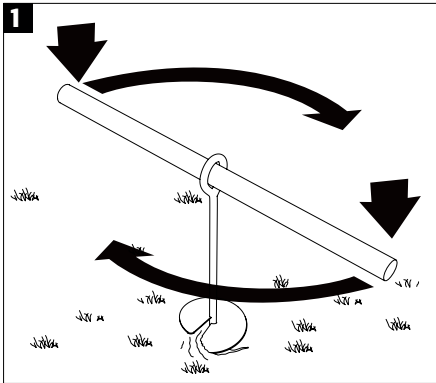
4. AUFBAU DES INDEPENDENCE KIT CLASSIC

Um die Bodenschrauben in den Boden einzudrehen suchen Sie sich nach einem geeigneten Platz. Das Erdreich sollte bestmöglich mit wenig Steinen versehen sein, um ein einfaches Eindrehen der Bodenschraube zu ermöglichen. Bedenken Sie, dass der Abstand vom Ankerpunkt zum Slack-Frame mindestens den doppelten Abstand zur Aufbauhöhe haben muss.

Beispiel :

Bei einer gewählten Slacklinehöhe von 70cm, benötigt man zusätzlich jeweils an beiden Seiten mindestens 140cm Abstand von Slack-Frame zur Bodenschraube.

Die Aufbaudistanz ist frei wählbar. Kürzere Distanzen mit niedrigerer Aufbauhöhe sind möglich. Bsp. Aufbaudistanz 4m bei 30cm Aufbauhöhe: $4m (2 \times 60cm) = 5,2m$ von Bodenschraube zu Bodenschraube. Die Slack-Frames können auch bei längerer Aufbaulänge verstellt werden um kürzer Distanzen zu ermöglichen.



4.1 FIXIERUNG DER BODENSCHRAUBE ALS ANKER:

Positionieren Sie die Bodenschraube vertikal in den Boden. Fädeln Sie die Drehstange (nicht enthalten - siehe Bild B) durch die Öse der Schraube. Drehen Sie im Uhrzeigersinn mit gleichbleibendem Druck die Schraube nach unten in den Boden.

Sobald der Teller der Bodenschraube vollständig im Boden eingeschraubt wurde, neigen Sie die Schraube um 20° in Richtung zum anderen geplanten Ankerpunkt (siehe Bild 2) und schrauben Sie die Bodenschraube vollständig in den Boden bis nur noch die Öse aus dem Boden ragt (siehe Bild 3). Wiederholen Sie die Schritte aus den Darstellungen 1 und 2 mit der zweiten Bodenschraube und stellen Sie sicher das diese auch wieder in Richtung der ersten Bodenschraube geneigt wird.

Falls nur ein Ankerpunkt als Bodenschraube benötigt wird, lesen Sie bitte die beigelegte Gebrauchsanleitung zum allgemeinen Aufbau von GIBBON Slackline Sets.

4.2 VERBINDEN DER RATSCH E MIT SCHLAUFENBAND AN DER BODENSCHRAUBE:

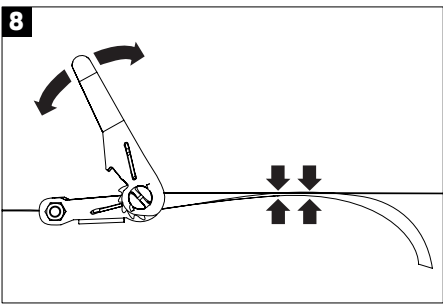
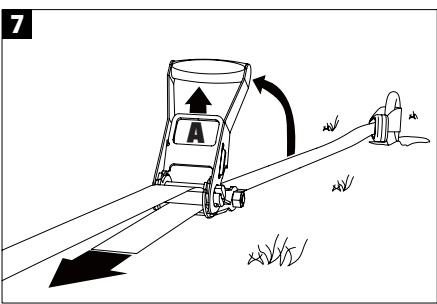
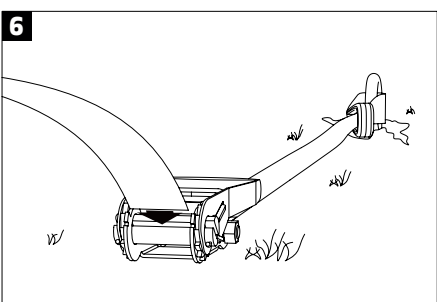
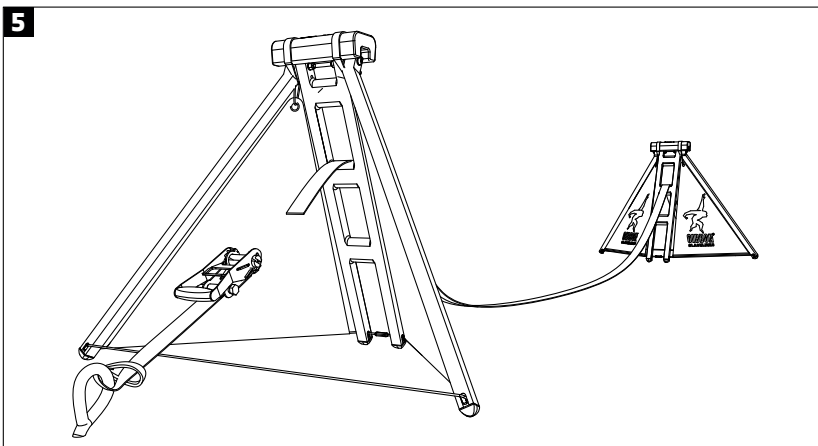
Sobald die Bodenschrauben installiert sind, fixieren Sie das Schlaufenband der Ratsche per Ankerstich durch die Öse der Bodenschraube wie in Bild 3 dargestellt.

WICHTIG! Stellen Sie sicher das die Ratsche nach oben zeigt.

4.3 VERBINDEN DER SLACKLINE AN DER ZWEITEN BODENSCHRAUBE:

Wie bei der Ratsche wiederholen Sie die vorherigen Schritte. Die Slackline wird per Ankerstich an der zweiten Öse befestigt. (Bild 4)

WICHTIG! Bitte befolgen Sie die Aufbaureihenfolge!



4.4 SLACK-FRAMES POSITIONIERUNG

Entscheiden Sie sich für eine der drei Aufbauhöhen (30cm, 50cm, 70cm) (...) und fädeln Sie die Slackline durch die entsprechende Öffnung an den Slackframes für ihre gewünschte Aufbauposition.

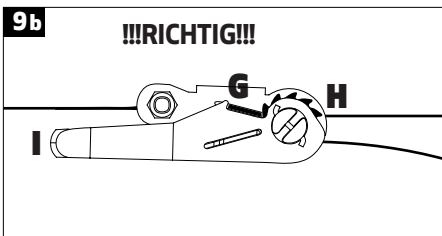
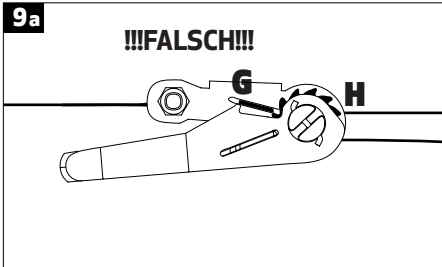
WICHTIG! Stellen Sie sicher, dass die Ratsche zwischen Slack-Frame und Bodenschraube im Aufbau positioniert wird. Somit ist die Ratsche außerhalb des Nutzungsbereichs (Bild 10). Je nach Bedarf wechseln Sie die Ratschenbänder aus.

4.5 SPANNEN DER SLACKLINE

Fädeln Sie die Slackline unverdreht durch den Schlitz in der Trommel der Ratsche (Bild 6) und ziehen Sie an der Slackline bis das Band unter Spannung ist (Bild 7).

Lösen Sie den Spannhebel durch ziehen am Hebel „A“

Halten Sie die Slackline mit einer Hand unter Spannung und betätigen Sie gleichzeitig den Spannhebel der Ratsche vor und zurück, bis die gewünschte Spannung vorhanden ist.



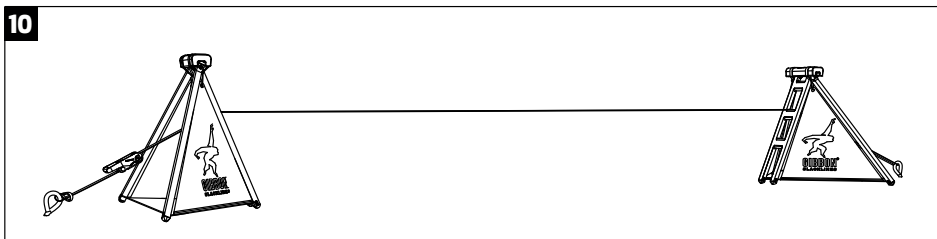
WICHTIG!

Die Slackline darf nicht mehr als zweieinhalb mal um die Achse der Ratsche gewickelt werden. Die Spannung auf dem Hebel der Ratsche darf 378N/38,5 Kg nicht überschreiten, um Überbelastung und/oder einen Defekt des Systems zu verhindern, das auf ernste Verletzungen und oder Tod hinauslaufen kann.

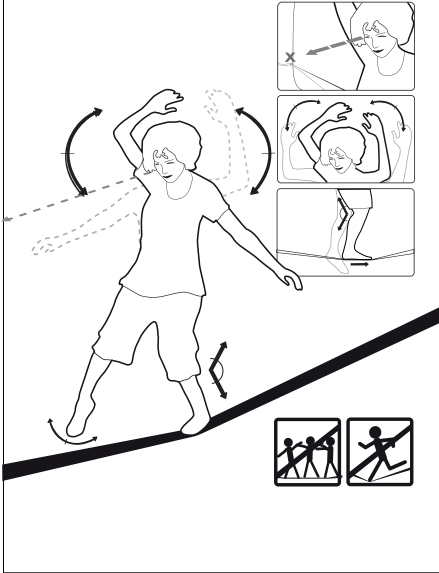
Sobald die Slackline die gewünschte Spannung erreicht hat, überprüfen Sie bitte die Ratsche, um sicherzustellen, dass der Bolzen (Punkt "G" im Bild 9a und 9b) eingerastet ist und bringen dann den Hebel zurück in die horizontale Position, parallel zum Band (Punkt "I" im Bild 9b).

Benutzen Sie die Slackline nicht, wenn die Ratsche nicht völlig eingerastet, gesichert und geschlossen ist (Offen = Bild 9a, geschlossen = Bild 9b)!

Sie können die Spannung der Slackline nach Ihren persönlichen Vorlieben regulieren, solange die Kräfteinwirkung am hebel 378N/38,5Kg nicht überschreitet.



WICHTIG! BEACHTEN SIE, DAS JE NACH GRUND UND BODEN, DIE BODENSCHRAUBE SICH HIER DEMENTSPRECHEND POSITIONIEREN MUSS. NACH DEN ERSTEN VERSUCHEN AUF DER SLACKLINE WIRD ES NOTWENDIG SEIN, DIE SLACKLINE NACHZUSPANNEN. NACH BENÜTZUNG LAGERN SIE BITTE (AUSSER DEN BODENSCHRAUBEN) DIE SLACKLINE UND DAS ZUBEHÖR IM TROCKENEN UM WITTERUNGSBEDINGTEN VERSCHLEISS ZU VERMEIDEN.

11

5. AUF DER SLACKLINE LAUFEN

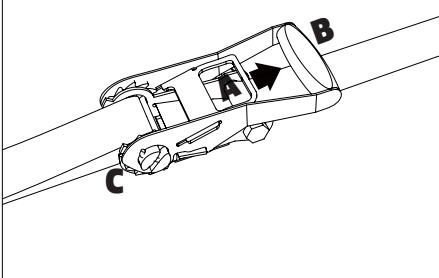
Üben Sie am Anfang das Stehen auf einem Bein. Dabei sind die Knie leicht angewinkelt, der Rücken gerade, der Blick geradeaus (Z.B. auf den Ankerpunkt), die Arme in der Höhe. Sobald Sie sich in dieser Position sicher fühlen, können Sie langsam den ersten Schritt machen. Die Warteposition sollte wieder auf einem Bein geschehen. **WICHTIG:** Nie mehr als eine Person auf der Slackline. Vermeiden Sie schnelles Laufen oder rennen auf der Slackline.

SIE BRAUCHEN UNTERSTÜTZUNG UM SLACKLINING ZU ERLERNEN?

WIR EMPFEHLEN IHNEN DIE GIBBON APP!!

www.gibbonapp.com

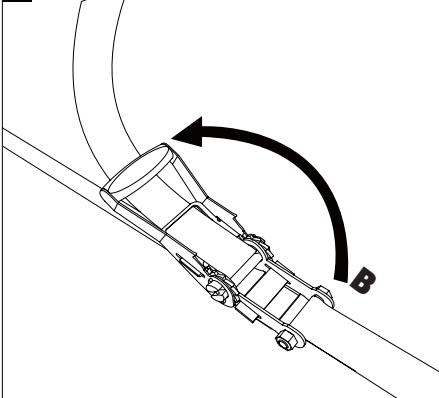
KOSTENFREI!! INKLUSIVE VIDEOKURSE FÜR ANFÄNGER BIS FORTGESCHRITTENE. DOKUMENTIEREN SIE IHRE FORTSCHRITTE UND LERNEN SIE VON DEN EXPERTEN!

12

6. DER ABBAU DER SLACKLINE

Um die Ratsche zu öffnen, ziehen Sie erst den Sicherheitshel (Punkt "A" im Bild 12), um dann den Haupthebel öffnen zu können (Punkt "B" im Bild 12). Öffnen Sie den Haupthebel soweit es geht und die Slackline kann aus der trommel gezogen werden.

ACHTUNG: Die Slackline ist unter Spannung. Bitte versichern Sie sich das bei der Spannungentnahme der Hebel A entriegelt ist und ganz aufgemacht wird B (Bild 12 & 13).

13

Sobald die Slackline locker in der Ratschentrommel ist, ziehen Sie das Band ganz aus der Ratsche (Bild 13). Überprüfen Sie das Band auf Abnutzung und Beschädigung. Stellen Sie sicher dass der Gurt sauber und trocken ist und an einem trockenen Ort aufbewahrt wird.

WICHTIG! NACH BENUTZUNG LAGERN SIE BITTE (AUSSER DER BODENSCHRAUBEN) DIE SLACKLINE UND DAS ZUBEHÖR IM TROCKENEN UM NATÜRLICHE ABNUTZUNG ZU VERMEIDEN.

