

Zutaten: Magnesiumcitrat, Magnesiumlactat, Pflanzen- und Gewürzmischung: Melisse, indischer Basilikum, Lindenblüten, Weihrauchpulver, Calciumcarbonat-Magnesiumcarbonat-Gemisch, Hydroxypropylmethylcellulose (vegane Kapsel), Mandelöl, Lavendelblüten.

Enthält Magnesium aus unterschiedlichen Quellen (organisch gebunden & natürliches Mineral).

Tipp: Der zusätzliche Verzehr von Lebensmitteln mit einem natürlichen Gehalt an Milchsäure und Milchsäurebakterien wird empfohlen, um die Aufnahme der Mineralien zu optimieren.

Frei von: Gluten, Laktose, Magnesiumstearat, Siliciumdioxid, Aromen, Farbstoffen.

Magnesium mit Kräutern

Nahrungsergänzungsmittel

150 Kapseln

85 Gramm



Inhaltsstoffe	pro 3 Kapseln	% NRV*
Magnesium	162 mg	43

* = Nährstoffbezugswerte (NRV) für die tägliche Zufuhr gemäß LMIV.

Verzehrempfehlung: Mittags eine und abends zwei Kapseln mit ausreichend Wasser zu den Mahlzeiten einnehmen.

Bei Nahrungsergänzungen darf die empfohlene Dosierung nicht überschritten werden. Sie sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise betrachtet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.