

Warnhinweise und Sicherheitsinformationen für Nordic Walking Stöcke

Achtung:

1. **Verletzungsgefahr durch falsche Verwendung:** Achten Sie darauf, dass die Stöcke korrekt eingestellt sind, um eine sichere Nutzung zu gewährleisten. Verwenden Sie die Stöcke nicht, wenn die Länge nicht ordnungsgemäß gesichert ist, da sie sich während der Benutzung verstellen könnten.
2. **Rutschgefahr:** Achten Sie auf den Untergrund, auf dem Sie gehen. Die Sicherheitsstahlspitze und die verschiedenen Aufsätze bieten einen guten Halt, jedoch kann der Griff auf glatten oder nassen Oberflächen rutschig werden. Verwenden Sie die richtigen Aufsätze je nach Terrain, um das Risiko von Stürzen zu minimieren.
3. **Verletzungsgefahr durch unsachgemäße Handhabung der Spitze:** Die Wolframstahlspitze ist sehr scharf. Achten Sie darauf, dass die Spitze nicht unbeabsichtigt mit dem Boden oder anderen harten Oberflächen in Kontakt kommt, um Verletzungen zu vermeiden.
4. **Überlastung:** Die Nordic Walking Stöcke sind für den Einsatz bei Nordic Walking und Wandern konzipiert. Vermeiden Sie es, die Stöcke unter extremen Bedingungen oder bei übermäßiger Belastung zu verwenden, da dies zu Schäden führen könnte.

Sicherheitsinformationen:

1. **Verstellbarkeit:** Stellen Sie sicher, dass die Stöcke vor jedem Gebrauch auf die richtige Länge eingestellt sind. Achten Sie darauf, dass die Längenverstellung sicher und fest eingerastet ist, um eine unbeabsichtigte Verstellung während der Nutzung zu vermeiden.
2. **Handschlaufen:** Die Handschlaufen sind verstellbar, stellen Sie sicher, dass sie bequem und sicher an Ihre Hand angepasst sind, um eine optimale Kontrolle während des Gehens zu gewährleisten und Verletzungen durch Abrutschen zu vermeiden.
3. **Transport und Lagerung:** Bewahren Sie die Nordic Walking Stöcke immer an einem trockenen und sicheren Ort auf, um Schäden zu vermeiden. Transportieren Sie sie zusammengeklappt oder mit der mitgelieferten Klammer gesichert, um unnötige Belastung der Teleskopmechanismen zu vermeiden.
4. **Verwendung auf geeignetem Terrain:** Wählen Sie für die jeweiligen Aufsätze den richtigen Untergrund, wie z. B. Asphalt, Waldwege oder Felsen. Die verschiedenen Aufsätze sorgen für besseren Halt und verhindern Abrutschen auf unebenem oder rutschigem Boden.
5. **Reinigung und Wartung:** Reinigen Sie die Stöcke regelmäßig mit einem feuchten Tuch, um Schmutz und Staub zu entfernen. Überprüfen Sie die Spitzen und die Teleskopmechanismen regelmäßig auf Abnutzung oder Beschädigungen, um sicherzustellen, dass die Stöcke in einwandfreiem Zustand sind.

Notfallmaßnahmen:

- Wenn der Stock beschädigt oder instabil erscheint, stellen Sie die Verwendung sofort ein und überprüfen Sie die Verstellmechanismen und die Spitze auf mögliche Schäden.
- Bei Unsicherheiten über die Verwendung oder Einstellung der Stöcke wenden Sie sich an den Hersteller oder einen Fachhändler.

Durch die Einhaltung dieser Sicherheitsinformationen können Sie Ihre Nordic Walking Stöcke sicher und effizient nutzen, um Ihr Training und Outdoor-Erlebnis zu optimieren.