

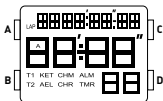
DEUTSCH

HINWEIS: Falls der Antriebsmechanismus Ihrer Uhr hier nicht angeführt ist, finden Sie weitere Informationen unter www.adidas.com/watches.

FASHION 10 RUNDEN SPEICHER DIGITAL FL145GB

ECHTZEIT-ANZEIGEMODUS

1. Drücken Sie A für Beleuchtung in einem beliebigen Modus.
2. Drücken Sie C, um zwischen Zeit 1 und Zeit 2 umzuschalten.
3. Drücken und halten Sie C, um Zeit 1 oder Zeit 2 als Vorgabe-Zeitmesser einzustellen.
4. Drücken Sie D, um das Signal ein- oder auszuschalten.



EINSTELLEN VON ZEIT/KALENDER

1. Drücken und halten Sie A bei normaler Zeitanzeige, um zum Einstellmodus zu gelangen; die Signal-Anzeige beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie C, um den Einstellwert zu erhöhen. Drücken Sie D, um den Einstellwert zu vermindern.
3. Drücken Sie B, um den Wert einzustellen und zum nächsten Einstellwert zu gelangen.
4. Die Reihenfolge der Einstellung lautet Signal, 12-/24-Stunden-Zeitanzeige, Stunde, Minute, Sekunde, Jahr, Monat, Datum, Auto Beleuchtung.
5. Drücken Sie A zur Speicherung der Daten und Verlassen des Einstellmodus.

CHRONOGRAPHENMODUS

1. Drücken Sie B, um zum Chronographenmodus zu wechseln.
2. Drücken Sie C, um den Chronographen zu starten; drücken Sie D für Runden, wenn die Stoppuhr läuft.
3. Drücken Sie D zum Wechseln der Ansichten, während der Chronograph läuft.
4. Drücken Sie C, um den Chronographen anzuhalten.

HINWEIS: Beim Laufen gibt es eine Höchstzahl von 10 Runden, danach wird die jeweils letzte Runde beim Aufzeichnen einer zusätzlichen Runde überschrieben.

ABRUFMODUS

1. Drücken Sie A, um den Speicher abzurufen, sobald der Chronograph angehalten wird.
2. Drücken Sie A, um die nächste Runde anzusehen.
3. Drücken Sie C oder D zum Verlassen des Abrufmodus und um zum Chronographenmodus zurückzugehen.

STOPPUHRMODUS

1. Drücken Sie B, um zum Stoppuhrmodus zu wechseln.

2. Drücken Sie C, um die Stoppuhr zu starten.
3. Drücken Sie C, um die Stoppuhr anzuhalten. Drücken Sie D, um die Stoppuhr zurückzustellen, wenn sie angehalten hat.

EINSTELLEN DER STOPPUHR

1. Im Stoppuhrmodus drücken und halten Sie A, um zum Einstellungsmodus zu gelangen; die Stoppuhrart beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie C und D, um Countdown-Stopp, Countdown-Wiederholung oder Countup-Stoppuhr auszuwählen.
3. Drücken Sie B, um zum nächsten Einstellungsfeld zu gelangen.
4. Drücken Sie C, um den eingestellten Wert zu reduzieren, und D, um den Wert zu erhöhen.
5. Drücken Sie B, um den Wert einzustellen und zum nächsten Einstellwert zu gelangen.
6. Die Reihenfolge der Einstellung ist Stoppuhrart, Stunde, Minute, Sekunde.
7. Drücken Sie A zur Speicherung der Daten und Verlassen des Einstellungsmodus.
HINWEIS: Der Alarm ertönt mit 2 Pieptönen pro Sekunde und piept für weitere 30 Sekunden, nachdem die Stoppuhr Null erreicht hat.

WECKMODUS

1. Drücken Sie B, um zum Weckmodus zu wechseln.
2. Drücken Sie C, um zwischen den Wecktönen 1, 2, 3 und 4 hin- und herzuschalten.
3. Drücken Sie D, um den Wecker zu aktivieren; drücken Sie nochmals D, um den Wecker zu deaktivieren.
4. Drücken Sie B zum Verlassen des Weckmodus.

EINSTELLEN DES WECKERS

1. Im Weckmodus drücken und halten Sie A, um zum Einstellungsmodus zu gelangen; die Stunde beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie C, um den eingestellten Wert zu reduzieren; drücken Sie D, um den Wert zu erhöhen.
3. Drücken Sie B, um den Wert einzustellen und zum nächsten Einstellwert zu gelangen.
4. Die Reihenfolge der Einstellung ist Stunde, Minute.
5. Drücken Sie A zum Verlassen des Einstellungsmodus.

10 RUNDEN SPEICHER DIGITAL

UPCR-780A-P07 / QUPCR-823A-P03

STANDARD-ZEITANZEIGE

1. Drücken Sie A für EL.
2. Drücken Sie C, um das T1- oder T2-Format zu wählen.

UHRZEITEINSTELLUNG

1. Halten Sie D im Uhrzeitmodus 2 Sekunden gedrückt, um in die Zeiteinstellung zu gelangen; die Stunde beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie C, um den Einstellwert zu erhöhen.
3. Drücken Sie B, um zum nächsten Einstellungsfeld überzugehen.



4. Die Einstellsequenz ist wie folgt: Stunde, Minute, Tag, Jahr, Monat, Datum.
5. Drücken Sie D, um den Einstellmodus zu verlassen.

WECKMODUS

1. Drücken Sie B, um in den Weckmodus zu gelangen.
2. Drücken Sie C, um den Weckruf/Stundenschlag ein- bzw. auszuschalten.
3. Drücken Sie D, um den Heimatweckruf oder T2-Weckruf zu wählen.

EINSTELLEN DES WECKERS/ALARMS

1. Halten Sie D 2 Sekunden gedrückt, um in den Modus für die Weckfunktion zu gelangen; die Stunde beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie C, um den Einstellwert zu erhöhen.
3. Drücken Sie B, um die Minuten einzustellen.
4. Drücken Sie D, um den Einstellmodus zu verlassen.

HINWEIS: Die Weckfunktion ist nach Verlassen des Einstellmodus automatisch aktiviert.

STOPPUHRMODUS

1. Drücken Sie B, um in den Stoppuhrmodus zu gelangen.
2. Drücken Sie D, um den Zwischenzeit- oder Rundenmodus zu wählen. Im Zwischenzeitmodus wird nach jeder Zwischenzeit die Gesamtzeit aller Aufzeichnungen eingeblendet. Im Rundenmodus wird nur die jeweils neue Rundenzeit eingeblendet, nachdem jede Laufzeit aufgezeichnet wurde.
3. Drücken Sie C, um die Stoppuhr zu starten.
4. Drücken Sie C erneut, um die Zwischenzeit zu messen.
5. Wiederholen Sie den Schritt 4 bis die gewünschte Anzahl von Runden erreicht wurde (maximal 10).
6. Drücken Sie D, um die Stoppuhr zu stoppen.
7. Drücken Sie zum Überprüfen B, um vor dem Rücksetzen in den Abrufmodus zu gelangen.
8. Drücken Sie D erneut, um die Stoppuhr rückzusetzen.

ABRUFMODUS

1. Drücken Sie C, um jede Runde abzurufen (maximal 10).
2. Drücken Sie D, um zur Stoppuhr zurückzukehren.

TIMERMODUS

1. Drücken Sie C, um den Countdown-Zähler zu starten.
2. Drücken Sie D, um den Countdown-Zähler zu stoppen. Drücken Sie D erneut, um den Zähler rückzusetzen.

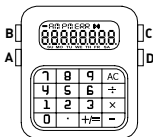
TIMER-EINSTELLUNG

1. Drücken Sie B, um in den Timermodus zu gelangen.
2. Halten Sie D gedrückt, um in den Einstellmodus zu gelangen; die Stunde beginnt zu blinken.
3. Drücken Sie C, um den Einstellwert zu erhöhen.
4. Drücken Sie B, um zum nächsten Einstellungsfeld überzugehen.
5. Die Einstellsequenz ist wie folgt: Stunde, Minute, Sekunde.
6. Drücken Sie D, um den Einstellmodus zu verlassen.

DIGITALES RECHNERMODUL TAIPEI

STANDARD-ZEITANZEIGE

1. Drücken Sie A, um zum Kalendermodus zu wechseln.
2. Drücken Sie B für BELEUCHTUNG.
3. Drücken Sie C, um zum Weckmodus zu wechseln.
4. Drücken Sie X auf der Tastatur, um zwischen dem 12/24-Stundenformat umzuschalten.
5. Drücken Sie AC auf der Tastatur, um in den Rechnermodus zu wechseln.



HINWEIS: An jedem Punkt in einem beliebigen Modus, drücken Sie D, um zur normalen Zeitanzeige zu ändern.

HINWEIS: Wird in einem Einstellmodus 4 Minuten lang kein Drücker betätigt, werden die Einstellungen gespeichert und die Einstellung kehrt automatisch zur Standard-Zeitanzeige zurück.

UHRZEITEINSTELLUNG

1. Halten Sie in der Standard-Zeitanzeige B gedrückt, um in den Einstellmodus zu gelangen: Stunden- Minuten- und Sekundenanzeige beginnen zu blinken.
2. Drücken Sie 7 auf der Tastatur, um den Stundenwert zu erhöhen; halten Sie 7 gedrückt, um die Werte schnell zu durchlaufen.
3. Drücken Sie 8 auf der Tastatur, um den Minutenwert zu erhöhen; halten Sie 8 gedrückt, um die Werte schnell zu durchlaufen.
4. Drücken Sie 9, um die Sekunden auf Null zurückzusetzen.
5. Drücken und halten Sie B, um den Einstellmodus zu verlassen.

WECKMODUS

1. Drücken Sie C, um zum Weckmodus zu wechseln.
2. Drücken Sie \div um zwischen Alarm ein/aus zu wechseln.
3. Der Weckton ertönt zu der eingestellten Zeit 20 Sekunden lang; drücken Sie eine beliebige Taste, um den Wecker stumm zu schalten.

EINSTELLEN DES WECKERS

1. Halten Sie im Weckmodus B gedrückt, um in den Einstellmodus zu gelangen und AL beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie 7 auf der Tastatur, um den Stundenwert zu erhöhen; halten Sie 7 gedrückt, um die Werte schnell zu durchlaufen.
3. Drücken Sie 8 auf der Tastatur, um den Minutenwert zu erhöhen; halten Sie 8 gedrückt, um die Werte schnell zu durchlaufen.
4. Drücken und halten Sie B, um den Einstellmodus zu verlassen.

KALENDERMODUS

1. Drücken Sie A, um in den Kalendermodus zu wechseln.
2. Drücken und halten Sie B, um den Einstellmodus zu gelangen; Monat, Datum und Punkt für Wochentag beginnt zu blinken.

3. Drücken Sie 4 auf der Tastatur, um den Stundenwert zu erhöhen; halten Sie 4 gedrückt, um die Werte schnell zu durchlaufen.
4. Drücken Sie 5 auf der Tastatur, um den Stundenwert zu erhöhen; halten Sie 5 gedrückt, um die Werte schnell zu durchlaufen.
5. Drücken Sie 6 auf der Tastatur, um den Wochentag zu erhöhen; halten Sie 6 gedrückt, um die Tage schnell zu durchlaufen.
6. Drücken und halten Sie B, um den Einstellmodus zu verlassen.

RECHNERMODUS

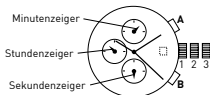
1. Drücken Sie AC auf der Tastatur, um in den Rechnermodus zu wechseln.
2. Der Rechner verfügt über 8-stellige Kapazität mit grundlegenden Rechenoperationen (Addition, Subtraktion, Multiplikation und Division).
3. Drücken Sie AC, um den Rechner auf Null zurückzusetzen.

CHRONOGRAPH STOPPUHR OS10 [Kein Datum - OS30]

(1 Krone / 2 Drücker)

EINSTELLEN DER UHRZEIT

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position 3 heraus.
2. Stellen Sie die gewünschte Uhrzeit durch Drehen der Krone ein.
3. Drücken Sie die Krone zurück auf Position 1.



EINSTELLEN DES DATUMS

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position 2 heraus.
2. Drehen Sie sie gegen den Uhrzeigersinn, bis das korrekte Datum im Fenster angezeigt wird.
3. Drücken Sie die Krone zurück auf Position 1.

BEDIENUNG DES CHRONOGRAPHEN

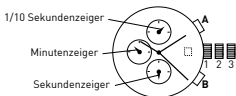
1. Drücken Sie Knopf A, um den Chronographen zu starten/stoppen.
2. Drücken Sie Knopf B für die Nullstellung.

JUSTIEREN DES CHRONOGRAPHEN

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position 3 heraus.
2. Drücken Sie Knopf A, um den Sekundenzeiger auf „0“ zu stellen.
3. Drücken Sie Knopf B, um den Minuten- und Stundenzeiger des Chronographen auf „0“ zu stellen.
4. Stellen Sie die momentane Uhrzeit ein und drücken Sie die Krone zurück auf Position 1.

CHRONOGRAPH STOPPUHR VD55 (mit Datum VD57)

(1 Krone / 2 Drücker)



EINSTELLEN DER UHRZEIT

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position 3 heraus.
2. Drehen Sie sie im Uhrzeigersinn, um die Zeit einzustellen.
3. Drücken Sie die Krone zurück auf Position 1, um die Uhr zu starten.

GEBRAUCH DER STOPPUHR

1. Drücken Sie Knopf A, um die Stoppuhr zu starten/stoppen.
2. Drücken Sie Knopf B, um die Zwischenzeit zu nehmen und die Uhr auf „0“ zu stellen.

JUSTIEREN DER STOPPUHR ZEIGER

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position 3 heraus.
2. Drücken Sie Knopf A, um den 1/10 Sekundenzeiger auf „0“ zu stellen.
3. Drücken Sie Knopf B, um den Sekunden- und Minutenzeiger auf „0“ zu stellen.
Die Zeiger bewegen sich nur im Uhrzeigersinn.
4. Mit jeder Betätigung der Knöpfe A und B bewegen sich die Zeiger um eine Position. Sie bewegen sich schneller, wenn die Knöpfe anhaltend gedrückt werden.
ANMERKUNG: Sollten sich die Zeiger der Stoppuhr fehlerhaft bewegen, drücken Sie Knopf A und B gleichzeitig für mind. 2 Sekunden. Werden die Knöpfe losgelassen, bewegen sich die Sekunden- und 1/10 Sekundenzeiger der Stoppuhr in die Nullstellung. Dies zeigt an, daß der interne Kreislauf auf „0“ gestellt wurde.

EINSTELLEN DES DATUMS (Nur bei einigen Modellen)

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position 2 heraus.
2. Drehen Sie sie im Uhrzeigersinn, bis das gewünschte Datum im Fenster angezeigt wird.
3. Drücken Sie die Krone zurück auf Position 1.

TWIN ANALOG-DIGITAL



STANDARD-ZEITANZEIGE

1. Drücken Sie A für EL.
2. Drücken Sie E, um den Stundenschlag ein- bzw. auszuschalten.
3. Halten Sie B gedrückt, um die LCD-Anzeige auszuschalten. Halten Sie B erneut gedrückt, um in den Tages- und Datumsmodus zu wechseln. Halten Sie B nochmals gedrückt, um zur Standard-Zeitangabe zurückzukehren.

UHRZEITEINSTELLUNG

1. Halten Sie im Uhrzeitmodus A gedrückt. Daraufhin beginnt die Stadt zu blinken.
2. Drücken Sie E und/oder D, um den Einstellwert zu erhöhen bzw. zu verringern.
3. Drücken Sie B, um zum nächsten Einstellungsfeld überzugehen.
4. Die Einstellsequenz ist wie folgt: Stadt, Stunde, Minute, Sekunde, Sommerzeit ein/aus, Jahr, Monat, Datum 12/24-Stundenformat, Monats-/Datumsformat.
5. Drücken Sie A, um den Modus zu verlassen.

WECKMODUS

1. Drücken Sie B, um in den Weckmodus zu gelangen.
2. Drücken Sie E, um die Weckfunktion ein- bzw. auszuschalten.

EINSTELLEN DES WECKERS/ALARMS

1. Halten Sie im Weckmodus A gedrückt, um in den Einstellmodus für die Weckfunktion zu gelangen; die Stunde beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie E und/oder D, um den Einstellwert zu erhöhen bzw. zu verringern.
3. Drücken Sie B, um zur Minuteneinstellung überzugehen.
4. Drücken Sie A, um den Modus zu verlassen.
HINWEIS: Weckfunktion ist nach Verlassen des Einstellmodus AL (Weckfunktion) automatisch aktiviert (EIN). Wenn für 60 Sekunden keine Drücker betätigt werden, wird automatisch zur normalen Anzeige gewechselt. Dabei werden alle Änderungen gespeichert, die Weckfunktion ist jedoch AUSGESCHALTET.

WELTZEITMODUS

1. Drücken Sie B, um in den Weltzeitmodus zu gelangen.
2. Drücken Sie E und D, um die Städte nach unten oder oben abzurollen.
3. Drücken Sie C, um die Sommerzeitschaltung ein-/auszuschalten.
4. Wenn Sie fertig sind, drücken Sie A.
5. Halten Sie A gedrückt, um von der Weltzeit zur Ortszeit zu wechseln.

BEZEICHNUNG	STADT	ZEITUNTERSCHIED IN STUNDEN
MDY	Midway	-11 Stunden
HNL	Honolulu	-10 Stunden
ANC	Anchorage	-9 Stunden
LAX	Los Angeles	-8 Stunden
DEN	Denver	-7 Stunden
CHI	Chicago	-6 Stunden
NYC	New York	-5 Stunden
CCS	Caracas	-4 Stunden
RIO	Rio de Janeiro	-3 Stunden
ATA	Antarktis	-2 Stunden
CPV	Kap Verde	-1 Stunde
LON	London	0 Stunden
PAR	Paris	+1 Stunde
CAI	Kairo	+2 Stunden
MOW	Moskau	+3 Stunden
DXB	Dubai	+4 Stunden
KHI	Karachi	+5 Stunden
DAC	Dacca	+6 Stunden
BKK	Bangkok	+7 Stunden
HKG	Hongkong	+8 Stunden
TYO	Tokio	+9 Stunden
SYD	Sydney	+10 Stunden
NOU	Noumea	+11 Stunden
AKL	Auckland	+12 Stunden

TIMERMODUS

1. Drücken Sie B, um in den Timermodus zu gelangen.
2. Drücken Sie E, um TIMER 1, 2 oder 3 zu wählen.
3. Drücken Sie C, um den Timer zu starten.
4. Drücken Sie D, um die Zeitmessung zu stoppen.
5. Halten Sie D gedrückt, um den Timer rückzusetzen.

HINWEIS: Die maximale Stoppuhreinstellung beträgt 12 Stunden. Wenn CD-REP (Countdown-Wiederholung) gewählt wurde, sind maximal 99 Schleifen möglich.

TIMER-EINSTELLMODUS

1. Halten Sie im Timermodus A gedrückt, um in den Timer-Einstellmodus zu gelangen.
2. Drücken Sie E, um CD-STP (Countdown-Stoppuhr), CD-REP (Countdown-Wiederholung) oder CD-UP (Countdown-Hochzählen) zu wählen.
3. Drücken Sie B, um zum voreingestellten Wert weiter zu gehen.
4. Drücken Sie E, um den Einstellwert zu erhöhen. Drücken Sie D, um den Einstellwert zu verringern.
5. Drücken Sie A, um den Einstellmodus zu verlassen.

STOPPUHRMODUS

1. Halten Sie in einem beliebigen Modus E gedrückt, um in den Stoppuhrmodus zu gelangen.
2. Drücken Sie C, um die Stoppuhr zu starten.
3. Drücken Sie D, um die Stoppuhr zu stoppen.
4. Halten Sie A gedrückt, um die Daten (falls gewünscht) zu speichern.
5. Nachdem die Daten gespeichert wurden, drücken Sie A, um in den Stoppuhrmodus zurückzukehren. Wenn keine Daten gespeichert wurden, halten Sie D gedrückt, um die Stoppuhr rückzusetzen.
6. Drücken Sie B, um in den Zeitmodus zurückzukehren.
HINWEIS: Drücken Sie bei laufender Stoppuhr E, um die Stoppuhr-Anzeige zu wechseln.

ZWISCHENZEIT/RUNDEN

1. Drücken Sie C, um die Stoppuhr zu starten.
2. Drücken Sie C erneut, um die Rundenzählung vorzunehmen.
3. Drücken Sie weiterhin C, bis die gewünschte Anzahl der Runden erreicht ist (maximal 50 Runden).
4. Drücken Sie D, um die Stoppuhr zu stoppen.
5. Halten Sie A gedrückt, um die Daten (falls gewünscht) zu speichern.
6. Nachdem die Daten gespeichert wurden, drücken Sie A, um in den Stoppuhrmodus zurückzukehren. Wenn keine Daten gespeichert wurden, halten Sie D gedrückt, um die Stoppuhr rückzusetzen.
HINWEIS: Maximale Anzahl der Runden beträgt 50. Benutzer kann erst 1 Sekunde nach der letzten Rundenmessung eine neue Runde beginnen. Bei voller Datenbelegung fordert die Anzeige den Benutzer zum Löschen der gespeicherten Daten auf (die ältesten Daten werden als erstes zum Löschen vorgeschlagen). SET-1 Daten können nur manuell im Datenmodus gelöscht werden.

MY LOG-MODUS

1. Drücken Sie B, um in den Datenmodus zu gelangen.
2. Drücken Sie D, um die gespeicherten Sätze anzuzeigen. Halten Sie D gedrückt, um den aktuellen Satz zu löschen. Halten Sie D weitere 2 Sekunden gedrückt, um alle gespeicherten Sätze zu löschen.
3. Drücken Sie C, um die Gesamtzeit, Bestzeit, Durchschnittszeit und die Runden des aktuellen Satzes anzuzeigen.

BASIC DIGITAL

UHRZEITMODUS

1. Drücken Sie B, um den Modus zu wechseln.
2. Drücken Sie A für EL.
3. Drücken Sie C, um das 12/24-Stundenformat zu wählen.
4. Drücken Sie D, um den Stundenschlag ein-/ auszuschalten.



UHRZEITEINSTELLUNG

1. Halten Sie im Uhrzeitmodus A 2 Sekunden lang gedrückt, um zur Zeiteinstellung zu gelangen.
2. Drücken Sie C, um den Einstellwert zu erhöhen. Drücken Sie D, um den Einstellwert zu verringern.
3. Drücken Sie B, um zum nächsten Einstellungsfeld überzugehen.
4. Drücken Sie Drücker A, um den Einstellmodus zu verlassen.



WECKMODUS

1. Drücken Sie B, um in den Weckmodus zu gelangen.
2. Drücken Sie A für EL.
3. Drücken Sie C, um Alarm 1 oder Alarm 2 zu wählen.
4. Drücken Sie D, um die Weckfunktion ein- bzw. auszuschalten.



EINSTELLEN DES WECKERS/ALARMS

1. Halten Sie A zwei Sekunden lang gedrückt, um in den Weckmodus zu gelangen.
2. Drücken Sie C, um den Einstellwert zu erhöhen. Drücken Sie D, um den Einstellwert zu verringern.
3. Drücken Sie B, um zum nächsten Einstellungsfeld überzugehen.
4. Wiederholen Sie die Schritte 2 und 3, bis die gewünschte Uhrzeit erreicht ist.
5. Drücken Sie A, um den Einstellmodus zu verlassen.
Hinweis: Die Weckfunktion ist nach Verlassen des Einstellmodus automatisch aktiviert.

STOPPUHRMODUS

1. Drücken Sie B, um in den Stoppuhrmodus zu gelangen.
2. Drücken Sie C, um die Stoppuhr zu starten.
3. Drücken Sie D, um die Stoppuhr zu stoppen.
4. Halten Sie D 2 Sekunden gedrückt, um die Stoppuhr zurückzusetzen
HINWEIS: Die maximale Stoppzeit der Stoppuhr beträgt 23 Stunden, 59 Minuten und 59 Sekunden. Wenn die Stoppuhr die Höchstzeit erreicht, stoppt er automatisch. Halten Sie D gedrückt, um die Stoppuhr zurückzusetzen und erneut zu starten. 1/00 s Auflösung in den ersten 59 Minuten und 59,99 Sekunden.

50 LAP DIGITAL

30 LAP DIGITAL

10 LAP DIGITAL



STANDARD-ZEITANZEIGE

1. Drücken Sie A für EL.
2. Drücken Sie B, um den Modus zu wechseln. Die Modussequenz ist Uhrzeit, My Log, Alarm, Stoppuhr.
3. Drücken Sie D, um die ZEIT 2 einzublenden. Halten Sie D gedrückt, um zwischen ZEIT 1 und ZEIT 2 umzuschalten.
4. Drücken Sie E, um den Stundenschlag ein- bzw. auszuschalten. Halten Sie bei den 50 Lap Digital-Modellen E gedrückt, um in den Stoppuhrmodus zu wechseln. Bei den 10-30 Lap Digital-Modellen halten Sie E gedrückt, um in den Timermodus zu wechseln.
5. Halten Sie A, B, D und E für 5 Sekunden gedrückt, um die Uhr vollständig rückzusetzen. Alle Daten werden gelöscht und alle Einstellungen kehren in den Standardzustand zurück.

UHRZEIT-/KALENDEREINSTELLUNG

1. Halten Sie in der Standard-Zeitanzzeige A gedrückt, um in den Einstellmodus zu gelangen. Die Stunde beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie E, um den Einstellwert zu erhöhen. Drücken Sie D, um den Einstellwert zu verringern.
3. Drücken Sie B, um den Wert einzustellen und zum nächsten Einstellwert weiterzugehen.
4. Die Einstellsequenz ist wie folgt: Stunde, Minute, Sekunde, Jahr, Monat, Datum, 12/24-Stundenformat, Datumsformat.
5. Drücken Sie A, um die Daten zu speichern und den Einstellmodus zu verlassen.

WECKMODUS

1. Drücken Sie B, um in den Alarm-/Weckmodus zu gelangen.
2. Drücken Sie D, um zwischen Alarm 1 und Alarm 2 zu wechseln.
3. Drücken Sie E, um den Alarm ein- bzw. auszuschalten.

EINSTELLEN DES WECKERS/ALARMS

1. Halten Sie im Weckmodus A gedrückt, um in den Einstellmodus zu gelangen. Die Stunde beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie D, um den Wert zu verringern, drücken Sie E um ihn zu erhöhen.
3. Drücken Sie B, um den Wert einzustellen und zum nächsten Einstellwert weiterzugehen.

4. Die Einstellsequenz ist wie folgt: Stunde, Minute, T1/T2.
5. Drücken Sie A, um die Daten zu speichern und den Einstellmodus zu verlassen.
HINWEIS: Weckfunktion ist nach Verlassen des EINSTELLMODUS FÜR DIE WECKFUNKTION automatisch aktiviert (EIN). Wenn für 30 Sekunden keine Drücker betätigt werden, wird automatisch zur normalen Anzeige gewechselt. Dabei werden alle Änderungen gespeichert, jedoch die Weckfunktion ist AUSGESCHALTET.

TIMERMODUS

1. Drücken Sie B, um bei den 50 Lap Digital-Modellen in den Timermodus zu wechseln. Bei den 10-30 Lap Digital-Modellen halten Sie E gedrückt, um in den Timermodus zu wechseln.
2. Drücken Sie C, um den Timer zu starten.
3. Drücken Sie D, um den Timer zu stoppen. Halten Sie D gedrückt, um den Timer nach dem Anhalten rückzusetzen.
4. Drücken Sie E, um die nächste Timermessung durchzuführen.
HINWEIS: Die 50 Lap Digital-Modelle verfügen über 3 Timerfunktionen. Die 10-30 Lap Digital-Modelle verfügen über 5 Timerfunktionen.

TIMER-EINSTELLUNG

1. Halten Sie im Timermodus A gedrückt, um in den Einstellmodus zu gelangen; die Timerfunktionsart beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie D und E, um Folgendes zu wählen: Count-Up (Aufwärtszählung), Count-Down-Stopp, Count-Down-Wiederholung oder Intervall-Timer (siehe separate Anweisungen zur Einstellung der Intervall-Timer).
3. Drücken Sie B, um zum nächsten Einstellungsfeld überzugehen.
4. Drücken Sie D, um den Wert zu verringern, E um ihn zu erhöhen.
5. Drücken Sie B, um den Wert einzustellen und zum nächsten Einstellwert weiterzugehen.
6. Die Einstellsequenz ist wie folgt: Timerfunktionsart, Stunde, Minute, Sekunde.
7. Drücken Sie A, um die Daten zu speichern und den Einstellmodus zu verlassen.

EINSTELLUNG DER INTERVALL-TIMER

1. Halten Sie im Timermodus A gedrückt, um in den Einstellmodus zu gelangen; die Timerfunktionsart beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie D oder E, um die Intervall-Timer zu wählen.
3. Drücken Sie B, um zum nächsten Einstellungsfeld überzugehen.
4. Drücken Sie D, um den Wert zu verringern, E um ihn zu erhöhen.
5. Drücken Sie B, um den Wert einzustellen und zum nächsten Einstellwert weiterzugehen.
6. Die Einstellsequenz ist wie folgt: Timerfunktionsart (Intervall), Stunde, Minute, Sekunde.
7. Drücken Sie A, um die Daten zu speichern und zum nächsten Segment weiterzugehen.
8. Wiederholen Sie die Schritte 5 und 6, bis die gewünschte Anzahl von Segmenten eingestellt wurde (maximal 5 für 50 Lap Digital-Modelle und maximal 6 für 10-30 Lap-Digital Modelle).
HINWEIS: Bei laufender Uhr sind maximal 99 Segmentschleifen möglich.

STOPPUHRMODUS

1. Halten Sie bei den 50 Lap Digital-Modellen in einem beliebigen Modus E 2 Sekunden gedrückt, um in den Stoppuhrmodus zu wechseln. Bei den 10-30 Lap Digital-Modellen halten Sie B gedrückt, um in den Stoppuhrmodus zu wechseln.
2. Drücken Sie C, um die Stoppuhr zu starten. Drücken Sie C, um bei laufender Stoppuhr die Runden zu messen.
3. Drücken Sie E, um bei laufender Stoppuhr die Anzeige zu wechseln. Wählen Sie zwischen aktueller Runde, Gesamtrundenzeit oder beides.
4. Zum Stoppen der Stoppuhr drücken Sie D. Halten Sie bei gestoppter Stoppuhr D, um die Einstellung auf Null zurückzusetzen oder halten Sie A gedrückt, um die Daten in MY LOG zu speichern.

HINWEIS: Bei den 50 Lap Digital Modellen beträgt die maximale Anzahl der Runden 50. Bei den 10-30 Lap Digital Modellen beträgt die maximale Anzahl der Runden 10 oder 30.

MY LOG-MODUS

1. Drücken Sie B, um in den My Log-Modus zu wechseln.
2. Drücken Sie E, um die Daten des gewählten SATZES anzuzeigen.
3. Drücken Sie D, um die gespeicherten Sätze zu durchlaufen. Halten Sie D gedrückt, um den gewählten Satz zu löschen. Weiterhin gedrückt halten, um alle Sätze zu löschen.
4. Halten Sie E gedrückt, um gegen einen SATZ zu laufen. Mit dieser Funktion gelangen Sie in den SCHATTENRENNEN-Modus.

SCHATTENRENNEN (nur bei den 50 Lap Digital-Modellen)

Diese Funktion lässt Sie gegen Ihre eigenen früheren Zeiten antreten, indem Ihre unter MY LOG gespeicherten Laufdaten herangezogen werden. Führen Sie an der Markierung eine Rundenablesung durch. Die Uhr wird Ihnen daraufhin anzeigen, wie Sie im Vergleich zum früheren Rennen abgeschnitten haben.

1. Drücken Sie B, um in den MY LOG-Modus zu wechseln.
2. Drücken Sie D und E, um den Datensatz zu wählen, gegen den Sie rennen möchten.
3. Halten Sie E gedrückt, um zum Schattenrennen-Stoppuhr zu gelangen.

HINWEIS: Die Bedienung der Stoppuhr ist in der Anleitung zum Stoppuhrmodus beschrieben.

4. Halten Sie A gedrückt, um die Laufdaten beim Stoppen der Stoppuhr zu speichern.
5. Drücken Sie B, um zur Standard-Zeitangabe zurückzukehren.

10 LAP DIGITAL

STANDARD-ZEITANZEIGE

1. Drücken Sie A, um den Modus zu wechseln. Die Modusreihenfolge ist Standarduhrzeit, Chronograph, Stoppuhr, Wecker.
2. Drücken Sie B für BELEUCHTUNG.
3. Drücken Sie C, um Zeitzone 2 anzuzeigen.

Drücken und halten Sie C 2 Sekunden um zwischen normaler Zeitanzeige/ Zeitzone 2 zu wechseln.



4. Mit Taste D den Tastenton ein- bzw. ausschalten.
HINWEIS: Sie können in jedem beliebigen Einstellmodus jederzeit B drücken, um den Einstellmodus zu verlassen.
HINWEIS: Wird in einem Einstellmodus 30 Sekunden lang kein Drücker betätigt, werden alle Einstellungen gespeichert und die Einstellung kehrt automatisch zur Standard-Zeitanzeige zurück.

EINSTELLEN VON UHRZEIT UND KALENDER

1. Halten Sie in der Standard-Zeitanzeige B 2 Sekunden lang gedrückt. Die Funktion Hintergrundbeleuchtung ein/aus beginnt zu blinken.
2. Zum Ein-/Ausschalten der automatischen Beleuchtung (EL) drücken Sie C.
3. Drücken Sie A, um den Wert einzustellen und zum nächsten Einstellwert weiterzugehen.
4. Drücken Sie C, um den Wert zu erhöhen; drücken Sie D, um den Wert zu reduzieren. Halten Sie C oder D gedrückt, um die Werte schnell zu erhöhen/reduzieren.
5. Wiederholen Sie die Schritte 3 und 4 durch die Einstellsequenz. Die Einstellsequenz ist wie folgt: Automatische Beleuchtung (EL), Stundenschlag ein/aus, 12/24-Stundenformat, Stunde, Minute, Sekunde, Jahr, Monat/ Datum oder Datum/Monat, Monat und Datum.
6. Drücken Sie B, um den Einstellmodus zu verlassen.
HINWEIS: Der Wochentag wird beim Verlassen des Zeiteinstellmodus automatisch aktualisiert.

EINSTELLUNG DER ZWEITEN ZEITZONE

1. Um Time Zone 2 einzustellen drücken und halten Sie C 2 Sekunden, um zur Zeitzone 2 zu wechseln.
2. Drücken und halten Sie B 2 Sekunden gedrückt; Zeitdifferenz zwischen der Zeitzone 1 und Zeitzone 2 beginnt zu blinken.
3. Drücken Sie C, um den Einstellwert zu erhöhen und D, um ihn zu verringern. Halten Sie C oder D gedrückt, um die Werte schnell zu erhöhen.
4. Drücken Sie B, um den Einstellmodus zu verlassen.

CHRONOGRAPHENMODUS

1. Drücken Sie A, um in den Chronographenmodus zu wechseln.
2. Drücken Sie B, um die Runden-Daten wieder zu verwenden. Drücken Sie B, um die verschiedenen Runden aufzurufen.
3. Drücken Sie C, um den Chronographen zu starten/stoppen.
4. Halten Sie die Taste D 2 Sekunden lang gedrückt, um auf Null zurückzusetzen.

RUNDENZÄHLER

1. Drücken Sie D, während der Chronograph läuft, um die Runden zu zählen (bis zu 10 Runden).
HINWEIS: Nach 8 Sekunden zeigt die Anzeige die Stoppzeit im unteren Teil der Anzeige; die Laufzeit der nächsten Runde wird im oberen Teil des Displays angezeigt.
2. Drücken Sie C, um den Chronographen anzuhalten.
3. Drücken Sie B, wenn der Chronograph gestoppt wird, um die Runden-Daten des Chronographen wieder zu verwenden.
4. Drücken Sie C oder D zum Verlassen des Abrufmodus und um zum Chronographenmodus zurückzugehen.

COUNTDOWN-STOPPUHR

1. Drücken Sie A, um in den Stoppuhrmodus zu wechseln.
2. Drücken Sie C, um die Stoppuhr zu starten/stoppen.
3. Drücken Sie D, um die Stoppuhr anzuhalten.
4. Drücken Sie B und halten Sie 3 Sekunden gedrückt, um den Countdown zu löschen und die Stoppuhr zurückzusetzen.

HINWEIS: Der Warnton ertönt 30 Sekunden lang, wenn die Stoppuhr Null erreicht. Drücken Sie einen beliebigen Knopf, um den Wecker stumm zu schalten.

EINSTELLEN DER STOPPUHR

1. Im Stoppuhrmodus drücken und halten Sie B 3 Sekunden lang, um zum Einstellungsmodus zu gelangen; die Stoppuhrart beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie C, um Countdown/Stopp, Count-Down-Wiederholung, oder Countdown nach oben (Aufwärtszählung) zu wählen.
3. Drücken Sie A, um den Wert einzustellen und zum nächsten Einstellwert weiterzugehen.
4. Drücken Sie C, um den Wert zu erhöhen; drücken Sie D, um den Wert zu reduzieren. Halten Sie C oder D gedrückt, um die Werte schnell zu erhöhen/reduzieren.
5. Wiederholen Sie die Schritte 3 und 4 durch die Einstellsequenz. Die Reihenfolge der Einstellung ist: Zeitart, Stunde, Minute, Sekunde.
6. Drücken Sie B, um den Einstellmodus zu verlassen.

WECKMODUS

1. Drücken Sie A, um in den Weckmodus zu wechseln.
2. Drücken Sie C, um Alarm oder Alarm 1-4 zu wählen.
3. Drücken Sie D, um den Alarm ein- bzw. auszuschalten.

EINSTELLEN DES WECKERS

1. Halten Sie im Weckmodus B 2 Sekunden lang gedrückt. Die Stundenanzeige beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie C, um den Wert zu erhöhen; drücken Sie D, um den Wert zu reduzieren. Halten Sie C oder D gedrückt, um die Werte schnell zu erhöhen/reduzieren.
3. Drücken Sie A, um den Wert einzustellen und die Minutenwerte zu erhöhen.
4. Wiederholen Sie Schritt 2.
5. Drücken Sie B, um den Einstellmodus zu verlassen.

HINWEIS: Der Wecker ertönt für 30 Sekunden. Drücken Sie einen beliebigen Knopf, um den Wecker stumm zu schalten.

DIGITALE STOPPUHR

STANDARD-ZEITANZEIGE

1. Drücken Sie A, um die Weckzeit anzuzeigen.
2. Drücken Sie A+C, um den Wecker ein- bzw. auszuschalten.
3. Drücken Sie C, um Monat und Datum anzuzeigen.



4. Drücken Sie D für die EL-Beleuchtung.
5. Halten Sie A gedrückt und drücken Sie B, um den Stundenschlag ein- bzw. auszuschalten. Wenn der Stundenschlag eingeschaltet ist, werden alle Tagesanzeigen angezeigt.

EINSTELLEN VON UHRZEIT UND KALENDER

HINWEIS: Im Einstellmodus blinkt (TU).

1. Drücken Sie B in der Standard-Zeitanzeige. Die Sekunden beginnen zu blinken.
2. Drücken Sie C, um die Sekunden auf Null zurückzusetzen.
3. Drücken Sie A, um zum nächsten Einstellwert zu gelangen.
4. Drücken Sie C, um die Stellen zu erhöhen; halten Sie C gedrückt, um die Stellen schnell zu durchlaufen.
5. Die Einstellsequenz ist wie folgt: Sekunden, Minuten, Stunde, Datum, Monat, Wochentag.
6. Drücken Sie B, um den Einstellmodus zu verlassen.

EINSTELLEN DES WECKERS

1. Drücken Sie in der Standard-Zeitanzeige zweimal B. Die Stundenanzeige beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie C, um die Stellen zu erhöhen; halten Sie C gedrückt, um die Stellen schnell zu durchlaufen.
3. Drücken Sie A, um zur Minuteneinstellung weiterzugehen.
4. Drücken Sie C, um die Stellen zu erhöhen; halten Sie C gedrückt, um die Stellen schnell zu durchlaufen.
5. Drücken Sie B, um den Einstellmodus zu verlassen und zur Standard-Zeitanzeige zurückzukehren.

HINWEIS: Der Alarm ertönt für 60 Sekunden. Drücken Sie A, um den Wecker stumm zu schalten, oder drücken Sie D für eine Schläferzeit von 5 Minuten.

CHRONOGRAPHENMODUS

1. Drücken Sie einmal B, um zum Chronographenmodus zu wechseln.
HINWEIS: Im Chronographenmodus blinkt (SU), (FR), (SA).
2. Drücken Sie C, um den Chronographen zu starten oder zu stoppen.
HINWEIS: Während der Chronograph läuft, blinkt (SU) und (SA).
3. Drücken Sie bei gestopptem Chronographen auf A, um den Chronographen auf Null zurückzusetzen.
4. Drücken Sie B, um zur Standard-Zeitanzeige zurückzukehren.

RUNDENZÄHLER

1. Drücken Sie A, während der Chronograph läuft, um die Runden zu zählen.
HINWEIS: Bei der Rundenzählung blinkt (SU), (TH), (SA).
2. Drücken Sie erneut A, um zum Chronographen zurückzukehren.
3. Drücken Sie C, um den Chronographen anzuhalten.
4. Drücken Sie A, um auf Null zu schalten.
5. Drücken Sie B, um zur Standard-Zeitanzeige zurückzukehren.

ADIZERO DIGITAL

STANDARD-ZEITANZEIGE

1. Drücken Sie A, um den Modus zu wechseln. Die Modussequenz ist wie folgt: Standarduhrzeit, Wecker, Stoppuhr, Chronograph und My Log.
2. Drücken Sie B für BELEUCHTUNG.
3. Drücken Sie die Taste C, um den Weckruf ein- bzw. auszuschalten.
4. Drücken Sie D, um die Zeitzone 2 einzublenden. Halten Sie D gedrückt, um zwischen der Zeitzone 2 und der Standard-Zeitangabe zu wechseln.
5. Drücken Sie E für EL. Zum Ein-/Ausschalten der automatischen Beleuchtung (EL) halten Sie E gedrückt. Wenn die automatische Beleuchtung eingeschaltet ist, drücken Sie eine beliebige Taste für EL.
6. Halten Sie A, B, D und E gedrückt, um die Uhr vollständig zurückzusetzen. Sämtliche Daten werden gelöscht und alle Einstellungen werden auf die Werkseinstellungen zurückgesetzt.



HINWEIS: Hinweis: Sie können in jedem beliebigen Einstellmodus jederzeit B drücken, um den Einstellmodus zu verlassen.

HINWEIS: Wird in einem Einstellmodus 30 Sekunden lang kein Drücker betätigt, werden alle Einstellungen gespeichert und die Einstellung kehrt automatisch zur Standard-Zeitangabe zurück.

EINSTELLEN VON UHRZEIT UND KALENDER

1. Halten Sie in der Standard-Zeitangabe B gedrückt. Die Stundenangabe beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie C, um den Wert zu erhöhen; drücken Sie D, um den Wert zu reduzieren. Halten Sie C oder D gedrückt, um die Werte schnell zu erhöhen/reduzieren.
3. Drücken Sie A, um zum nächsten Einstellwert zu gelangen.
4. Die Einstellsequenz ist wie folgt: Stunde, Minute, Sekunde, Jahr, Monat, Datum, 12/24-Stunden-Format, Monat/Datum oder Datum/Monat und Ton ein/aus.
5. Drücken Sie B, um den Einstellmodus zu verlassen.

WECKMODUS

1. Drücken Sie A, um in den Weckmodus zu wechseln.
2. Drücken Sie C, um den Weckruf ein- bzw. auszuschalten.
3. Drücken Sie D, um zwischen dem Weckruf 1 und 2 umzuschalten.

EINSTELLEN DES WECKERS

1. Halten Sie im Weckmodus B gedrückt. Die Stundenangabe beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie C, um den Wert zu erhöhen; drücken Sie D, um den Wert zu reduzieren. Halten Sie C oder D gedrückt, um die Werte schnell zu erhöhen/reduzieren.
3. Drücken Sie A, um zum nächsten Einstellwert zu gelangen.
4. Die Einstellsequenz ist wie folgt: Stunde, Minute, Standard-Zeitangabe/Zeitzone 2.
5. Drücken Sie B, um den Einstellmodus zu verlassen.

HINWEIS: Der Alarm wird automatisch auf „ein“ gestellt werden, wenn Sie auf B drücken, um den Alarmeinstellmodus zu verlassen. Wenn jedoch 30 Sekunden lang keine Taste betätigt und automatisch die normale Anzeige aufgerufen wird, ist die Alarmfunktion deaktiviert.

STOPPUHRMODUS

1. Drücken Sie A, um in den Stoppuhrmodus zu wechseln.
2. Drücken Sie E, um die Stoppuhr zu starten.
3. Drücken Sie D, um die Stoppuhr zu stoppen.
4. Halten Sie D gedrückt, um die Stoppuhr auf den voreingestellten Wert zurückzusetzen.

HINWEIS: Der Warnton ertönt 20 Sekunden lang, wenn die Stoppuhr Null erreicht. Drücken Sie einen beliebigen Knopf, um den Wecker stumm zu schalten.

EINSTELLEN DER STOPPUHR

Drücken Sie im Stoppuhrmodus C, um den Stoppuhrtyp auszuwählen: Standard-Stoppuhr, Training-Stoppuhr oder Intervall-Stoppuhr.

STANDARD-STOPPUHR

1. Halten Sie im Standard-Stoppuhrmodus B gedrückt, um zum Einstellungsmodus zu gelangen; die Stoppuhrtypen beginnen zu blinken.
2. Drücken Sie C, um Countdown-Stopp, Countdown-Wiederholung oder Countup (Aufwärtszählung) zu wählen.
3. Drücken Sie A, um zum nächsten Einstellwert zu gelangen.
4. Drücken Sie C, um den Wert zu erhöhen; drücken Sie D, um den Wert zu reduzieren. Halten Sie C oder D gedrückt, um die Werte schnell zu erhöhen/reduzieren.
5. Die Einstellsequenz ist wie folgt: Zeitart, Stunde, Minute, Sekunden.
6. Drücken Sie B, um den Einstellmodus zu verlassen.

TRAINING-STOPPUHR

1. Halten Sie im Training-Stoppuhrmodus B gedrückt, um in den Einstellmodus zu gelangen; die Minute TR1 beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie C, um den Wert zu erhöhen; drücken Sie D, um den Wert zu reduzieren. Halten Sie C oder D gedrückt, um die Werte schnell zu erhöhen/reduzieren.
3. Drücken Sie A, um zum nächsten Einstellwert zu gelangen.
4. Die Einstellsequenz ist: Minute TR1, Sekunde TR1, Minute TR2, Sekunde TR2 und Rundenzahl (bis zu 50).
5. Drücken Sie B, um den Einstellmodus zu verlassen.

INTERVALL-STOPPUHR

1. Halten Sie im Intervall-Stoppuhrmodus B gedrückt, um in den Einstellmodus zu gelangen; das Intervallsegment beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie C, um den Wert zu erhöhen; drücken Sie D, um den Wert zu reduzieren. Halten Sie C oder D gedrückt, um die Werte schnell zu erhöhen/reduzieren.
3. Drücken Sie A, um zum nächsten Einstellwert zu gelangen.

4. Wiederholen Sie die Schritte 2 und 3, bis die gewünschte Anzahl von Segmenten eingestellt wurde (maximal 60).
5. Die Einstellsequenz ist wie folgt: Segment, Minute, Sekunde.
6. Drücken Sie B, um den Einstellmodus zu verlassen.

CHRONOGRAPHENMODUS

1. Drücken Sie A, um in den Chronographenmodus zu wechseln.
2. Drücken Sie E, um den Chronographen zu starten und D, um ihn zu stoppen.
3. Halten Sie bei gestopptem Chronographen B gedrückt, um die Daten in MY LOG zu speichern, oder halten Sie D gedrückt, um die Einstellung auf Null zurückzusetzen.

RUNDENZÄHLER

1. Drücken Sie E, während der Chronograph läuft, um die Runden zu zählen (bis zu 100 Runden).
2. Drücken Sie bei laufendem Chronographen C, um zwischen der aktuellen Rundenzeit und der Zeit aller Runden insgesamt umzuschalten.
3. Drücken Sie D, um den Chronographen zu stoppen.
4. Halten Sie bei gestopptem Chronographen B gedrückt, um die Daten in MY LOG zu speichern, oder halten Sie D gedrückt, um die Einstellung auf Null zurückzusetzen.

MY LOG

1. Drücken Sie A, um in den Log-Modus zu wechseln.
2. Drücken Sie C, um die Daten des gewählten Satzes anzuzeigen.
3. Drücken Sie D, um die gespeicherten Sätze zu durchblättern.
4. Halten Sie D gedrückt, um den gewählten Satz zu löschen. Weiterhin gedrückt halten, um alle Sätze zu löschen.

HINWEIS: Es können bis zu 9 Sätze und 100 Runden gespeichert werden.

SCHIEDSRICHTERMODUS DIGITAL

STANDARD-ZEITANZEIGE

1. Drücken Sie A, um den Modus zu wechseln. Die Modussequenz ist wie folgt: Standarduhrzeit, Schiedsrichter, Alarm, Stoppuhr, Chronograph und My Log.
2. Drücken Sie B für BELEUCHTUNG.
3. Drücken Sie die Taste C, um den Weckruf ein- bzw. auszuschalten.
4. Drücken Sie D, um die Zeitzone 2 einzublenden. Halten Sie D gedrückt, um zwischen der Zeitzone 2 und der Standard-Zeitangabe zu wechseln.
5. Drücken Sie E für EL. Zum Ein-/Ausschalten der automatischen Beleuchtung (EL) halten Sie E gedrückt. Wenn die automatische Beleuchtung eingeschaltet ist, drücken Sie eine beliebige Taste für EL.
6. Halten Sie A, B, D und E gedrückt, um die Uhr vollständig zurückzusetzen.



Sämtliche Daten werden gelöscht und alle Einstellungen werden auf die Werkseinstellungen zurückgesetzt.

HINWEIS: Hinweis: Sie können in jedem beliebigen Einstellmodus jederzeit B drücken, um den Einstellmodus zu verlassen.

HINWEIS: Wird in einem Einstellmodus 30 Sekunden lang kein Drücker betätigt, werden alle Einstellungen gespeichert und die Einstellung kehrt automatisch zur Standard-Zeitanzeige zurück.

EINSTELLEN VON UHRZEIT UND KALENDER

1. Halten Sie in der Standard-Zeitanzeige B gedrückt. Die Stundenanzeige beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie C, um den Wert zu erhöhen; drücken Sie D, um den Wert zu reduzieren. Halten Sie C oder D gedrückt, um die Werte schnell zu erhöhen/reduzieren.
3. Drücken Sie A, um zum nächsten Einstellwert zu gelangen.
4. Die Einstellsequenz ist wie folgt: Stunde, Minute, Sekunde, Jahr, Monat, Datum, 12/24-Stunden-Format, Monat/Datum oder Datum/Monat und Vibration/Ton ein/aus.
5. Drücken Sie B, um den Einstellmodus zu verlassen.

SCHIEDSRICHTERMODUS

1. Drücken Sie A, um in den Schiedsrichtermodus zu wechseln.
2. Drücken Sie D, um die gewünschte Spielzeit auszuwählen.
3. Die Spiel-Stoppuhren sind: 0-45, 0-15, 0-40, 0-35, 0-30, 0-25, 0-20, 0-10, 0-5, SET1, SET2, SET3.
4. Drücken Sie E, um die Spielzeit zu starten.
5. Drücken Sie erneut E, um die Spielzeit zu stoppen. Die Gesamtspielzeit läuft unten weiter.
6. Drücken Sie erneut E, um die Spielzeit zu starten.
7. Drücken Sie C, um die Nachspielzeit anzuzeigen.
8. Drücken Sie D, um die Spielzeit und die Gesamtspielzeit zu stoppen.
9. Wenn die Spielzeit und die Gesamtspielzeit gestoppt sind, halten Sie D gedrückt, um die Stoppuhr zurückzusetzen.

SCHIEDSRICHTER-ZEITEINSTELLUNG

1. Drücken Sie im Schiedsrichtermodus D, um in SET1, SET2 oder SET3 zu wechseln.
2. Halten Sie B gedrückt, um in den Einstellmodus zu gelangen; die Stunde beginnt zu blinken.
3. Drücken Sie C, um den Wert zu erhöhen; drücken Sie D, um den Wert zu reduzieren. Halten Sie C oder D gedrückt, um die Werte schnell zu erhöhen/reduzieren.
4. Drücken Sie A, um zum nächsten Einstellwert zu gelangen.
5. Die Einstellsequenz ist wie folgt: Stunde, Minute, Sekunde.
6. Drücken Sie B, um den Einstellmodus zu verlassen.

WECKMODUS

1. Drücken Sie A, um in den Weckmodus zu wechseln.

2. Drücken Sie C, um den Weckruf ein- bzw. auszuschalten.
3. Drücken Sie D, um zwischen dem Weckruf 1 und 2 umzuschalten.

EINSTELLEN DES WECKERS

1. Halten Sie im Weckmodus B gedrückt. Die Stundenanzeige beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie C, um den Wert zu erhöhen; drücken Sie D, um den Wert zu reduzieren. Halten Sie C oder D gedrückt, um die Werte schnell zu erhöhen/reduzieren.
3. Drücken Sie A, um zum nächsten Einstellwert zu gelangen.
4. Die Einstellsequenz ist wie folgt: Stunde, Minute, Standard-Zeitanzeige/Zeitzone 2.
5. Drücken Sie B, um den Einstellmodus zu verlassen.

HINWEIS: Der Alarm wird automatisch auf „ein“ gestellt werden, wenn Sie auf B drücken, um den Alarmeinstellmodus zu verlassen. Wenn jedoch 30 Sekunden lang keine Taste betätigt und automatisch die normale Anzeige aufgerufen wird, ist die Alarmfunktion deaktiviert.

STOPPUHRMODUS

1. Drücken Sie A, um in den Stoppuhrmodus zu wechseln.
2. Drücken Sie E, um die Stoppuhr zu starten.
3. Drücken Sie D, um die Stoppuhr zu stoppen.
4. Halten Sie D gedrückt, um die Stoppuhr auf den voreingestellten Wert zurückzusetzen.

HINWEIS: Der Alarm ertönt 20 Sekunden lang, wenn die Stoppuhr Null erreicht. Drücken Sie einen beliebigen Knopf, um den Alarm stumm zu schalten.

EINSTELLEN DER STOPPUHR

Drücken Sie im Stoppuhrmodus C, um den Stoppuhrtyp auszuwählen: Standard-Stoppuhr, Training-Stoppuhr oder Intervall-Stoppuhr.

STANDARD-STOPPUHR

1. Halten Sie im Standard-Stoppuhrmodus B gedrückt, um zum Einstellungsmodus zu gelangen; die Stoppuhrtypen beginnen zu blinken.
2. Drücken Sie C, um Countdown-Stopp, Countdown-Wiederholung oder Countup (Aufwärtszählung) zu wählen.
3. Drücken Sie A, um zum nächsten Einstellwert zu gelangen.
4. Drücken Sie C, um den Wert zu erhöhen; drücken Sie D, um den Wert zu reduzieren. Halten Sie C oder D gedrückt, um die Werte schnell zu erhöhen/reduzieren.
5. Die Einstellsequenz ist wie folgt: Stoppuhrtyp, Stunde, Minute, Sekunden.
6. Drücken Sie B, um den Einstellmodus zu verlassen.

TRAINING-STOPPUHR

1. Halten Sie im Training-Stoppuhrmodus B gedrückt, um in den Einstellmodus zu gelangen; die Minute TR1 beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie C, um den Wert zu erhöhen; drücken Sie D, um den Wert zu reduzieren. Halten Sie C oder D gedrückt, um die Werte schnell zu erhöhen/reduzieren.
3. Drücken Sie A, um zum nächsten Einstellwert zu gelangen.

- Die Einstellsequenz ist wie folgt: Minute TR1, Sekunde TR1, Minute TR2, Sekunde TR2 und Rundenzahl (bis zu 50).
- Drücken Sie B, um den Einstellmodus zu verlassen.

INTERVALL-STOPPUHR

- Halten Sie im Intervall-Stoppuhrmodus B gedrückt, um in den Einstellmodus zu gelangen; das Intervallsegment beginnt zu blinken.
- Drücken Sie C, um den Wert zu erhöhen; drücken Sie D, um den Wert zu reduzieren. Halten Sie C oder D gedrückt, um die Werte schnell zu erhöhen/reduzieren.
- Drücken Sie A, um zum nächsten Einstellwert zu gelangen.
- Wiederholen Sie die Schritte 2 und 3, bis die gewünschte Anzahl von Segmenten eingestellt wurde (maximal 60).
- Die Einstellsequenz ist wie folgt: Segment, Minute, Sekunde.
- Drücken Sie B, um den Einstellmodus zu verlassen.

CHRONOGRAPHENMODUS

- Drücken Sie A, um in den Chronographenmodus zu wechseln.
- Drücken Sie E, um den Chronographen zu starten und D, um ihn zu stoppen.
- Halten Sie bei gestopptem Chronographen B gedrückt, um die Daten in MY LOG zu speichern, oder halten Sie D gedrückt, um die Einstellung auf Null zurückzusetzen.

RUNDENZÄHLER

- Drücken Sie E, während der Chronograph läuft, um die Runden zu zählen (bis zu 100 Runden).
- Drücken Sie bei laufendem Chronographen C, um zwischen der aktuellen Rundenzeit und der Zeit aller Runden insgesamt umzuschalten.
- Drücken Sie D, um den Chronographen zu stoppen.
- Halten Sie bei gestopptem Chronographen B gedrückt, um die Daten in MY LOG zu speichern, oder halten Sie D gedrückt, um die Einstellung auf Null zurückzusetzen.

MY LOG

- Drücken Sie A, um in den Log-Modus zu wechseln.
- Drücken Sie C, um die Daten des gewählten Satzes anzuzeigen.
- Drücken Sie D, um die gespeicherten Sätze zu durchblättern.
- Halten Sie D gedrückt, um den gewählten Satz zu löschen. Weiterhin gedrückt halten, um alle Sätze zu löschen.

HINWEIS: Es können bis zu 9 Sätze und 100 Runden gespeichert werden.

VORSICHTIG VORGEHEN - WASSERBESTÄNDIGKEIT

Alle adidas-Uhren sind für die in der folgenden Tabelle angegebene Wasserbeständigkeit konzipiert.

VERWENDUNG		WASSERBEZOGENE VERWENDUNG				
Grad der Beständigkeit	Kennzeichnung auf dem Gehäuse Rücken	Leichtes Spray, Schweiß, leichter Regen etc.	Baden usw.	Schwimmen usw.	Tauchen (ohne Sauerstoffzylinder)	Scuba diving, (mit Luftzylinder)
3 ATM	30 METER 3 ATM	OK	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN
5 ATM	50 METER 5 ATM	OK	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN
10 ATM	100 METER 10 ATM	OK	OK	OK	NEIN	NEIN
20 ATM	200 METER 20 ATM	OK	OK	OK	OK	NEIN
30 ATM	300 METER 30 ATM	OK	OK	OK	OK	OK

Die Krone immer in Position 1 stellen (normale Position)
Die Schraubenkrone muss vollständig angezogen sein (wenn zutreffend).