

# SMARTY20

## Smartwatch SW068



CE 

## 01 佩戴

日常佩戴时将手表佩戴到距离腕骨约一指距离，并调整腕带的松紧到舒适的位置。  
提示：佩戴过松可能会影响心率传感器采集数据。

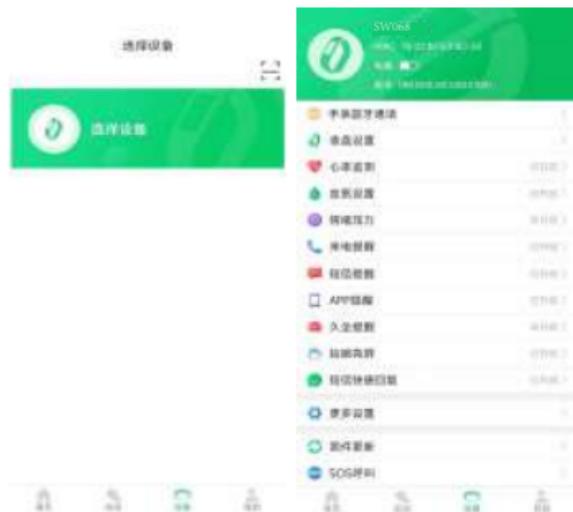


## 02 连接绑定

02.1长按手表上侧按键开机，在向导页界面选择语言，使用手机扫描二维码下载APP并进行配对。你也可以扫描下方二维码在手机应用市场下载和安装“GloryFit”APP。长按屏幕二维码界面3秒，可以跳过绑定APP步骤，进入手表操作界面。



02.2. 打开GloryFit在设备页选择“添加设备”，按照屏幕提示进行操作。



02.3蓝牙通话功能连接：

- 1). 安卓手机：在APP与手表绑定成功后，会自动提示是否与音频蓝牙KW257A（ID-xxxx）配对，点击配对即可；
- 2). IOS手机(IOS机型系统13版本以上的支持一键连接提示)与部分安卓手机：在APP与手表绑定成功后，使用电话功能时，需手动进入手机设置--蓝牙--搜索音频蓝牙KW257A (ID-xxxx)。点击配对音频蓝牙KW257A (ID-xxxx)，配对成功才能正常使用电话功能。

### 提示：

- 1).为了更好的使用体验，请将APP升级到最新版本。
- 2).系统需要Android 5.0或者IOS 9.0或以上版本。
- 3).在首次连接IOS系统中的APP后，会提示蓝牙配对请求；点击“配对”进行连接后，手表可以同步接收IOS来电、短信等通知。
- 4).Android设备第一次连接APP后，会弹出应用权限激活提示；请按照提示激活权限，否则会导致连接不稳定，出现断连的情况。
- 5).配对过程中，请确认手机网络连接正常，GPS定位和蓝牙处于开启状态，保证手表与手机的正常连接。
- 6).如果在添加设备过程中查找不到设备，或者在使用过程中无法连接设备，请尝试在手表主界面长按手表侧按键5秒，关机后再开机。或在手表系统操作界面选择恢复出厂，然后重新添加该设备。

## 03 使用操作

a. 打开控制面板：表盘主页从上往下滑。



b. 打开信息：表盘主页从下向上滑。



c. 打开主菜单：表盘主页从左向右滑动，进入列表主题界面，双击侧按键可切换成蜂窝主题和九宫格主题（默认列表主题）。



d. 打开快捷界面：表盘主页从右向左滑动。



e. 快捷进入表盘更换：长按表盘界面3秒，进入表盘选择界面。左右滑动切换表盘，点击选中的表盘即可成功设置。亦可以在表盘界面，通过旋转上侧旋钮按键切换表盘。



f. 开机/关机：表盘界面长按侧键5秒。



g. 正常操作功能时：按上侧按键返回上一级功能界面；处于表盘界面时，再按上侧按键，亮屏/熄屏。按下按键进入运动快捷界面。

h. 旋转按钮功能：列表主题和九宫格上下滑动都可以旋转按钮来实现，表盘主页左右滑动都可以旋转按钮来实现，在蜂窝主题界面，旋转按钮可以直接放大会缩小展示。

## 04 功能

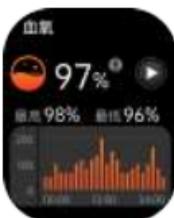
	<p><b>电话：</b> <b>联系人：</b>可在APP端同步添加联系人。 <b>通话记录：</b>记录您的通话记录。 <b>拨号盘：</b>输入电话号码，可以在手表端实现通话。</p>
	<p><b>活动状态：</b>记录当天步数,距离，卡路里。更多详细信息分析以及数据记录可以在APP端中查看。</p>
	<p><b>心率监测：</b>测量当前心率值；手表可以记录并显示全天24h心率值，每10min自动监测一次心率。更多详细信息分析以及数据记录可以在APP端中查看。(数值仅供参考，不可作为医疗依据)</p>



**压力：**测量当前压力，手表可以记录并显示全天24h压力值。更多详细信息分析以及数据记录可以在APP端中查看。(数值仅供参考，不可作为医疗依据)。



**100+种运动模式：**户外跑、骑行、跳绳、羽毛球、乒乓球、网球、登山、健走、篮球、足球、棒球、排球、板球、橄榄球、曲棍球、跳舞、动感单车、瑜伽、仰卧起坐、跑步机、体操、划船、开合跳、自由训练、室内走路、室内跑步、力量训练、踏步、骑马、椭圆机、太极、毽球、拳击、户外健走、越野跑、滑雪、冰球、跆拳道、最大摄氧量测试、划船机、漫步机、田径、腰腹训练、等等。



**血氧：**测试当前血氧值；可监测全天血氧，更多详细信息分析以及数据记录可以在APP端中看。(数值仅供参考，不可作为医疗依据)。



**血压：**测试当前血压值，更多详细信息分析以及数据记录可以在APP端中查看。(数值仅供参考，不可作为医疗依据)。



**睡眠：**可记录并显示昨夜的睡眠总时长、深睡眠和浅睡眠的时长。更多详细信息分析以及数据记录可以在APP端中查看。



**音乐控制：**连接手机后，手表可控制手机上的音乐播放/暂停/上一曲/下一曲，可调节音量大小。



**天气:** 显示当天天气情况和未来3天气。  
(天气信息需要连接APP端后才可以获取数据，如果长时间断开连接，天气信息将无法更新)。



**闹钟:** 可添加8个闹钟提醒，震动并亮屏提醒。



**呼吸率:** 测量当前呼吸率。(数值仅供参考，不可作为医疗依据)。



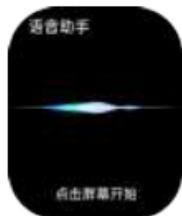
**情绪:** 测试当前情绪。更多详细信息分析以及数据记录可以在APP端中看。(数值仅供参考，不可作为医疗依据)。



**呼吸训练:** 可设置呼吸节奏与时间，跟随训练提示完成呼吸训练。



**消息:** 消息提醒，同步手机上的通知推送，保存8条最新消息提醒。



**语音助手：**点击语音助手，说出您需要唤醒的功能（注意：手表需要和手机连接蓝牙才可以使用）。



**SOS：**在APP端“SOS呼叫”里面添加联系人即可。



**工具箱：**秒表/计时器/手电筒/查找手机/遥控拍照/计算器。



**设置：**表盘&主题/亮度/声音&震动/密码/抬腕亮屏/勿扰模式/APP下载/系统/关于。



#### **声音设置：**

**关闭娱乐声音：**播放音乐/刷抖音/看微信朋友圈视频，看电视/电影，手表不会播放声音，手机会播放声音。

**开启娱乐声音：**播放音乐/刷抖音/看微信朋友圈视频，看电视/电影，手表会播放声音，手机不会播放声音。

（主要管控的是第三方播放声音）

**静音：**控制手表来电声音开关。



**密码：**开启密码锁，输入密码设置确认即可。



**生理周期：**在APP端设置个人信息为“女”，并开启生理周期功能后显示。在手表端显示对应的安全期、月经期、排卵期提醒。

## 05 其他功能

久坐提醒、勿扰模式、低电提醒、来电提醒、心率过高提醒、心率过低提醒、查找手表、在线表盘推送、自定义表盘推送、12/24时间制、单位设置、抬腕亮屏、添加小部件、生理周期提醒、目标达成提醒。

## 06 充电

1. 将手表放置在充电头上，使手表背部的充电触片与充电头上的金属触点完全贴合。
2. 将充电线连接至正规渠道购买的标准USB充电器，输出电压为5V、输出电流为0.5A及以上。  
若手表长时间放置后无法开机，再次使用时需请将充电线的充电触片擦拭干净，避免汗液或者水分残留。

## 07 保修服务

1. 本产品在正常使用时，如果出现因制造、材料、设计等原因引起的产品质量问题，自购买之日起，主板一年内免费保修，电池、充电器保修半年。
2. 因使用者个人原因造成的故障，不提供免费保修，如下：
  - 1)、擅自拆装，改装手表等造成的故障。
  - 2)、在使用过程中不慎跌落而造成的故障。
  - 3)、一切人为损坏或因第三者过失、误用(如：主机进水，外力震裂，外围部件的刮痕的损坏等)，不在保修范围内。
  3. 在要求提供免费保修时，请必须提供填有购买日期和购买处印章的保修卡。
  4. 用户维修产品时，请把产品拿到本公司或本公司经销点。
  5. 产品的所有功能都以实物为主。

**温馨提示：**1、为保证产品的防水性能，请勿擅自拆开手表后盖螺丝，且不能浸泡在热水、热茶以及其他腐蚀性液体。2、本产品含有锂电池，产品回收时，请务必放至指定的电池回收点。

## 01 How to wear

Please wear the device on your wrist correctly, about one finger from the carpal and adjust it to comfortable position. Below picture as reference.

Tip: Please wear the device a bit little tighter when heart rate monitors.

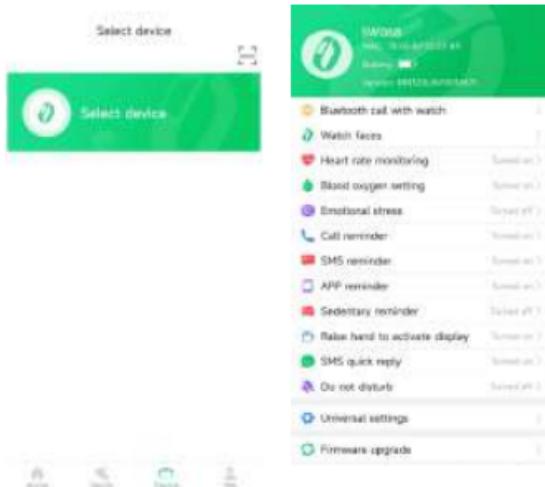


## 02 How to download & connect to APP

02.1. Long press side button to power on, slide down from the top from watch face home page, go to "Settings--About--Download QR code", scan QR code to download and install "GloryFit" APP You can also scan below "GloryFit" QR code to download and install "GloryFit" APP. Long press QR code for 3 seconds, you will be able to skip banding app, and will be leading to watch operation.



02.2. Go to app "GloryFit" and select "Add Device" on the device page, then follow the instructions on the screen.



### 02.3 How to connect to BT call feature:

1) Android phone: After the APP and the watch are successfully bound, it will automatically prompt whether to pair with the audio Bluetooth SW068(ID-xxxx), please click to pair it directly.

2) IOSPhone (IOS model system version 13 and above supports one-keyconnection prompt) and some Android mobile phones: After the APP is successfully bound to the watch, when using the phone function, you need to manually go to phone settings--Bluetooth--Search audio Bluetooth SW068 (ID-xxxx) . Click to pair the audio Bluetooth SW068 (ID-xxxx) and the phone function can be used normally only after the pairing is successful.

**Tips:**

- 1).Please upgrade the app to latest version to get a better experience.
- 2). It is recommended mobile phone system of Android 5.0 or IOS 9.0 or above.
- 3). For the first time connection with iphone, “Pair” reminder will pop-up, click to pair, then incoming calls and instant messages will be pushed.
- 4). For the first time connection with android, “Permissions” reminder will pop-up, please follow up the guidance and allow permissions to ensure all functions working properly.
- 5). To connect successfully, please turn on mobile phone’s bluetooth, GPS and network.
- 6). If the device cannot be searched or connected during use, please reset or turn off the watch to try again.

## 03 Operating Instructions

---

a. Setting page: Slide down from main page, go to shortcut page.



b. Information page: Slide up from main page.



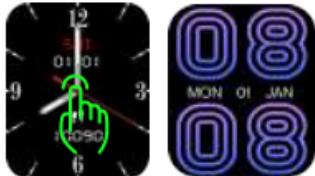
c. Main Menu Page: Slide right from the main page. You can change the menu styles by double click on upper button or change on setting page.



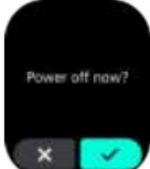
d. Shortcut page: Slide left from main page.



e. Quick access to change watch faces: Long press the watch face for 3 seconds on main page, slide left or right to choose watch faces. Can switch to different watch face by rotating the upper button.



f. Power on/off: press and hold the upper button for 5 seconds on the dial interface.



g. Normal operation, press the upper side button to return back to previous page; On main page, press the upper side button to turn on/off the screen, and press the down side button to enter the exercise shortcut list.

h. Rotate button function: It can be realized by rotating the button to slide up and down. to be able to switch different menu styles, and switch to different watch face. when it is in cellular menu style, rotate button can zoom in or zoom out the display area.

## 04 Function

	<p><b>Call:</b> <b>Recent Call:</b> You can view call records. <b>Dial Pad:</b> Enter the number you want to dial. <b>Contacts:</b> Synchronize your friend numbers.</p>
	<p><b>Daily Activities:</b> Do record of steps, distance and calories of daily. More detailed information analysis and data records can be viewed in the APP.</p>
	<p><b>Heart Rate:</b> On the heart rate interface to measure your heart rate. All-day heart rate measurement can be turned on on the APP side, and according to the selected heart rate monitoring time period, 24h heart rate monitoring records can be recorded and displayed throughout the day. More detailed information analysis and data records can be viewed in the APP. (The value is for reference only and cannot be used as a medical basis).</p>



**Stress:** Enter the Stress interface to measure the current pressure value. You can choose to record and display the 24h stress value throughout the day. More detailed information analysis and data records can be viewed in the APP. (The value is for reference only and cannot be used as a medical basis).



**Workout:** 100+ sport modes are supported. More details can be viewed in APP.



**Blood Oxygen:** Monitor the blood oxygen value and record the latest 7 blood oxygen monitor records. More detailed information analysis and data records can be viewed in the APP. (The value is for reference only and cannot be used as a medical basis).



**Blood Pressure:** Monitor the blood pressure value and record the latest 7 blood pressure monitor records. More detailed information analysis and data records can be viewed in the APP. (The value is for reference only and cannot be used as a medical basis).



**Sleep:** record and display the total sleep time last night and the sleep status of deep sleep, light sleep, rapid eye movement and awake. More detailed information analysis and data records can be viewed in the APP.



**Music:** After connecting to the mobile phone, you can click "play/pause/previous/next song" on the smart watch to control the music from mobile phone, and the volume can be adjusted.



**Weather:** There are weather information for that day and the weather for the next 3 days. The weather information needs to be connected to the APP before the data can be obtained. If the connection is disconnected for a long time, the weather information will not be updated.



**Alarm:** You can set the alarm on the watch or synchronize the alarm set on the APP. Up to 8 alarms can be set.



**Respiratory rate:** Measure the current respiratory rate. (Values are for reference only and cannot be used as medical basis).



**Mood:** Test the current mood. More detailed information analysis and data records can be viewed in the APP. (The values are for reference only and cannot be used as medical basis).



**Breathing Exercise:** You can set the breathing rhythm and time, and follow the training prompts to complete the breathing training.



**Message:** message reminders, sync notification push from your phone, save 8 latest message reminders.



**Voice assistant:** Double-click the down button to enter the voice assistant, click the voice assistant, according to the voice assistant "word" of phone (such as: Xiaoai, Xiaoyi) to wake up the phone function. (Note: The watch needs to be connected to the mobile phone via Bluetooth before it can be used).



**SOS:** You can add contacts in "SOS call" on the APP side.



**Tool Box:** Stopwatch/ Flashlight/Timer/Find phone/Calculator/Stopwatch/ Remote Camera.



**Settings:** Watch Faces&Theme/Brightness/Sound&Vibration/Password/Raise to Wake/Do Not Disturb/Download App/System/Info.



#### Sound settings:

**Turn off the entertainment sound:** play music/swipe Douyin/watch WeChat Moments videos, watch TV/movies, the watch will not play sound, but the phone will play sound.

**Turn on the entertainment sound:** play music/swipe Douyin/watch WeChat Moments videos, watch TV/movies, the watch will play sound, and the phone will not play sound. (The main control is the third party playing sound)

**Mute:** Control the watch's incoming call sound switch.



**Password:** Turn on the password lock, enter the password to set and confirm.



**Female Health:** Set profile information as "female" in app terminal, and enable the function of menstrual cycle to display. Display the corresponding safe period, menstrual cycle , ovulation reminder in the mobile phone.

## 05 Other functions

Find watch, 12/24h time system, sedentary reminder, low battery reminder, incoming call reminder, online dial/custom dial, unit setting, turning the wrist to brighten the screen, drinking water reminder, heart rate warning reminder, physiological cycle reminder , Goal achievement reminder.

## 06 Charging

Attach the charging cable to the watch charging port, ensuring the metal pins fully connected.

Please use the correct charging adapters which are 5V 0.5A above.

Note: If smart watch can not be powered on after being left unused for long time, please clean up the charging metal pins to make sure connecting well.

## 07 Warranty

1. One year warranty for default hardware defectives, half of year for battery and charging cable.
2. Below reasons cause to defectives are not included in free warranty service:
  - 1) Personal assemble or disassemble.
  - 2) Falling damage during use.
  - 3) All man-made damage or due to the third party's fault, improper use(such as: water in the smart watch, external force shattering, scratch during use etc).
  3. Please provide a warranty card with the details filled when request for after selling service.
  4. Please contact with direct dealers for warranty service.
  5. Please note all functions of the product are based on physical objects.

### Notes:

- 1.To ensure waterproof, please DO NOT:
  - 1)Wear the watch during hot shower or in hot tea and other corrosive liquids
  - 2)Remove any screws or buttons.
- 2.Products with batteries cannot be disposed with household waste. Please send this product to WEEE collecting points near you.

## 01 Come indossare il dispositivo

Indossare il dispositivo sul polso in modo corretto, circa un dito al di sopra del carpo, e regolarlo in una posizione confortevole. Fare riferimento all'immagine sottostante.

Suggerimento: stringere un po' di più l'orologio attorno al polso per una corretta misurazione della frequenza cardiaca.

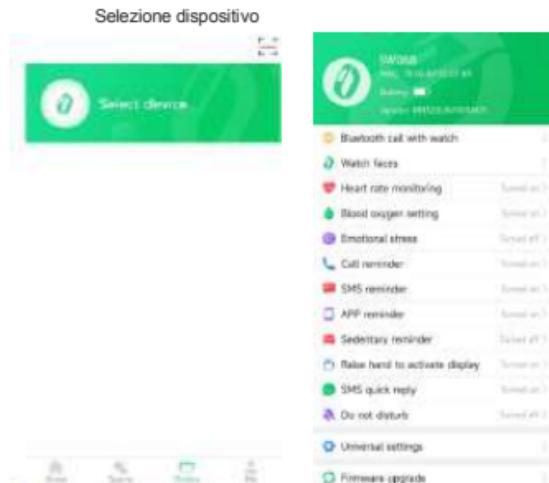


## 02 Come scaricare e connettere l'APP

02.1. Tenere premuto il pulsante laterale per accendere l'orologio; dalla pagina iniziale del quadrante dell'orologio, scorrere verso il basso e spostarsi su "Impostazioni--Info --Scarica codice QR", quindi scansionare il codice QR per scaricare e installare l'app "GloryFit". Tenendo premuto il codice QR sullo schermo per 3 secondi, è possibile saltare la fase di associazione dell'APP e accedere all'interfaccia operativa dell'orologio.



02.2. Aprire l'app "GloryFit" e selezionare "Aggiungi dispositivo" nella pagina del dispositivo, quindi seguire le istruzioni a schermo.



02.3 Come collegarsi alla funzione di chiamata BT:

1) Telefono cellulare Android: dopo aver collegato correttamente l'APP all'orologio, verrà richiesto automaticamente se accoppiare l'audio Bluetooth SW068 (ID-xxxx); fare clic per eseguire un accoppiamento diretto.

2) Telefono cellulare IOS (il modello di sistema IOS versione 13 e superiore supporta la richiesta di connessione con un solo tasto) e alcuni telefoni cellulari Android: dopo che l'app è stata collegata con successo all'orologio, quando si utilizza la funzione telefono è necessario entrare manualmente nelle impostazioni del telefono - Bluetooth - ricerca audio Bluetooth SW068 (Id-xxxx).

Fare clic sull'accoppiamento audio Bluetooth SW068 (Id-xxxx) e una volta che sarà stato effettuato correttamente, si potrà utilizzare la funzione telefono normalmente.

## Suggerimenti:

- 1) Per una migliore esperienza, aggiornare l'app alla versione più recente.
- 2). Si raccomanda un sistema di telefonia mobile con Android 5.0 o IOS 9.0 o superiore.
- 3). Per la prima connessione con l'iPhone, viene visualizzato il promemoria "Pair"; cliccare sull'accoppiamento, dopodiché verranno inviate le chiamate in arrivo e i messaggi istantanei.
- 4). Alla prima connessione con Android, viene visualizzato il promemoria "Autorizzazioni"; seguire le indicazioni e concedere le autorizzazioni per garantire il corretto funzionamento di tutte le funzioni.
- 5). Per connettersi correttamente, attivare il bluetooth, il GPS e la rete del telefono cellulare.
- 6). Se il dispositivo non può essere cercato o collegato durante l'uso, resettare o spegnere l'orologio, quindi riprovare.

## 03 Istruzioni operative

---

- a. Pagina Impostazioni: scorrere verso il basso dall'interfaccia principale del quadrante e andare alla pagina dei collegamenti rapidi.



- b. PAGINA INFO: SCORRERE VERSO L'ALTO DALL'INTERFACCIA PRINCIPALE DEL QUADRANTE.



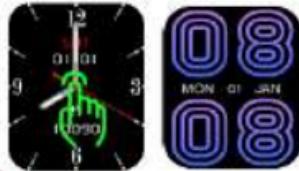
- c. Pagina del menu principale: scorrere verso destra dall'interfaccia principale del quadrante. È possibile cambiare gli stili del menu facendo doppio clic sul pulsante in alto o SPOSTANDOSI ALLA PAGINA IMPOSTAZIONI.



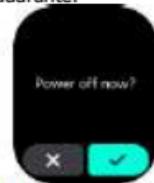
- d. Pagina dei collegamenti rapidi: scorrere verso sinistra dall'interfaccia principale del quadrante.



e. Accesso rapido per modificare i quadranti dell'orologio: premere per 3 secondi il quadrante dell'orologio dall'interfaccia principale per accedere all'interfaccia di selezione dei quadranti; scorrere a sinistra o a destra per scegliere il quadrante. È anche possibile cambiare quadrante ruotando il pulsante della manopola superiore.



f. Accensione/spegnimento: tenere premuto per 5 secondi il pulsante laterale sull'interfaccia del quadrante.



g. Funzionamento normale: premere il pulsante laterale in alto per tornare alla pagina precedente; se ci si trova nell'interfaccia principale, premere nuovamente il pulsante laterale in alto per accendere/spegnere lo schermo.

h. Funzione pulsante della manopola: ruotando il pulsante della manopola verso l'alto e verso il basso si possono alternare diversi stili di menu. Quando il menu è in stile cellulare, ruotando la manopola si ingrandisce o si rimpicciolisce l'area di visualizzazione.

## 04 Funzioni

	<p><b>Chiamata:</b> <b>Registro chiamate:</b> contiene i dati di tutti le chiamate. <b>Tastierino:</b> inserire il numero che si desidera comporre. <b>Contatti:</b> per sincronizzare i numeri di telefono.</p>
	<p><b>Attività quotidiane:</b> regista i passi, la distanza e le calorie del giorno. Per un'analisi più dettagliata delle informazioni e i record di dati, vedere l'APP.</p>
	<p><b>Frequenza cardiaca:</b> misura il valore attuale della frequenza cardiaca di chi indossa l'orologio. Nell'app si può attivare la misurazione della frequenza cardiaca durante l'intera giornata; in base all'intervallo di tempo selezionato per il monitoraggio della frequenza cardiaca, è possibile registrare e visualizzare le registrazioni della frequenza cardiaca monitorata per 24 ore al giorno. L'analisi più dettagliata delle informazioni e i record di dati possono essere visualizzati nell'APP (il valore è solo di riferimento e non può essere utilizzato come base per valutazioni di natura medica).</p>



**Pressione:** per accedere all'interfaccia di misurazione della pressione; l'orologio può registrare e visualizzare i valori di pressione giornalieri, nell'arco delle 24 ore. L'analisi più dettagliata delle informazioni e i record di dati possono essere visualizzati nell'APP (il valore è solo di riferimento e non può essere utilizzato come base per valutazioni di natura medica).



**Sport:** l'orologio supporta più di 100 modalità sport. PER ULTERIORI DETTAGLI, FARE RIFERIMENTO ALL'APP.



**Saturazione:** per monitorare il valore dell'ossigeno nel sangue e registrare gli ultimi 7 valori misurati. L'analisi più dettagliata delle informazioni e i record di dati possono essere visualizzati nell'APP (il valore è solo di riferimento e non può essere utilizzato come base per valutazioni di natura medica).



**Pressione sanguigna:** per monitorare il valore della pressione sanguigna e registrare gli ultimi 7 valori misurati. L'analisi più dettagliata delle informazioni e i record di dati possono essere visualizzati nell'APP (il valore è solo di riferimento e non può essere utilizzato come base per valutazioni di natura MEDICA).



**Sonno:** per registrare e visualizzare la durata totale del sonno della notte precedente e la durata delle varie fasi del sonno (sonno profondo, sonno leggero, fase REM e veglia). Per un'analisi più dettagliata delle informazioni e i RECORD DI DATI, VEDERE L'APP.



**Musica:** dopo averlo collegato al telefono cellulare, l'orologio può controllare la riproduzione musicale dei brani presenti sul telefono (funzioni Play/Pausa/Brano prec./succ.) e anche regolare il volume dell'ascolto.



**Meteo:** per vedere le condizioni meteo della giornata e le previsioni per i 3 giorni successivi. Per poter visualizzare questi dati, le informazioni meteo devono essere connesse all'APP. In caso di disconnessione prolungata, le informazioni meteo non saranno aggiornate.



**Sveglia:** sull'orologio è possibile impostare 8 sveglie e sincronizzare l'allarme sull'app; quando suona la sveglia, l'orologio vibra e lo schermo si illumina.



**Frequenza respiratoria:** per misurare la frequenza respiratoria corrente (i valori sono solo di riferimento e non possono essere utilizzati come base per valutazioni di natura medica).



**Umore:** tiene traccia dell'umore di chi indossa l'orologio. L'analisi più dettagliata delle informazioni e i record di dati possono essere visualizzati nell'APP (i valori sono solo di riferimento e non possono essere utilizzati come base per valutazioni di natura medica).



**Esercizi di respirazione:** è possibile impostare il ritmo e il tempo di respirazione e seguire le indicazioni per completare questo allenamento specifico.



**Messaggi:** avvisi di messaggistica, sincronizzazione delle notifiche sul telefono, salvataggio degli ultimi 8 avvisi di messaggistica.



**Assistente vocale:** toccare due volte la freccia verso il basso per aprire l'assistente vocale e pronunciare il servizio che si desidera richiamare (ad es.: Xiaoai, Xiaoyi). (nota: per funzionare, l'orologio deve essere collegato al telefono cellulare tramite Bluetooth).



**SOS:** è possibile aggiungere contatti in "SOS Call" nell'APP.



**Toolbox:** Cronometro/Timer/Torcia/Trova cellulare/Calcolatrice/Cronometro/Fotocamera.



**Impostazioni:** Quadrante e tema/Luminosità/Suono e vibrazione/Password/Solleva polso per attivare/Non disturbare/Download app/Sistema/Info.



**Impostazioni audio:**  
**Disattiva audio intrattenimento:** riproduzione musica/swipe su Tik Tok/visualizzazione video in WeChat, visualizzazione TV/film; l'orologio non riprodurrà il suono, mentre l'audio del telefono lo riprodurrà.  
**Attiva audio intrattenimento:** riproduzione musica/swipe su Tik Tok/visualizzazione video in WeChat, visualizzazione TV/film; l'orologio riprodurrà il suono, mentre l'audio del telefono non lo riprodurrà. (il controllo principale è il suono riprodotto da terzi).  
**Muto:** controlla il suono delle chiamate in arrivo dall'orologio.



**Password:** per attivare il blocco della password, inserire la password da impostare e confermare.



**Ciclo mestruale:** nell'app, impostare "femmina" nelle informazioni personali e attivare la funzione di monitoraggio del ciclo mestruale. In questo modo l'orologio mostrerà il periodo fertile, il periodo mestruale e i giorni di ovulazione.

## 05 Altre funzioni

Trova l'orologio, sistema orario 12/24h, avviso sedentarietà, avviso batteria scarica, avviso chiamata in arrivo, quadrante online/quadrante personalizzato, impostazione unità, rotazione del polso per attivare lo schermo, promemoria idratazione, promemoria avviso frequenza cardiaca, avviso ciclo mestruale, avviso raggiungimento obiettivo

## 06 Ricarica

Collegare il cavo alla porta di ricarica dell'orologio, assicurandosi che gli spinotti metallici siano completamente inseriti.

Si prega di utilizzare gli adattatori di ricarica corretti, che sono da 5V 0,5A.

Nota: se lo smart watch non può essere acceso dopo essere stato lasciato inutilizzato per lungo tempo, pulire gli spinotti di ricarica per garantire un buon collegamento.

## 07 Garanzia

- 1.Un anno di garanzia per i difetti hardware predefiniti, sei mesi per la batteria e il cavo di ricarica.
- 2.I motivi di seguito indicati per i difetti non sono inclusi nel servizio di garanzia gratuito:
  - 1)Montaggio e smontaggio eseguiti personalmente.
  - 2)danni da caduta durante l'utilizzo.
  - 3)Tutti i danni provocati dall'uomo o dovuti a colpa di terzi, all'uso improprio (come ad esempio: acqua nello smartwatch, rottura per forzatura dall'esterno, graffi durante l'uso ecc.).
  - 3.Si prega di fornire una scheda di garanzia con i dettagli compilati quando si richiede l'assistenza post-vendita.
  - 4.Per l'assistenza in garanzia, rivolgersi ai rivenditori diretti.
  - 5.Tutte le funzioni del prodotto si basano su oggetti fisici.

Note:

1 Per garantire l'impermeabilità del prodotto, NON:

- 1) Indossare l'orologio durante una doccia calda ed evitare il contatto liquidi ad alta temperatura e anche con liquidi corrosivi.
  - 2) Rimuovere eventuali viti o pulsanti.
2. I prodotti contenenti batterie non possono essere smaltiti con i rifiuti domestici. Smaltire il prodotto presso il centro di raccolta RAEE più vicino.

## 01 Comment le porter

Portez l'appareil correctement au poignet, à environ un doigt du canal carpien, et réglez-le dans une position confortable. Ci-dessous une image de référence.

Astuce : Portez le dispositif un peu serré quand la fréquence cardiaque est surveillée.



## 02 Comment télécharger et connecter l'APP

02.1. Appuyez longuement sur le bouton latéral pour allumer la montre, glissez vers le bas à partir de la page d'accueil du cadran de la montre, allez à "Réglages - À propos - Télécharger le code QR", scannez le code QR pour télécharger et installer l'application "GloryFit". Vous pouvez également scanner le code QR ci-dessous pour télécharger et installer l'application "GloryFit". Appuyez longuement sur le code QR pendant 3 secondes, vous pourrez ignorer l'application de baguage et passer au fonctionnement de la montre.



02.2. Allez à l'application "GloryFit" et sélectionner "Ajouter dispositif" sur l'écran du dispositif, ensuite suivre les instructions à l'écran.

Sélectionnez le dispositif



02.3 Comment se connecter à la fonction de rappel :

- 1) Téléphone Android : Une fois que l'APP et la montre sont liés avec succès, l'APP demandera automatiquement s'il faut appairer avec l'audio Bluetooth SW068 (ID-xxxx), veuillez cliquer pour le coupler directement.
- 2) IOSphone (la version 13 du système IOS et les versions supérieures prennent en charge l'invite de connexion à une touche) et certains téléphones mobiles Android : Une fois que l'APP est liée avec succès à la montre, lorsque vous utilisez la fonction téléphone, vous devez aller manuellement dans les paramètres du téléphone--Bluetooth--Search audio Bluetooth SW068(ID-xxxx). Cliquez sur pour appairer l'appareil audio Bluetooth SW068 (ID-xxxx) et la fonction téléphone ne peut être utilisée normalement uniquement lorsque l'appairage est réussi.

#### Astuces :

- 1). Mettez à jour l'application vers la dernière version afin d'obtenir une meilleure expérience.
- 2). Il est recommandé pour le téléphone mobile le système Android 5.0 ou IOS 9.0 ou supérieur.
- 3). Lors de la première connexion avec iphone, le rappel "Appairer" apparaîtra, cliquez pour appairer, puis les appels entrants et les messages instantanés seront envoyés.
- 4). Lors de la première connexion avec Android, le rappel "Autorisations" apparaîtra, veuillez suivre les instructions et activer les autorisations pour vous assurer que toutes les fonctions fonctionnent correctement.
- 5). Pour vous connecter avec succès, veuillez activer le Bluetooth, le GPS et le réseau du téléphone mobile.
- 6). Si l'appareil ne peut pas être recherché ou connecté pendant l'utilisation, veuillez réinitialiser ou éteindre la montre pour réessayer.

### 03 Instructions de fonctionnement

- a. Écran réglage : Faire glisser vers le bas à partir de la page principale, aller à la page de raccourci.



- b. ÉCRAN D'INFORMATION : GLISSEZ VERS LE HAUT DE L'ECRAN PRINCIPAL.



- c. Écran du menu principal : Glissez vers la droite de l'écran Le principal. Vous pouvez modifier les styles de menu en double-cliquant sur le bouton supérieur ou en modifiant l'écran de réglage.



- d. Écran de raccourci : glissez vers la gauche à partir de l'écran principal.



e. Accès rapide pour modifier les cadrants de la montre : Appuyez longuement sur le cadran de la montre pendant 3 secondes sur l'écran principal, glissez vers la gauche ou la droite pour choisir les cadrants de la montre. Vous pouvez changer de cadran de montre en tournant le bouton supérieur.



f Mise en marche/arrêt : appuyez sur le bouton supérieur et maintenez-le enfoncé pendant 5 secondes sur l'interface du cadran.

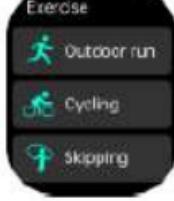


g. En mode normal, appuyez sur le bouton latéral supérieur pour revenir à la page précédente ; sur la page principale, appuyez sur le bouton latéral supérieur pour allumer/éteindre l'écran, et appuyez sur le bouton latéral inférieur pour accéder à la liste des raccourcis d'exercices.

h. Fonction de rotation du bouton : Elle peut être réalisée en faisant tourner le bouton pour le faire glisser vers le haut et vers le bas. Elle permet de passer d'un style de menu à l'autre et de changer de cadran de montre. Dans le style de menu cellulaire, le bouton de rotation permet d'effectuer un zoom avant ou arrière sur la zone d'affichage.

## 04 Fonction

	<p><b>Appels :</b> <b>Appels récents :</b> Vous pouvez consulter les enregistrements d'appels. <b>Pavé de numérotation :</b> Composez le numéro que vous souhaitez composer. <b>Contacts :</b> Synchronisez les numéros de vos amis.</p>
	<p><b>Activités quotidiennes :</b> Enregistrez vos pas, la distance parcourue et les calories dépensées quotidiennement. Des informations plus détaillées sur l'analyse et l'enregistrement des données peuvent être consultées dans l'APP.</p>
	<p><b>Fréquence cardiaque :</b> L'interface de mesure de la fréquence cardiaque permet de mesurer votre fréquence cardiaque. La mesure de la fréquence cardiaque tout au long de la journée peut être activée sur le côté de l'APP, et selon la période de surveillance de la fréquence cardiaque sélectionnée, des enregistrements de surveillance de la fréquence cardiaque sur 24 heures peuvent être enregistrés et affichés tout au long de la journée. Une analyse plus détaillée des informations et des enregistrements de données peut être visualisée dans l'APP (la valeur est fournie à titre de référence uniquement et ne peut pas être utilisée comme base médicale).</p>

	<p><b>Stress :</b> Entrez dans l'interface de stress pour mesurer la valeur de la pression actuelle. Vous pouvez choisir d'enregistrer et d'afficher la valeur du stress sur 24 heures tout au long de la journée. Une analyse plus détaillée des informations et des enregistrements de données peut être visualisée dans l'APP (la valeur est fournie à titre de référence uniquement et ne peut pas être utilisée comme base médicale).</p>
	<p><b>Entraînement :</b> Plus de 100 sports sont pris en charge. Plus de détails peuvent être consultés dans l'APP.</p>
	<p><b>Oxygène dans le sang :</b> Surveille la valeur de l'oxygène dans le sang et enregistre les 7 derniers enregistrements du moniteur d'oxygène dans le sang. Une analyse plus détaillée des informations et des enregistrements de données peut être visualisée dans l'APP (la valeur est fournie à titre de référence uniquement et ne peut pas être utilisée comme base médicale).</p>
	<p><b>Pression artérielle :</b> Surveille la valeur de la tension artérielle et enregistre les 7 derniers enregistrements du moniteur de la tension artérielle. Une analyse plus détaillée des informations et des enregistrements de données peut être visualisée dans l'APP (la valeur est fournie à titre de référence uniquement et ne peut pas être utilisée comme base médicale).</p>
	<p><b>Sommeil :</b> enregistre et affiche la durée totale du sommeil la nuit dernière et l'état du sommeil (sommeil profond, sommeil léger, mouvements oculaires rapides et éveil). Des informations plus détaillées sur l'analyse et l'enregistrement des données peuvent être consultées dans l'app.</p>
	<p><b>Musique :</b> Après connexion au téléphone portable, vous pouvez cliquer sur "play/pause/chanson précédente/suivante" sur la montre intelligente pour contrôler la musique à partir du téléphone portable, et le volume peut être ajusté.</p>



**Météo** : Des informations météorologiques pour aujourd'hui et pour les 3 jours à venir sont disponibles. Les informations météorologiques doivent être connectées à l'APP avant que les données puissent être obtenues. Si la connexion est coupée pendant une longue période, les informations météorologiques ne seront pas mises à jour.



**Alarme** : Vous pouvez régler l'alarme sur la montre ou synchroniser l'alarme réglée sur l'APP. Vous pouvez régler jusqu'à 8 alarmes.



**Fréquence respiratoire** : Mesure la fréquence respiratoire actuelle. (Les valeurs sont données à titre indicatif et ne peuvent être utilisées comme base médicale).



**Humeur** : Test de l'humeur actuelle. Une analyse plus détaillée des informations et des enregistrements de données peut être visualisée dans l'APP (les valeurs sont fournies à titre de référence uniquement et ne peuvent pas être utilisées comme base médicale).



**Exercice de respiration** : Vous pouvez définir le rythme et la durée de la respiration, et suivre les instructions pour compléter l'entraînement respiratoire.



**Message** : rappels de messages, synchronisation des notifications push depuis votre téléphone, sauvegarde des 8 derniers messages de rappel.



**Assistant vocal :** Double-cliquez sur le bouton Bas pour accéder à l'assistant vocal, cliquez sur l'assistant vocal, en fonction de l'assistant vocal "word" du téléphone (tel que : Xiaoai, Xiaoyi) pour activer la fonction téléphone. (Remarque : La montre doit être connectée au téléphone portable via Bluetooth avant de pouvoir être utilisée).



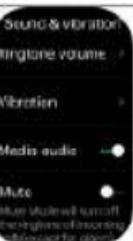
**SOS :** Vous pouvez ajouter les contacts dans "SOS call" sur le côté de l'APP.



**Boîte à outils :** Chronomètre/lampe de poche/minuteur/téléphone portable/calculatrice/chronomètre/appareil photo à distance.



**Réglages :** Regarder Visages&Thème/Luminosité/Son&Vibration/Mot de passe/Raise to Wake/Ne pas déranger/Télécharger App/Système/Info.



**Réglages du son :**

**Désactiver le son de divertissement :** jouer de la musique/balayer Douyin/regarder WeChat Moments vidéos, regarder la télévision/les films, la montre n'émettra pas de son, mais le téléphone émettra du son.

**Activez le son de divertissement :** jouer de la musique/balayer Douyin/regarder WeChat Moments vidéos, regarder la télévision/les films, la montre n'émettra un son, et le téléphone n'émettra pas de son. (La commande principale est le tiers qui joue le son).

**Muet :** Contrôlez l'interrupteur du son des appels entrants de la montre.



**Mot de passe :** Activez le verrouillage par mot de passe, entrez le mot de passe à définir et confirmez.

	<p><b>Santé féminine :</b> Définir le profil d'information en tant que "femme" dans le terminal de l'application et activer la fonction d'affichage du cycle menstruel Afficher la période de sécurité correspondante, le cycle menstruel, le rappel de l'ovulation dans le téléphone mobile</p>
--	--

## 05 Autres fonctions

---

Trouver la montre, système horaire 12/24h, rappel de sédentarité, rappel de batterie faible, rappel d'appel entrant, cadran en ligne/cadran personnalisé, réglage de l'unité, tourner le poignet pour éclaircir l'écran, rappel d'eau potable, rappel d'avertissement de fréquence cardiaque, rappel de cycle physiologique, rappel d'atteinte d'objectif.

## 06 Chargement

---

Fixez le câble de chargement au port de chargement de la montre, en vous assurant que les broches métalliques sont entièrement connectées.

Veuillez utiliser les bons adaptateurs de chargement qui sont 5V 0,5A ci-dessus.

Remarque : Si la montre connectée ne peut pas être allumée après avoir été laissée inutilisée pendant longtemps, veuillez nettoyer les broches métalliques de chargement pour vous assurer qu'elle est bien connectée.

## 07 Garantie

---

1. Garantie d'un an pour défaillances de matériels en raison de défaut, la moitié de l'année en raison de batterie et le câble de chargement.
2. Les raisons ci-dessous pour lesquelles les défaillances surviennent ne sont pas incluses dans le service de garantie gratuit :
  - 1) Montage ou démontage personnel.
  - 2) Dommages en raison de chute pendant l'utilisation.
  - 3) Tous les dommages causés par l'homme ou en raison de la faute du tiers, utilisation inappropriée (tels que : l'eau dans la montre connectée, force externe provoquant des ruptures, rayure pendant l'utilisation, etc.).
  3. Veuillez fournir une carte de garantie avec les détails remplis lors de la demande de service après-vente.
  4. Veuillez contacter les revendeurs directs pour le service de garantie.
  5. Veuillez noter que toutes les fonctions du produit sont basées sur des objets physiques.

Remarques :

1 Pour garantir l'étanchéité, NE PAS :

1) Porter la montre sous une douche chaude ou dans du thé chaud ou d'autres liquides corrosifs.

2) Retirer les vis ou les boutons.

2 Les produits contenant des piles ne peuvent pas être jetés avec les ordures ménagères. Veuillez envoyer ce produit aux points de collecte des déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE) les plus proches de chez vous.

## 01 Tragen des Geräts

Tragen Sie das Gerät bitte korrekt an IHREM Handgelenk, etwa einen Finger von der Handwurzel entfernt, und stellen Sie es auf eine bequeme Position ein. Das Bild unten dient als Referenz.  
Tipp: Bitte tragen Sie das Gerät etwas fester, wenn Sie die Herzfrequenz überwachen.



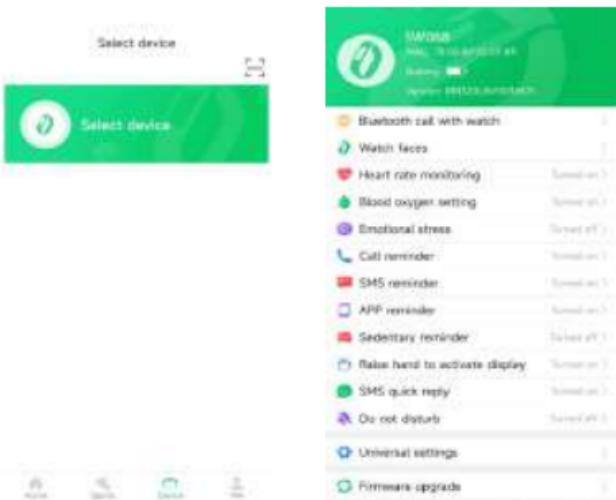
## 02 Herunterladen und Verbinden mit der APP

02.1. Lange auf die Seitentaste drücken, um die Uhr einzuschalten, von der Startseite der Uhr nach unten gleiten, zu „Einstellungen-Info-QR-Code herunterladen“ gehen, den QR-Code scannen, um die APP „GlorystFit“ herunterzuladen und zu installieren. Sie können auch den QR-Code unten scannen, um die APP „GlorystFit“ herunterzuladen und zu installieren.



02.2. Die App „GlorystFit“ aufrufen und auf der Geräteseite „Gerät hinzufügen“ auswählen, dann den Anweisungen auf dem Bildschirm folgen.

Gerät auswählen



02.3 So stellen Sie eine Verbindung zur BT-Anruffunktion her:

- 1) Android-Telefon: Nachdem die APP und die Uhr erfolgreich verbunden wurden, wird automatisch gefragt, ob eine Kopplung mit dem Audio-Bluetooth SW068 (ID-xxxx) erfolgen soll, bitte klicken Sie darauf, um es direkt zu koppeln.
- 2) IOSphone (IOS-Modellsystem Version 13 und höher unterstützt die Eingabeaufforderung für die Ein-Tasten-Verbindung) und einige Android-Mobiltelefone: Nachdem die APP erfolgreich an die Uhr gebunden wurde, müssen Sie bei Verwendung der Telefonfunktion manuell zu Telefoneinstellungen--Bluetooth--Suche Audio Bluetooth SW068(ID-xxxx) gehen. Klicken, um das Bluetooth-Audiogerät SW068 (ID-xxxx) zu koppeln, und die Telefonfunktion kann erst nach erfolgreicher Kopplung normal verwendet werden.

### Tipps:

- 1) Bitte aktualisieren Sie die App auf die neueste Version, um ein besseres Erlebnis zu erhalten.
- 2) Es wird ein Mobiltelefonsystem mit Android 5.0 oder IOS 9.0 oder höher empfohlen.
- 3) Bei der ersten Verbindung mit dem iPhone wird die Erinnerung „Koppeln“ eingeblendet, zum Koppeln klicken, dann werden eingehende Anrufe und Sofortnachrichten weitergeleitet.
- 4) Bei der ersten Verbindung mit Android wird die Erinnerung „Berechtigungen“ angezeigt. Bitte befolgen Sie die Anweisungen und erlauben Sie Berechtigungen, um sicherzustellen, dass alle Funktionen ordnungsgemäß funktionieren.
- 5) Um eine erfolgreiche Verbindung herzustellen, schalten Sie bitte Bluetooth, GPS und Netzwerk des Mobiltelefons ein.
- 6) Wenn das Gerät während der Verwendung die Verbindung verliert, setzen Sie die Uhr bitte zurück oder schalten Sie sie aus, um es erneut zu versuchen.

## 03 Bedienungsanleitungen

- a. Einstellungsseite: Wischen Sie von der Hauptseite nach unten, gehen Sie zur Schnellzugriffsseite.



- b. INFORMATIONSSEITE: VON DER HAUPTSEITE AUS NACH OBEN GLEITEN.



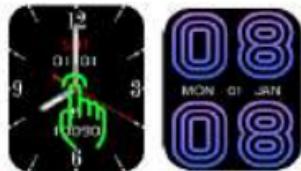
- c. HAUPTMENÜSEITE: Von der Hauptseite aus nach rechts gleiten. Sie können die Menüstile durch DOPPELKICK AUF DIE OBERE SCHALTFLÄCHE ODER AUF DER EINSTELLUNGSSEITE ÄNDERN.



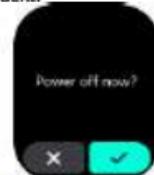
- d. Verknüpfungsseite: Von der Hauptseite aus nach links gleiten.



e. Schnellzugriff zum Ändern der Anzeigeseiten der Uhr: Auf der Hauptseite 3 Sekunden lang auf das Zifferblatt drücken, nach links oder rechts schieben, um ein Zifferblatt auszuwählen. Durch Drehen des oberen Knopfes kann auf ein anderes Zifferblatt umgeschaltet werden.



f Ein- und Ausschalten: Halten Sie die obere Taste auf der Wähl scheibenschnittstelle 5 Sekunden lang gedrückt.



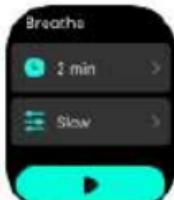
g. Drücken Sie im Normalbetrieb die obere Seitentaste, um zur vorherigen Seite zurückzukehren; drücken Sie auf der Hauptseite die obere Seitentaste, um den Bildschirm ein- bzw. auszuschalten, und drücken Sie die untere Seitentaste, um die Liste der Verknüpfungen aufzurufen.

h. Funktion der Drehtaste: Durch Drehen des Knopfes können Sie zwischen verschiedenen Menüstilen und Zifferblättern wechseln. Wenn Sie sich im Zellmenü befinden, können Sie mit dem Drehknopf den Anzeigebereich vergrößern oder verkleinern.

## 04 Funktion

	<p><b>Anruf:</b> <b>Letzter Anruf:</b> Sie können Anruflisten einsehen. <b>Ziffernblatt:</b> Geben Sie die Nummer ein, die Sie wählen möchten. <b>Kontakt:</b> Synchronisieren Sie die Nummern Ihrer Freunde.</p>
	<p><b>Tägliche Aktivitäten:</b> Zeichnen Sie täglich Schritte, Strecke und Kalorien auf. Detailliertere Informationsanalysen und Datensätze können in der APP eingesehen werden</p>
	<p><b>Herzfrequenz:</b> Auf der Herzfrequenz-Schnittstelle können Sie Ihre Herzfrequenz messen. Die ganztägige Herzfrequenzmessung kann auf der APP-Seite aktiviert werden, und je nach ausgewähltem Zeitraum für die Herzfrequenzüberwachung können den ganzen Tag über Aufzeichnungen zur 24-Stunden-Herzfrequenzüberwachung aufgezeichnet und angezeigt werden. Detailliertere Informationsanalysen und Datensätze können in der APP eingesehen werden (der Wert dient nur als Referenz und kann nicht als medizinische Grundlage verwendet werden).</p>

 <p>Stress 33° Max: 52 Min: 24</p>	<p><b>Stress:</b> Rufen Sie die Stress-Schnittstelle auf, um den aktuellen Druckwert zu messen. Sie haben die Möglichkeit, den 24-Stunden-Stresswert den ganzen Tag über aufzuzeichnen und anzuzeigen. Detailliertere Informationsanalysen und Datensätze können in der APP eingesehen werden (der Wert dient nur als Referenz und kann nicht als medizinische Grundlage verwendet werden).</p>
 <p>Exercise Outdoor run Cycling Skipping</p>	<p><b>Trainieren:</b> Über 100 Sportmodi werden unterstützt. Weitere Details können IN DER APP EINGESEHEN WERDEN.</p>
 <p>Blood oxygen 97% Max: 98% Min: 96%</p>	<p><b>Blutsauerstoff:</b> Überwachen Sie den Blutsauerstoffwert und zeichnen Sie die letzten 7 Aufzeichnungen der Blutsauerstoffüberwachung auf. Detailliertere Informationsanalysen und Datensätze können in der APP eingesehen werden (der Wert dient nur als Referenz und kann nicht als MEDIZINISCHE GRUNDLAGE verwendet werden).</p>
 <p>Blood pressure 120/80 120/80 Max 120/80 Min 120/80</p>	<p><b>Blutdruck:</b> Überwachen Sie den Blutdruck und zeichnen Sie die letzten 7 Aufzeichnungen der Blutdrucküberwachung auf. Detailliertere Informationsanalysen und Datensätze können in der APP eingesehen werden (der Wert dient nur als Referenz und kann nicht als MEDIZINISCHE GRUNDLAGE verwendet werden).</p>
 <p>Sleep 07h 26m 23:00 05:00</p>	<p><b>Schlaf:</b> Erfassen und zeigen Sie die Gesamtschlafzeit der letzten Nacht sowie den Schlafstatus Tiefschlaf, Leichtschlaf, schnelle Augenbewegung und Wachzustand an. Detailliertere Informationsanalysen und Datensätze KÖNNEN IN DER APP EINGESEHEN WERDEN.</p>
 <p>Music Lost Control [play/pause button]</p>	<p><b>Musik:</b> Nachdem Sie eine Verbindung zum Mobiltelefon hergestellt haben, können Sie auf der Smartwatch auf „Wiedergabe/Pause/vorheriger/nächster Titel“ klicken, UM DIE MUSIK VOM MOBILTELEFON AUS ZU STEUERN UND DIE LAUTSTÄRKE anzupassen.</p>

	<p><b>Wetter:</b> Es gibt Wetterinformationen für diesen Tag und das Wetter für die nächsten 3 Tage. Die Wetterinformationen müssen mit der APP verbunden sein, bevor die Daten abgerufen werden können. Wenn die Verbindung längere Zeit unterbrochen ist, werden die Wetterinformationen nicht aktualisiert.</p>
	<p><b>Alarm:</b> Sie können den Alarm auf der Uhr einstellen oder den in der APP eingestellten Alarm synchronisieren. Es können bis zu 8 Alarme eingestellt werden.</p>
	<p><b>Atemfrequenz:</b> Messen Sie die aktuelle Atemfrequenz. (Werte dienen nur als Referenz und können nicht als medizinische Grundlage verwendet werden).</p>
	<p><b>Stimmung:</b> Testen Sie die aktuelle Stimmung. Detailliertere Informationsanalysen und Datensätze können in der APP eingesehen werden (der Wert dient nur als Referenz und kann nicht als medizinische Grundlage verwendet werden).</p>
	<p><b>Atemübung:</b> Sie können den Atemrhythmus und die Atemzeit einstellen und den Trainingsanweisungen folgen, um das Atemtraining abzuschließen.</p>
	<p><b>Benachrichtigung:</b> Nachrichtenerinnerungen, Benachrichtigungs-Push von Ihrem Telefon synchronisieren, 8 letzte Nachrichtenerinnerungen speichern.</p>

	<p><b>Sprachassistent:</b> Doppelklicken Sie auf die Abwärtstaste, um den Sprachassistenten aufzurufen. Klicken Sie auf den Sprachassistenten, entsprechend dem Sprachassistenten „wörD“ des Telefons (z. B.: Xiaoxi, Xiaoyi), um die Telefonfunktion zu aktivieren. (Hinweis: Bevor die Uhr genutzt werden kann, muss sie über Bluetooth mit dem Mobiltelefon verbunden werden.)</p>
	<p><b>SOS:</b> Sie können Kontakte unter „SOS-Anruf“ auf der APP-Seite hinzufügen.</p>
	<p><b>Tool Box:</b> Stoppuhr/Taschenlampe/Timer/Telefon suchen/ Rechner / Stoppuhr / Fernkamera.</p>
	<p><b>Einstellungen:</b> Zifferblätter und Design/Helligkeit / Ton und Vibration / Passwort / Weckfunktion / Nicht stören /App herunterladen/System/Info.</p>
	<p><b>Toneinstellungen:</b>  <b>Schalten Sie den Unterhaltungston aus:</b> Musik abspielen/Douyin wischen/WeChat Moments-Videos ansehen, Fernsehen/Filme ansehen, die Uhr spielt keinen Ton ab, aber das Telefon spielt Ton ab.  <b>Schalten Sie den Unterhaltungston ein:</b> Musik abspielen/Douyin wischen/WeChat Moments-Videos ansehen, Fernsehen/Filme ansehen, die Uhr spielt Ton ab und das Telefon spielt keinen Ton ab. (Die Hauptsteuerung erfolgt über die Tonwiedergabe des Drittanbieters) Stummschaltung: Steuern Sie den Tonschalter der Uhr für eingehende Anrufe.</p>
	<p><b>Passwort:</b> Aktivieren Sie die Passwortsperre, geben Sie das festzulegende Passwort ein und bestätigen Sie.</p>



**Frauengesundheit:** Legen Sie die Profilinformationen in der App als „weiblich“ fest und aktivieren Sie die Funktion des Menstruationszyklus, um die entsprechende sichere Periode, den Menstruationszyklus und die Ovulationserinnerung auf dem Mobiltelefon anzuzeigen.

## 05 Weitere Funktionen

Uhr suchen, 12/24-Stunden-Zeitsystem, Sitz-Erinnerung, Erinnerung an niedrigen Batteriestand, Erinnerung an eingehende Anrufe, Online-Wahl/benutzerdefinierte Wahl, Einheiteneinstellung, Drehen des Handgelenks, um den Bildschirm aufzuhellen, Trinkwassererinnerung, Herzfrequenz-Warnungserinnerung, Erinnerung an den physiologischen Zyklus, Erinnerung an die Zielerreichung

## 06 Aufladen

Schließen Sie das Ladekabel an den Ladeanschluss der Uhr an und stellen Sie sicher, dass die Metallstifte vollständig verbunden sind.

Bitte verwenden Sie die richtigen Ladeadapter, die über 5 V 0,5 A liegen.

Hinweis: Wenn die Smartwatch nach längerer Nichtbenutzung nicht eingeschaltet werden kann, reinigen Sie bitte die Lademetallstifte, um eine gute Verbindung sicherzustellen.

## 07 Garantie

1. Ein Jahr Garantie auf standardmäßige Hardwaredefekte, ein halbes Jahr auf Akku und Ladekabel.

2. Die folgenden Gründe für Defekte sind nicht im kostenlosen Garantieservice enthalten:

1) Eigenständiger Zusammenbau oder Demontage.

2) Sturzschäden bei der Benutzung.

3) Alle von Personen verursachten Schäden oder Schäden, die auf das Verschulden Dritter oder auf unsachgemäßen Gebrauch zurückzuführen sind (z. B. Wasser in der Smartwatch, Zerbrechen durch äußere Gewalt, Kratzer während des Gebrauchs usw.).

3. Bitte legen Sie eine Garantiekarte mit den ausgefüllten Details vor, wenn Sie den Kundendienst anfordern.

4. Bitte wenden Sie sich für den Garantieservice an direkte Händler.

5. Bitte beachten Sie, dass alle Funktionen des Produkts auf physischen Objekten basieren.

Anmerkungen:

1 Um die Wasserdichtigkeit zu gewährleisten, bitte NICHT:

1) die Uhr während einer heißen Dusche tragen oder in heißen Tee und anderen ätzenden Flüssigkeiten eintauchen

2) Schrauben und Knöpfe entfernen.

2. Produkte mit Batterien können nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden. Bitte geben Sie dieses Produkt an WEEE-Sammelstellen in Ihrer Nähe ab.