



#### Warnungen:

Personen mit einer der folgenden Erkrankungen sollten das Produkt aufgrund der Unfallgefahr nicht verwenden.

- Patienten mit Herzerkrankungen.
- Frauen, die schwanger sind/sein könnten oder vor kurzem entbunden haben.
- Personen, die intern ein elektronisches medizinisches Gerät wie Herzschrittmacher transplantiert haben.
- Menschen, die elektronische medizinische lebenserhaltende Geräte wie eine künstliche Herz-Lungen-Maschine benötigen.

Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie dieses Produkt verwenden, wenn Sie an einer der folgenden Erkrankungen leiden. Andernfalls kann es zu Unfällen, Haut- oder Körperverletzungen kommen.

- Menschen mit Wahrnehmungsstörungen oder anormalen Hauterkrankungen (infizierte Dermatitis oder eine heilende Wunde).
- Menschen mit neurologischen Störungen/Erkrankungen (z. B. Epilepsie).
- Menschen mit Wahrnehmungsstörungen durch Durchblutungsstörungen als Folge von Diabetes.
- Menschen mit Fieber über 100,4F/38°C.
- Personen, die an akuten (schmerzhaften) Verletzungen wie Wirbelsäulenfrakturen, Verstauchungen und Muskelzerrungen gelitten haben.

**Wenden Sie sich jederzeit an einen Arzt, wenn Sie bei der Verwendung dieses Produkts Schmerzen oder Beschwerden verspüren!**

## **Was ist die Niederfrequenzbehandlung?**

Dieses Muskeltrainingsgerät nutzt die bionische Mikrostrom-Stimulationstechnologie, um die Muskeln zum Training zu stimulieren. Nehmen Sie die intelligente EMS-Technologie an, die Ihnen helfen kann, Ihre Körpermuskulatur zu straffen, zu straffen und zu stärken. Fördert die Muskelbewegung oder lindert Müdigkeit und beseitigt Stress.

## **Wirkung:**

Straffen Sie die Schultern, die Taille, den Rücken, die Arm-, Bein- und Bauchmuskeln, um die Muskellähmung zu verbessern

Angenehme Massage für den Körper

Fördern Sie die Muskelbewegung, um einen Fettabbaueffekt zu erzielen. Verbessern Sie die Muskelkraft

## **Merkmale:**

1. Die Niederfrequenztherapie verarbeitet durch Rhythmus und sanfte Kraft
2. Der Muskeltrainer kann Muskeln aktivieren, mit denen Sie normalerweise nicht zu tun haben, und in Kombination mit bewusster Muskelanspannung, ohne Gewicht zu tragen, macht er die Muskeln viel härter, aber sicher.
3. Der Muskeltrainer kann verschiedene Modi mit unterschiedlichen Stufen bereitstellen und Muskeln für rhythmische Bewegungen und niedrige Frequenzen wie eine Massage fördern.

## **Wie oft verwenden?**

Schlagen Sie vor, jedes Mal 15-20 Minuten zu verwenden, 1-2 Mal täglich

## **Wann soll es verwendet werden?**

Nach dem Duschen oder 60 Minuten nach den Mahlzeiten

Schlagen Sie vor, 40 Minuten vor dem Schlafengehen zum Abnehmen zu verwenden.

Produktstandardparameter:

Produktname: Muskeltrainergürtel

Betriebsspannung: 3,7 V

Batterie: 200 mA

Frequenz: 12,5 Hz-48 Hz

Modi: 8

Stärke: 25

Arbeitszeit: ca. 2 Stunden bei voller Aufladung

Arbeits Einführung:

Wie unten bild:



Ein :

Drücken Sie im Standby-Modus (alle Anzeigen sind aus) die Taste „+“, um das Gerät einzuschalten

**Moduswechsel - Drücken Sie die Taste „M“ auf dem Controller, um 8 verschiedene Modi auszuwählen.**

**Intensitätseinstellung:**

1. Drücken Sie die „+“-Taste, um die Intensitätsstufe um insgesamt 25 Stufen zu erhöhen.
2. Drücken Sie die Taste „-“, um die Intensitätsstufe auf die niedrigste Stufe zu reduzieren, und schalten Sie dann das Gerät aus. Alle Anzeigen sind aus und das Gerät befindet sich im Standby-Modus.

### Betriebsschritt:

1. Nehmen Sie den Muskeltonergürtel aus der Verpackung.
2. Befeuchten Sie die leitfähige Folie vor der Verwendung mit Wasser
3. Montieren Sie die Controller an den Gurten und Armpolstern.
4. Legen Sie den Gürtel um die Taille (legen Sie die Armpolster auf die Arme).
5. Drücken Sie die „+“-Taste auf dem Controller, um das Gerät einzuschalten.
6. Drücken Sie die „M“-Taste auf dem Controller, um den gewünschten Modus auszuwählen.
7. Drücken Sie die Taste „+“ oder „-“ auf dem Controller, um die Intensitätsstufe einzustellen. Die Standardarbeitszeit beträgt einmalig 20 Minuten.
8. Drücken Sie die Taste „-“ auf dem Controller, bis die Kontrollleuchte erlischt und kein Schock, schalten Sie das Gerät aus.

### Verarbeitung nach Gebrauch:

1. Bitte schalten Sie das Gerät aus
2. Demontieren Sie die Controller
3. Wischen Sie den Gürtel nach Gebrauch mit einem feuchten Tuch ab, um ihn sauber zu halten
4. Achten Sie darauf, die leitfähige Folie zu schützen
5. Bewahren Sie es nicht in der Sonne, bei heißen Temperaturen und hoher Luftfeuchtigkeit, an nassen oder staubigen Orten auf.
6. Halten Sie das Gerät von Kindern fern

<b>Mode 1</b> Bauchmuskelübung 	<b>Mode 2</b> Das Bein berühren und den Bauch beugen 
<b>Mode 3</b> Kreuzarmige Bauchbeugung 	<b>Mode 4</b> Arm ausstrecken Bauchbeugung 
<b>Mode 5</b> Heben Sie den Arm abdominal flexion 	<b>Mode 6</b> Beidseitige alternierende Lockenbewegung 
<b>Mode 7</b> Doppelte Bauchmuskelbeugung 	<b>Mode 8</b> Professionelle Räder Verbrauchssteuer 

#### Mode 1-4 Passive Modi

Kraftvolle und gleichmäßige Muskelbewegung für schnelle Fettverbrennung

#### Mode 5-8 Aktive Modi

Zusammengesetztes Modell zur Schaffung eines gesunden Körpers