



MOVE

#findyourflow online

flowrecovery.de



Vielen Dank für den Kauf der
Flow[®] MOVE Massagepistole

Besuche <https://flowrecovery.de/pages/massagepistole-anwendung>
für Online-Hilfe, Anleitungsvideos und Tipps & Tricks

Vielen Dank für Dein Vertrauen in uns! Wir bei Flow® Recovery Deutschland arbeiten ständig daran, Sportler zu unterstützen das Beste aus ihrem Training herauszuholen, sich schneller zu erholen und ihre Ziele zu erreichen. Obwohl die Perkussionstherapie keine neue Idee ist, hatten wir nie das Gefühl, dass es ein zuverlässiges Gerät gibt, das allen Aspekten gerecht wird. Also gingen wir Zeichenbrett und entwarfen die Flow MOVE so, dass sie anders ist. **Leicht. Stark. Ultra leise. Ein Akku mit sehr langer Laufzeit.** Einige nennen die Flow MOVE “wegweisend” oder sogar eine “bahnbrechende Innovation”.
Man kann sie nennen, wie man will. Fakt ist: Wir lieben es Sportlern zu helfen ihren Flow wieder zu finden!

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

VERGEWISSERE DICH VOR DER VERWENDUNG DES PRODUKTS, DASS DU DIE BEDIENUNGSANLEITUNG UND ALLE WARNHINWEISE AUF DEM GERÄT GELESEN HAST

Warnhinweise



Bevor Du eine Flow-Massage durchführst, hol Dir bitte zuerst die Zustimmung Deines Arztes ein, wenn eine der folgenden Umstände auf Dich zutrifft: Schwangerschaft, Diabetes mit Komplikationen wie Neuropathie oder Netzhautentzündung, periphere Neuropathie, Tragen von Herzschrittmachern, kürzliche Operationen, Epilepsie oder Migräne, Bandscheibenvorfälle, Spondylolisthese, Spondylolyse oder Spondylose, kürzlicher Gelenkersatz oder IUDs, Metallstifte oder -platten oder andere Bedenken bezüglich Deiner körperlichen Gesundheit. Nicht zur Verwendung durch Personen unter 13 Jahren geeignet.



Verwende dieses Gerät nicht am Kopf oder in der Nähe Deiner Genitalien. Verwende das Gerät nicht oberhalb des C4 Halswirbels (etwa in der Mitte des Halses).



Lege Deine Finger oder andere Gegenstände nicht in die Nähe des Schafts oder Fassung, während das Gerät in Gebrauch ist. Lass keine Haare im Massagekopf oder dem Schaft des Massagekopfes oder einem anderen beweglichen Teil des Gerätes einklemmen.



Blockiere nicht die Lüftungsöffnungen des Motors oder des Akkus. Lass nicht zu, dass sich Staub oder Fremdkörper in den Entlüftungsöffnungen ansammeln. Stecke keine Gegenstände in die Lüftungsöffnungen des Motors oder des Akkus.



Lass das Gerät nicht nass werden. Reinige es ausschließlich mit einem leicht feuchten Tuch.



Dieses Gerät enthält einen extrem starken Magneten! Benutzer von Herzschrittmachern müssen vor der Verwendung dieses Gerätes ihren Arzt konsultieren.

Sicherheitshinweise

- Personen ab 14 Jahren oder Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder logischen Fähigkeiten sollten dieses Gerät erst verwenden, wenn sie von einer verantwortlichen Person, die den sicheren Gebrauch des Geräts nachgewiesen und die damit verbundenen Gefahren offengelegt hat, beaufsichtigt oder unterwiesen wurden.
- Verwende das Gerät nicht als Spielzeug. Bei Verwendung in der Nähe von Kindern ist besondere Aufmerksamkeit erforderlich.
- Bewahre das Gerät außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Tauche das Gerät niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein. Gieße niemals Wasser über das Gerät.
- Von Wärmequellen und direkter Sonneneinstrahlung fernhalten.
- Halte die Lüftungsöffnungen frei von Schmutz, Staub und Ablagerungen.
- Verwende das Gerät nicht für andere Zwecke als die persönliche Sportmassage.
- Fass kein Teil des A/C Ladegeräts oder des Geräts mit nassen Händen an.
- Ziehe den Stecker des A/C-Ladegeräts niemals durch Ziehen am Kabel. Greife den Stecker, um den Stecker zu ziehen, nicht das Kabel.
- Verwende keine Schmiermittel, Reinigungsmittel, Polituren oder Lufterfrischer an irgendeinem Teil des Gerätes.
- Wende Dich an das Flow-Support-Team, wenn eine Reparatur erforderlich ist. Demontiere das Gerät nicht, da eine unsachgemäße Montage zu einem elektrischen Schlag oder Brand führen kann.
- Wenn das Gerät defekt ist, heruntergefallen ist, beschädigt wurde, im Freien gelassen wurde, einen heftigen Schlag erhielt oder ins Wasser gefallen ist, verwende es nicht und wende Dich an das Flow-Support-Team.

Akku Sicherheit

- Verbinde die Batteriepole nicht mit Leitern wie Schlüsseln, Münzen, Schmuck oder anderen metallischen Materialien. Andernfalls kann der Akku kurzgeschlossen werden und Verletzungen verursachen.
- Halte den Akku von übermäßiger Hitze und direkter Sonneneinstrahlung fern. Lege den Akku nicht auf oder in Heizgeräte wie Mikrowellenherde, Öfen oder Heizkörper. Bei Überhitzung können die Batterien explodieren.
- Lege den Akku nicht in ein Feuer, da er explodieren kann. Beschädigte Akkus können ebenfalls explodieren. Entsorge gebrauchte Akkus gemäß den örtlichen Vorschriften.
- Unsachgemäße Verwendung des Akkus kann zu einem Brand, einer Explosion oder anderen Gefahren führen.
- Lass Kinder oder Haustiere nicht in den Akku beißen oder daran saugen. Andernfalls kann es zu Schäden oder Explosionen kommen.
- Zerlege oder durchbohre den Akku nicht und setze ihn keinem hohen Außendruck aus. Andernfalls kann es zu einem Kurzschluss oder einer Überhitzung kommen.
- Das Ersetzen des Akkus durch ein falsches Modell oder eine Kopie des Originals kann zu einer Explosion führen.



Inhalt

Flow® MOVE Massagepistole
mit Drucksensor

5 Massageköpfe



Weiterer Inhalt:
Handbuch
USB-C Ladekabel



Koffer

Übersicht



Massagestufen LEDs

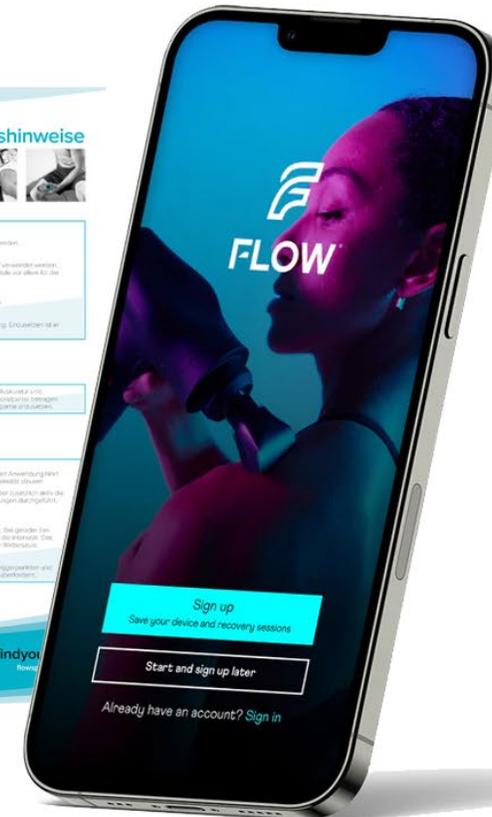
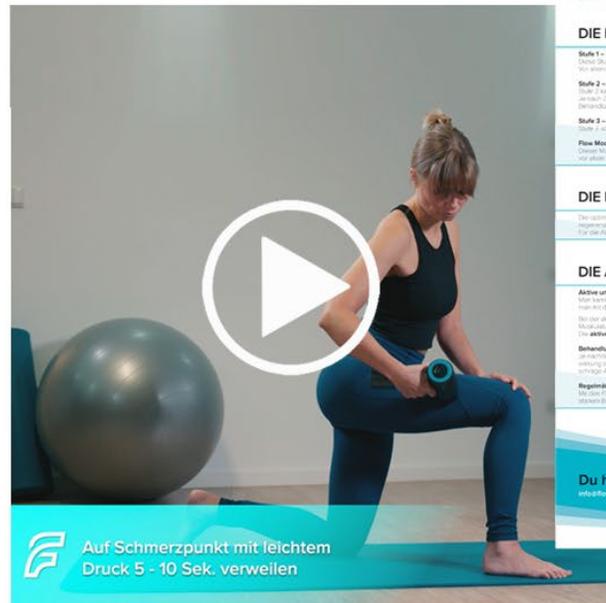
Akku Status LEDs

Belüftung High-Torque Motor

Lithium-Ionen-Akku

USB-C Ladeanschluss

Anleitungen



Besuche <https://flowrecovery.de/pages/massagepistole-anwendung>
für unsere Anleitungsvideos und Tipps & Tricks als PDF Download

Massageköpfe



Metallkopf

Komplett aus Aluminium gefräst. Für die Verwendung mit Massageöl



Soft Kopf

Weiche Oberfläche. Für Nacken und Bereiche um Gelenke und Knochen



Gabel Kopf

Für Wirbelsäule, Schultern und Waden



Bullet Kopf

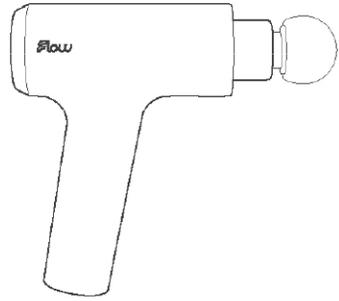
Für punktuelle und hartnäckige Verspannungen und Verhärtungen



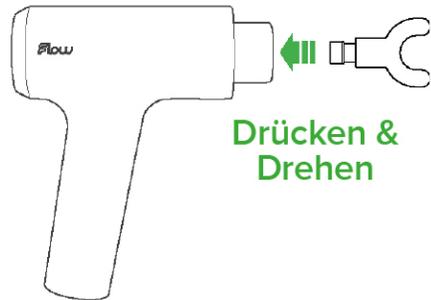
Wide Kopf

Zur Entfernung von Lymphflüssigkeit und Laktat

Quick Start

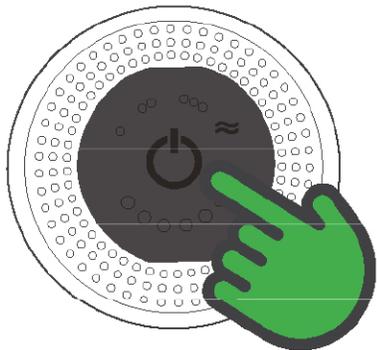


Nimm das Gerät vorsichtig aus der Box. Dein Flow MINI wird immer mit dem Medium Head ausgerüstet geliefert. Du kannst den Kopf einfach tauschen.



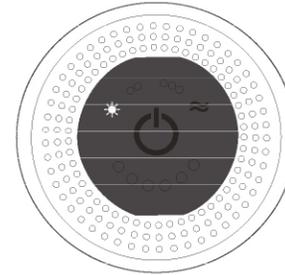
Drücken & Drehen

Setze den Kopf Deiner Wahl ein und drücke ihn gut fest. Lass Deinen Flow MINI nie ohne eingesetzten Kopf laufen.

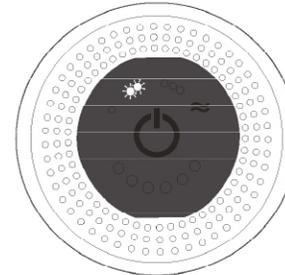


Um das Gerät einzuschalten, drücke den großen Power Button in der Mitte des Bedienfeldes. Durch erneutes Drücken werden die verschiedenen Modi aktiviert (siehe nebenstehend). Massiere das gewünschte Körperteil mit der gewünschten Geschwindigkeit und übe bei Bedarf Druck aus. Durchlaufe die Modi, um das Gerät nach der Massage auszuschalten.

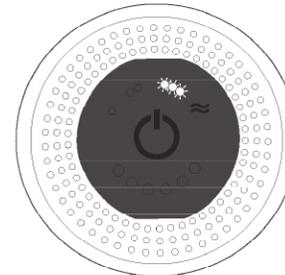
Modi



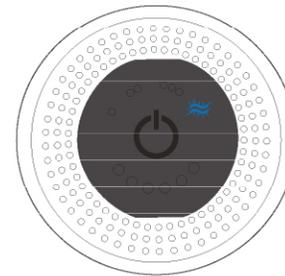
Der Flow MINI wurde konzipiert so einfach wie möglich bedienbar zu sein. Drücke die große Power-Taste einmal, und das Gerät beginnt im **Relax-Modus**, unserer ersten Stufe, zu arbeiten.



Drücke noch einmal für Level zwei, **Refresh-Modus**.



Drücke noch einmal für maximale Leistung auf Level 3, **Recharge-Modus**.



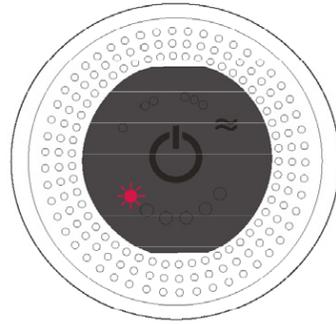
Drücke ein viertes mal um den **Flow-Modus** zu starten. Um das Gerät auszuschalten, drücke ein letztes Mal und Dein Gerät wird ausgeschaltet. Mehr musst Du nicht tun, Flow geht nach 5 Minuten Nichtgebrauch in den Sleep Modus. Zum Aufwecken drücke einfach die Power-Taste.

Laden

Geringe oder keine Aufladung

Wenn Dein Gerät eine sehr geringe oder keine Ladung mehr in seinem Akku hat, zeigt das Bedienfeld eine **rote** LED an und kann träge arbeiten.

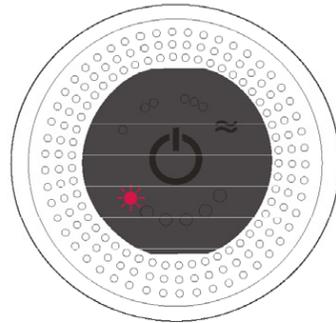
Wir empfehlen, den Akku nicht bis zu diesem Punkt zu entladen.



Aufladen des Geräts

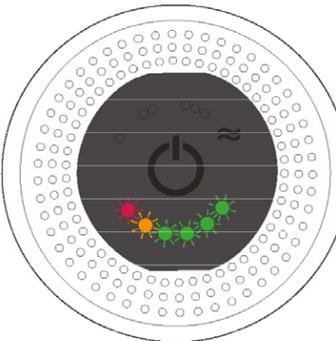
Stecke das A/C-Ladegerät in eine Steckdose.

Auf der Ladeeinheit befindet sich eine **rote** LED die anzeigt, dass das Ladegerät angeschlossen ist und lädt - die Ladezustands-LEDs auf dem Bedienfeld werden durchlaufen - **Rot, Gelb & Grün**.



Laden abgeschlossen

Wenn das Gerät vollständig aufgeladen ist, zeigt das A/C Ladegerät eine **grüne** LED an und alle 6 LEDs der Betriebsanzeige leuchten. Das Gerät schaltet sich während des Ladevorgangs nicht ein.



Reinigung

- Reinige das Gerät nicht während des Ladevorgangs.
- Verwende zum Reinigen des Geräts kein Wasser.
- Verwende keine scharfen Reinigungsmittel oder Lösungsmittel.
- Verwende zur Reinigung des Geräts ein leicht feuchtes Tuch.



Wartung

- Der Medium Head sollte alle drei Monate ausgetauscht werden oder wenn er offensichtliche Anzeichen von Abnutzung oder Verschmutzung aufweist.
- Lade den Akku vor dem ersten Gebrauch vollständig auf.
- Lade das Gerät monatlich auf, um die Akkulaufzeit zu verlängern.
- Das Gerät kann zu jeder Zeit und bei jedem Batteriestand wieder aufgeladen werden.
- Lade das Gerät nur mit dem mitgelieferten Flow A/C Ladegerät auf.
- Setze den Akku nicht direkter Sonneneinstrahlung oder Temperaturen über 40°C auf.
- Der Akku und das Ladegerät funktionieren am besten bei normaler Raumtemperatur. Lade nicht bei direkter Sonneneinstrahlung oder kalten Temperaturen. Der Temperaturbereich für das Laden beträgt 0°C bis 40°C.

Reisen/Lagerung

- Der **FlowMOVE** ist von der TSA als Handgepäck zugelassen. Er darf nur im Handgepäck mitgeführt werden. Wenn ein Handgepäckstück am Gate aufgegeben wird, muss das Gerät aus dem Gepäckstück entfernt und mit dem Passagier in der Flugzeugkabine aufbewahrt werden
- Lade den Akku vor einer Langzeitlagerung vollständig auf.

Garantie

ALLGEMEINE BEDINGUNGEN DER FLOW SPORTS TECHNOLOGY., CO LTD 12 MONATSGARANTIE

WAS IST ABGEDECKT

- Die Reparatur oder der Austausch Deines Flow MINI, wenn er aufgrund von Material-, Verarbeitungs- oder Funktionsfehlern innerhalb von 12 Monaten nach Kauf oder Lieferung defekt ist (wenn ein Teil nicht mehr verfügbar ist, ersetzt Flow es durch ein ähnliches Teil).
- Wird dieses Gerät außerhalb der EU verkauft, gilt diese Garantie nur, wenn das Gerät in dem Land verwendet wird, in dem es verkauft wurde.
- Wenn dieses Gerät innerhalb der EU verkauft wird, gilt diese Garantie nur (i) wenn das Gerät in dem Land verwendet wird, in dem es verkauft wurde oder (ii) wenn das Gerät in Österreich, Belgien, Frankreich, Deutschland, Irland, Italien, den Niederlanden, Spanien oder dem Vereinigten Königreich verwendet wird.

WAS IST NICHT ABGEDECKT

Flow garantiert nicht die Reparatur oder den Austausch eines Produkts, bei dem ein Defekt die Folge ist aus:

- Unfallschäden oder Fehler, die durch fahrlässigen Gebrauch oder Pflege, Missbrauch, Falschanwendung, Vernachlässigung, Leichtsinn, oder einer Benutzung, die nicht mit der Betriebsanleitung von Flow Pro ONE übereinstimmt entstehen.
- Schäden, die dadurch verursacht werden, dass die empfohlene Geräterwartung nicht durchgeführt wird.
- Schäden, die durch Nichtbeachtung der Reinigungshinweise des Gerätes verursacht werden.
- Schäden, die durch die Nichteinhaltung der Reise- und Lagerungsvorschriften entstehen.
- Verwendung des Geräts für andere Zwecke als ein tragbares Sportmassagegerät.
- Verwendung von Teilen, die nicht gemäß den Anweisungen von Flow montiert oder installiert wurden.
- Verwendung von Teilen und Zubehör, die keine Original Flow-Komponenten sind.
- Reparaturen oder Änderungen, die von anderen Parteien als Flow oder seinen autorisierten Vertretern durchgeführt werden.
- Normaler Verschleiß (z.B. Flow Heads™ etc.).

Wenn Du Zweifel hast, was unter Deine Garantie fällt, wende Dich bitte an das Flow-Kundendienstteam.

BITTE BEACHTE, DASS DIESE GARANTIE EINEN DATIERTEN KAUFNACHWEIS ERFORDERT.

Wenn Du Wiederverkäufer bist, wende Dich bitte an den zuständigen Flow-Groß- oder -Einzelhändler, bei dem Du das Produkt direkt gekauft hast, um Garantie- und Rückgabeverfahren durchzuführen.

Diese Garantie wird von Flow Sports Technology, Co Ltd. initiiert und durchgeführt.

Um den Flow MINI oder einen Teil repariert oder im Rahmen der Garantie ersetzt zu bekommen, muss er frankiert und versichert an die Flow Sports Technology Returns Dept, 1709, Fuyong Xingwei, JinHao Building, Bao'an District, Shenzhen, Guangdong Province. zurückgegeben werden PRC.

Entsorgung

- Flow-Produkte werden aus hochwertigen, wiederverwendbaren Materialien hergestellt. Wenn möglich, bitte recycle die Produkte.
- Die folgende Kennzeichnung zeigt, dass dieses Produkt nicht zusammen mit anderen Haushaltsabfällen in der gesamten EU entsorgt werden darf. Um mögliche Schäden für die Umwelt oder die menschliche Gesundheit zu vermeiden, recycle und unterstütze die nachhaltige Wiederverwendung von Materialien.
- Die Box, die Kartonhülle und dieses Handbuch sind alle recycelbar. Bitte denke bei der Entsorgung dieser Verpackung an die Umwelt.



Rechtliche Hinweise

- Nur auf trockenen, mit Kleidung bedeckten Oberflächen des Körpers verwenden. Drücke leicht, bewege das Gerät langsam über den Körper und verbringe etwa 60 Sekunden pro Region. Verwende langsamere Bewegungen für einen größeren Effekt.
- Die empfohlene Nutzungsdauer beträgt 15 Minuten pro Sitzung. Für besonders schmerzende Muskeln kannst Du nach Belieben weitere 30-60 Sekunden einplanen.
- Verwende den Flow MINI nur an Weichteilbereichen.
- Die Flow Heads™ Nutzungshinweise sind nur eine Empfehlung. Verwende den Kopf, der den besten Effekt bietet.
- Blaue Flecken können unabhängig von der Einstellung der Steuerung und dem angewandten Druck auftreten. Überprüfe die behandelten Stellen regelmäßig und höre bei den ersten Anzeichen von Schmerzen oder Unannehmlichkeiten sofort auf.

Bitte hebe diese Anleitung auf. Hinweis: Kleine Details können von den gezeigten abweichen. Diese Betriebsanleitung ist durch internationale Urheberrechtsgesetze geschützt. Kein Teil dieses Handbuchs darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung von Flow Sports Technology in irgendeiner Form oder mit irgendwelchen elektronischen oder mechanischen Mitteln, einschließlich Fotokopie, Aufzeichnung oder Speicherung in einem Informationsspeicher- und -abrufsystem, reproduziert, verteilt, übersetzt oder übertragen werden. Die CE-Wortmarke und das Logo ist eine eingetragene Marke im Besitz der EUA und wird unter Lizenz verwendet. Die FCC-Wortmarke und das Logo ist eine Marke der Federal Communications Commission und wird unter Lizenz verwendet. Entwickelt von Flow Sports Technology in Großbritannien. Gedruckt im Januar 2020.
TM und © 2020 Flow Sports Technology, Co Ltd. Alle Rechte vorbehalten. flowportstech.com | info@flowportstech.com



#findyourflow