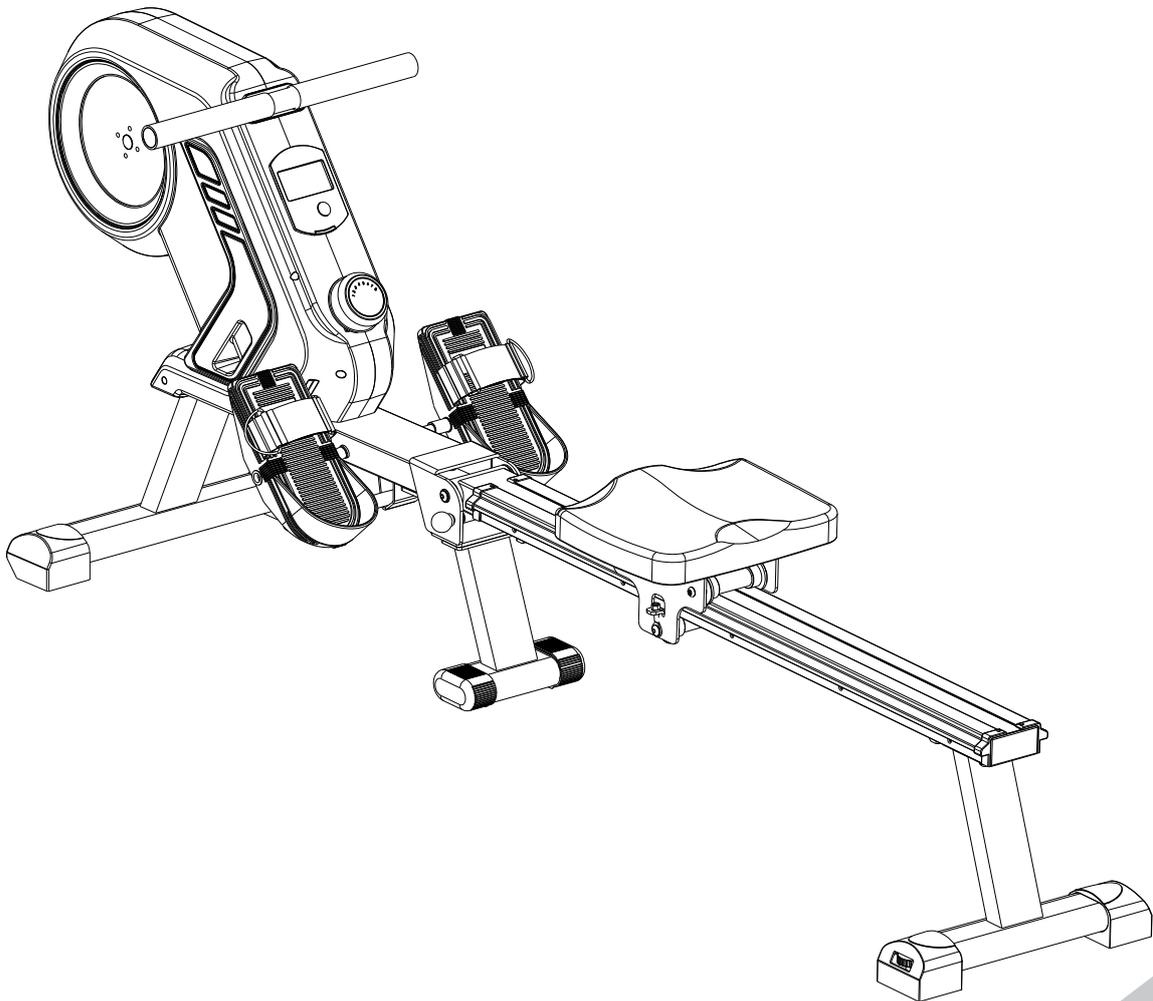


# Rudergeräte

## BEDIENUNGSANLEITUNG

RE6036

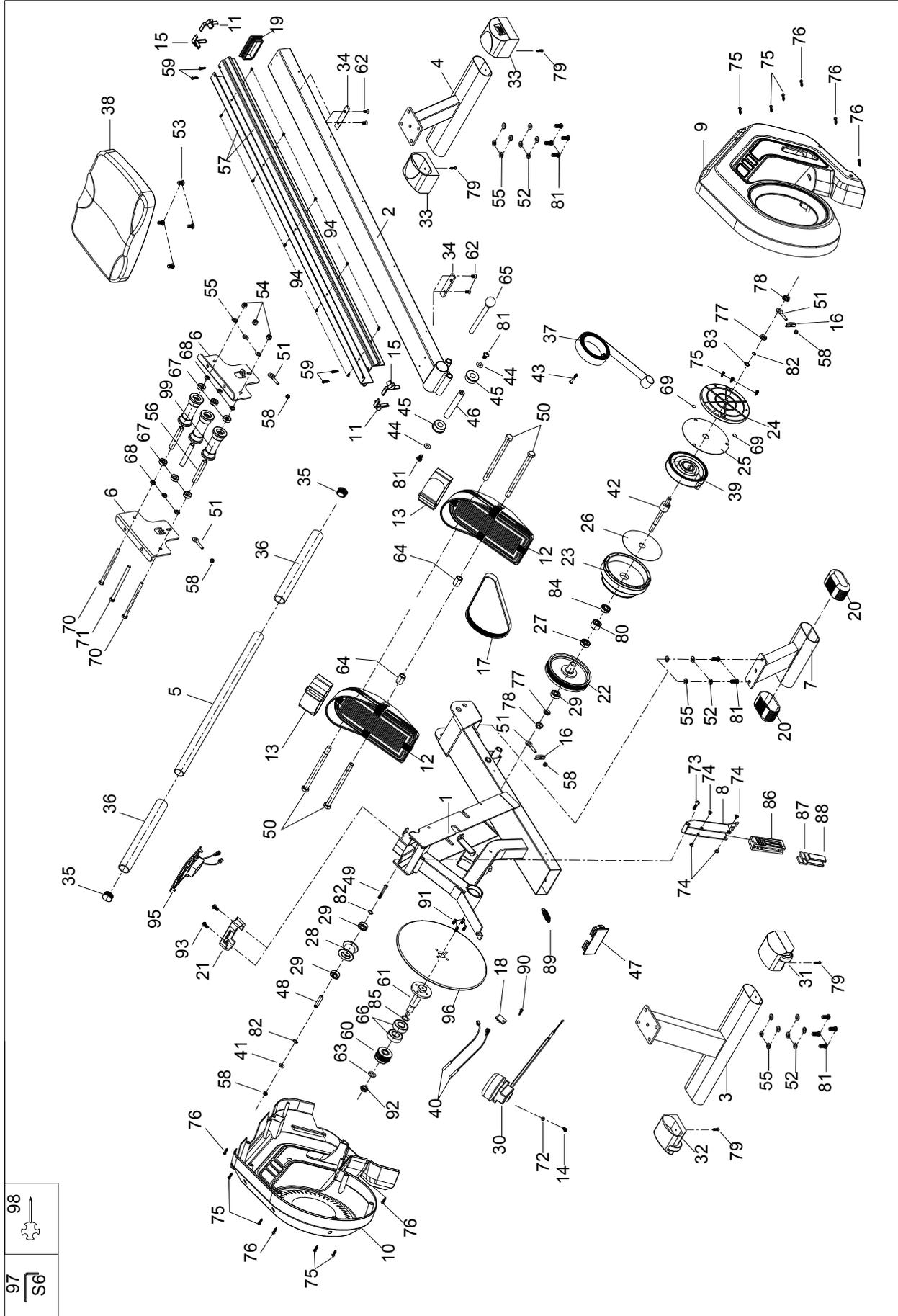
*Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf dieses Produkts entschieden haben.  
Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch, bevor Sie das Gerät in  
Betrieb nehmen, und bewahren Sie die Anleitung für späteres Nachschlagen sicher auf.*



### **Kundenservice:**

Sollten Sie Fragen zu dem Artikel haben, wenden Sie sich bitte rechtzeitig an Ihren Lieferanten.

# EXPLOSIONSZEICHNUNG



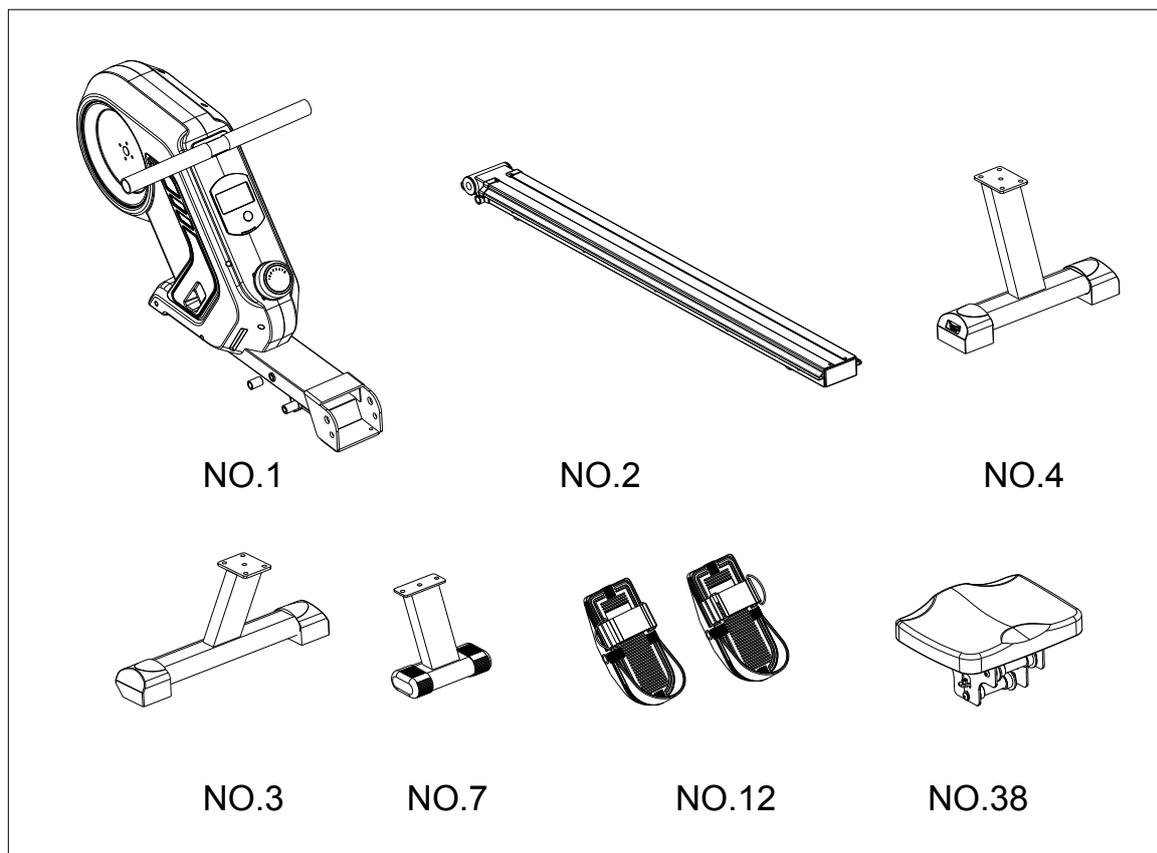
DE

# Stückliste

Nr.	Beschreibung	Menge	Nr.	Beschreibung	Menge
1	Hauptrahmen	1	51	Einstellschraube M6*40	4
2	Gleitschiene	1	52	Federscheibe	10
3	Vorderer Standfuß	1	53	Inbusschraube M6*15	4
4	Hinterer Standfuß	1	54	Nylonmutter M8	3
5	Lenker	1	55	Unterlegscheibe OD16×ID8.5×1.5	13
6	Sitzbefestigungsplatte	2	56	Muffe Φ12.7*1.4*78	3
7	Mittleres Stützrohr	1	57	Seitenschiene	2
8	Magnethalterung	1	58	Nylonmutter	5
9	Kettendeckel L.	1	59	Bohrschraube	4
10	Kettendeckel R.	1	60	Kleine Riemenscheibe	1
11	Endkappe für Schiene R.	2	61	Achse	1
12	Pedal (L/R)	2	62	Kreuzschlitzschraube	4
13	Pedalriemen	2	63	Unterlegscheibe OD20×ID10,5×2	1
14	Schraube M5*15	1	64	Muffe	2
15	Endkappe für Schiene L.	2	65	Stift	1
16	U-Typ-Halterung	2	66	Lager 6004	2
17	Gürtel 6PJ330	1	67	Lager 608ZZ	6
18	Sensorhalterung	1	68	Distanzhülse	6
19	Quadratische Endkappe	1	69	Sensormagnet	2
20	Endkappe für mittleres Stützrohr	2	70	Inbusschraube M8*140,	2
21	Lenkerständer	1	71	Inbusschraube M8*145	1
22	Riemenscheibe	1	72	Unterlegscheibe OD11×ID5.5×1.5	1
23	Maschenriemenscheibe	1	73	Inbusschraube	1
24	Spiralfederabdeckung	1	74	Bohrschraube ST5.0*10	4
25	Schallschutzplatte A.	1	75	Bohrschraube ST4.0*19	10
26	Schallschutzplatte A.	1	76	Bohrschraube ST4.0*16	6
27	Lager 6003	1	77	Sechskantmutter M10×1.0	2
28	Maschenriemenscheibe	1	78	Flanschmutter M10×1.0	2
29	Lager 6000ZZ	3	79	Bohrschraube	4
30	Spannungsregler	1	80	Einweglager	1
31	Endkappe für Vorderer Standfuß L.	1	81	Inbusschraube M8×20	12
32	Endkappe für Vorderer Standfuß R.	1	82	C-Clip Ø10	3
33	Endkappe für hinteres Stützrohr	2	83	Wellenscheibe OD13.5*ID10.2*0.4	1
34	Begrenztes Pad	2	84	Lager 16003	1
35	Endkappe für Lenker	2	85	Wellenscheibe OD27.2*ID20.8*T0.4	1

36	Lenkergriff $\Phi 33 \times 3 \times 215$	2	86	Magnethalterung	1
37	Mesh-Gürtel	1	87	Magnet	4
38	Sitz	1	88	Magnet	2
39	Spiralfeder	1	89	Feder	1
40	Sensorkabel	1	90	Bohrschraube ST4.0*12	1
41	Unterlegscheibe	1	91	Inbusschraube M6*12	4
42	Achse	1	92	Nylonmutter M10	1
43	Schraube M5 * 35	1	93	Schraube M5*12	2
44	Unterlegscheiben OD20 × ID8.5 × 1.5	2	94	Schraube M4*12	10
45	Muffe $\Phi 38 \times \Phi 16 \times 15$	2	95	Computer	1
46	Buchse für die Schiene	1	96	Schwungrad	1
47	Quadratische Buchse	1	97	Inbusschlüssel S6	2
48	Muffe	1	98	Multifunktionsschlüssel	1
49	Sechskantschraube M6*55	1	99	Sitzrolle	3
50	Sechskantschraube M12*12.5	4			

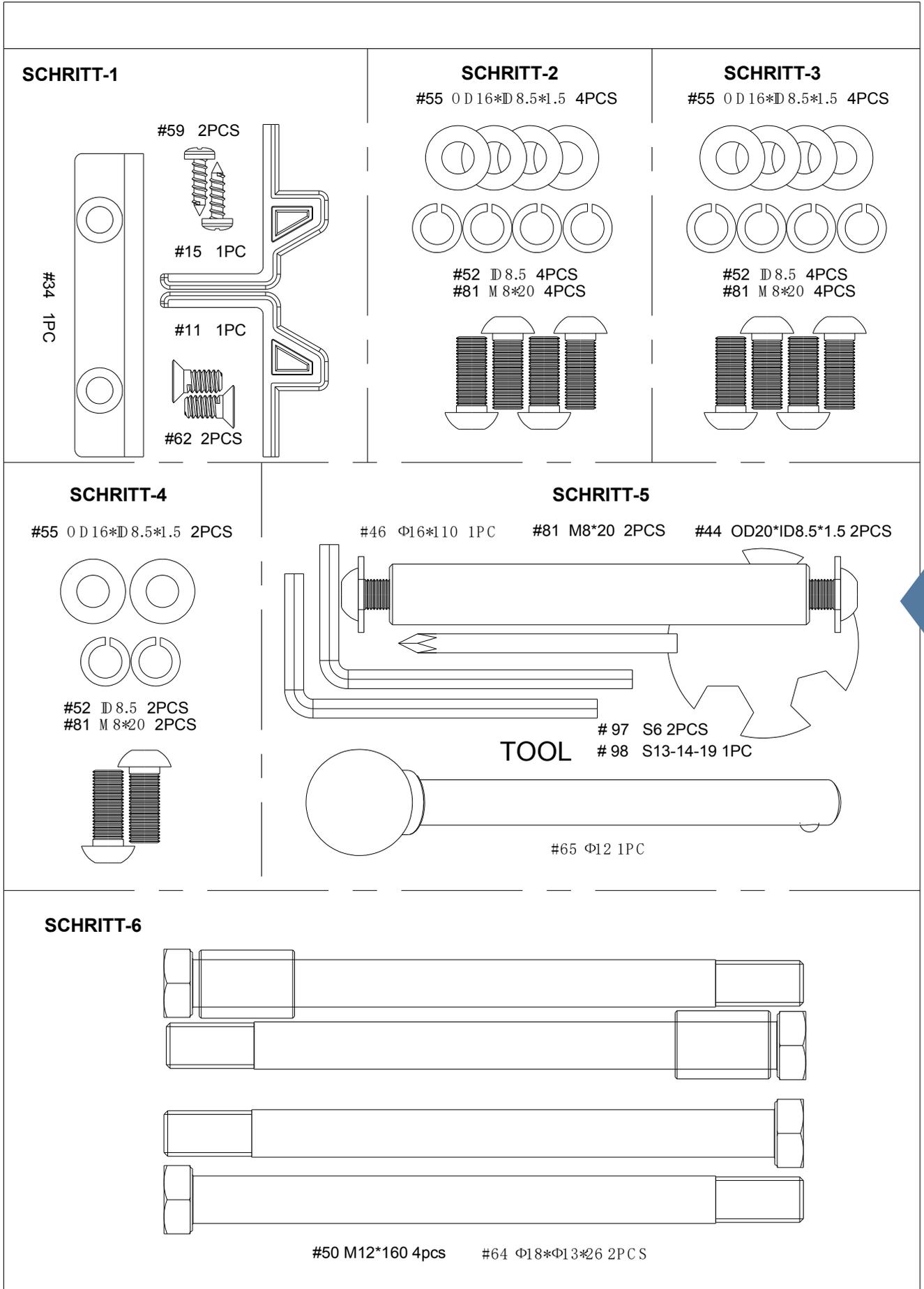
# LISTE VOR DER MONTAGE



DE

TEIL NR.	BESCHREIBUNG	Menge
1	Hauptrahmen	1
2	Gleitschiene	1
3	Vorderer Standfuß	1
4	Hinterer Standfuß	1
7	Mittleres Stützrohr	1
12	Pedal	2
38	Sitz	1

# HARDWARE-PAKET



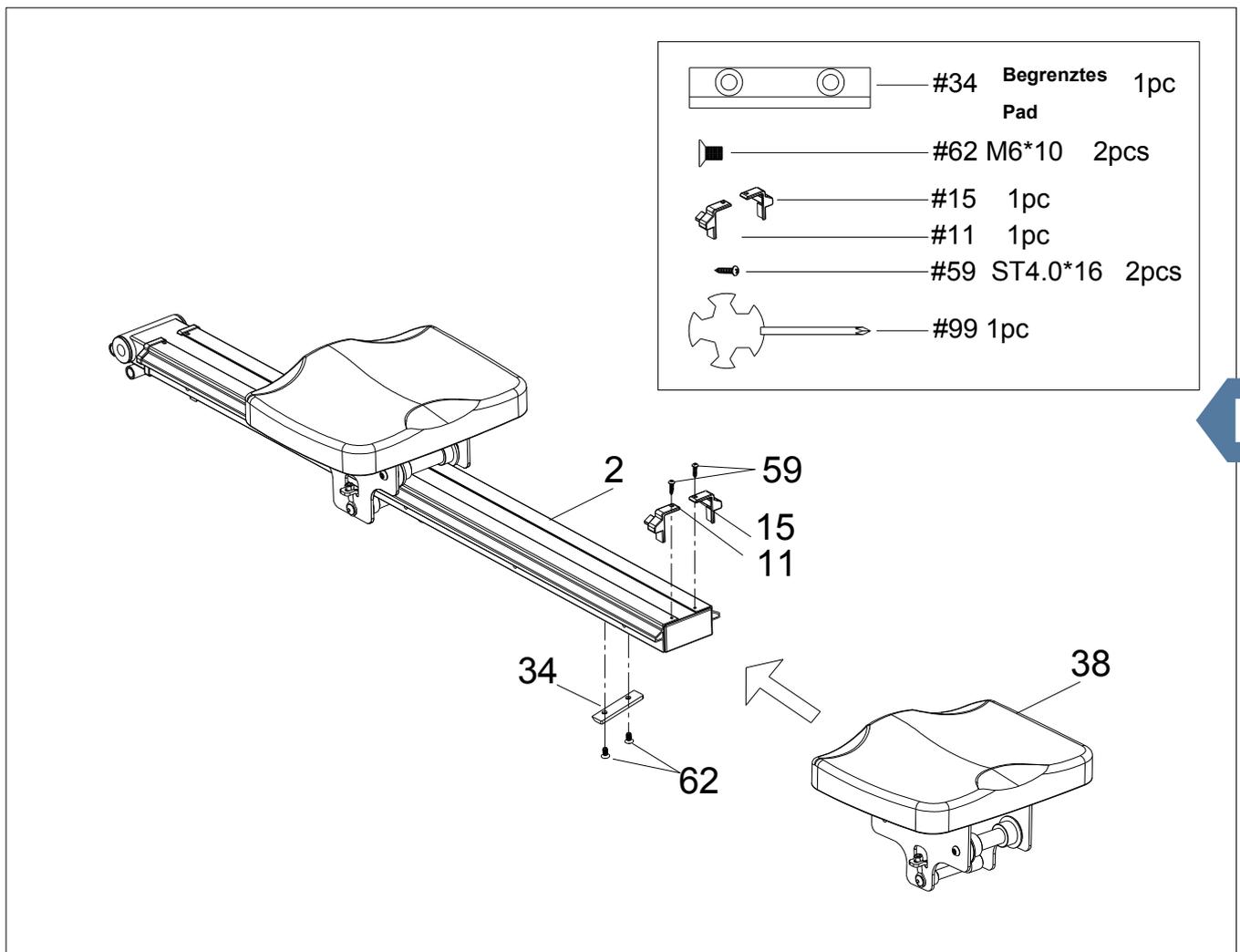
DE

# MONTAGEANLEITUNGEN

HINWEIS: Wir empfehlen 2 Personen für die Montage des Produkts.

## SCHRITT 1:

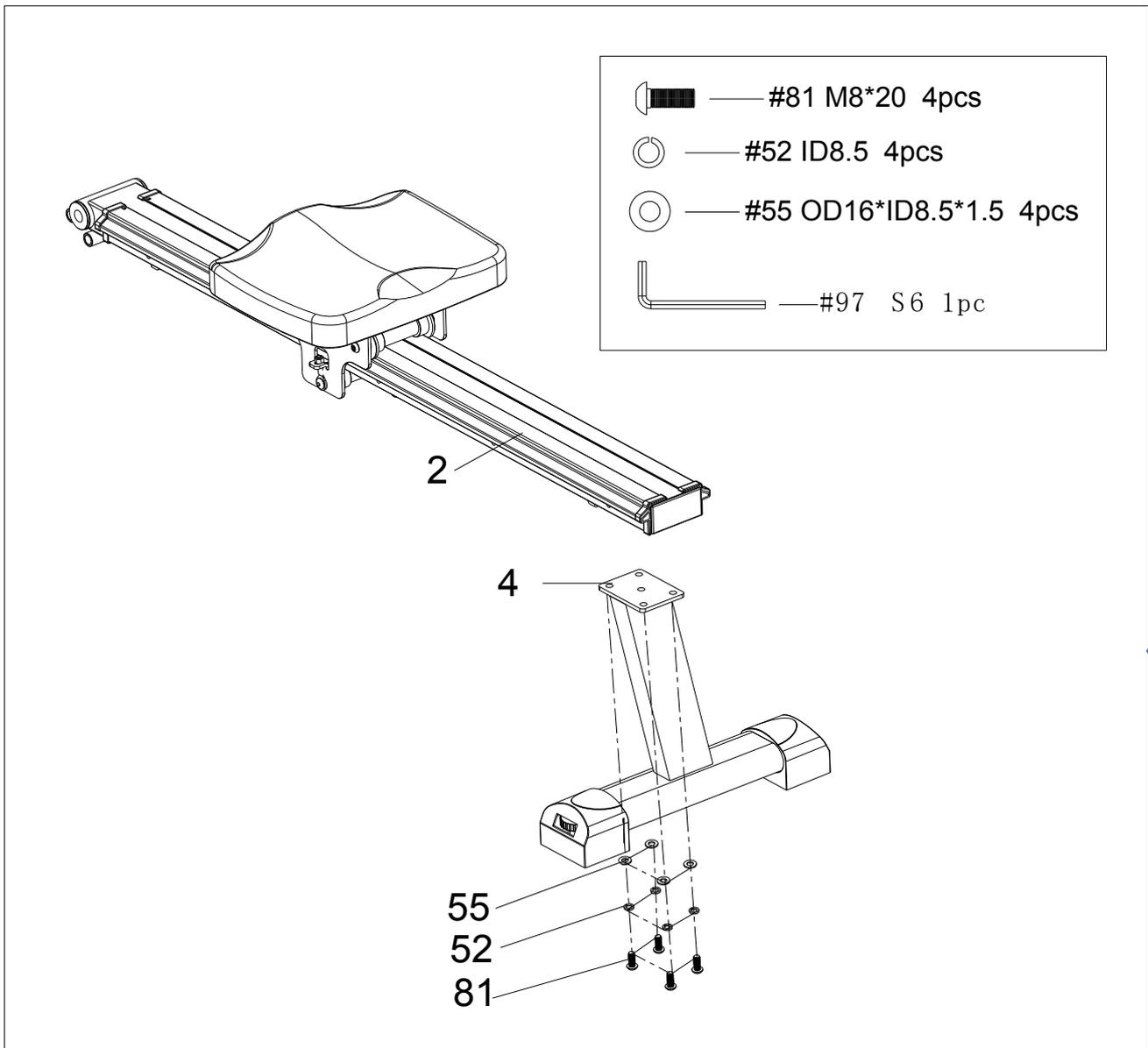
- Schieben Sie den Sitz (Nr. 38) auf die Schiene (2). Befestigen Sie das begrenzte Pad (Nr. 34) an der Gleitschiene (Nr. 2) und befestigen Sie es mit zwei Schrauben (Nr. 62).
- Befestigen Sie die Endkappe für Schiene L & R (Nr. 15 & Nr. 11) an der Gleitschiene (Nr. 2) und ziehen Sie sie mit 2 Bohrschraube (Nr. 59) fest.



DE

## SCHRITT 2:

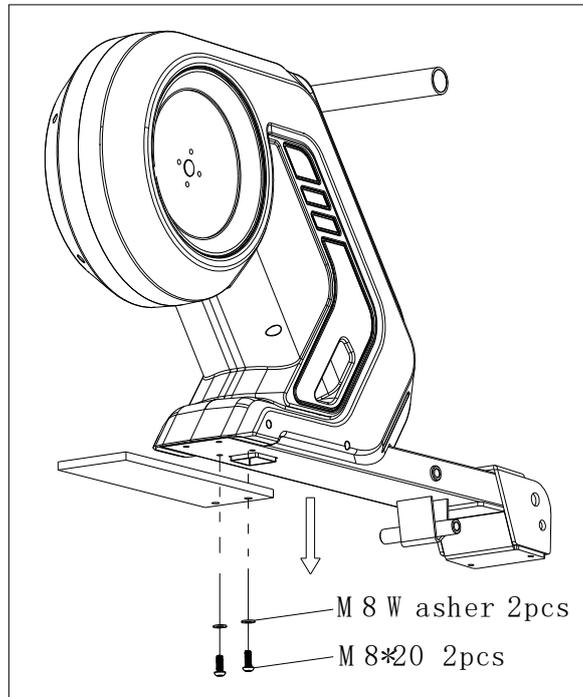
- Befestigen Sie den hinteren Standfuß (Nr. 4) an der Gleitschiene (Nr. 2) und ziehen Sie ihn mit 4 Unterlegscheiben (Nr. 55) und 4 Unterlegscheiben (Nr. 52) und 4 Inbusschraube (Nr. 81) fest.



DE

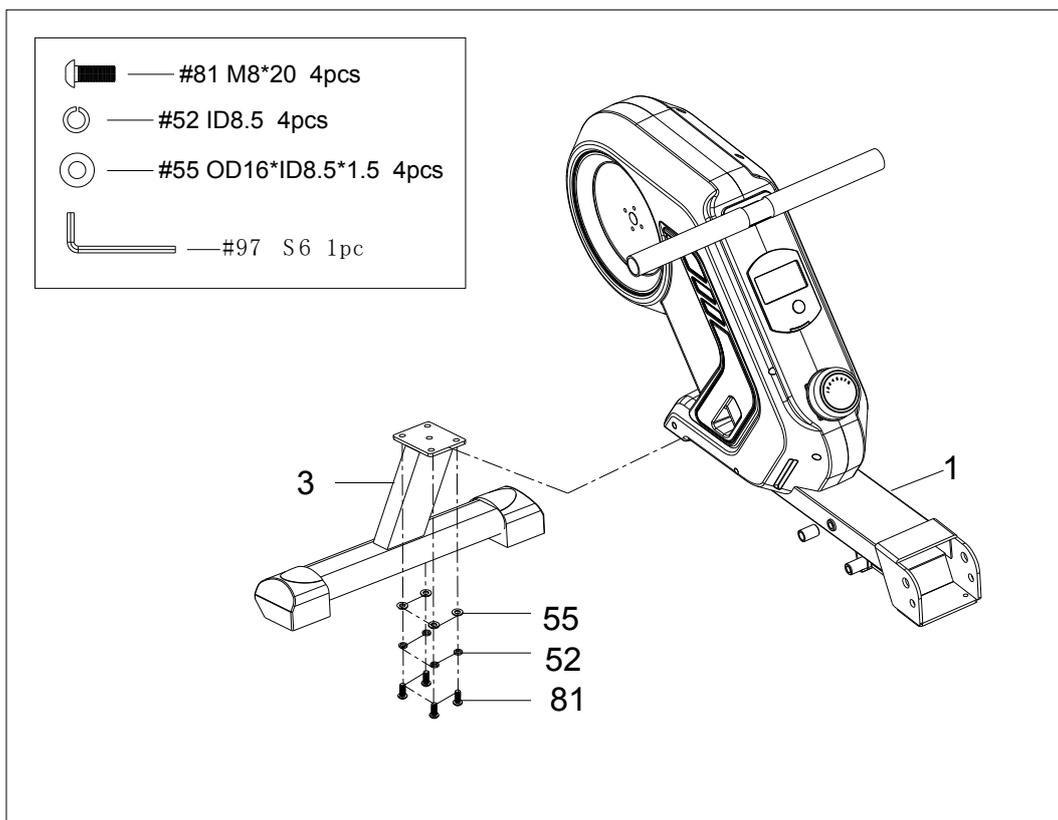
### SCHRITT 3: Verpackungsentfernung

- Am Hauptrahmen (1) wurde ein Stück Sperrholz angebracht, um es während des Versands zu stabilisieren.
- Entfernen Sie die 2 Schrauben und 2 Unterlegscheiben mit dem Inbusschlüssel (97).
- Das Sperrholz, die Schrauben und Unterlegscheiben werden bei der weiteren Montage nicht benötigt und können recycelt werden.



### SCHRITT 4:

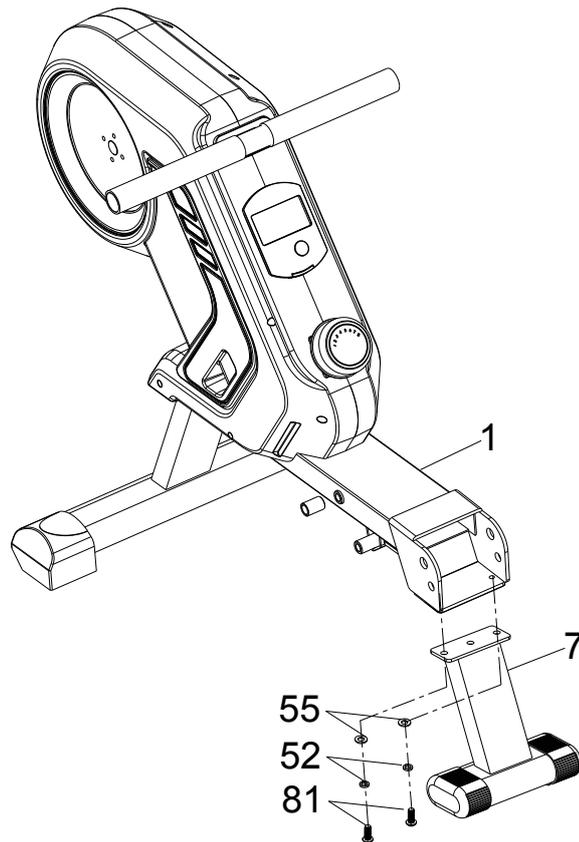
- Befestigen Sie den vorderen Standfuß (Nr. 3) am Hauptrahmen (Nr. 1) und ziehen Sie ihn mit 4 Unterlegscheiben (Nr. 55) und 4 Federscheibe (Nr. 52) und 4 Inbusschraube (Nr. 81) fest.



## SCHRITT 5:

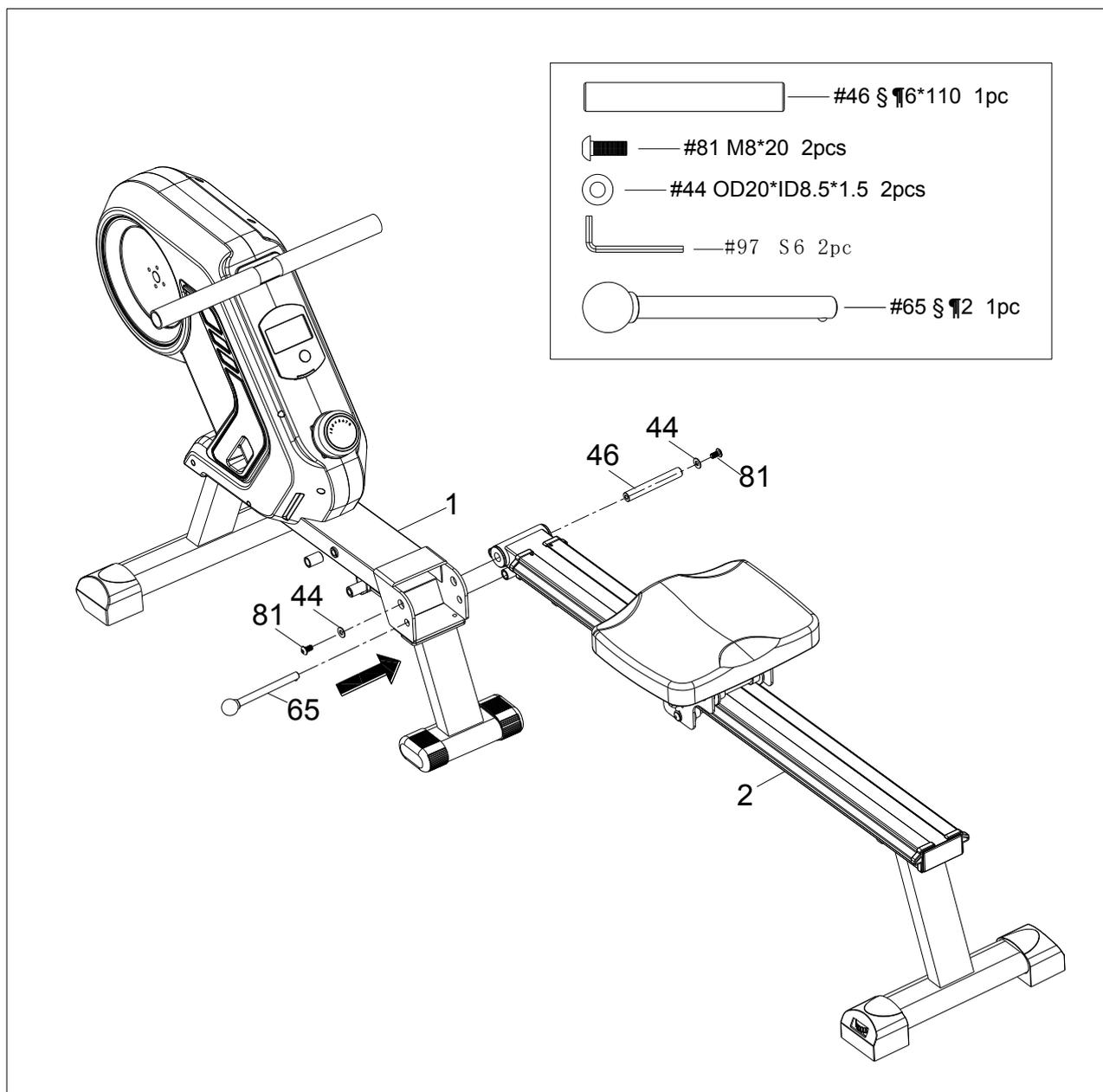
- Befestigen Sie das mittlere Stützrohr (Nr. 7) am Hauptrahmen (Nr. 1) und ziehen Sie sie mit 2 Unterlegscheiben (Nr. 55) und 2 Federscheiben (Nr. 52) und 2 Inbusschraube (Nr. 81) fest.

	— #81 M8*20 2pcs
	— #52 ID8.5 2pcs
	— #55 OD16*ID8.5*1.5 2pcs
	— #97 S6 1pc



## SCHRITT 6:

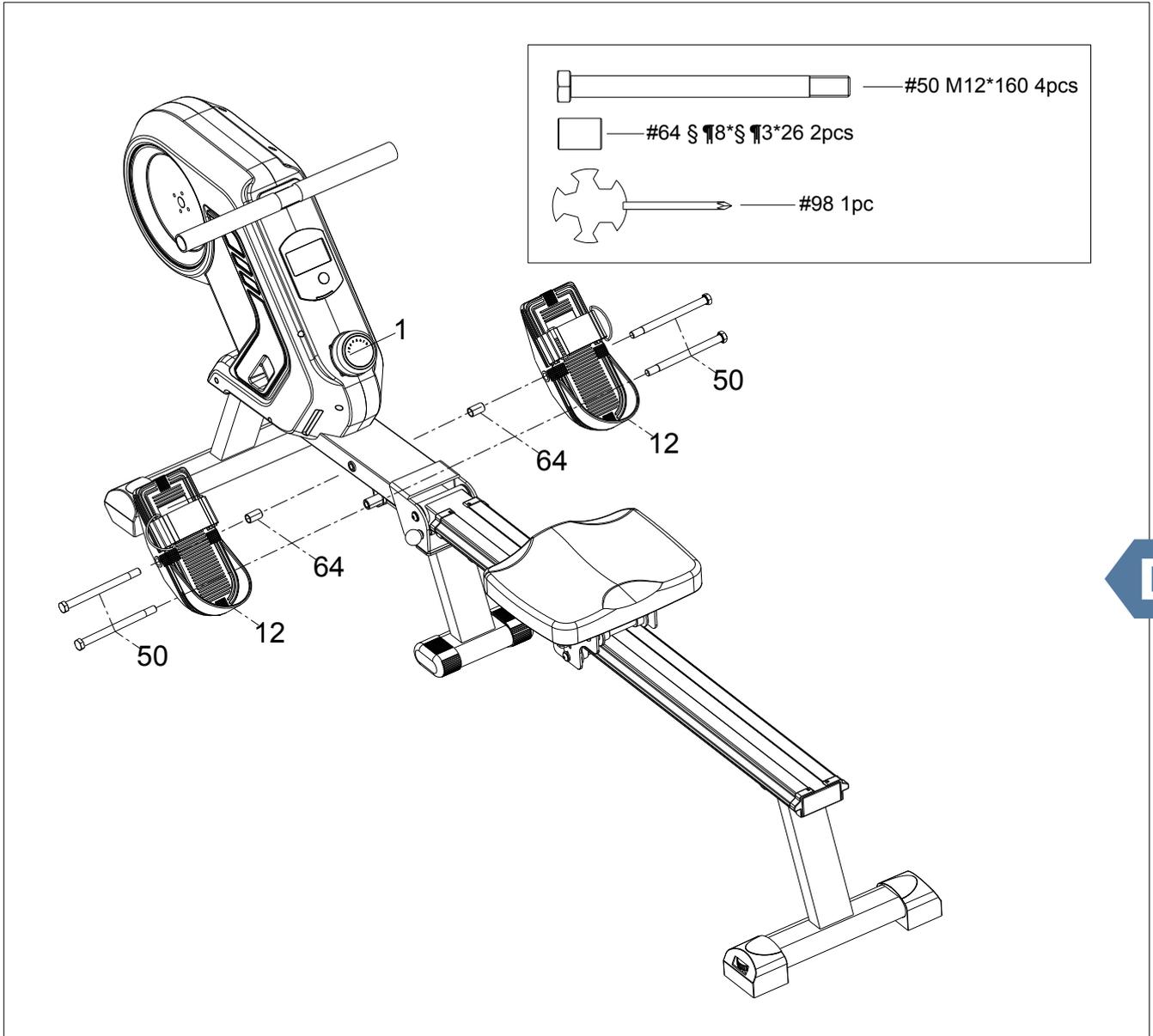
- Befestigen Sie die Gleitschiene (Nr. 2) am Hauptrahmen (Nr. 1), setzen Sie die Buchse (Nr. 46) ein und ziehen Sie sie mit 2 Unterlegscheiben (Nr. 44) und 2 Schrauben (Nr. 81) fest.
- Bringen Sie den Kugelkopfstift (Nr. 65) an. Setzen Sie den Hauptrahmen (Nr. 1) und die Gleitschiene (Nr. 2) ein.
- Heben Sie die Mitte des Rahmens an, um die Verriegelungstiftlöcher auszurichten. Dies verriegelt den Ruderer in der ausgeklappten Position und kann entfernt werden, um den Ruderer zusammenzuklappen.



DE

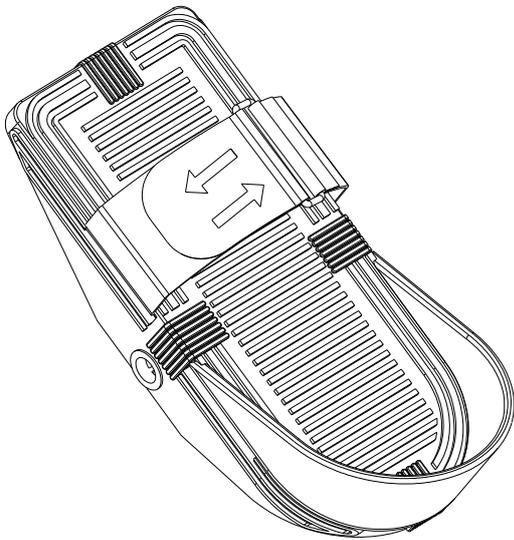
## SCHRITT 7:

- Befestigen Sie die Schraube (Nr. 50) nacheinander in dem Pedal (Nr. 12) und eine Distanzhülse (Nr. 64) ist am Haupttrahmen (Nr. 1) und die zweite Schraube (Nr. 50) direkt am Haupttrahmen (Nr. 1) durch die Unterseite des Pedals. Dann das andere Pedal zusammenbauen.



# EINSTELLUNG GUIDE

## ❖ PEDALANPASSUNG



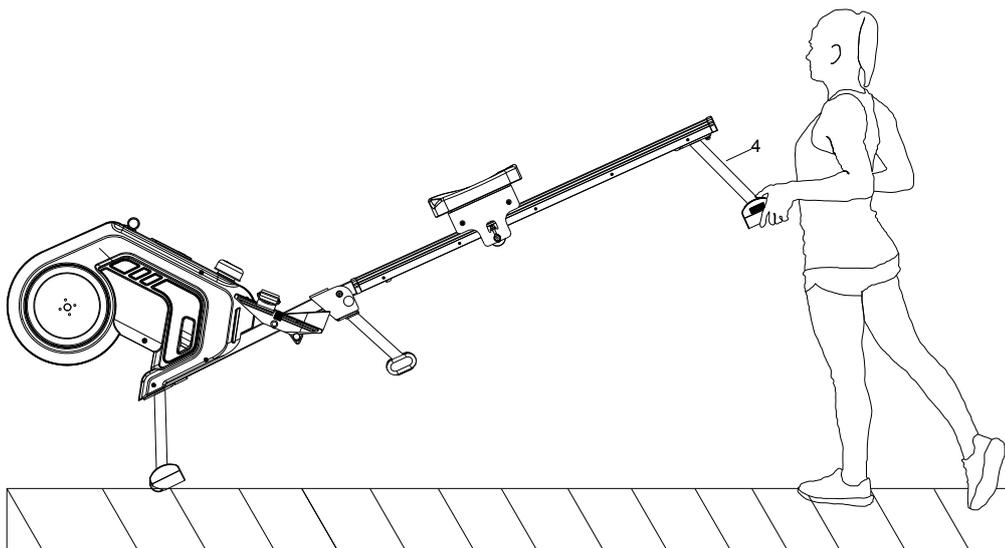
Um den Pedalriemen einzustellen, entfernen Sie das Klettende des Riemens von der Netzseite, indem Sie ihn nach oben und dann nach links ziehen.

Nach dem Entfernen können Sie die Öffnung des Pedalriemens vergrößern, indem Sie das Netzende nach oben und rechts ziehen.

Ziehen Sie zum Festziehen das Klettende des Pedalriemens nach oben, dann nach rechts und unten, um es an der Netzseite des Riemens zu befestigen.

## ❖ BEWEGEN DER MASCHINE

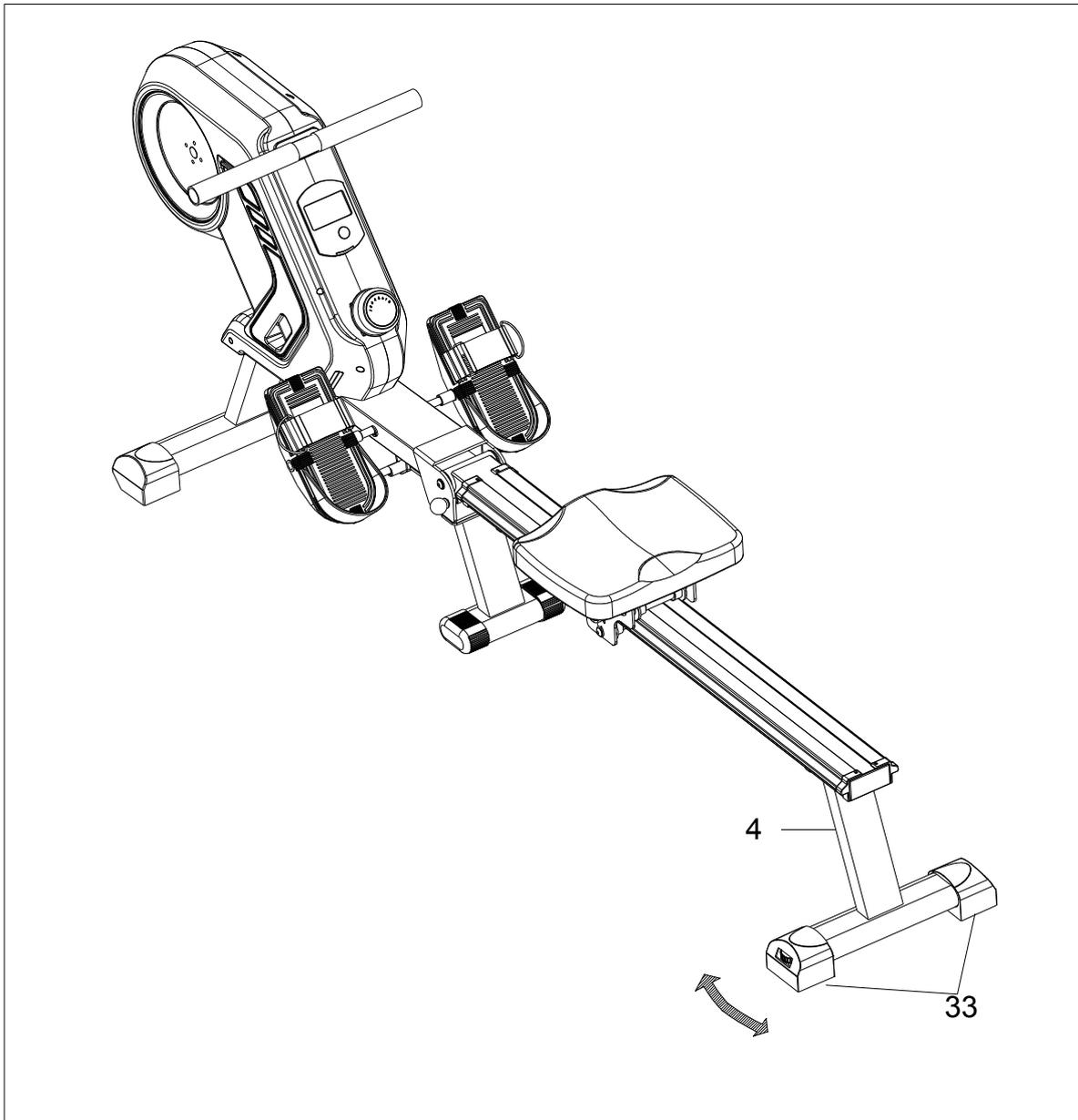
DE



Um die Maschine zu bewegen, heben Sie den hinteren Stabilisator an, bis die Transporträder am vorderen Ständer den Boden berühren. Mit den Rädern am Boden können Sie den Ruderer problemlos an den gewünschten Ort transportieren.

## ❖ EINSTELLEN DES AUSGLEICHS

Stellen Sie den hinteren Stabilisator der Maschine ein, wenn die Maschine während des Gebrauchs nicht gewuchtet ist.

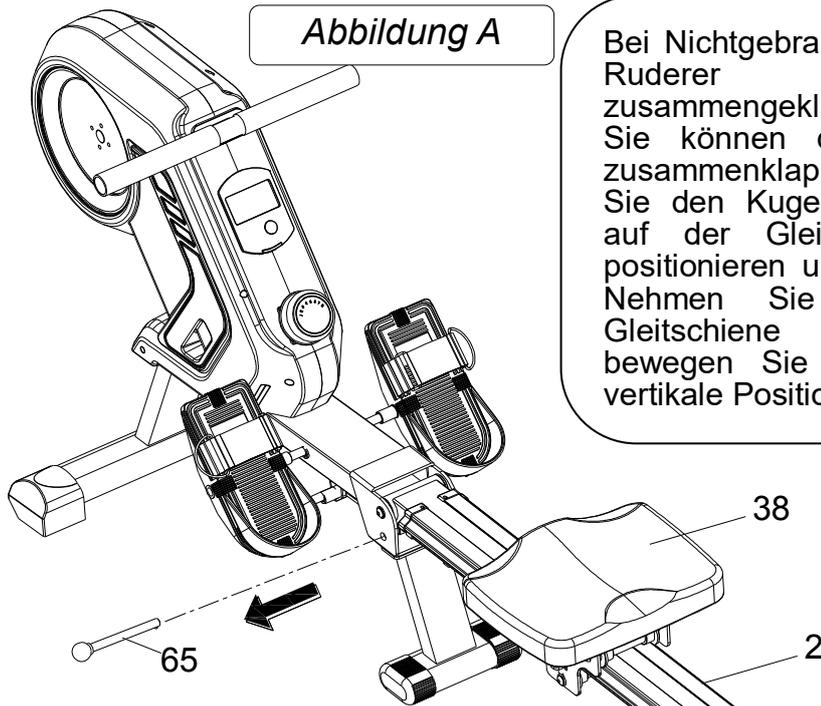


DE

❖ **FALTEN DER MASCHINE**

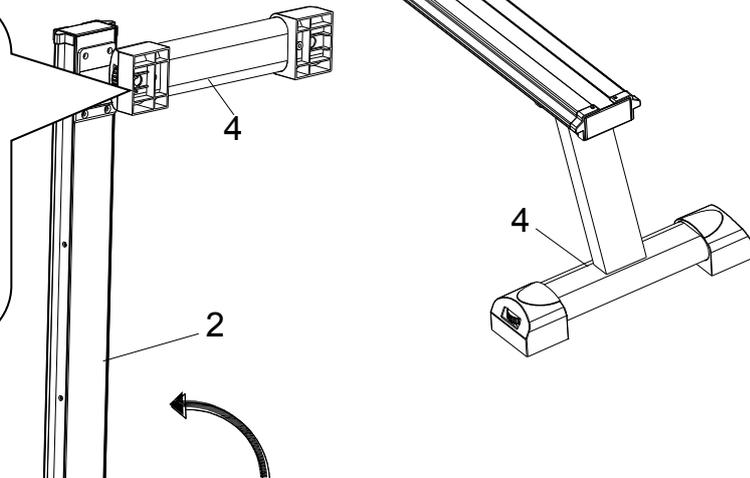
**Abbildung A**

Bei Nichtgebrauch kann der Ruderer platzsparend zusammengeklappt werden. Sie können den Ruderer zusammenklappen, indem Sie den Kugelkopfstift (65) auf der Gleitschiene (2) positionieren und entfernen. Nehmen Sie dann die Gleitschiene (2) und bewegen Sie sie in eine vertikale Position.



**VORSICHT!**

Bewegen Sie sich vorsichtig, wenn Sie die **Gleitschiene** (Nr. 2) vertikal klappen, da Ihr Kopf möglicherweise **den hinteren Standfuß** berührt

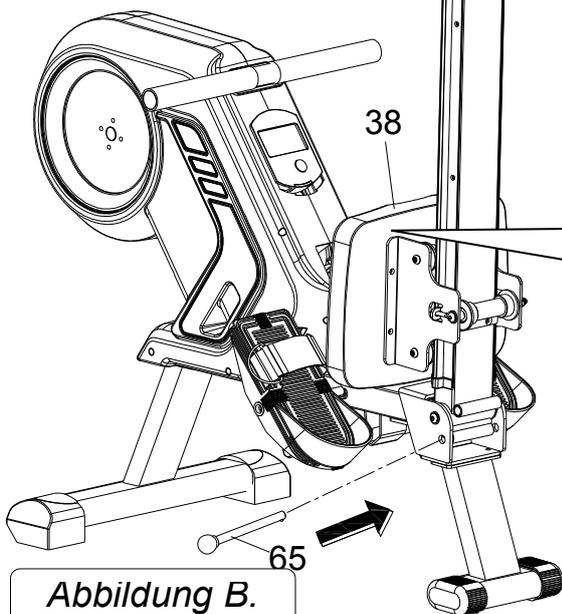


**VORSICHT!**

Der Sitz gleitet beim Umklappen der Gleitschiene nach unten!

Setzen Sie den Kugelkopfstift (65) in die Gleitschiene ein und befestigen Sie ihn am Haupttrahmen (Abbildung B).

**SICHERHEITSHINWEIS:** Der Schlitten ist nicht fixiert, bitte halten Sie ihn jederzeit fest.

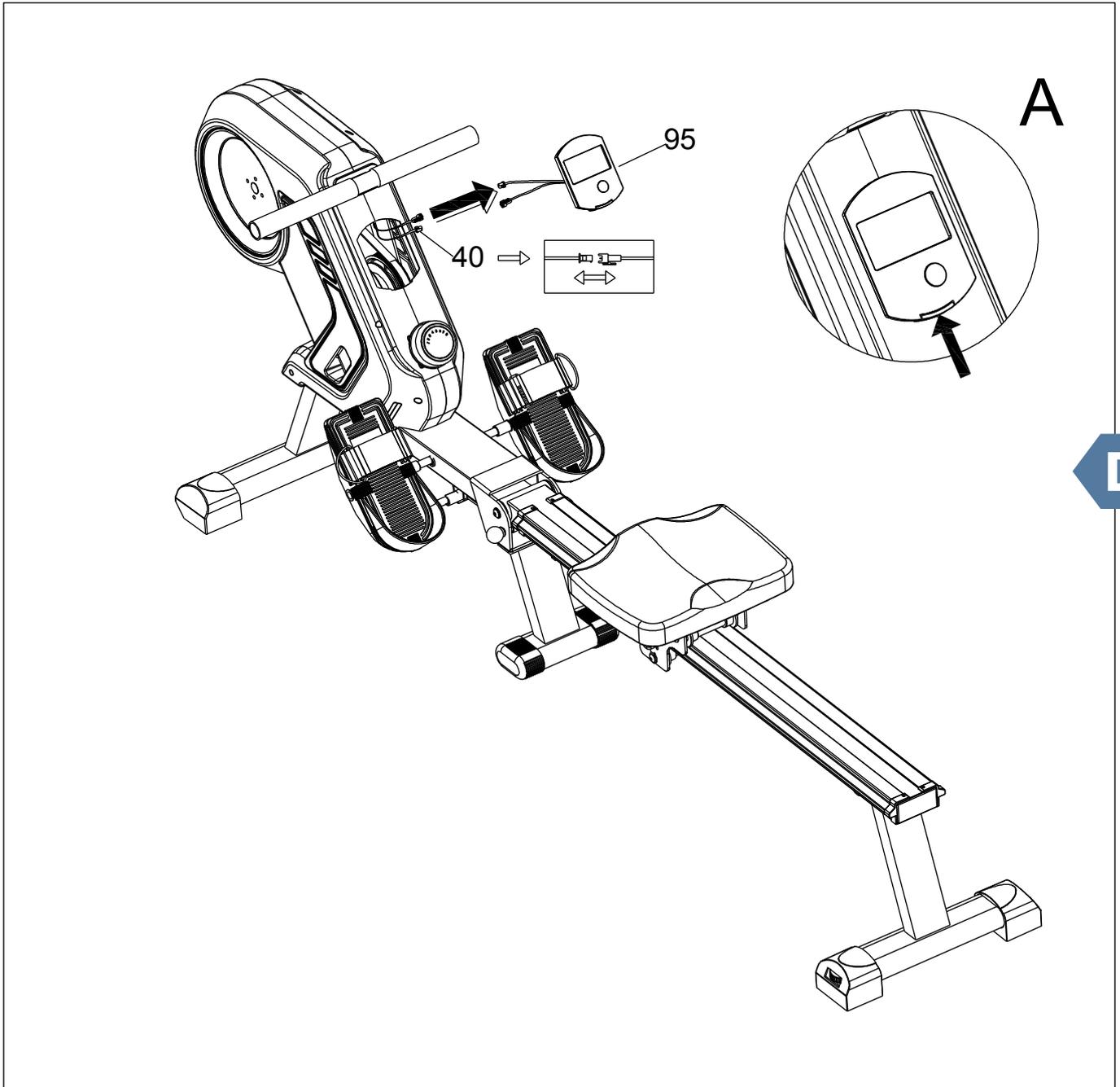


**Abbildung B.**

DE

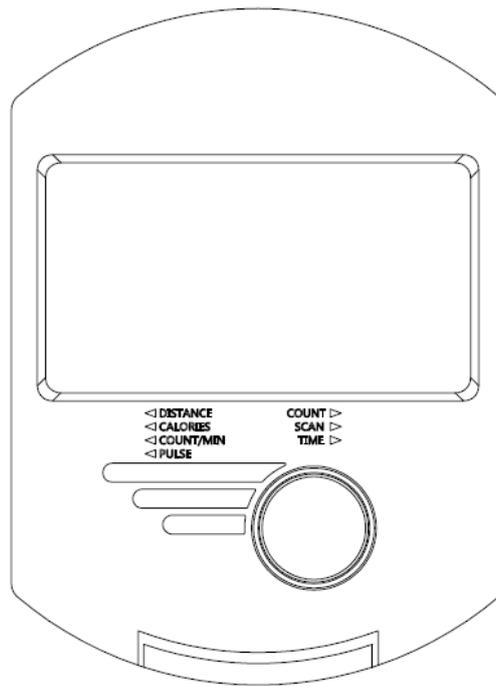
## Das Entfernen des Computers

1. Zum Einlegen / Entfernen von Batterien kann der Computer (95) aus dem Haupttrahmen (1) entfernt werden.
2. Ziehen Sie den Computer (95) über das Scharnier (siehe oben) heraus und achten Sie darauf, die Verbindungskabel nicht zu beschädigen. Lösen Sie die Drähte und den Computer (95) kann frei bewegt werden. Legen Sie die 2 AA-Batterien ein, um den Computer (95) zu aktivieren.



DE

# ÜBUNG COMPUTER BEDIENUNGSANLEITUNG



## FUNKTIONSTASTE:

**MODE/RESET** – Drücken Sie nach unten, um Funktionen auszuwählen.

– Drücken Sie nach unten, um die Zeit, die Anzahl und die Kalorien für 2 Sekunden zurückzusetzen.

DE

## FUNKTIONEN UND BETRIEB:

1. **SCAN:** Automatische Scanfunktionen von Zeit, Zählung, Entfernung, Kalorien, Drehzahl und Puls. Jede Anzeige wird 6 Sekunden lang gehalten.
2. **TIME:** Sammelt beim Training automatisch die Trainingszeit.
3. **COUNT:** Sammelt automatisch die Anzahl der Zählungen beim Training.
4. **DISTANCE:** Zählen Sie die Entfernung vom Beginn bis zum Ende des Trainings.
5. **CALORIES:** Sammelt beim Training automatisch verbrannte Kalorien.
6. **COUNT/MIN (RPM):** Sammelt automatisch die Trainingsanzahl pro Minute.
7. **PULSE RATE:** Zeigen Sie den aktuellen Herzfrequenzwert des Benutzers an (Bitte tragen Sie den drahtlosen Herzschlag-Brustgurt, bevor Sie die Herzfrequenz messen, der Messwert kann nicht als Grundlage für eine medizinische Behandlung angesehen werden).

Anmerkung: Während des Prozesses der Impulsmessung kann der Messwert aufgrund der Kontaktstörung während der ersten 2 bis 3 Sekunden höher sein als die virtuelle Impulsrate und kehrt dann zum normalen Pegel zurück.

## HINWEIS :

1. Wenn das Display schwach ist oder keine Zahlen anzeigt, ersetzen Sie bitte die Batterien.
2. Der Monitor schaltet sich automatisch aus, wenn nach 4 Minuten kein Signal empfangen wird.
3. Der Monitor wird automatisch eingeschaltet, wenn Sie mit dem Drücken des Druckknopfsignals beginnen.
4. Der Monitor beginnt automatisch mit der Berechnung, wenn Sie mit dem Training beginnen, und stoppt die Berechnung, wenn Sie 4 Sekunden lang mit dem Training aufhören.

## SPEZIFIKATIONEN:

FUNKTION	SCAN	Alle 6 Sekunden
	TIME	0:00~99:59
	COUNT	0~9999 TIMES
	DISTANCE	0~9999 METRE
	CALORIES	0~9999 CAL
	RPM	0~999 TIMES/MIN
	PULSE	40~240 BPM
BATTERIETYP	2 Stück GRÖSSE –AA oder UM –3	
BETRIEBSTEMPERATUR	0°C ~ +40°C	
LAGERTEMPERATUR	-10°C ~ +60°C	

DE

## Altgeräte-Entsorgung

Dieses Produkt am Ende der Lebensdauer nicht in den normalen Haushaltsabfall geben, sondern an einem Recycling-Sammelpunkt für elektrische und elektronische Geräte abgeben. Das Symbol auf dem Produkt, der Bedienungsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin.



**Kundenservice:** Sollten Sie Fragen zu dem Artikel haben, wenden Sie sich bitte rechtzeitig an Ihren Lieferanten.