

Sicherheitshinweise für Tanzstangen – Pole Dance Stangen



Bitte lesen Sie alle Sicherheitshinweise und Anweisungen dieser Bedienungsanleitung sorgfältig und haben Sie sie stets griffbereit!

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Pole-Dance-Stangen dienen der Ausführung von tänzerischen und akrobatischen Übungen im Rahmen des Pole Dance. Sie sind für die Verwendung durch Erwachsene konzipiert, die über umfassende körperliche Fitness und Gesundheit verfügen. Die Stange darf nur für diesen Zweck verwendet werden und ist für den Gebrauch in trockenen Innenräumen vorgesehen. Es wird empfohlen, vor der Nutzung sicherzustellen, dass die Stange fest und stabil montiert ist. Vor dem Gebrauch sollte die Stange gereinigt werden, um eine rutschfeste Oberfläche zu gewährleisten. Die Nutzung durch mehrere Personen gleichzeitig ist nicht vorgesehen. Eine ordnungsgemäße Installation und Wartung ist erforderlich, um Unfälle zu vermeiden. Personen mit gesundheitlichen Einschränkungen sollten vor dem Gebrauch einen Arzt konsultieren. Die Stange ist nicht als Spielgerät für Kinder geeignet. Nur für den persönlichen und privaten Gebrauch. Regelmäßige Inspektionen sind erforderlich, um die Sicherheit zu gewährleisten.

Allgemeine Sicherheitshinweise:

- Stellen Sie sicher, dass die Stange gemäß den Herstellerangaben korrekt installiert wird.
- Vor jeder Nutzung die Stabilität prüfen. Überprüfen Sie regelmäßig, ob die Stange sicher befestigt ist.
- Nicht für Kinder oder ungeschulte Personen. Die Stange darf nicht als Spielgerät verwendet werden.
- Stange sauber und trocken halten. Schweiß oder Fett auf der Stange kann zu Rutschgefahr führen.
- Kein Schmuck oder scharfe Gegenstände tragen. Diese können die Stange beschädigen oder verletzen.
- Nutzung bei gesundheitlichen Einschränkungen vermeiden. Bei Unsicherheiten konsultieren Sie einen Arzt.
- Keine übermäßige Belastung der Stange. Nur das Körpergewicht der vorgesehenen Person tragen.
- Anweisungen für den Notfall bereithalten. Informieren Sie sich über Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Unfällen.

Hersteller:

Fachmarkt Hinrich Kiel GmbH & Co. KG

Lüttparten 1 – 24582 Bordesholm

info@baumarktplus.de

www.baumarktplus.de

Hinweise zur sicheren Nutzung

Montageanleitung beachten: Die Stange muss gemäß den Montageanweisungen installiert werden, um ein sicheres Training zu gewährleisten und Unfälle zu vermeiden.

Stabilität regelmäßig prüfen: Vor jedem Gebrauch sollte überprüft werden, ob die Stange fest und stabil befestigt ist, um ein plötzliches Lösen oder Kippen zu verhindern.

Tragen Sie geeignete Kleidung: Tragen Sie enganliegende Sportkleidung, um ein Hängenbleiben zu vermeiden und einen optimalen Halt an der Stange zu gewährleisten.

Keine rutschigen Hände: Vor der Nutzung die Hände von Feuchtigkeit, Fett oder Cremes befreien, um die Rutschgefahr zu minimieren.

Nur für eine Person vorgesehen: Vermeiden Sie, die Stange durch das Gewicht mehrerer Personen gleichzeitig zu überlasten.

Nicht auf nassen Oberflächen verwenden: Stellen Sie sicher, dass der Boden um die Stange trocken ist, um Stürze durch Ausrutschen zu verhindern.

Regelmäßige Wartung durchführen: Überprüfen Sie die Stange regelmäßig auf Abnutzungserscheinungen oder Beschädigungen und warten Sie sie gemäß den Herstellerangaben.

Aufwärmübungen durchführen: Vor jeder Trainingseinheit sollten Sie sich ausreichend aufwärmen, um Muskeln und Gelenke auf die Belastung vorzubereiten und Verletzungen vorzubeugen.



Wir übernehmen keine Verantwortung für Personen- oder Sachschäden verursacht durch Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise.



Nicht für Kinder unter drei Jahren geeignet!

Hersteller:

Fachmarkt Hinrich Kiel GmbH & Co. KG

Lüttparten 1 – 24582 Bordesholm

info@baumarktplus.de

www.baumarktplus.de