

WARNUNG

SKATEBOARDING KANN GEFÄHRLICH SEIN

- Wähle Skateboard-Plätze, die es dir ermöglichen, deine Fähigkeiten zu verbessern, und nicht auf Bürgersteigen oder Straßen, wo es zu schweren Unfällen mit Skatern und anderen Personen kommen kann.
- Kinder unter acht Jahren sollten beim Skaten immer beaufsichtigt werden.
- Erlerne alles langsam, auch neue Tricks. Wenn du das Gleichgewicht verlierst, warte nicht, bis du fällst, sondern steige ab und fange von vorne an. Fahre zunächst sanfte Abhänge hinunter. Fahre dann Pisten, auf denen du nur so schnell bist, wie du vom Brett laufen kannst, ohne zu stürzen.
- Die meisten schweren Skateboard-Verletzungen sind Knochenbrüche. Lerne daher zuerst, ohne das Skateboard zu stürzen (wenn möglich durch Rollen).
- Skater, die anfangen zu lernen, sollten es mit einem Freund oder einem Elternteil versuchen. Die meisten schweren Unfälle passieren in den ersten Monaten.
- Bevor du von einem Skateboard springst, achte darauf, wohin du fällst: du könntest jemand anderen verletzen.
- Vermeide es, auf nassem oder unebenem Untergrund zu skaten.
- Tritt einem Club in deiner Gegend bei und lerne dadurch mehr. Beweise, dass du ein guter Skater bist und kümmere dich um andere und dich selbst.

GEBRAUCHSANWEISUNG

- Befolge alle Verkehrs-/Fußgängerregeln und benutze es auf geeignetem Untergrund (flach, sauber, trocken und möglichst abseits anderer Verkehrsteilnehmer).
- Trage Schutzausrüstung (Hand-/Handgelenkschutz, Knieschutz, Kopfschutz und Ellbogenschutz)
- Überprüfe, ob die Achsen richtig eingestellt sind und ob alle Schrauben und Muttern fest angezogen sind, da sie sich mit der Zeit lockern können.
- Verändere dein Skateboard nicht in einer Weise, die die Sicherheit beeinträchtigen könnte.
- Fahre im Rahmen deiner Möglichkeiten und lerne, wie du dein Skateboard stoppen kannst, bevor du anfängst zu skaten.

WARTUNG

- Regelmäßige Wartung erhöht die Sicherheit.
- Halte deine Kugellager sauber und geschmiert oder ersetze sie.
- Ersetze deine Rollen und Bushings, wenn sie abgenutzt sind.
- Passe den Kingpin an deinen Achsen an deinen Fahrstil an.
- Überprüfe dein Skateboard regelmäßig auf scharfe Kanten, Splitter oder Risse im Deck und tausche bei Bedarf Teile aus.