

# BODYGUARD® Visco-Kissen

Die Kissenhöhe – eine Frage der richtigen Einstellung

Wir empfehlen  
eine **Kissenhöhe**  
von **13 bis 15 cm**

1.



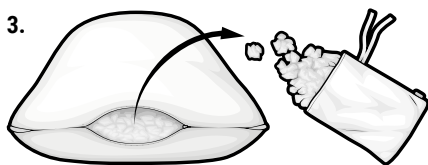
Öffne den Reißverschluss des HyBreeze® Funktionsbezugs und entnimm den Kissenkern.

2.



An der Seite des Kissenkerns befindet sich ein weiterer Reißverschluss. Öffne auch diesen.

3.



Nimm die gewünschte Menge an Schaumflocken heraus. Hebe sie im beiliegenden Beutel auf, um das Kissen jederzeit wieder auffüllen zu können.

## WARNHINWEIS

DE



### Verschluckbare Kleinteile

Bewahre entnommene Schaumflocken stets außerhalb der Reichweite von Kleinkindern auf. Es besteht Erstickungsgefahr durch Verschlucken. Dasselbe gilt für am und im Produkt befindliche Kleinteile, wie Reißverschlüsse und darin verbleibende Schaumflocken.



Entzünde in der Nähe des Kissens keine offene Flamme in Form von Zigaretten, Kerzen o. ä. Polyurethanschaum brennt, wenn er einer offenen Flamme oder einer großen Hitzequelle ausgesetzt ist.

4.



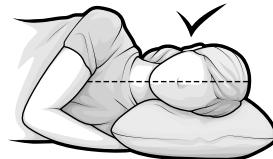
Schließe den Reißverschluss des Kissenkerns.

5.



Ziehe abschließend den Bezug wieder über den Kissenkern und schließe auch diesen Reißverschluss.

6.



Teste, ob die Kissenhöhe angenehm für dich ist. Wenn nicht, entnimm weitere Schaumflocken oder füge nochmal welche hinzu.

### Miss deinen Stützbedarf

Um deinen persönlichen Stützbedarf zu ermitteln, brauchst du nur einen Zollstock. Stelle dich mit dem Rücken locker an eine Wand, ohne deinen Kopf anzulehnen. Miss den Abstand zwischen Wand und Kopf. Liegt dieser unter 2,5 cm, hast du einen geringen Stützbedarf und kannst Schaumflocken aus dem BODYGUARD® Visco-Kissen entnehmen. Ab einem Abstand von 7 cm hast du einen hohen Stützbedarf und benötigst eine entsprechend hohe Einstellung des Kissens.

## SAFETY ADVICE

EN



### Small Parts That Can Be Swallowed

Always keep removed foam flakes out of the reach of small children. There is danger of choking if swallowed. The same applies to small parts on and in the product such as zippers and remaining foam flakes.



Do not light open flames in the form of cigarettes, candles or similar near the cushion. Polyurethane foam burns if it is exposed to an open flame or a large heat source.

## AVERTISSEMENTS

FR



### Petites pièces pouvant être avalées

Conservez les flocons de mousse retirés hors de portée des jeunes enfants. Il existe un risque d'étouffement en cas d'ingestion. Ce risque concerne également les petites pièces présentes sur ou dans le produit, telles que les tirettes des fermetures éclair et les éventuels flocons de mousse restants.



Ne placez aucune flamme nue, comme des cigarettes, des bougies ou tout autres objets similaires, à proximité du coussin. La mousse de polyuréthane s'enflamme lorsqu'elle est exposée à une flamme nue ou à une source de chaleur intense.

## ADVERTENCIA

ES



### Piezas pequeñas que pueden tragarse

Mantenga las escamas de espuma extraídas fuera del alcance de los niños pequeños. Existe riesgo de asfixia en caso de ingestión. Este riesgo también se aplica a las piezas pequeñas del producto, como los tiradores de las cremalleras y las escamas de espuma restantes.



Evite acercar fuentes de fuego, como cigarrillos, velas u otros objetos similares, a la almohada. El núcleo de espuma de poliuretano puede incendiarse si se expone al fuego o a una fuente de calor intensa.

## OSTRZEŻENIE

PL



### Małe części, które mogą zostać połknięte

Wyciągnięte z poduszki płatki pianki należy zawsze przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. W przypadku połknięcia istnieje niebezpieczeństwo zadławienia lub uduszenia. Ryzyko to dotyczy również innych małych części produktu, takich jak zamek błyskawiczny lub płatki pianki z wnętrza poduszki.



W pobliżu poduszki nie wolno używać otwartego ognia w postaci papierosów, świec itp. Pianka poliuretanowa zapali się, jeśli zostanie wystawiona na działanie otwartego ognia lub dużego źródła ciepła.

DE | Hier findest du die Anleitung zum Download.  
EN | You can download the instructions here.



ES | Aquí podrás descargarte las instrucciones.  
FR | Vous pouvez télécharger les instructions ici.  
PL | Tutaj możesz pobrać instrukcję w formie pliku.

# BODYGUARD® Memory Foam Pillow

The Pillow Height – a Matter of the Right Setting

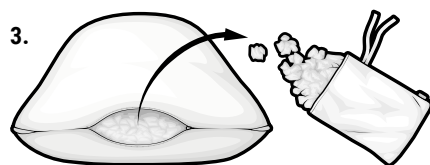
We recommend  
a **pillow height**  
of **13 to 15 cm**



Open the zipper of the HyBreeze® Cover and remove the pillow core.



There is another zipper on the short side of the pillow core. Open this one too.



Remove the desired amount of foam flakes. Store them in the enclosed bag so that you can refill the pillow at any time.

## SAFETY ADVICE

EN

### ⚠ Small Parts That Can Be Swallowed

Always keep removed foam flakes out of the reach of small children. There is danger of choking if swallowed. The same applies to small parts on and in the product such as zippers and remaining foam flakes.

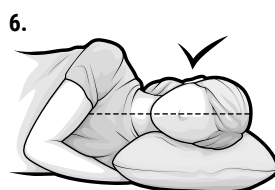
⚠ Do not light open flames in the form of cigarettes, candles or similar near the cushion. Polyurethane foam burns if it is exposed to an open flame or a large heat source.



Close the zipper of the pillow core.



Now pull the HyBreeze® Cover over the pillow core and close this zipper as well.



Check that the pillow height is comfortable for you. If necessary, remove more foam flakes or add some again.

### Measure Your Support Need

To determine your personal support need, all you require is a folding rule. Stand with your back loosely against a wall without leaning your head against it. Measure the distance between the wall and your head. If this is less than 2.5 cm, you have a low support need and can take foam flakes from the BODYGUARD® Memory Foam Pillow. From a distance of 7 cm, you have a high support need and require a correspondingly high setting of the pillow.

## WARNHINWEIS

DE

### ⚠ Verschluckbare Kleinteile

Bewahre entnommene Schaumflocken stets außerhalb der Reichweite von Kleinkindern auf. Es besteht Erstickungsgefahr durch Verschlucken. Dasselbe gilt für am und im Produkt befindliche Kleinteile, wie Reißverschlüsse und darin verbleibende Schaumflocken.

⚠ Entzünde in der Nähe des Kissens keine offene Flamme in Form von Zigaretten, Kerzen o. ä. Polyurethanschaum brennt, wenn er einer offenen Flamme oder einer großen Hitzequelle ausgesetzt ist.

## AVERTISSEMENTS

FR

### ⚠ Petites pièces pouvant être avalées

Conservez les flocons de mousse retirés hors de portée de jeunes enfants. Il existe un risque d'étouffement en cas d'ingestion. Ce risque concerne également les petites pièces présentes sur ou dans le produit, telles que les tirettes des fermetures éclair et les éventuels flocons de mousse restants.

⚠ Ne placez aucune flamme nue, comme des cigarettes, des bougies ou tout autres objets similaires, à proximité du coussin. La mousse de polyuréthane s'enflamme lorsqu'elle est exposée à une flamme nue ou à une source de chaleur intense.

## ADVERTENCIA

ES

### ⚠ Piezas pequeñas que pueden tragarse

Mantenga las escamas de espuma extraídas fuera del alcance de los niños pequeños. Existe riesgo de asfixia en caso de ingestión. Este riesgo también se aplica a las piezas pequeñas del producto, como los tiradores de las cremalleras y las escamas de espuma restantes.

⚠ Evite acercar fuentes de fuego, como cigarrillos, velas u otros objetos similares, a la almohada. El núcleo de espuma de poliuretano puede incendiarse si se expone al fuego o a una fuente de calor intensa.

## OSTRZEŻENIE

PL

### ⚠ Małe części, które mogą zostać połknięte

Wyciągnięte z poduszki płatki pianki należy zawsze przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. W przypadku połknięcia istnieje niebezpieczeństwo zadławienia lub uduszenia. Ryzyko to dotyczy również innych małych części produktu, takich jak zamek błyskawiczny lub płatki pianki z wnętrza poduszki.

⚠ W pobliżu poduszki nie wolno używać otwartego ognia w postaci papierosów, świec itp. Pianka poliuretanowa zapali się, jeśli zostanie wystawiona na działanie otwartego ognia lub dużego źródła ciepła.

DE | Hier findest du die Anleitung zum Download.  
EN | You can download the instructions here.



ES | Aquí podrás descargar las instrucciones.  
FR | Vous pouvez télécharger les instructions ici.  
PL | Tutaj możesz pobrać instrukcję w formie pliku.