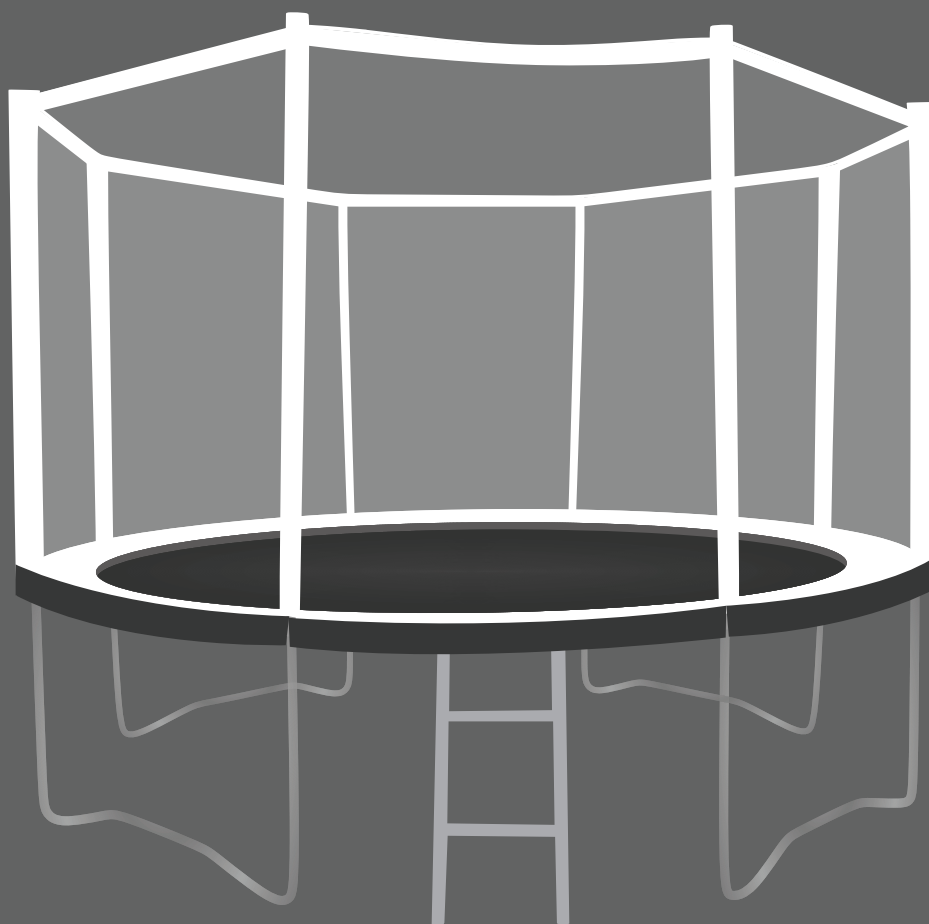


VENDOMNIA

ORIGINAL INSTRUCTION MANUAL / ORIGINAL-BEDIENUNGSANLEITUNG
MODE D'EMPLOI ORIGINAL

EN DE FR



ART. NR.: TRMPL

TRAMPOLINE

DEAR CUSTOMER,

THANK YOU FOR CHOOSING OUR PRODUCT. PLEASE READ THIS MANUAL CAREFULLY BEFORE ASSEMBLING OR USING THE PRODUCT TO AVOID DAMAGE CAUSED BY IMPROPER USE. PLEASE PAY SPECIAL ATTENTION TO THE SAFETY INSTRUCTIONS. IF THE PRODUCT IS PASSED ON TO THIRD PARTIES, THIS MANUAL HAS TO BE PASSED ON ALONG WITH THE PRODUCT.



WARNING: WE ARE NOT RESPONSIBLE FOR ANY INJURIES THAT MAY OCCUR WHILE USING THE TRAMPOLINE.

WARNING: CAN ONLY BE USED UNDER THE DIRECT SUPERVISION OF ADULTS.

WARNING: FOR DOMESTIC USE ONLY.



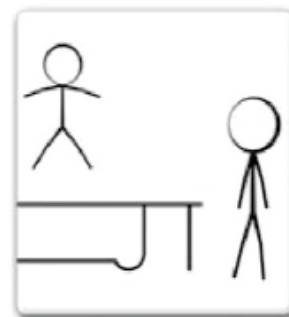
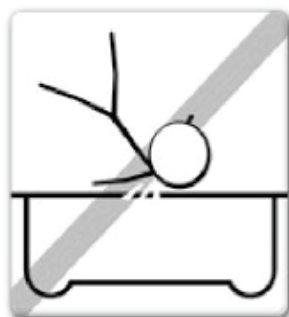
WARNING: NOT SUITABLE FOR CHILDREN UNDER THREE YEARS OF AGE DUE TO SMALL PARTS THAT COULD CAUSE CHOKING.

BEFORE YOU BEGIN USING YOUR TRAMPOLINE

READ AND UNDERSTAND ALL THE INFORMATION PROVIDED TO YOU IN THIS MANUAL. AS WITH ALL PHYSICAL SPORTS AND ACTIVITIES, THERE IS THE RISK OF PARTICIPANTS RECEIVING AN INJURY. TO ENSURE YOUR FUTURE ENJOYMENT AND TO PREVENT INJURY, BE SURE TO FOLLOW APPROPRIATE SAFETY RULES AND TIPS.

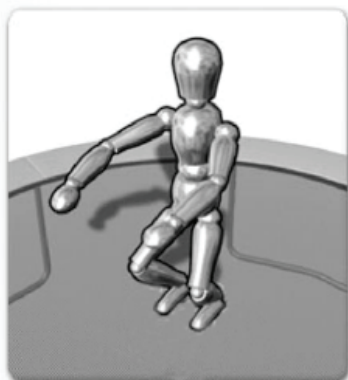
- ALWAYS CONSULT A DOCTOR/PHYSICIAN BEFORE PERFORMING ANY KIND OF PHYSICAL ACTIVITY.
- ALWAYS CHECK YOUR TRAMPOLINE BEFORE USE. PAY SPECIFIC ATTENTION TO ALL THE BOLTS, JUMP MAT, AND PADS POSITION. DON'T USE THE TRAMPOLINE IF ANY PARTS ARE MISSING OR LOOK LIKE THEY ARE WORN OUT OR ABOUT TO TEAR.
- ALWAYS USE THE PROVIDED SAFETY NET WHEN USING THE TRAMPOLINE.
- ALWAYS ENSURE THAT ONLY ONE PERSON IS USING THE TRAMPOLINE AT A TIME.
- ALWAYS ENSURE THAT WHENEVER THE TRAMPOLINE IS USED BY ANYONE AT ANY SKILL LEVEL DO SO UNDER SUPERVISION.
- STOP EXERCISING IMMEDIATELY SHOULD YOU FEEL UNWELL OR IF YOU FEEL PAIN IN YOUR JOINTS AND MUSCLES. DIZZINESS IS A SIGN OF FATIGUE AND YOU SHOULD STOP BOUNCING AND LAY DOWN ON THE GROUND SHOULD YOU FEEL DIZZY.

- WHEN USING THIS TRAMPOLINE MAKE SURE TO WEAR APPROPRIATE, PREFERABLY SPORTSWEAR AND SOCKS. NEVER WEAR SHOES ON THE MAT.
- PLEASE BE AWARE THAT THE TRAMPOLINE IS SPRING-BASED AND WILL ALLOW THE USER TO JUMP TO A GREATER HEIGHT THAN THAT ON THE GROUND. PLEASE BEAR THIS IN MIND AND ENSURE THAT YOU ARE COMFORTABLE BOUNCING AT LOW HEIGHTS FIRST.
- PROPER ASSEMBLY, CARE AND MAINTENANCE OF PRODUCT, SAFETY TIPS, WARNINGS, AND PROPER JUMPING TECHNIQUES ARE INCLUDED IN THIS MANUAL. BY FOLLOWING THEM YOU TAKE CARE OF YOUR SAFETY AND PROVIDE THE PRODUCT WITH AN EXTENDED LIFE SPAN. ALL USERS AND SUPERVISORS SHOULD THEREFORE FAMILIARIZE THEMSELVES WITH THESE INSTRUCTIONS. ANYBODY WHO CHOOSES TO USE THE TRAMPOLINE MUST BE AWARE OF THEIR OWN LIMITATIONS (REGARDING PERFORMING AND PHYSICAL SKILLS).
- THE SAFETY NET IS THERE TO PREVENT THE USER FROM FALLING OFF THE TRAMPOLINE AND IS NOT TO BE JUMPED INTO UNNECESSARILY.
- THE TRAMPOLINE SHOULD BE ASSEMBLED ON GRASS OR BSI-APPROVED SAFETY MATTING.



IMPORTANT INFORMATION TO BE CONSIDERED BEFORE YOU USE THE TRAMPOLINE FOR THE FIRST TIME

- YOU SHOULD GET ACCUSTOMED TO YOUR TRAMPOLINE AND UNDERSTAND HOW MUCH BOUNCE AND RESISTANCE THERE IS EACH TIME YOU JUMP. THE FOCUS AT THIS POINT SHOULD BE BODY POSITION AND TECHNIQUE UNTIL EACH SKILL CAN BE COMPLETED WITH EASE AND CONTROL.



- BEFORE YOU TRY TO JUMP TOO HIGH, MAKE SURE THAT YOU HAVE MASTERED THE TECHNIQUE OF STOPPING, AS THIS WILL HELP PREVENT INJURY SHOULD YOU FEEL YOU ARE JUMPING OUT OF CONTROL.
- AS THE USER LANDS ON THE TRAMPOLINE, THE KNEES SHOULD BE BENT SO THAT THEY STOP THE JUMP AND ABSORB THE BOUNCE ON THE MAT. THE POSITION IS SHOWN IN THE IMAGE TO THE LEFT. ARMS ARE HELD OUT FOR AN INCREASED LEVEL OF BALANCE.

- THIS SKILL IS USED WHEN THE TRAMPOLINE USER WISHES TO STOP BOUNCING ON THE TRAMPOLINE DUE TO FATIGUE, LOSS OF CONTROL, ETC.



SOMERSAULTS (FLIPS): DO NOT PERFORM SOMERSAULTS OF ANY TYPE (BACKWARD OR FORWARDS) ON THIS TRAMPOLINE. IF YOU MAKE A MISTAKE WHEN TRYING TO PERFORM A SOMERSAULT, YOU COULD LAND ON YOUR HEAD OR NECK. THIS WILL INCREASE THE CHANCES OF YOUR NECK OR BACK GETTING BROKEN, WHICH COULD RESULT IN DEATH OR PARALYSIS.



FOREIGN OBJECTS: DO NOT USE THE TRAMPOLINE IF THERE ARE PETS, OTHER PEOPLE, OR ANY OBJECTS UNDERNEATH THE TRAMPOLINE. THIS WILL INCREASE THE CHANCES OF AN INJURY OCCURRING. DO NOT HOLD ANY FOREIGN OBJECTS IN YOUR HAND AND DO NOT PLACE ANY OBJECTS ON THE TRAMPOLINE WHILE IN USE. DO NOT PLACE THE TRAMPOLINE UNDER OVER-HANGING OBJECTS LIKE TREE BRANCHES, WIRES, ETC AS THESE WILL INCREASE THE CHANCES OF INJURY.



POOR MAINTENANCE OF TRAMPOLINE: A TRAMPOLINE IN POOR CONDITION WILL INCREASE THE RISK OF BEING INJURED. PLEASE INSPECT THE TRAMPOLINE BEFORE EACH USE FOR BENT STEEL TUBES, TORN MAT, LOOSE OR BROKEN SPRINGS, AND OVERALL STABILITY OF THE TRAMPOLINE.

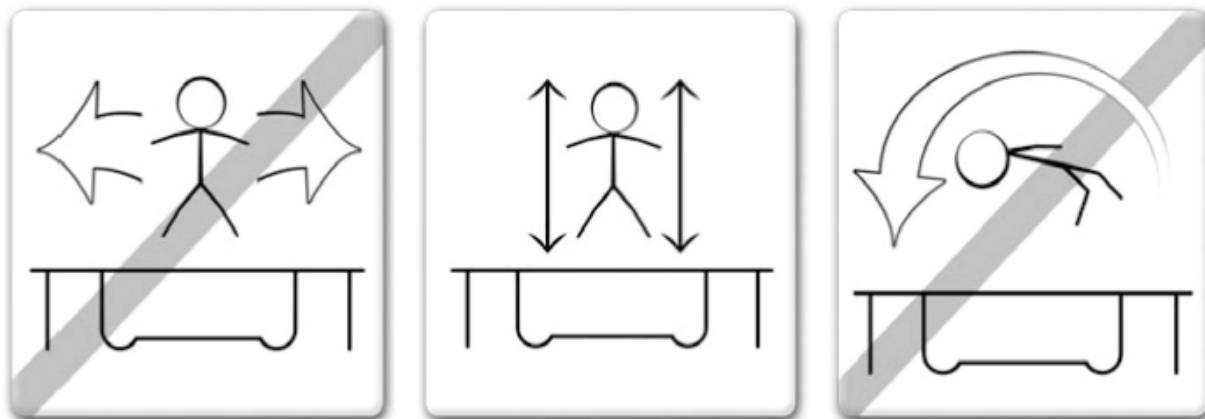


WEATHER CONDITIONS: PLEASE BE AWARE OF THE WEATHER CONDITIONS WHEN USING THE TRAMPOLINE. IF THE MAT OF THE TRAMPOLINE IS WET, THE USER COULD SLIP AND INJURE HIMSELF /HERSELF. IF IT IS TOO WINDY, THE USER COULD LOSE CONTROL.



RESTRICTING ACCESS: WHEN THE TRAMPOLINE IS NOT IN USE, ALWAYS STORE THE ACCESS LADDER IN A SECURE PLACE SO THAT UNSUPERVISED CHILDREN CAN NOT PLAY ON THE TRAMPOLINE.

RISK OF ACCIDENTS



IN ORDER TO REDUCE THE RISK OF AN ACCIDENT THE "TRAMPOLINE USER" SHOULD:

- ALWAYS REMAIN IN CONTROL OF THEIR JUMPS AND BODY POSITION AT ALL TIMES.
- NOT ATTEMPT TO PERFORM SKILLS THAT ARE BEYOND THEIR OWN LEVEL OF COMPETENCE.
- READ AND UNDERSTAND THE PROPER JUMPING TECHNIQUE - TAKING OFF AND LANDING IN THE MIDDLE OF THE TRAMPOLINE.
- ALWAYS CONTROL THEIR JUMP BY TAKING OFF AND LANDING IN THE MIDDLE OF THE TRAMPOLINE.
- ALWAYS JUMP VERTICALLY AND REFRAIN FROM BOUNCING TOWARDS THE SPRINGS IN ANY DIRECTION.
- ALWAYS CONSULT A PROFESSIONALLY CERTIFIED TRAMPOLINE INSTRUCTOR BEFORE ATTEMPTING ANYTHING BEYOND BASIC TECHNIQUES.

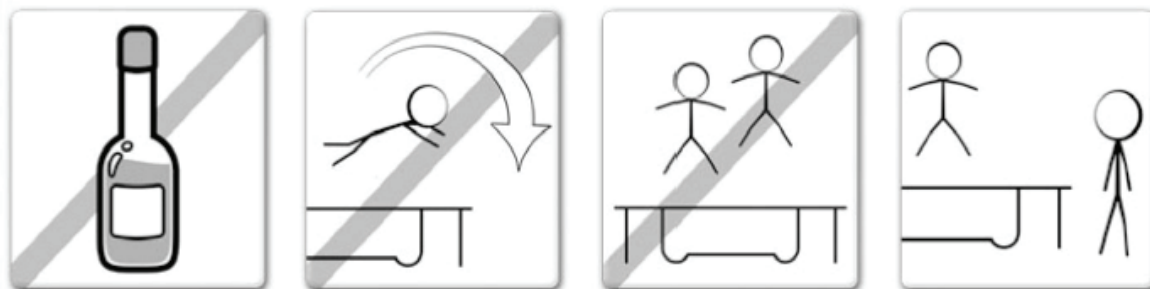
IN ORDER TO REDUCE THE RISK OF AN ACCIDENT THE "SUPERVISOR" SHOULD:

- FULLY UNDERSTAND AND ENFORCE ALL THE SAFETY RULES AND GUIDELINES.
- ADVISE THE TRAMPOLINE USER AND PROVIDE KNOWLEDGE ON WHAT THEY ARE DOING RIGHT AND WRONG TO ENSURE THE SAFETY OF THE TRAMPOLINE USER.
- BE AWARE AND ADVISE THE TRAMPOLINE USER OF ALL THE SAFETY WARNINGS.

IMPORTANT: IF THE TRAMPOLINE USER CAN NOT BE SUPERVISED THERE SHOULD BE A METHOD FOR SECURING IT AND PREVENTING ANYONE FROM USING THE PRODUCT UNTIL SUPERVISION IS AVAILABLE.

SAFETY INSTRUCTIONS

ADVISORY PRECAUTIONS WHILE USING THE TRAMPOLINE



- DO NOT USE A TRAMPOLINE IF YOU HAVE CONSUMED ALCOHOL OR NARCOTIC SUBSTANCES.
- YOU SHOULD CLIMB ON AND OFF THE TRAMPOLINE IN A CONTROLLED AND CAREFUL MANNER. NEVER JUMP ONTO OR OFF THE TRAMPOLINE AND NEVER USE THE TRAMPOLINE AS A MEANS TO BOUNCE ONTO OR INTO ANOTHER OBJECT.
- ALWAYS LEARN THE BASIC BOUNCE AND MASTER EACH TYPE OF BOUNCE BEFORE TRYING MORE DIFFICULT TYPES OF BOUNCES. REVIEW THE BASIC SKILLS SECTION TO LEARN HOW TO DO THE BASICS.
- TO STOP YOUR BOUNCE, FLEX YOUR KNEES WHEN LANDING ON YOUR FEET.
- ALWAYS BE IN CONTROL WHEN YOU ARE BOUNCING ON THE TRAMPOLINE. A CONTROLLED JUMP IS WHEN YOU LAND AT THE SAME SPOT THAT YOU TOOK OFF FROM. IF AT ANY TIME YOU FEEL OUT OF CONTROL, STOP BOUNCING IMMEDIATELY.
- DO NOT JUMP OR BOUNCE FOR PROLONGED PERIODS OF TIME TOO HIGH. KEEP YOUR EYES ON THE MAT TO MAINTAIN CONTROL. IF YOU DO NOT, YOU COULD LOSE YOUR BALANCE.
- NEVER HAVE MORE THAN 1 PERSON ON THE TRAMPOLINE AT ANY ONE TIME.

ADVISORY PRECAUTIONS WHILE SUPERVISING TRAMPOLINE

IMPORTANT: FAMILIARISE YOURSELF WITH THE BASIC JUMPS AND SAFETY RULES. TO PREVENT AND REDUCE THE RISK OF INJURIES, ENSURE THAT ALL SAFETY RULES ARE ENFORCED AND LET THE NEW USERS LEARN THE BASIC BOUNCES BEFORE TRYING MORE ADVANCED TECHNIQUES.

- **ALL USERS NEED TO BE SUPERVISED, REGARDLESS OF SKILL LEVEL OR AGE.**
- NEVER USE THE TRAMPOLINE WHEN IT IS WET, DAMAGED, DIRTY, OR WORN OUT. THE TRAMPOLINE SHOULD BE INSPECTED BEFORE USE.
- KEEP ALL OBJECTS THAT COULD INTERFERE DURING USE AWAY FROM THE TRAMPOLINE AT ALL TIMES. BE AWARE OF WHAT IS OVERHEAD, UNDERNEATH, AND AROUND THE TRAMPOLINE.
- TO PREVENT UNSUPERVISED AND UNAUTHORIZED USE, THE TRAMPOLINE SHOULD BE SECURED AT ALL TIMES.

MORE INFORMATION

**MOUNTING AND DISMOUNTING**

BE VERY CAREFUL WHEN GETTING ON AND OFF THE TRAMPOLINE. DO NOT CLIMB THE TRAMPOLINE BY GRABBING THE FRAME PAD, STEPPING ONTO THE SPRINGS, OR BY JUMPING ONTO THE MAT OF THE TRAMPOLINE FROM AN OBJECT (EG. A DECK, ROOF, OR LADDER). THIS IS CONSIDERED HIGHLY DANGEROUS. DO NOT STOP JUMPING BY JUMPING OFF THE TRAMPOLINE AND LANDING ON THE GROUND. IF SMALL CHILDREN ARE PLAYING ON THE TRAMPOLINE, THEY MAY NEED HELP IN MOUNTING AND DISMOUNTING.

**USE OF ALCOHOL OR DRUGS**

DO NOT CONSUME ANY ALCOHOL OR TAKE ANY DRUGS (THIS INCLUDES MEDICATION THAT COULD AFFECT THE USER'S COORDINATION) WHEN USING THIS TRAMPOLINE. THIS IS CONSIDERED HIGHLY DANGEROUS SINCE THESE FOREIGN SUBSTANCES IMPAIR YOUR JUDGMENTS, REACTION TIME, AND OVERALL PHYSICAL COORDINATION.

**MULTIPLE USERS**

IF YOU HAVE MULTIPLE USERS (MORE THAN ONE PERSON ON THE TRAMPOLINE AT ANY ONE TIME), THE CHANCE OF BEING INJURED INCREASES. INJURIES CAN OCCUR WHEN YOU FLY OFF THE TRAMPOLINE, LOSE CONTROL, COLLIDE WITH OTHER JUMPERS, OR LAND ON THE SPRINGS.

**NEVER JUMP ONTO THE SPRING FRAME**

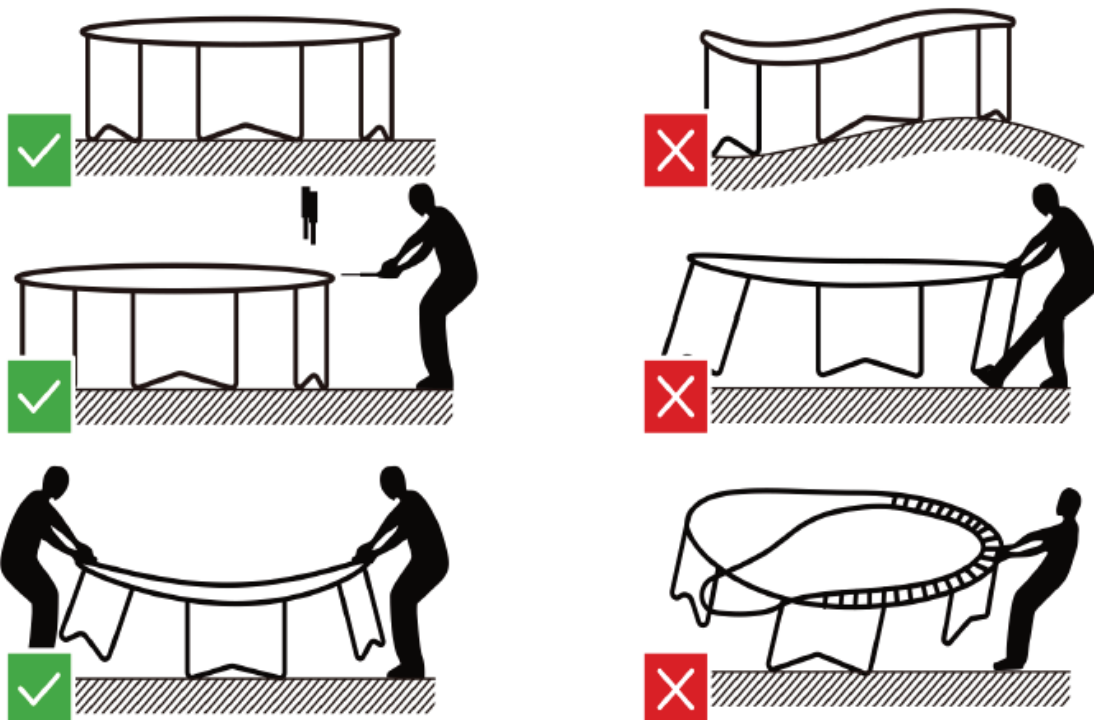
WHEN PLAYING ON THE TRAMPOLINE, STAY IN THE CENTER OF THE TRAMPOLINE MAT. THIS WILL REDUCE THE RISK OF BEING INJURED BY LANDING ON THE SPRING FRAME. ALWAYS KEEP THE FRAME PADS COVERING THE FRAME OF THE TRAMPOLINE. DO NOT JUMP OR STEP ONTO THE FRAME PAD DIRECTLY SINCE IT IS NOT INTENDED TO SUPPORT THE WEIGHT OF A PERSON.

**LOSS OF CONTROL**

DO NOT TRY DIFFICULT MANEUVERS UNTIL YOU HAVE MASTERED THE BASICS. IF YOU DO NOT FOLLOW THESE GUIDELINES, YOU INCREASE THE RISK OF SOMEONE BEING INJURED.

INSTRUCTIONS FOR MOVING TRAMPOLINE AROUND

- MAKE SURE THE TRAMPOLINE IS PLACED ON LEVEL GROUND. UNEVEN GROUND SURFACES MAY CAUSE THE TRAMPOLINE FRAME TO WARP.
- MAKE SURE THAT ALL BOLTS HOLDING THE FRAME JOINTS ARE TIGHTENED COMPLETELY BEFORE INSTALLING THE SPRINGS. FAILURE TO DO THIS PROPERLY WILL CAUSE THE FRAME TO WARP.
- MAKE SURE NOT TO USE ONE'S LEG TO PUSH AGAINST THE TRAMPOLINE LEG OR FRAME WHEN LOADING THE SPRINGS. IT WILL CAUSE THE TRAMPOLINE TO WARP.
- DO NOT LOAD THE SPRINGS ONTO THE FRAME ON ONLY ONE SIDE OF THE TRAMPOLINE. UNEVEN DISTRIBUTION OF TENSION FROM THE SPRINGS WILL CAUSE THE FRAME TO WARP.
- DON'T PANIC IF THE TRAMPOLINE FRAME WARPS UP, BECAUSE THE 'QUAD-LOCK' SYSTEM IS DESIGNED TO BE FLEXIBLE. PUSH DOWN ON THE PART OF THE FRAME THAT WARPED WITH TWO PEOPLE AS SHOWN. THE FRAME WILL LEVEL OUT.
- MOVING TRAMPOLINE. IF THE TRAMPOLINE NEEDS TO BE MOVED, IT SHOULD BE MOVED BY TWO PERSONS AT LEAST. KEEP IT HORIZONTAL, DON'T TURN IT UP, AND LIFT IT SLIGHTLY. IF NECESSARY, THE TRAMPOLINE AND ENCLOSURE CAN BE TAKEN APART FOR MOVING. TO TAKE THE TRAMPOLINE APART, FOLLOW THE ASSEMBLY STEPS IN REVERSE ORDER.
- IF YOU NEED TO MOVE THE TRAMPOLINE, TWO PEOPLE SHOULD BE USED AT LEAST. ALL CONNECTOR POINTS SHOULD BE WRAPPED AND SECURED WITH WEATHER-RESISTANT TAPES, SUCH AS DUCT TAPE. THIS WILL KEEP THE FRAME INTACT DURING THE MOVE AND PREVENT THE CONNECTOR POINTS FROM DISLOCATING AND SEPARATING. WHEN MOVING, LIFT THE TRAMPOLINE SLIGHTLY OFF THE GROUND AND KEEP IT PARALLEL TO THE GROUND. FOR ANY OTHER TYPE OF MOVING, YOU SHOULD DISASSEMBLE THE TRAMPOLINE.



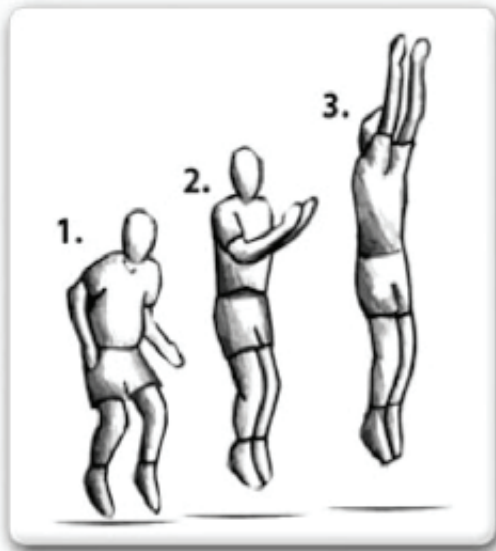


WARNING

WARNING: TWO ADULTS IN GOOD PHYSICAL CONDITION ARE REQUIRED FOR THE FOLLOWING ASSEMBLY. WEAR PROPER SHOES AND MAINTAIN BALANCE TO PREVENT FALLS. FAILURE TO FOLLOW ALL INSTRUCTIONS AND WARNINGS PRECISELY MAY RESULT IN SERIOUS INJURY.

BASIC SKILLS

BASIC SKILL 1: THE BASIC BOUNCE



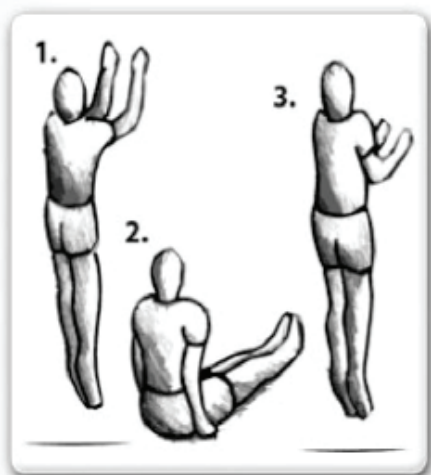
- START FROM A STANDING POSITION WITH FEET SPREAD TO SHOULDER-WIDTH, HEAD UP, AND EYES ON THE TRAMPOLINE BED.
- SWING ARMS FORWARD AND UP ABOVE HEAD IN A CIRCULAR MOTION.
- BRING LEGS AND FEET TOGETHER IN A "MID-AIR" POSITION WITH POINTED TOES.
- LAND BACK ON THE MAT WITH FEET SPREAD TO SHOULDER-WIDTH (SAME AS START POSITION).
- TRY MOVING ON TO THE NEXT SKILL ONCE YOU ARE PERFORMING THE BASIC SKILL COMFORTABLY AND PROFICIENTLY.

BASIC SKILL 2: THE KNEE DROP

- START WITH A LOW BASIC BOUNCE (AS DETAILED IN BASIC SKILL 1).
- LAND ON KNEES THAT ARE SPREAD SHOULDER-WIDTH. KEEP YOUR BACK STRAIGHT AND A STRAIGHT BODY POSITION BY SPREADING YOUR ARMS OUT TO THE SIDE OR IN FRONT TO MAINTAIN BALANCE.
- BOUNCE BACK TO THE BASIC BOUNCE POSITION BY USING BOUNCE MOMENTUM AND SWINGING ARMS ABOVE YOUR HEAD.
- ONCE MASTERED AT THIS HEIGHT TRY BOUNCING A LITTLE HIGHER, BUT REMEMBER TO ALWAYS STAY IN CONTROL OF YOUR JUMP.



BASIC SKILL 3: THE SEAT DROP



- START WITH A LOW BASIC BOUNCE (AS DETAILED IN BASIC SKILL 1).
- LAND WITH LEGS STRAIGHTENED OUT IN FRONT OF YOU, HAND PALMS ON EITHER SIDE OF YOUR HIPS, STRAIGHT BACK IN A STRAIGHT BODY POSITION.
- USE THE BOUNCE MOMENTUM AIDED WITH A PUSH FROM HANDS TO RETURN TO A STANDING POSITION.
- ONCE MASTERED AT A LOW HEIGHT TRY BOUNCING A LITTLE HIGHER, BUT REMEMBER TO ALWAYS STAY IN CONTROL OF YOUR JUMP.

IMPORTANT: PLEASE CONSULT A TRAINED TRAMPOLINE INSTRUCTOR BEFORE ATTEMPTING ANY MORE ADVANCED SKILLS TO ENSURE THE HIGHEST POSSIBLE SAFETY LEVELS ARE MAINTAINED.

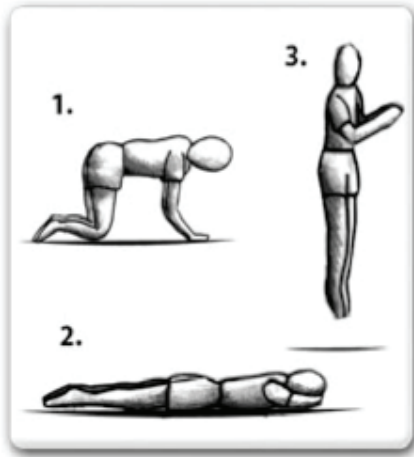
ADVANCED SKILLS

ADVANCED SKILL 1: THE BASIC BOUNCE

- START WITH A LOW BASIC BOUNCE (BASIC SKILL 1) IN THE NORMAL POSITION.
- LAND ON YOUR HANDS AND KNEES AT THE SAME TIME. ENSURE THAT THE BACK IS PARALLEL TO THE BOUNCE MAT. MAKE SURE TO SPREAD YOUR HANDS & LEGS ARE TO SHOULDER WIDTH.
- USE THE MOMENTUM OF THE BOUNCE AND PUSH OFF WITH YOUR HANDS TO REGAIN THE STANDING POSITION.
- ONCE MASTERED AT A LOWER HEIGHT TRY BOUNCING A LITTLE HIGHER, BUT REMEMBER TO ALWAYS STAY IN CONTROL OF YOUR JUMP.
- TRY MOVING ON TO THE NEXT SKILL ONCE YOU ARE PERFORMING THE BASIC SKILL COMFORTABLY AND PROFICIENTLY.



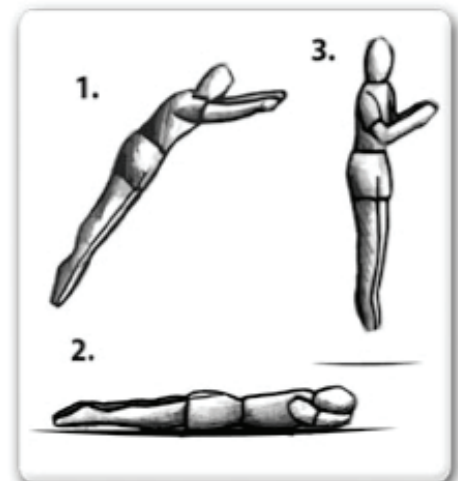
ADVANCED SKILL 2: HANDS AND KNEES TO FRONT DROP



- LAND ON YOUR HANDS AND KNEES AT THE SAME TIME, MAKING SURE YOUR BACK IS PARALLEL TO THE JUMPING MAT AND YOUR HANDS AND LEGS ARE ALSO SHOULDER-WIDTH APART.
- MAINTAIN STRAIGHT BODY POSITION WITH BACK PARALLEL TO THE MAT AND STRAIGHTEN LEGS BEHIND AND FOLD ARMS IN FRONT OF THE FACE IN MID-AIR, READY TO LAND ON THE MAT IN A LYING DOWN POSITION.
- ENSURE THE LANDING IS DONE WITH THE WHOLE BODY TOUCHING THE MAT AT THE SAME TIME.
- PUSH OFF USING YOUR HANDS AND GO BACK TO THE STANDING POSITION.
- ONCE MASTERED AT THE LOWER HEIGHT TRY BOUNCING A LITTLE HIGHER. REMEMBER TO ALWAYS STAY IN CONTROL OF YOUR JUMP. TRY MOVING ON TO THE NEXT SKILL ONCE YOU ARE PERFORMING THE BASIC SKILL COMFORTABLY AND PROFICIENTLY.


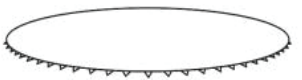





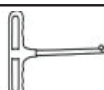






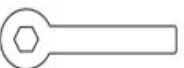

ADVANCE SKILL 3: THE FRONT DROP

- START WITH A LOW BASIC BOUNCE (BASIC SKILL 1) IN THE NORMAL POSITION.
- MAINTAIN STRAIGHT BODY POSITION WITH BACK PARALLEL TO THE MAT AND STRAIGHTEN LEGS BEHIND AND FOLD ARMS IN FRONT OF THE FACE IN MID-AIR, READY TO LAND ON THE MAT IN A LYING DOWN POSITION.
- ENSURE THE LANDING IS DONE WITH THE WHOLE BODY TOUCHING THE MAT AT THE SAME TIME.
- PUSH OFF USING YOUR HANDS AND GO BACK TO THE STANDING POSITION.
- ONCE MASTERED AT THE LOWER HEIGHT TRY BOUNCING A LITTLE HIGHER. REMEMBER TO ALWAYS STAY IN CONTROL OF YOUR JUMP.



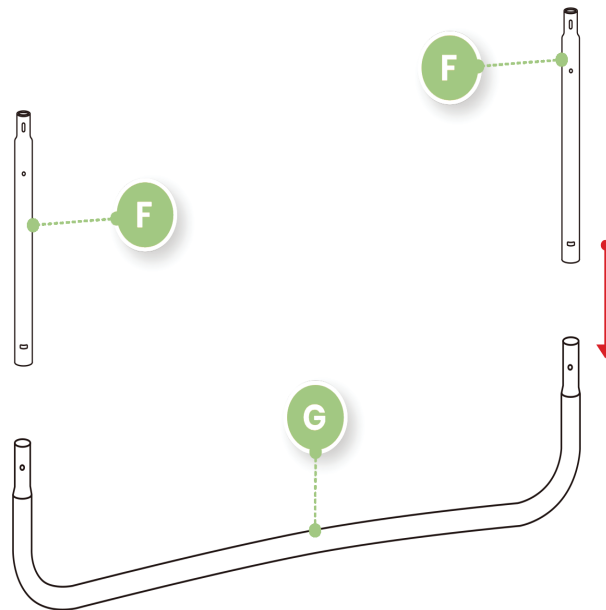
IMPORTANT: SHOULD YOU WISH TO PROGRESS ANY FURTHER AND LEARN MORE ADVANCED TECHNIQUES FOR JUMPING ON A TRAMPOLINE, PLEASE CONSULT A QUALIFIED AND REGISTERED INSTRUCTOR.

PARTS LIST

PART	PHOTO	DESCRIPTION	6FT	8FT	10FT	12FT	14FT	16FT
A		FRAME COVER	1	1	1	1	1	1
B		JUMPING MAT	1	1	1	1	1	1
C		FRAME RAIL	6	6	6	8	8	12
D		T-CONNECTOR	6	6	8	8	8	12
E		SPRING	36	42	56	72	80	108
F		LEG EXTENSION	0	6	8	8	8	12
G		W-SHAPED LEG	3	3	4	4	4	6
H		SPRING TOOL-HOOK	1	1	1	1	1	1
K		BOTTOM TUBE	6	6	8	8	8	12
L		UPPER TUBE	6	6	8	8	8	12
M		LONG SCREW A	12	12	16	16	16	24
N		NUT	12	12	16	16	16	24
O		PLASTIC PAD	12	12	16	16	16	24
P		ENCLOSURE NET	1	1	1	1	1	1
Q		WRENCH	1	1	1	1	1	1
R		WASHER	12	12	16	16	16	24

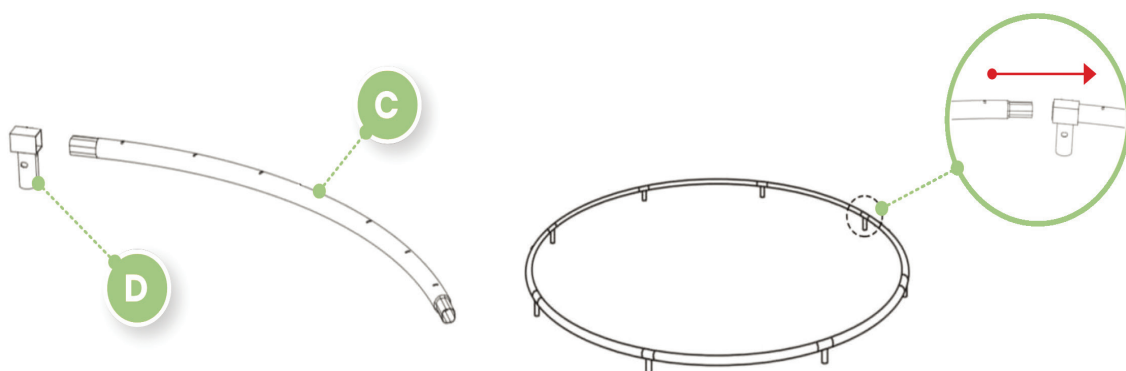
FRAME ASSEMBLY

1. START BY ATTACHING TWO LEG EXTENSIONS (F) TO W-SHAPED LEGS (G). REPEAT THIS STEP FOR ALL 3 OR 4 LEGS. (ONLY APPLIES TO 10, 12, 14, 16FT TRAMPOLINES)

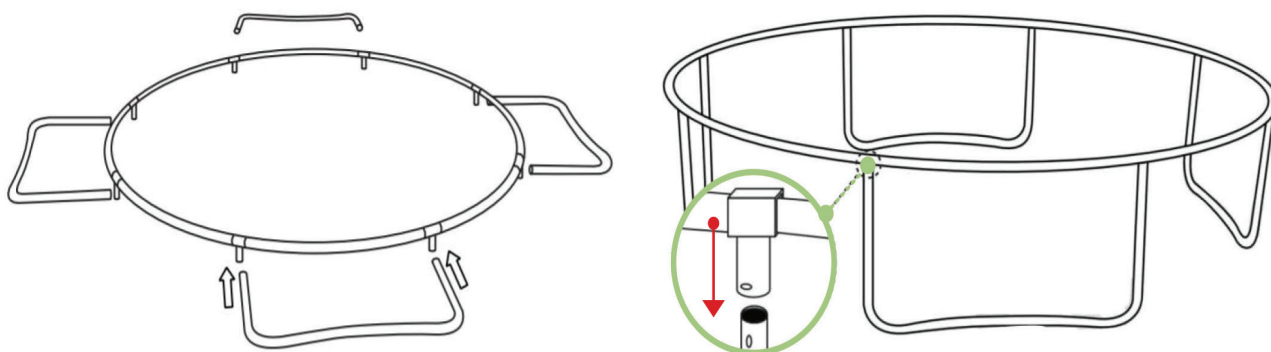


2. ATTACH TOP RAILS (C) TO T-CONNECTORS (D). CONTINUE UNTIL YOU FORM A LARGE CIRCLE.

TIP: HAVE A SECOND PERSON HELP YOU OR USE A WALL TO APPLY SOME RESISTANCE AGAINST THE FRAME TO HELP IT SHIFT INTO PLACE.

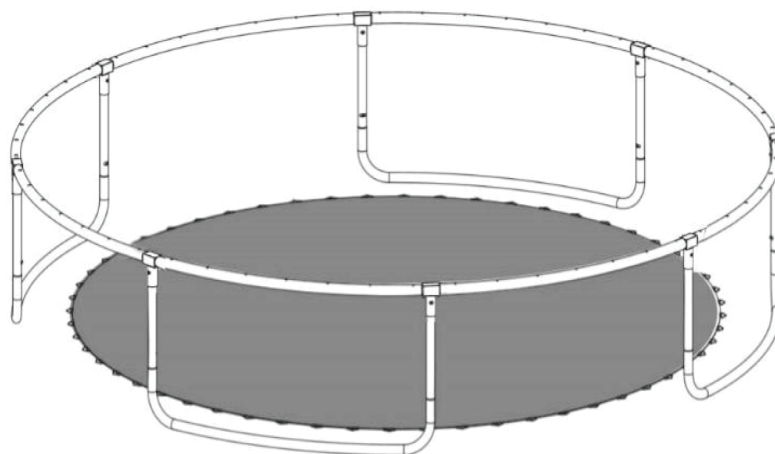


3. TWO PEOPLE WILL BE NECESSARY AT THIS POINT TO ASSEMBLE THE TRAMPOLINE. ONE PERSON LIFTS UP THE CIRCLE FRAME. THE OTHER PERSON LIFTS THE W-SHAPED LEGS SO THAT THE TUBES ARE POSITIONED VERTICALLY, FACING THE FRAME ABOVE THEM, AND THEN INSERTS THE T-CONNECTORS INTO THE TUBES OF THE W-SHAPED LEGS. ENSURE THAT THE LOCKING HOLES ARE ALIGNED.

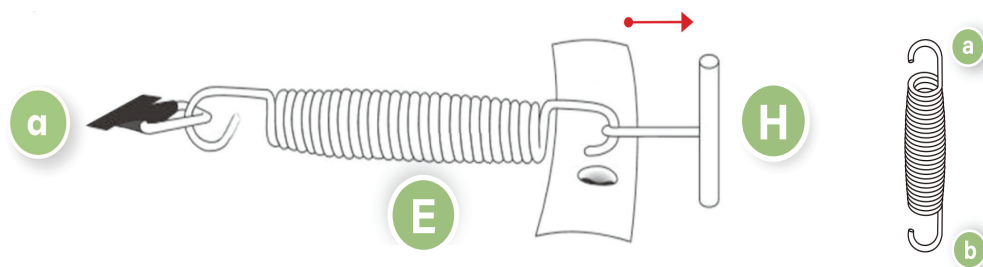


WARNING: TWO ADULTS MAY BE REQUIRED TO COMPLETE THE INSERTING OF ALL SPRINGS. SPRINGS WILL CREATE HIGH LEVELS OF TENSION DURING ASSEMBLY. PLEASE TAKE BE CAUTIOUS NOT TO PINCH YOUR FINGERS.

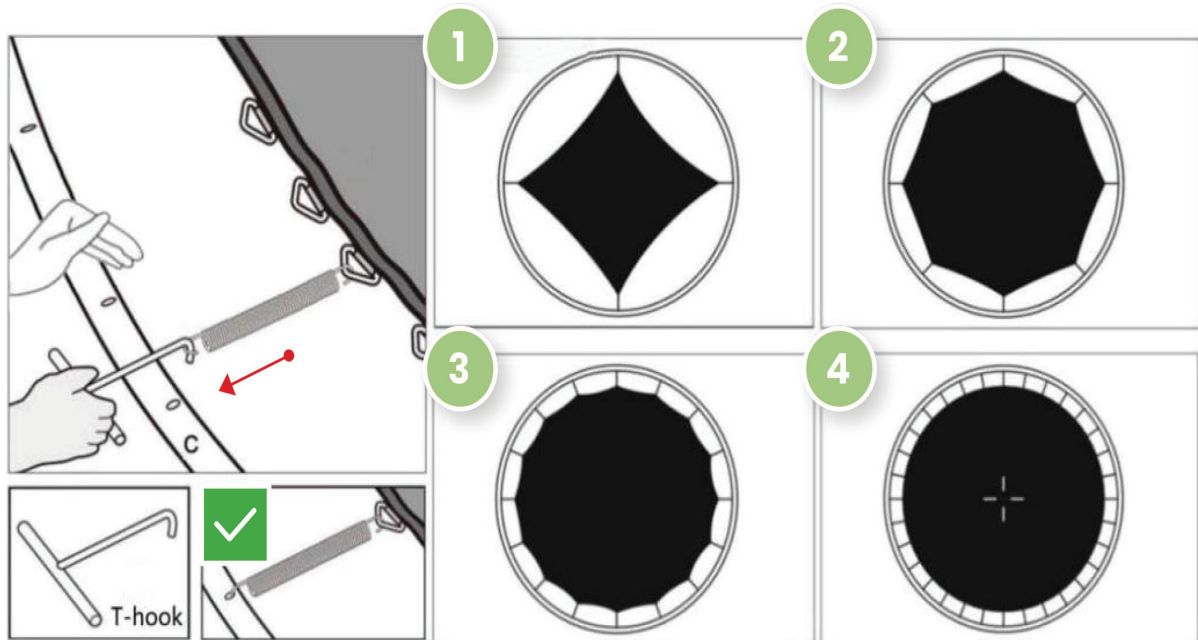
4. LAYOUT THE JUMPING MAT (B) INSIDE THE FRAME. ENSURE THE HOLES OF THE FRAME ARE FACING INSIDE.



5. PUT THE END 'A' OF THE SPRING INTO TRAMPOLINE JUMPING MAT (8) RINGS, THEN TAKE THE SPRING (E) AND INSERT 'B' INTO THE HOLE ON TOP OF THE RAIL TUBE.

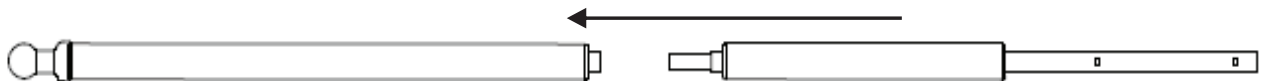


6. HOLD SPRING TOOL (H) OVERHAND AND PULL THE SPRING HOOK TOWARDS TOP RAIL (C) AS SHOWN IN THE PICTURE. INSERT THE HOOK INTO THE FRAME HOLE UNTIL IT LATCHES ON COMPLETELY, AND TAP IT DOWN IF THE HOOK IS NOT COMPLETELY IN THE HOLE.



ENCLOSURE NET ASSEMBLY

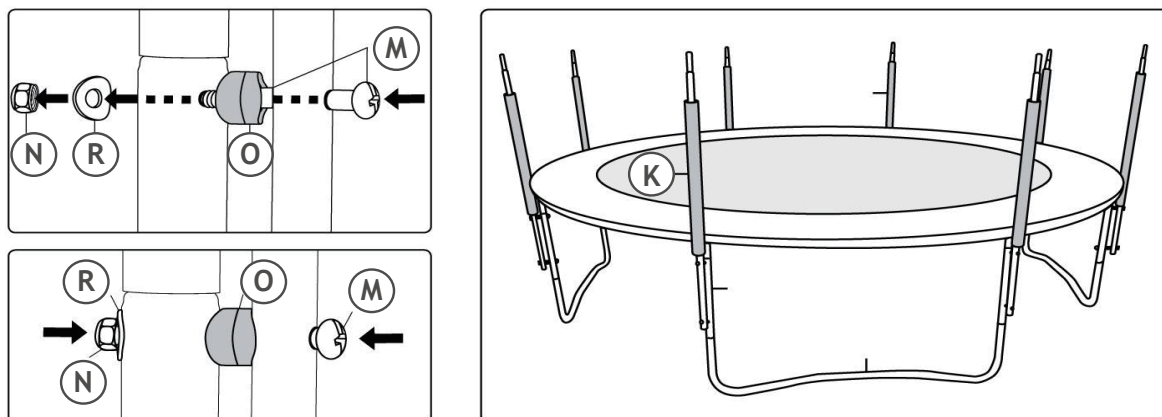
STEP 1: CONNECT TWO SECTIONS OF UPPER POLES TOGETHER AS SHOWN IN FIGURE 1.



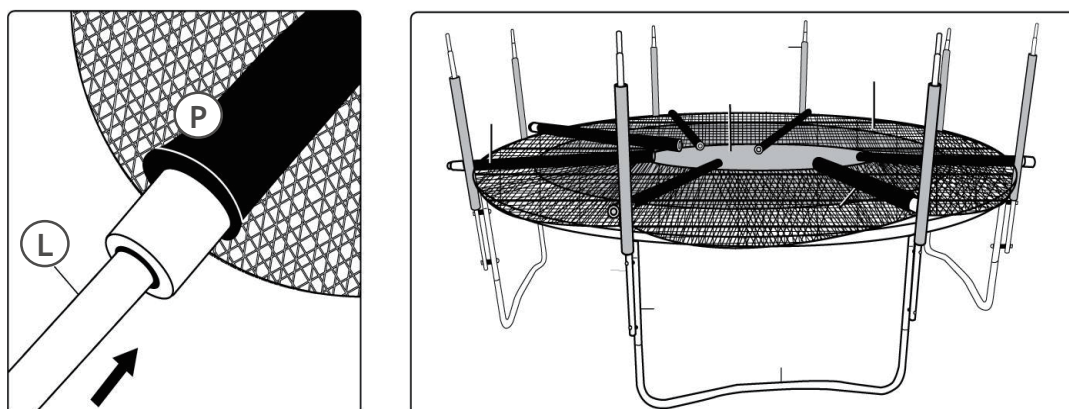
THEN SET UP THE POLE CAPS. AS SHOWN IN FIGURE 2.

STEP 2: REPEAT STEP 1 UNTIL ALL THE POLES ARE MOUNTED.

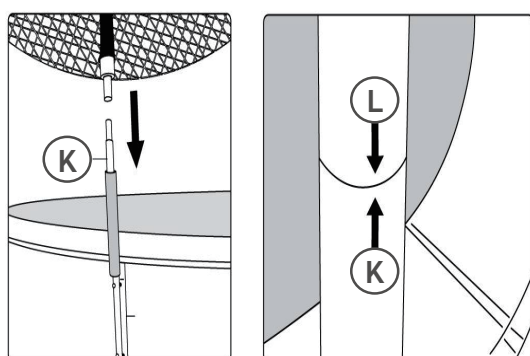
STEP 3: MOUNT THE BOTTOM POLE K, ONTO THE VERTICAL LEG USING PARTS N ,R ,O AND M.



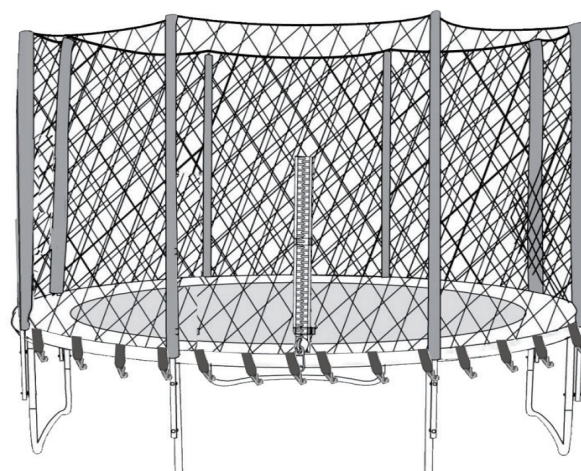
STEP 4: SPREAD THE SAFETY NET "P" ON THE TRAMPOLINE JUMPING MAT. MAKE SURE THE POCKETS ARE MEANT TO HOLD THE UPPER POLE L FACE UPWARDS. ALIGN THE POCKETS TO THE UPPER POLE L. PLACE THE UPPER POLES L IN THE POCKETS OF THE SAFETY NET.



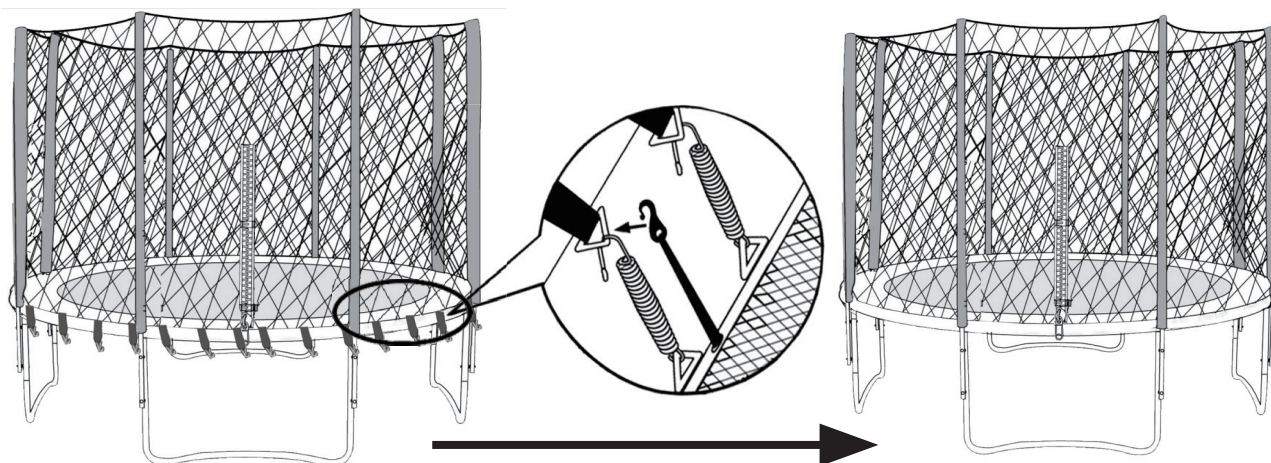
STEP 5: PUT PARTS "L " ON PARTS "K".



CAREFULLY AND EVENLY PULL DOWN THE SAFETY NET "P". PULL THE UPPER FOAM PADDING DOWN THE INDIVIDUAL POLES, UNTIL IT LIES ON THE LOWER FOAM PADDING.



THE ZIPPER MUST BE IN THE MIDDLE OF THE TWO BOTTOM POLES!



STEP 6: PASS THE BOTTOM HOOK OF THE SAFETY NET THROUGH THE HOLE ON THE EDGE OF THE FRAME COVER AND FIX IT ON THE REVERSE SPRING OF THE TRAMPOLINE OR THE JUMPING CLOTH HOOK. BE CAREFUL, HOWEVER, THAT THERE ARE NO BIGGER OPENINGS, LEST SOMEONE FALL OUT OF IT.

STEP 7: UNZIP THE SAFETY NET "P" AND HOOK THE TWO SAFETY FASTENERS.

USER MANUAL FOR LADDER

REF. : LADDER C (H: 86 CM) (FOR 10FT)

REF. : LADDER D (H : 56 CM) (FOR 6FT)

REF. : LADDER B (H : 76 CM) (FOR 8FT)

REF. : LADDER A (H : 96 CM) (FOR 12FT/14FT)

WARNINGS AND INSTRUCTIONS

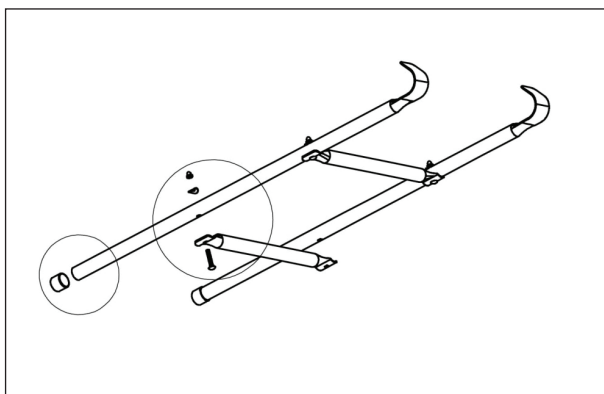
- PLEASE READ THE ASSEMBLY INSTRUCTIONS BEFORE YOU BEGIN TO ASSEMBLE THE PRODUCT.
- PLEASE REFER TO THE TABLE FOR DESCRIPTION AND PART NUMBER. THE ASSEMBLY INSTRUCTIONS USE THESE DESCRIPTIONS AND NUMBERS AS A REFERENCE.
- MAKE SURE ALL PARTS ARE PRESENT. IF ANY PARTS ARE MISSING, PLEASE CONTACT YOUR SELLER.
- ONLY AN ADULT IS AUTHORIZED TO ASSEMBLE THIS PRODUCT.

LADDER PARTS LIST

NUMBER	PART NUMBER	DESCRIPTION	UNITS (PCS)
1	LD001	SIDEBARS	2
2	LD002	BARS	1,2 OR 3
3	LD003	SCREW	2,4 OR 6
4	LD004	MANUAL	1

LADDER ASSEMBLY

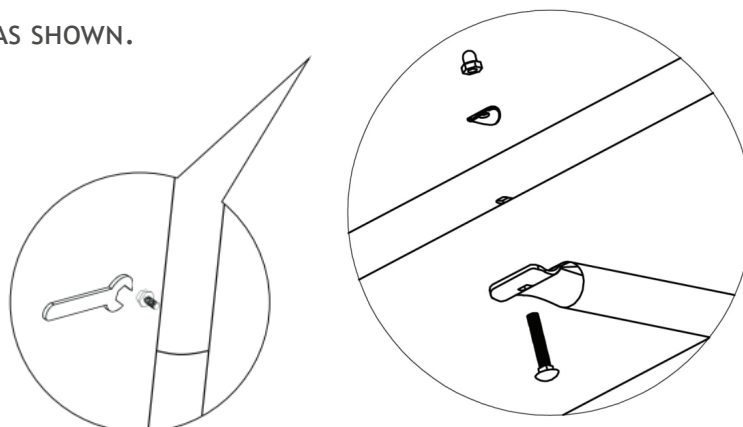
STEP 1: INSTALLING THE SIDEBARS

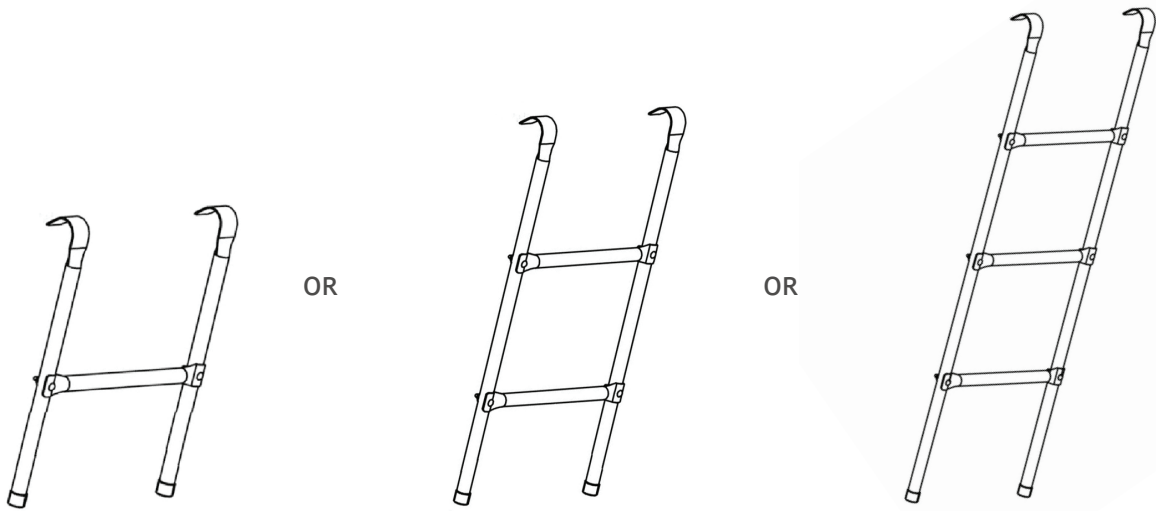
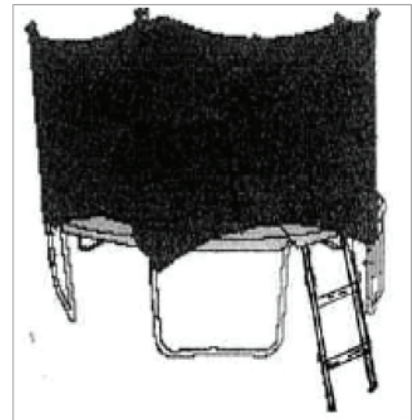
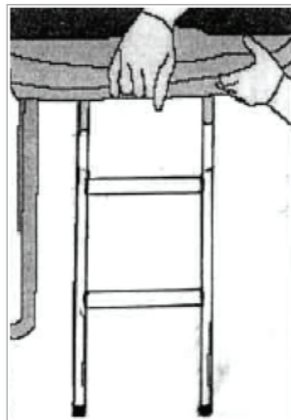
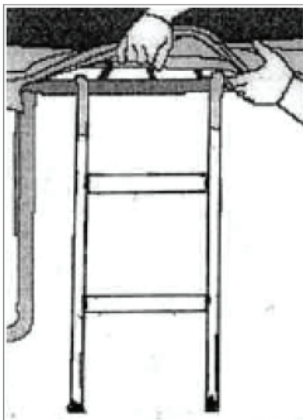


LAY OUT ALL THE PIECES ON THE FLOOR AS SHOWN. TAKE THE TWO SIDE BARS WITH TWO OR THREE HOLES.

STEP 2: INSTALLING SCREWS

INSTALL ALL SCREWS USING THE TOOL AS SHOWN.



STEP 3: FINAL ASSEMBLY**STEP 4: USAGE**

MAX WEIGHT : 100KG

THE LADDER SHOULD NOT BE USED BY MORE THAN ONE PERSON AT THE SAME TIME.

CHILDREN MAY USE THE LADDER ONLY UNDER ADULT SUPERVISION!

WARNING - GENERAL SAFETY INSTRUCTIONS

- PLEASE READ THE INSTRUCTIONS BEFORE USE, AND RETAIN THEM FOR FUTURE REFERENCE.
- ENSURE THE TRAMPOLINE SAFETY NET HAS BEEN ASSEMBLED CORRECTLY, AS PER THE INSTRUCTIONS IN THE MANUAL.
- CHILDREN MUST NEVER USE THE TRAMPOLINE UNLESS SUPERVISED BY A RESPONSIBLE ADULT WITH KNOWLEDGE OF TRAMPOLINE USE.
- CHILDREN MUST NEVER BE LEFT UNATTENDED INSIDE THE TRAMPOLINE AT ANY TIME.
- ALWAYS FOLLOW THE SAFETY INSTRUCTIONS GIVEN IN YOUR TRAMPOLINE INSTRUCTIONS IN CONNECTION WITH THE USE OF THE SAFETY NET.
- DO NOT CLIMB, SWING, OR INTENTIONALLY JUMP ONTO THE PANELS OR POLES OF THE TRAMPOLINE.
- IF THE SAFETY NET MATERIAL BECOMES DAMAGED, STOP USING THE TRAMPOLINE AND REPLACE THE NET.
- THE SAFETY NET IS ONLY INTENDED TO BE USED TO REDUCE THE RISK OF INJURY FROM FALLING OFF THE TRAMPOLINE.
- DO NOT LET CHILDREN TAKE ITEMS OR TOYS INSIDE THE TRAMPOLINE.
- PLEASE READ AND REFER TO OTHER WARNINGS AND USE INFORMATION IN THE TRAMPOLINE MANUAL INSTRUCTIONS BEFORE USE.
- PLEASE RETAIN THIS MANUAL FOR FUTURE REFERENCE.

CARE & USE

- ASSEMBLY INFORMATION - THIS TRAMPOLINE MUST BE ASSEMBLED BY AN ADULT. IT MUST BE ASSEMBLED EXACTLY IN ACCORDANCE WITH THE ASSEMBLY INSTRUCTIONS. ENLISTING THE AID OF A HELPER WILL MAKE ASSEMBLY EASIER. THIS TRAMPOLINE CONTAINS SMALL PARTS AND IS NOT SUITABLE FOR CHILDREN UNDER 3 YEARS OLD. PLEASE TAKE AN INVENTORY OF ALL PARTS BEFORE ASSEMBLY. SHOULD THERE BE ANY MISSING PARTS, THE EQUIPMENT MUST NOT BE USED UNTIL REPLACEMENT PARTS HAVE BEEN FINED.
- LOCATION — YOUR TRAMPOLINE MUST BE PLACED ON A FLAT AND LEVEL SURFACE THAT IS WELL-LIGHTED. UNDER NO CIRCUMSTANCES SHOULD IT BE POSITIONED ON A HARD SURFACE SUCH AS CONCRETE OR ASPHALT, UNLESS THE GROUND UNDER THE TRAMPOLINE HAS FREE SPACE OF 2 METERS SURROUNDING THE TRAMPOLINE AND IS COVERED WITH A SAFETY SURFACE, AS WELL AS A 7 METERS CLEARANCE SPACE IN HEIGHT. EXAMPLES OF SUITABLE SURFACES ARE GRASS, SAND, OR A PLAY SURFACE INTENDED FOR THIS TRAMPOLINE. IT IS IMPORTANT NOT TO PLACE OR STORE ANYTHING UNDER YOUR TRAMPOLINE. PLEASE ALSO READ THE INSTRUCTION MANUAL THAT CAME WITH YOUR TRAMPOLINE.

SAFETY INFORMATION

- THIS TRAMPOLINE IS DESIGNED AND MADE FOR FAMILY DOMESTIC USE ONLY, AND IT IS ONLY SUITABLE TO BE USED BY PEOPLE 6 YEARS AND OLDER. IT IS NOT A REBOUNDING DEVICE. THE SAFETY NET IS DESIGNED TO CONTROL THE ENTRY AND THE EXIT TO AND FROM THE TRAMPOLINE AND TO ALLOW JUMPERS TO GAIN CONFIDENCE, BALANCE, COORDINATION, AND AGILITY WITHOUT THE FEAR OF FALLING OFF THE TRAMPOLINE AND GETTING INJURED.
- ADULT SUPERVISION OF CHILDREN — CHILDREN SHOULD ALWAYS BE SUPERVISED WHILE THEY ARE PLAYING ON THE TRAMPOLINE FITTED WITH A SAFETY NET AND SHOULD BE INSTRUCTED NOT TO USE IT IN AN INAPPROPRIATE OR HAZARDOUS MANNER. IN PARTICULAR, BE AWARE OF:
 - THE OBJECTS CHILDREN BRING INTO THE TRAMPOLINE
 - CHILDREN'S ACTIVITIES INSIDE THE TRAMPOLINE
 - CONDITIONS INSIDE THE TRAMPOLINE WHEN CHILDREN ARE USING IT
 - THE WAY CHILDREN GET INTO AND OUT OF THE TRAMPOLINE
- CHILDREN SHOULD NOT WEAR CYCLE HELMETS WHILE PLAYING ON THE TRAMPOLINE.
- THE FRAME OF YOUR TRAMPOLINE IS MADE OF STEEL AND IT WILL CONDUCT ELECTRICITY. NO ELECTRICAL EQUIPMENT (LIGHTS, HEATERS, EXTENSION CORDS, HOUSEHOLD APPLIANCES, ETC.) SHOULD BE PERMITTED IN OR ON THE TRAMPOLINE UNDER ANY CIRCUMSTANCES TO AVOID THE RISK OF ELECTROCUTION.
- NEVER ALLOW MORE THAN ONE PERSON TO USE THE TRAMPOLINE AT A TIME. MULTIPLE USERS MAY COLLIDE WITH EACH OTHER AND THIS CAN RESULT IN SERIOUS INJURY.
- AS YOUR TRAMPOLINE MAT IS RAISED OFF THE GROUND, THERE IS THE RISK OF A FALL WHEN EXITING THE TRAMPOLINE THROUGH THE DOOR OF THE SAFETY NET. CHILDREN SHOULD BE ASSISTED WHEN ENTERING AND EXITING THE SAFETY NET SO TO REDUCE THEIR RISK OF FALLING.
- ONLY THE DOOR OF THE TRAMPOLINE SAFETY NET SHOULD BE USED TO ENTER OR EXIT THE SAFETY NET.
- WEATHER CONDITIONS — SPECIAL CARE SHOULD BE TAKEN AS WEATHER CONDITIONS CHANGE. IN PARTICULAR, SURFACES CAN BECOME SLIPPERY IN WET WEATHER, AND TONGUES AND LIPS CAN STICK TO THE METALWORK AT SUBZERO TEMPERATURES. IN WARMER AND SUNNIER WEATHER, PANS CAN BECOME HOT, AND TEMPERATURES SHOULD BE REGULARLY CHECKED DURING USE, ESPECIALLY METAL PANS.

CARE & MAINTENANCE

- LIKE WITH ALL OTHER PRODUCTS, IT IS VITAL THAT THE EQUIPMENT IS CHECKED REGULARLY AND OFTEN BY AN ADULT. THE COMPLETE PRODUCT SHOULD BE CHECKED AT LEAST ONCE A MONTH, AND PARTICULAR ATTENTION SHOULD BE PAID TO CONNECTIONS AND FASTENINGS. IF ANY PARTS EXHIBIT SIGNS OF WEAR AND TEAR, THEY MAY NEED TO BE REPLACED. FAILURE TO DO THIS MAY RESULT IN THE PRODUCT MALFUNCTIONING AND THIS MAY CAUSE INJURY.
- THE PRODUCT MUST NOT BE USED UNTIL PROPERLY AND FULLY INSTALLED AND CHECKED. GALVANIZED TUBULAR PRODUCTS MAY REQUIRE OCCASIONAL MAINTENANCE. IF SURFACE RUST APPEARS IT SHOULD BE REMOVED WITH EITHER A WIRE BRUSH OR COARSE SANDPAPER, AND THE AREA SHOULD BE TREATED WITH NON-TOXIC PAINT.
- TO AVOID DAMAGE TO THE TRAMPOLINE, DO NOT ALLOW PETS OR OTHER ANIMALS INSIDE. THEIR CLAWS AND TEETH CAN DAMAGE THE NETTING AND THE TRAMPOLINE MAT.
- MAKE SURE THAT NO BONFIRES ARE LIT CLOSE ENOUGH TO THREATEN YOUR TRAMPOLINE AND SAFETY NET. IN WINDY CONDITIONS, SPARKS AND EMBERS CAN TRAVEL SIGNIFICANT DISTANCES AND BURN HOLES IN BOTH THE SAFETY NET AND TRAMPOLINE MAT.
- ANY LARGE TRAMPOLINE, WITH OR WITHOUT A SAFETY NET, CAN BE BLOWN AROUND IN HIGH WINDS AND CAUSE INJURY OR DAMAGE. WE RECOMMEND THAT THE TRAMPOLINE SHOULD BE DISASSEMBLED UNDER THESE CONDITIONS AND STORED IN A DRY PLACE.

TRAMPOLIN

LIEBE KUNDIN, LIEBER KUNDE,

DANKE, DASS SIE SICH FÜR UNSER PRODUKT ENTSCIEDEN HABEN. BITTE LESEN SIE DIE BEDIENUNGSANLEITUNG AUFMERKSAM DURCH, BEVOR SIE DAS PRODUKT MONTIEREN, ANSCHLIESSEN ODER BENUTZEN, UM SCHÄDEN DURCH UNSACHGEMÄßEN GEBRAUCH ZU VERMEIDEN. BEACHTEN SIE INSBESONDERE DIE SICHERHEITSHINWEISE. SOLLTEN SIE DIESES PRODUKT AN DRITTE WEITERGEBEN, MUSS DIESE BEDIENUNGSANLEITUNG MIT AUSGEHÄNDIGT WERDEN.



ACHTUNG

ACHTUNG: WIR HAFTEN NICHT FÜR VERLETZUNGEN, DIE BEI DER BENUTZUNG DES TRAMPOLINS AUFTRETEN KÖNNEN.

ACHTUNG: BENUTZUNG UNTER UNMITTELBARER AUFSICHT VON ERWACHSENEN.

ACHTUNG: NUR FÜR DEN HAUSGEBRAUCH.



ACHTUNG: NICHT FÜR KINDER UNTER DREI JAHREN GEEIGNET WEGEN VERSCHLUCKBARER KLEINTEILE, ERSTICKUNGSGEFAHR.

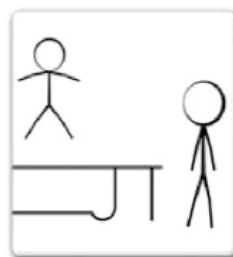
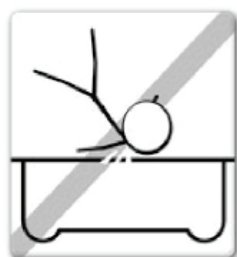
BEVOR SIE IHR TRAMPOLIN VERWENDEN

LESEN UND VERSTEHEN SIE ALLE INFORMATIONEN, DIE IHNEN IN DIESEM HANDBUCH ZUR VERFÜGUNG GESTELLT WERDEN. WIE BEI ALLEN KÖRPERLICHEN SPORTARTEN UND AKTIVITÄTEN BESTEHT DIE GEFAHR VON VERLETZUNGEN. BEFOLGEN SIE UNBEDINGT DIE ENTSPRECHENDEN SICHERHEITSREGELN UND -TIPPS, DAMIT SIE AUCH IN ZUKUNFT FREUDE DARAN HABEN UND VERLETZUNGEN VERMEIDEN.

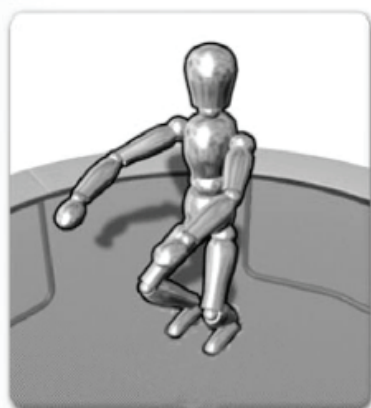
- KONSULTIEREN SIE IMMER EINEN ARZT / EINE ÄRZTIN, BEVOR SIE IRGEND EINE ART VON KÖRPERLICHER AKTIVITÄT DURCHFÜHREN.
- ÜBERPRÜFEN SIE IHR TRAMPOLIN IMMER VOR DER BENUTZUNG. ACHTEN SIE BESONDERS AUF DIE POSITION ALLER SCHRAUBEN, DER SPRUNGMATTE UND DER PADS. VERWENDEN SIE DAS TRAMPOLIN NICHT, WENN TEILE FEHLEN ODER ABGENUTZT AUSSEHEN ODER GLEICH REIßEN.
- VERWENDEN SIE IMMER DAS MITGELIEFERTES SICHERHEITSGEHÄUSE, WENN SIE DAS TRAMPOLIN BENUTZEN.
- STELLEN SIE IMMER SICHER, DASS DAS TRAMPOLIN JEWEILS NUR VON EINER PERSON BENUTZT WIRD.
- STELLEN SIE IMMER SICHER, DASS DAS TRAMPOLIN IMMER UNTER AUFSICHT BENUTZT WIRD.
- UNTERBRECHEN SIE SOFORT DAS TRAINING, WENN SIE SICH UNWOHL FÜHLEN ODER WENN SIE

SCHMERZEN IN IHREN GELENKEN UND MUSKELN VERSPÜREN. SCHWINDEL IST EIN ZEICHEN VON MÜDIGKEIT UND SIE SOLLTEN AUFHÖREN ZU HÜPFEN UND SICH AUF DEN BODEN LEGEN, WENN IHNEN SCHWINDELIG WIRD.

- ACHTEN SIE BEI VERWENDUNG DIESES TRAMPOLINS DARAUFG, DASS SIE ANGEMESSENE KLEIDUNG TRAGEN, VORZUGSWEISE SPORTBEKLEIDUNG UND SOCKEN. TRAGEN SIE NIEMALS SCHUHE AUF DER MATTE.
- BITTE SEIEN SIE GEWARNT, DASS DAS TRAMPOLIN AUF FEDERN BASIERT UND ES DEM BENUTZER ERMÖGLICHT, AUF EINE GRÖßERE HÖHE ALS DIE AUF DEM BODEN ZU SPRINGEN. DENKEN SIE ALSO DARAN UND STELLEN SIE SICHER, DASS SIE ZUERST IN NIEDRIGEN HÖHEN SPRINGEN KÖNNEN.
- DIE ORDNUNGSGEMÄßE MONTAGE, PFLEGE UND WARTUNG DES PRODUKTS, SICHERHEITSTIPPS, WARNUNGEN UND GEEIGNETE TECHNIKEN ZUM SPRINGEN AUF IHR TRAMPOLIN SIND IN DIESEM HANDBUCH ZU IHRER SICHERHEIT UND ZU EINER LÄNGEREN LEBENSDAUER DES PRODUKTS ENTHALTEN. ALLE BENUTZER UND VORGESETZTEN SOLLTEN SICH DAHER MIT DIESEN ANWEISUNGEN VERTRAUT MACHEN. JEDER, DER DAS TRAMPOLIN BENUTZT, MUSS SICH SEINER EIGENEN EINSCHRÄNKUNGEN HINSICHTLICH DER LEISTUNGSFÄHIGKEIT DIESES TRAMPOLINS BEWUSST SEIN.
- DAS SICHERHEITSGEHÄUSE VERHINDERT, DASS DER BENUTZER VOM TRAMPOLIN FÄLLT, UND DARF NICHT UNNÖTIG HINEINGESPRUNGEN WERDEN.
- DAS TRAMPOLIN SOLLTE AUF GRAS- ODER BSI-ZUGELASSENEN SICHERHEITSMATTEN MONTIERT WERDEN.



WICHTIGE INFORMATIONEN, DIE ZU BEACHTEN SIND, BEVOR SIE DAS TRAMPOLIN ZUM ERSTEN MAL VERWENDEN



- SIE SOLLTEN SICH AN IHR TRAMPOLIN GEWÖHNEN UND VERSTEHEN, WIE VIEL SPRUNGFRAKT UND WIDERSTAND ES BEI JEDEM SPRUNG GIBT. DER FOKUS SOLLTE AN DIESER STELLE AUF KÖRPERHALTUNG UND TECHNIK LIEGEN, BIS JEDE FERTIGKEIT MIT LEICHTIGKEIT UND KONTROLLE AUSGEFÜHRT WERDEN KANN.
- BEVOR SIE VERSUCHEN, ZU HOCH ZU SPRINGEN, VERGEWISSERN SIE SICH, DASS SIE DIE TECHNIK DES ANHALTENS BEHERRSCHEN, DA DIES DAZU BEITRÄGT, VERLETZUNGEN ZU VERMEIDEN, FALLS SIE DAS GEFÜHL HABEN, DASS SIE UNKONTROLLIERT SPRINGEN.

- WENN DER BENUTZER AUF DEM TRAMPOLIN LANDET, SOLLTEN DIE KNIE GEBEUGT SEIN, DAMIT SIE DEN SPRUNG STOPPEN UND DEN AUFPRALL AUF DER MATTE ABSORBIEREN. DIE POSITION IST IM BILD LINKS DARGESTELLT. DIE ARME WERDEN AUSGESTRECKT, UM DAS GLEICHGEWICHT ZU VERBESSERN.
- DIESE FÄHIGKEIT WIRD VERWENDET, WENN DER TRAMPOLINBENUTZER AUFGRUND VON MÜDIGKEIT, KONTROLLVERLUST USW. AUFHÖREN MÖCHTE, AUF DEM TRAMPOLIN ZU SPRINGEN.



SALTO (FLIPS): FÜHREN SIE AUF DIESEM TRAMPOLIN KEINE SALTOS JEDLICHER ART (RÜCKWÄRTS ODER VORWÄRTS) AUS. WENN SIE BEIM VERSUCH, EINEN SALTO ZU MACHEN, EINEN FEHLER MACHEN, KÖNNTEN SIE AUF DEM KOPF ODER NACKEN LANDEN. DIES ERHÖHT DIE WAHRSCHEINLICHKEIT, DASS IHR NACKEN ODER RÜCKEN GEBROCHEN WIRD, WAS ZU TOD ODER LÄHMUNG FÜHREN KANN.



FREMDGEGENSTÄNDE: VERWENDEN SIE DAS TRAMPOLIN NICHT, WENN SICH HAUSTIERE, ANDERE PERSONEN ODER ANDERE GEGENSTÄNDE UNTER DEM TRAMPOLIN BEFINDEN. DADURCH ERHÖHT SICH DAS VERLETZUNGSRISIKO. HALTEN SIE WÄHREND DES GEBRAUCHS KEINE FREMDKÖRPER IN DER HAND UND LEGEN SIE KEINE GEGENSTÄNDE AUF DAS TRAMPOLIN. PLATZIEREN SIE DAS TRAMPOLIN NICHT UNTER ÜBERHÄNGENDEN GEGENSTÄNDEN WIE ÄSTEN, DRÄHTEN USW., DA DIESE DAS VERLETZUNGSRISIKO ERHÖHEN.



SCHLECHTE WARTUNG DES TRAMPOLINS: EIN TRAMPOLIN IN SCHLECHTEM ZUSTAND ERHÖHT DAS VERLETZUNGSRISIKO. BITTE ÜBERPRÜFEN SIE DAS TRAMPOLIN VOR JEDEM GEBRAUCH AUF VERBOGENE STAHLROHRE, ZERRISSENE MATTEN, LOSE ODER GEBROCHENE FEDERN UND DIE ALLGEMEINE STABILITÄT DES TRAMPOLINS.

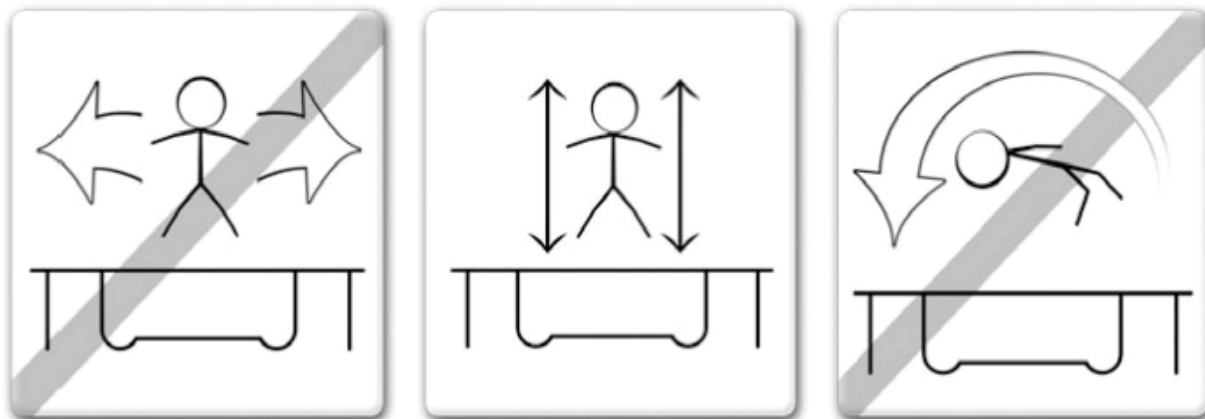


WETTERBEDINGUNGEN: BITTE BEACHTEN SIE DIE WETTERBEDINGUNGEN, WENN SIE DAS TRAMPOLIN BENUTZEN. WENN DIE MATTE DES TRAMPOLINS NASS IST, KANN DER BENUTZER AUSRUTSCHEN UND SICH VERLETZEN. WENN ES ZU WINDIG IST, KÖNNTE DER BENUTZER DIE KONTROLLE VERLIEREN.



ZUGANGSBESCHRÄNKUNGEN: WENN DAS TRAMPOLIN NICHT BENUTZT WIRD, BEWAHREN SIE DIE ZUGANGSLEITER IMMER AN EINEM SICHEREN ORT AUF, DAMIT UNBEAUF SICHTIGTE KINDER NICHT AUF DEM TRAMPOLIN SPIELEN KÖNNEN.

UNFALLRISIKO



UM DAS UNFALLRISIKO ALS "TRAMPOLINBENUTZER" ZU VERRINGERN:

- BEHALTEN SIE IMMER DIE KONTROLLE ÜBER IHRE SPRÜNGE UND KÖRPERHALTUNG.
- VERSUCHEN SIE NICHT, FÄHIGKEITEN AUSZUFÜHREN, DIE ÜBER DAS EIGENE KOMPETENZNIVEAU HINAUSGEHEN.
- LESEN UND VERSTEHEN SIE DIE RICHTIGE SPRUNGTECHNIK - ABSPRUNG UND LANDUNG IN DER MITTE DES TRAMPOLINS.
- KONTROLLIEREN SIE IHREN SPRUNG IMMER, INDEM SIE IN DER MITTE DES TRAMPOLINS STARTEN UND LANDEN.
- SPRINGEN SIE IMMER SENKRECHT UND VERMEIDEN SIE ES, IN IRGEND EINER RICHTUNG AUF DIE FEDERN ZU SPRINGEN.
- KONSULTIEREN SIE IMMER EINEN PROFESSIONELL ZERTIFIZIERTEN TRAMPOLINLEHRER, BEVOR SIE ETWAS ANDERES ALS GRUNDLEGENDE TECHNIKEN VERSUCHEN.

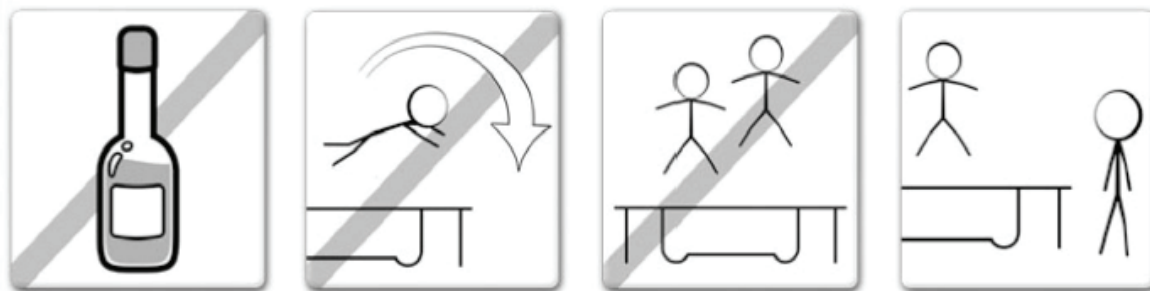
UM DAS UNFALLRISIKO ZU VERRINGERN, SOLLTE DER "AUFSEHER":

- ALLE SICHERHEITSREGELN UND -RICHTLINIEN VOLLSTÄNDIG VERSTEHEN UND DURCHSETZEN.
- BERATEN SIE DEN TRAMPOLINBENUTZER UND GEBEN SIE WISSEN DARÜBER, WAS ER RICHTIG UND FALSCH MACHT, UM DIE SICHERHEIT DES TRAMPOLINBENUTZERS ZU GEWÄHRLEISTEN.
- SEIEN SIE SICH BEWUSST UND INFORMIEREN SIE DEN TRAMPOLINBENUTZER ÜBER ALLE SICHERHEITSHINWEISE.

WICHTIG: WENN DER BENUTZER DES TRAMPOLINS NICHT BEAUFSICHTIGT WERDEN KANN, SOLLTE ES EINE METHODE GEBEN, UM ES ZU SICHERN UND ZU VERHINDERN, DASS JEMAND DAS PRODUKT BENUTZT, BIS EINE AUFSICHT VERFÜGBAR IST.

SICHERHEITSHINWEISE

VORSICHTSMASSNAHMEN BEI DER VERWENDUNG DES TRAMPOLINS



- VERWENDEN SIE DAS TRAMPOLIN NICHT, WENN SIE ALKOHOL ODER BETÄUBUNGSMITTEL KONSUMIERT HABEN
- SIE SOLLTEN DAS TRAMPOLIN KONTROLLIERT UND VORSICHTIG BETRETEN UND VERLASSEN. SPRINGEN SIE NIEMALS AUF ODER VON DEM TRAMPOLIN UND BENUTZEN SIE DAS TRAMPOLIN NIEMALS ALS MITTEL, UM AUF ODER IN EIN ANDERES OBJEKT ZU SPRINGEN.
- LERNEN SIE IMMER DEN GRUNDSPRUNG UND BEHERRSCHEN SIE JEDEN SPRUNGTYP, BEVOR SIE SCHWIERIGERE SPRUNGARTEN AUSPROBIEREN. SEHEN SIE SICH DEN ABSCHNITT GRUNDFERTIGKEITEN AN, UM ZU LERNEN, WIE MAN DIE GRUNDLAGEN MACHT.
- UM IHREN SPRUNG ZU STOPPEN, BEUGEN SIE IHRE KNIE, WENN SIE AUF IHREN FÜßEN LANDEN.
- BEHALTEN SIE IMMER DIE KONTROLLE, WENN SIE AUF DEM TRAMPOLIN SPRINGEN. EIN KONTROLLIERTER SPRUNG IST, WENN SIE AN DER GLEICHEN STELLE LANDEN, VON DER SIE ABGESPRUNGEN SIND. WENN SIE ZU IRGEND EINEM ZEITPUNKT FÜHLEN, DASS SIE DIE KONTROLLE VERLIEREN, HÖREN SIE SOFORT AUF.
- SPRINGEN ODER HÜPFEN SIE NICHT ÜBER LÄNGERE ZEITRÄUME, DIE FÜR EINE REIHE VON SPRÜNGEN ZU VIEL SIND. BEHALTEN SIE DIE MATTE IM AUGE, UM DIE KONTROLLE ZU BEHALTEN. WENN SIE DIES NICHT TUN, KÖNNEN SIE DAS GLEICHGEWICHT VERLIEREN.
- NIEMALS MEHR ALS EINE PERSON AUF DEM TRAMPOLIN LASSEN.

VORSICHTSMASSNAHMEN WÄHREND DER ÜBERWACHUNG DES TRAMPOLINS

WICHTIG: MACHEN SIE SICH MIT DEN GRUNDLEGENDEN SPRÜNGEN UND SICHERHEITSREGELN VERTRAUT. UM DAS VERLETZUNGSRISIKO ZU VERMEIDEN UND ZU VERRINGERN, STELLEN SIE SICHER, DASS ALLE SICHERHEITSREGELN EINGEHALTEN WERDEN UND DIE NEUEN BENUTZER DIE GRUNDLEGENDEN SPRÜNGE LERNEN, BEVOR SIE FORTGESCHRITTENERE TECHNIKEN AUSPROBIEREN.

- **ALLE BENUTZER MÜSSEN BEAUF SICHTIGT WERDEN, UNABHÄNGIG VON KÖNNEN ODER ALTER.**
- VERWENDEN SIE DAS TRAMPOLIN NIEMALS, WENN ES NASS, BESCHÄDIGT, SCHMUTZIG ODER ABGENUTZT IST. DAS TRAMPOLIN SOLLTE VOR DEM GEBRAUCH ÜBERPRÜFT WERDEN.

- HALTEN SIE ALLE GEGENSTÄNDE, DIE WÄHREND DES GEBRAUCHS STÖREN KÖNNTEN, JEDERZEIT VOM TRAMPOLIN FERN. ACHTEN SIE DARAUF, WAS SICH ÜBER, UNTER UND UM DAS TRAMPOLIN BEFINDET.
- UM EINE UNBEAUFICHTIGTE UND UNBEFUGTE VERWENDUNG ZU VERHINDERN, SOLLTE DAS TRAMPOLIN JEDERZEIT GESICHERT SEIN.

WEITERE HINWEISE



MONTAGE UND DEMONTAGE

SEIEN SIE BEIM EIN- UND AUSSTEIGEN AUS DEM TRAMPOLIN SEHR VORSICHTIG. MONTIEREN SIE DAS TRAMPOLIN NICHT, INDEM SIE DAS RAHMENPOLSTER GREIFEN, AUF DIE FEDERN TRETEN ODER VON EINEM GEGENSTAND (Z. B. EINEM DECK, EINEM DACH ODER EINER LEITER) AUF DIE TRAMPOLINMATTE SPRINGEN. DIES WIRD ALS SEHR GEFÄHRLICH ANGESEHEN. STEIGEN SIE NICHT AB, INDEM SIE VOM TRAMPOLIN SPRINGEN UND AUF DEM BODEN LANDEEN. WENN KLEINE KINDER AUF DEM TRAMPOLIN SPIELEN, BENÖTIGEN SIE MÖGLICHERWEISE HILFE BEIM AUF-UND ABSTEIGEN.



VERWENDUNG VON ALKOHOL ODER DROGEN

KONSUMIEREN SIE BEI DER VERWENDUNG DIESES TRAMPOLINS KEINEN ALKOHOL ODER DROGEN (DIES SCHLIEßT MEDIKAMENTE EIN, DIE DIE KOORDINATION DER BENUTZER BEEINTRÄCHTIGEN KÖNNTEN). DIES WIRD ALS SEHR GEFÄHRLICH ANGESEHEN, DA DIESE FREMDSTOFFE IHRE BEURTEILUNG, REAKTIONSZEIT UND ALLGEMEINE KÖRPERLICHE KOORDINATION BEEINTRÄCHTIGEN.



MEHRERE BENUTZER

WENN SIE MEHRERE BENUTZER HABEN (MEHR ALS EINE PERSON GLEICHZEITIG AUF DEM TRAMPOLIN), ERHÖHEN SIE DIE VERLETZUNGSGEFAHR. VERLETZUNGEN KÖNNEN AUF TRETEN, WENN SIE VOM TRAMPOLIN FLIEGEN, DIE KONTROLLE VERLIEREN, MIT ANDEREN JUMPERN KOLLIDIEREN ODER AUF DEN FEDERN LANDEEN.



BELASTUNG VON DEN FEDERRAHMEN

WENN SIE AUF DEM TRAMPOLIN SPIELEN, BLEIBEN SIE IN DER MITTE DER TRAMPOLINMATTE. DIES VERRINGERT DAS VERLETZUNGSRISIKO DURCH LANDUNG AUF DEM FEDERRAHMEN. HALTEN SIE DIE RAHMENPOLSTER IMMER ÜBER DEM RAHMEN DES TRAMPOLINS. SPRINGEN ODER TRETEN SIE NICHT DIREKT AUF DAS RAHMENPOLSTER, DA ES NICHT DAS GEWICHT EINER PERSON TRAGEN KANN.

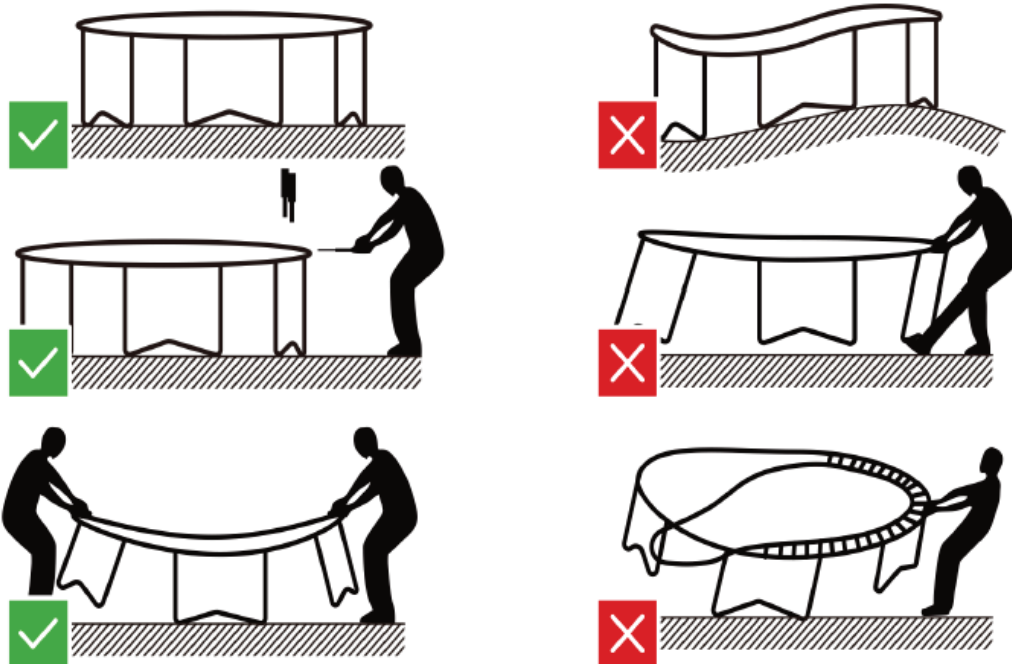


KONTROLLVERLUST

VERSUCHEN SIE NICHT SCHWIERIGE MANÖVER, BIS SIE DIE GRUNDLAGEN BEHERRSCHEN. WENN SIE DIESE RICHTLINIEN NICHT BEFOLGEN, ERHÖHEN SIE DAS VERLETZUNGSRISIKO.

TRANSPORTHINWEISE

- ACHTEN SIE DARAUF, DASS DAS TRAMPOLIN AUF EINEM EBENEN UNTERGRUND STEHT. UNEBENE BODENFLÄCHEN KÖNNEN DAZU FÜHREN, DASS SICH DER TRAMPOLINRAHMEN VERZIEHT.
- STELLEN SIE SICHER, DASS ALLE SCHRAUBEN, DIE DIE RAHMENVERBINDUNGEN HALTEN, VOLLSTÄNDIG ANGEZOGEN SIND, BEVOR SIE DIE FEDERN INSTALLIEREN. WENN DIES NICHT ORDNUNGSGEMÄß GESCHIEHT, KANN SICH DER RAHMEN VERFORMEN.
- ACHEN SIE DARAUF, DASS SIE NICHT MIT IHREM BEIN GEGEN DAS TRAMPOLINBEIN ODER DEN RAHMEN DRÜCKEN, WENN SIE DIE FEDERN EINBAUEN. DIES FÜHRT DAZU, DASS SICH DAS TRAMPOLIN VERFORMT.
- BELASTEN SIE DEN RAHMEN NICHT NUR AUF EINER SEITE DES TRAMPOLINS MIT DEN FEDERN. EINE UNGLEICHMÄßIGE VERTEILUNG DER SPANNUNG DER FEDERN FÜHRT DAZU, DASS SICH DER RAHMEN VERFORMT.
- WENN SICH DER TRAMPOLINRAHMEN VERZIEHT, LASSEN SIE SICH NICHT BEUNRUHIGEN, DA DAS „QUAD-LOCK“-SYSTEM SO KONZIPIERT IST, DASS ES FLEXIBEL IST. DRÜCKEN SIE MIT ZWEI PERSONEN AUF DEN TEIL DES RAHMENS, DER SICH VERZOGEN HAT, WIE GEZEIGT. DER RAHMEN WIRD SICH AUSGLEICHEN.
- BEWEGEN DES TRAMPOLINS. WENN DAS TRAMPOLIN UND DIE UMRANDUNG BEWEGT WERDEN MÜSSEN, SOLLTE ES VON MINDESTENS ZWEI PERSONEN BEWEGT, WAAGERECHT GEHALTEN UND LEICHT ANGEHOBBEN WERDEN. FALLS ERFORDERLICH, KANN DAS TRAMPOLIN UND DIE UMRANDUNG ZUM BEWEGEN DEMONTIERT WERDEN. UM DAS TRAMPOLIN ZU DEMONTIEREN, FÜHREN SIE DIE MONTAGESCHRITTE IN UMGEKEHRTER REIHENFOLGE AUS.
- WENN SIE DAS TRAMPOLIN BEWEGEN MÜSSEN, SOLLTEN MINDESTENS ZWEI PERSONEN EINGESETZT WERDEN. ALLE VERBINDUNGSPUNKTE SOLLTEN MIT WETTERFESTEM KLEBEBAND, Z. B. KLEBEBAND, SICHER UMWICKELT WERDEN. DADURCH BLEIBT DER RAHMEN WÄHREND DES TRANSPORTS INTAKT UND DIE VERBINDUNGSPUNKTE KÖNNEN SICH NICHT VERSCHIEBEN UND LÖSEN. HEBEN SIE DAS TRAMPOLIN BEIM BEWEGEN LEICHT VOM BODEN AB UND HALTEN SIE ES WAAGERECHT ZUM BODEN. FÜR JEDE ANDERE ART VON BEWEGEN SOLLTEN SIE DAS TRAMPOLIN DEMONTIEREN.

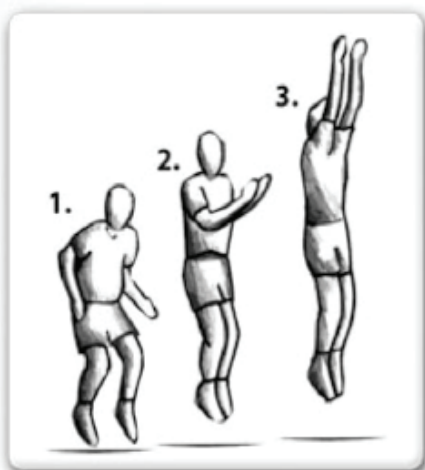


WARNUNG

WARNUNG: FÜR DIE FOLGENDE MONTAGE WERDEN 2 ERWACHSENE IN GUTER KÖRPERLICHER VERFASSUNG BENÖTIGT. TRAGEN SIE GEEIGNETE SCHUHE UND HALTEN SIE DAS GLEICHGEWICHT, UM EINEN STURZ ZU VERHINDERN. WENN SIE ALLE ANWEISUNGEN UND WARNUNGEN NICHT GENAU BEFOLGEN, KANN DIES ZU SCHWEREN VERLETZUNGEN FÜHREN.

GRUNDÜBUNGEN

GRUNDÜBUNG 1: DER GRUNDSPRUNG

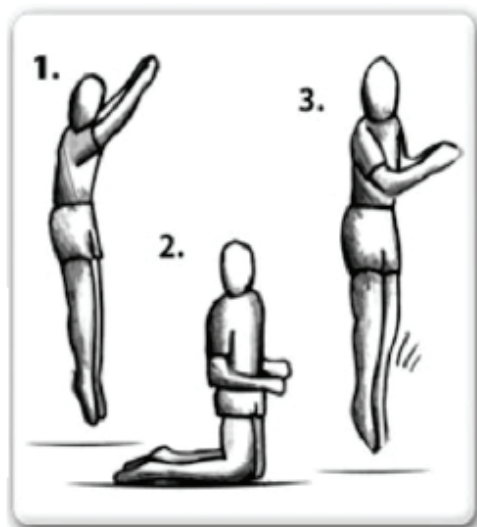


- BEGINNEN SIE AUS EINER STEHENDEN POSITION MIT SCHULTERBREIT AUSEINANDER STEHENDEN FÜSSEN UND DEN AUGEN AUF DEM TRAMPOLINBETT.
- SCHWINGEN SIE DIE ARME IN KREISENDEN BEWEGUNGEN NACH VORNE UND NACH OBEN ÜBER DEN KOPF.
- BRINGEN SIE BEINE UND FÜSSE IN DER LUFT ZUSAMMEN UND ZEIGEN SIE MIT DEN ZEHEN NACH UNTEN.
- LANDEN SIE MIT SCHULTERBREIT AUSEINANDER LIEGENDEN FÜSSEN AUF DER MATTE (WIE IN DER STARTPOSITION).

- VERSUCHEN SIE, MIT DER NÄCHSTEN FERTIGKEIT FORTZUFAHREN, ERST, WENN SIE SICH WOHL UND KOMPETENT BEI DIESER ÜBUNG FÜHLEN.

GRUNDÜBUNG 2: DER KNIE FALL

- BEGINNEN SIE MIT EINEM GERINGEN GRUNDSPRUNG (WIE IN GRUNDÜBUNG 1 BESCHRIEBEN).
- LANDEN SIE SCHULTERBREIT AUSEINANDER AUF DEN KNIEN. HALTEN SIE IHREN RÜCKEN GERADE UND EINE AUFRECHTE KÖRPERHALTUNG, INDEM SIE IHRE ARME ZUR SEITE ODER NACH VORNE AUSSTRECKEN, UM DAS GLEICHGEWICHT ZU HALTEN.
- HÜPFEN SIE ZURÜCK IN DIE GRUNDLEGENDE SPRUNGPOSITION, INDEM SIE DEN SPRUNGIMPULS VERWENDEN UND DIE ARME ÜBER DEM KOPF SCHWINGEN.
- SOBALD SIE DIE ÜBUNG IN DIESER HÖHE GEMEISTERT HABEN, VERSUCHEN SIE, ETWAS HÖHER ZU SPRINGEN, ABER DENKEN SIE DARAN, IMMER DIE KONTROLLE ÜBER DIE HÖHE IHRES SPRUNGS ZU BEHALTEN.



GRUNDÜBUNG 3: DER SITZ FALL



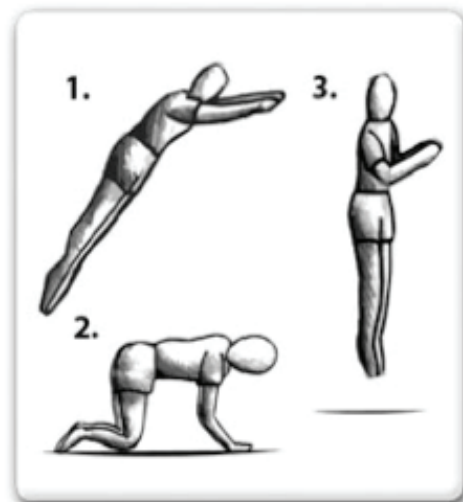
- BEGINNEN SIE MIT EINEM GERINGEN GRUNDSPRUNG (WIE IN GRUNDÜBUNG 1 BESCHRIEBEN).
- LANDEN SIE MIT AUSGESTRECKTEN BEINEN, MIT DEN HÄNDEN AUF BEIDEN SEITEN IHRER HÜFTEN UND DEM RÜCKEN GERADE IN EINER AUFRECHTEN KÖRPERHALTUNG.
- NUTZEN SIE DEN SPRUNGIMPULS UND HELFEN SIE SICH MIT EINEM HANDSTOß, UM IN EINE STEHENDE POSITION ZURÜCKZUKEHREN.
- SOBALD SIE DIE ÜBUNG IN DIESER HÖHE GEMEISTERT HABEN, VERSUCHEN SIE, ETWAS HÖHER ZU SPRINGEN, ABER DENKEN SIE DARAN, IMMER DIE KONTROLLE ÜBER DIE HÖHE IHRES SPRUNGS ZU BEHALTEN.

WICHTIG: BITTE KONSULTIEREN SIE EINEN AUSGEBILDETEN TRAMPOLINLEHRER, BEVOR SIE FORTGESCHRITTENERE FÄHIGKEITEN AUSPROBIEREN, UM SICHERZUSTELLEN, DASS DAS HÖCHSTMÖGLICHE SICHERHEITSNIVEAU EINGEHALTEN WIRD.

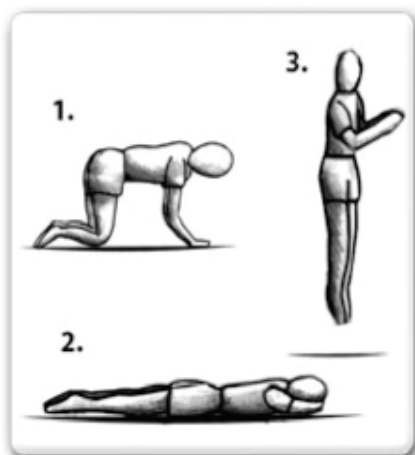
FORTGESCHRITTENE ÜBUNGEN

FORTGESCHRITTENE ÜBUNG 1: DER GRUNDSPRUNG

- BEGINNEN SIE MIT EINEM GERINGEN GRUNDSPRUNG (WIE IN GRUNDÜBUNG 1 BESCHRIEBEN).
- LANDEN SIE GLEICHZEITIG AUF HÄNDEN UND KNIEN, STELLEN SIE SICHER, DASS DER RÜCKEN HORIZONTAL ZUR SPRUNGMATTE LIEGT UND HÄNDE UND BEINE AUCH SCHULTERBREIT VONEINANDER ENTFERNT SIND.
- NUTZEN SIE DEN SPRUNGIMPULS UND HELFEN SIE SICH MIT EINEM HANDSTOß, UM IN EINE STEHENDE POSITION ZURÜCKZUKEHREN.
- SOBALD SIE DIE ÜBUNG IN DIESER HÖHE GEMEISTERT HABEN, VERSUCHEN SIE, ETWAS HÖHER ZU SPRINGEN, ABER DENKEN SIE DARAN, IMMER DIE KONTROLLE ÜBER DIE HÖHE IHRES SPRUNGS ZU BEHALTEN.
- VERSUCHEN SIE, MIT DER NÄCHSTEN FERTIGKEIT FORTZUFAHREN, SOBALD SIE SICH WOHL UND KOMPETENT FÜHLEN.



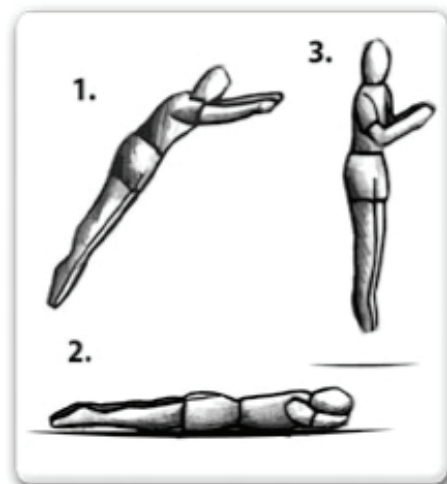
FORTGESCHRITTENE ÜBUNG 2: HÄNDE UND KNIE ZU FRONT DROP



- LANDEN SIE GLEICHZEITIG AUF HÄNDEN UND KNIEN, STELLEN SIE SICHER, DASS DER RÜCKEN HORIZONTAL ZUR SPRUNGMATTE LIEGT UND HÄNDE UND BEINE AUCH SCHULTERBREIT VONEINANDER ENTFERNT SIND.
- BEHALTEN SIE EINE AUFRECHTE KÖRPERHALTUNG BEI, WOBEI DER RÜCKEN HORIZONTAL ZUR MATTE POSITIONIERT IST, STRECKEN SIE DIE BEINE NACH HINTEN UND VERSCHRÄNKEN SIE DIE ARME VOR DEM GESICHT IN DER LUFT, UM IM LIEGENDEN POSITION AUF DER MATTE ZU LANDEN.
- STELLEN SIE SICHER, DASS DIE LANDUNG SO ERFOLGT, DASS DER GESAMTE KÖRPER GLEICHZEITIG DIE MATTE BERÜHRT.
- NUTZEN SIE DEN SPRUNGIMPULS UND HELFEN SIE SICH MIT EINEM HANDSTOß, UM IN EINE STEHENDE POSITION ZURÜCKZUKEHREN.
- SOBALD SIE DIE ÜBUNG IN DIESER HÖHE GEMEISTERT HABEN, VERSUCHEN SIE, ETWAS HÖHER ZU SPRINGEN, ABER DENKEN SIE DARAN, IMMER DIE KONTROLLE ÜBER DIE HÖHE IHRES SPRUNGS ZU BEHALTEN. VERSUCHEN SIE, MIT DER NÄCHSTEN FERTIGKEIT FORTZUFAHREN, SOBALD SIE SICH WOHL UND KOMPETENT FÜHLEN.


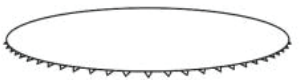


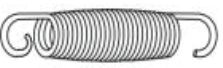









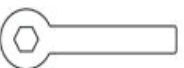

FORTGESCHRITTENE ÜBUNG 3: FRONT DROP

- BEGINNEN SIE MIT EINEM GERINGEN GRUNDSPRUNG (WIE IN GRUNDÜBUNG 1 BESCHRIEBEN).
- BEHALTEN SIE EINE AUFRECHTE KÖRPERHALTUNG BEI, WOBEI DER RÜCKEN HORIZONTAL ZUR MATTE POSITIONIERT IST, STRECKEN SIE DIE BEINE NACH HINTEN UND VERSCHRÄNKEN SIE DIE ARME VOR DEM GESICHT IN DER LUFT, UM IM LIEGENDEN POSITION AUF DER MATTE ZU LANDEN.
- STELLEN SIE SICHER, DASS DIE LANDUNG SO ERFOLGT, DASS DER GESAMTE KÖRPER GLEICHZEITIG DIE MATTE BERÜHRT.
- NUTZEN SIE DEN SPRUNGIMPULS UND HELFEN SIE SICH MIT EINEM HANDSTOß, UM IN EINE STEHENDE POSITION ZURÜCKZUKEHREN.
- SOBALD SIE DIE ÜBUNG IN DIESER HÖHE GEMEISTERT HABEN, VERSUCHEN SIE, ETWAS HÖHER ZU SPRINGEN, ABER DENKEN SIE DARAN, IMMER DIE KONTROLLE ÜBER DIE HÖHE IHRES SPRUNGS ZU BEHALTEN.



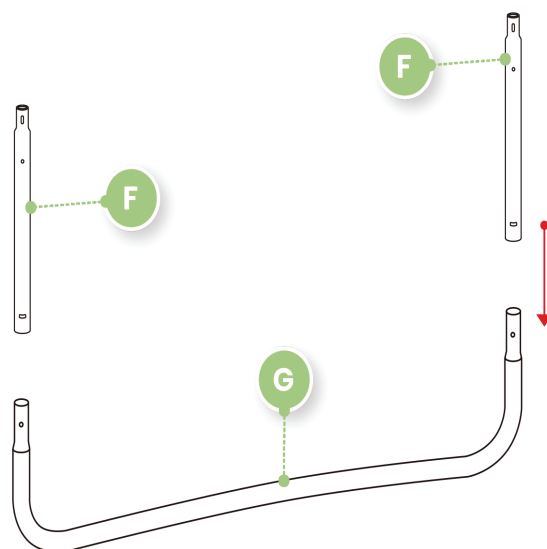
WICHTIG: WENN SIE WEITERE FORTSCHRITTE ERZIELEN UND FORTGESCHRITTENERE TECHNIKEN FÜR DAS TRAMPOLIN ERLERNEN MÖCHTEN, WENDEN SIE SICH BITTE AN EINEN QUALIFIZIERTEN UND REGISTRIERTEN AUSBILDER.

STÜCKLISTE

TEIL	FOTO	BEZEICHNUNG	6 Fuß 180cm	8 Fuß 244cm	10 Fuß 306cm	12 Fuß 366cm	14Fuß 427cm	16Fuß 487cm
A		RAHMENABDECKUNG	1	1	1	1	1	1
B		SPRUNGTUCH	1	1	1	1	1	1
C		RAHMENSCHIENE	6	6	6	8	8	12
D		T-VERBINDUNGSSTÜCK	6	6	8	8	8	12
E		FEDER	36	42	56	72	80	108
F		FUSSVERLÄNGERUNG	0	6	8	8	8	12
G		W-BEIN	3	3	4	4	4	6
H		FEDER-WEKRZEUG-HAKEN	1	1	1	1	1	1
K		UNETERES ROHR	6	6	8	8	8	12
L		OBERES ROHR	6	6	8	8	8	12
M		LANGE SCHRAUBE A	12	12	16	16	16	24
N		MUTTER	12	12	16	16	16	24
O		KUNSTSTOFFKAPPE	12	12	16	16	16	24
P		NETZ	1	1	1	1	1	1
Q		SCHRAUBENSCHLÜSSEL	1	1	1	1	1	1
R		UNTERLEGSCHIEBE	12	12	16	16	16	24

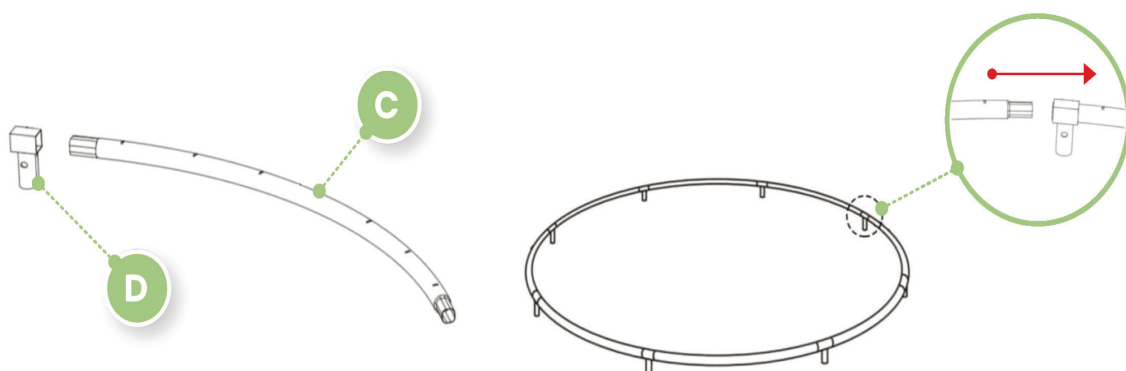
ZUSAMMENBAU DES TRAMPOLINRAHMENS

1. BEFESTIGEN SIE ZWEI BEINVERLÄNGERUNGEN (F) AN DEN W-FÖRMIGEN BEINEN (G). WIEDERHOLEN SIE DIESEN SCHRITT FÜR ALLE 3 ODER 4 BEINE (NUR 10,12,14,15,16 FUSS BENÖTIGEN BEINVERLÄNGERUNGEN).

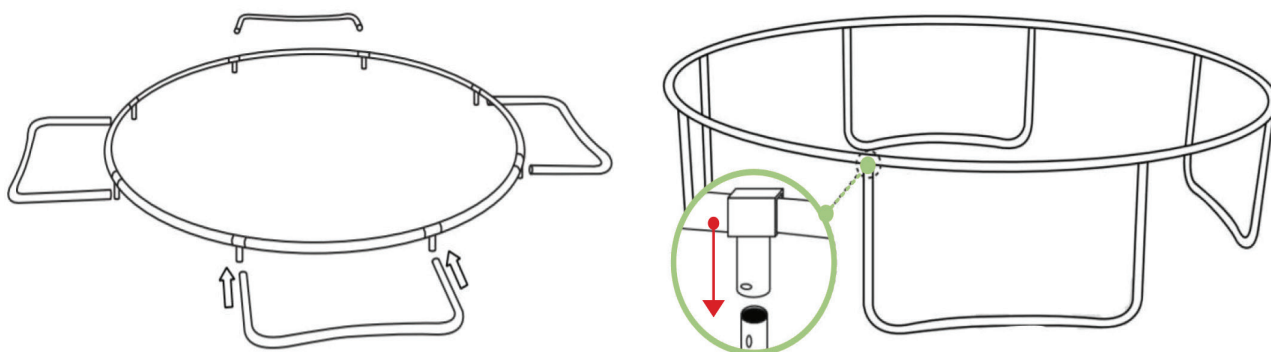


2. BEFESTIGEN SIE DIE OBEREN SCHIENEN (C) AN DEN T-VERBINDUNGSTÜCKEN (D). FAHREN SIE FORT, BIS SIE EINEN GROßEN KREIS BILDEN.

TIP: LASSEN SIE SICH VON EINER ZWEITEN PERSON HELFEN ODER VERWENDEN SIE EINE WAND, UM EINEN GEWISSEN WIDERSTAND GEGEN DEN RAHMEN AUSZÜBEN, DAMIT ER SICH IN DIE RICHTIGE POSITION SCHIEBEN LÄSST.



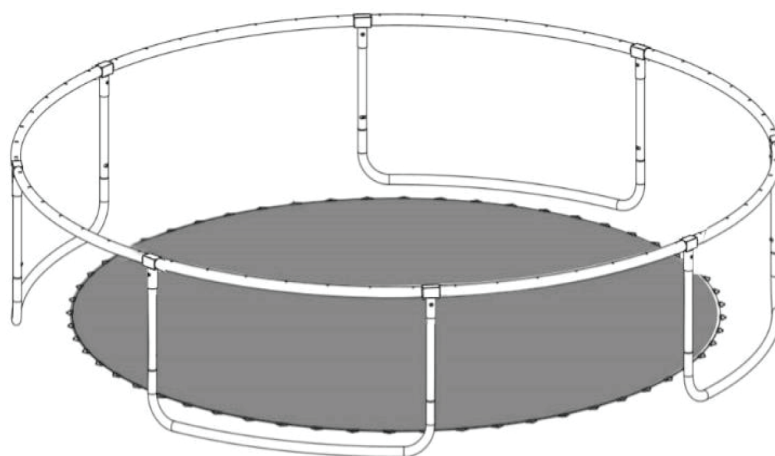
3. AN DIESEM PUNKT WERDEN ZWEI PERSONEN BENÖTIGT, UM DAS TRAMPOLIN ZU MONTIEREN. EINE PERSON HEBT DIE KREISRAHMEN AN. DIE ANDERE PERSON HEBT DIE W-FÖRMIGEN BEINROHRE IN EINE STEHENDE (VERTIKALE) POSITION UND SETZT DIE T-VERBINDUNGSTÜCKE IN DIE U-FÖRMIGEN BEINROHRE EIN. STELLEN SIE SICHER, DASS DIE VERRIEGELUNGSLÖCHER AUF EINANDER AUSGERICHTET SIND.



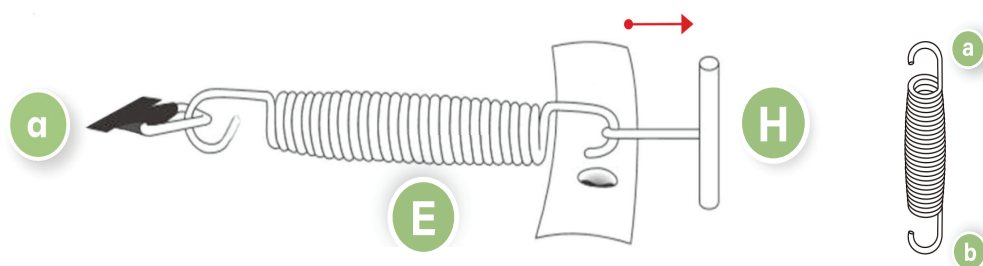
WARNUNG

WARNUNG: Es können 2 Erwachsene erforderlich sein, um alle Federn vollständig zu montieren. Die Federn erzeugen beim Zusammenbau eine hohe Spannung. Bitte achten Sie darauf, dass Sie sich nicht die Finger einklemmen.

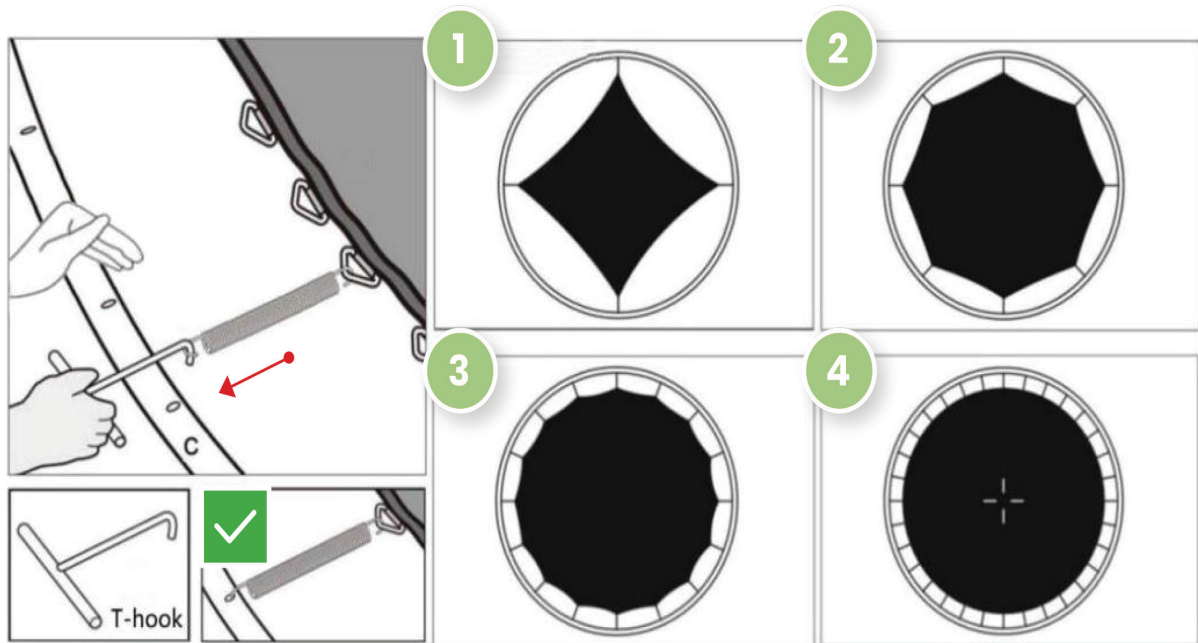
4. LEGEN SIE DAS SPRUNGTUCH (B) IM INNEREN DES RAHMENS AUS. STELLEN SIE SICHER, DASS DIE LÖCHER NACH INNEN GERICHTET SIND.



5. STECKEN SIE DAS ENDE 'A' DER FEDER IN DIE RINGE DES TRAMPOLIN-SPRUNGTUCHS (B), NEHMEN SIE DANN DIE FEDER (E) UND STECKEN SIE DAS ENDE 'B' IN DAS OBERE SCHIENENROHR.

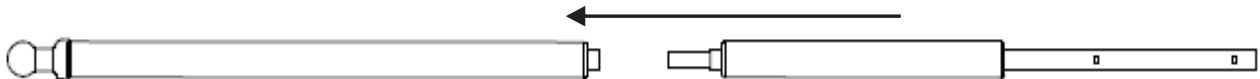


6. HALTEN SIE DAS FEDERWERKZEUG (H) MIT DER HAND UND ZIEHEN SIE DEN FEDERHAKEN IN RICHTUNG DER OBEREN SCHIENE (C), WIE IN DER ABBILDUNG GEZEIGT: LASSEN SIE DEN HAKEN IN DAS RAHMENLOCH FALLEN, BIS ER VOLLSTÄNDIG EINRASTET. KLOPFEN SIE IHN NACH UNTEN, WENN DER HAKEN NICHT VOLLSTÄNDIG IM LOCH IST.



MONTAGE DES UMRANDUNGSNETZES

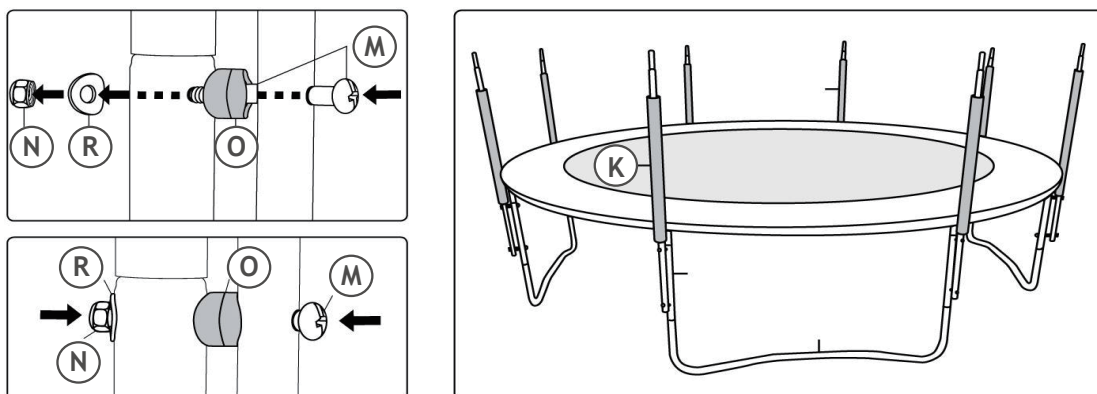
SCHRITT 1: VERBINDEN SIE ZWEI ABSCHNITTE DER OBEREN STANGEN MITEINANDER, WIE IN ABBILDUNG 1 DARGESTELLT.



STELLEN SIE DANN DIE KAPPEN AUF. WIE IN ABBILDUNG 2 GEZEIGT.

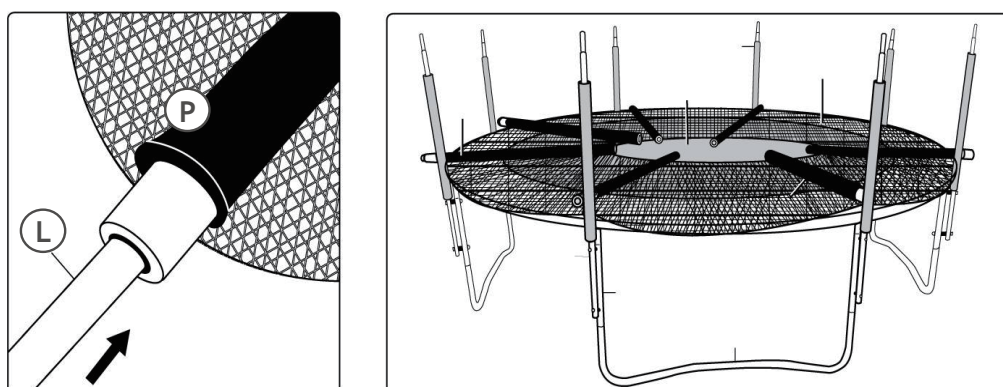
SCHRITT 2: WIEDERHOLEN SIE SCHRITT 1, BIS ALLE STANGEN EINGESTELLT SIND.

SCHRITT 3: BEFESTIGEN SIE DIE UNTERE STANGE K MIT DEN TEILEN N, R, O UND M AM VERTIKALEN BEIN.

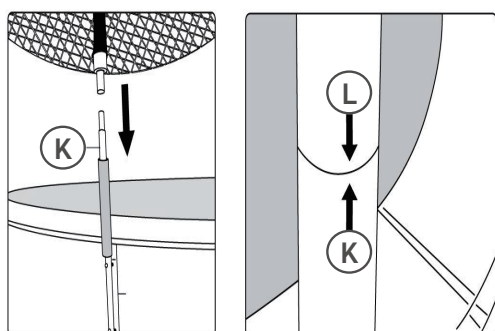


SCHRITT 4: BREITEN SIE DAS SICHERHEITSNETZ „P“ AUF DER SPRUNGMATTE DES TRAMPOLINS AUS. STELLEN SIE SICHER, DASS DIE TASCHEN DAZU BESTIMMT SIND, DIE OBERE STANGE L NACH OBEN ZU HALTEN. RICHTEN SIE DIE TASCHEN AN DER OBEREN STANGE L AUS.

LEGEN SIE DIE OBEREN STANGEN L IN DIE TASCHEN DES SICHERHEITSNETZES.



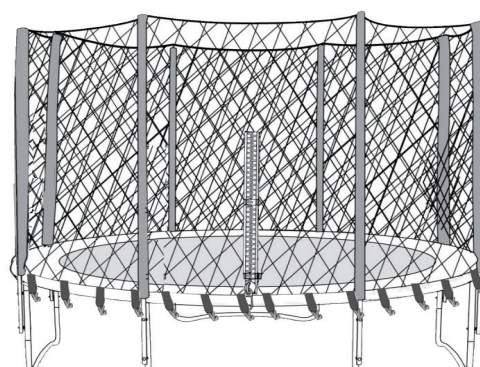
SCHRITT 5: SETZEN SIE DIE TEILE „L“ AUF DIE TEILE „K“.

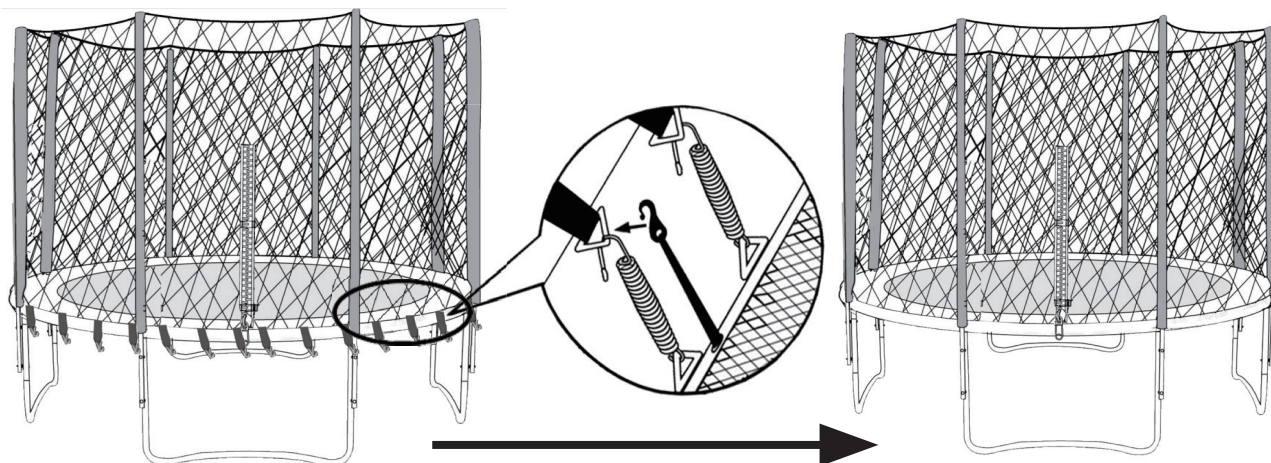


ZIEHEN SIE DAS SICHERHEITSNETZ „P“ VORSICHTIG UND GLEICHMÄSSIG HERUNTER. ZIEHEN SIE DIE OBERE SCHAUMSTOFFPOLSTERUNG AN DEN EINZELNEN STANGEN NACH UNTEN, BIS SIE AUF DER UNTEREN SCHAUMSTOFFPOLSTERUNG AUFLIEGT.



DER REIßVERSCHLUSS MUSS SICH IN DER MITTE DER BEIDEN UNTEREN ROHRE BEFINDEN.





SCHRITT 6: FÜHREN SIE DEN UNTEREN HAKEN DES SICHERHEITSNETZES DURCH DAS LOCH AM RAND DER RAHMENABDECKUNG UND BEFESTIGEN SIE IHN AN DER RÜCKHOLFEDER DES TRAMPOLINS ODER AM SPRUNGTUCHHAKEN. ACHTEN SIE JEDOCH DARAUF, DASS KEINE GRÖßEREN ÖFFNUNGEN VORHANDEN SIND, DAMIT NICHT JEMAND HERAUSFÄLLT.

SCHRITT 7: ÖFFNEN SIE DAS SICHERHEITSNETZ „P“ UND HAKEN SIE DIE BEIDEN SICHERHEITSVERSCHLÜSSE EIN.

BEDIENUNGSANLEITUNG FÜR LEITER

REF. : LEITER C (H: 86 CM) (FÜR 10 FUSS ODER 306 CM)

REF. : LEITER D (H: 56 CM) (FÜR 6 FUSS ODER 182 CM)

REF. : LEITER B (H: 76 CM) (FÜR 8 FUSS ODER 244 CM)

REF. : LEITER A (H: 96 CM) (FÜR 12/14 FUSS ODER 366/427 CM)

WARNHINWEISE UND ANWEISUNGEN

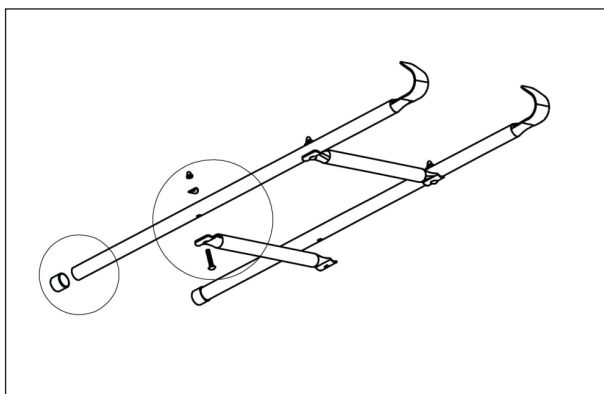
- BITTE LESEN SIE DIE MONTAGEANLEITUNG, BEVOR SIE MIT DER MONTAGE DES PRODUKTS BEGINNEN.
- SIEHE TABELLE FÜR BESCHREIBUNG UND TEILENUMMER. DIE MONTAGEANLEITUNG VERWENDET DIESE BESCHREIBUNGEN UND NUMMERN ALS REFERENZ.
- STELLEN SIE SICHER, DASS ALLE TEILE VORHANDEN SIND. SOLLTEN TEILE FEHLEN, WENDEN SIE SICH BITTE AN IHREN VERKÄUFER.
- NUR EIN ERWACHSENER DARF DIESES PRODUKT ZUSAMMENBAUEN.

LISTE DER LEITERTEILE

ANZAHL	TEILNUMMER	BESCHREIBUNG	MENGE (STK)
1	LD001	SEITENLEISTEN	2
2	LD002	STANGEN	1,2 ODER 3
3	LD003	SCHRAUBE	2,4 ODER 6
4	LD004	HANDBUCH	1

LEITERMONTAGE

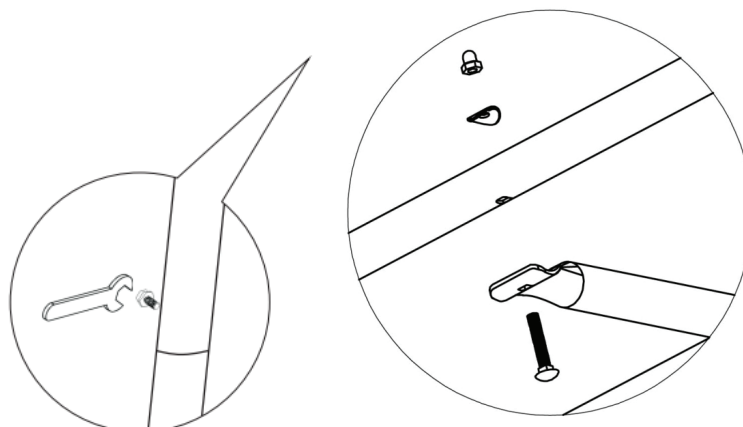
SCHRITT 1: MONTAGE DER SEITENLEISTEN



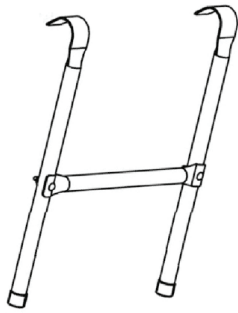
LEGEN SIE ALLE TEILE WIE ABGEBILDET AUF DEN BODEN. NEHMEN SIE DIE BEIDEN SEITENLEISTEN MIT ZWEI ODER DREI LÖCHERN.

SCHRITT 2: SCHRAUBEN ANBRINGEN

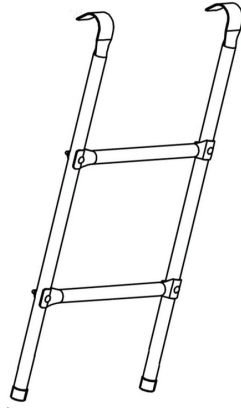
INSTALLIEREN SIE ALLE SCHRAUBEN MIT DEM WERKZEUG WIE ABGEBILDET.



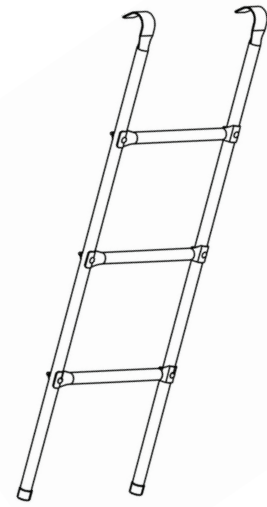
SCHRITT 3: ENDMONTAGE



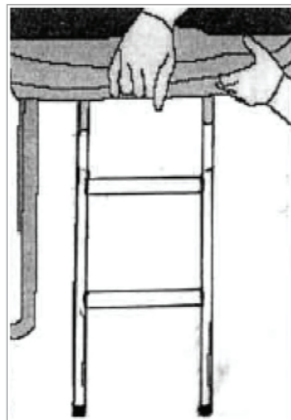
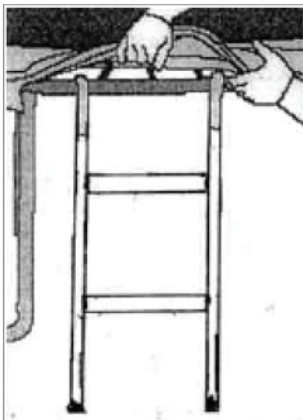
ODER



ODER



SCHRITT 4: VERWENDUNG



HÖCHSTGEWICHT: 100 KG

DIE LEITER SOLLTE NICHT VON MEHREREN PERSONEN GLEICHZEITIG BENUTZT WERDEN.

KINDER DÜRFEN DIE LEITER NUR UNTER AUFSICHT VON ERWACHSENEN BENUTZEN!

WARNUNG - ALLGEMEINE SICHERHEITSHINWEISE

- BITTE LESEN SIE DIE ANWEISUNGEN VOR DER VERWENDUNG UND BEWAHREN SIE SIE ZUM SPÄTEREN NACHSCHLAGEN AUF.
- STELLEN SIE SICHER, DASS DAS TRAMPOLIN-SICHERHEITSNETZ GEMÄß DEN ANWEISUNGEN IM HANDBUCH MONTIERT WURDE.
- KINDER DÜRFEN DAS TRAMPOLIN NIEMALS BENUTZEN, ES SEI DENN, SIE WERDEN VON EINEM VERANTWORTLICHEN ERWACHSENEN BEAUFICHTIGT, DER SICH MIT DER VERWENDUNG VON TRAMPOLINEN AUSKENNT.
- KINDER DÜRFEN ZU KEINEM ZEITPUNKT UNBEAUFICHTIGT IM TRAMPOLIN GELASSEN WERDEN.
- BEFOLGEN SIE IMMER DIE SICHERHEITSHINWEISE, DIE IN IHREN TRAMPOLINANWEISUNGEN IN VERBINDUNG MIT DER VERWENDUNG DES SICHERHEITSNETZES ANGEZEIGT SIND.
- KLETTERN, SCHWINGEN ODER SPRINGEN SIE NICHT ABSICHTLICH AUF DIE PANELE ODER STANGEN DES SICHERHEITSNETZES.
- WENN DAS MATERIAL DES SICHERHEITSNETZES BESCHÄDIGT WIRD, ERSETZEN SIE DAS NETZ BEVOR SIE DAS TRAMPOLIN WIEDER VERWENDEN.
- DAS SICHERHEITSNETZ IST AUSSCHLIESSLICH DAZU BESTIMMT, DAS VERLETZUNGSRISIKO DURCH HERUNTERFALLEN VOM TRAMPOLIN ZU VERRINGERN.
- LASSEN SIE KINDER KEINE GEGENSTÄNDE ODER SPIELSACHEN IN DAS TRAMPOLIN MITNEHMEN.
- BITTE LESEN UND BEACHTEN SIE VOR DER VERWENDUNG ANDERE WARNHINWEISE UND VERWENDUNGSINFORMATIONEN IN DEN ANWEISUNGEN FÜR TRAMPOLIN UND SICHERHEITSNETZ.
- BITTE BEWAHREN SIE DIESE INFORMATIONEN ZUM SPÄTEREN NACHSCHLAGEN AUF.

PFLEGE UND GEBRAUCH

- MONTAGEINFORMATIONEN - DIESES TRAMPOLIN MUSS VON EINEM ERWACHSENEN ZUSAMMENGEBAUT WERDEN. ES MUSS GENAU GEMÄß DER MONTAGEANLEITUNG ZUSAMMENGEBAUT WERDEN. DIE HINZUZIEHUNG EINES HELFERS ERLEICHTERT DIE MONTAGE. DIESES SICHERHEITSNETZ ENTHÄLT KLEINTEILE UND IST NICHT FÜR KINDER UNTER 3 JAHREN GEEIGNET. BITTE FÜHREN SIE VOR DER MONTAGE EINE BESTANDSAUFNAHME ALLER TEILE DURCH. SOLLTEN TEILE FEHLEN; DAS TRAMPOLIN DARF ERST DANN VERWENDET WERDEN, WENN ERSATZTEILE EINGEBAUT WURDEN.
- MONTAGEORT - IHR TRAMPOLIN MUSS AUF EINER EBENEN FLÄCHE STEHEN, DIE GUT BELEUCHTET IST. UNTER KEINEN UMSTÄNDEN SOLLTE ES AUF EINER HARTEN OBERFLÄCHE WIE BETON ODER ASPHALT POSITIONIERT WERDEN, ES SEI DENN, DER BODEN UNTER DEM TRAMPOLIN HAT EINEN UM DAS TRAMPOLIN UMGEBENDEN FREIRAUM VON 2 METERN UND IST MIT EINER SICHERHEITSFLÄCHE SOWIE EINEM FREIRAUM VON 7 METERN HÖHE BEDECKT. BEISPIELE FÜR GEEIGNETE OBERFLÄCHEN SIND GRAS, SAND ODER EINE FÜR DIESES TRAMPOLIN BESTIMMTE SPIELFLÄCHE. ES IST WICHTIG, DASS SIE NICHTS UNTER IHREM TRAMPOLIN PLATZIEREN ODER AUFBEWAHREN. BITTE LESEN SIE AUCH DIE MIT IHREM TRAMPOLIN GELIEFERTEN ANWEISUNGEN.

SICHERHEITSINFORMATIONEN

- DIESES TRAMPOLIN IST NUR FÜR DEN HÄUSLICHEN FAMILIENGEBRAUCH VON PERSONEN AB 6 JAHREN KONZIPIERT UND HERGESTELLT. ES IST KEIN RÜCKPRALLGERÄT. DAS SICHERHEITSNETZ DIENT DAZU, UM DEN EIN- UND AUSSTIEG ZUM UND VOM TRAMPOLIN ZU KONTROLLIEREN UND ES DEN SPRINGERN ZU ERMÖGLICHEN, VERTRAUEN, GLEICHGEWICHT, KOORDINATION UND BEWEGLICHKEIT ZU GEWINNEN, OHNE BEFÜRCHTEN ZU MÜSSEN, VOM TRAMPOLIN ZU FALLEN UND SICH ZU VERLETZEN.
- AUFSICHT VON KINDERN DURCH ERWACHSENE - KINDER SOLLTEN IMMER BEAUF SICHTIGT WERDEN, WÄHREND SIE AUF DEM MIT EINEM SICHERHEITSNETZ AUSGESTATTETEN TRAMPOLIN SPIELEN, UND SOLLTEN ANGEWIESEN WERDEN, ES NICHT IN UNANGEMESSENER ODER GEFÄHRLICHER WEISE ZU BENUTZEN. SEIEN SIE SICH INSBESONDERE BEWUSST:
 - DIE GEGENSTÄNDE, DIE KINDER IN DAS TRAMPOLIN BRINGEN
 - AKTIVITÄTEN FÜR KINDER IM TRAMPOLIN
 - BEDINGUNGEN IM TRAMPOLIN, WENN KINDER ES BENUTZEN
 - DIE ART UND WEISE, WIE KINDER IN DAS TRAMPOLIN EIN- UND AUSSTEIGEN
- KINDER SOLLTEN BEIM SPIELEN AUF DEM TRAMPOLIN KEINE FAHRRADHELME TRAGEN.
- DER RAHMEN IHRES TRAMPOLINS BESTEHT AUS STAHL UND LEITET STROM. UNTER KEINEN UMSTÄNDEN DÜRFEN ELEKTRISCHE GERÄTE (LAMPEN, HEIZUNGEN, VERLÄNGERUNGSKABEL, HAUSHALTSGERÄTE USW.) IM ODER AM SICHERHEITSNETZ ZUGELASSEN WERDEN, UM DAS RISIKO EINES STROMSCHLAGS ZU VERMEIDEN.
- LASSEN SIE NIEMALS MEHR ALS EINE PERSON GLEICHZEITIG DAS TRAMPOLIN BENUTZEN. MEHRERE BENUTZER KÖNNEN MITEINANDER KOLLIDIEREN UND DIES KANN ZU SCHWEREN VERLETZUNGEN FÜHREN.
- WENN IHRE TRAMPOLINMATTE VOM BODEN ABGEHOBEN WIRD, BESTEHT DIE GEFAHR EINES STURZES, WENN SIE DAS TRAMPOLIN DURCH DIE TÜR DES SICHERHEITSNETZES VERLASSEN. KINDER SOLLTEN BEIM BETRETEN UND VERLASSEN DES SICHERHEITSNETZES UNTERSTÜTZT WERDEN, UM DAS STURZRISIKO ZU VERRINGERN.
- ZUM BETRETEN ODER VERLASSEN DES TRAMPOLINS DARF NUR DIE TÜR DES TRAMPOLIN-SICHERHEITSNETZES VERWENDET WERDEN.
- WETTERBEDINGUNGEN - BESONDERE VORSICHT IST GEBOTEN, WENN SICH DIE WETTERBEDINGUNGEN ÄNDERN. INSBESONDERE KÖNNEN OBERFLÄCHEN BEI NASSEM WETTER RUTSCHIG WERDEN UND ZUNGEN UND LIPPEN KÖNNEN BEI TEMPERATUREN UNTER NULL AN DEN METALLARBEITEN HAFTEN. BEI WÄRMEREM UND SONNIGEREM WETTER KÖNNEN TEILE HEIß WERDEN, UND DIE TEMPERATUREN SOLLTEN WÄHREND DES GEBRAUCHS REGELMÄßIG ÜBERPRÜFT WERDEN, INSBESONDERE METALLTEILE.

PFLEGE UND WARTUNG

- BEI ALLEN PRODUKTEN IST ES WICHTIG, DASS DIE AUSRÜSTUNG REGELMÄßIG UND HÄUFIG VON EINEM ERWACHSENEN ÜBERPRÜFT WIRD. DIE GESAMTEN PRODUKTE SOLLTEN MINDESTENS EINMAL IM MONAT ÜBERPRÜFT WERDEN, UND BESONDERE AUFMERKSAMKEIT SOLLTE DEN VERBINDUNGEN UND BEFESTIGUNGEN GEWIDMET WERDEN. WENN TEILE ABNUTZUNGSERSCHEINUNGEN AUFWEISEN, MÜSSEN SIE MÖGLICHERWEISE ERSETZT WERDEN. ANDERNFALLS KANN DAS PRODUKT FEHLERHAFT FUNKTIONIEREN UND VERLETZUNGEN VERURSACHEN.
- DAS PRODUKT DARF ERST VERWENDET WERDEN, WENN ES ORDNUNGSGEMÄß UND VOLLSTÄNDIG INSTALLIERT UND ÜBERPRÜFT WURDE. VERZINKTE ROHRPRODUKTE MÜSSEN GELEGENTLICH GEWARTET WERDEN. WENN OBERFLÄCHENROST AUFTRITT, SOLLTE DIESER ENTWEDER MIT EINER DRAHTBÜRSTE ODER GROBEM SANDPAPIER ENTFERNT UND DER BEREICH MIT UNGIFTIGER FARBE BEHANDELT WERDEN.
- LASSEN SIE KEINE HAUSTIERE ODER ANDERE TIERE HINEIN, UM SCHÄDEN ZU VERMEIDEN. IHRE KRALLEN UND ZÄHNE KÖNNEN DAS NETZ UND DIE TRAMPOLINMATTE BESCHÄDIGEN.
- STELLEN SIE SICHER, DASS KEINE LAGERFEUER NAHE GENUG ANGEZÜNDET SIND, UM IHR TRAMPOLIN UND IHR SICHERHEITSNETZ ZU GEFÄHRDEN. BEI WIND KÖNNEN FUNKEN UND GLUT ERHEBLICHE ENTFERNUNGEN ZURÜCKLEGEN UND LÖCHER SOWOHL IM SICHERHEITSNETZ ALS AUCH IN DER TRAMPOLINMATTE VERBRENNEN.
- JEDES GROßE TRAMPOLIN MIT ODER OHNE SICHERHEITSNETZ KANN BEI STARKEM WIND HERUMGEWEHT WERDEN UND VERLETZUNGEN ODER SCHÄDEN VERURSACHEN. WIR EMPFEHLEN, DAS SICHERHEITSNETZ UNTER DIESEN BEDINGUNGEN ZU ENTFERNEN UND AN EINEM TROCKENEN ORT ZU LAGERN.

TRAMPOLINE

CHÈRES CLIENTES, CHERS CLIENTS,

NOUS VOUS REMERCIONS D' AVOIR CHOISI NOTRE PRODUIT. NOUS VOUS PRIONS DE LIRE ATTENTIVEMENT LE MODE D' EMPLOI AVANT DE MONTER OU D' UTILISER LE PRODUIT AFIN D' ÉVITER DES DOMMAGES CAUSÉS PAR UNE UTILISATION NON CONFORME. VEUILLEZ PRÊTER UNE ATTENTION PARTICULIÈRE AUX INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ. SI VOUS SOUHAITEZ DONNER CE PRODUIT À UNE TIERCE PERSONNE, LA NOTICE D' UTILISATION DOIT ÊTRE ÉGALEMENT LUI TRANSMIS.



AVERTISSEMENT

AVERTISSEMENT: NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLES DES BLESSURES QUI POUVENT SURVENIR LORS DE L'UTILISATION DU TRAMPOLINE.

AVERTISSEMENT: IL NE PEUT ÊTRE UTILISÉ QUE SOUS LA SURVEILLANCE DIRECTE D'ADULTES.

AVERTISSEMENT: POUR UN USAGE DOMESTIQUE UNIQUEMENT.



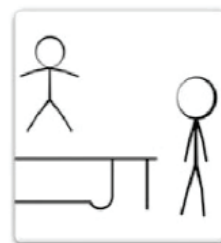
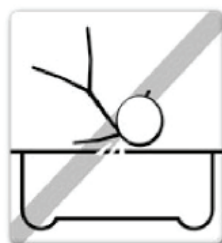
AVERTISSEMENT: NE CONVIENT PAS AUX ENFANTS DE MOINS DE TROIS ANS EN RAISON DE PETITES PIÈCES POUVANT PROVOQUER UN ÉTOUFFEMENT.

AVANT DE COMMENCER À UTILISER VOTRE TRAMPOLINE

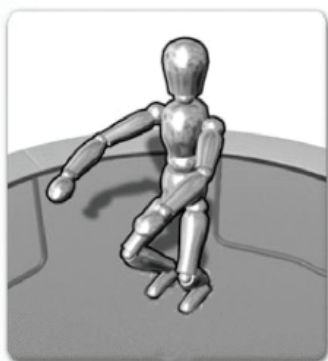
LISEZ ET COMPRENEZ TOUTES LES INFORMATIONS FOURNIES DANS CE MANUEL. COMME POUR TOUS LES SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES, IL EXISTE UN RISQUE QUE LES PARTICIPANTS SE BLESSENT. SUIVEZ LES RÈGLES DE SÉCURITÉ ET LES CONSEILS PERTINENTS POUR ASSURER VOTRE PLAISIR FUTUR ET ÉVITER LES BLESSURES.

- CONSULTEZ TOUJOURS UN MÉDECIN AVANT D'EFFECTUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE.
- VÉRIFIEZ TOUJOURS VOTRE TRAMPOLINE AVANT DE L'UTILISER, EN ACCORDANT UNE ATTENTION PARTICULIÈRE À LA POSITION DE TOUS LES BOULONS, DU TAPIS DE SAUT ET DES COUSSINETS. N'UTILISEZ PAS LE TRAMPOLINE S'IL MANQUE DES PIÈCES OU SI ELLES SEMBLANT USÉES OU SUR LE POINT DE SE DÉCHIRER.
- UTILISEZ TOUJOURS LE FILET DE SÉCURITÉ FOURNI LORSQUE VOUS UTILISEZ LE TRAMPOLINE.
- ASSUREZ-VOUS TOUJOURS QU'UNE SEULE PERSONNE UTILISE LE TRAMPOLINE À LA FOIS.
- ASSUREZ-VOUS TOUJOURS QUE CHAQUE FOIS QUE LE TRAMPOLINE EST UTILISÉ PAR UNE PERSONNE QUEL QUE SOIT SON NIVEAU DE COMPÉTENCE, QU'ELLE SOIT SOUS SURVEILLANCE.

- ARRÊTEZ IMMÉDIATEMENT DE FAIRE DE L'EXERCICE SI VOUS NE VOUS SENTEZ PAS BIEN OU SI VOUS RESSENTEZ DES DOULEURS DANS LES ARTICULATIONS ET LES MUSCLES. LES ÉTOURDISSEMENTS SONT UN SIGNE DE FATIGUE ET VOUS DEVEZ ARRÊTER DE SAUTER ET VOUS ALLONGER SUR LE SOL SI VOUS AVEZ DES ÉTOURDISSEMENTS.
- LORS DE L'UTILISATION DE CE TRAMPOLINE, ASSUREZ-VOUS DE PORTER DES VÊTEMENTS APPROPRIÉS, DE PRÉFÉRENCE DES VÊTEMENTS DE SPORT ET DES CHAUSSETTES. NE PORTEZ JAMAIS DE CHAUSSURES SUR LE TAPIS.
- VEUILLEZ NOTER QUE LE TRAMPOLINE EST À RESSORT ET PERMETTRA À L'UTILISATEUR DE SAUTER À UNE HAUTEUR SUPÉRIEURE À CELLE DU SOL. VEUILLEZ GARDER CELA À L'ESPRIT ET ASSUREZ-VOUS D'ABORD QUE VOUS ÊTES À L'AISE POUR REBONDIR À FAIBLE HAUTEUR.
- L'ASSEMBLAGE, L'ENTRETIEN ET LA MAINTENANCE APPROPRIÉS DU PRODUIT, LES CONSEILS DE SÉCURITÉ, LES AVERTISSEMENTS ET LES BONNES TECHNIQUES DE SAUT SONT INCLUS DANS CE MANUEL. EN LES SUIVANT, VOUS PRENEZ SOIN DE VOTRE SÉCURITÉ ET OFFREZ AU PRODUIT UNE DURÉE DE VIE PROLONGÉE. TOUTS LES UTILISATEURS ET SUPERVISEURS DOIVENT DONC SE FAMILIARISER AVEC CES INSTRUCTIONS. TOUTE PERSONNE QUI CHOISIT D'UTILISER LE TRAMPOLINE DOIT ÊTRE CONSCIENTE DE SES PROPRES LIMITES (CONCERNANT LA PERFORMANCE ET LES HABILITÉS PHYSIQUES).
- LE FILET DE SÉCURITÉ EST LÀ POUR EMPÊCHER L'UTILISATEUR DE TOMBER DU TRAMPOLINE ET NE LUI PERMET PAS DE SAUTER DESSUS INUTILEMENT.
- LE TRAMPOLINE DOIT ÊTRE ASSEMBLÉ SUR DE L'HERBE OU UN TAPIS DE SÉCURITÉ APPROUVÉ PAR BSI.



INFORMATIONS IMPORTANTES À CONSIDÉRER AVANT D'UTILISER LE TRAMPOLINE POUR LA PREMIÈRE FOIS



- VOUS DEVRIEZ VOUS HABITUER À VOTRE TRAMPOLINE ET COMPRENDRE COMBIEN DE REBOND ET DE RÉSISTANCE IL Y A À CHAQUE FOIS QUE VOUS SAUTEZ. À CE STADE, L'ACCENT DOIT ÊTRE MIS SUR LA POSITION DU CORPS ET LA TECHNIQUE JUSQU'À CE QUE CHAQUE COMPÉTENCE PUISSE ÊTRE COMPLÉTÉE AVEC AISANCE ET CONTRÔLE.
- AVANT D'ESSAYER DE SAUTER TROP HAUT, ASSUREZ-VOUS QUE VOUS AVEZ MAÎTRISÉ LA TECHNIQUE D'ARRÊT, CAR CELA AIDERA À PRÉVENIR LES BLESSURES SI VOUS SENTEZ QUE VOUS SAUTEZ HORS DE CONTRÔLE.

- LORSQUE L'UTILISATEUR ATTERRIT SUR LE TRAMPOLINE, LES GENOUX DOIVENT ÊTRE FLÉCHIS AFIN D'ARRÊTER LE SAUT ET D'ABSORBER LE REBOND SUR LE TAPIS. LA POSITION EST INDIQUÉE DANS L'IMAGE À GAUCHE. LES BRAS SONT TENDUS POUR UN MEILLEUR ÉQUILIBRE.
- CETTE COMPÉTENCE EST UTILISÉE LORSQUE L'UTILISATEUR DU TRAMPOLINE SOUHAITE ARRÊTER DE REBONDIR SUR LE TRAMPOLINE EN RAISON DE LA FATIGUE, D'UNE PERTE DE CONTRÔLE, ETC.



SALTO (FLIPS): N'EFFECTUEZ AUCUN TYPE DE FLIP (ARRIÈRE OU AVANT) SUR CE TRAMPOLINE. SI VOUS FAITES UNE ERREUR EN ESSAYANT DE RETOURNER, VOUS POURRIEZ VOUS RETROUVER SUR LA TÊTE OU LE COU. CELA AUGMENTE LES RISQUES DE FRACTURE DU COU OU DU DOS, CE QUI PEUT ENTRAÎNER LA MORT OU LA PARALYSIE.



OBJETS ÉTRANGERS: N'UTILISEZ PAS LE TRAMPOLINE S'IL Y A DES ANIMAUX DOMESTIQUES, D'AUTRES PERSONNES OU TOUT AUTRE OBJET SOUS LE TRAMPOLINE. CELA AUGMENTERA LES RISQUES DE BLESSURE. NE TENEZ AUCUN OBJET ÉTRANGER DANS VOTRE MAIN ET NE PLACEZ AUCUN OBJET SUR LE TRAMPOLINE PENDANT SON UTILISATION. NE PLACEZ PAS LE TRAMPOLINE SOUS DES OBJETS EN SURPLOMB COMME DES BRANCHES D'ARBRES, DES FILS, ETC., CAR CELA AUGMENTERAIT LES RISQUES DE BLESSURES.



MAUVAIS ENTRETIEN DU TRAMPOLINE : UN TRAMPOLINE EN MAUVAIS ÉTAT AUGMENTERA LE RISQUE DE BLESSURE. VEUILLEZ INSPECTER LE TRAMPOLINE AVANT CHAQUE UTILISATION POUR LES TUBES EN ACIER PLIÉS, LE TAPIS DÉCHIRÉ, LES RESSORTS DESSERRÉS OU CASSÉS ET LA STABILITÉ GLOBALE DU TRAMPOLINE.

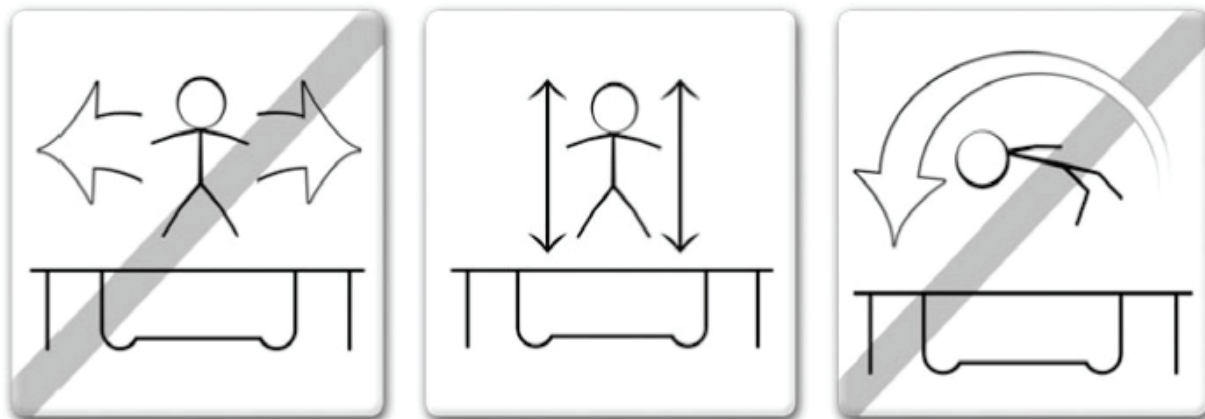


CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES: VEUILLEZ TENIR COMPTE DES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES LORSQUE VOUS UTILISEZ LE TRAMPOLINE. SI LE TAPIS DU TRAMPOLINE EST MOUILLÉ, L'UTILISATEUR POURRAIT GLISSER ET SE BLESSER. S'IL Y A TROP DE VENT, L'UTILISATEUR POURRAIT PERDRE LE CONTRÔLE.



RESTRICTION D'ACCÈS: LORSQUE LE TRAMPOLINE N'EST PAS UTILISÉ, RANGEZ TOUJOURS L'ÉCHELLE D'ACCÈS DANS UN ENDROIT SÛR AFIN QUE LES ENFANTS NON SURVEILLÉS NE PUISSENT PAS JOUER SUR LE TRAMPOLINE.

RISQUE D'ACCIDENT



AFIN DE RÉDUIRE LE RISQUE D'ACCIDENT, «L'UTILISATEUR DU TRAMPOLINE» DOIT :

- TOUJOURS GARDER LE CONTRÔLE DE SES SAUTS ET DE LA POSITION DE SON CORPS À TOUT MOMENT.
- NE PAS TENTER D'EXÉCUTER DES COMPÉTENCES QUI DÉPASSENT LEUR PROPRE NIVEAU DE COMPÉTENCE.
- LIRE ET COMPRENDRE LA BONNE TECHNIQUE DE SAUT - SAUTER ET ATERRIR AU MILIEU DU TRAMPOLINE.
- CONTRÔLEZ TOUJOURS VOTRE SAUT EN COMMENÇANT ET EN ATERRISSANT AU MILIEU DU TRAMPOLINE.
- SAUTEZ TOUJOURS VERTICALEMENT ET ÉVITEZ DE REBONDIR VERS LES RESSORTS DANS N'IMPORTE QUELLE DIRECTION.
- CONSULTEZ TOUJOURS UN INSTRUCTEUR DE TRAMPOLINE PROFESSIONNELLEMENT CERTIFIÉ AVANT D'ESSAYER QUOI QUE CE SOIT AU-DELÀ DES TECHNIQUES DE BASE.

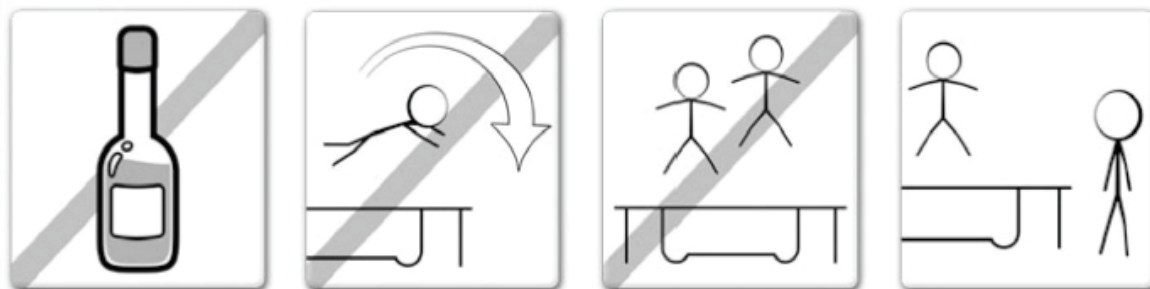
AFIN DE RÉDUIRE LE RISQUE D'ACCIDENT, LE "SUPERVISEUR" DOIT:

- BIEN COMPRENDRE ET APPLIQUER TOUTES LES RÈGLES ET DIRECTIVES DE SÉCURITÉ.
- CONSEILLER L'UTILISATEUR DU TRAMPOLINE ET FOURNIR DES INFORMATIONS SUR CE QU'IL FAIT BIEN ET MAL POUR ASSURER LA SÉCURITÉ DE L'UTILISATEUR DU TRAMPOLINE.
- SOYEZ CONSCIENT ET INFORMEZ L'UTILISATEUR DU TRAMPOLINE DE TOUS LES AVERTISSEMENTS DE SÉCURITÉ.

IMPORTANT: SI L'UTILISATEUR DU TRAMPOLINE NE PEUT PAS ÊTRE SUPERVISÉ, IL DOIT Y AVOIR UNE MÉTHODE POUR LE SÉCURISER ET EMPÊCHER QUICONQUE D'UTILISER LE PRODUIT JUSQU'À CE QUE LA SUPERVISION SOIT DISPONIBLE.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

PRÉCAUTIONS CONSULTATIVES PENDANT L'UTILISATION DU TRAMPOLINE



- N'UTILISEZ PAS DE TRAMPOLINE SI VOUS AVEZ CONSOMMÉ DE L'ALCOOL OU DES STUPÉFIANTS.
- VOUS DEVEZ MONTER ET DESCENDRE DU TRAMPOLINE DE MANIÈRE CONTRÔLÉE ET PRUDENTE. NE SAUTEZ JAMAIS SUR OU HORS DU TRAMPOLINE ET N'UTILISEZ JAMAIS LE TRAMPOLINE COMME MOYEN DE REBONDIR SUR OU DANS UN AUTRE OBJET.
- APPRENEZ TOUJOURS LE SAUT DE BASE ET MAÎTRISEZ CHAQUE TYPE DE SAUT AVANT DE TENTER DES SAUTS PLUS DIFFICILES. CONSULTEZ LA SECTION COMPÉTENCES DE BASE POUR APPRENDRE À FAIRE LES BASES.
- POUR ARRÊTER VOTRE REBOND, FLÉCHISSEZ VOS GENOUX LORSQUE VOUS ATTERISSEZ SUR VOS PIEDS.
- GARDEZ TOUJOURS LE CONTRÔLE LORSQUE VOUS REBONDISSEZ SUR LE TRAMPOLINE. UN SAUT CONTRÔLÉ, C'EST QUAND VOUS ATTERISSEZ AU MÊME ENDROIT D'OÙ VOUS AVEZ SAUTÉ. SI À TOUT MOMENT VOUS VOUS SENTEZ HORS DE CONTRÔLE, ARRÊTEZ DE REBONDIR IMMÉDIATEMENT.
- NE PAS SAUTER OU REBONDIR PENDANT DES PÉRIODES PROLONGÉES DE TEMPS TROP ÉLEVÉ. GARDEZ LES YEUX SUR LE TAPIS POUR GARDER LE CONTRÔLE. SI VOUS NE LE FAITES PAS, VOUS POURRIEZ PERDRE L'ÉQUILIBRE.
- N'AYEZ JAMAIS PLUS D'UNE PERSONNE SUR LE TRAMPOLINE À LA FOIS.

PRÉCAUTIONS CONSULTATIVES LORS DE LA SUPERVISION DU TRAMPOLINE

IMPORTANT: FAMILIARISEZ-VOUS AVEC LES SAUTS DE BASE ET LES RÈGLES DE SÉCURITÉ. POUR PRÉVENIR ET RÉDUIRE LES RISQUES DE BLESSURES, ASSUREZ-VOUS QUE TOUTES LES RÈGLES DE SÉCURITÉ SONT APPLIQUÉES ET LAISSEZ LES NOUVEAUX UTILISATEURS APPRENDRE LES SAUTS DE BASE AVANT D'ESSAYER DES TECHNIQUES PLUS AVANCÉES.

- **TOUS LES UTILISATEURS DOIVENT ÊTRE SUPERVISÉS, QUEL QUE SOIT LEUR NIVEAU DE COMPÉTENCE OU LEUR ÂGE.**
- N'UTILISEZ JAMAIS LE TRAMPOLINE LORSQU'IL EST MOUILLÉ, ENDOMMAGÉ, SALE OU USÉ. LE TRAMPOLINE DOIT ÊTRE INSPECTÉ AVANT UTILISATION.

- GARDEZ TOUS LES OBJETS QUI POURRAIENT INTERFÉRER LORS DE L'UTILISATION LOIN DU TRAMPOLINE EN TOUT TEMPS. SOYEZ CONSCIENT DE CE QUI SE TROUVE AU-DESSUS, EN DESSOUS ET AUTOUR DU TRAMPOLINE.
- POUR EMPÊCHER UNE UTILISATION NON SUPERVISÉE ET NON AUTORISÉE, LE TRAMPOLINE DOIT ÊTRE SÉCURISÉ EN TOUT TEMPS.

PLUS D'INFORMATION



MONTAGE ET DÉMONTAGE

SOYEZ TRÈS PRUDENT LORSQUE VOUS MONTEZ ET DESCENDEZ DU TRAMPOLINE. NE MONTEZ PAS SUR LE TRAMPOLINE EN SAISISANT LE COUSSIN DU CADRE, EN MARCHANT SUR LES RESSORTS OU EN SAUTANT SUR LE TAPIS DU TRAMPOLINE DEPUIS UN OBJET (PAR EXEMPLE, UNE TERRASSE, UN TOIT OU UNE ÉCHELLE). CECI EST CONSIDÉRÉ COMME TRÈS DANGEREUX. N'ARRÊTEZ PAS DE SAUTER EN SAUTANT DU TRAMPOLINE ET EN ATERRISSANT AU SOL. SI DE JEUNES ENFANTS JOUENT SUR LE TRAMPOLINE, ILS PEUVENT AVOIR BESOIN D'AIDE POUR MONTER ET DESCENDRE.



CONSOMMATION D'ALCOOL OU DE DROGUES

NE PAS CONSOMMER D'ALCOOL OU PRENDRE DE DROGUES (Y COMPRIS DES MÉDICAMENTS QUI POURRAIENT AFFECTER LA COORDINATION DE L'UTILISATEUR) LORS DE L'UTILISATION DE CE TRAMPOLINE. CECI EST CONSIDÉRÉ COMME TRÈS DANGEREUX CAR CES SUBSTANCES ÉTRANGÈRES ALTÈRENT VOTRE JUGEMENT, VOTRE TEMPS DE RÉACTION ET VOTRE COORDINATION PHYSIQUE GLOBALE.



UTILISATEURS MULTIPLES

SI VOUS AVEZ PLUSIEURS UTILISATEURS (PLUS D'UNE PERSONNE SUR LE TRAMPOLINE À LA FOIS), LE RISQUE DE BLESSURE AUGMENTE. DES BLESSURES PEUVENT SURVENIR LORSQUE VOUS SAUTEZ DU TRAMPOLINE, PERDEZ LE CONTRÔLE, ENTREZ EN COLLISION AVEC D'AUTRES SAUTEURS OU ATERRISSEZ SUR LES RESSORTS.



NE JAMAIS SAUTER SUR LE CADRE À RESSORT

LORSQUE VOUS JOUEZ SUR LE TRAMPOLINE, RESTEZ AU CENTRE DU TAPIS DE TRAMPOLINE. CELA RÉDUIRA LE RISQUE DE BLESSURE EN ATERRISSANT SUR LE CADRE À RESSORT. GARDEZ TOUJOURS LES COUSSINETS DE CADRE COUVRANT LE CADRE DU TRAMPOLINE. NE PAS SAUTER OU MARCHER DIRECTEMENT SUR LE REMBOURRAGE CAR IL N'EST PAS DESTINÉ À SUPPORTER LE POIDS D'UNE PERSONNE.

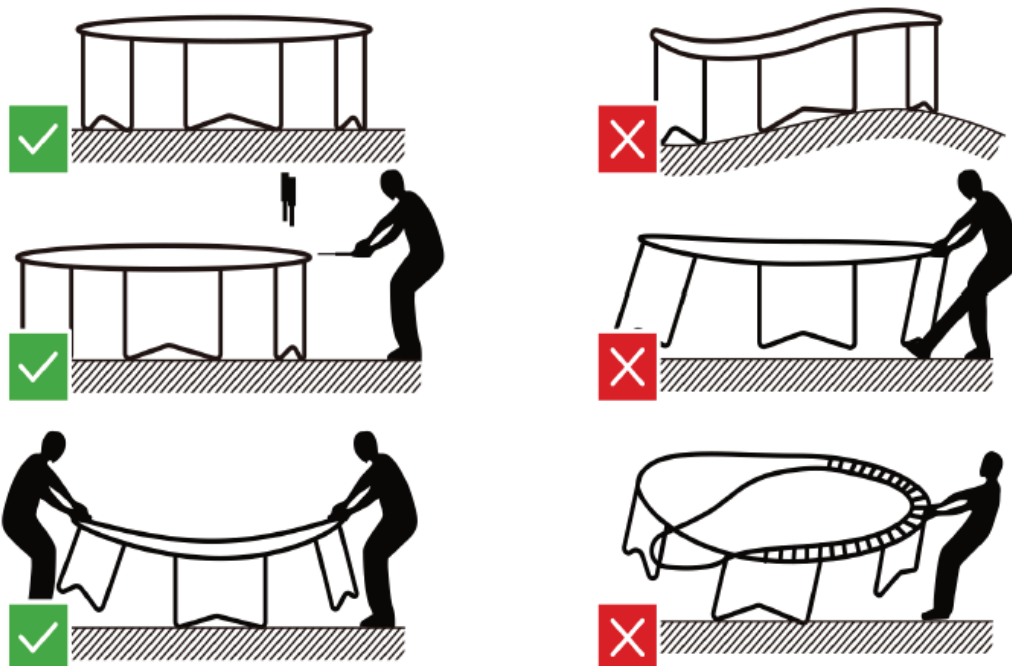


PERTE DE CONTRÔLE

N'ESSEYER PAS DE MANŒUVRES DIFFICILES TANT QUE VOUS N'AVEZ PAS MAÎTRISÉ LES BASES. SI VOUS NE SUIVEZ PAS CES DIRECTIVES, VOUS AUGMENTEZ LE RISQUE DE BLESSURE.

INSTRUCTIONS POUR DÉPLACER LE TRAMPOLINE

- ASSUREZ-VOUS QUE LE TRAMPOLINE EST PLACÉ SUR UN SOL PLAT. DES SURFACES DE SOL INÉGALES PEUVENT DÉFORMER LE CADRE DU TRAMPOLINE.
- ASSUREZ-VOUS QUE TOUS LES BOULONS RETENANT LES JOINTS DU CADRE SONT COMPLÈTEMENT SERRÉS AVANT D'INSTALLER LES RESSORTS. SI VOUS NE LE FAITES PAS CORRECTEMENT, LE CADRE SE DÉFORMERA.
- VEILLES À NE PAS POUSSER VOTRE JAMBE CONTRE LA JAMBE OU LE CADRE DU TRAMPOLINE LORS DE L'INSTALLATION DES RESSORTS. CELA PROVOQUE LA DÉFORMATION DU TRAMPOLINE.
- NE CHARGEZ PAS LE CADRE AVEC LES RESSORTS D'UN SEUL CÔTÉ DU TRAMPOLINE. UNE RÉPARTITION INÉGALE DE LA TENSION DES RESSORTS ENTRAÎNERA UNE DÉFORMATION DU CADRE.
- NE PANIQUEZ PAS SI LE CADRE DU TRAMPOLINE SE DÉFORME, CAR LE SYSTÈME 'QUAD-LOCK' EST CONÇU POUR ÊTRE FLEXIBLE. PUSSEZ VERS LE BAS SUR LA PARTIE DU CADRE QUI S'EST DÉFORMÉE AVEC DEUX PERSONNES, COMME ILLUSTRÉ. LE CADRE SE NIVELLERA.
- DÉPLACER LE TRAMPOLINE. SI LE TRAMPOLINE DOIT ÊTRE DÉPLACÉ, IL DOIT ÊTRE DÉPLACÉ PAR AU MOINS DEUX PERSONNES. GARDEZ-LE À L'HORIZONTALE, NE LE RETOURNEZ PAS ET SOULEVEZ-LE LÉGÈREMENT. SI NÉCESSAIRE, LE TRAMPOLINE ET L'ENCEINTE PEUVENT ÊTRE DÉMONTÉS POUR LE DÉPLACEMENT. POUR DÉMONTER LE TRAMPOLINE, SUIVEZ LES ÉTAPES DE MONTAGE DANS L'ORDRE INVERSE.
- SI VOUS DEVEZ DÉPLACER LE TRAMPOLINE, UTILISEZ AU MOINS DEUX PERSONNES. TOUS LES POINTS DE CONNEXION DOIVENT ÊTRE ENVELOPPÉS ET FIXÉS AVEC DES RUBANS RÉSISTANTS AUX INTEMPÉRIES, TELS QUE DU RUBAN ADHÉSIF. CELA GARDERA LE CADRE INTACT PENDANT LE DÉMÉNAGEMENT ET EMPÊCHERA LES POINTS DE CONNEXION DE SE DISLOQUER ET DE SE SÉPARER. LORSQUE VOUS VOUS DÉPLACEZ, SOULEVEZ LÉGÈREMENT LE TRAMPOLINE DU SOL ET MAINTENEZ-LE PARALLÈLE AU SOL. POUR TOUT AUTRE TYPE DE DÉMÉNAGEMENT, VOUS DEVEZ DÉMONTER LE TRAMPOLINE.

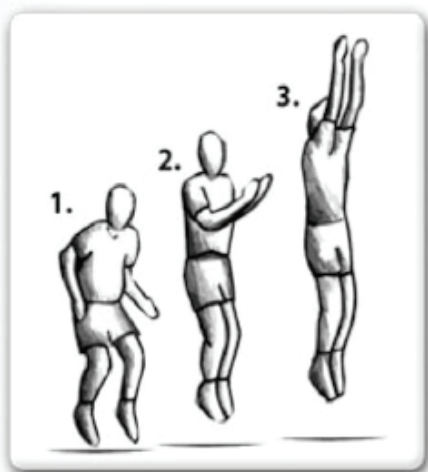


AVERTISSEMENT

AVERTISSEMENT: DEUX ADULTES EN BONNE CONDITION PHYSIQUE SONT REQUIS POUR LE MONTAGE SUIVANT. PORTEZ DES CHAUSSURES APPROPRIÉES ET MAINTENEZ VOTRE ÉQUILIBRE POUR ÉVITER LES CHUTES. LE NON-RESPECT PRÉCIS DE TOUTES LES INSTRUCTIONS ET AVERTISSEMENTS PEUT ENTRAÎNER DES BLESSURES GRAVES.

INFORMATIONS PRATIQUES

COMPÉTENCE DE BASE 1: LE SAUT DE BASE

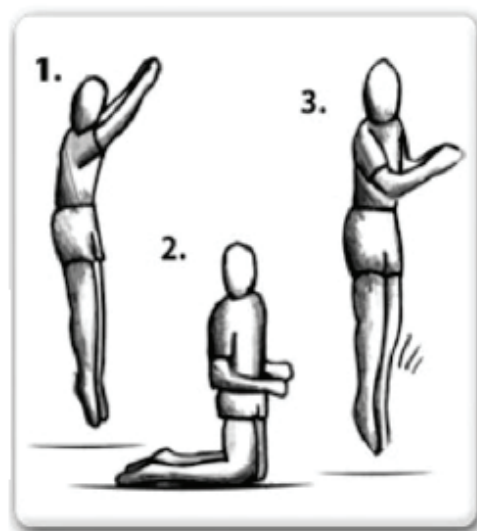


- COMMENCEZ EN POSITION DEBOUT AVEC LES PIEDS ÉCARTÉS À LA LARGEUR DES ÉPAULES, LA TÊTE HAUTE ET LES YEUX SUR LE LIT DU TRAMPOLINE.
- ÉLANCER LES BRAS VERS L'AVANT ET AU-DESSUS DE LA TÊTE DANS UN MOUVEMENT CIRCULAIRE.
- RAPPROCHEZ LES JAMBES ET LES PIEDS DANS UNE POSITION "EN L'AIR" AVEC LES ORTEILS POINTUS.
- RÉCEPTION AVEC LES PIEDS ÉCARTÉS DE LA LARGEUR DES ÉPAULES
- ESSAYEZ DE PASSER À LE NIVEAU SUIVANT UNE FOIS QUE

VOUS AVEZ MAÎTRISÉ LA BASE CONFORTABLEMENT ET AVEC COMPÉTENCE. VERSUCHEN SIE, MIT DER NÄCHSTEN FERTIGKEIT FORTZUFAHREN, ERST, WENN SIE SICH WOHL UND KOMPETENT BEI DIESER ÜBUNG FÜHLEN.

COMPÉTENCE DE BASE 2: LE SAUT DU GENOU

- COMMENCEZ AVEC UN SAUT DE BASE DE FAIBLE AMPLITUDE (COMME DÉTAILLÉ DANS COMPÉTENCE DE BASE 1).
- QUE LES GENOUX SOIENT ÉCARTÉS DE LA LARGEUR DES ÉPAULES. GARDEZ LE DOS DROIT ET UNE POSITION DROITE DU CORPS EN ÉCARTANT LES BRAS SUR LE CÔTÉ OU DEVANT POUR MAINTENIR L'ÉQUILIBRE.
- REVENEZ À LA POSITION DE REBOND DE BASE EN UTILISANT L'ÉLAN DE REBOND ET EN POUSSANT LES BRAS AU-DESSUS DE VOTRE TÊTE.
- UNE FOIS MAÎTRISÉ À CETTE HAUTEUR, ESSAYEZ DE REBONDIR UN PEU PLUS HAUT, MAIS RAPPELEZ-VOUS DE TOUJOURS GARDER LE CONTRÔLE DE VOTRE SAUT.



EXERCICE DE BASE 3: LE SAUT ASSIS



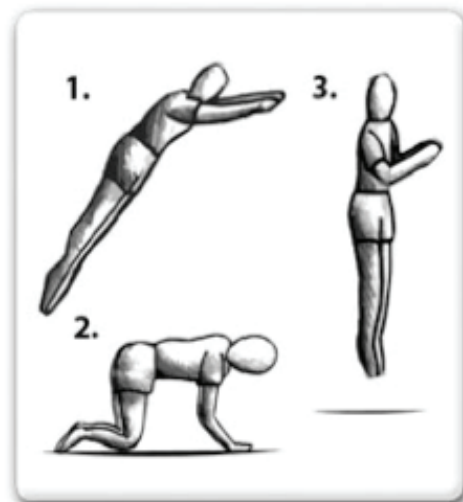
- COMMENCEZ AVEC UN SAUT DE BASE DE FAIBLE AMPLITUDE (COMME DÉTAILLÉ DANS COMPÉTENCE DE BASE 1).
- ATTERRISSÉ AVEC LES JAMBES TENDUES DEVANT VOUS, LES PAUMES DES MAINS DE CHAQUE CÔTÉ DE VOS HANCHES, LE DOS DROIT DANS UNE POSITION DROITE DU CORPS.
- UTILISEZ L'ÉLAN DU SAUT ET AIDEZ-VOUS D'UNE POUSSÉE DE LA MAIN POUR REVENIR EN POSITION DEBOUT.
- UNE FOIS MAÎTRISÉ À FAIBLE HAUTEUR, ESSAYEZ DE REBONDIR UN PEU PLUS HAUT, MAIS RAPPELEZ-VOUS DE TOUJOURS GARDER LE CONTRÔLE DE VOTRE SAUT.

IMPORTANT: VEUILLEZ CONSULTER UN INSTRUCTEUR DE TRAMPOLINE QUALIFIÉ AVANT D'ESSAYER DES COMPÉTENCES PLUS AVANCÉES POUR VOUS ASSURER QUE LES NIVEAUX DE SÉCURITÉ LES PLUS ÉLEVÉS POSSIBLES SONT MAINTENUS.

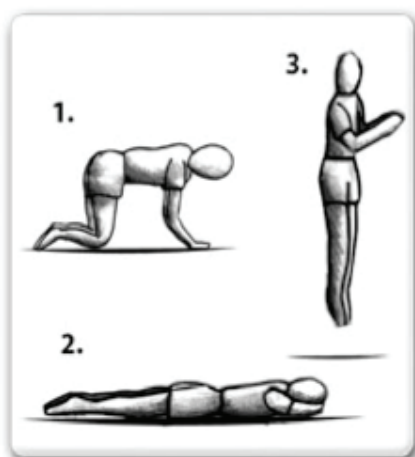
COMPÉTENCES AVANCÉES

COMPÉTENCE AVANCÉE 1: LE REBOND DE BASE

- COMMENCEZ AVEC UN SAUT DE BASE DE FAIBLE AMPLITUDE (COMPÉTENCE DE BASE 1) EN POSITION NORMALE.
- ATTERRISSÉZ SUR VOS MAINS ET VOS GENOUX EN MÊME TEMPS, EN VOUS ASSURANT QUE VOTRE DOS EST À L'HORIZONTALE PAR RAPPORT AU TAPIS DE SAUT ET QUE VOS MAINS ET VOS JAMBES SONT ÉGALEMENT À LA LARGEUR DES ÉPAULES.
- UTILISEZ L'ÉLAN DU SAUT ET AIDEZ-VOUS D'UNE POUSSÉE DE LA MAIN POUR REVENIR EN POSITION DEBOUT.
- UNE FOIS MAÎTRISÉ À UNE HAUTEUR INFÉRIEURE, ESSAYEZ DE REBONDIR UN PEU PLUS HAUT, MAIS RAPPELEZ-VOUS DE TOUJOURS GARDER LE CONTRÔLE DE VOTRE SAUT.
- ESSAYEZ DE PASSER À LA COMPÉTENCE SUIVANTE UNE FOIS QUE VOUS AVEZ MAÎTRISÉ LA COMPÉTENCE DE BASE CONFORTABLEMENT ET AVEC COMPÉTENCE.



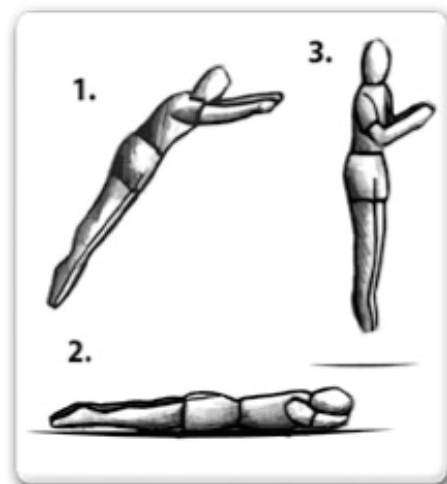
EXERCICE AVANCÉ 2: MAINS ET GENOUX VERS L'AVANT



- ATTERRISSÉZ SUR VOS MAINS ET VOS GENOUX EN MÊME TEMPS, EN VOUS ASSURANT QUE VOTRE DOS EST PARALLÈLE AU TAPIS DE SAUT ET QUE VOS MAINS ET VOS JAMBES SONT ÉGALEMENT À LA LARGEUR DES ÉPAULES.
- MAINTENEZ UNE POSTURE DROITE AVEC VOTRE DOS POSITIONNÉ HORIZONTALEMENT PAR RAPPORT AU TAPIS, REDRESSEZ VOS JAMBES DERRIÈRE VOUS ET CROISEZ VOS BRAS EN L'AIR DEVANT VOTRE VISAGE POUR ATTERIR EN POSITION COUCHÉE SUR LE TAPIS.
- ASSUREZ-VOUS QUE L'ATTERRISSAGE SE FAIT AVEC TOUT LE CORPS TOUCHANT LE TAPIS EN MÊME TEMPS.
- UTILISEZ L'ÉLAN DU SAUT ET AIDEZ-VOUS D'UNE POUSSÉE DE LA MAIN POUR REVENIR EN POSITION DEBOUT.
- UNE FOIS MAÎTRISÉ À LA HAUTEUR INFÉRIEURE, ESSAYEZ DE REBONDIR UN PEU PLUS HAUT. N'OUBLIEZ PAS DE TOUJOURS GARDER LE CONTRÔLE DE VOTRE SAUT. ESSAYEZ DE PASSER À LA COMPÉTENCE SUIVANTE UNE FOIS QUE VOUS AVEZ MAÎTRISÉ LA COMPÉTENCE DE BASE CONFORTABLEMENT ET AVEC COMPÉTENCE.


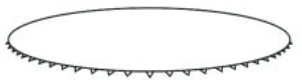


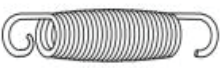









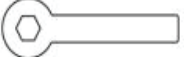

EXERCICE AVANCÉ 3: SAUT AVANT

- COMMENCEZ AVEC UN SAUT DE BASE DE FAIBLE AMPLITUDE (COMPETENCE DE BASE 1) EN POSITION NORMALE.
- MAINTENEZ UNE POSTURE DROITE AVEC VOTRE DOS POSITIONNÉ HORIZONTALEMENT PAR RAPPORT AU TAPIS, REDRESSEZ VOS JAMBES DERRIÈRE VOUS ET CROISEZ VOS BRAS EN L'AIR DEVANT VOTRE VISAGE POUR ATTEINDRE EN POSITION COUCHÉE SUR LE TAPIS.
- ASSUREZ-VOUS QUE L'ATTERRISSAGE SE FAIT AVEC TOUT LE CORPS TOUCHANT LE TAPIS EN MÊME TEMPS.
- UTILISEZ L'ÉLAN DU SAUT ET AIDEZ-VOUS D'UNE POUSSÉE DE LA MAIN POUR REVENIR EN POSITION DEBOUT.
- UNE FOIS MAÎTRISÉ À LA HAUTEUR INFÉRIEURE, ESSAYEZ DE REBONDIR UN PEU PLUS HAUT. N'OUBLIEZ PAS DE TOUJOURS GARDER LE CONTRÔLE DE VOTRE SAUT.



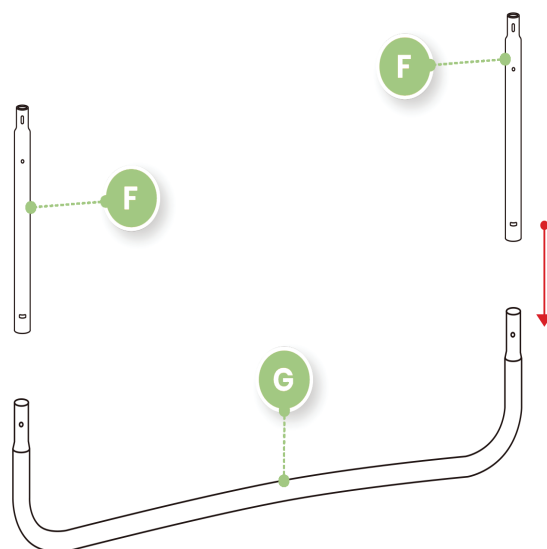
IMPORTANT: SI VOUS SOUHAITEZ PROGRESSER D'AVANTAGE ET APPRENDRE DES TECHNIQUES PLUS AVANCÉES POUR SAUTER SUR UN TRAMPOLINE, VEUILLEZ CONSULTER UN INSTRUCTEUR QUALIFIÉ ET ENREGISTRÉ.

LISTE DES PIECES

PIECE	PHOTO	BEZEICHNUNG	6 PIEDS 180cm	8 PIEDS 244cm	10 PIEDS 306cm	12 PIEDS 366cm	14 PIEDS 427cm	16 PIEDS 487cm
A		HOUSSE DE CADRE	1	1	1	1	1	1
B		TAPIS DE SAUT	1	1	1	1	1	1
C		RAIL DE CADRE	6	6	6	8	8	12
D		CONNECTEUR EN T	6	6	8	8	8	12
E		RESSORT	36	42	56	72	80	108
F		RALLONGE DU PIED	0	6	8	8	8	12
G		PIED EN W	3	3	4	4	4	6
H		CROCHET À OUTILS À RESSORT	1	1	1	1	1	1
K		TUBE INFÉRIEUR	6	6	8	8	8	12
L		TUBE SUPÉRIEUR	6	6	8	8	8	12
M		VIS LONGUE A	12	12	16	16	16	24
N		EMBOUT DE FIXATION	12	12	16	16	16	24
O		TAMPON EN PLASTIQUE	12	12	16	16	16	24
P		FILET DE CLÔTURE	1	1	1	1	1	1
Q		CLÉ	1	1	1	1	1	1
R		RONDELLE	12	12	16	16	16	24

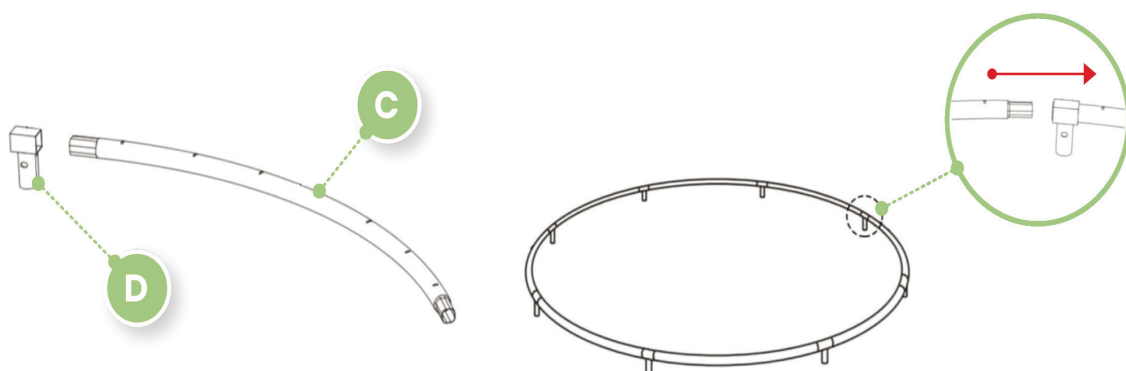
ASSEMBLAGE DU CADRE

1. FIXEZ DEUX RALLONGES DE PIEDS (F) AUX PIEDS EN FORME DE W (G). RÉPÉTEZ CETTE ÉTAPE POUR LES 3 OU 4 PIEDS (SEULEMENT 10, 12, 14, 15, 16 PIEDS ONT BESOIN D'EXTENSIONS DE PIEDS).

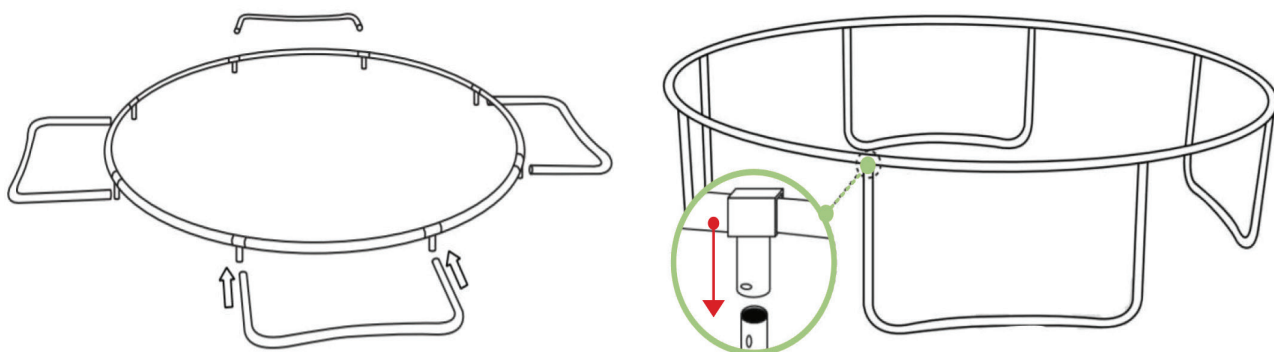


2. FIXEZ LES RAILS SUPÉRIEURS (C) AUX CONNECTEURS EN T (D). CONTINUEZ JUSQU'À FORMER UN GRAND CERCLE.

ASTUCE: DEMANDEZ À UNE DEUXIÈME PERSONNE DE VOUS AIDER OU UTILISEZ UN MUR POUR FOURNIR UNE CERTAINE RÉSISTANCE AU CADRE AFIN QU'IL GLISSE EN POSITION.



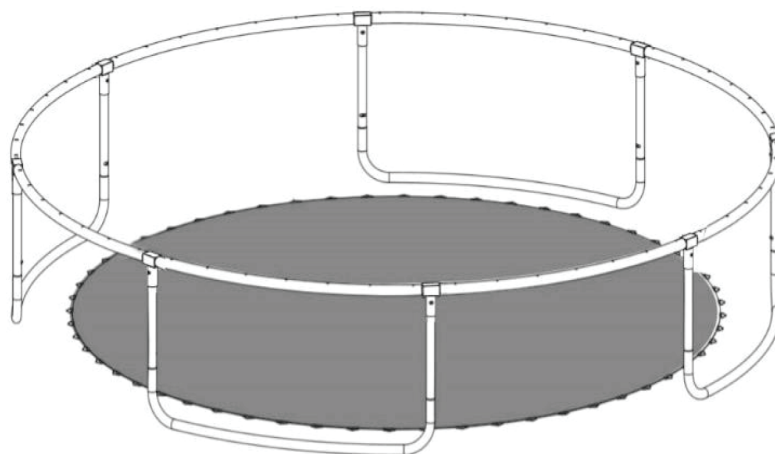
3. DEUX PERSONNES SERONT NÉCESSAIRES À CE STADE POUR ASSEMBLER LE TRAMPOLINE. UNE PERSONNE SOULÈVE LE CADRE CIRCULAIRE. L'AUTRE PERSONNE SOULÈVE LES PIEDS EN FORME DE W DE SORTE QUE LES TUBES SOIENT POSITIONNÉS VERTICALEMENT, FACE AU CADRE AU-DESSUS D'EUX, PUIS INSÈRE LES CONNECTEURS EN T DANS LES TUBES DES PIEDS EN FORME DE W. ASSUREZ-VOUS QUE LES TROUS DE VERROUILLAGE SONT ALIGNÉS.



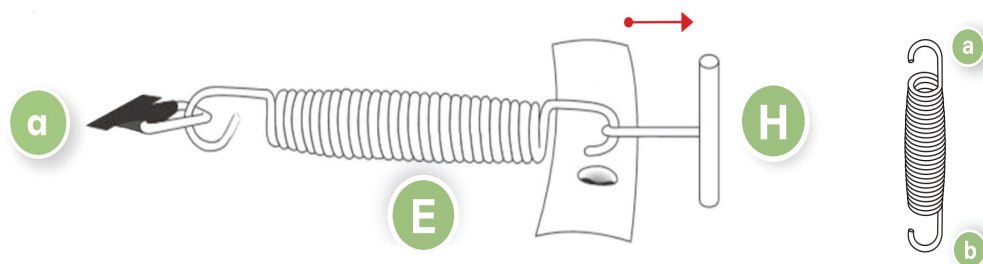
AVERTISSEMENT

AVERTISSEMENT: DEUX ADULTES PEUVENT ÊTRE NÉCESSAIRES POUR ASSEMBLER COMPLÈTEMENT TOUS LES RESSORTS. LES RESSORTS GÈNÈRENT UNE TENSION ÉLEVÉE LORSQU'ILS SONT ASSEMBLÉS. VEILLEZ À NE PAS VOUS PINCER LES DOIGTS.

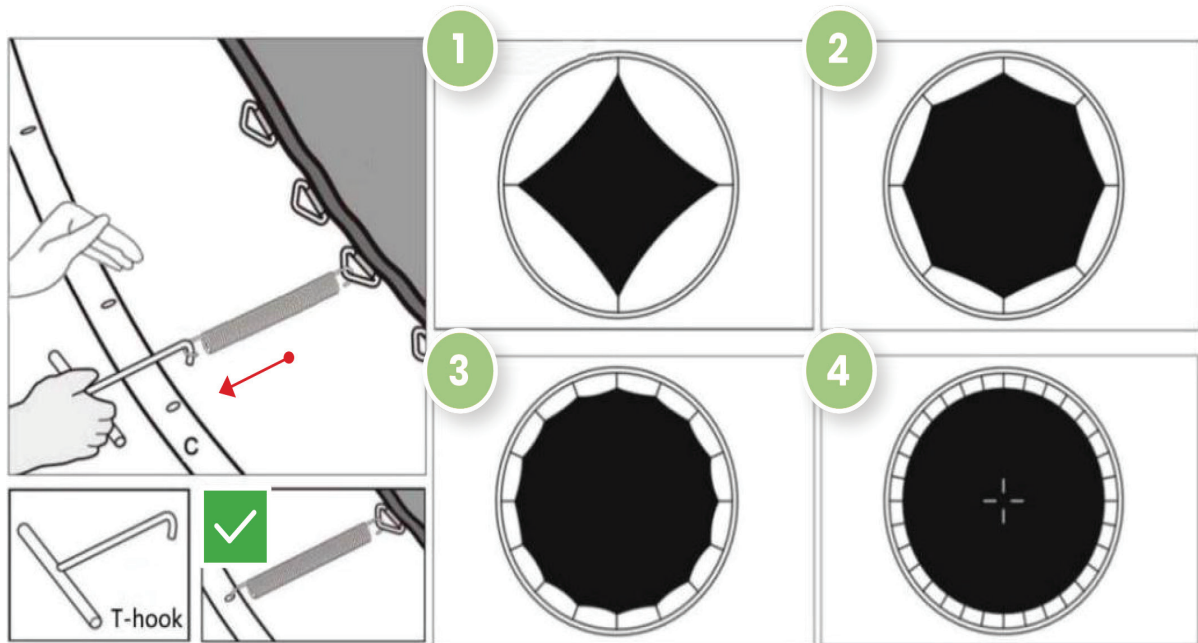
4. DISPOSEZ LE TAPIS DE SAUT (B) À L'INTÉRIEUR DU CADRE. ASSUREZ-VOUS QUE LES TROUS SONT ORIENTÉS VERS L'INTÉRIEUR.



5. INSÉREZ L'EXTRÉMITÉ «A» DU RESSORT DANS LES ANNEAUX DU COUSSIN DE TRAMPOLINE (B), PUIS PRENEZ LE RESSORT (E) ET INSÉREZ L'EXTRÉMITÉ «B» DANS LE TUBE DU RAIL SUPÉRIEUR.

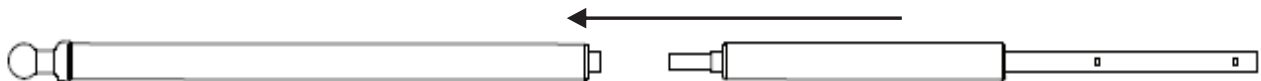


6. TENEZ L'OUTIL À RESSORT (H) AVEC VOTRE MAIN ET TIREZ LE CROCHET À RESSORT VERS LE RAIL SUPÉRIEUR (C) COMME INDIQUÉ SUR L'IMAGE : FAITES GLISSER LE CROCHET DANS LE TROU DU CADRE JUSQU'À CE QU'IL S'ENCLENCHE COMPLÈTEMENT. APPUYEZ DESSUS SI LE CROCHET N'EST PAS COMPLÈTEMENT DANS LE TROU.



INSTALLATION DU FILET FRONTALIER

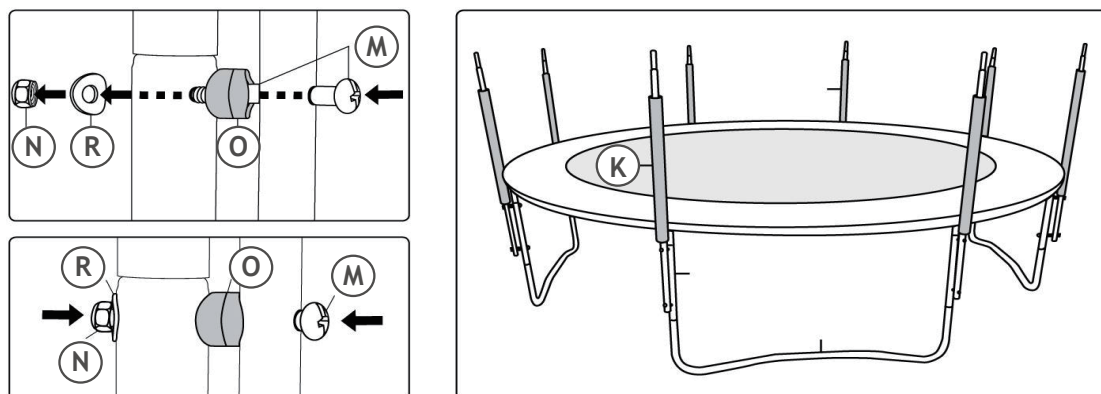
ÉTAPE 1: RACCORDEZ DEUX SECTIONS DE PÔLES SUPÉRIEURS ENSEMBLE COMME INDIQUÉ À LA FIGURE 1.



ENSUITE, INSTALLEZ LES CAPUCHONS. COMME INDIQUÉ À LA FIGURE 2.

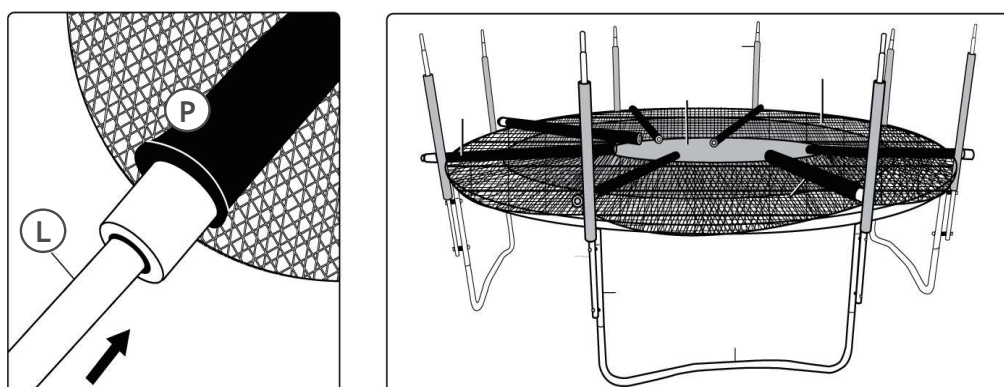
ÉTAPE 2: RÉPÉTEZ L'ÉTAPE 1 JUSQU'À CE QUE TOUTES LES BARRES SOIENT RÉGLÉES.

ÉTAPE 3 : FIXEZ LA BARRE INFÉRIEURE K SUR LE PIED VERTICAL À L'AIDE DES PIÈCES N , R , O ET M.

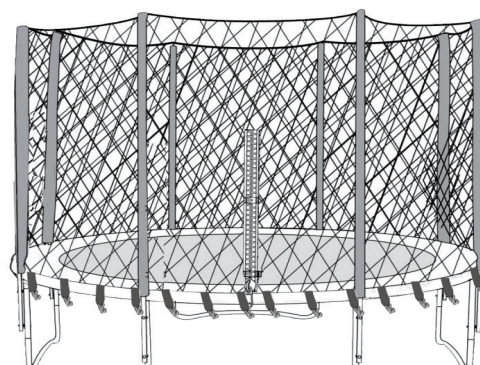
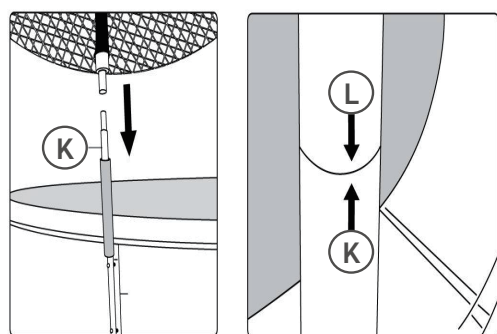


ÉTAPE 4 : ÉTALEZ LE FILET DE SÉCURITÉ "P" SUR LA TOILE DE SAUT DU TRAMPOLINE. ASSUREZ-VOUS QUE LES POCHE SONT CONÇUES POUR MAINTENIR LA BARRE SUPÉRIEURE L VERS LE HAUT. ALIGNEZ LES POCHE AVEC LA BARRE SUPÉRIEURE L.

PLACEZ LES BÂTONS SUPÉRIEURS L DANS LES POCHE S DU FILET DE SÉCURITÉ.



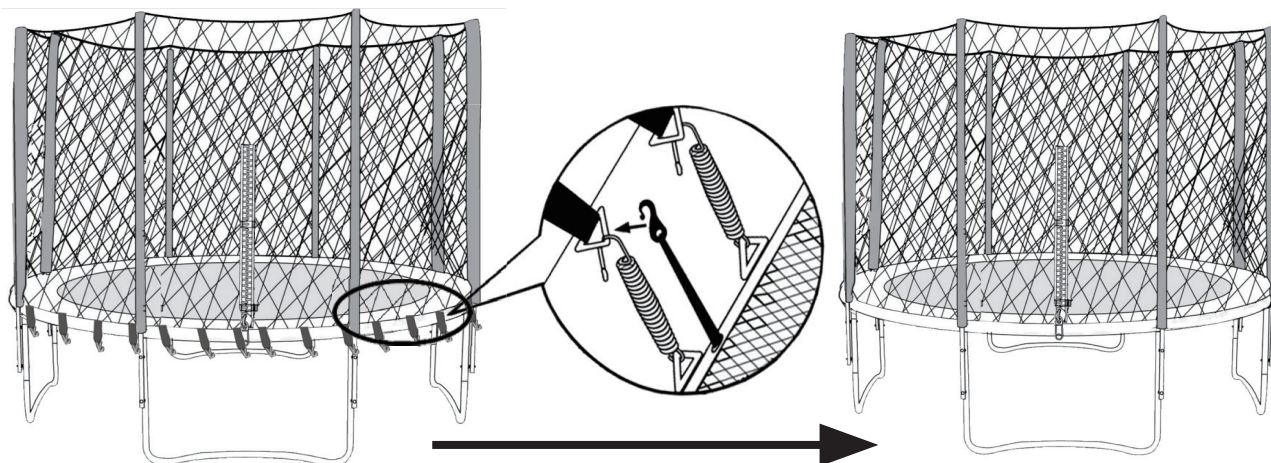
ÉTAPE 5 : PLACEZ LES PIÈCES EN «L» SUR LES PIÈCES EN «K».



ABAISSÉZ SOIGNEUSEMENT ET UNIFORMÉMENT LE FILET DE SÉCURITÉ "P". TIREZ LE COUSSIN EN MOUSSE SUPÉRIEUR VERS LE BAS DE CHAQUE BARRE JUSQU'À CE QU'IL REPOSE SUR LE COUSSIN EN MOUSSE INFÉRIEUR.



LA FERMETURE ÉCLAIR DOIT ÊTRE AU MILIEU DES DEUX TUBES INFÉRIEURS.



ÉTAPE 6: PASSEZ LE CROCHET INFÉRIEUR DU FILET DE SÉCURITÉ À TRAVERS LE TROU SUR LE BORD DU COUVERCLE DU CADRE ET FIXEZ-LE AU RESSORT DE RAPPEL DU TRAMPOLINE OU AU CROCHET DE LA FEUILLE DE SAUT.

CEPENDANT, ASSUREZ-VOUS QU'IL N'Y A PAS DE GRANDES OUVERTURES AFIN QUE QUELQU'UN NE TOMBE PAS.

ÉTAPE 7: OUVREZ LE FILET DE SÉCURITÉ "P" ET ACCROCHEZ LES DEUX FERMOIRS DE SÉCURITÉ.

MANUEL D'UTILISATION DE L'ÉCHELLE

RÉF. : ÉCHELLE C (H: 86 CM) (POUR 10FT SOIT 306 CM)

RÉF. : ÉCHELLE D (H : 56 CM) (POUR 6FT SOIT 182 CM)

RÉF. : ÉCHELLE B (H : 76 CM) (POUR 8FT SOIT 244 CM)

RÉF. : ÉCHELLE A (H : 96 CM) (POUR 12FT/14FT SOIT 366/ 427 CM)

AVERTISSEMENTS ET INSTRUCTIONS

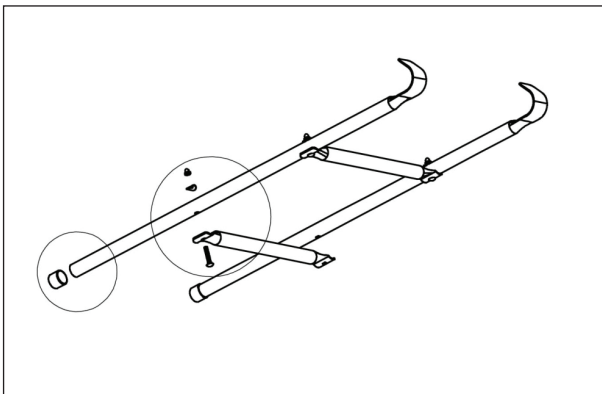
- VEUILLEZ LIRE LES INSTRUCTIONS DE MONTAGE AVANT DE COMMENCER À ASSEMBLER LE PRODUIT.
- VEUILLEZ VOUS REPORTER AU TABLEAU POUR LA DESCRIPTION ET LE NUMÉRO DES PIÈCES. LES INSTRUCTIONS DE MONTAGE SE BASENT SUR CES DESCRIPTIONS ET NUMÉROS EN TANT QUE RÉFÉRENCE.
- VEILLES À CE QUE TOUTES LES PIÈCES SOIENT PRÉSENTES. SI DES PIÈCES SONT MANQUANTES, VEUILLEZ CONTACTER VOTRE REVENDEUR.
- SEUL UN ADULTE EST HABILITÉ À ASSEMBLER CE PRODUIT.

LISTE DES PIÈCES DE L'ÉCHELLE

RÉF. DES PIÈCES	NUMÉRO DES PIÈCES	DESCRIPTION	UNITÉS (PCES)
1	LD001	BARRES LATÉRALES	2
2	LD002	BARREAUX	1,2 ou 3
3	LD003	Vis	2,4 ou 6
4	LD004	MANUEL	1

MONTAGE DE L'ÉCHELLE

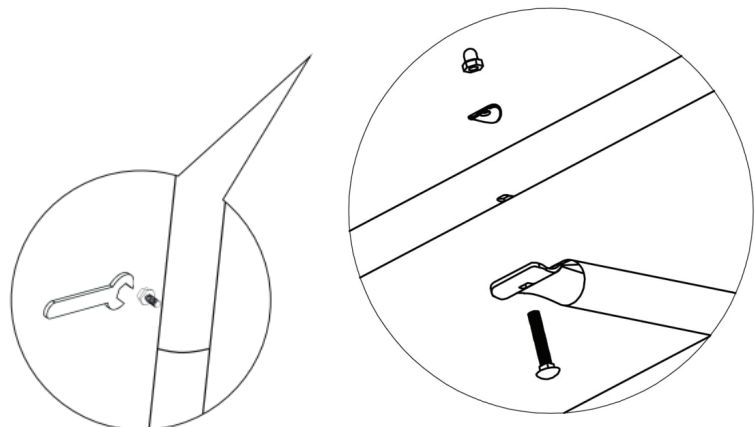
ÉTAPE 1: INSTALLATION DES BARRES LATÉRALES



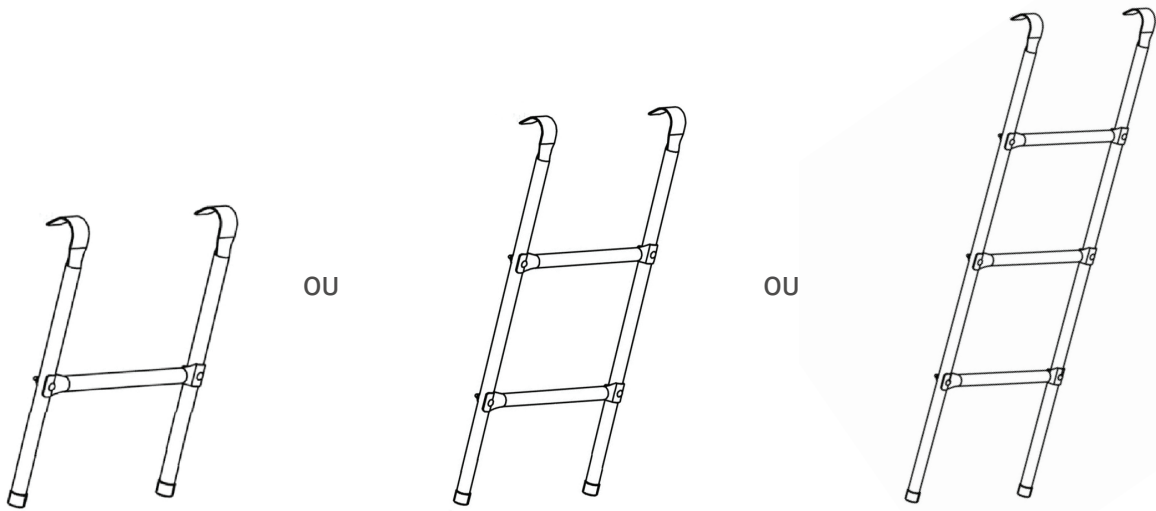
ÉTALEZ TOUTES LES PIÈCES AU SOL, TEL QU'ILLUSTRÉ. MUNISSEZ-VOUS DES DEUX BARRES LATÉRALES PERCÉES DE DEUX OU TROIS ORIFICES.

ÉTAPE 2: INSTALLATION DES VIS

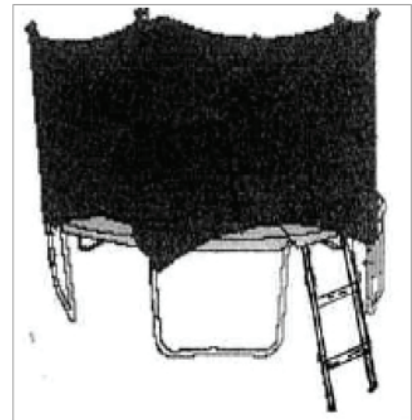
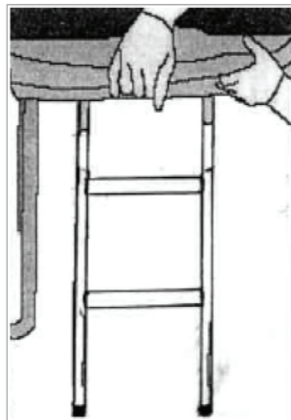
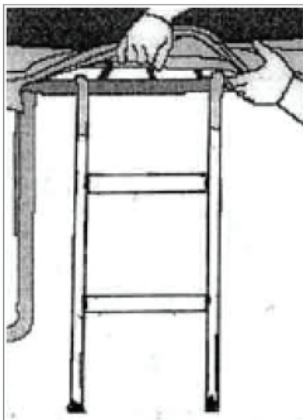
INSTALLEZ TOUTES LES VIS À L'AIDE DE L'OUTIL, TEL QU'ILLUSTRÉ.



ÉTAPE 3: ASSEMBLAGE DÉFINITIF



ÉTAPE 4: UTILISATION



POIDS MAX. : 100 KG

L'ÉCHELLE NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉE PAR PLUSIEURS PERSONNES À LA FOIS.

LES ENFANTS PEUVENT UTILISER L'ÉCHELLE UNIQUEMENT SOUS LA SURVEILLANCE D'UN ADULTE!

AVERTISSEMENT - CONSIGNES GÉNÉRALES DE SÉCURITÉ

- VEUILLEZ LIRE LES INSTRUCTIONS AVANT UTILISATION ET CONSERVEZ-LES POUR RÉFÉRENCE FUTURE.
- ASSUREZ-VOUS QUE LE FILET DE SÉCURITÉ DU TRAMPOLINE A ÉTÉ ASSEMBLÉ CORRECTEMENT, CONFORMÉMENT AUX INSTRUCTIONS DU MANUEL.
- LES ENFANTS NE DOIVENT JAMAIS UTILISER LE TRAMPOLINE À MOINS D'ÊTRE SUPERVISÉS PAR UN ADULTE RESPONSABLE CONNAISSANT BIEN L'UTILISATION DES TRAMPOLINES.
- LES ENFANTS NE DOIVENT JAMAIS ÊTRE LAISSÉS SANS SURVEILLANCE À L'INTÉRIEUR DU TRAMPOLINE À AUCUN MOMENT.
- SUIVEZ TOUJOURS LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ DONNÉES DANS LA NOTICE DE VOTRE TRAMPOLINE EN RAPPORT AVEC L'UTILISATION DU FILET DE SÉCURITÉ.
- NE PAS GRIMPER, SE BALANCER OU SAUTER INTENTIONNELLEMENT SUR LES PANNEAUX OU LES POTEAUX DU TRAMPOLINE.
- SI LE MATÉRIEL DU FILET DE SÉCURITÉ EST ENDOMMAGÉ, ARRÊTEZ D'UTILISER LE TRAMPOLINE ET REMPLACEZ LE FILET.
- LE FILET DE SÉCURITÉ EST UNIQUEMENT DESTINÉ À ÊTRE UTILISÉ POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BLESSURE EN CAS DE CHUTE DU TRAMPOLINE.
- NE LAISSEZ PAS LES ENFANTS EMPORTER DES OBJETS OU DES JOUETS À L'INTÉRIEUR DU TRAMPOLINE.
- VEUILLEZ LIRE ET VOUS RÉFÉRER AUX AUTRES AVERTISSEMENTS ET INFORMATIONS D'UTILISATION DANS LE MODE D'EMPLOI DU TRAMPOLINE AVANT UTILISATION.
- VEUILLEZ CONSERVER CE MANUEL POUR RÉFÉRENCE ULTÉRIEURE.

ENTRETIEN ET UTILISATION

- INFORMATIONS SUR L'ASSEMBLAGE - CE TRAMPOLINE DOIT ÊTRE ASSEMBLÉ PAR UN ADULTE. IL DOIT ÊTRE ASSEMBLÉ EXACTEMENT SELON LES INSTRUCTIONS DE MONTAGE. FAIRE APPEL À UN ASSISTANT FACILITERA LE MONTAGE. CE TRAMPOLINE CONTIENT DE PETITES PIÈCES ET NE CONVIENT PAS AUX ENFANTS DE MOINS DE 3 ANS. VEUILLEZ FAIRE UN INVENTAIRE DE TOUTES LES PIÈCES AVANT LE MONTAGE. S'IL MANQUE DES PIÈCES, L'ÉQUIPEMENT NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉ TANT QUE LES PIÈCES DE RECHANGE N'ONT PAS ÉTÉ RÉPARÉES.
- EMBLACEMENT — VOTRE TRAMPOLINE DOIT ÊTRE PLACÉ SUR UNE SURFACE PLANE ET DE NIVEAU BIEN ÉCLAIRÉE. IL NE DOIT EN AUCUN CAS ÊTRE POSÉ SUR UNE SURFACE DURE TELLE QUE DU BÉTON OU DE L'ASPHALTE, SAUF SI LE SOL SOUS LE TRAMPOLINE PRÉSENTE UN ESPACE LIBRE DE 2 MÈTRES ENTOURANT LE TRAMPOLINE ET EST RECOUVERT D'UNE SURFACE DE SÉCURITÉ, AINSI QU'UN ESPACE LIBRE DE 7 MÈTRES EN HAUTEUR. . DES EXEMPLES DE SURFACES APPROPRIÉES SONT L'HERBE, LE SABLE OU UNE SURFACE DE JEU DESTINÉE À CE TRAMPOLINE. IL EST IMPORTANT DE NE RIEN PLACER NI STOCKER SOUS VOTRE TRAMPOLINE. VEUILLEZ ÉGALEMENT LIRE LE MANUEL D'INSTRUCTIONS FOURNI AVEC VOTRE TRAMPOLINE.

INFORMATION SUR LA SÉCURITÉ

- CE TRAMPOLINE EST CONÇU ET FABRIQUÉ POUR UN USAGE DOMESTIQUE FAMILIAL UNIQUEMENT, ET IL NE PEUT ÊTRE UTILISÉ QUE PAR DES PERSONNES DE 6 ANS ET PLUS. CE N'EST PAS UN DISPOSITIF DE REBOND. LE FILET DE SÉCURITÉ EST CONÇU POUR CONTRÔLER L'ENTRÉE ET LA SORTIE VERS ET DEPUIS LE TRAMPOLINE ET POUR PERMETTRE AUX SAUTEURS DE GAGNER EN CONFIANCE, EN ÉQUILIBRE, EN COORDINATION ET EN AGILITÉ SANS CRAINDRE DE TOMBER DU TRAMPOLINE ET DE SE BLESSER.
- SUPERVISION DES ENFANTS PAR UN ADULTE — LES ENFANTS DOIVENT TOUJOURS ÊTRE SURVEILLÉS LORSQU'ILS JOUENT SUR LE TRAMPOLINE ÉQUIPÉ D'UN FILET DE SÉCURITÉ ET DOIVENT ÊTRE AVERTIS DE NE PAS L'UTILISER DE MANIÈRE INAPPROPRIÉE OU DANGEREUSE. NOTAMMENT, SOYEZ CONSCIENT DE:
 - LES OBJETS QUE LES ENFANTS APPORTENT DANS LE TRAMPOLINE
 - ACTIVITÉS POUR ENFANTS À L'INTÉRIEUR DU TRAMPOLINE
 - CONDITIONS À L'INTÉRIEUR DU TRAMPOLINE LORSQUE LES ENFANTS L'UTILISENT
 - LA FAÇON DONT LES ENFANTS ENTRENT ET SORTENT DU TRAMPOLINE
- LES ENFANTS NE DOIVENT PAS PORTER DE CASQUE DE VÉLO LORSQU'ILS JOUENT SUR LE TRAMPOLINE.
- LE CADRE DE VOTRE TRAMPOLINE EST EN ACIER ET IL EST CONDUCTEUR D'ÉLECTRICITÉ. AUCUN ÉQUIPEMENT ÉLECTRIQUE (LUMIÈRES, RADIATEURS, RALLONGES, APPAREILS ÉLECTROMÉNAGERS, ETC.) NE DOIT ÊTRE AUTORISÉ DANS OU SUR LE TRAMPOLINE EN AUCUNE CIRCONSTANCE POUR ÉVITER LE RISQUE D'ÉLECTROCUTION.
- NE LAISSEZ JAMAIS PLUS D'UNE PERSONNE UTILISER LE TRAMPOLINE À LA FOIS. PLUSIEURS UTILISATEURS PEUVENT ENTRER EN COLLISION LES UNS AVEC LES AUTRES, CE QUI PEUT ENTRAÎNER DES BLESSURES GRAVES.
- VOTRE TAPIS DE TRAMPOLINE ÉTANT SURÉLEVÉ DU SOL, IL Y A UN RISQUE DE CHUTE EN SORTANT DU TRAMPOLINE PAR LA PORTE DU FILET DE SÉCURITÉ. LES ENFANTS DOIVENT ÊTRE ASSISTÉS LORSQU'ILS ENTRENT ET SORTENT DU FILET DE SÉCURITÉ AFIN DE RÉDUIRE LEUR RISQUE DE CHUTE.
- SEULE LA PORTE DU FILET DE SÉCURITÉ DU TRAMPOLINE DOIT ÊTRE UTILISÉE POUR ENTRER OU SORTIR DU FILET DE SÉCURITÉ.
- CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES - DES PRÉCAUTIONS SUPPLÉMENTAIRES DOIVENT ÊTRE PRISES LORSQUE LES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES CHANGENT. EN PARTICULIER, LES SURFACES PEUVENT DEVENIR GLISSANTES PAR TEMPS HUMIDE ET LES LANGUETTES ET LES LÈVRES PEUVENT COLLER AUX PIÈCES MÉTALLIQUES À DES TEMPÉRATURES INFÉRIEURES À ZÉRO. PAR TEMPS CHAUD ET ENSOLEILLÉ, LES PIÈCES PEUVENT DEVENIR CHAUDES ET LES TEMPÉRATURES DOIVENT ÊTRE VÉRIFIÉES PÉRIODIQUEMENT PENDANT L'UTILISATION, EN PARTICULIER LES PIÈCES MÉTALLIQUES.

ENTRETIEN ET MAINTENANCE

- COMME POUR TOUS LES AUTRES PRODUITS, IL EST INDISPENSABLE QUE LE MATÉRIEL SOIT CONTRÔLÉ RÉGULIÈREMENT ET SOUVENT PAR UN ADULTE. LE PRODUIT COMPLET DOIT ÊTRE CONTRÔLÉ AU MOINS UNE FOIS PAR MOIS, ET UNE ATTENTION PARTICULIÈRE DOIT ÊTRE PORTÉE AUX CONNEXIONS ET AUX FIXATIONS. SI DES PIÈCES PRÉSENTENT DES SIGNES D'USURE, IL SE PEUT QU'ELLES AIENT BESOIN D'ÊTRE REMPLACÉES. LE NON-RESPECT DE CETTE CONSIGNE PEUT ENTRAÎNER UN DYSFONCTIONNEMENT DU PRODUIT ET ENTRAÎNER DES BLESSURES.
- LE PRODUIT NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉ TANT QU'IL N'EST PAS CORRECTEMENT ET ENTIÈREMENT INSTALLÉ ET VÉRIFIÉ. LES PRODUITS TUBULAIRES GALVANISÉS PEUVENT NÉCESSITER UN ENTRETIEN OCCASIONNEL. SI DE LA ROUILLE DE SURFACE APPARAÎT, ELLE DOIT ÊTRE ENLEVÉE AVEC UNE BROSSÉ MÉTALLIQUE OU DU PAPIER DE VERRE GROSSIER, ET LA ZONE DOIT ÊTRE TRAITÉE AVEC UNE PEINTURE NON TOXIQUE.
- POUR ÉVITER D'ENDOMMAGER LE TRAMPOLINE, NE LAISSEZ PAS LES ANIMAUX DE COMPAGNIE OU AUTRES ANIMAUX À L'INTÉRIEUR. LEURS GRIFFES ET LEURS DENTS PEUVENT ENDOMMAGER LE FILET ET LE TAPIS DU TRAMPOLINE.
- ASSUREZ-VOUS QU'AUCUN FEU N'EST ALLUMÉ PRÈS POUR MENACER VOTRE TRAMPOLINE ET VOTRE FILET DE SÉCURITÉ. DANS DES CONDITIONS VENTEUSES, LES ÉTINCELLES ET LES BRAISES PEUVENT PARCOURIR DES DISTANCES IMPORTANTES ET CRÉER DES TROUS DANS LE FILET DE SÉCURITÉ ET LE TAPIS DE TRAMPOLINE.
- TOUT GRAND TRAMPOLINE, AVEC OU SANS FILET DE SÉCURITÉ, PEUT ÊTRE EMPORTÉ PAR DES VENTS FORTS ET CAUSER DES BLESSURES OU DES DOMMAGES. NOUS RECOMMANDONS DE RETIRER LE FILET DE SÉCURITÉ DANS CES CONDITIONS ET DE LE RANGER DANS UN ENDROIT SEC.

VENDOMNIA

PRODUCED FOR: / HERGESTELLT FÜR: / PRODUIT POUR : VENDOMNIA D.O.O., SENTANDREJSKI PUT 24A
21000 NOVI SAD, SERBIA

IF YOU HAVE ANY FURTHER QUESTIONS, PLEASE CONTACT US: / BITTE KONTAKTIEREN SIE UNS UND LASSEN SIE UNS HELFEN:
/ SI VOUS AVEZ D'AUTRES QUESTIONS, VEUILLEZ NOUS CONTACTER:

CONTACT@VENDOMNIA.RS