

DATENBLATT

FENIX® 7 Serie – GPS-Multisport-Smartwatch



PRODUKTBESCHREIBUNG

Unschlagbar vielseitig. 7 Tage die Woche: mit einer der besten GPS-Multisport-Smartwatches. Ihr robustes Design begleitet dich zu neuen Bestleistungen. Das Power Glass™ mit Solar-Ladelinse* sorgt für extra Ausdauer. Steuere deine Aktivitäten intuitiv wie nie: klassisch über Tasten oder per Touch. Physiologische Messwerte und die Stamina Restenergie-Anzeige helfen dir, dein Training optimal einzuteilen. Neueste Navigations-Features und internationalen Karten zeigen dir präzise den Weg – auch beim Skifahren oder Golfen. Und mit Garmin Pay, Garmin Music und Co bewegst du dich smart durch den Alltag.

**Nur Solar-Variante*

PRODUKTABBILDUNG



GARMIN®

HIGHLIGHTS

- Robust design mit Edelstahlelementen und Power Glass™ und Solar-Ladelinse* für eine überragende Akkulaufzeit
- Bediene sie klassisch über Tasten oder intuitiv über das reaktionsschnelle Touchdisplay
- Miss deine physiologischen Werte - inklusive Trainingsbelastung, Erholungszeiten und Stamina Restenergie
- Mehr als 60 Sport- und Outdoor-Apps begleiten dich bei allem, was du vorhast
- Immer auf dem richtigen Weg dank internationalen Topokarten sowie vorinstallierten Golf- und Skikarten
- Bezahle kontaktlos, höre deine Lieblings-Playlists, empfangen Benachrichtigungen

*Nur Solar-Variante



FEATURE ÜBERSICHT

PERFORMANCE BY DESIGN

Sportlich design, begleitet sie dich bei jeder Aktivität. Der Gehäusedeckel und die Lünette aus Edelstahl sorgen für mehr Robustheit bei weniger Gewicht. Das 1,2", 1,3" oder 1,4" Display ist immer perfekt ablesbar. Per QuickFit® lässt sich das Armband in Sekundenschnelle deinem Look anpassen.

ÜBERRAGENDE AKKULAUFZEIT

Das Power Glass™ mit Solar-Ladelinse liefert überragende Akkulaufzeiten. Bis zu 37 Tage im Smartwatch Modus und 122 Std. bei GPS können über den Power Manager sogar noch verlängert werden.

TOUCHSCREEN UND TASTEN

In jeder Situation die optimale Bedienung: entweder klassisch und vertraut über Tasten, oder intuitiv und bequem über das reaktionsschnelle Touchdisplay.

STAMINA RESTENERGIE

STAMINA verfolgt deine Leistung beim Lauf- oder Radtraining und zeigt dir die verfügbare Energie, die dir während deiner körperlichen Aktivität zur Verfügung steht. So kannst du deinen Energieverbrauch während deiner Aktivität optimieren und eine vorzeitige Erschöpfung vermeiden.

PHYSIOLOGISCHE MESSWERTE

Behalte deinen Trainingszustand, Belastungsfokus, VO2max Werte, Erholungszeiten sowie Trainingseffekte immer im Blick - auch unter Berücksichtigung von Höhen- und Wärmeakklimatisierung.

SPORT-APPS

Was immer du vorhast: Die FENIX macht dich bei jeder Aktivität besser. Mehr als 60 Sport- und Outdoor-Apps begleiten dich gezielt – vom Laufen übers Mountainbiken bis zum Bergsteigen. Aktivitäten wie HIIT, Wind- und Kitesurfen oder Tennis sind neu dabei.

SKI- & GOLFKARTEN

Über 2000 SkiView™-Karten inkl. Pisteninformationen und Schwierigkeiten, Langlaufloipen und weltweite Golfkarten sind vorinstalliert.

INTERNATIONALE TOPO KARTEN

Immer auf dem richtigen Weg: Internationale Topokarten können einfach per WLAN direkt auf die Uhr heruntergeladen werden.

TASCHENLAMPEN-FUNKTION

Die integrierte LED-Taschenlampe bietet eine schnelle Aktivierung und gute Ausleuchtung bei Dunkelheit. Ein intelligenter Lichtmodus bringt mehr Sicherheit beim Laufen in der Nacht. (Nur für fenix 7X)

EINSTELLUNG PER APP

Geräteinstellungen sind direkt auf der Uhr oder in der Garmin Connect App mit Echtzeitsynchronisierung einfach vorzunehmen.

UP AHEAD

Erhalte auf einen Blick die wichtigsten bevorstehenden Streckenpunkte wie POIs, Zwischenzeiten oder Distanz und Höhenmeter-Informationen.

WETTKAMPF-VORHERSAGE

Auf Grundlage der Trainingshistorie liefert die Uhr eine Zielzeit-Prognose für unterschiedliche Laufdistanzen. Eine Grafik zeigt die Trainingsauswirkungen und Veränderungen der letzten 4 Wochen.

HERZFREQUENZ³ & PULSE OX² SENSOR

Mit der neuen Sensor-Generation hast du Gesundheitswerte wie Herzfrequenz, Sauerstoffsättigung und Stresslevel rund um die Uhr detailliert im Blick.

ABC-SENSOREN

3-Achsen-Kompass, Gyroskop und barometrischer Höhenmesser garantieren eine präzise Datenaufzeichnung, beste Lageerkennung und zuverlässige Navigation.

NAVIGATION

Erkunde deine Umgebung mit der RoundTrip Routing oder Around Me Funktion. Nutze selbstgeplante Strecken oder Empfehlungen von Komoot per Connect IQ App. Und TracBack führt dich im Notfall auf dem gleichen Weg zurück zum Ausgangspunkt.

GESUNDHEIT & FITNESS

Erfasse Schritte, Kalorien oder per Health Snapshot™ in einer 2-minütigen Messung alle wichtigen Gesundheitsdaten. Die Body Battery™ misst die Energiereserven deines Körpers für deine Tagesplanung.

SCHLAFANALYSE MIT SLEEPSCORE

Zeichne verschiedene Schlafstadien (leicht, tief, REM), Herzfrequenz, Stress, Pulse Ox und Atemfrequenz in der Nacht auf. Erhalte sogar eine Bewertung der Schlafqualität und Tipps zur Verbesserung.

SMARTE FEATURES⁶

Du willst unterwegs nichts verpassen: Anrufe? Nachrichten von Freunden? Neues vom Wetter? Mit deiner Garmin hast du alles am Handgelenk – vom iOS- oder Android-Phone direkt auf der Smartwatch.

GARMIN PAY¹

Bezahle einfach kontaktlos mit deiner Uhr und genieße die Freiheit, ohne Bargeld unterwegs zu sein. Ein gutes Gefühl, überall und zu jeder Zeit spontan und unabhängig sein zu können.

GARMIN MUSIC

Speichere deine Songs und höre die heruntergeladenen Playlists von kompatiblen Musik-Streaming-Diensten wie Spotify®, Deezer und Amazon Music per Bluetooth Kopfhörer von deiner Uhr.

PACEPRO™

Die Funktion liefert beim Laufen dynamische Daten zu deiner Pace unter Berücksichtigung des Streckenprofils und deiner Vorgabe, ob du die Anstiege/Downhills moderat oder ambitioniert angehen willst.

CLIMBPRO™

Vor starken Anstiegen liefert dir die ClimbPro™ Funktion automatisch wertvolle Daten zu Steigung, Distanz und Höhenmeter. So kannst du dir deine Kräfte perfekt einteilen.

TÄGLICHE TRAININGS-EMPFEHLUNGEN

Tägliche Trainingsempfehlungen für das Laufen und Radfahren liefern Trainingsanweisungen, bei denen du selbst und auch dein Fitnesslevel in Betracht gezogen werden.

ANIMIERTE WORKOUTS

Nutze vorinstallierte animierte Cardio-, Kraft-, Yoga-, Pilates- und HIIT (High-Intensity Interval Training) mit einfachen Anweisungen.

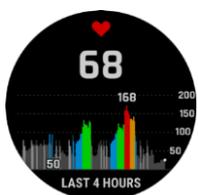
SICHERHEIT UND ASSISTENZ⁴

Mit der Notfallhilfe und automatischen Unfallbenachrichtigungen beim Laufen, Gehen und Radfahren bist du für den Ernstfall gerüstet. Mit LiveTrack kannst du zudem deine Position in Echtzeit mit anderen teilen.

GARMIN CONNECT APP

Die App zeigt übersichtlich, wo du überall warst und liefert dir jede Menge Daten zum Auswerten. Verbessere deine Leistung und teile deine Erfolge mit Freunden oder plane deine nächsten Abenteuer.

SCREENSHOTS



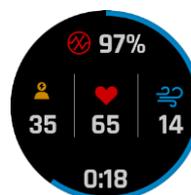
24/7 Herzfrequenz



VO2max



Stamina



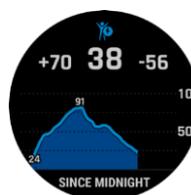
Health Snapshot



Schlafanalyse



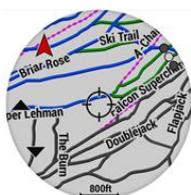
Wettkampfvorhersage



Body Battery



Golfkarten



Skikarten



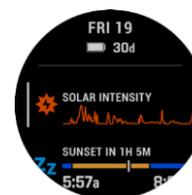
Garmin Music



MTB Dynamics



HIIT Workout



Solar Widget



Garmin Pay

VERGLEICHSTABELLE

	FENIX 7S 7	FENIX 7S 7 7X SOLAR	EPIX
Produktgewicht	7S: 63g 7: 79g	7S: 63g 7: 79g 7X: 96g	76g
Produktabmessungen	7S: 42 x 42 x 14,1 mm 7: 47 x 47 x 14,5 mm	7S: 42 x 42 x 14,1 mm 7: 47 x 47 x 14,5 mm 7X: 51 x 51 x 14,9 mm	47 x 47 x 14,5 mm
Linsenmaterial	Corning® Gorilla® Glass DX	Power Glas™	Corning® Gorilla® Glass DX
Lünette / Gehäuserückseite	Edelstahl	Edelstahl PVD Veredelung	Edelstahl
Displaytyp	Transfektives MIP	Transfektives MIP	AMOLED
Displaydiagonale	7S: 1,2" (30,4 mm) 7: 1,3" (33,02 mm)	7S: 1,2" (30,4 mm) 7: 1,3" (33,02 mm) 7X: 1,4" (35,56 mm)	1,3" (33,02 mm)
Displayauflösung	7S: 240 x 240 Pixel 7: 260 x 260 Pixel	7S: 240 x 240 Pixel 7: 260 x 260 Pixel 7X: 280 x 280 Pixel	454 x 454 Pixel
Interne Speicherkapazität	16 GB	16 GB	16 GB
Batterietyp	Lithium-Ion	Lithium-Ion	Lithium-Ion
Akkulaufzeit (ohne / mit Solar*) Smartwatch bis zu: GPS bis zu: Expedition GPS:	7S 7 11d 18d 37h 57h 26d 40d	7S 7 7X (ohne / mit Solar) 11 / 14d 18 / 22d 28 / 37d 37 / 46h 57 / 73h 89 / 122h 26 / 43d 40 / 74d 62 / 139d	(Always-On / Gesten) 6 / 16d 30 / 42h 14d
Touchscreen + Tasten	•	•	•
Power Glass™ Solar-Ladelinse	•	•	-
Herzfrequenzmessung am Handgelenk	GEN 4	GEN 4	GEN 4
Pulse Ox Sensor	•	•	•
SkiView™- /Golfkarten	•	•	•
Intern. TOPO Karten	WLAN Download	WLAN Download	WLAN Download
Taschenlampen-Funktion	-	nur 7X	-
Sport-Apps	•	•	•
Animierte Workouts	•	•	•
Trainingspläne/ Garmin Coach	•	•	•
Lauffeffizienz & Running Power	•	•	•
Physiologische Messwerte	•	•	•
STAMINA	•	•	•
ClimbPro / PacePro™	•	•	•
ABC Sensoren	•	•	•
Multi-GNSS Unterstützung	GPS GLONASS GALILEO	GPS GLONASS GALILEO	GPS GLONASS GALILEO
Schlafanalyse	•	•	•
Stresslevel / Body Battery™	•	•	•
Health Snapshot	•	•	•
Smart Notifications	•	•	•
Garmin Pay™	•	•	•
Garmin Music	•	•	•
Sicherheits- Live Tracking-Funktionen	•	•	•
Bluetooth ANT+ WLAN	• • •	• • •	• • •
Wasserdicht	10 ATM	10 ATM	10 ATM
QuickFit® Armbänder	20 22mm	20 22 26mm	22mm

*3h tägliche Outdoor-Nutzung bei 50.000 LUX Lichtverhältnissen (ein wolkenfreier Sonnentag erreicht bis zu 100.000 LUX, ein bewölkter Himmel ca. 20.000 LUX)

PRODUKTPORTFOLIO

FENIX® 7S



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02539-01	FENIX 7S Graphit/Silber mit QuickFit-Silikon-Armband 20 mm	0753759277819	
010-02539-03	FENIX 7S Steinweiss/Silber mit QuickFit-Silikon-Armband 20 mm	0753759277833	

FENIX® 7



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02540-01	FENIX 7 Graphit/Silber mit QuickFit-Silikon-Armband 22 mm	0753759278038	

FENIX® 7S SOLAR



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02539-13	FENIX 7S SOLAR Schwarz/Schiefergrau mit QuickFit-Silikon-Armband 20 mm	0753759277871	
010-02539-11	FENIX 7S SOLAR Beige/Rosegold mit QuickFit-Silikon-Armband 20 mm	0753759277857	

FENIX® 7 SOLAR



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02540-11	FENIX 7 SOLAR Schwarz/Schiefergrau mit QuickFit-Silikon-Armband 22 mm	0753759278052	

FENIX® 7X SOLAR



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02541-01	FENIX 7X SOLAR Schwarz/Schiefergrau mit QuickFit-Silikon-Armband 26 mm	0753759278212	

VERPACKUNG



LIEFERUMFANG

- 1x FENIX 7
- 1x Lade-/Datenkabel
- 1x Schnellstartanleitung

LOGISTIKDATEN

	FENIX 7S / 7S Solar	FENIX 7 / 7 Solar	FENIX 7X / 7X Solar
Verpackungsabmessungen	10,0 x 10,0 x 10,0cm	10,0 x 10,0 x 10,0cm	10,0 x 10,0 x 10,0cm
Verpackungsgewicht	269,3g	280,7g	300,5g
Verpackungseinheit	1 Stück	1 Stück	1 Stück
Master Carton Abmessungen	32.7 x 33.9 x 32.7 cm	32.7 x 33.9 x 32.7 cm	32.7 x 33.9 x 32.7 cm
Master Carton Gewicht	9,1 kg	9,4 kg	9,9 kg
Master Carton Menge	27 Stück	27 Stück	27 Stück

GARMIN CONNECT™ APP



Garmin Connect™ App zeigt dir alle Informationen rund um deiner Gesundheit, Fitness und deine Aktivitäten. Aktualisiere deine Garmin Produkte, erhalte Insights, werde Teil der Community und mehr.

GARMIN EXPLORE™ APP



Mit der Garmin Explore™ App kannst du bequem Touren und Routen planen und überprüfen. Dank des unbegrenzten Zugangs zu Karten ist eine netzunabhängige Planung möglich.

CONNECT IQ™ STORE APP



Connect IQ™ bietet eine riesige Auswahl an Apps, Widgets, Datenfelder und Displaydesigns. Lade dir die passenden Anwendungen für dich einfach auf die Uhr und mache sie zu deiner Garmin.

GARMIN GOLF™ APP



Mit der Garmin Golf™ App erhältst du Analysen für gewonnene Schläge, damit du dein Spiel verbessern kannst. Teile und vergleiche deine Ergebnisse oder nimm an Turnieren teil.

Weitere Informationen zu kompatiblen Apps unter [Garmin.com](https://www.garmin.com)

PASSENDES ZUBEHÖR

Produktbezeichnung	Artikelnummer	EAN	UVP	Abbildung
QUICKFIT®-Fahrradhalterung	010-13013-00	0753759258924		
HRM PRO™	010-12955-00	0753759242145		
INDEX™ S2	010-02294-12	0753759257507		
Lade-/Datenkabel	010-12491-01	0753759176860		
Approach CT10, Starterpaket	010-01994-01	0753759206529		
Running Dynamics Pod	010-12520-00	0753759175528		
Geschwindigkeitssensor 2	010-12843-00	0753759222536		
Trittfrequenzsensor 2	010-12844-00	0753759222543		
Tempe – Temperatur-Funksensor	010-11092-30	0753759993122		

Weiteres Zubehör unter [Garmin.com](https://www.garmin.com)

QUICKFIT® ARMBÄNDER

	QUICKFIT® 20mm	Artikelnummer	EAN	UVP	Abbildung
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 20 MM Silikon Schwarz	010-13102-00	0753759278366		
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 20 MM Silikon Graphit	010-13102-01	0753759278373		
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 20 MM Silikon Rot	010-13102-02	0753759278380		
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 20 MM Silikon Steinweiss	010-13102-03	0753759278397		
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 20 MM Silikon Beige	010-13102-04	0753759278403		
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 20 MM Silikon Tuerkisblau	010-13102-05	0753759278410		
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 20 MM Silikon Creme	010-13102-08	0753759278441		
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 20 MM Silikon Dunkelgrau	010-13102-10	0753759278465		

Armbandlänge Silikon QuickFit® 20mm:

Einstellband: 110 mm
Schnallenband: 84,4 mm
Gesamtlänge: 194,4 mm

Handgelenkumfang QuickFit® 20mm:

Silikonarmband: 108-182 mm
Lederarmband: 108-175 mm
Textilarmband: 108-189 mm
Metallarmband: 108-180 mm

	QUICKFIT® 22mm	Artikelnummer	EAN	UVP	Abbildung
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 22 MM Silikon Schwarz	010-13111-00	0753759278472		
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 22 MM Silikon Graphit	010-13111-01	0753759278489		
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 22 MM Silikon Steinweiss	010-13111-02	0753759278496		
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 22 MM Silikon Moosgruen	010-13111-03	0753759278502		
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 22 MM Silikon Rot	010-13111-04	0753759278519		
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 22 MM Silikon Granitblau	010-13111-05	0753759278526		

Armbandlänge Silikon QuickFit® 22mm:

Einstellband: 123,9 mm
Schnallenband: 95,8 mm
Gesamtlänge: 219,7 mm

Handgelenkumfang QuickFit® 22mm:

Silikonarmband: 127-210 mm
Lederarmband: 135-213 mm
Textilarmband: 135-213 mm
Metallarmband: 135-225 mm

QUICKFIT® ARMBÄNDER

	QUICKFIT® 26mm	Artikelnummer	EAN	UVP	Abbildung
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 26 MM Silikon Schwarz	010-13117-00	0753759278540		
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 26 MM Silikon Graphit	010-13117-01	0753759278557		
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 26 MM Silikon Steinweiss	010-13117-02	0753759278564		
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 26 MM Silikon Moosgruen	010-13117-03	0753759278571		
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 26 MM Silikon Rot	010-13117-04	0753759278588		
NEU	QUICKFIT®-ARMBAND 26 MM Silikon Granitblau	010-13117-05	0753759278595		

Armbandlänge Silikon QuickFit® 26mm:

Einstellband: 123,9 mm
Schnallenband: 95,8 mm
Gesamtlänge: 219,7 mm

Handgelenkumfang QuickFit® 26mm:

Silikonarmband: 127-210 mm
Lederarmband: 135-213 mm
Textilarmband: 135-213 mm
Metallarmband: 135-225 mm

Weitere QuickFit® Armbänder unter [Garmin.com](https://www.garmin.com)

¹ Details zu aktuell unterstützten Regionen, Bezahlnetzwerken und Banken unter [Garmin.com/garminpay/banks](https://www.garmin.com/garminpay/banks)

² Dies ist kein Medizinprodukt und ist nicht für die Diagnose oder Überwachung eines medizinischen Zustands vorgesehen; Details unter [Garmin.com/ataaccuracy](https://www.garmin.com/ataaccuracy). Pulse Ox ist nicht in allen Ländern verfügbar

³ Details unter [Garmin.com/ataaccuracy](https://www.garmin.com/ataaccuracy)

⁴ In Verbindung mit einem kompatiblen Smartphone. Für Sicherheits- und Tracking-Features gelten Anforderungen und Einschränkungen, Details unter [Garmin.com/safety](https://www.garmin.com/safety)

⁵ Details unter [Garmin.com/waterrating](https://www.garmin.com/waterrating)

⁶ In Verbindung mit einem kompatiblen Smartphone. Details unter [Garmin.com/ble](https://www.garmin.com/ble)

SPOTIFY und das Spotify Logo sind eingetragene Marken der Spotify AB. Amazon Music und dazugehörige Logos sind eingetragene Marken von Amazon.com, Inc. oder mit ihnen verbundene Unternehmen.

Die Bluetooth® Wortmarke und Logos sind Eigentum der Bluetooth SIG, Inc. und jede Verwendung dieser Marken durch Garmin steht unter Lizenz.

Wi-Fi® ist ein eingetragenes Warenzeichen der Wi-Fi Alliance.