

BEDIENUNGSANLEITUNG

MS194446

Merax[®]

*Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf dieses Produkts entschieden haben.
Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch, bevor Sie das Gerät in
Betrieb nehmen, und bewahren Sie die Anleitung für späteres Nachschlagen sicher auf.*



Hinweis: Nach den Grundsätzen der nachhaltigen Entwicklung können wir Maschinen bei Bedarf modifizieren und werden sie nicht erneut benachrichtigen. Es hängt alles vom tatsächlichen Produkt ab.

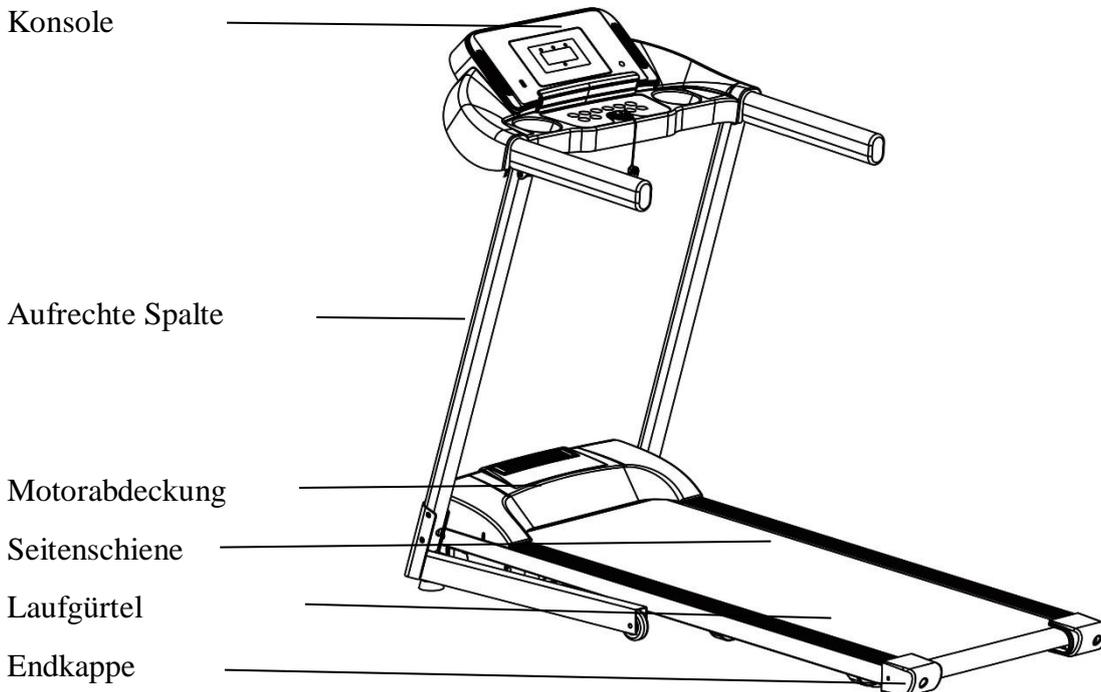
Kundenservice: Sollten Sie Fragen zu dem Artikel haben, wenden Sie sich bitte rechtzeitig an Ihren Lieferanten.

Inhaltsverzeichnis

1. Produktbeschreibung	1
2. Sicherheitsvorkehrungen und Warnungen	2
3. Installationsanweisungen.....	5
4. Gebrauchsanweisung.....	8
5. Routinewartung	11

1. Produktbeschreibung

A. Laufband für den Heimgebrauch:



Hauptparameter und Teileliste					
Haupttechnische Parameter					
Nr.	Parameternamen	Beschreibung			
1	Eingangsspannung	220-240V(50-60Hz)			
2	Motorleistung	2.5PS			
3	Geschwindigkeit	1.0-16.0km/h			
4	Lauffläche	405*1100mm			
5	Maximales Benutzergewicht	110kg			
6	Erweiterte Abmessungen	1380*685*1085mm			
Packliste					
Nr.	Name	Einheit	Menge		
1	Komplette Maschine	Satz	1		
2	Zubehörtasche	Satz	1		
Liste der Zubehörtaschen					
Nr.	Name	Menge	Nr.	Name	Menge
1	Innensechskantschlüssel 6mm	1	6	Schraube M8*25	2
2	Innensechskantschlüssel 5mm	1	7	Sicherheitsschlüssel	1
3	Zahlenschlüssel	1	8	Silikonöl	1
4	Schraube M8*22	4	9	Bedienungsanleitung	1
5	Schraube M8*45	2	10	MP3-Kabel	1

2. Sicherheitsvorkehrungen und Warnungen

Tipps: Stellen Sie vor dem Zusammenklappen des Laufbandes sicher, dass der Gradient "Null" ist.

Hinweis: Bitte lesen Sie die Anweisungen vor Gebrauch sorgfältig durch.

- ◆ Verwenden und lagern Sie das Laufband in Innenräumen, vermeiden Sie Feuchtigkeit und können Sie es nicht mit Wasser verschütten.
- ◆ Bitte tragen Sie vor dem Training geeignete Kleidung und Turnschuhe. Es ist verboten, barfuß auf dem Laufband zu trainieren.
- ◆ Der Hochleistungsstecker muss geerdet sein. Die Steckdose sollte einen eigenen Stromkreis haben und darf nicht mit anderen elektrischen Geräten geteilt werden.
- ◆ Halten Sie Kinder von der Maschine fern, um Unfälle zu vermeiden.
- ◆ Vermeiden Sie zu langer Zeit und Überlastbetrieb, da sonst Motor und Steuerung beschädigt werden und die Verschlechterung von Lager, Laufriemen und Trittbrett beschleunigt wird. Sollte die Maschine regelmäßig warten.
- ◆ Halten Sie die Maschine von Staub fern, um starke statische Aufladung zu vermeiden.
- ◆ Bitte unterbrechen Sie den Strom nach Gebrauch.
- ◆ Bitte sorgen Sie beim Laufen für gute Belüftung.
- ◆ Bitte klemmen Sie das Sicherheitsverriegelungskabel an Ihrer Kleidung fest, um sicherzustellen, dass die Maschine im Notfall stoppt.
- ◆ Wenn Sie sich bei der Verwendung dieses Geräts nicht sehr wohl fühlen, halten Sie bitte an und konsultieren Sie einen Arzt.
- ◆ Silikonöl muss nach Gebrauch von Kindern ferngehalten werden.
- ◆ Wenn das Netzkabel beschädigt ist, wenden Sie sich zur Wartung an unser qualifiziertes Wartungspersonal, anstatt es nach eigenem Ermessen zu zerlegen.



Verboten

- ◆ Verwenden Sie die Maschine nicht, wenn die Schale einbricht oder abbricht. (Die innere Struktur ist freigelegt.) Oder unter der Bedingung, dass Schweißteile abfallen.
---- Andernfalls kann es zu einem Unfall oder einer Verletzung kommen.
- ◆ Springen Sie während der Bewegung nicht auf und ab.
---- Kann durch den Sturz verursachte Verletzungen sein.
- ◆ Bewahren Sie die Maschine nicht in oder in der Nähe von feuchten Räumen wie dem Badezimmer auf.
- ◆ Stellen Sie die Maschine nicht direktem Sonnenlicht oder Orten mit hohen Temperaturen wie einem Herd oder einem Heizgerät auf

- Andernfalls kann es zu Undichtigkeiten kommen und in Flammen aufgehen.
- ◆ Nicht verwenden, wenn das Netzkabel beschädigt oder der Netzstecker lose ist.
- Andernfalls kommt es zu einem elektrischen Schlag, einem Kurzschluss oder einem Brand.
- ◆ Das Netzkabel nicht beschädigen oder mit Gewalt verbiegen oder umkehren. Stellen Sie keine schweren Gegenstände auf die Maschine, klemmen Sie die Stromleitung nicht fest.
- Andernfalls wird ein Brand verursacht oder ein elektrischer Schlag verursacht.
- ◆ Verwenden Sie die Maschine nicht für mehr als 2 Personen gleichzeitig und nähern Sie sich der Maschine nicht, wenn sie verwendet wird.
- Oder es kann ein Unfall oder eine Verletzung durch Stürze sein.
- ◆ Personen, die ihr Bewusstsein nicht ausdrücken oder die Maschine nicht selbst bedienen können, können das Laufband nicht benutzen.
- Kann zu Unfällen oder Verletzungen führen.
- ◆ Vermeiden Sie während des Betriebs das Trinken von Wasser oder das Gießen von Wasser.
- Kann Stromschlag und Feuer verursachen. Verboten!
- ◆ Menschen, die selten Sport treiben, sollten nicht plötzlich intensiv Sport treiben.
- ◆ Verwenden Sie nach dem Essen oder wenn Sie sich müde fühlen, keine Maschine.
- Kann Ihre Gesundheit schädigen.
- ◆ Dieses Produkt ist für den Familiengebrauch geeignet und gilt nicht für Schulen, Turnhallen usw.
- Es besteht Verletzungsgefahr.
- ◆ Nicht verwenden, wenn sich harte Gegenstände in den Hosentaschen befinden.
- Kann Unfälle oder Verletzungen verursachen.
- ◆ Nicht verwenden, wenn sich der Netzstecker an der Nadel, am Müll oder am Wasser befindet.
- Kann Stromschlag, Kurzschluss oder Feuer verursachen. Nicht mit nassen Händen verwenden!
- ◆ Ziehen Sie bei Nichtgebrauch den Netzstecker aus der Steckdose.
- Staub und Feuchtigkeit können die Isolierung altern und zu Leckagen führen.
- ◆ Dieses Gerät ist nicht für die Verwendung durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Wissen vorgesehen, es sei denn, sie wurden von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt oder in Bezug auf die Verwendung des Geräts angewiesen.
- ◆ Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.



Bodenschutzsystem!

- ◆ Dieses Produkt muss geerdet sein. Wenn die Maschine nicht funktioniert, bietet die Erdung einen guten Kanal für elektrischen Strom, um das Risiko eines Stromschlags zu verringern.
- ◆ Dieses Produkt ist mit einem Netzstecker mit Erdungsleiter und Stecker ausgestattet. Stecken Sie den Stecker vollständig in die Standardbuchse.
- ◆ Wenn der Anschluss des Erdungsleiters des Geräts nicht ordnungsgemäß ist, kann dies zu einem elektrischen Schlag führen. Wenn Sie Zweifel haben, ob Ihr Produkt korrekt geerdet ist oder nicht, beauftragen Sie bitte einen Fachmann mit der Überprüfung.
- ◆ Verwenden Sie die gleiche Form wie der Erdungsstecker. Verwenden Sie keinen Steckeradapter.

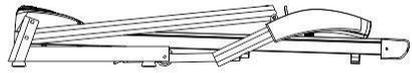
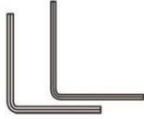
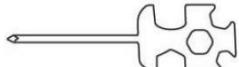
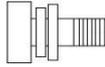
Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und Personen mit eingeschränkter körperlicher, sensorischer oder geistiger Leistungsfähigkeit oder mangelnder Erfahrung und mangelndem Wissen verwendet werden, wenn sie eine Aufsicht oder Anweisung zur sicheren Verwendung des Geräts erhalten haben und die Gefahren verstehen. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen, Reinigung und Wartung durch den Benutzer dürfen nicht von Kindern ohne Aufsicht durchgeführt werden.



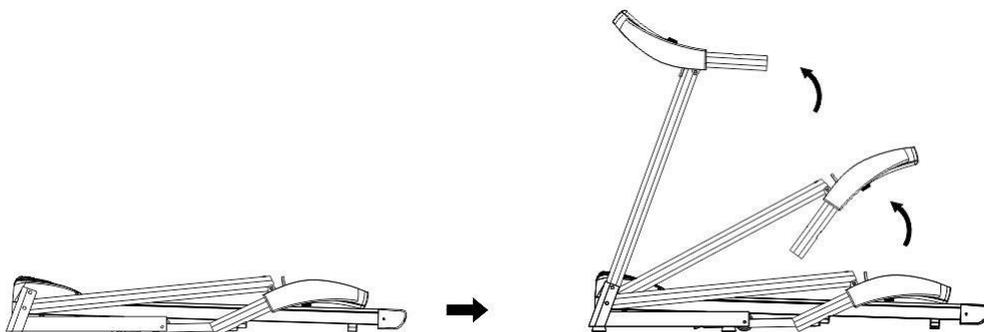
Warnung: Das Herzschlagüberwachungssystem ist möglicherweise ungenau. Übermäßiges Training kann zu schweren oder tödlichen Verletzungen führen. Wenn Ihnen schwindelig wird, hören Sie sofort mit dem Training auf.

3. Installationsanweisungen

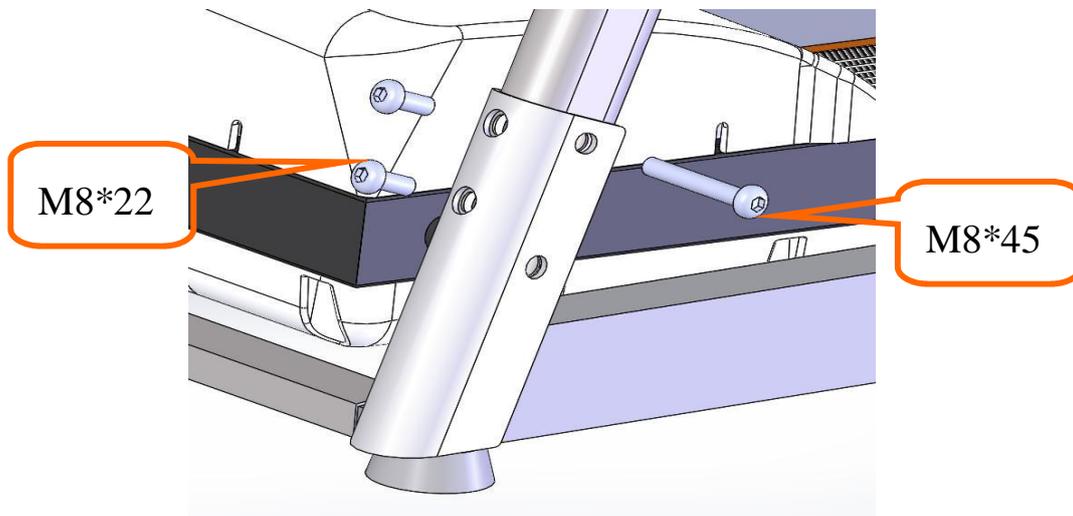
Bei der Installation einfach zuerst alle Schrauben befestigen und dann die Schrauben festziehen, wenn die Installation des Rahmens abgeschlossen ist.

Nr.	Name	Menge	
1	Komplette Maschine	1 Stück	
2	Innensechskantschlüssel 6mm	1 Stück	
3	Innensechskantschlüssel 5mm	1 Stück	
4	Zahlenschlüssel	1 Stück	
5	Sicherheitsschlüssel	1 Stück	
6	Silikonöl	1 Stück	
7	MP3-Kabel	1 Stück	
8	Schraube M8*22	4 Stücke	
9	Schraube M8*25	2 Stücke	
10	Schraube M8*45	2 Stücke	
11	Bedienungsanleitung	1 Stück	

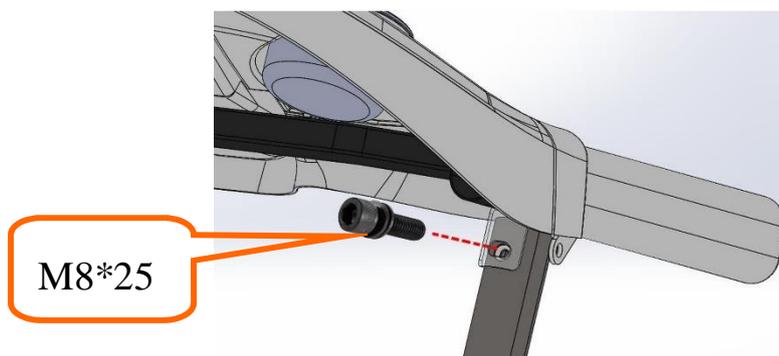
Schritt 1. Stellen Sie die Maschine flach auf den Boden. Schneiden Sie die Nylonkabelbinder an der Basis ab. Stellen Sie dann die Säulen und die Konsole in der im Bild unten gezeigten Richtung auf (Die Maschine ist schwer, stellen Sie sicher, dass zwei Personen sie installieren können).



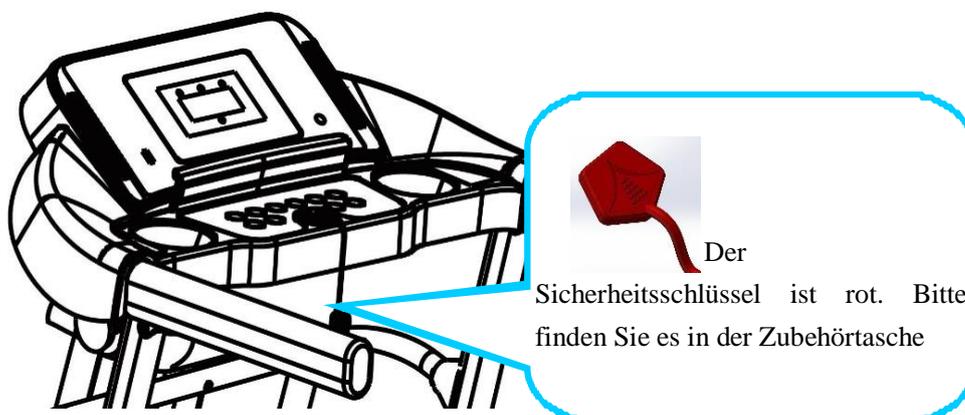
Schritt 2. Verwenden Sie den 5# Innensechskantschlüssel und die Schraube M8*45, um die Basis zu verriegeln, und verwenden Sie dann die Schraube M8*22, um die aufrechte Säule auf der Basis zu verriegeln.



Schritt 3. Halten Sie die linke und rechte Säule fest, verwenden Sie den 6# Innensechskantschlüssel und schrauben Sie M8*25, um die Konsole an den Säulen zu verriegeln. (**Achten Sie beim Verriegeln der Schrauben darauf, den aufrechten Säulendraht NICHT zu durchtrennen.**)



Schritt 4. Halten Sie den Sicherheitsschlüssel wie folgt in der folgenden Position: (HINWEIS: Das Laufband startet erst, wenn der Sicherheitsschlüssel in die richtige Position gebracht wurde.)



Not-Aus-Funktion:

Durch Entfernen des Sicherheitsschlüssels vom Display kann das Laufband sofort gestoppt werden. Verwenden Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit den Sicherheitsschlüssel, wenn Sie das Produkt verwenden.

HINWEIS:

Bitte vergewissern Sie sich, dass alle Schrauben gemäß den Anforderungen nach der Installation gleichmäßig verriegelt sind, und überprüfen Sie, ob kein Teil ausgelassen wurde, bevor Sie Strom anschließen.

* Entsprechend den persönlichen Anforderungen stehen drei Stufen der manuellen Neigung zur Auswahl wie folgt:

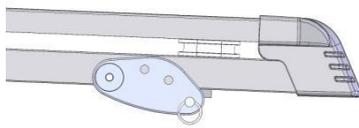


Bild: 1

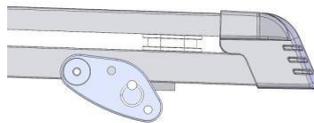


Bild: 2

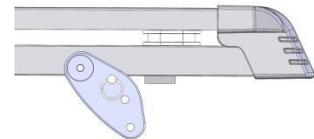


Bild: 3

4. Gebrauchsanweisung

Laufband benutzen

1) Stecken Sie den Netzstecker richtig ein und schalten Sie den Schalter ein (in roter Farbe) (1)

Wenn das Licht an ist, ertönt ein Piepton und der Bildschirm leuchtet auf.



2) Sicherheitsschlüssel Einführung

Das Laufband kann nur gestartet werden, wenn der Sicherheitsschlüssel im gelben Bereich der Anzeigekonzole liegt. Befestigen Sie den Sicherheitsschlüssel an der Kleidung, wenn Sie das Laufband verwenden, um Unfälle zu vermeiden. Entfernen Sie im Notfall den Sicherheitsschlüssel, um das Laufband sofort anzuhalten. Legen Sie den Sicherheitsschlüssel zurück, um das Laufband weiter zu verwenden.

3) Faltanleitung

Falten Sie das Laufband:

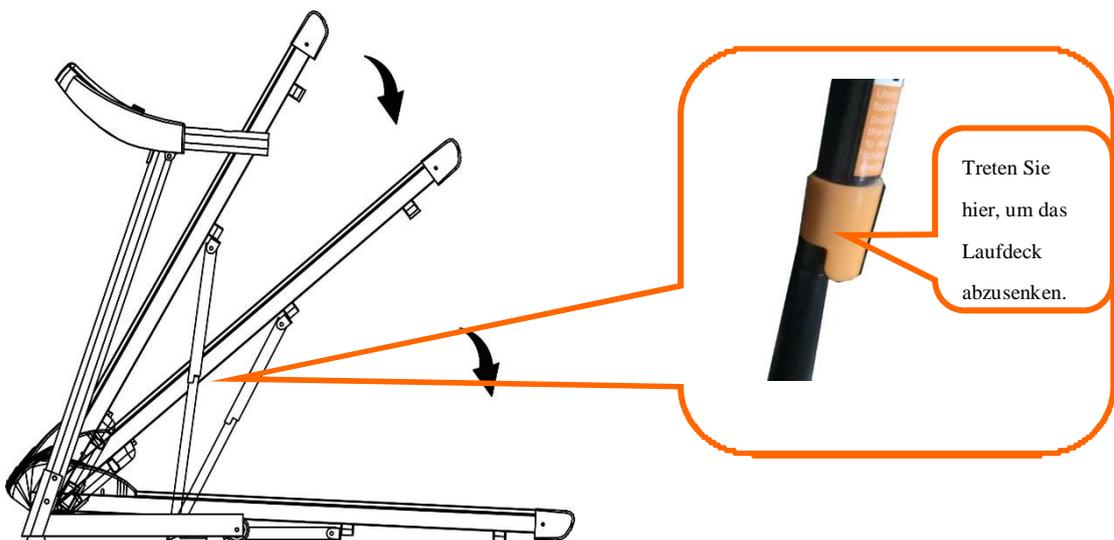
Es spart Platz, wenn das Laufband zusammengeklappt ist.

Bitte schalten Sie den Schalter aus und ziehen Sie den Netzstecker, bevor Sie zusammenklappen.

Heben Sie das Laufdeck an, bis es gehalten wird.

Klappen Sie das Laufband aus:

Treten Sie gegen die Druckstange, halten Sie das Laufdeck und lassen Sie das Laufdeck allmählich fallen.



4) Konsolenanweisungen

Tastenanweisungen

Anfang: Startet normalerweise nach 3 Sekunden Countdown.

Programme: 3 feste Programme und 12 automatische Programme.

Sicherheitsschlüsselfunktion: Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel ab, "E7" wird auf dem Bildschirm angezeigt. Das Laufband stoppt allmählich und es ertönt ein Piepton. Legen Sie den Sicherheitsschlüssel zurück, alle Daten werden in 2 Sekunden gelöscht. In jedem Fall stoppt das Laufband, wenn der Sicherheitsschlüssel abgezogen wird. Auf dem Bildschirm werden sofortige Informationen angezeigt. Setzen Sie den Sicherheitsschlüssel zurück, und die Bildschirmdaten werden wieder an die ursprüngliche Schnittstelle gesendet.

5) Tastenfunktion

Starttaste, Stopptaste: 

Wenn das Gerät eingeschaltet ist, drücken Sie die Starttaste. Auf dem Bildschirm wird „1,0 km/ h“ angezeigt und das Laufband wird gestartet. Wenn Sie auf dem Laufband laufen und die Stopp-Taste drücken, werden alle Daten auf dem Bildschirm gelöscht und das Laufband stoppt allmählich vollständig und kehrt in den manuellen Modus zurück. Schnelltasten am Griff können auch zum Starten oder Stoppen des Laufbandes (linke Seite) verwendet werden.

Programmtaste 



Wenn sich das Laufband im Standby-Modus befindet, können Sie durch mehrmaliges Drücken der Programmtaste die Optionen vom manuellen Modus zu verschiedenen automatischen Programmen (P1-P12) wechseln. Die Standardgeschwindigkeit im manuellen Modus beträgt 1,0 km/h, die höchste Geschwindigkeit 16,0 km/h.

Modus Taste 

Wenn sich das Laufband im Standby-Modus befindet, drücken Sie die Modustaste, um drei verschiedene Möglichkeiten zum Countdown Ihres Laufs zu durchlaufen: Zeit, Distanz und Kalorien.

Schnellzugriffstasten 

Drücken Sie diese Taste, um die Geschwindigkeit im laufenden Zustand direkt auf 3 km/h, 6 km/h oder 9 km/h einzustellen.

Geschwindigkeit ± Taste 

Drücken Sie diese Tasten, um die Geschwindigkeit im laufenden Zustand zu ändern. Mit den Schnellzugriffstasten am Griff können Sie auch die Geschwindigkeit des Laufbandes (rechte Seite)

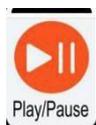
ändern. 

Lautstärke ± Taste



Drücken Sie diese Tasten, um die Lautstärke anzupassen, wenn Sie Musikdateien auf dem USB-Stick abspielen oder über das MP3-Kabel eine Verbindung zum Telefon herstellen, um Musik abzuspielen.

Play / Pause-Taste



Drücken Sie beim Abspielen von Musik diese Taste, um die Musik anzuhalten, und drücken Sie sie erneut, um die Wiedergabe fortzusetzen.

Anzeige Funktion

1. Geschwindigkeitsanzeige.

Zeigt den aktuellen Fahrgeschwindigkeitswert an.

2. Zeitanzeige

Zeigen Sie die Zeit des manuellen Modus und die Countdown-Zeit unter automatischen Modi und Programmen an.

3. Entfernungsanzeige

Zeigen Sie die kumulative Entfernung im manuellen Modus und in den Programmen an. Zeigen Sie den Entfernungscountdown im automatischen Modus an.

4. Kalorienanzeige

Zeigen Sie die kumulierten Kalorien im manuellen Modus und in den Programmen an. Zeigen Sie den Kalorien-Countdown im automatischen Modus an.

5. Herzfrequenzanzeige

Der Herzfrequenzwert wird auf dem Display angezeigt, wenn Sie Ihre Hände auf die Herzfrequenzmesser legen. (Die Nummer dient nur als Referenz; sie kann nicht als medizinische Daten betrachtet werden.).

Automatisches Programm

Jedes Programm ist in 10 Segmente unterteilt, und die Laufzeit jedes Segments des Programms ist gleichmäßig verteilt. Es folgt eine Form der Zeitverteilung von 12 Programmen.

Zeit Programme		Setze Zeit / 10 = Laufzeit jeder Periode									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	GESCHW.	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	GESCHW.	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	GESCHW.	2	4	6	4	3	4	6	2	3	2
P4	GESCHW.	3	3	5	6	3	6	5	4	3	3
P5	GESCHW.	3	6	6	6	4	3	3	5	5	4
P6	GESCHW.	2	6	5	4	4	3	5	3	3	2
P7	GESCHW.	2	5	5	3	3	6	5	3	2	2
P8	GESCHW.	2	4	4	4	5	6	4	4	6	2
P9	GESCHW.	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	GESCHW.	2	5	3	5	4	6	5	2	4	3
P11	GESCHW.	2	5	6	3	4	5	6	5	3	2
P12	GESCHW.	2	3	5	6	4	6	5	6	5	3

Übersetzung von Fehlercodes

Fehlercode	Beschreibung	Lösung
E1	Kommunikation abnormal: Wenn die Stromversorgung eingeschaltet ist, ist die Verbindung zwischen dem unteren Controller und der Konsole nicht normal.	Mögliche Ursache: Die Kommunikation zwischen dem unteren Controller und der Konsole ist blockiert. Überprüfen Sie jede Verbindung zwischen Controller und Konsole. Stellen Sie sicher, dass jeder Kern vollständig eingesteckt ist. Überprüfen Sie die Verbindungsleitung und ersetzen Sie sie, wenn sie beschädigt ist.
E2	Kein Signal vom Motor.	Mögliche Ursache: Überprüfen Sie das Motorkabel, um festzustellen, ob es richtig angeschlossen ist oder nicht. Wenn nicht, schließen Sie das Motorkabel erneut an. Überprüfen Sie das Motorkabel, um festzustellen, ob es beschädigt ist oder einen verbrannten Geruch hat. Wenn ja, ersetzen Sie den Motor.
E5	Überstromschutz: Während der Arbeit erkennt der untere Regler, dass der Strom länger als 3 Sekunden über 6A liegt.	Mögliche Ursache: Überlastung führt zu übermäßigem Strom, und das System stoppt aus Selbstschutzgründen oder ein Teil steckt fest, wodurch der Motor stoppt. Stellen Sie das Laufband ein und starten Sie es neu. Überprüfen Sie, ob bei laufendem Motor Flüssigkeit oder verbrannter Geruch vorhanden ist. Wenn ja, ersetzen Sie den Motor. Überprüfen Sie, ob der Controller einen verbrannten Geruch hat. Wenn ja, ersetzen Sie den Controller. Überprüfen Sie die Versorgungsspannung. Wenn sie nicht den Spezifikationen entspricht, stellen Sie die richtige Spannung ein und testen Sie die Maschine erneut.
E6	Explosionssgeschützter Aufprallschutz: Die abnormale Spannung oder der Motor verursachen einen Stromkreisfehler, der den Motor antreibt.	Mögliche Ursache: Überprüfen Sie, ob die Versorgungsspannung 50% niedriger als die normale Spannung ist. Verwenden Sie die richtige Spannung und testen Sie die Maschine erneut. Prüfen Sie, ob die Steuerung einen verbrannten Geruch hat, und ersetzen Sie die Steuerung. Überprüfen Sie, ob das Motorkabel angeschlossen ist, und schließen Sie das Motorkabel erneut an.
E7	Kein Sicherheitsschlüssel	Legen Sie den Sicherheitsschlüssel an die richtige Stelle.

5. Routinewartung

Warnung: Vergewissern Sie sich vor dem Reinigen oder Warten der Produkte, dass der Netzstecker des Laufbandes herausgezogen ist.

Reinigung: Eine umfassende Reinigung verlängert die Lebensdauer des elektrischen Laufbandes.

Entfernen Sie regelmäßig den Staub, um die Teile sauber zu halten. Reinigen Sie den Laufriemen unbedingt mit beiden Seiten des freiliegenden Teils, um die Ansammlung von Verunreinigungen zu verringern. Stellen Sie sicher, dass Sie saubere Sportschuhe tragen, um zu vermeiden, dass Schmutz in Trittbrett und Gürtel gelangt. Laufbandgurte sind mit einem feuchten Tuch mit Seife zu reinigen. Und bitte achten Sie darauf, die elektrischen Komponenten und den Laufriemen nicht zu benetzen.

Warnung: Stellen Sie sicher, dass der Netzstecker gezogen ist, bevor Sie die Motorabdeckung entfernen. Reinigen Sie den Motor mindestens einmal im Jahr.

Spezialschmiermittel für Laufriemen

Das Trittbrett und der Laufriemen dieses elektrischen Laufbandes wurden im Werk geschmiert. Die Reibung zwischen dem Laufband und dem Trittbrett hat einen großen Einfluss auf die Lebensdauer und die Leistung des elektrischen Laufbandes. Daher ist ein regelmäßiger Schmiermittelauftrag erforderlich. Wir empfehlen Ihnen, das Board regelmäßig zu überprüfen. Wenn die Oberfläche der Platine beschädigt ist, wenden Sie sich bitte an Kundendienstzentrum.

Wir empfehlen die Verwendung von Schmiermittel zwischen Laufband und Trittbrett gemäß dem folgenden Zeitplan: Leichter Benutzer (weniger als 3 Stunden pro Woche) einmal pro Monat; Schwergewichtsgebrauch (mehr als 7 Stunden pro Woche) einmal im halben Monat.

1. Um Ihr elektrisches Laufband besser zu schützen und die Lebensdauer der Maschine zu verlängern, wird empfohlen, die Maschine nach zwei Stunden fortgesetzter Nutzung auszuschalten und 10 Minuten ruhen zu lassen, bevor Sie sie erneut verwenden.

2. Wenn der Laufbandgurt zu locker ist, tritt beim Laufen ein Rutschphänomen auf. Wenn es zu eng ist, kann es die Motorleistung verringern und den Abrieb der Walze und des Laufriemens härten. Sie können zwei Seiten des Laufriemens für 50-75 mm anheben, wenn die Dichtheit angemessen ist.

Laufen mit angepasster Ausrichtung und Enge

Um das Laufband besser nutzen zu können und die Laufbandfunktionen besser funktionieren zu lassen, müssen Sie den Laufriemen in den besten Zustand bringen.

Laufende Riemenausrichtung

- Stellen Sie das elektrische Laufband flach auf den Boden.
- Lassen Sie das elektrische Laufband mit einer Geschwindigkeit von ca. 6-8 km/h laufen.
- Wenn sich der Laufriemen näher rechts befindet, drehen Sie die rechte Einstellschraube mit einer halben Umdrehung im Uhrzeigersinn und dann die linke Einstellschraube mit einer halben Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn. (Bild B.)
- Wenn sich der Laufriemen näher an der linken Seite befindet, drehen Sie die linke Einstellschraube mit einer halben Umdrehung im Uhrzeigersinn und dann die rechte Einstellschraube mit einer halben Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn. (Bild A.)



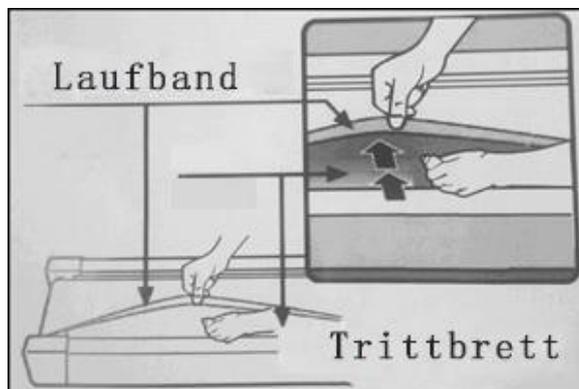
Bild A

Bild B

Silikonöl auftragen

Schritt 1: Heben Sie den Laufriemen leicht an.

Schritt 2: Öffnen Sie die Silikonölfflasche und drücken Sie das Silikonöl an den Seiten des Trittbretts zusammen, wie in der folgenden Abbildung gezeigt:



Bluetooth APP Funktion

Dieses Gerät ist mit Bluetooth APP ausgestattet. Bitte scannen Sie mit Ihrem Telefon den unten angegebenen QR-Code, um die App herunterzuladen und Ihre Fitnessdaten zu verfolgen.



Altgeräte-Entsorgung

Dieses Produkt am Ende der Lebensdauer nicht in den normalen Haushaltsabfall geben, sondern an einem Recycling-Sammelpunkt für elektrische und elektronische Geräte abgeben. Das Symbol auf dem Produkt, der Bedienungsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin.



Kundenservice: Sollten Sie Fragen zu dem Artikel haben, wenden Sie sich bitte rechtzeitig an Ihren Lieferanten.

USER'S MANUAL

MS194446

Merax[®]



Note: Following the principles of sustainable development, we may modify machines when necessary and will not notify again. It all depends on the actual product.

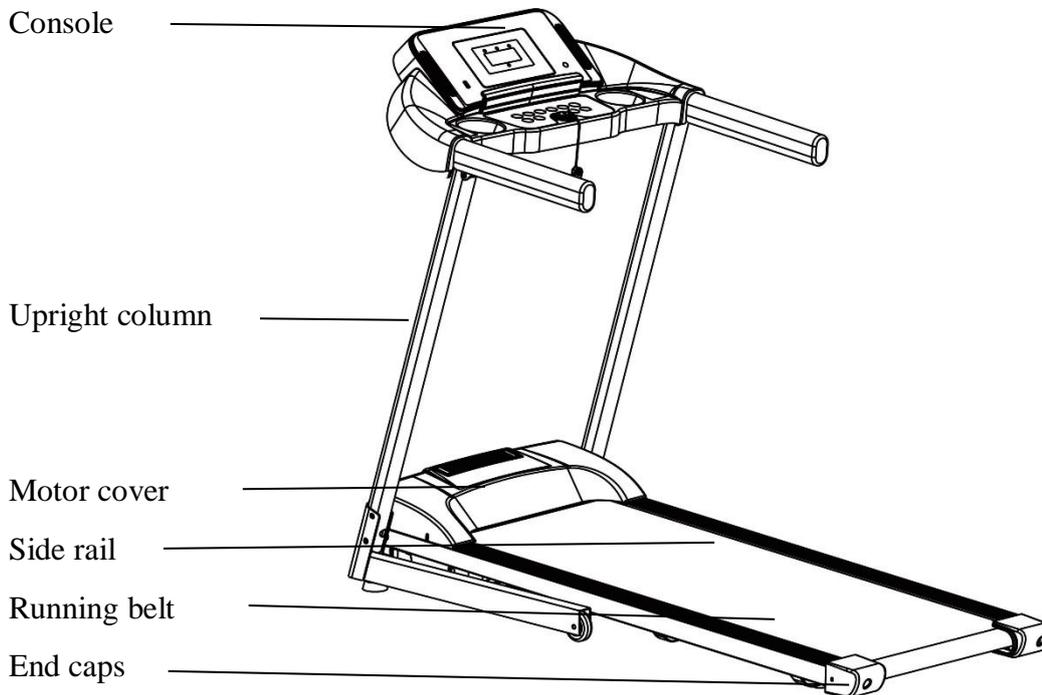
If you have any questions about this product, please consult your supplier in time

Contents

1. Product Brief.....	1
2. Security Precautions and Warning	2
3. Installation Instructions	5
4. Using Instructions	7
5. Routine Maintenance and Instructions	11

1. Product Brief

A. Single function Motorized Treadmill



Main parameters and parts list							
No.	Parameters Names	Description					
1	Input power voltage	220-240V(50-60Hz)					
2	Motor power	2.5HP					
3	Speed	1.0-16.0km/h					
4	Running surface	405*1100mm					
5	Max user weight	110kg					
6	Expand dimensions	1380*685*1085mm					
Packing list							
No.	Name	Units	Qty	No.	Name	Units	Qty
1	Complete machine	pc	1	2	Accessory Bag	pc	1
Accessory bag list							
No.	Name	Units	Qty	No.	Name	Units	Qty
1	Inner Hexagon spanner 6mm	pc	1	6	Screws M8*25	pc	2
2	Inner Hexagon spanner 5mm	pc	1	7	Safety Key	pc	1
3	Combination wrench	pc	1	8	Silicon oil	pc	1
4	Screws M8*22	pc	4	9	User manual	pc	1
5	Screws M8*45	pc	2	10	Mp3 Cable	pc	1

2. Security Precautions and Warnings

Tips: Before folding the treadmill, make sure that the gradient is "zero".

Notice: Please read the instructions carefully before use.

- ◆ Indoor using and storing the treadmill, avoid dampness, and cannot be spilled by water.
- ◆ Please wear suitable clothes and sneakers before exercise. Prohibited to exercise on the treadmill barefoot.
- ◆ High power plug must be grounded, electric outlet should have a dedicated circuit, do not share with other electrical equipment.
- ◆ Keep children away from the machine to avoid accidents.
- ◆ Avoid too long time and overload operation, otherwise will cause motor and controller damaged, and will accelerate the deterioration of bearing, running belt and running board. Should maintain machine on a regular basis.
- ◆ Keep machine away from dust to avoid strong static.
- ◆ Please cut the electric power off after using.
- ◆ Please maintain good ventilation when running.
- ◆ Please clamp security lock cable on your clothing to make sure the machine stops at emergency condition.
- ◆ If you feel not very well when using this machine, please stop and consult a doctor.
- ◆ Silicone oil must be kept away from children after use.
- ◆ If power cord is damaged, please contact our qualified maintenance personnel for service rather than disassemble it at your own discretion.



Forbidden

- ◆ Don't use the machine in the status of the shell break in or break off (the internal structure exposed) or under the condition of welding-parts may fall off.
---- Otherwise an accident or injury may happen.
- ◆ Don't jump up and down in the process of movement.
---- May be injuries caused by the fall.
- ◆ Don't keep machine in or near moist space such as the bathroom.
- ◆ Don't place machine in direct sunlight, or high temperature places such as near a stove or a

heating appliance.

----Otherwise may cause the leakage and burst into flames.

- ◆ Don't use when the power cord is damaged or power plug pin is loose.
----Otherwise will lead to an electric shock, short circuit or fire.
- ◆ Don't damage or bent by force or reverse the power cord. Don't place heavy objects on machine, don't clamp the power line.
----Otherwise will cause fire or get an electric shock.
- ◆ Don't use machine for more than 2 people at the same time, and don't get close to the machine when it is in use.
---- Or it may be an accident or injury due to falls.
- ◆ People who can't express their consciousness or can't operate the machine by themselves cannot use the treadmill.
----May occur accident or injury.
Avoid drinking water or pouring water when operation.
---- May cause electric shock and fire. Forbidden!
- ◆ People who seldom do exercise shouldn't suddenly do intense exercise.
- ◆ After eating or when feel tired, do not use machine.
---- May lead damage to your health.
- ◆ This product is suitable for family use, does not apply to schools, gymnasium and so on.
----There is the danger of injury.
- ◆ Don't use when hard objects are in pants pockets.
----May cause accident or injury.
- ◆ Don't use when the power plug is on the needle, garbage, or water.
----May cause electric shock, short circuit, or fire. Do not use with wet hands!
- ◆ when not in use, pull out the power plug from the socket.
----The dust and moisture can age the insulation, and result in leakage fire.
- ◆ This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety.
- ◆ Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.



Ground protection system!

- ◆ This product must be grounded. If the machine is dysfunctional, grounding will provide a good channel for electric current, in order to reduce the electric shock risk.
- ◆ This product is equipped with power plug with grounding conductor and plug. Completely insert the plug to standard socket.
- ◆ If the equipment grounding conductor's connection is improper, it will cause electric shock. If you have doubts about whether your product is grounded correct or not, please entrust professional to check.
- ◆ Please use the socket which has the same shape with the grounding plug. Don't use plug adapter.

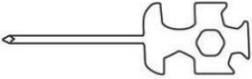
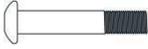
This appliance can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved, children shall not play with the appliance, cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.



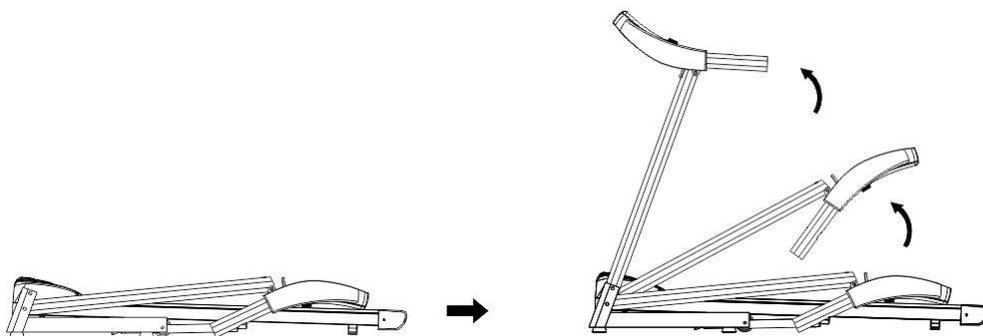
Warning: The heartbeat monitoring system may be inaccurate. Excessive exercise may cause serious injury or death; if you feel dizzy, stop exercising immediately.

3. Installation Instructions

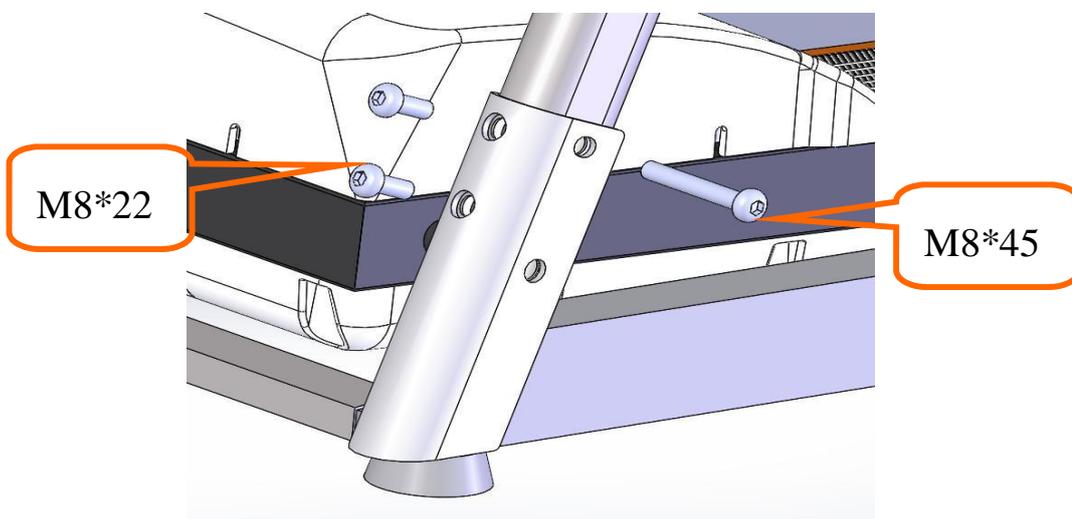
When installing, simple fix all screws first, then tighten screws when the installation of frame is done.

NO.	Name	QTY	
1	Complete Machine	1PC	
2	6mm inner hexagon wrench	1PC	
3	5mm inner hexagon wrench	1PC	
4	Combination wrench	1PC	
5	Safety key	1PC	
6	Silicon oil	1PC	
7	MP3 cable	1PC	
8	Screw M8*22	4PCS	
9	Screw M8*25	2PCS	
10	Screw M8*45	2PCS	
11	User's manual	1PC	

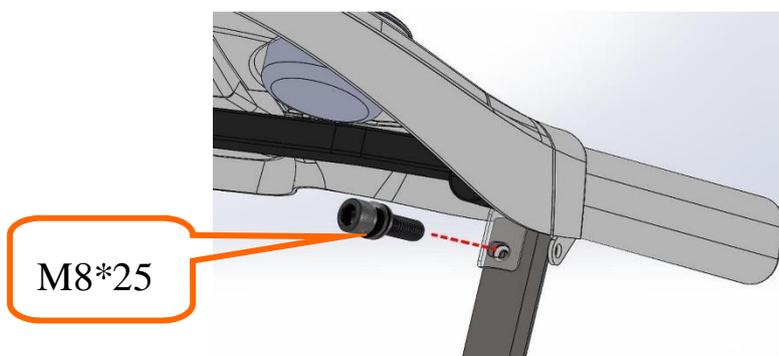
Step 1. Put the machine flat on the ground. Cut the nylon cable ties on the base. Then stand the columns and console with the direction shown in the picture below (The machine is heavy, please ensure there are two people to install it).



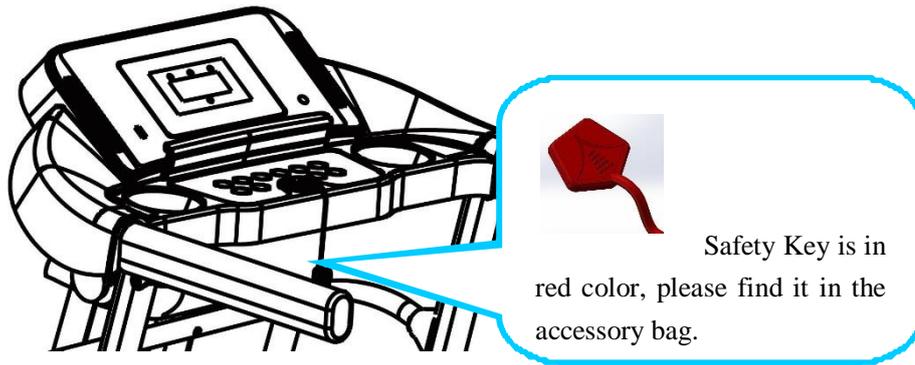
Step 2. Use 5# inner hexagon wrench and screw M8*45 to lock base, and then use screw M8*22 to lock upright column on the base.



Step 3. Hold left & right columns, use 6# inner hexagon wrench and screw M8*25 to lock the console on the columns. (When locking the screws, please **be careful NOT to cut the upright column wire.**)



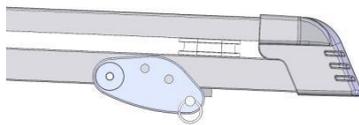
Step 4. Keep the safety key on the position as below: (NOTE: The treadmill will only start when the safety key is put on the right position.)



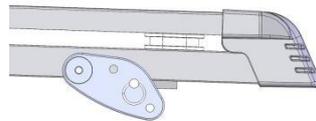
Emergency stop function: Removing the safety key from display can stop the treadmill immediately. For your own safety, please use safety key when using the product.

NOTE: please confirm that all screws are locked uniformly according to the requirements after installation, and check no part is left out before plugging electricity.

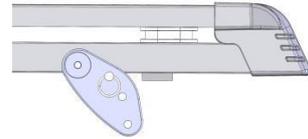
* According to the personal demands, three levels of manual incline for choose as below:



picture: 1



picture: 2



picture: 3

4. Using Instructions

Using treadmill

1) Insert the power plug properly and turn on the switch (in red color) (1)
When the light is on, there will be beep sound, and then the screen will light up.



2) Safety key Introduction

The treadmill can only start when the safety key is put on the yellow area of the display console. Clip the safety key on clothes when using the treadmill to avoid accidents. For emergency conditions, remove the safety key can stop the treadmill immediately. And put the safety key back to continue using the treadmill.

3) Folding Instructions

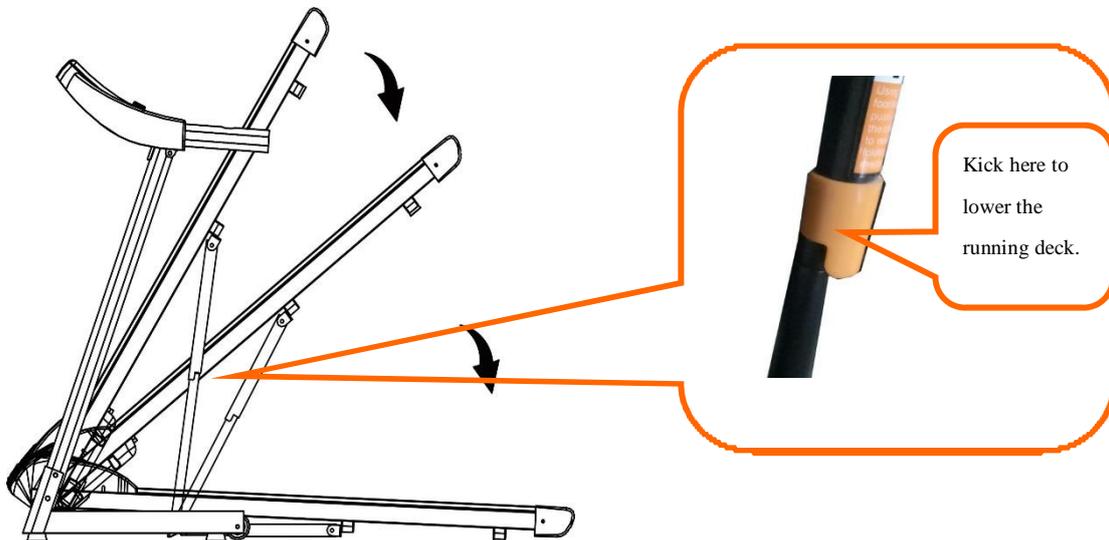
Fold the treadmill:

It will save space when the treadmill is folded.

Please turn off the switch and pull out the power plug before folding. Lift the running deck until it is held.

Unfold the treadmill:

Kick the pressure rod, hold the running deck and then let the running deck to fall gradually.



4) Console instructions

Start-up: Press Start button to start the treadmill.

programs: 3 manual programs(mode), 12 automatic programs.

Safety lock function: Disconnect the safety key, "E7" shows on the screen. The treadmill stops gradually, and a "beep" alarm sound is let out. Put the safety key back, all the data will be cleared in 2 seconds. Under any circumstance, the treadmill will stop when disconnect the safety key. There will be prompt information on the screen. Put back the safety key, screen data will be back to the initial interface.

5) Button function

Start button/Stop 

When the power is on, press the start button and the screen will display "1.0 km/h", and the treadmill will start. When you are running on the treadmill and press the stop button, all of the data on the screen will clear and the treadmill will gradually come to a complete stop and

return to manual mode. Quick buttons located on the handle grip can also be used to start or

stop the treadmill (left side)



Program

When the treadmill is in standby mode, pressing the program key multiple times can cycle the options from manual mode to different automatic programs (P1-P12). The default speed while using manual mode is 1.0 km/hour, the highest speed is 16.0km/hour.

Mode

When the treadmill is in standby mode, press the mode key to cycle through 3 different ways to countdown your running: time, distance and calories.

Speed quick button

Press this button to directly adjust the speed into 3km/h, 6km/h or 9km/h in running state.

Speed \pm button

Press these buttons to change the speed in running state. Speed quick buttons on the handle grip

can also be used to change the speed of the treadmill (right side).



Volume \pm button

Press these buttons to adjust the volume when playing music files in the pen drive or using the MP3 cable to connect to the phone to play music.

Play/Pause button

When playing music, press this button to pause the music and press it again to continue playing.

1) Display Function

Speed Display

Display the current running speed value.

Time Display

Display the time of manual mode and the countdown time under automatic modes and programs.

Distance display

Display cumulative distance under manual mode and programs. Display the distance countdown in automatic mode.

Calorie display

Display cumulative calorie under manual mode and programs. Display the calorie countdown in automatic mode.

Heart rate display

The heart rate value will show on the display when you place your hands on the heart rate monitors. (The number is for reference only; it cannot be considered as medical data.)

7. Automatic program

Each program is divided into 10 segments, and the running time of each segment of the program is evenly distributed. Following is a form of speed distribution of 12 programs.

Time Program		Set time/ 10 = Running time of each segment									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Speed	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	Speed	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	Speed	2	4	6	4	3	4	6	2	3	2
P4	Speed	3	3	5	6	3	6	5	4	3	3
P5	Speed	3	6	6	6	4	3	3	5	5	4
P6	Speed	2	6	5	4	4	3	5	3	3	2
P7	Speed	2	5	5	3	3	6	5	3	2	2
P8	Speed	2	4	4	4	5	6	4	4	6	2
P9	Speed	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	Speed	2	5	3	5	4	6	5	2	4	3
P11	Speed	2	5	6	3	4	5	6	5	3	2
P12	Speed	2	3	5	6	4	6	5	6	5	3

Error Code Meaning

Fault code	Failure Description	Fault handling
E1	Communication Abnormal: when the power is on, the connection between lower controller and the console is abnormal.	Possible Cause: the communication between the lower controller and console is blocked, check each joint between the controller and console, ensure that each core is fully plugged in. Check the connection line, replace it if it's damaged.
E2	No signal from motor.	Possible Cause: Check the motor cable to see whether it is connected well or not, if not, connect the motor wire again. Check the motor cable to see whether it is damaged or has a burnt smell, if yes, replace the motor. Check the speed sensor to see whether it is correctly installed or damaged
E5	Over current protection: In working, the lower controller detects the current to be over 6A for more than 3 seconds.	Possible Cause: Overloading leads to excessive current, and the system stops out of self-protection, or some part is stuck, causing the motor to stop. Adjust the treadmill and restart it. Check if there is liquid or burnt smell while the motor is running, if yes, replace the motor; check if the controller has a burned smell, if yes, replace the controller; check the power supply voltage, if it does not match the specifications, change into correct voltage and test the machine again.
E6	Explosion-proof impact protection: the abnormal voltage or motor cause the faulty of circuit that drive the motor.	Possible Cause: Check if the power supply voltage is 50% lower than normal voltage , use the correct voltage and test the machine again; check if the controller has a burnt smell and replace the controller; Check if the motor cable is connected and connect the motor wire again.
E7	Without putting the safety Key	Put the safety key on the right place.

5. Routine maintenance

Warning: Before cleaning or maintaining products, please be sure the power plug of the treadmill is pulled out.

Cleaning: Comprehensive cleaning will extend the using life of the electric treadmill.

Remove dust periodically in order to keep the parts clean. Be sure to clean running belt with both sides of the exposed portion, which will reduce the accumulation of impurities. Make sure to wear clean athletic shoes to avoid carrying the dirty matters into running board and belt. Treadmill belts shall be cleaned by a damp cloth with soap. And please pay attention to avoid wetting the electrical components and running belt.

Warning: Make sure to disconnect the power plug before moving motor cover away. Clean the motor at least once a year.

Running belt specialized lubricant

This electric treadmill's running board and running belt has been lubricated in factory. Friction

between the running belt and running board has a great influence to the using life and the performance of the electric treadmill, therefore regular applying of lubricant is needed. We advise you to check the board regularly. If the board's surface is damaged, please contact our customer service center.

We advise using lubricant between running belt and running board with following schedule:

Lightweight user (use less than 3 hours a week) once per month;

Heavyweight use (use more than 7 hours a week) once every half month.

1. In order to better safeguard your electric treadmill and extend the life of the machine, it is recommended that after your continued use of two hours, turn off the machine and let it rest for 10 minutes before using again.

2. If the treadmill belt is too loose, there will be skid phenomenon while running; if it's too tight, it may reduce motor performance and harden the abrasion of roller and the running belt. You can lift two sides of the running belt for 50-75mm when the tightness is appropriate.

Running with adjusted alignment and tightness

In order to better use the treadmill and make the treadmill functions work better, it is necessary for you to adjust the running belt into the best condition.

Running Belt alignment

- Put electric treadmill flat on the ground.
- Make the electric treadmill run at a speed of about 6-8km/hour.
- If the running belt is closer to the right, rotate the right adjusting bolt with 1/2 turn clockwise, then rotate the left adjusting bolt with 1/2 turn counter clockwise. (Picture B)
- If the running belt is closer to the left, rotate the left adjusting bolt with 1/2 turn clockwise, then rotate the right adjusting bolt with 1/2 turn counter clockwise. (Picture A)



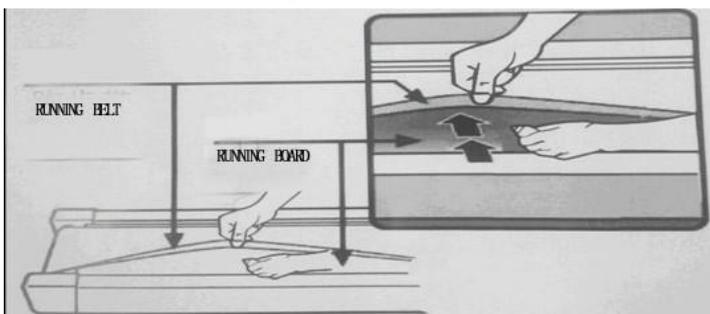
Picture A

Picture B

Applying silicone oil

Step 1: Lift the treadmill belt slightly

Step 2: Open the silicone oil bottle, squeeze the silicone oil onto two sides of the running board, as shown in the following picture:



Bluetooth APP Function

This machine is equipped with Bluetooth APP. Please use your phone to scan the QR code provided below to download the app and track your fitness data.



If you have any questions about this product, please consult your supplier in time