

Gebrauchsanleitung für

GEWICHTSDECKE

MIT GLASPERLENFÜLLUNG IN GESTEPPTEN KASSETTEN

135 CM X 200 CM

4 KG

Aufbewahrung und Nutzung der Gebrauchsanleitung

Wichtig! Vor Gebrauch diese Gebrauchsanleitung sorgfältig lesen und für späteres Nachschlagen aufbewahren.

Lieferumfang

1x Blumtal Gewichtsdecke mit Glasperlenfüllung in gesteppten Kassetten 135 cm x 200 cm 4 kg

1x Aufbewahrungstasche

Sicherheitsbezogene Informationen

WARNUNG

Die Decke niemals bei ohnmächtigen oder hilflosen Personen verwenden.

Die Decke niemals in einem Gitterbett verwenden.

Die Decke niemals bei Schwangeren, Kindern oder alten Menschen, die sie nicht selbst abnehmen können, verwenden, ohne vorher individuellen ärztlichen Rat eingeholt zu haben.

Erstickungsgefahr: Die Aufbewahrungstasche niemals in die Hände von Kindern geben.

VORSICHT

Nutze die Decke nicht weiter, wenn Du dich bei der Verwendung unwohl fühlst.

Produktinformationen

Die Blumtal Gewichtsdecke hat insgesamt sieben Lagen. Das Obermaterial besteht aus 100 % Baumwolle, während sich das Innenfutter aus 100 % Polyester und einer beschwerenden

Glasperlenfüllung zusammensetzt. Die Kassetten sind mit ihren Maßen von 8,5 cm x 8,5 cm so klein genäht, dass sich die Glaskugeln optimal verteilen und nicht übermäßig auf eine Seite laufen. Die Beschwerung der Decke verteilt sich somit gleichmäßig auf das gesamte Produkt. Durch diese beschwerenden Eigenschaften kann die Decke bei der Bekämpfung von innerer Unruhe und Anspannung helfen. Außerdem kann sie einen besseren Schlaf und das allgemeine körperliche Wohlbefinden unterstützen.

Nach Verwendung lässt sich die Gewichtsdecke einfach in der praktischen beigefügten Aufbewahrungstasche verstauen und transportieren.

Anwendung

Um den gewünschten Effekt erhalten zu können, sollte das Deckengewicht ca. 10 % des Körpergewichts des Nutzers betragen. Die Decke kann wie eine normale Bettdecke verwendet werden, darf dabei aber ausschließlich einlagig und nicht gefaltet genutzt werden. Besonders in der ersten Anwendungsphase kann das Gefühl der Gewichtsdecke ungewohnt sein, weswegen sich eine langsame Eingewöhnung über kürzere Zeitspannen hinweg empfiehlt. Trotz dieser Eingewöhnungsphase sollte die Verwendung sofort abgebrochen werden, wenn Du Dich nicht wohlfühlst.

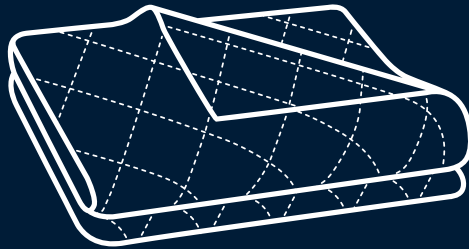
Reinigung und Pflege

Kontrolliere regelmäßig den Zustand Deiner Gewichtsdecke. Wenn Glasperlen aus der Füllung austreten, sollte die Verwendung gestoppt werden. Die Decke ist im Schonwaschgang bei maximal 30 °C in der Waschmaschine waschbar und darf nicht gebleicht werden.

Entsorgung

Die Gewichtsdecke kann über den Hausmüll entsorgt werden.

blum
tal



Instructions for use for

WEIGHTED BLANKET

WITH GLASS BEAD FILLING IN QUILTED CASSETTES

135 CM X 200 CM

4 KG

Storage and use of the instructions for use

Important! Read these instructions for use carefully before use and keep them for future reference.

Scope of delivery

1x Blumtal weighted blanket with glass bead filling in quilted cassettes
135 cm x 200 cm 4 kg

1x storage bag

Safety-related information

WARNING

Never use the blanket on unconscious or helpless people.

Never use the blanket in a cot.

Never use the blanket on pregnant women, children or elderly people who cannot remove it themselves without first obtaining individual medical advice.

Danger of suffocation: Never give the storage bag to children.

CAUTION

Do not continue to use the blanket if you feel uncomfortable when using it.

Product information

The Blumtal weighted blanket has a total of seven layers. The outer material is made of 100% cotton, while the inner lining is made of 100% polyester and a weighted glass bead filling. The cassettes are sewn so

small, measuring 8.5 cm x 8.5 cm, that the glass beads are distributed optimally and do not run excessively to one side. The weight of the blanket is thus evenly distributed across the entire product. Thanks to these weighting properties, the blanket can help combat inner restlessness and tension. It can also support better sleep and general physical well-being.

After use, the weighted blanket can be easily stored and transported in the practical storage bag provided.

Application

In order to achieve the desired effect, the weight of the blanket should be around 10% of the user's body weight.

The blanket can be used like a normal duvet, but must only be used in one layer and not folded. The feeling of the weighted blanket can be unusual, especially in the first phase of use, which is why a slow acclimatization over short periods of time is recommended. Despite this adjustment period, you should stop using it immediately if you don't feel comfortable.

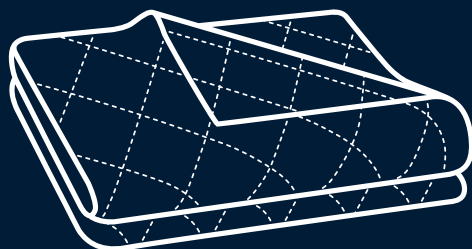
Cleaning and care

Check the condition of your weighted blanket regularly. If glass beads come out of the filling, you should stop using it. The blanket can be washed in the washing machine on a gentle cycle at a maximum of 30 °C and must not be bleached.

Disposal

The weighted blanket can be disposed of in the household waste.

blum
tal



Mode d'emploi pour

COUVERTURE LESTÉE

**AVEC REMPLISSAGE DE BILLES DE VERRE DANS DES CASSETTES
MATELASSÉES**

135 CM X 200 CM

4 KG

Conservation et utilisation du mode d'emploi

Important! Lisez attentivement ces instructions avant utilisation et conservez-les pour référence future.

Contenu de la livraison

1x couverture lestée Blumtal avec remplissage de perles de verre en cassettes matelassées 135 cm x 200 cm 4 kg

1x sac de rangement

Informations relatives à la sécurité

AVERTISSEMENT

N'utilisez jamais la couverture sur des personnes inconscientes ou sans défense.

N'utilisez jamais la couverture dans un lit bébé.

N'utilisez jamais la couverture sur des femmes enceintes, des enfants ou des personnes âgées qui ne peuvent pas la retirer elles-mêmes sans consulter au préalable un médecin individuel.

Risque d'étouffement : ne placez jamais le sac de rangement entre les mains des enfants.

PRUDENCE

Arrêtez d'utiliser la couverture si vous vous sentez mal à l'aise lors de son utilisation.

Informations sur le produit

La couverture lestée Blumtal comporte sept couches au total. Le matériau extérieur est composé à 100 % de coton, tandis que la doublure intérieure est composée à 100 % de polyester et d'un rembourrage en

perles de verre lestées. Avec des dimensions de 8,5 cm x 8,5 cm, les cassettes sont cousues si petites que les billes de verre sont réparties de manière optimale et ne coulent pas trop d'un côté. Le poids de la couverture est donc réparti uniformément sur l'ensemble du produit. Grâce à ces propriétés de portance, la couverture peut aider à combattre l'agitation et les tensions intérieures. Cela peut également favoriser un meilleur sommeil et un bien-être physique général.

Après utilisation, la couverture lestée peut être facilement rangée et transportée dans le sac de rangement pratique inclus.

Application

Afin d'obtenir l'effet souhaité, le poids de la couverture doit être d'environ 10 % du poids corporel de l'utilisateur.

La couverture peut être utilisée comme une couette normale, mais ne doit être utilisée qu'en une seule couche et non pliée. La sensation de la couverture lestée peut être inhabituelle, surtout dans la première phase d'utilisation, c'est pourquoi il est recommandé de s'y habituer lentement sur une période de temps plus courte. Malgré cette phase d'adaptation, l'utilisation doit être arrêtée immédiatement si vous ne vous sentez pas bien.

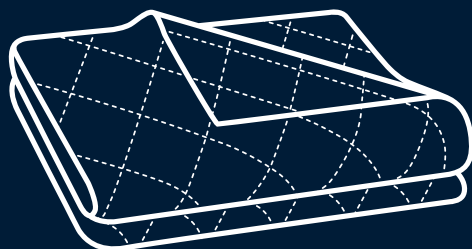
Nettoyage et entretien

Vérifiez régulièrement l'état de votre couverture lestée. Si des billes de verre s'échappent du remplissage, l'utilisation doit être arrêtée. La couverture peut être lavée en machine à cycle délicat à 30 °C maximum et ne doit pas être blanchie.

Élimination

La couverture lestée peut être jetée avec les ordures ménagères.

blum
tal



Istruzioni per l'uso per

COPERTA PESATA

CON IMBOTTITURA IN PERLINE DI VETRO IN CASSETTE TRA-
PUNTATE

135 CM X 200 CM

4 KG

Conservazione e utilizzo delle istruzioni per l'uso

Importante! Leggere attentamente queste istruzioni prima dell'uso e conservarle per riferimento futuro.

Fornitura

1x coperta zavorrata Blumtal con imbottitura in perle di vetro in cassette trapuntate 135 cm x 200 cm 4 kg

1x custodia

Informazioni relative alla sicurezza

ATTENZIONE

Non utilizzare mai la coperta su persone prive di sensi o indifese.

Non utilizzare mai la coperta nel lettino.

Non utilizzare mai la coperta su donne incinte, bambini o anziani che non possono toglierla da soli senza prima consultare un medico individuale.

Pericolo di soffocamento: non lasciare mai la custodia nelle mani dei bambini.

ATTENZIONE

Smetti di usare la coperta se ti senti a disagio mentre la usi.

Informazioni sul prodotto

La coperta zavorrata Blumtal ha un totale di sette strati. Il materiale esterno è realizzato al 100% in cotone, mentre la fodera interna è realizzata al 100% in poliestere e con un'imbottitura in perline di vetro ponderata. Con dimensioni di 8,5 cm x 8,5 cm, le cassette sono cucite

così piccole che le sfere di vetro sono distribuite in modo ottimale e non scivolano eccessivamente su un lato. Il peso della coperta è quindi distribuito uniformemente su tutto il prodotto. Grazie a queste proprietà portanti, la coperta può aiutare a combattere l'irrequietezza e la tensione interiore. Può anche favorire un sonno migliore e il benessere fisico generale.

Dopo l'uso, la coperta zavorrata può essere facilmente riposta e trasportata nella pratica custodia inclusa.

Applicazione

Per ottenere l'effetto desiderato, il peso della coperta dovrebbe corrispondere a circa il 10% del peso corporeo dell'utente. La coperta può essere utilizzata come un normale piumino, ma deve essere utilizzata solo in un unico strato e non piegata. La sensazione della coperta appesantita può essere insolita, soprattutto nella prima fase di utilizzo, motivo per cui si consiglia di abituarsi lentamente in un periodo di tempo più breve. Nonostante questa fase di adattamento, l'uso dovrebbe essere interrotto immediatamente se non ci si sente bene.

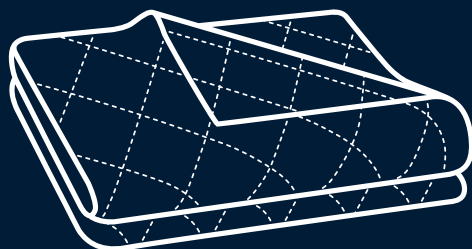
Pulizia e cura

Controlla regolarmente le condizioni della tua coperta zavorrata. Se le perle di vetro fuoriescono dal riempimento, l'uso deve essere interrotto. La coperta può essere lavata in lavatrice con ciclo delicato a massimo 30°C e non deve essere candeggiata.

Disposizione

La coperta zavorrata può essere smaltita con i rifiuti domestici.

blum
tal



Instrucciones de uso para

MANTA PESADA

CON RELLENO DE PERLAS DE VIDRIO EN CASETES ACOLCHADOS

135 CM X 200 CM

4 KG

Almacenamiento y uso de las instrucciones de uso

¡Importante! Lea estas instrucciones detenidamente antes de su uso y consérvelas para consultarlas en el futuro.

Alcance de la entrega

1x Manta lastrada Blumtal con relleno de cuentas de vidrio en casetes acolchados 135 cm x 200 cm 4 kg

1x bolsa de almacenamiento

Información relacionada con la seguridad

ADVERTENCIA

Nunca utilices la manta sobre personas inconscientes o indefensas.

Nunca utilices la manta en una cuna.

Nunca utilice la manta sobre mujeres embarazadas, niños o personas mayores que no puedan quitársela por sí mismos sin consultar primero a un médico individual.

Peligro de asfixia: nunca coloque la bolsa de almacenamiento en manos de niños.

PRECAUCIÓN

Deje de usar la manta si se siente incómodo mientras la usa.

Información del producto

La manta lastrada de Blumtal tiene un total de siete capas. El material exterior es 100% algodón, mientras que el forro interior es 100% poliéster y un relleno de cuentas de vidrio lastradas. Con unas dimensiones de 8,5 cm x 8,5 cm, los casetes están cosidos de forma

tan pequeña que las bolas de cristal se distribuyen de forma óptima y no se desplazan excesivamente hacia un lado. De este modo, el peso de la manta se distribuye uniformemente por todo el producto. Gracias a estas propiedades de soporte de peso, la manta puede ayudar a combatir la inquietud y la tensión internas. También puede favorecer un mejor sueño y el bienestar físico general.

Después de su uso, la manta con peso se puede guardar y transportar fácilmente en la práctica bolsa de almacenamiento incluida.

Solicitud

Para lograr el efecto deseado, el peso de la manta debe ser aproximadamente el 10% del peso corporal del usuario.

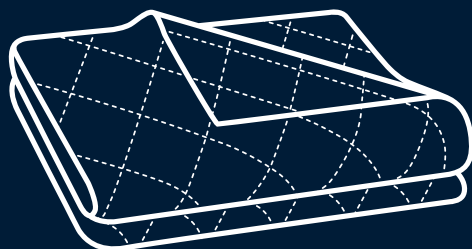
La manta se puede utilizar como un edredón normal, pero sólo debe utilizarse en una sola capa y no doblada. La sensación de la manta lastrada puede resultar inusual, especialmente en la primera fase de uso, por lo que se recomienda acostumbrarse a ella lentamente y en un período de tiempo más corto. A pesar de esta fase de adaptación, se debe suspender inmediatamente su uso si no se siente bien.

Limpieza y cuidado

Compruebe periódicamente el estado de su manta pesada. Si se escapan perlas de vidrio del relleno, se debe suspender su uso. La manta se puede lavar en la lavadora en el programa para prendas delicadas a un máximo de 30 °C y no se puede usar lejía.

Desecho

La manta pesada se puede desechar con la basura doméstica.



Gebruiksaanwijzing voor

GEWICHT DEKEN

MET GLAZEN KRAAL VULLING IN GEWATTEERDE CASSETTES

135 CM X 200 CM

4 KG

Bewaren en gebruiken van de gebruiksaanwijzing

Belangrijk! Lees deze instructies vóór gebruik zorgvuldig door en bewaar ze voor toekomstig gebruik.

Leveringsomvang

1x Blumtal verzwaringsdeken met glaskralenvulling in gewatteerde cassettes 135 cm x 200 cm 4 kg

1x opbergtas

Veiligheidsgerelateerde informatie

WAARSCHUWING

Gebruik de deken nooit bij bewusteloze of hulpeloze mensen.

Gebruik de deken nooit in een kinderbedje.

Gebruik de deken nooit bij zwangere vrouwen, kinderen of ouderen die de deken niet zelf kunnen verwijderen zonder eerst individueel medisch advies te vragen.

Verstikkingsgevaar: Plaats de opbergtas nooit in de handen van kinderen.

VOORZICHTIGHEID

Stop met het gebruik van de deken als u zich ongemakkelijk voelt tijdens het gebruik ervan.

Productinformatie

De Blumtal verzwaringsdeken heeft in totaal zeven lagen. Het buitenmateriaal is gemaakt van 100% katoen, terwijl de binnenvoering is gemaakt van 100% polyester en een verzwaarde glaskralenvulling.

Met afmetingen van 8,5 cm x 8,5 cm zijn de cassettes zo klein genaaid dat de glasbollen optimaal verdeeld zijn en niet overmatig naar één kant lopen. Het gewicht van de deken wordt hierdoor gelijkmatig over het gehele product verdeeld. Dankzij deze gewichtdragende eigenschappen kan de deken innerlijke onrust en spanning helpen bestrijden. Het kan ook een betere slaap en algeheel lichamelijk welzijn ondersteunen.

Na gebruik kan de verzwaringsdeken eenvoudig worden opgeborgen en vervoerd in de meegeleverde praktische opbergtas.

Sollicitatie

Om het gewenste effect te bereiken, moet het dekengewicht ca. 10% van het lichaamsgewicht van de gebruiker bedragen.

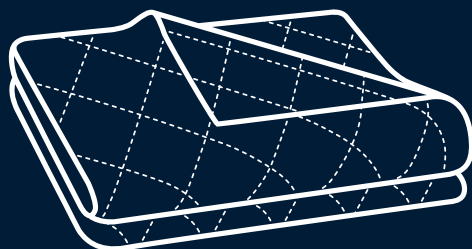
De deken kan gebruikt worden als een normaal dekbed, maar mag alleen in een enkele laag gebruikt worden en niet opgevouwen. Het gevoel van de verzwaringsdeken kan ongebruikelijk zijn, vooral in de eerste gebruiksfase. Daarom wordt aanbevolen om er in een kortere tijd langzaam aan te wennen. Ondanks deze aanpassingsfase moet het gebruik onmiddellijk worden gestopt als u zich niet lekker voelt.

Reiniging en onderhoud

Controleer regelmatig de staat van uw verzwaringsdeken. Als er glasparels uit de vulling lekken, moet het gebruik worden stopgezet. De deken kan in de wasmachine op een fijn programma op maximaal 30 °C worden gewassen en mag niet worden gebleekt.

Beschikbaarheid

De verzwaringsdeken kunt u bij het huishoudelijk afval weggooien.



Návod k použití pro

VÁŽENÁ DEKA

SE SKLENĚNÝM KORÁLKOVÝM NÁPLNÍM V PROŠÍVANÝCH KAZETÁCH

135 CM X 200 CM

4 KG

Uchovávání a používání návodu k použití

Důležité! Před použitím si pečlivě přečtěte tyto pokyny a uschovejte je pro budoucí použití.

Rozsah dodávky

1x Blumtal vážená deka s výplní ze skleněných korálků v prošívaných kazetách 135 cm x 200 cm 4 kg

1x úložný vak

Informace týkající se bezpečnosti

VAROVÁNÍ

Nikdy nepoužívejte příkrývku na osoby v bezvědomí nebo bezmocné osoby.

Nikdy nepoužívejte deku v postýlce.

Nikdy nepoužívejte příkrývku u těhotných žen, dětí nebo starších lidí, kteří ji nemohou sami sundat, aniž by nejprve vyhledali individuální lékařskou pomoc.

Nebezpečí udušení: Nikdy nevkládejte úložný sáček do rukou dětí.

POZOR

Přestaňte deku používat, pokud se při jejím používání necítíte dobře.

Informace o produktu

Zátěžová deka Blumtal má celkem sedm vrstev. Vnější materiál je vyroben ze 100% bavlny, zatímco vnitřní podšívka je ze 100% polyesteru a výplň z vážených skleněných perliček. Při rozměrech 8,5 cm x 8,5 cm jsou kazety šité tak malé, aby se skleněné kuličky optimálně

rozmístily a neujížděly nadměrně na jednu stranu. Hmotnost příkrývky je tedy rovnoměrně rozložena po celém výrobku. Díky těmto nosným vlastnostem může deka pomoci v boji proti vnitřnímu neklidu a napětí. Může také podporovat lepší spánek a celkovou fyzickou pohodu.

Po použití lze váženou deku snadno uložit a přepravovat v praktické úložné tašce, která je součástí balení.

Aplikace

Pro dosažení požadovaného efektu by hmotnost příkrývky měla být cca 10 % tělesné hmotnosti uživatele.

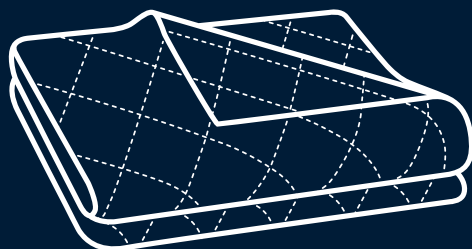
Příkrývku lze použít jako běžnou příkrývku, ale musí být použita pouze v jedné vrstvě a nesmí být složená. Pocit zatížené příkrývky může být zvláště v první fázi používání neobvyklý, proto se doporučuje zvykat si na ni pomalu za kratší dobu. I přes tuto fázi přizpůsobení by mělo být užívání okamžitě ukončeno, pokud se necítíte dobře.

Čištění a péče

Pravidelně kontrolujte stav své vážené příkrývky. Pokud skleněné kuličky vytékají z náplně, je třeba přestat používat. Deku lze prát v pračce na šetrný cyklus maximálně na 30 °C a nesmí se bělit.

Likvidace

Zatíženou deku lze likvidovat s domovním odpadem.



Návod na použitie pre

VÁŽENÁ PRIKRÝVAČKA

S VÝPLŇOU SKLENENÝMI KORÚČKAMI V PREŠÍVANÝCH KAZETÁCH

135 CM X 200 CM

4 KG

Skladovanie a používanie návodu na použitie

Dôležité! Pred použitím si pozorne prečítajte tieto pokyny a uschovajte si ich pre budúce použitie.

Rozsah dodávky

1x ťažká prikrývka Blumtal s výplňou zo sklenených guľôčok v prešivaných kazetách 135 cm x 200 cm 4 kg

1x úložný vak

Informácie súvisiace s bezpečnosťou

VAROVANIE

Nikdy nepoužívajte prikrývku na osoby v bezvedomí alebo bezvládne osoby.

Deku nikdy nepoužívajte v postielke.

Nikdy nepoužívajte prikrývku na tehotné ženy, deti alebo starších ľudí, ktorí si ju sami nedokážu odstrániť bez toho, aby najprv vyhľadali individuálnu lekársku pomoc.

Nebezpečenstvo udusenía: Nikdy nedávajte úložný vak do rúk deťom.

POZOR

Prestaňte používať deku, ak sa pri jej používaní cítite nepohodlne.

Informácie o produkte

Záťažová deka Blumtal má celkom sedem vrstiev. Vonkajší materiál je vyrobený zo 100% bavlny, zatiaľ čo vnútorná podšívka je zo 100% polyesteru a výplň zo sklenených guľôčok. Pri rozmeroch 8,5 cm x 8,5 cm sú kazety šité tak malé, aby sa sklenené guľôčky optimálne rozložili

a neprebíhali nadmerne na jednu stranu. Hmotnosť prikrývky je teda rovnomerne rozložená po celom výrobku. Vďaka týmto nosným vlastnostiam môže deka pomôcť v boji proti vnútornému nepokoju a napätiu. Môže tiež podporovať lepší spánok a celkovú fyzickú pohodu.

Po použití možno váženú prikrývku ľahko uložiť a prepraviť v praktickom úložnom vrecku, ktorý je súčasťou balenia.

Aplikácia

Aby sa dosiahol požadovaný efekt, hmotnosť prikrývky by mala byť cca 10% telesnej hmotnosti užívateľa.

Prikrývka sa dá použiť ako bežná perina, ale musí sa použiť len v jednej vrstve a nesmie sa zložiť. Pocit zaťaženej prikrývky môže byť nezvyčajný, najmä v prvej fáze používania, preto sa odporúča zvykať si na ňu pomaly počas kratšej doby. Napriek tejto fáze prispôsobenia sa má užívanie okamžite prerušiť, ak sa necítite dobre.

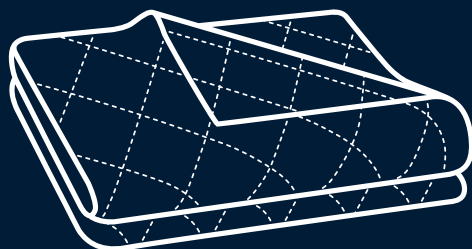
Čistenie a starostlivosť

Pravidelne kontrolujte stav vašej váženej prikrývky. Ak sklenené guľôčky vytečú z náplne, používanie by sa malo zastaviť. Deku je možné prať v práčke na jemnom cykle maximálne na 30 °C a nesmie sa bieliť.

Likvidácia

Zaťaženej prikrývky je možné zlikvidovať spolu s domovým odpadom.

blum
tal



Instrukcje użytkowania dla

KOC OBCIĄŻONY

Z WYPEŁNIENIEM KORALIKÓW SZKLANYCH W PIKOWANYCH
KASETACH

135 CM X 200 CM

4 KG

Przechowywanie i stosowanie instrukcji obsługi

Ważny! Przed użyciem przeczytaj uważnie niniejszą instrukcję i zachowaj ją na przyszłość.

Zakres dostawy

1x Koc obciążany Blumtal z wypełnieniem z koralików szklanych w pikowanych kasetach 135 cm x 200 cm 4 kg

1x torba do przechowywania

Informacje związane z bezpieczeństwem

OSTRZEŻENIE

Nigdy nie używaj koca na osobach nieprzytomnych lub bezradnych.

Nigdy nie używaj koca w łóżeczku.

Nigdy nie używaj koca w przypadku kobiet w ciąży, dzieci lub osób starszych, które nie mogą go samodzielnie zdjąć bez uprzedniej indywidualnej porady lekarskiej.

Ryzyko zadławienia: Nigdy nie wkładaj torby do przechowywania w ręce dzieci.

OSTROŻNOŚĆ

Przestań używać koca, jeśli czujesz się niekomfortowo podczas jego używania.

Informacje o produkcie

Kołdra obciążeniowa Blumtal składa się łącznie z siedmiu warstw. Materiał zewnętrzny wykonany jest w 100% z bawełny, natomiast podszewka wykonana jest w 100% z poliestru i wypełnienia z ważonych

koralek szklanych. Kasety o wymiarach 8,5 cm x 8,5 cm są wszyte tak małe, że szklane kule są optymalnie rozłożone i nie spływają nadmiernie na jedną stronę. Dzięki temu ciężar koca rozkłada się równomiernie na cały produkt. Dzięki właściwościom nośnym koc może pomóc w walce z wewnętrznym niepokojem i napięciem. Może również wspierać lepszy sen i ogólne samopoczucie fizyczne.

Po użyciu obciążony koc można łatwo przechowywać i transportować w dołączonej praktycznej torbie do przechowywania.

Aplikacja

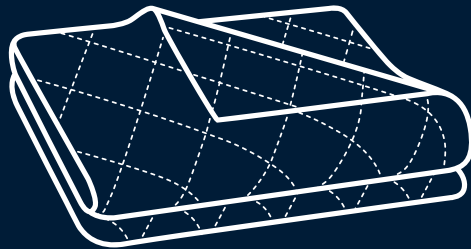
Aby uzyskać pożądany efekt, waga koca powinna wynosić ok. 10% masy ciała użytkownika. Koc może być używany jak zwykła kołdra, ale może być używany tylko w jednej warstwie i nie może być złożony. Wrażenie obciążonego koca może być nietypowe, szczególnie w pierwszej fazie użytkowania, dlatego zaleca się przyzwyczajając go powoli i w krótszym czasie. Pomimo tej fazy dostosowawczej, w przypadku złego samopoczucia należy natychmiast przerwać stosowanie leku.

Czyszczenie i pielęgnacja

Regularnie sprawdzaj stan obciążonego koca. Jeżeli z wypełnienia wyciekną kulki szklane, należy zaprzestać stosowania. Koc można prać w pralce w programie delikatnym w temperaturze maksymalnie 30°C i nie należy go wybielać.

Sprzedaż

Koc obciążeniowy można wyrzucać razem z odpadami domowymi.



Bruksanvisning för

VIKTAD TÄKTE

MED GLASPÄRLFYLLNING I KVILTADE KASSETTER

135 CM X 200 CM

4 KG

Förvaring och användning av bruksanvisningen

Viktig! Läs dessa instruktioner noggrant före användning och spara dem för framtida referens.

Leveransens omfattning

1x Blumtal viktfilter med fyllning av glaspärlor i quiltade kassetter 135 cm x 200 cm 4 kg

1x förvaringsväska

Säkerhetsrelaterad information

VARNING

Använd aldrig filtern på medvetslösa eller hjälplösa personer.

Använd aldrig filtern i en spälsäng.

Använd aldrig filtern på gravida kvinnor, barn eller äldre personer som inte själva kan ta bort den utan att först söka personlig läkare.

Kvävningsrisk: Placera aldrig förvaringspåsen i händerna på barn.

FÖRSIKTIGHET

Sluta använda filtern om du känner dig obekvämt när du använder den.

Produktinformation

Blumtal tyngdfiltern har totalt sju lager. Yttermaterialen är tillverkat av 100% bomull, medan innerfoderet är gjort av 100% polyester och en viktad glaspärlfyllning. Med måtten 8,5 cm x 8,5 cm är kassetterna sydda så små att glaskulorna fördelas optimalt och inte löper överdrivet åt sidan. Tyngden på filtern är därför jämnt fördelad över hela produkten. Tack vare dessa viktbärande egenskaper kan filtern hjälpa till

att bekämpa inre rastlöshet och spänningar. Det kan också stödja bättre sömn och övergripande fysiskt välbefinnande.

Efter användning kan den tyngda filten enkelt förvaras och transporteras i den praktiska förvaringsväskan som medföljer

Ansökan

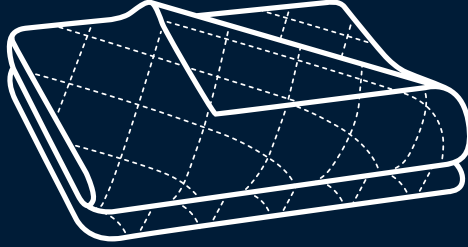
För att uppnå önskad effekt bör täckets vikt vara ca 10 % av användarens kroppsvikt. Filten kan användas som ett vanligt täcke, men får endast användas i ett lager och inte vikas. Känslan av den tyngda filten kan vara ovanlig, speciellt i den första användningsfasen, varför det rekommenderas att vänja sig långsamt under en kortare tid. Trots denna justeringsfas bör användningen avbrytas omedelbart om du inte mår bra.

Städning och skötsel

Kontrollera regelbundet skicket på din viktfilt. Om glaspärlor läcker från fyllningen ska användningen avbrytas. Filten kan tvättas i tvättmaskin på ett skonsamt program i max 30 °C och får inte blekas.

Förfogande

Den viktade filten kan slängas med hushållsavfallet.



Kullanım talimatları

KAPİTONE KASETLERDE

CAM BONCUK DOLGULU AĞIRLIKLI BATTANIYE

135 CM X 200 CM

4 KG

Kullanım talimatlarının saklanması ve kullanılması

Önemli! Kullanmadan önce bu talimatları dikkatlice okuyun ve ileride başvurmak üzere saklayın.

Teslimat kapsamı

1x Kapitone kasetlerde cam boncuk dolgulu Blumtal ağırlıklı battaniye
135 cm x 200 cm 4 kg

1x saklama çantası

Güvenlikle İlgili Bilgiler

UYARI

Battaniyeyi asla bilinçsiz veya çaresiz kişilerin üzerinde kullanmayın.
Battaniyeyi asla karyola içinde kullanmayın.
Battaniyeyi asla hamile kadınların, çocukların veya yaşlıların üzerinde kullanmayın; bu kişiler öncelikle kişisel tıbbi yardım almadan battaniyeyi kendi başlarına kaldıramazlar.
Boğulma Tehlikesi: Saklama çantasını asla çocukların eline bırakmayın.

DİKKAT

Battaniyeyi kullanırken rahatsızlık duyuyorsanız kullanmayı bırakın.

Ürün bilgileri

Blumtal ağırlıklı battaniyenin toplam yedi katmanı var. Dış malzemesi %100 pamuktan, iç astarı ise %100 polyesterden ve ağırlıklı cam boncuk dolgusundan yapılmıştır. 8,5 cm x 8,5 cm boyutlarındaki kasetler o kadar küçük dikilir ki, cam toplar optimum şekilde dağıtılır ve bir tarafa aşırı derecede akmaz. Bu nedenle battaniyenin ağırlığı

ürünün tamamına eşit şekilde dağıtılır. Bu ağırlık taşıma özellikleri sayesinde battaniye, içsel huzursuzluk ve gerginlikle mücadele etmeye yardımcı olabilir. Ayrıca daha iyi uykuyu ve genel fiziksel sağlığı da destekleyebilir.

Kullanımdan sonra ağırlıklı battaniye, birlikte verilen pratik saklama çantasında kolayca saklanabilir ve taşınabilir.

Başvuru

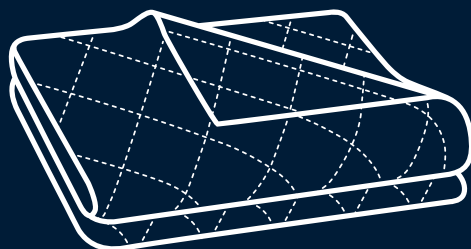
İstenilen etkiyi elde etmek için battaniyenin ağırlığı kullanıcının vücut ağırlığının yaklaşık %10'u kadar olmalıdır. Battaniye normal yorgan gibi kullanılabilir ancak yalnızca tek kat halinde kullanılmalı ve katlanmamalıdır. Ağırlıklı battaniyenin verdiği his, özellikle kullanımın ilk aşamasında alışılmadık olabilir, bu nedenle ona daha kısa bir süre içinde yavaş yavaş alışmanız önerilir. Bu alışma aşamasına rağmen kendinizi iyi hissetmiyorsanız kullanıma hemen son verilmelidir.

Temizlik ve bakım

Ağırlıklı battaniyenizin durumunu düzenli olarak kontrol edin. Eğer dolgudan cam boncuklar sızıyorsa kullanıma ara verilmelidir. Battaniye, çamaşır makinesinde maksimum 30 °C'de hassas programda yıkanabilir ve ağartılmamalıdır.

İmha etmek

Ağırlıklı battaniye evsel atıklarla birlikte atılabilir.



Használati utasítás a

SÚLYOZOTT TAKARÓ

ÜVEGGYÖNGY TÖLTÉTEL POPPELT KAZETTÁBAN

135 CM X 200 CM

4 KG

A használati utasítás tárolása és használata

Fontos! Használat előtt figyelmesen olvassa el ezeket az utasításokat, és őrizze meg későbbi használatra.

Szállítási terjedelem

1x Blumtal súlyozott takaró üvegyöngy töltettel steppelt kazettában
135 cm x 200 cm 4 kg

1x tároló táska

Biztonsággal kapcsolatos információk

FIGYELMEZTETÉS

Soha ne használja a takarót eszméletlen vagy tehetetlen embereken. Soha ne használja a takarót kiságyban. Soha ne használja a takarót terhes nőkn, gyermekeken vagy időskorúakon, akik nem tudják maguktól eltávolítani anélkül, hogy előzetesen egyéni orvosi tanácsot kérnének. Fulladásveszély: Soha ne tegye a tárolózsákokat gyermekek kezébe.

VIGYÁZAT

Hagyja abba a takaró használatát, ha kényelmetlenül érzi magát használata közben.

Termékinformáció

A Blumtal súlyozott takaró összesen hét rétegből áll. A külső anyag 100% pamut, míg a belső bélés 100% poliészter és nehezített üvegyöngy töltet. A 8,5 cm x 8,5 cm-es méretű kazetták olyan kicsire vannak varrva, hogy az üveggolyók optimálisan oszlanak el, és ne

futjanak túl az egyik oldalon. A takaró súlya ezért egyenletesen oszlik el a teljes terméken. Ezeknek a teherbíró tulajdonságoknak köszönhetően a takaró segíthet a belső nyugtalanság és feszültség leküzdésében. Támogathatja a jobb alvást és az általános fizikai jólétet is.

Használat után a súlyozott takaró könnyen tárolható és szállítható a mellékelt praktikus tárolótáskában.

Alkalmazás

A kívánt hatás elérése érdekében a takaró súlya a felhasználó testtömegének kb. 10%-a legyen. A takaró normál paplanként használható, de csak egy rétegben használható, nem összehajtvva. A neheztített takaró tapintása különösen a használat első fázisában lehet szokatlan, ezért is javasolt lassan, rövidebb idő alatt megszokni. A beállítási szakasz ellenére a használatot azonnal le kell állítani, ha nem érzi jól magát.

Tisztítás és ápolás

Rendszeresen ellenőrizze a súlyozott takaró állapotát. Ha üvegyöngyök szivárognak ki a töltelékből, a felhasználást le kell állítani. A takaró mosógépben kímélő ciklussal, maximum 30 °C-on mosható, fehéríteni nem szabad.

Ártalmatlanítás

A súlyozott takaró a háztartási hulladékkal együtt kidobható.

blum
tal

HOME &
LIVING
SUPPLIES.



+49 221 370 500 52



service@everbrent.com
Blumtal by Everbrent GmbH
Christophstrasse 2
50670 Cologne
D-Germany

VERSION 2024.11