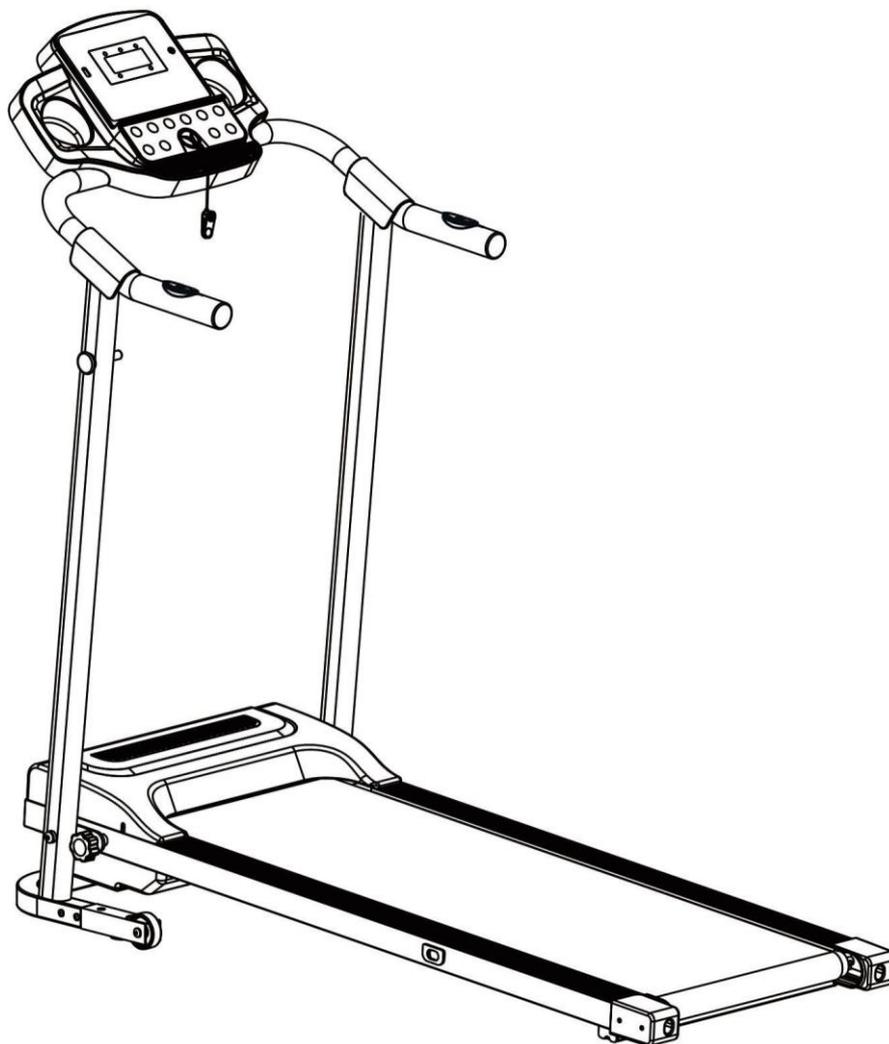


# BEDIENUNGSANLEITUNG

MS196018

**Merax**<sup>®</sup>

*Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf dieses Produkts entschieden haben.  
Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch, bevor Sie das Gerät in  
Betrieb nehmen, und bewahren Sie die Anleitung für späteres Nachschlagen sicher auf.*



**Hinweis:** Nach den Grundsätzen der nachhaltigen Entwicklung können wir Maschinen bei Bedarf modifizieren und werden sie nicht erneut benachrichtigen. Es hängt alles vom tatsächlichen Produkt ab.

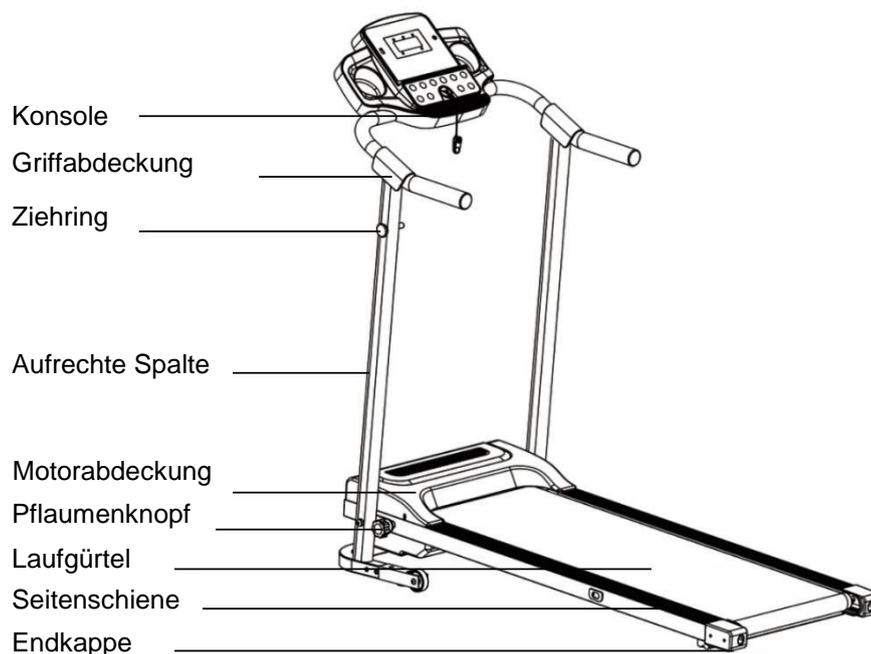
**Kundenservice:** Sollten Sie Fragen zu dem Artikel haben, wenden Sie sich bitte rechtzeitig an Ihren Lieferanten.

# Inhaltsverzeichnis

1. Produktbeschreibung .....	1
2. Sicherheitsvorkehrungen und Warnungen.....	2
3. Installationsanweisungen.....	5
4. Gebrauchsanweisung.....	9
5. Routinewartung .....	11

# 1. Produktbeschreibung

## A. Laufband für den Heimgebrauch:



Hauptparameter und Teileliste					
Haupttechnische Parameter					
Nr.	Parameternamen	Beschreibung			
1	Eingangsspannung	AC 220-240V(50/60Hz)			
2	Motorleistung	1.5PS			
3	Geschwindigkeit	1.0-12 Km/h			
4	Lauffläche	350*1000 mm			
5	Maximales Benutzergewicht	100KG			
6	Erweiterte Abmessungen	1360*585*1230mm			
Packliste					
Nr.	Name	Einheit	Menge		
1	Komplette Maschine	Satz	1		
2	Zubehörtasche	Satz	1		
3	Griffabdeckung	Stück	2		
4	Basisstützrahmen	Stück	2		
Liste der Zubehörtaschen					
Nr.	Name	Menge	Nr.	Name	Menge
1	Innensechskantschlüssel 5mm	1	7	MP3-Kabel	1
2	Innensechskantschlüssel 6mm	1	8	Schraube M8*55	2
3	Zahlenschlüssel	1	9	Schraube M6*12	4
4	Sicherheitsschlüssel	1	10	Pflaumenknopf	1
5	Silikonöl	1	11	Arc Unterlegscheibe	2
6	Bedienungsanleitung	1	12	Konsole fester Knopf	2

## 2. Sicherheitsvorkehrungen und Warnungen

**Tipps:** Stellen Sie vor dem Zusammenklappen des Laufbandes sicher, dass der Gradient "Null" ist.

**Hinweis:** Bitte lesen Sie die Anweisungen vor Gebrauch sorgfältig durch.

- ◆ Verwenden und lagern Sie das Laufband in Innenräumen, vermeiden Sie Feuchtigkeit und können Sie es nicht mit Wasser verschütten.
- ◆ Bitte tragen Sie vor dem Training geeignete Kleidung und Turnschuhe. Es ist verboten, barfuß auf dem Laufband zu trainieren.
- ◆ Der Hochleistungsstecker muss geerdet sein. Die Steckdose sollte einen eigenen Stromkreis haben und darf nicht mit anderen elektrischen Geräten geteilt werden.
- ◆ Halten Sie Kinder von der Maschine fern, um Unfälle zu vermeiden.
- ◆ Vermeiden Sie zu langer Zeit und Überlastbetrieb, da sonst Motor und Steuerung beschädigt werden und die Verschlechterung von Lager, Laufriemen und Trittbrett beschleunigt wird. Sollte die Maschine regelmäßig warten.
- ◆ Halten Sie die Maschine von Staub fern, um starke statische Aufladung zu vermeiden.
- ◆ Bitte unterbrechen Sie den Strom nach Gebrauch.
- ◆ Bitte sorgen Sie beim Laufen für gute Belüftung.
- ◆ Bitte klemmen Sie das Sicherheitsverriegelungskabel an Ihrer Kleidung fest, um sicherzustellen, dass die Maschine im Notfall stoppt.
- ◆ Wenn Sie sich bei der Verwendung dieses Geräts nicht sehr wohl fühlen, halten Sie bitte an und konsultieren Sie einen Arzt.
- ◆ Silikonöl muss nach Gebrauch von Kindern ferngehalten werden.
- ◆ Wenn das Netzkabel beschädigt ist, wenden Sie sich zur Wartung an unser qualifiziertes Wartungspersonal, anstatt es nach eigenem Ermessen zu zerlegen.



### Verboten

- ◆ Verwenden Sie die Maschine nicht, wenn die Schale einbricht oder abbricht. (Die innere Struktur ist freigelegt. ) Oder unter der Bedingung, dass Schweißteile abfallen.  
---- Andernfalls kann es zu einem Unfall oder einer Verletzung kommen.
- ◆ Springen Sie während der Bewegung nicht auf und ab.  
---- Kann durch den Sturz verursachte Verletzungen sein.
- ◆ Bewahren Sie die Maschine nicht in oder in der Nähe von feuchten Räumen wie dem Badezimmer auf.
- ◆ Stellen Sie die Maschine nicht direktem Sonnenlicht oder Orten mit hohen Temperaturen wie einem Herd oder einem Heizgerät auf

- Andernfalls kann es zu Undichtigkeiten kommen und in Flammen aufgehen.
- ◆ Nicht verwenden, wenn das Netzkabel beschädigt oder der Netzstecker lose ist.
- Andernfalls kommt es zu einem elektrischen Schlag, einem Kurzschluss oder einem Brand.
- ◆ Das Netzkabel nicht beschädigen oder mit Gewalt verbiegen oder umkehren. Stellen Sie keine schweren Gegenstände auf die Maschine, klemmen Sie die Stromleitung nicht fest.
- Andernfalls wird ein Brand verursacht oder ein elektrischer Schlag verursacht.
- ◆ Verwenden Sie die Maschine nicht für mehr als 2 Personen gleichzeitig und nähern Sie sich der Maschine nicht, wenn sie verwendet wird.
- Oder es kann ein Unfall oder eine Verletzung durch Stürze sein.
- ◆ Personen, die ihr Bewusstsein nicht ausdrücken oder die Maschine nicht selbst bedienen können, können das Laufband nicht benutzen.
- Kann zu Unfällen oder Verletzungen führen.
- ◆ Vermeiden Sie während des Betriebs das Trinken von Wasser oder das Gießen von Wasser.
- Kann Stromschlag und Feuer verursachen. Verboten!
- ◆ Menschen, die selten Sport treiben, sollten nicht plötzlich intensiv Sport treiben.
- ◆ Verwenden Sie nach dem Essen oder wenn Sie sich müde fühlen, keine Maschine.
- Kann Ihre Gesundheit schädigen.
- ◆ Dieses Produkt ist für den Familiengebrauch geeignet und gilt nicht für Schulen, Turnhallen usw.
- Es besteht Verletzungsgefahr.
- ◆ Nicht verwenden, wenn sich harte Gegenstände in den Hosentaschen befinden.
- Kann Unfälle oder Verletzungen verursachen.
- ◆ Nicht verwenden, wenn sich der Netzstecker an der Nadel, am Müll oder am Wasser befindet.
- Kann Stromschlag, Kurzschluss oder Feuer verursachen. Nicht mit nassen Händen verwenden!
- ◆ Ziehen Sie bei Nichtgebrauch den Netzstecker aus der Steckdose.
- Staub und Feuchtigkeit können die Isolierung altern und zu Leckagen führen.
- ◆ Dieses Gerät ist nicht für die Verwendung durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Wissen vorgesehen, es sei denn, sie wurden von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt oder in Bezug auf die Verwendung des Geräts angewiesen.
- ◆ Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.



### Bodenschutzsystem!

- ◆ Dieses Produkt muss geerdet sein. Wenn die Maschine nicht funktioniert, bietet die Erdung einen guten Kanal für elektrischen Strom, um das Risiko eines Stromschlags zu verringern.
- ◆ Dieses Produkt ist mit einem Netzstecker mit Erdungsleiter und Stecker ausgestattet. Stecken Sie den Stecker vollständig in die Standardbuchse.
- ◆ Wenn der Anschluss des Erdungsleiters des Geräts nicht ordnungsgemäß ist, kann dies zu einem elektrischen Schlag führen. Wenn Sie Zweifel haben, ob Ihr Produkt korrekt geerdet ist oder nicht, beauftragen Sie bitte einen Fachmann mit der Überprüfung.
- ◆ Verwenden Sie die gleiche Form wie der Erdungsstecker. Verwenden Sie keinen Steckeradapter.

**Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und Personen mit eingeschränkter körperlicher, sensorischer oder geistiger Leistungsfähigkeit oder mangelnder Erfahrung und mangelndem Wissen verwendet werden, wenn sie eine Aufsicht oder Anweisung zur sicheren Verwendung des Geräts erhalten haben und die Gefahren verstehen. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen, Reinigung und Wartung durch den Benutzer dürfen nicht von Kindern ohne Aufsicht durchgeführt werden.**

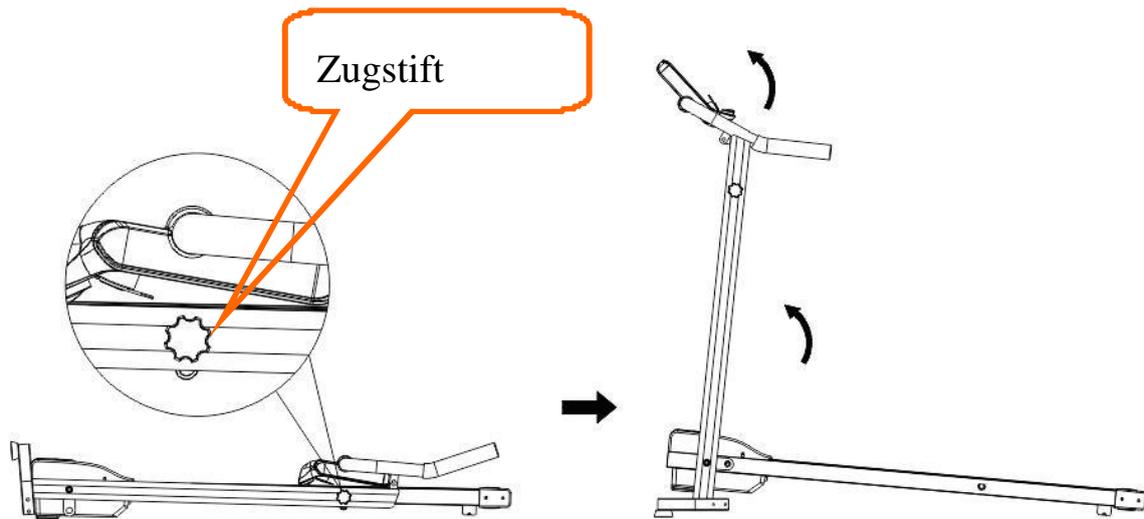


**Warnung: Das Herzschlagüberwachungssystem ist möglicherweise ungenau. Übermäßiges Training kann zu schweren oder tödlichen Verletzungen führen. Wenn Ihnen schwindelig wird, hören Sie sofort mit dem Training auf.**

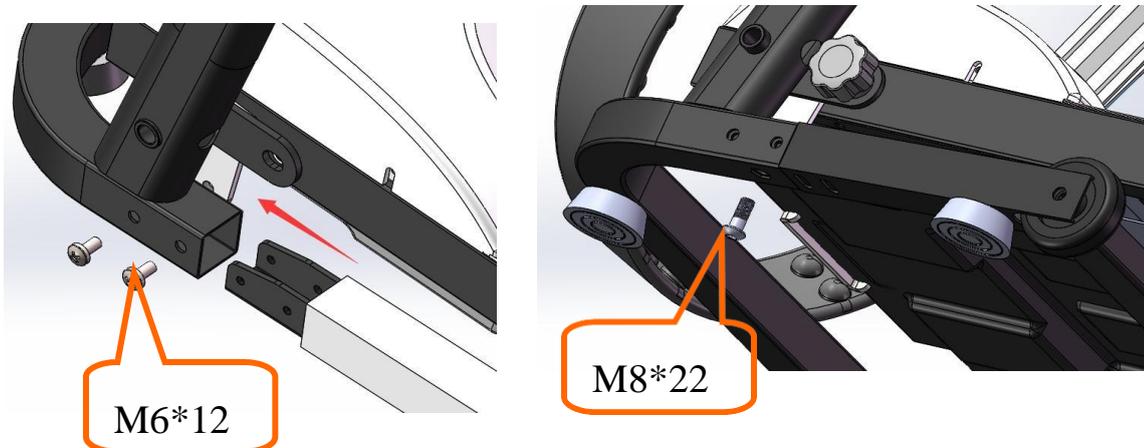
### 3. Installationsanweisungen

Bei der Installation einfach zuerst alle Schrauben befestigen und dann die Schrauben festziehen, wenn die Installation des Rahmens abgeschlossen ist.

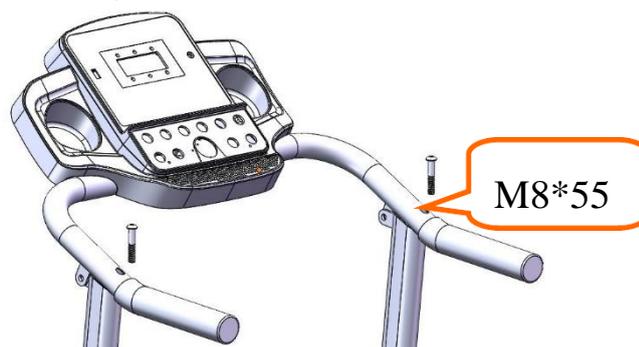
1. Stellen Sie die Maschine flach auf den Boden. Entfernen Sie den Knopf im Bild unten. Stellen Sie die Säulen und die Konsole in die im Bild unten gezeigte Richtung. (Hinweis: Es sind 2 oder mehr Personen erforderlich)



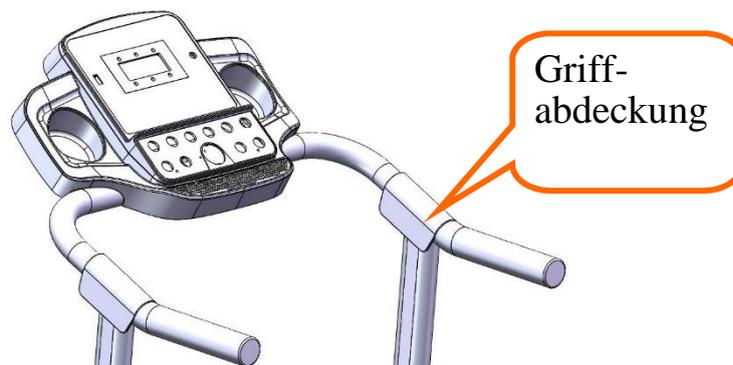
2. Entfernen Sie die vorinstallierten Schrauben M8\*22. Verwenden Sie einen 5# Sechskantschlüssel und schrauben Sie M6\*12, um die Basis mit den Lochstellen zu verriegeln und zu befestigen. Dann die Schraube M8\*22 wieder anbringen.



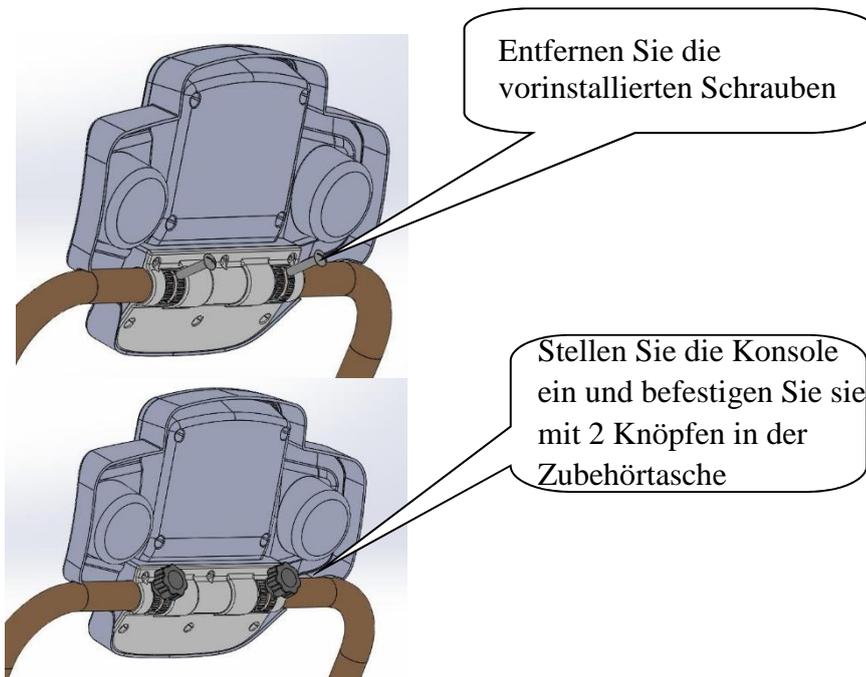
3. Halten Sie die linke und rechte Säule fest, verwenden Sie den 5# Sechskantschlüssel und die Schraube M8\*55 und die Unterlegscheibe, um den Konsolenrahmen an den Säulen zu verriegeln (Ziehen Sie alle Schrauben in den obigen Schritten fest und beachten Sie, dass Sie das Kabel nicht an der Säule festklemmen müssen).



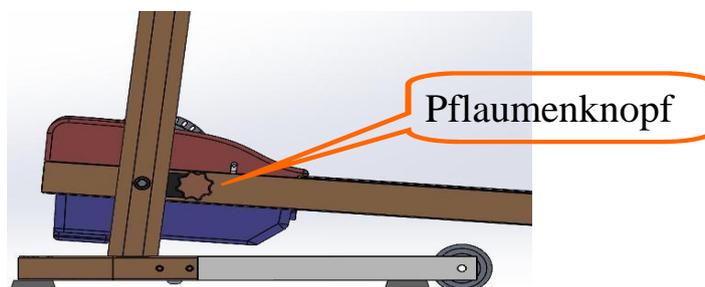
4. Setzen Sie die Griffabdeckungen auf den Griff.



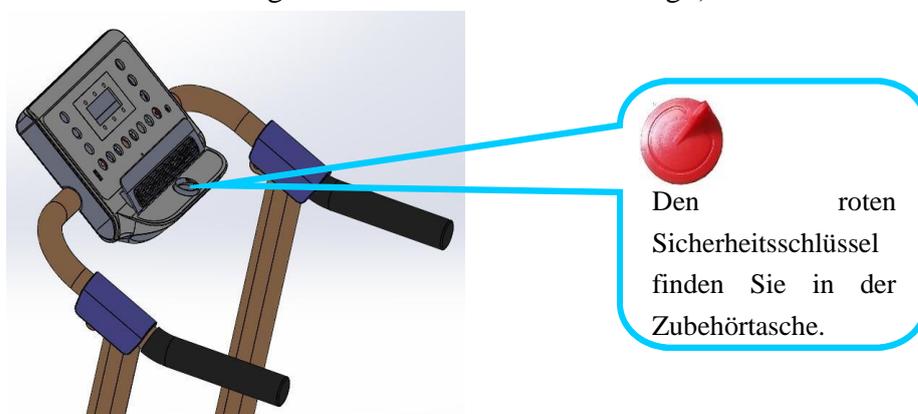
5. Entfernen Sie die hinter der Konsole vorinstallierten Schrauben mit dem Zahlenschlüssel, stellen Sie die Konsole auf den gewünschten Winkel ein und befestigen Sie die Konsole mit 2 Knöpfen (in der Zubehörtasche).



6. Verwenden Sie den Pflaumenknopf, um die aufrechte Säule und die Basis zu verriegeln.



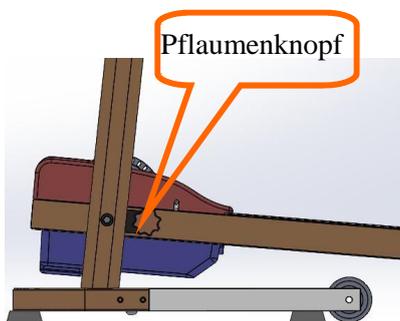
7. Setzen Sie den Sicherheitsschlüssel auf das Bild mit dem gelben Bereich und drücken Sie die Starttaste, um das Laufband zu starten. (Hinweis: Das Laufband kann nur gestartet werden, wenn der Sicherheitsschlüssel auf dem gelben Bereich der Konsole liegt.)



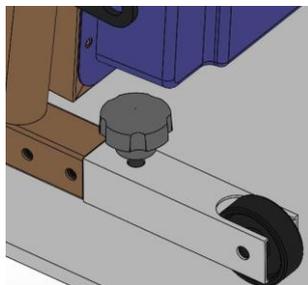
HINWEIS: Bitte stellen Sie sicher, dass alle Schrauben gemäß den Anforderungen nach der Installation gleichmäßig verriegelt sind, und überprüfen Sie, ob kein Teil ausgelassen wurde, bevor Sie Strom anschließen.

## Faltanleitung

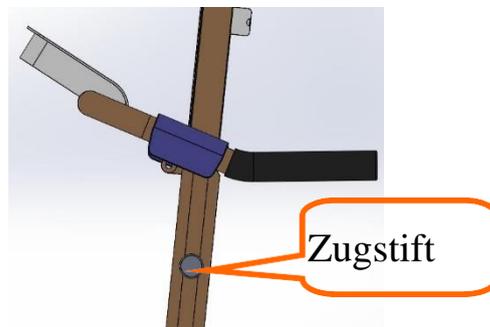
1. Entfernen Sie den Pflaumenknopf (A).
2. Schrauben Sie den Pflaumenknopf am Basisstützrahmen (B) fest.
3. Heben Sie das Laufdeck an und verriegeln Sie das Laufdeck mit dem Zugstift (C).



**A**



**B**

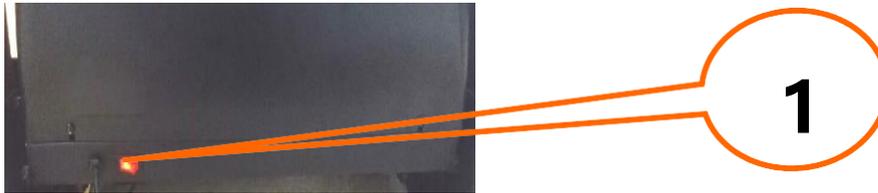


**C**

# 4. Gebrauchsanweisung

## Laufband benutzen

Stecken Sie den Netzstecker richtig ein und schalten Sie den Schalter ein (in roter Farbe) (1). Wenn das Licht an ist, ertönt ein Piepton und der Bildschirm leuchtet auf.



Bitte halten Sie den Sicherheitsschlüssel von Kindern fern, wenn das Laufband nicht benutzt wird. Bitte stellen Sie die Silikonölflasche an Stellen auf, die Kinder nicht erreichen können. Wenn es versehentlich gegessen oder in Augen gespalten wird, verwenden Sie bitte Wasser zum Waschen und konsultieren Sie sofort einen Arzt.

## Sicherheitsschlüssel Einführung

Das Laufband kann nur gestartet werden, wenn der Sicherheitsschlüssel im gelben Bereich der Konsole liegt. Befestigen Sie den Sicherheitsschlüssel an der Kleidung, wenn Sie das Laufband verwenden, um Unfälle zu vermeiden. Legen Sie den Sicherheitsschlüssel zurück, wenn Sie das Laufband weiter benutzen.



## Konsolenanweisungen

### Tastenanweisungen

**Anfang:** Startet normalerweise nach 3 Sekunden Countdown.

**Programme:** 3 feste Programme und 12 automatische Programme.

**Sicherheitsschlüsselfunktion:** Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel ab, "E7" wird auf dem Bildschirm angezeigt. Das Laufband stoppt allmählich und es ertönt ein Piepton. Legen Sie den Sicherheitsschlüssel zurück, alle Daten werden in 2 Sekunden gelöscht. In jedem Fall stoppt das Laufband, wenn der Sicherheitsschlüssel abgezogen wird. Auf dem Bildschirm werden sofortige Informationen angezeigt. Setzen Sie den Sicherheitsschlüssel zurück, und die Bildschirmdaten werden wieder an die ursprüngliche Schnittstelle gesendet.

### Tastenfunktion

#### 1. Starttaste, Stoptaste

Wenn das Gerät eingeschaltet ist, drücken Sie die Starttaste, um das Laufband zu starten. Stopp-Taste: Wenn sich das Laufband im Betriebszustand befindet, drücken Sie die Stopp-Taste. Alle Daten werden gelöscht. Das Laufband stoppt allmählich und kehrt in den manuellen Modus zurück.

#### 2. Programmtaste

Im Standby-Modus können Sie durch Drücken dieser Taste die Optionen vom manuellen Modus zu den automatischen Programmen P1 bis P12 wechseln. Der manuelle Modus ist der Standardbetriebsmodus des Systems.

### **3. Modus Taste**

Drücken Sie im Standby-Modus diese Taste, um die Optionen von 3 verschiedenen Countdown-Laufmodi zu wechseln: Zeit-Countdown-Laufmodus, Distanz-Countdown-Laufmodus und Kalorien-Countdown-Laufmodus.

### **4. Geschwindigkeit $\pm$ Taste**

Verwenden Sie diese Tasten, um die Geschwindigkeit des Laufbands einzustellen. Drücken Sie „+“, um die Geschwindigkeit zu erhöhen, und „-“, um die Geschwindigkeit zu verringern.

## **Anzeige Funktion**

### **1. Geschwindigkeitsanzeige**

Zeigt den aktuellen Fahrgeschwindigkeitswert an.

### **2. Zeitanzeige**

Zeigen Sie die Zeit des manuellen Modus und die Countdown-Zeit unter automatischen Modi und Programmen an.

### **3. Entfernungsanzeige**

Zeigen Sie die kumulative Entfernung im manuellen Modus und in den Programmen an. Zeigen Sie den Entfernungscountdown im automatischen Modus an.

### **4. Kalorienanzeige**

Zeigen Sie die kumulierten Kalorien im manuellen Modus und in den Programmen an. Zeigen Sie den Kalorien-Countdown im automatischen Modus an.

## Automatisches Programm

Jedes Programm ist in 10 Segmente unterteilt, und die Laufzeit jedes Segments des Programms ist gleichmäßig verteilt. Es folgt eine Form der Zeitverteilung von 12 Programmen.

Zeit Programme		Setze Zeit / 10 = Laufzeit jeder Periode									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	GESCHW.	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	GESCHW.	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	GESCHW.	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	GESCHW.	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	GESCHW.	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	GESCHW.	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	GESCHW.	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	GESCHW.	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	GESCHW.	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	GESCHW.	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	GESCHW.	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	GESCHW.	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

## Übersetzung von Fehlercodes

Fehlercode	Beschreibung	Lösung
E1	Kommunikation abnormal: Wenn die Stromversorgung eingeschaltet ist, ist die Verbindung zwischen dem unteren Controller und der Konsole nicht normal.	Mögliche Ursache: Die Kommunikation zwischen dem unteren Controller und der Konsole ist blockiert. Überprüfen Sie jede Verbindung zwischen Controller und Konsole. Stellen Sie sicher, dass jeder Kern vollständig eingesteckt ist. Überprüfen Sie die Verbindungsleitung und ersetzen Sie sie, wenn sie beschädigt ist.
E2	Kein Signal vom Motor.	Mögliche Ursache: Überprüfen Sie das Motorkabel, um festzustellen, ob es richtig angeschlossen ist oder nicht. Wenn nicht, schließen Sie das Motorkabel erneut an. Überprüfen Sie das Motorkabel, um festzustellen, ob es beschädigt ist oder einen verbrannten Geruch hat. Wenn ja, ersetzen Sie den Motor.
E5	Überstromschutz: Während der Arbeit erkennt der untere Regler, dass der Strom länger als 3 Sekunden über 6A liegt.	Mögliche Ursache: Überlastung führt zu übermäßigem Strom, und das System stoppt aus Selbstschutzgründen oder ein Teil steckt fest, wodurch der Motor stoppt. Stellen Sie das Laufband ein und starten Sie es neu. Überprüfen Sie, ob bei laufendem Motor Flüssigkeit oder verbrannter Geruch vorhanden ist. Wenn ja, ersetzen Sie den Motor. Überprüfen Sie, ob der Controller einen verbrannten Geruch hat. Wenn ja, ersetzen Sie den Controller. Überprüfen Sie die Versorgungsspannung. Wenn sie nicht den Spezifikationen entspricht, stellen Sie die richtige Spannung ein und testen Sie die Maschine erneut.
E6	Explosionsschutz Aufprallschutz: Die abnormale Spannung oder der Motor verursachen einen Stromkreisfehler, der den Motor antreibt.	Mögliche Ursache: Überprüfen Sie, ob die Versorgungsspannung 50% niedriger als die normale Spannung ist. Verwenden Sie die richtige Spannung und testen Sie die Maschine erneut. Prüfen Sie, ob die Steuerung einen verbrannten Geruch hat, und ersetzen Sie die Steuerung. Überprüfen Sie, ob das Motorkabel angeschlossen ist, und schließen Sie das Motorkabel erneut an.
E7	Kein Sicherheitsschlüssel	Legen Sie den Sicherheitsschlüssel an die richtige Stelle.

## 5. Routinewartung

**Warnung:** Vergewissern Sie sich vor dem Reinigen oder Warten der Produkte, dass der Netzstecker des Laufbandes herausgezogen ist.

Reinigung: Eine umfassende Reinigung verlängert die Lebensdauer des elektrischen Laufbandes.

Entfernen Sie regelmäßig den Staub, um die Teile sauber zu halten. Reinigen Sie den Laufriemen unbedingt mit beiden Seiten des freiliegenden Teils, um die Ansammlung von Verunreinigungen zu verringern. Stellen Sie sicher, dass Sie saubere Sportschuhe tragen, um zu vermeiden, dass Schmutz in Trittbrett und Gürtel gelangt. Laufbandgurte sind mit einem feuchten Tuch mit Seife zu reinigen. Und bitte achten Sie darauf, die elektrischen Komponenten und den Laufriemen nicht zu benetzen.

**Warnung:** Stellen Sie sicher, dass der Netzstecker gezogen ist, bevor Sie die Motorabdeckung entfernen. Reinigen Sie den Motor mindestens einmal im Jahr.

## Spezialschmiermittel für Laufriemen

Das Trittbrett und der Laufriemen dieses elektrischen Laufbandes wurden im Werk geschmiert. Die Reibung zwischen dem Laufband und dem Trittbrett hat einen großen Einfluss auf die Lebensdauer und die Leistung des elektrischen Laufbandes. Daher ist ein regelmäßiger Schmiermittelauftrag erforderlich. Wir empfehlen Ihnen, das Board regelmäßig zu überprüfen. Wenn die Oberfläche der Platine beschädigt ist, wenden Sie sich bitte an Kundendienstzentrum.

Wir empfehlen die Verwendung von Schmiermittel zwischen Laufband und Trittbrett gemäß dem folgenden Zeitplan: Leichter Benutzer (weniger als 3 Stunden pro Woche) einmal pro Monat; Schwergewichtsgebrauch (mehr als 7 Stunden pro Woche) einmal im halben Monat.

1. Um Ihr elektrisches Laufband besser zu schützen und die Lebensdauer der Maschine zu verlängern, wird empfohlen, die Maschine nach zwei Stunden fortgesetzter Nutzung auszuschalten und 10 Minuten ruhen zu lassen, bevor Sie sie erneut verwenden.

2. Wenn der Laufbandgurt zu locker ist, tritt beim Laufen ein Rutschphänomen auf. Wenn es zu eng ist, kann es die Motorleistung verringern und den Abrieb der Walze und des Laufriemens härten. Sie können zwei Seiten des Laufriemens für 50-75 mm anheben, wenn die Dichtheit angemessen ist.

## Laufen mit angepasster Ausrichtung und Enge

Um das Laufband besser nutzen zu können und die Laufbandfunktionen besser funktionieren zu lassen, müssen Sie den Laufriemen in den besten Zustand bringen.

### Laufende Riemenausrichtung

- Stellen Sie das elektrische Laufband flach auf den Boden.
- Lassen Sie das elektrische Laufband mit einer Geschwindigkeit von ca. 6-8 km/h laufen.
- Wenn sich der Laufriemen näher rechts befindet, drehen Sie die rechte Einstellschraube mit einer halben Umdrehung im Uhrzeigersinn und dann die linke Einstellschraube mit einer halben Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn. (Bild B.)
- Wenn sich der Laufriemen näher an der linken Seite befindet, drehen Sie die linke Einstellschraube mit einer halben Umdrehung im Uhrzeigersinn und dann die rechte Einstellschraube mit einer halben Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn. (Bild A.)



Bild A

Bild B

### Einstellen der Riemen Spannung mit mehreren Keilen

Wenn Sie das Laufband längere Zeit benutzen, löst sich der Mehrkeilriemen aufgrund des Abriebs. Dann müssen Sie einige geeignete Einstellungen vornehmen, um die sichere Verwendung zu erleichtern.

Beurteilung: Das Gefühl, mit dem gelegentlichen Pausenphänomen zu laufen, was darauf hinweist, dass der Laufband- oder Mehrkeilgurt etwas locker ist und eine weitere Bestätigung erforderlich ist.

Methode zur Beurteilung, welcher Teil lose ist: Entfernen Sie die vier Schrauben an der Schutzabdeckung, lassen Sie das Laufband mit einer Geschwindigkeit von 1 km / h laufen, stellen Sie sich dann auf den Laufgurt, greifen Sie die Armlehnen und treten Sie leicht auf den Laufbandgurt (Es wird empfohlen, die Laufbandgurte mit dem Eigengewicht des Benutzers zu betreten)

**A.** Der sofortige Schritt kann den Riemen nicht stoppen, die Dichtheit ist angemessen.

**B.** Wenn Ihr sofortiger Schritt den Laufriemen stoppt, der Mehrkeilriemen und die frühere Walze jedoch noch laufen, zeigt dies an, dass der Laufriemen locker ist und entsprechende Anpassungen vorgenommen werden müssen, um die sichere Verwendung zu erleichtern.

C. Wenn Sie feststellen, dass der Laufbandriemen und der Mehrkeilriemen durch den sofortigen Schritt zum Stillstand kommen, der Motor jedoch noch läuft, zeigt dies an, dass der Mehrkeilriemen locker ist und entsprechende Einstellungen vorgenommen werden müssen, um die sichere Verwendung zu erleichtern

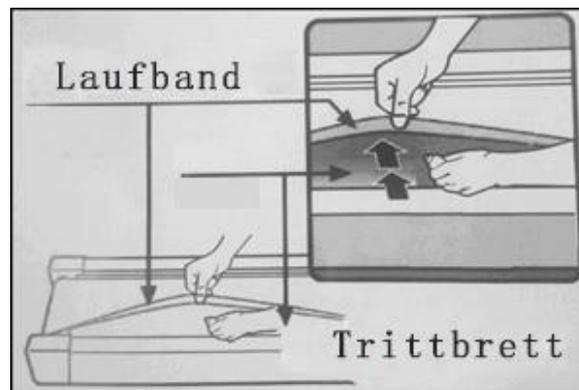
**Schritt 2:** Verwenden Sie einen Schraubenschlüssel, um die Schrauben an der Motorbasis entsprechend dem Zustand einzustellen. Währenddessen drehen Sie den Mehrkeilriemen vorsichtig zwischen Motorwelle und Vorderrolle. Wenn er zu locker ist, können Sie den Mehrkeilriemen um 100% drehen. Wenn es zu eng ist, ist der Grad, in dem Sie den Gürtel umdrehen können, sehr begrenzt. Es ist angebracht, den Mehrkeilriemen nach der Einstellung um 80% zu drehen. Bitte stellen Sie die Dichtigkeit des Mehrkeilriemens so ein, dass er um 80% gedreht werden kann.

**Schritt 3:** Zum Schluss die Motorbasis verriegeln und die vordere Abdeckung anbringen.

### Silikonöl auftragen

Schritt 1: Heben Sie den Laufriemen leicht an.

Schritt 2: Öffnen Sie die Silikonölfflasche und drücken Sie das Silikonöl an den Seiten des Trittbretts zusammen, wie in der folgenden Abbildung gezeigt:



## Altgeräte-Entsorgung

Dieses Produkt am Ende der Lebensdauer nicht in den normalen Haushaltsabfall geben, sondern an einem Recycling-Sammelpunkt für elektrische und elektronische Geräte abgeben. Das Symbol auf dem Produkt, der Bedienungsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin.

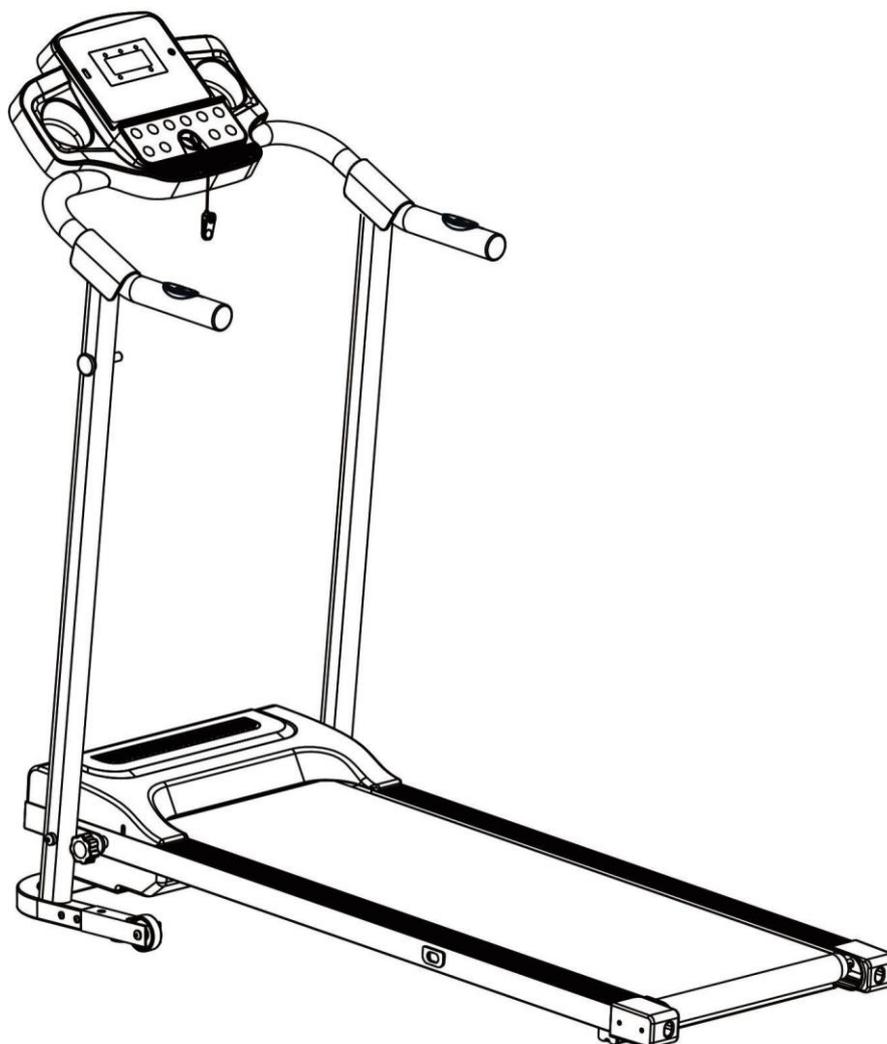


**Kundenservice:** Sollten Sie Fragen zu dem Artikel haben, wenden Sie sich bitte rechtzeitig an Ihren Lieferanten.

# USER'S MANUAL

MS196018

**Merax**<sup>®</sup>



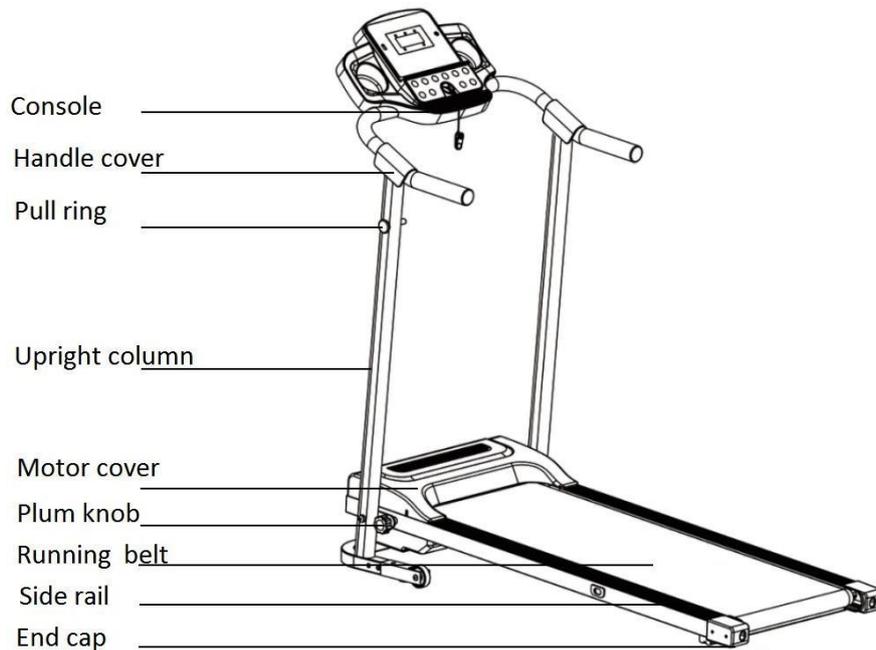
**Note:** Following the principles of sustainable development, we may modify machines when necessary and will not notify again. It all depends on the actual product.

If you have any questions about this product, please consult your supplier in time

# Contents

1.Product Brief.....	1
2.Security Precautions and Warnings.....	2
3.Installation Instructions .....	5
4.Using Instructions .....	8
5.Routine Maintenance.....	11

# 1. Product Brief



Main parameters and parts list					
Main technical parameters					
No.	Parameters Names	Description			
1	Input power voltage	AC 220-240V(50/60Hz)			
2	Motor power	1.5HP			
3	Speed	1.0-12 Km/h			
4	Running surface	350*1000 mm			
5	Max user weight	100KG			
6	Expand dimensions	1360*585*1230mm			
Packing list					
No.	Name	units	Qty		
1	Complete machine	set	1		
2	Accessory Bag	set	1		
3	Handle cover	pc	2		
4	Base supporting frame	pc	2		
Accessory bag list					
NO.	Name	QTY	NO.	Name	QTY
1	Inner hexagon spanner 5mm	1	7	MP3 cable	1
2	Inner hexagon spanner 6mm	1	8	ScrewM8*55	2
3	Combination wrench	1	9	Screw M6*12	4
4	Safety key	1	10	Plum knob	1
5	Silicone oil	1	11	Arc washer	2
6	User manual	1	12	Console fixed knob	2

## 2. Security Precautions and Warnings

**Tips:** Before folding the treadmill, make sure that the gradient is "zero".

**Notice:** Please read the instructions carefully before use.

- ◆ Indoor using and storing the treadmill, avoid dampness, and cannot be spilled by water.
- ◆ Please wear suitable clothes and sneakers before exercise. Prohibited to exercise on the treadmill barefoot.
- ◆ High power plug must be grounded, electric outlet should have a dedicated circuit, do not share with other electrical equipment.
- ◆ Keep children away from the machine to avoid accidents.
- ◆ Avoid too long time and overload operation, otherwise will cause motor and controller damaged, and will accelerate the deterioration of bearing, running belt and running board. Should maintain machine on a regular basis.
- ◆ Keep machine away from dust to avoid strong static.
- ◆ Please cut the electric power off after using.
- ◆ Please maintain good ventilation when running.
- ◆ Please clamp security lock cable on your clothing to make sure the machine stops at emergency condition.
- ◆ If you feel not very well when using this machine, please stop and consult a doctor.
- ◆ Silicone oil must be kept away from children after use.
- ◆ If power cord is damaged, please contact our qualified maintenance personnel for service rather than disassemble it at your own discretion.



### **Forbidden**

- ◆ Don't use the machine in the status of the shell break in or break off (the internal structure exposed) or under the condition of welding-parts may fall off.  
---- Otherwise an accident or injury may happen.
- ◆ Don't jump up and down in the process of movement.  
---- May be injuries caused by the fall.
- ◆ Don't keep machine in or near moist space such as the bathroom.
- ◆ Don't place machine in direct sunlight, or high temperature places such as near a stove or a

heating appliance.

----Otherwise may cause the leakage and burst into flames.

- ◆ Don't use when the power cord is damaged or power plug pin is loose.  
----Otherwise will lead to an electric shock, short circuit or fire.
- ◆ Don't damage or bent by force or reverse the power cord. Don't place heavy objects on machine, don't clamp the power line.  
----Otherwise will cause fire or get an electric shock.
- ◆ Don't use machine for more than 2 people at the same time, and don't get close to the machine when it is in use.  
---- Or it may be an accident or injury due to falls.
- ◆ People who can't express their consciousness or can't operate the machine by themselves cannot use the treadmill.  
----May occur accident or injury.  
Avoid drinking water or pouring water when operation.  
---- May cause electric shock and fire. Forbidden!
- ◆ People who seldom do exercise shouldn't suddenly do intense exercise.
- ◆ After eating or when feel tired, do not use machine.  
---- May lead damage to your health.
- ◆ This product is suitable for family use, does not apply to schools, gymnasium and so on.  
----There is the danger of injury.
- ◆ Don't use when hard objects are in pants pockets.  
----May cause accident or injury.
- ◆ Don't use when the power plug is on the needle, garbage, or water.  
----May cause electric shock, short circuit, or fire. Do not use with wet hands!
- ◆ when not in use, pull out the power plug from the socket.  
----The dust and moisture can age the insulation, and result in leakage fire.
- ◆ This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety.
- ◆ Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.



#### Ground protection system!

- ◆ This product must be grounded. If the machine is dysfunctional, grounding will provide a good channel for electric current, in order to reduce the electric shock risk.
- ◆ This product is equipped with power plug with grounding conductor and plug. Completely insert the plug to standard socket.
- ◆ If the equipment grounding conductor's connection is improper, it will cause electric shock. If you have doubts about whether your product is grounded correct or not, please entrust professional to check.
- ◆ Please use the socket which has the same shape with the grounding plug. Don't use plug adapter.

**This appliance can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved, children shall not play with the appliance, cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.**

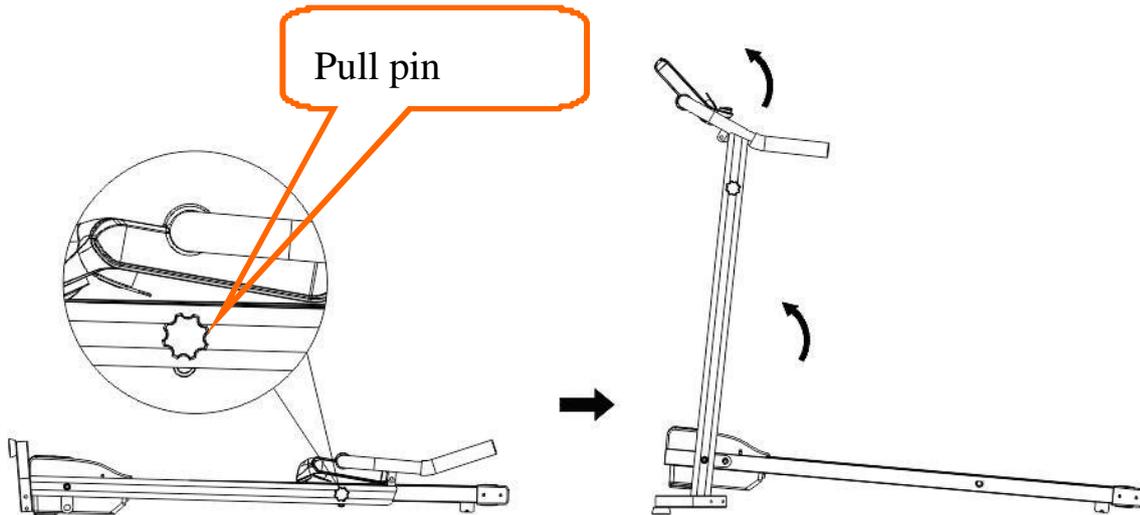


**Warning: The heartbeat monitoring system may be inaccurate. Excessive exercise may cause serious injury or death; if you feel dizzy, stop exercising immediately.**

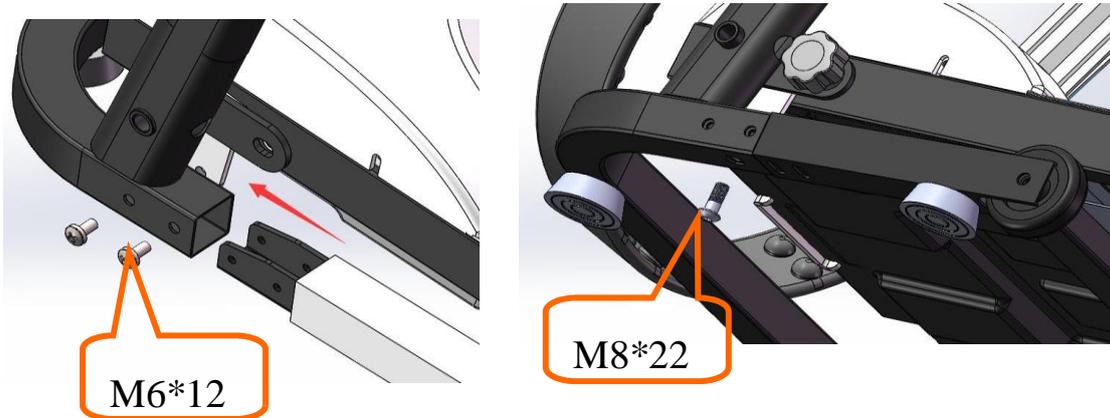
### 3. Installation Instructions

When installing, simply fix all screws first, then tighten the screws when the installation of the frame is done.

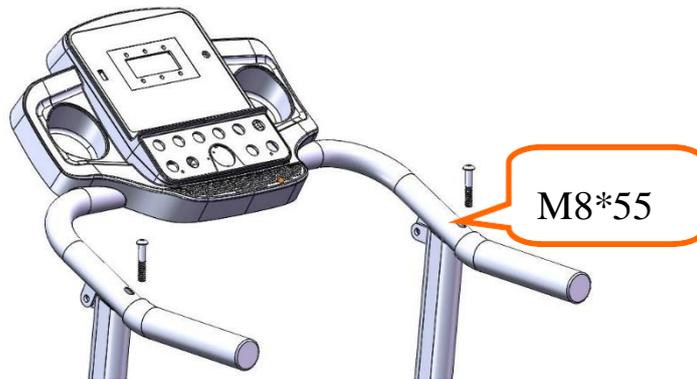
1. Put the machine flat on the ground. Remove the knob in the picture below. Then stand the columns and console with the direction shown in the picture below.



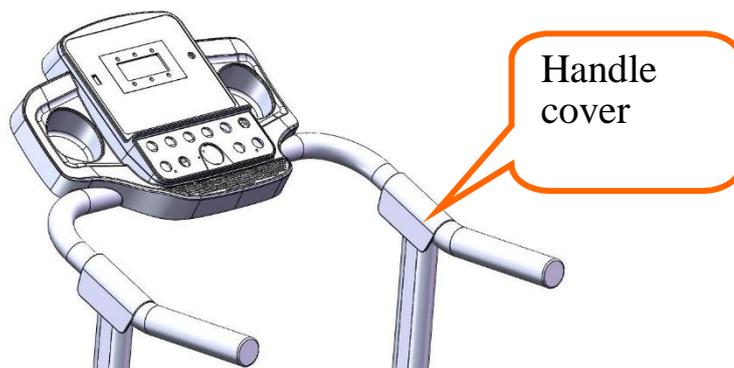
2. Remove the preinstalled screws M8\*22. Use 5# hexagon wrench and screw M6\*12 to lock and fix the base with the hole sites. Then install screw M8\*22 back.



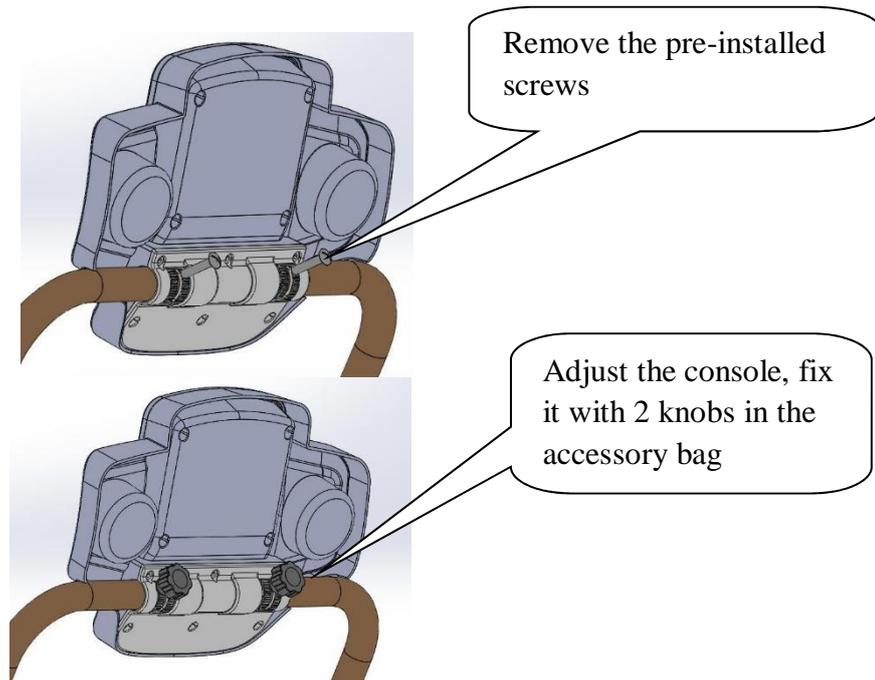
3. Hold left& right columns, use 5# hexagon wrench and screw M8\*55 and arc washer to lock the console frame on the columns (Tighten all screws in above steps, and please notice not to clamp the cable by column).



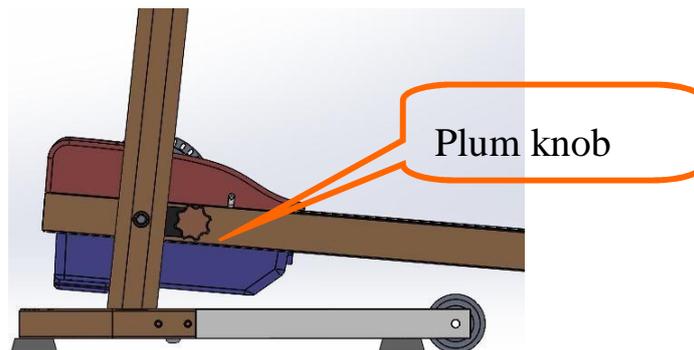
4. Put the handle covers on the handle.



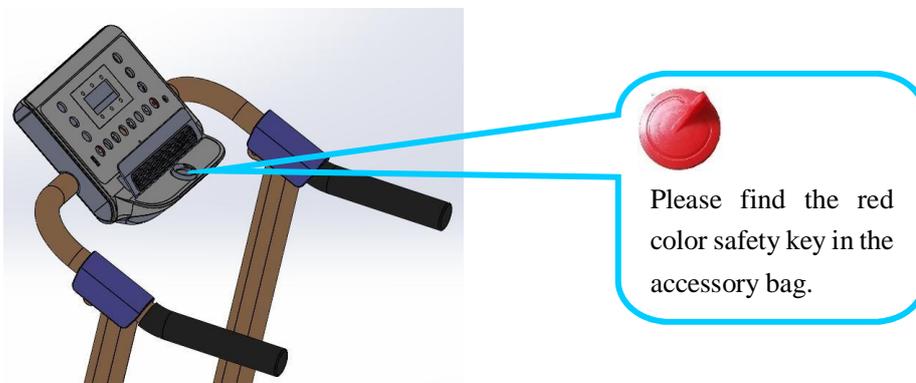
5. Remove the screws pre-installed behind the console with the Combination wrench, adjust the console to the angle you like, and then use 2 knobs (put in the accessory bag) to fix the console;



6. Use the plum knob to lock the upright column and the base.



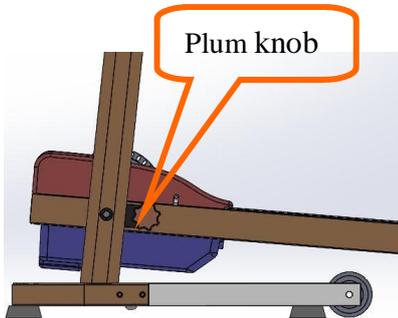
7. Put the safety key on the picture showing yellow area, then press the start button to start the treadmill. (Notice: The treadmill can only start when the safety key is put on the yellow area on the console.)



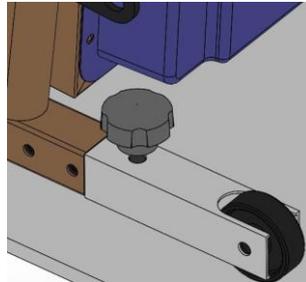
NOTE: please confirm that all screws are locked uniformly according to the requirements after installation, and check no part is left out before plugging electricity.

## Folding instructions

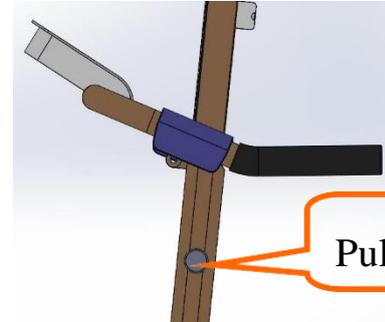
1. Remove the plum knob(A).
2. Screw the plum knob on the base supporting frame(B).
3. Lift the running deck and use the pull pin to lock the running deck(C).



**A**



**B**

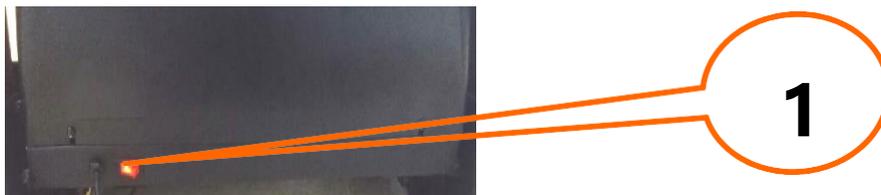


**C**

## 4. Using Instructions

### Using treadmill

Insert the power plug properly and turn on the switch (in red color) (1). When the light is on, there will be a beep sound, and then the screen will light up.



Please keep the safety key away from children when the treadmill is not in use. Please put the silicon oil bottle in places children cannot reach. If it is eaten or split into eyes by mistake, please use water to wash and consult doctor immediately.

### Safety key Introduction

The treadmill can only start when the safety key is put on the yellow area of the console. Clip the safety key on clothes when using the treadmill to prevent accidents. Put the safety key back when continue using the treadmill.



### Console instructions

**Start up** Normally starts after 3 seconds of countdown.

**Programs** 3 fixed programs and 12 automatic programs.

## **Safety key function**

Disconnect the safety key, "E7" shows on the screen. The treadmill stops gradually, and a Di alarm sound is let out. Put the safety key back, all the data will be cleared in 2 seconds.

Under any circumstance, the treadmill will stop when disconnect the safety key. There will be prompt information on the screen. Put back the safety key, screen data will be back to the initial interface.

## **Button function**

### **1. Start button, Stop button**

When the power is on, press the start button to start the treadmill. Stop key: when the treadmill is in running state, press the stop button, all data will be cleared, and the treadmill gradually comes into a complete stop and returns to the manual mode.

### **2. Program key**

In standby mode, pressing this key can cycle the options from manual mode to P1 to P12 automatic programs. Manual mode is the system defaulting running mode.

### **3. Mode key**

In standby mode, press this key can cycle the options of 3 different countdown running mode: time countdown running mode, distance countdown running mode and calorie countdown running mode.

### **4. Speed $\pm$ key**

Use these keys to adjust the speed of the treadmill, press "+" to increase the speed and "-" to decrease the speed.

## **Display Function**

### **1. Speed Display.**

Display the current running speed value.

### **2. Time Display**

Display the time of manual mode and the countdown time under automatic modes and programs.

### **3. Distance display**

Display cumulative distance under manual mode and programs. Display the distance countdown in automatic mode.

### **4. Calorie display**

Display cumulative calorie under manual mode and programs. Display the calorie countdown in automatic mode.

## Automatic program

Each program is divided into 10 segments, and the running time of each segment of the program is evenly distributed. Following is a form of time distribution of 12 programs.

Time Program		Set time / 10 = Running time of each period									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

## Translation of Error Codes

Error code	Description	Solution
E1	Communication Abnormal: when the power is on, the connection between lower controller and the console is abnormal.	Possible Cause: the communication between the lower controller and console is blocked, check each joint between the controller and console, make sure that each core is fully plugged in. Check the connection line, replace it if it's damaged.
E2	No signal from motor.	Possible Cause: Check the motor cable to see whether it is connected well or not, if not, connect the motor wire again. Check the motor cable to see whether it is damaged or has a burnt smell, if yes, replace the motor.
E5	Over current protection: In working, the lower controller detects the current to be over 6A for more than 3 seconds.	Possible Cause: Overloading leads to excessive current, and the system stops out of self-protection, or some part is stuck, causing the motor to stop. Adjust the treadmill and restart it. Check if there is liquid or burnt smell while the motor is running, if yes, replace the motor; check if the controller has a burnt smell, if yes, replace the controller; check the power supply voltage, if it does not match the specifications, change into correct voltage and test the machine again.
E6	Explosion-proof impact protection: the abnormal voltage or motor cause the faulty of circuit that drive the motor.	Possible Cause: Check if the power supply voltage is 50% lower than normal voltage , use the correct voltage and test the machine again; check if the controller has a burnt smell and replace the controller; Check if the motor cable is connected and connect the motor wire again.
E7	No safety key	Put the safety key on the right place.

## 5. Routine Maintenance

**Warning:** Before cleaning or maintaining products, please be sure the power plug of the treadmill is pulled out.

Cleaning: Comprehensive cleaning will extend the using life of the electric treadmill.

Remove dust periodically in order to keep the parts clean. Be sure to clean running belt with both sides of the exposed portion, which will reduce the accumulation of impurities. Make sure to wear clean athletic shoes to avoid carrying the dirty matters into running board and belt. Treadmill belts shall be cleaned by a damp cloth with soap. And please pay attention to avoid wetting the electrical components and running belt.

**Warning:** Make sure power plug disconnect before moving motor cover away, clean the motor at least once a year.

## Running belt specialized lubricant

This electric treadmill's running board and running belt has been lubricated in factory. Friction between the running belt and running board has a great influence to the using life and the performance of the electric treadmill, therefore regular applying of lubricant is needed. We advise you to check the board regularly. If the board's surface is damaged, please contact our customer service center.

We advise using lubricant between running belt and running board with following schedule:

Lightweight user (use less than 3 hours a week) once per month;

Heavyweight use (use more than 7 hours a week) once every half month.

1. In order to better safeguard your electric treadmill and extend the life of the machine, it is recommended that after your continued use of two hours, turn off the machine and let it rest for 10 minutes before using again.

2. If the treadmill belt is too loose, there will be skid phenomenon while running; if it's too tight, it may reduce motor performance and harden the abrasion of roller and the running belt. You can lift two sides of the running belt for 50-75mm when the tightness is appropriate.

## Running with adjusted alignment and tightness

In order to better use the treadmill and make the treadmill functions work better, it is necessary for you to adjust the running belt into the best condition.

### Running Belt alignment

- Put electric treadmill flat on the ground.
- Make the electric treadmill run at a speed of about 6-8km/hour.
- If the running belt is closer to the right, rotate the right adjusting bolt with 1/2 turn counter-clockwise, then rotate the left adjusting bolt with 1/2 turn clockwise. (Picture B)
- If the running belt is closer to the left, rotate the left adjusting bolt with 1/2 turn counter-clockwise, then rotate the right adjusting bolt with 1/2 turn clockwise. (Picture A)



Picture A

Picture B



**If you have any questions about this product, please consult your supplier in time**

## Multi-wedge Belt Tension Adjusting

When you use the treadmill for a long time, the multi-wedge belt becomes loose because of the abrasion, then you have to do some appropriate adjustment to facilitate the safe use.

Judgment: the feeling of running with the occasional pause phenomenon, which indicating that the treadmill belt or multi-wedge belt are a little loose and further affirmation need to be made.

Method of judging which part is loose: Remove the four screws on protective cover, make the treadmill run at a speed of 1 km/h, and then stand on the running belt, grip the armrests, and tread the treadmill belt slightly.( we advise treading the treadmill belts with the user's own weight)

**A.** The instantaneous step cannot stop the belt, the tightness is appropriate.

**B.** If your instantaneous step stops the running belt, but the multi-wedge belt and former roller is still running, it indicates that the running belt is loose and appropriate adjustments must be made to facilitate the safe use

**C.** If you observe that the instantaneous step makes the treadmill belt and multi-wedge belt stop, but the motor is still running, it indicates that the multi-wedge belt is loose and appropriate adjustments must be made to facilitate the safe use

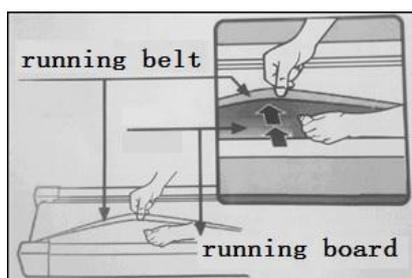
**Step 2:** Use a wrench to adjust the screws on the motor base according to the condition. Meanwhile, gently flip the multi-wedge belt between the motor shaft and the front roller, if it is too loose, you can flip the multi-wedge belt by 100%; if it is too tight, the degree for you to flip the belt is very limited. It is appropriate to flip the multi-wedge belt by 80% after adjustment. Please adjust the tightness of the multi-wedge belt into the state that it could be flipped by 80%.

**Step 3:** Finally lock the motor base, and install the front cover.

## Applying silicone oil

Step 1: Lift the running belt slightly.

Step 2: Open the silicone oil bottle, squeeze the silicone oil on the sides of running board, as shown in the following picture:



**If you have any questions about this product, please consult your supplier in time**