

Bedienführung 5229 5518

CASIO®

Über diese Bedienungsanleitung



- Je nach Modell erfolgt die digitale Zeichenanzeige mit dunklen Zeichen auf hellem Grund oder hellen Zeichen auf dunklem Grund. Die Anzeige-Illustrationen in dieser Bedienungsanleitung zeigen dunkle Zeichen auf hellem Grund.
- Die zu betätigenden Knöpfe sind mit den in der Illustration gezeigten Buchstaben bezeichnet.
- Bitte beachten Sie, dass die Produktillustrationen in dieser Bedienungsanleitung nur der Veranschaulichung dienen und vom tatsächlichen Produkt etwas abweichen können.

G-1

- Jeder Abschnitt dieser Bedienungsanleitung enthält die Informationen, die Sie zur Bedienung im jeweiligen Modus benötigen. Nähere Einzelheiten und technische Informationen finden Sie im Abschnitt „Referenz“.

Inhalt

Grundbedienung	G-6
Uhrzeit	G-8
<i>Digitalzeit und Datum einstellen</i>	G-9
<i>Sommerzeit-Einstellung ändern</i>	G-12
Stoppuhr	G-14
<i>Einen Distanzwert eingeben</i>	G-16
<i>Rundenzeit- oder Zwischenzeit-Messung einstellen</i>	G-20
<i>Zeitmessung durchführen</i>	G-21
<i>Stoppuhr für Rundenzeit-Messung einstellen</i>	G-23
<i>Eine Rundenzeit messen</i>	G-24
<i>Stoppuhr für Zwischenzeit-Messung einstellen</i>	G-26
<i>Eine Zwischenzeit messen</i>	G-27
<i>Zeiten mit der Stoppuhr messen</i>	G-28

G-2

G-3

Countdowntimer	G-29
<i>Countdowntimer benutzen</i>	G-30
<i>Countdown-Startzeit und Wiederholautomatik einstellen</i>	G-31
Weltzeit	G-33
<i>Aktuelle Uhrzeit einer anderen Zeitzone anzeigen</i>	G-34
<i>Einen Stadtcode zwischen Standardzeit und Sommerzeit umschalten</i>	G-35
<i>Heimatstadt und Weltzeitstadt vertauschen</i>	G-36
Alarmer	G-37
<i>Eine Alarmzeit einstellen</i>	G-38
<i>Einen Alarm ein- und ausschalten</i>	G-41
<i>Das Stundensignal ein- und ausschalten</i>	G-42

Beleuchtung	G-43
<i>Zifferblatt manuell beleuchten</i>	G-43
<i>Beleuchtungsdauer einstellen</i>	G-44
<i>Beleuchtungsautomatik ein- und ausschalten</i>	G-47
Korrigieren der Zeigergrundstellungen	G-48
<i>Grundstellungen nachstellen</i>	G-48
Referenz	G-50
Technische Daten	G-54

G-4

G-5

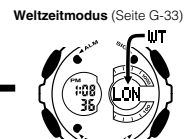
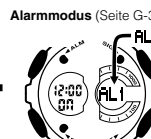
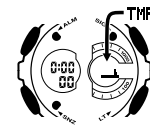
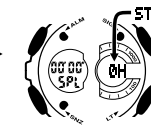
Grundbedienung

- Drücken Sie **(C)** zum Weiterschalten durch die Modi.
- Drücken Sie in einem beliebigen Modus (außer einem Einstellmodus) **(B)**, um das Zifferblatt zu beleuchten.



Stoppuhrmodus (Seite G-14)

Countdowntimer-Modus (Seite G-29)

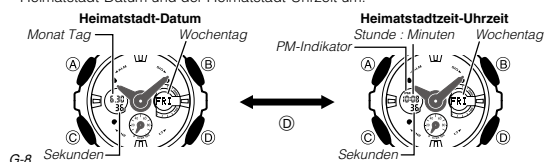


G-6

G-7

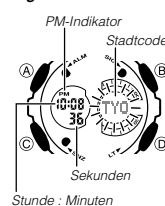
Uhrzeit

- Sie können Datum und Uhrzeit der Heimatzeitstadt im Uhrzeitmodus einstellen.
- Die Analogzeit dieser Uhr ist mit der Digitalzeit synchronisiert. Bei jedem Ändern der Digitalzeit wird die eingestellte Analogzeit automatisch angepasst.
- Wenn die Analogzeit aus irgendeinem Grund nicht mit der Digitalzeit übereinstimmt, passen Sie sie bitte wie unter „Grundstellungen nachstellen“ (Seite G-48) beschrieben an die eingestellte Digitalzeit an.
- Drücken von **(D)** im Uhrzeitmodus schaltet die Digitalanzeige zwischen dem Heimatstadt-Datum und der Heimatstadt-Uhrzeit um.



G-8

Digitalzeit und Datum einstellen



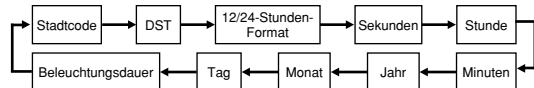
1. Halten Sie im Uhrzeitmodus **(A)** gedrückt, bis nach circa drei Sekunden der aktuell gewählte Stadtcode im rechten Digital-Hilfsblatt blinkt. Dies ist der Einstellmodus.

2. Zeigen Sie mit **(D)** (nach Osten) und **(B)** (nach Westen) den gewünschten Stadtcode an.

- Wählen Sie den Stadtcode der Heimatstadt unbedingt bevor Sie andere Einstellungen ändern.
- Einzelheiten zu den Stadtcodes können Sie der „City Code Table“ am Ende dieser Bedienungsanleitung entnehmen.

G-9

3. Schalten Sie zum Wählen der anderen Einstellungen das Blinken wie nachstehend gezeigt mit **(C)** weiter.



4. Wenn die zu ändernde Einstellung blinkt, kann sie wie nachstehend beschrieben mit **(D)** oder **(B)** geändert werden.

Anzeige:	Um dies zu tun:	Tun Sie dies:
TYO	Stadtcode ändern	(D) (nach Osten) und (B) (nach Westen) verwenden.
OFF	DST-Einstellung zwischen Sommerzeit (on) und Standardzeit (OFF) umschalten	Drücken Sie (D) .

G-10

Anzeige:	Um dies zu tun:	Tun Sie dies:
12H	Uhrzeitformat zwischen 12 Stunden (12H) und 24 Stunden (24H) umschalten	Drücken Sie (D) .
50	Sekunden auf 00 zurücksetzen	Drücken Sie (D) .
PM 10:08	Stunde und Minuten ändern	(D) (+) und (B) (-) verwenden.
2017 6.30	Jahr, Monat oder Tag ändern	
LT1	Beleuchtungsdauer des Zifferblatts zwischen 1,5 Sekunden (LT1) und drei Sekunden (LT3) umschalten	Drücken Sie (D) .

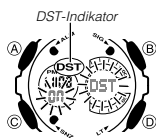
5. Drücken Sie **(A)** zum Schließen des Einstellmodus.
 • Der Wochentag wird automatisch entsprechend dem eingestellten Datum (Jahr, Monat und Tag) eingestellt.

G-11

Sommerzeit (DST)

Die Sommerzeit (Englisch: Daylight Saving Time = DST) stellt die Uhrzeit um eine Stunde gegenüber der Standardzeit vor. Bitte beachten Sie, dass nicht alle Länder oder auch Regionen eine Sommerzeit verwenden.

Sommerzeit-Einstellung ändern



- Halten Sie im Uhrzeitmodus **(A)** gedrückt, bis nach circa drei Sekunden der aktuell gewählte Stadtcode im rechten Digital-Hilfsblatt blinkt. Dies ist der Einstellmodus.
- Drücken Sie **(C)**. Dies zeigt die DST-Einstellanzeige an.
- Drücken Sie **(D)**, um die DST-Einstellung zwischen „ein“ (on) und „aus“ (OFF) umzuschalten.
 • Die Vorgabe-DST-Einstellung ist „aus“ (OFF).
- Wenn die Einstellung wunschgemäß erfolgt ist, drücken Sie bitte **(A)** zum Schließen des Einstellmodus.
 • Der DST-Indikator erscheint, wenn die Sommerzeit eingeschaltet ist.

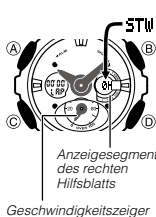
G-12

12-Stunden- und 24-Stunden-Uhrzeitformat

- Im 12-Stunden-Format erscheint bei Uhrzeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 Uhr abends der PM-Indikator im linken Digital-Hilfsblatt, während Uhrzeiten im Bereich von Mitternacht bis 11:59 Uhr mittags ohne Indikator angezeigt werden.
- Im 24-Stunden-Format werden alle Uhrzeiten von 0:00 bis 23:59 Uhr ohne PM-Indikator angezeigt.
- Das im Uhrzeitmodus gewählte 12-Stunden/24-Stunden-Format wird auch in allen anderen Modi verwendet.

G-13

Stoppuhr



Mit der Stoppuhr können Sie die abgelaufene Zeit, Rundenzeiten und Zwischenzeiten messen. Wenn Sie einen Distanzwert eingeben, berechnet die Stoppuhr auch die Geschwindigkeiten und zeigt diese an.

- Der Anzeigebereich der digitalen Stoppuhranzeige beträgt 99 Stunden, 59 Minuten, 59,999 Sekunden. Die Stoppuhr läuft weiter, bis sie von Ihnen gestoppt wird. Wenn sie die obige Grenze erreicht, startet die Zeitmessung erneut ab Null.
- Der Stoppuhrbetrieb läuft auch dann weiter, wenn Sie den Stoppuhrmodus verlassen, während noch eine Stoppuhrmessung läuft, zeigen die Segmente an der Oberkante des rechten Digital-Hilfsblatts (Anzeigesegmente des rechten Hilfsblatts) die Sekunden der laufenden Zeit an. Jedes Segment repräsentiert eine Sekunde. Dies lässt Sie wissen, dass eine Stoppuhrmessung läuft.

G-14

• Alle Vorgänge dieses Abschnitts werden im Stoppuhrmodus ausgeführt, der durch Drücken von **(C)** aufgerufen wird (Seite G-7).

Wichtig!

- Vergewissern Sie sich, dass der Geschwindigkeitszeiger sich nicht bewegt, bevor Sie im Stoppuhrmodus eine Knopfbedienung vornehmen.

Eingeben eines Distanzwerts

Wenn Sie möchten, können Sie mit dem nachstehenden Vorgehen einen Distanzwert eingeben. Nach Eingabe eines Distanzwerts berechnet die Uhr automatisch bei bestimmten Stoppuhrvorgängen die Geschwindigkeit und zeigt diese an.

- Der Distanzwert kann für Kilometer, Meilen oder irgendeine andere Distanz stehen. Beispielsweise kann die Eingabe von 10,0 als Distanzwert sowohl 10,0 Kilometer als auch 10,0 Meilen bezeichnen.
- Wenn 0,0 als aktueller Distanzwert eingestellt ist, erfolgt keine Geschwindigkeitsberechnung.
- Für Rundenzeiten können Sie wahlweise die Rundenstanz (wenn alle Runden gleich lang sind) oder die Gesamtdistanz des Rennens eingeben.

G-15

• Für Zwischenzeiten kann nur die Gesamtdistanz des Rennens herangezogen werden. Die Uhr zeigt dann zwar bei jeder Zwischenzeitmessung eine Geschwindigkeit an, diese ist aber auf die Gesamtdistanz des Rennens bezogen, so dass keine Geschwindigkeiten für einzelne Abschnitte angezeigt werden.

Einen Distanzwert eingeben



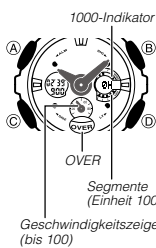
- Vergewissern Sie sich im Stoppuhrmodus, dass die Stoppuhr gestoppt und auf Null zurückgesetzt ist.
 • Falls die Stoppuhr auf Null zurückgesetzt werden muss, drücken Sie bitte **(A)**.
- Halten Sie **(A)** gedrückt, bis nach circa drei Sekunden der aktuell eingestellte Distanzwert im linken Digital-Hilfsblatt erscheint.
 • Dies ist der Distanzwert-Einstellmodus.
- Drücken Sie **(C)** zum Umschalten des Blinkens zwischen den Werten links und rechts vom Distanzwert-Dezimalpunkt.

G-16

- Verwenden Sie **(D)** (+) und **(B)** (-) zum Ändern des jeweils blinkenden Distanzwerts.
 • Sie können einen Distanzwert im Bereich von 0,1 bis 99,9 einstellen.
- Wenn der gewünschte Distanzwert eingestellt ist, schließen Sie bitte mit **(A)** den Einstellmodus.

G-17

Wie die Geschwindigkeit angezeigt wird



- Während einer laufenden Zeitmessung im Stoppuhrmodus zeigt die Uhr einen Geschwindigkeitswert an, der anhand der von Ihnen eingestellten Distanz und der abgelaufenen Zeit berechnet wird. Der Geschwindigkeitswert wird wie nachstehend beschrieben angezeigt.
 Geschwindigkeitszeiger: Bis 100
 Anzeigesegmente des rechten Hilfsblatts: 100er-Einheit
 Ein **1000-Indikator** zeigt auf 1000 (rechts von den Anzeigesegmenten des rechten Hilfsblatts), wenn der Geschwindigkeitswert zwischen 1000 und 1998 beträgt.
- Der Geschwindigkeitszeiger zeigt Geschwindigkeitswerte unter 100 an. Es werden nur geradzahlige Werte angezeigt.
- Die Uhr kann Geschwindigkeiten von 0 bis 1998 anzeigen. Wenn die Geschwindigkeit über 1998 liegt, zeigt der Geschwindigkeitszeiger **OVER** an.

G-18

Beispiel:

Wenn der Geschwindigkeitswert 1.740 beträgt. Geschwindigkeitszeiger: Zeigt **40** an. Anzeigesegmente des rechten Hilfsblatts: Zeigen **700** an. **1000-Indikator**: Angezeigt

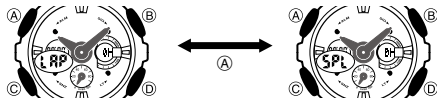
Zeitmessung

Vor dem Starten einer Zeitmessung müssen Sie einstellen, ob Sie Rundenzeit (Seite G-22) oder Zwischenzeit (Seite G-25) messen wollen.
 • Zum Messen der abgelaufenen Gesamtzeit wählen Sie bitte Zwischenzeit-Messung.

G-19

Rundenzeit- oder Zwischenzeit-Messung einstellen

- Vergewissern Sie sich im Stoppuhrmodus, dass die Stoppuhr gestoppt und auf Null zurückgesetzt ist.
 - Vergewissern Sie sich, dass **LAP** (Rundenzeiten) oder **SPL** (Zwischenzeiten) im linken Digital-Hilfsblatt angezeigt ist.
 - Falls die Stoppuhr auf Null zurückgesetzt werden muss, drücken Sie bitte (A).
- Zum Umschalten zwischen **LAP** (Rundenzeiten) und **SPL** (Zwischenzeiten) drücken Sie bitte (A).



G-20

Messung der abgelaufenen Zeit

Verwenden Sie das nachstehende Vorgehen zum Messen der abgelaufenen Zeit ohne Messung von Runden- oder Zwischenzeiten.

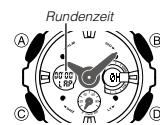
Zeitmessung durchführen

Wählen Sie Zwischenzeit-Messung (**SPL**) und nehmen Sie dann die folgende Knopfbedienführung vor.

- Start → (D) Stopp → (A) Rücksetzen
- Falls Sie einen Distanzwert (Seite G-15) für die aktuelle Zeitmessung eingestellt haben, zeigen die Displaysegmente des rechten Hilfsblatt und der Geschwindigkeitszeiger die Geschwindigkeit an, wenn Sie (D) zum Stoppen der Zeitmessung drücken.
- Nach dem Stoppen einer Zeitmessung mit (D) können Sie die Messung durch erneutes Drücken von (D) von dem Punkt, an dem Sie sie gestoppt haben, wieder fortsetzen.

G-21

Rundenzeit



Rundenzeiten erscheinen im linken Digital-Hilfsblatt. Angezeigt wird die seit der letzten Rundenmessung abgelaufene Zeit.

- Falls die Uhr für jede Runde die Geschwindigkeit messen soll (wenn alle Runden gleich lang sind), geben Sie bitte für die Distanzeinstellung (Seite G-15) die Länge einer Runde ein.
- Wenn die Uhr die Geschwindigkeit für das gesamte Rennen messen soll, geben Sie bitte als Distanzeinstellung (Seite G-15) die Gesamtlänge des Rennens ein. Eine Geschwindigkeit wird bei jeder Rundenmessung angezeigt, diese Rundengeschwindigkeiten geben aber nicht die tatsächliche Geschwindigkeit des gesamten Rennens an.

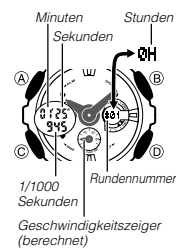
Stoppuhr für Rundenzeit-Messung einstellen

- Vergewissern Sie sich im Stoppuhrmodus, dass die Stoppuhr gestoppt und auf Null zurückgesetzt ist.
 - Falls die Stoppuhr auf Null zurückgesetzt werden muss, drücken Sie bitte (A).
- Vergewissern Sie sich, dass **LAP** (Rundenzeiten) im linken Digital-Hilfsblatt angezeigt ist.
 - Falls **SPL** (Zwischenzeiten) angezeigt ist, schalten Sie bitte mit (A) auf **LAP**.

G-22

G-23

Eine Rundenzeit messen



Wählen Sie Rundenzeit-Messung (**LAP**) und nehmen Sie dann die folgende Knopfbedienführung vor.

- Start → (A) Runde* → (A) Runde* → (D) Stopp → (A) Rücksetzen
- Die Rundenzeit bleibt für circa 12 Sekunden im linken Digital-Hilfsblatt eingefroren. Danach erscheint wieder die laufende Zeitmessung.
- Sie können durch Drücken von (A) beliebig viele Rundenmessungen vornehmen.
- Wenn eine Rundenzeit angezeigt ist, wechselt das rechte Digital-Hilfsblatt zwischen der Rundennummer (#01 bis #99) und dem Stundenwert der Runde. Wenn Sie mehr als 99 Rundenmessungen vornehmen, startet die Rundennummer wieder mit #00 nach Runde #99.
- Auf Stoppen der Zeitmessung mit (D) zeigt die Uhr die Zeit (und Geschwindigkeit, wenn eine Distanz eingestellt ist) der letzten Runde an.

G-24

Zwischenzeit



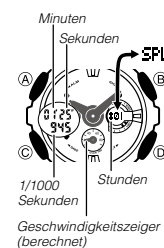
Zwischenzeiten erscheinen im linken Digital-Hilfsblatt. Sie geben die seit Beginn der aktuellen Zeitmessung abgelaufene Zeit an.

- Wenn die Uhr die Geschwindigkeit des Rennens messen soll, geben Sie bitte für die Distanzeinstellung (Seite G-15) die Distanz des Rennens ein.
- Für Zwischenzeiten kann nur die Gesamtdistanz des Rennens herangezogen werden. Die Uhr zeigt dann zwar bei jeder Zwischenzeitmessung eine Geschwindigkeit an, diese ist aber auf die Gesamtdistanz des Rennens bezogen, so dass keine Geschwindigkeiten für einzelne Abschnitte angezeigt werden.

Stoppuhr für Zwischenzeit-Messung einstellen

- Vergewissern Sie sich im Stoppuhrmodus, dass die Stoppuhr gestoppt und auf Null zurückgesetzt ist.
 - Falls die Stoppuhr auf Null zurückgesetzt werden muss, drücken Sie bitte (A).
- Vergewissern Sie sich, dass **SPL** (Zwischenzeiten) im linken Digital-Hilfsblatt angezeigt ist.
 - Falls **LAP** (Rundenzeiten) angezeigt ist, schalten Sie bitte mit (A) auf **SPL**.

Eine Zwischenzeit messen



Wählen Sie Zwischenzeit-Messung (**SPL**) und nehmen Sie dann die folgende Knopfbedienführung vor.

- Start → (A) Zwischenzeit → (A) Zwischenzeit-Freigabe* → (D) Stopp → (A) Rücksetzen
- Die Zwischenzeit wird automatisch freigegeben, wenn Sie nicht innerhalb von 12 Sekunden (A) drücken.
- Sie können durch Drücken von (A) beliebig viele Zwischenzeit-Messungen vornehmen.
- Während der Anzeige einer Zwischenzeit läuft die Stoppuhr-Zeitmessung intern weiter.
- Drücken von (A) bei angezeigter Zwischenzeit schaltet auf die normale Zeitmessung zurück. Die Zwischenzeit erscheint im linken Digital-Hilfsblatt.
- Sie können stattdessen auch (D) drücken, um die Zeitmessung zu stoppen.
- Auf Stoppen der Zeitmessung mit (D) zeigt die Uhr die Zeit (und Geschwindigkeit, wenn eine Distanz eingestellt ist) der letzten Zwischenzeit (d.h. die insgesamt abgelaufene Zeit) an.

G-26

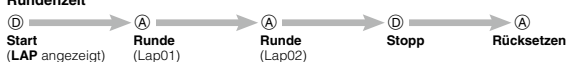
G-27

Zeiten mit der Stoppuhr messen

Abgelaufene Zeit



Rundenzeit

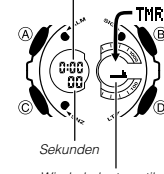


Zwischenzeit



Countdowntimer

Startzeit (Stunden : Minuten)



Sie können eine Countdown-Startzeit im Bereich von einer Minute bis 24 Stunden einstellen. Wenn der Countdown Null erreicht, ertönt ein Alarm.

- Sie können auch eine Wiederholautomatik zuschalten, die den Countdown bei Erreichen von Null automatisch mit der eingestellten Startvorgabe neu startet.
- Alle Vorgänge dieses Abschnitts werden im Countdowntimer-Modus ausgeführt, der durch Drücken von (C) aufgerufen wird (Seite G-7).

G-28

G-29

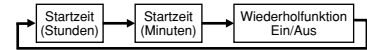
Countdowntimer benutzen

- Drücken Sie im Countdowntimer-Modus (D), um den Countdown im linken Digital-Hilfsblatt zu starten.
- Wenn das Ende des Countdowns erreicht ist, ertönt ein Alarm für 10 Sekunden bzw. bis er von Ihnen durch Drücken eines beliebigen Knopfes gestoppt wird.
 - Wenn die Wiederholautomatik ausgeschaltet ist, wird die Countdownzeit nach dem Stoppen des Alarms automatisch auf ihre Startvorgabe zurückgestellt.
 - Wenn die Wiederholautomatik eingeschaltet wird, startet der Countdown bei Erreichen von Null ohne anzuhalten automatisch neu.
 - Auch wenn Sie den Countdowntimer-Modus verlassen, läuft der Countdown intern weiter.
 - Durch Drücken von (D) während eines laufenden Countdowns kann dieser angehalten werden.
 - Drücken Sie erneut (D), um den Countdown wieder fortzusetzen.
 - Um einen Countdown vollständig abzubrechen, halten Sie ihn bitte zunächst an (durch Drücken von (D)) und drücken Sie dann (A). Dies stellt die Countdownzeit auf ihre Startvorgabe zurück.

G-30

Countdown-Startzeit und Wiederholautomatik einstellen

- Wiederholautomatik ein
-
- Startzeit (Stunden : Minuten)
1. Halten Sie im Countdowntimer-Modus bei im linken Digital-Hilfsblatt angezeigter Countdown-Startzeit (A) gedrückt, bis nach circa drei Sekunden die Stundeneinstellung der Countdown-Startzeit zu blinken beginnt. Dies ist der Einstellmodus.
 - Falls die Countdown-Startzeit nicht angezeigt ist, zeigen Sie sie bitte nach dem Vorgehen unter „Countdowntimer benutzen“ (Seite G-30) an.
 2. Schalten Sie zum Wählen einer der anderen Einstellungen das Blinken mit (C) wie nachstehend gezeigt weiter.



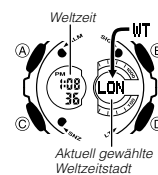
G-31

3. Nehmen Sie je nachdem, welche Einstellung aktuell im linken Digital-Hilfsblatt gewählt ist, eine der folgenden Bedienungen vor.

- Verwenden Sie bei blinkender Startzeit-Einstellung (D) (+) und (B) (-), um diese zu ändern.
 - Zum Ein- und Ausschalten der Wiederholautomatik drücken Sie bitte (D) bei im linken Digital-Hilfsblatt blinkender Ein/Aus-Einstellung.
4. Drücken Sie (A) zum Schließen des Einstellmodus.
- Bei eingeschalteter Wiederholautomatik ist in der Anzeige des Countdowntimer-Modus der Wiederholautomatik-Ein-Indikator (E) angezeigt.

G-32

Weltzeit



Die Weltzeit zeigt digital die aktuelle Uhrzeit von einer von 48 Städten (29 Zeitzonen) in aller Welt an. Die Heimatstadt und die aktuell gewählte Weltzeitstadt können mühelos gegeneinander ausgetauscht werden.

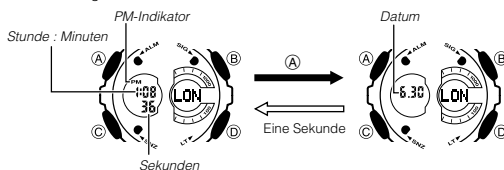
- Die Uhrzeiten des Weltzeitmodus sind mit der Uhrzeit des Uhrzeitmodus synchronisiert. Wenn Sie den Eindruck haben, dass eine der Uhrzeiten des Weltzeitmodus nicht stimmt, kontrollieren Sie bitte, ob die richtige Stadt als Heimatstadt gewählt ist. Kontrollieren Sie bitte auch, ob die im Uhrzeitmodus angezeigte aktuelle Uhrzeit stimmt.

- Die Uhrzeiten des Weltzeitmodus basieren auf dem Zeitversatz (Offset) zu UTC. Näheres zu den unterstützten UTC-Versatzzeiten können Sie der „City Code Table“ am Ende dieser Bedienungsanleitung entnehmen.
- Alle Vorgänge dieses Abschnitts werden im Weltzeitmodus ausgeführt, der durch Drücken von (C) aufgerufen wird (Seite G-7).

G-33

Aktuelle Uhrzeit einer anderen Zeitzone anzeigen

- Scrollen Sie im Weltzeitmodus mit (D) durch die verfügbaren Stadtcodes (Zeitzone).
- Das linke Digital-Hilfsblatt zeigt die Uhrzeit der aktuell gewählten Weltzeitstadt an.
 - Bei Uhrzeiten von Mittag bis Mitternacht wird im linken Digital-Hilfsblatt ein PM-Indikator (für 2. Tageshälfte) angezeigt.
 - Wenn der gewünschte Stadtcode (Zeitzone) gewählt ist, können Sie mit (A) das Datum anzeigen. Nach circa einer Sekunde zeigt die Uhr wieder normal die Uhrzeit der aktuell gewählten Stadt an.



G-34

Einen Stadtcode zwischen Standardzeit und Sommerzeit umschalten



1. Zeigen Sie im Weltzeitmodus mit (D) den Stadtcode (Zeitzone) an, dessen Standardzeit/Sommerzeit-Einstellung Sie ändern möchten.
2. Halten Sie (A) circa drei Sekunden gedrückt, um zwischen Sommerzeit (DST-Indikator angezeigt) und Standardzeit (DST-Indikator nicht angezeigt) umzuschalten.
 - Bei eingeschalteter Sommerzeit wird im linken Digital-Hilfsblatt ein DST-Indikator angezeigt.
 - DST kann mit Ausnahme von UTC für jeden Stadtcode getrennt eingeschaltet werden.
 - Einschalten von DST für den Stadtcode, der aktuell als Heimatstadt gewählt ist, schaltet DST auch für die normale Uhrzeit ein.

G-35

Vertauschen von Heimatstadt und Weltzeitstadt

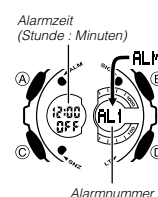
Nach der folgenden Anleitung können Sie die Heimatstadt und die Weltzeitstadt gegeneinander austauschen. Dies ändert die Heimatstadt auf die Weltzeitstadt und die Weltzeitstadt auf die Heimatstadt. Diese Möglichkeit ist praktisch, wenn Sie häufig zwischen zwei Orten in verschiedenen Zeitzonen pendeln.

Heimatstadt und Weltzeitstadt vertauschen

1. Wählen Sie im Weltzeitmodus mit (D) die gewünschte Weltzeitstadt.
2. Halten Sie (A) und (B) gedrückt, bis die Uhr piept.
 - Dies macht die in Schritt 1 gewählte Weltzeitstadt zur Heimatstadt und Stunden- und Minutenzeiger stellen sich auf die aktuelle Uhrzeit der betreffenden Stadt. Gleichzeitig wird die vor Schritt 2 gewählt gewesene Heimatstadt zur Weltzeitstadt und die Anzeige im linken Digital-Zifferblatt ändert sich entsprechend.
 - Nach dem Vertauschen von Heimatstadt und Weltzeitstadt bleibt die Uhr im Weltzeitmodus, wobei die vor Schritt 2 gewählt gewesene Heimatstadt nun als Weltzeitstadt angezeigt wird.

G-36

Alarmer



Wenn ein Alarm eingeschaltet ist, ertönt bei Erreichen der betreffenden Alarmzeit ein Alarmton. Einer der Alarme ist ein Schlummeralarm und die anderen vier sind tägliche Alarme.

Sie können auch ein Stundensignal einschalten, durch das die Uhr jede volle Stunde mit zweimaligem Piepen meldet.

- Die Uhr besitzt fünf Alarmanzeigen: mit AL1, AL2, AL3 und AL4 nummerierte Alarmanzeigen für tägliche Alarme sowie eine mit SNZ gekennzeichnete Schlummeralarm-Anzeige. Das Stundensignal wird durch SIG angezeigt.
- Alle Vorgänge dieses Abschnitts werden im Alarmmodus ausgeführt, der durch Drücken von (C) aufgerufen wird (Seite G-7).

G-37

Eine Alarmzeit einstellen

1. Schalten Sie im Alarmmodus mit (D) durch die Alarmanzeigen im rechten Digital-Hilfsblatt, bis diejenige erreicht ist, deren Zeit Sie einstellen möchten.
-
- Zum Einstellen eines täglichen Alarms zeigen Sie bitte die Alarmanzeige AL1, AL2, AL3 oder AL4 an. Zum Einstellen des Schlummeralarms zeigen Sie bitte die SNZ-Anzeige an.
 - SIG ist die Stundensignal-Einstellung (Seite G-42).
 - Der Schlummeralarm wird alle fünf Minuten wiederholt.

G-38

2. Halten Sie nach dem Wählen eines Alarms (A) gedrückt, bis nach circa drei Sekunden die Stundenstellen der Alarmzeit zu blinken beginnen. Dies ist der Einstellmodus.
 - Diese Bedienung schaltet den Alarm automatisch ein.
3. Drücken Sie (C) zum Umschalten des Blinkens zwischen der Stunden- und der Minuteneinstellung.
4. Verwenden Sie (D) (+) und (B) (-) zum Ändern der jeweils blinkenden Einstellung.
5. Drücken Sie (A) zum Schließen des Einstellmodus.

Alarmbetrieb

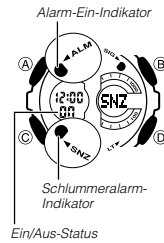
Unabhängig davon, auf welchen Modus die Uhr geschaltet ist, ertönt zur eingestellten Zeit für 10 Sekunden der Alarmton. Im Falle des Schlummeralarms wird der Alarm alle fünf Minuten wiederholt und ertönt bis zu insgesamt sieben Mal bzw. bis er von Ihnen ausgeschaltet wird (Seite G-41).

- Der Alarm- und Stundensignalebetrieb ist auf die im Uhrzeitmodus geführte aktuelle Uhrzeit der Heimatstadt bezogen.

G-39

- Sie können einen aktuell tönenden Alarmton stoppen, indem Sie einen beliebigen Knopf drücken.
- Wenn Sie während des 5-Minuten-Intervalls zwischen den Schlummeralarmen eine der folgenden Aktionen vornehmen, wird der aktuelle Schlummeralarm annulliert.
Anzeigen der Uhrzeitmodus-Einstellanzeige (Seite G-9)
Anzeigen der SNZ-Einstellanzeige (Seite G-38)

Einen Alarm ein- und ausschalten

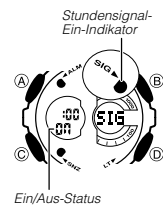


1. Wählen Sie im Alarmmodus mit (D) einen Alarm im rechten Digital-Hilfsblatt.
2. Drücken Sie (A) zum Ein- (on) und Ausschalten (OFF).
 - Durch Einschalten eines Alarms (AL1, AL2, AL3, AL4 oder SNZ) erscheint der Alarm-Ein-Indikator in der betreffenden Alarmmodus-Anzeige.
 - Wenn ein Alarm eingeschaltet ist, wird in allen Modi der Alarm-Ein-Indikator angezeigt.
 - Der Alarm-Ein-Indikator blinkt während der Ausgabe des Alarmtons.
 - Der Schlummeralarm-Indikator blinkt während der Ausgabe des Schlummeralarmtons und während der 5-Minuten-Intervalle zwischen den Alarmen.

G-40

G-41

Das Stundensignal ein- und ausschalten



1. Wählen Sie im Alarmmodus mit (D) das Stundensignal (SIG) (Seite G-38).
2. Drücken Sie (A) zum Ein- (on) und Ausschalten (OFF).
 - Wenn diese Funktion eingeschaltet ist, wird in allen Modi der Stundensignal-Ein-Indikator im Display angezeigt.

Ein/Aus-Status

G-42

Beleuchtung



- Für gute Ablesbarkeit auch im Dunkeln wird das Zifferblatt der Uhr von einer LED (Licht emittierende Diode) beleuchtet. Die Beleuchtungsautomatik der Uhr schaltet die Beleuchtung automatisch ein, wenn Sie die Uhr zum Ablesen auf das Gesicht richten.
- Damit die Beleuchtungsautomatik arbeitet, muss sie eingeschaltet sein (angezeigt durch den Beleuchtungsautomatik-Ein-Indikator).
 - Weitere wichtige Informationen zur Benutzung der Beleuchtung finden Sie unter „Wichtige Hinweise zur Beleuchtung“ (Seite G-52).

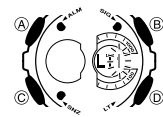
Zifferblatt manuell beleuchten

- Die Beleuchtung kann in allen Modi durch Drücken von (B) eingeschaltet werden.
- Die obige Bedienung schaltet die Beleuchtung unabhängig von der aktuellen Einstellung der Beleuchtungsautomatik ein.

G-43

- Für die Beleuchtungsdauer können Sie wie nachstehend beschrieben zwischen 1,5 Sekunden und 3 Sekunden wählen. Wenn Sie (B) drücken, bleibt die Beleuchtung je nach eingestellter Beleuchtungsdauer für 1,5 bzw. 3 Sekunden eingeschaltet.

Beleuchtungsdauer einstellen



1. Halten Sie im Uhrzeitmodus (A) gedrückt, bis die Displayinhalte zu blinken beginnen. Dies ist der Einstellmodus.
2. Drücken Sie neun Mal (C), um L1 oder L3 der aktuellen Beleuchtungsdauer anzuzeigen.
3. Drücken Sie (D) zum Umschalten der Einstellung zwischen L1 (1,5 Sekunden) und L3 (drei Sekunden).
4. Drücken Sie (A) zum Schließen des Einstellmodus.

G-44

Über die Beleuchtungsautomatik

Wenn die Beleuchtungsautomatik eingeschaltet ist, schaltet sie die Beleuchtung ein, wenn Sie die Uhr in einem beliebigen Modus wie unten gezeigt ausrichten.

Die Beleuchtung wird eingeschaltet, wenn Sie die Uhr parallel zum Boden halten und dann um mehr als 40 Grad auf sich richten.

- Tragen Sie die Uhr auf der Außenseite des Handgelenks.



G-45

Warnung!

- Stellen Sie sicher, dass Sie sich an einem sicheren Ort befinden, bevor Sie die Uhr mit Verwendung der Beleuchtungsautomatik ablesen. Besondere Vorsicht ist beim Laufen und anderen Aktivitäten geboten, bei denen Unfälle oder Verletzungen möglich sind. Achten Sie auch darauf, dass ein plötzliches Einschalten der Beleuchtung durch die Beleuchtungsautomatik keine anderen Personen erschrickt oder ablenkt.
- Wenn Sie die Uhr tragen, stellen Sie bitte sicher, dass die Beleuchtungsautomatik ausgeschaltet ist, bevor Sie Fahrrad fahren oder ein Motorrad oder anderes Kraftfahrzeug führen. Ein plötzliches und ungewolltes Ansprechen der Beleuchtungsautomatik kann eine Ablenkung verursachen, die zu einem Verkehrsunfall und ernststen Verletzungsfolgen führen könnte.

Beleuchtungsautomatik ein- und ausschalten

Halten Sie im Uhrzeitmodus etwa drei Sekunden lang (B) gedrückt, um die Beleuchtungsautomatik ein- (Beleuchtungsautomatik-Ein-Indikator angezeigt) bzw. auszuschalten (Beleuchtungsautomatik-Ein-Indikator nicht angezeigt).

- Bei eingeschalteter Beleuchtungsautomatik bleibt in allen Modi der Beleuchtungsautomatik-Ein-Indikator angezeigt.
- Um die Batterie zu entlasten, schaltet sich die Beleuchtungsautomatik circa sechs Stunden nach dem Einschalten automatisch wieder aus. Wenn Sie die Beleuchtungsautomatik wieder einschalten möchten, wiederholen Sie bitte das obige Vorgehen.

G-46

G-47

Korrigieren der Zeigergrundstellungen

Geschwindigkeits-, Stunden- und Minutenzeiger der Uhr können verspringen, wenn sie starkem Magnetismus oder Stößen ausgesetzt sind. Die Uhr ist so ausgelegt, dass die Stellungen von Geschwindigkeits-, Stunden- und Minutenzeiger manuell korrigiert werden können.

Grundstellungen nachstellen



1. Halten Sie im Uhrzeitmodus (D) gedrückt, bis nach circa drei Sekunden Sub im linken Digital-Hilfsblatt blinkt.
 - Dies ist der Grundstellungen-Einstellmodus.
2. Kontrollieren Sie die Position des Geschwindigkeitszeigers.
 - Die Grundstellung des Geschwindigkeitszeigers ist korrekt, wenn dieser auf 50 (12 Uhr) zeigt. Ist dies nicht der Fall, bewegen Sie ihn bitte mit (D) im Uhrzeigersinn in die korrekte Position.
 - Vergewissern Sie sich, dass die Grundstellung des Geschwindigkeitszeigers stimmt, und drücken Sie dann (C).

G-48



3. Kontrollieren Sie die Stellungen von Stunden- und Minutenzeiger.
 - Die Grundstellungen der Zeiger stimmen, wenn sie auf 12 Uhr zeigen. Ist dies nicht der Fall, stellen Sie sie bitte mit (D) (Uhrzeigersinn) und (B) (gegen den Uhrzeigersinn) richtig ein.
4. Wenn die Einstellung in Ordnung ist, drücken Sie bitte (A), um in den Uhrzeitmodus zurückzukehren.
 - Stunden- und Minutenzeiger bewegen sich daraufhin auf die aktuelle Uhrzeit des Uhrzeitmodus und der Geschwindigkeitszeiger stellt sich auf 0.
 - Drücken von (C) an dieser Stelle schaltet auf die Einstellung ab Anfang von Schritt 2 zurück.

G-49

Referenz

Dieser Abschnitt enthält nähere Einzelheiten und technische Informationen zum Betrieb der Uhr. Er enthält darüber hinaus wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise zu verschiedenen Eigenschaften und Funktionen der Uhr.

Automatische Rückkehrfunktionen

- Wenn Sie länger als zwei oder drei Minuten keine weitere Bedienung vornehmen, während eine Einstellung in einem Display-Hilfsblatt blinkt, schließt die Uhr den Einstellmodus automatisch.
- Die Uhr wechselt automatisch in den Uhrzeitmodus zurück, wenn Sie im Alarmmodus etwa zwei bis drei Minuten lang keine Bedienung vornehmen.

Schnellgang

- Die Knöpfe **D** und **@** werden in verschiedenen Einstellmodi zum Ändern von Einstellungen verwendet. In den meisten Fällen erfolgt Schnellgang, wenn diese Knöpfe gedrückt gehalten werden.

G-50

Anfangsanzeigen

Beim Aufrufen des Stoppuhrmodus, Weltzeitmodus oder Alarmmodus erscheinen im linken Digital-Hilfsblatt als Erstes wieder die Daten, die beim letzten Schließen des betreffenden Modus angezeigt waren.

Uhrzeit

- Wenn Sie die Sekunden auf **00** zurücksetzen, während der aktuelle Zählwert im Bereich von 30 bis 59 liegt, erhöht dies die Minuten um 1. Im Bereich von 00 bis 29 wechseln die Sekunden auf **00**, ohne dass die Minuten sich ändern.
- Das Jahr ist im Bereich von 2000 bis 2099 einstellbar.
- Der vorprogrammierte automatische Kalender der Uhr berücksichtigt die unterschiedlichen Längen der Monate und die Schaltjahre. Wenn das Datum einmal richtig eingestellt wurde, muss es normalerweise nicht mehr korrigiert werden, es sei denn, die Batterie wurde ausgetauscht.
- Die aktuelle Uhrzeit im Uhrzeitmodus und Weltzeitmodus wird für alle Stadtcodes gemäß der für die Heimatstadt eingestellten Uhrzeit anhand des jeweiligen Versatzes zur koordinierten Weltzeit (UTC) berechnet.

G-51

Wichtige Hinweise zur Beleuchtung

- Bei Betrachtung in direkter Sonne kann die Beleuchtung schwer erkennbar sein.
- Wenn ein Alarmton ausgegeben wird, schaltet sich die Beleuchtung automatisch aus.
- Häufiges Einschalten der Beleuchtung entlädt die Batterie.

Wichtige Hinweise zur Beleuchtungsautomatik

- Vermeiden Sie, die Uhr auf der Innenseite des Handgelenks zu tragen. Dies könnte ein unnötiges Ansprechen der Beleuchtungsautomatik bewirken, das die Betriebsdauer der Batterie verkürzt. Wenn Sie die Uhr auf der Innenseite des Handgelenks tragen möchten, schalten Sie die Beleuchtungsautomatik bitte aus.

Über 15 Grad zu hoch



- Die Beleuchtung spricht eventuell nicht an, wenn die Uhr mit dem Zifferblatt um mehr als 15 Grad unter oder über der Parallelen gehalten wird. Halten Sie den Handrücken möglichst parallel zum Boden.
- Die Beleuchtung schaltet sich nach circa 1,5 Sekunden bzw. 3 Sekunden wieder aus, auch wenn die Uhr noch auf das Gesicht gerichtet ist.

G-52

- Statische Elektrizität und Magnetfelder können die einwandfreie Funktion der Beleuchtungsautomatik beeinträchtigen. Falls sich die Beleuchtung nicht einschaltet, bewegen Sie die Uhr bitte noch einmal in die Ausgangsposition (parallel zum Boden) und richten Sie sie dann wieder auf sich. Falls dies nicht funktioniert, lassen Sie den Arm bitte einmal ganz nach unten hängen und heben Sie ihn dann wieder an.
- Unter bestimmten Bedingungen kann es vorkommen, dass sich die Beleuchtung erst nach circa einer Sekunde einschaltet, wenn Sie die Uhr auf sich richten. Dies ist daher nicht zwangsläufig ein Hinweis auf einen Defekt der Beleuchtungsautomatik.
- Wenn die Uhr geschüttelt wird, ist eventuell ein leises Klickgeräusch von der Uhr zu hören. Dieses Geräusch geht auf den mechanischen Schalter der Beleuchtungsautomatik zurück und ist kein Hinweis auf ein Problem.

G-53

Technische Daten

Ganggenauigkeit bei Normaltemperatur: ±15 Sek./Monat

Digitale Uhrzeit: Stunde, Minuten, Sekunden, 2. Tageshälfte, Monat, Tag, Wochentag

Uhrzeitformat: 12 Stunden und 24 Stunden

Kalendersystem: Vollautomatischer Kalender, vorprogrammiert für den Zeitraum 2000 bis 2099

Sonstige: Heimatstadtcode (einer von 48 Stadtcodes zuweisbar); Standardzeit/Sommerzeit

Analoge Uhrzeit: Stunde, Minuten (Zeigerbewegung alle 20 Sekunden)

Stoppuhr:

Messeinheit: 1/1000 Sekunden

Messkapazität: 99:59:59,999"

Messgenauigkeit: ±0,0006%

Messmodi: Abgelaufene Zeit, Rundenzeit, Zwischenzeit

Sonstige: Geschwindigkeit

Countdowntimer:

Messeinheit: 1 Sekunde

Eingabebereich: 1 Minute bis 24 Stunden (1-Minute-Schritte)

Sonstige: Wiederholfunktion

Weltzeit: 48 Städte (29 Zeitzonen)

Sonstige: Sommerzeit/Standardzeit; Vertauschen von Heimatstadt/Weltzeitstadt

Alarmer: 5 tägliche Alarmer (mit einem Schlummeralarm); Stundensignal

Beleuchtung: LED (Licht emittierende Diode); Beleuchtungsautomatik; umschaltbare Beleuchtungsdauer

Batterie: Eine Lithiumbatterie (Typ: CR1220)

Ungefähre Batteriebetriebsdauer: 3 Jahre auf Typ CR1220

(10 Sekunden Alarmbetrieb pro Tag, ein Beleuchtungsvorgang (1,5 Sekunden pro Tag))

Änderungen der technischen Daten ohne vorherige Ankündigung vorbehalten.

G-54

G-55



City Code Table



L-1

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	-8
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
MIA	Miami	
YTO	Toronto	-5
NYC	New York	-5
SCL*	Santiago	-4
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. Johns	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
RAI	Praia	-1

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
UTC		
LIS	Lisbon	0
LON	London	0
MAD	Madrid	0
PAR	Paris	0
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	+1
STO	Stockholm	+1
ATH	Athens	+2
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	+2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	+3.5
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7

L-2

L-3

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
SIN	Singapore	+8
HKG	Hong Kong	
BJS	Beijing	
TPE	Taipei	
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

* As of January 2016, the official UTC offset for Santiago, Chile (SCL) has been changed from -4 to -3, but this watch still uses an offset of -4 (the old offset) for SCL. Because of this, you should leave the summer time setting turned on (which advances the time by one hour) for the SCL time.

• This table shows the city codes of this watch.

• The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.