

BENUTZERHANDBUCH

DEUTSCH

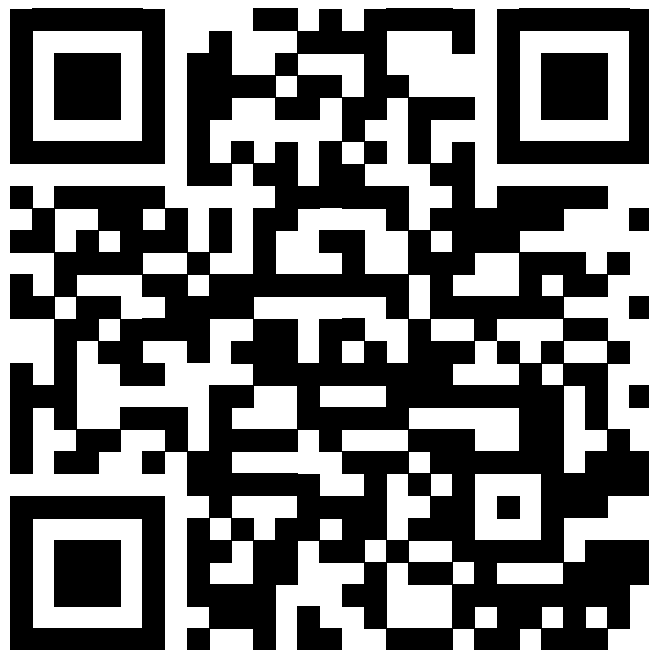
Unsere **Video Tutorials** für dich!

Aufbau
Benutzung
Abbau



In 3 einfachen Schritten zum schnellen und sicheren Start:

1. QR-Code scannen
2. Videos anschauen
3. schnell und sicher starten



Link zu den Videos:
https://service.innovamaxx.de/es600_video

Sehr geehrter Kunde,

wir freuen uns, dass Sie sich für ein Gerät aus der SPORTSTECH Produktpalette entschieden haben. SPORTSTECH Sportgeräte bieten Ihnen höchste Qualität und neueste Technologie.

Um die Leistungsfähigkeit des Gerätes voll ausnutzen zu können und viele Jahre Freude an Ihrem Gerät zu haben, lesen Sie bitte vor der Inbetriebnahme und dem Beginn des Trainings dieses Benutzerhandbuch sorgfältig durch und verwenden Sie das Gerät den Anweisungen entsprechend. Die Betriebssicherheit und die Funktion des Gerätes können nur dann gewährleistet werden, wenn sowohl die allgemeinen Sicherheits- und Unfallverhütungsvorschriften des Gesetzgebers als auch die Sicherheitshinweise in diesem Benutzerhandbuch beachtet werden. Wir übernehmen keine Haftung für Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch bzw. fehlerhafte Bedienung entstehen.



Bitte stellen Sie sicher, dass alle Personen, die das Gerät verwenden, das Benutzerhandbuch gelesen und verstanden haben.

Bewahren Sie das Benutzerhandbuch an einem sicheren Ort auf, um im Bedarfsfall jederzeit darauf zurückgreifen zu können.

Stand: 27.11.2019

INHALTSVERZEICHNIS

1.	SICHERHEITSHINWEISE	6
2.	EXPLOSIONSZEICHNUNG/ERSATZTEILLISTE	9
3.	AUFBAUANLEITUNG	10
4.	AUFWÄRMÜBUNGEN	16
5.	BEDIENUNG	17
5.1.	FUNKTIONEN.....	17
5.2.	BESCHREIBUNG	18
5.3.	FUNKTIONSBESCHREIBUNGEN	19
5.4.	BENUTZUNG	20
5.5.	TASTENFUNKTIONEN	20
6.	PFLEGE, REINIGUNG & WARTUNG	21
7.	ANWENDUNGSSOFTWARE (APP)	22

1. SICHERHEITSHINWEISE



BEVOR SIE MIT DEM TRAINING BEGINNEN, MACHEN SIE SICH BITTE UNBEDINGT MIT DER GESAMTEN BETRIEBSANLEITUNG, INSBESONDERE DEN SICHERHEITSSINFORMATIONEN, DEN WARTUNGS- & REINIGUNGS- UND TRAININGSINFORMATIONEN VERTRAUT. SORGEN SIE AUCH DAFÜR, DASS JEDER DER DIESES TRAININGSGERÄT NUTZT, EBENFALLS MIT DIESEN INFORMATIONEN VERTRAUT IST UND DIESE BEACHTET.

Halten Sie unbedingt die Wartungs- und Sicherheitsanweisungen dieser Anleitung exakt ein. Dieses Trainingsgerät darf ausschließlich für seinen bestimmten Einsatz genutzt werden. Eine zweckentfremdete Nutzung kann ein Risiko für mögliche Unfälle, Schäden der Gesundheit oder die Beschädigungen des Trainingsgerätes bewirken, für die seitens des Vertreibers keine Haftung übernommen wird.

Trainingsumgebung

1. Wählen Sie eine Stellfläche, die Ihnen auf allen Seiten des Trainingsgerätes optimalen Freiraum und größtmögliche Sicherheit bietet. Hierbei sollte die Sicherheitsfläche hinter dem Trainingsgerät mindestens 100 cm, seitlich zum Trainingsgerät mindestens 100 cm und vor dem Trainingsgerät 100 cm betragen.
2. Die maximale Belastbarkeit liegt bei 150kg.
3. Achten Sie auf eine gute Belüftung und optimale Sauerstoffversorgung während des Trainings. Zugluft ist hierbei zu vermeiden.
4. Ihr Trainingsgerät ist nicht für eine Nutzung im Freien geeignet, deshalb ist die Lagerung und das Training mit Ihrem Gerät nur innerhalb temperierter, trockener und sauberer Räume möglich.
5. Der Temperaturbereich für Betrieb und Lagerung sollte zwischen mindestens 10° und maximal 30° Celsius liegen.
6. Der Betrieb und die Lagerung Ihres Trainingsgerätes in Nassbereichen, wie z.B. Schwimmbädern, Saunen, etc. ist nicht möglich.
7. Achten Sie darauf, dass Ihr Trainingsgerät während des Betriebes und im Ruhezustand immer auf einem befestigten, ebenen und sauberen Untergrund steht. Unebenheiten im Untergrund müssen entfernt bzw. ausgeglichen werden.

8. Um empfindliche Böden, wie Holz, Lamina, Fliesen, etc. zu schonen und vor Beschädigungen wie Kratzern zu schützen, empfiehlt es sich eine Sportstech Bodenschutzmatte dauerhaft unter das Gerät zu legen. Achten Sie darauf, dass die Unterlage gegen ein mögliches Verrutschen gesichert ist.
9. Stellen Sie das Trainingsgerät nicht auf helle oder weiße Teppichböden oder Teppiche, da die Standfüße des Gerätes abfärben können.
10. Achten Sie darauf, dass Ihr Trainingsgerät nicht mit heißen Gegenständen in Kontakt kommt und ein ausreichender Sicherheitsabstand zu sämtlichen Wärmequellen, wie z. B. Heizung, Öfen, offene Kamine, etc. eingehalten wird.

Persönliche Sicherheitshinweise für das Training

1. Sie sollten vor Beginn Ihres Trainings einen Gesundheitscheck bei Ihrem Arzt durchführen.
2. Bei körperlichem Unwohlsein bzw. Atemproblemen beenden Sie das Training sofort.
3. Beginnen Sie Ihr Trainingseinheiten immer mit einer niedrigen Belastung und steigern Sie diese im Verlauf Ihres Trainings gleichmäßig und schonend. Reduzieren Sie gegen Ende Ihrer Trainingseinheit die Belastung wieder.
4. Achten Sie darauf, dass Sie während des Trainings geeignete Sportbekleidung und Sportschuhe tragen. Beachten Sie, dass weite Kleidungsstücke sich während des Trainings an oder in beweglichen Bauteilen verfangen kann.
5. Ihr Trainingsgerät kann ausschließlich nur von einer Person gleichzeitig benutzt werden.
6. Prüfen Sie vor jedem Training, ob sich Ihr Gerät in einem einwandfreien Zustand befindet. Benutzen Sie Ihr Trainingsgerät niemals, wenn es Fehler oder Defekte aufweist.
7. Selbständige Reparaturarbeiten können nur nach Absprache und Genehmigung durch unserer Serviceabteilung und ausgeführt werden. Hierbei dürfen nur Original-Ersatzteile verwendet werden.
8. Ihr Trainingsgerät muss nach jeder Nutzung gereinigt werden. Entfernen Sie insbesondere sämtliche Verunreinigungen, die durch Körperschweiß oder andere Flüssigkeiten hervorgerufen wurden.

9. Achten Sie immer darauf, dass Flüssigkeiten (Getränke, Körperschweiß, etc.) in keinem Fall in die Gehäuseteile bzw. in das Cockpit eindringen kann, da dies zu Korrosionen und Beschädigung der mechanischen und elektronischen Bauteile führen kann.
10. Ihr Trainingsgerät ist für die Nutzung durch Kinder nicht geeignet.
11. Während des Trainings müssen Dritte - insbesondere Kinder und Tiere - einen ausreichenden Sicherheitsabstand einhalten.
12. Prüfen Sie vor jedem Training ob sich Gegenstände unter Ihrem Trainingsgerät befinden und entfernen Sie diese in jedem Fall. Trainieren Sie niemals mit Ihrem Trainingsgerät, wenn sich Gegenstände darunter befinden.
13. Achten Sie immer darauf, dass Ihr Trainingsgerät nicht von Kindern als Spielzeug oder Klettergerät zweckentfremdet wird.
14. Achten Sie darauf, dass Sie und Dritte niemals Körperteile in die Nähe von beweglichen Mechanismen bringen.



Die Konstruktion dieses Trainingsgerätes beruht auf dem aktuellstentechnischen und sicherheitstechnischen Stand. Dieses Trainingsgerät sollte ausschließlich von erwachsenen Personen genutzt werden! Extremes, falsches und/oder ungeplantes Training kann zu Gesundheitsschäden führen! Dieses Trainingsgerät ist für den nichttherapeutischen Einsatz geeignet.

2. EXPLOSIONSZEICHNUNG/ERSATZTEILLISTE

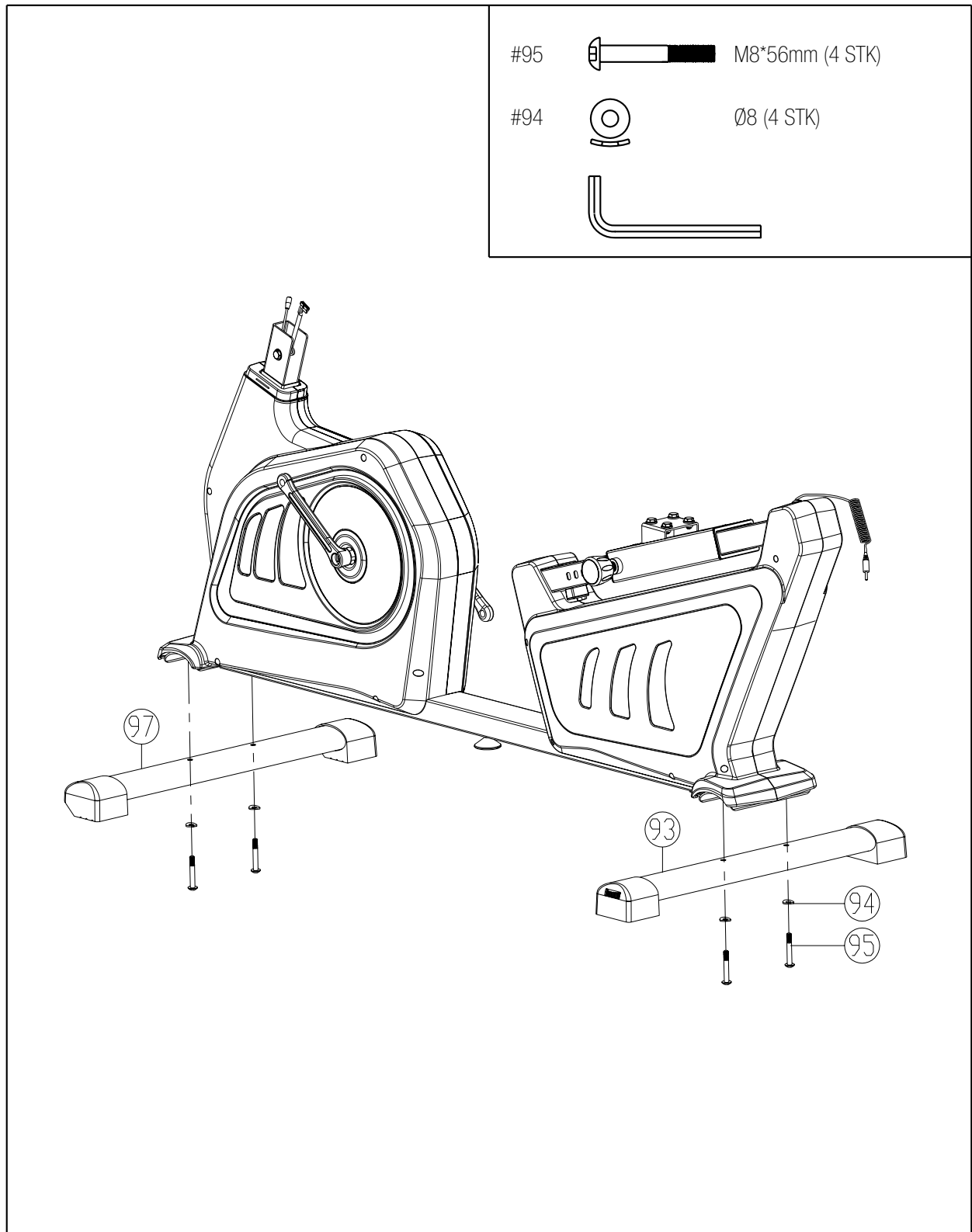
Unter folgendem Link
finden Sie die Explosionszeichnung
und die Ersatzteile-Liste:

https://service.innovamaxx.de/es600_spareparts

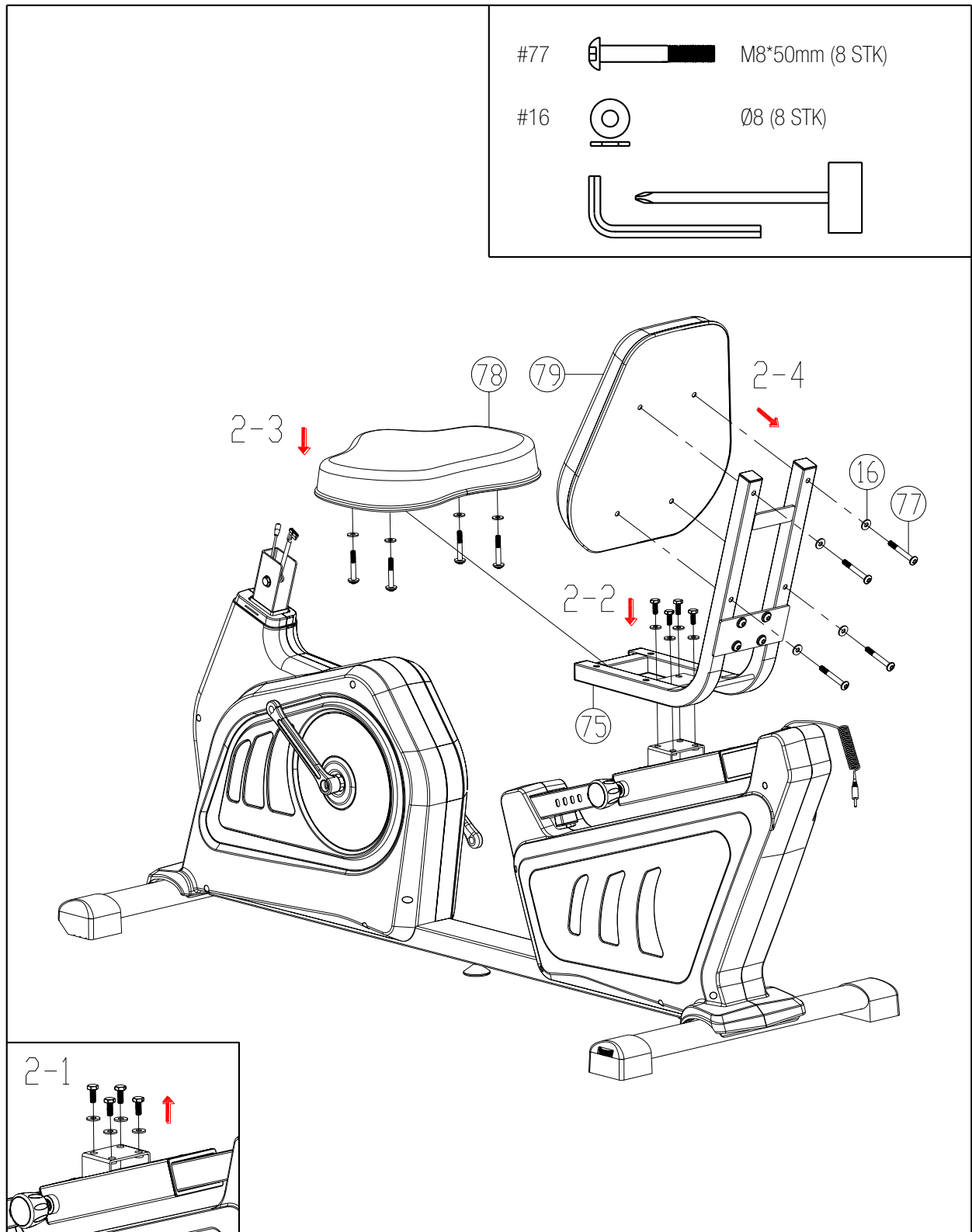


3. AUFBAUANLEITUNG

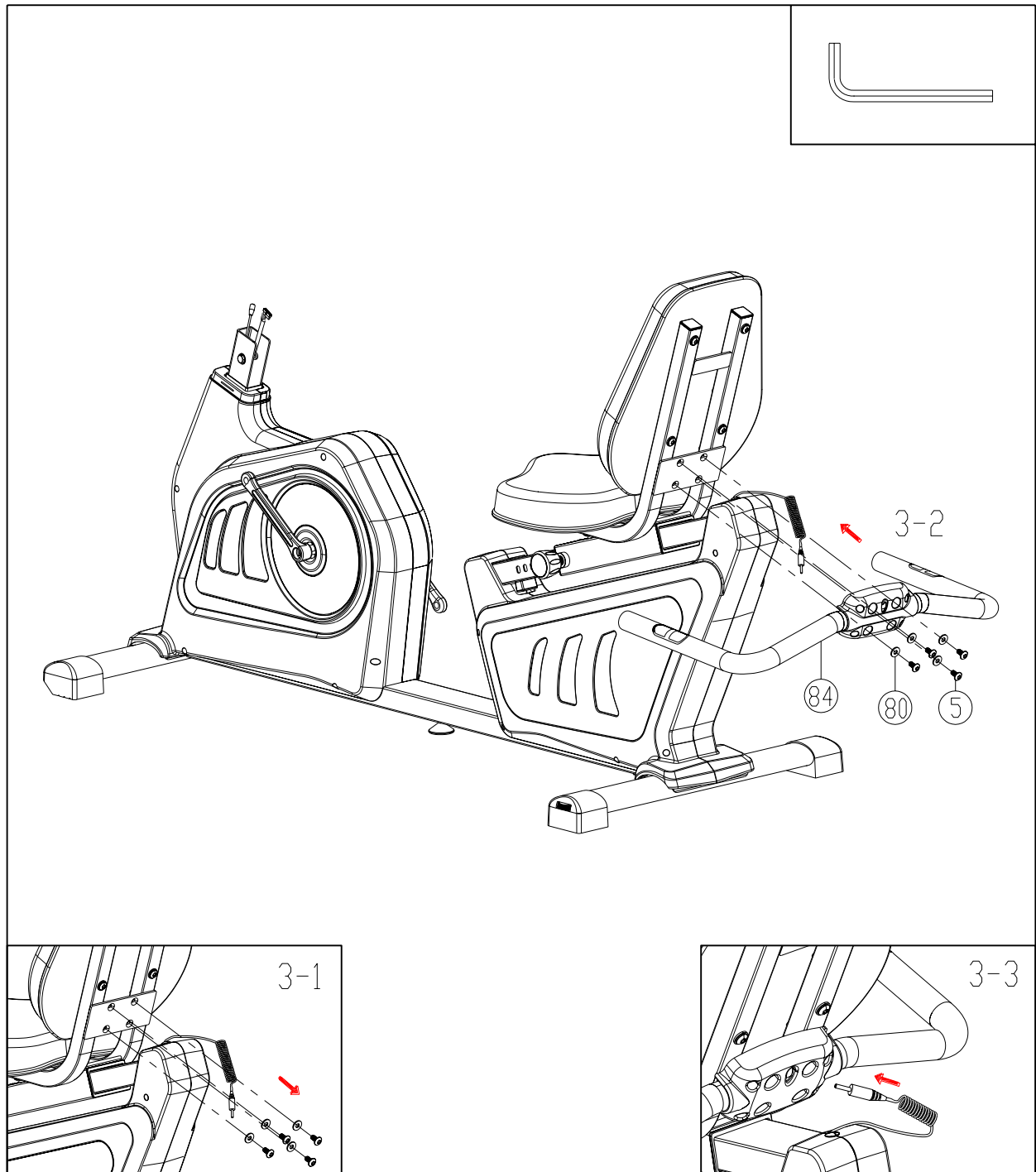
Schritt 1



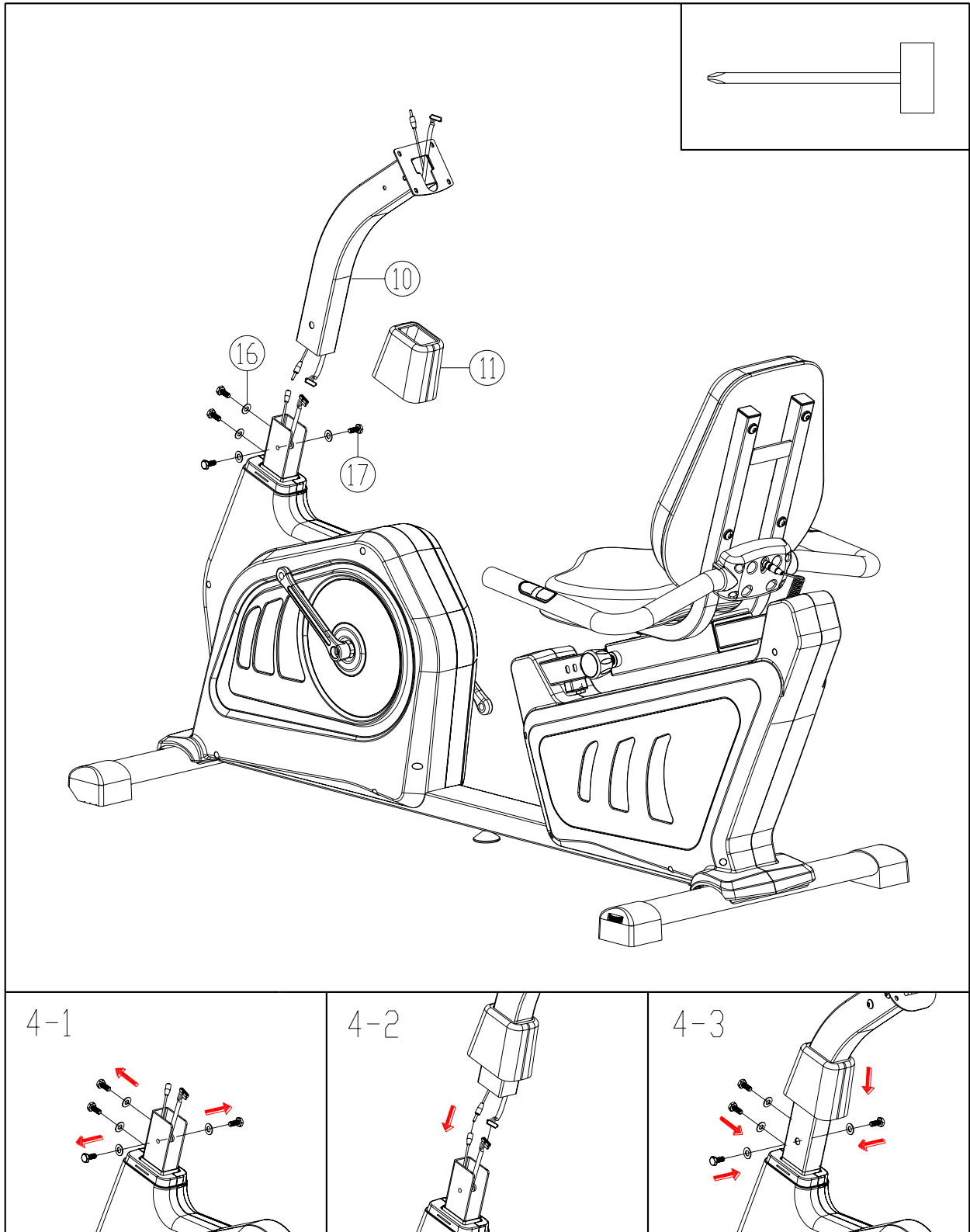
Schritt 2



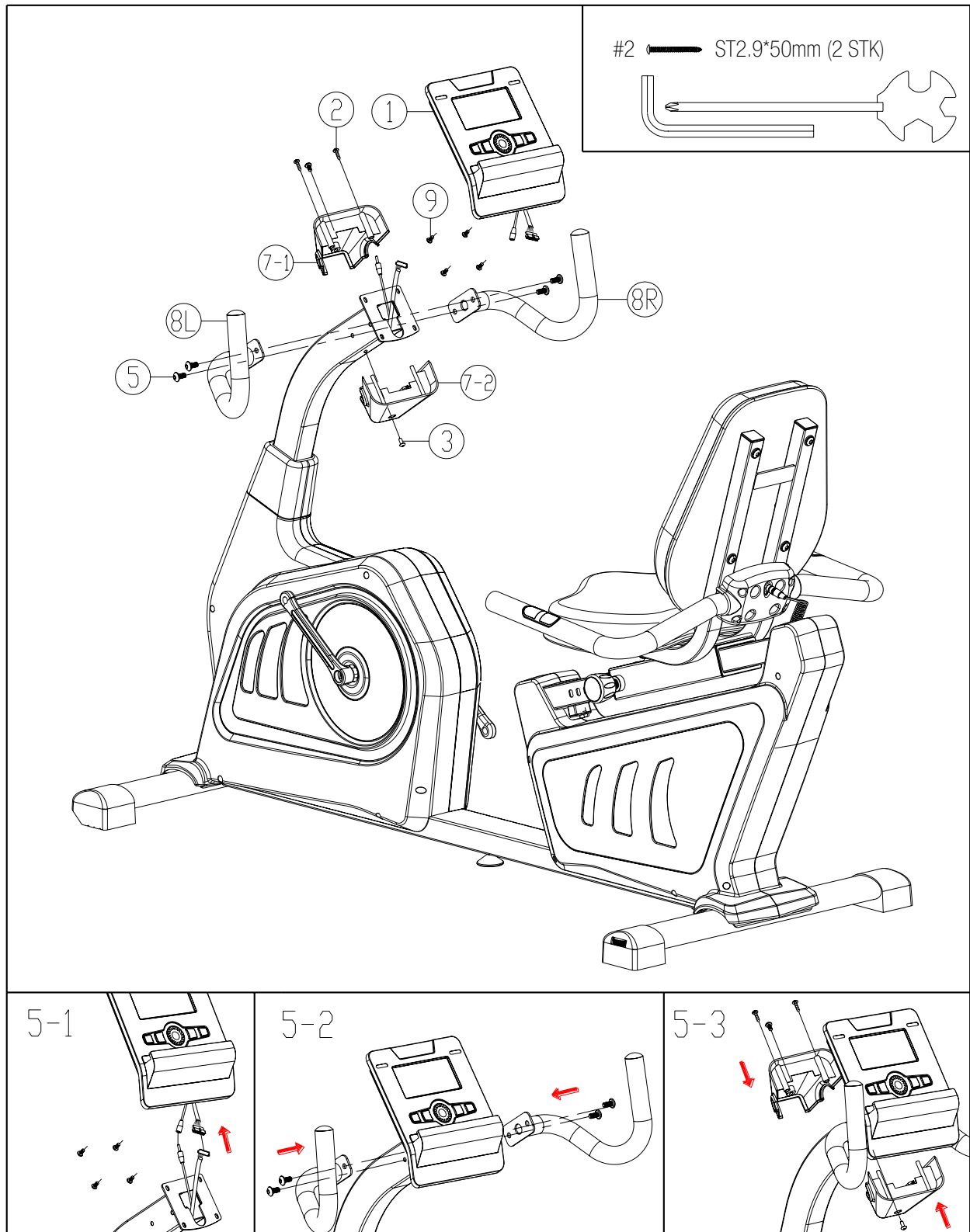
Schritt 3



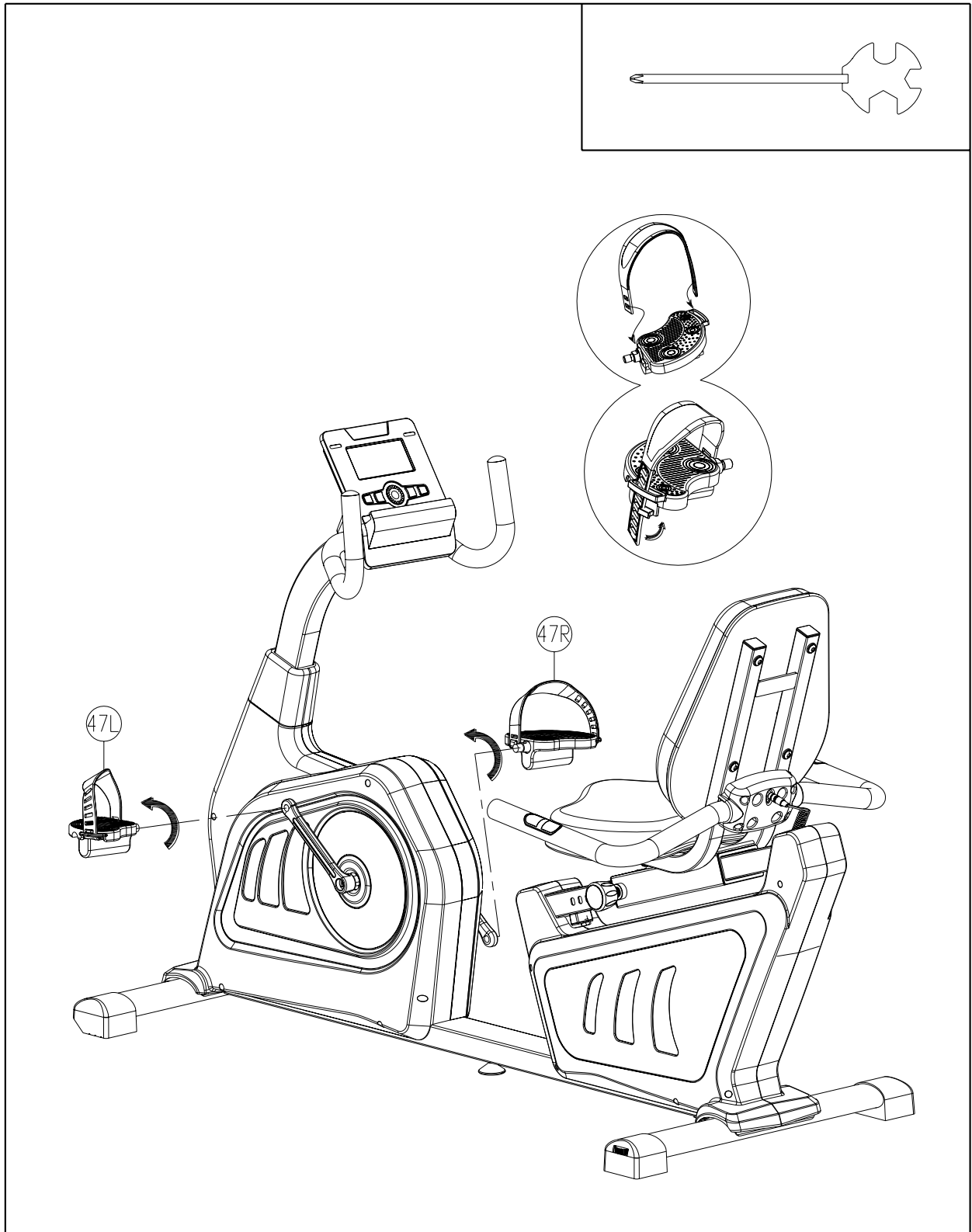
Schritt 4



Schritt 5



Schritt 6



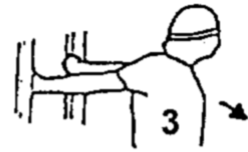
4. AUFWÄRMÜBUNGEN



je 15 Sekunden



20 Sekunden



20 Sekunden



25 Sekunden



20 Sekunden



20 Sekunden



30 Sekunden



25 Sekunden für jedes Bein



30 Sekunden



20 Sekunden



5 Sekunden x 3 mal



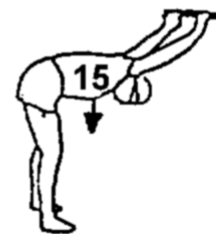
20 Sekunden



20 Sekunden für jedes Bein

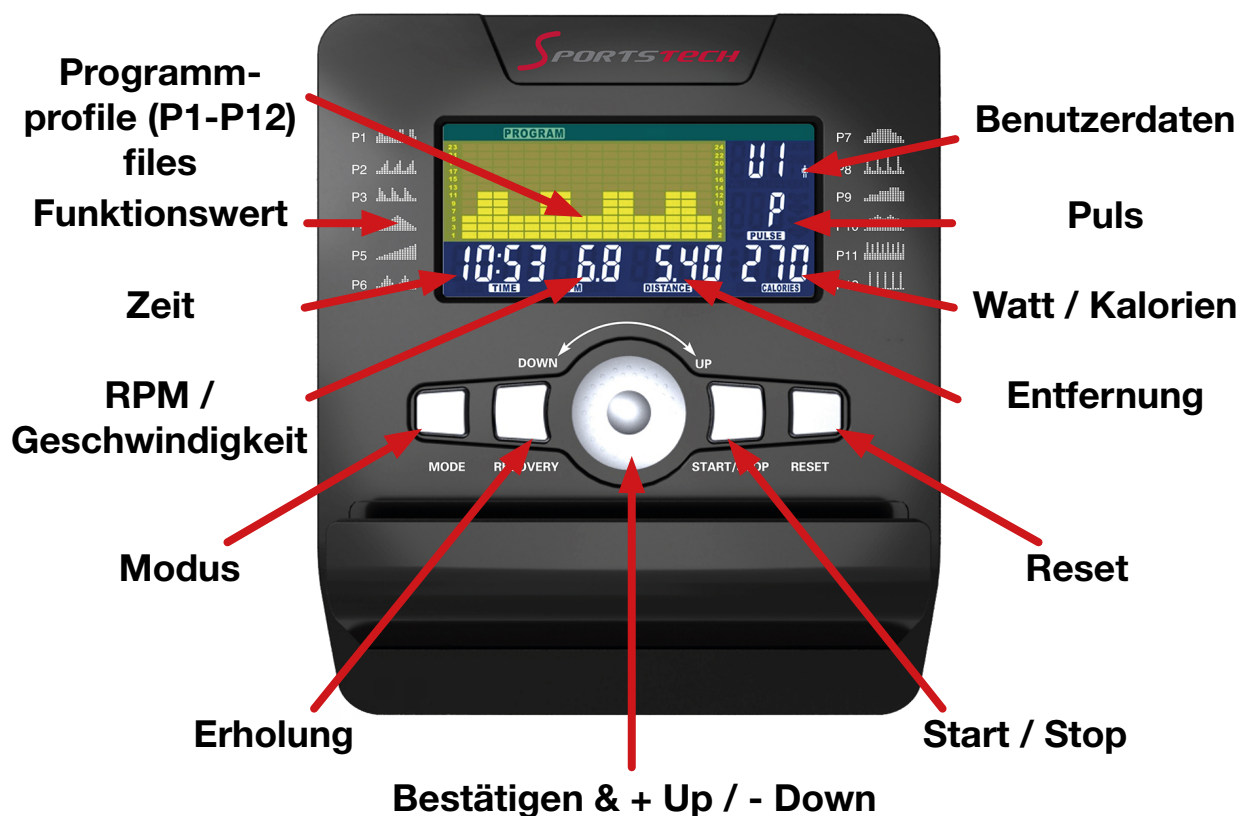


5 mal



15 Sekunden

5. BEDIENUNG



5.1. FUNKTIONEN

SCAN:	Kann zwischen Watt/Kalorien und RPM/Geschwindigkeit gewechselt werden. 6 Sekunden pro Anzeige.
RPM:	0~15~999
SPEED:	0.0~99.9 km/h
TIME:	0:00~99:59
DISTANCE:	0.00~99.99 km
CALORIES:	0~999
PULSE:	P~30~240
HEART SYMBOL:	ON / OFF Wechsel
MANUAL:	1~24 Stufen
PROGRAM:	P1~P12
WATT:	0~999
WATTS CONSTANT:	10~350
PERSONAL:	U1~U4
H.R.C:	55% 75% 90% IND (ZIEL)
PULSE:	P~30~240, maximaler Wert ist verfügbar.

USER DATA: U0 ~U4 (U1 ~ U4 Gespeicherte Benutzereinstellungen)

- **AGENDA / SEX:** FRAU / MANN Auswahl  
- **AGE:** 10-25-99
- **HEIGHT:** 100-160-200 (CM)
- **WEIGHT:** 20-50-150 (KG)

5.2. BESCHREIBUNG

1. VOREINSTELLUNGEN USER / SEX / AGE / HEIGHT / WEIGHT

Der Benutzer kann hier seine echten Daten eingeben (Geschlecht, Alter, Größe, Gewicht). Der Computer bezieht diese Werte dann mit ein.

2. WAHL ZWISCHEN MANUEL / PROGRAMMES / WATT CONSTANT / PERSONNEL / H.R.C

Der Benutzer kann aus verschiedenen Modi wählen um die Trainingseinheit zu starten. Eine Beschreibung zu jedemModus finden Sie weiter unten.

3. AUSFÜHREN VON MANUEL / PROGRAMMS / WATT CONSTANT / PERSONNELL / H.R.C

Führt die vorher getätigte Auswahl aus.

4. VOREINSTELLUNGEN TEMPS / DISTANCE / CALORIES / WATTS / FREQUENCE CARDIAQUE

Der Benutzer kann hier die gewünschten Werte als Ziele eingeben. Der Computer zählt dann vom eingegebenen Wert bis 0. Wenn Sie keinen Wert eingeben, startet der Computer von 0.

5. DREHEN SIE UP/DOWN & DRÜCKEN SIE START / PAUSE

Drücken Sie die UP+ / DOWN- Taste, um die eingestellten Werte zu ändern.

Nachdem Sie die gewünschten Werte eingegeben haben, drücken Sie ENTER um sie zu bestätigen. START / PAUSE- Beenden Sie den vorherigen Schritt und drücken Sie Start um mit Ihrem Training zu beginnen. Drücken Sie während des Trainings PAUSE, wenn Sie eine Pause einlegen möchten.

6. ERHOLUNGSTEST

Drücken Sie RECOVERY um den Erholungstest zu starten. Der Computer berechnet dann, wie schnell sich Ihr Körper von Belastungen wieder erholt.

7. BLUETOOTH

Während der Einstellungsphase kann der Benutzer die Bluetooth App verwenden, um ein Gerät mit Android 4.3 oder höher zu verbinden.

8. USB LADESTATION

Ladungsspannung 5.0 DC, 500 MA, Kurzschlusschutz.

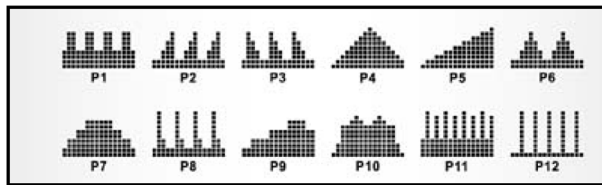
5.3. FUNKTIONSBESCHREIBUNGEN

MANUAL

Stellen Sie den gewünschten Widerstandswert und die Trainingsparameter wie ZEIT / ENTFERNUNG / KALORIEN und PULSE ein. Drücken Sie dann START um ihr Training zu beginnen.

PROGRAM

12 vorinstallierte Programme (P1~P12). Der Widerstandswert kann angepasst werden, wenn das Programmdiagramm aufblinkt.



WATTS CONSTANT

Der Benutzer kann einen gewünschten Wattwert zwischen 10-350 Watt wählen. Verwenden Sie hierfür den UP/DOWN Knopf. Um den eingestellten Wert zu bestätigen, drücken Sie START/STOP.

PERSONAL

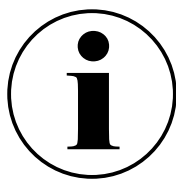
Erstellen Sie Ihre eigenen Profile U1~U4, indem Sie den Widerstandswert für jedes Segment selbst bestimmen. Die fertig gestellten Programme werden dann für später gespeichert. U0 dient als kurzzeitige Einstellung, dieses Profil wird nicht gespeichert.

H.R.C

HEART RATE CONTROL - Wählen Sie hier Ihre gewünschte Herzfrequenz aus 55%, 75%, oder 90%. Bitte geben Sie ihr echtes Alter ein, um sicher zu stellen, dass die Herzfrequenz korrekt berechnet wird. Das PULS Display wird dann aufblinken, wenn Sie den gewünschten Wert erreicht haben.

1. 55% - DIÄT PROGRAMM
2. 75% - GESUNDHEITSPROGRAMM
3. 90% - PORTPROGRAMM
4. TARGET - BENUTZERDEFINIERTES ZIEL

Wenn Sie mit Ihrem Training fertig sind, drücken Sie RECOVERY. Damit diese Funktion korrekt funktioniert, muss Ihre Herzfrequenz korrekt gemessen werden. Ein Timer wird von einer Minute runter zählen. Dann wird Ihnen Ihr Fitnesslevel angezeigt (F1-F6)



ACHTUNG: Während der Erholung kann kein anderer Modus verwendet werden.

F 1 ~ F6 = ERHOLUNGSLEVEL DER HERZFREQUENZ
Ergebnisse von F1 - F6.

Score [Ⓢ]	Condition [Ⓢ]	Heart Rate [Ⓢ] (from test HR minus end HR) [Ⓢ]
F1 [Ⓢ]	Excellent[Ⓢ]	Above 50 [Ⓢ]
F2 [Ⓢ]	Good[Ⓢ]	40 ~ 49 [Ⓢ]
F3 [Ⓢ]	Average[Ⓢ]	30 ~ 39 [Ⓢ]
F4 [Ⓢ]	Fair[Ⓢ]	20 ~ 29 [Ⓢ]
F5 [Ⓢ]	Poor[Ⓢ]	10 ~ 19 [Ⓢ]
F6 [Ⓢ]	Very Poor[Ⓢ]	Under 10 [Ⓢ]

5.4. BENUTZUNG

Nachdem Sie das Gerät eingeschaltet haben, wird U1 als Standardprofil eingestellt. Hier können Sie nun durch Drücken der UP/DOWN Taste Ihre Werte wie Geschlecht, Alter, Gewicht und Größe eingeben. Um die Daten zu bestätigen, drücken Sie ENTER.

Das Display wird aufblinken. Danach können Sie zwischen den vorinstallierten Programmen P1-P12 mit Hilfe der UP/DOWN Taste wählen. Drücken Sie dann zwei Mal ENTER, um die Auswahl zu bestätigen.

Wenn alles fertig eingerichtet wurde, drücken Sie START/STOP, um mit Ihrem Training zu beginnen.

5.5. TASTENFUNKTIONEN

1. **ENTER TASTE** Auswahl und Bestätigungstaste. DRÜCKEN
2. **UP/DOWN KNOPF** Wert erhöhen oder verringern, Funktionsauswahl. DREHEN
3. **RESET TASTE** Setzen Sie alle Werte auf die Standardwerte zurück.
4. **START/STOP TASTE** Beginnen Sie Ihr Training
5. **RECOVERY TASTE** Fitness Test, der Ihre Erholungsrate misst.
6. **MODUS TASTE** Auswahl und Bestätigung des Modus.

6. PFLEGE, REINIGUNG & WARTUNG

Reinigung

Reinigen Sie Ihr Trainingsgerät nach jeder Trainingseinheit. Benutzen Sie hierzu ein feuchtes Tuch und Seife. Verwenden Sie auf keinen Fall Lösungsmittel. Das regelmäßige Reinigen trägt maßgeblich zum Erhalt und Langlebigkeit Ihres Trainingsgerätes bei. Beschädigungen, die durch Körperschweiß oder andere Flüssigkeiten entstanden sind, werden in keinem Fall durch die Gewährleistung abgedeckt. Achten Sie auch während des Trainings darauf, dass keine Flüssigkeit in das Trainingsgerät oder den Computer eindringen kann.

Wartung

Da in Ihrem Trainingsgerät nur geschlossene Lager verwendet wurden, ist eine Schmierung der Lager nicht erforderlich.

Überprüfung des Befestigungsmaterials

Prüfen Sie mindestens 1x im Monat den festen Sitz der Schrauben und Muttern. Ziehen Sie diese, falls nötig, wieder fest an.

Überprüfung der Bauteile

Überprüfen Sie vor jedem Training den sicheren Sitz von Sattel, Sattelrohr, Lenker und Pedale.



ACHTUNG: TRAINIEREN SIE NIEMALS, WENN EIN ODER MEHRERE DIESER BAUTEILE LOSE SIND.

7. ANWENDUNGSSOFTWARE (APP)

Sie können die App's über die hier abgebildeten QR-Codes herunterladen oder in Ihrem Store suchen. Voraussetzung für mobiles Gerät: Android 5.0 oder höher mit Bluetooth 4.0, iOS 8.0 oder höher.

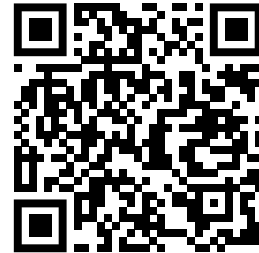
Android



Kinomap



iOS



Hinweise zur Nutzung der App:

Als Android-Nutzer stellen Sie bitte sicher, dass unter dem Punkt "Einstellungen -> Gerätesicherheit" ein Haken unter "Unbekannte Quellen" gesetzt ist.

Bitte denken Sie daran, die Bluetooth-Funktion auf Ihrem Gerät einzuschalten.

Über den QR-Code am Anfang des Handbuches werden Sie zu verschiedenen YouTube- Tutorials weitergeleitet. Dort erhalten Sie mehr Informationen über die App's und das Gerät.

Android



eHealth



iOS



Hinweise zur Nutzung der App:

Stellen Sie bitte sicher, dass Sie die App ausschliesslich im „Guest“-Modus betreiben und für die Nutzerdaten sogenannte „Fake“-Angaben machen (falsche Nutzerdaten). Somit verhindern Sie die ungewollte Nutzung Ihrer Daten durch den Anbieter oder unbefugten Personen. Die Korrektheit Ihrer Daten wird nicht überprüft.



Europäische Entsorgungsrichtlinie 2002/96/EG

Entsorgen Sie Ihr Trainingsgerät in **keinem Fall** über den normalen Hausmüll.

Entsorgen Sie das Gerät ausschließlich über einen kommunalen oder zugelassenen Entsorgungsbetrieb.

Beachten Sie hierbei die aktuell geltenden Vorschriften.

Erkundigen Sie sich im Zweifelsfall bei Ihrer Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung nach einer sach- und umweltgerechten Entsorgungsmöglichkeit.



Batterien / Akkus

Gemäß der Batterienverordnung sind Sie als Endverbraucher gesetzlich dazu verpflichtet, alle gebrauchten Akkus und Batterien zurückzugeben. Eine Entsorgung über den normalen Hausmüll ist gesetzlich verboten.

Auf den meisten Batterien ist bereits das Symbol abgebildet, das Sie an diese Verordnung erinnert. Neben diesem Symbol befindet sich meist die Angabe des enthaltenen Schwermetalls. Solche Schwermetalle erfordern eine umweltgerechte Entsorgung, daher ist jeder Verbraucher gesetzlich dazu verpflichtet, Batterien und Akkus bei der entsprechenden Sammelstelle seiner Stadt oder Gemeinde, bzw. im Handel abzugeben. Erkundigen Sie sich im Zweifelsfall bei Ihrer Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung nach einer sach- und umweltgerechten Entsorgungsmöglichkeit.

USER MANUAL

ENGLISH

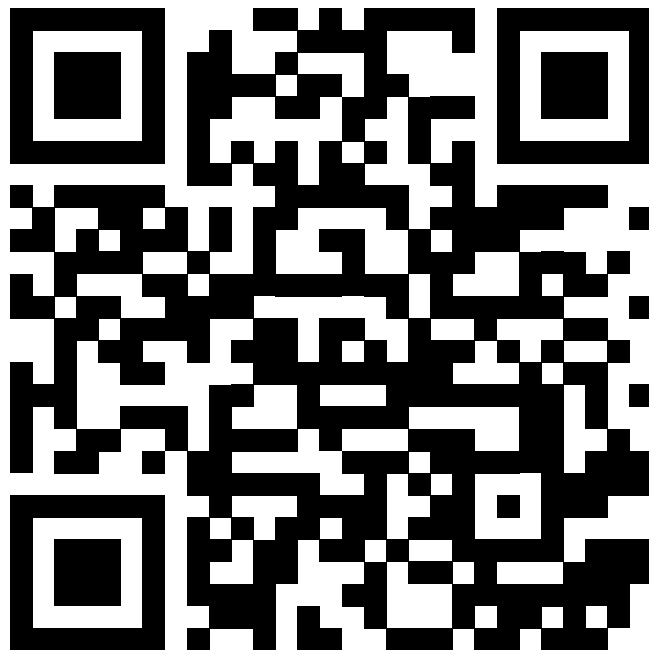
Our **video tutorials** for you!

construction
use
reduction



3 simple steps for a fast and safe start:

1. scan the QR code
2. watch videos
3. start fast and safely



Link to the videos:

https://service.innovamaxx.de/es600_video

Dear customer,

We are pleased that you have chosen a device from the SPORTSTECH product range. SPORTSTECH sports equipment offer you the highest quality and latest technology.

In order to take full advantage of the device's performance, and to have many years of pleasure in your device, please read this manual carefully before commissioning and starting the training and use the device according to the instructions. The operational safety and function of the device can only be guaranteed if the general safety and accident prevention regulations of the legislator as well as the safety instructions in this user manual are observed. We assume no liability for damages caused by improper use or incorrect operation.



Please make sure that all persons using the device have read and understood the user manual.

Keep the user manual in a safe place to be able to access it at any time if necessary.

TABLE OF CONTENTS

1.	IMPORTANT SAFETY INFORMATION	28
2.	EXPLODED DRAWING/SPARE PARTS LIST	31
3.	ASSEMBLY INSTRUCTION	32
4.	WARM UP EXERCISE.....	38
5.	OPERATION.....	39
5.1.	FUNCTION	39
5.2.	DESCRIPTION.....	40
5.3.	FUNCTIONAL DESCRIPTION	41
5.4.	OPERATION	42
5.5.	KEY FUNCTIONS.....	42
6.	CARE, CLEANING & MAINTENANCE	43
7.	APPLICATION SOFTWARE (APP).....	44

1. IMPORTANT SAFETY INFORMATION



BEFORE YOU START TRAINING, PLEASE MAKE SURE THAT YOU HAVE READ THE WHOLE USER MANUAL, ESPECIALLY THE SAFETY NOTES, MAINTENANCE INFORMATION AND CLEANING INFORMATION. MAKE SURE THAT EVERYONE WHO IS USING THE DEVICE HAS READ THIS INFORMATION.

Please make sure that you strictly follow the safety information and maintenance information. This device can be only used for its particular application. An inappropriate usage may cause risks of possible accidents, damages to health or damages to the training device. There is no liability of the distributor for inappropriate usage.

Training area

1. Select an installation place that gives you optimal free space on all sides of the training device and maximum safety features. The security area to the training device should be at least 100 cm to all sides.
2. The maximum user weight capacity is 150kg.
3. Take care of a good ventilation and optimal oxygenation during exercise. Avoid drafts here.
4. The training device is not suitable for outdoor use, so the storage and training with your device is only allowed within temperate, dry and clean rooms.
5. The temperature range for operation and storage should be between a minimum of 10 ° and 30 ° Celsius.
6. The operation and storage of your training device in wet areas, such as Swimming pools, saunas, etc. is forbidden.
7. Make sure that your training device is always on a secured and clean surface during operation and at rest. Irregularities on the surface must be removed or compensated.
8. To protect delicate floors such as wood, lamina, tiles, etc., and to prevent damage, such as scratches, it is recommended to put a Sportstech floor protection mat under the unit. Make sure that the mat is secured against a possible slippage.

9. Do not place the training device on light or white carpets or carpets at all, as the colour can rub off the feet.
10. Make sure that your exercise equipment, do not come in contact with hot objects and keep an adequate safety distance to all heat source, such as heating, stoves, fireplaces, etc.

Personal safety notes for the training

1. You should perform a health check with your doctor before beginning your workout.
In case of a physical discomfort and breathing problems stop the exercise immediately.
2. Start your workouts always with a low load and increase this gently in the course of training. Reduce the load to the end of your workout again.
3. Make sure that you wear appropriate sportswear and shoes during exercise. Note that loose clothing can get caught during training or in moving parts and can cause serious accidents.
4. Your training device can only be used by one person at a time.
Check before every workout, if your machine is in perfect condition. Do not use your training instrument if it has errors or defects.
5. Repair work by customer can be done only after consultation and approval by our service department. Use only original spare parts.
6. Your training equipment should be cleaned after each use. Remove all impurities that were caused by body perspiration or other liquids.
7. Make sure that liquids (drinks, perspiration, etc.) do not getz in any case inside the housing parts or the cockpit, as this can lead to corrosion and damage to the mechanical and electronic components.
8. The heart rate function is not suitable for use by children.
During training, third parties - in particular, children and animals - have to keep a safe distance.
9. 10. 11.

12. Check before every workout whether items are under your exercise equipment and remove them in each case. Never train with your exercise equipment, when objects are among them.
13. Always make sure that your exercise equipment will not be misused by children as a toy or climbing equipment.
14. Make sure that you and third parts never bring body parts in the near of movable mechanisms.



The construction of this training device is based on the latest technical and safety status.

This exercise equipment should be used by adults! Extreme, incorrect and / or non-scheduled exercise may damage your health! This training device is suitable for the non-therapeutic use.

2. EXPLODED DRAWING/SPARE PARTS LIST

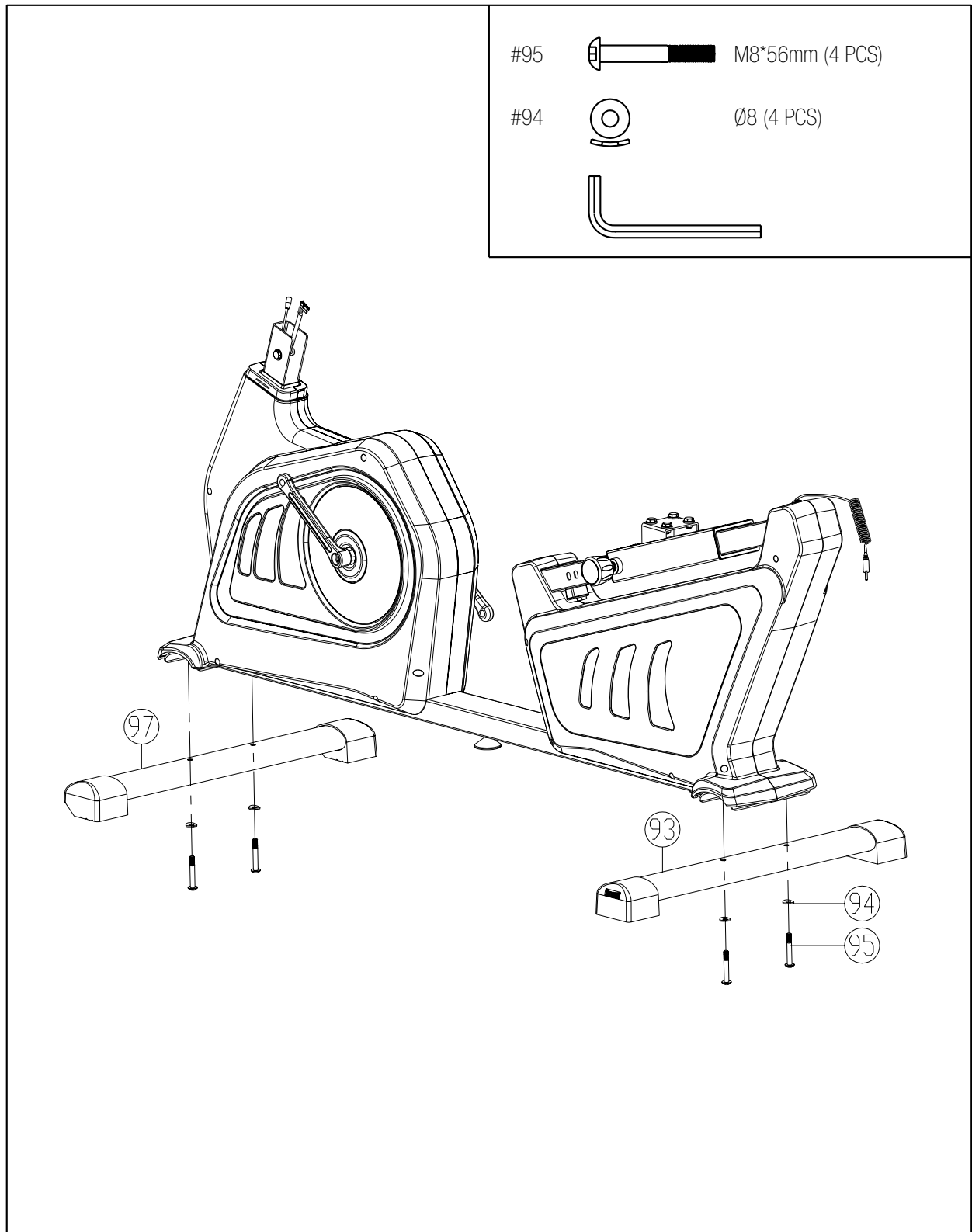
At the following link
you will find the exploded drawing
and the spare parts list:

https://service.innovamaxx.de/es600_spareparts

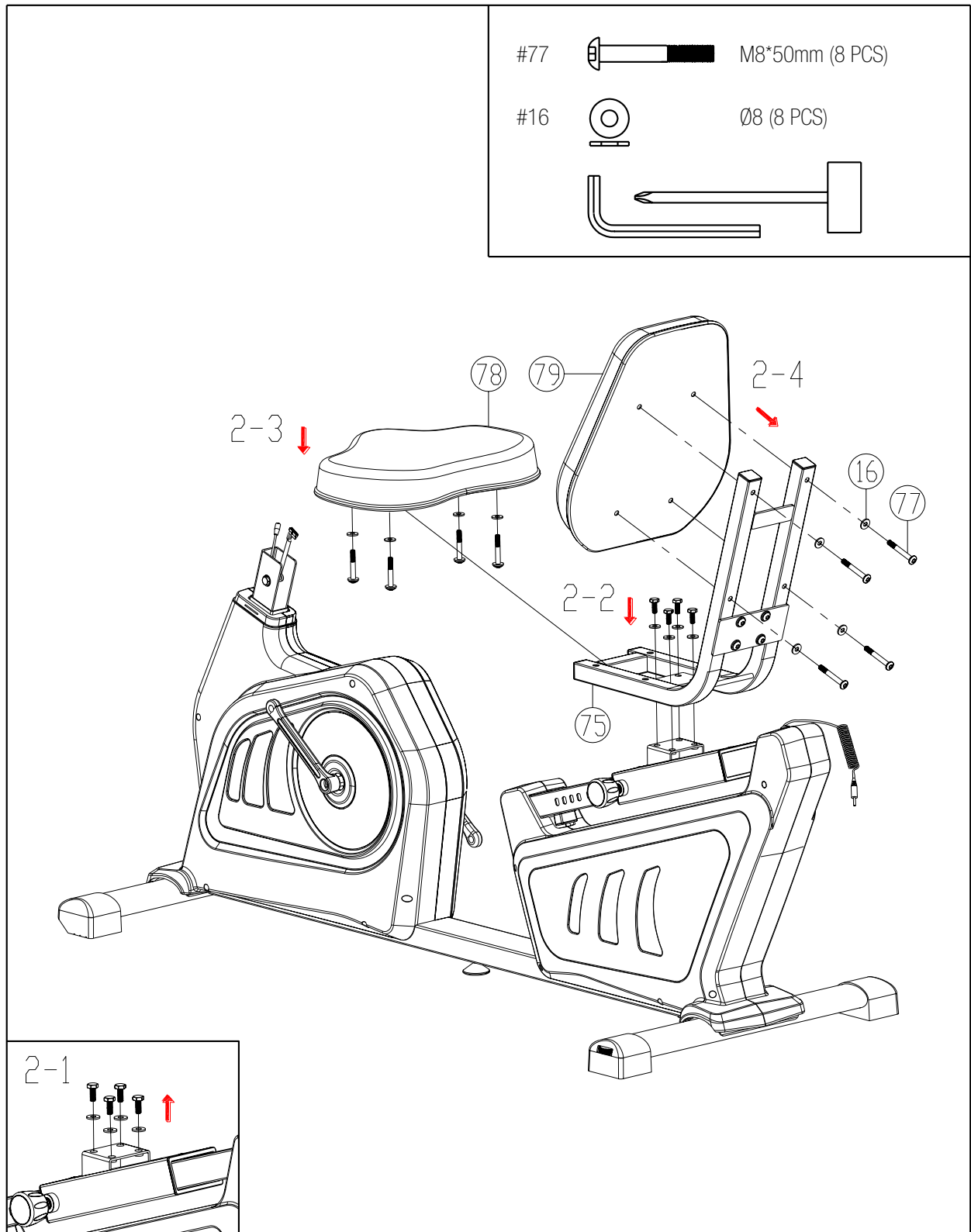


3. ASSEMBLY INSTRUCTION

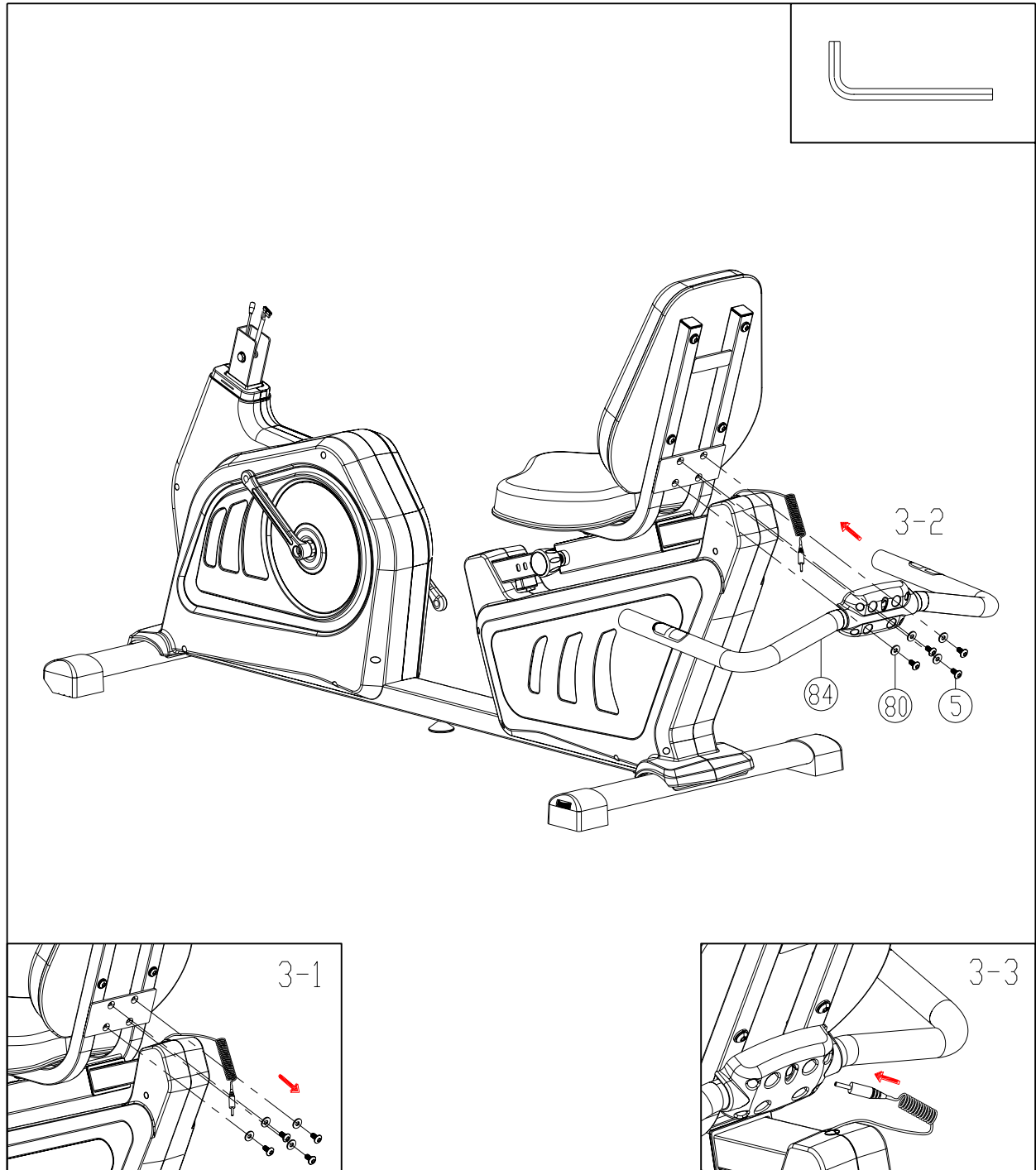
Step 1



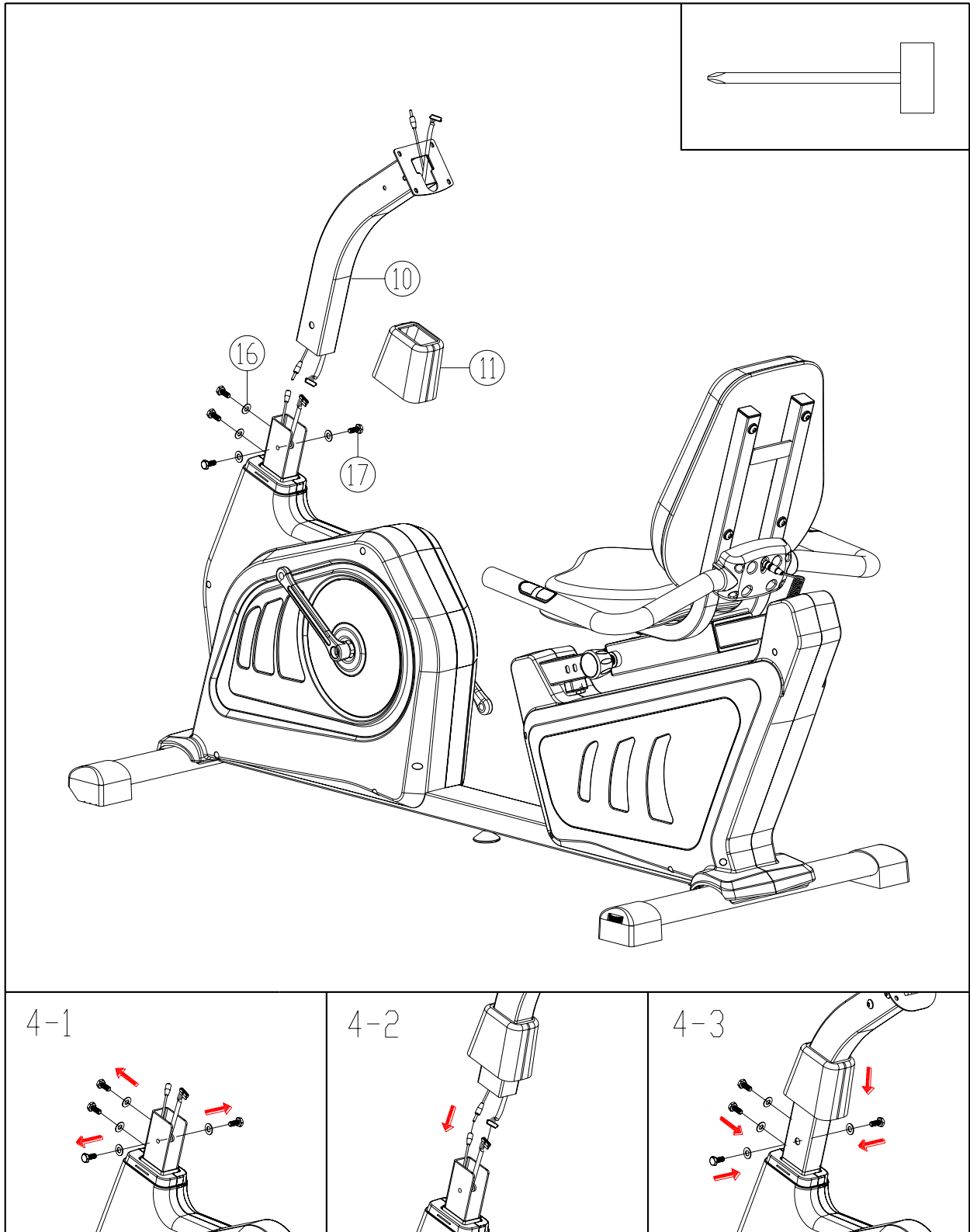
Step 2



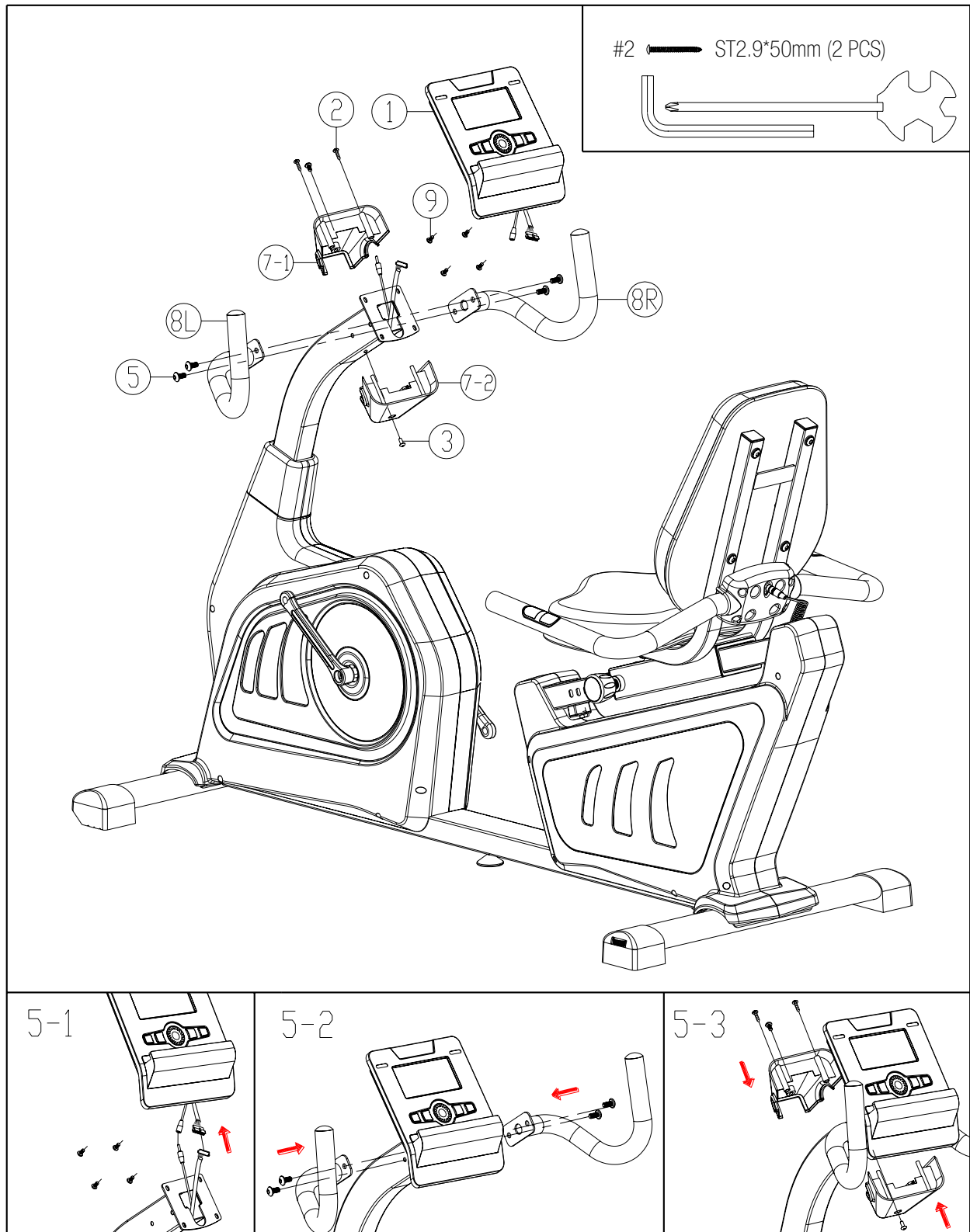
Step 3



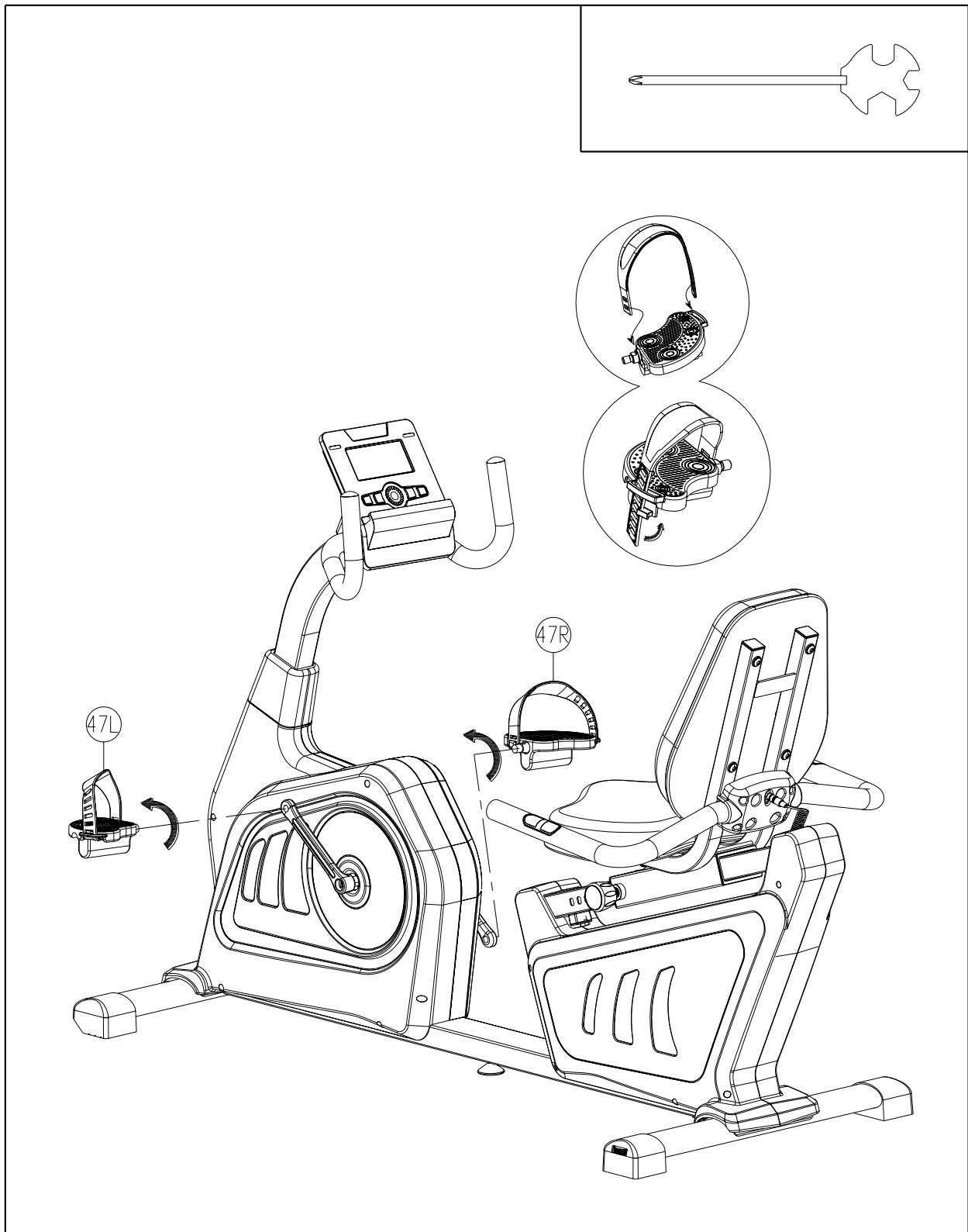
Step 4



Step 5



Step 6



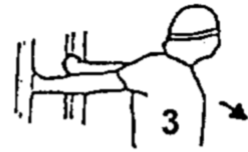
4. WARM UP EXERCISE



15 seconds for each



20 seconds



20 seconds



25 seconds



20 seconds



20 seconds



30 seconds



25 seconds for each leg



30 seconds



20 seconds



5 seconds x 3 times



20 seconds



20 seconds for each leg

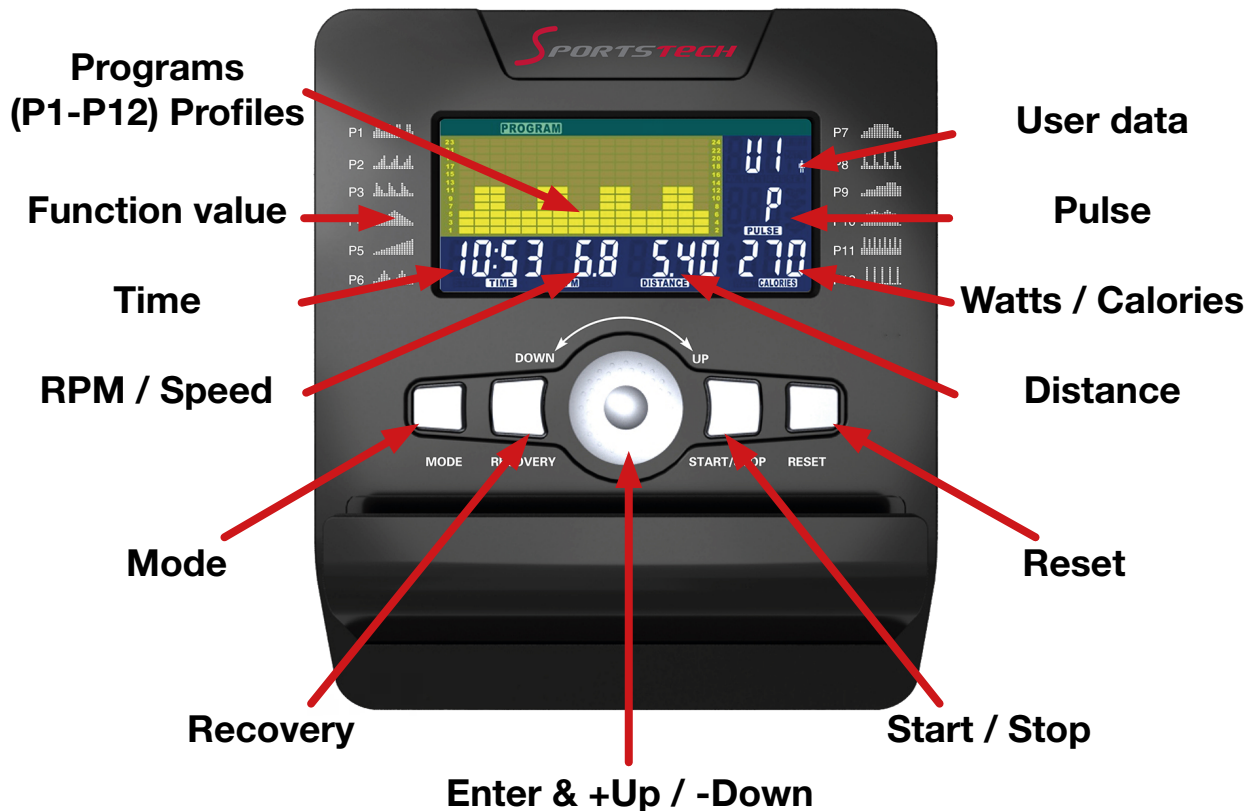


5 times



15 seconds

5. OPERATION



5.1. FUNCTION

SCAN:	Alternates between WATTS/CALORIES and RPM/SPEED. 6 seconds per display.
RPM:	0~15~999
SPEED:	0.0~99.9 km/h
TIME:	0:00~99:59
DISTANCE:	0.00~99.99 km
CALORIES:	0~999
PULSE:	P~30~240
HEART SYMBOL:	ON / OFF flashes
MANUAL:	1~24 level
PROGRAM:	P1~P12
WATT:	0~999
WATTS CONSTANT:	10~350
PERSONAL:	U1~U4
H.R.C:	55% 75% 90% IND (TARGET)
PULSE:	P~30~240, max value is available.

USER DATA:	U0 ~U4 (U1 ~ U4 memorized user data)
• AGENDA / SEX:	GIRL / BOY SYMBOL select  
• AGE:	10-25-99
• HEIGHT:	100-160-200 (CM)
• WEIGHT:	20-50-150 (KG)

5.2. DESCRIPTION

This product is used Motorized series system.

1. PRE-SETUSER / SEX /AGE / HEIGHT / WEIGHT

User inputting his/her real user data (sex / age/ height / weight) into computer to store it to be used in calculated reference.

2. SELECT MANUAL / PROGRAMS / WATT CONSTANT / PERSONAL / H.R.C

User can choose different control mode to start his work out. See below is main description of each control mode.

3. EXECUTE MANUAL / PROGRAMS / WATT CONSTANT / PERSONAL / H.R.C

Execute selected control mode.

4. PRE-SET TIME / DISTANCE / CALORIES / WATTS / HEART RATE

Setting and inputting user wanted function value of above, the function value of display will count down to zero; or user can not inputting these, just forget setting value, computer will know your workout is from 0 to end value.

5. ROTATE UP / DOWN & PRESS START / PAUSE

Rotate UP+ / DOWN- key to increase / decrease function value.

After setting each function value to press "ENTER" to confirm your setting
START / PAUSE- Finish previous setting step to press START to start operating; user can press "PAUSE" if he/her want to pause workout a while.

6. TEST RECOVERY

Press RECOVERY , the computer will calculate your recovery value on display regarding with your user data and actual workout function value.

7. BLUETOOTH

During initialization ,User can use Bluetooth app to connect the console, which can control and data transmission wireless (For Android 4.3 or above only)

8. USB CHARGE

Charge Voltage 5.0 DC, 500 MA,shortcut and overload protection.

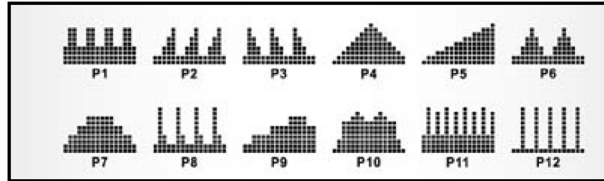
5.3. FUNCTIONAL DESCRIPTION

MANUAL

Set the resistance level using the dot matrix display then (if required) set exercise parameters TIME/DISTANCE / CALORIES / PULSE then press START / STOP to START manual program.

PROGRAM

12 automatic adjusting programs with control exercise (P1~P12), Resistance level can be adjusted during PROGRAM DIAGRAM is flashing.



WATTS CONSTANT

User can default WATTS value at his/her desire 10-350 watts between 10~350 watts by using the UP/ DOWN knob. To fix WATTS constant value and then press START/STOP key. Use WATTS control mode to train yourself in different WATTS's constant.

PERSONAL

Create your own Program profile through U1~U4 by setting the resistance level for each individual segment. Then the Program will be automatically saved for future use. U0 ENTER can be set the same as U1~U4 but this Program cannot be saved.

H.R.C

HEART RATE CONTROL - Select your own target Heart Rate or choose one of the preset programs 55%, 75% or 90%. Please enter your age into the User Data to ensure that your target heart rate is set correctly. The PULSE display will flash when you have reached your target heart rate according to the Program you have chosen.

1. 55% - DIET PROGRAM
2. 75% - HEALTH PROGRAM
3. 90% - SPORTS PROGRAM
4. TARGET - USER SET TARGET HEART RATE

RECOVERY

When you have finished your workout, press RECOVERY. For RECOVERY to function correctly, it needs your Heart Rate input. TIME will count down from 1 minute and then your fitness level from F1 to F6 will be displayed.



During RECOVERY, no other displays will operate.

F 1 ~ F6 = RECOVERY HEART RATE LEVEL

Get the result from F1 - F6.

Score [Ⓢ]	Condition [Ⓢ]	Heart Rate [Ⓢ] (from test HR minus end HR) [Ⓢ]
F1 [Ⓢ]	Excellent [Ⓢ]	Above 50 [Ⓢ]
F2 [Ⓢ]	Good [Ⓢ]	40 ~ 49 [Ⓢ]
F3 [Ⓢ]	Average [Ⓢ]	30 ~ 39 [Ⓢ]
F4 [Ⓢ]	Fair [Ⓢ]	20 ~ 29 [Ⓢ]
F5 [Ⓢ]	Poor [Ⓢ]	10 ~ 19 [Ⓢ]
F6 [Ⓢ]	Very Poor [Ⓢ]	Under 10 [Ⓢ]

5.4. OPERATION

1. After power-on U1 by default but you can select any User ENTER by turning the UP/DOWN key the press the ENTER key for confirmation. Input user data, sex, age, height, weight on top –right window. Then press ENTER key for confirmation.
2. Function Control display will flash indicating you can select the Programs P1-P12 by turning UP/DOWN key and the press ENTER key for confirmation. Any of the default values can be changed by pushing the ENTER key until the desired program profile is flashing. Press the ENTER key again for confirmation.
3. When the Program and other protocols are entered press START/STOP key and begin your workout.

5.5. KEY FUNCTIONS

1. **ENTER KEY** Function select and confirmation key. PUSH
2. **UP/DOWN KNOB** Increase and decrease or select option. ROTATE
3. **RESET KEY** Reset all displays to default values.
4. **START/STOP KEY** Start / stop a program.
5. **RECOVERY KEY** Fitness test by measuring your recovery rate.
6. **MODE** Mode select and confirmation

6. CARE, CLEANING & MAINTENANCE

Cleaning

Clean your exercise equipment after each training session. Do this with a wet cloth and soap. Do not use solvents. Regular cleaning makes a significant contribution to the preservation and longevity of your exercise machine. Damage caused by perspiration or other liquids, are not covered at any time by the warranty. Also pay attention during training that no liquid can enter into the training device or computer.

Maintenance

Since only sealed bearings were used in your exercise equipment, a lubrication of the bearings is not required.

Verification of the fixing material

Check at least 1x a month the tightness of bolts and nuts. Screw up this, if necessary, again.

Verification of components

Check before each training the safe seat of saddle, seat post, handlebars and pedals.



CAUTION: NEVER TRAIN WHEN ONE OR MORE OF THESE COMPONENTS ARE LOOSELY.

7. APPLICATION SOFTWARE (APP)

You can download the app using the QR codes shown here or search in your store. Minimum compatibility specifications for mobile device; android 5.0 or higher with Bluetooth 4.0, iOS 8.0 or higher.

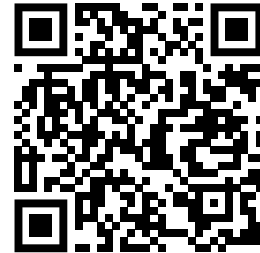
Android



Kinomap



iOS



Notes on using the App:

As an android user, please make sure that under "Settings -> Device Security" the "Unknown sources" is set by ensuring it is ticked.

Please remember to turn on the Bluetooth feature on your device.

The QR code at the beginning of the manual will guide you to various YouTube tutorials. There you can access more information about the App and the device.

Android



eHealth



iOS



Notes on using the app:

Please make sure that you operate the app exclusively in the „guest“ mode and for the user data input „fake“ information (wrong user data). This way, you prevent the unintentional use of your data by the provider or by any unauthorized persons. The accuracy of your data is not checked.



European Disposal Directive 2002/96/EG

Never dispose your training device in your regular household waste.

Dispose the device only at a local or approved disposal. Take care of the currently applicable regulations. If you have doubts contact your local authorities for information about a correct and environment friendly disposal option.



batteries/rechargeable batteries

In accordance with the battery regulation you are legally obliged as an end user to return all used batteries. Disposal in the regular household waste is forbidden by law.

On the most batteries you will find the symbol which remember you about this regulation. Beside this symbol there is usually information about the contained heavy metal. Such heavy metals require an environment friendly disposal. As an end user you are legally obliged to submit used batteries at the appropriate collection point of your city or commercially.

If you have doubts contact your local authorities for information about a correct and environment friendly disposal option.

MANUAL DE USUARIO

ESPAÑOL

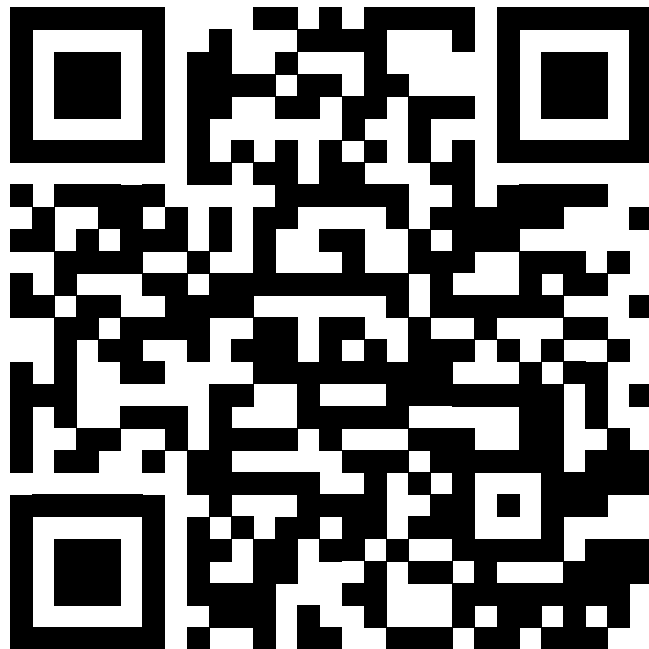
Nuestros **tutoriales en video**
para usted!

Construcción
Utilizar
Reducción



En 3 sencillos pasos para un arranque
rápido y seguro:

1. Escanear el código QR
2. Ver vídeos
3. Comienza rápido y seguro



Enlace a los videos:

https://service.innovamaxx.de/es600_video

Estimado cliente,

Nos alegra que haya elegido un dispositivo de la línea de productos de SPORTSTECH. El equipo deportivo de SPORTSTECH le ofrece la más alta calidad y lo último en tecnología.

Con el fin de aprovechar al máximo el rendimiento el dispositivo, y de poder disfrutar de muchos años con el mismo, por favor lea este manual cuidadosamente antes de ponerlo en marcha y antes de comenzar su rutina de ejercicios y use el dispositivo siguiendo las instrucciones. La seguridad operativa y el funcionamiento del dispositivo solo pueden garantizarse si se observa la seguridad general y las normas de prevención de accidentes así como también las instrucciones de seguridad en este manual. No asumimos responsabilidad alguna por los daños causados por el uso inadecuado o por el funcionamiento incorrecto.



Por favor asegúrese de que todas las personas que usen el dispositivo hayan leído y entendido el manual de usuario.

Mantenga el manual de usuario en un lugar seguro para poder acceder a él en cualquier momento de ser necesario.

CONTENIDO

1. INDICACIONES DE SEGURIDAD	50
2. DIBUJO DE EXPLSOIÓN/LISTA DE REPUESTOS	53
3. INSTRUCCIONES DE ENSAMBLAJE.....	54
4. EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO.....	60
5. FUNCIONAMIENTO	61
5.1. FUNCTION	61
5.2. DESCRIPCIÓN	62
5.3. DESCRIPCIÓN DE LAS FUNCIONES	63
5.4. FUNCIONAMIENTO	64
5.5. TECLAS.....	64
6. CUIDADO, LIMPIEZA & MANTENIMIENTO	65
7. SOFTWARE (APLICACIÓN).....	66



1. INDICACIONES DE SEGURIDAD



ANTES DE COMENZAR SU ENTRENAMIENTO, POR FAVOR ASEGÚRESE DE HABER LEÍDO LA TOTALIDAD DE ESTE MANUAL DE USUARIO, EN ESPECIAL LAS INDICACIONES DE SEGURIDAD, LA INFORMACIÓN DE MANTENIMIENTO Y LA INFORMACIÓN DE LIMPIEZA. ASEGÚRESE DE QUE TODOS LOS QUE USEN EL DISPOSITIVO HAYAN LEÍDO LA INFORMACIÓN.

Por favor asegúrese de seguir estrictamente la información de seguridad y de mantenimiento. Este dispositivo puede usarse solo para su aplicación específica.

Un uso inadecuado puede producir riesgo de posibles accidentes, daños a la salud o daños al dispositivo. El distribuidor no se hace responsable por el uso inadecuado.

Área de entrenamiento

1. Seleccione un lugar de instalación que le garantice un espacio libre óptimo en todos los lados del dispositivo así como medidas de seguridad adecuadas. El área de seguridad para el dispositivo debe ser de al menos 100 cm hacia todos los lados.
2. El peso máximo del usuario debe ser de 150kg.
3. Asegúrese de tener una buena ventilación y una oxigenación óptima durante el ejercicio. Evite las corrientes de aire.
4. El dispositivo no es apto para uso al aire libre, así que el almacenamiento y uso de su dispositivo solo se permite dentro de habitaciones limpias, secas y templadas.
5. El rango de temperatura para el funcionamiento y el almacenaje debe estar entre un mínimo de 10° y 30° Celsius.
6. Está prohibido el funcionamiento y almacenaje de su dispositivo en áreas húmedas, tales como piscinas, saunas, etc.
7. Asegúrese de que su dispositivo esté siempre sobre una superficie segura y limpia durante su funcionamiento y descanso. Las irregularidades en la superficie deben eliminarse o compensarse.
8. Para proteger los pisos delicados como laminados en madera, azulejos, etc., y para prevenir daños, tales como rasguños, es recomendable poner una esterilla protectora para piso de Sportstech debajo de la unidad. Asegúrese de que la esterilla esté asegurada contra posibles deslizamientos.

9. No ubique el dispositivo sobre alfombras suaves, blancas o sobre cualquier alfombra, ya que el color podría manchar el dispositivo.
10. Asegúrese de que su equipo de ejercicios, no entre en contacto con objetos calientes y mantenga una distancia de seguridad adecuada con todas las fuentes de calor, tales como estufas, calefacción, chimeneas, etc.

Notas de seguridad personal para el entrenamiento

1. Debe realizar un chequeo de salud con su médico antes de comenzar su entrenamiento.
2. En caso de sentir malestar físico y problemas para respirar detenga el ejercicio inmediatamente.
3. Siempre comience sus ejercicios con una carga baja e increméntela ligeramente en el curso del ejercicio. Reduzca la carga otra vez al final de su entrenamiento.
4. Asegúrese de vestir ropa y zapatos deportivo adecuados durante el ejercicio. Tenga en cuenta que la ropa holgada puede quedar atrapada durante el entrenamiento o en partes móviles y puede causar accidentes graves.
5. Su dispositivo puede usarse únicamente por una persona a la vez.

Revise antes de cada ejercicio, si la máquina está en perfectas condiciones. No use el dispositivo si éste tiene errores o defectos.
6. El trabajo de reparación por cuenta del cliente solo puede llevarse a cabo tras consultar y recibir aprobación de nuestro departamento de servicio. Use únicamente piezas de repuesto originales.
7. Su equipo de entrenamiento debe limpiarse después de cada uso. Quite todas impurezas producidas por la transpiración corporal u otros líquidos.
8. Asegúrese de que los líquidos (bebidas, sudor, etc.) no lleguen de ninguna manera a las piezas internas o a la cubierta, ya que esto podría producir corrosión y daños a los componentes mecánicos y electrónicos.
9. La función de frecuencia cardíaca no es apta para su uso por los niños.
- 10.

- 11.** Durante el ejercicio, terceros - en particular, niños y animales - tienen que mantener una distancia segura.
- 12.** Revise antes de cada ejercicio si hay objetos debajo del dispositivo y retírelos en cada caso. Nunca entrene con su dispositivo, cuando haya objetos entre ellos.
- 13.** Siempre asegúrese de que su equipo de entrenamiento no será mal utilizado por los niños como un juguete o como un equipo para escalar.
- 14.** Asegúrese de que usted y todos los terceros nunca pongan partes corporales cerca de los mecanismos móviles.



La construcción de este dispositivo de entrenamiento está basada en los últimos estados técnicos y de seguridad. Este equipo debe usarse solo por adultos! El ejercicio extremo, incorrecto y / o no programado puede perjudicar su salud! Este dispositivo no es apto para el uso terapéutico.

2. DIBUJO DE EXPLSOIÓN/LISTA DE REPUESTOS

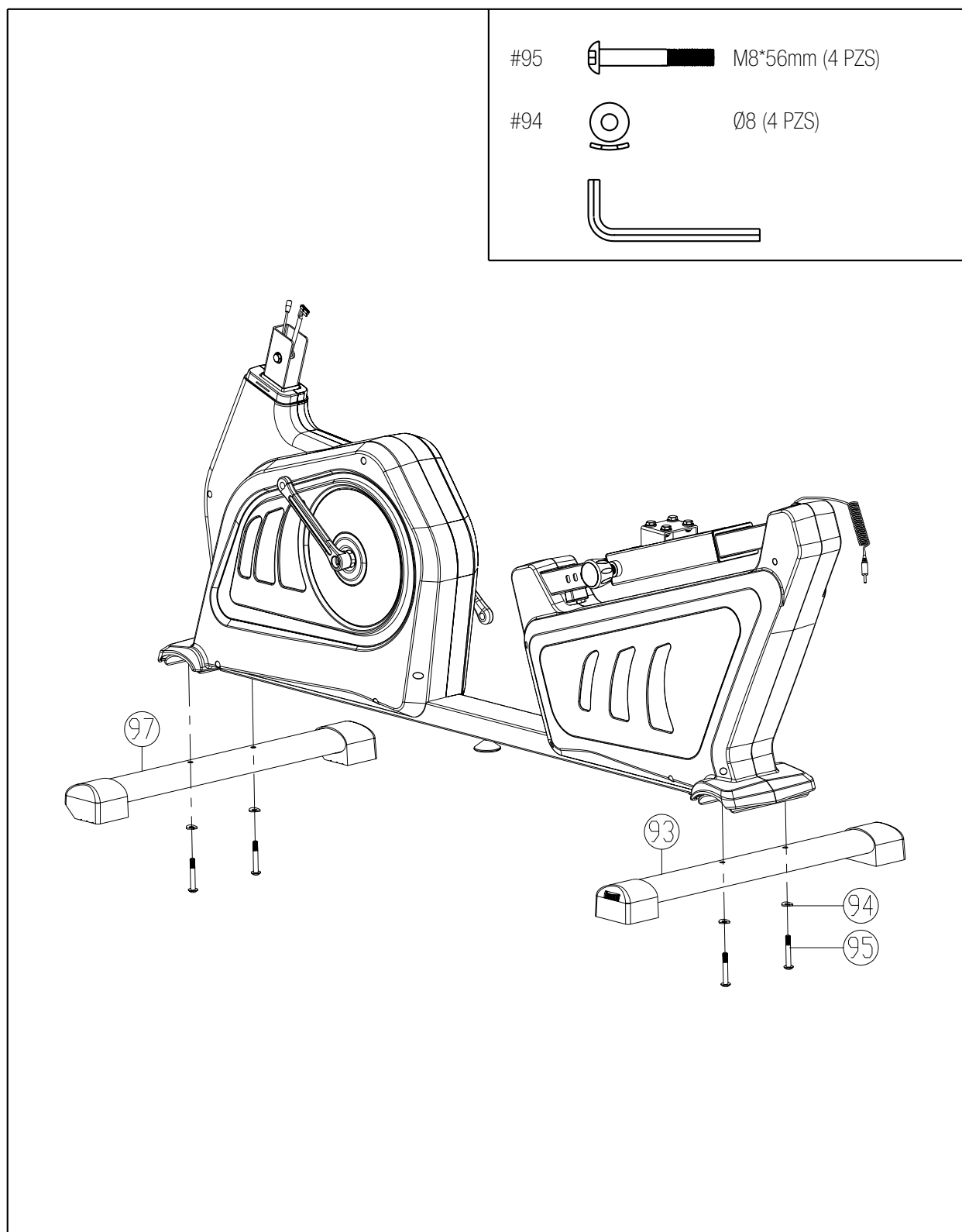
En el siguiente enlace
encontrarás el dibujo de explosión
y la lista de repuestos:

https://service.innovamaxx.de/es600_spareparts

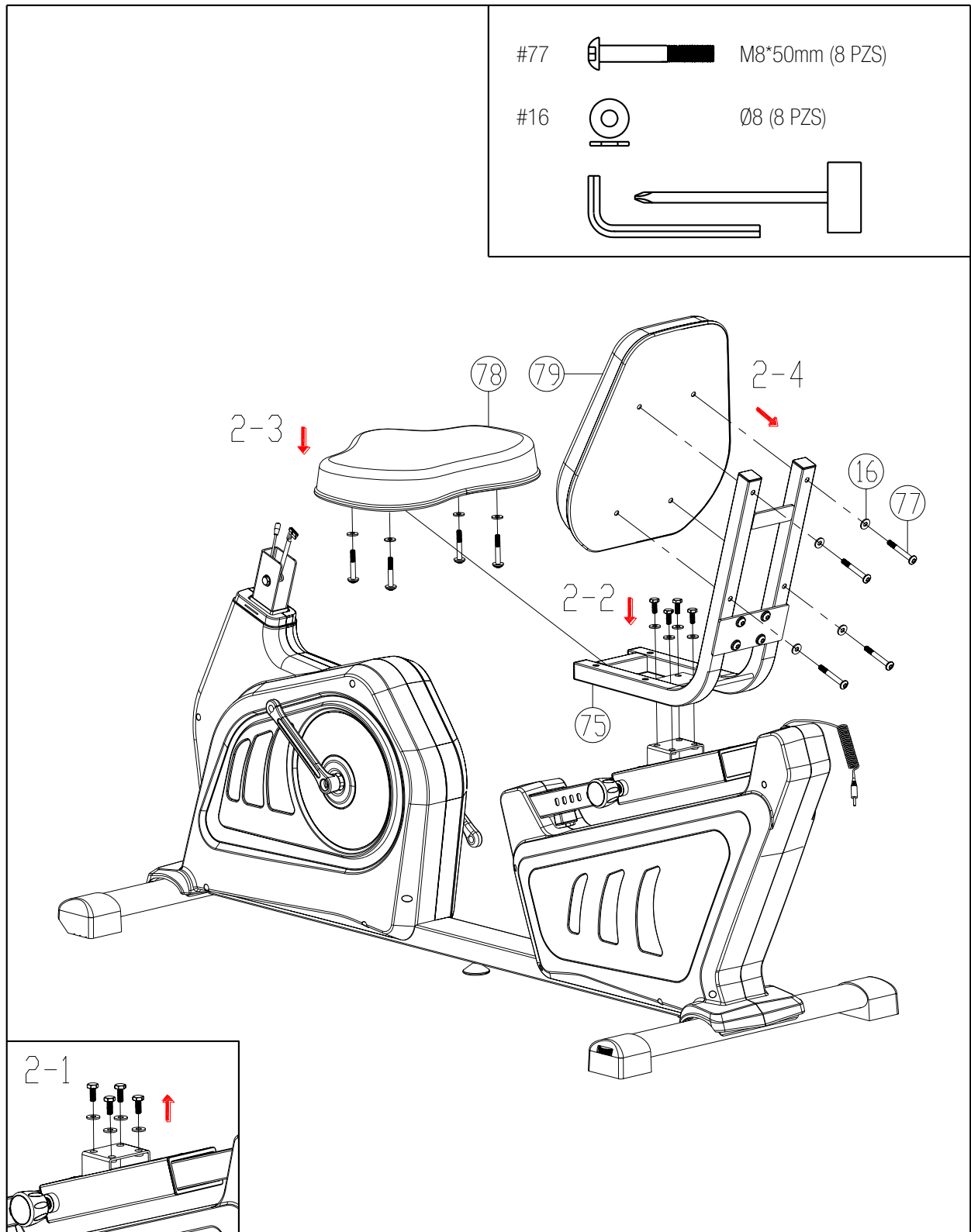


3. INSTRUCCIONES DE ENSAMBLAJE

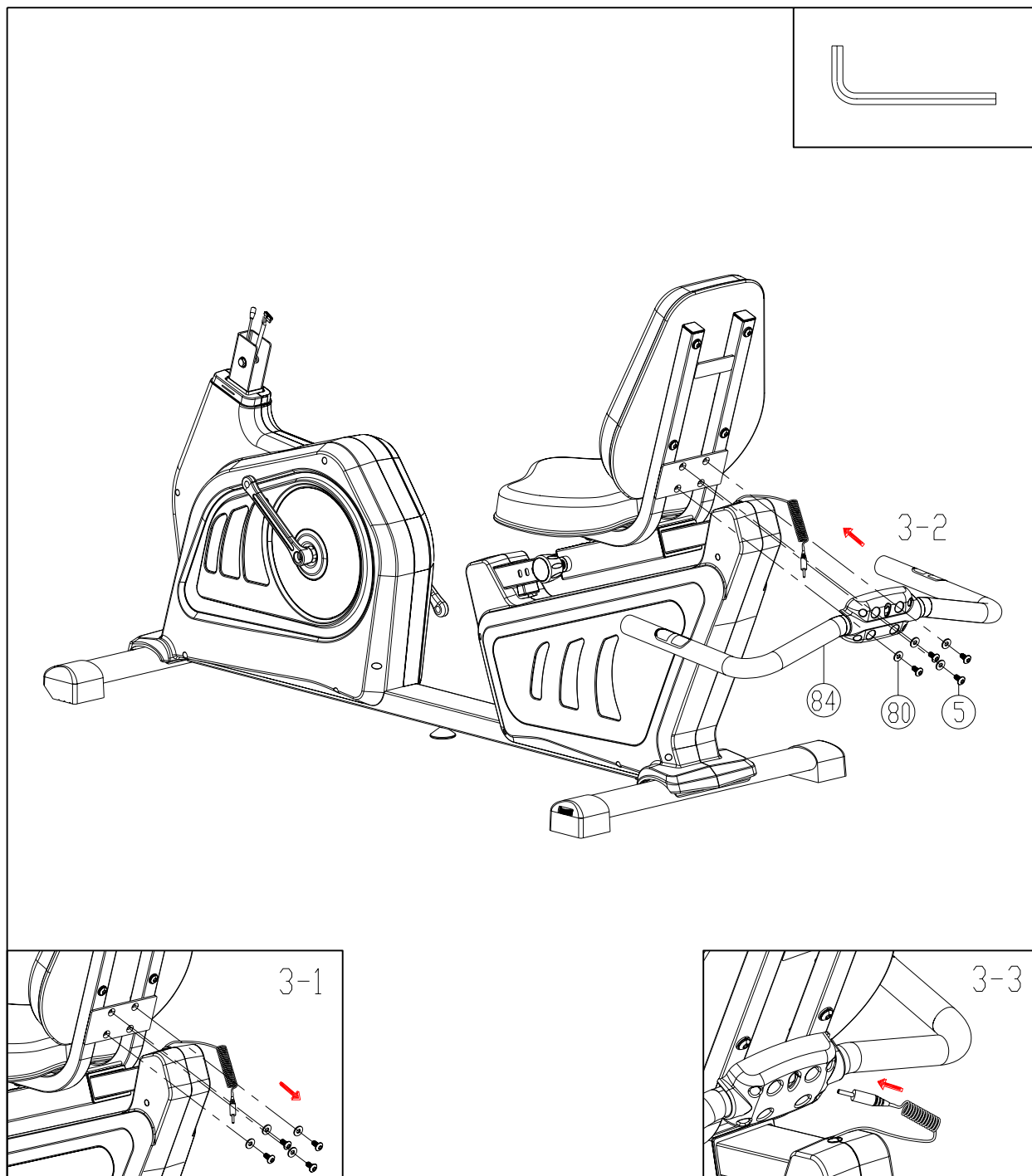
Paso 1



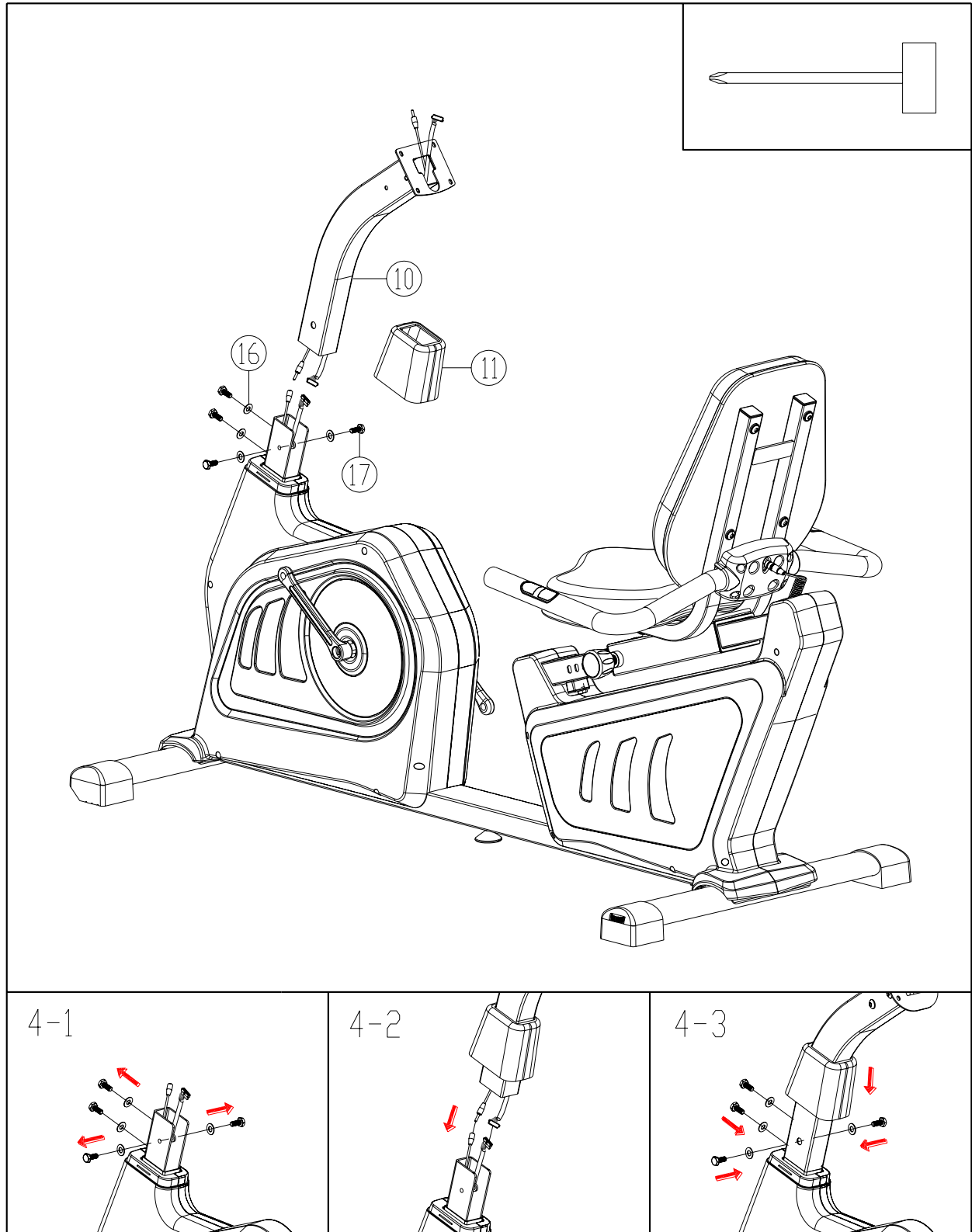
Paso 2



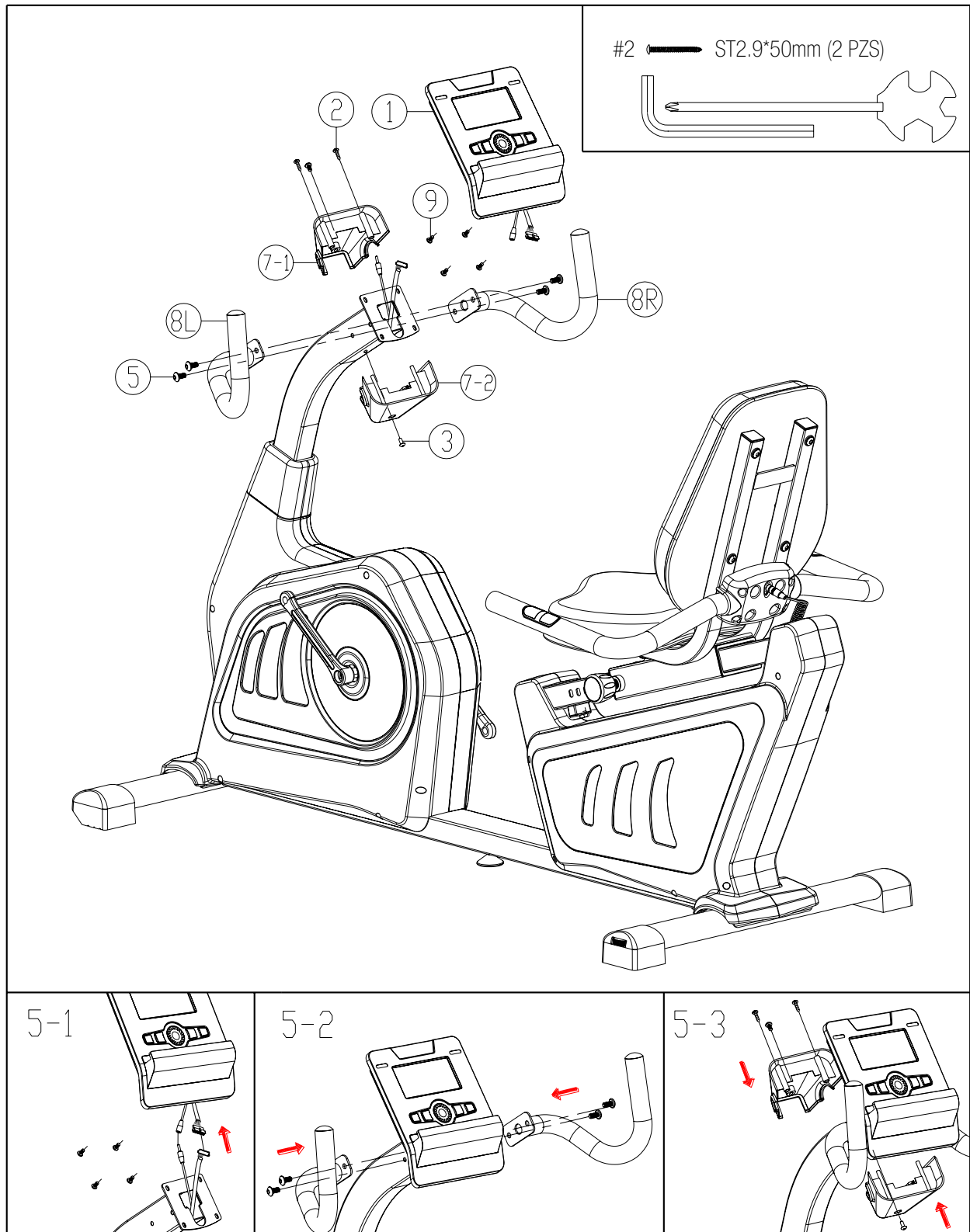
Paso 3



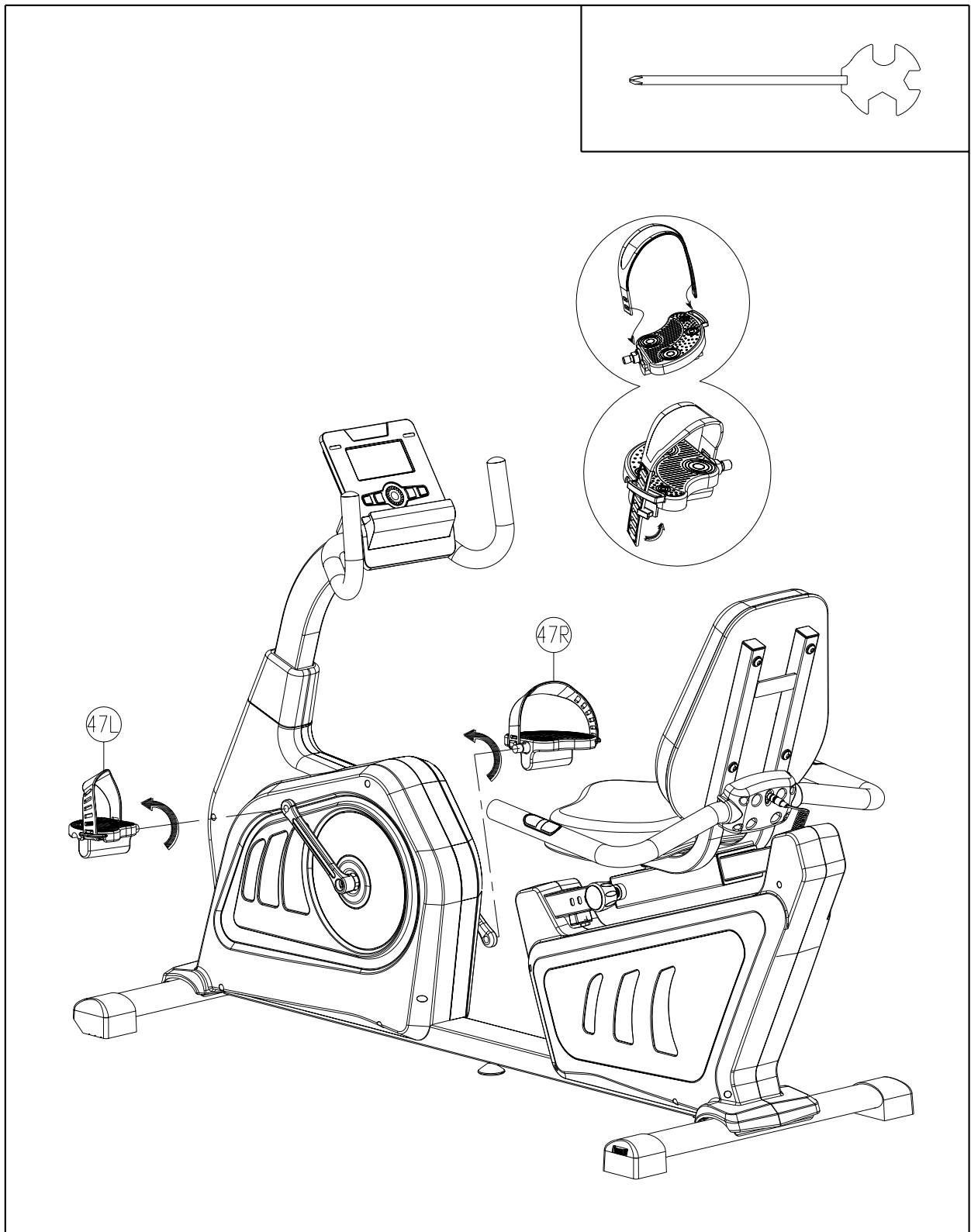
Paso 4



Paso 5



Paso 6



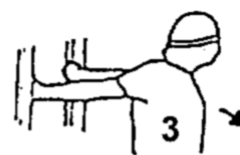
4. EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO



15 segundos para cada uno



20 segundos



20 segundos



25 segundos



20 segundos



20 segundos



30 segundos



25 segundos para cada pierna



30 segundos



20 segundos



5 segundos x 3 veces



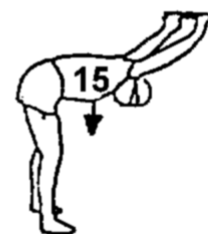
20 segundos



20 segundos para cada pierna

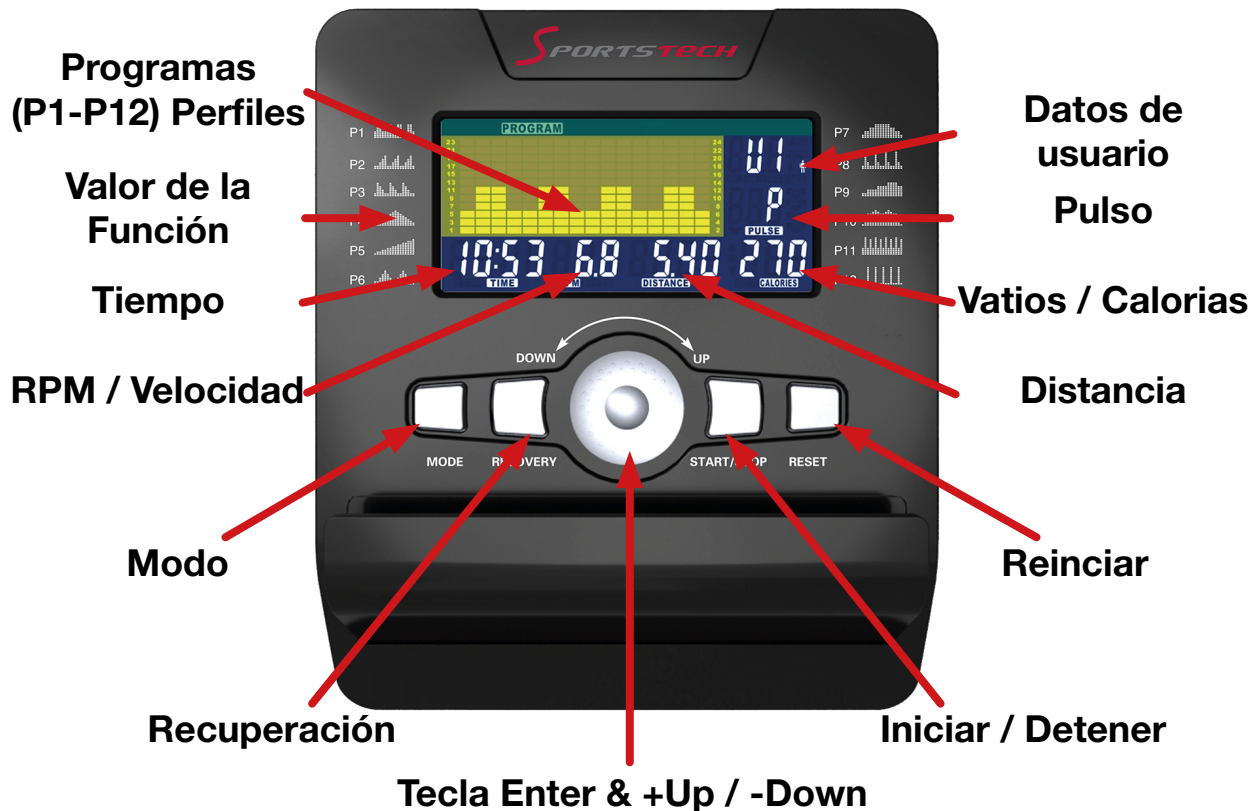


5 veces





15 segundos

5. FUNCIONAMIENTO



5.1. FUNCTION

SCAN:	Alterna entre WATTS/CALORIES y RPM/SPEED. 6 segundos por pantalla.
RPM:	0~15~999
SPEED:	0.0~99.9 km/h
TIME:	0:00~99:59
DISTANCE:	0.00~99.99 km
CALORIES:	0~999
PULSE:	P~30~240
HEART SYMBOL:	Destellos ON / OFF
MANUAL:	Nivel 1~24
PROGRAM:	P1~P12
WATT:	0~999
WATTS CONSTANT:	10~350
PERSONAL:	U1~U4
H.R.C:	55% 75% 90% IND (OBJETIVO)
PULSE:	P~30~240, valor máximo disponible.

USER DATA:	U0 ~U4 (U1 ~ U4 datos del usuario memorizados)	
• AGENDA / SEX:	GIRL / BOY SIMBOLOS	 
• AGE:	10-25-99	
• HEIGHT:	100-160-200 (CM)	
• WEIGHT:	20-50-150 (KG)	

5.2. DESCRIPCIÓN

Este product se utiliza en la serie de sistemas motorizados.

1. PREDEF INIR USER / SEX / AGE / HEIGHT / WEIGHT

El usuario ingresa sus datos reales (género / edad / estatura / peso) en el ordenador para usarlos en la referencia de cálculo.

2. SELECCIONAR MANUAL / PROGRAMS / WATT CONSTANT / PERSONAL / H.R.C

El usuario puede elegir diferentes modos de control para comenzar su ejercicio. Más adelante está la descripción principal de cada modo de control.

3. EJECUTAR MANUAL / PROGRAMS / WATT CONSTANT / PERSONAL / H.R.C

Ejecutar el modo de control seleccionado.

4. PREDEF INIR TIME / DISTANCE / CALORIES / WATTS / HEART RATE

Ajuste e introducción del valor de la función deseada por el usuario (de las anteriores), el valor de la función en pantalla contará hacia atrás hasta cero; o si el usuario no puede introducir los valores, u olvida ajustar el valor, el ordenador sabrá que su ejercicio es desde 0 hasta el valor final.

5. GIRAR UP / DOWN & PRESIONAR START / PAUSE

Gire la tecla UP+ / DOWN- para aumentar / disminuir el valor de la función. Después de ajustar el valor de cada función presione "ENTER" para confirmar los ajustes. START / PAUSE- Termine el paso de ajuste anterior para presionar START iniciar la máquina; el usuario puede presionar "PAUSE" si él/ella quiere pausar el ejercicio por un momento.

6. PRU EBA DE RECUPERACIÓN

Presione RECOVERY, el ordenador calculará su valor de recuperación en la pantalla respecto a sus datos de usuario y al valor actual de la función en el ejercicio.

7. BLUETOOTH

Durante el inicio, el usuario puede usar la aplicación por bluetooth para conectar la consola, la cual puede controlar y enviar datos de manera inalámbrica (únicamente para Android 4.3 o superior)

8. CARGA USB

Tensión de carga 5.0 DC, 500 MA, protección contra sobrecarga.

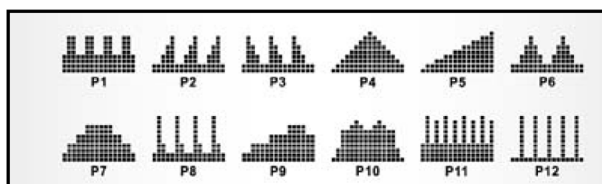
5.3. DESCRIPCIÓN DE LAS FUNCIONES

MANUAL

Ajuste el nivel de resistencia usando la pantalla matriz luego (si es necesario) ajuste los parámetros del ejercicio TIME/DISTANCE / CALORIES / PULSE luego presione START/STOP para COMENZAR el programa manual.

PROGRAM

12 programas de ajuste automático con control de ejercicio (P1~P12), el nivel de resistencia puede ajustarse mientras parpadea el DIAGRAMA DE PROGRAMA.



WATTS CONSTANT

El usuario puede predefinir el valor WATTS según desee 10-350 vatios entre 10~350 vatios usando la perilla UP/ DOWN. Fije el valor constante de WATTS y luego presione la tecla START/STOP. Use el modo de control WATTS para entrenar en una constante diferente de WATTS.

PERSONAL

Cree su propio perfil de programa personal mediante U1~U4 ajustando el nivel de resistencia para cada segmento individual. Luego el programa se guardará automáticamente para un uso futuro. U0 ENTER puede ajustarse al igual que U1~U4 pero este programa no puede guardarse.

H.R.C

HEART RATE CONTROL - Seleccione su propia frecuencia cardíaca objetivo a elegir en uno de los programas predefinidos 55%, 75%, o 90%. Por favor ingrese su edad en los datos de usuario para asegurarse de que su frecuencia cardíaca sea correcta. La pantalla de PULSE parpadeará cuando haya alcanzado su frecuencia cardíaca objetivo de acuerdo al programa que haya elegido.

1. 55% - PROGRAMA DE DIETA
2. 75% - PROGRAMA DE SALUD
3. 90% - PROGRAMA DE DEPORTES
4. TARGET - EL USUARIO FIJA LA FRECUENCIA CARD.

RECOVERY

Cuando haya terminado su ejercicio, presione RECOVERY. Para que RECOVERY funcione correctamente, éste necesita que usted ingrese su frecuencia cardíaca. TIME contará hacia atrás desde 1 minuto y luego se mostrará su nivel de estado físico de F1 a F6.



NOTA: durante RECOVERY, ninguna otra pantalla funcionará. F 1 ~ F6 = NIVEL DE RECUPERACIÓN. Consiga el resultado desde F1 - F6.

Score [Ⓢ]	Condition [Ⓢ]	Heart Rate [Ⓢ] (from test HR minus end HR) [Ⓢ]
F1 [Ⓢ]	Excellent [Ⓢ]	Above 50 [Ⓢ]
F2 [Ⓢ]	Good [Ⓢ]	40 ~ 49 [Ⓢ]
F3 [Ⓢ]	Average [Ⓢ]	30 ~ 39 [Ⓢ]
F4 [Ⓢ]	Fair [Ⓢ]	20 ~ 29 [Ⓢ]
F5 [Ⓢ]	Poor [Ⓢ]	10 ~ 19 [Ⓢ]
F6 [Ⓢ]	Very Poor [Ⓢ]	Under 10 [Ⓢ]

5.4. FUNCIONAMIENTO

1. Después de encender U1 por defecto puede seleccionar cualquier usuario en ENTER girando la perilla UP/DOWN luego presione la tecla ENTER para confirmar. Ingrese los datos del usuario, genero, edad, estatura, peso en la ventana superior derecho. Luego presione la tecla ENTER para confirmar.
2. La pantalla de control de funciones parpadeará indicando que puede seleccionar los programas P1 -P12 girando la perilla UP/DOWN y luego presione la tecla ENTER para confirmar. Se pueden cambiar cualquiera de los valores predefinidos presionando la tecla ENTER hasta que el perfil del programa deseado parpadee. Presione la tecla ENTER de nuevo para confirmar.
3. Cuando ingrese el programa y otros protocolos presione la tecla START/STOP y comience su ejercicio.

5.5. TECLAS

1. **TECLA ENTER** Tecla de selección de funciones y confirmación. PRESIONAR
2. **PERILLA UP/DOWN** Aumenta y disminuye o selecciona opciones. GIRAR
3. **TECLA RESET** Reinicia todas las pantallas a sus valores por defecto.
4. **TECLA START/STOP** Tecla para iniciar/detener
5. **TECLA RECOVERY** Prueba de estado físico para medir su tasa de recuperación.
6. **TECLA MODE** Selección de modo y confirmación.

6. CUIDADO, LIMPIEZA & MANTENIMIENTO

Limpieza

Limpie el equipo después de cada sesión de entrenamiento. Haga esto con un toallahúmeda y con jabón. No use disolventes. Una limpieza constante ayuda de manera significativa a preservar la vida útil de la máquina. Los daños causados por sudoración u otros líquidos no están cubiertos en ningún momento por la garantía. Tenga cuidado de que ningún líquido entre en la máquina o en el ordenador durante la sesión de entrenamiento.

Mantenimiento

Ya que solo se utilizaron rodamiento sellados en su dispositivo, no se necesita una lubricación de los rodamientos.

Verificación de las piezas de ajuste

Revise al menos una vez al mes la rigidez de las tuercas y tornillos. Ajústelos de nuevo de ser necesario.

Verificación de los componentes

Antes de una sesión de entrenamiento revise la silla, el poste de la silla, los manillares y los pedales.



PRECAUCIÓN: NUNCA ENTRENE SI UNO O MÁS DE ESTOS COMPONENTES ESTÁN SUELTOS.

7. SOFTWARE (APLICACIÓN)

Puede descargar las aplicaciones usando los códigos QR mostrados aquí o buscarlos en la tienda. Requisitos para dispositivos móviles: Android 5.0 o superior con Bluetooth 4.0, iOS 8.0 o superior.

Android



Kinomap



iOS



Consejos para el uso de las aplicaciones:

Como usuario de Android, por favor, asegúrese de marcar la opción "Fuentes desconocidas" en "Ajustes -> Seguridad del dispositivo".

Por favor, recuerde activar la función Bluetooth en su dispositivo.

El código QR al principio del manual le llevará varios tutoriales en YouTube. Allí encontrará más información sobre la aplicación y el dispositivo.

Android



eHealth



iOS



Consejos sobre el uso de la aplicación:

Asegúrese de utilizar la aplicación exclusivamente en modo „Guest“ y de proporcionar los llamados datos de usuario „Fake“ (datos de usuario incorrectos). De este modo se evita el uso involuntario de sus datos por parte del proveedor o de personas no autorizadas. La exactitud de sus datos no será comprobada.



Directiva Europea de Residuos 2002/96/EG

Nunca elimine su dispositivo de entrenamiento en su basura doméstica ordinaria.

Elimine el dispositivo únicamente en un sitio de eliminación aprobado. Tenga en cuenta las normativas aplicables actualmente. Si tiene dudas contacte a las autoridades locales para conseguir información sobre una opción de eliminación adecuada y ecológica.



Baterías/baterías recargables

De acuerdo a la normativa de baterías usted está en obligación de devolver como usuario final todas las baterías usadas. La eliminación en la basura doméstica ordinaria está prohibida por la ley.

En la mayoría de las baterías encontrará el símbolo que le recuerda esta normativa. Además de este símbolo normalmente hay información acerca del metal pesado que contiene. Tales metales pesados requieren de una eliminación ecológica. Como usuario final usted está en obligación de enviar las baterías usadas a un punto de recolección adecuado de su ciudad o a un punto comercial autorizado.

Si tiene dudas contacte a las autoridades locales para conseguir información sobre una opción de eliminación adecuada y ecológica.

MANUEL D'UTILISATEUR

FRANÇAIS

Nos **tutoriels vidéo** pour vous!

construction
utilisation
réduction



En 3 étapes simples pour un démarrage rapide et sécurisé:

1. Scannez le code QR
2. Regarder des vidéos
3. Démarrez rapidement et en toute sécurité



Lien vers les vidéos:

https://service.innovamaxx.de/es600_video

Cher client,

Nous sommes très heureux que vous ayez choisi un appareil de SPORTSTECH. L'équipement sportif de SPORTSTECH vous offre la plus haute qualité et la dernière technologie.

Afin de profiter pleinement des performances de l'appareil et de pouvoir utiliser l'appareil pendant plusieurs années, veuillez lire attentivement ce manuel avant la mise en service et le démarrage de l'entraînement et utilisez l'appareil conformément aux instructions. La sécurité opérationnelle et le fonctionnement de l'appareil ne peuvent être garantis que si les prescriptions générales de sécurité et de prévention des accidents du législateur ainsi que les consignes de sécurité contenues dans ce mode d'emploi sont respectées. Nous n'assumons aucune responsabilité pour les dommages causés par une mauvaise utilisation ou un mauvais fonctionnement.



Assurez-vous que toutes les personnes qui utilisent ou vont utiliser l'appareil aient lu et compris le manuel d'utilisation.

Conservez le manuel de l'utilisateur dans un endroit sûr pour pouvoir y accéder à tout moment si nécessaire.

TABLE DES MATIÈRES

1. CONSIGNES DE SÉCURITÉ.....	72
2. DESSIN ÉCLATÉ/LISTE DES PIÈCES DE RECHANGE	75
3. INSTRUCTIONS DE MONTAGE	76
4. EXERCICES D'ÉCHAUFFEMENT MUSCULAIRE	82
5. OPÉRATION.....	83
5.1. FONCTION	83
5.2. DESCRIPTION	84
5.3. DESCRIPTION DES FONCTIONS	85
5.4. OPERATION	86
5.5. FONCTIONS PRINCIPALES	86
6. NETTOYAGE, ENTRETIEN ET MAINTENANCE	87
7. LOGICIEL D'APPLICATION (APP)	88



1. CONSIGNES DE SÉCURITÉ



AVANT DE COMMENCER VOTRE ENTRAÎNEMENT, VEUILLEZ VOUS ASSURER QUE VOUS AVEZ LU LE MODE D'EMPLOI EN ENTIER, EN PARTICULIER LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ, LES INFORMATIONS DE MAINTENANCE ET LES INFORMATIONS DE NETTOYAGE. ASSUREZ-VOUS QUE CETTE INFORMATION SOIT LUE AVANT L'UTILISATION DE L'APPAREIL PAR QUICONQUE.

Veillez suivre strictement les consignes de sécurité et les informations de maintenance. Ce dispositif ne peut être utilisé que pour l'entraînement.

Une utilisation inappropriée peut causer des accidents, des problèmes de santé ou des dégâts à l'appareil. La responsabilité du distributeur pour une utilisation inappropriée n'est pas engagée.

Zone d'entraînement

1. Sélectionnez un lieu d'installation qui vous donne un espace libre optimal sur tous les côtés de l'appareil et des caractéristiques de sécurité maximale. La zone de sécurité au dispositif de formation devrait être d'au moins 100 cm de tous les côtés.
2. Le poids maximum de l'utilisateur devrait être de 150kg.
3. Il faut avoir une bonne ventilation et une oxygénation optimale pendant l'exercice. Évitez les courants d'air.
4. L'appareil n'est pas convenable pour une utilisation en extérieur, de sorte que le stockage et la formation avec votre appareil sont uniquement autorisés dans les chambres tempérées, secs et propres.
5. La plage de température pour le fonctionnement et le stockage doit être comprise entre un minimum de 10 ° et 30 ° Celsius.
6. Le fonctionnement et le stockage de votre appareil de formation dans les zones humides, comme les piscines, les saunas, etc. est interdite.
7. Assurez-vous que votre appareil de formation est toujours sur une surface sécurisée et propre pendant le fonctionnement et au repos. Les irrégularités sur la surface doivent être enlevés ou compensés.

8. Pour protéger les sols délicats tels que le bois, lamina, tuiles, etc., et pour prévenir les dommages, tels que les rayures, il est recommandé de mettre un tapis de protection de plancher de Sportstech sous l'unité. Assurez-vous que le tapis est fixé contre un glissement possible.
9. Ne placez pas le dispositif de formation sur la lumière ou blanc tapis ou moquettes du tout, car la couleur peut se frotter les pieds.
10. Assurez-vous que votre équipement d'exercice, ne viennent pas en contact avec des objets chauds.

Note de security personnel's:

1. Vous devez effectuer un bilan de santé avec votre médecin avant de commencer votre séance d'entraînement.

Dans le cas d'un malaise physique et des problèmes respiratoires arrêtez immédiatement l'exercice.
- 2.
3. Commencez vos séances d'entraînement toujours avec une faible charge et augmentez-la doucement dans le cadre de la formation. Réduisez à nouveau la charge à la fin de votre séance d'entraînement.
4. Assurez-vous que vous portez des vêtements de sport et des chaussures appropriées pendant l'exercice. Notez que les vêtements amples peuvent se coincer pendant l'entraînement ou dans les pièces mobiles et peuvent provoquer des accidents graves.
5. Votre appareil de formation ne peut être utilisé que par une seule personne à la fois.

Vérifier avant chaque séance d'entraînement, si votre machine est en parfaite état. N'utilisez pas vos instruments de formation s'ils contiennent des erreurs ou des défauts.
- 6.
7. Les travaux de réparation par le client ne peuvent se faire qu'après consultation et approbation par notre service. Utilisez uniquement des pièces de rechange d'origine.
8. Votre matériel de formation doit être nettoyé après chaque utilisation. Retirez toutes les impuretés qui ont été causés par la transpiration du corps ou d'autres liquides.

9. Assurez-vous que les liquides (boissons, la transpiration, etc.) ne se fauillent pas à l'intérieur des parties du boîtier ou le poste de pilotage, car cela peut conduire à la corrosion et endommager les composants mécaniques et électroniques.
10. La fonction de la fréquence cardiaque ne convient pas pour une utilisation par les enfants.
11. Au cours de la formation, des tiers - en particulier les enfants et les animaux – doivent être gardés à l'écart pour sécurité.
12. Vérifier avant chaque séance d'entraînement si les éléments sont sous votre équipement d'exercice et retirez-les dans chaque cas. Ne vous entraînez pas avec votre équipement d'exercice, lorsque les objets sont parmi eux.
13. Assurez-vous que votre équipement d'exercice ne sera pas utilisé par les enfants en tant que jouet ou matériel d'escalade.
14. Assurez-vous que vous et les pièces tiers ne jamais apporter des parties du corps dans la proximité de mécanismes mobiles.



La construction de cet appareil d'en est basée sur les dernières techniques et est très sécurisé. Cet équipement d'exercice devrait être utilisé par les adultes! Les exercices extrêmes, incorrects et / ou non réguliers peuvent nuire à votre santé ! Cet appareil est adapté à l'usage non thérapeutique.

2. DESSIN ÉCLATÉ/LISTE DES PIÈCES DE RECHANGE

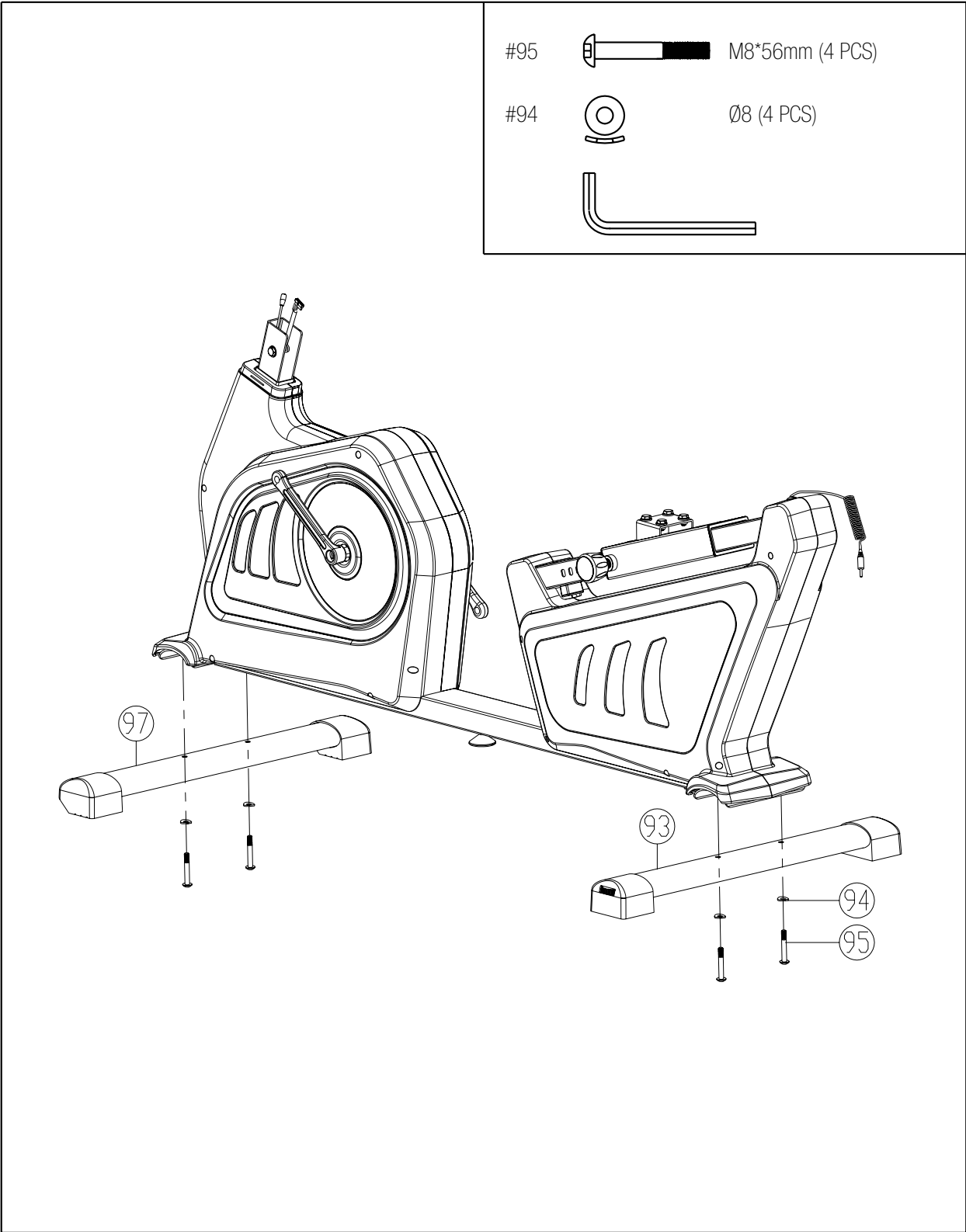
A l'adresse suivante
vous trouverez le dessin éclaté
et la liste des pièces de rechange :

https://service.innovamaxx.de/es600_spareparts

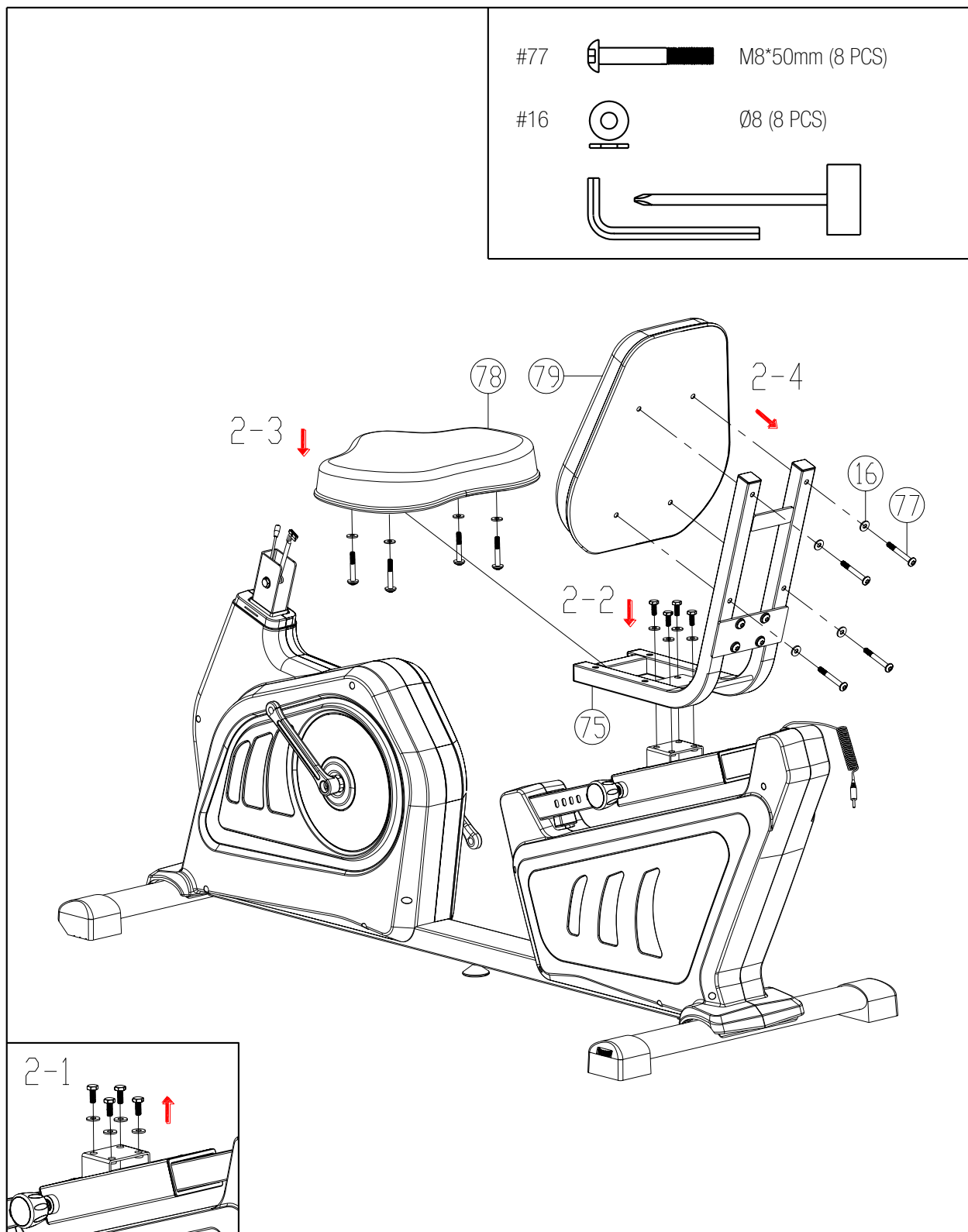


3. INSTRUCTIONS DE MONTAGE

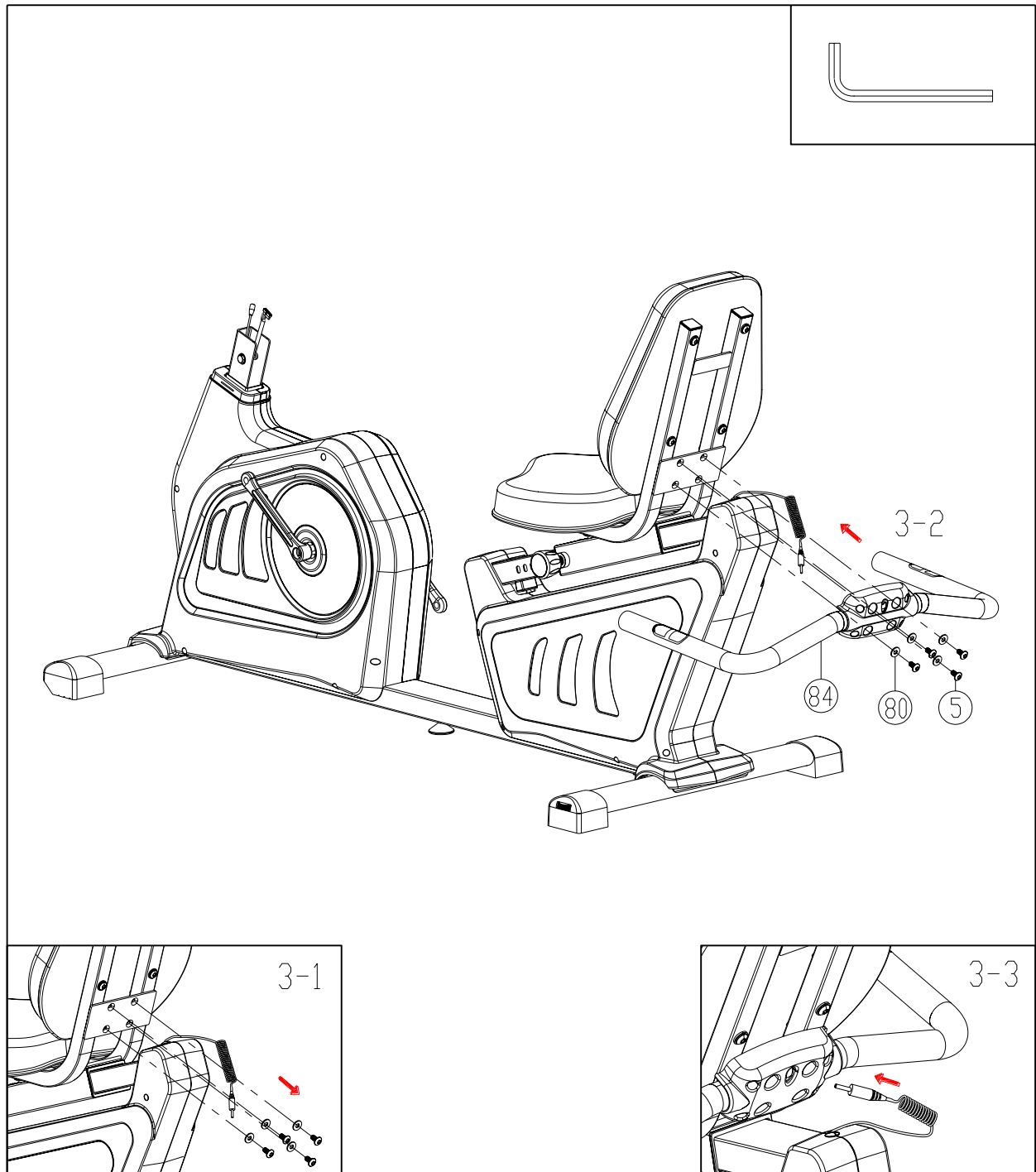
Étape 1



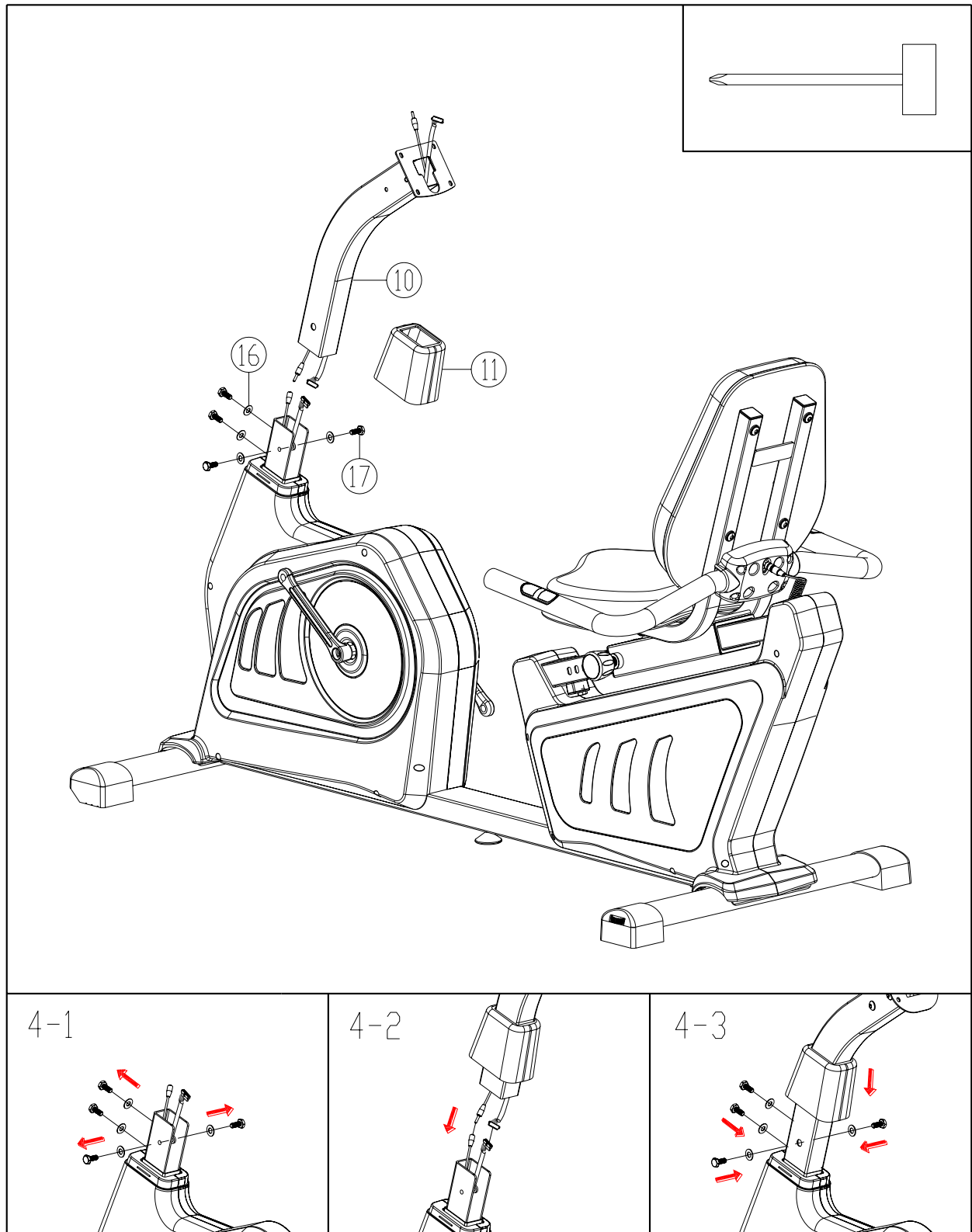
Étape 2



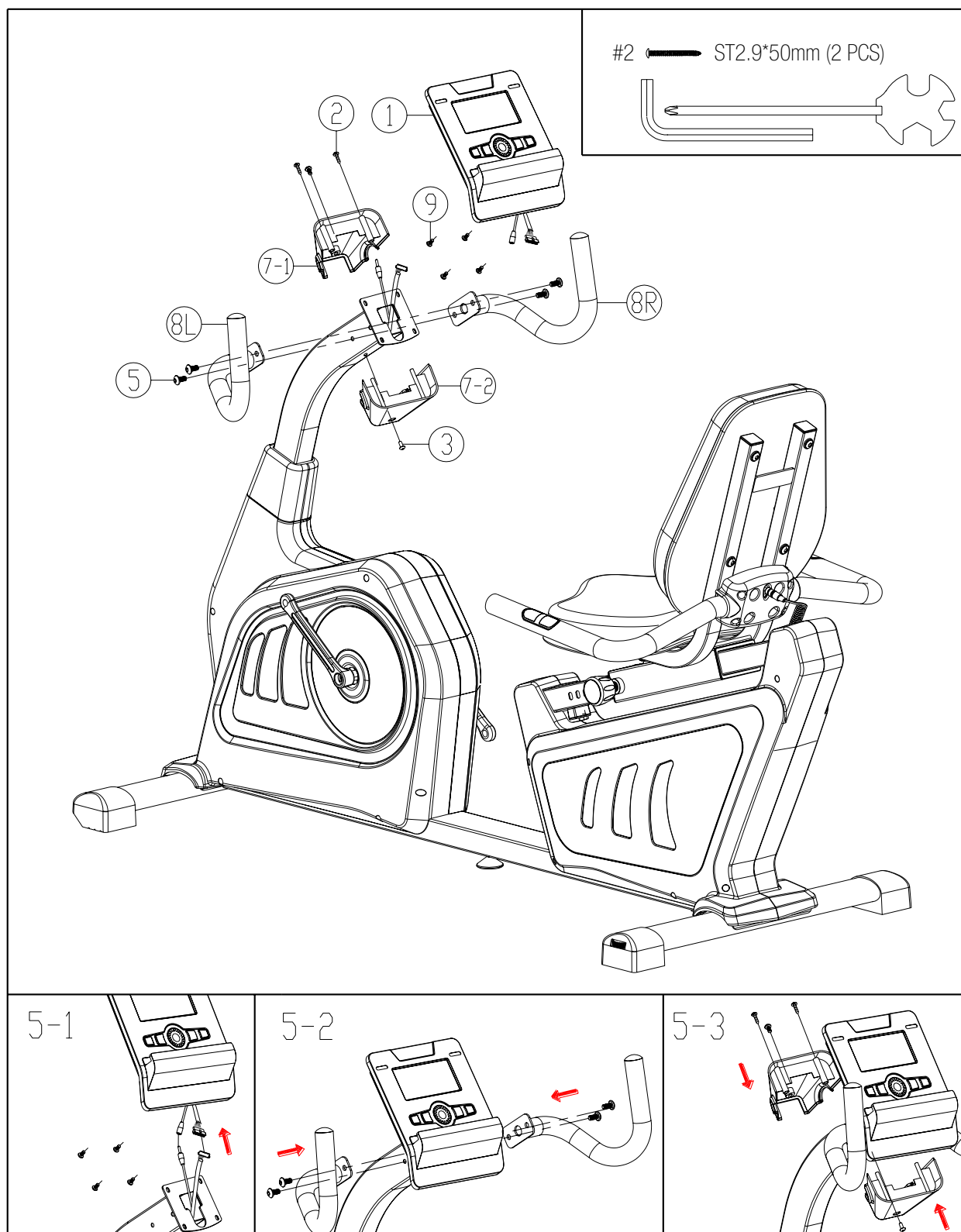
Étape 3



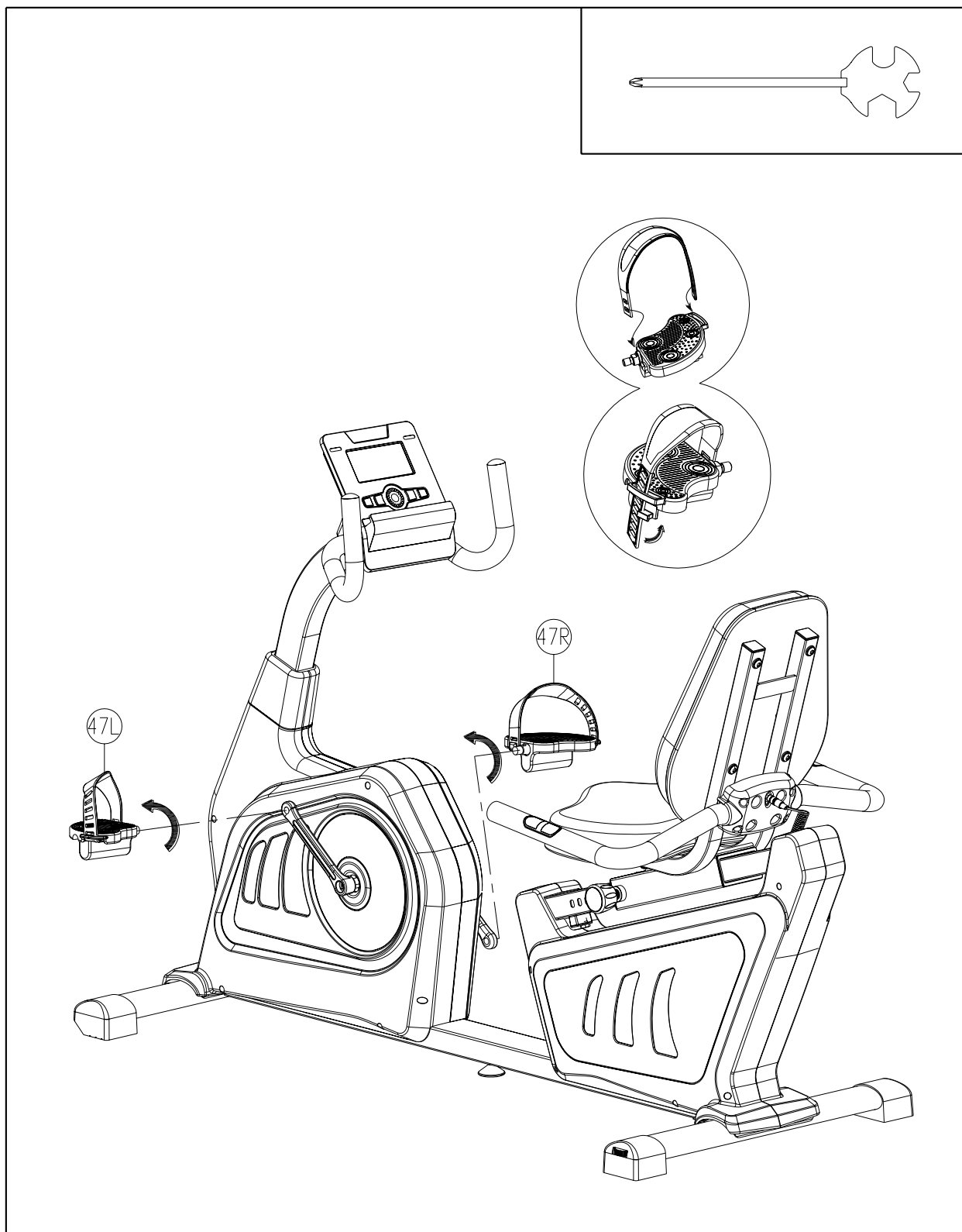
Étape 4



Étape 5



Étape 6



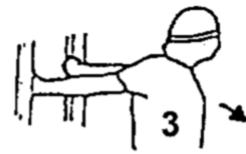
4. EXERCICES D'ÉCHAUFFEMENT MUSCULAIRE



15 secondes pour chaque



20 secondes



20 secondes



25 secondes



20 secondes



20 secondes



30 secondes



25 secondes pour chaque jambe



30 secondes



20 secondes



5 secondes x 3 fois



20 secondes



20 secondes pour chaque jambe

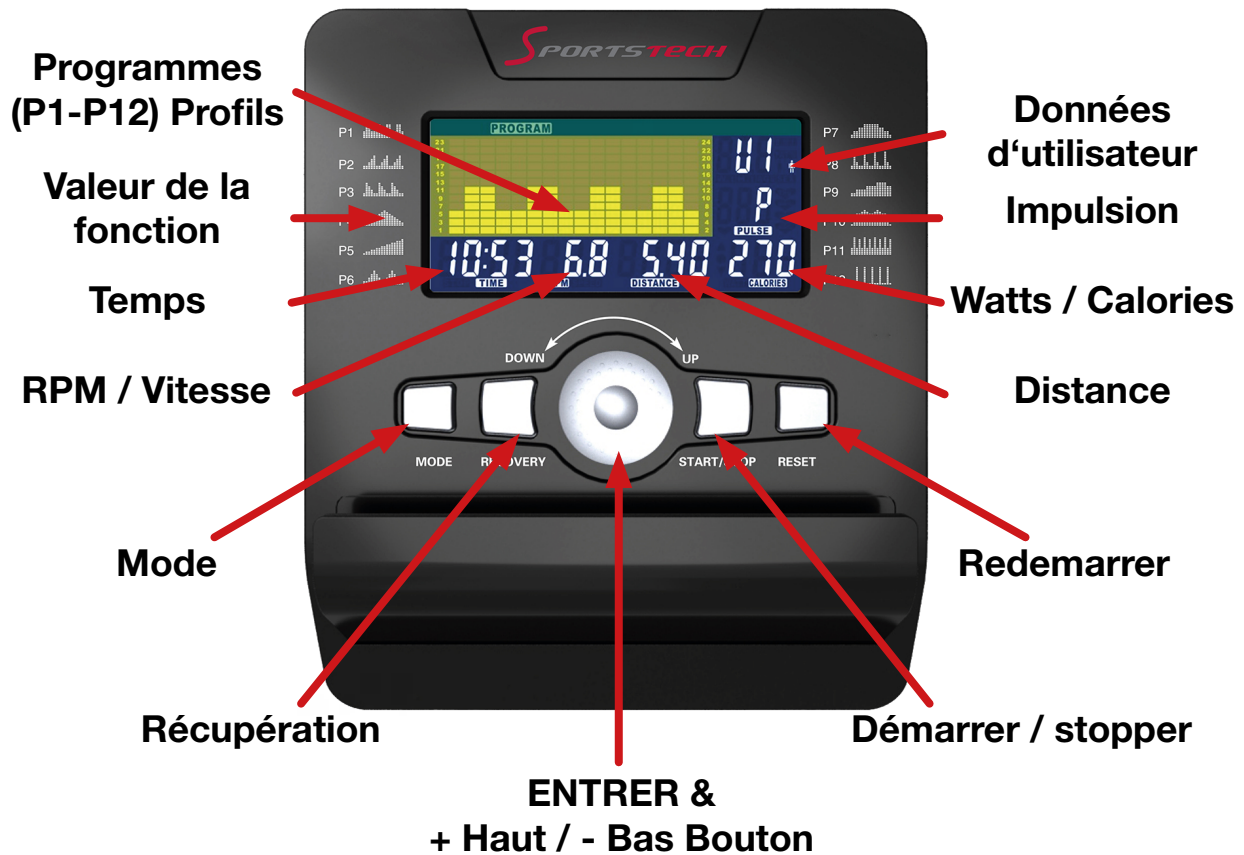


5 fois




15 secondes

5. OPÉRATION



5.1. FONCTION

SCAN:	Alterne entre WATTS / CALORIES et RPM / SPEED. 6 secondes par affichage.
RPM:	0~15~999
SPEED:	0.0~99.9 km/h
TIME:	0:00~99:59
DISTANCE:	0.00~99.99 km
CALORIES:	0~999
PULSE:	P~30~240
HEART SYMBOL:	ON / OFF flashes
MANUAL:	1~24 niveaux
PROGRAM:	P1~P12
WATT:	0~999
WATTS CONSTANT:	10~350
PERSONAL:	U1~U4
H.R.C:	55% 75% 90% IND (CIBLE)
PULSE:	P~30~240, Valeur maximum disponible.

USER DATA:	U0 ~U4 (U1 ~ U4 donnés d'utilisateurs sauvegardées)
• AGENDA / SEX:	FILLE/GARÇON SÉLECTION DE SYMBOL  
• AGE:	10-25-99
• HEIGHT:	100-160-200 (CM)
• WEIGHT:	20-50-150 (KG)

5.2. DESCRIPTION

Ce produit utilise un système de série motorisé.

1. **DONNÉS PRÉ-ÉTABLIES UTILISATEUR / SEXE / AGE / HAUTEUR / POIDS**

L'utilisateur doit utiliser ses données réelles (sexe / âge/ hauteur / poids) sur l'ordinateur pour qu'elle soit utilisée en tant que référence.

2. **SELECTIONNER MANUEL/PROGRAMMES/WATT CONSTANT / PERSONNEL / H.R.C**

L'utilisateur peut choisir des modes de contrôles différents pour démarrer son entraînement. En bas la description de chacun de ces modes.

3. **EXECUTER MANUEL / PROGRAMMS / WATT CONSTANT / PERSONNELL / H.R.C**

Executer le mode sélectionné.

4. **DONNÉES PRÉÉTABLIES TEMPS / DISTANCE / CALORIES /WATTS / FREQUENCE CARDIAQUE**

Réglage et l'entrée des données de l'utilisateur ci-dessus, la valeur de la fonction d'affichage commencera à zéro; lorsque l'utilisateur ne peut pas entrer ces valeurs, oubliez la valeur de réglage, l'ordinateur saura que votre séance d'entraînement va de 0 à la valeur finale.

5. **TOURNE Z UP/DOWN & CLIQUEZ SUR START / PAUSE**

Tournez le bouton UP+ / DOWN-pour augmenter / diminuer la valeur de la fonction. Après avoir fixé la valeur de chaque fonction cliquez sur "ENTER" pour confirmer votre réglage START / PAUSE- Terminer l'étape de réglage précédente puis appuyer sur START pour commencer à vous entraîner; l'utilisateur peut appuyer sur „PAUSE“ s'il / elle veut faire une pause pendant sa séance d'entraînement.

6. **TEST DE RECOVERY**

Appuyez sur RECOVERY, l'ordinateur calcule la valeur de votre récupération sur l'afficheur en prenant en compte vos données d'utilisateur et la valeur réelle de la fonction d'entraînement.

7. **BLUETOOTH**

Lors de l'initialisation, l'utilisateur peut utiliser l'application Bluetooth pour connecter la console, qui permet de contrôler et de transmettre les données Sans fi (For Android 4.3 ou plus seulement).

8. USB CHARGE

Tension de charge 5,0 DC, 500mA, raccourci et protection contre les surcharges.

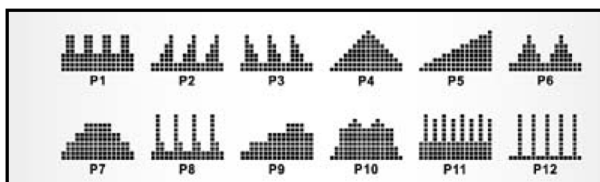
5.3. DESCRIPTION DES FONCTIONS

MANUAL

Réglez le niveau de résistance à l'aide de l'afficheur à matrice de points, puis (si nécessaire) définir les paramètres d'exercice TIME / DISTANCE / CALORIES / POULS puis appuyez sur START / STOP pour démarrer le programme manuel.

PROGRAM

12 programmes de réglage automatique avec l'exercice de contrôle (P1 ~ P12), le niveau de résistance peut être ajusté lorsque le schéma du programme clignote.



WATTS CONSTANT

L'utilisateur peut choisir la valeur WATTS lui même 10-350 watts entre 10 ~ 350 watts en utilisant le bouton UP / DOWN. Pour fixer les WATTS en valeur constante, appuyez sur la touche START / STOP. Utilisez le mode de contrôle WATTS pour vous entraîner dans différents WATTS constante.

PERSONAL

Créez votre propre profil de programme par U1 U4 en réglant le niveau de résistance pour chaque segment individuel. Ensuite, le programme sera automatiquement sauvegardé pour une utilisation future. U0 ENTER peut être réglée de la même façon que U1 ~ U4, mais ce programme ne peut pas être sauvegardé.

H.R.C

HEART RATE CONTROL - électionnez votre propre cible de fréquence cardiaque parmi les programmes pré-réglés 55%, 75%, ou 90%. Veuillez entrer votre âge dans les données de l'utilisateur pour garantir que votre fréquence cardiaque cible soit correctement réglée. L'affichage PULSE clignote lorsque vous avez atteint votre fréquence cardiaque cible en fonction du programme que vous avez choisi.

1. 55% - PROGRAMME DE RÉGIME
2. 75% - PROGRAMME SANTÉ
3. 90% - PROGRAMME SPORT
4. TARGET- L'UTILISATEUR FIXE SA PROPER CIBLE.

RÉCUPÉRATION

Lorsque vous avez terminé votre séance d'entraînement, appuyez sur RECOVERY. Pour que la récupération fonctionne correctement, l'appareil a besoin de votre fréquence cardiaque. Le décompte va de 1 minute puis votre niveau de forme physique de F1 à F6 sera affiché.



REMARQUE: lors de la récupération, pas d'autres affichages fonctionneront 1 ~ F6 = TAUX CARDIAQUE DE RÉCUPÉRATION.

Obtenez le résultat de F1 - F6.

Score ^o	Condition ^o	Heart Rate ^o (from test HR minus end HR) ^o
F1 ^o	Excellent ^o	Above 50 ^o
F2 ^o	Good ^o	40 ~ 49 ^o
F3 ^o	Average ^o	30 ~ 39 ^o
F4 ^o	Fair ^o	20 ~ 29 ^o
F5 ^o	Poor ^o	10 ~ 19 ^o
F6 ^o	Very Poor ^o	Under 10 ^o

5.4. OPERATION

1. Après la mise sous tension U1 par défaut, vous pouvez sélectionner un utilisateur ENTER en tournant le bouton UP / DOWN puis appuyez sur ENTER pour confirmation. Entre les données de l'utilisateur, le sexe, l'âge, la taille, le poids sur la fenêtre – droit en haut. Ensuite, appuyez sur la touche ENTRER pour confirmation.
2. L'afficheur de commande de fonction clignote pour indiquer que vous pouvez sélectionner les programmes P1-P12 en tournant UP / DOWN, puis confirmez en appuyant sur ENTER. N'importe quelle valeur par défaut peut être modifiée en appuyant sur la touche ENTER jusqu'à ce que le profil de programme souhaité clignote. Appuyez sur ENTRER pour confirmer.
3. Lorsque le programme et d'autres protocoles sont entrés, appuyez sur le bouton START / STOP et commencez votre séance.

5.5. FONCTIONS PRINCIPALES

1. **ENTER KEY** Bouton de sélection de fonction et de confirmation APPUYEZ
2. **UP/DOWN KNOB** Option pour augmenter / diminuer ou sélectionner. TOURNEZ
3. **RESET KEY** Réinitialiser tous les écrans aux valeurs par défaut.
4. **START/STOP KEY** Démarrer ou arrêter un programme.
5. **RECOVERY KEY** Fitness test en mesurant votre taux de récupération.
6. **MODE KEY** Mode sélectionnez et confirmation.

6. NETTOYAGE, ENTRETIEN ET MAINTENANCE

Nettoyage

Nettoyez votre appareil d'entraînement après chaque session d'exercice. Faites le avec un chiffon humide et du savon. N'utilisez pas de solvants. Un nettoyage régulier permettra de mieux préserver l'appareil et d'augmenter sa durée de vie. Les dommages causés par la transpiration ou les autres liquides, ne sont pas du tout couverts par la garantie. Faites également attention durant votre exercice à ce qu'aucun liquide ne puisse entrer dans l'appareil ou l'ordinateur.

Maintenance

Sachant que seuls des roulements scellés ont été utilisés dans votre appareil d'entraînement, une lubrification des paliers n'est pas nécessaire.

Vérification de la fixation des matériels

Vérifiez au moins 1 fois par mois, le serrage des boulons et des écrous. Resserrez les, si nécessaire, une nouvelle fois.

Vérification des composants

Vérifiez avant chaque exercice le siège de sécurité de selle, tige de selle, le guidon et les pédales.



ATTENTION: NE VOUS ENTRAÎNEZ PAS SI UN OU PLUSIEURS DE CES COMPOSANTS SONT MANQUANTS OU NE FONCTIONNENT PAS.

7. LOGICIEL D'APPLICATION (APP)

Pour télécharger l'application, scannez son code QR ou recherchez-la dans votre App Store. Conditions requises : l'appareil mobile doit correspondre à un Android 5.0 ou davantage avec Bluetooth 4.0 ou un iOS 8.0 ou davantage.

Android



Kinomap



iOS



Informations sur l'utilisation de l'application :

Les utilisateurs d'Android doivent veiller à ce que la case « source inconnues » soit cochée dans la catégorie « Sécurité de l'appareil » des paramètres généraux.

N'oubliez pas d'activer la fonction Bluetooth de votre appareil.

Le code QR situé dans la première partie du manuel d'utilisation vous permettra d'accéder à plusieurs tutoriels YouTube. Vous y obtenez davantage d'informations sur l'application et sur l'appareil.

Android



eHealth



iOS



Consignes sur l'utilisation de l'application :

Veuillez vous assurer que vous utilisez l'application exclusivement en mode „Invité“ et que vous fournissez de fausses informations dites „Fake“ pour les données utilisateur (données utilisateur incorrectes). Ainsi, vous empêchez l'utilisation non consentie de vos données par le fournisseur ou des personnes non autorisées. L'exactitude de vos données ne sera pas vérifiée.



Directive européenne n° 2002/96/EG relative aux déchets

Ne jeter en aucun cas l'appareil avec les ordures ménagères.

Ne disposez de l'appareil que dans les décharges publiques (Gestion des déchets communaux de la ville).

Pour leur élimination respectez les réglementations en vigueur locales.

Renseignez-vous à la mairie ou à la commune de votre ville sur les possibilités offertes pour éliminer votre appareil correctement et en respectant l'environnement.



Batteries / Accumulateur

Selon l'ordonnance des Piles, Vous comme consommateur, vous devez apporter les piles et accumulateurs usagés à un point de collecte. Il est interdit par la loi de les jeter dans les ordures ménagères habituelles.

Le symbole de la poubelle barrée marqué sur chaque pile ou accumulateurs signifie qu'il ne faut pas les jeter dans la poubelle classique. Près de ce symbole, vous trouverez aussi un symbole qui indique les métaux lourds utilisés. Ces métaux lourds nécessitent une élimination écologiquement rationnelle, donc vous comme consommateur, vous devez apporter les piles et accumulateurs usagés à un point de collecte le plus proche. Renseignez-vous, en cas de doute, à la mairie ou à la commune de votre ville sur les possibilités offertes pour élimination correcte et qui respecte l'environnement.

MANUALE PER L'UTENTE

ITALIANO

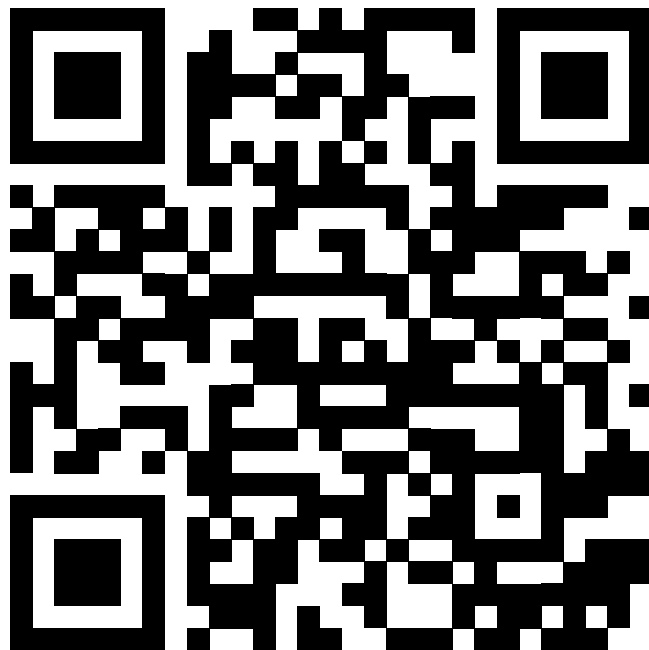
Il nostro **Video Tutorial** per te!

Montaggio
Utilizzo
Smontaggio



3 semplici passaggi per un inizio veloce e sicuro:

1. Scannerizza il QR-Code
2. Guarda il Video
3. Inizia ad allenarti!



Link per visualizzare il video:
https://service.innovamaxx.de/es600_video

Gentile cliente,

Siamo lieti che lei abbia scelto un apparecchio della gamma di prodotti SPORTSTECH. Le attrezzature sportive SPORTSTECH offrono la massima qualità e la tecnologia più moderna.

Al fine di sfruttare appieno le prestazioni del dispositivo, e di avere molti anni di piacere nell'utilizzarlo, si prega di leggere attentamente questo manuale prima di avviarlo e di iniziare l'allenamento e utilizzare il dispositivo secondo le istruzioni. La sicurezza d'uso e la funzionalità del dispositivo possono essere garantite solo se vengono rispettate le norme di sicurezza e antinfortunistiche generali del legislatore, nonché le istruzioni di sicurezza contenute in questo manuale. Non ci assumiamo alcuna responsabilità per i danni causati da un uso improprio o un funzionamento non corretto.



Si prega di assicurarsi che tutte le persone che utilizzano il dispositivo abbiano letto e compreso il manuale dell'utente.

Conservare il manuale in un luogo sicuro per poterlo consultare in qualsiasi momento, se necessario.

INDICE

1. INDICAZIONI DI SICUREZZA.....	94
2. DISEGNO ESPLOSO/LISTA DEI PEZZI DI RICAMBIO	97
3. ISTRUZIONI DI MONTAGGIO	98
4. ESERCIZIO DI RISCALDAMENTO	104
5. FUNZIONAMENTO	105
5.1. FUNZIONE	105
5.2. DESCRIZIONE	106
5.3. DESCRIZIONE DELLE FUNZIONI	107
5.4. FUNZIONAMENTO	108
5.5. TASTI PRINCIPALI	108
6. CURA, PULIZIA E MANUTENZIONE	109
7. SOFTWARE DI UTILIZZO (APP)	110



1. INDICAZIONI DI SICUREZZA



PRIMA DI INIZIARE L'ALLENAMENTO, ASSICURARSI DI AVER LETTO L'INTERO MANUALE D'USO, IN PARTICOLARE LE INDICAZIONI DI SICUREZZA, DI MANUTENZIONE E PULIZIA. ASSICURARSI CHE TUTTI COLORO CHE USA-NO IL DISPOSITIVO ABBIANO LETTO QUESTE INFORMAZIONI.

Assicurarsi di seguire rigorosamente le istruzioni di sicurezza e sulla manutenzione. Questo dispositivo può essere utilizzato solo per lo scopo per cui è stato progettato. Un uso improprio può causare rischi di possibili incidenti, danni alla salute o al dispositivo di allenamento. Non vi è alcuna responsabilità del distributore per l'uso improprio.

Area di allenamento

- 1.** Per l'installazione del dispositivo, selezionare un posto che offre abbastanza spazio libero su tutti i lati dell'apparecchio e dove può essere installato in massima sicurezza.
- 2.** Il peso massimo dell'utente è di 150kg.
- 3.** Assicurarsi di beneficiare di una buona ventilazione e ossigenazione durante l'allenamento. Evitare le correnti d'aria.
- 4.** Il dispositivo di allenamento non è adatto per l'uso all'aria aperta, quindi l'allenamento è consentito soltanto in ambienti temperati, asciutti e puliti; lo stesso vale anche per l'ambiente in cui va depositato dopo l'allenamento.
- 5.** La temperatura deve essere compresa tra i 10 ° e i 30 ° non solo durante l'allenamento, ma anche durante i periodi in cui l'apparecchio non viene utilizzato.
- 6.** E' vietato utilizzare e depositare il dispositivo di allenamento in ambienti umidi come piscine, saune, ecc.
- 7.** Assicurarsi che il dispositivo di allenamento si trovi su una superficie sicura e pulita durante il funzionamento e dopo. Le superficie irregolari sono inadeguate e devono essere sistemate prima dell'allenamento.
- 8.** Per proteggere pavimenti delicati come quelli in legno, laminati, piastrelle, ecc., e per evitare di danneggiarli, cioè di graffiarli, si raccomanda di mettere un tappetino Sportstech di protezione per il pavimento sotto il dispositivo di allenamento.

9. Non posizionare il dispositivo di allenamento su tappeti bianchi o leggeri e in generale sopra nessun tappeto, perchè il colore potrebbe passare ai piedi.
10. Assicurarsi che il dispositivo di allenamento, non venga a contatto con oggetti caldi, e mantenere un'adeguata distanza di sicurezza da tutte le fonti di calore, quali riscaldamento, stufe, caminetti, ecc.

Note sulla sicurezza personale durante l'allenamento

1. Si consiglia di eseguire un controllo medico prima di iniziare l'allenamento.

In caso di disagio fisico o problemi di respirazione, interrompere immediatamente l'allenamento.
- 2.
3. Iniziare l'allenamento con dei piccoli sforzi per poi incrementarli pian piano nel corso dell'allenamento. Verso la fine dell'allenamento, diminuire di nuovo lo sforzo fisico.
4. Assicurarsi di indossare abbigliamento sportivo e scarpe adeguate durante l'allenamento. Gli abiti larghi potrebbero impigliarsi nel dispositivo causando gravi incidenti.
5. Il dispositivo di allenamento può essere utilizzato da una sola persona alla volta.
6. Prima di ogni allenamento controllare se la macchina sia in perfette condizioni. Non utilizzare il dispositivo se presenta difetti.
7. I lavori di riparazione da parte del cliente possono essere fatti solo previa consultazione e approvazione da parte del nostro servizio di assistenza. 'Il dispositivo di allenamento deve essere pulito dopo ogni utilizzo. Rimuovere tutte le impurità causate da sudore o altri liquidi.
8. Assicurarsi che liquidi (bevande, sudore, ecc.) non penetrino le componenti dell'apparecchio, in quanto questo può portare alla corrosione e può provocare danni ai componenti meccanici ed elettronici.
9. Achten Sie immer darauf, dass Flüssigkeiten (Getränke, Körperschweiß, etc.) in keinem Fall in die Gehäuseteile bzw. in das Cockpit eindringen kann, da dies zu Korrosionen und Beschädigung der mechanischen und elektronischen Bauteile führen kann.
10. La funzione di misurazione della frequenza cardiaca non è adatta per l'uso da parte dei bambini.

- 11.** Durante l'allenamento, i terzi – in particolare i bambini e gli animali – devono mantenere una distanza di sicurezza.
- 12.** Prima di ogni allenamento controllare se ci sono degli oggetti sotto il dispositivo di allenamento e rimuoverli. Non usare il dispositivo di allenamento se ci sono degli oggetti nelle vicinanze.
- 13.** Assicurarsi che il dispositivo di allenamento non sia stato utilizzato in maniera scorretta come giocattolo o per arrampicarsi da parte di bambini.
- 14.** Assicurarsi che l'utente e i terzi non si avvicinino ai meccanismi in movimento.



La costruzione di questo dispositivo di allenamento si basa sui più recenti standard tecnici e di sicurezza. Questo apparecchio di allenamento dovrebbe essere utilizzato solo da adulti! Gli esercizi estremi, non corretti o non programmati possono danneggiare la salute. Questo dispositivo di allenamento è adatto per l'uso non terapeutico.

2. DISEGNO ESPLOSO/LISTA DEI PEZZI DI RICAMBIO

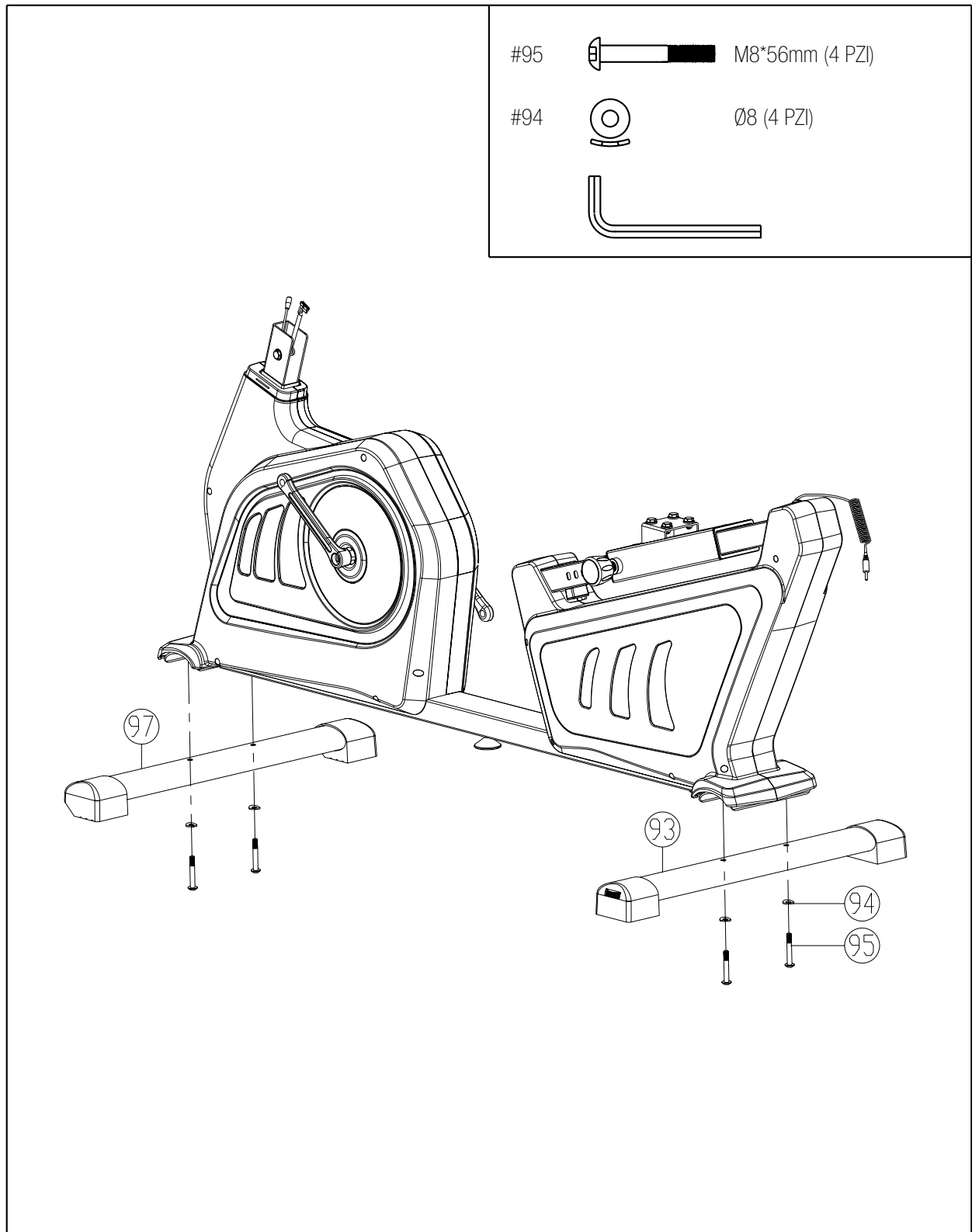
Al seguente link
troverete il disegno esploso
e la lista dei pezzi di ricambio:

https://service.innovamaxx.de/es600_spareparts

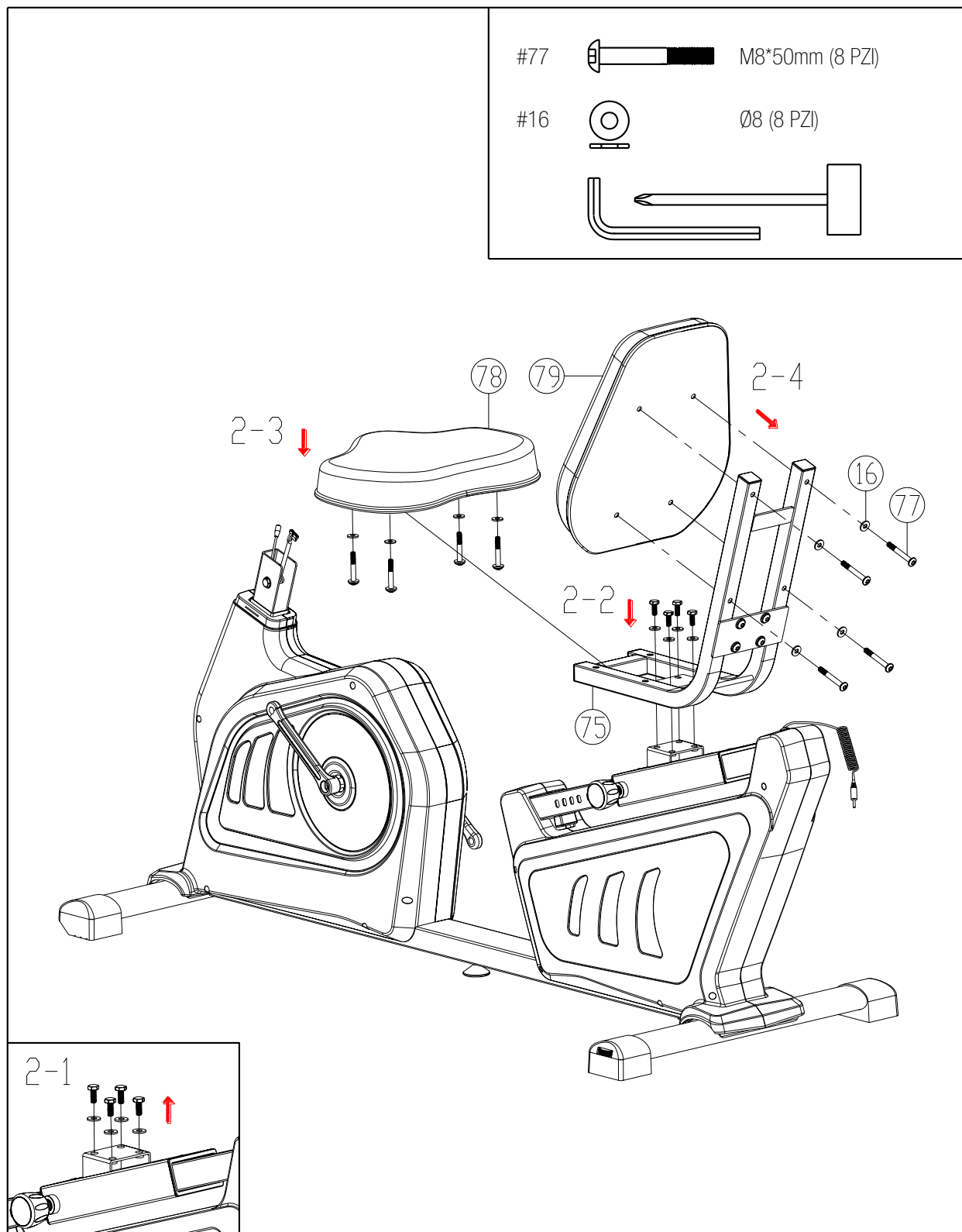


3. ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

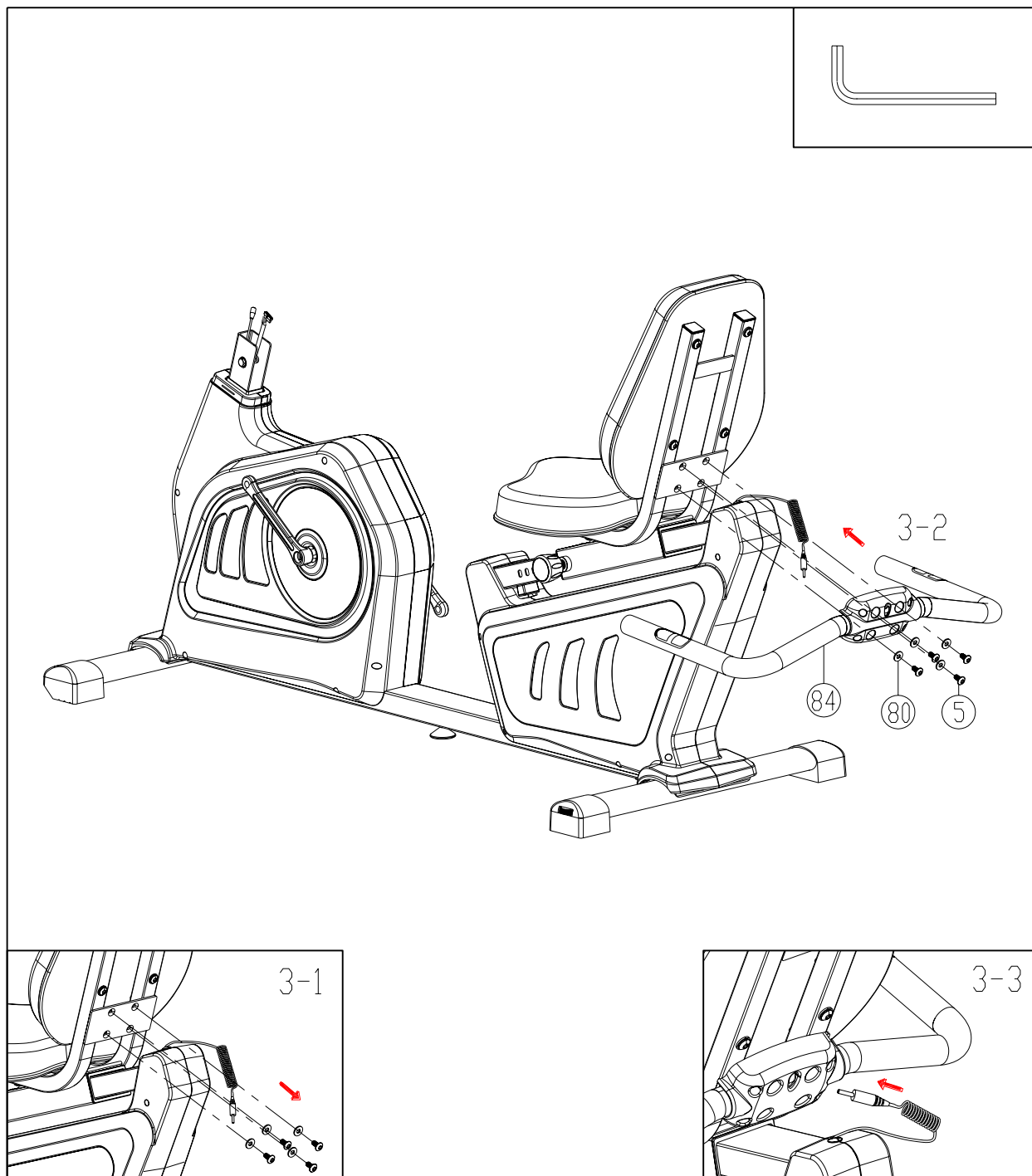
Passo 1



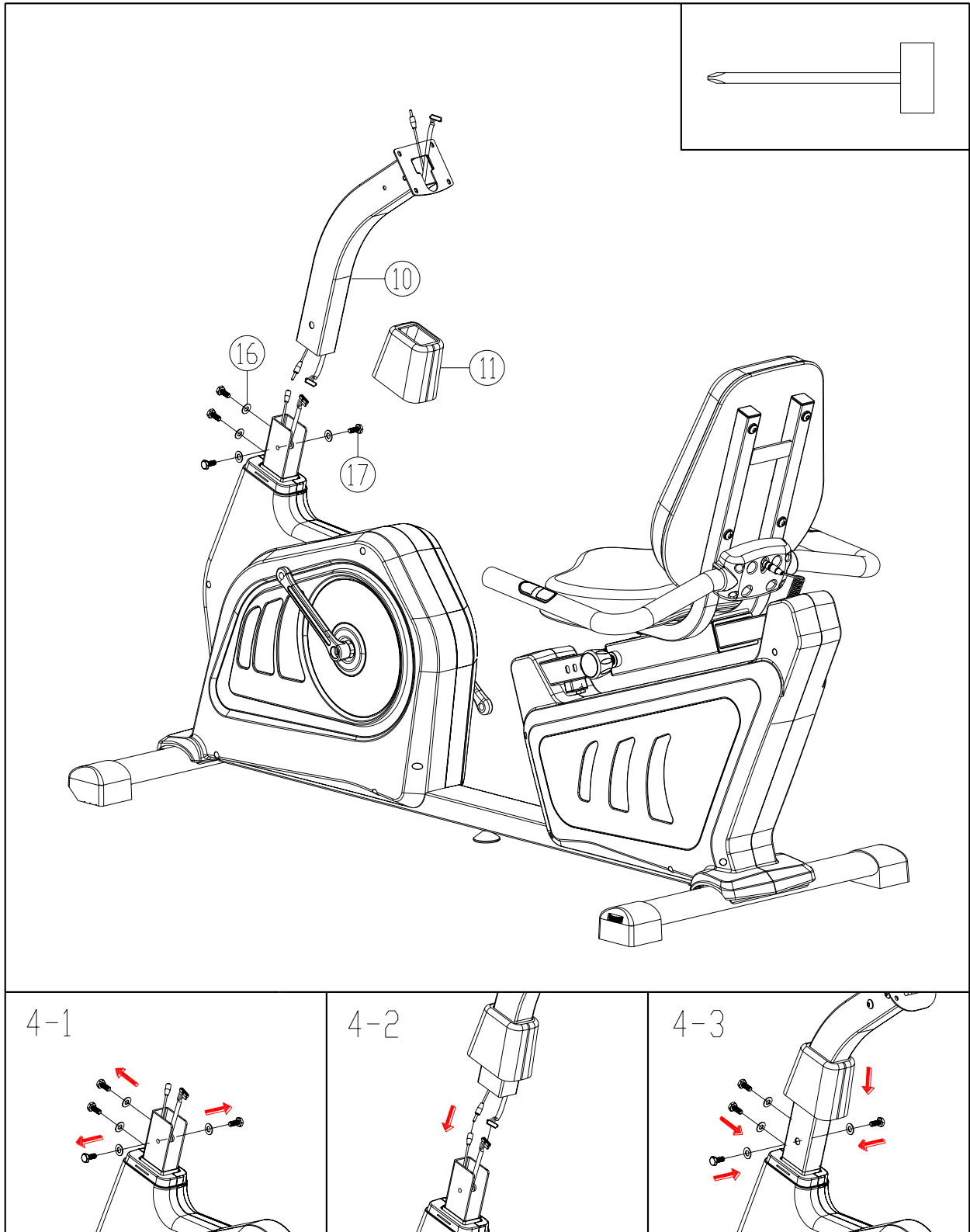
Passo 2



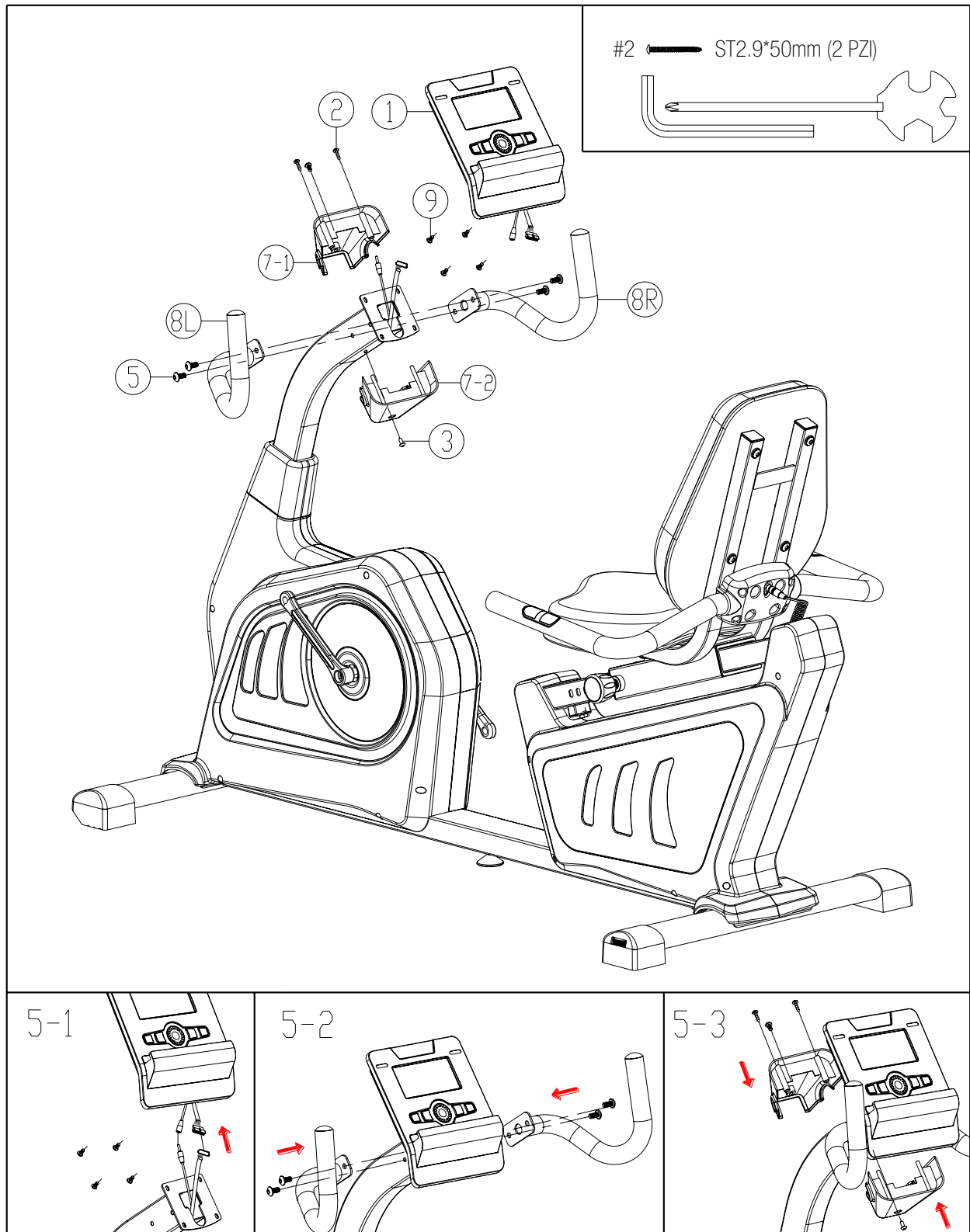
Passo 3



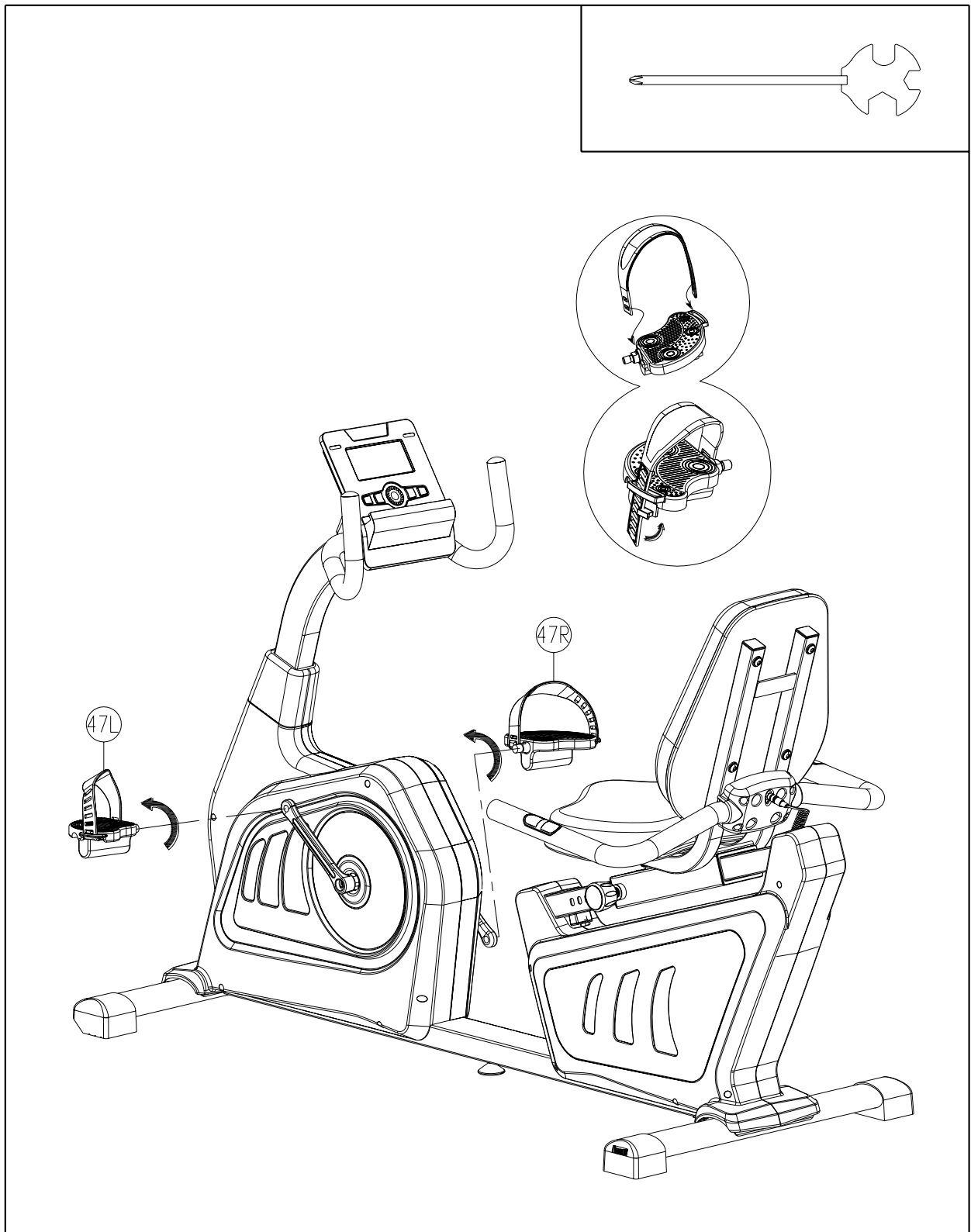
Passo 4



Passo 5



Passo 6



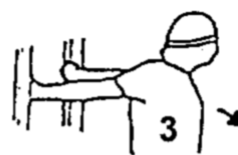
4. ESERCIZIO DI RISCALDAMENTO



15 secondi ciascuno



20 secondi



20 secondi



25 secondi



20 secondi



20 secondi



30 secondi



25 secondi per ciascuna gamba



30 secondi



20 secondi



5 secondi x 3 volte



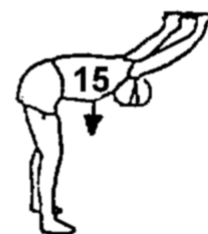
20 secondi



20 secondi per ciascuna gamba

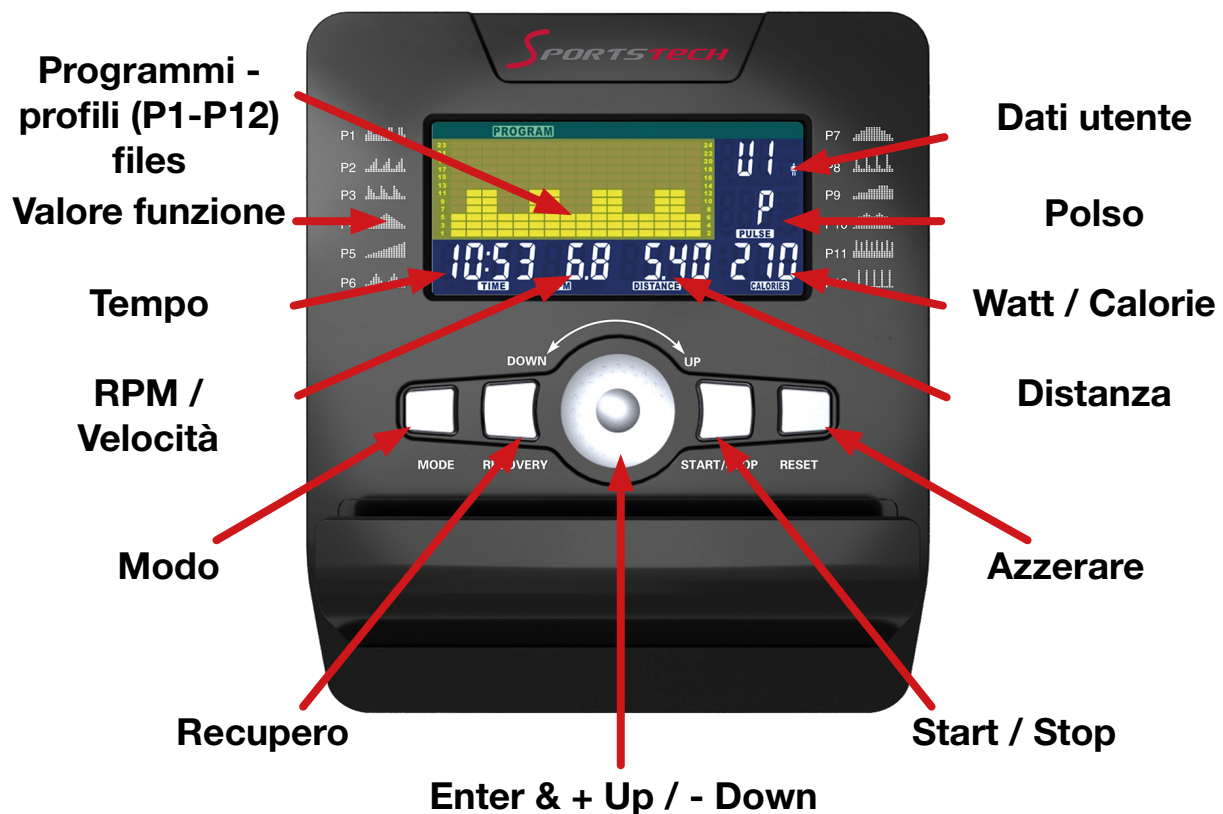


5 volte





15 secondi

5. FUNZIONAMENTO



5.1. FUNZIONE

SCAN:	Oscilla tra WATT/CALORIE e RPM/VELOCITÀ. 6 secondi per display.
RPM:	0~15~999
SPEED:	0.0~99.9 km/h
TIME:	0:00~99:59
DISTANCE:	0.00~99.99 km
CALORIES:	0~999
PULSE:	P~30~240
HEART SYMBOL:	ON / OFF lampeggia
MANUAL:	Livello 1~24
PROGRAM:	P1~P12
WATT:	0~999
WATTS CONSTANT:	10~350
PERSONAL:	U1~U4
H.R.C:	55% 75% 90% IND (OBIETTIVO)
PULSE:	P~30~240, il valore massimo è disponibile.

USER DATA:	U0 ~U4 (U1 ~ U4 dati utente memorizzati)
• AGENDA / SEX:	UOMO/DONNA - selezionare  
• AGE:	10-25-99
• HEIGHT:	100-160-200 (CM)
• WEIGHT:	20-50-150 (KG)

5.2. DESCRIZIONE

Questo prodotto usa il sistema in serie motorizzato.

1. PREIMPO STARE USER / SEX / AGE / HEIGHT / WEIGHT

L'utente può inserire i suoi dati reali (sesso, età, peso, altezza) nel computer per i riferimenti calcolati.

2. SELEZIONARE MANUAL / PROGRAMS / WATT CONSTANT / PERSONAL/ H.R.C

L'utente può scegliere una modalità di controllo diversa per iniziare il suo allenamento. Vedere di seguito la descrizione di ciascuna delle modalità di controllo.

3. ESEGUIRE VON MANUAL / PROGRAMS / WATT CONSTANT / PERSONAL / H.R.C

Eseguire la modalità di controllo selezionata.

4. PREIMPO STARE TIME / DISTANCE / CALORIES / WATTS / HEART RATE

Impostare e inserire il valore della funzione desiderato dall'utente, il valore della funzione del display conterà fino a zero; se l'utente non è in grado di inserire questi valori, allora il valore non deve essere più impostato, il computer saprà che l'allenamento inizia da 0 al valore finale.

5. SELEZIONARE UP / DOWN & PREMERE START / PAUSE

Selezionare UP+ / DOWN- per aumentare o diminuire il valore della funzione. Dopo aver impostato ciascun valore della funzione, premere "ENTER" per confermare le impostazioni. START / PAUSE- Terminare le impostazioni precedenti e premere START per iniziare l'allenamento. L'utente può premere il tasto PAUSE se vuole fare una pausa durante l'allenamento.

6. TEST DI RECUPERO

Premere RECUPERO, il computer calcolerà il valore di recupero sul display per ciò che riguarda i dati utente e il valore della funzione dell'allenamento.

7. BLUETOOTH

Durante l'inizializzazione, l'utente può usare l'app Bluetooth app per collegare la console, che può controllare la trasmissione di dati wireless (Per Android 4.3 o superiore).

8. CARICA USB

Tensione di carica 5.0 DC, 500 mA, collegamento e protezione da sovraccarico.

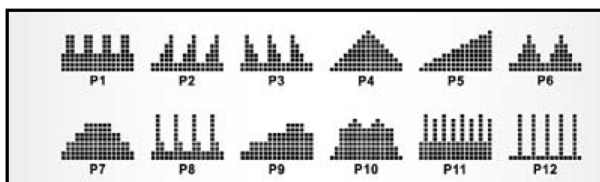
5.3. DESCRIZIONE DELLE FUNZIONI

MANUAL

Impostare il livello di resistenza utilizzando il display a matrice di punti, poi (se necessario) impostare i parametri di esercizio, quali TEMPO/DISTANZA/CALORIE/POLSO, quindi premere START/STOP per avviare il programma manuale .

PROGRAM

12 programmi regolati automaticamente con esercizio di controllo (P1~P12). Il livello di resistenza può essere regolato mentre il DIAGRAMMA DEL PROGRAMMA lampeggia.



WATTS CONSTANT

L'utente può utilizzare il valore predefinito dei WATT a suo piacimento 10-350 watt utilizzando la manopola UP/DOWN. Impostare il valore costante dei WATT e poi premere il pulsante START/STOP. Utilizzare la modalità di controllo dei WATT per allenarsi con diverse costanti WATT.

PERSONAL

Creare il proprio programma U1-U4 impostando il livello di resistenza per ogni singolo segmento. Poi il programma verrà salvato automaticamente per un utilizzo futuro. UO ENTER può essere impostato nella maniera in cui è stato impostato U1~U4, ma questo programma non può essere salvato.

H.R.C

HEART RATE CONTROL - Selezionare il proprio obiettivo di frequenza cardiaca o scegliere uno H.R.C dei programmi preimpostati 55%, 75% o 90%. Inserire l'età nei Dati Utente per assicurarsi che la frequenza cardiaca bersaglio sia impostata correttamente. Il display POLSO quando si raggiunge la frequenza cardiaca impostata in base al programma scelto.

1. 55% - PROGRAMMA DIETA
2. 75% - GESUNDHEITSPROGRAMM
3. 90% - PROGRAMMA SALUTE
4. TARGET - L'UTENTE IMPOSTA LA FREQUENZA BERSAGLIO

RECOVERY

Alla fine dell'allenamento, premere RECUPERO. Affinché RECUPERO funzioni correttamente, la frequenza cardiaca deve essere impostata. Il TEMPO inizierà il conto alla rovescia da 1 minuto e poi verrà visualizzato il livello di forma fisica F1 to F6.



NOTA: Durante il RECUPERO, gli altri display non funzionano. Ottenere il risultato da F1 - F6.

Score ^o	Condition ^o	Heart Rate ^o (from test HR minus end HR) ^o
F1 ^o	Excellent^o	Above 50 ^o
F2 ^o	Good^o	40 ~ 49 ^o
F3 ^o	Average^o	30 ~ 39 ^o
F4 ^o	Fair^o	20 ~ 29 ^o
F5 ^o	Poor^o	10 ~ 19 ^o
F6 ^o	Very Poor^o	Under 10 ^o

5.4. FUNZIONAMENTO

1. Dopo l'accensione, segue il programma predefinito U1. Tuttavia è possibile selezionare qualsiasi utente. Premere ENTER, premere UP/DOWN, premere ENTER per confermare. Inserire i dati dell'utente, sesso, età, altezza, peso nella finestra in alto a destra.
2. Il display di controllo delle funzioni lampeggerà indicando che è possibile selezionare i programmi P1~P12 premendo il tasto UP/DOWN e poi ENTER per la conferma. Ciascuno dei valori predefiniti può essere modificato premendo il tasto ENTER fino a quando il programma desiderato lampeggia. Premere nuovamente il tasto ENTER per confermare.
3. Quando il programma e gli altri protocolli sono inseriti, premere il tasto START/STOP e iniziare l'allenamento.

5.5. TASTI PRINCIPALI

1. **TASTO ENTER** Pulsante per selezionare la funzione e di conferma. PREMERE
2. **MANOPOLA UP/DOWN** Aumentare e diminuire o selezionare l'opzione. GIRARE
3. **RESET START/STOP** Azzerra tutti i display ai valori predefiniti.
4. **START/STOP TASTE** Avviare o interrompere l'allenamento.
5. **RECUPERO** Test di fitness per la misurazione della frequenza di recupero.
6. **MODO** Selezione e conferma delle modalità.

6. CURA, PULIZIA E MANUTENZIONE

Pulizia

Pulire il dispositivo di allenamento al termine di ogni sessione di allenamento. Usare un panno umido e sapone. Non usare solventi. La pulizia regolare contribuisce significativamente alla conservazione e longevità del vostro dispositivo di allenamento. I danni causati dal sudore o altri liquidi non sono coperti dalla garanzia. Prestare attenzione che, durante l'allenamento, nessun liquido penetri nel dispositivo di allenamento o nel computer.

Manutenzione

Visto che sono stati utilizzati solo dei cuscinetti sigillati, non è richiesta la loro lubrificazione.

Controllo del materiale di fissaggio

Controllare almeno 1 volta al mese la tenuta di bulloni e dadi. Serrarli di nuovo, se necessario.

Controllo dei componenti

Controllare prima di ogni allenamento la sella, il reggisella, il manubrio e i pedali.



ATTENZIONE: SE UNO DI QUESTI COMPONENTI SEMBRA ALLENTATO, NON COMINCIARE L'ALLENAMENTO.

7. SOFTWARE DI UTILIZZO (APP)

Puoi scaricare l'app utilizzando i codici QR mostrati qui o cercando direttamente nel negozio. Pre-requisito per il dispositivo mobile: Android 5.0 o versioni successive con Bluetooth 4.0, iOS 8.0 o versioni successive.

Android



Kinomap



iOS



Note sull'uso dell'app:

Come utente Android, assicurati che in "Impostazioni -> Sicurezza dispositivo" sia impostato un segno di spunta sotto "Fonti sconosciute".

Ricordarsi di attivare la funzionalità Bluetooth sul dispositivo.

Il codice QR all'inizio del manuale ti guiderà a vari tutorial di YouTube. Lì otterrai maggiori informazioni sull'app e sul dispositivo.

Android



eHealth



iOS



Informazioni per l'utilizzo dell'app:

Assicurati di utilizzare l'app esclusivamente nella modalità „ospite“ e di inserire dati utente falsi. In tal modo verrà escluso l'uso involontario delle proprie informazioni personali da parte del fornitore o di terze persone non autorizzate. La correttezza dei dati inseriti non verrà verificata.



Direttive Europee 2002/96/EG per lo smaltimento

Non gettare mai il tuo attrezzo sportivo nell'immondizia normale. Smaltisci l'attrezzo solo tramite un sistema locale o approvato. Tieni in conto le regole applicabili correntemente. Se hai dubbi contatta le autorità locali per informazioni circa le opzioni per uno smaltimento corretto ed ecosostenibile.



batterie/batterie ricaricabili

In accordo con il regolamento per le batterie, sei obbligato legalmente a ritornare tutte le batterie usate ed esaurite. Smaltire le batterie nell'immondizia regolare è proibito dalla legge.

Sulla maggior parte delle batterie troverai il simbolo che ti ricorderà della legge in vigore. Oltre a questo simbolo ci sono solitamente informazioni riguardo ai metalli pesanti contenuti. Questi metalli pesanti richiedono un preciso smaltimento ecosostenibile. Sei obbligato legalmente a consegnare le batterie esaurite presso il punto di raccolta della tua città o presso un esercizio commerciale.

Se hai dubbi contatta le autorità locali per informazioni circa le opzioni per uno smaltimento corretto ed ecosostenibile.

Verkauf durch / Distributed by / Distribuido por / Distribué / Distribuito da

InnovaMaxx GmbH
Potsdamer Platz 11
10785 Berlin



+49 30 220 663 569



service@innovamaxx.de



<http://www.sportstech.de>