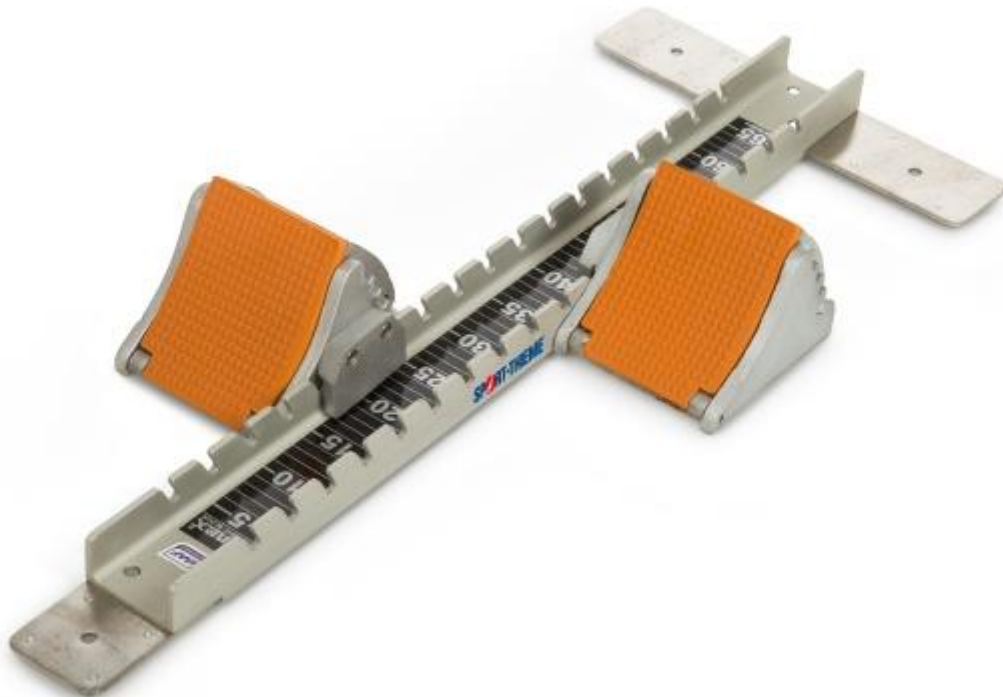


Sport-Thieme Wettkampf-Startblock „Super“

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Sport-Thieme Produkt entschieden haben!

Damit Sie viel Freude an diesem Produkt haben und die Sicherheit gewährleistet ist, sollten Sie diese Anleitung vor dem Gebrauch zunächst vollständig durchlesen.

Bewahren Sie die Anleitung gut auf. Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung



SPORT-THIEME®

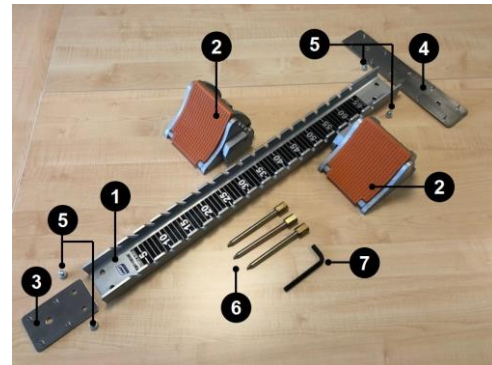
Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie

Wir sind Ihr Team!

Sport-Thieme GmbH · 38367 Grasleben · www.sport-thieme.de
Tel. 0 53 57-18181 · Fax 0 53 57-18190 · info@sport-thieme.de

Komponenten

1. Startschiene (1x)
2. Startpedalen (1x rechts, 1x links)
3. Spikesplatte vorne (1x)
4. Spikesplatte hinten (2x)
5. Befestigungsschrauben (4x)
6. Erdanker (3x)
7. Innensechskantschlüssel (1x)



Aufbau

1. Schrauben Sie mit Hilfe des Innensechskantschlüssels die kurze Spikesplatte an das vordere Ende der Schiene. Dabei muss die Öffnung für den Erdanker nach vorne überstehen.



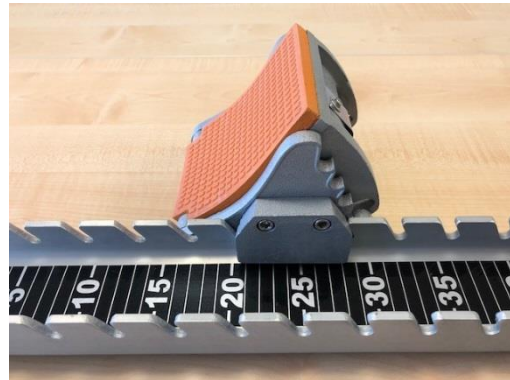
2. Schrauben Sie mit Hilfe des Innensechskantschlüssels die lange Spikesplatte an das hintere Ende der Schiene. Dabei muss die Öffnung für die beiden „Erdanker“ rechts und links überstehen.



3. Nutzen Sie den Startblock auf einer Kunststoffbahn, können Sie diesen einfach wie von Ihnen gewünscht an die Startlinie stellen. Dabei muss der Block fest auf die Bahn gedrückt werden damit die Spikes des Startblockes tief in den Kunststoffbelag eindringen können.

Nutzen Sie den Startblock auf einer Aschenbahn, können Sie die drei mitgelieferten Erdanker durch die dazugehörigen Erdanker-Löcher stecken. Nutzen Sie dabei ggfs. einen Hammer, um tief genug in die Asche einzudringen.

4. Die beiden Startpedalen werden nun über ihre Führungen in die Startschiene eingehängt.



5. Der Winkel der Startpedale kann über den Hebel auf der Rückseite der Pedale eingestellt werden. Dafür ziehen Sie den Hebel zu sich heran und stellen Ihre gewünschte Neigung ein.



6. Der Startblock ist startbereit.

Tipps zur optimalen Einstellung des Startblocks

Die optimale Einstellung des Startblocks ist individuell. Hier kommt es auf die angewendete Technik und persönliches Empfinden an. Grundsätzlich gibt es für Beginner folgende Tipps, um sich der individuell optimalen Startblock-Einstellung zu nähern.

1. Platzieren Sie die vordere Startpedale ca. zwei Fuß-Längen hinter der Startlinie.
2. Platzieren Sie die hintere Startpedale ca. drei Fuß-Längen hinter der Startlinie.
3. Stellen Sie die hintere Startpedale ein bis zwei Level höher als die vordere Startpedale.

Pflege



Hinweis zur regelmäßigen Kontrolle

- Führen Sie in regelmäßigen Abständen eine Sichtprüfung durch.
- Aufgrund unserer kontinuierlichen Qualitätsprüfung der Produkte können sich technische Änderungen ergeben, die zu geringfügigen Abweichungen in der Anleitung führen.
- Kontrollieren Sie regelmäßig die Schraubverbindungen auf ihren festen Sitz.
- Prüfen Sie das Gerät auf eventuelle Beschädigungen und tauschen Sie verschlissene Teile aus.

Hinweise

Stabilität

Achten Sie darauf, dass der Startblock stabil am Boden fixiert ist, damit dieser nicht wegrutscht.

Auf Kunststoffbelägen erfolgt dies durch einen festen Druck auf den Startblock von oben, damit die Spikes in den Kunststoff eindringen.

Benutzen Sie auf der Aschenbahn die mitgelieferten Erdanker. Hier müssen Sie ggfs. einen Hammer zur Fixierung nutzen.

Modifikation von Produkten.

Eine Modifikation jeglicher Art führt zur Beeinträchtigung der Sicherheit und zum Verlust der Gewährleistung!

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Ihr Sport-Thieme Team