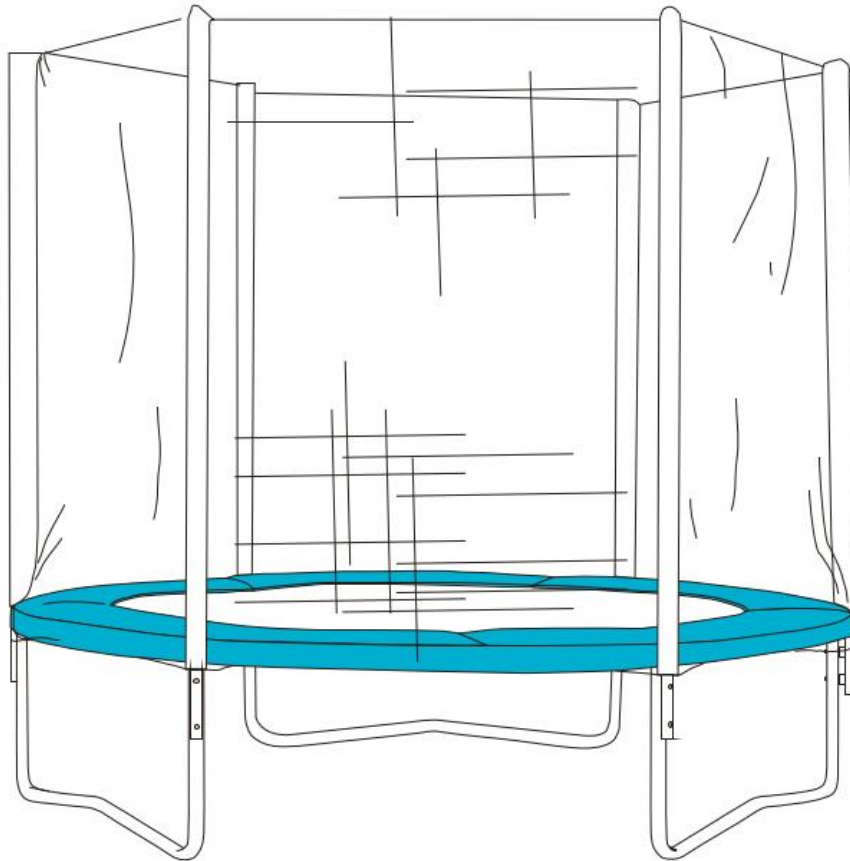


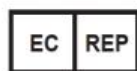
# 6FT TRAMPOLIN MIT ÜBERDACHUNG

BENUTZERHANDBUCH



SKU: MS319193

FÜR DEN HAUSGEBRAUCH IM FREIEN  
Bitte für spätere Verwendung aufbewahren



Decobus Handel GmbH  
Am Maibusch 108, 45883 Gelsenkirchen, Deutschland



MAX. BENUTZERGEWICHT: **25 kg**

# **EINLEITUNG - WARNHINWEISE**

Es ist wichtig, dass Sie diese Anleitung sorgfältig lesen, bevor Sie versuchen, das Trampolin zusammenzubauen oder zu benutzen.

## **Trampolin Sicherheit**

Trampolinspringen kann eine gefährliche Aktivität sein, und eine falsche Verwendung der Geräte kann das Verletzungsrisiko erhöhen.

## **SICHERHEITSFragen**

Die wichtigsten Sicherheitsaspekte sind die folgenden:

- Ungefähr 75 % der Verletzungen treten auf, wenn sich mehr als eine Person auf dem Trampolin befindet. Die Person, die weniger wiegt, hat ein 5-mal höheres Risiko, sich zu verletzen.
- Kinder unter 6 Jahren sind anfälliger für Verletzungen.
- Verletzungen können an allen Körperteilen auftreten. Kopf- und Nackenverletzungen sind die schwersten Verletzungen im Zusammenhang mit Trampolinen.
- Beaufsichtigung ist keine Garantie für Sicherheit. Es können immer noch Unfälle passieren. Allerdings kann eine informierte Aufsichtsperson dieses Risiko jedoch erheblich verringern.
- Die Verwendung von Leitern kann zu einem unbeaufsichtigten Zugang von Kleinkindern führen. Entfernen Sie sie immer, wenn sie nicht benutzt wird.
- Es ist wichtig, dass Kinder und Haustiere jederzeit von der Basis des Trampolins ferngehalten werden.
- Niemals zum Absteigen abspringen.

Damit Sie Ihr Trampolin sicher benutzen können, sollten Sie die folgenden einfachen Regeln beachten.

### **POSITIONING**

- Wählen Sie eine freie Fläche abseits von Gefahrenquellen wie Bäumen, Zäunen, Wäscheleinen usw.
- Lassen Sie einen Sicherheitsbereich von 2,5 m um das Trampolin herum und halten Sie diesen Bereich frei.
- Stellen Sie sicher, dass die Fläche eben ist.
- Stellen Sie das Trampolin auf einen weichen, energieabsorbierenden Untergrund wie Gras oder Rinde. Erwägen Sie die Anschaffung von Dämpfungsmatten, insbesondere

für die Ein- und Ausstiegspunkte.

- Never stellen Sie das Trampolin auf eine harte Unterlage wie Beton oder harten Lehm.

## VOR DER BENUTZUNG DES TRAMPOLINS

- Verwenden Sie ein Gehäuse, um die Verletzungsgefahr zu verringern.
- Überprüfen Sie das Trampolin vor der Benutzung, um sicherzustellen, dass der Rahmen stabil ist, die keine Löcher in der Matte vorhanden sind und dass die Polster richtig über dem Rahmen und den Rahmen und Federn liegen.
- Ziehen Sie Schuhe, Schmuck und scharfe Gegenstände aus.
- Achten Sie darauf, dass sich keine Kinder oder Tiere unter dem Trampolin befinden.
- Weisen Sie die Benutzer auf die Regeln für die Benutzung des Trampolins hin.

## REGELN FÜR DIE BENUTZUNG DES TRAMPOLINS

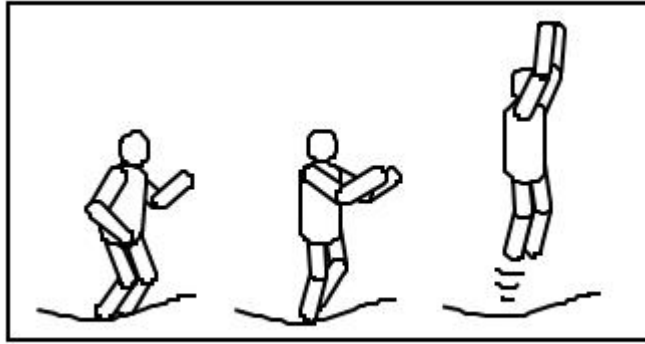
- Erlauben Sie niemals mehr als 1 Person gleichzeitig auf dem Trampolin.
- Beaufsichtigen Sie Kinder immer.
- Führen Sie keine Purzelbäume jeglicher Art aus.
- Springen Sie niemals ab, um abzusteigen.

## BENUTZERHANDBUCH

- Machen Sie sich mit dem Gefühl für die Sprungkraft des Trampolins vertraut.
- Beherrschen Sie die Technik des "Bremspringens", indem Sie die Knie vor dem Kontakt mit der Matte stark beugen. Wenden Sie diese Technik an, wenn Sie das Gleichgewicht oder die Kontrolle verlieren.
- Beginnen und beenden Sie das Springen immer in der Mitte der Matte, die durch das aufgedruckte Logo gekennzeichnet ist.
- Beim Hüpfen nach vorne schauen.
- Hüpfen Sie nicht über einen längeren Zeitraum: Ermüdung kann das Verletzungsrisiko erhöhen.
- Steigen Sie kontrolliert vom Trampolin ab.
- Das maximale Benutzergewicht sollte nicht überschritten werden.

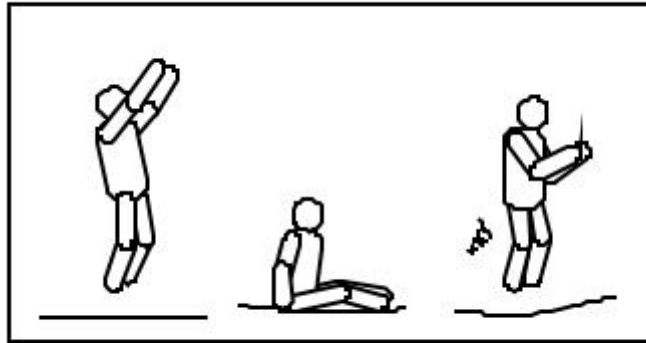
## BASIC BOUNCES

Meistere jeden Sprung, bevor du zum nächsten übergehst.



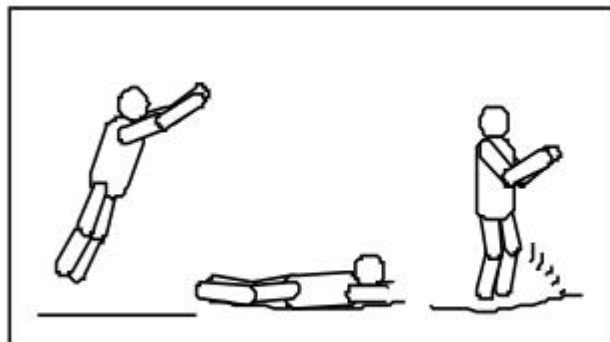
### DER GRUNDABSPRUNG

1. Beginnen Sie im Stehen mit schulterbreit auseinander stehenden Füßen, den Kopf nach oben gerichtet und den Blick auf die Matte gerichtet.
2. Schwingen Sie die Arme in einer kreisförmigen Bewegung nach vorne, oben und außen.
3. Führen Sie die Füße in der Luft zusammen und zeigen Sie mit den Zehen nach unten.
4. Halten Sie die Füße bei der Landung schulterbreit auseinander auf der Matte.



### SEAT BOUNCE

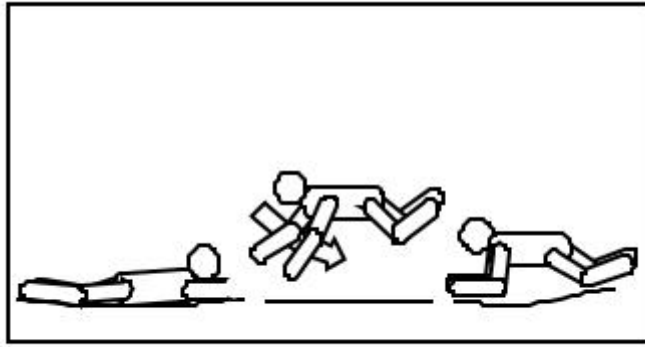
1. Landen Sie in einer flachen Sitzposition.
2. Legen Sie die Hände neben den Hüften auf die Matte.
3. Kehren Sie in eine stehende Position zurück, indem Sie sich mit den Händen.



### FRONT BOUNCE

1. Beginnen Sie mit einer geringen Sprungkraft.
2. Landen Sie in der Bauchlage und lassen Sie Hände und Arme ausgestreckt nach vorne auf die Matte.
3. Drücken Sie sich mit den Armen von der Matte ab, um wieder in den Stand zu

kommen.



### 180-GRAD-SPRUNGKRAFT

1. Beginnen Sie mit einer vorderen Hüfposition.
2. Stoßen Sie sich mit der linken oder rechten Hand und Armen ab (je nachdem, in welche Richtung Sie sich drehen).
3. Halten Sie Ihren Kopf und Ihre Schultern in die gleiche Richtung und halten Sie Ihren Rücken parallel zur Matte und halten Sie den Kopf hoch.
4. Landen Sie in Bauchlage und kehren Sie in eine Stehen, indem Sie sich mit Händen und Armen abstützen.

Fortgeschrittene Techniken wie Saltos dürfen auf diesem Trampolin nicht geübt werden. Trampolin geübt werden. Zur weiteren Entwicklung der Fähigkeiten sollte ein zertifizierter Trampolinlehrer kontaktiert werden.

# MONTAGEANLEITUNGEN

## TEILELISTE

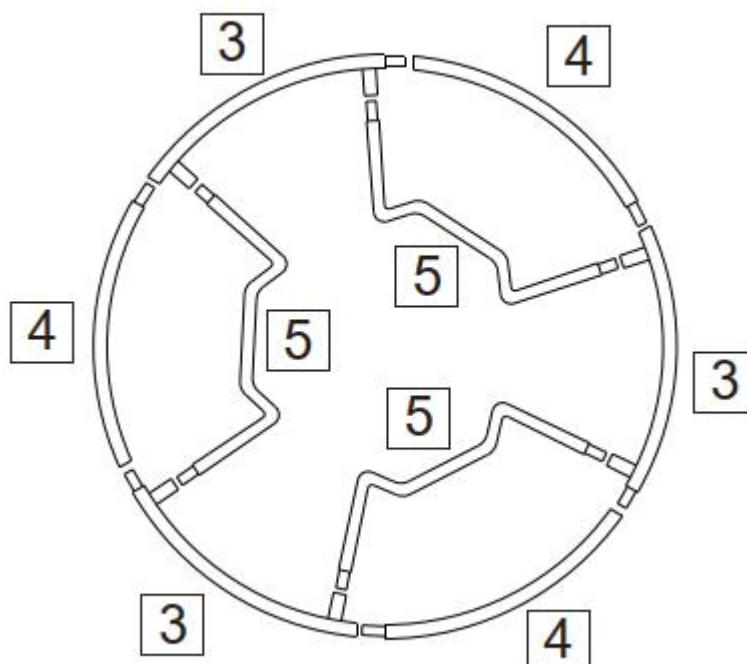
Teil Ref.	Teil Beschreibung	Mengen
1	Matte	1
2	Polster	1
3	Schiene mit Steckdose	3
4	Schiene Ebene	3
5	Sockel	3
6	Federn	36
7	Federbelastungswerkzeug	1
8	Gebrauchsanweisung	1

IT IS RECOMMENDED THAT GLOVES BE WORN DURING ASSEMBLY

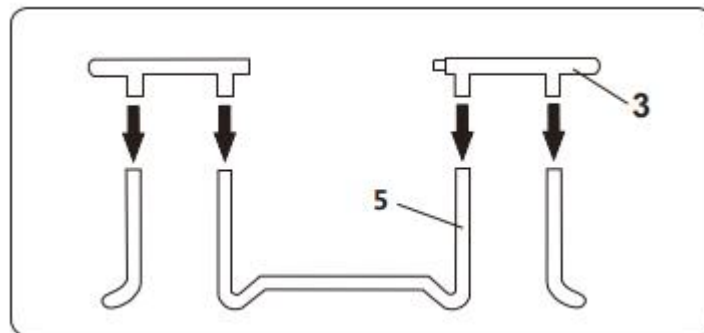
### SCHRITT 1 - Aufbau des Rahmens

### MONTAGE FÜR 2 PERSONEN

Legen Sie die Teile wie in der Abbildung unten gezeigt aus. Siehe Teileliste für Teile-Referenznummern..



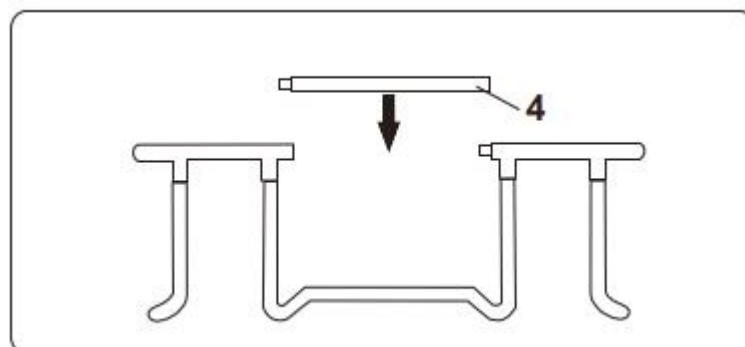
## SCHRITT 2 Montage der oberen Schiene (2 Personen für die Montage erforderlich)



Person 1 - Beine in vertikaler Position aufstellen.

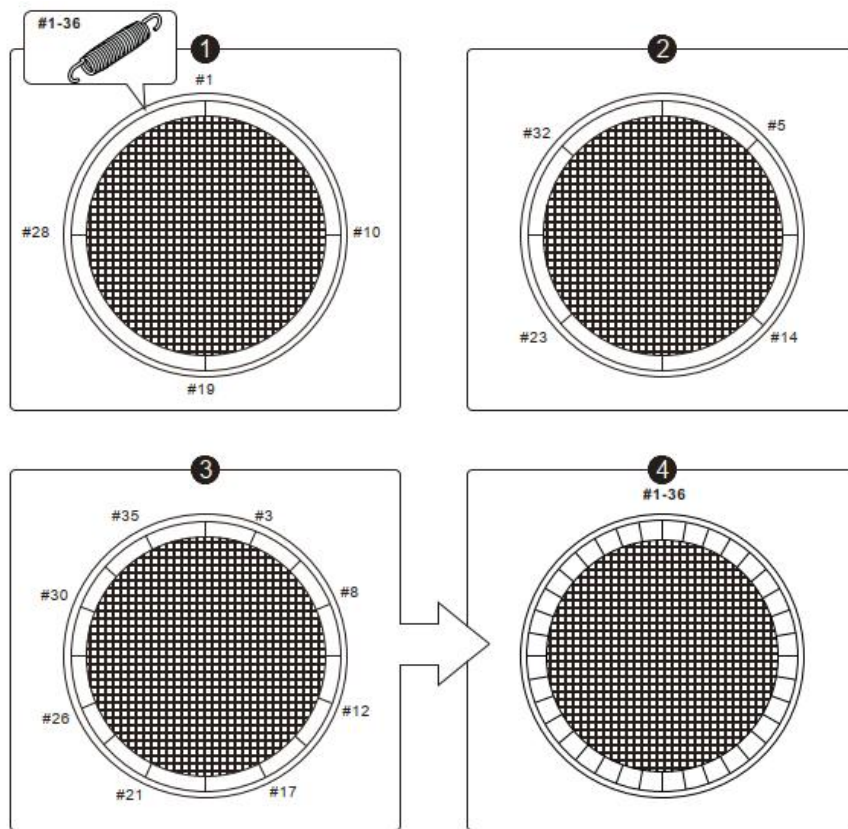
Person 2 - Stecken Sie die Schiene mit dem Sockel (3) in den Beinsockel (5) ein, wie in der Abbildung oben gezeigt.

Wiederholen Sie diesen Vorgang für alle anderen Beinteile.



Setzen Sie die Schienen (4) in die Lücken ein, wie in der Abbildung oben gezeigt. Der Rahmen ist nun vollständig.

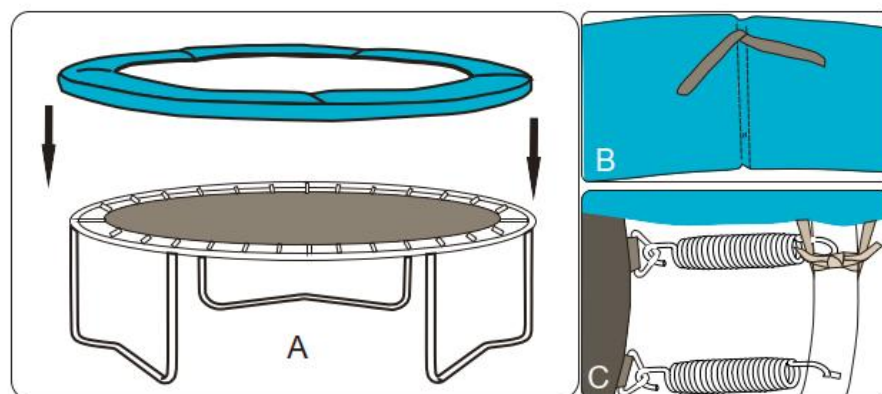
## SCHRITT 3 - Zusammenbau der Trampolinmatte



#### SCHRITT 4 - Montage des Rahmenpolsters

A. Legen Sie die Rahmenunterlage (2) so über das Trampolin, dass die Federn und der Stahlrahmen bedeckt sind. Achten Sie darauf, dass die Rahmenunterlage alle Metallteile bedeckt.

B. Stellen Sie sicher, dass die elastischen Bänder um den Hauptrahmen befestigt sind. Siehe Diagramm unten.





## **PFLEGE UND WARTUNG**

Dieses Trampolin wurde mit hochwertigen Materialien und handwerklichem Können entworfen und hergestellt.

Wenn es richtig gepflegt und gewartet wird, wird es den Nutzern jahrelang Bewegung, Spaß und Freude bieten. und Vergnügen.

Befolgen Sie die nachstehenden Richtlinien:

Überprüfen Sie es regelmäßig auf:

- Löcher und Risse in der Matte.
- Durchhängende Matte.
- Lose Nähte oder Beschädigung der Matte.
- Verbogene oder verformte Rahmenteile.
- Gebrochene, beschädigte oder fehlende Federn.
- Scharfe Vorsprünge jeglicher Art an Rahmen, Feder oder Matte.

Sollte einer der oben genannten Punkte zutreffen, verwenden Sie das Gerät nicht und wenden Sie sich an Ihren Händler vor Ort, um Ersatzteile zu erhalten oder sich beraten zu lassen.

Windige Bedingungen:

Es ist wichtig, dass Sie Ihr Trampolin bei windigen Bedingungen sichern.

Bringen Sie das Trampolin in einen geschützten Bereich, sichern Sie den Rahmen am Rand und binden Sie ihn fest. bei extremen Bedingungen zerlegen Sie es. Keine XS-Stock.com Ltd. kann keine Verantwortung für Schäden übernehmen, die am Eigentum des Eigentümers oder Dritter entstehen. Dies berührt nicht Ihre gesetzlichen Rechte.

## **TRANSPORT DES TRAMPOLINS**

Beim Transport des Trampolins ist Vorsicht geboten. Es sollte von mindestens 2 Personen angehoben werden.

Vor der Wiederverwendung müssen die Beine wieder sicher an den Verbindungsstücken angebracht werden.

Ziehen Sie das Trampolin nicht.

## **MONTAGEANLEITUNG FÜR DIE TRAMPOLINÜBERDACHUNG**

### **1.PACKUNGSINHALT:**

ABBILDUNG	TEILE NAME	6'(3Beine)
1	UNTERES STAHLROHR	6
2	OBERES (GEPOLSTERTES) STAHLROHR	6
3	ABSTANDSHALTER	12

4	SCHRAUBENSATZ	12
5	VERSCHLUSSSYSTEM	1
6	SCHLÜSSEL	1
7	SPANNER	1

## 2. DIAGRAMME FÜR TEILE:



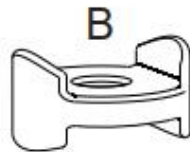
1.UNTERES STAHLROHR

2.OBERES

(GEPOLSTERTES) STAHLROHR

(Diese Rohre haben eine gepolsterte Hülle zum Schutz des Benutzers im Falle eines Aufpralls während der Benutzung - bitte nicht entfernen!)

## 3. PLATZHALTER



## 4. SCHRAUBENSATZ

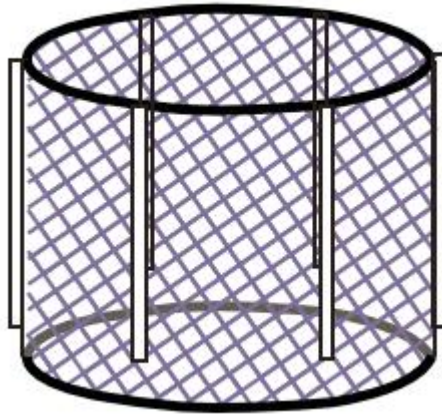
Unterlegscheibe    NYLON-SCHLÜSSELMUTTER

DOM-Mutter



Schraube

### 5.GEHÄUSE NETTO



### 6.HEX SCHLÜSSEL

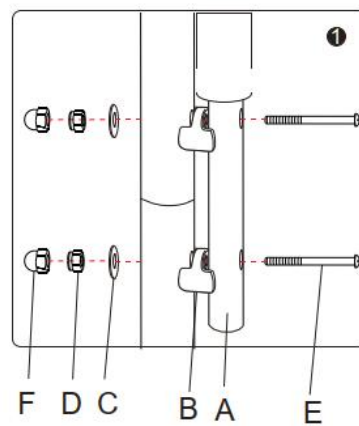
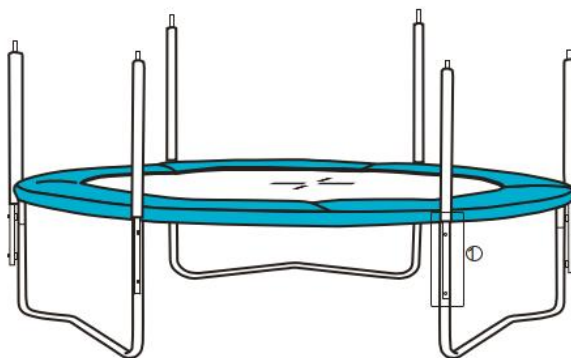


### 7.SPANNER



## 3. ZUSAMMENBAU:

Schritt 1:

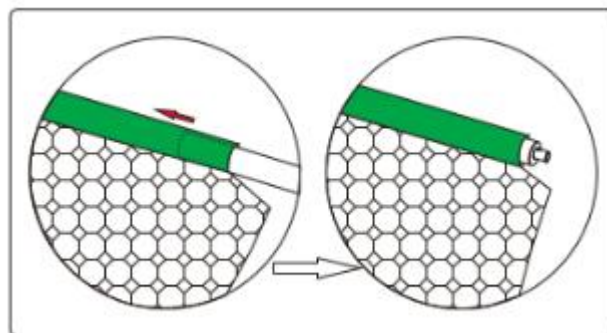


Montieren Sie die unteren Stahlrohre mit Abstandhalter, Schraube, Unterlegscheibe, Nygonsicherungsmutter und Hutmutter an den Trampolinbeinen, wie in der obigen Abbildung gezeigt. TIPP: Ziehen Sie die einzelnen Abschnitte erst dann vollständig an, wenn beide Schrauben vollständig montiert sind.

Schritt 2:

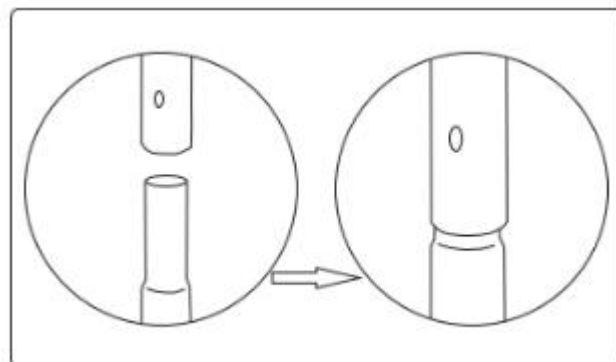
Stecken Sie die oberen Stahlrohre (2) wie abgebildet in die Muffen des Gehäusenetzes (5).

Hinweis: Achten Sie darauf, dass das Ende des Stahlrohrs wie abgebildet sichtbar ist.

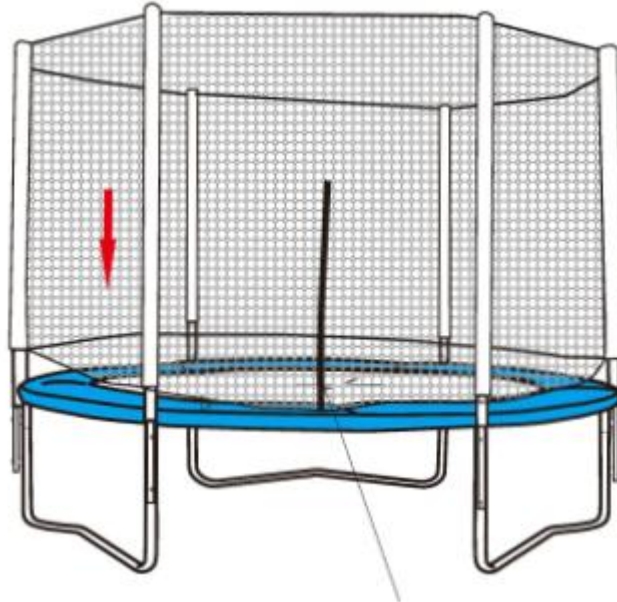


Befestigen Sie das obere Stahlrohr (2) über dem unteren Stahlrohr (1).

Wiederholen Sie den Vorgang für alle Stangen.



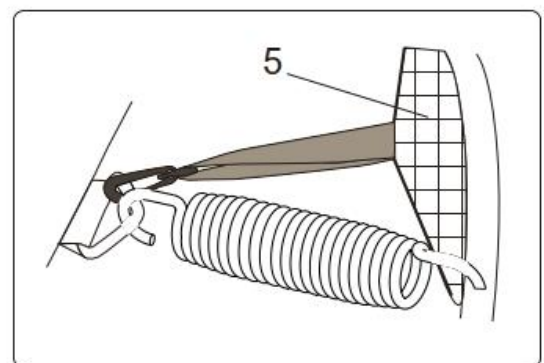
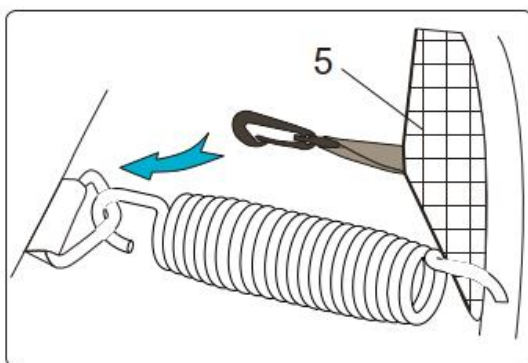
Schritt 3:



Öffnung mit Reißverschluss

Arbeiten Sie um das Trampolin herum und heben Sie das Netz (5) allmählich auf die Höhe des Trampolinpolsters an.

Schritt 4:



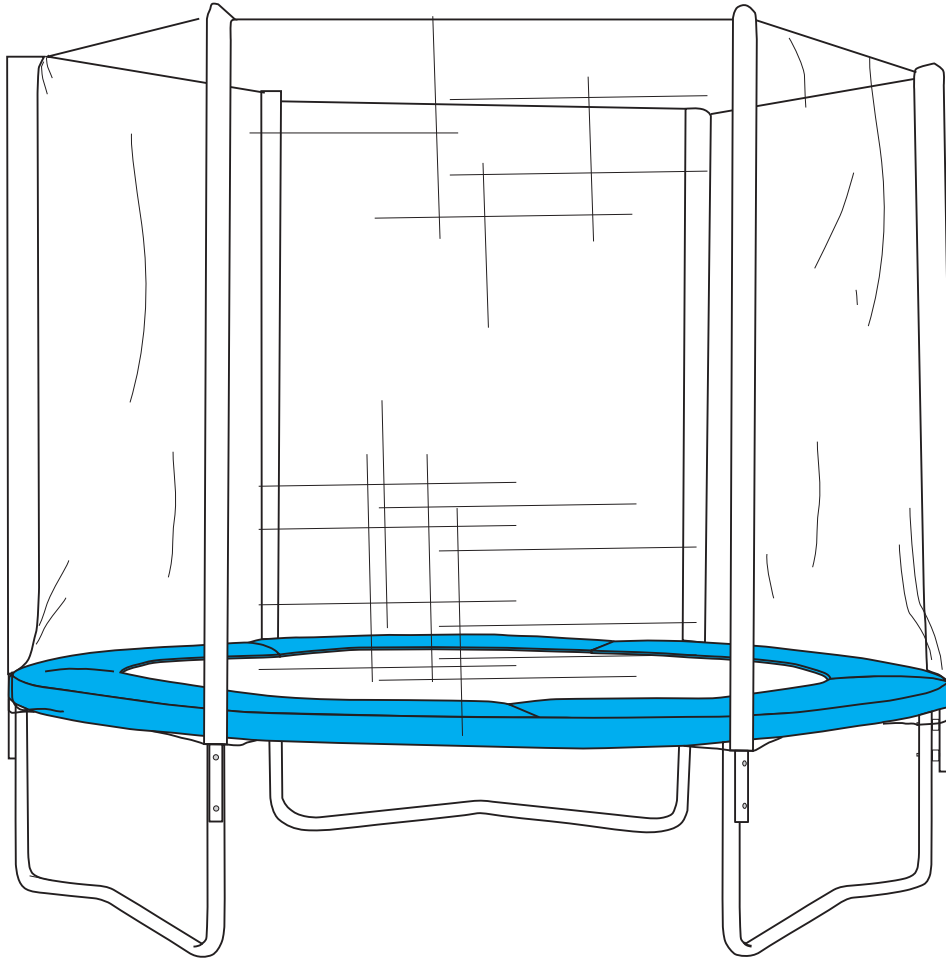
Nehmen Sie jedes Gummiband (entlang der Unterkante des Netzes), wickeln Sie es um den Trampolinrahmen und befestigen Sie es mit dem Haken/Ring. Befestigen Sie die Haken der Reihe nach an den Ringen.

## **WICHTIGE WARNUNG**

**Vergewissern Sie sich, dass alle Schrauben und Befestigungselemente fest angezogen und korrekt angebracht sind, bevor Sie das Trampolin und die Überdachung benutzen.**

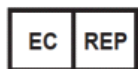
# 6FT TRAMPOLINE WITH ENCLOSURE

## Assembly Instructions



SKU: MS319193

**FOR OUTDOOR DOMESTIC USE**  
**Please keep for future reference**



Decobus Handel GmbH  
Am Maibusch 108, 45883 Gelsenkirchen, Deutschland



**MAX USER WEIGHT: 25kg**



## **INTRODUCTION - WARNINGS**

It is important that you read this manual carefully before attempting to assemble or use the trampoline.

## **TRAMPOLINE SAFETY**

Trampolining can be a dangerous activity and misuse of equipment can increase the risk of injury.

## **SAFETY ISSUES**

Key safety issues are as follows:

- Approximately 75% of injuries occur when more than one person is on the trampoline. The person weighing less is 5 times more likely to be injured.
- Children under 6 years old are more vulnerable to injury.
- Injuries can occur to all parts of the body. Head and neck injuries are the most serious injuries associated with trampolines.
- Supervision is no guarantee of safety. Accidents can still happen. However, an informed supervisor can greatly reduce this risk.
- The use of ladders can lead to unsupervised access by small children. Always remove when not in use.
- It is important to keep children and pets away from the base of the trampoline at all times.
- Never bounce to dismount.

To enjoy safe use of your trampoline follow the simple rules below.

## **POSITIONING**

- Choose a clear area away from hazards such as trees, fences, washing lines etc.
- Allow a safe perimeter of 2.5m around the trampoline and keep this perimeter clear.
- Make sure the area is level.
- Place the trampoline on soft, energy absorbing ground such as grass or bark. Consider purchasing cushioning mats particularly for the entrance and exit points.
- Never place the trampoline on a hard surface such as concrete or hard packed mud.

## **BEFORE USING THE TRAMPOLINE**

- Use an Enclosure to reduce the risk of injury.
- Inspect the trampoline before use to ensure the frame is stable, legs are securely in place, there are no holes in the mat and that the pads are correctly positioned over the frame and springs.
- Remove shoes, any jewellery or sharp objects.
- Ensure that no children or animals are underneath the trampoline.
- Advise users of the Rules of Using the Trampoline.

## RULES OF USING THE TRAMPOLINE

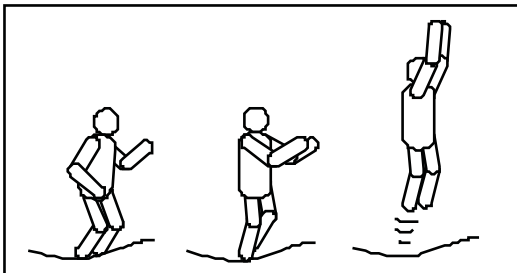
- Never allow more than 1 person on the trampoline at once.
- Follow age recommendation.
- Always supervise children.
- Do not perform somersaults of any type.
- Never bounce to dismount.

## USER GUIDE

- Familiarise yourself with the feel of the bounce of the trampoline.
- Master the 'brake bounce' technique by sharply flexing knees before contact with mat. Use whenever balance or control is lost.
- Always start and finish bounce on the centre of mat indicated by printed logo.
- Look forward while bouncing.
- Do not bounce for extended periods of time; fatigue can increase the risk of injury.
- Dismount from the trampoline in a controlled manner.
- Max user weight should not be exceeded.

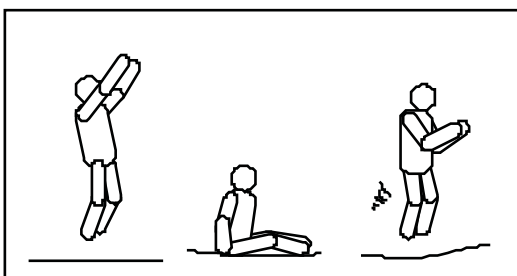
## BASIC BOUNCES

Master each bounce before moving on to the next.



### THE BASIC BOUNCE

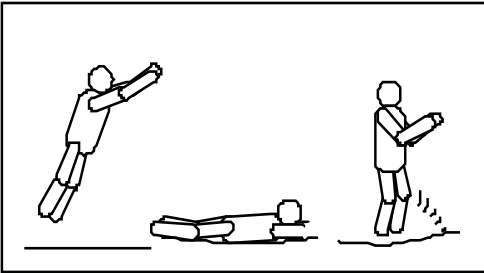
1. Start from a standing position with your feet shoulder width apart, your head up and eyes on the mat.
2. Swing your arms forward, up and around in a circular motion.
3. Bring your feet together while in mid-air and point your toes down.
4. Keep your feet shoulder width apart when landing on the mat.



### SEAT BOUNCE

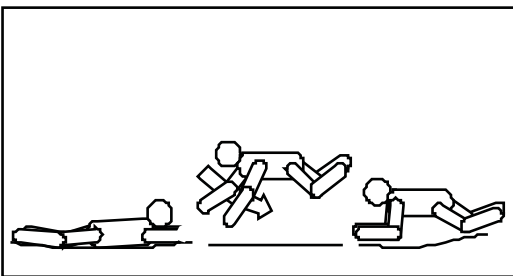
1. Land in a flat sitting position.
2. Place your hands on the mat beside your hips.
3. Return to a standing position by pushing with your hands.

## FRONT BOUNCE



1. Start with a low bounce.
2. Land in prone (face down) position and keep your hands and arms extended forward on the mat.
3. Push off the mat with your arms to return to a standing position.

## 180 DEGREE BOUNCE



1. Start with a front bounce position.
2. Push off with your left or right hands and arms (depending on which way you wish to turn).
3. Keep your head and shoulders in the same direction and keep your back parallel to the mat with your head up.
4. Land in prone position and return to a standing position by pushing up with your hands and arms.

Advanced techniques such as somersaulting must not be practised on this trampoline. To further develop skills a certified trampoline instructor should be contacted.

# ASSEMBLY INSTRUCTIONS

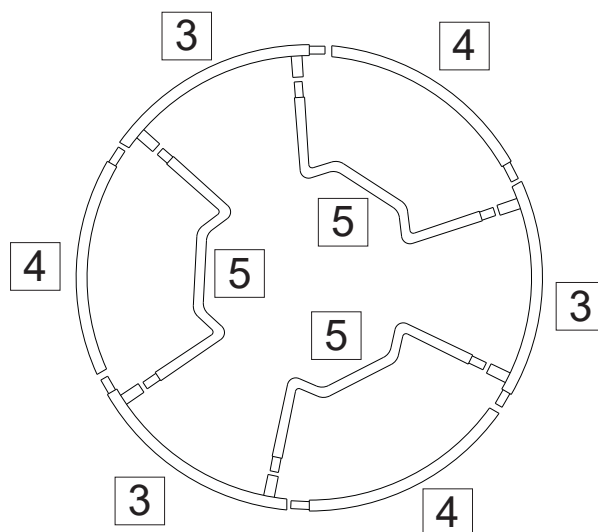
## PARTS LIST

Part Ref.	Part Description	Qty
1	Mat	1
2	Pad	1
3	Rail With Socket	3
4	Rail Plain	3
5	Leg Base	3
6	Springs	36
7	Spring Loading Tool	1
8	Instruction Manual	1

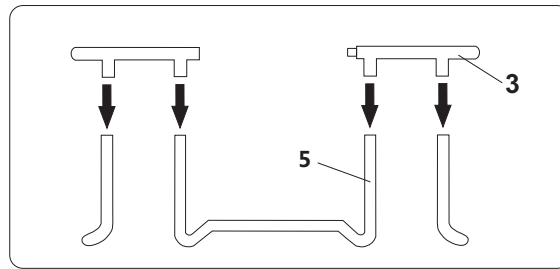
IT IS RECOMMENDED THAT GLOVES BE WORN DURING ASSEMBLY.

### STEP 1 - Frame Layout      2 PERSON ASSEMBLY.

Lay parts out as shown in the diagram below. Refer to parts list for parts reference numbers.

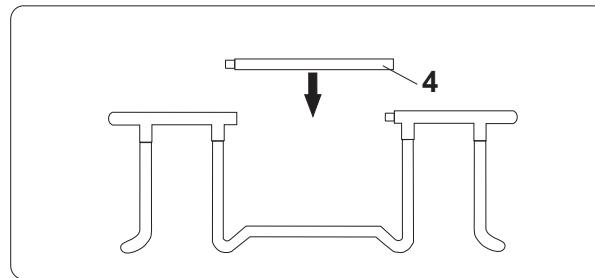


## **STEP 2 - Top Rail Assembly ( 2 people required for assembly)**



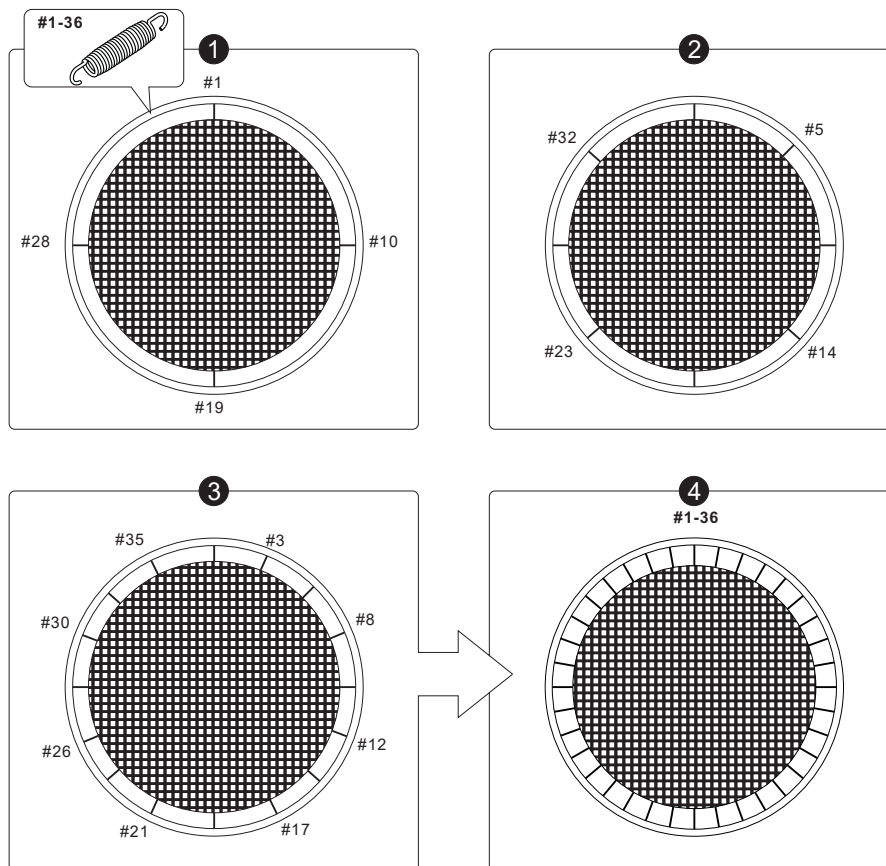
Person 1 – stand legs in vertical position

Person 2 – Insert rail with socket (3) into leg base (5) as shown in the diagram above. Repeat for all other leg sections.



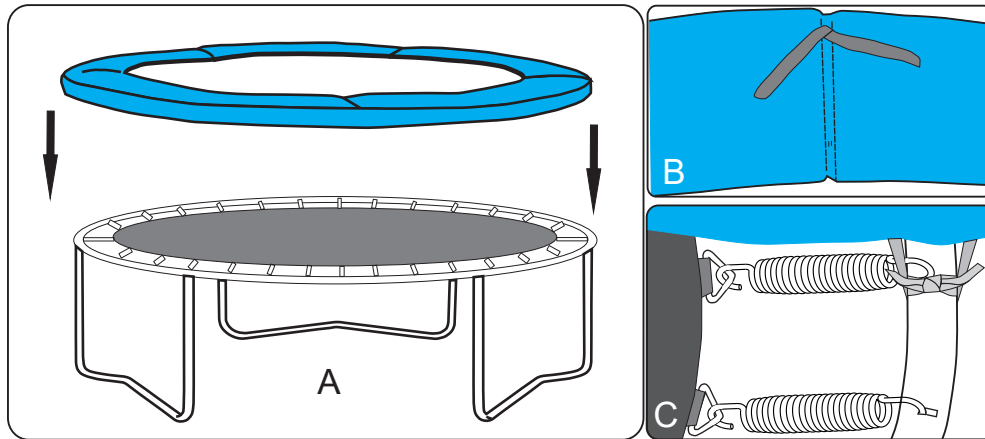
Insert Rail Plain (4) into gaps as shown in the diagram above. Frame is now complete.

## **STEP 3 - Trampoline Mat Assembly**



## **STEP 4 - Frame Pad Assembly**

- A. Lay the Frame Pad (2) over the trampoline so that the springs and the steel frame are covered. Please ensure that the Frame Pad covers all metal parts.
- B. Ensure the elastic ties are fastened around the main frame. See diagram below.



## **CARE AND MAINTENANCE**

This trampoline was designed and manufactured with quality materials and craftsmanship. If proper care and maintenance is provided, it will provide users with years of exercise, fun and enjoyment.

Follow the guidelines below:

Inspect regularly for:

- Holes and tears in the mat
- Sagging mat
- Loose stitching or deterioration of the mat
- Bent or broken frame parts
- Broken, damaged or missing springs
- Sharp protrusions of any kind on frame, spring or mat.

Should any of the above be evident do not use and contact your local supplier for replacement parts or advice.

Windy Conditions:

It is important that you secure your trampoline during windy conditions. Move trampoline to a sheltered area, secure frame by the rim and tie down. In extreme conditions, disassemble. No responsibility can be taken by XS-Stock.com Ltd for damage caused to owners' or 3rd party property. This does not affect your statutory rights.

## **MOVING THE TRAMPOLINE**

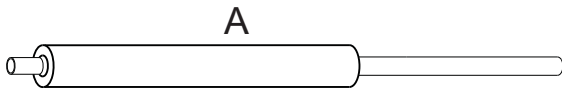
Care should be taken when moving the trampoline. It should be lifted by at least 2 people. Before re-using the legs must be securely re-located to the connectors. Do not drag the trampoline.

# ASSEMBLY INSTRUCTIONS FOR TRAMPOLINE ENCLOSURE

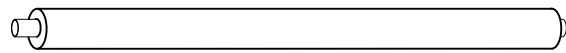
## 1. PACK CONTENTS :

FIG.	PARTS NAME	6' (3Legs)
1	LOWER STEEL TUBE	6PCS
2	UPPER (PADDED) STEEL TUBE	6PCS
3	SPACER	12PCS
4	SCREW SET	12SET
5	ENCLOSURE NET	1PC
6	HEX KEY	1PC
7	SPANNER	1PC

## 2. DIAGRAMS FOR PARTS:

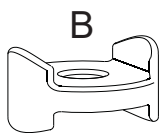


1. LOWER STEEL TUBE

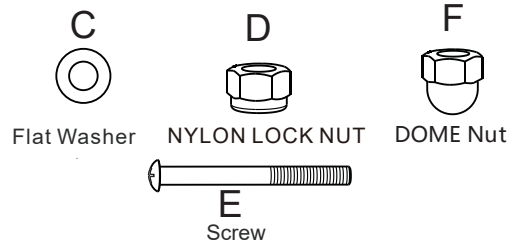


2. UPPER (PADDED) STEEL TUBE

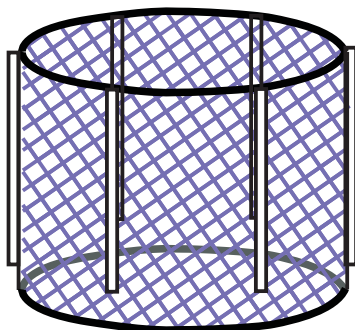
(These tubes have a padded sleeve for protection of user in case of impact during use - please do not remove!)



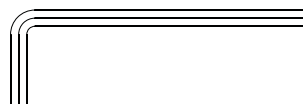
3.SPACER



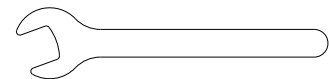
4.SCREW SET



5.ENCLOSURE NET



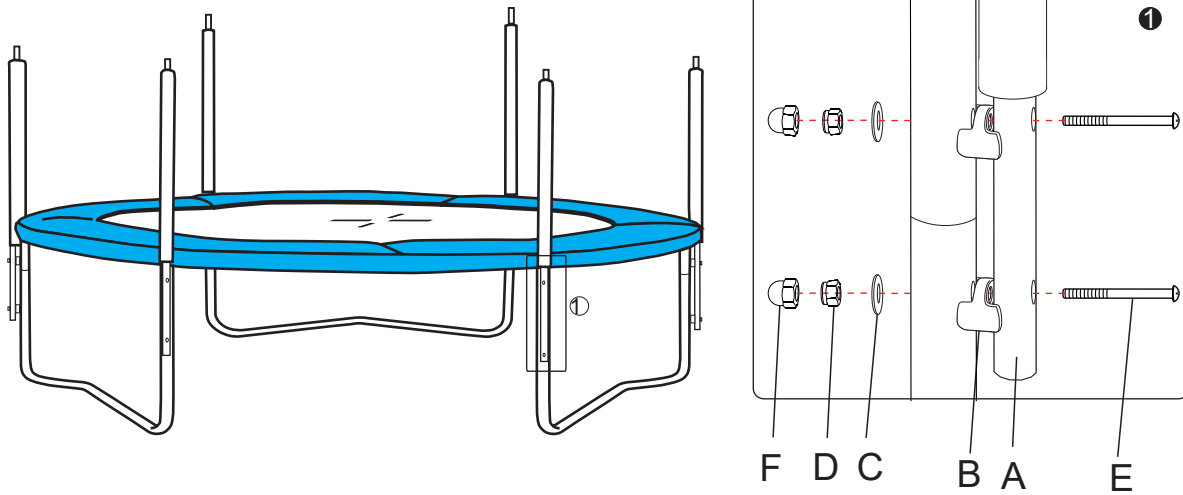
6.HEX KEY



7.SPANNER

### 3. ASSEMBLY:

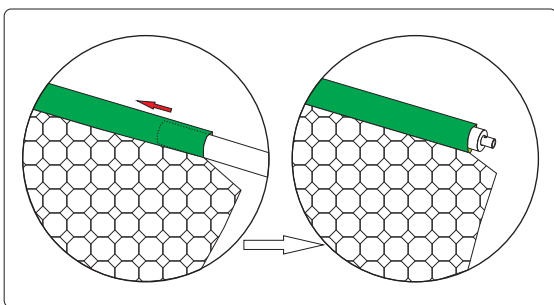
Step 1:



Using Spacer, Screw, Flat Washer, Nylon Lock Nut and Dome Nut assemble the lower steel tubes to the trampoline legs as shown in the diagram above.

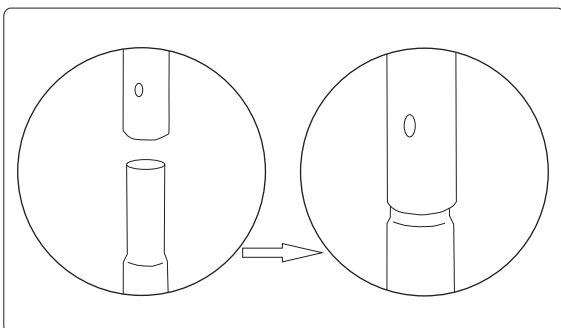
TIP: Do not fully tighten each section until both screw assemblies are complete.

Step 2:



Insert the Upper Steel Tubes (2) into the sleeves of the Enclosure Net (5) as shown.

Note: Ensure that the end of steel tube is visible as shown.

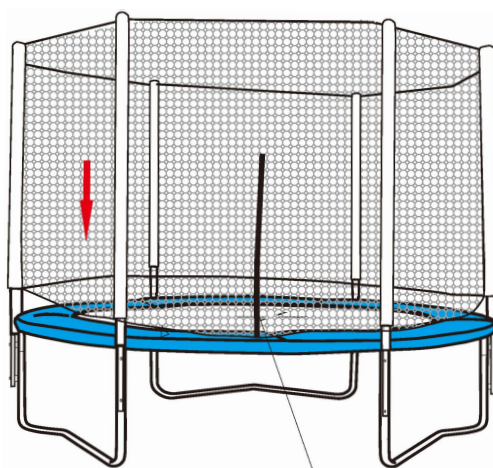


Attach the Upper Steel Tube (2) over the Lower Steel Tube (1).

Repeat for all poles.



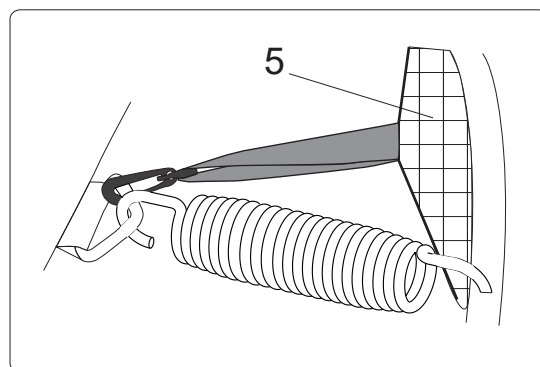
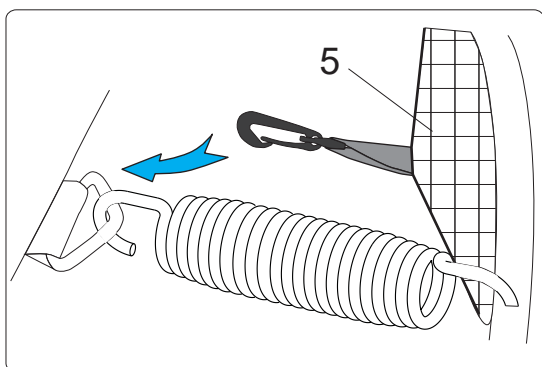
**Step 3:**



Opening with zipper

Working around the trampoline gradually ease the Enclosure Net (5) to the level of the trampoline pad.

**Step 4:**



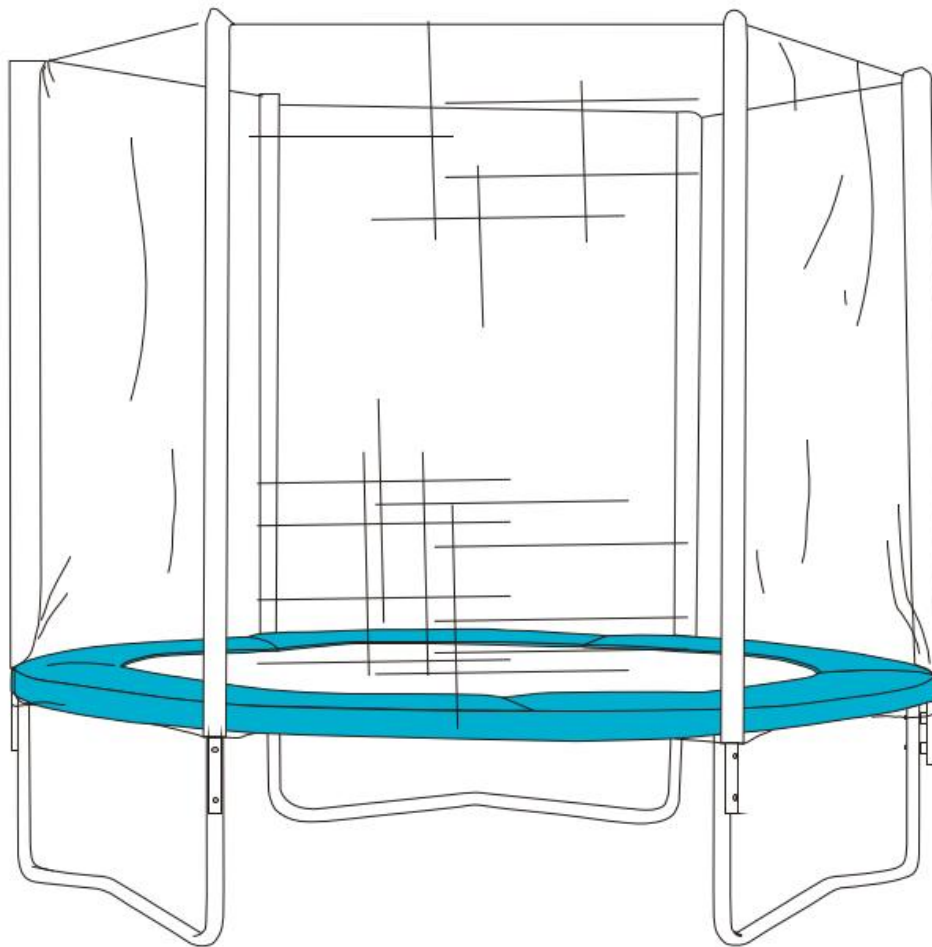
Take each elasticated strap (along the bottom edge of the net), pass wrap around the trampoline frame and fasten using the hook/ring. Fix the hooks into the rings in order.

**! IMPORTANT WARNING**

**Ensure all bolts and retaining fixings are tight and correctly located before using the Trampoline and Enclosure.**

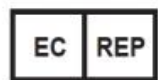
# Trampoline de 6 pieds avec enclos

MANUEL D'UTILISATION



SKU: MS319193

POUR UN USAGE DOMESTIQUE EN PLEIN AIR  
A conserver pour une utilisation ultérieure



Decobus Handel GmbH

Am Maibusch 108, 45883 Gelsenkirchen, Deutschland



MAX. POIDS DE L'UTILISATEUR: **25 kg**

# INTRODUCTION - AVERTISSEMENTS

Il est important de lire attentivement ces instructions avant d'essayer d'assembler ou d'utiliser le trampoline.

## Sécurité du trampoline

Faire du trampoline peut être une activité dangereuse et une mauvaise utilisation de l'équipement peut augmenter le risque de blessure.

## QUESTIONS DE SÉCURITÉ

Les principaux aspects de la sécurité sont les suivants :

- Environ 75 % des blessures surviennent lorsque plus d'une personne se trouve sur le trampoline. La personne qui pèse moins a cinq fois plus de risques de se blesser.
- Kinder moins de 6 ans sont plus vulnérables aux blessures.
- Verletzungen peuvent survenir sur toutes les parties du corps. Les blessures à la tête et au cou sont les blessures les plus graves liées aux trampolines.
- Beaufsichtigung n'est pas une garantie de sécurité. Des accidents peuvent toujours se produire. Toutefois, un surveillant informé peut réduire considérablement ce risque.
- Die L'utilisation d'échelles peut entraîner l'accès non surveillé de jeunes enfants. Retirez-la toujours lorsqu'elle n'est pas utilisée.
- Es il est important que les enfants et les animaux domestiques soient tenus à tout moment éloignés de la base du trampoline.
- Niemals sauter pour descendre.

Pour utiliser votre trampoline en toute sécurité, vous devez respecter les règles simples suivantes.

### POSITIONNEMENT

- Choisissez un espace dégagé, à l'écart des sources de danger telles que les arbres, les clôtures, les cordes à linge, etc.
- Laissez une zone de sécurité de 2,5 m autour du trampoline et maintenez cette zone dégagée.
- Stellen Sie sicher, dass die Fläche eben ist.
- Stellen Placez le trampoline sur une surface molle et absorbant l'énergie, comme de l'herbe ou de l'écorce. Envisagez d'acheter des tapis amortisseurs, notamment pour les points d'entrée et de sortie.
- Never placez le trampoline sur une surface dure comme du béton ou de l'argile dure.

### AVANT D'UTILISER LE TRAMPOLINE

- Verwenden utilisez un boîtier pour réduire le risque de blessure.
- Überprüfen Avant d'utiliser le trampoline, assurez-vous que le cadre est stable, qu'il n'y a pas de trous dans le tapis et que les coussins sont correctement placés sur le

cadre, le cadre et les ressorts.

- Ziehen retirez les chaussures, les bijoux et les objets tranchants.
- Achten Veillez à ce qu'aucun enfant ou animal ne se trouve sous le trampoline.
- Weisen attirez l'attention des utilisateurs sur les règles d'utilisation du trampoline.

## RÈGLES D'UTILISATION DU TRAMPOLINE

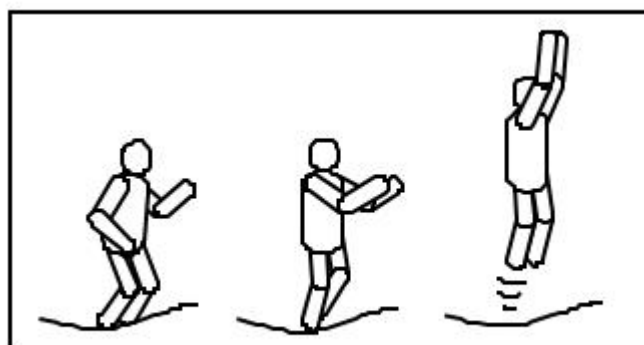
- Erlauben Ne jamais faire monter plus d'une personne à la fois sur le trampoline.
- Beaufsichtigen Toujours laisser les enfants.
- Führen Ne faites pas de culbutes de quelque sorte que ce soit.
- Springen Ne descendez jamais de vélo pour descendre.

## MANUEL D'UTILISATION

- Machen Familiarisez-vous avec les sensations de saut sur le trampoline.
- Beherrschen Utilisez la technique du "saut de freinage" en fléchissant fortement les genoux avant le contact avec le tapis. Utilisez cette technique si vous perdez l'équilibre ou le contrôle.
- Beginnen et terminez toujours le saut au milieu du tapis, indiqué par le logo imprimé.
- Beim Sauter vers l'avant.
- Hüpfen ne faites pas de longues périodes : la fatigue peut augmenter le risque de blessure.
- Steigen Descendez du trampoline de manière contrôlée.
- Das Le poids maximal de l'utilisateur ne doit pas être dépassé.

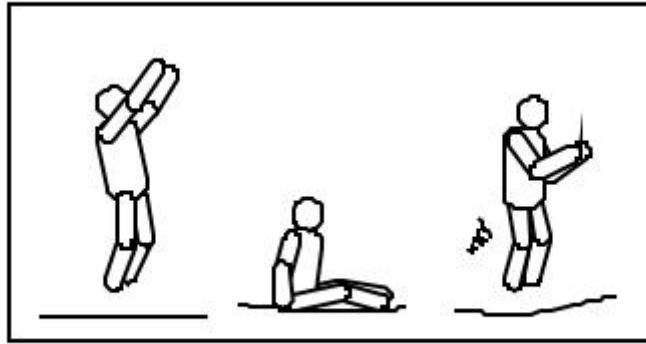
## BOUNES DE BASE

Maîtrise chaque saut avant de passer au suivant.



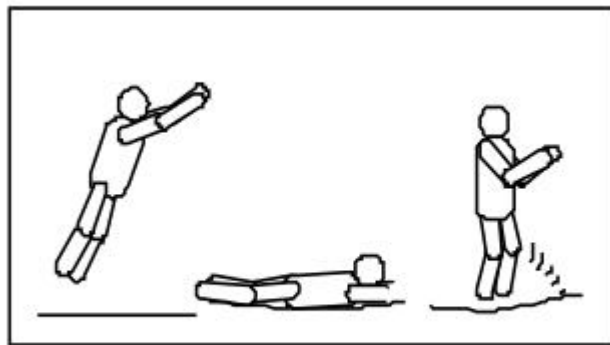
## LE SAUT DE BASE

1. Commencez debout, les pieds écartés de la largeur des épaules, la tête vers le haut et le regard dirigé vers le tapis.
2. Balancez les bras vers l'avant, le haut et l'extérieur dans un mouvement circulaire.
3. Joignez les pieds en l'air en pointant les orteils vers le bas.
4. Gardez les pieds écartés de la largeur des épaules sur le tapis à l'atterrissage.



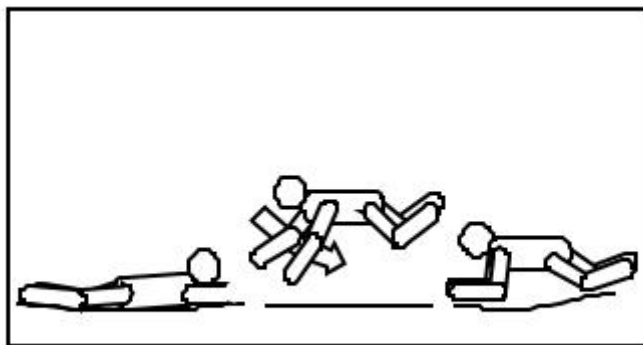
### BOUNCE DU SIÈGE

1. Atterrissez en position assise à plat.
2. Posez les mains sur le tapis à côté des hanches.
3. Revenez à une position debout en vous tenant les mains.



### BOUNCE AVANT

1. Commencez avec une faible force de saut.
2. Atterrissez sur le ventre et laissez les mains et les bras tendus vers le vers l'avant sur le tapis.
3. Poussez sur le tapis avec les bras pour revenir à la position debout.



### FORCE DE SAUT DE 180 DEGRÉS

1. Commencez par une position de sautillerment avant.
2. Poussez avec la main et les bras gauches ou droits (selon la direction dans laquelle vous vous tournez).
3. Maintenez votre tête et vos épaules dans la même direction et gardez votre dos parallèle au tapis en gardant la tête haute.
4. Atterrissez sur le ventre et revenez à une position debout en vous appuyant sur les mains et les bras.

Les techniques avancées telles que les sauts périlleux ne doivent pas être pratiquées sur ce trampoline. Elles doivent être pratiquées sur le trampoline. Pour développer davantage les compétences, il convient de contacter un moniteur de trampoline certifié.

## INSTRUCTIONS DE MONTAGE

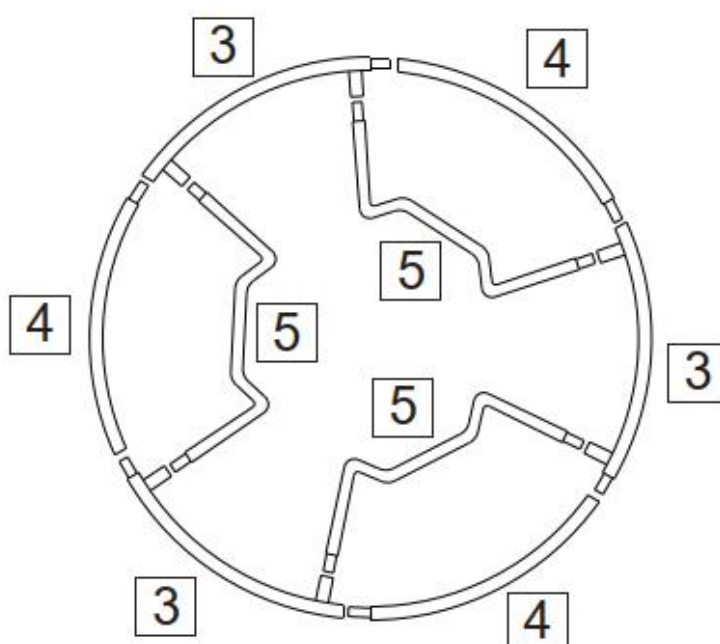
### LISTE DES PIÈCES

Partie Ref.	Partie Description	Quantités
1	Tapis	1
2	Coussin	1
3	Rail avec prise de courant	3
4	Rail Niveau	3
5	Socle	3
6	Ressorts	36
7	Outil de chargement des ressorts	1
8	Mode d'emploi	1

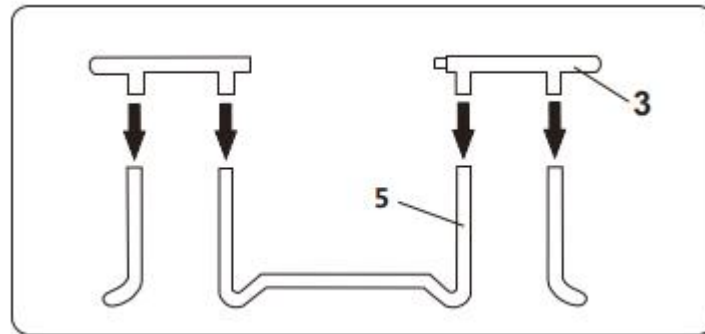
IL EST RECOMMANDÉ DE PORTER DES GANTS PENDANT L'ASSEMBLAGE

### ÉTAPE 1 - Construire le cadre MONTAGE POUR 2 PERSONNES

Disposez les pièces comme indiqué dans l'illustration ci-dessous. Voir la liste des pièces pour les numéros de référence des pièces.



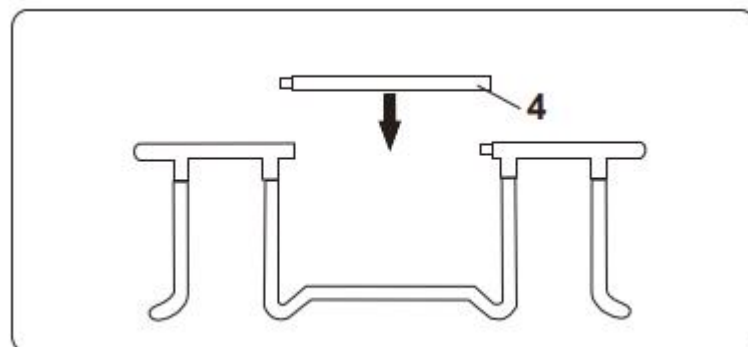
## ÉTAPE 2 Montage du rail supérieur (2 personnes nécessaires pour le montage)



Personne 1 - Placer les jambes en position verticale.

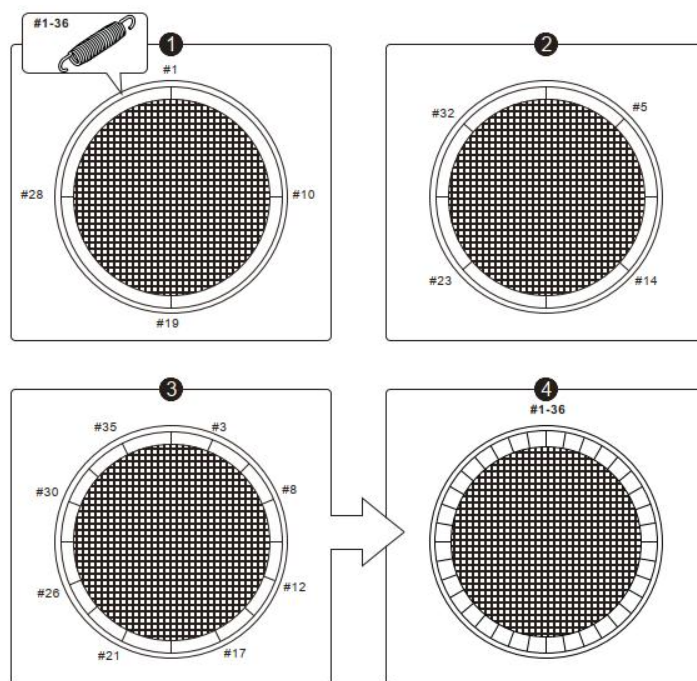
Personne 2 - Insérez l'attelle avec le socle (3) dans le socle des jambes (5), comme indiqué sur l'illustration ci-dessus.

Répéter cette opération pour toutes les autres parties des jambes.



Placez les rails (4) dans les espaces, comme indiqué dans l'illustration ci-dessus. Le cadre est maintenant complet.

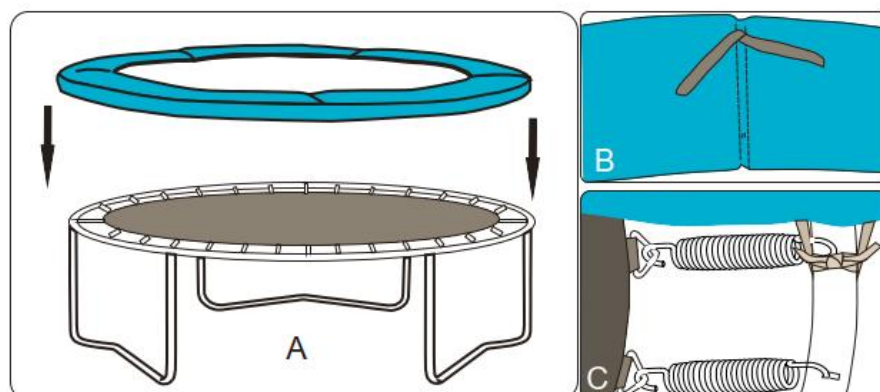
## ÉTAPE 3 - Assemblage du tapis de trampoline



#### ÉTAPE 4 - Montage du coussin d'encadrement

A. Placez le support de cadre (2) sur le trampoline de manière à ce qu'il recouvre les ressorts et le cadre en acier. Veillez à ce que le support de cadre recouvre toutes les parties métalliques.

B. Assurez-vous que les bandes élastiques sont bien fixées autour du cadre principal. Voir le diagramme ci-dessous.



#### ENTRETIEN ET MAINTENANCE

Ce trampoline a été conçu et fabriqué avec des matériaux de qualité et un



savoir-faire artisanal.

S'il est correctement entretenu, il offrira à ses utilisateurs des années d'exercice, de plaisir et de divertissement.

Suivez les directives ci-dessous :

Vérifiez-le régulièrement :

- Löcher et des fissures dans le tapis.
- Durchhängende Tapis.
- Lose Coutures ou endommagement du tapis.
- Verbogene ou des parties du cadre déformées.
- Gebrochene, ressorts endommagés ou manquants.
- Scharfe Protubérances de toute sorte sur le cadre, le ressort ou le tapis.
- 

Si l'un des points ci-dessus s'applique, n'utilisez pas l'appareil et contactez votre revendeur local pour obtenir des pièces de rechange ou des conseils.

Conditions venteuses :

Il est important de sécuriser votre trampoline en cas de conditions venteuses. Déplacez le trampoline dans une zone protégée, fixez le cadre au bord et attachez-le solidement. en cas de conditions extrêmes, démontez le trampoline. Aucun XS-Stock.com Ltd. ne peut être tenu responsable des dommages causés à la propriété du propriétaire ou d'un

tiers. Cela n'affecte pas vos droits légaux.

## **TRANSPORT DES TRAMPOLINS**

Il convient d'être prudent lors du transport du trampoline. Il doit être soulevé par au moins deux personnes.

Avant de réutiliser le trampoline, les pieds doivent être replacés en toute sécurité sur les pièces de jonction.

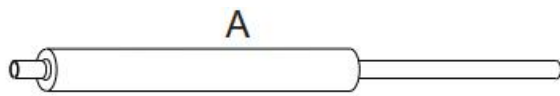
Ne tirez pas le trampoline.

## **INSTRUCTIONS DE MONTAGE DE L'ABRI POUR TRAMPOLINE**

### **1.CONTENU DE L'EMBALLAGE :**

FIGURE	PARTIE NOM	6'(Jambes)
1	TUBE D'ACIER INFÉRIEUR	6
2	TUBE D'ACIER SUPÉRIEUR (REMBOURRÉ)	6
3	ENTRETOISE	12
4	KIT DE VIS	12
5	SYSTÈME DE FERMETURE	1
6	CLÉ	1
7	SPANNER	1

## 1. DIAGRAMMES POUR LES PIÈCES:



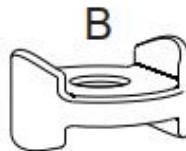
1. TUBE D'ACIER INFÉRIEUR



2.SUPERIEUR

TUBE D'ACIER (REMBOURRÉ)

(Ces tubes ont une enveloppe rembourrée pour protéger l'utilisateur en cas de choc pendant l'utilisation - ne l'enlevez pas !)



3.SUPPORT DE PLACE



4. KIT DE VIS



Rondelle

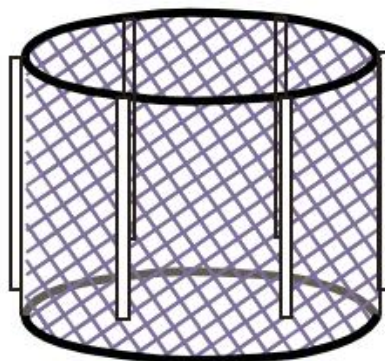


ÉCROUS DE CLE EN NYLON Écrou de dôme



Vis

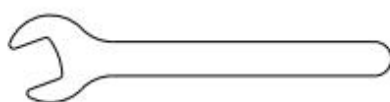
5.BOITIER NET



## 6. HEX CLE

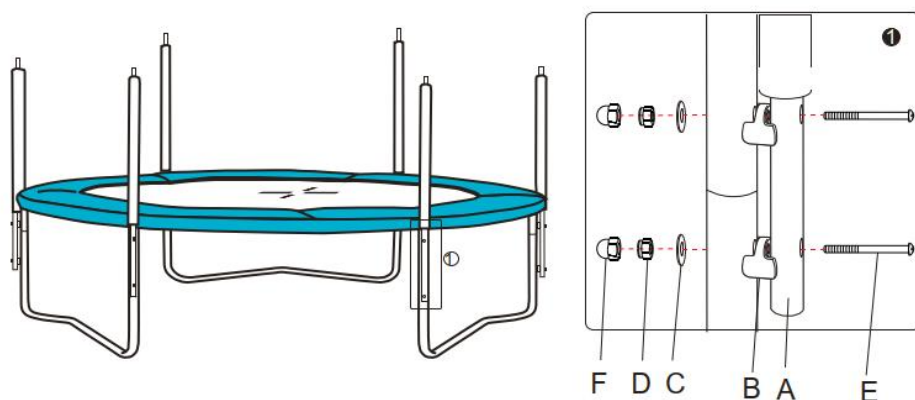


## 7.SPANNER



### 3. COLLECTION:

Étape 1:

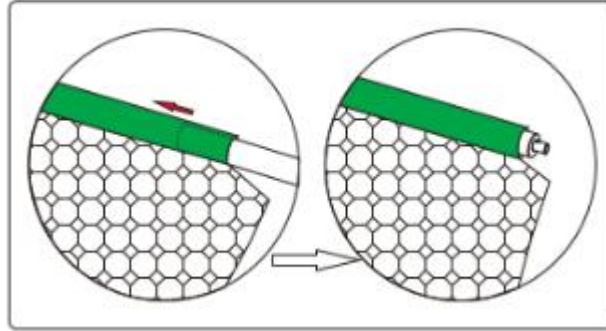


Montez les tubes d'acier inférieurs avec l'entretoise, la vis, la rondelle, l'écrou de blocage en nylon et l'écrou borgne sur les pieds du trampoline, comme indiqué dans l'illustration ci-dessus. ASTUCE : Ne serrez pas complètement les différentes sections tant que les deux vis ne sont pas entièrement montées.

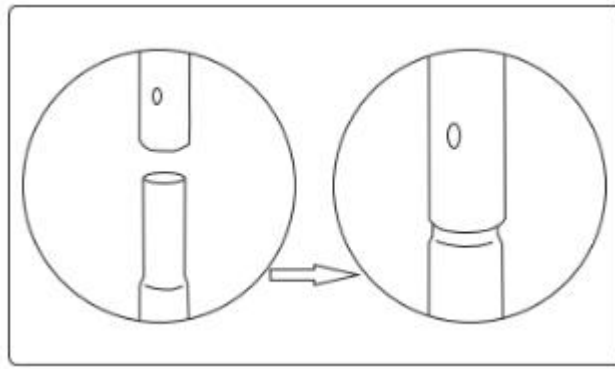
Étape 2:

Insérez les tubes d'acier supérieurs (2) dans les manchons du filet du boîtier (5) comme illustré.

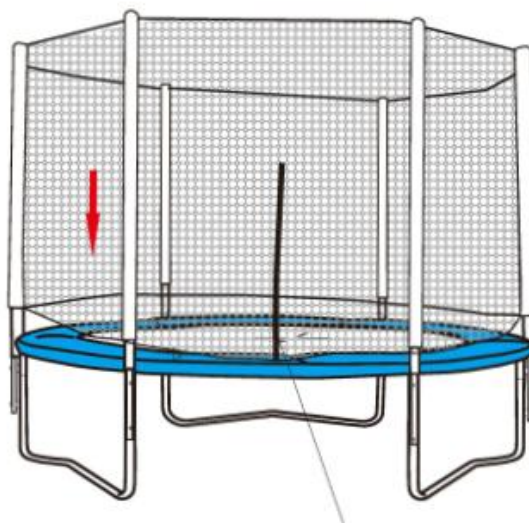
Remarque : veillez à ce que l'extrémité du tube d'acier soit visible comme illustré.



Fixez le tube en acier supérieur (2) au-dessus du tube en acier inférieur  
(1). Répétez l'opération pour toutes les barres.



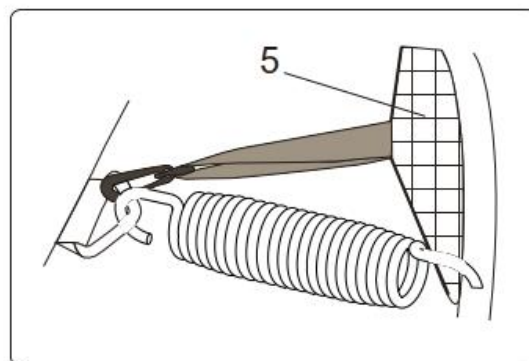
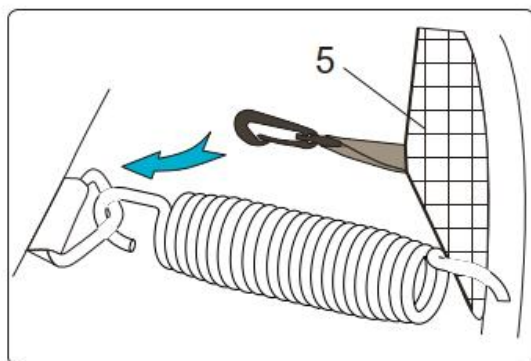
Étape 3:



ouverture avec fermeture éclair

Travaillez autour du trampoline et soulevez progressivement le filet (5) jusqu'à la hauteur du coussin du trampoline.

Étape 4:



Prenez chaque élastique (le long du bord inférieur du filet), enroulez-le autour du cadre du trampoline et fixez-le avec le crochet/anneau. Fixez les crochets aux anneaux dans l'ordre.

## **AVERTISSEMENT IMPORTANT**

**Assurez-vous que toutes les vis et les éléments de fixation sont bien serrés et correctement installés avant d'utiliser le trampoline et l'abri.**