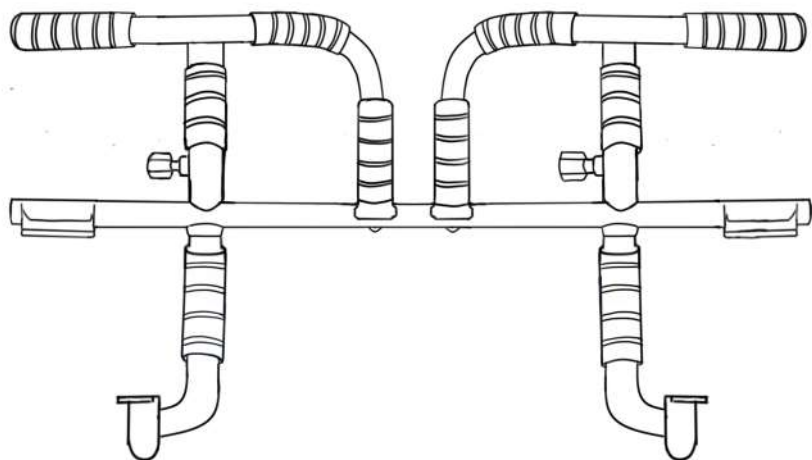


DH FitLife

TÜRRAHMEN KLIMMZUGSTANGE

PULL UP BAR
FOR DOOR FRAME

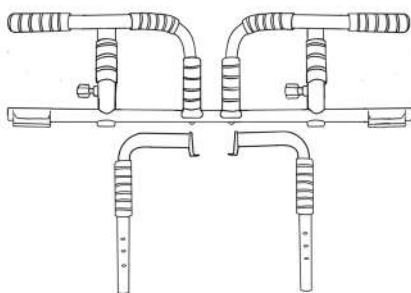
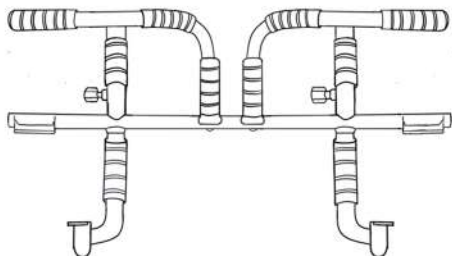


TÜRRAHMEN KLIMMZUGSTANGE

INFORMATIONEN ZUM PRODUKT

- Dieses Produkt unterstützt den Muskelaufbau im Oberkörperbereich, es kann jedoch kein medizinisches Mittel oder Rehabilitationsgerät ersetzen.
- Vor der Montage sicherstellen, dass der Türrahmen in gutem Zustand ist und dieser während des Trainings die Belastung der Klimmzugstange widerstehen kann.
- Die Klimmzugstange ist nur für eine Türrahmenbreite zwischen 65 und 92cm geeignet.
- KEINE Benutzung der Klimmzugstange neben Treppen.
- NICHT an die Stange springen, da dies die Position der Klimmzugstange verändern könnte.
- NICHT mit Füßen oder Beinen an der Stange hängen.
- KEINE schwingenden oder ruckartigen Bewegungen. Während des Trainings die Körperspannung beibehalten und Übungen kontrolliert ausführen.
- KEINE Überschreitung der maximalen Belastung von 200kg.
- WARNUNG: Sportübungen können schwere oder lebensbedrohlich Verletzungen verursachen. Verletzungsrisiken können durch bewusste und sichere Ausführung der Technik reduziert werden. Trainiere nicht ohne entsprechende Anweisungen oder Aufsicht und halte ggf. Rücksprache mit deinem Arzt.
- Überprüfe vor der Nutzung immer, ob es beschädigte Teile gibt. Keine Verwendung bei defekter Ware. Zu möglichen Risiken und Nebenwirkungen wende dich bitte an deinen Arzt.

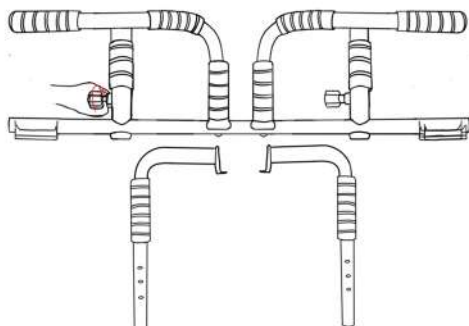
ÜBERSICHT



INSTALLATIONSANWEISUNG

Schritt 1

- Die Federverriegelung an der Klimmzugstange lösen.

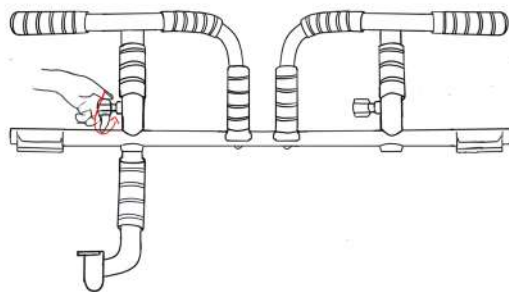
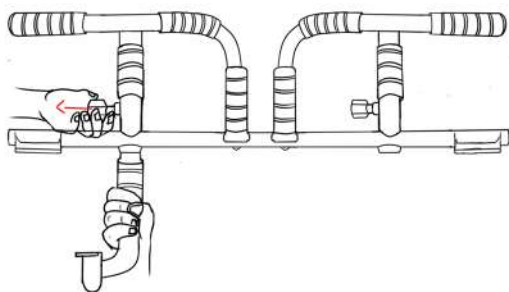


Schritt 2

- Den Verriegelungsstift festziehen und die Einhängestange in das Loch der Klimmzugstange einführen.

Schritt 3

- Je nach Trainingsbedarf die gewünschte Position wählen, ausrichten, den Verriegelungsstift lösen und festziehen.

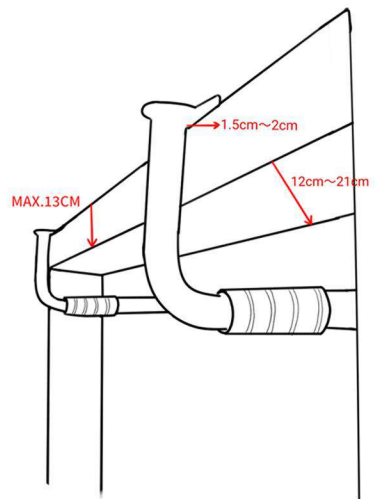


PFLEGEHINWEISE

- Bei Bedarf mit einem feuchten Tuch reinigen.

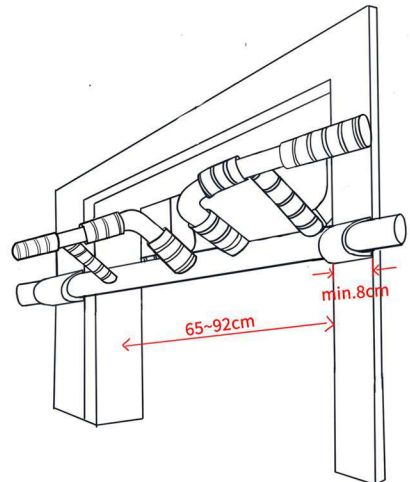
Schritt 4

- Beide Einhängestange anhängen und die Verbindung zwischen den Schaumstoffschutzblöcken und dem Türrahmen sicherstellen.



Schritt 5

- Position der Klimmzugstange nochmals überprüfen. Viel Spaß beim Training!



Lieber DH FitLife Kunde,

vielen Dank für deinen Einkauf! Wir wünschen dir viel Spaß mit unserem Produkt. Wir hoffen, dass du mit deinem Einkauf zufrieden bist.

Kundenzufriedenheit ist uns sehr wichtig und wir würden uns über deinen Eindruck und ein Feedback von dir freuen. Hinterlasse uns gerne deine Bewertung für unser Produkt, denn dann hilfst du auch anderen Kunden/-innen bei der Auswahl.

Selbstverständlich stehen wir dir bei weiteren Fragen und Wünschen stets zur Verfügung. Wende dich gerne jederzeit per E-Mail an: **service@DH-FitLife.com**

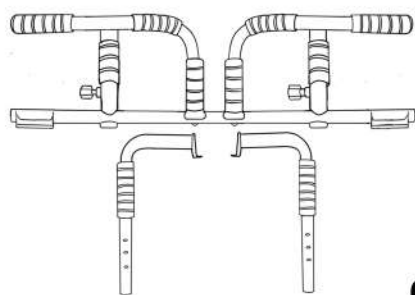
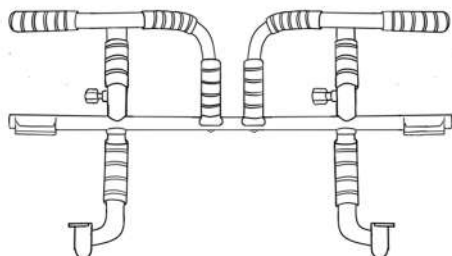
Herzlichen Dank!
Sportliche Grüße wünscht
Dein DH FitLife-Team

Pull-Up Bar for Door Frame

PRODUCT INFORMATION

- This product supports muscle strength in the upper body, but it cannot replace any medical or rehabilitation device.
- Make sure the door frame is in good condition and can withstand the pressure of the pull-up bar during the workout.
- Set up the pull-up bar only on door frames with an opening between 65 and 92 cm
- Use only the upper bar during workout.
- DO NOT use the pull-up bar near stairs.
- DO NOT jump up to grab the bar, it may detach or loosen from its anchor.
- DO NOT hang your feet or legs on the bar.
- Remain the upright position with controlled (not swinging or jerky) movement of your body.
- Never exceed the max. load capacity of 200 KG.
- 10.WARNING: Exercising can cause serious or even life-threatening injuries. The risk of injury can be reduced by conscious and safe execution of the technique. Do not exercise without proper instruction or supervision and consult your doctor if necessary.
- Always check if there are any damaged parts before use. DO NOT use defective products. Please consult your doctor about any possible risks and side effects.

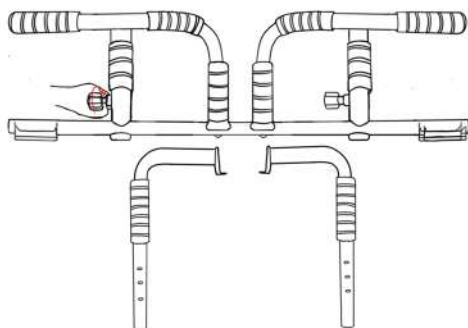
OVERVIEW



INSTALLATION INSTRUCTIONS

Step 1

- Release the spring lock on the pull-up bar.

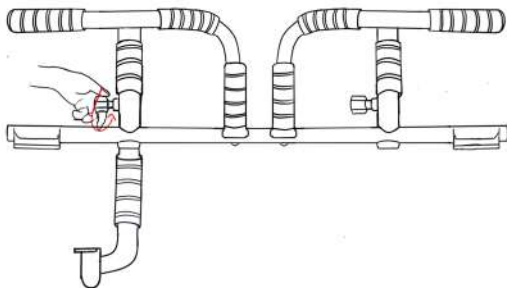
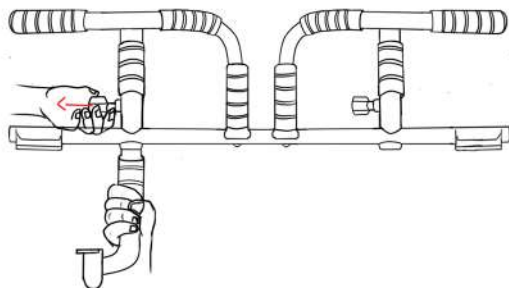


Step2

- Tighten the locking pin and insert the hanging bar into the hole of the pull-up bar.

Step3

- Depending on the training needs, select the desired position, align it, release the locking pin, and tighten it.

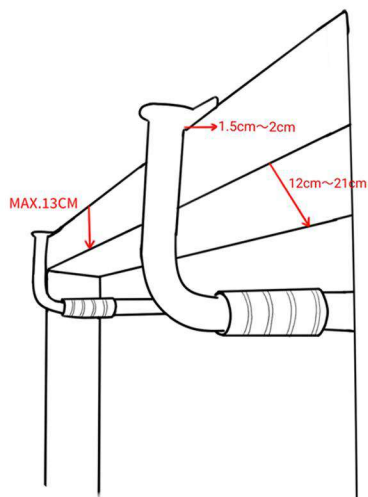


CARE INSTRUCTIONS

- Clean with a damp cloth if necessary.

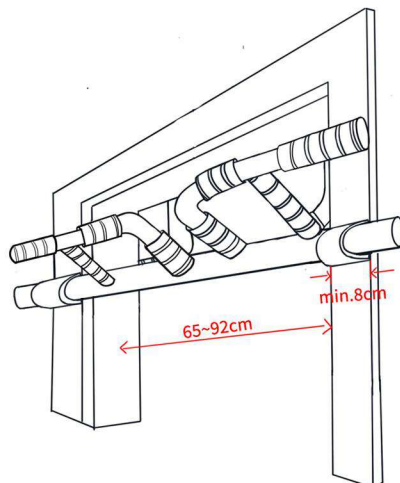
Step 4:

- Attach the hanging bar and ensure the connection between the door frame protection blocks and the door frame.



Step 5:

- Check the position of the pull-up bar again.
Enjoy your workout!



Dear DH FitLife customer,

thank you for your purchase! We hope that you are satisfied with our product.

Customer satisfaction is very important to us and we would appreciate your impression and feedback. Please leave us a review for this product to help other customers with their choice.

We always remain at your disposal for further questions and requests. Feel free to contact us at any time by email: ***service@DH-FitLife.com***

Thank you very much!
Sporty greetings
Your DH FitLife team



Designed for your Home gym



DH-FitLife.com