

# INSTINCT 2/2S | INSTINCT 2/2S SOLAR SERIE



## PRODUKTBESCHREIBUNG

Genau dein Life. Genau dein Style. Diese GPS-Smartwatch stürzt sich mit dir in jedes Erlebnis. Ihr toughes Design passt zu jedem deiner Styles. Und dank neuester Solartechnik hast du null Stress mit dem Akku: Im Smartwatch-Modus musst du ihn nie mehr laden\*. Miss deine Herzfrequenz, deinen Schlaf, deinen Stress und lebe noch gesünder. Gehe mit ihr laufen, biken, boarden, surfen – für alles hat sie eine App parat. Dabei bleibst du immer in Verbindung: mit Smart Notifications, Garmin Pay\* zum kontaktlosen Bezahlen und Garmin Connect mit einer Übersicht deiner letzten Moves.

*\*Abhängig von Modell und Outdoor-Nutzung*

## PRODUKTABBILDUNG



INSTINCT 2/2S



INSTINCT 2/2S SOLAR



INSTINCT 2/2S  
Camo Edition



INSTINCT 2/2S  
Surf Edition



INSTINCT 2/2S SOLAR  
Surf Edition



INSTINCT 2 Solar  
Tactical Edition

## HIGHLIGHTS

- GPS-Smartwatch in zwei Größen und trendigen Farben für den ganz persönlichen Style
- Extra Power mit unendlicher Akkulaufzeit im Smartwatch-Modus dank Solartechnik\*
- Für jede Aktivität bereit. Die perfekte Multisportuhr für In- und Outdoor
- Smart unterwegs - erhalte Benachrichtigungen auf die Uhr oder bezahle kontaktlos mit Garmin Pay\*\*
- Fitness und Gesundheit im Blick. Mit Herzfrequenzmessung, Schlaf- oder Stresslevel-Analyse
- Beste Orientierung durch Multi-Satellitenempfang, Streckennavigation, Höhenmesser und Kompass

\*Abhängig von Modell und Outdoor-Nutzung

\*\*Garmin Pay ausschließlich bei Instinct 2/2S Solar



## FEATURE ÜBERSICHT

## STYLISH UND ROBUST

Robust designt, ist sie der perfekte Begleiter für den aktiven Lifestyle. Das helle Display ist immer gut ablesbar. Das Gehäuse erfüllt militärische Standards. Erhältlich in trendigen Farben und zwei Größen.

ÜBERRAGENDE  
AKKULAUFZEIT\*

Nie mehr aufladen im Smartwatch-Modus\*! Dank neuester Solartechnik wird die Akkulaufzeit in allen Modi deutlich verlängert und mit dem Power Manager kannst du den Stromverbrauch bei Bedarf anpassen.

## SPORT-APPS

Was immer du vorhast. Mehr als 30 Sport- und Outdoor-Apps begleiten dich. Vom Laufen, Mountainbiken, Schwimmen, Triathlon, Skifahren oder Golfen bis hin zu Indoor-Trainer, Krafttraining, Yoga oder Pilates.

SMARTER FEATURES<sup>6</sup>

Du willst unterwegs nichts verpassen: Anrufe? Nachrichten von Freunden? Neues vom Wetter? Mit deiner Garmin hast du alles am Handgelenk – vom iOS- oder Android-Phone direkt auf der Smartwatch.

GARMIN PAY<sup>1</sup>

Bezahle einfach kontaktlos mit deiner Uhr und genieße die Freiheit, ohne Bargeld unterwegs zu sein. Ein gutes Gefühl, überall und zu jeder Zeit spontan und unabhängig sein zu können. (nur Instinct 2/2S Solar)

GESUNDHEIT &  
FITNESS<sup>3</sup>

Erfahre mehr über deinen Körper, mit umfassenden Funktionen zur Analyse von Herzfrequenz, Body Battery, Stresslevel, Pulse Ox, Atemfrequenz, Health Snapshot, Frauengesundheit und mehr.

## BESTE ORIENTIERUNG

Dank Multi-Satellitenempfang, 3-Achsen-Kompass und Höhenmesser hast du die perfekte Orientierung. Mit der Streckennavigation findest du jedes Ziel und mit TracBack™ auch wieder zurück.

SCHLAFANALYSE MIT  
SLEEPSCORE

Zeichne verschiedene Schlafstadien (leicht, tief, REM), Herzfrequenz, Stress, Pulse Ox und Atemfrequenz in der Nacht auf. Erhalte sogar eine Bewertung der Schlafqualität und Tipps zur Verbesserung.

PHYSIOLOGISCHE  
MESSWERTE

Behalte deinen Trainingszustand, Belastungsfokus, VO2max Werte, Erholungszeiten sowie Trainingseffekte immer im Blick - auch unter Berücksichtigung von Höhen- und Wärmeakklimatisierung.

## FITNESSALTER

Verwendet das chronologische Alter, deine wöchentliche Aktivität, deinen Ruhepuls und deinen BMI oder Körperfettanteil für eine berechnete Einschätzung, ob dein Körper jünger oder älter ist als du.

PULSE OX SENSOR<sup>2</sup>

Mit der Pulse Ox Messung wird der Sauerstoffgehalt im Blut bestimmt, um die Akklimatisierung in der Höhe zu überprüfen oder eventuelle Atemschwierigkeiten im Schlaf zu erkennen.

SICHERHEIT UND  
ASSISTENZ<sup>4</sup>

Mit der Notfallhilfe und automatischen Unfallbenachrichtigungen beim Laufen, Gehen und Radfahren bist du für den Ernstfall gerüstet. Mit LiveTrack kannst du zudem deine Position in Echtzeit mit anderen teilen.

CONNECT IQ STORE<sup>6</sup>

Deine Smartwatch. Dein Style. Mache deine Smartwatch zu einem Unikat. Lade dir hierzu Displaydesigns, Apps oder Widgets herunter oder füge Datenfelder hinzu.

GARMIN CONNECT APP<sup>6</sup>

Die App zeigt übersichtlich, wo du überall warst und liefert dir jede Menge Daten zum Auswerten. Verbessere deine Leistung und teile deine Erfolge mit Freunden oder plane deine nächsten Abenteuer.

\*Abhängig von Modell und Outdoor-Nutzung

# INSTINCT 2/2S | INSTINCT 2/2S SOLAR SERIE

## INSTINCT 2 SURF EDITION

### KITE-/ WINDSURFING

Nutze die Wind- oder Kitesurf App um die GPS Position, Geschwindigkeit, Distanz und Herzfrequenz aufzuzeichnen.

### SURFLINE®

Sehe dir die aktuellen Surf-Bedingungen der fünf naheliegendsten Surf Spots direkt auf der Uhr an, wenn sie mit deinem Smartphone und der Garmin Connect™ App gekoppelt ist.

### GEZEITEN INFORMATIONEN

Mach dich bereit für die perfekte Welle dank Gezeiteninformationen für jegliche Surf Spots direkt auf deiner Uhr.

### SURF APP

Zeichne mit der Surf Aktivität die Anzahl deiner gesurften Wellen, die Zeit, die maximale Geschwindigkeit und deine längste Welle auf.

### SURFLINE SESSIONS™ FEATURE

Mit der Surfline Sessions-Funktion kann ein Video von jeder Welle erstellt werden, die du vor einer Surfline-Kamera reitest. Sehe dir deine Videos später mit deinem Surfline Sessions Abonnement an.

## INSTINCT 2 SOLAR TACTICAL EDITION

### KILL SWITCH

Falls deine Sicherheit gefährdet ist, kannst du mit der Kill-Switch-Funktion den gesamten Benutzerspeicher per Knopfdruck löschen.

### NACHTSICHTMODUS

Wechsle problemlos zwischen der Tag- und Nachtansicht. Der Nachtansicht-Modus ist auch mit Nachtsichtbrillen lesbar. So bleibst du auch nachts unentdeckt.

### TARNMODUS

Aktiviere den Tarnmodus, um deine GPS-Position nicht mehr zu speichern und zu teilen. Auch die drahtlose Konnektivität und Kommunikation wird deaktiviert.

### JUMPMASTER

Diese Funktion hilft dir gemäß Militärrichtlinien nach Auslösen des Fallschirms bei der Navigation zu deinem Ziel.

### DUALES POSITIONSFORMAT

Du siehst auf einen Blick sowohl das UTM- (Universal Transverse Mercator) als auch das MGRS-System (Military Grid Reference System) für eine noch bessere Orientierung.

## SCREENSHOTS

Multisport-Apps



Herzfrequenz



Schlafanalyse



Fitnessalter



VO2max



ABC Sensoren



Smart Notifications<sup>3</sup>



Connect IQ™



Garmin Pay™  
Solar Edition



Solar-Widget  
Solar Edition



Surf App  
Surf Edition



Kiteboard App  
Surf Edition



Kill-Switch  
Tactical Edition



Nachtsichtmodus  
Tactical Edition





## VERGLEICHSTABELLE

	INSTINCT	INSTINCT 2   2S	INSTINCT SOLAR	INSTINCT 2   2S SOLAR
Produktgewicht	52 g	52 g 42 g	53 g	53 g 43 g
Produktabmessungen	45 x 45 x 15,3 mm	45 x 45 x 14,5 mm 40 x 40 x 13,3 mm	45 x 45 x 15,3 mm	45 x 45 x 14,5 mm 40 x 40 x 13,3 mm
Linsenmaterial	Chemisch verstärktes Glas	Chemisch verstärktes Glas	Power Glass™	Power Glass™
Displaytyp	Transflekatives MIP	Transflekatives MIP	Transflekatives MIP	Transflekatives MIP
Displaydiagonale	0,9" x 0,9" (2,3 x 2,3 cm)	0,9" x 0,9" (2,3 x 2,3 cm) 0,79" x 0,79" (2,1 x 2,1 cm)	0,9" x 0,9" (2,3 x 2,3 cm)	0,9" x 0,9" (2,3 x 2,3 cm) 0,79" x 0,79" (2,1 x 2,1 cm)
Displayauflösung	128 x 128 Pixel	176 x 176 Pixel 156 x 156 Pixel	128 x 128 Pixel	176 x 176 Pixel 156 x 156 Pixel
Interne Speicherkapazität	16 MB	32 MB	16 MB	32 MB
Batterietyp	Lithium-Ion	Lithium-Ion	Lithium-Ion	Lithium-Ion
Akkulaufzeit (mit Solar*)				
Smartwatch bis zu:	14 Tage	INSTINCT 2   2S 28   21 Tage	54 Tage*	INSTINCT 2   2S Solar Unendlich   51 Tage*
GPS bis zu:	16 Stunden	30   22 Stunden	38 Stunden*	48   28 Stunden*
Max Battery GPS Modus:	40 Stunden	70   54 Stunden	145 Stunden*	370   114 Stunden*
GPS-Expeditionsmodus:	-	32   25 Tage	68 Tage*	Unendlich   105 Tage*
Batteriespar-Modus:	-	65   50 Tage	Unendlich*	Unendlich   Unendlich*
Power Manager	-	•	•	•
Garmin Solartechnik	-	-	•	•
Herzfrequenzmessung am Handgelenk <sup>3</sup>	•	•	•	•
Pulse Ox Sensor <sup>2</sup>	-	•	•	•
VO2 Max	-	•	-	•
Body Battery™	-	•	•	•
Fitness-Tracking	•	•	•	•
Health Snapshot	-	•	-	•
Sport-Apps	•	•	•	•
Golfen, Triathlon, HIIT, Joga uvm	-	•	-	•
Physiologische Messwerte	-	•	-	•
Multi-GNSS Unterstützung	GPS / GLONASS / GALILEO	GPS / GLONASS / GALILEO	GPS / GLONASS / GALILEO	GPS / GLONASS / GALILEO
Barometrischer Höhenmesser	•	•	•	•
3-Achsen-Kompass	•	•	•	•
Strecken- und Track-Navigation	•	•	•	•
Smart Notifications <sup>6</sup>	•	•	•	•
Garmin Pay <sup>1</sup>	-	-	-	•
Sicherheitsassistent & Notfallhilfe <sup>4</sup>	-	•	-	•
Bluetooth	•	•	•	•
ANT+	•	• (+Powermeter)	•	• (+Powermeter)
Militärstandard MIL-STD-810G <sup>5</sup>	•	•	•	•
Wasserdicht <sup>5</sup>	10 ATM	10 ATM	10 ATM	10 ATM
Surf App	-	• (Surf Edition)	• (Surf Edition)	• (Surf Edition)
Gezeiten-Informationen	-	• (Surf Edition)	• (Surf Edition)	• (Surf Edition)
Tarnmodus / Kill Switch	-	-	-	• (Tactical Edition)
Wechselarmband (Handgelenksumfang)	22mm (132-224 mm)	22   20mm (135-230 mm   112-180 mm)	22mm (132-224 mm)	22   20mm (135-230 mm   112-180 mm)

<sup>3</sup>h tägliche Outdoor-Nutzung bei 50.000 LUX Lichtverhältnissen (ein wolkenfreier Sonntag erreicht bis zu 100.000 LUX, ein bewölkter Himmel ca. 20.000 LUX)

## PRODUKTPORTFOLIO

## INSTINCT® 2



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02626-00	<b>INSTINCT® 2 Schiefergrau</b> mit Silikon-Wechselarmband 22 mm	0753759278786	
010-02626-01	<b>INSTINCT® 2 Limone</b> mit Silikon-Wechselarmband 22 mm	0753759278793	

## INSTINCT® 2S



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02563-00	<b>INSTINCT® 2S Schiefergrau</b> mit Silikon-Wechselarmband 20 mm	0753759278625	
010-02563-04	<b>INSTINCT® 2S Violett</b> mit Silikon-Wechselarmband 20 mm	0753759298111	
010-02563-06	<b>INSTINCT® 2S Rot</b> mit Silikon-Wechselarmband 20 mm	0753759298128	

## INSTINCT® 2/ 2S CAMO



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02626-03	<b>INSTINCT® 2 CAMO EDITION</b> <b>Camouflage Schiefergrau</b> mit Silikon-Wechselarmband 22 mm	753759278816	
010-02563-03	<b>INSTINCT® 2S CAMO EDITION</b> <b>Camouflage Grau</b> mit Silikon-Wechselarmband 20 mm	0753759278656	

## INSTINCT® 2/ 2S SURF



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02626-02	<b>INSTINCT® 2 SURF EDITION</b> <b>Mavericks</b> mit Silikon-Wechselarmband 22 mm	0753759278809	
010-02563-02	<b>INSTINCT® 2S SURF EDITION</b> <b>Waikiki</b> mit Silikon-Wechselarmband 20 mm	0753759278649	

# INSTINCT 2/2S SOLAR SERIE

## PRODUKTPORTFOLIO

### INSTINCT® 2 SOLAR



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02627-00	<b>INSTINCT® 2 SOLAR Schiefergrau</b> mit Silikon-Wechselarmband 22 mm	0753759278861	
010-02627-01	<b>INSTINCT® 2 SOLAR Grau</b> mit Silikon-Wechselarmband 22 mm	0753759278878	
010-02627-06	<b>INSTINCT® 2 SOLAR Dunkelblau</b> mit Silikon-Wechselarmband 22 mm	0753759288907	

### INSTINCT® 2S SOLAR



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02564-00	<b>INSTINCT® 2S SOLAR Schiefergrau</b> mit Silikon-Wechselarmband 20 mm	0753759278700	
010-02564-01	<b>INSTINCT® 2S SOLAR Grau</b> mit Silikon-Wechselarmband 20 mm	0753759278717	
010-02564-02	<b>INSTINCT® 2S SOLAR Pastellgruen</b> mit Silikon-Wechselarmband 20 mm	0753759278724	

### INSTINCT® 2/ 2S SOLAR TACTICAL



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02627-03	<b>INSTINCT® 2 SOLAR TACTICAL EDITION Schwarz</b> mit Silikon-Wechselarmband 22 mm	0753759278892	
010-02627-04	<b>INSTINCT® 2 SOLAR TACTICAL EDITION Olivgruen</b> mit Silikon-Wechselarmband 22 mm	0753759278908	

### INSTINCT® 2/ 2S SOLAR SURF



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02627-05	<b>INSTINCT® 2 SOLAR SURF EDITION Bells Beach</b> mit Silikon-Wechselarmband 22 mm	0753759278915	
010-02564-03	<b>INSTINCT® 2S SOLAR SURF EDITION Ericeira</b> mit Silikon-Wechselarmband 20 mm	0753759278731	

## VERPACKUNG



## LIEFERUMFANG

1x INSTINCT 2/2S | INSTINCT 2/2S SOLAR

1x Lade-/Datenkabel

1x Schnellstartanleitung

## LOGISTIKDATEN

	INSTINCT 2/2S   INSTINCT 2/2S SOLAR SERIE
Verpackungsabmessungen	11,1 x 11,1 x 6,4 cm
Verpackungsgewicht	163 g
Verpackungseinheit	1 Stück
Master Carton Abmessungen	36,7 x 36,2 x 36,7 cm
Master Carton Gewicht	8,0 kg
Master Carton Menge	45 Stück

## GARMIN CONNECT™ APP



Garmin Connect™ App zeigt dir alle Informationen rund um deiner Gesundheit, Fitness und deine Aktivitäten. Aktualisiere deine Garmin Produkte, erhalte Insights, werde Teil der Community und mehr.

## GARMIN EXPLORE™ APP



Mit der Garmin Explore™ App kannst du bequem Touren und Routen planen und überprüfen. Dank des unbegrenzten Zugangs zu Karten ist eine netzunabhängige Planung möglich.

## CONNECT IQ™ STORE APP



Connect IQ™ bietet eine riesige Auswahl an Apps, Widgets, Datenfelder und Displaydesigns. Lade dir die passenden Anwendungen für dich einfach auf die Uhr und mache sie zu deiner Garmin.

## GARMIN GOLF™ APP



Mit der Garmin Golf™ App erhältst du Analysen für gewonnene Schläge, damit du dein Spiel verbessern kannst. Teile und vergleiche deine Ergebnisse oder nimm an Turnieren teil.

Weitere Informationen zu kompatiblen Apps unter [Garmin.com](https://www.garmin.com)









## PASSENDES ZUBEHÖR

Artikelbezeichnung	Artikelnummer	EAN	UVP	Abbildung
HRM DUAL™	010-12883-00	0753759223137		
INDEX™ S2	010-02294-12	0753759257507		
Lade-/Datenkabel	010-12491-01	0753759176860		

**ERSATZ-ARMBÄNDER 22 MM FÜR INSTINCT 2 UND INSTINCT 2 SOLAR**

Artikelabbildung	Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
	010-13105-00	WECHSELARMBAND 22 MM Silikon Schwarz Teile aus Edelstahl Schwarz	0753759279042	
	010-13105-01	WECHSELARMBAND 22 MM Silikon Hellgrau Teile aus Edelstahl Schwarz	0753759279059	
	010-13105-02	WECHSELARMBAND 22 MM Silikon Limone Teile aus Edelstahl Schiefergrau	0753759279066	
	010-13105-04	WECHSELARMBAND 22 MM Silikon Camouflage Schiefergrau Teile aus Edelstahl Schwarz	0753759279080	
	010-13105-05	WECHSELARMBAND 22 MM Silikon Mavericks Teile aus Edelstahl Schiefergrau	0753759279097	
	010-13105-06	WECHSELARMBAND 22 MM Silikon Schwarz Teile aus Edelstahl Schwarz	0753759279103	
	010-13105-07	WECHSELARMBAND 22 MM Silikon Hellbraun Teile aus Edelstahl Schwarz	0753759279110	
	010-13105-08	WECHSELARMBAND 22 MM Silikon Dunkelblau Teile aus Edelstahl Schiefergrau	0753759286255	

**ERSATZ-ARMBÄNDER 20 MM FÜR INSTINCT 2S UND INSTINCT 2S SOLAR**

Artikelabbildung	Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
	010-13104-00	WECHSELARMBAND 20 MM Silikon Graphit Teile aus Edelstahl Schwarz	0753759278984	
	010-13104-01	WECHSELARMBAND 20 MM Silikon Hellgrau Teile aus Edelstahl Schwarz	0753759278991	
	010-13104-02	WECHSELARMBAND 20 MM Silikon Pastellgruen Teile aus Edelstahl Schiefergrau	0753759279004	
	010-13104-04	WECHSELARMBAND 20 MM Silikon Camouflage Grau Teile aus Edelstahl Schwarz	0753759279028	
	010-13104-05	WECHSELARMBAND 20 MM Silikon Waikiki Teile aus Edelstahl Schiefergrau	0753759279035	
	010-13104-06	WECHSELARMBAND 20 MM Silikon Ericeira Teile aus Edelstahl Schiefergrau	0753759286262	
	010-13104-17	WECHSELARMBAND 20 MM Silikon Violett Teile aus Edelstahl Schwarz	0753759297497	
	010-13104-18	WECHSELARMBAND 20 MM Silikon Poppy Teile aus Edelstahl Schwarz	0753759297503	

**Weiteres Zubehör unter [Garmin.com](https://www.garmin.com)**

<sup>1</sup> Details zu aktuell unterstützten Regionen, Bezahlnetzwerken und Bankenunter [Garmin.com/garminpay/banks](https://www.garmin.com/garminpay/banks)

<sup>2</sup> Dies ist kein Medizinprodukt und ist nicht für die Diagnose oder Überwachung eines medizinischen Zustands vorgesehen; Details unter [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy). Pulse Ox ist nicht in allen Ländern verfügbar

<sup>3</sup> Details unter [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy)

<sup>4</sup> In Verbindung mit einem kompatiblen Smartphone. Für Sicherheits- und Tracking-Features gelten Anforderungen und Einschränkungen, Details unter [Garmin.com/safety](https://www.garmin.com/safety)

<sup>5</sup> Details unter [Garmin.com/waterrating](https://www.garmin.com/waterrating)

<sup>6</sup> In Verbindung mit einem kompatiblen Smartphone. Details unter [Garmin.com/ble](https://www.garmin.com/ble)

Die Bluetooth® Wortmarke und Logos sind Eigentum der Bluetooth SIG, Inc. und jede Verwendung dieser Marken durch Garmin steht unter Lizenz.